

COMMANDES DU VENDREDI 22 FÉVRIER AU JEUDI 21 MARS 2019

# Croque



Toute la cuisine surgelée à domicile



**-50%**  
 SUR LE 2<sup>EME</sup>  
 ARTICLE

les 2  
**6,00**

soit l'unité  
**3,00**  
 au lieu de 4,00

**2 + 2 Crêpes  
 au Maroilles**

Réf: A588

Le lot de 2 boîtes de 260g.  
 (le kg 11,54) Vendue seule : **4,00**



LE MOIS EN NORD



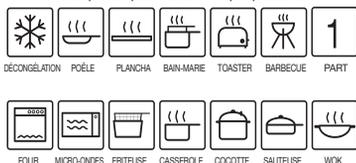
Prix TTC valables en France Métropolitaine pour toutes commandes du 22/02/2019 au 21/03/2019 jusqu'à épuisement des stocks et sous réserve d'erreurs d'impression. Suggestion de présentation. Textes et photos non contractuels.

# Sommaire

## MARS 2019

Recette du Nord	4
Entreprise du Nord	10
Poulet	14
Desserts	16
Promotion	18
Produits traiteur	20
Produits cuisinés	22
Légumes	24
Produits de la mer	26
Viandes & Volailles	28
Glaces	30
Pâtisserie	32

Ces «pictos» vous permettront de réussir la cuisson des plats que nous vous proposons.



## MOINS DE PAPIER, *plus de bonheur*

Croque Gel s'engage  
- avec votre participation - à réduire  
sa consommation de papier.

### RÉSOLUTION N°1

*Ne plus imprimer de factures  
mais vous les adresser  
directement par mail.*

Chaque année nous consommons  
plus de **1.300 TONNES DE PAPIER**  
pour imprimer les factures.

### COMMENT VOUS ENGAGER AVEC NOUS ?

C'est simple : confirmez ou donnez  
votre **adresse mail** à votre **conseiller  
Croque Gel** et nous vous enverrons  
par mail votre facture juste après  
votre livraison.

**Ensemble, réduisons le papier !**



**5,65**

### Tarte à la rhubarbe

Réf: 6649

Rhubarbe rouge, sucre,  
œufs et crème.

La pièce de 500g.  
(le kg 11,30)



Parce qu'il n'y a pas que les frites dans notre belle gastronomie régionale, Croque Gel vous a sélectionné et regroupé, quelques-unes des **meilleurs spécialités du Nord de la France**. Profitez des derniers moments de l'hiver en famille ou entre amis autour de recettes 100% généreuses, 100% gourmandes mais surtout 100% ch'tis ! **Bon appétit !**

PRODUIT  
Belge

UN  
CRAQUAGE  
S'IMPOSE !

NOUVEAU

3,95

vosre  
cadeau  
140  
Points

**8 GAUFRES  
RONDES**

**2 Parfums  
AU CHOIX**

Gaufres rondes à toaster.  
Sans colorants ni conservateurs.  
La boîte de 240g.  
(le kg 16,46)

**Nature**

Réf: 6475

**Chocolat**

Réf: 6499

Pépites de chocolat.

1

# LES Classiques



+2  
Points

**2,30** Pom steak-xtra  
Réf:3279



Frites type brasserie 10-18 mm.  
Le sachet de 1kg.

+8  
Points

**7,60**

**Carbonade de bœuf**

Réf:2741

Morceaux de bœuf, du caramel, des échalotes et surtout de la vraie bière belge ! Un régal !

La boîte de 400g.  
(le kg 19,00)



2  
PARTS

# LE Maroilles



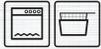
voire  
cadeau  
**180**  
Points

**5,00**

**4 Croquettes au Maroilles**

Réf: 1974

La boîte de 250g. (le kg 20,00)



**9,40**

**8 Tartelettes au Maroilles**

Réf: 1997

La boîte de 670g. (le kg 14,03)



**+7**  
Points

**6,80**

**4 Mini-gratins au Maroilles**

Réf: 2568

Avec du Maroilles et des lardons.  
Le sachet de 480g. (le kg 14,17)



Vive  
LES PROMOS



**2+1**  
GRATUIT

**12,10**

**2 + 1 Flamiche au Maroilles**

Réf: 1280

Recette authentique, fabriquée à Maroilles.  
3 pièces de 250g. (le kg 16,13)



**-10%**

~~7,20~~  
**6,48**

**6 Gratins chou-fleur**

Réf: 2330

Le sachet de 720g. (le kg 9,00)



2

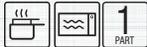
# LES Viandes



**6,50**

## Jarret cuit à la bière

Réf:2247  
Jarret de porc cuit en bouillon, aromatisé à la bière biologique d'Île-de-France.  
La pièce d'environ 450g.  
(le kg 14,44)



**-50%**  
SUR LE 2<sup>EME</sup> ARTICLE

les 2  
**14,74**

soit l'unité  
**7,37**  
au lieu de 9,90



## 4 + 4 Steaks de hampe

Réf: A586  
Le lot de 2 sachets de 500g.  
(le kg 14,74) Vendu seul : **9,90**



**4,85**

## 2 Andouillettes de Troyes

Réf:5660  
Charte de qualité rigoureuse élaborée par Robert Bardot, Meilleur Ouvrier de France, garantie d'un produit réellement haut de gamme.  
Le sachet de 280g.  
(le kg 17,32)



## ET LES accompagnements



## 1,95 Frites allumettes xtra+

Réf:3210  
Le sachet de 1kg.



## 2,20 Croquettes panées

Réf:3150  
Le sachet de 1kg.



## 2,50 Poireaux coupés

Réf:3235  
Le sachet de 1kg.



3  
LE  
Poisson



~~4,20~~  
**3,95**

**Moules marinières**

Réf:2592  
Moules décoquillées avec crème, oignons, ail, persil et vin blanc. Le sachet de 400g. (le kg 9,88)



**-15%**  
~~12,90~~  
**10,96**

**4 Coquilles St-Jacques\* fondue aux poireaux**

Réf:1723  
40% de St-Jacques\*. Le sachet de 400g. (le kg 27,40)



**-15%**  
~~9,00~~  
**7,65**

**6 Coquilles de poisson et crevettes**

Réf:1473  
Coquille garnie de poisson, crevettes, champignons, céleris, échalotes et emmental. Le sachet de 660g. (le kg 11,59)



*Idée*  
RECETTE

**-50%**  
SUR LE 2<sup>EME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**9,96**  
soit l'unité  
**4,98**  
au lieu de 6,65



**1 + 1 Filets de limande**

Réf: A585

Le lot de 2 sachets de 300g. (le kg 16,60) Vendu seul : **6,65**



*Trop bon*  
AVEC

**5,35**

**Sauce Hollandaise**

Réf:2482

Sauce onctueuse beurre et crème pour accompagner vos poissons. La boîte de 10 sachets de 500g. (le kg 10,70)



**7,90 8 mini coquilles de poisson**



Réf:1692  
Crevettes, coquille au vin blanc, scampi diabolique, saumon épinard. La boîte de 220g. (le kg 35,91)

4

LES PLATS  
*tout prêts*  
À ÊTRE DÉGUSTÉS !



5,00

**Tarte aux poireaux**

Réf:1898

Fond de tarte en pâte brisée,  
garniture au lait cru fermier, œufs,  
poireaux, oignons, emmental et  
brunoise de légumes.  
La pièce de 500g. (le kg 10,00)



4  
PARTS

8

**8 Tartelettes  
aux poireaux**

Réf:1856

Pâte brisée, lait cru  
fermier, œufs,  
poireaux, oignons et  
emmental.

La boîte de 670g.  
(le kg 9,82)



**-15%**

1,75  
**6,58**

Miam!



**-10%**  
6,40  
**5,75**

**4 Ficelles Picardes**

Réf:1 645  
Crêpes au jambon cuit supérieur, champignons, emmental, crème et muscade.  
La boîte de 4x125g. (le kg 11,50)



**CHAUD DEVANT,  
LES soupes  
SONT EN FORME !**



2,60  
**2,45**



**LES SOUPES 3 Références AU CHOIX**

Pour 0,5 L de soupe : Verser le contenu d'une barquette dans une casserole avec 325ml d'eau. Réchauffer en remuant. Pour 1 L de soupe, doubler les quantités !  
La boîte de 2x175g (le kg 7,00)

**Oignon**

Réf:3068  
À l'oignon avec un peu de gouda.

**Poireaux**

Réf:3066  
Poireaux, oignons et pommes de terre.

**Cresson**

Réf:3058  
Cresson, oignons et pommes de terre.



vous  
cadeau  
**120**  
Points

**3,25**

**Choux de Bruxelles sauce lardons**

Réf:2446  
Sauce crème fraîche, lardons, bouillon.  
Le sachet de 750g.  
(le kg 4,33)



5

**Vive  
LES DESSERTS**



**+4**  
Points

**4,60 4 Gaufres de Liège**

Réf:6213  
Le lot de 2x200g. (le kg 11,50)



**12,55 Le Moka**

Réf:6478  
Biscuit génoise, sirop au café et crème au beurre au café.  
La pièce de 700g. (le kg 17,93)





NOS  
**ENTREPRISES**  
ONT DU *talent!*



**+20%**  
**GRATUIT** **6,55**

**Crottins d'Avesnois  
au Maroilles**

Réf: 1490

Noix de brioche fine, fourrée  
d'une crème de Maroilles.

La boîte de 240g.  
(le kg 27,29)



PRODUITS A  
*Maroilles*

**6,40**

**Mini-saucissons briochés**

Réf: 1943

Mini-saucissons briochés à déguster  
chauds ou froids à l'apéritif.

Environ 15 pièces.

La boîte de 200g. (le kg 32,00)



**5,10**

**2 Ficelles nordiques**

Réf: 1665  
Saumon, saumon fumé, crème, emmental, oignons.  
La boîte de 320g.  
(le kg 15,94)



vosre  
**cadeau**  
**160**  
Points

**4,45**

**Parmentier de poireaux jambon**

Réf: 2234  
La boîte de 350g.  
(le kg 12,71)



**-10%** ~~5,10~~ **4,59**

**2 Ficelles picardes gratinées**

Réf: 1668  
Jambon supérieur, champignons, crème fraîche, échalotes avec béchamel.  
La boîte de 350g.  
(le kg 13,11)

PRODUIT À  
*Boulogne*



**-10%** ~~3,95~~ **3,55**

**Endives fondantes au jambon**

Réf: 2750  
Endives fraîches, jambon blanc, sauce à l'emmental.  
La barquette de 350g.  
(le kg 10,14)



PRODUITS À  
*St Sylvestre Cappel*



**1 6,00**

**2 Parfaits café**

Réf: 7306  
Parfait café, grains de café, enrobage praliné.  
La boîte de 170g. (le kg 35,29)

**2 10,10**

**12 Profiteroles vanille**

Réf: 7900  
Choux fourrés de crème glacée vanille.  
La boîte de 240g. (le kg 42,08)

**3 4,90**

**Coulis chocolat**

Réf: 7465  
Le pot de 320g. (le kg 15,31)

**4 16,85**

**Lingot spéculoos**

Réf: 7476  
Dessert glacé, spéculoos, biscuits concassés.  
La pièce de 900g. (le kg 18,72)

**5 6,00**

**2 Succès vanille meringue**

Réf: 7301  
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine.  
La boîte de 190g. (le kg 31,58)

# CHEZ NOS AMIS *les Belges!*

PRODUIT  
Belge



**-10%**

~~6,25~~  
**5,62**

**Tagliatelles scampis ail**  
Réf:2477  
Tagliatelles cuisinées aux crevettes et sauce à l'ail.  
La boîte de 500g. (le kg 11,24)



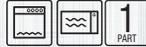
PRODUIT  
Belge



**-10%**

~~6,25~~  
**5,62**

**Chicons jambon purée**  
Réf:2805  
Une recette bien de chez nous !  
Un plat équilibré riche en lait et en fromage.  
La barquette de 540g. (le kg 10,41)



**-10%**

~~5,15~~  
**4,63**

**Macaronis jambon fromage**  
Réf:2455  
La barquette de 500g.  
(le kg 9,26)



*À tantôt* POUR LE DESSERT

**-10%**

~~3,60~~  
**3,23**

**3 BÂTONNETS LEONIDAS**  
**3 Parfums AU CHOIX**  
La boîte à partir de 168g.  
(le kg 19,23)

**Manon blanc**  
Réf:9749

Glace café avec des morceaux de noisettes, enrobée de chocolat blanc.

**Giamanda**  
Réf:9747

Glace vanille Bourbon, morceaux de noisettes, enrobée de chocolat au lait et d'amandes caramélisées.

**Noir de noir**  
Réf:9751

Glace chocolat avec des fèves de cacao, enrobée de chocolat noir.

PRODUIT  
Belge

**-50%**  
**SUR LE 2<sup>EME</sup>**  
**ARTICLE**

les 2  
**5,54**  
 soit l'unité  
**2,77**  
 au lieu de 3,70

**2 + 2 MOELLEUX**  
**4 Parfums AU CHOIX panachage possible**

Le lot de 2 boîtes de 180g.  
 (le kg 15,39) Vendue seule : **3,70**



**Chocolat**  
 Réf:6440

**Chocolat framboise**  
 Réf:6447

**Chocolat orange**  
 Réf:6495

**Chocolat caramel**  
 Réf:6460

**PRODUIT**  
*Belge*



*Chocolat*  
*Vanille*

**NOUVEAU**

**4,00**

**LES MUFFINS**  
**2 Références AU CHOIX**  
 La boîte de 220g. (le kg 18,18)

**Chocolat** Réf: 6347  
**Vanille** Réf: 6349

# LA BASSE- COUR, des miracles



**5,10**

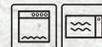


**4 Filets de poulet panés**

Réf:4595  
Le sachet de 400g.  
(le kg 12,75)



**8,90**



**Ailerons de poulet épicés**

Réf:4316  
Ailerons de poulet marinés et épicés !  
À déguster avec les doigts bien sûr !  
Le sachet de 1kg.



**11,85**

**Cuisses de poulet Pleine saveur**

Réf:4525  
Le sachet de 1,5kg.  
(le kg 7,90)



**-15%**  
~~11,60~~  
**9,85**

**Poulet bleu blanc coeur graines de lin**

Réf:4591  
La pièce de 1,5kg. (le kg 6,57)



**7,35**



**8 Hachés de poulet rôtis**

Réf:4556  
Le sachet de 720g.  
(le kg 10,21)



**+4 Points**

**3,65**



**2 Escalopes cordon bleu 100% blanc de poulet**

Réf:4554  
La boîte de 200g.  
(le kg 18,25)



**NOUVEAU**

**5,95**

**Manchons de poulet roti barbecue**

Réf:4805  
Le sachet de 500g.  
(le kg 11,90)





# LE Poulet AUX Corn-flakes



4 PERS. // FACILE  
// PRÉPARATION : 15 MN  
// CUISSON : 12 MN



## LISTE DES COURSES

• 1kg. de **filet de poulet**



- 1 paquet de **corn-flake nature**
- 4 c. à café de **moutarde forte**
- 4 c. à café d'**huile d'olive**
- 2 **oeufs**
- **farine**
- **sel, poivre**

## PRÉPARATION

**Etape 1** découpez les filets de poulet en morceaux.

**Etape 2** mélangez la moutarde, l'huile d'olive, du sel et du poivre dans un saladier.

**Etape 3** ajoutez les morceaux de poulet et mélangez bien pour bien les enrober.

**Etape 4** placez une heure au frais.

**Etape 5** écrasez en morceaux les corn-flakes.

**Etape 6** enrobez chaque aiguillettes de poulet de farine puis trempez-les dans l'oeuf battu et roulez-les dans les corn-flakes en miette.

**Etape 7** laissez reposer au frais pendant 30 minutes.

**Etape 8** faites chauffer de l'huile d'olive dans une poêle.

**Etape 9** faites cuire les aiguillettes de poulet panées pendant 12 minutes en les retournant à mi-cuisson.

**Etape 10** dégustez bien chaud.

1kg  
**-15%**

13,30  
**11,30**

**Filets de poulet**  
Réf:4635  
6 à 8 pièces environ.  
Le sachet de 1kg.

2kg  
**-20%**

24,80  
**19,80**

**Filets de poulet**  
Réf:9915  
12 à 16 pièces environ.  
Le sachet de 2kg.  
(le kg 9,90)

*Pour les petits  
comme les grands...*

# POMME ou POIRE ? à chacun sa part



## Tarte Normande pommes rhubarbe

Réf: 6785

Découpée en 8 parts  
gourmandes de 112g

La pièce de 900g. (le kg 8,50)



**-15%**  
~~9,00~~  
**7,65**



**+13**  
Points

## 13,10 10 Tartelettes aux pommes



Réf: 6298

Ces desserts sauront garantir  
le succès des fins de repas.

La boîte de 1,2kg.  
(le kg 10,92)



**-10%**

## 2 Charlottes poire chocolat

Réf: 6871

Bavaoise poire et chocolat,  
cubes de poire et copeaux  
de chocolat noir.

La boîte de 200g.  
(le kg 25,65)

~~5,70~~  
**5,13**



*pâte sablée garnie d'un  
FLAN VANILLE ET DE  
QUARTIERS DE POMMES* ↘



**-15%** ~~6,55~~ **5,55**

**Tarte normande**

Réf:9952  
Prédécoupée  
en 10 parts de 75g.  
La pièce de 750g.  
(le kg 7,40)



*avec de  
la COMPOTE!* ↘

**5,05**

**Tarte aux pommes**

Réf:6641  
Quartiers de pommes et sa  
compote sur fond de tarte.  
La pièce de 500g. (le kg 10,10)



**- LA TARTE -**  
*fait son grand show!*

*avec de  
la FRANGIPANE!* ↘

**11,00**

**Tarte crumble  
Pommes et  
fruits rouges**

Réf:6584  
La pièce de 910g.  
(le kg 12,09)



Tarte  
Poires Amandine

**-15%** ~~7,10~~ **6,03**

**Tarte aux poires  
Amandine**

Réf:6485  
Pâte sablée pur beurre, poires  
et frangipane d'amandes.  
La pièce de 570g.  
(le kg 10,58)





**10+4**  
GRATUITS

**12,80**

**10 + 4 Steaks hachés 15%mg façon bouchère**

Réf:5362

Le sachet de 1,4 kg. (le kg 9,14)



# Wahou

PLUS DE  
promos  
POUR  
PLUS DE  
saveurs



**4+2**  
GRATUITES

**10,15**

**4 + 2 Flamiches individuelles au Maroilles**

Réf:1697

Spécialité régionale. Fabriquée en Avesnois. La boîte de 540g. (le kg 18,80)



**24+6**  
GRATUITS

**5,60**



**24 + 6 Mini-beignets sucrés**

Réf:6002

Le sachet de 570g. (le kg 9,82)





**30+9**  
GRATUITES

**6,15**

30 + 9 Mini-navettes  
briochées  
nature  
Réf:6112  
Le sachet de 585g.  
(le kg 10,51)



**24+6**  
GRATUITS **9,95**

24 + 6 Escargots  
de Bourgogne  
belle grosseur  
Réf:1653  
Helix pomatia La  
barquette de 223g.  
(le kg 44,62)



**10+4**  
GRATUITES

**9,50**

10 + 4 Coquilles individuelles  
Réf:6214  
Le sachet de 910g. (le kg 12,18)



LE SACHET  
DE  
**4+1**  
GRATUITE

**7,45**

4 + 1 COQUILLE  
SAINT-JACQUES  
3 Références AU CHOIX  
Le sachet de 450g. (le kg 16,56)



Normande  
Réf:0202

Fondue de  
Poireaux  
Réf:0201

Bretonne  
Réf:0200

# PAS BESOIN DE PARTAGER

*pour se régaler !*



**-10%**  
~~5,50~~  
**4,95**

**2 Pizzas individuelles**  
**3 Références AU CHOIX**  
La boîte à partir de 2x190g.  
(le kg 13,03)



- 1 Royale**  
Réf: 1583  
Jambon, champignons, fromage...
- 2 Bûche de Chèvre**  
Réf: 1586
- 3 fromages**  
Réf: 1585  
Tartiflette, mozzarella et maasdam.

**-50%**  
**SUR LE 2<sup>EME</sup>**  
**ARTICLE**

les 2  
**6,66**  
 soit l'unité  
**3,33**  
 au lieu de 4,45



**1 + 1 Pizza chorizo**  
**poivron fromage**  
 Réf: A583  
 Le lot de 2 boîtes de 460g.  
 (le kg 7,24) Vendue seule : **4,45**



**6,90**



**6 Croque-monsieur**  
**à poêler**  
 Réf: 1530  
 Pain de mie, épaule de porc, fromage.  
 La boîte de 600g.  
 (le kg 11,50)



**8,25**



**4 Bacon cheese**  
 Réf: 1695  
 Pain spécial, viande de bœuf hachée, bacon fumé, fromage et sauce barbecue.  
 La boîte de 600g. (le kg 13,75)



**3,15**



**4 Paniers jambon fromage**  
 Réf: 1182  
 Pâte feuilletée, jambon et sauce cuisinée à l'emmental.  
 La boîte de 400g. (le kg 7,88)



# CHOUETTE, des recettes TOUTES PRÊTES!

**5,20**

**LES LASAGNES**  
3 Références  
**AU-CHOIX**

La boîte de 500g.  
(le kg 10,40)



2  
PARTS



**Thon**

Réf:2600

Pâtes garnies de thon et de tomate recouvertes d'emmental, sans colorants ni arômes artificiels.

**Saumon**

Réf:2605

Goûtez à ces lasagnes garnies de saumon, d'une sauce blanche et recouvertes d'emmental.

**Épinards ricotta**

Réf:2610

Pâtes accompagnées d'épinards, de ricotta et de fromage.



**-10%** **5,40** ~~6,00~~

**Cannellonis Bolognese**

Réf:2245

Cannellonis avec bœuf, sauce napolitaine, béchamel et fromage.  
La boîte de 1kg.



4/5  
PARTS



**4,60**

**Poisson sauce moutarde**

Réf:2095

49% colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes et moutarde à l'ancienne.  
La boîte de 450g. (le kg 10,22)



2  
PARTS

**-15%** <sup>9,45</sup>  
**8,00**

**LES LANGUES DE BŒUF**

La boîte de 600g.  
(le kg 13,33)

**2 Références  
AU CHOIX**



**Sauce Madère**  
Réf:2140

**Sauce piquante**  
Réf:2240



**-15%** <sup>9,70</sup>  
**8,24**

**Couscous poulet merguez agneau**  
Réf:2202  
Semoule, mélange de légumes et viandes.  
La boîte de 1kg.



**5,70**

**Poêlée tagliatelles et gambas**

Réf:2589  
Aubergines, tomates et courgettes.  
Le sachet de 600g. (le kg 9,50)



**5,95**

**4 Choux farcis de Bretagne**

Réf:2375  
Viande de porc et chou cuit.  
Le sachet de 680g.(le kg 8,75)





**-15%**

~~10,40~~  
**8,84**

**10 Galettes de pommes de terre Anna**

Réf:3355  
Le sachet de 1kg.



**4,00** **Poêlée champêtre**

Réf:3354  
Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons rouges et oignons avec 2 sachets d'épices et aromates.  
Le sachet de 1kg.



**3,10** **Haricots beurre extra fins**

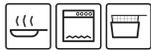
Réf:3395  
Haricots beurre extra fins prêts à l'emploi.  
Le sachet de 1kg.



~~2,65~~  
**2,50**

**Röstis oignons**

Réf:3100  
Oignon et pomme de terre.  
Le sachet de 1kg



**1,90** **Epinards branches en portions**

Réf:3222  
Le sachet de 1kg.



vous  
cadeau  
**100**  
Points

**2,85** **Epinards branches à la crème**

Réf:2448  
Le sachet de 750g.  
(le kg 3,80)



**COLORÉS,**  
*et gourmands!*



**CHAMPIGNONS DE PARIS**  
**2 Références AU CHOIX**

Le sachet de 1kg.



**4,05**

**Entiers**  
Réf:3438

**3,50**

**Émincés**  
Réf:3434

**+4**  
Points



**4,15**

**Salsifis**

Réf:3075  
Le sachet de 1kg.



**-15%**

~~3,80~~  
**3,23**

**Légumes minestrone**

Réf:3249  
Pommes de terre en cubes, carottes en cubes, garden peas, courgettes et tomates en cubes.  
Le sachet de 1kg



**2,55** **Petits pois fins et carottes**

Réf:3352  
Le sachet de 1kg.



**6,00**

**Moussaka BIO**  
Réf:2395  
La boîte de 450g.  
(le kg 13,33)

**6,00**

**Hachis Parmentier BIO**  
Réf:2392  
La boîte de 450g.  
(le kg 13,33)

**3,35**

**Gnocchis sauce champignons BIO**  
Réf:2372  
Gnocchis, champignons, oignons, crème, lait demi-écrémé, huile d'olive, persil, ail, muscade et poivre.  
La boîte de 300g. (le kg 11,17)

**3,35**

**Rigatoni à la bolognaise BIO**  
Réf:2380  
Rigatoni, concassée de tomates, viande bovine, oignons, purée de tomates, huile d'olive, ail, persil et poivre blanc.  
La boîte de 300g. (le kg 11,17)

**3,35**

**Curry de Butternut, riz et lentilles**  
Réf:2382  
Butternut, pois chiche, riz complet, lentilles vertes, tomates concassées, crème de coco, curry, cumin et coriandre.  
La boîte de 300g. (le kg 11,17)

En petit plat micro-ondable 1part - 300g

# Découvrez la gamme cuisinés

**100% BIO**

En sachet portionnable 2parts - à partir de 450g

**3,90**

**Légumes cuisinés façon tajine BIO**  
Réf:2352  
Patates douces, courgettes, carottes, pois chiche, raisins, poivrons rouges, cumin, cannelle, gingembre, piment et coriandre.  
Le sachet de 600g. (le kg 6,50)

**3,90**

**Couscous végétarien au Quinoa BIO**  
Réf:2358  
Quinoa, brocolis, carottes, butternut, patates douces, courgettes, pois chiche, raisins, oignons, piment et muscade.  
Le sachet de 450g. (le kg 8,67)

**3,90**

**Riz, lentilles à la Libanaise BIO**  
Réf:2365  
Lentilles vertes, riz complet, tomates, courgettes, menthe, persil, cumin, muscade et ail.  
Le sachet de 450g. (le kg 8,67)

# UNE VAGUE, de saveur



**-50%**

**SUR LE 2<sup>EME</sup>  
ARTICLE**

les 2  
**19,12**

soit l'unité

**9,56**

au lieu de 12,75

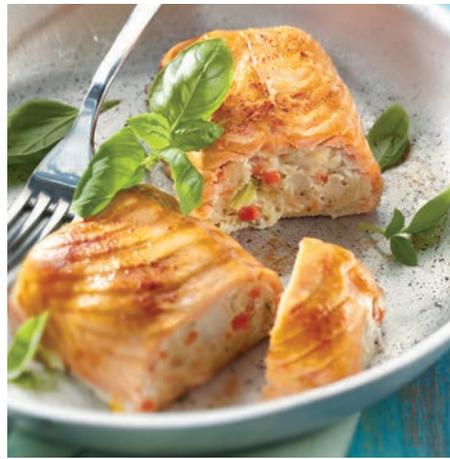


**4 + 4 Portions de saumon**

Réf: A584

Le lot de 2 sachets de 500g.

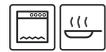
(le kg 19,12) Vendu seul : **12,75**



**-15%**  
9,80  
**7,65**

**20 Portions de filet de Colin Alaska panés**

Réf:4210  
Tranches de Colin d'Alaska enrobées de chapelure.



**11,80 4 Paupiettes au saumon et St-Jacques\***



Réf:4361  
Une farce à base de poisson blanc, de noix de St-Jacques\* et de petits légumes, délicatement enrobée d'une tranche de saumon.

Le sachet 500g. (le kg 23,60)

**6,95 4 Dos de colin d'Alaska**



Réf:4291  
Riches en protéines et pauvres en matières grasses, ces morceaux nobles ont été découpés dans la meilleure partie du poisson.

Le sachet de 400g. (le kg 17,38)



**11,65**

**+12**  
Points

**Filets de colin lieu sans arêtes**

Réf:4314  
Le sachet de 1kg.



**+10**  
Points

**11,50 Ailes de raie pelées**

Réf:4174  
Pièces de 100g à 200g. UE/Argentine, Atlantique Sud-Ouest.



**9,50 Tempura de limande**



Réf:4289  
Limande du Nord enrobée à partir de farine de blé et farine de maïs.

Le sachet de 600g. (le kg 15,83)

**6,60 2 Crabes farcis**



Réf:1874  
Chair de crabe (20%), surimi saveur crabe, sauce aux petits légumes et vin blanc dans une céramique en forme de coquille de crabe.

La boîte de 250g. (le kg 26,40)



# TENDREMENT *généreuses...*

**-15%**  
5,70  
**4,84**



### 4 Saucisses à l'ancienne

Réf:5523  
Saucisse de Toulouse  
cuisinée à l'ancienne.  
Le sachet de 500g. (le kg 9,68)



**+10**  
Points

**9,60**

### 4 Paupiettes de veau bouchère

Réf:5216  
Des paupiettes avec une délicieuse farce de veau et dinde, d'oignons et épices dans une enveloppe d'escalope de veau.  
Le sachet de 640g. (le kg 15,00)



**12,45**

### 10 Steaks de jambon à griller

Réf:5518  
Désossés, dénervés et fumés au bois de hêtre.  
Origine UE.  
La boîte de 1kg.



## Saignant ou à point?

**-15%**  
13,20  
**11,22**

### 10 Steaks hachés bœuf 5% mg

Réf:5101  
La boîte de 1kg.



**7,85**

### 4 Steaks hachés Angus

Réf:5380  
La boîte de 600g. (le kg 13,08)



+13  
Points

13,70

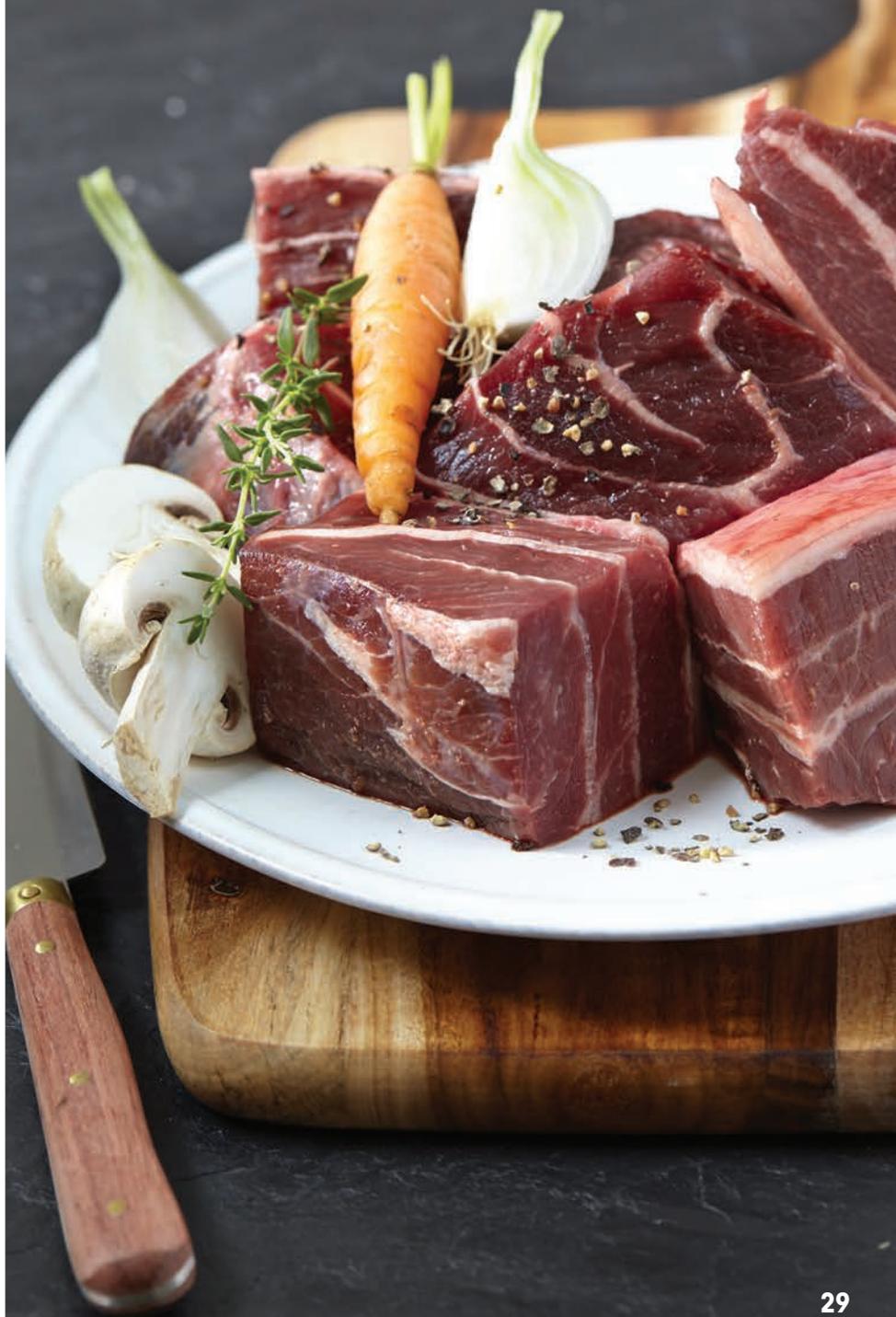
Noix de joue de bœuf  
pour Bourguignon

Réf:5340

Le sachet de 1 kg.



À mijoter  
avec amour



-15%

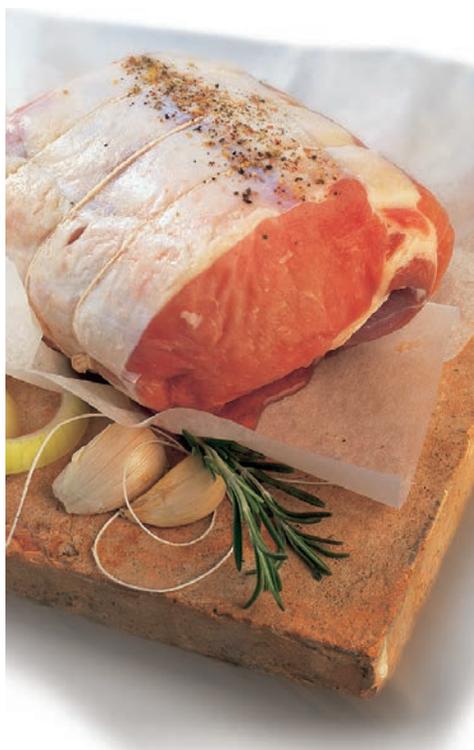
12,85

10,24

Osso bucco de veau

Réf:5576

Milieu de jarret, paré et avec os. Pièces de 200g environ. Le sachet de 1 kg.



10,70

Rôti de porc filet

Réf:5335

Rôti de porc filet de première qualité, tendre et savoureux, emballé sous vide.

La pièce de 1 kg



# LE SOMMET des gourmets



**-10%**  
5,10  
**4,59**

**4 CROQUANTINS**  
**4 PARFUMS**  
**AU CHOIX**

La boîte à partir de 312g.  
(le kg 14,71)

**Café**  
Réf:8516

**Spéculoos**  
Réf:8518

**Chocolat**  
Réf:8521

**Vanille**  
Réf:8533



**2,70**

**LES POTS**  
**3 Références**  
**AU CHOIX**

**Daim**  
Réf:9424  
Le pot de 94g.  
(le kg 28,72)



**Toblerone**  
Réf:9417  
Le pot de 109g.  
(le kg 24,77)



**Milka**  
Réf:9412  
Le pot de 102g.  
(le kg 26,47)

*et vous  
quel chocolat  
PREFEREZ-VOUS  
?*



**-10%**  
4,60  
**4,14**



**4 Parfums  
AU CHOIX**  
La boîte de 256g.  
(le kg 16,17)

**4 Cônes  
Vanille chocolat  
noisettes**  
Réf:7902

**4 Cônes  
Chocolat amandes**  
Réf:7903

**4 Cônes  
Caramel amandes**  
Réf:7904

*Pour les très grands  
GOURMANDS !*



**+8  
Points**

**7,80**



**4 Babas au rhum gourmands**  
Réf:6171  
Savarin imbibé de rhum Négrita\*, crème  
façon chantilly vanille avec cerise confite.  
La boîte de 608g. (le kg 12,83)

**LES FRUITS  
2 Parfums AU CHOIX**  
Le sachet de 1kg.



**4,65**

**Rhubarbe**  
Réf:9171  
Sans feuille et non  
blanchie.



**7,10**

**Salade  
de fruits exotiques**  
Réf:9140  
Ananas, papayes, raisins, mangues,  
mandarines, kiwis,  
melons verts, melons  
oranges.

**-15%** 14,80  
**12,58**

**24 Mars glacés**  
Réf:9929  
La boîte de 1kg.



# COUP de foudre CHOCOLATÉ !



**-15%**

~~11,30~~  
**9,60**

**12 Eclairs  
café et chocolat**

Réf: 6459  
6 au chocolat noir,  
6 au café.  
La boîte de 720g.  
(le kg 13,33)



**-50%**  
SUR LE 2<sup>EME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**9,36**

soit l'unité  
**4,68**  
au lieu de 6,25

**1 + 1 Gâteau fondant au chocolat**

Réf: A587

Le lot de 2 boîtes de 450g.  
(le kg 10,41) Vendue seule : **6,25**



**4,50**

**2 Croustillants chocolat  
noisette**

Réf: 6451

Mousse chocolat noir, croustillant noi-  
sette et chocolat, génoise au cacao.  
La boîte de 140g. (le kg 32,14)



## o Apéritif, entrée, traiteur

- 1436** • 10 Crottins d'Avesnois au Maroilles  
(le kg 32,75) La boîte de 200g ..... **6.55**
- 1496** • 1 Couronne briochée au Maroilles  
(le kg 23,92) La pièce de 370g ..... **8.85**
- 1144** • 4 Coquilles Berckoises aux fruits de mer  
(le kg 15,88) Le sachet de 400g ..... **6.35**
- 1223** • 2 Crêpes au Maroilles  
(le kg 15,38) La boîte de 260g ..... **4.00**
- 1665** • 2 Ficelles Nordiques Aux 2 saumons  
(le kg 15,94) La boîte de 320g ..... **5.10**
- 1668** • 2 Ficelles Picardes gratinées  
(le kg 13,11) La boîte de 350g ..... **5.10 4.59**
- 1645** • 4 Ficelles Picardes  
(le kg 11,50) La boîte de 500g ..... **6.40 5.75**
- 1791** • 4 Paniers au Maroilles  
(le kg 18,38) La boîte de 400g ..... **7.35**
- 1225** • Flamiche au Maroilles  
(le kg 24,20) La pièce de 250g ..... **6.05**
- 1200** • Flamiche au Maroilles  
(le kg 24,77) La pièce de 325g ..... **8.05**
- 1995** • Tarte au Maroilles  
(le kg 13,10) La pièce de 500g ..... **6.55**
- 1115** • 4 Flamiches au Maroilles  
(le kg 28,19) La boîte de 360g ..... **10.15**
- 1997** • 8 Tartelettes au Maroilles  
(le kg 14,03) La boîte de 670g ..... **9.40**
- 1572** • 20 Fricandelles  
(le kg 5,57) La boîte de 1,4kg ..... **7.80**

## o Croquettes

- 1974** • 4 Croquettes au Maroilles  
(le kg 20,00) La boîte de 250g ..... **5.00**
- 1977** • 4 Croquettes aux crevettes grises  
(le kg 25,60) La boîte de 250g ..... **6.40**
- 1975** • 8 Croquettes au fromage  
(le kg 12,60) Le lot 2x 250g ..... **6.30**

## o Plats cuisinés, viandes

- 2750** • Gratin d'endives au jambon  
(le kg 10,14) La boîte de 350g ..... **3.95 3.55**
- 2630** • Ch'tiflette  
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles  
(le kg 15,15) La boîte de 330g ..... **5.00**
- 2639** • Welsh au jambon  
(le kg 20,00) La boîte de 250g ..... **5.00**
- 2430** • Lasagne jambon chicons  
(le kg 12,50) La barquette de 500g ..... **6.25**
- 2805** • Chicons jambon sauce fromage, purée  
(le kg 10,41) La barquette de 540g ..... **6.25 5.62**
- 2880** • 4 Endives au jambon  
(le kg 12,46) La boîte de 650g ..... **8.10**
- 2640** • 2 Carbonade Flamande  
(le kg 15,89) La barquette de 2x225g ..... **7.15**
- 2741** • Carbonade de bœuf  
Bière blonde, échalotes, vin blanc  
(le kg 19,00) La boîte de 400g ..... **7.60**

## o Légumes

- 3218** • Frites Belges  
Le sachet de 1kg ..... **2.20**
- 3228** • Frites Belges  
(le kg 2,04) Le sachet de 2.5kg ..... **5.10**
- 2568** • 4 Gratins de pommes de terre au Maroilles  
(le kg 14,17) Le sachet de 480g ..... **6.80**
- 2436** • Choux rouges aux pommes  
(le kg 3,07) Le sachet de 750g ..... **2.30**
- 2446** • Choux de Bruxelles sauce lardons  
(le kg 4,33) Le sachet de 750g ..... **3.25**

## o Boulangerie et pâtisserie

- 6245** • 10 Coquilles individuelles  
(le kg 14,62) Le sachet de 650g ..... **9.50**
- 6313** • 4 Gaufres de Bruxelles  
(le kg 10,16) La boîte de 320g ..... **3.25**
- 6213** • 4 Gaufres de Liège au beurre  
(le kg 11,50) Le lot de 2x 200g ..... **4.60**
- 6190** • 10 Crêpes de Flandre  
(le kg 7,33) La boîte de 600g ..... **4.40**
- 6127** • 6 Crêpes spéculoos  
(le kg 11,15) La boîte de 480g ..... **5.35**
- 6172** • 20 Crêpes sucrées artisanales  
(le kg 9,35) La boîte de 1,7kg ..... **15.90**
- 6756** • 4 Tartes sucre et vergeoise  
(le kg 19,06) Le sachet de 320g ..... **6.10**
- 6746** • Tarte sucre et vergeoise  
(le kg 16,05) La pièce de 380g ..... **6.10**

## o Apéritif

## o A cuire

- 1492** • 50 Mini apéritifs assortis  
(le kg 14,06) La boîte de 480g ..... **6.75**

## o A réchauffer

- 1014** • 20 Mini-croques saumon  
(le kg 25,64) La boîte de 195g ..... **5.00**
- 1870** • 30 Gougères comté  
(le kg 23,64) La boîte de 220g ..... **5.20**
- 1005** • 20 Mini croque Monsieur jambon emmental  
(le kg 25,00) La boîte de 200g ..... **5.00**
- 2028** • Mini acras de morue  
36 à 38 pièces  
(le kg 19,83) La boîte de 300g ..... **5.95**
- 1923** • 12 Mini croustillants St Jacques  
(le kg 42,76) La boîte de 145g ..... **6.20**
- 1165** • 24 Mini tartelettes apéritives  
(le kg 20,83) La boîte de 300g ..... **6.25**
- 1309** • 15 Mini bouchées escargots  
(le kg 38,74) La barquette de 182g ..... **7.05**
- 1685** • 20 Mini bouchées  
(le kg 17,65) La boîte de 340g ..... **6.00**
- 1692** • 8 Mini coquilles de poissons  
(le kg 35,91) La boîte de 220g ..... **7.90**
- 1346** • 20 Petits fours traiteur  
(le kg 49,17) La boîte de 180g ..... **8.85**

- 1334** • 20 Mini rösti party 2 variétés  
(le kg 40,38) Le plateau de 260g ..... **10.50**
- 1383** • 20 Mini burgers brezel  
(le kg 37,73) Le plateau de 330g ..... **12.45**
- 1324** • 20 Mini burgers foie gras  
(le kg 44,26) Le plateau de 340g ..... **15.05**

## o A consommer froid

- 1800** • 4 Verrines foie gras  
2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle  
(le kg 43,41) La boîte de 129g ..... **5.60**
- 1534** • 4 Verrines saumon  
2 cheesecake, 2 tartare  
(le kg 45,05) La boîte de 111g ..... **5.00**
- 1342** • 20 Canapés traiteur  
(le kg 56,45) Le plateau de 155g ..... **8.75**
- 1077** • 1 Pain surprise 40 sandwichs pain aux 6 céréales  
(le kg 24,90) La pièce de 500g ..... **12.45**
- 1374** • 32 Canapés blini'ssime 2 variétés  
(le kg 60,77) Le plateau de 260g ..... **15.80**
- 1243** • 32 canapés soirée tentation 8 variétés  
(le kg 63,20) Le plateau de 250g ..... **15.80**
- 1010** • 1 Pain surprise 50 toast  
(le kg 30,11) La pièce de 900g ..... **27.10**

## o Traiteur

## o Spécialités

- 1104** • 4 Boudins blancs royal au foie gras  
(le kg 16,00) Le sachet de 500g ..... **8.00**

- 1114** • 4 Boudins blancs à la truffe 1%  
(le kg 19,10) Le sachet de 500g ..... **9.55**
- 1477** • 16 Cuisses de grenouilles en persillade  
(le kg 36,50) La boîte de 263g ..... **9.60**



- 1670** • 2 Entrées saumon gravlax  
(le kg 48,33) La boîte de 120g ..... **5.80**

- 1976** • 10 Tranches de foie gras de canard  
(le kg 82,67) La boîte de 300g ..... **24.80**
- 1003** • 4 Soufflés à l'emmental  
(le kg 14,25) La boîte de 400g ..... **5.70**
- o Coquillages farcis**
- 1371** • 12 Moules farcies  
(le kg 34,24) La barquette de 165g ..... **5.65**

## Escargots de Bourgogne

- 1322 • 12 Escargots belle grosseur**  
 (le kg 66,67) L'assiette de 96g ..... **6.40**
- 1358 • 12 Escargots très gros**  
 (le kg 58,40) L'assiette de 125g ..... **7.30**
- 1395 • 36 Escargots moyens**  
 (le kg 51,98) La bourriche de 202g ..... **10.50**
- 1392 • 48 Escargots belle grosseur**  
 (le kg 55,48) Le sachet de 356g ..... **19.75**

## Crémierie et sauces en portion

### Sauces pour le poisson

- 2345 • Sauce Saint Jacques au Chablis**  
 6 galets de 50g  
 (le kg 16,67) La boîte de 300g ..... **5.00**
- 2418 • Beurre blanc** 12 galets de 50g  
 (le kg 10,67) La boîte de 600g ..... **6.40**
- 2480 • Beurre citron** 12 galets de 50g  
 (le kg 10,67) La boîte de 600g ..... **6.40**
- 2420 • Oseille** 12 galets de 50g  
 (le kg 10,67) La boîte de 600g ..... **6.40**
- 2482 • Hollandaise** 10 sachets de 50g  
 (le kg 10,70) La boîte de 500g ..... **5.35**

### Sauces pour la viande

- 2485 • Sauce grand veneur spécial gibier**  
 6 galets de 50g  
 (le kg 15,00) La boîte de 300g ..... **4.50**
- 2400 • Sauce aux Morilles** 6 galets de 50g  
 (le kg 16,67) La boîte de 300g ..... **5.00**
- 2419 • Poivre vert** 12 galets de 50g  
 (le kg 10,67) La boîte de 600g ..... **6.40**

## Crémierie

- 2496 • Rouleau de beurre persillé**  
 Beurre, persil, ail, pour farces et grillades  
 (le kg 25,00) Le rouleau de 250g ..... **6.25**
- 2226 • Beurre de baratte doux**  
 2 plaquettes individuelles de 250g  
 (le kg 14,40) Le lot de 2x250g ..... **7.20**
- 2246 • Beurre de baratte 1/2 sel**  
 2 plaquettes individuelles de 250g  
 (le kg 14,40) Le lot de 2x250g ..... **7.20**

## Coquilles St Jacques\*

- 1376 • 2 Coquilles à la bretonne 60%**  
 Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques  
 (le kg 42,95) Le sachet de 220g ..... **9.45**
- 1366 • 4 Coquilles à la bretonne 60%**  
 Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques  
 (le kg 37,61) Le sachet de 440g ..... **16.55**
- 1356 • 6 Coquilles à la bretonne 60%**  
 Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques  
 (le kg 34,24) Le sachet de 660g ..... **22.60**
- 1304 • 2 Coquilles St Jacques et lotte**  
 (le kg 27,27) La boîte de 220g ..... **6.00**
- 1317 • 4 Coquilles au muscadet 40%**  
 Coquille 120g, 40 % noix de St Jacques  
 (le kg 26,67) Le sachet de 480g ..... **12.80**
- 1723 • 4 Coquilles fondue de poireaux 40%**  
 Coquille 100g, 40 % noix de St Jacques  
 (le kg 27,40) Le sachet de 400g ..... ~~12.90~~ **10.96**



**1932 • 4 Coquilles au crémant 54 %**  
 Coquille 110g, 54 % noix de St Jacques  
 (le kg 31,25) Le sachet de 440g ..... ~~15.30~~ **13.75**

**1380 • 6 Coquilles St-Jacques et fruits de mer**  
 (le kg 21,97) Le sachet de 660g ..... **14.50**

**1301 • 8 Coquilles St Jacques à la Bretonne**  
 Coquille 90g, 25% de noix \*  
 (le kg 20,69) Le sachet de 720g ..... **14.90**

## Cassolettes

- 2390 • 2 Cassolettes de tourteau**  
 22% chair de crabe  
 (le kg 27,95) La boîte de 220g ..... **6.15**
- 1305 • 2 Cassolettes gambas St Jacques**  
 (le kg 29,09) La boîte de 220g ..... **6.40**
- 1314 • 2 Cassolettes ravioles aux St Jacques**  
 (le kg 29,09) La boîte de 220g ..... **6.40**
- 1453 • 2 Cassolettes St Jacques crevettes**  
 (le kg 39,00) La boîte de 200g ..... **7.80**
- 1871 • Cassolette gourmande aux St Jacques**  
 30 % noix de St Jacques \*  
 (le kg 33,17) Le sachet de 300g ..... **9.95**

## Coquilles de poisson et gratins

- 1143 • 2 Petits gratins cabillaud St Jacques**  
 (le kg 18,04) La boîte de 280g ..... **5.05**
- 1155 • 2 Maxi coquilles sauce Normande**  
 Poisson, moules et champignons  
 (le kg 16,67) Le sachet de 360g ..... **6.00**
- 1874 • 2 Crabes farcis**  
 À gratiner au four  
 (le kg 26,40) La boîte de 250g ..... **6.60**
- 1909 • 4 Coquilles saumon et crevettes**  
 (le kg 18,52) Le sachet de 440g ..... **8.15**
- 1326 • 6 Coquilles de poisson sauce crème**  
 (le kg 12,35) Le sachet de 660g ..... **8.15**
- 1321 • 6 Coquilles de poisson sauce aurore**  
 (le kg 12,35) Le sachet de 660g ..... **8.15**
- 1473 • 6 Coquilles de poisson et crevettes**  
 (le kg 11,59) Le sachet de 660g ..... ~~9.00~~ **7.65**
- 1365 • 6 Gratins de crabe**  
 Chair de crabe 20 %, poisson  
 (le kg 21,44) La boîte de 660g ..... **14.15**

## Feuilletés

### Les individuels à réchauffer

**1049 • 4 Bouchées à la reine jambon et volaille**  
 (le kg 16,25) La boîte de 520g ..... **8.45**

### Les individuels à cuire

**1796 • 2 Feuilletés Saint Jacques et crevettes**  
 (le kg 17,17) La boîte de 300g ..... **5.15**

**1182 • 4 Paniers jambon-fromage**  
 (le kg 7,88) La boîte de 400g ..... **3.15**

**1183 • 4 Paniers tartiflette**  
 (le kg 10,10) La boîte de 480g ..... **4.85**



**1046 • 4 Paniers chèvre épinards**  
 (le kg 10,10) La boîte de 480g ..... ~~5.40~~ **4.85**

**1756 • 4 Paniers feuilletés leerdamer**  
 (le kg 17,97) La boîte de 320g ..... **5.75**

**1766 • 4 Paniers feuilletés boursin**  
 (le kg 17,97) La boîte de 320g ..... **5.75**

**1062 • 4 Paniers feuilletés thon fromage boursin poivre**  
 (le kg 17,97) La boîte de 320g ..... **5.75**

**1004 • 4 Feuilletés au saumon**  
 (le kg 18,44) La boîte de 320g ..... **5.90**

**1163 • 4 Paniers ris de veau gourmet**  
 (le kg 12,81) La boîte de 480g ..... **6.15**

**1272 • 4 Paniers St Jacques bretonne**  
 (le kg 16,12) La boîte de 400g ..... **6.45**

**1043 • 4 Roulés jambon fromage pur beurre**  
 (le kg 14,04) La boîte de 520g ..... **7.30**

**1615 • 10 Friands fromage**  
 (le kg 8,65) La boîte de 850g ..... **7.35**

**1118 • 8 Paniers poulet poireaux**  
 (le kg 9,06) La boîte de 960g ..... **8.70**

**1485 • 6 Corbeilles tomate jambon fromage**  
 (le kg 14,78) La boîte de 690g ..... **10.20**

**1407 • 4 Tresses volaille forestière**  
 (le kg 10,00) La boîte de 560g ..... **5.60**

## Tourtes feuilletées à cuire

**1469 • Tourte aux noix de St Jacques**  
 (le kg 18,75) La pièce de 400g ..... **7.50**

**1450 • Tourte aux crevettes sauce crustacés**  
 (le kg 18,75) La pièce de 400g ..... **7.50**

## Crêpes et galettes

**1930 • 2 Ficelles Savoyarde**  
 (le kg 17,60) La boîte de 250g ..... **4.40**

**1831 • 4 Galettes jambon fromage**  
 (le kg 11,10) La boîte de 500g ..... **5.55**

**1843 • 4 Galettes Noix de St Jacques, colin d'Alaska**  
 (le kg 13,50) La boîte de 500g ..... **6.75**

**1850 • 4 Galettes lardons, fromage de chèvre**  
 (le kg 12,30) La boîte de 500g ..... **6.15**

**1343 • 4 Crêpes campagnarde**  
 (le kg 12,10) La boîte de 500g ..... **6.05**

- 1907 • 6 Crêpes Tartiflette  
(le kg 15,00) La boîte de 450g ..... **6.75**
- 1230 • 20 Crêpes jambon-fromage  
La boîte de 1kg ..... **4.95**
- 1965 • 20 P'tites crêpes Bretonnes  
Jambon, emmental Français  
(le kg 10,93) La boîte de 700g ..... **7.65**

### o Tartes salées

- 1820 • Feuilleté jambon fromage  
(le kg 8,70) La pièce de 500g ..... **4.35**
- 1837 • Quiche Lorraine  
(le kg 10,00) La pièce de 500g ..... **5.00**



- 1839 • Tarte aux 3 fromages  
(le kg 9,00) La pièce de 500g ..... **5.00 4.50**

- 1810 • Tarte au chèvre  
(le kg 10,00) La pièce de 500g ..... **5.00**
- 1898 • Tarte aux poireaux  
(le kg 10,00) La pièce de 500g ..... **5.00**
- 1771 • 2 Flammekueches  
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire  
(le kg 11,54) La boîte de 520g ..... **6.00**

### Les individuelles

- 1825 • 2 Tartes fines Savoyarde  
(le kg 14,46) La boîte de 280g ..... **4.05**
- 1849 • 2 Tartes fines chèvre légumes  
(le kg 14,46) La boîte de 280g ..... **4.05**
- 1774 • 4 Flammekueches  
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire  
(le kg 12,81) La boîte de 480g ..... **6.15**
- 1856 • 8 Tartelettes aux poireaux  
(le kg 9,82) La boîte de 670g ..... **7.75 6.58**
- 1829 • 8 Tartelettes aux 3 fromages  
(le kg 11,57) La boîte de 670g ..... **7.75**
- 1827 • 8 Quiches Lorraines  
(le kg 11,57) La boîte de 670g ..... **7.75**

### o Restauration rapide

#### Snack spécial Micro-Ondes

- 1768 • 1 Croque monsieur  
(le kg 17,78) La pièce de 180g ..... **3.20**

- 1877 • 2 Paninis bœuf tomates  
(le kg 19,62) La boîte de 400g ..... **7.85**
- 1802 • 2 Kébabs  
(le kg 16,20) La boîte de 500g ..... **8.10**
- 1002 • 2 BZH Burgers  
(le kg 19,64) La boîte de 280g ..... **5.50**



- 1991 • 4 So cheesy sauce fromagère  
(le kg 12,75) La boîte de 400g ..... **5.10**
- 1695 • 4 Bacon cheese  
(le kg 13,75) La boîte de 600g ..... **8.25**

### Croques et tartines

- 1177 • 4 Croque monsieur Brasserie  
Pain de mie, épaule de porc, emmental  
(le kg 9,25) La boîte de 800g ..... **7.40**
- 1530 • 6 Croque- monsieur à poêler  
Pain de mie, épaule de porc, fromage fondu  
(le kg 11,50) La boîte de 600g ..... **6.90**
- 1463 • 4 Baguettes flammekueches toastées  
Lardons, oignons, emmental  
(le kg 7,97) La boîte de 640g ..... **5.10**
- 1464 • 4 Baguettes saveur Italienne  
Tomates, lardons, champignons, emmental  
(le kg 7,97) La boîte de 640g ..... **5.10**
- 1947 • 2 Tartines Savoyarde  
(le kg 20,17) La boîte de 300g ..... **6.05**

### o Pizzas

#### Pâtes fines

- 1911 • Pizza jambon fromage  
(le kg 10,83) La pièce de 360g ..... **3.90**
- 1912 • Pizza 4 fromages  
Emmental, mozzarella, edam, cheddar  
(le kg 11,47) La pièce de 340g ..... **3.90**
- 1913 • Pizza au thon  
(le kg 10,83) La pièce de 360g ..... **3.90**
- 1915 • Pizza pepperoni  
(le kg 10,83) La pièce de 360g ..... **3.90**
- 1925 • 9 Mini pizzas 3 fromages  
(le kg 13,70) La boîte de 270g ..... **3.70**
- 1935 • 9 Mini pizzas jambon fromage  
(le kg 13,70) La boîte de 270g ..... **3.70**
- 1945 • 9 Mini pizzas au thon  
(le kg 13,70) La boîte de 270g ..... **3.70**

### Au feu de bois

- 1522 • Pizza chorizo,fromage, poivron rouge  
(le kg 9,67) La pièce de 460g ..... **4.45**
- 1576 • Pizza jambon fromage  
(le kg 10,22) La pièce de 450g ..... **4.60**
- 1566 • Pizza Royale  
Jambon champignons fromage  
(le kg 9,69) La pièce de 480g ..... **4.65**
- 1524 • Pizza calzone chorizo  
Fromage, chorizo, poivrons  
(le kg 14,56) La pièce de 340g ..... **4.95**
- 1531 • Pizza calzone 3 fromages  
Mozzarella, pecorino, gorgonzola  
(le kg 15,47) La pièce de 320g ..... **4.95**
- 1577 • Pizza bûche de chèvre  
(le kg 12,61) La pièce de 440g ..... **5.55**
- 1512 • Pizza 4 fromages  
Mascarpone, gorgonzola, mozzarella, maasdam  
(le kg 13,26) La pièce de 430g ..... **5.70**
- 1807 • Pizza 4 fromages d'Italie  
Mozzarella, gorgonzola, mascarpone, pecorino  
(le kg 14,39) La pièce de 410g ..... **5.90**
- 1502 • Pizza Super Royale  
jambon tomate fromage  
(le kg 10,25) La pièce de 600g ..... **6.15**
- 1869 • Pizza 6 légumes grillés saveur Provençale  
Poivrons, emmental, mozzarella, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerises  
(le kg 11,62) La pièce de 400g ..... **4.65**
- 1860 • Pizza bûche de chèvre, pruneaux, miel  
(le kg 11,86) La pièce de 430g ..... **5.10**
- 1805 • Pizza crémière lardons, oignons, champignons  
(le kg 12,05) La pièce de 440g ..... **5.30**
- 1552 • Pizzas saumon fumé  
(le kg 12,34) La pièce de 470g ..... **5.80**
- 1579 • Pizza bolognaise  
Sauce tomate cuisinée, boeuf rissolé, fromage râpé  
(le kg 12,89) La pièce de 450g ..... **5.80**
- 1532 • Pizza pêcheur, thon, crevettes, crème  
(le kg 12,12) La pièce de 520g ..... **6.30**
- 1801 • Pizza tartiflette  
Pommes de terre, reblochon, lardons  
(le kg 12,50) La pièce de 500g ..... **6.25**

### Pizza BIO

- 1625 • Pizza 3 fromages  
(le kg 15,86) La pièce de 350g ..... **5.55**
- 1501 • Pizza légumes cuisinés  
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons, emmental  
(le kg 15,00) La pièce de 400g ..... **6.00**
- 1630 • Pizza royale  
(le kg 15,62) La pièce de 400g ..... **6.25**

### Individuelles

- 1583 • 2 Pizzas individuelles royale  
(le kg 11,25) La boîte de 440g ..... **5.50 4.95**
- 1585 • 2 Pizzas individuelles 3 fromages  
(le kg 13,03) La boîte de 380g ..... **5.50 4.95**
- 1586 • 2 Pizzas individuelles bûche de chèvre  
(le kg 13,03) La boîte de 380g ..... **5.50 4.95**

## Plats micro-ondables individuels

### Recettes express

- 2964 • Couscous  
(le kg 8,83) La barquette de 300g ..... **2.65**
- 2959 • Parmentier de canard  
(le kg 8,83) La barquette de 300g ..... **2.65**
- 2952 • Penne poulet sauce champignon  
(le kg 8,83) La barquette de 300g ..... **2.65**
- 2958 • Tagliatelle saumon  
(le kg 8,83) La barquette de 300g ..... **2.65**
- 2948 • Gnocchis sauce fromage et épinard  
(le kg 8,83) La barquette de 300g ..... **2.65**
- 2850 • Spaghetti à la bolognaise  
(le kg 9,00) La boîte de 300g ..... **2.70**



- 2865 • Spaghetti à la carbonara  
(le kg 9,00) La boîte de 300g ..... **2.70**

- 2868 • Colin d'Alaska sauce citron et riz  
(le kg 9,00) La boîte de 300g ..... **2.70**
- 2867 • Poulet curry et riz basmati  
(le kg 9,00) La boîte de 300g ..... **2.70**
- 2933 • Hachis Parmentier  
(le kg 11,33) La boîte de 300g ..... **3.40**
- 2453 • Parmentier de poisson  
(le kg 10,50) La boîte de 300g ..... **3.50 3.15**
- 2967 • Moussaka  
(le kg 11,33) La boîte de 300g ..... **3.40**
- 2962 • Boudin noir purée et pommes  
(le kg 9,71) La barquette de 350g ..... **3.40**
- 2738 • Gratin de polenta Savoyard  
(le kg 11,33) La boîte de 300g ..... **3.40**
- 2977 • Filet de poulet à la Niçoise  
(le kg 11,33) La boîte de 300g ..... **3.40**
- 2372 • Gnocchis sauce champignons  
(le kg 11,17) La boîte de 300g ..... **3.35**
- 2380 • Rigatoni à la bolognaise  
(le kg 11,17) La boîte de 300g ..... **3.35**
- 2382 • Curry de butternut riz lentilles  
(le kg 11,17) La boîte de 300g ..... **3.35**

- 2352 • Légumes cuisinés façon tajine  
(le kg 6,50) Le sachet de 600g ..... **3.90**

- 2358 • Couscous végétarien de quinoa  
(le kg 8,67) Le sachet de 450g ..... **3.90**

- 2365 • Riz et lentilles à la Libanaise  
(le kg 8,67) Le sachet de 450g ..... **3.90**

### Maxi Menu individuel

- 2792 • Lasagne bolognaise  
(le kg 10,30) La barquette de 500g ..... **5.15**
- 2445 • Spaghetti bolognaise  
(le kg 9,36) La barquette de 550g ..... **5.15**
- 2455 • Macaronis jambon fromage  
(le kg 9,26) La barquette de 500g ..... **5.15 4.63**
- 2474 • Risotto forestier au poulet  
(le kg 10,10) La barquette de 510g ..... **5.15**
- 2475 • Tagliatelle au poulet fines herbes  
(le kg 10,30) La barquette de 500g ..... **5.15**
- 2478 • Penne aux 4 fromages  
(le kg 10,30) La barquette de 500g ..... **5.15**
- 2815 • Langue de bœuf sauce mère, purée  
(le kg 11,79) La barquette de 530g ..... **6.25**
- 2456 • Blanquette de veau à l'ancienne  
Pommes de terre nature  
(le kg 13,02) La barquette de 480g ..... **6.25**
- 2477 • Tagliatelle scampis sauce à l'ail  
(le kg 11,24) La barquette de 500g ..... **6.25 5.62**

### Les cuisinés

- 2234 • Parmentier de poireaux et jambon  
(le kg 12,71) La boîte de 350g ..... **4.45**
- 2793 • Choucroute  
(le kg 16,86) La boîte de 350g ..... **5.90**

## Légumes farcis

- 2972 • 8 Petits farcis à la Provençale  
(le kg 20,33) La boîte de 300g ..... **6.10**
- 2368 • 4 Pommes de terre à la Savoyarde  
(le kg 9,30) Le sachet de 500g ..... **4.65**
- 2375 • 4 Choux farcis de Bretagne  
(le kg 8,75) Le sachet de 680g ..... **5.95**
- 2195 • 4 Tomates farcies façon grand-mère  
Farce boeuf et dinde  
(le kg 9,71) Le sachet de 680g ..... **6.60**
- 2370 • 6 Choux farcis viande  
Le sachet de 1kg ..... **6.90**
- 2970 • 2 Galettes de pommes de terre façon raclette  
(le kg 15,95) La barquette de 370g ..... **5.90**

## Gratins

### gratins de viande

- 2725 • Hachis Parmentier  
Viande de boeuf  
(le kg 7,91) La barquette de 550g ..... **4.35**

- 2730 • Hachis Parmentier de canard  
(le kg 9,18) La boîte de 550g ..... **5.05**

- 2203 • Hachis Parmentier  
Viande de boeuf  
La barquette de 1kg ..... **6.80**

- 2392 • Hachis Parmentier BIO  
(le kg 13,33) La boîte de 450g ..... **6.00**

- 2794 • Moussaka  
(le kg 9,38) La boîte de 800g ..... **7.50**

- 2395 • Moussaka BIO  
(le kg 13,33) La boîte de 450g ..... **6.00**

- 2258 • Parmentier de poireaux et jambon  
(le kg 10,00) La boîte de 700g ..... **7.00**

- 2256 • Gratin de chou fleur et jambon  
(le kg 10,00) La boîte de 700g ..... **7.00**

### gratins de poisson

- 2105 • Brandade de morue à l'huile d'olive  
La boîte de 1kg ..... **5.00**

## Plats cuisinés de viande

- 2247 • Jarret de porc cuit à la bière  
(le kg 14,44) La pièce d'env. 450g ..... **6.50**
- 2271 • Tripes à la mode de Caen  
(le kg 9,90) Le sachet de 500g ..... **4.95**
- 2120 • Coq au vin  
2 sachets cuisson de 450g  
(le kg 9,78) La boîte de 900g ..... **8.80**
- 2240 • Langue de bœuf sauce piquante  
2 sachets cuisson de 300g  
(le kg 13,33) La boîte de 600g ..... **9.45 8.00**
- 2140 • Langue de bœuf sauce mère  
2 sachets cuisson de 300g  
(le kg 13,33) La boîte de 600g ..... **9.45 8.00**
- 2754 • Choucroute  
Choucroute cuite, saucisses Francfort et fumées, saucisson à l'ail, poitrine fumée et échine fumée.(2 parts)  
Le sachet de 1kg ..... **11.00**
- 2670 • Petit salé aux lentilles  
Lentilles cuisinées 500g, 2 saucisses fumées, 4 palettes cuites, 2 Tranches de saucisson à l'ail. (2 parts)  
(le kg 12,26) Le sachet de 840g ..... **10.30**
- 2840 • Cassoulet  
Haricots 500g, 2 saucisses de Toulouse, 2 tranches de poitrine et de palette fumée, saucisson à l'ail. (2 parts)  
(le kg 12,72) Le sachet de 900g ..... **11.45**
- 2160 • Canard à l'orange  
2 poches individuelles de 300g  
(le kg 21,83) La boîte de 600g ..... **13.10**

## Plats cuisinés de poisson

- 2767 • Bouillabaisse aux épices  
(le kg 6,13) La boîte de 1,5kg ..... **9.20**

### Colin d'Alaska 2 parts sous vide

- 2058 • Poisson à la provençale  
49 % colin d'Alaska, tomates, poivrons, oignons  
(le kg 10,22) La boîte de 450g ..... **4.60**



2086 • Poissons à la Parisienne  
49% colin d'Alaska, crème fraîche, champignons, vin blanc  
(le kg 10,22) La boîte de 450g ..... **4.60**

2088 • Poisson sauce beurre-citron  
50 % colin d'Alaska, sauce au beurre, crème, vin blanc  
(le kg 11,50) La boîte de 400g ..... **4.60**

2082 • Poisson à la Bretonne  
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, oignons, poireaux  
(le kg 11,50) La boîte de 400g ..... **4.60**

2098 • Poissons sauce crevette  
50 % colin d'Alaska, 8% crevettes, crème fraîche, carottes, échalotes  
(le kg 11,50) La boîte de 400g ..... **4.60**

### Colin d'Alaska en barquette aluminium

2095 • Poisson sauce moutarde à l'ancienne  
49 % colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes, moutarde à l'ancienne  
(le kg 10,22) La boîte de 450g ..... **4.60**

2075 • Poisson à la Bordelaise  
60% colin d'Alaska, oignons, vin blanc, crème fraîche  
(le kg 11,50) La boîte de 400g ..... **4.60**

### Poisson 2 parts sous vide

2364 • Cabillaud sauce Parisienne  
50% cabillaud, champignons, carottes  
(le kg 12,37) La boîte de 2x200g ..... **4.95**

2362 • Cabillaud sauce moutarde  
50% cabillaud, moutarde, oignons  
(le kg 12,37) La boîte de 2x200g ..... **4.95**

2231 • Saumon sauce oseille  
48% saumon Atlantique, vin blanc, oseille, épinard  
(le kg 15,62) La boîte de 2x200g ..... **6.25**

2232 • Saumon sauce beurre citron  
48% saumon Atlantique, crème fraîche, vin blanc  
(le kg 15,62) La boîte de 2x200g ..... **6.25**

### Cuisine Italienne

2686 • Cappelletti aux épinards, sauce tomate ricotta  
 (le kg 16,83) La boîte de 300g ..... **5.05**

2690 • Ravioles fromage et fines herbes, sauce pesto  
 (le kg 16,83) La boîte de 300g ..... **5.05**

2605 • Lasagnes au saumon  
 (le kg 10,40) La boîte de 500g ..... **5.20**

2600 • Lasagnes au thon  
 (le kg 10,40) La boîte de 500g ..... **5.20**

2610 • Lasagnes épinards ricotta  
 (le kg 10,40) La boîte de 500g ..... **5.20**

2627 • Lasagnes bolognaise  
La boîte de 1kg ..... **5.05**

2245 • Cannelloni bolognaise  
La boîte de 1kg ..... ~~6.00~~ **5.40**

### Cuisine exotique

2225 • Tapas au chorizo  
36 à 38 pièces  
(le kg 13,17) La boîte de 300g ..... **3.95**

2227 • Tapas jambon sec  
36 à 38 pièces  
(le kg 13,17) La boîte de 300g ..... **3.95**

2202 • Couscous  
Plat complet pour 2 personnes  
La boîte de 1kg ..... ~~9.70~~ **8.24**

2244 • Paëlla de la Mer  
(le kg 10,11) La boîte de 900g ..... **9.10**

2780 • Paëlla méditerranée  
(le kg 7,67) La boîte de 1.2Kg ..... **9.20**

### Spécialités Asiatiques

2393 • 1 Plateau de 10 sushi  
(le kg 31,06) Le plateau de 235g ..... **7.30**

2047 • 2 Soupes Vietnamiennes  
2 bols de 250g  
(le kg 10,60) La boîte de 500g ..... **5.30**

2598 • 6 Nems porc parfumés à la menthe  
(le kg 15,30) La boîte de 330g ..... **5.05**

2599 • 6 Nems poulet parfumés à la menthe  
(le kg 15,30) La boîte de 330g ..... **5.05**

2127 • Poulet curry et riz  
(le kg 16,83) La boîte de 300g ..... **5.05**

2094 • Porc au caramel et riz  
(le kg 16,83) La boîte de 300g ..... **5.05**

2633 • Nouilles sautées à la Thai au poulet  
(le kg 16,83) La boîte de 300g ..... **5.05**

### Plats portionnables

2857 • 4 Quenelles de brochet sauce nantua  
(le kg 11,17) La barquette de 600g ..... **6.70**

2384 • Gratin Dauphinois  
Le sachet de 1kg ..... **4.30**

2584 • Poêlée thaï au poulet  
(le kg 6,67) Le sachet de 600g ..... **4.00**

2592 • Moules marinières  
(le kg 9,88) Le sachet de 400g ..... ~~4.20~~ **3.95**

2582 • Poêlée périgourdine  
(le kg 5,06) Le sachet de 900g ..... **4.55**

2539 • Poêlée Savoyarde  
Pommes de terre, jambon, fromage, lardons fumés  
(le kg 7,05) Le sachet de 780g ..... **5.50**

2589 • Poêlée tagliatelle et gambas  
(le kg 9,50) Le sachet de 600g ..... **5.70**

2641 • Poêlée St Jacques cuisinées à la Bretonne  
3 à 4 parts  
(le kg 25,50) Le sachet de 400g ..... **10.20**

### Pâtes et riz cuisinés

2816 • Risotto de St Jacques Fruits de mer  
Et fondue de poireaux  
(le kg 11,67) Le sachet de 600g ..... **7.00**

### Weight Watchers

2313 • Fins spaghettis aux gambas dés de légumes  
(le kg 15,29) La boîte de 350g ..... **5.35**

2300 • Filets de poulet rôti coquillettes gratinées  
(le kg 14,08) La boîte de 380g ..... **5.35**

2340 • Poulet au citron risotto  
(le kg 16,72) La boîte de 320g ..... **5.35**

2301 • Tagliatelles St Jacques  
(le kg 14,08) La boîte de 380g ..... **5.35**

2342 • Riz St Jacques bacon  
(le kg 15,29) La boîte de 350g ..... **5.35**

### Spécialités Végétales



2687 • Chili végétarien  
 (le kg 14,67) La boîte de 300g ..... **4.40**

2689 • Moussaka végétarienne  
 (le kg 14,67) La boîte de 300g ..... **4.40**

2645 • 4 Galettes panées blé fromage épinards  
 (le kg 11,50) La boîte de 400g ..... **4.60**

2650 • 4 Galettes de soja provençales  
 (le kg 11,50) La boîte de 400g ..... **4.60**

2675 • 4 Escalopes panées blé  
 (le kg 11,50) La boîte de 400g ..... **4.60**

2680 • 4 Steaks de blé et oignons  
 (le kg 11,50) La boîte de 400g ..... **4.60**

2665 • Long nuggets de blé  
 (le kg 11,50) La boîte de 400g ..... **4.60**

2655 • Falafels fèves, menthe et coriandre  
 (le kg 11,50) La boîte de 400g ..... **4.60**

## Fruits

- 9172 • Framboises entières**  
(le kg 11,17) La boîte de 300g ..... **3.35**
- 9175 • Myrtilles**  
(le kg 11,17) La boîte de 300g ..... **3.35**
- 9141 • Mélange fruits rouges**  
(le kg 11,17) La boîte de 300g ..... **3.35**
- 9171 • Rhubarbe**  
Le sachet de 1kg ..... **4.65**
- 9140 • Salade de fruits exotiques** au jus de la passion  
Le sachet de 1kg ..... **7.10**

## Légumes BIO

- 3198 • Épinards branches à la crème**  
(le kg 5,42) Le sachet de 600g ..... **3.25**
- 3206 • Choux rouges aux pommes**  
(le kg 5,58) Le sachet de 600g ..... **3.35**
- 3209 • Petits pois**  
(le kg 5,08) Le sachet de 600g ..... **3.05**
- 3208 • Haricots verts entiers**  
(le kg 5,08) Le sachet de 600g ..... **3.05**
- 3221 • Épinards branches portions**  
(le kg 4,42) Le sachet de 600g ..... **2.65**
- 3252 • Brocolis en fleurettes**  
(le kg 5,58) Le sachet de 600g ..... **3.35**
- 3226 • Choux fleurs en fleurettes**  
(le kg 4,92) Le sachet de 600g ..... **2.95**
- 3229 • Carottes en rondelles**  
(le kg 4,08) Le sachet de 600g ..... **2.45**
- 3248 • Petits pois carottes**  
(le kg 5,42) Le sachet de 600g ..... **3.25**
- 3223 • Légumes pour potage**  
(le kg 5,33) Le sachet de 600g ..... **3.20**
- 3305 • Mélange d'été**  
Choux fleurs, carottes, haricots verts, pois  
(le kg 5,50) Le sachet de 600g ..... **3.30**
- 3310 • Mélange wok**  
Brocolis, carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons  
(le kg 5,67) Le sachet de 600g ..... **3.40**
- 3190 • Frites coupe 12/12 mm**  
Le sachet de 1kg ..... **4.20**
- 3214 • Pommes steak coupe 10/18 mm**  
Le sachet de 1kg ..... **4.15**
- 3813 • Wedges**  
Le sachet de 1kg ..... **4.35**
- 3816 • Pommes cubes rissolées**  
Le sachet de 1kg ..... **4.40**
- 3118 • Gratin de légumes à la Provençale**  
À l'huile d'olive vierge extra  
(le kg 15,00) La boîte de 380g ..... **5.70**
- 3119 • Gratin 4 légumes emmental**  
Duo de carottes, pommes de terres, brocolis  
(le kg 15,00) La boîte de 380g ..... **5.70**
- 3122 • Gratin légumes verts**  
Courgettes, épinards, brocolis, crème fraîche  
(le kg 15,00) La boîte de 380g ..... **5.70**

## Légumes cuisinés

- 2401 • Épinards hachés à la crème**  
(le kg 3,67) La boîte de 450g ..... **1.65**
- 2432 • Épinards hachés à la crème**  
(le kg 3,47) Le sachet de 750g ..... **2.60**
- 2448 • Épinards branches à la crème**  
(le kg 3,80) Le sachet de 750g ..... **2.85**
- 2434 • Poireaux à la crème**  
(le kg 4,33) Le sachet de 750g ..... **3.25**
- 2461 • Ratatouille cuisinée**  
(le kg 4,93) Le sachet de 750g ..... **3.70**

## Gratins et accompagnements

### À partager

- 2205 • Gratin Dauphinois**  
(le kg 5,89) La barquette de 900g ..... **5.30**
- 2252 • Gratin Dauphinois**  
(le kg 8,44) La barquette de 450g ..... **3.80**
- 2279 • Gratin de choux fleurs**  
(le kg 8,44) La barquette de 450g ..... **3.80**
- 2253 • Gratin provençal**  
(le kg 8,44) La barquette de 450g ..... **3.80**

### Individuels

- 2320 • 12 Gratins Dauphinois**  
(le kg 8,46) Le sachet de 1,2kg ..... **10.15**
- 2310 • 6 Gratins à la Dauphinoise**  
(le kg 8,47) Le sachet de 720g ..... **6.10**
- 2325 • 6 Gratins de pommes de terre épinards**  
(le kg 10,00) Le sachet de 720g ..... **7.20**
- 2330 • 6 Gratins choux fleurs**  
(le kg 9,00) Le sachet de 720g ..... **7.20 6.48**
- 2332 • 6 Gratins légumes du jardin emmental**  
(le kg 10,83) Le sachet de 720g ..... **7.80**
- 2550 • 4 Gratins de pommes de terre aux cèpes et bolets**  
(le kg 12,25) Le sachet de 400g ..... **4.90**
- 2854 • 4 Gratins pommes de terre asperges**  
(le kg 12,37) Le sachet de 400g ..... **4.95**
- 2385 • 4 Gratins de pommes terres aux giroles**  
(le kg 13,50) La boîte de 400g ..... **5.40**
- 2502 • 4 Gratins de pommes de terre au foie gras**  
(le kg 15,25) Le sachet de 400g ..... **6.10**
- 2488 • 4 Gratin pommes de terre oignons**  
Coeur coulant à l'emmental  
(le kg 13,75) La boîte de 400g ..... **5.50**
- 2789 • 4 Gratin potimarron épeautre**  
Coeur coulant à l'emmental  
(le kg 13,75) La boîte de 400g ..... **5.50**
- 2855 • 4 Crumbles de légumes et carottes rouges**  
(le kg 16,67) La boîte de 300g ..... **5.00**
- 2381 • 4 Écrasés de pommes de terre vitelotte**  
(le kg 13,88) Le sachet de 400g ..... **5.55**

### Accompagnements individuels

- 3323 • 8 Palets poireaux, carottes, pommes de terre**  
(le kg 9,67) Le sachet de 300g ..... **2.90**
- 3329 • 8 Palets choux fleurs, brocolis, carottes**  
(le kg 9,67) Le sachet de 300g ..... **2.90**
- 3344 • 8 Palets courgettes, petits légumes**  
(le kg 9,67) Le sachet de 300g ..... **2.90**
- 2396 • 4 Flans aux asperges, carottes**  
(le kg 13,82) La boîte de 340g ..... **4.70**
- 2398 • 4 Flans d'artichauts, cèpes et marrons**  
(le kg 13,82) La boîte de 340g ..... **4.70**
- 2863 • 4 Cubes de patate douce et chutney d'oignons**  
(le kg 18,39) La boîte de 280g ..... **5.15**
- 3418 • 9 Fagots de haricots verts lardés**  
(le kg 16,62) La barquette de 400g ..... **6.65**

## Poêlées

### Poêlées natures

- 3354 • Poêlée champêtre**  
Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons, oignons,  
Le sachet de 1kg ..... **4.00**
- 3385 • Poêlée Bretonne**  
Haricots verts, choux fleurs, carottes, artichauts, oignons  
Le sachet de 1kg ..... **4.00**
- 3393 • Poêlée Asiatique**  
Courgettes, carottes, poivrons jaunes, germes de soja,  
champignons noirs  
Le sachet de 1kg ..... **4.00**
- 3357 • Poêlée de 4 légumes**  
Choux fleurs, haricots verts, carottes, pois  
Le sachet de 1kg ..... **2.75**

## Poêlées cuisinées

- 3401 • Poêlée sauce tomate au basilic**  
Carottes jaunes et oranges, petits pois, pois gourmands  
(le kg 4,86) Le sachet de 700g ..... **3.40**
- 3365 • Poêlée campagnarde**  
Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre, oignons  
(le kg 5,21) Le sachet de 700g ..... **3.65**
- 3370 • Poêlée Parisienne**  
Haricots verts, pommes de terre, champignons  
(le kg 5,21) Le sachet de 700g ..... **3.65**
- 3360 • Poêlée Provençale**  
Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons  
(le kg 5,21) Le sachet de 700g ..... **3.65**
- 3420 • Poêlée paysanne**  
Pommes de terre, carottes, haricots verts  
(le kg 5,21) Le sachet de 700g ..... **3.65**
- 3369 • Wok légumes croquants et nouilles façon thaï**  
(le kg 5,64) Le sachet de 700g ..... **3.95**

## Purées

- 3812 • Aligot de l'Aubrac**  
(le kg 14,42) La boîte de 6x100g ..... **8.65**
- 3807 • Purée de patates douces cuisinée**  
Le sachet de 1kg ..... **4.55**
- 3801 • Purée carottes, pommes de terre au kiri**  
(le kg 4,75) Le sachet de 600g ..... **2.85**
- 3802 • Purée courgettes, carottes jaunes au boursin**  
(le kg 4,75) Le sachet de 600g ..... **2.85**
- 3266 • Purée bintje**  
Purée assaisonnée, sel, poivre, noix de muscade  
Le sachet de 1kg ..... **2.95**
- 3139 • Purée de pomme de terre nature**  
(le kg 2,24) Le sachet de 2.5kg ..... **5.60**
- 3268 • Purée gourmande**  
Façon Grand-Mère avec du lait et du beurre  
Le sachet de 1kg ..... **3.85**
- 3521 • Purée de brocolis en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **2.65**
- 3501 • Purée de carottes en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **2.25**
- 3511 • Purée de céleri en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **2.25**
- 3601 • Purée de petits pois en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **2.85**

## Potages portionnables

- 3058 • Soupe au cresson**  
(le kg 7,00) La boîte de 2x175g ..... **2.60 2.45**
- 3068 • Soupe à l'oignon**  
(le kg 7,00) La boîte de 2x175g ..... **2.60 2.45**
- 3066 • Soupe aux poireaux**  
(le kg 7,00) La boîte de 2x175g ..... **2.60 2.45**

## Légumes vapeur

### Légumes déjà cuits – Juste à réchauffer

- 3011 • Haricots verts extra fins**  
(le kg 5,13) Le sachet de 750g ..... **3.85**
- 3031 • Fleurettes de choux fleurs**  
(le kg 5,13) Le sachet de 750g ..... **3.85**
- 3021 • Fleurettes de brocolis**  
(le kg 5,13) Le sachet de 750g ..... **3.85**
- 3081 • Choux fleurs, brocolis, carottes**  
(le kg 5,40) Le sachet de 750g ..... **4.05**
- 3077 • Brocolis, haricots plats, carottes, carottes jaunes**  
(le kg 5,40) Le sachet de 750g ..... **4.05**
- 3083 • Haricots verts, haricots beurre**  
(le kg 5,40) Le sachet de 750g ..... **4.05**

**o Quatre saisons**

- 3458 • **Asperges vertes** Origine Chili  
(/le kg 12,30) Le sachet de 500g ..... **6.15**
- 3499 • **Fonds d'artichauts** Origine Égypte  
(/le kg 10,60) Le sachet de 500g ..... **5.30**
- 3253 • **Fèves entières pelées** Origine Égypte  
(/le kg 7,90) Le sachet de 500g ..... **3.95**
- 3281 • **Brocolis en fleurettes** Origine France  
Le sachet de 1kg ..... **2.85**
- 3550 • (/le kg 2,20) Le sachet de 2.5kg ..... **5.50**
- 3291 • **Haricots verts extra fins**  
Le sachet de 1kg ..... **2.75**
- 3224 • (/le kg 2,14) Le sachet de 2.5kg ..... **5.35**
- 3024 • **Haricots verts très fins** Origine France  
Le sachet de 1kg ..... **2.15**
- 3395 • **Haricots beurre extra fins** Origine France  
Le sachet de 1kg ..... **3.10**
- 3055 • **Flageolets extra fins** Origine France  
Le sachet de 1kg ..... **3.25**
- 3250 • **Petits pois extra fins**  
Le sachet de 1kg ..... **2.75**
- 3075 • **Salsifis** Origine France  
Le sachet de 1kg ..... **4.15**
- 3480 • **Courgettes rondelles** Origine Belgique  
Le sachet de 1kg ..... **2.30**
- 3850 • **Carottes en rondelles**  
Le sachet de 1kg ..... **1.80**
- 3840 • **Choux fleurs en fleurettes** Origine France  
Le sachet de 1kg ..... **2.10**
- 3242 • (/le kg 1,60) Le sachet de 2.5kg ..... **4.00**
- 3230 • **Choux de Bruxelles**  
Origine Belgique  
Le sachet de 1kg ..... **2.45**
- 3830 • **Épinards hachés en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **1.70**
- 3212 • (/le kg 1,40) Le sachet de 2.5kg ..... **3.50**
- 3222 • **Épinards branches en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **1.90**
- 3232 • (/le kg 1,50) Le sachet de 2.5kg ..... **3.75**
- 3835 • **Jeunes feuilles d'épinards**  
Origine Belgique  
Le sachet de 1kg ..... **2.95**
- 3235 • **Poireaux coupés**  
40 % blanc, 60 % de vert  
Le sachet de 1kg ..... **2.50**
- 3411 • **Poireaux en rondelles**  
(/le kg 2,24) Le sachet de 2.5kg ..... **5.60**
- 3132 • **Tomates en cubes** Origine Belgique  
Le sachet de 1kg ..... **3.00**
- 3460 • **Oignons émincés** Origine Turquie  
Le sachet de 1kg ..... **3.00**
- 3142 • **Cerfeuil en portions** Origine Belgique  
Le sachet de 1kg ..... **2.15**

**o Légumes d'antan**

- 3440 • **Panais en cubes**  
Le sachet de 1kg ..... **4.90**
- 3810 • **Butternut en cubes**  
Le sachet de 1kg ..... **5.50**
- 3422 • **Patates douces en cubes**  
Le sachet de 1kg ..... **8.10**
- 3860 • **Topinambour en cubes**  
Le sachet de 1kg ..... **8.10**
- 3545 • **Méli mélo de légumes anciens**  
Crosnes, topinambour, potiron, panais, brocolis  
Le sachet de 1kg ..... **8.10**

**o Mélanges**

- 3497 • **Mélange cauli power**  
Riz de choux-fleurs, quinoa rouge et lentilles vertes.  
Le sachet de 1kg ..... **4.20**
- 3320 • **Julienne de légumes**  
Carottes, carottes jaunes, céleris  
Le sachet de 1kg ..... **3.00**
- 3220 • **Légumes wok**  
Jeunes carottes, choux fleurs, haricots verts, haricots  
beurre, carottes jaunes  
Le sachet de 1kg ..... **3.05**
- 3345 • **Légumes potage**  
Carottes, pommes de terre, choux fleurs, céleris, navets,  
haricots mange-tout, petits pois  
Le sachet de 1kg ..... **2.00**
- 3249 • **Légumes pour minestrone**  
Mélange de 10 légumes  
Le sachet de 1kg ..... **3.80 3.23**
- 3135 • **Légumes pour pot au feu**  
Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleris,  
oignons  
Le sachet de 1kg ..... **2.80**
- 3334 • **Légumes couscous**  
Carottes, courgettes, navets, pois chiches, poivrons verts  
et rouges, céleris  
Le sachet de 1kg ..... **2.70**
- 3332 • (/le kg 2,50) Le sachet de 2.5kg ..... **6.25**
- 3352 • **Petits pois fins et jeunes carottes**  
Le sachet de 1kg ..... **2.55**
- 3090 • **Légumes ratatouille**  
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges  
et verts  
Le sachet de 1kg ..... **2.95**
- 3364 • **Poivrons en lanières**  
Poivrons rouges, vert et jaunes  
Le sachet de 1kg ..... **3.30**

**o Champignons**

- 3434 • **Champignons émincés**  
Le sachet de 1kg ..... **3.50**
- 3436 • (/le kg 2,88) Le sachet de 2.5kg ..... **7.20**
- 3438 • **Champignons entiers**  
Le sachet de 1kg ..... **4.05**
- 3416 • **Cocktail de champignons**  
Shitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotés  
(/le kg 11,00) Le sachet de 300g ..... **3.30**
- 3408 • **Cèpes et bolets en morceaux**  
(/le kg 17,17) Le sachet de 300g ..... **5.15**
- 3409 • **Cèpes en morceaux**  
(/le kg 24,17) Le sachet de 300g ..... **7.25**
- 3407 • **Girrolles entières**  
(/le kg 31,00) Le sachet de 250g ..... **7.75**

**o Pommes de terre**

**o Frites**

- 3210 • **Frites allumettes xtra+**  
Le sachet de 1kg ..... **1.95**
- 3161 • (/le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg ..... **3.95**
- 3200 • **Frites xtra+**  
Le sachet de 1kg ..... **1.85**
- 3110 • (/le kg 1,54) Le sachet de 2.5kg ..... **3.85**
- 3279 • **Pom steak xtra+**  
Type brasserie coupe 10-18mm  
Le sachet de 1kg ..... **2.30**
- 3104 • **Frites au four coupe 10/10 mm**  
(/le kg 1,74) Le sachet de 2.5kg ..... **4.35**
- 2479 • **Frites de patate douce**  
(/le kg 7,22) Le sachet de 450g ..... **3.25**

**o Pommes de terre fantaisie**

- 3121 • **Pommes noisettes**  
Le sachet de 1kg ..... **2.50**
- 3155 • (/le kg 1,74) Le sachet de 2.5kg ..... **4.35**
- 3160 • **Pom sautées plates**  
Le sachet de 1kg ..... **2.25**
- 3170 • **Pom'pin**  
Le sachet de 1kg ..... **2.35**
- 3120 • **Pommes Duchesses**  
Le sachet de 1kg ..... **3.05**
- 3630 • **Pommes cubes rissolées**  
Le sachet de 1kg ..... **2.05**
- 3131 • (/le kg 1,60) Le sachet de 2.5kg ..... **4.00**
- 3269 • **Pommes cubes campagnardes**  
(/le kg 2,38) Le sachet de 2.5kg ..... **5.95**
- 3261 • **Spicy wedges Tex Mex**  
Le sachet de 1kg ..... **3.25**
- 3259 • **Garden wedges**  
Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés ails et  
fines herbes  
Le sachet de 1kg ..... **3.25**
- 3263 • **Pom gaufrettes**  
Le sachet de 1kg ..... **4.30**
- 3140 • **Pommes Dauphine**  
Le sachet de 1kg ..... **4.20**
- 3150 • **Croquettes panées**  
Le sachet de 1kg ..... **2.20**
- 3113 • **Pom'churros oignon**  
Le sachet de 1kg ..... **3.65**
- 3265 • **Potato nuggets cheddar**  
Le sachet de 1kg ..... **4.00**
- 3124 • **Pom'abc**  
Le sachet de 1kg ..... **3.30**

**o Pommes de terre à poêler**

- 3100 • **Rösti oignons**  
Le sachet de 1kg ..... **2.65 2.50**
- 3254 • **Röstis au fromage**  
Le sachet de 1kg ..... **4.45**
- 3182 • **Poêlée Sarladaise**  
(/le kg 6,00) Le sachet de 600g ..... **3.60**
- 3321 • **Poêlée pommes de terre grenaille**  
(/le kg 7,22) Le sachet de 450g ..... **3.25**
- 3247 • **Galettes de pommes de terre Aux oignons**  
(/le kg 4,40) Le sachet de 1,5kg ..... **6.60**
- 3355 • **10 Galettes de pommes de terre Anna**  
Le sachet de 1kg ..... **10.40 8.84**

**o Herbes**

- 2214 • **Persillade**  
(/le kg 15,40) Le sachet de 250g ..... **3.85**
- 2201 • **Ciboulette**  
(/le kg 14,20) Le sachet de 250g ..... **3.55**
- 2211 • **Échalote**  
(/le kg 13,60) Le sachet de 250g ..... **3.40**
- 2213 • **Persil**  
(/le kg 9,80) Le sachet de 250g ..... **2.45**
- 2208 • **Ail**  
(/le kg 17,60) Le sachet de 250g ..... **4.40**
- 2209 • **Basilic**  
(/le kg 12,00) Le sachet de 250g ..... **3.00**
- 3356 • **Mélange Thaï**  
(/le kg 16,40) Le sachet de 250g ..... **4.10**
- 3362 • **Mélange tartare**  
(/le kg 16,40) Le sachet de 250g ..... **4.10**
- 3382 • **Mélange barbecue**  
(/le kg 16,40) Le sachet de 250g ..... **4.10**

## Les poissons entiers et en morceaux

- 4127 • 6 truites arc en ciel** Élevage, France, chair rose  
(le kg 11,14) Le sachet de 1,4kg ..... **15.60**
- 4174 • Ailes de raie pelées**  
Pièces de 100 à 200g, Nouvelle Zélande  
Le sachet de 1kg ..... **11.50**
- 4101 • Tronçons de saumonette**  
Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA, Atlantique Nord-Ouest  
Le sachet de 1kg ..... **9.60**

## Les poissons en portions et filets

- 4413 • Cœurs de filets de merlu blanc**  
(4/5 pièces) Namibie, Atlantique Sud-Est  
(le kg 16,62) La boîte de 400g ..... **6.65**
- 4264 • 5 Dos de cabillaud**  
Surgelés mer, France, Atlantique Nord Est  
(le kg 19,95) La boîte de 980g ..... **19.55**
- 4255 • Dos de cabillaud**  
Surgelés mer, (6 à 7 pièces) France, Atlantique Nord Est  
(le kg 19,94) Le sachet de 800g ..... **15.95**
- 4207 • 2 Dos de cabillaud** Atlantique Nord-Ouest  
(le kg 26,33) Le sachet de 300g ..... **7.90**
- 4438 • 5 Dos de colin lieu**  
Surgelés mer, France, Atlantique Nord Est  
(le kg 11,22) La boîte de 980g ..... **11.00**
- 4291 • 4 Dos de colin d'Alaska**  
Sans peau, Chine, Océan Pacifique  
(le kg 17,38) Le sachet de 400g ..... **6.95**
- 4426 • 2 Pavés de saumon Bio Atlantique avec peau** Élevage, Irlande, Salmo Salar Atlantique  
(le kg 37,60) Le sachet de 250g ..... **9.40**
- 4254 • 2 Pavés de saumon Atlantique sans peau**  
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique  
(le kg 31,80) Le sachet de 250g ..... **7.95**
- 4290 • 4 Pavés de saumon Atlantique sans peau**  
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique  
(le kg 27,80) Le sachet de 500g ..... **13.90**
- 4416 • 4 Pavés de saumon Atlantique avec peau**  
Élevage, Norvège, Écosse, Salmo Salar, Atlantique  
(le kg 25,50) Le sachet de 500g ..... **12.75**
- 4270 • 8 Pavés de saumon Atlantique avec peau**  
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique  
Le sachet de 1 kg ..... **22.95**
- 4229 • 4 Steaks de thon Albacore**  
Surgelés mer Océan Indien  
(le kg 18,60) Le sachet de 500g ..... **9.30**

## Filets sans arêtes\*

- 4172 • Filets de cabillaud**  
5/10 pièces, surgelés mer, France, Atlantique Nord  
Le sachet de 1kg ..... **17.95**
- 4184 • Filets d'églefin**  
Surgelés mer (5/10 pièces) France, Atlantique Nord Est  
La boîte de 1kg ..... **15.95**
- 4333 • Filets de colin d'Alaska**  
Filets de 50 à 200g, Chine, Océan Pacifique Nord-Ouest  
Le sachet de 1kg ..... **13.45**
- 4314 • Filets de colin lieu**  
5/10 pièces, surgelés mer, Atlantique Nord-Est  
Le sachet de 1kg ..... **11.65**
- 4281 • Filets de limande**  
Filets de 60g environ, Mer du Nord, Atlantique  
(le kg 22,17) Le sachet de 300g ..... **6.65**
- 4199 • Filets de rouget barbet**  
Filets de 15 à 40g, Océan Pacifique  
(le kg 23,00) Le sachet de 300g ..... **6.90**
- 4548 • Filets de Saint-Pierre du Cap**  
Afrique du Sud, Atlantique Sud Est  
(le kg 15,90) Le sachet de 500g ..... **7.95**

## Filets

- 4388 • Filets de sole tropicale**  
Filets de 90 à 120g, Sénégal, Atlantique Centre-Est  
(le kg 17,90) Le sachet de 500g ..... **8.95**

- 4340 • Filets de loup de mer**  
Filets de 150 à 200g, Mer de Barents, Norvège, Atlantique Nord Est  
Le sachet de 1kg ..... **14.90**

- 4213 • Filets de truite arc en ciel**  
6 à 7 filets, élevage France  
Le sachet de 1kg ..... **16.30**

- 4337 • Filets de sandre coupés en portions**  
4/8 pièces, pêchée en eau douce au Canada,  
(le kg 20,62) Le sachet de 800g ..... **16.50**

## Portions de filets sans arêtes\*

- 4408 • 4 Portions de filets de Cabillaud**  
Atlantique Nord-Est  
(le kg 22,25) La boîte de 400g ..... **8.90**

- 4240 • 10 Portions de filets de Colin d'Alaska**  
10 tranches de 100g, Océan Pacifique  
La boîte de 1kg ..... **10.30**

## Poissons marinés, panés et meunières

### Filets meunières sans arêtes\*

- 4134 • Filet de limande meunière**  
6 à 8 pièces, filet 80 %  
(le kg 15,62) Le sachet de 800g ..... **12.50**

- 4382 • Filets de colin d'Alaska meunière**  
7 à 9 pièces, Filet 80 %  
(le kg 12,31) Le sachet de 800g ..... **9.85**

- 4147 • Filets de merlan meunière**  
Environ 6 pièces, Filet 80 %  
(le kg 17,50) Le sachet de 600g ..... **10.50**

### Filets & Portions panés sans arêtes\*

- 4371 • Filets de cabillaud panés**  
5 à 7 pièces, Filet 65 %  
(le kg 16,40) Le sachet de 750g ..... **12.30**

- 4364 • Filets de merlan panés**  
7 à 10 pièces, Filet 65 %  
(le kg 14,25) Le sachet de 800g ..... **11.40**

- 4378 • Filets de colin d'Alaska panés**  
5 à 7 pièces, Filet 65 %  
(le kg 10,93) Le sachet de 750g ..... **8.20**

- 4289 • Filets tempura de limande** Filet 60 %  
(le kg 15,83) Le sachet de 600g ..... **9.50**

- 4263 • 4 Filets tempura de colin d'Alaska**  
Bloc plein filet 55 %  
(le kg 14,75) La boîte de 400g ..... **5.90**

- 4170 • 20 Portions de filets de cabillaud panés** Bloc plein filet 72 %  
La boîte de 1kg ..... **10.85**

- 4210 • 20 Portions de filets de colin d'Alaska panés** Bloc plein filet 72 %  
La boîte de 1kg ..... **9.00 7.65**

- 4313 • 20 Croquettes de poisson ail et fines herbes** Bloc poisson blanc 29 %  
La boîte de 1kg ..... **6.10**

- 4629 • 20 Croquettes de poisson au fromage**  
Bloc colin Alaska et fromage 70 %  
Le sachet de 1kg ..... **9.05**

- 4269 • 15 Bâtonnets de poisson**  
Chair poissons blancs 65 %  
(le kg 8,11) La boîte de 450g ..... **3.65**

- 4318 • Bouchées de colin d'Alaska**  
Façon fish & chips  
Le sachet de 1 kg ..... **9.70**

## Spécialités de la mer

- 4357 • 2 Tartares de saumon citron persil**  
Filet saumon atlantique 87 %, huile olive, jus de citron  
(le kg 46,25) La boîte de 160g ..... **7.40**

- 4361 • 4 Paupiettes de saumon St Jacques**  
Filet saumon atlantique 24 %, farce 76 %  
(le kg 23,60) Le sachet de 500g ..... **11.80**

- 4328 • 4 Médallions de saumon farci**  
(le kg 25,18) La boîte de 280g ..... **7.05**

- 4332 • 4 Tranches terrine cœur de saumon**  
(le kg 26,04) La boîte de 240g ..... **6.25**

- 4118 • Soupe des pêcheurs**  
Poissons et crustacés  
Le sachet de 1 kg ..... **5.65**

- 1702 • Bisque de homard**  
(le kg 15,43) La boîte de 2x175g ..... **5.40**

- 4106 • Bâtonnets surimi saveur crabe**  
Origine France  
(le kg 11,10) Le sachet de 500g ..... **5.55**

- 4516 • Beignets de calamars à la Romaine**  
Pré frits, calmars 40 %  
(le kg 9,90) Le sachet de 500g ..... **4.95**

- 4588 • Moules du Pacifique entières cuites**  
Élevées au Chili  
Le sachet de 1 kg ..... **6.35**

## Saumons fumés

### Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

- 4439 • Saumon fumé Écossais, environ 3 tranches** Élevage, Atlantique Nord-Est  
(le kg 51,00) La plaquette de 150g ..... **7.65**

- 4412 • Saumon fumé Norvégien, environ 5 tranches** Élevage, Atlantique Nord-Est  
(le kg 45,75) La plaquette de 200g ..... **9.15**

- 4414 • Saumon fumé Norvégien, environ 10 tranches** Élevage, Atlantique Nord-Est  
(le kg 40,75) La plaquette de 400g ..... **16.30**

## Mollusques, coquillages wet crustacés

- 4476 • Grosses cuisses de grenouille**  
13/15 pièces, coupe yoga, Indonésie  
(le kg 20,30) Le sachet de 500g ..... **10.15**

- 4300 • Cocktail de 5 fruits de mer**  
Moules, crevettes, calmars, St Jacques, écrevisses  
(le kg 19,00) Le sachet de 400g ..... **7.60**

- 4804 • Grosses noix de St Jacques sans corail**  
Environ 10 pièces. Canada, Atlantique Nord-Ouest  
(le kg 51,67) Le sachet de 300g ..... **15.50**

- 4814 • Petites noix de St Jacques sans corail**  
80 à 120 pièces, (Zygochlamys patagonica), Argentine, Atlantique Sud Ouest  
(le kg 34,75) Le sachet de 400g ..... **13.90**

- 4650 • Noix St-Jacques avec corail**  
20 à 30 pièces par sachet (Argopecten purpuratus), élevées au Pérou  
(le kg 45,00) Le sachet de 400g ..... **18.00**

- 4804 • Grosses noix de St Jacques sans corail**  
Environ 10 pièces. Canada, Atlantique Nord-Ouest  
(le kg 51,67) Le sachet de 300g ..... **15.50**

- 4814 • Petites noix de St Jacques sans corail**  
80 à 120 pièces, (Zygochlamys patagonica), Argentine, Atlantique Sud Ouest  
(le kg 34,75) Le sachet de 400g ..... **13.90**

- 4650 • Noix St-Jacques avec corail**  
20 à 30 pièces par sachet (Argopecten purpuratus), élevées au Pérou  
(le kg 45,00) Le sachet de 400g ..... **18.00**

- 4804 • Grosses noix de St Jacques sans corail**  
Environ 10 pièces. Canada, Atlantique Nord-Ouest  
(le kg 51,67) Le sachet de 300g ..... **15.50**

- 4814 • Petites noix de St Jacques sans corail**  
80 à 120 pièces, (Zygochlamys patagonica), Argentine, Atlantique Sud Ouest  
(le kg 34,75) Le sachet de 400g ..... **13.90**

- 4650 • Noix St-Jacques avec corail**  
20 à 30 pièces par sachet (Argopecten purpuratus), élevées au Pérou  
(le kg 45,00) Le sachet de 400g ..... **18.00**

- 4804 • Grosses noix de St Jacques sans corail**  
Environ 10 pièces. Canada, Atlantique Nord-Ouest  
(le kg 51,67) Le sachet de 300g ..... **15.50**

- 4814 • Petites noix de St Jacques sans corail**  
80 à 120 pièces, (Zygochlamys patagonica), Argentine, Atlantique Sud Ouest  
(le kg 34,75) Le sachet de 400g ..... **13.90**

- 4650 • Noix St-Jacques avec corail**  
20 à 30 pièces par sachet (Argopecten purpuratus), élevées au Pérou  
(le kg 45,00) Le sachet de 400g ..... **18.00**

- 4804 • Grosses noix de St Jacques sans corail**  
Environ 10 pièces. Canada, Atlantique Nord-Ouest  
(le kg 51,67) Le sachet de 300g ..... **15.50**

## o Gibier

- 9461 • Pigeon ramier  
Prêt à cuire, Grande Bretagne  
(le kg 18,67) La pièce de 225g ..... **4.20**
- 9325 • Perdreau  
Prêt à cuire, Grande Bretagne / France  
(le kg 17,60) La pièce de 250g ..... **4.40**
- 9476 • Faisan  
Prêt à cuire, Grande Bretagne  
(le kg 9,93) La pièce de 700g ..... **6.95**
- 9350 • Cuisses de lièvre  
Coupés en morceaux, Argentine ou Uruguay  
La boîte de 1kg ..... **15.00**
- 9479 • Sauté de sanglier  
Union Européenne, morceaux coupés main  
(le kg 13,75) La boîte de 800g ..... **11.00**
- 9475 • Sauté de kangourou  
Australie  
La boîte de 1kg ..... **10.00**
- 9450 • 4 Paupiettes de cerf  
(le kg 15,20) La boîte de 500g ..... **7.60**
- 9483 • 2 Pavés filet d'autruche  
(le kg 29,80) La boîte de 250g ..... **7.45**
- 9482 • 4 Pavés de kangourou  
Tranché main, Australie  
(le kg 19,50) La boîte de 400g ..... **7.80**
- 9477 • 4 Pavés de cerf  
Coupés main dans le cuissoit, Nouvelle Zélande  
(le kg 26,88) La boîte de 400g ..... **10.75**

## o Lapin

- 4533 • Lapin entier certifié  
découpé en 8 parts  
Sans la tête, certifié alimentation 100% végétale  
(le kg 9,88) Le sachet de 1,2kg ..... **11.85**
- 4523 • 4 Paupiettes de lapin farcies cèpes  
bolets  
(le kg 20,58) Le sachet de 600g ..... **12.35**
- 4543 • 2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin  
(le kg 12,20) Le sachet de 750g ..... **9.15**

## o Volailles entières et farcies

## ■■■ Volailles entières

- 4739 • Poule BIO  
(le kg 6,57) La pièce d'env. 1.2kg. Le kg ..... **7.40**
- 4591 • Poulet jaune bleu blanc cœur  
Nourri aux graines de lin  
(le kg 6,57) La pièce de 1,5kg ..... ~~11.60~~ **9.85**
- 4769 • Pintade fermière "Grandval"  
Élevage 94 jours minimum en plein air  
La pièce d'env. 1,3kg. Le kg ..... **10.75**
- 9560 • Pigeonneau  
(le kg 28,33) La pièce de 300g ..... **8.50**
- 4611 • 4 Grosses cailles natures  
(le kg 16,54) La boîte de 680g ..... **11.25**
- 4625 • 1 Coquelet  
(le kg 9,50) La pièce de 600g ..... **5.70**

## ■■■ Volailles farcies

- 4702 • 2 Cailles farcies au foie gras  
(le kg 21,75) La boîte de 400g ..... **8.70**
- 4711 • 2 Cailles farcies raisins cognac  
(le kg 17,75) La boîte de 400g ..... **7.10**

## o Découpes de volaille

- 4763 • 2 Filets de poulet noir fermier  
(le kg 22,20) Le sachet de 250g ..... **5.55**
- 4789 • 2 Cuisses de poulet noir fermier  
(le kg 14,40) Le sachet de 500g ..... **7.20**
- 4580 • Manchons et ailerons de poulet BIO  
2 à 3 personnes  
(le kg 13,18) Le sachet de 550g ..... **7.25**
- 4250 • 2 Cuisses de poulet fermier BIO  
(le kg 15,18) Le sachet de 550g ..... **8.35**
- 4525 • Cuisses de poulet Pleine Saveur  
5 à 6 pièces environ  
(le kg 7,90) Le sachet de 1,5kg ..... **11.85**
- 4716 • 2 Filets de pintade  
(le kg 22,60) Le sachet de 250g ..... **5.65**
- 4717 • 2 Suprêmes de pintade  
(le kg 15,88) Le sachet de 400g ..... **6.35**
- 4787 • 2 Cuisses de pintade  
(le kg 16,00) Le sachet de 350g ..... **5.60**
- 4680 • Escalopes de dindonneau  
6 à 8 pièces environ  
Le sachet de 1kg ..... **14.30**
- 4635 • Filets de poulet  
6 à 8 pièces au kilo  
Le sachet de 1kg ..... ~~13.30~~ **11.30**
- 9915 •  
(le kg 9,90) Le sachet de 2kg ..... ~~24.80~~ **19.80**
- 4719 • Émincés de poulet nature  
(le kg 14,90) Le sachet de 500g ..... **7.45**
- 4423 • Osso bucco de dinde  
Le sachet de 1kg ..... **7.75**
- 4762 • Aiguillettes de poulet nature  
Environ 20 pièces  
(le kg 14,92) Le sachet de 600g ..... **8.95**
- 4783 • Escalopes fines de poulet  
Environ 10 pièces  
Le sachet de 1kg ..... **13.60**
- 4749 • Coq découpé  
8 à 12 morceaux  
(le kg 8,93) Le sachet de 2kg ..... **17.85**
- 4757 • Sot l'y laisse de dinde  
Le sachet de 1kg ..... **11.20**
- 4606 • 8 Filets de caille  
(le kg 34,25) Le sachet de 200g ..... **6.85**
- 4608 • 10 Cuisses de caille  
(le kg 25,68) Le sachet de 220g ..... **5.65**

## ■■■ Spécialités cuisinées

- 4562 • Paupiettes de dindonneau  
(le kg 13,06) Le sachet de 800g ..... **10.45**
- 4394 • Wings party natures  
Manchons et ailerons de poulet marinés, rôtis  
Le sachet de 1kg ..... **10.95**
- 4316 • Ailerons de poulet épicés cuits  
Environ 40 pièces  
Le sachet de 1kg ..... **8.90**
- 4805 • Manchons de poulet marinés  
Saveur Barbecue  
(le kg 11,90) Le sachet de 500g ..... **5.95**

- 4556 • 8 Hachés de poulet rôtis  
(le kg 10,21) Le sachet de 720g ..... **7.35**

- 4539 • Lamelles de kébab cuites  
Le sachet de 1kg ..... **9.95**

- 4735 • Aiguillettes de poulet marinées  
Environ 12/13 pièces  
(le kg 13,70) Le sachet de 500g ..... **6.85**

## ■■■ Découpes panées



1069 • Nuggets de filets de poulet  
Environ 25 pièces  
(le kg 9,26) Le sachet de 500g ..... ~~5.15~~ **4.63**

- 4595 • 4 Filets de poulet panés  
(le kg 12,75) Le sachet de 400g ..... **5.10**

- 4744 • Aiguillettes de poulet panées  
Environ 12/14 pièces  
(le kg 12,80) Le sachet de 500g ..... **6.40**

- 4554 • 2 Cordons bleus de poulet  
(le kg 18,25) La boîte de 200g ..... **3.65**

- 4584 • 4 Cordons bleus de poulet  
(le kg 14,75) Le sachet de 400g ..... **5.90**

- 4510 • 10 Cordons bleus de dindonneau  
cuits  
Le sachet de 1kg ..... **9.95**

- 4602 •  
(le kg 8,83) Le sachet de 2kg ..... **17.65**

- 4559 • 8 Donuts de poulet panés  
(le kg 8,94) Le sachet de 800g ..... **7.15**

- 4594 • 4 Escalopes de dinde a la viennoise  
cuites au four  
(le kg 14,80) Le sachet de 500g ..... **7.40**

- 4648 • 20 Frites de poulet cuites  
(le kg 15,40) Le sachet de 500g ..... **7.70**

## o Découpes de canard

- 4383 • Aiguillettes de canard crues  
Environ 15 pièces  
(le kg 22,40) Le sachet de 500g ..... **11.20**

- 4733 • 4 Escalopes foie gras de canard cru  
Origine France  
(le kg 104,44) Le sachet de 180g ..... **18.80**

- 4703 • Foie gras de canard cru éveiné  
(le kg 56,00) La pièce de 500g ..... **28.00**

## o Viande de cheval

- 5562 • 4 Steaks de hampe de cheval  
(le kg 18,33) Le sachet de 600g ..... **11.00**

- 5561 • 4 Steaks faux filets de cheval  
(le kg 18,00) Le sachet de 600g ..... **10.80**

## o Viande de bœuf

### ■ ■ ■ Découpes

- 5492 • 4 Steaks de hampes**  
 (le kg 19,80) Le sachet de 500g ..... **9.90**
- 5452 • 4 Faux-filets**  
 (le kg 23,80) Le sachet de 500g ..... **11.90**
- 5524 • 4 Steaks bavette d'ailoyau**  
 (le kg 25,40) Le sachet de 500g ..... **12.70**
- 5521 • 4 Onglets**  
 (le kg 28,00) Le sachet de 500g ..... **14.00**
- 5178 • 4 Tournedos**  
 (le kg 38,70) Le sachet de 500g ..... **19.35**
- 5570 • 12 Steaks rumsteaks**  
 Origine UE  
 (le kg 14,40) Le sachet de 1,5kg ..... **21.60**
- 5651 • Bourguignon coupé main**  
 Morceaux de 70g environ  
 Le sachet de 1kg ..... **13.10**
- 5340 • Noix de joue de bœuf**  
 Le sachet de 1kg ..... **13.70**
- 5352 • Queue de bœuf en rondelles**  
 Le sachet de 1kg ..... **12.90**
- 5410 • Os à moelle à griller**  
 2 à 3 pièces  
 (le kg 8,22) Le sachet de 900g ..... **7.40**
- 5304 • Pot au feu paleron**  
 Sans os  
 Le sachet de 1kg ..... **14.60**
- 5392 • 4 Tranches de foie de bœuf**  
 (le kg 9,70) Le sachet de 500g ..... **4.85**
- 5571 • Rognon de bœuf**  
 Le sachet de 1kg ..... **9.70**

### ■ ■ ■ Hachés pur bœuf

- 5325 • 4 Steaks hachés 15% M.G.**  
 (le kg 18,50) La boîte de 400g ..... **7.40**
- 5380 • 4 Steaks hachés race Angus 20% M.G.**  
 Façon bouchère  
 (le kg 13,08) La boîte de 600g ..... **7.85**
- 5384 • 4 Steaks hachés Race Limousine 15% M.G.**  
 Façon bouchère  
 (le kg 13,08) La boîte de 600g ..... **7.85**
- 5300 • 10 Steaks hachés 5% M.G.**  
 Façon bouchère  
 Le sachet de 1kg ..... **16.60**
- 5327 • 10 Steaks hachés 15% M.G.**  
 Façon bouchère  
 Le sachet de 1kg ..... **12.80**
- 5101 • 10 Steaks hachés 5% M.G.**  
 La boîte de 1kg ..... **13.20 11.22**
- 5139 • 10 Steaks hachés 15% M.G.**  
 La boîte de 1kg ..... **9.05**
- 5148 • Haché de bœuf en grain**  
 Le sachet de 1kg ..... **9.65**
- 9830 • 25 Steaks hachés 20% M.G.**  
 (le kg 8,14) Le carton de 2,5 kg ..... **20.35**

### ■ ■ ■ Hachés composés

- 5102 • 4 Extra moelleux 15% M.G.**  
 Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales  
 (le kg 15,25) La boîte de 400g ..... **6.10**

- 5170 • 10 Hamburgers oignon**  
 La boîte de 1kg ..... **7.80**
- 5118 • 25 Boulettes de bœuf à la Provençale**  
 (le kg 10,87) Le sachet de 750g ..... **8.15**
- 5181 • 30 Boulettes de bœuf**  
 (le kg 9,06) La boîte de 900g ..... **8.15**
- 5190 • 50 Mini boulettes de bœuf**  
 (le kg 12,67) Le sachet de 750g ..... **9.50**
- 9835 • 25 Hachés de bœuf extra tendre 20% M.G.**  
 Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales  
 (le kg 7,45) Le carton de 2kg ..... **14.90**

## o Viande de veau

### ■ ■ ■ Découpes

- 5475 • 4 Côtes de veau 1ère et filet**  
 (le kg 20,15) Le sachet de 680g ..... **13.70**
- 5415 • 4 Escalopes de veau**  
 Quasi noix coupée main  
 (le kg 23,20) Le sachet de 500g ..... **11.60**
- 5295 • Blanquette de veau**  
 Collier et épaule, morceaux de 70g environ  
 Le sachet de 1kg ..... **16.00**
- 5576 • Jarret tranché pour osso bucco**  
 Le sachet de 1kg ..... **12.05 10.24**
- 5207 • 4 Tranches de foie de veau**  
 (le kg 28,20) Le sachet de 500g ..... **14.10**
- 5535 • Ris de veau**  
 (le kg 37,00) La boîte de 500g ..... **18.50**
- ■ ■ Cuisinés et Hachés**
- 5020 • 4 Hachés de veau façon bouchère**  
 (le kg 14,87) Le sachet de 400g ..... **5.95**
- 5212 • 4 Escalopes de veau à la Milanaise**  
 (le kg 21,46) Le sachet de 480g ..... **10.30**
- 5216 • 4 Paupiettes de veau bouchères**  
 (le kg 15,00) Le sachet de 640g ..... **9.60**



- 5215 • 4 Paupiettes de veau**  
 (le kg 11,24) Le sachet de 500g ..... **6.25 5.62**
- 9937 • 10 Paupiettes de veau**  
 (le kg 9,11) La boîte de 1,4kg ..... **12.75**
- 5225 • 4 Rissolottes de veau panées**  
 (le kg 11,12) Le sachet de 400g ..... **4.45**
- 5673 • 30 Boulettes de veau**  
 (le kg 11,06) Le sachet de 900g ..... **9.95**

## o Viande d'agneau Nouvelle Zélande

- 5219 • Sauté épaule d'agneau sans os**  
 Morceaux de 40 à 60g environ  
 Le sachet de 1kg ..... **16.00**
- 5213 • Tranches de gigot d'agneau avec os**  
 5 à 7 tranches  
 Le sachet de 1kg ..... **15.40**
- 5217 • Côtes d'agneau premières**  
 12 côtes environ  
 Le sachet de 1kg ..... **16.50**
- 5223 • Jarret d'agneau cuisiné**  
 1 à 2 personnes  
 (le kg 18,75) Le sachet de 400g ..... **7.50**

## o Viande de porc

- 5375 • 2 Côtes de cochon avec couenne**  
 (le kg 12,75) Le sachet de 600g ..... **7.65**
- 5351 • Côtes de porc 1ère et filets**  
 6 à 7 pièces  
 Le sachet de 1kg ..... **9.85**
- 5330 • Côtes de porc échine**  
 6 à 7 pièces  
 Le sachet de 1kg ..... **8.00**
- 5335 • Rôti de porc filet**  
 La pièce de 1kg ..... **10.70**
- 4830 • Araignée de porc marinée**  
 Le sachet de 1kg ..... **11.35**
- 5345 • Rôti de porc façon orloff**  
 (le kg 13,78) La pièce environ 900g ..... **12.40**
- 5391 • 1 Filet mignon de porc**  
 (le kg 18,30) La boîte de 500g ..... **9.15**
- 5354 • Langues de porc**  
 4 à 5 pièces  
 Le sachet de 1kg ..... **9.20**

## o Charcuterie

- 5514 • 10 Merguez bœuf mouton**  
 (le kg 11,50) Le sachet de 500g ..... **5.75**
- 5519 • 10 Chipolatas pur porc**  
 (le kg 11,40) Le sachet de 500g ..... **5.70**
- 5540 • 4 Saucisses pur porc aux oignons**  
 (le kg 11,54) Le sachet de 520g ..... **6.00**
- 5523 • 4 Saucisses à l'ancienne**  
 Sans colorant  
 (le kg 9,68) Le sachet de 500g ..... **5.70 4.84**
- 4519 • 10 Saucisses de veau nature**  
 (le kg 12,82) Le sachet de 550g ..... **7.05**
- 5518 • 10 Steaks jambon grill**  
 Emballage individuel sous vide  
 La boîte de 1kg ..... **12.45**
- 5520 • Chair a saucisse**  
 A l'ancienne sans colorant  
 (le kg 10,40) Le sachet de 2x250g ..... **5.20**
- 5660 • 2 Andouillettes de Troyes**  
 "meilleur ouvrier de France"  
 (le kg 17,32) Le sachet de 280g ..... **4.85**
- 5240 • Véritable saucisson chaud Lyonnais**  
 (le kg 20,43) La pièce de 350g ..... **7.15**
- 5546 • 4 Boudins noirs aux oignons**  
 (le kg 11,20) Le sachet de 500g ..... **5.60**
- 5111 • 2 Terrines de lapin**  
 (le kg 14,90) La barquette de 2x250g ..... **7.45**

## o Viennoiserie

## ■■■ Viennoiserie prête à cuire

- 6139 • 10 Croissants pur beurre  
(le kg 9,09) Le sachet de 550g ..... **5.00**
- 6324 • 20 Croissants prêts à cuire  
(le kg 7,05) Le sachet de 1,100kg ..... **7.75**
- 6149 • 10 Pains au chocolat pur beurre  
(le kg 8,33) Le sachet de 600g ..... **5.00**
- 6326 • 20 Pains au chocolat  
(le kg 7,83) Le sachet de 1,2kg ..... **9.40**
- 6138 • 10 Pains aux raisins  
(le kg 8,85) Le sachet de 960g ..... **8.50**
- 6148 • 10 Mini-croissants Pur beurre  
(le kg 13,40) Le sachet de 250g ..... **3.35**
- 6158 • 10 Mini-pains au chocolat Pur beurre  
(le kg 13,40) Le sachet de 250g ..... **3.35**
- 6168 • 10 Mini-pains aux raisins Pur beurre  
(le kg 11,17) Le sachet de 300g ..... **3.35**

## o Briocherie

## ■■■ A partager

- 6329 • 1 Cramique sucre  
(le kg 13,22) La pièce de 450g ..... **5.95**
- 6334 • 1 Cramique raisin  
(le kg 13,22) La pièce de 450g ..... **5.95**
- 6351 • 1 Brioche familiale Pur beurre  
(le kg 16,61) La pièce de 280g ..... **4.65**
- 6325 • 3 Brioches familiales Pur beurre  
(le kg 12,08) Le sachet de 840g ..... **10.15**

## ■■■ individuelle

- 6103 • 30 Mini navettes briochées natures  
(le kg 13,67) Le sachet de 450g ..... **6.15**

## o Beignets et goûters

- 6475 • 8 Gaufres rondes nature  
(le kg 16,46) La boîte de 240g ..... **3.95**
- 6499 • 8 Gaufres rondes chocolat  
(le kg 16,46) La boîte de 240g ..... **3.95**
- 6331 • 10 Madeleines de Commercy  
(le kg 12,11) Le sachet de 450g ..... **5.45**
- 6347 • 4 Muffins triple chocolat  
(le kg 18,18) La boîte de 220g ..... **4.00**
- 6349 • 4 Muffins vanille  
(le kg 18,18) La boîte de 220g ..... **4.00**
- 6387 • 4 Crêpes fourrées pommes  
(le kg 14,04) La boîte de 260g ..... **3.65**
- 6135 • 6 Pancakes  
(le kg 11,67) La boîte de 240g ..... **2.80**



- 6397 • 10 Crêpes sucrées vanillées  
(le kg 8,60) La boîte de 500g ..... **4.80 4.30**

- 6305 • 12 Beignets aux pommes  
(le kg 8,39) Le sachet de 900g ..... **7.55**

- 6307 • 12 Beignets chocolat-noisette  
(le kg 8,39) Le sachet de 900g ..... **7.55**

## ■■■ Mini

- 6847 • 8 Mini muffins caramel  
(le kg 22,12) La boîte de 208g ..... **4.60**

- 6000 • 24 Mini beignets au sucre  
(le kg 12,44) Le sachet de 450g ..... **5.60**

- 6051 • 6 Mini tropéziennes  
(le kg 19,95) La boîte de 198g ..... **3.95**

- 6870 • 8 Mini beignets chocolat noisettes  
(le kg 18,00) La boîte de 200g ..... **3.60**

- 6027 • 12 Mini beignets assortis  
Chocolat, pomme, fraise  
(le kg 14,83) La barquette de 300g ..... **4.45**

## o Pâtes boulangères

- 6350 • 2 Rouleaux de pâte à pizza  
Prêt à l'emploi  
(le kg 9,57) Le lot 2x 230g ..... **4.40**

- 6393 • 2 Rouleaux de pâte feuilletée  
Pur beurre prêts à dérouler avec leur feuille de cuisson,  
diamètre 31 cm  
(le kg 7,50) La boîte de 500g ..... **3.75**

- 6399 • 2 Rouleaux de pâte brisée  
Pur beurre prêts à dérouler avec leur feuille de cuisson,  
diamètre 31 cm  
(le kg 7,50) La boîte de 500g ..... **3.75**

## o Pâtisserie individuelle

## ■■■ Petits fours

- 6691 • 12 Mini cannelés de Bordeaux  
(le kg 19,27) La boîte de 192g ..... **3.70**

- 6900 • 8 Mini moelleux chocolat  
(le kg 20,31) La boîte de 192g ..... **3.90**

- 6775 • 12 Macarons assortis  
3 chocolat, 3 framboise, 3 café, 3 pistache  
(le kg 50,83) La boîte de 120g ..... **6.10**

- 6742 • 20 Mini éclairs pâtisseries 4 saveurs  
(le kg 45,71) La boîte de 140g ..... **6.40**

- 6738 • 12 Macarons d'exception  
3 Caramel, 3 Fraise, 3 chocolat, 3 vanille  
(le kg 58,33) La boîte de 120g ..... **7.00**

## ■■■ Éclairs

- 6455 • 4 Éclairs au café  
(le kg 19,75) La boîte de 200g ..... **3.95**

- 6492 • 4 Éclairs au chocolat  
(le kg 19,75) La boîte de 200g ..... **3.95**

- 6415 • 6 Éclairs caramel beurre salé  
(le kg 21,67) La boîte de 300g ..... **6.50**

- 6459 • 12 Éclairs café et chocolat  
(le kg 13,33) La boîte de 720g ..... **11.30 9.60**

- 6720 • 15 Éclairs fondants au chocolat  
(le kg 10,58) La barquette de 1,2kg ..... **12.70**

- 6777 • 15 Éclairs fondants au café  
(le kg 10,58) La barquette de 1,2kg ..... **12.70**

- 6790 • 15 Éclairs fondants à la vanille  
(le kg 10,58) La barquette de 1,2kg ..... **12.70**

## ■■■ Pâte à choux

- 6335 • 6 Choux crème pâtissière vanille  
(le kg 19,17) La boîte de 240g ..... **4.60**

- 8415 • 6 Choux chantilly  
(le kg 21,11) La boîte de 450g ..... **9.50**

- 6439 • 12 Paris Brest pralinés  
(le kg 21,46) La boîte de 480g ..... **10.30**

## ■■■ Tartelettes individuelles



- 6337 • 5 Tartelettes citron meringuées  
(le kg 21,20) La boîte de 500g ..... **10.60**

- 6338 • 5 Tartelettes framboises  
(le kg 19,27) La boîte de 550g ..... **10.60**

- 6254 • 4 Tropéziennes  
(le kg 16,17) La boîte de 300g ..... **4.85**

- 6298 • 10 Tartelettes aux pommes  
(le kg 10,92) La boîte de 1,2kg ..... **13.10**

## ■■■ Spécialités individuelles

- 6495 • 2 Moelleux chocolat orange  
(le kg 20,56) La boîte de 180g ..... **3.70**

- 6440 • 2 Moelleux chocolat fondant  
(le kg 20,56) La boîte de 180g ..... **3.70**

- 6447 • 2 Moelleux chocolat framboises  
(le kg 20,56) La boîte de 180g ..... **3.70**

- 6460 • 2 Moelleux chocolat caramel  
(le kg 20,56) La boîte de 180g ..... **3.70**

- 6509 • 2 Succès aux noix  
(le kg 28,85) La boîte de 130g ..... **3.75**

- 6678 • 2 Macarons aux framboises  
(le kg 29,61) La boîte de 152g ..... **4.50**

- 6451 • 2 Croustillants noisette chocolat  
Mousse chocolat noir, croustillant noisette et chocolat,  
généose au cacao  
(le kg 32,14) La boîte de 140g ..... **4.50**

- 6685 • 2 Entremets chocolat mangue  
passion  
(le kg 35,00) La boîte de 130g ..... **4.55**

- 6463 • 2 Crèmes brûlées  
Parfumé à la vanille et caramélisée, véritable céramique  
(le kg 20,83) La boîte de 240g ..... **5.00**

- 6453 • 2 Crèmes brûlées aux fruits rouges  
Véritable céramique  
(le kg 22,50) La boîte de 240g ..... **5.40**

- 6868 • 2 Charlottes fruits rouges  
(le kg 31,67) La boîte de 180g ..... **5.70**

- 6871 • 2 Charlottes poire chocolat**  
(le kg 25,65) La boîte de 200g ..... ~~5.70~~ **5.13**
- 6824 • 4 Verrines mousse chocolat, fruits de la passion**  
(le kg 32,26) La boîte de 155g ..... **5.00**
- 6826 • 4 Verrines mousse framboise, praliné chocolat**  
(le kg 29,59) La boîte de 169g ..... **5.00**
- 6078 • 2 Kouign amann**  
(le kg 35,00) La boîte de 200g ..... **7.00**
- 6643 • 4 Feuilletés pommes, crème de caramel**  
(le kg 15,94) La boîte de 320g ..... **5.10**
- 6660 • 4 Feuilletés aux poires chocolat**  
(le kg 15,94) La boîte de 320g ..... **5.10**
- 6171 • 4 Babas au rhum gourmands**  
Au rhum Négrita  
(le kg 12,83) La boîte de 608g ..... **7.80**



**6636 • 4 Mokas café**  
(le kg 18,21) La boîte de 380g ..... ~~7.70~~ **6.92**

- 6029 • 4 Millefeuilles vanille**  
(le kg 16,15) La boîte de 480g ..... **7.75**

## o Pâtisserie à partager

### ■■■ Tartes entières

- 6641 • Tarte aux pommes**  
(le kg 10,10) La pièce de 500g ..... **5.05**
- 6696 • Tarte Normande aux pommes**  
(le kg 11,30) La pièce de 500g ..... **5.65**
- 6649 • Tarte à la rhubarbe**  
(le kg 11,30) La pièce de 500g ..... **5.65**
- 6698 • Tarte aux myrtilles**  
(le kg 13,78) La pièce de 410g ..... **5.65**
- 6644 • Tarte aux framboises**  
(le kg 12,10) La pièce de 500g ..... **6.05**
- 6485 • Tarte poire Amandine**  
(le kg 10,58) La pièce de 570g ..... ~~7.10~~ **6.03**
- 6489 • Tarte aux fraises sur un lit de crème pâtissière**  
(le kg 12,33) La pièce de 600g ..... **7.40**
- 6728 • Tarte au citron meringuée**  
(le kg 14,18) La pièce de 550g ..... **7.80**

- 6304 • Tarte aux mirabelles de Lorraine**  
(le kg 14,18) La pièce de 610g ..... **8.65**

- 6584 • Tarte crumble pommes fruits rouges**  
(le kg 12,09) La pièce de 910g ..... **11.00**

### ■■■ Tartes gourmandes découpées 8 parts

- 6784 • Tarte Normande aux pommes**  
Pur beurre  
(le kg 10,00) La pièce de 900g ..... **9.00**
- 6782 • Tarte aux pommes**  
Pur beurre  
(le kg 9,47) La pièce de 950g ..... **9.00**
- 6785 • Tarte Normande pommes rhubarbe**  
Pur beurre  
(le kg 8,50) La pièce de 900g ..... ~~9.00~~ **7.65**
- 6781 • Tarte aux poires bourdaloue**  
Pur beurre  
(le kg 10,63) La pièce de 950g ..... **10.10**

### ■■■ Tartes pré-découpées

- 6797 • Tarte grillée aux abricots**  
Prédécoupée 8 parts  
(le kg 12,27) La pièce de 640g ..... **7.85**



**6580 • Tarte aux abricots**  
Prédécoupée 8 parts  
(le kg 12,32) La pièce de 950g ..... ~~13.00~~ **11.70**

- 9925 • Tarte aux pommes**  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 8,60) La pièce de 750g ..... **6.45**

- 9952 • Tarte Normande**  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 7,40) La pièce de 750g ..... ~~6.55~~ **5.55**

- 9955 • Tarte au citron**  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 9,00) La pièce de 750g ..... **6.75**

- 9959 • Tarte pomme rhubarbe**  
Découpée en 10 parts  
(le kg 9,27) La pièce de 750g ..... **6.95**

- 6589 • Tarte aux pommes BIO**  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 13,80) La pièce de 500g ..... **6.90**

- 6688 • Tarte clafoutis aux griottes**  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 10,00) La pièce de 750g ..... **7.50**

- 9953 • Tarte au chocolat**  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 10,00) La pièce de 750g ..... **7.50**

- 9949 • Tarte au flan**  
Découpée en 10 parts  
(le kg 7,23) La pièce de 1,100kg ..... **7.95**

- 9954 • Tarte poires bourdaloue, crème frangipane**  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 11,00) La pièce de 750g ..... **8.25**

- 6857 • Tarte aux fruits de la passion**  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 14,12) La pièce de 850g ..... **12.00**

- 6860 • Tarte façon cheesecake fruits rouges**  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 12,63) La pièce de 950g ..... **12.00**

- 9921 • Gâteau Basque**  
Prédécoupée 12 parts  
(le kg 8,17) La pièce de 900g ..... **7.35**

- 6628 • Moelleux aux fruits**  
Prédécoupée 12 parts  
(le kg 13,52) La pièce de 625g ..... **8.45**

### ■■■ Pâtisserie familiale

- 6654 • Gâteau Basque crème pâtissière frangipane**  
Pâte sablée pur beurre, crème pâtissière parfumé à l'amande  
(le kg 10,60) La pièce de 500g ..... **5.30**

- 6515 • Gâteau fondant au chocolat**  
(le kg 13,89) La pièce de 450g ..... **6.25**

- 6004 • Tarte Tropicane**  
(le kg 13,56) La pièce de 450g ..... **6.10**

- 6793 • Quatre quart Breton**  
(le kg 18,14) La pièce de 350g ..... **6.35**

- 6789 • Kouign amann**  
(le kg 25,37) La pièce de 400g ..... **10.15**

### ■■■ Pâtisserie gourmande 6/8 parts

- 6682 • Succès aux noix**  
Mousse aux noix et amandes, macarons aux amandes  
(le kg 19,27) La pièce de 410g ..... **7.90**

- 6874 • L'opéra**  
(le kg 26,15) La pièce de 520g ..... **13.60**



**6877 • Le croustillant**  
(le kg 24,48) La pièce de 500g ..... ~~13.60~~ **12.24**

### ■■■ Pâtisserie gourmande 8/10 parts

- 6478 • Moka**  
Biscuit génoise imbibée de sirop de café, crème beurre café  
(le kg 17,93) La pièce de 700g ..... **12.55**

- 6875 • Le framboisier**  
(le kg 18,89) La pièce de 720g ..... **13.60**

- 6878 • La forêt noire**  
(le kg 18,89) La pièce de 720g ..... **13.60**

## o Bien-être

- 9123 • 6 Cônes vanille Brésilienne**  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 12,10) La boîte de 405g ..... **4.90**
- 9336 • 6 Bâtonnets vanille enrobage chocolat**  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 12,02) La boîte de 441g ..... **5.30**
- 9136 • 4 Petits pots vanille** Sans sucres ajoutés  
(le kg 15,68) La boîte de 220g ..... **3.45**
- 9134 • Glace vanille** Sans sucres ajoutés  
(le kg 10,36) La boîte de 550g ..... **5.70**
- 9125 • Glace chocolat** Sans sucres ajoutés  
(le kg 10,36) La boîte de 550g ..... **5.70**
- 9135 • Glace café** Sans sucres ajoutés  
(le kg 10,36) La boîte de 550g ..... **5.70**

## o Mini

- 9324 • 8 Mini cônes caramel Milka Daim**  
Glace caramel, enrobage chocolat au lait du pays alpin  
(le kg 24,26) La boîte de 136g ..... **3.30**
- 7980 • 8 Mini cônes extrême sundae caramel et chocolat**  
(le kg 14,74) La boîte de 312g ..... **4.60**
- 8509 • Assortiment 8 mini bâtonnets**  
Glace vanille avec enrobage chocolat au lait, chocolat noir, chocolat blanc et chocolat au lait avec morceaux d'amandes  
(le kg 13,89) La boîte de 288g ..... **4.00**

## o Bâtonnets et barres glacées

## ■■■ Barres glacées

- 7241 • 6 Snickers caramel**  
Crème glacée caramel, cacahuètes, caramel tendre, enrobage cacao  
(le kg 13,72) La boîte de 288g ..... **3.95**
- 9642 • 6 Mars caramel amandes**  
Crème glacée caramel, amandes, enrobage cacao  
(le kg 17,79) La boîte de 222g ..... **3.95**
- 7210 • 12 Mars caramel beurre salé**  
Crème glacée caramel beurre salé, enrobage cacao  
(le kg 15,07) La boîte de 448g ..... **6.75**
- 7220 • 12 Snickers**  
Crème glacée, caramel fondant cacahuètes, enrobage cacao  
(le kg 11,72) La boîte de 576g ..... **6.75**
- 9929 • 24 Mars glacés**  
Crème glacée, caramel, enrobage cacao  
La boîte de 1kg ..... **14.80 12.58**

## ■■■ Bâtonnets glacés

- 9747 • 3 Bâtonnets Léonidas Giamanda**  
Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat au lait  
(le kg 18,25) La boîte de 177g ..... **3.60 3.23**
- 9749 • 3 Bâtonnets Léonidas Manon blanc**  
Crème glacée café, enrobage chocolat blanc  
(le kg 19,23) La boîte de 168g ..... **3.60 3.23**
- 9751 • 3 Bâtonnets Léonidas noir de noir**  
Crème glacée chocolat, enrobage chocolat noir  
(le kg 19,23) La boîte de 168g ..... **3.60 3.23**
- 9392 • 4 Bâtonnets blanc amandes**  
Crème glacée vanille, enrobage chocolat blanc, amandes  
(le kg 12,66) La boîte de 320g ..... **4.05**
- 9394 • 4 Bâtonnets lait amandes**  
Crème glacée vanille, enrobage chocolat lait, amandes  
(le kg 12,66) La boîte de 320g ..... **4.05**
- 9404 • 4 Bâtonnets crunchy chocolat Milka**  
Glaces vanille et chocolat, enrobage riz soufflés et cookies  
(le kg 19,13) La boîte de 264g ..... **5.05**
- 9447 • 4 Bâtonnets Oréo**  
Glace saveur crème avec des morceaux de biscuits cacao-tés fourrés goût vanille  
(le kg 19,73) La boîte de 256g ..... **5.05**

- 9449 • 4 Bâtonnets Daim**  
Glace caramel, enrobage chocolat au lait avec morceaux de caramel croquants  
(le kg 17,78) La boîte de 284g ..... **5.05**
- 9734 • 4 Bâtonnets Toblerone**  
Glace cacao miel, morceaux de chocolat au lait avec nougat, morceaux de nougat blanc, enrobage chocolat au lait  
(le kg 19,13) La boîte de 264g ..... **5.05**

## ■■■ Bâtonnets pour enfants

- 8000 • 10 Space runners**  
Glace à l'eau framboise, orange, ananas  
(le kg 5,00) La boîte de 600g ..... **3.00**
- 9121 • 6 Daddy cool vanille chocolat fraise**  
(le kg 16,01) La boîte de 306g ..... **4.90**
- 9197 • 8 Zoo collection**  
Pingouin : vanille, chocolat fraise, Singe : chocolat banane  
(le kg 18,18) La boîte de 297g ..... **5.40**

## o Cônes glacés

- 7902 • 4 Cônes extrême vanille choco noisette**  
(le kg 16,17) La boîte de 256g ..... **4.60 4.14**
- 7903 • 4 Cônes extrême chocolat amandes**  
(le kg 16,17) La boîte de 256g ..... **4.60 4.14**
- 7904 • 4 Cônes extrême caramel amandes**  
(le kg 16,17) La boîte de 256g ..... **4.60 4.14**
- 7927 • 6 Cônes extrême vanille nougatine**  
(le kg 10,80) La boîte de 426g ..... **4.60**
- 7908 • 6 Cônes extrême fraise vanille**  
(le kg 10,80) La boîte de 426g ..... **4.60**
- 7915 • 6 Cônes extrême chocolat pistache**  
(le kg 10,80) La boîte de 426g ..... **4.60**
- 7925 • 6 Cônes extrême café intense**  
(le kg 10,80) La boîte de 426g ..... **4.60**
- 7960 • 6 Cônes extrême happy cookies**  
(le kg 11,62) La boîte de 396g ..... **4.60**
- 7970 • 6 Cônes extrême pécan dream**  
(le kg 11,62) La boîte de 396g ..... **4.60**
- 7909 • 8 Cônes extrême chocolat intense**  
(le kg 9,86) La boîte de 568g ..... **5.60**
- 7911 • 8 Cônes extrême vanille Madagascar**  
(le kg 9,86) La boîte de 568g ..... **5.60**
- 7912 • 8 Cônes extrême vanille praliné**  
(le kg 9,86) La boîte de 568g ..... **5.60**
- 7913 • 8 Cônes extrême citrons framboises**  
(le kg 9,86) La boîte de 568g ..... **5.60**
- 7914 • 8 Cônes extrême fruits rouges**  
(le kg 9,86) La boîte de 568g ..... **5.60**

## o Spécialités individuelles

## ■■■ Coupes

- 9415 • 4 Sundays caramel**  
Glace vanille, sauce caramel  
(le kg 18,50) La boîte de 300g ..... **5.55**
- 9425 • 4 Sundays fraise**  
Glace vanille fraise  
(le kg 18,50) La boîte de 300g ..... **5.55**
- 8751 • 6 Chocolat liégeois**  
Crème glacée chocolat, sauce cacao, glace vanille  
(le kg 14,36) La boîte de 390g ..... **5.60**
- 8750 • 6 Cafés liégeois**  
Crème glacée café, sauce café, glace vanille  
(le kg 14,36) La boîte de 390g ..... **5.60**
- 8748 • 6 Pêches Melba**  
Sorbet pêche, morceaux de pêche, sauce groseille, glace vanille  
(le kg 13,33) La boîte de 420g ..... **5.60**

- 9216 • 6 Caramel beurre salé**  
Glace vanille, sauce caramel, crème glacée au caramel beurre salé  
(le kg 13,93) La boîte de 402g ..... **5.60**

## ■■■ Spécialités individuelles

- 9259 • 4 Galettes Jules Destroyer**  
Crème glacée vanille, sauce caramel, gaufres au beurre, enrobage chocolat lait  
(le kg 29,86) La boîte de 211g ..... **6.30**
- 8524 • 4 Kouglöfs rhum raisins**  
Crème glacée rhum raisin, raisins macérés  
(le kg 24,41) La boîte de 340g ..... **8.30**
- 8531 • 4 Omelettes norvégiennes**  
Crème glacée vanille, génoise nature imbibée de rhum, meringue italienne flambée  
(le kg 26,83) La boîte de 300g ..... **8.05**
- 8533 • 4 Croquantins vanille**  
Glace vanille, cœur de meringue, noisettes et amandes caramélisées  
(le kg 14,71) La boîte de 312g ..... **5.10 4.59**
- 8516 • 4 Croquantins café**  
Glace café, cœur de meringue, grains de nougatine  
(le kg 14,34) La boîte de 320g ..... **5.10 4.59**
- 8518 • 4 Croquantins spéculoos**  
Glace spéculoos, cœur de meringue, morceaux de biscuit spéculoos  
(le kg 14,34) La boîte de 320g ..... **5.10 4.59**
- 8521 • 4 Croquantins chocolat**  
Glace chocolat, cœur de meringue, enrobage chocolat, grain de praliné  
(le kg 14,34) La boîte de 320g ..... **5.10 4.59**
- 8869 • 4 Délices au marc de Champagne**  
Crème glacée au marc de Champagne, raisins macérés  
(le kg 19,44) La boîte de 288g ..... **5.60**
- 8872 • 4 Citrons givrés**  
Sorbet citron dans son écorce naturelle  
(le kg 22,68) La boîte de 280g ..... **6.35**
- 8871 • 4 Oranges givrées**  
Sorbet orange dans son écorce naturelle  
(le kg 21,17) La boîte de 300g ..... **6.35**
- 8854 • 4 Noix de coco givrées**  
Glace noix de coco dans son écorce naturelle  
(le kg 18,79) La boîte de 338g ..... **6.35**
- 8866 • 4 Sam's**  
Glace vanille, enrobage au praliné, meringue  
(le kg 16,48) La boîte de 270g ..... **4.45**



- 8101 • 6 Tranches glacées**  
Glace vanille, fraise, chocolat, gaufrettes  
(le kg 12,12) La boîte de 330g ..... **4.00**

## ■■■ Petits pots

- 8298 • 12 Pots vanille chocolat, vanille fraise**  
(le kg 11,39) La boîte de 360g ..... **4.10**
- 9412 • Milka**  
(le kg 26,47) Le pot de 102g ..... **2.70**
- 9417 • Toblerone**  
(le kg 24,77) Le pot de 109g ..... **2.70**
- 9424 • Daim**  
(le kg 28,72) Le pot de 94g ..... **2.70**

## o Spécialités glacées à partager

- 7032 • Feuilleté caramel biscuit**  
Glaces parfums vanille et caramel, pâte à biscuit et feuilletage parfum caramel. 10/12 parts  
(le kg 9,35) La pièce de 540g ..... **5.05**
- 7033 • Feuilleté vanille café**  
Glaces parfums vanille et café et feuilletage au cacao. 10/12 part  
(le kg 9,71) La pièce de 520g ..... **5.05**
- 8870 • Omelette Norvégienne**  
Crème glacée vanille, meringue, génoise imbibée de sirop de rhum. 6/8 parts  
(le kg 14,07) La pièce de 430g ..... **6.05**
- 8754 • Vacherin vanille - framboise**  
Crème glacée vanille, sorbet framboise, meringue  
(le kg 10,49) La pièce de 691g ..... **7.25**

## o Crèmes glacées et sorbets

### ■ ■ ■ Classique 11

- 8700 • Vanille** Avec gousses de vanille  
(le kg 6,50) Le bac de 500g ..... **3.25**
- 8701 • Chocolat** Avec morceaux de chocolat  
(le kg 6,50) Le bac de 500g ..... **3.25**
- 8709 • Sorbet citron jaune**  
Avec morceaux de citron semi-confits  
(le kg 5,91) Le bac de 550g ..... **3.25**
- 8764 • Crème glacée fraise** Avec morceaux de fraises  
(le kg 6,50) Le bac de 500g ..... **3.25**

## o Van Den Castele Créateur de glaces

### ■ ■ ■ Bâtonnets

- 7318 • 8 Bâtonnets spéculoos**  
Enrobage chocolat blanc noisettes  
(le kg 16,77) La boîte de 480g ..... **8.05**
- 7319 • 8 Bâtonnets vanille**  
Enrobage chocolat lait et noisettes  
(le kg 16,77) La boîte de 480g ..... **8.05**
- 7320 • 8 Bâtonnets pistache**  
Enrobage chocolat noir  
(le kg 16,77) La boîte de 480g ..... **8.05**
- 7321 • 8 Bâtonnets café**  
Enrobage chocolat blanc noisettes  
(le kg 16,77) La boîte de 480g ..... **8.05**
- 7910 • 8 Bâtonnets chocolat**  
Enrobage chocolat noir  
(le kg 16,77) La boîte de 480g ..... **8.05**
- 7907 • 8 Bâtonnets Grand Marnier**  
Enrobage chocolat noir  
(le kg 16,77) La boîte de 480g ..... **8.05**
- 7920 • 8 Bâtonnets chocolat blanc**  
Enrobage chocolat blanc noisettes  
(le kg 16,77) La boîte de 480g ..... **8.05**

### ■ ■ ■ Cônes

- 7322 • 8 Cônes vanille nougatine**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**
- 7323 • 8 Cônes pistache**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**
- 7324 • 8 Cônes chocolat**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**
- 7325 • 8 Cônes café**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**
- 7300 • 8 Cônes caramel**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**
- 7310 • 8 Cônes rhum raisins**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**
- 7315 • 8 Cônes fraise**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**
- 7330 • 8 Cônes spéculoos**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**

### ■ ■ ■ Tranches glacées

- 7430 • 8 Tranches vanille violette**  
(le kg 14,38) La boîte de 560g ..... **8.05**
- 7435 • 8 Tranches vanille spéculoos**  
(le kg 14,38) La boîte de 560g ..... **8.05**
- 7440 • 8 Tranches vanille café**  
(le kg 14,38) La boîte de 560g ..... **8.05**
- 7445 • 8 Tranches vanille chocolat**  
(le kg 14,38) La boîte de 560g ..... **8.05**
- 7450 • 8 Tranches vanille fraise**  
(le kg 14,38) La boîte de 560g ..... **8.05**
- 7460 • 8 Tranches pistache chocolat**  
(le kg 14,38) La boîte de 560g ..... **8.05**

### ■ ■ ■ Coupes glacées

- 9735 • 2 Vanille cassis**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 9720 • 2 Mont blanc**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 9750 • 2 Café liégeois barrista**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 9755 • 2 Chocolat liégeois choco trip**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 9758 • 2 Brésilienne caramel Breizh**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 9756 • 2 Irish coffee**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 9759 • 2 Dame blanche**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 9762 • 2 Fraise melba**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**

### ■ ■ ■ Spécialités individuelles

- 7930 • 2 Ch'tiramisu**  
Crèmes glacées spéculoos et chocolat blanc, brisures de spéculoos et coulis caramel  
(le kg 42,86) La boîte de 140g ..... **6.00**
- 7940 • 2 Rocher praliné**  
Crème glacée praliné, meringue, enrobé de riz soufflé et de chocolat au lait  
(le kg 40,00) La boîte de 150g ..... **6.00**
- 7410 • 2 Périgourdine**  
Mousse noix et café, crème glacée praliné, truffes chocolat et meringue  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 7301 • 2 Succès vanille meringue**  
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine  
(le kg 31,58) La boîte de 190g ..... **6.00**
- 7302 • 2 Pavés Flamands**  
Crème glacée spéculoos et chicorée, meringue café, enrobage spéculoos.  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 7303 • 2 Merveilleux chocolat**  
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir  
(le kg 42,86) La boîte de 140g ..... **6.00**
- 7304 • 2 Merveilleux spéculoos**  
Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc.  
(le kg 42,86) La boîte de 140g ..... **6.00**
- 7340 • 2 Merveilleux café**  
Mousse café, meringue café, coulis caramel, copeaux chocolat  
(le kg 42,86) La boîte de 140g ..... **6.00**
- 7350 • 2 Merveilleux framboise**  
Mousse framboise, meringue et copeaux de chocolat rose  
(le kg 42,86) La boîte de 140g ..... **6.00**
- 7305 • 2 Vacherins vanille framboise**  
Crèmes glacées vanille et framboise, meringue, coulis framboise.  
(le kg 50,00) La boîte de 120g ..... **6.00**
- 7306 • 2 Parfait café**  
Parfait café, grains de café, enrobage praliné.  
(le kg 35,29) La boîte de 170g ..... **6.00**
- 7327 • 2 Pyramides 3 chocolats**  
Crèmes glacées chocolat blanc, lait et noir, croquant chocolat  
(le kg 27,27) La boîte de 220g ..... **6.00**

- 7900 • 12 Profiteroles vanille**  
(le kg 42,08) La boîte de 240g ..... **10.10**
- 8565 • 20 Bouchées glacées assorties**  
4 chocolats : pistache griottes, nougat café, praliné caramel, chicorée spéculoos, praliné chocolat  
(le kg 41,11) La boîte de 360g ..... **14.80**
- 7307 • 12 Mignardises authentiques**  
Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise & chocolat, Succès, parfait café  
(le kg 52,50) La boîte de 360g ..... **18.90**
- 7308 • 12 Mignardises excellences**  
Rochers, Flamands, Caramel salé, Deux chocolats, Exotiques, Rothschild fraise  
(le kg 52,50) La boîte de 360g ..... **18.90**

### ■ ■ ■ Spécialités à partager

- 7312 • Le Flandres**  
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, brisures de spéculoos. 4/6 parts  
(le kg 25,50) La pièce de 500g ..... **12.75**
- 7313 • Le Framboisine**  
Crèmes glacées framboise et vanille, meringue, coulis framboise. 4/6 parts  
(le kg 30,00) La pièce de 425g ..... **12.75**
- 7476 • Lingot spéculoos**  
Crème glacée spéculoos, enrobage morceaux de spéculoos. 8/10 parts  
(le kg 18,72) La pièce de 900g ..... **16.85**
- 7905 • Merveilleux chocolat**  
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir. 8/10 parts  
(le kg 32,53) La pièce de 750g ..... **24.40**

### ■ ■ ■ Crèmes glacées bac 11

- 7401 • Vanille**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7403 • Café**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7404 • Chocolat**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7407 • Spéculoos**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7406 • Pistache**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7408 • Fraise**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7402 • Vanille nougatine**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7409 • Caramel salé**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7414 • Plombière**  
(le kg 10,07) Le bac de 700g ..... **7.05**
- 7417 • Martiniquaise**  
(le kg 10,07) Le bac de 700g ..... **7.05**

### ■ ■ ■ Sorbets plein fruits bac 11

- 7427 • Framboise**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7418 • Cassis**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7421 • Violette**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7419 • Citron vert**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7424 • Poire**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7429 • Abricot**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7428 • Melon**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7422 • Mangue**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7423 • Passion**  
(le kg 10,93) Le bac de 700g ..... **7.65**

## o Coulis

- 7465 • Coulis chocolat**  
(le kg 15,31) Le pot de 320g ..... **4.90**



Votre N° de client :

Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

**Retrouvez vos prochaines dates d'appel et de livraison sur votre dernière facture.**



Avec Ecofolio tous les papiers se recyclent.

Croque Gel adhère à EcoFolio pour le recyclage des papiers [www.ecofolio.fr](http://www.ecofolio.fr)



Toute la cuisine surgelée à domicile

**4+1**  
**GRATUIT** 6,10

4 + 1 Tarte au sucre individuelle

Réf: 6766

Le sachet de 400g. (le kg 15,25)



LE dessert  
DES  
*Gourmands!*



**POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE**

Par téléphone au **03 59 57 27 27** (lundi au vendredi : 8h-20h, samedi : 8h-14h)

par mail à [clients@croquegel.com](mailto:clients@croquegel.com) ou sur [www.croquegel.com](http://www.croquegel.com)

6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq