

Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :

Retrouvez vos prochaines dates d'appel et de livraison sur votre dernière facture.

bientôt la St Valentin

+6 Points

5,90

2 Merveilleux chocolat

Réf:7303

Mousse chocolat, meringue, copeaux de chocolat noir.

La boîte de 140g. (le kg 42,14)

POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE

Par téléphone au 03 59 57 27 27 (lundi au vendredi : 8h-20h, samedi : 8h-14h)

par mail à [clients@croquegel.com](mailto:clients@croquegel.com) ou sur [www.croquegel.com](http://www.croquegel.com)

6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq

N°2

COMMANDES DU LUNDI 29 JANVIER AU DIMANCHE 25 FÉVRIER 2018

# croqueGel

Toute la cuisine surgelée à domicile

[croquegel.com](http://croquegel.com)



Rôti de porc façon Orloff

Réf:5345

Longe de porc, emmental, bacon et tomates.

À consommer cuit à cœur !

La pièce d'environ 900g. (le kg 9,89)



-25%

11,90

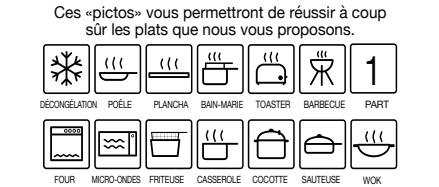
8,90



Croque Gel Nord - SAS au capital de 80.000€ - RCS Lille 382 732 998 - Création Partner's Communication Lille - Impression FOT Lyon - Ne pas jeter sur la voie publique.

Prix TTC valables en France Métropolitaine pour toutes commandes du 29/01/2018 au 25/02/2018

|       |                                        |
|-------|----------------------------------------|
| 4     | POUR UNE AVALANCHE DE FROMAGE          |
| 6     | POUR LE GRATIN DES ALPAGES             |
| 8     | POUR LES GOURMANDS GRIMPEURS           |
| 10    | EN PASSANT PAR L'ALSACE ET LA LORRAINE |
| 12-14 | NOUVEL AN CHINOIS                      |
| 15    | PLATS SOLO                             |
| 16    | MARDI GRAS                             |
| 18    | PRODUITS DU NORD                       |
| 20    | TRAITEUR                               |
| 22    | PRODUITS CUISINÉS                      |
| 24    | LÉGUMES                                |
| 26    | PRODUITS DE LA MER                     |
| 28    | VIANDES ET VOLAILLES                   |
| 30    | GLACES                                 |
| 32    | PÂTISSERIE                             |



La recette d'un hiver gourmand.

Que la montagne est belle autour d'un bon repas ! **Réchauffez-vous** avec des délicieuses recettes spéciales montagne de Croque Gel.

Les fondus de fromage se régalent pendant que **les gourmands d'air pur** craquent pour une part de douceur sucrée.

Bienvenue au sommet de la gourmandise !

Programme de fidélité Croc +  
**FAITES LE PLEIN DE CADEAUX !**

**OFFRE DE BIENVENUE**

Recevez 50 pts dès votre adhésion au programme de fidélité Croc + !

Recevez 5 pts bonus à chaque commande sur le site

1 pt par tranche de 10€ d'achat x2 pour une commande de 40€, x3 si plus de 80€



Choisissez votre cadeau avec vos points dans la sélection mensuelle



Cumulez les points cadeaux et profitez de produits offerts !

**-50%**  
SUR LE 2<sup>ÈME</sup> ARTICLE

les 2  
**8,10** } soit l'unité  
au lieu de 10,80 **4,05**

**1 + 1 Tarte aux myrtilles**

Réf: A 484

Le lot de 2 boîtes de 410g.  
(le kg 9,88) Vendue seule : **5,40**





• 1 MOIS SEULEMENT •

**Tarte au reblochon**  
Réf: 1719  
Reblochon, œufs et crème fraîche.  
La pièce de 400g. (le kg 19,75)

**7,90**  
4/5 PARTS



• 1 MOIS SEULEMENT •

**Flamiche savoyarde**  
Réf: 1269  
Emmental, gruyère, abondance et beaufort.  
La pièce de 325g. (le kg 24,31)

**7,90**  
4/5 PARTS

**Montagne  
de  
SAVEURS**

• POUR UNE AVALANCHE DE FROMAGE •



**+5  
Points**

**4,75**

**4 Paniers tartiflette**  
Réf: 1183  
Reblochon, lardons, pommes de terre et crème fraîche.  
La boîte de 480g. (le kg 9,90)



**-50%  
SUR LE 2<sup>ÈME</sup>  
ARTICLE**

les 2  
**6,44**  
au lieu de 8,60

soit l'unité  
**3,22**

**2 + 2 Ficelles savoyardes**  
Réf: A 477  
Le lot de 2 boîtes de 250g.  
(le kg 12,88) Vendu seul : **4,30**



• 1 MOIS SEULEMENT •

**5,30**  
**8 Mini-brioche au reblochon**  
Réf: 1942  
La boîte de 160g. (le kg 33,13)



• 1 MOIS SEULEMENT •

**6,40**  
**Mini-saucissons briochés**  
Réf: 1943  
Mini-saucissons briochés à déguster chauds ou froids à l'apéritif. Environ 15 pièces.  
La boîte de 200g. (le kg 32,00)



**-20%**

**8,50**  
**6,75**  
**Aligot de l'Aubrac**  
Réf: 3812  
Pommes de terre, tome fraîche de l'Aubrac et crème fraîche.  
La boîte de 6x100g. (le kg 11,25)

3/4 PARTS



**+5  
Points**

**5,35**  
**Poêlée Savoyarde**  
Réf: 2539  
Lardons fumés, jambon, fromage et pommes de terre.  
Le sachet de 780g. (le kg 6,86)

3/4 PARTS



**-15%**

**6,15**  
**5,22**  
**Pizza tartiflette**  
Réf: 1801  
Crème, pommes de terre, reblochon et lardons.  
La pièce de 500g. (le kg 10,44)

4 PARTS



**6,55**  
**6 Crêpes bretonnes tartiflette**  
Réf: 1907  
Pommes de terre, fromage et lardons.  
La boîte de 450g. (le kg 14,56)



Faites vos commandes sur la page 47 ou sur [www.croquegel.com](http://www.croquegel.com)

NOUVEAU

6,90

**Ravioles chèvre et fines herbes**

Réf:2896  
Généreuses ravioles farcies de fromage de chèvre et de fines herbes. Le sachet de 500g. (le kg 13,80)

9,90

**2 Recettes AU CHOIX**

Le sachet de 700g. (le kg 14,14)

**POÊLÉE DE RAVIOLES**

**Saumon & courgettes grillées**

Réf:2768  
Sauce à la crème.

**Poulet & champignons**

Réf:2838  
Sauce aux morilles.

NOUVEAU

Montagne  
de  
**SAVEURS**

• POUR LE GRATIN DES ALPAGES

3,95

**2 Tartes fines savoyardes**

Réf:1825  
La boîte de 280g. (le kg 14,11)

+4  
Points



**4 Pommes de terre savoyardes**

Réf:2368  
Le sachet de 500g. (le kg 7,72)

-15%

4,55  
**3,86**

+6  
Points

5,95

**2 Tartines savoyardes**

Réf:1947  
Morceaux de poitrine de porc, sauce au fromage, emmental et fromage pour tartiflette. La boîte de 300g. (le kg 19,83)



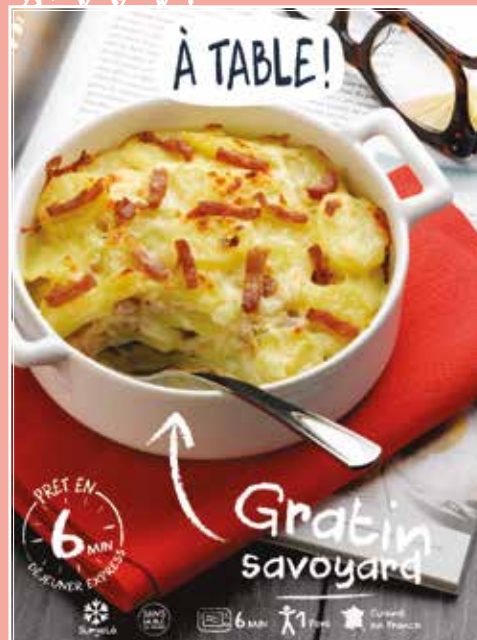
NOUVEAU



3,35

**Gratin de Polenta Savoyard**

Réf:2738  
Maïs, crème fraîche, pommes de terre et fromage fondu. La boîte de 300g. (le kg 11,17)



2,60

**Gratin savoyard**

Réf:2950  
Lardons, reblochon, emmental. La barquette de 300g. (le kg 8,67)



-50%  
SUR LE 2<sup>ÈME</sup>  
ARTICLE

les 2 } soit l'unité  
**10,50**  
au lieu de 14,00 } **5,25**

**1 + 1 Saucisson chaud Lyonnais**  
Réf: A 482

Le lot de 2 pièces de 350g. (le kg 15,00) Vendue seule : **7,00**



NOUVEAU

8,80

Tarte  
Normande

Réf:6784  
Tarte aux pommes  
pur beurre  
à déguster tiède.  
La pièce de 900g.  
(le kg 9,78)



Montagne  
de  
SAVEURS



PÂTE  
PUR BEURRE



8 PARTS DÉCOUPÉES  
PLUS GOURMANDES

• POUR LES GOURMANDS GRIMPEURS •



NOUVEAU

8,80

Tarte rhubarbe  
et pommes

Réf:6785  
Tarte à la rhubarbe et  
aux pommes pur beurre.  
La pièce de 900g.  
(le kg 9,78)



NOUVEAU

8,80

Tarte aux pommes

Réf:6782  
Tarte aux pommes  
pur beurre.  
La pièce de 950g.  
(le kg 9,26)



NOUVEAU

9,90

Tarte aux poires  
Bourdaloue

Réf:6781  
Tarte aux poires pur beurre.  
La pièce de 950g.  
(le kg 10,42)



1 MOIS SEULEMENT



11,00

Tarte aux noix

Réf:9939  
Pâte sablée, frangipane, noix et amandes.  
La pièce de 850g. (le kg 12,94)



6,00

Gâteau fondant  
au chocolat

Réf:6515  
Avec du chocolat belge livré dans son moule  
de cuisson.  
La pièce de 450g. (le kg 13,33)



-15%

3,40

3,05

3 Recettes  
AU CHOIX  
La boîte de 180g.  
(le kg 16,94)

2 Moelleux au chocolat

Réf:6440

2 Moelleux au chocolat framboise

Réf:6447

2 Moelleux au chocolat caramel

Réf:6460



-15%

8,30

7,05

Moelleux aux fruits

Réf:6628

Prédécoupé en 12 parts.  
La pièce de 625g. (le kg 11,28)



# Destination Grand-Est LE TERROIR A DU BON !



**-50%**  
SUR LE 2<sup>ÈME</sup>  
ARTICLE

**6,90**

## 4 Pâtés Lorrains

Réf: 1495

Spécialité feuilletée garnie de viande de porc, vin blanc sec, échalotes et persil.  
La boîte de 400g. (le kg 17,25)



les 2  
**7,34**  
au lieu de 9,80

soit l'unité  
**3,67**

## 1 + 1 Quiche lorraine

Réf: A 479

Le lot de 2 pièces de 500g.  
(le kg 7,34) Vendue seule : **4,90**



• 1 MOIS SEULEMENT •

**5,80**

## Tarte au Munster

Réf: 1257

La pièce de 250g. (le kg 23,20)



**5,80**

## Choucroute garnie

Réf: 2793

Choucroute, saucisses, poitrine et épaule de porc ainsi que des pommes de terre.  
La boîte de 350g. (le kg 16,57)



**-15%**

**5,10**

## 4 Flammekueches individuelles

Réf: 1774

Crème fraîche, poitrine fumée, oignons.  
La boîte de 480g.  
(le kg 10,63)



**NOUVEAU**



**-15%**

**7,05**

## Tarte aux mirabelles de Lorraine

Réf: 6304

Véritable symbole de la Lorraine, ce fruit dont le nom signifie « belle à voir » se décline de mille et une façons et en particulier en succulente tarte au beurre frais.  
La pièce de 610g. (le kg 11,56)



• 1 MOIS SEULEMENT •

**6,00**



## Mes bretzels d'Alsace BIO

Réf: 6198

15 minutes à température ambiante puis 8 à 10 minutes au four et c'est prêt !  
5 bretzels de 90g + 1 sachet de gros sel.  
La boîte de 462g. (le kg 12,99)

**croqueGel**



**13,20**



## La forêt noire

Réf: 6878

Mousse au chocolat noir, crème montée au kirsch, griottes alcoolisées. Le tout sur un biscuit au cacao, saupoudré de copeaux de chocolat...  
La pièce de 720g. (le kg 18,33)



**-15%**

**4,40**

## 10 Madeleines de Commercy

Réf: 6331

Le sachet de 450g. (le kg 9,78)



**8,10**

## 4 Crèmes glacées «Kouglofs» rhum et raisins

Réf: 8524

La boîte de 340g.  
(le kg 23,82)

# Nouvel an CHINOIS



## LES POÊLÉES



À PARTAGER EN FAMILLE

OU AVEC SES AMIS

**+15% GRATUIT**

**3,95**

**Poêlée asiatique**  
Réf:3390  
Le sachet de 1,15kg.  
(le kg 3,43)

🍲 🍲 🍲 7/8 PARTS

**À TABLE!**

**3,95**

**Poêlée thaï au poulet**  
Réf:2584  
Poivrons, carottes, pois gourmands, spaghetti au curcuma et poulet.  
Le sachet de 600g.  
(le kg 6,58)

🍲 🍲 2 PARTS

Les saveurs de l'Asie

**+5 Points**

**POULET AU CURRY et son riz**  
Réf:2127  
Poulet, crème fraîche, pousses de bambou, lait de coco et épices.  
La boîte de 300g. (le kg 16,50)

🍲 🍲 1 PART

**4,95**

**Poulet au curry et son riz**  
Réf:2127  
Poulet, crème fraîche, pousses de bambou, lait de coco et épices.  
La boîte de 300g. (le kg 16,50)

🍲 🍲 1 PART

PLUS IL Y EN A, MIEUX C'EST!



**-50% SUR LE 2<sup>ÈME</sup> ARTICLE**

Les saveurs de l'Asie

**+5 Points**

**PORC AU CARAMEL et son riz**  
Réf:2094  
Porc, sauce soja, gingembre, nouilles, légumes et champignons noirs.  
La boîte de 300g. (le kg 16,50)

🍲 🍲 1 PART

**4,95**

**Porc au caramel et son riz**  
Réf:2094  
Porc, sauce soja, gingembre, nouilles, légumes et champignons noirs.  
La boîte de 300g. (le kg 16,50)

🍲 🍲 1 PART

les 2 **8,62** au lieu de 11,50 } soit l'unité **4,31**

**4 + 4 Tempuras de colin d'Alaska**  
Réf: A 481  
Le lot de 2 boîtes de 400g.  
(le kg 10,78) Vendue seule : **5,75**

🍲 🍲

LES PLATS D'AILLEURS Thaïlande

**-15%**

**6 NEMS AU PORC**  
PARFUMÉS À LA MENTHE  
sauce sweet & sour  
Réf:2598  
Carottes, champignons noirs et soja, frits. Accompagnés d'un sachet de sauce aigre-douce.  
La boîte de 330g. (le kg 12,73)

**4,95**  
**4,20**

🍲 🍲

LES PLATS D'AILLEURS Thaïlande

**-15%**

**6 NEMS AU POULET**  
PARFUMÉS À LA MENTHE  
sauce sweet & sour  
Réf:2599  
Carottes, champignons noirs et soja, frits. Accompagnés d'un sachet de sauce aigre-douce.  
La boîte de 330g. (le kg 12,73)

**4,95**  
**4,20**

🍲 🍲

LES PLATS D'AILLEURS Thaïlande

**-15%**

**NOUILLES SAUTÉES À LA THAÏ au poulet**  
Réf:2633  
Poulet, nouilles, chou vert, carottes, oignons, poivrons rouges...  
La boîte de 300g. (le kg 14,00)

**4,95**  
**4,20**

🍲 🍲 🍲 1 PART

## LES SOUPES



**5,20** **2 Soupes Vietnamiennes**  
Réf:2047  
Poulet et crevettes dans un bouillon délicat au parfum d'Asie.  
La boîte de 500g. (le kg 10,40)



**5,20** **2 Soupes Thaïlandaises au poulet**  
Réf:2157  
Poulet, vermicelles de haricots mungo, carottes, porc, poivrons rouges et verts, champignons et coriandre.  
La boîte de 500g. (le kg 10,40)



• 1 MOIS SEULEMENT •

**6 Mini-brochettes de gambas Thaï**

Réf:2125

Des brochettes de crevettes panées saveur noix de coco ou curry vert, qui se dégustent du bout des doigts !  
La boîte de 150g. (le kg 32,00)

**4,80**

À CHACUN  
SA CREVETTE !



**7,15** **Assortiment 10 sushis**  
Réf:2393  
Nigiri, california rolls, maki et sauce soja.  
La boîte de 235g. (le kg 30,43)



• 1 MOIS SEULEMENT •

**LES 10 CREVETTES**

**4,80**  
**3 Recettes AU CHOIX**

**Filo**  
Réf:2188  
La boîte de 150g.  
(le kg 32,00)

**Torpédo**  
Réf:2198  
La boîte de 150g.  
(le kg 32,00)

**Tempura**  
Réf:2199  
La boîte de 150g.  
(le kg 32,00)

les  
**Petits plats "solo"**

**+3 Points**  
**2,60**  
**4 Recettes AU CHOIX**  
La barquette de 300g.  
(le kg 8,67)

**Penne poulet sauce champignons**  
Réf:2952

**Gnocchis sauce fromage**  
Réf:2948



**Parmentier de canard**  
Réf:2959

**Tagliatelles au saumon**  
Réf:2958



**5,25**  
**6 Recettes AU CHOIX**  
**votre cadeau 200 Points**

**Poulet au curry et riz**  
Réf:2335  
La boîte de 320g.  
(le kg 16,41)

**Filets de poulet rôti coquillettes**  
Réf:2300  
La boîte de 380g.  
(le kg 13,82)

**Poulet citron risotto et ses petits légumes**  
Réf:2340  
La boîte de 320g.  
(le kg 16,41)



**Fins spaghettis aux Gambas**  
Réf:2313  
La boîte de 350g.  
(le kg 15,00)



**Tagliatelles St-Jacques\***  
Réf:2301  
La boîte de 380g.  
(le kg 13,82)



**Riz St-Jacques\* et bacon**  
Réf:2342  
La boîte de 350g.  
(le kg 15,00)

\*St-Jacques : origine selon arriaga : Ecosse : Chianys Opercularis - Islande : Chianys Islandica - Argentine : Zgocchianys Patagonica

Vive mardi gras!  
POUR LES PETITS  
ET GRANDS ENFANTS

**-20%**  
7,40  
**5,90**  
2 Références  
AU CHOIX

## LES 12 BEIGNETS

## Pommes

Réf: 6305  
Le sachet de 900g. (le kg 6,56)



## Chocolat-noisettes

Réf: 6307  
Le sachet de 900g. (le kg 6,56)



Faites vos commandes sur la page 47 ou sur [www.croquegel.com](http://www.croquegel.com)



**-50%**  
SUR LE 2<sup>ÈME</sup>  
ARTICLE

les 2 } soit l'unité  
**6,52** } **3,26**  
au lieu de 8,70

## 12 + 12 Mini-beignets assortis

Réf: A 483

Le lot de 2 boîtes de 300g.  
(le kg 10,87) Vendue seule : **4,35**



**2,75**

vous  
cadeau  
**100**  
Points



## 6 Pancakes

Réf: 6135

A base de farine de froment à déguster avec  
du sirop d'érable.  
La boîte de 240g. (le kg 11,46)



**4,40**

**+4**  
Points



## 10 Crêpes des Flandres

Réf: 6190

Farine de froment, lait frais,  
œufs et un peu de vanille.  
La boîte de 600g. (le kg 7,33)



**4,50**



## 8 Mini-muffins fourrés caramel

Réf: 6847

Ces muffins et leur fourrage caramel  
au beurre salé feront saliver les gourmands.  
La boîte de 208g. (le kg 21,63)

## ET POUR LES PETITES ENVIES SALÉES...



**5,00**



## 2 Ficelles picardes

Réf: 1668

Jambon supérieur, champignons, crème  
fraîche, échalotes.  
La boîte de 350g. (le kg 14,29)



**5,00**

vous  
cadeau  
**180**  
Points



## 2 Ficelles nordiques

Réf: 1665

Saumon, saumon fumé, crème épaisse,  
emmental, oignons.  
La boîte de 320g. (le kg 15,63)



**7,45**



## 20 P'tites crêpes bretonnes

Réf: 1965

Jambon, emmental français.  
La boîte de 700g. (le kg 10,64)

# Destination Nord

## LA TRADITION ÇA RÉCHAUFFE !

8 Tartelettes au  
Maroilles  
Réf:1997  
La boîte de 670g.  
(le kg 10,97)

**-20%**  
9,20  
**7,35**

**6,05**

**Lasagne chicon  
jambon**  
Réf:2430  
La barquette de 500g.  
(le kg 12,10)



**LA CH'CAMPAGNARDE**



**+6  
Points**

**5,95**

**4 Crêpes campagnardes**  
Réf:1343  
Crêpes fourrées de crème,  
lardons fumés et champignons.  
La boîte de 500g.  
(le kg 11,90)



**LA CH'GOURMANDE**



**6,05**

**Carbonade flamande**  
Réf:2462  
À la compote de pommes  
et pommes de terre. Teneur  
en sel : moins d'un gramme.  
La barquette de 470g.  
(le kg 12,87)



**1  
PART**

**Nos assiettes  
gourmandes**

**LA CH'CLASSIQUE**



**-50%**  
SUR LE 2<sup>ÈME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**9,30**  
au lieu de 12,40 } **4,65** soit l'unité

**4 + 4 Coquilles Berckaises**  
Réf: A 478  
Le lot de 2 sachets de 400g.  
(le kg 11,63) Vendu seul : **6,20**



**5,90**

**2 Merveilleux spéculoos**  
Réf:7304  
Mousse spéculoos, meringue café,  
copeaux chocolat blanc.  
La boîte de 140g. (le kg 42,14)



**5,95**

**4 Tartes au sucre  
individuelles**  
Réf:6756  
Pâte briochée au beurre, crème  
fraîche, sucre «casson» et vergeoise.  
Le sachet de 320g. (le kg 18,59)



**FLAMICHE AU MAROILLES**

**5,95**

Réf:1225  
La pièce de 250g.  
(le kg 23,80)

**7,90**

Réf:1200  
La pièce de 325g.  
(le kg 24,31)



**CRAMIQUE**

**5,85**

**Sucre**  
Réf:6329  
La pièce de 450g.  
(le kg 13,00)

**5,85**

**Raisins**  
Réf:6334  
La pièce de 450g.  
(le kg 13,00)

Laissez-vous  
RÉGALER !



-15%

#### 4 PANIERS FEUILLETÉS

~~3,15~~  
**2,67**

**4 Jambon fromage**  
Réf:1182  
Panier feuilleté, jambon et  
sauce cuisinée à l'emmental.  
La boîte de 400g. (le kg 6,68)

~~6,30~~  
**5,35**

**4 Saumon**  
Réf:1730  
Panier feuilleté, saumon et  
petits légumes fins.  
La boîte de 400g. (le kg 13,38)



**4,90**

**20 Mini-croques saumon**  
Réf:1014  
La boîte de 195g.  
(le kg 25,13)



**6,20**

**Préfou apéritif**  
Réf:1590  
Lardons et comté, à réchauffer.  
La barquette de 215g.  
(le kg 28,84)



#### PIZZA CALZONE

**5,00** 2 Références  
AU CHOIX



**3 fromages**  
Réf:1513  
Mozzarella, pecorino  
et gorgonzola.  
La pièce de 380g.  
(le kg 13,16)



**Chorizo**  
Réf:1505  
Chorizo et poivrons.  
La pièce de 400g.  
(le kg 12,50)



**Pizza jambon fromage**  
Réf:1576  
La pièce de 450g.  
(le kg 10,00)



-20%

~~7,60~~  
**5,95**



**3,95**

**2 Tartes fines chèvre légumes**  
Réf:1849  
Assaisonnées d'épices  
et d'herbes parfumées.  
La boîte de 280g.  
(le kg 14,11)



**8 Tartelettes aux poireaux**  
Réf:1856  
La boîte de 670g.  
(le kg 8,88)



**-15%**

~~7,50~~  
**6,37**

~~12,55~~  
**10,65**

~~14,600~~  
**12,400**



**4 Coquilles St-Jacques\***  
**à la bretonne**  
Réf:1355  
20% de noix de St-Jacques\*  
Le sachet de 360g. (le kg 17,69)

**4 Coquilles St-Jacques\***  
**Muscadet**  
Réf:1317  
40% noix de St-Jacques\*.  
Le sachet de 480g. (le kg 22,19)

**8 Coquilles St-Jacques\***  
**à la Bretonne**  
Réf:1301  
25% de noix de St-Jacques.  
Le sachet de 720g. (1e kg 17,22)

Réchauffer  
VOS DIMANCHES !

**-50%**  
SUR LE 2<sup>ÈME</sup>  
ARTICLE



**1 + 1 Coq au vin**  
Réf: A 480

Le lot de 2 boîtes de 900g.  
(le kg 7,20) Vendue seule : **8,65**

**12,96** les 2 } soit l'unité  
au lieu de 17,30 } **6,48**



**9,25**

La boîte de 2x300g.  
(le kg 15,42)

## 2 Références AU CHOIX

## LANGUE DE BŒUF

## Sauce Madère

Réf:2140

**Sauce piquante**  
Réf:2240



5,60 

#### 4 Choux farcis de Bretagne

**Réf:2375**  
Feuilles de choux, garnies d'une farce préparée à base de viande de porc, de viande de dinde et de chou cuit.  
Le sachet de 680g. (le kg 8,24)

4,95

**Lasagnes à la bolognaise**  
Réf:2627  
La barquette de 1 kg.

**4,95**

**Hachis parmentier de canard**  
Réf:2730  
La boîte de 550g. (le kg 9,00)




# Délicieux PAR NATURE !



**2,80**  
**8 Palets poireaux carottes**  
Réf:3323  
Le sachet de 300g.  
(le kg 9,33)



**3,95**  
**Poêlée champêtre**  
Réf:3354  
Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons rouges et oignons avec 2 sachets d'épices et aromates.  
Le sachet de 1 kg.



**2,75**  
**Oignons émincés**  
Réf:3460  
Le sachet de 1 kg.



**3,20**  
**Choux de Bruxelles sauce lardons**  
Réf:2446  
Sauce crème fraîche, Lardons, bouillon.  
Le sachet de 750g.  
(le kg 4,27)



**3,20**  
**Poireaux à la crème**  
Réf:2434  
Le sachet de 750g.  
(le kg 4,27)



**Gratin de choux-fleurs**  
Réf:2279  
Fleurettes de choux-fleurs, sauce crémeuse, cheddar et emmental.  
La barquette de 450g.  
(le kg 7,56)



**-10%**  
**3,40**

## LA SÉLECTION EXTRA-CROQUANTE !



**1,60**  
**Frites Xtra+**  
Réf:3200  
Frites 9/9 précuites.  
Le sachet de 1 kg.



**1,75**  
**Pommes cubes rissolées**  
Réf:3630  
Le sachet de 1 kg.



**3,40**  
**Churros oignons**  
Réf: 3113  
Le sachet 1 kg.



**+3 Points**  
**2,80**  
**Purée Carottes et pommes de terre au Kiri**  
Réf:3801  
Au fromage «Kiri».  
La sachet de 600g. (le kg 4,67)



**+3 Points**  
**2,80**  
**Purée courgettes et carottes jaunes au Boursin**  
Réf:3802  
Au fromage «Boursin».  
Le sachet de 600g. (le kg 4,67)

## NOS LÉGUMES SE COUPENT EN 4 POUR VOUS !

**-10%**



**3,95**  
**3,55**  
**Haricots verts, haricots beurre**  
Réf:3083  
le sachet de 750g. (le kg 4,73)



**3,95**  
**3,55**  
**Haricots plats, choux Romanesco, carottes jaunes, oignons**  
Réf:3086  
le sachet de 750g. (le kg 4,73)



**3,65**  
**3,28**  
**Fleurettes de choux-fleurs cuits**  
Réf:3031  
le sachet de 750g. (le kg 4,37)



**3,95**  
**3,55**  
**Choux-fleurs, brocolis, carottes, oignons**  
Réf:3081  
le sachet de 750g. (le kg 4,73)



**3,95**  
**3,55**  
**Brocolis, haricots plats, carottes**  
Réf:3077  
le sachet de 750g. (le kg 4,73)



**3,65**  
**3,28**  
**Haricots verts extra-fins cuits**  
Réf:3011  
le sachet de 750g. (le kg 4,37)



**4,10**  
**3,69**  
**Fleurettes de brocolis cuits**  
Réf:3021  
le sachet de 750g. (le kg 4,92)

*Tout est bon  
SOUS L'Océan !*

**14,15**

### 6 Truites Arc-en-ciel

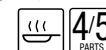
Réf:4127  
Élevées en France chair rose. Préparées froides ou chaudes, elles dévoileront leur goût parfumé pour le plaisir de tous.  
Le sachet de 1,4kg.  
(le kg 10,11)



**7,75**

### Filets de Saint-Pierre du Cap

Réf:4548  
Sans peau, sans arêtes... appelé aussi Dorée du Cap de Bonne Espérance.  
Le sachet de 500g.  
(le kg 15,50)



**-15%**

~~18,95~~

**16,10**

### Cœurs de filets de cabillaud sans arêtes

Réf:4233  
Cœur de filet de cabillaud sans arêtes.  
La boîte de 1kg.



**-15%**

~~13,50~~

**11,47**

### Filets de dorade sébaste

Réf:4598  
Sans peau.  
Le sachet de 1kg.



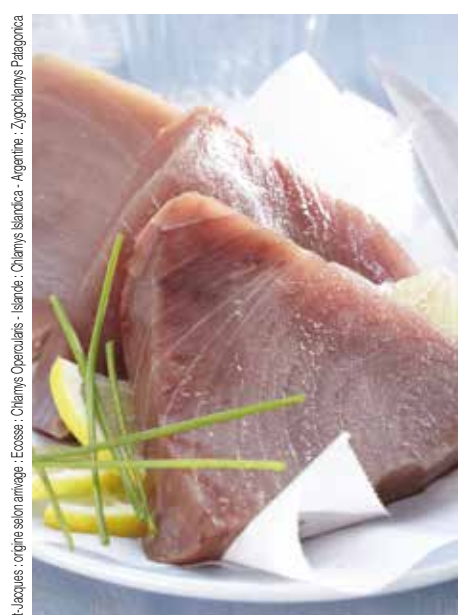
**+8 Points**

**8,15**



### 4 Pavés de saumon sauvage

Réf:4522  
Pêchés dans l'Océan Pacifique, sont garantis sans arêtes et avec la peau.  
Le sachet de 400g.  
(le kg 20,38)



**8,75**

### 4 Steaks de thon Albacore

Réf:4229  
Préparé en steaks, ce thon provient de l'océan Indien. Faciles à préparer.  
Le sachet de 500g. (le kg 17,50)



**-15%**

~~8,00~~

**6,80**

### Filets de colin d'Alaska panés

Réf:4378  
Le sachet de 750g. (le kg 9,07)



**+6 Points**

**5,95**

### 20 Croquettes de poisson ail et fines herbes

Réf:4313  
Croquettes de poisson parfumées à l'ail et aux fines herbes !  
La boîte de 1kg.



**-15%**

~~8,00~~

**6,80**

La boîte de 660g.  
(le kg 10,30)

**2 Références AU CHOIX**

### 6 Coquilles de poisson sauce aurore

Réf:1321

### 6 Coquilles de poisson sauce crème

Réf:1326



**14,20**

**+14 Points**

### 6 Coquilles fruits de mer et St-Jacques\*

Réf:1380

Crevettes, moules, noix de St-Jacques\*, champignons, sauce tomate, oignons, vin blanc et Cognac !  
Le sachet de 660g. (le kg 21,52)



Purs plaisirs  
À SAISIR !

15,95

10 Steaks  
hachés  
5% mg  
façon boucher  
Réf:5300  
La boîte de 1kg.



NOUVEAU



19,90

25 Steaks hachés  
20% mg  
Réf:9830  
Viande de boeuf  
hachée.  
Family pack.  
La boîte de 25x100g.  
(le kg 7,96)



HACHÉS DE BOEUF  
EXTRA TENDRE

80% de viande de boeuf  
et protéines végétales.



7,50

Par 10  
Réf:5131  
La boîte de 10x100g.

13,90

Par 25  
Réf:9835  
Family pack.  
La boîte de 25x80g.  
(le kg 6,95)

NOUVEAU



NOUVEAU



6,95

10 Burgers  
de boeuf  
Réf:5160  
Préparation à 51%  
de viande de boeuf  
hachée et protéines  
végétales.  
La boîte de 10x100g.



12,10

4 Paupiettes  
de lapin  
Réf:4523  
Farce à base de  
dinde, cèpes et bolets.  
Le sachet de 600g.  
(le kg 20,17)



PAUPIETTES  
DE VEAU



6,10

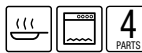
Par 4  
Réf:5215  
Le sachet de 500g.  
(le kg 12,20)

12,30

Par 10  
Réf:9937  
La boîte de 1,4kg.  
(le kg 8,79)



9,65



Lamelles de viandes pour kebab

Réf:4539  
Pour réussir votre kebab, 3 viandes différentes, dinde, poulet et veau.  
Produit halal.  
Le sachet de 1kg.



6,50



Aiguillettes de poulet  
marinées  
Réf:4735  
Marinées dans la sauce  
barbecue.  
Le sachet de 500g.  
(le kg 13,00)



CORDONS BLEUS DE DINDONNEAU

10,00

10 pièces  
Réf:4510  
Le sachet de 1kg.



16,80

20 pièces  
Réf:4602  
Le sachet de 2kg. (le kg 8,40)



-15% 7,80  
6,63

Osso Bucco de dinde

Réf:4423  
Pilons de dinde coupés en  
tranches pour une cuisson facile.  
Le sachet de 1kg.



FILETS DE POULET

12,50

23,20  
Réf:4635  
6 à 8 pièces environ.  
Le sachet de 1kg.  
Réf:9915  
12 à 16 pièces environ.  
Le sachet de 2kg. (le kg 11,60)



-15% 7,00  
5,95

8 Donuts  
de poulet  
panés

Réf:4559  
Le sachet de 800g.  
(le kg 7,44)



# Tout schuss SUR LA GLACE !



**-15%**  
**4,95**  
**4,20**

**4 Parfums  
AU CHOIX**

**4 Croquantins  
café**  
Réf:8516  
La boîte de 320g.  
(le kg 13,13)

**4 Croquantins  
spéculoos**  
Réf:8518  
La boîte de 320g.  
(le kg 13,13)

**4 Croquantins  
chocolat**  
Réf:8521  
La boîte de 320g.  
(le kg 13,13)

**4 Croquantins  
vanille**  
Réf:8533  
La boîte de 312g.  
(le kg 13,46)



**6,15**

**4 Noix de coco givrées**

Réf:8854  
Sorbet noix de coco avec  
de la noix de coco râpée,  
dans la coque du fruit.  
La boîte de 338g. (le kg 18,20)



**6,15**

**2 Parfums  
AU CHOIX**

**4 Oranges  
givrées**  
Réf:8871  
La boîte de 300g.  
(le kg 20,50)

**4 Citrons  
givrés**  
Réf:8872  
La boîte de 280g.  
(le kg 21,96)



**14,25**

**24 Mars glacés**

Réf:9929  
La boîte de 1kg.

**BÂTONNETS**

**4,95**

**4 Parfums  
AU CHOIX**

**4 Toblerone**  
Réf:9734  
La boîte de 264g.  
(le kg 18,75)

**4 Crunchy  
chocolat Milka**  
Réf:9404  
La boîte de 264g.  
(le kg 18,75)



**4 Caramel Daim**  
Réf:9449  
La boîte de 284g.  
(le kg 17,43)

**4 Oreo**  
Réf:9447  
La boîte de 256g.  
(le kg 19,34)

**Van Den Castele**  
Créateur de glaces



**8,00**

La boîte de 560g. (le kg 14,29)  
**6 Parfums AU CHOIX**

**8 Vanille violette**  
Réf:7430

**8 Vanille spéculoos**  
Réf:7435

**8 Vanille café**  
Réf:7440

**8 Vanille chocolat**  
Réf:7445

**8 Vanille fraise**  
Réf:7450

**8 Pistache chocolat**  
Réf:7460

**croqueGel**



**-15%**  
**4,95**  
**4,20**

**10/12  
PARTS**

**2 Parfums AU CHOIX**

**Feuilleté Glacé vanille caramel**

Réf:7032  
Vanille caramel et feuilletage au caramel.  
La pièce de 540g. (le kg 7,78)

**Feuilleté Glacé vanille café**

Réf:7033  
Vanille café et feuilletage au cacao.  
La pièce de 520g. (le kg 8,08)



**4,00**

**12 Petits pots vanille/fraise,  
vanille/chocolat**

Réf:8298  
La boîte de 360g. (le kg 11,11)



**2,65**

**3 Parfums AU CHOIX**

**Milka**  
Réf:9412  
Le pot de 102g.  
(le kg 25,98)

**Daim**  
Réf:9424  
Le pot de 94g.  
(le kg 28,19)

**Toblerone**  
Réf:9417  
Le pot de 109g.  
(le kg 24,31)

# La crème DES DESSERTS !



**-15%**

~~5,30~~  
**4,50**

## Gâteau basque

Réf:6654

Pâte sablée pur beurre  
avec une crème pâtissière  
parfumée à l'amande.  
La pièce de 500g.  
(le kg 9,00)



**7,60**

## 4 Babas au rhum gourmands

Réf:6171

Savarin imbibé de rhum Négrita, crème  
façon chantilly vanille avec cerise confite.  
La boîte de 608g. (le kg 12,50)



**4,75**

## 4 Tropéziennes

Réf:6254

Beurre, œufs et crème  
à la vanille.  
La boîte de 300g.  
(le kg 15,83)



**4,80**



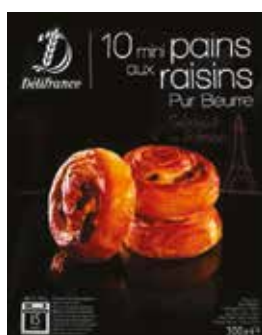
## 2 Crèmes brûlées

Réf:6463

La boîte de 240g.  
(le kg 20,00)



## Les indispensables du matin



**3,25**

## 3 Recettes AU CHOIX



## 10 Mini-pains chocolat

Réf:6158

Le sachet de 250g.  
(le kg 13,00)

## 10 Mini-croissants

Réf:6148

Le sachet de 250g.  
(le kg 13,00)

## 10 Mini-pains raisins à cuire

Réf:6168

Le sachet de 300g.  
(le kg 10,83)

## o Gamme réception

## ■■■ Salé

- 1383 • 20 Mini burgers bretzel  
(le kg 36,36) Le plateau de 330g ..... 12.00
- 1077 • 1 Pain surprise 40 sandwichs pain  
aux 6 céréales  
(le kg 24,10) La pièce de 500g ..... 12.05
- 1243 • 32 canapés soirée tentation  
8 variétés  
(le kg 61,20) Le plateau de 250g ..... 15.30
- 1233 • 32 Petits toast bretzel  
(le kg 69,09) Le plateau de 220g ..... 15.20

- 1961 • 40 Canapés cocktail  
8 variétés  
(le kg 84,89) Le plateau de 235g ..... 19.95
- 1010 • 1 Pain surprise 50 toast  
(le kg 29,22) La pièce de 900g ..... 26.30
- 1958 • 45 Mini brochettes apéritives  
3 variétés  
(le kg 69,48) La boîte de 575g ..... 39.95
- 1940 • 36 Mini bulles cocktail  
4 variétés  
(le kg 77,41) La boîte de 580g ..... 44.90
- Sucré
- 6725 • 36 Macarons les classiques  
6 Variétés  
(le kg 43,18) Le plateau de 462g ..... 19.95

- 6755 • 48 Mirlitons  
6 Variétés  
(le kg 45,78) La boîte de 545g ..... 24.95
- 6765 • 48 Mini choux bulles de fruits  
6 Variétés  
(le kg 41,60) La boîte de 720g ..... 29.95
- 6773 • 72 Gros canelés lunch de Bordeaux  
(le kg 13,87) La boîte de 2,160kg ..... 29.95
- 6745 • 53 Petits fours envies sucrées  
9 variétés  
(le kg 44,83) La boîte de 735g ..... 32.95
- 6750 • 48 Petits fours black & white chocolat  
9 variétés  
(le kg 54,27) La boîte de 644g ..... 34.95

## Spécialités du NORD

## o Apéritif, entrée, traiteur

- 1436 • 10 Crottins d'Avesnois au Maroilles  
(le kg 32,00) La boîte de 200g ..... 6.40
- 1144 • 4 Coquilles Bercknoises  
aux fruits de mer  
(le kg 15,50) Le sachet de 400g ..... 6.20
- 1388 • 2 Ficelles Boulonnaises  
(le kg 15,80) Le sachet de 250g ..... 3.95
- 1223 • 2 Crêpes au Maroilles  
(le kg 15,19) La boîte de 260g ..... 3.95
- 1665 • 2 Ficelles Nordiques  
Aux 2 saumons  
(le kg 15,62) La boîte de 320g ..... 5.00
- 1668 • 2 Ficelles Picardes gratinées  
(le kg 14,29) La boîte de 350g ..... 5.00
- 1645 • 4 Ficelles Picardes  
(le kg 12,60) La boîte de 500g ..... 6.30
- 1791 • 4 Paniers au Maroilles  
(le kg 18,00) La boîte de 400g ..... 7.20
- 1225 • Flamiche au Maroilles  
(le kg 23,80) La pièce de 250g ..... 5.95
- 1200 • Flamiche au Maroilles  
(le kg 24,31) La pièce de 325g ..... 7.90
- 1995 • Tarte au Maroilles  
(le kg 12,80) La pièce de 500g ..... 6.40
- 1115 • 4 Flamiches au Maroilles  
(le kg 27,64) La boîte de 360g ..... 9.95
- 1997 • 8 Tartelettes au Maroilles  
(le kg 10,97) La boîte de 670g ..... 9.20 7.35
- 1572 • 20 Fricandelles  
(le kg 5,46) La boîte de 1,4kg ..... 7.65
- Croquettes
- 1974 • 4 Croquettes au Maroilles  
(le kg 19,60) La boîte de 250g ..... 4.90
- 1977 • 4 Croquettes aux crevettes grises  
(le kg 25,00) La boîte de 250g ..... 6.25
- 1975 • 8 Croquettes au fromage  
(le kg 12,40) Le lot 2x 250g ..... 6.20
- 1973 • 24 Mini croquettes apéritives  
(le kg 14,17) La boîte de 480g ..... 6.80

## o Plats cuisinés, viandes



-10%

- 2750 • Gratin d'endives au jambon  
(le kg 10,14) La boîte de 350g ..... 3.95 3.55

- 2630 • Ch'tiflette  
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles  
(le kg 14,85) La boîte de 330g ..... 4.90
- 2639 • Welsh au jambon  
(le kg 19,60) La boîte de 250g ..... 4.90
- 2430 • Lasagne jambon chicons  
(le kg 12,10) La barquette de 500g ..... 6.05
- 2440 • Cassolette de poisson  
à l'Ostendaise  
(le kg 15,12) La barquette de 400g ..... 6.05
- 2805 • Chicons jambon sauce fromage,  
purée  
(le kg 11,20) La barquette de 540g ..... 6.05
- 2880 • 4 Endives au jambon  
(le kg 12,23) La boîte de 650g ..... 7.95
- 2640 • 2 Carbonade Flamande  
(le kg 15,44) La barquette de 2x225g ..... 6.95
- 2741 • Carbonade de bœuf  
Bière blonde, échalotes, vin blanc  
(le kg 18,62) La boîte de 400g ..... 7.45
- o Légumes
- 3218 • Frites Belges  
Le sachet de 1kg ..... 1.95

- 3228 • Frites Belges  
(le kg 1,80) Le sachet de 2.5kg ..... 4.50

- 2568 • 4 Gratins de pommes de terre au  
Maroilles  
(le kg 13,75) Le sachet de 480g ..... 6.60



- 2436 • Choux rouges aux pommes  
(le kg 3,07) Le sachet de 750g ..... 2.30

- 2446 • Choux de Bruxelles sauce lardons  
(le kg 4,27) Le sachet de 750g ..... 3.20

## o Boulangerie et pâtisserie

- 6245 • 10 Coquilles individuelles  
(le kg 14,31) Le sachet de 650g ..... 9.30
- 6313 • 4 Gaufres de Bruxelles  
(le kg 9,69) La boîte de 320g ..... 3.10
- 6143 • 4 Gaufres de Liège au beurre  
(le kg 11,00) Le lot de 2x 200g ..... 4.40
- 6190 • 10 Crêpes de Flandre  
(le kg 7,33) La boîte de 600g ..... 4.40
- 6127 • 6 Crêpes spéculoos  
(le kg 10,94) La boîte de 480g ..... 5.25
- 6756 • 4 Tartes sucre et vergeoise  
(le kg 18,59) Le sachet de 320g ..... 5.95
- 6746 • Tarte sucre et vergeoise  
(le kg 15,66) La pièce de 380g ..... 5.95

◦ **Apéritif**

■ ■ ■ **À cuire**



**-10%**

**1015 • 30 Feuilletés brasserie**  
Saucisse moutarde et Boudin aux pommes  
(le kg 11,65) La boîte de 425g **5.50 4.95**

- 1492 • 50 Mini apéritifs assortis**  
(le kg 13,75) La boîte de 480g ..... **6.60**
- 1176 • 12 Mini bouchées noix de St Jacques**  
(le kg 44,50) La boîte de 200g ..... **8.90**

■ ■ ■ **À réchauffer**

- 1732 • 8 Mini coquillages cocktail**  
(le kg 22,50) La boîte de 200g ..... **4.50**
- 1080 • 20 Mini-croques jambon-emmental**  
(le kg 24,50) La boîte de 200g ..... **4.90**
- 1014 • 20 Mini-croques saumon**  
(le kg 25,13) La boîte de 195g ..... **4.90**
- 1270 • 30 Gougères comté**  
(le kg 23,18) La boîte de 220g ..... **5.10**
- 1722 • 8 Mini crabes cocktail**  
(le kg 34,38) La boîte de 160g ..... **5.50**
- 2028 • Mini acras de morue**  
36 à 38 pièces  
(le kg 19,17) La boîte de 300g ..... **5.75**
- 1165 • 24 Mini tartelettes apéritives**  
(le kg 20,33) La boîte de 300g ..... **6.10**
- 1590 • Préfou lardons comté**  
(le kg 28,84) La barquette de 215g ..... **6.20**
- 1712 • 8 Mini feuilletés crabes**  
(le kg 32,50) La boîte de 200g ..... **6.50**
- 1309 • 15 Mini bouchées escargots**  
(le kg 37,36) La barquette de 182g ..... **6.80**
- 1026 • 16 Bouchées 4 saveurs**  
(le kg 26,10) La boîte de 272g ..... **7.10**
- 1195 • 12 Mini moelleux crevettes pesto**  
(le kg 65,83) La boîte de 120g ..... **7.90**
- 1346 • 20 Petits fours traiteur**  
(le kg 47,22) La boîte de 180g ..... **8.50**

■ ■ ■ **À consommer froid**

- 1042 • L'apéritif de chez nous 10 pièces**  
3 variétés  
(le kg 43,33) La boîte de 135g ..... **5.85**
- 1033 • Mon apéro gourmand 9 pièces**  
3 variétés  
(le kg 65,50) La boîte de 100g ..... **6.55**
- 1023 • 12 Canapés saumon**  
(le kg 74,50) La boîte de 100g ..... **7.45**
- 1342 • 20 Canapés traiteur**  
(le kg 54,19) Le plateau de 155g ..... **8.40**

◦ **Traiteur**

■ ■ ■ **Spécialités**

- 1660 • 2 Opéras foie gras, gelée d'abricot**  
(le kg 50,00) La boîte de 110g ..... **5.50**
- 1670 • 2 Entrées saumon gravlax**  
(le kg 45,83) La boîte de 120g ..... **5.50**

- 1031 • 2 Tatins bloc de foie gras et pommes**  
(le kg 43,12) La boîte de 160g ..... **6.90**
- 1104 • 4 Boudins blancs royal au foie gras**  
(le kg 15,70) Le sachet de 500g ..... **7.85**
- 1114 • 4 Boudins blancs à la truffe 1%**  
(le kg 18,70) Le sachet de 500g ..... **9.35**
- 1495 • 4 Pâté Lorrains**  
(le kg 17,25) La boîte de 400g ..... **6.90**
- 1175 • Saumon en croûte sauce au beurre citronnée au Riesling**  
(le kg 11,19) La pièce de 800g ..... **8.95**
- 1976 • 10 Tranches de foie gras de canard**  
(le kg 81,00) La boîte de 300g ..... **24.30**

■ ■ ■ **Coquillages farcis**

- 1371 • 12 Moules farcies**  
(le kg 33,33) La barquette de 165g ..... **5.50**
- 1654 • 12 Mini St Jacques beurre persillé**  
(le kg 53,00) Le plateau de 150g ..... **7.95**

■ ■ ■ **Escargots de Bourgogne**

- 1322 • 12 Escargots belle grosseur**  
(le kg 64,06) L'assiette de 96g ..... **6.15**
- 1358 • 12 Escargots très gros**  
(le kg 55,60) L'assiette de 125g ..... **6.95**
- 1395 • 36 Escargots moyens**  
(le kg 49,26) La bouchiche de 202g ..... **9.95**
- 1392 • 48 Escargots belle grosseur**  
(le kg 53,23) Le sachet de 356g ..... **18.95**

◦ **Crèmerie et sauces en portion**

■ ■ ■ **Sauces pour le poisson**

- 2345 • Sauce Saint Jacques au Chablis**  
6 galets de 50g  
(le kg 13,00) La boîte de 300g ..... **3.90**
- 2418 • Beurre blanc**  
12 galets de 50g  
(le kg 10,42) La boîte de 600g ..... **6.25**



**-10%**

**2480 • Beurre citron**  
12 galets de 50g  
(le kg 9,37) La boîte de 600g **6.25 5.62**

- 2420 • Oseille**  
12 galets de 50g  
(le kg 10,42) La boîte de 600g ..... **6.25**

■ ■ ■ **Sauces pour la viande**

- 2400 • Sauce aux Morilles**  
6 galets de 50g  
(le kg 16,50) La boîte de 300g ..... **4.95**
- 2485 • Sauce grand veneur**  
6 galets de 50g  
(le kg 17,67) La boîte de 300g ..... **5.30**
- 2419 • Poivre vert**  
12 galets de 50g  
(le kg 10,42) La boîte de 600g ..... **6.25**

■ ■ ■ **Crèmerie**

- 2496 • Rouleau de beurre persillé**  
Beurre, persil, ail, pour farces et grillades  
(le kg 24,00) Le rouleau de 250g ..... **6.00**

- 2226 • Beurre de baratte doux**  
2 plaquettes individuelles de 250g  
(le kg 13,20) Le lot de 2x250g ..... **6.60**
- 2246 • Beurre de baratte ½ sel**  
2 plaquettes individuelles de 250g  
(le kg 13,20) Le lot de 2x250g ..... **6.60**

◦ **Coquilles St Jacques\***

- 1376 • 2 Coquilles à la bretonne 60%**  
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques  
(le kg 42,05) Le sachet de 220g ..... **9.25**
- 1366 • 4 Coquilles à la bretonne 60%**  
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques  
(le kg 36,82) Le sachet de 440g ..... **16.20**
- 1356 • 6 Coquilles à la bretonne 60%**  
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques  
(le kg 32,73) Le sachet de 660g ..... **21.60**
- 1355 • 4 Coquilles Bretonne**  
Coquille 90g, 20 % noix  
(le kg 17,69) Le sachet de 360g ..... **7.50 6.37**



**-10%**

**1362 • 4 Coquilles Fondues de poireaux**  
Coquille 90g, 20 % noix  
(le kg 18,75) Le sachet de 360g **7.50 6.75**

- 1317 • 4 Coquilles au muscadet 40%**  
Coquille 120g,40 % noix de St Jacques  
(le kg 22,19) Le sachet de 480g ..... **12.55 10.65**
- 1723 • 4 Coquilles fondue de poireaux 40%**  
Coquille 100g, 40 % noix de St Jacques  
(le kg 31,62) Le sachet de 400g ..... **12.65**
- 1932 • 4 Coquilles au crémant 54 %**  
Coquille110g,54 % noix de St Jacques  
(le kg 34,09) Le sachet de 440g ..... **15.00**
- 1380 • 6 Coquilles St-Jacques et fruits de mer**  
(le kg 21,52) Le sachet de 660g ..... **14.20**
- 1301 • 8 Coquilles St Jacques à la Bretonne**  
Coquille 90g, 25% de noix  
(le kg 17,22) Le sachet de 720g ..... **14.60 12.40**

◦ **Cassolettes**

- 2390 • 2 Cassolettes de tourteau**  
22% chair de crabe  
(le kg 26,82) La boîte de 220g ..... **5.90**
- 1871 • Cassolette gourmande aux St Jacques**  
30 % noix de St Jacques \*  
(le kg 32,67) Le sachet de 300g ..... **9.80**

◦ **Coquilles de poisson et gratins**

- 1155 • 2 Maxi coquilles sauce Normande**  
Poisson, moules et champignons  
(le kg 16,39) Le sachet de 360g ..... **5.90**
- 1874 • 2 Crabes farcis**  
À gratiner au four  
(le kg 25,60) La boîte de 250g ..... **6.40**
- 1909 • 4 Coquilles saumon et crevettes**  
(le kg 18,07) Le sachet de 440g ..... **7.95**
- 1326 • 6 Coquilles de poisson sauce crème**  
(le kg 10,30) Le sachet de 660g ..... **8.00 6.80**

- 1321 • 6 Coquilles de poisson sauce aurore**  
(le kg 10,30) Le sachet de 660g ..... **8.00 6.80**
- 1473 • 6 Coquilles de poisson et crevettes**  
(le kg 13,33) Le sachet de 660g ..... **8.80**
- 1365 • 6 Gratins de crabe**  
Chair de crabe 20 %, poisson  
(le kg 20,76) La boîte de 660g ..... **13.70**

◦ **Feuilletés**

■ ■ ■ **Les individuels à réchauffer**

- 1049 • 4 Bouchées à la reine jambon et volaille**  
(le kg 15,87) La boîte de 520g ..... **8.25**

■ ■ ■ **Les individuels à cuire**

- 1796 • 2 Feuilletés Saint Jacques et crevettes**  
(le kg 16,83) La boîte de 300g ..... **5.05**
- 1182 • 4 Paniers jambon-fromage**  
(le kg 6,68) La boîte de 400g ..... **3.15 2.67**
- 1183 • 4 Paniers tartiflette**  
(le kg 9,90) La boîte de 480g ..... **4.75**
- 1046 • 4 Paniers chèvre épinards**  
(le kg 11,04) La boîte de 480g ..... **5.30**
- 1756 • 4 Paniers feuilletés leerdamer**  
(le kg 17,66) La boîte de 320g ..... **5.65**
- 1766 • 4 Paniers feuilletés boursin**  
(le kg 17,66) La boîte de 320g ..... **5.65**
- 1062 • 4 Paniers feuilletés thon fromage boursin poivre**  
(le kg 17,66) La boîte de 320g ..... **5.65**
- 1730 • 4 Paniers feuilleté saumon**  
(le kg 13,38) La boîte de 400g ..... **6.30 5.35**
- 1163 • 4 Paniers ris de veau gourmet**  
(le kg 12,50) La boîte de 480g ..... **6.00**
- 1272 • 4 Paniers St Jacques bretonne**  
(le kg 15,75) La boîte de 400g ..... **6.30**
- 1043 • 4 Roulés jambon fromage pur beurre**  
(le kg 13,56) La boîte de 520g ..... **7.05**
- 1485 • 6 Corbeilles tomates jambon fromage**  
(le kg 14,35) La boîte de 690g ..... **9.90**
- 1118 • 8 Paniers poulet poireaux**  
(le kg 8,85) La boîte de 960g ..... **8.50**
- 1615 • 10 Friands fromage**  
(le kg 8,47) La boîte de 850g ..... **7.20**

■ ■ ■ **Tourtes feuilletées à cuire**

- 1469 • Tourte aux noix de St Jacques**  
(le kg 18,12) La pièce de 400g ..... **7.25**
- 1450 • Tourte aux crevettes sauce crustacés**  
(le kg 18,12) La pièce de 400g ..... **7.25**

◦ **Crêpes et galettes**

- 1930 • 2 Ficelles Savoyarde**  
(le kg 17,20) La boîte de 250g ..... **4.30**
- 1831 • 4 Galettes jambon fromage**  
(le kg 10,80) La boîte de 500g ..... **5.40**
- 1843 • 4 Galettes Noix de St Jacques, colin d'Alaska**  
(le kg 13,00) La boîte de 500g ..... **6.50**
- 1850 • 4 Galettes lardons, fromage de chèvre**  
(le kg 11,90) La boîte de 500g ..... **5.95**
- 1688 • 2 Crêpes aux épinards et camembert**  
(le kg 15,80) La boîte de 250g ..... **3.95**
- 1343 • 4 Crêpes campagnarde**  
(le kg 11,90) La boîte de 500g ..... **5.95**
- 1907 • 6 Crêpes Tartiflette**  
(le kg 14,56) La boîte de 450g ..... **6.55**
- 1230 • 20 Crêpes jambon-fromage**  
La boîte de 1kg ..... **4.95**
- 1965 • 20 P'tites crêpes Bretonnes**  
Jambon, emmental Français  
(le kg 10,64) La boîte de 700g ..... **7.45**

◦ **Tartes salées**

- 1820 • Feuilleté jambon fromage**  
(le kg 8,50) La pièce de 500g ..... **4.25**
- 1837 • Quiche Lorraine**  
(le kg 9,80) La pièce de 500g ..... **4.90**

- 1839 • Tarte aux 3 fromages**  
(le kg 9,80) La pièce de 500g ..... **4.90**
- 1810 • Tarte au chèvre**  
(le kg 9,80) La pièce de 500g ..... **4.90**
- 1898 • Tarte aux poireaux**  
(le kg 9,80) La pièce de 500g ..... **4.90**
- 1771 • 2 Flammekeuches**  
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire  
(le kg 11,54) La boîte de 520g ..... **6.00**
- 1963 • Flamiche au chèvre affiné**  
(le kg 24,80) La pièce de 250g ..... **6.20**

■ ■ ■ **Les individuelles**

- 1825 • 2 Tartes fines Savoyarde**  
(le kg 14,11) La boîte de 280g ..... **3.95**
- 1849 • 2 Tartes fines chèvre légumes**  
(le kg 14,11) La boîte de 280g ..... **3.95**
- 1774 • 4 Flammekeuches**  
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire  
(le kg 10,63) La boîte de 480g ..... **6.00 5.10**
- 1856 • 8 Tartelettes aux poireaux**  
(le kg 8,88) La boîte de 670g ..... **7.60 5.95**
- 1829 • 8 Tartelettes aux 3 fromages**  
(le kg 11,34) La boîte de 670g ..... **7.60**
- 1827 • 8 Quiches Lorraines**  
(le kg 11,34) La boîte de 670g ..... **7.60**

◦ **Restauration rapide**

■ ■ ■ **Snack spécial Micro-Ondes**

- 1768 • 1 Croque monsieur**  
(le kg 17,50) La pièce de 180g ..... **3.15**
- 1877 • 2 Paninis bœuf tomates**  
(le kg 18,88) La boîte de 400g ..... **7.55**
- 1802 • 2 Kébab**  
(le kg 15,60) La boîte de 500g ..... **7.80**
- 1741 • Box nuggets de poulet**  
12 pièces  
(le kg 14,63) La boîte de 270g ..... **3.95**
- 1781 • Box wings de poulet**  
2 personnes  
(le kg 14,63) La boîte de 270g ..... **3.95**



**-10%**

**1710 • Box aiguillettes de poulets**  
2 personnes  
(le kg 15,81) La boîte de 270g **4.75 4.27**

■ ■ ■ **Croques et tartines**

- 1177 • 4 Croque monsieur Brasserie**  
Pain de mie, épaule de porc, emmental  
(le kg 9,06) La boîte de 800g ..... **7.25**
- 1530 • 6 Croque- monsieur à poêler**  
Pain de mie, épaule de porc , fromage fondu  
(le kg 11,25) La boîte de 600g ..... **6.75**
- 1463 • 4 Baguettes flammekeuches toastées**  
Lardons, oignons, emmental  
(le kg 7,81) La boîte de 640g ..... **5.00**
- 1464 • 4 Baguettes saveur Italienne**  
Tomates, lardons, champignons, emmental  
(le kg 7,81) La boîte de 640g ..... **5.00**
- 1947 • 2 Tartines Savoyarde**  
(le kg 19,83) La boîte de 300g ..... **5.95**

◦ **Pizzas**

■ ■ ■ **Au feu de bois, classiques**

- 1522 • Pizza chorizo,fromage, poivron rouge**  
(le kg 9,46) La pièce de 460g ..... **4.35**
- 1576 • Pizza jambon fromage**  
(le kg 10,00) La pièce de 450g ..... **4.50**
- 1566 • Pizza Royale**  
Jambon champignons fromage  
(le kg 9,48) La pièce de 480g ..... **4.55**
- 1505 • Pizza calzone chorizo**  
Fromage, chorizo, poivrons  
(le kg 12,50) La pièce de 400g ..... **5.00**
- 1513 • Pizza calzone 3 fromages**  
Mozzarella, pecorino, gorgonzola  
(le kg 13,16) La pièce de 380g ..... **5.00**
- 1577 • Pizza bûche de chèvre**  
(le kg 12,27) La pièce de 440g ..... **5.40**
- 1512 • Pizza 4 fromages**  
Mascarpone, gorgonzola, mozzarella, maasdam  
(le kg 13,02) La pièce de 430g ..... **5.60**
- 1807 • Pizza 4 fromages d'Italie**  
Mozzarella, gorgonzola, mascarpone, pecorino  
(le kg 14,02) La pièce de 410g ..... **5.75**
- 1502 • Pizza Super Royale**  
jambon tomate fromage  
(le kg 10,00) La pièce de 600g ..... **6.00**

■ ■ ■ **Au feu de bois, cuisinées**

- 1869 • Pizza 6 légumes grillés saveur Provençale**  
Poivrons, emmental, mozzarella, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise  
(le kg 11,38) La pièce de 400g ..... **4.55**
- 1860 • Pizza bûche de chèvre, pruneaux, miel**  
(le kg 11,63) La pièce de 430g ..... **5.00**
- 1805 • Pizza crémière lardons, oignons, champignons**  
(le kg 11,82) La pièce de 440g ..... **5.20**
- 1552 • Pizzas saumon fumé**  
(le kg 12,13) La pièce de 470g ..... **5.70**
- 1579 • Pizza bolognaise**  
Sauce tomate cuisinée, bœuf rissolé, fromage râpé  
(le kg 12,67) La pièce de 450g ..... **5.70**
- 1475 • Pizza Mozzarella, pesto, tomates séchées**  
(le kg 13,26) La pièce de 430g ..... **5.70**
- 1868 • Pizza Mozzarella, jambon speck, roquette**  
(le kg 13,33) La pièce de 450g ..... **6.00**
- 1808 • Pizza crémière bûche de chèvre, lardons**  
(le kg 13,75) La pièce de 440g ..... **6.05**
- 1532 • Pizza pêcheur, thon, crevettes, crème**  
(le kg 11,83) La pièce de 520g ..... **6.15**
- 1801 • Pizza tartiflette**  
Pommes de terre, reblochon, lardons  
(le kg 10,44) La pièce de 500g ..... **6.15 5.22**
- 1862 • Pizza coppa, gorgonzola, noix**  
(le kg 14,44) La pièce de 450g ..... **6.50**

■ ■ ■ **Pizza BIO**

- 1625 • Pizza 3 fromages**  
(le kg 15,57) La pièce de 350g ..... **5.45**
- 1501 • Pizza légumes cuisinés**  
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons, emmental  
(le kg 14,62) La pièce de 400g ..... **5.85**
- 1630 • Pizza royale**  
(le kg 15,25) La pièce de 400g ..... **6.10**
- 1583 • 2 Pizzas individuelles royale**  
(le kg 12,27) La boîte de 440g ..... **5.40**
- 1585 • 2 Pizzas individuelles 3 fromages**  
(le kg 14,21) La boîte de 380g ..... **5.40**
- 1586 • 2 Pizzas individuelles bûche de chèvre**  
(le kg 14,21) La boîte de 380g ..... **5.40**



o Fruits

|      |                                                   |                                                        |      |
|------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------|
| 9171 | • Rhubarbe                                        | Le sachet de 1kg .....                                 | 4.55 |
| 9191 | • Mélange fruits rouges                           | (le kg 10,44) La boîte de 450g .....                   | 4.70 |
| 9190 | • Myrtilles                                       | (le kg 11,33) La boîte de 450g .....                   | 5.10 |
| 9178 | • Framboises entières                             | variété Meeker<br>(le kg 13,11) La boîte de 450g ..... | 5.90 |
| 9140 | • Salade de fruits exotiques au jus de la passion | Le sachet de 1kg .....                                 | 6.95 |

o Légumes BIO

|      |                                     |                                                                                                      |      |
|------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 3198 | • Épinards branches à la crème      | (le kg 5,33) Le sachet de 600g .....                                                                 | 3.20 |
| 3206 | • Choux rouges aux pommes           | (le kg 5,50) Le sachet de 600g .....                                                                 | 3.30 |
| 3209 | • Petits pois                       | (le kg 5,00) Le sachet de 600g .....                                                                 | 3.00 |
| 3208 | • Haricots verts entiers            | (le kg 5,00) Le sachet de 600g .....                                                                 | 3.00 |
| 3221 | • Épinards branches portions        | (le kg 4,42) Le sachet de 600g .....                                                                 | 2.65 |
| 3252 | • Brocolis en fleurettes            | (le kg 5,50) Le sachet de 600g .....                                                                 | 3.30 |
| 3226 | • Choux fleurs en fleurettes        | (le kg 4,83) Le sachet de 600g .....                                                                 | 2.90 |
| 3229 | • Carottes en rondelles             | (le kg 4,00) Le sachet de 600g .....                                                                 | 2.40 |
| 3248 | • Petits pois carottes              | (le kg 5,33) Le sachet de 600g .....                                                                 | 3.20 |
| 3223 | • Légumes pour potage               | (le kg 5,25) Le sachet de 600g .....                                                                 | 3.15 |
| 3305 | • Mélange d'été                     | Choux fleurs, carottes, haricots verts, pois<br>(le kg 5,42) Le sachet de 600g .....                 | 3.25 |
| 3310 | • Mélange wok                       | Brocolis, carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons<br>(le kg 5,58) Le sachet de 600g ..... | 3.35 |
| 3470 | • Panier forestier                  | Champignons de Paris, cèpes, girolles<br>(le kg 16,75) Le sachet de 400g .....                       | 6.70 |
| 3190 | • Frites coupe 12/12 mm             | Le sachet de 1 kg .....                                                                              | 3.95 |
| 3214 | • Pommes steak coupe 10/18 mm       | Le sachet de 1 kg .....                                                                              | 3.95 |
| 3813 | • Wedges                            | Le sachet de 1 kg .....                                                                              | 3.95 |
| 3816 | • Pommes cubes risollées            | Le sachet de 1 kg .....                                                                              | 3.95 |
| 3271 | • Purée de pommes de terre          | Le sachet de 1 kg .....                                                                              | 3.95 |
| 3118 | • Gratin de légumes à la Provençale | À l'huile d'olive vierge extra<br>(le kg 14,74) La boîte de 380g .....                               | 5.60 |
| 3119 | • Gratin 4 légumes emmental         | Duo de carottes, pommes de terres, brocolis<br>(le kg 14,74) La boîte de 380g .....                  | 5.60 |
| 3122 | • Gratin légumes verts              | Courgettes, épinards, brocolis, crème fraîche<br>(le kg 14,74) La boîte de 380g .....                | 5.60 |

o Légumes cuisinés

|      |                                |                                      |      |
|------|--------------------------------|--------------------------------------|------|
| 2401 | • Épinards hachés à la crème   | (le kg 3,56) La boîte de 450g .....  | 1.60 |
| 2432 | • Épinards hachés à la crème   | (le kg 3,47) Le sachet de 750g ..... | 2.60 |
| 2448 | • Épinards branches à la crème | (le kg 3,73) Le sachet de 750g ..... | 2.80 |
| 2434 | • Poireaux à la crème          | (le kg 4,27) Le sachet de 750g ..... | 3.20 |
| 2461 | • Ratatouille cuisinée         | (le kg 4,87) Le sachet de 750g ..... | 3.65 |

o Gratins et palets de légumes

■ ■ ■ À partager

|      |                          |                                         |           |
|------|--------------------------|-----------------------------------------|-----------|
| 2205 | • Gratin Dauphinois      | (le kg 5,72) La barquette de 900g ..... | 5.15      |
| 2252 | • Gratin Dauphinois      | (le kg 8,11) La barquette de 450g ..... | 3.65      |
| 2279 | • Gratin de choux fleurs | (le kg 7,56) La barquette de 450g ..... | 3.80 3.40 |



|      |                    |                                         |      |
|------|--------------------|-----------------------------------------|------|
| 2253 | • Gratin provençal | (le kg 8,11) La barquette de 450g ..... | 3.65 |
|------|--------------------|-----------------------------------------|------|

■ ■ ■ Individuels

|      |                                                    |                                         |       |
|------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|
| 2531 | • 12 Mini gratins dauphinois                       | (le kg 7,29) Le sachet de 1,440kg ..... | 10.50 |
| 2310 | • 6 Gratins à la dauphinoise                       | (le kg 8,19) Le sachet de 720g .....    | 5.90  |
| 2325 | • 6 Gratins de pommes de terre épinards            | (le kg 9,58) Le sachet de 720g .....    | 6.90  |
| 2330 | • 6 Gratins choux fleurs                           | (le kg 9,58) Le sachet de 720g .....    | 6.90  |
| 2332 | • 6 Gratins légumes du jardin emmental             | (le kg 10,42) Le sachet de 720g .....   | 7.50  |
| 2550 | • 4 Gratins de pommes de terre aux cèpes et bolets | (le kg 11,75) Le sachet de 400g .....   | 4.70  |
| 2854 | • 4 Gratins pommes de terre asperges               | (le kg 12,00) Le sachet de 400g .....   | 4.80  |
| 2502 | • 4 Gratins de pommes de terre au foie gras        | (le kg 15,00) Le sachet de 400g .....   | 6.00  |

■ ■ ■ Palets de légumes

|      |                                                |                                      |      |
|------|------------------------------------------------|--------------------------------------|------|
| 3323 | • 8 Palets poireaux, carottes, pommes de terre | (le kg 9,33) Le sachet de 300g ..... | 2.80 |
|------|------------------------------------------------|--------------------------------------|------|



|      |                                       |                                      |      |
|------|---------------------------------------|--------------------------------------|------|
| 3344 | • 8 Palets courgettes, petits légumes | (le kg 9,33) Le sachet de 300g ..... | 2.80 |
|------|---------------------------------------|--------------------------------------|------|

|      |                                             |                                          |      |
|------|---------------------------------------------|------------------------------------------|------|
| 3329 | • 8 Palets choux fleurs, brocolis, carottes | (le kg 9,33) Le sachet de 300g .....     | 2.80 |
| 3418 | • 6 Fagots de haricots verts lardés         | (le kg 16,25) La barquette de 400g ..... | 6.50 |

o Poêlées

■ ■ ■ Poêlées natures

|      |                       |                                                                                                    |      |
|------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 3354 | • Poêlée champêtre    | Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons, oignons,<br>Le sachet de 1kg .....       | 3.95 |
| 3385 | • Poêlée Bretonne     | Haricots verts, choux fleurs, carottes, artichauts, oignons<br>Le sachet de 1kg .....              | 3.95 |
| 3393 | • Poêlée Asiatique    | Courgettes, carottes, poivrons jaunes, germes de soja, champignons noirs<br>Le sachet de 1kg ..... | 3.95 |
| 3357 | • Poêlée de 4 légumes | Choux fleurs, haricots verts, carottes, pois<br>Le sachet de 1kg .....                             | 2.70 |

■ ■ ■ Poêlées cuisinées

|      |                                                |                                                                                                             |      |
|------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 3331 | • Poêlée de céréales et quinoas                | Cuisinés aux petits légumes<br>(le kg 13,00) Le sachet de 400g .....                                        | 5.20 |
| 3333 | • Poêlée de boulgour et céréales               | Cuisinés à la tomate<br>(le kg 13,00) Le sachet de 400g .....                                               | 5.20 |
| 3401 | • Poêlée sauce tomate au basilic               | Carottes jaunes et oranges, petits pois, pois gourmands<br>(le kg 4,71) Le sachet de 700g .....             | 3.30 |
| 3404 | • Poêlée sauce carottes cumin au persil        | Courgettes, brocolis, tomates, haricots beurre<br>(le kg 4,71) Le sachet de 700g .....                      | 3.30 |
| 3365 | • Poêlée campagnarde                           | Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre, oignons<br>(le kg 5,14) Le sachet de 700g ..... | 3.60 |
| 3370 | • Poêlée Parisienne                            | Haricots verts, pommes de terre, champignons<br>(le kg 5,14) Le sachet de 700g .....                        | 3.60 |
| 3360 | • Poêlée Provençale                            | Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons<br>(le kg 5,14) Le sachet de 700g .....                    | 3.60 |
| 3420 | • Poêlée paysanne                              | Pommes de terre, carottes, haricots verts<br>(le kg 5,14) Le sachet de 700g .....                           | 3.60 |
| 3369 | • Wok légumes croquants et nouilles façon thai | Sauce gingembre-citronnelle<br>(le kg 5,57) Le sachet de 700g .....                                         | 3.90 |
| 3425 | • Poêlée de quinoa et légumes                  | Tomates, choux kale, fèves de soja, oignons rouges, poireaux<br>Le sachet de 1kg .....                      | 6.40 |

o Purées

|      |                                                |                                                                         |           |
|------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3812 | • Aligot de l'Aubrac                           | (le kg 11,25) La boîte de 6x100g .....                                  | 8.50 6.75 |
| 3807 | • Purée de patates douces cuisinée             | Le sachet de 1kg .....                                                  | 4.45      |
| 3801 | • Purée carottes, pommes de terre au kiri      | (le kg 4,67) Le sachet de 600g .....                                    | 2.80      |
| 3802 | • Purée courgettes, carottes jaunes au boursin | (le kg 4,67) Le sachet de 600g .....                                    | 2.80      |
| 3266 | • Purée bintje                                 | Purée assaisonnée, sel,poivre,noix de muscade<br>Le sachet de 1kg ..... | 2.60      |
| 3139 | • Purée de pomme de terre nature               | (le kg 2,36) Le sachet de 2.5kg .....                                   | 5.90      |
| 3268 | • Purée gourmande                              | Façon Grand-Mère avec du lait et du beurre<br>Le sachet de 1kg .....    | 3.70      |
| 3521 | • Purée de brocolis en portions                | Le sachet de 1kg .....                                                  | 2.60      |
| 3501 | • Purée de carottes en portions                | Le sachet de 1kg .....                                                  | 2.20      |
| 3511 | • Purée de céleri en portions                  | Le sachet de 1kg .....                                                  | 2.20      |
| 3601 | • Purée de petits pois en portions             | Le sachet de 1kg .....                                                  | 2.80      |

o Potages portionnables

|      |                                      |                                       |      |
|------|--------------------------------------|---------------------------------------|------|
| 3058 | • Soupe au cresson                   | (le kg 7,14) La boîte de 2x175g ..... | 2.50 |
| 3068 | • Soupe à l'oignon                   | (le kg 7,14) La boîte de 2x175g ..... | 2.50 |
| 3066 | • Soupe aux poireaux                 | (le kg 7,14) La boîte de 2x175g ..... | 2.50 |
| 3060 | • Velouté aux endives patates douces | (le kg 9,14) La boîte de 2x175g ..... | 3.20 |
| 3039 | • Soupes tomates et boulettes        | (le kg 9,14) La boîte de 2x175g ..... | 3.20 |
| 3225 | • Velouté d'asperges                 | (le kg 9,14) La boîte de 2x175g ..... | 3.20 |

o Légumes vapeur

■ ■ ■ Légumes déjà cuits – Juste à réchauffer

|      |                                                       |                                      |           |
|------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------|
| 3011 | • Haricots verts extra fins                           | (le kg 4,37) Le sachet de 750g ..... | 3.65 3.28 |
| 3031 | • Fleurettes de choux fleurs                          | (le kg 4,37) Le sachet de 750g ..... | 3.65 3.28 |
| 3081 | • Choux fleurs, brocolis, carottes                    | (le kg 4,73) Le sachet de 750g ..... | 3.95 3.55 |
| 3077 | • Brocolis, haricots plats, carottes, carottes jaunes | (le kg 4,73) Le sachet de 750g ..... | 3.95 3.55 |
| 3083 | • Haricots verts, haricots beurre                     | (le kg 4,73) Le sachet de 750g ..... | 3.95 3.55 |
| 3086 | • Mélange haricots plats, choux, carottes jaunes      | (le kg 4,73) Le sachet de 750g ..... | 3.95 3.55 |
| 3021 | • Fleurettes de brocolis                              | (le kg 4,92) Le sachet de 750g ..... | 4.10 3.69 |

o Quatre saisons

|      |                               |                                                         |      |
|------|-------------------------------|---------------------------------------------------------|------|
| 3458 | • Asperges vertes             | Origine Chili<br>(le kg 11,80) Le sachet de 500g .....  | 5.90 |
| 3499 | • Fonds d'artichauts          | Origine Egypte<br>(le kg 10,40) Le sachet de 500g ..... | 5.20 |
| 3253 | • Fèves entières pelées       | Origine Egypte<br>(le kg 7,80) Le sachet de 500g .....  | 3.90 |
| 3281 | • Brocolis en fleurettes      | Origine France<br>Le sachet de 1kg .....                | 2.85 |
| 3550 | • Haricots verts extra fins   | (le kg 2,48) Le sachet de 2.5kg.....                    | 6.20 |
| 3291 | • Haricots verts extra fins   | Le sachet de 1kg .....                                  | 2.75 |
| 3224 | • Haricots verts extra fins   | (le kg 2,40) Le sachet de 2.5kg.....                    | 6.00 |
| 3024 | • Haricots verts très fins    | Origine France<br>Le sachet de 1kg .....                | 2.10 |
| 3395 | • Haricots beurre extra fins  | Origine France<br>Le sachet de 1kg .....                | 3.05 |
| 3055 | • Flageolets extra fins       | Origine France<br>Le sachet de 1kg .....                | 3.15 |
| 3525 | • Petits pois extra fins      | (le kg 4,44) La boîte de 450g .....                     | 2.00 |
| 3250 | • Petits pois extra fins      | Le sachet de 1kg.....                                   | 2.70 |
| 3075 | • Salsifis                    | Origine France<br>Le sachet de 1kg .....                | 3.95 |
| 3480 | • Courgettes rondelles        | Origine Belgique<br>Le sachet de 1kg .....              | 2.25 |
| 3850 | • Carottes en rondelles       | Le sachet de 1kg .....                                  | 1.80 |
| 3840 | • Choux fleurs en fleurettes  | Origine France<br>Le sachet de 1kg .....                | 2.10 |
| 3242 | • Choux fleurs en fleurettes  | (le kg 3,98) Le sachet de 2.5kg.....                    | 4.95 |
| 3230 | • Choux de Bruxelles          | Origine Belgique<br>Le sachet de 1kg .....              | 2.45 |
| 3317 | • Épinards hachés en portions | Origine France<br>(le kg 3,11) La boîte de 450g .....   | 1.40 |
| 3830 | • Épinards hachés en portions | Le sachet de 1kg.....                                   | 1.70 |

|      |                                 |                                      |      |
|------|---------------------------------|--------------------------------------|------|
| 3222 | • Épinards branches en portions | Le sachet de 1kg .....               | 1.90 |
| 3232 | • Jeunes feuilles d'épinards    | (le kg 1,74) Le sachet de 2.5kg..... | 4.35 |
| 3835 | • Jeunes feuilles d'épinards    | Le sachet de 1kg .....               | 2.90 |

|      |                         |                                                    |      |
|------|-------------------------|----------------------------------------------------|------|
| 3235 | • Poireaux coupés       | 40 % blanc, 60 % de vert<br>Le sachet de 1kg ..... | 2.50 |
| 3411 | • Poireaux en rondelles | (le kg 2,44) Le sachet de 2.5kg .....              | 6.10 |
| 3132 | • Tomates en cubes      | Origine Belgique<br>Le sachet de 1kg .....         | 2.95 |
| 3460 | • Oignons émincés       | Origine Turquie<br>Le sachet de 1kg .....          | 2.75 |
| 3142 | • Cerfeuil en portions  | Origine Belgique<br>Le sachet de 1kg .....         | 2.10 |

■ ■ ■ Légumes d'antan

|      |                                           |                                                                                               |      |
|------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 3422 | • Patates douces en cubes                 | Le sachet de 1kg .....                                                                        | 7.90 |
| 3440 | • Panais en cubes                         | Le sachet de 1kg .....                                                                        | 4.80 |
| 3810 | • Butternut en cubes                      | Le sachet de 1kg .....                                                                        | 5.40 |
| 3860 | • Topinambour en cubes                    | Le sachet de 1kg .....                                                                        | 7.90 |
| 3505 | • Poêlée de légumes anciens à la moutarde | Butternut, Champignons, rutabaga, topinambour, cèpes<br>(le kg 10,33) Le sachet de 600g ..... | 6.20 |
| 3545 | • Méli mélo de légumes anciens            | Crosnes, topinambour, potiron, panais, brocolis<br>Le sachet de 1kg .....                     | 7.90 |

o Mélanges

|      |                                       |                                                                                                               |      |
|------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 3123 | • Macédoine de légumes                | Le sachet de 1kg .....                                                                                        | 2.10 |
| 3320 | • Julienne de légumes                 | Carottes, poireaux, céleris<br>Le sachet de 1kg .....                                                         | 2.95 |
| 3220 | • Légumes wok                         | Jeunes carottes, choux fleurs, haricots verts, haricots beurre, carottes jaunes<br>Le sachet de 1kg .....     | 3.00 |
| 3345 | • Légumes potage                      | Carottes, poireaux, choux fleurs, céleris, navets, haricots mange-tout, petits pois<br>Le sachet de 1kg ..... | 2.00 |
| 3249 | • Légumes pour minestrone             | Mélange de 10 légumes<br>Le sachet de 1kg .....                                                               | 3.75 |
| 3135 | • Légumes pour pot au feu             | Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleris, oignons<br>Le sachet de 1kg .....                       | 2.70 |
| 3334 | • Légumes couscous                    | Carottes, courgettes, navets, pois chiches, poivrons verts et rouges, céleris<br>Le sachet de 1kg .....       | 2.65 |
| 3332 | • Petits pois fins et jeunes carottes | (le kg 2,46) Le sachet de 2.5kg.....                                                                          | 6.15 |
| 3352 | • Petits pois fins et jeunes carottes | Le sachet de 1kg .....                                                                                        | 2.50 |
| 3090 | • Légumes ratatouille                 | Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et verts<br>Le sachet de 1kg .....                  | 2.90 |
| 3364 | • Poivrons en lanières                | Poivrons rouges, vert et jaunes<br>Le sachet de 1kg .....                                                     | 3.30 |

o Champignons

|      |                               |                                                                                                |      |
|------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 3434 | • Champignons émincés         | Le sachet de 1kg .....                                                                         | 3.50 |
| 3436 | • Champignons entiers         | (le kg 2,88) Le sachet de 2.5kg.....                                                           | 7.20 |
| 3438 | • Cocktail de champignons     | Shiitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotés<br>(le kg 10,67) Le sachet de 300g ..... | 3.20 |
| 3408 | • Cèpes et bolets en morceaux | (le kg 16,50) Le sachet de 300g .....                                                          | 4.95 |
| 3409 | • Cèpes en morceaux           | (le kg 23,17) Le sachet de 300g .....                                                          | 6.95 |

|      |                                   |                                                                                                |       |
|------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 3407 | • Girolles entières               | (le kg 30,00) Le sachet de 250g .....                                                          | 7.50  |
| 3450 | • Chanterelles entières           | (le kg 20,40) Le sachet de 500g .....                                                          | 10.20 |
| 3540 | • Girolles à la crème             | (le kg 13,17) Le sachet de 300g .....                                                          | 3.95  |
| 3500 | • Champignons cuits en persillade | Shiitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotés<br>(le kg 20,00) Le sachet de 300g ..... | 6.00  |

o Pommes de terre

■ ■ ■ Frites

|      |                                 |                                                        |      |
|------|---------------------------------|--------------------------------------------------------|------|
| 3210 | • Frites allumettes xtra+       | Le sachet de 1kg .....                                 | 1.70 |
| 3161 | • Frites xtra+                  | (le kg 1,70) Le sachet de 2.5kg.....                   | 4.25 |
| 3200 | • Frites xtra+                  | Le sachet de 1kg .....                                 | 1.60 |
| 3110 | • Pom steak xtra+               | (le kg 1,54) Le sachet de 2.5kg.....                   | 3.85 |
| 3279 | • Frites au four coupe 10/10 mm | Type brasserie coupe 10-18mm<br>Le sachet de 1kg ..... | 2.00 |
| 3104 | • Frites xtra crispy avec peau  | (le kg 2,00) Le sachet de 2.5kg .....                  | 5.00 |
| 3136 | • Frites xtra crispy avec peau  | (le kg 2,08) Le sachet de 2,5 kg .....                 | 5.20 |
| 3302 | • Frites de carottes et panais  | (le kg 7,80) Le sachet de 500g .....                   | 3.90 |
| 2479 | • Frites de patate douce        | (le kg 7,11) Le sachet de 450g .....                   | 3.20 |

■ ■ ■ Pommes de terre fantaisie

|      |                             |                                                                                                |      |
|------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 3121 | • Pommes noisettes          | Le sachet de 1kg .....                                                                         | 2.20 |
| 3155 | • Pommes Duchesses          | (le kg 2,12) Le sachet de 2.5kg.....                                                           | 5.30 |
| 3170 | • Pom'pin                   | Le sachet de 1kg .....                                                                         | 2.10 |
| 3120 | • Pommes Duchesses          | Le sachet de 1kg .....                                                                         | 2.95 |
| 3630 | • Pommes cubes risollées    | Le sachet de 1kg .....                                                                         | 1.75 |
| 3131 | • Pommes cubes campagnardes | (le kg 1,68) Le sachet de 2.5kg.....                                                           | 4.20 |
| 3269 | • Spicy wedges Tex Mex      | (le kg 2,04) Le sachet de 2,5 kg .....                                                         | 5.10 |
| 3261 | • Garden wedges             | Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés ails et fines herbes<br>Le sachet de 1kg ..... | 2.85 |
| 3259 | • Pom gaufrettes            | Le sachet de 1kg .....                                                                         | 3.95 |
| 3140 | • Pommes Dauphine           | Le sachet de 1kg .....                                                                         | 3.95 |
| 3150 | • Croquettes panées         | Le sachet de 1kg .....                                                                         | 1.95 |
| 3113 | • Pom'churros oignon        | Le sachet de 1kg .....                                                                         | 3.40 |

■ ■ ■ Pommes de terre à poêler

|      |                                    |                                       |      |
|------|------------------------------------|---------------------------------------|------|
| 3100 | • Rösti oignons                    | Le sachet de 1kg .....                | 2.40 |
| 3254 | • Röstis au fromage                | Le sachet de 1kg .....                | 4.15 |
| 3182 | • Poêlée Sarladaise                | (le kg 5,83) Le sachet de 600g .....  | 3.50 |
| 3321 | • Poêlée pommes de terre grenaille | (le kg 7,11) Le sachet de 450g .....  | 3.20 |
| 3247 | • Galettes de pommes de terre      | (le kg 4,33) Le sachet de 1,5kg ..... | 6.50 |

o Herbes sachet zip 250g

|      |              |                                       |        |
|------|--------------|---------------------------------------|--------|
| 2214 | • Persillade | (le kg 15,00) Le sachet de 250g ..... | 3.75   |
| 2201 | • Ciboulette | (le kg 14,00) Le sachet de 250g ..... | 3.50   |
| 2211 | • Échalote   | (le kg 13,20) Le sachet de 250g ..... | 3.30   |
| 2213 | • Persil     | (le kg 9,40) Le sachet de 250g .....  | 2.35</ |

o Les poissons entiers et en morceaux

**4127 • 6 truites arc en ciel**  
Élevage ,France, chair rose  
(le kg 10,11) Le sachet de 1,4kg .....**14.15**

**4174 • Ailes de raie pelées**  
Pièces de 100 à 200g , Nouvelle Zélande  
Le sachet de 1kg .....**10.90**

**4101 • Tronçons de saumonette**  
Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA, Atlantique Nord-Ouest  
Le sachet de 1kg .....**9.50**

o Les poissons en portions et filets

■ ■ ■ Cœurs de filet, dos, pavés sans arêtes\*

**4233 • Cœurs de filets de cabillaud**  
Surgelés mer (6/9 pièces) Pêche Française, Atlantique Nord-Est  
La boîte de 1kg .....**18.95 16.10**

**4232 • Cœurs de filets de colin lieu**  
Surgelés mer (6/9 pièces) Pêche Française, Atlantique Nord-Est  
La boîte de 1kg .....**11.95**

**4413 • Cœurs de filets de merlu blanc**  
(4/5 pièces) Namibie, Atlantique Sud-Est  
(le kg 16,25) La boîte de 400g .....**6.50**

**4221 • Dos de cabillaud**  
Surgelés mer, (7 à 8 pièces) France, Atlantique Nord Est  
Le sachet de 1kg .....**19.30**

**4207 • 2 Dos de cabillaud**  
France, Atlantique Nord-Ouest  
(le kg 26,33) Le sachet de 300g .....**7.90**

**4291 • 4 Dos de colin d'Alaska**  
Sans peau, Chine, Océan Pacifique  
(le kg 17,00) Le sachet de 400g .....**6.80**

**4426 • 2 Pavés de saumon Bio Atlantique avec peau**  
Élevage, Irlande, Salmo Salar Atlantique  
(le kg 36,80) Le sachet de 250g .....**9.20**

**4242 • 2 Pavés de saumon Atlantique sans peau**  
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique  
(le kg 32,00) Le sachet de 250g .....**8.00**

**4522 • 4 Pavés de saumon sauvage avec peau**  
Océan Pacifique Nord-Est  
(le kg 20,38) Le sachet de 400g .....**8.15**

**4416 • 4 Pavés de saumon Atlantique avec peau**  
Élevage, Norvège, Écosse, Salmo Salar, Atlantique  
(le kg 25,00) Le sachet de 500g .....**12.50**

**4422 • 4 Médallions de saumon Atlantique**  
Élevage, Norvège, Salmo Salar Atlantique  
(le kg 16,96) Le sachet de 560g .....**9.50**

**4229 • 4 Steaks de thon Albacore**  
Surgelés mer Océan Indien  
(le kg 17,50) Le sachet de 500g .....**8.75**

■ ■ ■ Filets sans arêtes\*

**4536 • Filets de flétan du Groenland**  
5/10 pièces, Espagne ou Island, Atlantique Nord  
Le sachet de 1kg .....**18.00**

**4172 • Filets de cabillaud**  
5/10 pièces, surgelés mer , France, Atlantique Nord  
Le sachet de 1kg .....**17.60**

**4184 • Filets d'églefin**  
Surgelés mer (5/10 pièces) France, Atlantique Nord Est  
La boîte de 1kg .....**14.40**

**4314 • Filets de colin lieu**  
5/10 pièces, surgelés mer, Atlantique Nord-Est  
Le sachet de 1kg .....**11.40**

**4281 • Filets de limande**  
Filets de 60g environ , Mer du Nord, Atlantique  
(le kg 21,67) Le sachet de 300g .....**6.50**

**4199 • Filets de rouget barbet**  
Filets de 15 à 40g, oOcéan Pacifique  
(le kg 22,50) Le sachet de 300g .....**6.75**

**4548 • Filets de Saint-Pierre du Cap**  
Afrique du Sud, Atlantique Sud Est  
(le kg 15,50) Le sachet de 500g .....**7.75**

■ ■ ■ Filets

**4598 • Filets de dorade Sébaste**  
Filets de 40 à 110g, Mer d'Islande, Atlantique Nord Est  
Le sachet de 1kg .....**13.50 11.47**

**4388 • Filets de sole tropicale**  
Filets de 90 à 120g, Sénégal, Atlantique Centre-Est  
(le kg 17,20) Le sachet de 500g .....**8.60**

**4213 • Filets de truite arc en ciel**  
6 à 7 filets, élevage France  
Le sachet de 1kg .....**15.95**

■ ■ ■ Portions de filets sans arêtes\*

**4408 • 4 Portions de filets de Cabillaud**  
Atlantique Nord-Est  
(le kg 21,75) La boîte de 400g .....**8.70**

**4201 • 10 Portions de filets de Cabillaud**  
10 tranches de 100g, Atlantique Nord-Est  
La boîte de 1kg .....**15.50**

**4240 • 10 Portions de filets de Colin d'Alaska**  
10 tranches de 100g, Océan Pacifique  
La boîte de 1kg .....**10.10**

o Poissons marinés, panés et meunières

■ ■ ■ Filets meunières sans arêtes\*

**4134 • Filet de limande meunière**  
6 à 8 pièces, filet 80 %  
(le kg 14,62) Le sachet de 800g .....**11.70**

**4382 • Filets de colin d'Alaska meunière**  
7 à 9 pièces, Filet 80 %  
(le kg 11,75) Le sachet de 800g .....**9.40**

**4147 • Filets de merlan meunière**  
Environ 6 pièces, Filet 80 %  
(le kg 16,58) Le sachet de 600g .....**9.95**

■ ■ ■ Filets & Portions panés sans arêtes\*

**4371 • Filets de cabillaud panés**  
5 à 7 pièces, Filet 65 %  
(le kg 15,53) Le sachet de 750g .....**11.65**

**4364 • Filets de merlan panés**  
7 à 10 pièces, Filet 65 %  
(le kg 13,31) Le sachet de 800g .....**10.65**

**4378 • Filets de colin d'Alaska panés**  
5 à 7 pièces, Filet 65 %  
(le kg 9,07) Le sachet de 750g .....**8.00 6.80**

**4289 • Filets tempura de limande**  
Filet 60 %  
(le kg 15,50) Le sachet de 600g .....**9.30**

**4263 • 4 Filets tempura de colin d'Alaska**  
Bloc plein filet 55 %  
(le kg 14,38) La boîte de 400g .....**5.75**

**4170 • 20 Portions de filets de cabillaud panées**  
Bloc plein filet 72 %  
La boîte de 1kg .....**10.20**

**4210 • 20 Portions de filets de colin d'Alaska panées**  
Bloc plein filet 72 %  
La boîte de 1kg .....**8.80**

**4313 • 20 Croquettes de poisson ail et fines herbes**  
Bloc poisson blanc 29 %  
La boîte de 1kg .....**5.95**

**4629 • 20 Croquettes de poisson au fromage**  
Bloc colin Alaska et fromage 70 %  
Le sachet de 1kg .....**8.65**

**4269 • 15 Bâtonnets de poisson**  
Chair poissons blancs 65 %  
(le kg 7,89) La boîte de 450g .....**3.55**

o Spécialités de la mer

**4357 • 2 Tartares de saumon citron persil**  
Filet saumon atlantique 87 %, huile olive, jus de citron  
(le kg 45,31) La boîte de 160g .....**7.25**

**4361 • 4 Paupiettes de saumon St Jacques**  
Filet saumon atlantique 24 %, farce 76 %  
(le kg 23,10) Le sachet de 500g .....**11.55**

**1721 • Soupe de poisson**  
Lotte, congre, langoustines et légumes cuisinés  
(le kg 7,40) Le sachet de 500g .....**3.70**

**1702 • Bisque de homard**  
(le kg 15,43) La boîte de 2x175g .....**5.40**

**4118 • Soupe des pêcheurs**  
Poissons et crustacés  
Le sachet de 1 kg .....**5.50**

**4106 • Bâtonnets surimi saveur crabe**  
Origine France  
(le kg 10,80) Le sachet de 500g .....**5.40**

**4516 • Beignets de calamars à la Romaine**  
Pré frits, calmars 40 %  
(le kg 9,70) Le sachet de 500g .....**4.85**

**4588 • Moules du Pacifique entières cuites**  
Élevées au Chili  
Le sachet de 1 kg .....**6.00**

o Saumons fumés

■ ■ ■ Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

**4439 • Saumon fumé Écossais**  
environ 3 tranches  
Élevage, Atlantique Nord-Est  
(le kg 50,00) La plaquette de 150g .....**7.50**

**4421 • Saumon fumé Norvégien à l'aneth**  
environ 5 tranches  
Élevage, Atlantique Nord-Est  
(le kg 39,75) La plaquette de 200g .....**7.95**

**4412 • Saumon fumé Norvégien**  
environ 5 tranches  
Élevage, Atlantique Nord-Est  
(le kg 44,75) La plaquette de 200g .....**8.95**

**4414 • Saumon fumé Norvégien**  
environ 10 tranches  
Élevage, Atlantique Nord-Est  
(le kg 39,88) La plaquette de 400g .....**15.95**

o Mollusques, coquillages et crustacés

**4476 • Grosses cuisses de grenouille**  
13/15 pièces, coupe yoga , Indonésie  
(le kg 19,90) Le sachet de 500g .....**9.95**

**4300 • Cocktail de 5 fruits de mer**  
Moules, crevettes, calmars, St Jacques, écrevisses  
(le kg 19,38) Le sachet de 400g .....**7.75**

**4391 • Cocktail de 3 fruits de mer précuits**  
Moules, calmars, crevettes décortiquées  
(le kg 10,60) Le sachet de 500g .....**5.30**

**4245 • Petites noix de St Jacques sans corail**  
Env 55 pièces par sachet (Zygochlamys patagonica)  
Argentine, Atlantique Sud Ouest  
(le kg 46,00) Le sachet de 250g .....**11.50**

**4650 • Noix St- Jacques avec corail**  
20 à 30 pièces par sachet (Argopecten purpuratus),  
élevées au Pérou  
(le kg 44,12) Le sachet de 400g .....**17.65**

**4792 • Grosses noix de St Jacques sans corail**  
10/12 pièces. Usa, Atlantique Nord-Ouest  
(le kg 61,33) Le sachet de 300g .....**18.40**

■ ■ ■ Crevettes cuites

**4104 • Crevettes Nordiques entières**  
Sauvages, Groenland, surgelées mer (90/120 au kg)  
Atlantique Nord Est  
Le sachet de 1 kg .....**11.60**

**4119 • Queues de crevettes décortiquées cuites**  
Sauvages, Indonésie,(29/33 au sachet)  
(le kg 25,83) Le sachet de 300g .....**7.75**

■ ■ ■ Crevettes, gambas, langouste crues

**4287 • Gambas entières crues**  
Sauvages, (25/30 pièces) Indonésie, Océan Indien  
(le kg 19,00) La boîte de 400g .....**7.60**

**4521 • 2 Queues de langouste crues**  
Crues, sauvage, origine Brésil, Atlantique centre Ouest  
(le kg 67,50) Le sachet de 400g .....**27.00**

o Gibier

**9476 • Faisan**  
Prêt à cuire, Grande Bretagne  
(le kg 9,43) La pièce de 700g .....**6.60**

**9325 • Perdreau**  
Prêt à cuire, Grande Bretagne /France  
(le kg 17,60) La pièce de 250g .....**4.40**

**9461 • Pigeon ramier**  
Prêt à cuire, Grande Bretagne  
(le kg 18,22) La pièce de 225g .....**4.10**

**9483 • 2 Pavés filet d'autruche**  
(le kg 28,80) La boîte de 250g .....**7.20**

**9450 • 4 Paupiettes de cerf**  
(le kg 13,60) La boîte de 500g .....**6.80**

**9477 • 4 Pavés de cerf**  
Coups main dans le cuissot, Nouvelle Zélande  
(le kg 25,75) La boîte de 400g .....**10.30**

**9482 • 4 Pavés de kangourou**  
Tranché main, Australie  
(le kg 19,12) La boîte de 400g .....**7.65**

**9475 • Sauté de kangourou**  
Australie  
La boîte de 1kg .....**9.80**

o Lapin

**4533 • Lapin entier certifié découpé en 8 parts**  
Sans la tête, certifié alimentation 100% végétale  
(le kg 9,67) Le sachet de 1,2kg .....**11.60**

**4523 • 4 Paupiettes de lapin farcies cèpes bolets**  
(le kg 20,17) Le sachet de 600g .....**12.10**

**4543 • 2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin**  
(le kg 11,93) Le sachet de 750g .....**8.95**

o Volailles entières et farcies

■ ■ ■ Volailles entières

**4739 • Poule BIO**  
La pièce d'env. 1.2kg. Le kg .....**7.25**

**4640 • Poulet jaune fermier de Vendée**  
Élevage en liberté 81 jours  
La pièce d'env. 1,55kg. Le kg .....**8.70**

**4769 • Pintade fermière "Grandval"**  
Élevage 94 jours minimum en plein air  
La pièce d'env. 1,3kg. Le kg .....**10.55**

**9560 • Pigeonneau**  
(le kg 27,67) La pièce de 300g .....**8.30**

**4611 • 4 Grosses cailles natures**  
(le kg 16,18) La boîte de 680g .....**11.00**

**4625 • Coquelet**  
(le kg 8,83) La pièce de 600g .....**5.30**

■ ■ ■ Volailles farcies

**4702 • 2 Cailles farcies au foie gras**  
(le kg 21,25) La boîte de 400g .....**8.50**

**4711 • 2 Cailles farcies raisins cognac**  
(le kg 17,38) La boîte de 400g .....**6.95**

o Découpes de volaille

**4763 • 2 Filets de poulet noir fermier**  
(le kg 21,60) Le sachet de 250g .....**5.40**

**4789 • 2 Cuisses de poulet noir fermier**  
(le kg 14,10) Le sachet de 500g .....**7.05**

**4525 • Cuisses de poulet Pleine Saveur**  
5 à 6 pièces environ  
(le kg 7,47) Le sachet de 1,5kg .....**11.20**

**4716 • 2 Filets de pintade**  
(le kg 22,00) Le sachet de 250g .....**5.50**

**4717 • 2 Suprêmes de pintade**  
(le kg 15,50) Le sachet de 400g .....**6.20**

**4787 • 2 Cuisses de pintade**  
(le kg 15,57) Le sachet de 350g .....**5.45**

**4450 • Cuisses de pintade**  
Environ 5 pièces  
Le sachet de 1kg .....**11.30**

**4680 • Escalopes de dindonneau**  
7 à 9 pièces environ  
Le sachet de 1kg .....**13.40**

**4635 • Filets de poulet**  
6 à 8 pièces au kilo  
Le sachet de 1kg .....**12.50**

**9915 •**  
(le kg 11,60) Le sachet de 2kg.....**23.20**

**4719 • Émincés de poulet nature**  
(le kg 14,60) Le sachet de 500g .....**7.30**

**4423 • Osso bucco de dinde**  
Le sachet de 1kg .....**7.00 6.63**

**4762 • Aiguillettes de poulet nature**  
Environ 20 pièces  
(le kg 14,92) Le sachet de 600g .....**8.95**

-10%

**4783 • Escalopes fines de poulet**  
Environ 10 pièces  
Le sachet de 1kg

**12.75 11.47**

**4749 • Coq découpé**  
8 à 12 morceaux  
(le kg 8,75) Le sachet de 2kg .....**17.50**

**4757 • Sot l'y laisse de dinde**  
Le sachet de 1kg .....**10.25**

**4606 • 8 Filets de caille**  
(le kg 33,50) Le sachet de 200g .....**6.70**

**4608 • 10 Cuisses de caille**  
(le kg 25,00) Le sachet de 220g .....**5.50**

■ ■ ■ Spécialités cuisinées

**4562 • Paupiettes de dindonneau**  
(le kg 12,44) Le sachet de 800g .....**9.95**

**4394 • Wings party natures**  
Manchons et ailerons de poulet marinés,rôtis  
Le sachet de 1kg .....**10.40**

**4316 • Ailerons de poulet épicés cuits**  
Environ 40 pièces  
Le sachet de 1kg .....**8.20**

**4556 • 8 Hachés de poulet rôtis**  
(le kg 9,79) Le sachet de 720g .....**7.05**

**4557 • Boulettes de poulet**  
Environ 18/20 pièces  
(le kg 10,69) Le sachet de 360g .....**3.85**

**4539 • Lamelles de kebab cuites**  
Le sachet de 1kg .....**9.65**

**4735 • Aiguillettes de poulet marinées**  
Environ 12/13 pièces  
(le kg 13,00) Le sachet de 500g .....**6.50**

■ ■ ■ Découpes panées

**4427 • Pépites de poulet corn flakes**  
Environ 30 pièces  
(le kg 12,25) Le sachet de 400g .....**4.90**

**1069 • Nuggets de filets de poulet**  
Environ 25 pièces  
(le kg 9,90) Le sachet de 500g .....**4.95**

**4744 • Aiguillettes de poulet panées**  
Environ 12/14 pièces  
(le kg 12,20) Le sachet de 500g .....**6.10**

**4554 • 2 Cordons bleus de poulet**  
(le kg 17,50) La boîte de 200g .....**3.50**

**4584 • 4 Cordons bleus de poulet**  
(le kg 14,38) Le sachet de 400g .....**5.75**

**4510 • Cordons bleus de dindonneau cuits**  
Le sachet de 1kg .....**10.00**

**4602 •**  
(le kg 8,40) Le sachet de 2kg.....**16.80**

**4559 • 8 Donuts de poulet panés**  
(le kg 7,44) Le sachet de 800g .....**7.00 5.95**

**4594 • 4 Escalopes de dinde à la viennoise cuites au four**  
(le kg 14,30) Le sachet de 500g .....**7.15**

-10%

**4648 • 20 Frites de poulet cuites**  
(le kg 13,58) Le sachet de 500g

**7.55 6.79**

o Découpes de canard

**4733 • 4 Escalopes foie gras de canard cru**  
Origine France  
(le kg 102,22) Le sachet de 180g .....**18.40**

**4383 • Aiguillettes de canard crues**  
Environ 15 pièces  
(le kg 21,90) Le sachet de 500g .....**10.95**

**4704 • 1 Magret de canard cru**  
Origine France  
(le kg 24,80) La pièce d'env. 250g .....**6.20**

|      |                                                                               |       |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 5651 | • Bourguignon coupé main<br>Morceaux de 70g environ<br>Le sachet de 1kg ..... | 12.50 |
| 5340 | • Joue de bœuf<br>Le sachet de 1kg .....                                      | 12.80 |
| 5352 | • Queue de bœuf en rondelles<br>Le sachet de 1 kg .....                       | 12.20 |
| 5372 | • Langue de bœuf entière<br>(le kg 12,53) Le pièce env 1,5kg .....            | 18.80 |
| 5410 | • Os à moelle à griller<br>(le kg 7,33) Le sachet de 900g .....               | 6.60  |
| 5304 | • Pot au feu paleron<br>Sans os<br>Le sachet de 1kg .....                     | 14.20 |



|                         |                                                                                                           |      |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 5571                    | • Rognon de bœuf<br>Le sachet de 1kg .....                                                                | 9.50 |
| ■■■ Marinés et cuisinés |                                                                                                           |      |
| 5516                    | • Carpaccio de bœuf<br>2 assiettes de 80g + 2x20g de marinade<br>(le kg 28,75) La plaquette de 200g ..... | 5.75 |
| ■■■ Hachés pur boeuf    |                                                                                                           |      |

|      |                                                                                                     |      |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 5325 | • 4 Steaks hachés 15% M.G.<br>(le kg 18,12) La boîte de 400g .....                                  | 7.25 |
| 5380 | • 4 Steaks hachés race Angus 20% M.G.<br>Façon bouchère<br>(le kg 12,50) La boîte de 600g .....     | 7.50 |
| 5384 | • 4 Steaks hachés Race Limousine 15% M.G.<br>Façon bouchère<br>(le kg 12,50) La boîte de 600g ..... | 7.50 |

|      |                                                                         |       |
|------|-------------------------------------------------------------------------|-------|
| 5300 | • 10 Steaks hachés 5% M.G.<br>Façon bouchère<br>Le sachet de 1kg .....  | 15.95 |
| 5327 | • 10 Steaks hachés 15% M.G.<br>Façon bouchère<br>Le sachet de 1kg ..... | 12.20 |
| 5101 | • 10 Steaks hachés 5% M.G.<br>La boîte de 1kg .....                     | 12.15 |
| 5139 | • 10 Steaks hachés 15% M.G.<br>La boîte de 1kg .....                    | 10.40 |
| 5148 | • Haché de bœuf en grain<br>Le sachet de 1kg .....                      | 9.40  |
| 9830 | • 25 Steaks hachés 20 % M.G.<br>(le kg 7,96) Le carton de 2,5 kg .....  | 19.90 |

## ■■■ Hachés composés

|      |                                                                                                                           |      |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 5160 | • 10 Burger de bœuf 25% M.G.<br>Préparation 51 % viande de boeuf, protéines végétales<br>La boîte de 1kg .....            | 6.95 |
| 5131 | • 10 Hachés de bœuf extra tendre 20 % M.G.<br>Préparation 80 % viande de boeuf, fibres végétales<br>La boîte de 1kg ..... | 7.50 |
| 5620 | • 20 P'tits tendres hachés 10% M.G.<br>Spécial enfants<br>(le kg 13,60) La boîte de 500g .....                            | 6.80 |

|      |                                                                                                                                     |           |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 5102 | • 4 Extra moelleux 15% M.G.<br>Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales<br>(le kg 14,50) La boîte de 400g .....               | 5.80      |
| 5170 | • 10 Hamburgers oignon<br>La boîte de 1kg .....                                                                                     | 8.40 7.50 |
| 5187 | • 25 Boulettes de bœuf à l'oignon<br>(le kg 11,87) La boîte de 750g .....                                                           | 8.90      |
| 5118 | • 25 Boulettes de bœuf à la Provençale<br>(le kg 10,33) Le sachet de 750g .....                                                     | 7.75      |
| 5184 | • 30 Boulettes de bœuf<br>(le kg 7,72) Le sachet de 900g .....                                                                      | 6.95      |
| 5190 | • 50 Mini boulettes de bœuf<br>(le kg 12,00) Le sachet de 750g .....                                                                | 9.00      |
| 9835 | • 25 Hachés de bœuf extra tendre 20 % M.G.<br>Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales<br>(le kg 6,95) Le carton de 2kg ..... | 13.90     |

## o Viande de veau

## ■■■ Découpes

|      |                                                                                              |       |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 5475 | • 4 Côtes de veau 1 ère et filet<br>(le kg 19,71) Le sachet de 680g .....                    | 13.40 |
| 5415 | • 4 Escalopes de veau<br>Quasi noir coupée main<br>(le kg 22,80) Le sachet de 500g .....     | 11.40 |
| 5295 | • Blanquette de veau<br>Collier et épaule, morceaux de 70g environ<br>Le sachet de 1kg ..... | 15.40 |
| 5576 | • Jarret tranché pour osso bucco<br>Le sachet de 1kg .....                                   | 11.80 |
| 5207 | • 4 Tranches de foie de veau<br>(le kg 26,20) Le sachet de 500g .....                        | 13.10 |
| 5535 | • Ris de veau<br>(le kg 36,20) La boîte de 500g .....                                        | 18.10 |

## ■■■ Cuisinés et Hachés

|      |                                                                               |       |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 5212 | • 4 Escalopes de veau à la Milanaise<br>(le kg 21,04) Le sachet de 480g ..... | 10.10 |
| 5216 | • 4 Paupiettes de veau bouchères<br>(le kg 14,69) Le sachet de 640g .....     | 9.40  |
| 5215 | • 4 Paupiettes de veau<br>(le kg 12,20) Le sachet de 500g .....               | 6.10  |
| 9937 | • 10 Paupiettes de veau<br>(le kg 8,79) La boîte de 1,4kg .....               | 12.30 |
| 5195 | • 4 Steaks hachés de veau<br>(le kg 14,75) La boîte de 400g .....             | 5.90  |



|      |                                                                 |      |
|------|-----------------------------------------------------------------|------|
| 5218 | • 4 Moelleux de veau<br>(le kg 12,25) La boîte de 400g .....    | 4.90 |
| 5673 | • 30 Boulettes de veau<br>(le kg 10,83) Le sachet de 900g ..... | 9.75 |

## o Viande de porc

|      |                                                                           |      |
|------|---------------------------------------------------------------------------|------|
| 5375 | • 2 Côtes de cochon avec couenne<br>(le kg 12,50) Le sachet de 600g ..... | 7.50 |
|------|---------------------------------------------------------------------------|------|



|      |                                                                          |            |
|------|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| 5351 | • Côtes de porc 1ère et filets<br>7 à 8 pièces<br>Le sachet de 1kg ..... | 9.65       |
| 5330 | • Côtes de porc échine<br>6 à 7 pièces<br>Le sachet de 1kg .....         | 7.60       |
| 5335 | • Rôti de porc filet<br>La pièce de 1kg .....                            | 10.50      |
| 5345 | • Rôti de porc façon orloff<br>(le kg 9,89) La pièce environ 900g .....  | 11.90 8.90 |
| 5391 | • 1 Filet mignon de porc<br>(le kg 17,80) La boîte de 500g .....         | 8.90       |
| 5354 | • Langues de porc<br>4 à 5 pièces<br>Le sachet de 1 kg .....             | 8.90       |

## o Charcuterie

|      |                                                                                             |       |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 5519 | • 10 Chipolatas pur porc<br>(le kg 11,20) Le sachet de 500g .....                           | 5.60  |
| 5523 | • 4 Saucisses à l'ancienne<br>Sans colorant<br>(le kg 11,20) Le sachet de 500g .....        | 5.60  |
| 4519 | • 10 Saucisses de veau nature<br>(le kg 12,55) Le sachet de 550g .....                      | 6.90  |
| 5518 | • 10 Steaks jambon grill<br>Emballage individuel sous vide<br>La boîte de 1kg .....         | 12.20 |
| 5520 | • Chair a saucisse<br>A l'ancienne sans colorant<br>(le kg 10,20) Le sachet de 2x250g ..... | 5.10  |

|      |                                                                                                                 |      |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 5660 | • 2 Andouillettes de Troyes<br>Précuit<br>"meilleur ouvrier de France"<br>(le kg 16,96) Le sachet de 280g ..... | 4.75 |
| 5240 | • Véritable saucisson chaud Lyonnais<br>(le kg 20,00) La pièce de 350g .....                                    | 7.00 |
| 5546 | • 4 Boudins noirs aux oignons<br>(le kg 11,00) Le sachet de 500g .....                                          | 5.50 |
| 5547 | • Langues de porc en gelée<br>(le kg 13,70) Le sachet de 2x230g .....                                           | 6.30 |
| 5111 | • 2 Terrines de lapin<br>(le kg 14,60) La barquette de 2x250g .....                                             | 7.30 |

## o Viande d'agneau Nouvelle Zélande

|      |                                                                                           |       |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 5219 | • Sauté épaule d'agneau sans os<br>Morceaux de 40 à 60g environ<br>Le sachet de 1kg ..... | 15.70 |
| 5213 | • Tranches de gigot d'agneau avec os<br>5 à 7 tranches<br>Le sachet de 1kg .....          | 15.10 |
| 5217 | • Côtes d'agneau premières<br>12 côtes environ<br>Le sachet de 1kg .....                  | 16.15 |
| 5223 | • Jarret d'agneau cuisiné<br>1 à 2 personnes<br>(le kg 18,38) Le sachet de 400g .....     | 7.35  |

## o Viennoiserie

## ■■■ Viennoiserie prête a cuire

|      |                                                                           |      |
|------|---------------------------------------------------------------------------|------|
| 6139 | • 10 Croissants pur beurre<br>(le kg 8,45) Le sachet de 550g .....        | 4.65 |
| 6324 | • 20 Croissants prêts à cuire<br>(le kg 6,82) Le sachet de 1,100kg .....  | 7.50 |
| 6149 | • 10 Pains au chocolat pur beurre<br>(le kg 8,33) Le sachet de 600g ..... | 5.00 |
| 6326 | • 20 Pains au chocolat<br>(le kg 7,58) Le sachet de 1,2kg .....           | 9.10 |



|      |                                                                                    |      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 6148 | • 10 Mini-croissants<br>Pur beurre<br>(le kg 13,00) Le sachet de 250g .....        | 3.25 |
| 6158 | • 10 Mini-pains au chocolat<br>Pur beurre<br>(le kg 13,00) Le sachet de 250g ..... | 3.25 |
| 6168 | • 10 Mini-pains aux raisins<br>Pur beurre<br>(le kg 10,83) Le sachet de 300g ..... | 3.25 |

## o Le pain

|      |                                                                                |      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------|------|
| 6294 | • 2 Demi-baguettes blanches<br>Précuit<br>(le kg 5,19) Le sachet de 270g ..... | 1.40 |
| 6768 | • 6 Petits pains rustiques<br>Précuit<br>(le kg 7,41) Le sachet de 270g .....  | 2.00 |

## o Briocherie

## ■■■ À partager

|      |                                                                 |      |
|------|-----------------------------------------------------------------|------|
| 6329 | • 1 Cramique sucre<br>(le kg 13,00) La pièce de 450g .....      | 5.85 |
| 6334 | • 1 Cramique raisin<br>(le kg 13,00) La pièce de 450g .....     | 5.85 |
| 6351 | • 1 Brioche pur beurre<br>(le kg 9,29) La pièce de 280g .....   | 2.60 |
| 6325 | • 3 Brioches familiales<br>(le kg 8,63) Le sachet de 840g ..... | 7.25 |

## ■■■ Individuelle

|      |                                                                               |      |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|------|
| 6103 | • 30 Mini navettes briochées natures<br>(le kg 13,44) Le sachet de 450g ..... | 6.05 |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|------|

## o Beignets et goûters

|      |                                                                                 |           |
|------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 6331 | • 10 Madeleines de Commercy<br>(le kg 9,78) Le sachet de 450g .....             | 5.20 4.40 |
| 6391 | • 4 Crêpes Suzette<br>Au zeste d'orange<br>(le kg 16,33) La boîte de 300g ..... | 4.90      |
| 6387 | • 4 Crêpes fourrées pommes<br>(le kg 13,85) La boîte de 260g .....              | 3.60      |
| 6159 | • 4 Crêpes poire chocolat<br>(le kg 12,19) La boîte de 320g .....               | 3.90      |

|      |                                                                   |      |
|------|-------------------------------------------------------------------|------|
| 6185 | • 4 Crêpes fruits rouges<br>(le kg 12,19) La boîte de 320g .....  | 3.90 |
| 6206 | • 4 Crêpes pommes caramel<br>(le kg 12,19) La boîte de 320g ..... | 3.90 |

|      |                                                                      |      |
|------|----------------------------------------------------------------------|------|
| 6135 | • 6 Pancakes<br>(le kg 11,46) La boîte de 240g .....                 | 2.75 |
| 6397 | • 10 Crêpes sucrées vanillées<br>(le kg 9,40) La boîte de 500g ..... | 4.70 |

|      |                                                                         |           |
|------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 6305 | • 12 Beignets aux pommes<br>(le kg 6,56) Le sachet de 900g .....        | 7.40 5.90 |
| 6307 | • 12 Beignets chocolat-noisette<br>(le kg 6,56) Le sachet de 900g ..... | 7.40 5.90 |

## ■■■ Mini

|      |                                                                      |      |
|------|----------------------------------------------------------------------|------|
| 6847 | • 8 Mini muffins caramel<br>(le kg 21,63) La boîte de 208g .....     | 4.50 |
| 6000 | • 24 Mini beignets au sucre<br>(le kg 12,22) Le sachet de 450g ..... | 5.50 |
| 6051 | • 6 Mini tropéziennes<br>(le kg 19,95) La boîte de 198g .....        | 3.95 |

|      |                                                                              |      |
|------|------------------------------------------------------------------------------|------|
| 6870 | • 8 Mini beignets chocolat noisettes<br>(le kg 17,75) La boîte de 200g ..... | 3.55 |
|------|------------------------------------------------------------------------------|------|

|      |                                                                                                    |      |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 6027 | • 12 Mini beignets assortis<br>Chocolat, pomme, fraise<br>(le kg 14,50) La barquette de 300g ..... | 4.35 |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|

## o Pâtes boulangères

|      |                                                                                                                                                        |      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 6350 | • 2 Rouleaux de pâte à pizza<br>Prêt à l'emploi<br>(le kg 9,35) Le lot 2x 230g .....                                                                   | 4.30 |
| 6312 | • 2 Rouleaux de pâte feuilletée<br>Pur beurre prêtes à dérouler avec leur feuille de cuisson,<br>diamètre 28 cm<br>(le kg 8,80) La boîte de 500g ..... | 4.40 |

|      |                                                                                                                                                            |      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 6322 | • 2 Rouleaux pâte brisée pur beurre<br>Pur beurre prêtes à dérouler avec leur feuille de cuisson,<br>diamètre 28 cm<br>(le kg 8,80) La boîte de 500g ..... | 4.40 |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|

## o Pâtisserie individuelle

## ■■■ Petits fours

|      |                                                                        |      |
|------|------------------------------------------------------------------------|------|
| 6691 | • 12 Mini cannelés de Bordeaux<br>(le kg 18,75) La boîte de 192g ..... | 3.60 |
| 6900 | • 8 Mini moelleux chocolat<br>(le kg 19,79) La boîte de 192g .....     | 3.80 |

|      |                                                                                                               |      |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 6775 | • 12 Macarons assortis<br>3 chocolat, 3 framboise, 3 café, 3 pistache<br>(le kg 49,17) La boîte de 120g ..... | 5.90 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|

|      |                                                                                                                                                    |      |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 6735 | • 8 Pop macarons<br>Chocolat lait passion, chocolat orange, caramel au sel de<br>Guérande, cassis violette.<br>(le kg 57,50) La boîte de 80g ..... | 4.60 |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|

|      |                                                                                                                 |      |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 6738 | • 12 Macarons d'exception<br>3 Caramel, 3 Fraise, 3 chocolat, 3 vanille<br>(le kg 56,67) La boîte de 120g ..... | 6.80 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|

|      |                                                                     |      |
|------|---------------------------------------------------------------------|------|
| 6341 | • 12 Petits fours gourmands<br>(le kg 48,00) La boîte de 150g ..... | 7.20 |
|------|---------------------------------------------------------------------|------|

|      |                                                                                                                |      |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 6739 | • 12 Mini éclairs d'exception<br>6 chocolat, 6 caramel sel de Guérande<br>(le kg 41,67) La boîte de 180g ..... | 7.50 |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|

## ■■■ Éclairs

|      |                                                              |      |
|------|--------------------------------------------------------------|------|
| 6657 | • 8 Éclairs chocolat<br>(le kg 15,28) La boîte de 360g ..... | 5.50 |
|------|--------------------------------------------------------------|------|

|      |                                                          |      |
|------|----------------------------------------------------------|------|
| 6637 | • 8 Éclairs café<br>(le kg 15,28) La boîte de 360g ..... | 5.50 |
|------|----------------------------------------------------------|------|

|      |                                                                         |      |
|------|-------------------------------------------------------------------------|------|
| 6415 | • 6 Éclairs caramel beurre salé<br>(le kg 20,83) La boîte de 300g ..... | 6.25 |
|------|-------------------------------------------------------------------------|------|

|      |                                                                       |       |
|------|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| 6459 | • 12 Éclairs café et chocolat<br>(le kg 15,21) La boîte de 720g ..... | 10.95 |
|------|-----------------------------------------------------------------------|-------|

|      |                                                                                |       |
|------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 6720 | • 15 Éclairs fondants au chocolat<br>(le kg 10,38) La barquette de 1,2kg ..... | 12.45 |
|------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|

|      |                                                                            |       |
|------|----------------------------------------------------------------------------|-------|
| 6777 | • 15 Éclairs fondants au café<br>(le kg 10,38) La barquette de 1,2kg ..... | 12.45 |
|------|----------------------------------------------------------------------------|-------|

|      |                                                                                 |       |
|------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 6790 | • 15 Éclairs fondants à la vanille<br>(le kg 10,38) La barquette de 1,2kg ..... | 12.45 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|

## ■■■ Pâte à choux

|      |                                                                            |      |
|------|----------------------------------------------------------------------------|------|
| 6335 | • 6 Choux crème pâtissière vanille<br>(le kg 18,75) La boîte de 240g ..... | 4.50 |
|------|----------------------------------------------------------------------------|------|

|      |                                                             |      |
|------|-------------------------------------------------------------|------|
| 8415 | • 6 Choux chantilly<br>(le kg 20,44) La boîte de 450g ..... | 9.20 |
|------|-------------------------------------------------------------|------|

|      |                                                                   |       |
|------|-------------------------------------------------------------------|-------|
| 6439 | • 12 Paris Brest pralinés<br>(le kg 20,83) La boîte de 480g ..... | 10.00 |
|------|-------------------------------------------------------------------|-------|

## ■■■ Tartelettes individuelles



|      |                                                                           |       |
|------|---------------------------------------------------------------------------|-------|
| 6337 | • 5 Tartelettes citron meringuées<br>(le kg 20,70) La boîte de 500g ..... | 10.35 |
|------|---------------------------------------------------------------------------|-------|

|      |                                                                    |       |
|------|--------------------------------------------------------------------|-------|
| 6338 | • 5 Tartelettes framboises<br>(le kg 18,82) La boîte de 550g ..... | 10.35 |
|------|--------------------------------------------------------------------|-------|

|      |                                                          |      |
|------|----------------------------------------------------------|------|
| 6254 | • 4 Tropéziennes<br>(le kg 15,83) La boîte de 300g ..... | 4.75 |
|------|----------------------------------------------------------|------|

|      |                                                                      |       |
|------|----------------------------------------------------------------------|-------|
| 6298 | • 10 Tartelettes aux pommes<br>(le kg 10,67) La boîte de 1,2kg ..... | 12.80 |
|------|----------------------------------------------------------------------|-------|

## ■ ■ ■ Spécialités individuelles

- 6440 • 2 Moelleux chocolat fondant**  
(le kg 16,94) La boîte de 180g ..... **3.60 3.05**
- 6447 • 2 Moelleux chocolat framboises**  
(le kg 16,94) La boîte de 180g ..... **3.60 3.05**
- 6460 • 2 Moelleux chocolat caramel**  
(le kg 16,94) La boîte de 180g ..... **3.60 3.05**
- 6509 • 2 Succès aux noix**  
(le kg 28,46) La boîte de 130g ..... **3.70**
- 6678 • 2 Macarons aux framboises**  
(le kg 28,62) La boîte de 152g ..... **4.35**
- 6451 • 2 Croustillants noisette chocolat**  
Mousse chocolat noir, croustillant noisette et chocolat, génoise au cacao  
(le kg 31,43) La boîte de 140g ..... **4.40**
- 6676 • 2 Cheesecakes sauce fruits rouges**  
(le kg 31,00) La boîte de 150g ..... **4.65**
- 6694 • 2 Verrines tiramisu**  
(le kg 28,12) La boîte de 160g ..... **4.50**
- 6463 • 2 Crèmes brûlées**  
Parfumé à la vanille et caramélisée, véritable céramique  
(le kg 20,00) La boîte de 240g ..... **4.80**
- 6453 • 2 Crèmes brûlées aux fruits rouges**  
Véritable céramique  
(le kg 21,88) La boîte de 240g ..... **5.25**
- 6868 • 2 Charlottes fruits rouges**  
(le kg 30,83) La boîte de 180g ..... **5.55**
- 6871 • 2 Charlottes poire chocolat**  
(le kg 27,75) La boîte de 200g ..... **5.55**
- 6078 • 2 Kouign amann**  
(le kg 33,75) La boîte de 200g ..... **6.75**
- 6643 • 4 Feuilletés pommes, crème de caramel**  
(le kg 15,47) La boîte de 320g ..... **4.95**
- 6660 • 4 Feuilletés aux poires chocolat**  
(le kg 15,47) La boîte de 320g ..... **4.95**
- 6171 • 4 Babas au rhum gourmands**  
Au rhum Négrita  
(le kg 12,50) La boîte de 608g ..... **7.60**
- 6636 • 4 Mokas café**  
(le kg 19,74) La boîte de 380g ..... **7.50**

**-10%****6029 • 4 Millefeuilles vanille**  
(le kg 14,06) La boîte de 480g ..... **7.50 6.75**

## o Pâtisserie à partager

- 9737 • 1 Galette des rois frangipane chocolat**  
(4 à 6 parts), à cuire  
(le kg 14,75) La pièce de 400g ..... **5.90**
- 9739 • 1 Galette des rois pommes caramel**  
(4 à 6 parts), à cuire  
(le kg 14,75) La pièce de 400g ..... **5.90**

## ■ ■ ■ Tartes entières

- 6641 • Tarte aux pommes**  
(le kg 9,60) La pièce de 500g ..... **4.80**
- 6696 • Tarte Normande aux pommes**  
(le kg 10,40) La pièce de 500g ..... **5.20**
- 6649 • Tarte à la rhubarbe**  
(le kg 10,80) La pièce de 500g ..... **5.40**
- 6698 • Tarte aux myrtilles**  
(le kg 13,17) La pièce de 410g ..... **5.40**
- 6644 • Tarte aux framboises**  
(le kg 11,60) La pièce de 500g ..... **5.80**
- 6485 • Tarte poire Amandine**  
(le kg 11,93) La pièce de 570g ..... **6.80**

**-10%****6489 • Tarte aux fraises sur un lit de crème pâtissière**  
(le kg 10,87) La pièce de 600g ..... **7.25 6.52**

- 6728 • Tarte au citron meringuée**  
(le kg 13,64) La pièce de 550g ..... **7.50**
- 6304 • Tarte aux mirabelles de Lorraine**  
(le kg 11,56) La pièce de 610g ..... **8.30 7.05**

## ■ ■ ■ Tartes gourmandes découpées 8 parts

- 6784 • Tarte Normande aux pommes**  
Pur beurre  
(le kg 9,78) La pièce de 900g ..... **8.80**
- 6782 • Tarte aux pommes**  
Pur beurre  
(le kg 9,26) La pièce de 950g ..... **8.80**
- 6785 • Tarte Normande pommes rhubarbe**  
Pur beurre  
(le kg 9,78) La pièce de 900g ..... **8.80**
- 6781 • Tarte aux poires bourdaloue**  
Pur beurre  
(le kg 10,42) La pièce de 950g ..... **9.90**

## ■ ■ ■ Tartes pré-découpées 10/12 parts

- 9925 • Tarte aux pommes**  
Prédecoupée 10 parts  
(le kg 8,40) La pièce de 750g ..... **6.30**
- 9952 • Tarte Normande**  
Prédecoupée 10 parts  
(le kg 8,53) La pièce de 750g ..... **6.40**
- 9955 • Tarte au citron**  
Prédecoupée 10 parts  
(le kg 8,80) La pièce de 750g ..... **6.60**
- 9953 • Tarte au chocolat**  
Prédecoupée 10 parts  
(le kg 9,00) La pièce de 750g ..... **6.75**
- 9959 • Tarte pomme rhubarbe**  
Découpée en 10 parts  
(le kg 9,07) La pièce de 750g ..... **6.80**
- 9921 • Gâteau Basque**  
Prédecoupée 12 parts  
(le kg 8,00) La pièce de 900g ..... **7.20**

- 6797 • Tarte grillée aux abricots**  
Prédecoupée 8 parts  
(le kg 11,56) La pièce de 640g ..... **7.40**
- 6688 • Tarte clafoutis aux griottes**  
Prédecoupée 10 parts  
(le kg 10,07) La pièce de 750g ..... **7.55**
- 9949 • Tarte au flan**  
Découpée en 10 parts  
(le kg 7,09) La pièce de 1,100kg ..... **7.80**
- 9954 • Tarte poires bourdaloue, crème frangipane**  
Prédecoupée 10 parts  
(le kg 10,80) La pièce de 750g ..... **8.10**
- 6628 • Moelleux aux fruits**  
Prédecoupée 12 parts  
(le kg 11,28) La pièce de 625g ..... **8.30 7.05**

## ■ ■ ■ Pâtisserie familiale

- 6654 • Gâteau Basque crème pâtissière frangipane**  
Pâte sablée pur beurre, crème pâtissière parfumé à l'amande  
(le kg 9,00) La pièce de 500g ..... **5.30 4.50**
- 6515 • Gâteau fondant au chocolat**  
(le kg 13,33) La pièce de 450g ..... **6.00**
- 6004 • Tarte Tropézienne**  
(le kg 13,33) La pièce de 450g ..... **6.00**
- 6793 • Quatre quart Breton**  
(le kg 17,57) La pièce de 350g ..... **6.15**
- 6789 • Kouign amann**  
(le kg 24,88) La pièce de 400g ..... **9.95**

## ■ ■ ■ Pâtisserie gourmande 6/8 parts

- 6682 • Succès aux noix**  
Mousse aux noix et amandes, macarons aux amandes  
(le kg 18,66) La pièce de 410g ..... **7.65**
- 6874 • L'opéra**  
(le kg 25,38) La pièce de 520g ..... **13.20**
- 6877 • Le croustillant**  
(le kg 26,40) La pièce de 500g ..... **13.20**

## ■ ■ ■ Pâtisserie gourmande 8/10 parts

- 6478 • Moka**  
Biscuit génoise imbibée de sirop de café, crème beurre café  
(le kg 17,43) La pièce de 700g ..... **12.20**

**-10%****6873 • Le Saint-Honoré**  
(le kg 18,28) La pièce de 650g ..... **13.20 11.88**

- 6875 • Le framboisier**  
(le kg 18,33) La pièce de 720g ..... **13.20**
- 6878 • La forêt noire**  
(le kg 18,33) La pièce de 720g ..... **13.20**

## o Bien-être

- 9741 • 6 Cônes vanille soja**  
(le kg 11,15) La boîte de 417g ..... **4.65**
- 9123 • 6 Cônes vanille Brésilienne**  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 11,85) La boîte de 405g ..... **4.80**
- 9336 • 6 Bâtonnets vanille enrobage chocolat**  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 10,77) La boîte de 441g ..... **4.75**
- 9134 • Glace vanille**  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 10,18) La boîte de 550g ..... **5.60**
- 9125 • Glace chocolat**  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 10,18) La boîte de 550g ..... **5.60**
- 9135 • Glace café**  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 10,18) La boîte de 550g ..... **5.60**

## o Mini

- 8509 • Assortiment 8 mini bâtonnets**  
Glace vanille avec enrobage chocolat au lait, chocolat noir, chocolat blanc et chocolat au lait avec morceaux d'amandes  
(le kg 13,72) La boîte de 288g ..... **3.95**
- 9409 • 6 Mini bâtonnets Daim**  
Glace caramel, enrobage chocolat au lait avec morceaux de biscuits crouquants  
(le kg 22,92) La boîte de 216g ..... **4.95**

## o Bâtonnets et barres glacées

## ■ ■ ■ Barres glacées

- 7200 • 6 Snickers noisettes**  
Crème glacée caramel, noisettes, enrobage cacao  
(le kg 15,51) La boîte de 245g ..... **3.80**
- 7241 • 6 Snickers caramel**  
Crème glacée caramel, caramel tendre, cacahuètes, enrobage cacao  
(le kg 13,19) La boîte de 288g ..... **3.80**
- 7260 • 6 Bounty**  
Crème glacée noix de coco, enrobage cacao  
(le kg 16,17) La boîte de 235g ..... **3.80**
- 7201 • 6 Mars signature chocolat noir**  
(le kg 16,19) La boîte de 278g ..... **4.50**
- 7205 • 6 Mars signature amandes**  
(le kg 16,19) La boîte de 278g ..... **4.50**
- 7210 • 12 Mars caramel beurre salé**  
Crème glacée caramel beurre salé, enrobage cacao  
(le kg 14,51) La boîte de 448g ..... **6.50**
- 7220 • 12 Snickers**  
Crème glacée, caramel fondant cacahuètes, enrobage cacao  
(le kg 11,28) La boîte de 576g ..... **6.50**
- 7230 • 12 Twix**  
Crème glacée, caramel éclats de biscuit, enrobage cacao  
(le kg 15,85) La boîte de 410g ..... **6.50**
- 9929 • 24 Mars glacés**  
Crème glacée, caramel, enrobage cacao  
La boîte de 1kg ..... **14.25**

## ■ ■ ■ Bâtonnets glacés

- 9747 • 3 Bâtonnets Léonidas Giamanda**  
Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat au lait  
(le kg 20,06) La boîte de 177g ..... **3.55**
- 9749 • 3 Bâtonnets Léonidas Manon blanc**  
Crème glacée café, enrobage chocolat blanc  
(le kg 21,13) La boîte de 168g ..... **3.55**
- 9751 • 3 Bâtonnets Léonidas noir de noir**  
Crème glacée chocolat, enrobage chocolat noir  
(le kg 21,13) La boîte de 168g ..... **3.55**
- 9392 • 4 Bâtonnets blanc amandes**  
Crème glacée vanille, enrobage chocolat blanc, amandes  
(le kg 11,83) La boîte de 334g ..... **3.95**
- 9394 • 4 Bâtonnets lait amandes**  
Crème glacée vanille, enrobage chocolat lait, amandes  
(le kg 11,93) La boîte de 331g ..... **3.95**
- 8300 • 4 Bâtonnets M&M'S peanut**  
Crème glacée M&M'S peanut, enrobage cacao, éclats de M&M'S  
(le kg 19,96) La boîte de 248g ..... **4.95**
- 8310 • 4 Bâtonnets M&M'S chocolat**  
Crème glacée chocolat, enrobage cacao, éclats de M&M'S  
(le kg 19,64) La boîte de 252g ..... **4.95**

**-10%****8340 • 4 Bâtonnets Maltesers**  
Crème glacée et billes crouquantes au lait malté nappage cacao, enrobage cacao  
(le kg 18,54) La boîte de 240g ..... **4.95 4.45**

- 9404 • 4 Bâtonnets crunchy chocolat Milka**  
Glaces vanille et chocolat, enrobage riz soufflé et cookies  
(le kg 18,75) La boîte de 264g ..... **4.95**
- 9447 • 4 Bâtonnets Oréo**  
Glace saveur crème avec des morceaux de biscuits cacaotés fourrés goût vanille  
(le kg 19,34) La boîte de 266g ..... **4.95**
- 9449 • 4 Bâtonnets Daim**  
Glace caramel, enrobage chocolat au lait avec morceaux de caramel crouquants  
(le kg 17,43) La boîte de 284g ..... **4.95**
- 9734 • 4 Bâtonnets Toblerone**  
Glace cacao miel, morceaux de chocolat au lait avec nougat, morceaux de nougat blanc, enrobage chocolat au lait  
(le kg 18,75) La boîte de 264g ..... **4.95**

## ■ ■ ■ Bâtonnets fruits

- 9800 • 10 Bâtonnets Oasis pomme cassis framboise**  
(le kg 11,25) La boîte de 400g ..... **4.50**
- 9810 • 10 Bâtonnets Oasis fraise banane**  
(le kg 11,25) La boîte de 400g ..... **4.50**
- 9812 • 10 Bâtonnets Oasis sorbet tropical**  
(le kg 11,25) La boîte de 400g ..... **4.50**
- 9815 • Assortiment 16 Oasis so tube**  
Sorbet aux fruits : tropical, citron orange, pêche pomme framboise  
(le kg 6,97) Le sachet de 646g ..... **4.50**

## ■ ■ ■ Bâtonnets pour enfants

- 8000 • 10 Space runners**  
Glace à l'eau framboise, orange, ananas  
(le kg 4,92) La boîte de 600g ..... **2.95**
- 7168 • 6 Bâtonnets Reine des neiges vanille fraise**  
(le kg 13,74) La boîte de 273g ..... **3.75**
- 7102 • 5 Bâtonnets Astérix sorbets fruits**  
Orange fraise ananas citron  
(le kg 8,44) La boîte de 450g ..... **3.80**
- 9121 • 6 Daddy cool vanille chocolat fraise**  
(le kg 15,69) La boîte de 306g ..... **4.80**
- 9197 • 8 Zoo collection**  
Pinguin : vanille, chocolat fraise, Singe : chocolat banane Girafe : vanille chocolat, Eléphant : vanille fraise  
(le kg 17,85) La boîte de 297g ..... **5.30**

## ■ ■ ■ Assortiments

- 9900 • Assortiment XXL**  
2 cônes vanille chocolat, 2 cônes vanille Brésilienne, 2 cônes fraise, 2 desserts café liegeois, 2 Big chocolate, 2 Big white, 2 Big almond,  
(le kg 10,75) La boîte de 1,628kg ..... **17.50**

## o Cônes glacés

- 9410 • 6 Cônes milka**  
(le kg 16,23) La boîte de 305g ..... **4.95**
- 9420 • 6 Cônes milka noisettes**  
(le kg 16,23) La boîte de 305g ..... **4.95**
- 9460 • 6 Cônes oréo**  
(le kg 16,23) La boîte de 305g ..... **4.95**

- 9458 • 6 Cônes daim**  
(le kg 12,69) La boîte de 390g ..... **4.95**
- 9315 • 6 Cônes Jacques vanille vermicelles de chocolat**  
(le kg 10,58) La boîte de 468g ..... **4.95**
- 9098 • 8 Cônes vanille Brésilienne**  
(le kg 8,60) La boîte de 616g ..... **5.30**
- 9459 • 8 Cônes vanille**  
(le kg 9,82) La boîte de 560g ..... **5.50**
- 9448 • 8 Cônes 3 chocolats**  
(le kg 8,89) La boîte de 619g ..... **5.50**
- 9446 • 8 Cônes coco ananas citron**  
(le kg 9,48) La boîte de 580g ..... **5.50**
- 9451 • 8 Cônes pêche poire abricot**  
(le kg 8,89) La boîte de 619g ..... **5.50**
- 9445 • 8 Cônes framboise crème fouettée**  
(le kg 9,70) La boîte de 567g ..... **5.50**

## o Spécialités individuelles

## ■ ■ ■ Coupes

- 9415 • 4 Sundays caramel**  
Glace vanille, sauce caramel  
(le kg 18,00) La boîte de 300g ..... **5.40**
- 9425 • 4 Sundays fraise**  
Glace vanille fraise  
(le kg 18,00) La boîte de 300g ..... **5.40**
- 8751 • 6 Chocolat liégeois**  
Crème glacée chocolat, sauce cacao, glace vanille  
(le kg 9,58) La boîte de 574g ..... **5.50**
- 8750 • 6 Cafés liegeois**  
Crème glacée café, sauce café, glace vanille  
(le kg 9,58) La boîte de 574g ..... **5.50**
- 8748 • 6 Pêches Melba**  
Sorbet pêche, morceaux de pêche, sauce groselle, glace vanille  
(le kg 9,58) La boîte de 574g ..... **5.50**
- 9216 • 6 Caramel beurre salé**  
Glace vanille, sauce caramel, crème glacée au caramel beurre salé  
(le kg 13,19) La boîte de 417g ..... **5.50**

## ■ ■ ■ Spécialités individuelles

- 8501 • 2 Caramelissimo**  
Glace vanille, sauce caramel avec morceaux  
(le kg 18,44) La boîte de 160g ..... **2.95**
- 8502 • 2 Chocolatissimo**  
Glace chocolat, sauce avec morceaux  
(le kg 18,44) La boîte de 160g ..... **2.95**
- 9731 • 4 Parfait café**  
Glace café, fèves au chocolat, extrait de café  
(le kg 14,91) La boîte de 332g ..... **4.95**
- 9729 • 4 Cassis royal**  
Sorbet cassis, glace vanille, enrobage cassis  
(le kg 18,08) La boîte de 260g ..... **4.70**
- 9259 • 4 Galettes Jules Destrooper**  
Crème glacée vanille, sauce caramel, gaufres au beurre, enrobage chocolat lait  
(le kg 29,38) La boîte de 211g ..... **6.20**
- 8524 • 4 Kouglöfs rhum raisins**  
Crème glacée rhum raisin, raisins macérés  
(le kg 23,82) La boîte de 340g ..... **8.10**

**-10%****8531 • 4 Omelettes norvégiennes**  
Crème glacée vanille, génoise nature imbibée de rhum, meringue italienne fiambée  
(le kg 23,53) La boîte de 300g ..... **7.85 7.06**

## POUR COMMANDER

**Par téléphone** : 03 59 57 27 27 - **Sur internet** : [croquegel.com](http://croquegel.com)  
**Par mail** : [clients@croquegel.com](mailto:clients@croquegel.com) - **Par fax** : 03 59 57 27 00

NOM : ..... PRÉNOM : .....

TÉLÉPHONE : .....

NUMÉRO DE CLIENT : .....

*(votre numéro de client est indispensable, vous pouvez le retrouver au dos de votre magazine)*

Reportez les produits choisis ainsi que leurs références et la quantité souhaitée.

[illegible]NOMBRE  
D'ARTICLESMONTANT  
TOTAL

**Vous avez capitalisé  
vos Points Croc+  
...choisissez donc  
votre cadeau !**



**Réf: 6135 6 PANCAKES**

**P.17**



Réf: 6148 **10 MINI-CROISSANTS**  
 Réf: 6158 **10 MINI-PAINS CHOCOLAT**  
 Réf: 6168 **10 MINI-PAINS RAISINS**  
**À CUIRE**

**P.32**



Réf: 3369 **WOK DE LÉGUMES CROQUANTS**  
**ET NOUILLES FAÇON THAI** P.12

**P.12**



Réf: 1576 **PIZZA JAMBON FROMAGE** P.20

**P.20**



Réf: 1665 **2 FICELLES NORDIQUES**

**P.17**



Réf: 2301 **TAGLIATELLES ST-JACQUES**  
 Réf: 2313 **FINS SPAGHETTIS AUX GAMBAS**  
 Réf: 2335 **POULET AU CURRY ET RIZ**  
 Réf: 2340 **POULET CITRON RISOTTO ET**  
**SES PETITS LÉGUMES**  
 Réf: 2342 **RIZ ST-JACQUES ET BACON**  
 Réf: 2300 **FILETS DE POULET RÔTI**  
**COQUILLETES** **P.15**

**P.15**