

COMMANDES DU LUNDI 19 NOVEMBRE AU JEUDI 27 DÉCEMBRE 2018

Croque Gel

Toute la cuisine surgelée à domicile



**DES
FÊTES**
qui
pétillent !



NOUVEAU
17,90

Bûche Périgourdine

Réf: 8588

Crème glacée au café et à la praline, mousse aux noix et au café, meringue, ganache chocolat et copeaux de chocolat. La pièce de 550g. (le kg 32,55)

6/8 PARTS

Prix TTC valables en France Métropolitaine pour toutes commandes du 19/11/2018 au 27/12/2018, jusqu'à épuisement des stocks et sous réserve d'erreurs d'impression. Suggestion de présentation. Textes et photos non contractuels.



DES FÊTES qui pétillent !

Les flocons tombent doucement derrière la fenêtre, une bûche flambe dans la cheminée et vous pensez déjà à vos menus de fêtes. **Cette année vous allez les surprendre, c'est sûr !**

De l'apéritif chic au dessert ludique, des viandes dorées aux poissons raffinés, **Croque Gel** vous aide à faire de vos repas de véritables grands moments, à partager en famille ou entre amis.

Laissez-vous emporter par la magie de Noël en commandant votre menu de rêve et en le recevant le soir-même.

Que les fêtes commencent !



**CROQUE GEL
VOUS SOUHAÏTE
DE BONNES FÊTES
DE FIN D'ANNÉE !**



MENU



APÉRITIFS

Pains surprise	4
Petits fours & Canapés	6



ENTRÉES

Saumon	12
Mets raffinés	14
Foie gras	15
Coquilles Saint-Jacques	16
Escargots	18
Feuilletés	20



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Viandes & volailles	22
Gibier	26
Mer	28
Cassolettes	30
Gratins individuels	32
Légumes	34



DESSERTS

Van Den Castele	36
Bûches	40
Pâtisserie	42



CADEAUX

Promos	46
2ème à -50%	47
Plus de points	49



croqueexpress

—
**FAITES-VOUS LIVRER
LE SOIR-MÊME*!**

* Voir conditions et zones desservies sur [CROQUEGEL.COM](https://www.croquegel.com)
ou au 03 59 57 27 27 (lundi au vendredi : 8h-20h, samedi : 8h-14h)



APÉRITIFS

SURPRISES GOURMANDES à tous les étages !



NOUVEAU

9,50

Sapin féérique

Réf: 1373

18 Mini club sandwiches :
6 chèvre et pistache,
6 mousse de canard aux cèpes,
6 saumon fumé, citron et aneth.
La boîte de 130g. (le kg 73,08)





NOUVEAU **21,50**

Boule surprise
48 sandwichs

Réf: 1147

Rillettes de canard, rosette de Lyon, fromage, saumon fumé.

La pièce de 950g. (le kg 22,63)



+12
Points

12,45

Pain surprise
40 sandwichs

Réf: 1077

Pain aux 6 céréales composé de :
10 tarama au saumon fumé,
10 noix de jambon séchée,
10 tomates marinées basilic
et 10 mousse de canard.
La pièce de 500g.
(le kg 24,90)



-20%

~~26,85~~
21,45

Pain surprise
50 toasts

Réf: 1010

10 Saumon fumé,
10 fromage de chèvre, miel et noix,
10 jambon cuit fromage, 10 thon
et 10 mousse de canard.
La pièce de 900g.
(le kg 23,83)



26,50

Sapin surprise
40 toasts

Réf: 1070

10 Saumon et fromage au raifort,
10 jambon cru fumé et beurre aux noix,
10 fromage frais au concombre et oignons,
10 thon au beurre d'anchois.
La pièce de 1kg.



**VARIÉZ LES
GOÛTS ET
LES FORMES
POUR UN
EFFET WAOUH
AVEC LES
PAINS
SURPRISE !**



APÉRITIFS

PETITS FOURS et grandes idées !



NOUVEAU

9,95

Mini Röstis Party

Réf: 1334

10 Mini galettes
de pommes de
terre, jambon cuit,
fromage frais à la
moutarde et comté.

10 Mini galettes
de pommes de
terre, fromage frais,
gorgonzola et noix.
La boîte de 260g.
(le kg 38,27)



+6
Points

6,00

20 Mini bouchées crevettes jambon
poireaux et céleri

Réf: 1685

La boîte de 340g. (le kg 17,65)



~~7,90~~
6,95

8 Mini coquilles crevettes grises
vin blanc et saumon

Réf: 1692

La boîte de 220g. (le kg 31,59)





-15%

~~15,60~~
13,25

32 Canapés soirée tentation

Réf: 1243
8 Saveurs présentées sur un plateau: foie gras, jambon cru, fromage frais, saumon fumé, tomate cerise, chèvre, crevettes.
Le plateau de 250g. (le kg 53,00)



32 canapés Blini'ssime

Réf: 1374
16 Canapés au saumon fumé, fromage frais au raifort sur blini noir. 16 Canapés au fromage de chèvre, pistaches, abricots secs et cranberries sur blini à la tomate.
Le plateau de 260g. (le kg 59,62)

NOUVEAU

15,50



-15%

~~6,20~~
5,25

12 Mini croustillants St Jacques*

Réf: 1923
Bouchées croustillantes feuilletées avec une délicate noix de Saint-Jacques fondante.
La boîte de 145g. (le kg 36,21)



15 Mini bouchées escargots

Réf: 1309
Pâte feuilletée pur beurre garnie de farce (25%) au beurre persillé et de chair d'escargots (20%).
La boîte de 182g. (le kg 34,84)



~~7,05~~
6,34



7,25



16 Bouchées 4 saveurs

Réf: 1026
4 Fromage, 4 crevette, 4 poulet et 4 autres fromage de chèvre.
La boîte de 272g. (le kg 26,65)



FACILE ET ORIGINAL, MIXEZ LES RECETTES ET OPTEZ POUR L'APÉRITIF DÎNATOIRE !



APÉRITIFS

★ MON BEAU FOIE GRAS, roi de l'apéritif

14,90 NOUVEAU

20 Mini burgers foie gras

Réf: 1324

20 Mini burgers garnis de bœuf, tranche de foie gras de canard et confit d'oignons.

La boîte de 340g. (le kg 43,82)



5,90

8 Mini cônes bloc de foie gras

Réf: 1396

Mini cônes croustillants en pâte gaufrée garnis d'une mousse fondante au bloc de foie gras.

La boîte de 110g. (le kg 53,64)



5,30

12 Macarons au bloc de foie gras de canard

Réf: 1896

Macarons garnis de bloc de foie gras de canard avec une pointe d'épices.

La boîte de 126g. (le kg 42,06)





APÉRITIFS

UNE GUIRLANDE de saveurs



NOUVEAU

5,90



46 Petits feuilletés route des régions
Réf: 1019
Assortiment de feuilletés saucisse de Strasbourg / moutarde, saumon, raclette, crème / lardons et tomates / herbes de Provence.
La boîte de 485g. (le kg 12,16)



~~6,25~~
5,60

24 Mini tartelettes apéritives
Réf: 1165
Poivron tomate, lorraine, tapenade, saumon & ciboulette.
La boîte de 300g. (le kg 18,67)



6,75

50 Mini apéritifs assortis
Réf: 1492
38 Mini feuilletés : tomates, poivrons rouges, tapenade, saumon fumé aneth, 12 mini tartelettes façon pizza, quiche lorraine, fromage, poireaux saumon...
La boîte de 480g. (le kg 14,06)



8,75

20 Canapés traiteur

Réf: 1342
Saumon et fromage à l'aneth, saucisson et cornichon, courgette et tomate cerise mi-séchée, fromage de chèvre et amandes.
Le plateau de 155g. (le kg 56,45)



+9 Points



8,85

20 Petits fours traiteur

Réf: 1346
La tradition gourmande en petites bouchées : soufflés, quiches, madeleines, chou et tartines.
La boîte de 180g. (le kg 49,17)





8,85

Couronne briochée au Maroilles

Réf: 1496

Couronne de mini brioches avec sa crème de Maroilles à partager à l'apéro. La pièce de 370g. (le kg 23,92)



6,55

10 Crottins d'Avesnois au Maroilles

Réf: 1436

Une savoureuse noix de brioche fine, fourrée d'une crème de Maroilles. Ils se dégustent chauds à l'apéritif, en entrée... La boîte de 200g. (le kg 32,75)



APÉRITIFS

UNE BOUCHÉE de magie



20 Mini burgers Bretzel

Réf: 1383

10 Bœuf, cheddar, sauce ketchup-moutarde. 10 Poulet, bacon, sauce barbecue. Le plateau de 330g. (le kg 33,33)

~~12,25~~
11,00



5,00

20 MINI CROQUES 2 RECETTES AU CHOIX

La boîte à partir de 195g. (le kg 25,64)



voilà
cadeau
180
Points

Saumon
Réf: 1014

Jambon emmental
Réf: 1005

À L'APÉRO,
réveillez
le réveillon !

3,90



TAPAS
3 RECETTES
AU CHOIX

La boîte de 300g.
(le kg 13,00)



Chorizo
Réf: 2225
36/38 pièces.

Jambon sec
Réf: 2227

Piquillos
Réf: 2265



5,90

**Mini acras
de morue**

Réf: 2028
36/38 pièces.
La boîte de 300g. (le kg 19,67)



6,95

24 Mini croquettes apéritives

Réf: 1973
8 Croquettes au fromage,
8 aux crevettes et 8 au jambon Breydel.
La boîte de 480g. (le kg 14,48)



LES REINES

de l'apéro

5,60

**4 Verrines
foie gras**

Réf: 1800
2 Foie gras,
pomme et pain
d'épices et
2 foie gras, figue
et cannelle.
La boîte de 129g.
(le kg 43,41)



5,00

**4 Verrines
saumon**

Réf: 1534
2 Cheesecake
saumon et
2 tartare de
saumon avec
mousse au citron.
La boîte de 111g.
(le kg 45,05)





ENTRÉES

LE PLUS CHIC des invités



SAUMON FUMÉ ❄️
4 RÉFÉRENCES AU CHOIX

~~9,15~~
8,20

**200g
Norvégien**
Réf: 4412
Environ 5 tranches.
(le kg 41,00)

~~16,50~~
13,85

**400g
Norvégien**
Réf: 4414
Environ 10 tranches.
(le kg 34,63)

NOUVEAU
29,00

**1kg
Norvégien**
Réf: 4547
Environ 25 tranches.

~~7,65~~
6,95

**150g
Écossais**
Réf: 4439
Environ 3 tranches.
(le kg 46,33)



7,05 ❄️ **4 Médailles
de saumon farci**
Réf: 4328
La boîte de 280g. (le kg 25,18)





NOUVEAU

29,95

**Saumon farci
noix de
St-Jacques***

Réf: 2907
12/18 tranches.
La pièce d'environ 1,3kg.
(le kg 23,04)



9,95

**Demi-langouste
cuite de Cuba**

Réf:4220
Atlantique centre / ouest.
La pièce de 200g. (le kg 49,75)



NOUVEAU

4,50

**2 Émiettes
de saumon
et bavaoises
d'asperges vertes**

Réf: 2458
Préparation de saumon
émietté aux légumes et
mousse d'asperges vertes.
La boîte de 150g.
(le kg 30,00)

+7
Points



7,40

**2 Tartares saumon
citron persil**

Réf:4357
La boîte de 160g. (le kg 46,25)



5,80

**2 Millefeuilles de
saumon gravlax**

Réf: 1670
Biscuit aux amandes, préparation
fromagère au jus de Yuzu, tartare de
saumon gravlax, écorces d'orange
et citron et graines de sésame.
Le boîte de 120g. (le kg 48,33)



6,25

4 Tranches de terrine de poisson cœur saumon

Réf:4332
La boîte de 240g. (le kg 26,04)





ENTRÉES

METS RAFFINÉS pour commencer



~~10,15~~
9,00

Grosses cuisses de grenouilles, coupe yoga
Réf: 4476
13/15 pièces, Indonésie.
Le sachet de 500g. (1e kg 18,00)



NOUVEAU

14,50

Cassolette Royale de Saint-Jacques*
sauce ciboulette

Réf: 2860

Mousse de Saint-Jacques*

et sa sauce ciboulette dans un plat en grès.

Le plat de 700g. (1e kg 20,71)





ENTRÉES

LE SECRET des grandes tables françaises



-15%

~~18,80~~
15,95

~~24,80~~
22,30

4 Escalopes de foie gras de canard

Réf: 4733

Ce foie gras est garanti en provenance exclusive de France. Cuisson rapide et facile. Le sachet de 180g. (le kg 88,61)



10 Tranches de foie gras de canard cuit

Réf: 1976

Ce foie a bénéficié d'une cuisson à basse température. La boîte de 300g. (le kg 74,33)



-50%

SUR LE 2^{ÈME} ARTICLE LE MOINS CHER DES 2

LES 2
À PARTIR DE
12,00

SOIT L'UNITÉ
À PARTIR DE
6,00
AU LIEU DE 8,00

4 BOUDINS

2 RECETTES AU CHOIX

Le sachet de 500g. (le kg 12,00)



Panachage possible

Réduction sur le moins cher

"Royal" au foie gras

Réf: 1104

Foie gras de canard 7%.

Vendu seul : **8,00**

Blancs à la truffe 1%

Réf: 1114

Vendu seul : **9,55**



6,90 **2 Tatins au bloc de foie gras et pommes caramélisées**



Réf: 1031

Bloc de foie gras, pommes caramélisées et gelée de groseilles sur du pain d'épice.

La barquette de 160g. (le kg 43,13)



28,00

Foie gras de canard cru éveiné

Réf: 4703

À cuire en terrine. La pièce de 500g. (le kg 56,00)





ENTRÉES

ÉLÉGANTE ET DÉLICATE, la star des fêtes

POURQUOI PAS
ACCOMPAGNER
VOS COQUILLES
D'UNE FONDUE
DE POIREAUX
OU DE QUELQUES
ASPERGES,
C'EST UN DÉLICE !

60%
DE NOIX DE
SAINT-
JACQUES*

-15%

**COQUILLES
ST-JACQUES*
À LA BRETONNE**

60% DE NOIX
DE ST-JACQUES



~~9,45~~
8,45

2 Coquilles
St-Jacques*

Réf: 1376

Le sachet de 220g. (le kg 38,41)

~~16,55~~
14,85

4 Coquilles
St-Jacques*

Réf: 1366

Le sachet de 440g. (le kg 33,75)

~~22,60~~
19,20

6 Coquilles
St-Jacques*

Réf: 1356

Le sachet de 660g. (le kg 29,09)



NOUVEAU

6,00

2 Coquilles Saint-Jacques* et lotte sauce Sauternes

Réf:1304

Coquilles garnies de noix de Saint-Jacques* et morceau de lotte, cuisinées avec une sauce au Sauternes. La boîte de 220g. (le kg 27,27)



~~10,15~~
8,95

Poêlée de St-Jacques cuisinées à la Bretonne

Réf:2641

35% de Saint-Jacques*. Cuisinées à la Bretonne, champignons de Paris et crème fraîche. Le sachet de 400g. (le kg 22,38)



COQUILLES ST-JACQUES* À LA BRETONNE



7,75

Par 4
Réf:1355
20% de noix de Saint-Jacques.
Le sachet de 360g.
(le kg 21,53)

~~14,30~~
13,40

Par 8
Réf:1301
25% de noix de Saint-Jacques.
Le sachet de 720g.
(le kg 18,61)



4 COQUILLES ST-JACQUES 2 RECETTES AU CHOIX



Le sachet à partir de 440g. (le kg 31,14)

12,80

Muscadet
Réf:1317
40% de Saint-Jacques*.

~~15,30~~
13,70

Crémant
Réf:1932
54% de Saint-Jacques*.



ENTRÉES

CHIC, UN NOËL... tout en finesse !



ESCARGOTS DE BOURGOGNE HELIX POMATIA

4 RÉFÉRENCES
AU CHOIX



Cuits dans un court bouillon
avec beurre, ail, persil,
échalote, sel & poivre.

-20% ~~19,75~~
15,80

~~10,50~~
9,45

~~7,50~~
6,55

~~6,40~~
5,75

48 Escargots belle grosseur
Réf:1392
Le sachet de 356g. (le kg 44,38)

36 Escargots moyens
Réf:1395
La bourriche de 202g. (le kg 46,78)

12 Escargots très gros
Réf:1358
L'assiette de 125g. (le kg 52,40)

**12 Escargots
belle grosseur**
Réf:1322
L'assiette de 96g. (le kg 59,90)





+8
Points

8,15

12 Mini St-Jacques* beurre persillé

Réf: 1654

Une idée originale pour l'apéritif ! Petites noix relevées d'une sauce ail et persil.

La barquette de 150g. (le kg 54,33)



NOUVEAU

9,60

Cuisses de grenouilles à la persillade

Réf: 1477

16 Cuisses de grenouilles sauvages cuisinées au beurre et à la persillade.

La boîte de 263g. (le kg 36,50)



11,90

+12
Points

24 Palourdes farcies

Réf: 1758

Le sachet de 230g. (le kg 51,74)



~~6,55~~
5,95

2 Crabes farcis

Réf: 1874

Chair de crabe (20%), surimi saveur crabe, sauce aux petits légumes et vin blanc dans une céramique en forme de coquille de crabe.

La boîte de 250g. (le kg 23,80)



-15%

~~14,15~~
12,00

6 Gratins de crabe

Réf: 1365

Mélange de chair de crabe (20%) et chair de poisson blanc avec une sauce raffinée.

La boîte de 660g. (le kg 18,18)





ENTRÉES

MON RÉVEILLON bien feuilleté !



**LES
TOURTES
4 RECETTES
AU CHOIX**



20



**Crevettes
sauce crustacés**

Réf: 1450

Crevettes et homard.
La boîte de 400g. (le kg 18,75)

**+8
Points**

7,50



St-Jacques*

Réf: 1469

Poireaux, lardons et St-Jacques*.
La boîte de 400g. (le kg 18,75)



Carnard et cèpes

Réf: 1166

Canard effiloché, cèpes
et Armagnac.
La boîte de 500g. (le kg 13,80)

NOUVEAU

6,90

**vous
cadeau
260
Points**



2 Saumons

Réf: 1169

Saumon, saumon fumé, brocolis
et vin blanc Riesling.
La boîte de 500g. (le kg 13,80)



9,40 Saumon en croûte et petits légumes
 Réf: 1175
 Pâte feuilletée garnie de saumon et petits légumes avec sauce beurre citronné Riesling.
 La pièce de 800g. (le kg 11,75)



~~8,45~~
7,90

4 Bouchées à la reine
 Réf: 1049
 Jambon, crème légère, volaille et champignons.
 La boîte de 520g. (le kg 15,19)



-15%

~~6,45~~
5,45

4 Paniers St-Jacques* Bretonnes
 Réf: 1272
 Cuisinés au vin blanc et aux échalotes.
 La boîte de 400g. (le kg 13,63)



+5
 Points

5,15

2 Feuilletés St-Jacques* et crevettes au Muscadet
 Réf: 1796
 La boîte de 300g. (le kg 17,17)



~~5,90~~
5,30

4 Feuilletés au saumon
 Réf: 1004
 Pâte feuilletée, saumon rose du Pacifique, oignons, carottes, courgettes, crème fraîche, herbes et épices.
 La boîte de 320g. (le kg 16,56)



-15%

~~6,15~~
5,20

4 Paniers ris de veau gourmet
 Réf: 1163
 La boîte de 480g. (le kg 10,83)





PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

LA SURPRISE est à l'intérieur !

NOUVEAU

16,00

Parfait pintade Sauternes

Réf: 4674
Parfait constitué d'une
pintade entièrement
désossée fourrée d'une
farce porc et dinde
cuisinée au Sauternes
et aux raisins.
La pièce de 1kg.



9,95

Rôti de dinde farci au foie gras

Réf: 4685
Cuisiné au Sauternes.
La pièce de 700g.
(le kg 14,21)



25,50

Rôti de chapon farci foie gras et raisins

Réf: 4743
La pièce de 1,3kg.
(le kg 19,62)





8,50

Pigeonneau

Réf: 9560

La pièce de 300g. (le kg 28,33)



14,50

Fricassée de chapon

Réf: 4774

8 à 12 morceaux.

Le sachet de 800g. (le kg 18,13)



9,10

2 Gigolettes de pintade farcies au foie gras et aux cèpes

Réf: 4734

Cuisses de pintade dont le haut est désossé pour être farci de foie gras et de cèpes. La barquette de 420g. (le kg 21,67)



6,80

2 Cuisses de canettes farcies

Réf: 4772

Cuisse de canette farcie aux zestes d'orange, au Cointreau et au poivre de Sichuan... c'est le paradis !

La barquette de 370g. (le kg 18,38)



NOUVEAU

18,00

Pintade farcie morilles armagnac

Réf: 4672

Pintade semi-désossée farcie d'une préparation aux morilles.

La pièce de 1,2kg. (le kg 15,00)



5/6 PARTS



NOUVEAU 39,90

Chapon aux figes et foie gras

Réf: 4689

Chapon semi-désossé farci d'une préparation aux figes et foie gras entier de canard.

La pièce de 2,25kg. (le kg 17,73)



8 PARTS





PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

MON NOËL authentique



LES CAILLES 3 RÉFÉRENCES AU CHOIX



~~11,25~~
9,95

4 Grosses nature

Réf: 4611
La boîte de 680g.
(le kg 14,63)



8,70

2 Farcies au foie gras

Réf: 4702
La boîte de 400g.
(le kg 21,75)



7,10

2 Farcies aux raisins et cognac

Réf: 4711
La boîte de 400g.
(le kg 17,75)

LES PIÈCES DE CAILLE 2 RÉFÉRENCES AU CHOIX



6,85

8 Filets de caille

Réf: 4606
Le sachet de 200g.
(le kg 34,25)

5,65

10 Cuisses de caille

Réf: 4608
Le sachet de 220g.
(le kg 25,68)





11,20

Aiguillettes de canard

Réf: 4383

Située sous le magret, c'est une viande sans peau et sans gras. Le sachet de 500g. (le kg 22,40)



**VOLAILLES CONFITES
2 VIANDES
AU CHOIX**

La boîte de 300g.

6,10

Gésiers de canard confits

Réf: 4579

(le kg 20,33)



4,10

Foies de poulet confits

Réf: 4589

Foies de poulet présalés, confits dans la graisse de canard.

(le kg 13,67)



7,50

Jarret d'agneau cuit

Réf: 5223

Cuite à basse température ce qui est la garantie d'une viande très tendre ayant conservé toute sa saveur. Le sachet de 400g. (le kg 18,75)



19,10

4 Tournedos de bœuf

Réf: 5178

Taillé dans le filet et bardé d'une fine tranche de lard.

Le sachet de 500g. (le kg 38,20)



18,50

Ris de veau origine France

Réf: 5535

La boîte de 500g. (le kg 37,00)





PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

SIMPLE ET CHIC, le goût de la tradition



15,00

Cuisses de lièvre

Réf:9350

La boîte de 1 kg.



~~21,50~~
19,95

Rôti de cuissot de cerf

Réf:9452

La pièce de 1 kg.



38,00

Cuissot de chevreuil

Réf:9455

La pièce de 2,1 kg.

(le kg 18,10)



GIBIERS PRÊTS À CUIRE

6,95

Faisan

Réf:9476

La pièce de 700g.
(le kg 9,93)

4,40

Perdreau

Réf:9325

La pièce de 250g.
(le kg 17,60)

4,20

Pigeon ramier

Réf:9461

La pièce de 225g.
(le kg 18,67)

**PAVÉS
DE VIANDE
3 RÉFÉRENCES
AU CHOIX**



~~7,45~~
6,95

**2 Pavés filets
d'autruche**
Réf:9483
La boîte de 250g.
(le kg 27,80)

~~10,75~~
9,95

4 Pavés de cerf
Réf:9477
Coupés main
dans le cuissot.
La boîte de 400g.
(le kg 24,88)

~~7,80~~
6,95

**4 Pavés
de kangourou**
Réf:9482
La boîte de 400g.
(le kg 17,38)



10,00

**Sauté
de kangourou**
Réf:9475
Morceaux de 40 à 60g,
tranchés main.
La boîte de 1kg.



~~11,00~~
9,95

**Sauté
de sanglier**
Réf:9479
La boîte de 800g.
(le kg 12,44)



7,60



4 Paupiettes de cerf
Réf: 9450
Escalope de cerf marinée, farce
cerf et champignons.
La boîte de 500g.
(le kg 15,20)





PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

VINGT MILLE NOËLS

sous les mers

-15%

PAVÉS DE SAUMON ATLANTIQUE

3 RÉFÉRENCES AU CHOIX

Salmo Salar, élevé en Norvège ou Chili. Emballés individuellement sous vide. Avec peau ou sans peau.



7,95

2 Pavés sans peau

Réf: 4254
Le sachet de 250g.
(le kg 31,80)

~~13,90~~
11,80

4 Pavés sans peau

Réf: 4290
Le sachet de 500g.
(le kg 23,60)

~~22,95~~
19,50

8 Pavés avec peau

Réf: 4270
Le sachet de 1kg.

5,75

2 Ballotines saumon et colin

Réf: 4320
Le sachet de 220g.
(le kg 26,14)



-15%

~~11,80~~
9,95

4 Paupiettes au saumon et St-Jacques*

Réf: 4361
Farce à base de poisson blanc, de noix de St-Jacques* et de petits légumes, enrobée d'une tranche de saumon.
Le sachet de 500g. (le kg 19,90)





11,85

Crevettes roses entières cuites

Réf:4104
Le sachet de 1kg.



7,95

Queues de crevettes décortiquées cuites

Réf:4119
Tropicales, déveinées, sauvages, Thaïlande (29/33 au sachet).
Le sachet de 300g. (le kg 26,50)



-20% ~~27,55~~
22,05

2 Queues de langouste crues

Réf:4521
Atlantique centre / ouest.
Le sachet de 400g. (le kg 55,13)



NOUVEAU

19,95

Gambas géantes Atlantique

Réf: 4282
Crevettes entières crues sauvages.
10/15 pièces
La boîte de 800g.
(le kg 24,94)



POUR EMBELLIR VOS PLATS, AVEZ-VOUS PENSÉ À NOTRE SAUCE ?

5,35

Sauce Hollandaise

Réf:2482
La boîte de 500g.
(le kg 10,70)



NOIX DE ST-JACQUES**
3 RÉFÉRENCES AU CHOIX*



+14
Points

~~18,00~~
16,20

Avec corail

Réf:4650
Environ 20 à 30 pièces par sachet.
Le sachet de 400g.
(le kg 40,50)

~~15,35~~
14,25

Grosses sans corail

Réf:4804
Le sachet de 300g.
(le kg 47,50)

13,90

Petites sans corail

Réf:4814
Le sachet de 400g.
(le kg 34,75)



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

PAILLETTES et cassolettes, ça réchauffe !



21,90

Filets de chapon à la crème fraîche

Réf: 2544

Dans une céramique,
cuisinés dans une sauce
à la crème fraîche, cèpes,
morilles, échalotes
et vin blanc.
Le plat de 1kg.



19,95

Cassolette de volaille et ris de veau sauce madère

Réf: 2280

Morceaux de
sot-l'y-laisse de volaille rôtie
et de ris de veau dans une
sauce onctueuse parfumée
au madère.

Livrée en plat céramique.
Le plat de 800g.
(le kg 24,94)



**VOUS ÊTES
PLUTÔT VOLAILLE
& RIS DE VEAU**



19,95

Cassolette de noix de St-Jacques* et gambas

Réf: 2288

Noix de St-Jacques*
accompagnées de gambas,
crème fraîche, vin blanc,
légumes (carottes, poireaux,
échalotes), et du Cognac
pour sublimer le tout !

Livrée en plat céramique.
Le plat de 800g.
(le kg 24,94)



**OU GAMBAS ET
SAINT-JACQUES ?**



*St-Jacques : origine selon amarrage - Ecosse - Chamy's Opercularis - Islande - Chamy's Islandica - Argentine - Zigoctamy's Patagonica

HMM ! 2 FOIS PLUS de cassolettes individuelles



NOUVEAU

7,80

2 Cassolettes St-Jacques* et crevettes

Réf: 1453

Cassolettes de noix de Saint-Jacques*, crevettes nordiques et julienne de carottes cuisinées dans une sauce onctueuse, parfumée à la bisque de homard. La boîte de 200g. (le kg 39,00)



NOUVEAU

6,40

2 Cassolettes ravioles et St-Jacques*

Réf: 1314

Cassolettes de noix de Saint-Jacques et ravioles dans une délicieuse sauce. La boîte de 220g. (le kg 29,09)



~~6,40~~
5,90

2 Cassolettes gambas et Saint-Jacques*

Réf: 1305

Cassolettes de gambas et noix de Saint-Jacques avec sauce au Bourgogne aligoté. La boîte de 220g. (le kg 26,82)

~~6,15~~
5,50

2 Cassolettes de tourteau

Réf: 2390

Chair de crabe tourteau (22%). La boîte de 220g. (le kg 25,00)



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

TAPIS ROUGE pour les gratins !

LES GRATINS 6 RECETTES AU CHOIX



LES DAUPHINOIS

9,95

12 Gratins

Réf:2320

Le sachet de 1,2kg. (le kg 8,29)



6,00

6 Gratins

Réf:2310

Le sachet de 720g. (le kg 8,33)



LES ORIGINAUX

4,90

4 Gratins de pomme
de terre aux asperges

Réf:2854

Le sachet de 400g. (le kg 12,25)



7,05

6 Gratins de pomme
de terre épinards

Réf:2325

Epinards, fromage de chèvre et emmental.
Le sachet de 720g. (le kg 9,79)



LES FESTIFS

6,10

4 Gratins de pomme
de terre foie gras

Réf:2502

Le sachet de 400g. (le kg 15,25)



4,80

4 Gratins pomme
de terre aux cèpes
et bolets

Réf:2550

Le sachet de 400g. (le kg 12,00)



5,35

4 Gratins de pomme
de terre et girolles

Réf:2385

La boîte de 400g. (le kg 13,38)





+5
Points

5,55
4 Écrasés de pommes de terre vitelotte et cèpes
Réf:2381
La boîte de 400g.
(le kg 13,88)



-15%
~~10,20~~
8,65

10 Galettes de pommes de terre Anna
Réf:3355
Le sachet de 1 kg.



NOUVEAU

5,15

4 Cubes de patates douces chutney
Réf:2863
Purée de patate douce et chutney d'oignons confits aux raisins blonds et cranberries.
Le sachet de 280g.
(le kg 18,39)



voilà
cadeau
200
Points



croqueGel



~~4,55~~
3,95

Purée de patates douces
Réf:3807
Purée onctueuse de patate douce agrémentée de crème fraîche, de beurre, de sel et de poivre.
Le sachet de 1 kg.



5,00

4 Crumbles de légumes et carottes rouges
Réf:2855
Délicieux flans de légumes cuisinés façon crumble.
La boîte de 300g. (le kg 16,67)

+5
Points



~~4,70~~
4,20

4 FLANS
2 RÉFÉRENCES AU CHOIX
La boîte de 340g. (le kg 12,35)



Artichauts, cèpes et marrons
Réf:2398

Asperges, carottes à l'huile d'olive saveur truffe
Réf:2396



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

TOUCHE LÉGÈRE, tout en vert



LA PETITE
TOUCHE LÉGÈRE :
LES LÉGUMES
VERTS
APPORTENT
COULEURS
ET SAVEURS
À VOS PLATS
DE FÊTES.

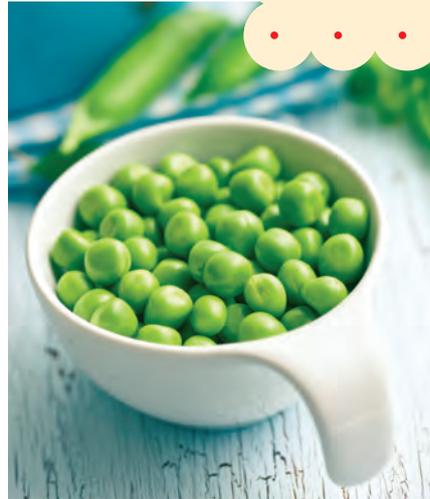
3,95

Fèves entières
pelées
Réf:3253
Le sachet de 500g.
(le kg 7,90)



2,75

Petits pois
extra-fins
Réf:3250
Le sachet de 1kg.



-15% ~~6,15~~
5,20

Asperges vertes
Réf:3458
Le sachet de 500g.
(le kg 10,40)



votre
cadeau
100
Points

2,75

Haricots verts
extra-fins
Réf:3291
Le sachet de 1kg.



6,50

9 Fagots de
haricots verts
lardés
Réf:3418
Fagots de haricots verts
bardés de poitrine de
porc fumée.
La barquette de 400g.
(le kg 16,25)



3,25

Flageolets
extra-fins
prêts à l'emploi
Réf:3055
Le sachet de 1kg.



POMMES DE TERRE

6 RECETTES AU CHOIX

Le sachet de 1kg.



2,35 Pompin
Réf:3170



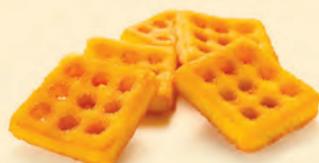
3,05 Pommes Duchesse
Réf:3120



2,50 Pommes noisettes
Réf:3121



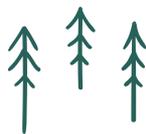
4,20 Pommes Dauphine
Réf:3140



4,30 Pom'gaufrettes
Réf:3263



2,20 Croquettes panées
Réf:3150



SOUS LES SAPINS



4,05
Champignons de Paris entiers
Réf:3438
Le sachet de 1kg.



3,50
Champignons de Paris émincés
Réf:3434
Le sachet de 1kg.

~~7,65~~
6,85



Girolles entières
Réf:3407
Le sachet de 250g.
(le kg 27,40)



~~7,10~~
6,35

Cèpes en morceaux
Réf:3409
Le sachet de 300g.
(le kg 21,17)



5,05
Cèpes et bolets en morceaux
Réf:3408
Le sachet de 300g.
(le kg 16,83)



3,25
Cocktail de champignons
Réf:3416
Shiitaké, champignons de Paris, pleurotes, pholiotés.
Le sachet de 300g.
(le kg 10,83)



LES PURÉES

4 RECETTES AU CHOIX

Le sachet de 1kg.



2,25

Purée de carottes
Réf:3501

Purée de céleri
Réf:3511

2,65

Purée de brocolis
Réf:3521

2,85

Purée de petits pois
Réf:3601





DESSERTS

ON PARTAGE, on se régale !

NOUVEAU

24,90

LES BÛCHES
10/12 PARTS
3 RÉFÉRENCES
AU CHOIX

Van Den Castelee
ARTISAN GLACIER

**Royalissime
3 chocolats**

Réf: 8594

Bûche glacée aux
crèmes glacées
chocolat noir, chocolat
au lait et chocolat blanc,
croquant au chocolat et
velours en chocolat.
La pièce de 800g.
(le kg 31,13)



DÉCOUVREZ AUSSI
D'AUTRES PARFUMS ...

24,90

**Merveilleux
chocolat**

Réf: 8558

Bûche glacée composée de
mousse au chocolat, meringue
et copeaux de chocolat.
La pièce de 700g. (le kg 35,57)



24,90

**Merveilleux
Spéculoos**

Réf: 8595

Bûche glacée composée de mousse
aux Spéculoos Lotus, meringue,
café et copeaux de chocolat.
La pièce de 700g. (le kg 35,57)

NOUVEAU

17,90

8 PARFUMS
AU CHOIX

La pièce à partir de 530g.
(le kg 33,77)

LES BÛCHES
6/8 PARTS



Van Den Castelee
ARTISAN GLACIER



Frambissima

Réf: 8551

Crème glacée framboise, crème glacée vanille bourbon, coulis de framboise et meringue.



Onctueuse

Réf: 8593

Crème glacée yaourt, éclats de mûres cristallisés et coulis framboise.



Belle Hélène

Réf: 8591

Sorbet poire avec morceaux, crème glacée au chocolat et coulis chocolat.

Violette

Réf: 8592

Sorbet saveur violette, sorbet framboise et meringue.



Rocher

Réf: 8576

Crème glacée vanille bourbon de Madagascar, crème glacée au praliné, meringue, coulis de caramel, enrobage croustillant au chocolat au lait.



Breizh

Réf: 8553

Crème glacée caramel au beurre salé de Guérande avec éclats de caramel au beurre salé, crème glacée sablés bretons et nappage caramel.



Plaisir des îles

Réf: 8589

Crèmes glacées chocolat, rhum raisin, café et génoise imbibée au rhum-raisin.



Chocoline

Réf: 8590

Crèmes glacées chocolat et vanille bourbon et croquant chocolat.



BON À SAVOIR

La traditionnelle bûche de Noël se décline en parfums extraordinaires.
Osez le mélange !

AU DESSERT, des étoiles plein les yeux !

NOUVEAU 17,90

**6 BÛCHETTES
2 PARFUMS AU CHOIX**
La boîte à partir de 390g. (le kg 45,90)

6 Bûchettes harmonieuses

Réf: 8584

- 2 Crèmes glacées yaourt, crème glacée framboise et nappage framboise.
- 2 Crèmes glacées Spéculoos Lotus, meringue café et nappage caramel.
- 2 Crèmes glacées chocolat noir, crème glacée chocolat blanc, croquant chocolat et nappage chocolat.

6 Bûchettes merveilleuses

Réf: 8585

- 2 Mousses Spéculoos, meringue café, copeaux de chocolat et brisures de Spéculoos.
- 2 Mousses chocolat, meringue et copeaux de chocolat noir.
- 2 Mousses framboise, meringue et copeaux de chocolat rose.



NOUVEAU 18,50

6 Magiques de Noël

Réf: 8586

- 3 Boules crème glacée framboise et coulis framboise.
 - 3 Boules crème glacée chocolat et coulis chocolat.
- La boîte de 540g. (le kg 34,26)



6 Farceurs de Noël

Réf: 8587

- 2 Rennes crèmes glacées chocolat et vanille bourbon et nappage chocolat.
 - 2 Rennes crèmes glacées Spéculoos Lotus, vanille bourbon et nappage caramel.
 - 2 Rennes crèmes glacées fraise vanille bourbon et nappage fraise.
- La boîte de 390g. (le kg 47,44)

NOUVEAU

18,50



NOUVEAU

34,90

Chalet du Père Noël

Réf: 8596

Crèmes glacées chocolat noir, chocolat au lait, chocolat blanc avec meringue et velours en chocolat.

La pièce de 1,2kg. (le kg 29,08)

12/14
PARTS



NOUVEAU

23,50

Bonhomme de neige

Réf: 9649

Crème glacée vanille bourbon, crème glacée fraise, meringue et coulis fraise.

La pièce de 800g. (le kg 29,38)

10
PARTS



23,50

NOUVEAU

Conte du Père Noël

Réf: 8581

Crème glacée chocolat, crème glacée vanille bourbon, meringue et coulis chocolat.

La pièce de 800g. (le kg 29,38)

10
PARTS



NOUVEAU

9,90

SORBET 2 PARFUMS AU CHOIX

Le bac de 700g.
(le kg 14,14)

**Citron vodka
colonel**
Réf:8598

Poire Williams
Réf:8566

14,80

20 Bouchées glacées

Réf:8565

La boîte de 360g.
(le kg 41,11)



18,90

12 MIGNARDISES

3 ASSORTIMENTS AU CHOIX

La boîte de 360g. (le kg 52,50)



12 Excellences

Réf:7308

2 Rothschild (fraise, vanille), 2 Caramel salé, 2 Exotiques (passion, vanille), 2 Deux chocolats, 2 Rochers (praliné), 2 Flamands Spéculoos, chicorée.



12 Authentiques

Réf:7307

2 Merveilleux Spéculoos, 2 Merveilleux chocolat, 2 Vacherins framboise, 2 Parfaits café, 2 Vacherins chocolat, 2 Succès.



12 Divines

Réf:7950

2 Gianduja, 2 Chocolat blanc framboise, 2 Chocolat café, 2 Fraise rhubarbe, 2 Citron meringué, 2 Cacahuètes enrobées.



DESSERTS

DÉLICIEUX PARFUMS de fêtes



NOUVEAU **6,95**

LES BÛCHES GLACÉES
6/8 PARTS
4 PARFUMS
AU CHOIX

La pièce à partir de 525g.
(le kg 13,24)



Caramel
Speculoos

Réf: 7057

Glace caramel,
cœur de glace
Speculoos,
morceaux de
Speculoos sur
un biscuit.

Exquise
3 chocolats

Réf: 7055

Glace chocolat blanc,
glace chocolat au lait,
glace façon mousse
au chocolat, sauce
au chocolat et copeaux
de chocolat.



Caprice
des îles

Réf: 7058

Glace fruits
exotiques, glace
vanille, mousse
façon crème
fouettée et sauce
fruits exotiques.

Chocolat
pistache

Réf: 7053

Glace pistache, glace
chocolat, sauce au
chocolat, morceaux
de pistaches
caramélisés, copeaux
de chocolat noir.



6 BÛCHETTES
3 PARFUMS AU CHOIX

La boîte à partir de 336g.
(le kg 14,58)



NOUVEAU

4,90



Caramel

Réf: 7048

2 Bûchettes vanille-caramel,
2 bûchettes chocolat-caramel,
2 bûchettes caramel-crème brûlée.



Chocolat

Réf: 7049

2 Bûchettes chocolat au lait-chocolat noir,
2 bûchettes chocolat blanc-chocolat au lait,
2 bûchettes chocolat noir-chocolat noisette.



Vanille et fruits

Réf: 7051

2 Bûchettes vanille-framboise,
2 bûchettes vanille-cassis,
2 bûchettes vanille-passion.

**LA BÛCHE
ALSACIENNE**



NOUVEAU

9,90

**POIRE
CARAMEL**

**LES BÛCHES GLACÉES
ARTISANALES
6/8 PARTS**

2 PARFUMS AU CHOIX

La pièce à partir de 480g.
(le kg 20,63)

Alsacienne

Réf: 6895

Crème glacée au marc
d'Alsace Gewurztraminer avec
raisins macérés et sorbet à la
framboise.

Poire caramel

Réf: 6995

Sorbet à la poire Williams,
éclats de caramel au beurre
et à la crème, crème glacée
caramel au beurre salé de
Guérande.

**EN ROUTE
VERS LE
DESSERT !**

13,90

**Limousine
du père Noël**

Réf: 6869

Crème glacée vanille,
crème glacée chocolat,
décor en crème montée,
bonbons et chocolat.
La pièce de 750g.
(le kg 18,53)

10/12
PARTS





DESSERTS

LES SECRETS de pâtisseries

NOUVEAU

9,50

LES BÛCHES
PATISSIÈRES
6 PARTS
2 PARFUMS
AU CHOIX



Café

Réf: 6803

Crème au beurre café,
génénoise imbibée d'un
sirop café et décor
chocolat.

La pièce de 500g.
(le kg 19,00)

Chocolat

Réf: 6806

Crème au beurre
chocolat et biscuit
génénoise.

La pièce de 450g.
(le kg 21,11)



TENDRES ET BIEN ROULÉES ! 

6,50

4 Bûchettes
pâtisseries
au café

Réf: 6811

Crème au beurre café.
La boîte de 280g.
(le kg 23,21)



6,50

4 Bûchettes
pâtisseries
au chocolat

Réf: 6809

Crème au beurre
chocolat.
La boîte de 280g.
(le kg 23,21)



+5
Points

5,00

**4 VERRINES
2 RECETTES
AU CHOIX**

La boîte à partir de 155g.
(le kg 32,26)

4 Verrines framboise et praliné
Réf: 6826
2 Verrines mousse framboise et chocolat blanc
et 2 mousse praliné et chocolat noir belge.

4 Verrines chocolat et passion
Réf: 6824
2 Verrines mousse chocolat noir belge
et 2 mousse fruits de la passion.



NOUVEAU

6,40

20 Mini éclairs pâtissiers

Réf: 6742
5 Mini éclairs café, 5 mini éclairs caramel,
5 mini éclairs chocolat, 5 mini éclairs vanille.
La boîte de 140g. (le kg 45,71)



**DANS DE
VRAIS
VERRES**



NOUVEAU

6,90



**4 VERRINES
2 RECETTES
AU CHOIX**
La boîte à partir de 150g.
(le kg 46,00)



Mascarpone framboise
Réf: 6893

2 Chocolats
Réf: 6890
Duo de mousses chocolat noir
et chocolat blanc.



+4
Points

3,70

**12 Mini cannelés
de Bordeaux**
Réf: 6691
La barquette de 192g.
(le kg 19,27)



**MACARONS
2 ASSORTIMENTS
AU CHOIX**



~~6,10~~
5,80

12 Macarons
Réf: 6775
Chocolat, framboise, pistache et café.
La boîte de 120g. (le kg 48,33)

~~7,00~~
6,70

12 Macarons d'exception
Réf: 6738
Caramel au sel de Guérande, fraise
Mara des bois, ganache au chocolat de
Saint-Domingue, vanille de Madagascar.
La boîte de 120g. (le kg 55,83)



7,45



12 Petits fours gourmands
Réf: 6341
2 Mini éclairs chocolat, 2 mini éclairs
caramel, 3 tartellettes framboise,
2 opéras et 3 moelleux au citron.
La boîte de 150g. (le kg 49,67)



DESSERTS

RETOUR EN FANFARE des galettes



10 FÈVES MONSIEUR ET MADAME
À COLLECTIONNER



6,50

**Brioche des Rois mages
aux fruits confits**

Réf: 6801

La brioche couronne pur beurre
décorée de fruits confits et de sucre
grains.

La pièce de 380g. (le kg 17,11)



44

11,00 6,50

**2 Galettes des rois
à la frangipane**

Réf: 9760

Pâte feuilletée croustillante
garnie de frangipane avec fève
et couronne. A cuire.
La boîte de 900g. (le kg 12,22)

**1 Galette
des rois à la pomme**

Réf: 9775

Délicieuse pâte feuilletée
garnie de compote de pommes
avec fève et couronne.
La boîte de 450g. (le kg 14,44)



LES PETITS PAINS DE NOËL

descendus du ciel



~~6,05~~
5,40

30 Mini navettes briochées nature
Réf: 6103
Le sachet de 450g. (le kg 12,00)



voire
cadeau
140
Points

4,50

COQUILLES DE NOËL
2 PARFUMS AU CHOIX

La pièce de 400g. (le kg 11,25)



Raisins
Réf: 6210

Sucre perlé
Réf: 6212



UNE ENVIE
DE CHOCOLAT ?



NOUVEAU

6,00

4 Chococups chocolat noir
Réf: 6866
Coque en chocolat noir remplie
d'une mousse chocolat noir.
La boîte de 94g. (le kg 63,83)



6,20

10 PETITES COQUILLES DE NOËL
3 PARFUMS AU CHOIX

Le sachet de 500g. (le kg 12,40)



Sucre perlé
Réf: 6012

Chocolat
Réf: 6022

Raisins
Réf: 6032



3,90

**8 Mini-moelleux
chocolat**
Réf: 6900
La boîte de 192g.
(le kg 20,31)



~~6,40~~
5,90

SAUCES
4 PARFUMS
AU CHOIX
La boîte de 12x50g.
(le kg 9,83)



Beurre blanc
Réf:2418

Oseille
Réf:2420

Beurre citron
Réf:2480

Poivre vert
Réf:2419



5,00 **Morilles**
Réf:2400
La boîte de 300g.
(6x50g)(le kg 16,67)



4,50 **Grand Veneur**
Réf:2485
La boîte de 300g.
(6x50g)(le kg 15,00)



5,00 **Saint-Jacques au chablis**
Réf:2345
La boîte de 300g.
(6x50g)(le kg 16,67)



CADEAUX

DES PROMOS
vraiment hottes !

-15% ~~10,00~~
8,50

Cassolette gourmande aux noix de St-Jacques*
Réf:1871

30% de noix de St-Jacques,
sauce crème petits légumes
dans un petit plat en
céramique.
Le sachet de 300g.
(le kg 28,33)



~~6,40~~
5,90

4 Croquettes aux crevettes grises

Réf: 1977
Croquettes artisanales,
25% de crevettes grises.
La boîte de 250g.
(le kg 23,60)



vous
cadeau
120
Points

3,70
2 MOELLEUX
4 RECETTES
AU CHOIX

La boîte de 180g.
(le kg 20,56)



Chocolat
Réf: 6440

Chocolat framboise
Réf: 6447

Chocolat caramel
Réf: 6460

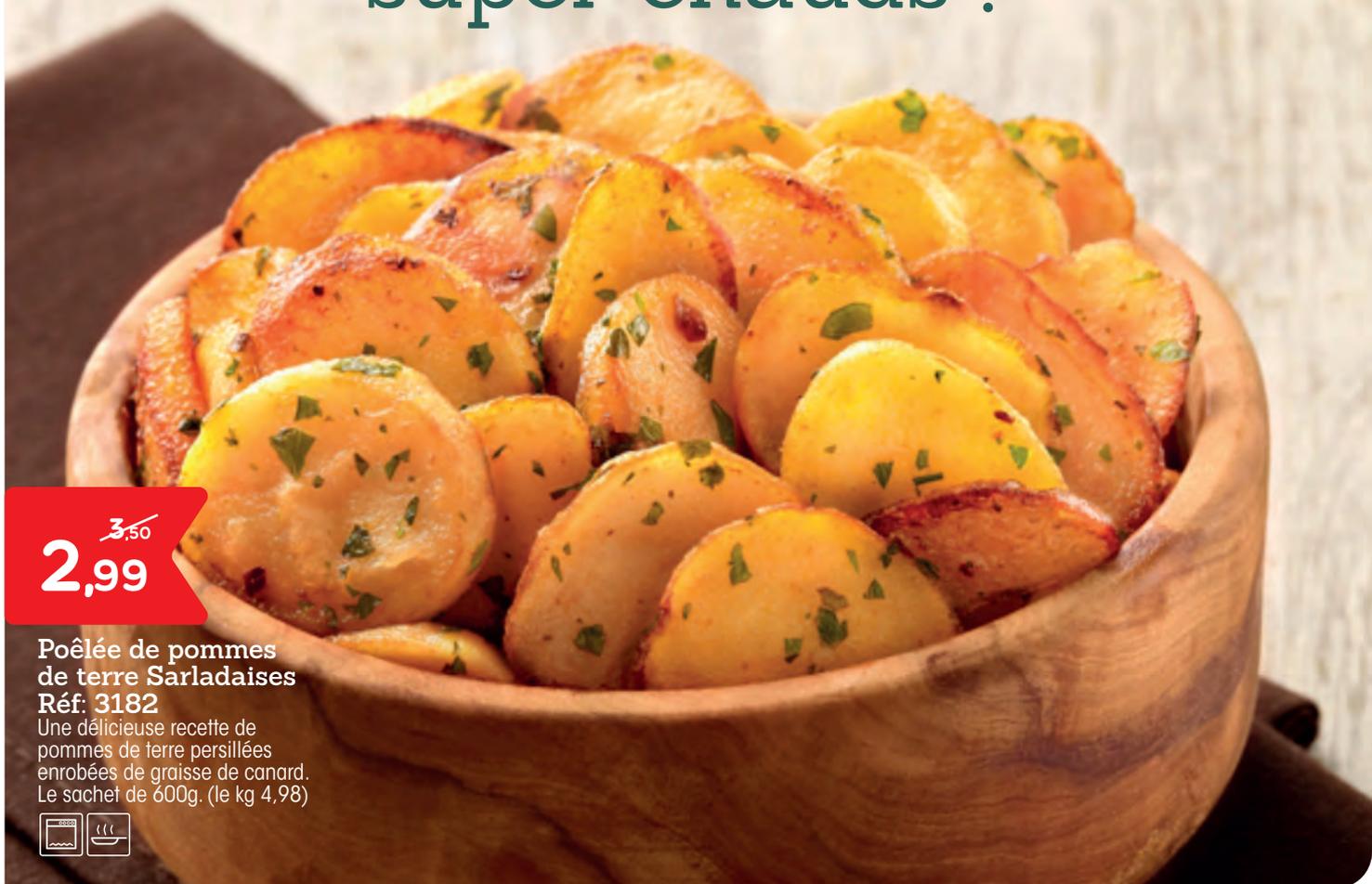
Chocolat orange
Réf: 6495





CADEAUX

DES CADEAUX super chauds !



~~3,50~~
2,99

Poêlée de pommes
de terre Sarladaises

Réf: 3182

Une délicieuse recette de
pommes de terre persillées
enrobées de graisse de canard.
Le sachet de 600g. (le kg 4,98)




-50%
SUR LE 2^{ÈME}
ARTICLE



LES 2
7,80
SOIT L'UNITÉ
3,90
AU LIEU DE 5,20

**30+30 Gougères
cocktail au Comté**

Réf: A 557

Le lot de 2 boîtes de 220g.
(le kg 17,73)

Vendue seule : **5,20**



Faites vos commandes sur la page 63 ou sur www.croquegel.com



LES 2
8,84
SOIT L'UNITÉ
4,42
AU LIEU DE 5,90

4+4 Tempura de colin d'Alaska

Réf: A 561
Le lot de 2 sachets de 450g.
(le kg 11,05)
Vendu seul : **5,90**



LES 2
8,92
SOIT L'UNITÉ
4,46
AU LIEU DE 5,95

4+4 Hachés de veau façon bouchère

Réf: A 562
Le lot de 2 boîtes de 400g.
(le kg 11,15)
Vendue seule : **5,95**



LES 2
6,66
SOIT L'UNITÉ
3,33
AU LIEU DE 4,45

1+1 Poisson sauce crevettes

Réf: A 559
Le lot de 2 boîtes de 500g. (le kg 8,33)
Vendue seule : **4,45**



ENCORE PLUS
DE
PROMOS

-50%
SUR LE 2^{ÈME}
ARTICLE



LES 2
4,72
SOIT L'UNITÉ
2,36
AU LIEU DE 3,15

4+4 Paniers jambon fromage

Réf: A 558
Le lot de 2 boîtes de 400g.
(le kg 5,90)
Vendue seule : **3,15**



LES 2
8,32
SOIT L'UNITÉ
4,16
AU LIEU DE 5,55

4+4 Délices au marc de Champagne

Réf: A 564
Le lot de 2 boîtes de 300g.
(le kg 14,44)
Vendue seule : **5,55**



LES 2
9,60
SOIT L'UNITÉ
4,80
AU LIEU DE 6,40

6+6 Eclairs caramel beurre salé

Réf: A 563
Le lot de 2 boîtes de 400g. (le kg 16,00)
Vendue seule : **6,40**



CADEAUX

TOUJOURS PLUS DE CADEAUX avec les Points Croc !

+15
Points



6,15

**Langue de bœuf
sauce mère purée**

Réf: 2815

La barquette de 530g. (le kg 11,60)



+15
Points



6,00

Cannellonis Bolognese

Réf: 2245

5 Cannellonis avec bœuf, sauce napolitaine,
béchamel et fromage.

La boîte de 1kg.



+10
Points

4,30

**Gratin
dauphinois**

Réf: 2384

Pomme de terre,
crème fraîche
et emmental.

Le sachet de 1kg.



+10
Points

4,45

Poisson sauce moutarde

Réf: 2095

50% colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes
et moutarde à l'ancienne.

La boîte de 450g. (le kg 9,89)



+15
Points

8,95

**Filets de sole
tropicale**

Réf: 4388

Chair blanche et ferme.
Le sachet de 500g.
(le kg 17,90)



+15
Points

9,15

**2 Cuisses
+ 2 gigolettes
de lapin**

Réf: 4543

Le sachet de 750g.
(le kg 12,20)





+25
Points

12,50

10 Steaks hachés 15% mg façon bouchère

Réf: 5327

Hachés et moulés à basse pression, ces steaks gardent leur moelleux.

Le sachet de 1kg.



+15
Points

8,95

Aiguillettes de poulet nature

Réf: 4762

Petits filets de poulet prêts à cuire.

Le sachet de 600g. (le kg 14,92)



+15
Points

8,00

4 Omelettes Norvégiennes individuelles

Réf: 8531

Contient un peu d'alcool, ce dessert ne convient pas aux enfants.

La boîte de 300g. (le kg 26,67)



TOUJOURS PLUS DE POINTS CADEAUX



+25
Points

13,10

Canard à l'orange

Réf: 2160

Chaque cuisse de canard est confite dans de la graisse de canard avec du sel de Guérande. Jus d'orange et oranges font le reste !

La boîte de 2x300g. (le kg 21,83)



+15
Points

7,85

Succès aux noix

Réf: 6682

La pièce de 410g. (le kg 19,15)



+10
Points

5,45

10 Madeleines de Commercy

Réf: 6331

Le sachet de 450g. (le kg 12,11)



o Traiteur

■■■ Apéritif

- 1896 • 12 Macarons bloc de foie gras
(le kg 42,06) La boîte de 126g **5.30**
- 1396 • 8 Mini cônes bloc de foie gras
(le kg 53,64) La boîte de 110g **5.90**
- 1019 • 46 Mini feuilletés apéritifs
(le kg 12,16) La boîte de 485g **5.90**
- 1373 • Sapin féérique 18 canapés 3 variétés
(le kg 73,08) La boîte de 130g **9.50**
- 1334 • 20 Mini rösti party 2 variétés
(le kg 38,27) Le plateau de 260g **9.95**
- 1324 • 20 Mini burgers foie gras
(le kg 43,82) Le plateau de 340g **14.90**
- 1374 • 32 Canapés blini'ssime 2 variétés
(le kg 59,62) Le plateau de 260g **15.50**
- 1147 • Boule surprise 48 sandwichs 4 variétés
(le kg 22,63) La pièce de 950g **21.50**
- 1070 • 1 Sapin surprise 40 toasts
La pièce de 1 kg **26.50**

■■■ Traiteur

- 2458 • 2 Émiettés de saumon et bavaois d'asperge
(le kg 30,00) La boîte de 150g **4.50**
- 1670 • 2 Millefeuilles de saumon gravlax
(le kg 48,33) La boîte de 120g **5.80**
- 1304 • 2 Coquilles St Jacques et lotte
(le kg 27,27) La boîte de 220g **6.00**
- 1314 • 2 Cassolettes ravioles aux St Jacques
(le kg 29,09) La boîte de 220g **6.40**
- 1031 • 2 Tatins bloc de foie gras et pommes
(le kg 43,12) La boîte de 160g **6.90**
- 1169 • Tourte aux 2 saumons
(le kg 13,80) La pièce de 500g **6.90**
- 1166 • Tourte au canard et aux cèpes
(le kg 13,80) La pièce de 500g **6.90**
- 1453 • 2 Cassolettes St Jacques crevettes
(le kg 39,00) La boîte de 200g **7.80**
- 1175 • Saumon en croûte
Sauce au beurre citronnée au Riesling
(le kg 11,75) La pièce de 800g **9.40**
- 1477 • Cuisses de grenouilles en persillade
(le kg 36,50) La boîte de 263g **9.60**
- 2907 • Saumon farci noix de St Jacques et crabe
(le kg 23,04) La pièce d'env. 1,3kg **29.95**

o Plats cuisinés

■■■ Plats traiteurs

- 2860 • Cassolette royale de St Jacques
Sauce ciboulette
(le kg 20,71) La céramique de 700g **14.50**
- 2280 • Cassolette de volaille ris de veau
Sauce madère
(le kg 24,94) La céramique de 800g **19.95**
- 2288 • Cassolette St Jacques et gambas
Sauce Armoricaine
(le kg 24,94) La céramique de 800g **19.95**
- 2544 • Filets de chapon à la crème fraîche
La céramique de 1 kg **21.90**

■■■ Accompagnement

- 2485 • Sauce grand veneur spécial gibier
6 galets de 50g
(le kg 15,00) La boîte de 300g **4.50**
- 3418 • 6 Fagots de haricots verts lardés
(le kg 16,25) La barquette de 400g **6.50**
- 2863 • 4 Cubes de patate douce et chutney d'ignons
(le kg 18,39) La boîte de 280g **5.15**

o Produits de la mer

- 4220 • Demi langouste cuite
(le kg 49,75) La pièce de 200g **9.95**
- 4282 • Grosses gambas entières crues
Sauvages, (10/15 pièces) Argentine, Océan Atlantique
(le kg 24,94) La boîte de 800g **19.95**
- 4547 • Saumon fumé de Norvège
La plaquette de 1kg **29.00**

o Volaille

- 4772 • 2 Cuisses de canettes farcies à l'orange
(le kg 18,38) La barquette de 370g **6.80**
- 4734 • 2 Gigolettes de pintade farcies foie gras
(le kg 21,67) La barquette de 420g **9.10**
- 4685 • Rôti de dinde farci foie gras Sauterne
(le kg 14,21) La pièce de 700g **9.95**
- 4774 • Fricassée de chapon 8 à 12 morceaux
(le kg 18,12) Le sachet de 800g **14.50**
- 4674 • Parfait pintade farce au Sauterne
La pièce de 1 kg **16.00**
- 4672 • Pintade farcie morilles Armagnac
(le kg 15,00) La pièce de 1,2kg **18.00**
- 4743 • Rôti de chapon farci au foie gras et aux raisins
(le kg 19,62) La pièce de 1,3kg **25.50**
- 4703 • Foie gras de canard cru éveiné
(le kg 56,00) La pièce de 500g **28.00**
- 4689 • Chapon farci figues foie gras
(le kg 17,73) La pièce de 2,25kg **39.90**

o Boulangerie & pâtisserie

- 6212 • 1 Grande coquille au sucre
(le kg 11,25) La pièce de 400g **4.50**
- 6210 • 1 Grande coquille aux raisins
(le kg 11,25) La pièce de 400g **4.50**
- 6012 • 10 Petites coquilles au sucre
(le kg 12,40) Le sachet de 500g **6.20**
- 6022 • 10 Petites coquilles au chocolat
(le kg 12,40) Le sachet de 500g **6.20**
- 6032 • 10 Petites coquilles aux raisins
(le kg 12,40) Le sachet de 500g **6.20**

■■■ Spécialités individuelles

- 6742 • 20 Mini éclairs pâtisseries 4 saveurs
(le kg 45,71) La boîte de 140g **6.40**
- 6866 • 4 Chococups chocolat noir
(le kg 63,83) La boîte de 94g **6.00**
- 6890 • 4 Verrines aux 2 chocolats
(le kg 38,76) La boîte de 178g **6.90**
- 6893 • 4 Verrines mascarpone framboise
(le kg 46,00) La boîte de 150g **6.90**

■■■ Galettes des rois avec fèves et couronne

- 6801 • 1 Brioche des rois mages aux fruits confits
(le kg 17,11) La pièce de 380g **6.50**
- 9775 • 1 Galette des rois aux pommes
(le kg 14,44) La pièce de 450g **6.50**
- 9760 • 2 Galettes des rois frangipane
(le kg 12,22) La boîte de 900g **11.00**

■■■ Bûches pâtisseries

- 6811 • 4 Bûchettes pâtisseries café
(le kg 23,21) La boîte de 280g **6.50**
- 6809 • 4 Bûchettes pâtisseries chocolat
(le kg 23,21) La boîte de 280g **6.50**
- 6803 • Bûche pâtissière café 6 parts
(le kg 19,00) La pièce de 500g **9.50**
- 6806 • Bûche pâtissière chocolat 6 parts
(le kg 21,11) La pièce de 450g **9.50**

o Glace

■■■ Van Den Castele

- 8584 • 6 Bûchettes harmonieuses
(le kg 39,78) La boîte de 450g **17.90**
- 8585 • 6 Bûchettes merveilleuses
(le kg 45,90) La boîte de 390g **17.90**
- 8586 • 6 Magiques de Noël
(le kg 34,26) La boîte de 540g **18.50**
- 8587 • 6 Farceurs de Noël
(le kg 47,44) La boîte de 390g **18.50**
- 8576 • Bûche rocher 6/8 parts
(le kg 27,54) La pièce de 650g **17.90**
- 8588 • Bûche périgourdine 6/8 parts
(le kg 32,55) La pièce de 550g **17.90**
- 8589 • Bûche plaisir des îles 6/8 parts
(le kg 30,86) La pièce de 580g **17.90**
- 8590 • Bûche chocoline 6/8 parts
(le kg 32,55) La pièce de 550g **17.90**
- 8591 • Bûche belle Hélène 6/8 parts
(le kg 27,54) La pièce de 650g **17.90**
- 8553 • Bûche Breizh 6/8 parts
(le kg 30,86) La pièce de 580g **17.90**
- 8592 • Bûche violette 6/8 parts
(le kg 28,87) La pièce de 620g **17.90**
- 8593 • Bûche yaourt fruits rouges 6/8 parts
(le kg 32,55) La pièce de 550g **17.90**
- 8551 • Bûche frambissima 6/8 parts
(le kg 33,77) La pièce de 530g **17.90**
- 8558 • Grande bûche merveilleux chocolat
10/12 parts
(le kg 35,57) La pièce de 700g **24.90**
- 8594 • Grande bûche 3 chocolat 10/12 parts
(le kg 31,12) La pièce de 800g **24.90**
- 8595 • Grande bûche merveilleux spéculoos
10/12 parts
(le kg 35,57) La pièce de 700g **24.90**
- 9649 • Bonhomme de neige 10 parts
(le kg 29,38) La pièce de 800g **23.50**
- 8581 • Conte du père Noël 10 parts
(le kg 29,38) La pièce de 800g **23.50**
- 8596 • Chalet du Père Noël 12/14 parts
(le kg 29,08) La pièce de 1,2kg **34.90**
- 8566 • Sorbet poire William
(le kg 14,14) Le bac de 700g **9.90**
- 8598 • Sorbet Colonel citron vodka
(le kg 14,14) Le bac de 700g **9.90**

■■■ Spécialités individuelles

- 7048 • 6 Bûchettes caramel
(le kg 14,58) La boîte de 336g **4.90**
- 7049 • 6 Bûchettes chocolat
(le kg 13,57) La boîte de 361g **4.90**
- 7051 • 6 Bûchettes vanille et fruits
(le kg 13,96) La boîte de 351g **4.90**

■■■ Spécialités à partager

- 7053 • Bûche fondante choco pistache 6/8 parts
(le kg 12,87) La pièce de 540g **6.95**
- 7055 • Bûche exquise 3 chocolats 6/8 parts
(le kg 12,99) La pièce de 535g **6.95**
- 7057 • Bûche craquant caramel spéculoos
6/8 parts
(le kg 13,24) La pièce de 525g **6.95**
- 7058 • Bûche caprice des îles 6/8 parts
(le kg 12,32) La pièce de 564g **6.95**
- 6895 • Bûche artisanale Alsacienne 6/8 parts
(le kg 20,62) La pièce de 480g **9.90**
- 6995 • Bûche artisanale poire caramel 6/8 parts
(le kg 19,80) La pièce de 500g **9.90**
- 6869 • Limousine du Père Noël 10/12 parts
(le kg 18,53) La pièce de 750g **13.90**

SPÉCIALITÉS DU NORD

o Apéritif, entrée, traiteur

- 1436 • 10 Crottins d'Avesnois au Maroilles
(le kg 32,75) La boîte de 200g **6.55**
- 1144 • 4 Coquilles Berckois aux fruits de mer
(le kg 15,88) Le sachet de 400g **6.35**
- 1388 • 2 Ficelles Boulonnaises
(le kg 16,20) Le sachet de 250g **4.05**
- 1223 • 2 Crêpes au Maroilles
(le kg 15,38) La boîte de 260g **4.00**
- 1665 • 2 Ficelles Nordiques Aux 2 saumons
(le kg 15,94) La boîte de 320g **5.10**
- 1668 • 2 Ficelles Picardes gratinées
(le kg 14,57) La boîte de 350g **5.10**
- 1645 • 4 Ficelles Picardes
(le kg 12,80) La boîte de 500g **6.40**
- 1791 • 4 Paniers au Maroilles
(le kg 18,38) La boîte de 400g **7.35**
- 1225 • Flamiche au Maroilles
(le kg 24,20) La pièce de 250g **6.05**
- 1200 • Flamiche au Maroilles
(le kg 24,77) La pièce de 325g **8.05**
- 1995 • Tarte au Maroilles
(le kg 13,10) La pièce de 500g **6.55**
- 1115 • 4 Flamiches au Maroilles
(le kg 28,19) La boîte de 360g **10.15**
- 1997 • 8 Tartelettes au Maroilles
(le kg 14,03) La boîte de 670g **9.40**
- 1572 • 20 Fricadelles
(le kg 5,57) La boîte de 1,4kg **7.80**

o Croquettes

- 1974 • 4 Croquettes au Maroilles
(le kg 20,00) La boîte de 250g **5.00**
- 1977 • 4 Croquettes aux crevettes grises
(le kg 23,60) La boîte de 250g **6.40 5.90**
- 1975 • 8 Croquettes au fromage
(le kg 12,60) Le lot 2x 250g **6.30**
- 1973 • 24 Mini croquettes apéritives
(le kg 14,48) La boîte de 480g **6.95**

o Plats cuisinés, viandes

- 2750 • Gratin d'endives au jambon
(le kg 11,29) La boîte de 350g **3.95**
- 2630 • Ch'tiflette
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles
(le kg 15,15) La boîte de 330g **5.00**
- 2639 • Welsh au jambon
(le kg 20,00) La boîte de 250g **5.00**
- 2430 • Lasagne jambon chicons
(le kg 12,30) La barquette de 500g **6.15**
- 2805 • Chicons jambon sauce fromage, purée
(le kg 11,39) La barquette de 540g **6.15**
- 2880 • 4 Endives au jambon
(le kg 12,46) La boîte de 650g **8.10**
- 2640 • 2 Carbonade Flamande
(le kg 15,78) La barquette de 2x225g **7.10**
- 2741 • Carbonade de bœuf
Bière blonde, échalotes, vin blanc
(le kg 19,00) La boîte de 400g **7.60**

o Légumes

- 3218 • Frites Belges
Le sachet de 1kg **2.20**
- 3228 • Frites Belges
(le kg 2,04) Le sachet de 2.5kg **5.10**
- 2568 • 4 Gratins de pommes de terre au Maroilles
(le kg 13,96) Le sachet de 480g **6.70**
- 2436 • Choux rouges aux pommes
(le kg 3,07) Le sachet de 750g **2.30**
- 2446 • Choux de Bruxelles sauce lardons
(le kg 4,33) Le sachet de 750g **3.25**

o Boulangerie et pâtisserie

- 6245 • 10 Coquilles individuelles
(le kg 14,62) Le sachet de 650g **9.50**
- 6313 • 4 Gaufres de Bruxelles
(le kg 10,00) La boîte de 320g **3.20**
- 6213 • 4 Gaufres de Liège au beurre
(le kg 11,50) Le lot de 2x 200g **4.60**
- 6190 • 10 Crêpes de Flandre
(le kg 7,33) La boîte de 600g **4.40**
- 6127 • 6 Crêpes spéculoos
(le kg 11,15) La boîte de 480g **5.35**
- 6756 • 4 Tartes sucre et vergeoise
(le kg 19,06) Le sachet de 320g **6.10**
- 6746 • Tarte sucre et vergeoise
(le kg 16,05) La pièce de 380g **6.10**

PRODUITS TRAITEUR

o Apéritif

o A cuire

- 1492 • 50 Mini apéritifs assortis
(le kg 14,06) La boîte de 480g **6.75**

o A réchauffer

- 1014 • 20 Mini-croques saumon
(le kg 25,64) La boîte de 195g **5.00**
- 1870 • 30 Gougères comté
(le kg 23,64) La boîte de 220g **5.20**
- 1005 • 20 Mini croque Monsieur jambon emmental
(le kg 25,00) La boîte de 200g **5.00**
- 2028 • Mini acras de morue 36 à 38 pièces
(le kg 19,67) La boîte de 300g **5.90**
- 1923 • 12 Mini croustillants St Jacques
(le kg 36,21) La boîte de 145g **6.20 5.25**
- 1165 • 24 Mini tartelettes apéritives
(le kg 18,67) La boîte de 300g **6.25 5.60**
- 1309 • 15 Mini bouchées escargots
(le kg 34,84) La barquette de 182g **7.05 6.34**
- 1026 • 16 Bouchées 4 saveurs
(le kg 26,65) La boîte de 272g **7.25**
- 1685 • 20 Mini bouchées
(le kg 17,65) La boîte de 340g **6.00**
- 1692 • 8 Mini coquilles de poissons
(le kg 31,59) La boîte de 220g **7.90 6.95**
- 1496 • 1 Couronne brochée au Maroilles
(le kg 23,92) La pièce de 370g **8.85**
- 1346 • 20 Petits fours traiteur
(le kg 49,17) La boîte de 180g **8.85**
- 1383 • 20 Mini burgers bretzel
(le kg 33,33) Le plateau de 330g **12.25 11.00**

o A consommer froid

- 1800 • 4 Verrines foie gras
2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle
(le kg 43,41) La boîte de 129g **5.60**

- 1534 • 4 Verrines saumon
2 cheesecake, 2 tartare
(le kg 45,05) La boîte de 111g **5.00**
- 1342 • 20 Canapés traiteur
(le kg 56,45) Le plateau de 155g **8.75**
- 1077 • 1 Pain surprise 40 sandwichs pain
aux 6 céréales
(le kg 24,90) La pièce de 500g **12.45**
- 1243 • 32 canapés soirée tentation 8 variétés
(le kg 53,00) Le plateau de 250g **15.60 13.25**
- 1010 • 1 Pain surprise 50 toast
(le kg 23,83) La pièce de 900g **26.85 21.45**

o Traiteur

o Spécialités

- 1104 • 4 Boudins blancs royal au foie gras
(le kg 16,00) Le sachet de 500g **8.00**
- 1114 • 4 Boudins blancs à la truffe 1%
(le kg 19,10) Le sachet de 500g **9.55**
- 1976 • 10 Tranches de foie gras de canard
(le kg 74,33) La boîte de 300g **24.80 22.30**
- 1003 • 4 Soufflés à l'emmental
(le kg 14,25) La boîte de 400g **5.70**
- 1006 • 4 Tranches terrine de légumes
(le kg 21,04) La boîte de 240g **5.05**

o Coquillages farcis

- 1371 • 12 Moules farcies
(le kg 34,24) La barquette de 165g **5.65**
- 1654 • 12 Mini St Jacques beurre persillé
(le kg 54,33) Le plateau de 150g **8.15**
- 1758 • 24 Palourdes farcies au beurre de baratte
(le kg 51,74) Le sachet de 230g **11.90**

o Escargots de Bourgogne

- 1322 • 12 Escargots belle grosseur
(le kg 59,90) L'assiette de 96g **6.40 5.75**
- 1358 • 12 Escargots très gros
(le kg 52,40) L'assiette de 125g **7.30 6.55**

- 1395 • 36 Escargots moyens
(le kg 46,78) La bourriche de 202g **10.50 9.45**
- 1392 • 48 Escargots belle grosseur
(le kg 44,38) Le sachet de 356g **19.75 15.80**

o Crèmerie & sauces en portion

o Sauces pour le poisson

- 2345 • Sauce Saint Jacques au Chablis
6 galets de 50g
(le kg 16,67) La boîte de 300g **5.00**
- 2418 • Beurre blanc 12 galets de 50g
(le kg 9,83) La boîte de 600g **6.40 5.90**
- 2480 • Beurre citron 12 galets de 50g
(le kg 9,83) La boîte de 600g **6.40 5.90**
- 2420 • Oseille 12 galets de 50g
(le kg 9,83) La boîte de 600g **6.40 5.90**
- 2482 • Hollandaise 10 sachets de 50g
(le kg 10,70) La boîte de 500g **5.35**

o Sauces pour la viande

- 2400 • Sauce aux Morilles 6 galets de 50g
(le kg 16,67) La boîte de 300g **5.00**
- 2419 • Poivre vert 12 galets de 50g
(le kg 9,83) La boîte de 600g **6.40 5.90**

o Crèmerie

- 2496 • Rouleau de beurre persillé
Beurre, persil, ail, pour farces et grillades
(le kg 25,00) Le rouleau de 250g **6.25**
- 2226 • Beurre de baratte doux
2 plaquettes individuelles de 250g
(le kg 14,40) Le lot de 2x250g **7.20**
- 2246 • Beurre de baratte 1/2 sel
2 plaquettes individuelles de 250g
(le kg 14,40) Le lot de 2x250g **7.20**

o Coquilles St Jacques*

- 1376 • 2 Coquilles à la bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques
(le kg 38,41) Le sachet de 220g **9.45 8.45**

- 1366** • 4 Coquilles à la bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques
(le kg 33,75) Le sachet de 440g **16.55 14.85**
- 1356** • 6 Coquilles à la bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques
(le kg 29,09) Le sachet de 660g **22.60 19.20**
- 1355** • 4 Coquilles Bretonne
Coquille 90g, 20 % noix
(le kg 21,53) Le sachet de 360g **7.75**
- 1317** • 4 Coquilles au muscadet 40%
Coquille 120g, 40 % noix de St Jacques
(le kg 26,67) Le sachet de 480g **12.80**
- 1723** • 4 Coquilles fondue de poireaux 40%
Coquille 100g, 40 % noix de St Jacques
(le kg 32,25) Le sachet de 400g **12.90**
- 1932** • 4 Coquilles au crémant 54 %
Coquille 110g, 54 % noix de St Jacques
(le kg 31,14) Le sachet de 440g **15.30 13.70**
- 1380** • 6 Coquilles St-Jacques et fruits de mer
(le kg 21,97) Le sachet de 660g **14.50**
- 1301** • 8 Coquilles St Jacques à la Bretonne
Coquille 90g, 25% de noix *
(le kg 18,61) Le sachet de 720g **14.90 13.40**

o Cassolettes

- 2390** • 2 Cassolettes de tourteau
22% chair de crabe
(le kg 25,00) La boîte de 220g **6.15 5.50**
- 1305** • 2 Cassolettes gambas St Jacques
(le kg 26,82) La boîte de 220g **6.40 5.90**
- 1871** • Cassolette gourmande aux St Jacques
30 % noix de St Jacques *
(le kg 28,33) Le sachet de 300g **10.00 8.50**

o Coquilles de poisson et gratins

- 1143** • 2 Petits gratins cabillaud St Jacques
(le kg 18,04) La boîte de 280g **5.05**
- 1155** • 2 Maxi coquilles sauce Normande
Poisson, moules et champignons
(le kg 16,67) Le sachet de 360g **6.00**
- 1874** • 2 Crabes farcis
À gratiner au four
(le kg 23,80) La boîte de 250g **6.55 5.95**
- 1909** • 4 Coquilles saumon et crevettes
(le kg 18,52) Le sachet de 440g **8.15**
- 1326** • 6 Coquilles de poisson sauce crème
(le kg 12,35) Le sachet de 660g **8.15**
- 1321** • 6 Coquilles de poisson sauce aurore
(le kg 12,35) Le sachet de 660g **8.15**
- 1473** • 6 Coquilles de poisson et crevettes
(le kg 13,64) Le sachet de 660g **9.00**
- 1365** • 6 Gratins de crabe
Chair de crabe 20 %, poisson
(le kg 18,18) La boîte de 660g **14.15 12.00**

o Feuilletés

Les individuels à réchauffer

- 1049** • 4 Bouchées à la reine jambon et volaille
(le kg 15,19) La boîte de 520g **8.45 7.90**

Les individuels à cuire

- 1796** • 2 Feuilletés Saint Jacques et crevettes
 (le kg 17,17) La boîte de 300g **5.15**
- 1182** • 4 Paniers jambon-fromage
(le kg 7,88) La boîte de 400g **3.15**
- 1183** • 4 Paniers tartiflette
(le kg 10,10) La boîte de 480g **4.85**
- 1046** • 4 Paniers chèvre épinards
(le kg 11,25) La boîte de 480g **5.40**
- 1756** • 4 Paniers feuilletés leerdamer
(le kg 17,97) La boîte de 320g **5.75**

- 1766** • 4 Paniers feuilletés boursin
(le kg 17,97) La boîte de 320g **5.75**
- 1062** • 4 Paniers feuilletés thon fromage boursin poivre
(le kg 17,97) La boîte de 320g **5.75**
- 1004** • 4 Feuilletés au saumon
(le kg 16,56) La boîte de 320g **5.90 5.30**
- 1163** • 4 Paniers ris de veau gourmet
(le kg 10,83) La boîte de 480g **6.15 5.20**
- 1272** • 4 Paniers St Jacques bretonne
(le kg 13,62) La boîte de 400g **6.45 5.45**
- 1043** • 4 Roulés jambon fromage pur beurre
(le kg 13,85) La boîte de 520g **7.20**
- 1615** • 10 Friands fromage
(le kg 8,65) La boîte de 850g **7.35**
- 1118** • 8 Paniers poulet poireaux
(le kg 9,06) La boîte de 960g **8.70**
- 1485** • 6 Corbeilles tomate jambon fromage
(le kg 14,64) La boîte de 690g **10.10**
- 1407** • 4 Tresses volaille forestière
(le kg 10,00) La boîte de 560g **5.60**

Les Tourtes feuilletées à cuire

- 1469** • Tourte aux noix de St-Jacques
 (le kg 18,75) La pièce de 400g **7.50**
- 1450** • Tourte aux crevettes sauce crustacés
 (le kg 18,75) La pièce de 400g **7.50**

o Crêpes et galettes

- 1930** • 2 Ficelles Savoyarde
(le kg 17,60) La boîte de 250g **4.40**
- 1831** • 4 Galettes jambon fromage
(le kg 11,10) La boîte de 500g **5.55**
- 1843** • 4 Galettes Noix de St Jacques, colin d'Alaska
(le kg 13,50) La boîte de 500g **6.75**
- 1850** • 4 Galettes lardons, fromage de chèvre
(le kg 12,30) La boîte de 500g **6.15**
- 1343** • 4 Crêpes campagnarde
(le kg 12,10) La boîte de 500g **6.05**
- 1907** • 6 Crêpes Tartiflette
(le kg 15,00) La boîte de 450g **6.75**
- 1230** • 20 Crêpes jambon-fromage
La boîte de 1kg **4.95**
- 1965** • 20 P'tites crêpes Bretonnes
Jambon, emmental Français
(le kg 10,93) La boîte de 700g **7.65**

o Tartes salées

- 1820** • Feuilleté jambon fromage
(le kg 8,70) La pièce de 500g **4.35**
- 1837** • Quiche Lorraine
(le kg 10,00) La pièce de 500g **5.00**
- 1839** • Tarte aux 3 fromages
(le kg 10,00) La pièce de 500g **5.00**
- 1810** • Tarte au chèvre
(le kg 10,00) La pièce de 500g **5.00**
- 1898** • Tarte aux poireaux
(le kg 10,00) La pièce de 500g **5.00**
- 1771** • 2 Flammekueches
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 11,54) La boîte de 520g **6.00**

Les individuelles

- 1825** • 2 Tartes fines Savoyarde
(le kg 14,46) La boîte de 280g **4.05**
- 1849** • 2 Tartes fines chèvre légumes
(le kg 14,46) La boîte de 280g **4.05**
- 1774** • 4 Flammekueches
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 12,81) La boîte de 480g **6.15**
- 1856** • 8 Tartelettes aux poireaux
(le kg 11,57) La boîte de 670g **7.75**

- 1829** • 8 Tartelettes aux 3 fromages
(le kg 11,57) La boîte de 670g **7.75**
- 1827** • 8 Quiches Lorraines
(le kg 11,57) La boîte de 670g **7.75**

o Restauration rapide

Snack spécial Micro-Ondes

- 1768** • 1 Croque monsieur
(le kg 17,78) La pièce de 180g **3.20**
- 1877** • 2 Paninis bœuf tomates
 (le kg 19,25) La boîte de 400g **7.70**
- 1802** • 2 Kébabs
 (le kg 15,90) La boîte de 500g **7.95**
- 1002** • 2 BZH Burgers
 (le kg 19,46) La boîte de 280g **5.45**
- 1991** • 4 So cheesy sauce fromagère
 (le kg 12,50) La boîte de 400g **5.00**
- 1695** • 4 Bacon cheese
 (le kg 13,42) La boîte de 600g **8.05**

Croques et tartines

- 1177** • 4 Croque monsieur Brasserie
Pain de mie, épaule de porc, emmental
(le kg 9,25) La boîte de 800g **7.40**
- 1530** • 6 Croque- monsieur à poêler
Pain de mie, épaule de porc, fromage fondu
(le kg 11,50) La boîte de 600g **6.90**
- 1463** • 4 Baguettes flammekueches toastées
Lardons, oignons, emmental
(le kg 7,97) La boîte de 640g **5.10**
- 1464** • 4 Baguettes saveur Italienne
Tomates, lardons, champignons, emmental
(le kg 7,97) La boîte de 640g **5.10**
- 1947** • 2 Tartines Savoyarde
(le kg 20,17) La boîte de 300g **6.05**

o Pizzas

Au feu de bois, classiques

- 1522** • Pizza chorizo,fromage, poivron rouge
(le kg 9,67) La pièce de 460g **4.45**
- 1576** • Pizza jambon fromage
(le kg 10,22) La pièce de 450g **4.60**
- 1566** • Pizza Royale
Jambon champignons fromage
(le kg 9,69) La pièce de 480g **4.65**
- 1524** • Pizza calzone chorizo
Fromage, chorizo, poivrons
(le kg 14,56) La pièce de 340g **4.95**
- 1531** • Pizza calzone 3 fromages
Mozzarella, pecorino, gorgonzola
(le kg 15,47) La pièce de 320g **4.95**
- 1577** • Pizza bûche de chèvre
(le kg 12,61) La pièce de 440g **5.55**
- 1512** • Pizza 4 fromages
Mascarpone, gorgonzola, mozzarella, maasdam
(le kg 13,26) La pièce de 430g **5.70**
- 1807** • Pizza 4 fromages d'Italie
Mozzarella, gorgonzola, mascarpone, pecorino
(le kg 14,39) La pièce de 410g **5.90**
- 1502** • Pizza Super Royale
jambon tomate fromage
(le kg 10,25) La pièce de 600g **6.15**

Au feu de bois, cuisinées

- 1869** • Pizza 6 légumes grillés saveur Provençale
(le kg 11,62) La pièce de 400g **4.65**
- 1860** • Pizza bûche de chèvre, pruneaux, miel
(le kg 11,86) La pièce de 430g **5.10**
- 1805** • Pizza crémière lardons, oignons, champignons
(le kg 12,05) La pièce de 440g **5.30**
- 1552** • Pizzas saumon fumé
(le kg 12,34) La pièce de 470g **5.80**

- 1579 • Pizza bolognaise**
Sauce tomate cuisinée, boeuf rissolé, fromage râpé
(le kg 12,89) La pièce de 450g **5.80**
- 1532 • Pizza pêcheur, thon, crevettes, crème**
(le kg 12,12) La pièce de 520g **6.30**
- 1801 • Pizza tariflette**
Pommes de terre, reblochon, lardons
(le kg 12,50) La pièce de 500g **6.25**

- ■ ■ Pizza BIO**
- 1625 • Pizza 3 fromages**
(le kg 15,86) La pièce de 350g **5.55**
- 1501 • Pizza légumes cuisinés**
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons, emmental
(le kg 15,00) La pièce de 400g **6.00**
- 1630 • Pizza royale**
(le kg 15,62) La pièce de 400g **6.25**

- ■ ■ Individuelles**
- 1583 • 2 Pizzas individuelles royale**
(le kg 12,50) La boîte de 440g **5.50**
- 1585 • 2 Pizzas individuelles 3 fromages**
(le kg 14,47) La boîte de 380g **5.50**
- 1586 • 2 Pizzas individuelles bûche de chèvre**
(le kg 14,47) La boîte de 380g **5.50**

PLATS CUISINÉS

o Plats micro-ondables individuels

■ ■ ■ Recettes express

- 2964 • Couscous**
(le kg 8,83) La barquette de 300g **2.65**
- 2959 • Parmentier de canard**
(le kg 8,83) La barquette de 300g **2.65**
- 2952 • Penne poulet sauce champignon**
(le kg 8,83) La barquette de 300g **2.65**
- 2958 • Tagliatelle saumon**
(le kg 8,83) La barquette de 300g **2.65**
- 2948 • Gnocchis sauce fromage et épinard**
(le kg 8,83) La barquette de 300g **2.65**
- 2850 • Spaghetti à la bolognaise**
(le kg 8,83) La boîte de 300g **2.65**
- 2865 • Spaghetti à la carbonara**
(le kg 8,83) La boîte de 300g **2.65**
- 2868 • Colin d'Alaska sauce citron et riz**
(le kg 8,83) La boîte de 300g **2.65**
- 2867 • Poulet curry et riz basmati**
(le kg 8,83) La boîte de 300g **2.65**
- 2933 • Hachis Parmentier**
(le kg 11,33) La boîte de 300g **3.40**
- 2453 • Parmentier de poisson**
(le kg 11,33) La boîte de 300g **3.40**
- 2967 • Moussaka**
(le kg 11,33) La boîte de 300g **3.40**
- 2962 • Boudin noir purée et pommes**
(le kg 9,71) La barquette de 350g **3.40**
- 2738 • Gratin de polenta Savoyard**
(le kg 11,33) La boîte de 300g **3.40**
- 2977 • Filet de poulet à la Niçoise**
(le kg 11,33) La boîte de 300g **3.40**
- 2372 • Gnocchis sauce champignons**
(le kg 11,17) La boîte de 300g **3.35**
- 2380 • Rigatoni à la bolognaise**
(le kg 11,17) La boîte de 300g **3.35**
- 2382 • Curry de butternut riz lentilles**
(le kg 11,17) La boîte de 300g **3.35**
- 2352 • Légumes cuisinés façon tajine**
(le kg 6,50) Le sachet de 600g **3.90**
- 2358 • Couscous végétarien de quinoa**
(le kg 8,67) Le sachet de 450g **3.90**
- 2365 • Riz et lentilles à la Libanaise**
(le kg 8,67) Le sachet de 450g **3.90**
- ■ ■ Maxi Menu individuel**
- 2792 • Lasagne bolognaise**
(le kg 10,20) La barquette de 500g **5.10**
- 2445 • Spaghetti bolognaise**
(le kg 9,27) La barquette de 550g **5.10**
- 2455 • Macaronis jambon fromage**
(le kg 10,20) La barquette de 500g **5.10**
- 2474 • Risotto forestier au poulet**
(le kg 10,00) La barquette de 510g **5.10**

- 2475 • Tagliatelle au poulet fines herbes**
(le kg 10,20) La barquette de 500g **5.10**
- 2478 • Penne aux 4 fromages**
(le kg 10,20) La barquette de 500g **5.10**
- 2815 • Langue de bœuf sauce madère, purée**
(le kg 11,60) La barquette de 530g **6.15**
- 2456 • Blanquette de veau à l'ancienne**
Pommes de terre nature
(le kg 12,61) La barquette de 480g **6.15**
- 2477 • Tagliatelle scampis sauce à l'ail**
(le kg 12,40) La barquette de 500g **6.20**

■ ■ ■ Les cuisinés

- 2234 • Parmentier de poireaux et jambon**
(le kg 12,71) La boîte de 350g **4.45**
- 2793 • Choucroute**
(le kg 16,86) La boîte de 350g **5.90**

o Légumes farcis

- 2972 • 8 Petits farcis à la Provençale**
(le kg 20,33) La boîte de 300g **6.10**
- 2368 • 4 Pommes de terre à la Savoyarde**
(le kg 9,30) Le sachet de 500g **4.65**
- 2375 • 4 Choux farcis de Bretagne**
(le kg 8,38) Le sachet de 680g **5.70**
- 2195 • 4 Tomates farcies façon grand-mère**
Farce boeuf et dinde
(le kg 8,90) Le sachet de 680g **6.05**
- 2191 • 6 Tomates farcies**
Farce 40%, porc
Le sachet de 1kg **6.90**
- 2370 • 6 Choux farcis viande**
Le sachet de 1kg **6.90**

o Gratins

■ ■ ■ gratins de viande

- 2725 • Hachis Parmentier**
Viande de boeuf
(le kg 7,91) La barquette de 550g **4.35**
- 2730 • Hachis Parmentier de canard**
(le kg 9,18) La boîte de 550g **5.05**
- 2203 • Hachis Parmentier** Viande de boeuf
La barquette de 1kg **6.80**
- 2392 • Hachis Parmentier BIO**
(le kg 13,33) La boîte de 450g **6.00**
- 2794 • Moussaka**
(le kg 9,38) La boîte de 800g **7.50**
- 2395 • Moussaka BIO**
(le kg 13,33) La boîte de 450g **6.00**
- 2258 • Parmentier de poireaux et jambon**
(le kg 10,00) La boîte de 700g **7.00**
- 2256 • Gratin de choux fleur et jambon**
(le kg 10,00) La boîte de 700g **7.00**

■ ■ ■ gratins de poisson

- 2105 • Brandade de morue à l'huile d'olive**
La boîte de 1kg **4.90**

- 2235 • Gratin de poisson Parmentier**
(le kg 7,83) La boîte de 900g **7.05**

o Plats cuisinés de viande

- 2247 • Jarret de porc cuit à la bière**
(le kg 14,44) La pièce d'env. 450g **6.50**
- 2271 • Tripes à la mode de Caen**
(le kg 9,90) Le sachet de 500g **4.95**
- 2120 • Coq au vin**
2 sachets cuisson de 450g
(le kg 9,78) La boîte de 900g **8.80**
- 2240 • Langue de bœuf sauce piquante**
2 sachets cuisson de 300g
(le kg 15,75) La boîte de 600g **9.45**
- 2140 • Langue de bœuf sauce madère**
2 sachets cuisson de 300g
(le kg 15,75) La boîte de 600g **9.45**
- 2754 • Choucroute**
Choucroute cuite, saucisses Francfort et fumées, saucisson à l'ail, poitrine fumée et échine fumée.(2 parts)
Le sachet de 1kg **11.00**
- 2670 • Petit salé aux lentilles**
Lentilles cuisinées 500g, 2 saucisses fumées, 4 palettes cuites, 2 Tranches de saucisson à l'ail. (2 parts)
(le kg 12,26) Le sachet de 840g **10.30**
- 2840 • Cassoulet**
Haricots 500g, 2 saucisses de Toulouse, 2 tranches de poitrine et de palette fumée, saucisson à l'ail. (2 parts)
(le kg 12,72) Le sachet de 900g **11.45**
- 2160 • Canard à l'orange**
2 poches individuelles de 300g
(le kg 21,83) La boîte de 600g **13.10**

o Plats cuisinés de poisson

- 2767 • Bouillabaisse aux épices**
(le kg 6,10) La boîte de 1,5kg **9.15**

■ ■ ■ Colin d'Alaska 2 parts sous vide

- 2058 • Poisson à la provençale**
49 % colin d'Alaska, tomates, poivrons, oignons
(le kg 9,89) La boîte de 450g **4.45**
- 2099 • Poisson sauce oseille**
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, vin blanc, oseille
(le kg 11,12) La boîte de 400g **4.45**
- 2086 • Poissons à la Parisienne**
49% colin d'Alaska, crème fraîche, champignons, vin blanc
(le kg 9,89) La boîte de 450g **4.45**
- 2088 • Poisson sauce beurre-citron**
50 % colin d'Alaska, sauce au beurre, crème, vin blanc
(le kg 11,12) La boîte de 400g **4.45**
- 2082 • Poisson à la Bretonne**
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, oignons, poireaux
(le kg 11,12) La boîte de 400g **4.45**
- 2098 • Poissons sauce crevette**
50 % colin d'Alaska, 8% crevettes, crème fraîche, carottes, échalotes
(le kg 11,12) La boîte de 400g **4.45**

■ ■ ■ Colin d'Alaska en barquette aluminium

- 2095 • Poisson sauce moutarde à l'ancienne**
49 % colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes, moutarde à l'ancienne
(le kg 9,89) La boîte de 450g **4.45**

2075 • Poisson à la Bordelaise
60% colin d'Alaska, oignons, vin blanc, crème fraîche
(le kg 11,12) La boîte de 400g **4.45**

■ ■ ■ Poisson 2 parts sous vide

2364 • Cabillaud sauce Parisienne
50% cabillaud, champignons, carottes
(le kg 12,25) La boîte de 2x200g **4.90**

2362 • Cabillaud sauce moutarde
50% cabillaud, moutarde, oignons
(le kg 12,25) La boîte de 2x200g **4.90**

2231 • Saumon sauce oseille
48% saumon Atlantique, vin blanc, oseille, épinard
(le kg 15,25) La boîte de 2x200g **6.10**

2232 • Saumon sauce beurre citron
48% saumon Atlantique, crème fraîche, vin blanc
(le kg 15,25) La boîte de 2x200g **6.10**

○ Cuisine Italienne

2686 • Cappelletti aux épinards, sauce tomate ricotta
(le kg 16,83) La boîte de 300g **5.05**

2690 • Ravioles fromage et fines herbes, sauce pesto
(le kg 16,83) La boîte de 300g **5.05**

2605 • Lasagnes au saumon
(le kg 10,40) La boîte de 500g **5.20**

2600 • Lasagnes au thon
(le kg 10,40) La boîte de 500g **5.20**

2610 • Lasagnes épinards ricotta
(le kg 10,40) La boîte de 500g **5.20**

2627 • Lasagnes bolognaise
La boîte de 1kg **5.05**

2245 • Cannelloni bolognaise
La boîte de 1kg **6.00**

○ Cuisine exotique

2225 • Tapas au chorizo
36 à 38 pièces
(le kg 13,00) La boîte de 300g **3.90**

2227 • Tapas jambon sec
36 à 38 pièces
(le kg 13,00) La boîte de 300g **3.90**

2265 • Tapas piquillos
36 à 38 pièces
(le kg 13,00) La boîte de 300g **3.90**

2202 • Couscous
Plat complet pour 2 personnes
La boîte de 1kg **9.70**

2244 • Paëlla de la Mer
(le kg 10,11) La boîte de 900g **9.10**

2780 • Paëlla méditerranéenne
(le kg 7,67) La boîte de 1.2Kg **9.20**

■ ■ ■ Spécialités Asiatiques

2393 • 1 Plateau de 10 sushi
(le kg 31,06) Le plateau de 235g **7.30**

2157 • 2 Soupes Thaï
(le kg 10,60) La boîte de 500g **5.30**

2047 • 2 Soupes Vietnamiennes
(le kg 10,60) La boîte de 500g **5.30**

2598 • 6 Nems porc parfumés à la menthe
(le kg 15,30) La boîte de 330g **5.05**

2599 • 6 Nems poulet parfumés à la menthe
(le kg 15,30) La boîte de 330g **5.05**

2127 • Poulet curry et riz
(le kg 16,83) La boîte de 300g **5.05**

2094 • Porc au caramel et riz
(le kg 16,83) La boîte de 300g **5.05**

2633 • Nouilles sautées à la Thaï au poulet
(le kg 16,83) La boîte de 300g **5.05**

○ Plats portionnables

2384 • Gratin Dauphinois
Le sachet de 1kg **4.30**

2584 • Poêlée thaï au poulet
(le kg 6,67) Le sachet de 600g **4.00**

2592 • Moules marinières
(le kg 10,50) Le sachet de 400g **4.20**

2582 • Poêlée périgourdine
(le kg 5,06) Le sachet de 900g **4.55**

2539 • Poêlée Savoyarde
Pommes de terre, jambon, fromage, lardons fumés
(le kg 7,05) Le sachet de 780g **5.50**

2589 • Poêlée tagliatelle et gambas
(le kg 9,50) Le sachet de 600g **5.70**

2641 • Poêlée St Jacques cuisinées à la Bretonne
(le kg 22,38) Le sachet de 400g **10.15 8.95**

■ ■ ■ Pâtes et riz cuisinés

2816 • Risotto de St Jacques Fruits de mer
Et fondue de poireaux
(le kg 11,67) Le sachet de 600g **7.00**

○ Weight Watchers

2313 • Fins spaghettis aux gambas dés de légumes
(le kg 15,29) La boîte de 350g **5.35**

2300 • Filets de poulet rôti coquillettes gratinées
(le kg 14,08) La boîte de 380g **5.35**

2340 • Poulet au citron risotto
(le kg 16,72) La boîte de 320g **5.35**

2301 • Tagliatelles St Jacques
(le kg 14,08) La boîte de 380g **5.35**

2342 • Riz St Jacques bacon
(le kg 15,29) La boîte de 350g **5.35**

○ Spécialités Végétales

2645 • 4 Galettes panées blé fromage épinards
(le kg 11,50) La boîte de 400g **4.60**

2650 • 4 Galettes de soja provençales
(le kg 11,50) La boîte de 400g **4.60**

2675 • 4 Escalopes panées blé
(le kg 11,50) La boîte de 400g **4.60**

2680 • 4 Steaks de blé et oignons
(le kg 11,50) La boîte de 400g **4.60**

2665 • Long nuggets de blé
(le kg 11,50) La boîte de 400g **4.60**

2655 • Falafels fèves, menthe et coriandre
(le kg 11,50) La boîte de 400g **4.60**

FRUITS ET LÉGUMES

○ Fruits

9172 • Framboises entières
(le kg 11,17) La boîte de 300g **3.35**

9175 • Myrtilles
(le kg 11,17) La boîte de 300g **3.35**

9141 • Mélange fruits rouges
(le kg 11,17) La boîte de 300g **3.35**

9171 • Rhubarbe
Le sachet de 1kg **4.65**

9140 • Salade de fruits exotiques au jus de la passion
Le sachet de 1kg **7.10**

○ Légumes BIO

3198 • Épinards branches à la crème
(le kg 5,42) Le sachet de 600g **3.25**

3206 • Choux rouges aux pommes
(le kg 5,58) Le sachet de 600g **3.35**

3209 • Petits pois
(le kg 5,08) Le sachet de 600g **3.05**

3208 • Haricots verts entiers
(le kg 5,08) Le sachet de 600g **3.05**

3221 • Épinards branches portions
(le kg 4,42) Le sachet de 600g **2.65**

3252 • Brocolis en fleurettes
(le kg 5,58) Le sachet de 600g **3.35**

3226 • Choux fleurs en fleurettes
(le kg 4,92) Le sachet de 600g **2.95**

3229 • Carottes en rondelles
(le kg 4,08) Le sachet de 600g **2.45**

3248 • Petits pois carottes
(le kg 5,42) Le sachet de 600g **3.25**

3223 • Légumes pour potage
(le kg 5,33) Le sachet de 600g **3.20**

3305 • Mélange d'été
Choux fleurs, carottes, haricots verts, pois
(le kg 5,50) Le sachet de 600g **3.30**

3310 • Mélange wok
Brocolis, carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons
(le kg 5,67) Le sachet de 600g **3.40**

3190 • Frites coupe 12/12 mm
Le sachet de 1kg **4.20**

3214 • Pommes steak coupe 10/18 mm
Le sachet de 1kg **4.15**

3813 • Wedges
Le sachet de 1kg **4.35**

3816 • Pommes cubes rissolées
Le sachet de 1kg **4.40**

3118 • Gratin de légumes à la Provençale
À l'huile d'olive vierge extra
(le kg 15,00) La boîte de 380g **5.70**

3119 • Gratin 4 légumes emmental
Duo de carottes, pommes de terres, brocolis
(le kg 15,00) La boîte de 380g **5.70**

3122 • Gratin légumes verts
Courgettes, épinards, brocolis, crème fraîche
(le kg 15,00) La boîte de 380g **5.70**

○ Légumes cuisinés

2401 • Épinards hachés à la crème
(le kg 3,67) La boîte de 450g **1.65**

2432 • Épinards hachés à la crème
(le kg 3,47) Le sachet de 750g **2.60**

2448 • Épinards branches à la crème
(le kg 3,80) Le sachet de 750g **2.85**

2434 • Poireaux à la crème
(le kg 4,33) Le sachet de 750g **3.25**

2461 • Ratatouille cuisinée
(le kg 4,93) Le sachet de 750g **3.70**

○ Gratins et palets de légumes

■ ■ ■ À partager

2205 • Gratin Dauphinois
(le kg 5,83) La barquette de 900g **5.25**

2252 • Gratin Dauphinois
(le kg 8,11) La barquette de 450g **3.65**

2279 • Gratin de choux fleurs
(le kg 8,56) La barquette de 450g **3.85**

2253 • Gratin provençal
(le kg 8,22) La barquette de 450g **3.70**

■ ■ ■ Individuels

2320 • 12 Mini gratins Dauphinois
(le kg 8,29) Le sachet de 1,2kg **9.95**

- 2310** • 6 Gratins à la Dauphinoise
 (le kg 8,33) Le sachet de 720g **6.00**
- 2325** • 6 Gratins de pommes de terre épinards
 (le kg 9,79) Le sachet de 720g **7.05**
- 2330** • 6 Gratins choux fleurs
 (le kg 9,79) Le sachet de 720g **7.05**
- 2332** • 6 Gratins légumes du jardin emmental
 (le kg 10,62) Le sachet de 720g **7.65**
- 2550** • 4 Gratins de pommes de terre aux
 cèpes et bolets
 (le kg 12,00) Le sachet de 400g **4.80**
- 2854** • 4 Gratins pommes de terre asperges
 (le kg 12,25) Le sachet de 400g **4.90**
- 2385** • 4 Gratins de pommes terres aux giroles
 (le kg 13,38) La boîte de 400g **5.35**
- 2502** • 4 Gratins de pommes de terre au foie gras
 (le kg 15,25) Le sachet de 400g **6.10**
- 2855** • 4 Crumbles de légumes et carottes rouges
 (le kg 16,67) La boîte de 300g **5.00**
- 2381** • 4 Écrasés de pommes de terre vitelotte
 (le kg 13,88) Le sachet de 400g **5.55**

Palets et flans de légumes

- 3323** • 8 Palets poireaux, carottes, pommes de terre
 (le kg 9,50) Le sachet de 300g **2.85**
- 3329** • 8 Palets choux fleurs, brocolis, carottes
 (le kg 9,50) Le sachet de 300g **2.85**
- 3344** • 8 Palets courgettes, petits légumes
 (le kg 9,50) Le sachet de 300g **2.85**
- 2396** • 4 Flans aux asperges, carottes
 (le kg 12,35) La boîte de 300g **4.70 4.20**
- 2398** • 4 Flans d'artichauts, cèpes et marrons
 (le kg 12,35) La boîte de 340g **4.70 4.20**

Poêlées

Poêlées natures

- 3354** • Poêlée champêtre
 Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons, oignons,
 Le sachet de 1kg **4.00**
- 3385** • Poêlée Bretonne
 Haricots verts, choux fleurs, carottes, artichauts, oignons
 Le sachet de 1kg **4.00**
- 3393** • Poêlée Asiatique
 Courgettes, carottes, poivrons, soja, champignons noirs
 Le sachet de 1kg **4.00**
- 3357** • Poêlée de 4 légumes
 Choux fleurs, haricots verts, carottes, pois
 Le sachet de 1kg **2.75**

Poêlées cuisinées

- 3333** • Poêlée de boulgour et céréales
 Cuisinées à la tomate
 (le kg 13,25) Le sachet de 400g **5.30**
- 3401** • Poêlée sauce tomate au basilic
 Carottes jaunes et oranges, petits pois, pois gourmands
 (le kg 4,86) Le sachet de 700g **3.40**
- 3365** • Poêlée campagnarde
 Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre, oignons
 (le kg 5,21) Le sachet de 700g **3.65**
- 3370** • Poêlée Parisienne
 Haricots verts, pommes de terre, champignons
 (le kg 5,21) Le sachet de 700g **3.65**
- 3360** • Poêlée Provençale
 Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons
 (le kg 5,21) Le sachet de 700g **3.65**
- 3420** • Poêlée paysanne
 Pommes de terre, carottes, haricots verts
 (le kg 5,21) Le sachet de 700g **3.65**
- 3369** • Wok légumes croquants et nouilles
 façon thaï
 (le kg 5,64) Le sachet de 700g **3.95**

Purées

- 3812** • Aligot de l'Aubrac
 (le kg 14,42) La boîte de 6x100g **8.65**
- 2987** • Purée p.de terre Bretonnes beurre
 d'Isigny
 (le kg 14,83) Le sachet de 6x100g **8.90**

- 3807** • Purée de patates douces cuisinée
 Le sachet de 1kg **4.55 3.95**
- 3801** • Purée carottes, pommes de terre au kiri
 (le kg 4,75) Le sachet de 600g **2.85**
- 3802** • Purée courgettes, carottes jaunes au
 boursin
 (le kg 4,75) Le sachet de 600g **2.85**
- 3266** • Purée bintje
 Le sachet de 1kg **2.95**
- 3139** • Purée de pomme de terre nature
 (le kg 2,24) Le sachet de 2.5kg **5.60**
- 3268** • Purée gourmande
 Le sachet de 1kg **3.85**
- 3521** • Purée de brocolis en portions
 Le sachet de 1kg **2.65**
- 3501** • Purée de carottes en portions
 Le sachet de 1kg **2.25**
- 3511** • Purée de céleri en portions
 Le sachet de 1kg **2.25**
- 3601** • Purée de petits pois en portions
 Le sachet de 1kg **2.85**

Potages portionnables

- 3058** • Soupe au cresson
 (le kg 7,29) La boîte de 2x175g **2.55**
- 3068** • Soupe à l'oignon
 (le kg 7,29) La boîte de 2x175g **2.55**
- 3066** • Soupe aux poireaux
 (le kg 7,29) La boîte de 2x175g **2.55**
- 3060** • Velouté aux endives patates douces
 (le kg 9,29) La boîte de 2x175g **3.25**
- 3039** • Soupes tomates et boulettes
 (le kg 9,29) La boîte de 2x175g **3.25**
- 3225** • Velouté d'asperges
 (le kg 9,29) La boîte de 2x175g **3.25**

Légumes vapeur

Légumes déjà cuits – Juste à réchauffer

- 3011** • Haricots verts extra fins
 (le kg 5,13) Le sachet de 750g **3.85**
- 3031** • Fleurettes de choux fleurs
 (le kg 5,13) Le sachet de 750g **3.85**
- 3021** • Fleurettes de brocolis
 (le kg 5,13) Le sachet de 750g **3.85**
- 3081** • Choux fleurs, brocolis, carottes
 (le kg 5,40) Le sachet de 750g **4.05**
- 3077** • Brocolis, haricots plats, carottes,
 carottes jaunes
 (le kg 5,40) Le sachet de 750g **4.05**
- 3083** • Haricots verts, haricots beurre
 (le kg 5,40) Le sachet de 750g **4.05**

Quatre saisons

- 3458** • Asperges vertes Origine Chili
 (le kg 10,40) Le sachet de 500g **6.15 5.20**
- 3499** • Fonds d'artichauts rigine Égypte
 (le kg 10,60) Le sachet de 500g **5.30**
- 3253** • Fèves entières pelées Origine Égypte
 (le kg 7,90) Le sachet de 500g **3.95**
- 3281** • Brocolis en fleurettes Origine France
 Le sachet de 1kg **2.85**
- 3550** • (le kg 2,20) Le sachet de 2.5kg **5.50**
- 3291** • Haricots verts extra fins
 Le sachet de 1kg **2.75**
- 3224** • (le kg 2,14) Le sachet de 2.5kg **5.35**
- 3024** • Haricots verts très fins Origine France
 Le sachet de 1kg **2.15**
- 3395** • Haricots beurre extra fins Origine France
 Le sachet de 1kg **3.10**
- 3055** • Flageolets extra fins Origine France
 Le sachet de 1kg **3.25**
- 3250** • Petits pois extra fins
 Le sachet de 1kg **2.75**

- 3075** • Salsifis Origine France
 Le sachet de 1kg **4.15**
- 3480** • Courgettes rondelles Origine Belgique
 Le sachet de 1kg **2.30**
- 3850** • Carottes en rondelles
 Le sachet de 1kg **1.80**
- 3840** • Choux fleurs en fleurettes Origine France
 Le sachet de 1kg **2.10**
- 3242** • (le kg 1,60) Le sachet de 2.5kg **4.00**
- 3230** • Choux de Bruxelles Origine Belgique
 Le sachet de 1kg **2.45**
- 3830** • Épinards hachés en portions
 Le sachet de 1kg **1.70**
- 3212** • (le kg 1,40) Le sachet de 2.5kg **3.50**
- 3222** • Épinards branches en portions
 Le sachet de 1kg **1.90**
- 3232** • (le kg 1,50) Le sachet de 2.5kg **3.75**
- 3835** • Jeunes feuilles d'épinards Origine Belgique
 Le sachet de 1kg **2.95**
- 3235** • Poireaux coupés
 40 % blanc, 60 % de vert
 Le sachet de 1kg **2.50**
- 3411** • Poireaux en rondelles
 (le kg 2,24) Le sachet de 2.5kg **5.60**
- 3132** • Tomates en cubes Origine Belgique
 Le sachet de 1kg **3.00**
- 3460** • Oignons émincés Origine Turquie
 Le sachet de 1kg **2.75**
- 3142** • Cerfeuil en portions Origine Belgique
 Le sachet de 1kg **2.15**

Légumes d'antan

- 3440** • Panais en cubes
 Le sachet de 1kg **4.90**
- 3810** • Butternut en cubes
 Le sachet de 1kg **5.50**
- 3422** • Patates douces en cubes
 Le sachet de 1kg **8.10**
- 3860** • Topinambour en cubes
 Le sachet de 1kg **8.10**
- 3545** • Méli mélo de légumes anciens
 Crosnes, topinambour, potiron, panais, brocolis
 Le sachet de 1kg **8.10**

Mélanges

- 3497** • Mélange cauli power
 Riz de choux-fleurs, quinoa rouge et lentilles vertes.
 Le sachet de 1kg **4.20**
- 3320** • Julienne de légumes
 Carottes, carottes jaunes, céleris
 Le sachet de 1kg **3.00**
- 3220** • Légumes wok
 Jeunes carottes, choux fleurs, haricots verts, haricots
 beurre, carottes jaunes
 Le sachet de 1kg **3.05**
- 3345** • Légumes potage
 Carottes, poireaux, choux fleurs, céleris, navets, haricots
 mange-tout, petits pois
 Le sachet de 1kg **2.00**
- 3249** • Légumes pour minestrone
 Mélange de 10 légumes
 Le sachet de 1kg **3.80**
- 3135** • Légumes pour pot au feu
 Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleris, oignons
 Le sachet de 1kg **2.80**
- 3334** • Légumes couscous
 Carottes, courgettes, navets, pois chiches, poivrons verts
 et rouges, céleris
 Le sachet de 1kg **2.70**
- 3332** • (le kg 2,50) Le sachet de 2.5kg **6.25**
- 3352** • Petits pois fins et jeunes carottes
 Le sachet de 1kg **2.55**
- 3090** • Légumes ratatouille
 Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et verts
 Le sachet de 1kg **2.95**
- 3364** • Poivrons en lanières
 Le sachet de 1kg **3.30**

Champignons

- 3434** • Champignons émincés
 Le sachet de 1kg **3.50**
- 3436** • (le kg 2,68) Le sachet de 2.5kg **7.20**

- 3438 • Champignons entiers**
Le sachet de 1kg **4.05**
- 3416 • Cocktail de champignons**
Shitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotés
(/le kg 10,83) Le sachet de 300g **3.25**
- 3408 • Cèpes et bolets en morceaux**
(/le kg 16,83) Le sachet de 300g **5.05**
- 3409 • Cèpes en morceaux**
(/le kg 21,17) Le sachet de 300g **7.10 6.35**
- 3407 • Girolles entières**
(/le kg 27,40) Le sachet de 250g **7.65 6.85**

o Pommes de terre

■■■ Frites

- 3210 • Frites allumettes xtra+**
Le sachet de 1kg **1.95**
(/le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg **3.95**
- 3200 • Frites xtra+**
Le sachet de 1kg **1.85**
- 3110 • (/le kg 1,54) Le sachet de 2.5kg **3.85****
- 3279 • Pom steak xtra+**
Type brasserie coupe 10-18mm
Le sachet de 1kg **2.30**
- 3104 • Frites au four coupe 10/10 mm**
(/le kg 1,74) Le sachet de 2.5kg **4.35**
- 2479 • Frites de patate douce**
(/le kg 7,22) Le sachet de 450g **3.25**

■■■ Pommes de terre fantaisie

- 3121 • Pommes noisettes**
Le sachet de 1kg **2.50**
- 3155 • (/le kg 1,74) Le sachet de 2.5kg **4.35****

- 3160 • Pom sautées plates**
Le sachet de 1kg **2.25**
- 3170 • Pom'pin**
Le sachet de 1kg **2.35**
- 3120 • Pommes Duchesses**
Le sachet de 1kg **3.05**
- 3630 • Pommes cubes rissolées**
Le sachet de 1kg **2.05**
- 3131 • (/le kg 1,60) Le sachet de 2.5kg **4.00****
- 3269 • Pommes cubes campagnardes**
(/le kg 2,38) Le sachet de 2,5 kg **5.95**
- 3261 • Spicy wedges Tex Mex**
Le sachet de 1kg **3.25**
- 3259 • Garden wedges**
Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés ails et fines herbes
Le sachet de 1kg **3.25**
- 3263 • Pom gaufrettes**
Le sachet de 1kg **4.30**
- 3140 • Pommes Dauphine**
Le sachet de 1kg **4.20**
- 3150 • Croquettes panées**
Le sachet de 1kg **2.20**
- 3113 • Pom'churros oignon**
Le sachet de 1kg **3.65**
- 3265 • Potato nuggets cheddar**
Le sachet de 1kg **4.00**
- 3124 • Pom'abc**
Le sachet de 1kg **3.30**

■■■ Pommes de terre à poêler

- 3100 • Rösti oignons**
Le sachet de 1kg **2.65**

- 3254 • Röstis au fromage**
Le sachet de 1kg **4.45**
- 3182 • Poêlée Sarladaise**
(/le kg 4,98) Le sachet de 600g **3.50 2.99**
- 3321 • Poêlée pommes de terre grenaille**
(/le kg 7,11) Le sachet de 450g **3.20**
- 3247 • Galettes de pommes de terre Aux oignons**
(/le kg 4,40) Le sachet de 1,5kg **6.60**
- 3355 • 10 Galettes de pommes de terre Anna**
Le sachet de 1kg **10.20 8.65**

o Herbes

- 2214 • Persillade**
(/le kg 15,40) Le sachet de 250g **3.85**
- 2201 • Ciboulette**
(/le kg 14,20) Le sachet de 250g **3.55**
- 2211 • Échalote**
(/le kg 13,40) Le sachet de 250g **3.35**
- 2213 • Persil**
(/le kg 9,80) Le sachet de 250g **2.45**
- 2208 • Ail**
(/le kg 17,60) Le sachet de 250g **4.40**
- 2209 • Basilic**
(/le kg 12,00) Le sachet de 250g **3.00**
- 3356 • Mélange Thaï**
(/le kg 16,40) Le sachet de 250g **4.10**
- 3362 • Mélange tartare**
(/le kg 16,40) Le sachet de 250g **4.10**
- 3382 • Mélange barbecue**
(/le kg 16,40) Le sachet de 250g **4.10**

PRODUITS DE LA MER

o Les poissons entiers et en morceaux

- 4127 • 6 truites arc en ciel**
(/le kg 11,14) Le sachet de 1,4kg **15.60**
- 4174 • Ailes de raie pelées**
Pièces de 100 à 200g , Nouvelle Zélande
Le sachet de 1kg **11.50**
- 4101 • Tronçons de saumonette**
Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA, Atlantique
Le sachet de 1kg **9.60**

o Les poissons en portions et filets

■■■ Cœurs de filet, dos, pavés sans arêtes*

- 4233 • Cœurs de filets de cabillaud**
Surgelés mer (6/9 pièces) Pêche Française, Atlantique Nord-Est
La boîte de 1kg **19.95**
- 4232 • Cœurs de filets de colin lieu**
Surgelés mer (6/9 pièces) Pêche Française, Atlantique Nord-Est
La boîte de 1kg **12.20**
- 4413 • Cœurs de filets de merlu blanc**
(4/5 pièces) Namibie, Atlantique Sud-Est
(/le kg 16,62) La boîte de 400g **6.65**
- 4255 • Dos de cabillaud**
Surgelés mer, (6 à 7 pièces) France, Atlantique Nord Est
(/le kg 19,94) Le sachet de 800g **15.95**
- 4207 • 2 Dos de cabillaud Atlantique Nord-Ouest**
(/le kg 26,33) Le sachet de 300g **7.90**
- 4291 • 4 Dos de colin d'Alaska**
Sans peau, Chine, Océan Pacifique
(/le kg 17,38) Le sachet de 400g **6.95**
- 4426 • 2 Pavés de saumon Bio Atlantique avec peau**
Élevage, Irlande
(/le kg 37,60) Le sachet de 250g **9.40**
- 4254 • 2 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
(/le kg 31,80) Le sachet de 250g **7.95**
- 4290 • 4 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
(/le kg 23,60) Le sachet de 500g **13.90 11.80**

- 4416 • 4 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Norvège, Écosse, Salmo Salar, Atlantique
(/le kg 25,50) Le sachet de 500g **12.75**
- 4270 • 8 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
Le sachet de 1 kg **22.95 19.50**
- 4229 • 4 Steaks de thon Albacore**
Surgelés mer Océan Indien
(/le kg 18,60) Le sachet de 500g **9.30**

■■■ Filets sans arêtes*

- 4172 • Filets de cabillaud**
5/10 pièces, surgelés mer , France, Atlantique Nord
Le sachet de 1kg **17.95**
- 4184 • Filets d'églefin**
Surgelés mer (5/10 pièces) France, Atlantique Nord Est
La boîte de 1kg **15.95**
- 4333 • Filets de colin d'Alaska**
Filets de 50 à 200g, Chine, Océan Pacifique Nord-Ouest
Le sachet de 1 kg **12.80**
- 4314 • Filets de colin lieu**
5/10 pièces, surgelés mer, Atlantique Nord-Est
Le sachet de 1kg **11.65**
- 4281 • Filets de limande**
Filets de 60g environ , Mer du Nord, Atlantique
(/le kg 22,17) Le sachet de 300g **6.65**
- 4199 • Filets de rouget barbet**
Filets de 15 à 40g, Océan Pacifique
(/le kg 23,00) Le sachet de 300g **6.90**
- 4548 • Filets de Saint-Pierre du Cap**
(/le kg 15,90) Le sachet de 500g **7.95**

■■■ Filets

- 4388 • Filets de sole tropicale**
Filets de 90 à 120g, Sénégal, Atlantique Centre-Est
(/le kg 17,90) Le sachet de 500g **8.95**
- 4598 • Filets de dorade Sébaste**
Filets de 40 à 110g, Mer d'Islande, Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **13.80**
- 4340 • Filets de loup de mer**
Filets de 150 à 200g, Mer de Barents, Norvège, Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **14.90**

- 4213 • Filets de truite arc en ciel** Elevage France
Le sachet de 1kg **16.30**
- 4337 • Filets de sandre coupés en portions**
4/8 pièces, pêchée en eau douce au Canada,
(/le kg 20,62) Le sachet de 800g **16.50**

■■■ Portions de filets sans arêtes*

- 4408 • 4 Portions de filets de Cabillaud**
Atlantique Nord-Est
(/le kg 22,25) La boîte de 400g **8.90**
- 4240 • 10 Portions de filets de Colin d'Alaska**
La boîte de 1kg **10.30**

o Poissons marinés, panés et meunières

■■■ Filets meunières sans arêtes*

- 4134 • Filet de limande meunière**
6 à 8 pièces, filet 80 %
(/le kg 15,62) Le sachet de 800g **12.50**
- 4382 • Filets de colin d'Alaska meunière**
7 à 9 pièces, Filet 80 %
(/le kg 12,31) Le sachet de 800g **9.85**
- 4147 • Filets de merlan meunière**
Environ 6 pièces, Filet 80 %
(/le kg 17,50) Le sachet de 600g **10.50**

■■■ Filets & Portions panés sans arêtes*

- 4371 • Filets de cabillaud panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(/le kg 16,40) Le sachet de 750g **12.30**
- 4364 • Filets de merlan panés**
7 à 10 pièces, Filet 65 %
(/le kg 14,25) Le sachet de 800g **11.40**
- 4378 • Filets de colin d'Alaska panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(/le kg 10,93) Le sachet de 750g **8.20**
- 4289 • Filets tempura de limande** Filet 60 %
(/le kg 15,83) Le sachet de 600g **9.50**
- 4263 • 4 Filets tempura de colin d'Alaska**
Bloc plein filet 65 %
(/le kg 14,75) La boîte de 400g **5.90**

- 4170 • 20 Portions de filets de cabillaud panées
Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg **10.85**
- 4210 • 20 Portions de filets de colin d'Alaska panées Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg **9.00**
- 4313 • 20 Croquettes de poisson ail et fines herbes Bloc poisson blanc 29 %
La boîte de 1kg **6.10**
- 4629 • 20 Croquettes de poisson au fromage
Bloc colin Alaska et fromage 70 %
Le sachet de 1kg **9.05**
- 4269 • 15 Bâtonnets de poisson
Chair poissons blancs 65 %
(le kg 8,11) La boîte de 450g **3.65**
- 4318 • Bouchées de colin d'Alaska
Façon fish & chips
Le sachet de 1 kg **9.70**

o Spécialités de la mer

- 4357 • 2 Tartares de saumon citron persil
Filet saumon atlantique 87 %, huile olive, jus de citron
(le kg 46,25) La boîte de 160g **7.40**
- 4320 • 2 Ballotines de saumon et colin
Fondus de poireaux
(le kg 26,14) La boîte de 220g **5.75**
- 4361 • 4 Paupiettes de saumon St Jacques
Filet saumon atlantique 24 %, farce 76 %
(le kg 19,90) Le sachet de 500g **11.80 9.95**
- 4328 • 4 Médallions de saumon farci
(le kg 25,18) La boîte de 280g **7.05**
- 4332 • 4 Tranches terrine cœur de saumon
(le kg 26,04) La boîte de 240g **6.25**

- 4118 • Soupe des pêcheurs
Le sachet de 1 kg **5.65**
- 4106 • Bâtonnets surimi saveur crabe
(le kg 11,10) Le sachet de 500g **5.55**
- 4516 • Beignets de calamars à la Romaine
Pré frits, calmars 40 %
(le kg 9,90) Le sachet de 500g **4.95**
- 4588 • Moules du Pacifique entières cuites
Le sachet de 1 kg **6.35**

o Saumons fumés

■■■ Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

- 4439 • Saumon fumé Écossais, environ 3 tranches
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 46,33) La plaquette de 150g **7.65 6.95**
- 4412 • Saumon fumé Norvégien, environ 5 tranches
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 41,00) La plaquette de 200g **9.15 8.20**
- 4414 • Saumon fumé Norvégien, environ 10 tranches
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 34,62) La plaquette de 400g .. **16.30 13.85**

o Mollusques, coquillages et crustacés

- 4476 • Grosses cuisses de grenouille
13/15 pièces, coupe yoga, Indonésie
(le kg 18,00) Le sachet de 500g **10.15 9.00**

- 4300 • Cocktail de 5 fruits de mer
Moules, crevettes, calmars, St Jacques, écrevisses
(le kg 20,00) Le sachet de 400g **8.00**
- 4804 • Grosses noix de St Jacques sans corail
Environ 10 pièces. Canada, Atlantique Nord-Ouest
(le kg 47,50) Le sachet de 300g **15.85 14.25**
- 4814 • Petites noix de St Jacques sans corail
80 à 120 pièces, (Zygochlamys patagonica), Argentine, Atlantique Sud Ouest
(le kg 34,75) Le sachet de 400g **13.90**

- 4650 • Noix St- Jacques avec corail
20 à 30 pièces par sachet, élevées au Pérou
(le kg 40,50) Le sachet de 400g **18.00 16.20**

■■■ Crevettes cuites

- 4104 • Crevettes Nordiques entières
Sauvages, Groenland, surgelées mer, Atlantique Nord Est
Le sachet de 1 kg **11.85**
- 4119 • Queues de crevettes décortiquées cuites
Sauvages, Thaïlande, (29/33 au sachet)
(le kg 26,50) Le sachet de 300g **7.95**

■■■ Crevettes, gambas, langouste crues

- 4287 • Gambas entières crues
Sauvages, (25/30 pièces) Indonésie, Océan Indien
(le kg 19,38) La boîte de 400g **7.75**
- 4521 • 2 Queues de langouste crues
Crues, sauvage, origine Brésil, Atlantique centre Ouest
(le kg 55,12) Le sachet de 400g **27.55 22.00**

VOLAILLES & VIANDES

o Gibier

- 9461 • Pigeon ramier
(le kg 18,67) La pièce de 225g **4.20**
- 9325 • Perdreau
(le kg 17,60) La pièce de 250g **4.40**
- 9476 • Faisan
(le kg 9,93) La pièce de 700g **6.95**
- 9350 • Cuisses de lièvre
La boîte de 1 kg **15.00**
- 9452 • Rôti de cuissot de cerf
La pièce de 1 kg **21.50 19.95**
- 9455 • Cuissot de chevreuil selle désossée
(le kg 18,10) La pièce de 2,100kg **38.00**
- 9479 • Sauté de sanglier
(le kg 12,44) La boîte de 800g **11.00 9.95**
- 9475 • Sauté de kangourou
La boîte de 1kg **10.00**
- 9450 • 4 Paupiettes de cerf
(le kg 15,20) La boîte de 500g **7.60**
- 9483 • 2 Pavés filet d'autruche
(le kg 27,80) La boîte de 250g **7.45 6.95**
- 9482 • 4 Pavés de kangourou
(le kg 17,38) La boîte de 400g **7.80 6.95**
- 9477 • 4 Pavés de cerf
(le kg 24,88) La boîte de 400g **10.75 9.95**

o Lapin

- 4533 • Lapin entier certifié découpé en 8 parts
Sans la tête, certifié alimentation 100% végétale
(le kg 9,88) Le sachet de 1,2kg **11.85**
- 4523 • 4 Paupiettes de lapin farcies cèpes bolets
(le kg 20,58) Le sachet de 600g **12.35**
- 4543 • 2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin
(le kg 12,20) Le sachet de 750g **9.15**

o Volailles entières et farcies

■■■ Volailles entières

- 4739 • Poule BIO
La pièce d'env. 1,2kg. Le kg **7.40**
- 4591 • Poulet jaune bleu blanc cœur
Nourri aux graines de lin
(le kg 7,73) La pièce de 1,5kg **11.60**
- 4769 • Pintade fermière "Grandval"
Élevage 94 jours minimum en plein air
La pièce d'env. 1,3kg. Le kg **10.75**
- 9560 • Pigeonneau
(le kg 28,33) La pièce de 300g **8.50**
- 4611 • 4 Grosses cailles natures
(le kg 14,63) La boîte de 680g **11.25 9.95**
- 4625 • 1 Coquelet
(le kg 9,50) La pièce de 600g **5.70**

■■■ Volailles farcies

- 4702 • 2 Cailles farcies au foie gras
(le kg 21,75) La boîte de 400g **8.70**
- 4711 • 2 Cailles farcies raisins cognac
(le kg 17,75) La boîte de 400g **7.10**

o Découpes de volaille

- 4763 • 2 Filets de poulet noir fermier
(le kg 22,20) Le sachet de 250g **5.55**
- 4789 • 2 Cuisses de poulet noir fermier
(le kg 14,40) Le sachet de 500g **7.20**
- 4580 • Manchons et ailerons de poulet BIO
(le kg 13,18) Le sachet de 550g **7.25**
- 4250 • 2 Cuisses de poulet fermier BIO
(le kg 15,18) Le sachet de 550g **8.35**
- 4525 • Cuisses de poulet Pleine Saveur
(le kg 7,90) Le sachet de 1,5kg **11.85**
- 4716 • 2 Filets de pintade
(le kg 22,60) Le sachet de 250g **5.65**

- 4717 • 2 Suprêmes de pintade
(le kg 15,88) Le sachet de 400g **6.35**
- 4787 • 2 Cuisses de pintade
(le kg 16,00) Le sachet de 350g **5.60**
- 4680 • Escalopes de dindonneau
Le sachet de 1kg **14.30**
- 4635 • Filets de poulet
Le sachet de 1kg **13.30**
- 9915 • (le kg 12,40) Le sachet de 2kg **24.80**
- 4719 • Émincés de poulet nature
(le kg 14,90) Le sachet de 500g **7.45**
- 4423 • Osso bucco de dinde
Le sachet de 1 kg **7.75**
- 4762 • Aiguillettes de poulet nature
Environ 20 pièces
(le kg 14,92) Le sachet de 600g **8.95**
- 4783 • Escalopes fines de poulet
Le sachet de 1kg **13.60**
- 4749 • Coq découpé
8 à 12 morceaux
(le kg 8,93) Le sachet de 2kg **17.85**
- 4757 • Sot l'y laisse de dinde
Le sachet de 1kg **10.90**
- 4606 • 8 Filets de caille
(le kg 34,25) Le sachet de 200g **6.85**
- 4608 • 10 Cuisses de caille
(le kg 25,68) Le sachet de 220g **5.65**

■■■ Spécialités cuisinées

- 4589 • Foies de poulet confits
(le kg 13,67) La boîte de 300g **4.10**
- 4579 • Gésiers de canard confits
(le kg 20,33) La boîte de 300g **6.10**
- 4596 • Bouchées de poulet marinés
Aux herbes de Provence
(le kg 15,38) Le sachet de 400g **6.15**
- 4562 • Paupiettes de dindonneau
(le kg 13,06) Le sachet de 800g **10.45**

- 4394 • Wings party natures
Le sachet de 1kg **10.95**
- 4316 • Ailerons de poulet épicés cuits
Le sachet de 1kg **8.90**
- 4556 • 8 Hachés de poulet rôtis
(le kg 10,21) Le sachet de 720g **7.35**
- 4539 • Lamelles de kebab cuites
Le sachet de 1kg **9.95**
- 4735 • Aiguillettes de poulet marinées
(le kg 13,70) Le sachet de 500g **6.85**

■ ■ ■ Découpes panées

- 1069 • Nuggets de filets de poulet
Environ 25 pièces
(le kg 10,30) Le sachet de 500g **5.15**
- 4595 • 4 Filets de poulet panés
(le kg 12,75) Le sachet de 400g **5.10**
- 4744 • Aiguillettes de poulet panées
(le kg 12,80) Le sachet de 500g **6.40**
- 4554 • 2 Cordons bleus de poulet
(le kg 18,25) La boîte de 200g **3.65**
- 4584 • 4 Cordons bleus de poulet
(le kg 14,75) Le sachet de 400g **5.90**
- 4510 • 10 Cordons bleus de dindonneau cuits
Le sachet de 1kg **10.20**
- 4602 • (le kg 8,57) Le sachet de 2kg **17.15**
- 4559 • 8 Donuts de poulet panés
(le kg 8,94) Le sachet de 800g **7.15**
- 4594 • 4 Escalopes de dinde a la viennoise
cuites au four
(le kg 14,60) Le sachet de 500g **7.30**
- 4648 • 20 Frites de poulet cuites
(le kg 15,40) Le sachet de 500g **7.70**

o Découpes de canard

- 4733 • 4 Escalopes foie gras de canard cru
Origine France
(le kg 88,61) Le sachet de 180g **18.80 15.95**
- 4383 • Aiguillettes de canard crues
(le kg 22,40) Le sachet de 500g **11.20**

o Viande de cheval

- 5560 • 10 Steaks hachés de cheval 3% de mg
La boîte de 1kg **11.60**
- 5562 • 4 Steaks de hampe de cheval
(le kg 18,33) Le sachet de 600g **11.00**
- 5561 • 4 Steaks faux filets de cheval
(le kg 18,00) Le sachet de 600g **10.80**

o Viande de bœuf

■ ■ ■ Découpes

- 5492 • 4 Steaks de hampe
(le kg 19,40) Le sachet de 500g **9.70**
- 5452 • 4 Faux-filets
(le kg 22,30) Le sachet de 500g **11.15**
- 5524 • 4 Steaks bavette d'ailloyau
(le kg 25,00) Le sachet de 500g **12.50**
- 5521 • 4 Onglets
(le kg 27,60) Le sachet de 500g **13.80**
- 5178 • 4 Tournedos
(le kg 38,20) Le sachet de 500g **19.10**
- 5570 • 12 Steaks rumsteaks
(le kg 13,57) Le sachet de 1,5kg **20.35**
- 5651 • Bourguignon coupé main
Le sachet de 1kg **12.75**
- 5340 • Noix de joue de bœuf
Le sachet de 1kg **13.10**
- 5352 • Queue de bœuf en rondelles
Le sachet de 1kg **12.45**
- 5410 • Os à moelle à griller
(le kg 7,50) Le sachet de 900g **6.75**

- 5304 • Pot au feu paleron
Le sachet de 1kg **14.50**
- 5392 • 4 Tranches de foie de bœuf
(le kg 9,70) Le sachet de 500g **4.85**
- 5571 • Rognon de bœuf
Le sachet de 1kg **9.70**

■ ■ ■ Hachés pur boeuf

- 5325 • 4 Steaks hachés 15% M.G.
(le kg 18,50) La boîte de 400g **7.40**
- 5380 • 4 Steaks hachés race Angus 20% M.G.
Façon bouchère
(le kg 12,75) La boîte de 600g **7.65**
- 5384 • 4 Steaks hachés Race Limousine 15% M.G.
Façon bouchère
(le kg 12,75) La boîte de 600g **7.65**
- 5300 • 10 Steaks hachés 5% M.G.
Façon bouchère
Le sachet de 1kg **16.30**
- 5327 • 10 Steaks hachés 15% M.G.
Façon bouchère
Le sachet de 1kg **12.50**
- 5101 • 10 Steaks hachés 5% M.G.
La boîte de 1kg **12.95**
- 5139 • 10 Steaks hachés 15% M.G.
La boîte de 1kg **8.95**
- 5148 • Haché de bœuf en grain
Le sachet de 1kg **9.60**
- 9830 • 25 Steaks hachés 20 % M.G.
(le kg 8,12) Le carton de 2,5 kg **20.30**

■ ■ ■ Hachés composés

- 5620 • 20 P'tits tendres hachés 10% M.G.
(le kg 13,90) La boîte de 500g **6.95**
- 5102 • 4 Extra moelleux 15% M.G.
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 14,87) La boîte de 400g **5.95**
- 5170 • 10 Hamburgers oignon
La boîte de 1kg **7.65**
- 5187 • 25 Boulettes de bœuf à l'oignon
(le kg 12,13) La boîte de 750g **9.10**
- 5118 • 25 Boulettes de bœuf à la Provençale
(le kg 10,53) Le sachet de 750g **7.90**
- 5181 • 30 Boulettes de bœuf
(le kg 8,67) La boîte de 900g **7.80**
- 5190 • 50 Mini boulettes de bœuf
(le kg 12,27) Le sachet de 750g **9.20**
- 9835 • 25 Hachés de bœuf extra tendre 20 % M.G.
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 7,10) Le carton de 2kg **14.20**

o Viande de veau

■ ■ ■ Découpes

- 5475 • 4 Côtes de veau 1 ère et filet
(le kg 20,15) Le sachet de 680g **13.70**
- 5415 • 4 Escalopes de veau
(le kg 23,20) Le sachet de 500g **11.60**
- 5295 • Blanquette de veau
Le sachet de 1kg **16.00**
- 5576 • Jarret tranché pour osso bucco
Le sachet de 1kg **12.05**
- 5207 • 4 Tranches de foie de veau
(le kg 28,20) Le sachet de 500g **14.10**
- 5535 • Ris de veau
(le kg 37,00) La boîte de 500g **18.50**

■ ■ ■ Cuisinés et Hachés

- 5020 • 4 Hachés de veau façon bouchère
(le kg 14,87) Le sachet de 400g **5.95**

- 5212 • 4 Escalopes de veau à la Milanaise
(le kg 21,46) Le sachet de 480g **10.30**
- 5216 • 4 Paupiettes de veau bouchères
(le kg 15,00) Le sachet de 640g **9.60**
- 5215 • 4 Paupiettes de veau
(le kg 12,50) Le sachet de 500g **6.25**
- 9937 • 10 Paupiettes de veau
(le kg 9,11) La boîte de 1,4kg **12.75**
- 5225 • 4 Rissolottes de veau panées
(le kg 11,12) Le sachet de 400g **4.45**
- 5673 • 30 Boulettes de veau
(le kg 11,06) Le sachet de 900g **9.95**

o Viande d'agneau Nouvelle Zélande

- 5219 • Sauté épaule d'agneau sans os
Le sachet de 1kg **16.00**
- 5213 • Tranches de gigot d'agneau avec os
Le sachet de 1kg **15.40**
- 5217 • Côtes d'agneau premières
12 côtes environ
Le sachet de 1kg **16.50**
- 5223 • Jarret d'agneau cuisiné
(le kg 18,75) Le sachet de 400g **7.50**

o Viande de porc

- 5375 • 2 Côtes de cochon avec couenne
(le kg 12,75) Le sachet de 600g **7.65**
- 5351 • Côtes de porc 1ère et filets
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg **9.85**
- 5330 • Côtes de porc échine
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg **8.00**
- 5335 • Rôti de porc filet
La pièce de 1kg **10.70**
- 4830 • Araignée de porc marinée
Le sachet de 1kg **11.35**
- 5345 • Rôti de porc façon orloff
(le kg 13,78) La pièce environ 900g **12.40**
- 5391 • 1 Filet mignon de porc
(le kg 18,30) La boîte de 500g **9.15**
- 5354 • Langues de porc
Le sachet de 1kg **9.20**

o Charcuterie

- 5514 • 10 Merguez bœuf mouton
(le kg 11,50) Le sachet de 500g **5.75**
- 5519 • 10 Chipolatas pur porc
(le kg 11,40) Le sachet de 500g **5.70**
- 5540 • 4 Saucisses pur porc aux oignons
(le kg 11,54) Le sachet de 520g **6.00**
- 5523 • 4 Saucisses à l'ancienne
(le kg 11,40) Le sachet de 500g **5.70**
- 4519 • 10 Saucisses de veau nature
(le kg 12,82) Le sachet de 550g **7.05**
- 5518 • 10 Steaks jambon grill
La boîte de 1kg **12.45**
- 5520 • Chair a saucisse
(le kg 10,40) Le sachet de 2x250g **5.20**
- 5660 • 2 Andouillettes de Troyes
"meilleur ouvrier de France"
(le kg 17,32) Le sachet de 280g **4.85**
- 5240 • Véritable saucisson chaud Lyonnais
(le kg 20,43) La pièce de 350g **7.15**
- 5546 • 4 Boudins noirs aux oignons
(le kg 11,20) Le sachet de 500g **5.60**
- 5111 • 2 Terrines de lapin
(le kg 14,90) La barquette de 2x250g **7.45**

BOULANGERIE & PATISSERIE

o Viennoiserie

■■■ Viennoiserie prête à cuire

- 6139 • 10 Croissants pur beurre
(le kg 9,00) Le sachet de 550g **4.95**
- 6324 • 20 Croissants prêts à cuire
(le kg 6,95) Le sachet de 1,100kg **7.65**
- 6149 • 10 Pains au chocolat pur beurre
(le kg 8,25) Le sachet de 600g **4.95**
- 6326 • 20 Pains au chocolat
(le kg 7,75) Le sachet de 1,2kg **9.30**
- 6138 • 10 Pains aux raisins
(le kg 8,80) Le sachet de 960g **8.45**
- 6148 • 10 Mini-croissants Pur beurre
(le kg 13,20) Le sachet de 250g **3.30**
- 6158 • 10 Mini-pains au chocolat Pur beurre
(le kg 13,20) Le sachet de 250g **3.30**
- 6168 • 10 Mini-pains aux raisins Pur beurre
(le kg 11,00) Le sachet de 300g **3.30**

o Le pain

- 6294 • 2 Demi-baguettes blanches Précuit
(le kg 5,37) Le sachet de 270g **1.45**

o Briocherie

■■■ A partager

- 6329 • 1 Cramique sucre
(le kg 13,22) La pièce de 450g **5.95**
- 6334 • 1 Cramique raisin
(le kg 13,22) La pièce de 450g **5.95**
- 6351 • 1 Brioche familiale Pur beurre
(le kg 16,43) La pièce de 280g **4.60**
- 6325 • 3 Brioches familiales Pur beurre
(le kg 12,02) Le sachet de 840g **10.10**

■■■ individuelle

- 6103 • 30 Mini navettes briochées natures
(le kg 12,00) Le sachet de 450g **6.05 5.40**

o Beignets et goûters

- 6331 • 10 Madeleines de Commercy
(le kg 12,11) Le sachet de 450g **5.45**
- 6387 • 4 Crêpes fourrées pommes
(le kg 14,04) La boîte de 260g **3.65**
- 6135 • 6 Pancakes
(le kg 11,67) La boîte de 240g **2.80**
- 6397 • 10 Crêpes sucrées vanillées
(le kg 9,60) La boîte de 500g **4.80**
- 6305 • 12 Beignets aux pommes
(le kg 8,39) Le sachet de 900g **7.55**
- 6307 • 12 Beignets chocolat-noisette
(le kg 8,39) Le sachet de 900g **7.55**

■■■ Mini

- 6847 • 8 Mini muffins caramel
(le kg 22,12) La boîte de 208g **4.60**
- 6000 • 24 Mini beignets au sucre
(le kg 12,44) Le sachet de 450g **5.60**
- 6051 • 6 Mini tropéziennes
(le kg 19,95) La boîte de 198g **3.95**
- 6870 • 8 Mini beignets chocolat noisettes
(le kg 18,00) La boîte de 200g **3.60**
- 6027 • 12 Mini beignets assortis
Chocolat, pomme, fraise
(le kg 14,83) La barquette de 300g **4.45**

o Pâtes boulangères

- 6350 • 2 Rouleaux de pâte à pizza
(le kg 9,57) Le lot 2x 230g **4.40**

- 6393 • 2 Rouleaux de pâte feuilletée
Pur beurre, feuille de cuisson, diamètre 31 cm
(le kg 7,50) La boîte de 500g **3.75**

- 6399 • 2 Rouleaux de pâte brisée
Pur beurre, feuille de cuisson, diamètre 31 cm
(le kg 7,50) La boîte de 500g **3.75**

o Pâtisserie individuelle

■■■ Petits fours

- 6691 • 12 Mini cannelés de Bordeaux
(le kg 19,27) La boîte de 192g **3.70**
- 6900 • 8 Mini moelleux chocolat
(le kg 20,31) La boîte de 192g **3.90**
- 6775 • 12 Macarons assortis
3 chocolat, 3 framboise, 3 café, 3 pistache
(le kg 48,33) La boîte de 120g **6.10 5.80**
- 6738 • 12 Macarons d'exception
3 Caramel, 3 Fraise, 3 chocolat, 3 vanille
(le kg 55,83) La boîte de 120g **7.00 6.70**
- 6341 • 12 Petits fours gourmands
(le kg 49,67) La boîte de 150g **7.45**

■■■ Éclairs

- 6455 • 4 Éclairs au café
(le kg 19,75) La boîte de 200g **3.95**
- 6492 • 4 Éclairs au chocolat
(le kg 19,75) La boîte de 200g **3.95**
- 6415 • 6 Éclairs caramel beurre salé
(le kg 21,33) La boîte de 300g **6.40**
- 6459 • 12 Éclairs café et chocolat
(le kg 15,56) La boîte de 720g **11.20**
- 6720 • 15 Éclairs fondants au chocolat
(le kg 10,58) La barquette de 1,2kg **12.70**
- 6777 • 15 Éclairs fondants au café
(le kg 10,58) La barquette de 1,2kg **12.70**
- 6790 • 15 Éclairs fondants à la vanille
(le kg 10,58) La barquette de 1,2kg **12.70**

■■■ Pâte à choux

- 6335 • 6 Choux crème pâtissière vanille
(le kg 19,17) La boîte de 240g **4.60**
- 8415 • 6 Choux chantilly
(le kg 20,89) La boîte de 450g **9.40**
- 6439 • 12 Paris Brest pralinés
(le kg 21,25) La boîte de 480g **10.20**

■■■ Tartelettes individuelles

- 6337 • 5 Tartelettes citron meringuées
(le kg 21,20) La boîte de 500g **10.60**
- 6338 • 5 Tartelettes framboises
(le kg 19,27) La boîte de 550g **10.60**
- 6254 • 4 Tropéziennes
(le kg 16,17) La boîte de 300g **4.85**
- 6298 • 10 Tartelettes aux pommes
(le kg 10,92) La boîte de 1,2kg **13.10**

■■■ Spécialités individuelles

- 6495 • 2 Moelleux chocolat orange
(le kg 20,56) La boîte de 180g **3.70**
- 6440 • 2 Moelleux chocolat fondant
(le kg 20,56) La boîte de 180g **3.70**
- 6447 • 2 Moelleux chocolat framboises
(le kg 20,56) La boîte de 180g **3.70**
- 6460 • 2 Moelleux chocolat caramel
(le kg 20,56) La boîte de 180g **3.70**
- 6509 • 2 Succès aux noix
(le kg 28,85) La boîte de 130g **3.75**
- 6678 • 2 Macarons aux framboises
(le kg 29,28) La boîte de 152g **4.45**
- 6451 • 2 Croustillants noisette chocolat
(le kg 32,14) La boîte de 140g **4.50**

- 6685 • 2 Entremets chocolat mangue passion
(le kg 35,00) La boîte de 130g **4.55**

- 6463 • 2 Crèmes brûlées Véritable céramique
(le kg 20,62) La boîte de 240g **4.95**

- 6453 • 2 Crèmes brûlées aux fruits rouges
Véritable céramique
(le kg 22,50) La boîte de 240g **5.40**

- 6868 • 2 Charlottes fruits rouges
(le kg 31,39) La boîte de 180g **5.65**

- 6871 • 2 Charlottes poire chocolat
(le kg 28,25) La boîte de 200g **5.65**

- 6824 • 4 Verrines mousse chocolat, fruits de la passion
(le kg 32,26) La boîte de 155g **5.00**

- 6826 • 4 Verrines mousse framboise, praliné chocolat
(le kg 29,59) La boîte de 169g **5.00**

- 6078 • 2 Kouign amann
(le kg 35,00) La boîte de 200g **7.00**

- 6643 • 4 Feuilletés pommes, crème de caramel
(le kg 15,78) La boîte de 320g **5.05**

- 6660 • 4 Feuilletés aux poires chocolat
(le kg 15,78) La boîte de 320g **5.05**

- 6171 • 4 Babas au rhum gourmands Rhum Negrita
(le kg 12,75) La boîte de 608g **7.75**

- 6636 • 4 Moka café
(le kg 20,13) La boîte de 380g **7.65**

- 6029 • 4 Millefeuilles vanille
(le kg 15,94) La boîte de 480g **7.65**

o Pâtisserie à partager

■■■ Tartes entières

- 6641 • Tarte aux pommes
(le kg 10,10) La pièce de 500g **5.05**
- 6696 • Tarte Normande aux pommes
(le kg 11,30) La pièce de 500g **5.65**
- 6649 • Tarte à la rhubarbe
(le kg 11,30) La pièce de 500g **5.65**
- 6698 • Tarte aux myrtilles
(le kg 13,78) La pièce de 410g **5.65**
- 6644 • Tarte aux framboises
(le kg 12,10) La pièce de 500g **6.05**
- 6485 • Tarte poire Amandine
(le kg 12,46) La pièce de 570g **7.10**
- 6489 • Tarte aux fraises sur lit de crème pâtissière
(le kg 12,33) La pièce de 600g **7.40**
- 6728 • Tarte au citron meringuée
(le kg 14,18) La pièce de 550g **7.80**
- 6584 • Tarte crumble pommes fruits rouges
(le kg 12,09) La pièce de 910g **11.00**
- 6304 • Tarte aux mirabelles de Lorraine
(le kg 14,18) La pièce de 610g **8.65**

■■■ Tartes gourmandes découpées 8 parts

- 6784 • Tarte Normande aux pommes Pur beurre
(le kg 10,00) La pièce de 900g **9.00**
- 6782 • Tarte aux pommes Pur beurre
(le kg 9,47) La pièce de 950g **9.00**
- 6785 • Tarte Normande pommes rhubarbe
Pur beurre
(le kg 10,00) La pièce de 900g **9.00**
- 6781 • Tarte aux poires bourdaloue Pur beurre
(le kg 10,63) La pièce de 950g **10.10**

■■■ Tartes pré-découpées

- 6797 • Tarte grillée aux abricots Prédécoupée 8 parts
(le kg 12,27) La pièce de 640g **7.85**
- 6580 • Tarte aux abricots Prédécoupée 8 parts
(le kg 13,68) La pièce de 950g **13.00**
- 9925 • Tarte aux pommes Prédécoupée 10 parts
(le kg 8,60) La pièce de 750g **6.45**
- 9952 • Tarte Normande Prédécoupée 10 parts
(le kg 8,73) La pièce de 750g **6.55**

9955	• Tarte au citron Prédécoupée 10 parts (le kg 9,00) La pièce de 750g	6.75
9959	• Tarte pomme rhubarbe Découpée en 10 parts (le kg 9,27) La pièce de 750g	6.95
6589	• Tarte aux pommes BIO Prédécoupée 10 parts (le kg 13,80) La pièce de 500g	6.90
6688	• Tarte clafoutis aux griottes Prédécoupée 10 parts (le kg 9,93) La pièce de 750g	7.45
9953	• Tarte au chocolat Prédécoupée 10 parts (le kg 10,00) La pièce de 750g	7.50
9949	• Tarte au flan Découpée en 10 parts (le kg 7,23) La pièce de 1,100kg	7.95
9954	• Tarte poires bourdaloue, crème frangipane Prédécoupée 10 parts (le kg 11,00) La pièce de 750g	8.25
6857	• Tarte aux fruits de la passion Prédécoupée 10 parts (le kg 14,12) La pièce de 850g	12.00

6860	• Tarte façon cheesecake fruits rouges Prédécoupée 10 parts (le kg 12,63) La pièce de 950g	12.00
9921	• Gâteau Basque Prédécoupée 12 parts (le kg 8,17) La pièce de 900g	7.35
6628	• Moelleux aux fruits Prédécoupée 12 parts (le kg 13,52) La pièce de 625g	8.45
■ ■ ■ Pâtisserie familiale		
6654	• Gâteau Basque crème pâtissière frangipane (le kg 10,60) La pièce de 500g	5.30
6515	• Gâteau fondant au chocolat (le kg 13,78) La pièce de 450g	6.20
6004	• Tarte Tropicane (le kg 13,56) La pièce de 450g	6.10
6793	• Quatre quart Breton (le kg 18,14) La pièce de 350g	6.35

6789	• Kouign amann (le kg 25,37) La pièce de 400g	10.15
■ ■ ■ Pâtisserie gourmande 6/8 parts		
6682	• Succès aux noix (le kg 19,15) La pièce de 410g	7.85
6874	• L'opéra (le kg 25,96) La pièce de 520g	13.50
6877	• Le croustillant (le kg 27,00) La pièce de 500g	13.50
■ ■ ■ Pâtisserie gourmande 8/10 parts		
6478	• Moka (le kg 17,79) La pièce de 700g	12.45
6875	• Le framboisier (le kg 18,75) La pièce de 720g	13.50
6878	• La forêt noire (le kg 18,75) La pièce de 720g	13.50

DÉSSERTS GLACÉS

o Bien-être

9123	• 6 Cônes vanille Brésilienne Sans sucres ajoutés (le kg 12,10) La boîte de 405g	4.90
9336	• 6 Bâtonnets vanille enrobage chocolat Sans sucres ajoutés (le kg 12,02) La boîte de 441g	5.30
9136	• 4 Petits pots vanille Sans sucres ajoutés (le kg 15,68) La boîte de 220g	3.45
9134	• Glace vanille Sans sucres ajoutés (le kg 10,36) La boîte de 550g	5.70
9125	• Glace chocolat sans sucres ajoutés (le kg 10,36) La boîte de 550g	5.70
9135	• Glace café Sans sucres ajoutés (le kg 10,36) La boîte de 550g	5.70

o Mini

9324	• 8 Mini cônes caramel Milka Daim (le kg 24,26) La boîte de 136g	3.30
7980	• 8 Mini cônes extrême sundae caramel et chocolat (le kg 14,74) La boîte de 312g	4.60
8509	• Assortiment 8 mini bâtonnets Glace vanille avec enrobage chocolat au lait, chocolat noir, chocolat blanc et chocolat au lait avec morceaux d'amandes (le kg 13,89) La boîte de 288g	4.00

o Bâtonnets et barres glacées

■ ■ ■ Barres glacées

7200	• 6 Snickers noisettes (le kg 15,92) La boîte de 245g	3.90
9642	• 6 Mars caramel amandes (le kg 17,57) La boîte de 222g	3.90
7210	• 12 Mars caramel beurre salé (le kg 14,84) La boîte de 448g	6.65
7220	• 12 Snickers (le kg 11,55) La boîte de 576g	6.65
9929	• 24 Mars glacés La boîte de 1kg	14.55

■ ■ ■ Bâtonnets glacés

9747	• 3 Bâtonnets Léonidas Giamanda Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat au lait (le kg 20,34) La boîte de 177g	3.60
9749	• 3 Bâtonnets Léonidas Manon blanc Crème glacée café, enrobage chocolat blanc (le kg 21,43) La boîte de 168g	3.60
9751	• 3 Bâtonnets Léonidas noir de noir Crème glacée chocolat, enrobage chocolat noir (le kg 21,43) La boîte de 168g	3.60
9392	• 4 Bâtonnets blanc amandes Crème glacée vanille, enrobage chocolat blanc, amandes (le kg 12,66) La boîte de 320g	4.05

9394	• 4 Bâtonnets lait amandes (le kg 12,66) La boîte de 320g	4.05
9404	• 4 Bâtonnets crunchy chocolat Milka (le kg 19,13) La boîte de 264g	5.05
9447	• 4 Bâtonnets Oréo (le kg 19,73) La boîte de 256g	5.05
9449	• 4 Bâtonnets Daim (le kg 17,78) La boîte de 284g	5.05
9734	• 4 Bâtonnets Toblerone (le kg 19,13) La boîte de 264g	5.05

■ ■ ■ Bâtonnets pour enfants

8000	• 10 Space runners Glace à l'eau framboise, orange, ananas (le kg 5,00) La boîte de 600g	3.00
9121	• 6 Daddy cool vanille chocolat fraise (le kg 16,01) La boîte de 306g	4.90
9197	• 8 Zoo collection Pingouin : vanille, chocolat fraise, Singe : chocolat banane (le kg 18,18) La boîte de 297g	5.40

o Cônes glacés

7902	• 4 Cônes extrême vanille choco noisette (le kg 17,97) La boîte de 256g	4.60
7903	• 4 Cônes extrême chocolat amandes (le kg 17,97) La boîte de 256g	4.60
7904	• 4 Cônes extrême caramel amandes (le kg 17,97) La boîte de 256g	4.60
7927	• 6 Cônes extrême vanille nougatine (le kg 10,80) La boîte de 426g	4.60
7908	• 6 Cônes extrême fraise vanille (le kg 10,80) La boîte de 426g	4.60
7915	• 6 Cônes extrême chocolat pistache (le kg 10,80) La boîte de 426g	4.60
7925	• 6 Cônes extrême café intense (le kg 10,80) La boîte de 426g	4.60
7960	• 6 Cônes extrême happy cookies (le kg 11,62) La boîte de 396g	4.60
7970	• 6 Cônes extrême pécan dream (le kg 11,62) La boîte de 396g	4.60
7909	• 8 Cônes extrême chocolat intense (le kg 9,86) La boîte de 568g	5.60
7911	• 8 Cônes extrême vanille Madagascar (le kg 9,86) La boîte de 568g	5.60
7912	• 8 Cônes extrême vanille praliné (le kg 9,86) La boîte de 568g	5.60
7913	• 8 Cônes extrême citrons framboises (le kg 9,86) La boîte de 568g	5.60
7914	• 8 Cônes extrême fruits rouges (le kg 9,86) La boîte de 568g	5.60

o Spécialités individuelles

■ ■ ■ Coupes

9415	• 4 Sundays caramel (le kg 18,33) La boîte de 300g	5.50
9425	• 4 Sundays fraise (le kg 18,33) La boîte de 300g	5.50
8751	• 6 Chocolat liégeois Crème glacée chocolat, sauce cacao, glace vanille (le kg 14,36) La boîte de 390g	5.60
8750	• 6 Cafés liégeois Crème glacée café, sauce café, glace vanille (le kg 14,36) La boîte de 390g	5.60
8748	• 6 Pêches Melba Sorbet pêche, morceaux de pêche, sauce groseille, glace vanille (le kg 13,33) La boîte de 420g	5.60
9216	• 6 Caramel beurre salé Glace vanille, sauce caramel, crème glacée au caramel beurre salé (le kg 13,93) La boîte de 402g	5.60

■ ■ ■ Spécialités individuelles

9731	• 4 Parfait café Glace café, fèves au chocolat, extrait de café (le kg 15,21) La boîte de 332g	5.05
9259	• 4 Galettes Jules Destrooper Crème glacée vanille, sauce caramel, gaufres au beurre, enrobage chocolat lait (le kg 29,86) La boîte de 211g	6.30
8524	• 4 Kouglöfs rhum raisins Crème glacée rhum raisin, raisins macérés (le kg 24,26) La boîte de 340g	8.25
8531	• 4 Omelettes norvégiennes Crème glacée vanille, génoise nature imbibée de rhum, meringue italienne flambée (le kg 26,67) La boîte de 300g	8.00
8533	• 4 Croquantins vanille Glace vanille, coeur de meringue, noisettes et amandes caramélisées (le kg 16,19) La boîte de 312g	5.05
8516	• 4 Croquantins café Glace café, coeur de meringue, grains de nougatine (le kg 15,78) La boîte de 320g	5.05
8518	• 4 Croquantins spéculoos Glace spéculoos, coeur de meringue, morceaux de biscuit spéculoos (le kg 15,78) La boîte de 320g	5.05
8521	• 4 Croquantins chocolat Glace chocolat, coeur de meringue, enrobage chocolat, grain de praliné (le kg 15,78) La boîte de 320g	5.05
8869	• 4 Délices au marc de Champagne Crème glacée au marc de Champagne, raisins macérés (le kg 19,27) La boîte de 288g	5.55
8872	• 4 Citrons givrés dans son écorce naturelle (le kg 22,32) La boîte de 280g	6.25
8871	• 4 Oranges givrées dans son écorce naturelle (le kg 20,83) La boîte de 300g	6.25
8854	• 4 Noix de coco givrées dans son écorce naturelle (le kg 18,49) La boîte de 338g	6.25

- 8866 • 4 Sam's**
Glace vanille, enrobage au praliné, meringue
(le kg 16,30) La boîte de 270g **4.40**
- 8101 • 6 Tranches glacées**
Glace vanille, fraise, chocolat, gaufrettes
(le kg 12,12) La boîte de 330g **4.00**

■■■ Petits pots

- 8298 • 12 Pots vanille chocolat, vanille fraise**
(le kg 11,39) La boîte de 360g **4.10**
- 9412 • Milka**
(le kg 26,47) Le pot de 102g **2.70**
- 9417 • Toblerone**
(le kg 24,77) Le pot de 109g **2.70**
- 9424 • Daim**
(le kg 28,72) Le pot de 94g **2.70**

○ Spécialités glacées à partager

- 7032 • Feuilleté caramel biscuit** 10/12 part
Glaces parfums vanille et caramel, pâte à biscuit et feuilletage parfum caramel.
(le kg 9,35) La pièce de 540g **5.05**
- 7033 • Feuilleté vanille café** 10/12 part
Glaces parfums vanille et café et feuilletage au cacao.
(le kg 9,71) La pièce de 520g **5.05**
- 8870 • Omelette Norvégienne** 6/8 parts
Crème glacée vanille, meringue, génoise imbibée de sirop de rhum.
(le kg 13,95) La pièce de 430g **6.00**
- 8754 • Vacherin vanille - framboise**
Crème glacée vanille, sorbet framboise, meringue
(le kg 10,49) La pièce de 691g **7.25**

○ Crèmes glacées et sorbets

■■■ Classique 1l

- 8700 • Vanille** Avec gousses de vanille
(le kg 6,50) Le bac de 500g **3.25**
- 8701 • Chocolat** Avec morceaux
(le kg 6,50) Le bac de 500g **3.25**
- 8709 • Sorbet citron jaune** Avec morceaux
(le kg 5,91) Le bac de 550g **3.25**
- 8764 • Crème glacée fraise** Avec morceaux
(le kg 6,50) Le bac de 500g **3.25**

○ Van Den Castele Créateur de glaces

■■■ Bâtonnets

- 7318 • 8 Bâtonnets spéculoos**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 16,77) La boîte de 480g **8.05**
- 7319 • 8 Bâtonnets vanille**
Enrobage chocolat lait et noisettes
(le kg 16,77) La boîte de 480g **8.05**
- 7320 • 8 Bâtonnets pistache**
Enrobage chocolat noir
(le kg 16,77) La boîte de 480g **8.05**
- 7321 • 8 Bâtonnets café**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 16,77) La boîte de 480g **8.05**
- 7910 • 8 Bâtonnets chocolat**
Enrobage chocolat noir
(le kg 16,77) La boîte de 480g **8.05**
- 7907 • 8 Bâtonnets Grand Marnier**
Enrobage chocolat noir
(le kg 16,77) La boîte de 480g **8.05**
- 7920 • 8 Bâtonnets chocolat blanc**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 16,77) La boîte de 480g **8.05**

■■■ Cônes

- 7322 • 8 Cônes vanille nougatine**
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**
- 7323 • 8 Cônes pistache**
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**
- 7324 • 8 Cônes chocolat**
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**

- 7325 • 8 Cônes café**
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**
- 7300 • 8 Cônes caramel**
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**
- 7310 • 8 Cônes rhum raisins**
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**
- 7315 • 8 Cônes fraise**
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**
- 7330 • 8 Cônes spéculoos**
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**

■■■ Tranches glacées

- 7430 • 8 Tranches vanille violette**
(le kg 14,38) La boîte de 560g **8.05**
- 7435 • 8 Tranches vanille spéculoos**
(le kg 14,38) La boîte de 560g **8.05**
- 7440 • 8 Tranches vanille café**
(le kg 14,38) La boîte de 560g **8.05**
- 7445 • 8 Tranches vanille chocolat**
(le kg 14,38) La boîte de 560g **8.05**
- 7450 • 8 Tranches vanille fraise**
(le kg 14,38) La boîte de 560g **8.05**
- 7460 • 8 Tranches pistache chocolat**
(le kg 14,38) La boîte de 560g **8.05**

■■■ Coupes glacées

- 9750 • 2 Café liégeois barrista**
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**
- 9755 • 2 Chocolat liégeois choco trip**
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**
- 9758 • 2 Brésilienne caramel Breizh**
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**
- 9756 • 2 Irish coffee**
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**
- 9759 • 2 Dame blanche**
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**
- 9762 • 2 Fraise melba**
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**

■■■ Spécialités individuelles

- 7930 • 2 Ch'tiramisu**
(le kg 42,86) La boîte de 140g **6.00**
- 7940 • 2 Rocher praliné**
Crème glacée praliné, meringue, enrobé de riz soufflé et de chocolat au lait
(le kg 40,00) La boîte de 150g **6.00**
- 7410 • 2 Périgourdine**
Mousse noir et café, crème glacée praliné, truffes chocolat et meringue
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**
- 7301 • 2 Succès vanille meringue**
(le kg 31,58) La boîte de 190g **6.00**
- 7302 • 2 Pavés Flamands**
Crème glacée spéculoos et chicorée, meringue café, enrobage spéculoos.
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**
- 7303 • 2 Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir
(le kg 42,86) La boîte de 140g **6.00**
- 7304 • 2 Merveilleux spéculoos**
Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc.
(le kg 42,86) La boîte de 140g **6.00**
- 7340 • 2 Merveilleux café**
Mousse café, meringue café, coulis caramel, copeaux chocolat
(le kg 42,86) La boîte de 140g **6.00**
- 7350 • 2 Merveilleux framboise**
Mousse framboise, meringue et copeaux de chocolat rose
(le kg 42,86) La boîte de 140g **6.00**
- 7305 • 2 Vacherins vanille framboise**
Crèmes glacées vanille et framboise, meringue, coulis framboise.
(le kg 50,00) La boîte de 120g **6.00**
- 7306 • 2 Parfait café**
Parfait café, grains de café, enrobage praliné.
(le kg 35,29) La boîte de 170g **6.00**
- 7327 • 2 Pyramides 3 chocolats**
Crèmes glacées chocolat blanc, lait et noir, croquant chocolat
(le kg 27,27) La boîte de 220g **6.00**
- 7900 • 12 Profiteroles vanille**
(le kg 42,08) La boîte de 240g **10.10**

- 8565 • 20 Bouchées glacées assorties**
4 chocolats : pistache griottes, nougat café, praliné caramel, chicorée spéculoos, praliné chocolat
(le kg 41,11) La boîte de 360g **14.80**
- 7307 • 12 Mignardises authentiques**
Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise & chocolat, Succès, parfait café
(le kg 52,50) La boîte de 360g **18.90**
- 7308 • 12 Mignardises excellences**
Rochers, Flamands, Caramel salé, Deux chocolats, Exotiques, Rothschild fraise
(le kg 52,50) La boîte de 360g **18.90**
- 7950 • 12 Mignardises divines**
Gianduja, chocolat blanc framboise, chocolat café, fraise rhubarbe, citron meringué,
(le kg 52,50) La boîte de 360g **18.90**

■■■ Spécialités à partager

- 7312 • Le Flandres** 4/6 parts
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, brisures de spéculoos.
(le kg 25,50) La pièce de 500g **12.75**
- 7313 • Le Framboisine** 4/6 parts
(le kg 30,00) La pièce de 425g **12.75**
- 7476 • Lingot spéculoos** 8/10 parts
Crème glacée spéculoos, enrobage morceaux de spéculoos.
(le kg 18,72) La pièce de 900g **16.85**
- 7905 • Merveilleux chocolat** 8/10 parts
(le kg 32,53) La pièce de 750g **24.40**

■■■ Crèmes glacées bac 1l

- 7401 • Vanille**
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**
- 7403 • Café**
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**
- 7404 • Chocolat**
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**
- 7407 • Spéculoos**
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**
- 7406 • Pistache**
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**
- 7408 • Fraise**
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**
- 7402 • Vanille nougatine**
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**
- 7409 • Caramel salé**
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**
- 7414 • Plombière**
(le kg 10,07) Le bac de 700g **7.05**
- 7417 • Martiniquaise**
(le kg 10,07) Le bac de 700g **7.05**

■■■ Sorbets plein fruits bac 1l

- 7427 • Framboise**
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**
- 7418 • Cassis**
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**
- 7421 • Violette**
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**
- 7419 • Citron vert**
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**
- 7424 • Poire**
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**
- 7429 • Abricot**
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**
- 7428 • Melon**
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**
- 7422 • Mangue**
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**
- 7423 • Passion**
(le kg 10,93) Le bac de 700g **7.65**

○ Coulis

- 7465 • Coulis chocolat**
(le kg 15,31) Le pot de 320g **4.90**

DÉLICIEUX FLOCONS de Noël



Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :

**Retrouvez vos prochaines
dates d'appel et de livraison
sur votre dernière facture.**


-50%
SUR LE 2^{ÈME}
ARTICLE

LES 2
4,80
SOIT L'UNITÉ
2,40
AU LIEU DE 3,20

**Pommes de terre
grenaille à l'huile d'olive
et sel de Guérande**

Réf: A 560

Le lot de 2 sachets de 400g.
(le kg 5,33)

Vendu seul : **3,20**



POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE

Par téléphone au **03 59 57 27 27** (lundi au vendredi : 8h-20h, samedi : 8h-14h)
par mail à **clients@croquegel.com** ou sur **www.croquegel.com**

6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq



Croque Gel
adhère à EcoFolio
pour le recyclage
des papiers
www.ecofolio.fr



Toute la cuisine surgelée à domicile