

N°5

COMMANDES DU VENDREDI 19 AVRIL AU DIMANCHE 19 MAI 2019

# crooque Gel

Toute la cuisine surgelée à domicile

croquegel.com

⚡ une ⚡

## ESCAPADE

✧ gourmande ✧

## DANS LES RUES

## DE NEW YORK



\*\*\*  
**4 Bacon cheese**

Réf: 1695  
Pain spécial, viande de bœuf  
hachée, bacon fumé, fromage  
et sauce barbecue.  
La boîte de 600g.  
(le kg 11,65)



**-15%**

8,25  
**6,99**

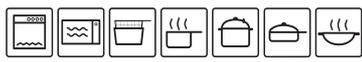
# Sommaire MAI 2019

Manhattan	4
Soho	6
Harlem	7
Brooklyn	8
Central Park	9
Little Italy	10
Chinatown	12
Barbecue	14
Glaces	16
Produits traiteur	18
Produits cuisinés	20
Légumes	22
Produits de la mer	26
Viandes & Volailles	28
Pâtisserie	30

Ces «pictos» vous permettront de réussir la cuisson des plats que nous vous proposons.



DÉCONGÉLATION POËLE PLANCHA BAIN-MARIE TOASTER BARBECUE PART



FOUR MICRO-ONDES FRITUSE CASSEROLE COCOTTE SAUTEUSE WOK

## MOINS DE PAPIER, plus de bonheur

Croque Gel s'engage  
- avec votre participation - à réduire  
sa consommation de papier.

### RÉSOLUTION N°1

*Ne plus imprimer de factures  
mais vous les adresser  
directement par mail.*

Chaque année nous consommons  
plus de **1.300 TONNES DE PAPIER**  
pour imprimer les factures.

### COMMENT VOUS ENGAGER AVEC NOUS ?

C'est simple : confirmez ou donnez  
votre **adresse mail** à votre **conseiller  
Croque Gel** et nous vous enverrons  
par mail votre facture juste après  
votre livraison.

**Ensemble, réduisons le papier !**



## MAC & cheese

**NOUVEAU**

### Macaroni cheese au cheddar

Réf: 2864

Délicieux gratin de macaronis accompagné  
d'une sauce emmental et cheddar rouge.

Le sachet de 1kg.

**6,90**



# DANS LES RUES DE NEW YORK

Et si on partait à New York ? Découvrons, le temps d'un week end,

les secrets et spécialités de la ville qui ne dort jamais.

Des burgers de Times Square aux food truck de Harlem, de Little

Italy à Chinatown, arpentez les quartiers gourmands de la grosse

pomme. Ressentez le mélange des saveurs, laissez-vous inspirer

et partagez plus que jamais cette aventure en famille.

Bon road trip !

**-50%**

**SUR LE 2<sup>EME</sup>  
ARTICLE**

les 2  
**6,00**

soit l'unité

**3,00**

## **2 Parfums AU CHOIX** **Panachage possible**

Le lot de 2 boîtes de 220g. (le kg 13,63)  
La boîte seule : **4,00** (le kg 18,18).

## **4 Muffins triple chocolat** Réf: 6347

## **4 Muffins vanille** Réf: 6349

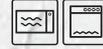


Les  
**BURGERS**  
 INCONTOURNABLES  
 de **TIMES**  
 Square

**-15%**  
~~12,45~~  
**10,58**

**20 Mini-burgers Bretzel**

Réf: 1383  
 10 Bœuf, cheddar,  
 sauce ketchup-moutarde.  
 10 Poulet, bacon,  
 sauce barbecue.  
 Le plateau de 330g.  
 (le kg 32,06)



**3,60**

**Onion rings**

Réf: 3498  
 Rondelles  
 d'oignons pré-frites.  
 Le sachet de 450g.  
 (le kg 8,00)



~~3,65~~  
**3,47**

**Pom'churros oignon**

Réf: 3113  
 Le sachet 1kg.



**FRENCH**  
 fries

**2,30**

**Pom steak x'tra**

Réf: 3279  
 Frites type brasserie  
 10-18 mm.  
 Le sachet de 1kg.

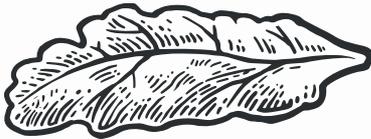


# À CHACUN son BURGER

pain



légumes



fromage



steak



pain



## BIEN CHOISIR LA BASE

### 1. Le Boeuf



**-15%**  
12,80  
**10,85**

**10 Steaks hachés**  
**15% mg façon bouchère**  
Réf: 5327  
Hachés et moulés à basse pression. Le sachet de 1kg.



### 2. Le Chicken



**5,10**  
**4 Filets poulet panés**  
Réf: 4595  
Le sachet de 400g. (le kg 12,75)



### 3. Le Fish



**NOUVEAU**

**11,85**

**Burger Fish**  
Réf: 4818  
Filets de colin d'Alaska sans arêtes enrobés de pâte à beignet façon fish & chips. Le sachet de 1kg environ 10 pièces.





**-15%** ~~10,95~~  
**9,30**

**Wings party nature**  
Réf: 4394  
Manchons et ailerons de poulet marinés et rôtis.  
Le sachet de 1kg.



**-15%** ~~5,15~~  
**4,37**

**Nuggets de filet de poulet**  
Réf: 1069  
Légèrement épicés au curcuma et paprika.  
Le sachet de 500g. (le kg 8,74)



# POULET



**6,40**



**Aiguillettes de poulet panées**  
Réf: 4744  
Marinées et panées.  
Le sachet de 500g. (le kg 12,80)

**-50%**  
SUR LE 2<sup>EME</sup> ARTICLE



les 2  
**10,72**  
soit l'unité  
**5,36**  
au lieu de 7,15

**8 + 8 Donuts de poulet et fromage panés**  
Réf: A 600  
Le lot de 2 sachets de 800g.  
(le kg 6,70)  
Vendu seul : 7,15



Les

# FOOD TRUCK

de

# SOHO

So Yummy!

# POISSON



**NOUVEAU**

**7,50**

**Aiguillettes de colin panées**  
Réf: 4817  
Délicieuses aiguillettes de filet de colin d'Alaska panées.  
Le sachet de 500g. (le kg 15,00)



Les  
**FOOD TRUCK**  
de  
**HARLEM**  
So spicy!

**VIANDE**



**8,95**

**Côtes de porc échine à la Mexicaine**

Réf:5510  
Marinées dans une sauce mexicaine. 6 à 7 pièces. Le sachet de 1kg.



**9,50**

**Ribs de porc précuits à la Mexicaine**

Réf:5305  
Précuits & marinés dans diverses épices. La pièce de 600g. (le kg 15,83)



OU



**3,09**

3,25

**POTATO WEDGES**  
2 Références  
**AU CHOIX**

Le sachet de 1kg.



**Garden Spicy**  
Réf: 3259  
Enrobés d'épices mexicaines.  
Réf: 3261

**VEGETARIEN**

**4,40**

**Chili végétarien**

Réf:2687  
Sauce tomatée, épices douces, haricots rouges, maïs et poivrons. Parfumé à la coriandre et accompagné d'un riz basmati. La barquette de 300g. (le kg 14,67)



# BURGER FALAFEL de Brooklyn

NOTRE IDÉE RECETTE!

4 PERS - 20 MN - 10 MN

## Ingrédients

- 300g. poivrons
- 400g. falafels
- 4 pains burger
- 20g. épices mexicaines
- mayonnaise
- 150g. laitue
- 30g. nachos

## Préparation

- Faire revenir les poivrons.
- Préparer les falafels au four ou à la friteuse.
- Ajouter la mayonnaise au épices mexicaines et mélanger.
- Réchauffer les pains au four.
- Tartiner les deux côtés des pains burger avec la mayonnaise aux épices mexicaines.
- Couvrir le fond avec les poivrons, les falafels, les nachos et la laitue.
- Fermer les pains et servir.

TROP BON  
avec  
**3,25**  
Frites  
de patate douce  
Réf:2479  
Le sachet de 450g.  
(le kg 7,22)



## Chez Croque Gel

+3  
Points  
**3,30**

Poivrons rouges,  
verts et jaunes  
en lanières

Réf:3364  
Le sachet de 1kg.



-10%  
~~4,60~~  
**4,10**

FALAFELS  
FÈVE, MENTHE  
& CORIANDRE  
DURCE DE FIBRES  
90% VÉGÉTAL

SANS  
SAUMRE  
SANS OGM  
SANS GLUTEN  
SANS LACTOSE  
SANS NUTRIMENT  
SANS COLORANT  
SANS CONSERVATEUR

Réf:2655  
Environ 20 pièces.

La boîte de 400g. (le kg 10,25)



CHEESECAKE for ever!\*



-20% ~~12,00~~ 9,60

**Tarte Cheesecake aux fruits rouges**

Réf:6860  
Pâte sablée au beurre garnie d'une couche épaisse de cheesecake, nappée d'une préparation aux fruits rouges. Prédécoupée 10 parts. La pièce de 950g. (le kg 10,11)



LES  
**DESSERTS**  
à dévorer à  
**CENTRAL**  
park

with

-50%  
SUR LE 2<sup>EME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**4,20**

soit l'unité  
**2,10**  
au lieu de 2,80



**6 + 6 Pancakes**

Réf: A 601  
Le lot de 2 boîtes de 240g (le kg 8,75) Vendue seule : **2,80**



**5,55**

**4 Sundays fraise**

Réf:9425  
Cette glace vanille est marbrée de sauce fraise... un délice!  
La boîte de 300g. (le kg 18,50)



**1 MOIS SEULEMENT**

**6,50**

**CRÈME GLACÉES**

**3 Parfums AU CHOIX**

Bac de 1L.  
La boîte de 560g. (le kg 11,61)

**Banane chocolat**

Réf: 6880

**Vanille chocolat caramel cacahuète**

Réf: 6760

**Yahourt citron**

Réf: 6876

# WELCOME TO LITTLE Italy

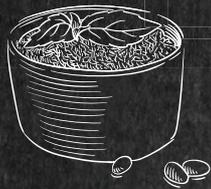
**4,95**



**LES PIZZAS CALZONES**  
2 Références **AU CHOIX**  
La pièce à partir de 320g.  
(le kg 15,47)

**Chorizo**  
Réf: 1524  
Chorizo et poivrons.

**3 fromages**  
Réf: 1531  
Mozzarella, pecorino  
et gorgonzola.



## PIZZA di Roma

**3,90**

**Pizza pepperoni**  
Réf: 1915  
Sauce tomate,  
mozzarella et pepperoni.  
La pièce de 360g.  
(le kg 10,83)



**-50%**  
SUR LE 2<sup>EME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**8,84**  
soit l'unité  
**4,42**  
au lieu de 5,90

**1 + 1 Pizzas**  
**4 fromages d'Italie**

Réf: A 599  
Pizza cuite au feu de bois garnie de mozzarella,  
de gorgonzola, de mascarpone et pecorino.  
Le lot de 2 pièces de 410g.  
(le kg 10,78) Vendue seule : **5,90**



vo  
cadeau  
100  
Points

NOUVEAU

2,70

Conchiglie chèvre miel

Réf:2869

La barquette de 300g.  
(le kg 9,00)



10,30 4 Escalopes de veau Milanaise

Réf:5212

Fines escalopes de veau recouvertes de panure.  
Le sachet de 480g. (le kg 21,46)



2,70

Spaghetti à la carbonara

Réf:2865

La boîte de 300g.  
(le kg 9,00)



5,15

Pennes 4 fromages

Réf:2478

Crème, emmental, fromage à pâte dure, mozzarella et rigatello.  
La boîte de 500g.  
(le kg 10,30)



ou Pasta  
AL DENTE ?

5,15

Spaghetti bolognaise

Réf:2445

Avec une pointe de basilic.  
La barquette de 550g.  
(le kg 9,36)



DESSERTS de la MAMMA

vo  
cadeau  
180  
Points

4,80

2 COUPES GLACÉES

3 parfums AU CHOIX

La boîte de 180g. (le kg 26,67)



Amarena  
Réf:7711

Tiramisu  
Réf:7721

3 Chocolats  
Réf:7731



# les DELICES de CHINATOWN



**5,30** **2 Soupes Vietnamiennes**  
 Réf:2047  
 Poulet et crevettes dans un bouillon.  
 La boîte de 500g. (le kg 10,60)

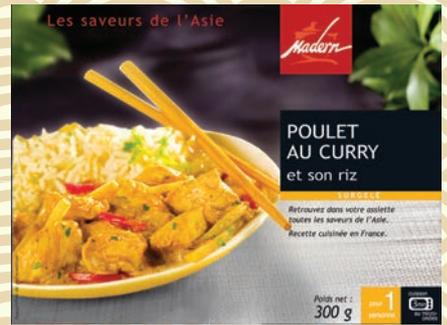
**-10%**

**5,05**  
**4,54**

**5 Références AU CHOIX**  
 La boîte à partir de 300g.  
 (le kg 15,13)



**Porc au caramel et son riz**  
 Réf:2094  
 Porc, soja, gingembre, riz, légumes et champignons noirs.



**Poulet au curry et son riz**  
 Réf:2127  
 Poulet, crème fraîche, pousses de bambou, lait de coco et épices.



**Nouilles sautées à la Thaï au poulet**  
 Réf:2633  
 Poulet, nouilles, chou vert, carottes, oignons, poivrons.



**6 Nems au porc**  
 Réf:2598  
 Carottes, champignons noirs et soja, frits. Sachet de sauce aigre-douce.



**6 Nems au poulet**  
 Réf:2599  
 Carottes, champignons noirs et soja, frits. Sachet de sauce aigre-douce.



## LES MOCHIS

Gourmandise japonaise. Le Mochi est une authentique pâte de riz très fine, fourrée de crème glacée et sorbet pour vous offrir un dessert original.

**1 MOIS SEULEMENT**

**6,95**

**8 Mochis glacés**  
**2 Références AU CHOIX**  
 La boîte de 280g. (le kg 24,82)

**Classique**  
 Réf: 6763  
 2 caramel au beurre salé, 2 chocolat noir, 2 fraise, 2 vanille

**Exotique**  
 Réf: 6762  
 2 mangue, 2 noix de coco, 2 sakura, 2 thé vert matcha



# CABILLAUD THAILANDAIS

NOTRE IDÉE RECETTE!

4 PERS - 20 MN - 15 MN



## Ingédients

- 700g de wok légumes
- 4 filets de cabillaud
- 50g d'herbes thaï
- Huile de sesame
- 1 citron vert
- 200ml de lait de coco
- 200g de beurre
- 4 feuilles de papier sulfurisé
- Sauce de soja

## Préparation

- Décongeler le mélange de légumes spécial wok.
- Mélanger le beurre avec les herbes thaï. Faire des rouleaux dans du papier film alimentaire et laissez-les se raidir au frigo ou congélateur. Préchauffer le four à 200°C.
- Placer sur chaque feuille de papier sulfurisé le mélange wok et un filet de cabillaud. Placer une rondelle de beurre aux herbes thaïlandaises au dessus.
- Presser un quartier de citron vert dessus et arroser avec l'huile de sésame et la sauce de soja.
- Plier le papier et ajouter un peu de lait de coco. Vous pouvez également ajouter des quartiers de citrons verts.
- Fermer les papillottes, les placer dans un plat à rôtir et les poser au centre du four pendant 15 minutes.
- Les retirer du four et les laisser reposer quelques minutes.

## Chez Croque Gel



### Wok de légumes croquants et nouilles façon Thaï

Réf:3369  
Carottes rouges et jaunes, poivrons rouges, racines de lotus, garden peas et nouilles sauce gingembre citronnelle.  
Le sachet de 700g. (le kg 5,36)



### Mélange Thaï

Réf:3356  
Coriandre, gingembre, citronnelle, échalote, ail, feuille de citron vert et piment rouge.  
Le sachet de 250g. (le kg 16,40)



17,95

### Filets de cabillaud

Réf:4111  
Sans arêtes.  
Le sachet de 1kg.

+18 Points



TROP BON avec le dessert

6,35

4 Noix de coco givrées  
Réf:8854  
Sorbet noix de coco avec de la noix de coco râpée dans la coque du fruit.  
La boîte de 338g. (le kg 18,79)

# LA SAISON DES BARBECUES *est ouverte!*

NOUVEAU

7 Brochettes de dinde  
nature

Réf: 4740  
Le sachet de 800g.  
(le kg 11,56)

9,25



vous  
cadeau  
140  
Points



4,10

Mélange  
d'herbes  
barbecue

Réf: 3382  
Échalote, ail, romarin,  
thym, marjolaine,  
sauge, sarriette,  
piment et tomates  
semi-séchées.  
Le sachet de 250g.  
(le kg 16,40)



NOUVEAU

11,65

Pièces de boeuf  
spécial brochette

Réf: 5403  
Pièces de viande bovine  
100% française issues de  
dessus de palette.  
Le sachet de 500g.  
(le kg 23,30)



**5+2  
OFFERTES**



**8,95** **7 Andouillettes  
5+2 offertes**  
Réf:5641  
Le sachet de 7x145g.  
(le kg 8,82)



**6,40** **Chorizo à griller**  
Réf:4593  
Spécialité à griller à servir  
à l'apéritif ou en  
accompagnement  
de vos recettes.  
Le sachet de 600g.  
(le kg 10,67)



**16,50** **Côtes d'agneau**  
Réf:5217  
Côtes d'agneau premières  
et secondes provenant  
de carrés d'agneau entiers.  
Le sachet de 1kg.



**-20%**  
**12,45**  
**9,95**

**10 Steaks de jambon  
à griller**  
Réf:5518  
Désossés, dénervés et fumés au  
bois de hêtre. Origine UE.  
La boîte de 1kg.



**NOUVEAU**

**4,70**

**Falafels, pâtes perles  
et légumes à la libanaise**

Réf:2875  
Délicieux mélange oriental aux herbes  
et épices du soleil.  
Le sachet de 600g. (le kg 7,83)



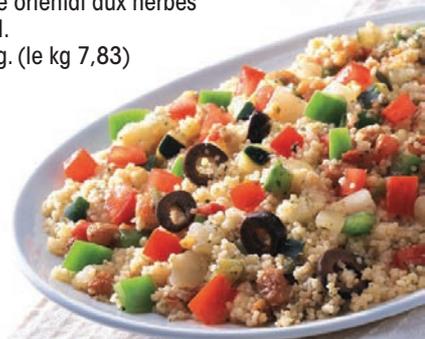
**4,35**

**Taboulé**

Réf:2454  
Semoule, tomates, oignons,  
huile d'olive, courgettes, raisins,  
menthe.  
Le sachet de 750g. (le kg 5,80)



vo  
tre  
cadeau  
**160**  
Points



# SO HAPPY

## Je fonds pour les glaces



**-10%**

~~6,30~~  
**5,65**

### 4 Galettes Jules Destrooper

Réf:9259

Crème glacée vanille enrobée de chocolat au lait et sauce caramel. La boîte de 211g. (le kg 26,78)



**3,00**

### 10 Space Runners

Réf:8000

Sorbet framboise, orange, ananas. La boîte de 600g. (le kg 5,00)

Van Den Castelee  
ARTISAN GLACIER

**6,00**

### 2 Pavés Flamands spéculoos

Réf:7302

Crème glacée spéculoos et chicorée et meringue au café. La boîte de 160g. (le kg 37,50)



Encore plus de fraîcheur...



Van Den Castelee  
ARTISAN GLACIER



Van Den Castelee  
ARTISAN GLACIER



**14,80**

### Bouchées Glacées

Réf:8565

4 chocolats pistache et griottes, 4 chocolats nougat et café, 4 chocolats praliné et caramel, 4 chocolats chicorée et spéculoos. La boîte de 360g. (le kg 41,11)



Van Den Castelee  
ARTISAN GLACIER

**8,05**

### LES TRANCHES GLACÉES

La boîte de 560g. (le kg 14,38)

#### 6 Parfums au choix

**8 Vanille violette**  
Réf:7430

**8 Vanille café**  
Réf:7440

**8 Vanille fraise**  
Réf:7450

**8 Vanille spéculoos**  
Réf:7435

**8 Vanille chocolat**  
Réf:7445

**8 Pistache chocolat**  
Réf:7460

ET POUR  
les plus gourmands...



+6  
Points

5,60

**LES COUPES**  
4 Parfums  
**AU CHOIX**

Le boîte à partir  
de 390g.  
(le kg 14,36)

6 Cafés  
Liégeois  
Réf:8750

6 Pêches  
Melba  
Réf:8748

6 Chocolat  
Liégeois  
Réf:8751

6 Caramel au  
beurre salé  
Réf:9216

6,35

**LES 4 FRUITS**  
GIVRÉS

2 Parfums  
**AU CHOIX**

Le boîte à partir  
de 280g.  
(le kg 22,68)



Oranges  
Réf:8871  
Citrons  
Réf:8872



-10% 5,95 <sup>6,75</sup>

**LES BARRES GLACÉES**  
2 Parfums **AU CHOIX**

Le boîte à partir de 448g.  
(le kg 13,28)

12 Mars caramel  
beurre salé  
Réf:7210

12 Snickers  
Réf:7220

-15%

4,75 <sup>5,60</sup>

8 CÔNES  
5 Parfums  
**AU CHOIX**

La boîte de 568g.  
(le kg 8,36)

Chocolat  
intense  
Réf: 7909

Vanille  
Madagascar  
Réf: 7911

Vanille praliné  
Réf: 7912

Sorbet citron  
framboise  
Réf: 7913

Sorbet  
fruits rouges  
Réf: 7914

vosre  
cadeau  
120  
Points



# MES RECETTES (presque) secrètes!



**-15%**

~~8,15~~  
**6,90**

**6 COQUILLES DE POISSON**  
**2 Références AU CHOIX**  
Le sachet de 660g. (le kg 10,45)



**Sauce aurore**  
Réf: 1321

**Sauce crème**  
Réf: 1326



**-50%**  
SUR LE 2<sup>EME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**7,50**

soit l'unité  
**3,75**  
au lieu de 5,00

**1 + 1 Tarte au chèvre**  
Réf: A 598  
Le lot de 2 pièces de 500g.  
(le kg 7,50)  
Vendue seule : **5,00**



**-15%**

~~8,15~~  
**6,90**

**4 Coquilles saumon et crevettes**  
Réf: 1909  
Cuisinées avec de la crème fraîche et un peu de vin blanc.  
Sauce beurre citronnée.  
Le sachet de 440g.  
(le kg 15,68)



**2 Coquilles Saint-Jacques\* et lotte sauce Sauternes**

Réf: 1304

Coquilles garnies de noix de Saint-Jacques\* et morceaux de lotte, cuisinées avec une sauce au Sauternes.  
La boîte de 220g. (le kg 23,36)





**5,60** 4 tresses volaille forestière



Réf: 1407  
Poulet aux champignons sous un tressage de pâte feuilletée dorée à l'œuf.  
La boîte de 560g.  
(le kg 10,00)



**-10%**  
~~5,75~~  
**5,15**

**4 Paniers Boursin fines herbes**

Réf: 1766  
La boîte de 320g.  
(le kg 16,09)



**6,40** 4 Ficelles Picardes



Réf: 1645  
Crêpes au jambon cuit supérieur, champignons, emmental, crème et muscade.  
La boîte de 500g.  
(le kg 12,80)



**5,00**  
20 MINI-CROQUE  
2 Références AU CHOIX

La boîte à partir de 195g. (le kg 25,64)



**Saumon**  
Réf: 1014

**Jambon emmental**  
Réf: 1005



**+5**  
Points

**5,20** 30 Gougères cocktail au Comté



Réf: 1870  
La boîte de 220g.  
(le kg 23,64)



**7,75** 8 Tartellettes aux 3 fromages



Réf: 1829  
Pâte brisée, cantal, emmental râpé et fondu.  
La boîte de 670g. (le kg 11,57)

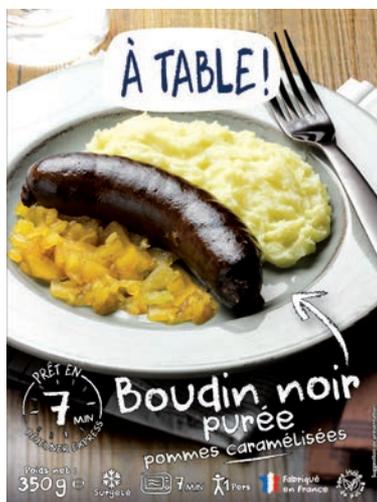
# UN GOÛT de liberté!



~~3,40~~  
**3,23**

## Moussaka

Réf:2967  
Aubergines, tomates, bœuf, carottes, fromage, basilic, et thym.  
La boîte de 300g. (le kg 10,77)



~~3,60~~  
**3,40**

## Boudin noir purée et pommes caramélisées

Réf:2962  
Saveur sucré-salé pour ce boudin noir - purée et ses pommes caramélisées !  
La barquette de 350g. (le kg 9,71)



**8,10**

## 2 Kebabs

Réf:1802  
Pain ovale, lamelles de viande de bœuf, sauce blanche, tomate et oignon.  
La boîte de 500g. (le kg 16,20)



**NOUVEAU**

**5,95**

## PAILLASSONS

### 2 Références AU CHOIX

#### 4 Patate douce

Réf: 2774  
Pommes de terre, patate douce, carottes jaunes, comté.  
Le sachet de 400g. (le kg 14,87)

#### 6 Pomme de terre oignons

Réf: 2776  
Pommes de terre, lardons, oignons.  
Le sachet de 600g. (le kg 9,92)



**+5**  
Points

**4,65**

## 4 Pommes de terre savoyardes

Réf:2368  
Pommes de terre farcies au fromage blanc et à l'oignon. Faites-les gratiner au four, un régal !  
Le sachet de 500g. (le kg 9,30)



**3,40**

### Hachis Parmentier

Réf:2933

Purée de pommes de terre et de viande de bœuf hachée. La boîte de 300g. (le kg 11,33)



**croqueGel**



**5,95**

### Mini-acras de morue

Réf:2028

36/38 pièces.

La boîte de 300g. (le kg 19,83)



**-20%**  
~~7,30~~  
**5,80**

### 4 Roulés jambon fromage

Réf:1043

Pâte feuilletée pur beurre, jambon, béchamel et emmental. La boîte de 520g. (le kg 11,15)



*Chaud devant les plats!*

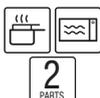


**8,85**

### Coq au vin

Réf:2120

Morceaux de volaille mijotés, sauce vin rouge, champignons, oignons grelots et lardons. La boîte de 2x450g. (le kg 9,83)



**+9**  
Points



**4,60**

### Poisson à la Bordelaise

Réf:2075

Colin d'Alaska, sauce à la crème, oignons et vin blanc recouvert de chapelure. La boîte de 400g. (le kg 11,50)



**+5**  
Points



**5,00**

### Welsh au jambon

Réf:2639

Tranche de pain, jambon, cheddar, moutarde et bière. La boîte de 250g. (le kg 20,00)



**+5**  
Points

+4  
Points

3,65

LES POÊLÉES

4 Références AU CHOIX

Le sachet de 700g. (le kg 5,21)

4/5  
PARTS

ON SE MET  
Tous au vert !



**Poêlée Parisienne**

Réf:3370

Haricots verts, pommes de terre, champignons, carottes et lardons.



**Poêlée Paysanne**

Réf:3420

Pommes de terre, haricots verts, carottes, brocolis.



**Poêlée Campagnarde**

Réf:3365

Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre et oignons.



**Poêlée Provençale**

Réf:3360

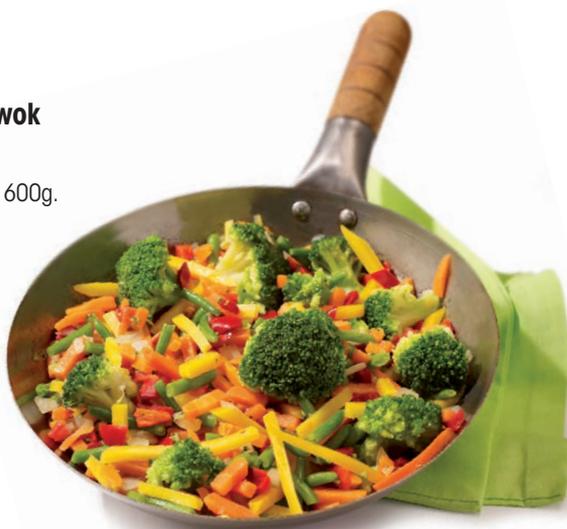
Haricots verts, courgettes, aubergines et poivrons.

3,40

Mélange wok  
BIO

Réf:3310

Le sachet de 600g.  
(le kg 5,67)



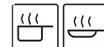
2,95

Légumes  
ratatouille

Réf:3090

Aubergines, courgettes, poivrons verts et poivrons rouges.

Le sachet de 1kg.



# FOLLEMENT végétal!

**-10%** ~~4,60~~ **4,10**

## MON REPAS VÉGÉTAL 5 Références AU CHOIX

Sans huile de palme, colorant artificiel, conservateur.  
La boîte de 400g. (le kg 10,25)



### 4 Escalopes panées blé

Réf:2675  
Préparation à base de protéines végétales.



### Long nuggets de blé

Réf:2665  
Préparation à base de protéines végétales.



### 4 Steaks blé & oignons

Réf:2680  
Préparation à base de protéines végétales et d'oignons.



### 4 Galettes panées blé, fromage et épinard

Réf:2645  
Préparation à base de protéines végétales, d'emmental et d'épinards.



### 4 Galettes de soja Provençales

Réf:2650  
Préparation à base de protéines végétales, tomates, poivrons et oignons.

# COMPLÈTEMENT gratiné...



**5,70**  
**LES GRATINS BIO**  
**3 Références AU CHOIX**

La boîte de 380g. (le kg 15,00)



### Légumes cuisinés à la Provençale

Réf:3118  
Courgette grillée, tomate, poivron rouge et jaune, emmental, aubergine, oignon et huile d'olive vierge.

### Légumes verts & ciboulette

Réf:3122  
Courgette grillée, brocoli, épinard, pomme de terre, crème fraîche et emmental.

### 4 légumes & emmental

Réf:3119  
Brocoli, carotte, carotte jaune, pomme de terre et emmental.

**+6**  
Points





**4,10**

**MIX HERBES  
3 Références  
AU CHOIX**

Le sachet de 250g.  
(le kg 16,40)

**Mix Tartare**  
Réf:3362

**Mix BBQ**  
Réf:3382

**Mix Thaï**  
Réf:3356

# NOS HERBES essentielles



## LES HERBES - 6 Références AU CHOIX - Le sachet de 250g.



**3,55**

**Ciboulette**  
Réf:2201  
(le kg 14,20)



**4,40**

**Ail**  
Réf:2208  
(le kg 17,60)



**3,00**

**Basilic**  
Réf:2209  
(le kg 12,00)



**3,85**

**Persillade**  
Réf:2214  
(le kg 15,40)



**2,45**

**Persil**  
Réf:2213  
(le kg 9,80)



**3,40**

**Échalote**  
Réf:2211  
(le kg 13,60)



**3,25**

**Pommes de terre grenaille à l'huile d'olive et sel de guérande**

Réf:3321

Pommes de terre façon grenaille.  
Le sachet de 450g. (le kg 7,22)



**3,30**

**ABC Pommes de terre**

Réf:3124

Lettres constituées d'une purée moelleuse sous une fine couche croquante.  
Le sachet de 1kg.



**3,85**

**Purée gourmande**

Réf:3268

Le sachet de 1kg.



# DÉCOUVREZ notre gamme 100% BIO



**3,25**

**Petits pois carottes BIO**

Réf:3248

Le sachet de 600g.  
(le kg 5,42)



**3,05**

**Haricots verts entiers BIO**

Réf:3208

Le sachet de 600g.  
(le kg 5,08)



**2,65**

**Epinards branches en portions BIO**

Réf:3221

Le sachet de 600g.  
(le kg 4,42)



**3,25**

**Epinards en branches à la crème BIO**

Réf:3198

Le sachet de 600g.  
(le kg 5,42)

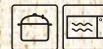


**3,05**

**Petit pois BIO**

Réf:3209

Le sachet de 600g.  
(le kg 5,08)



**3,30**

**Mélange d'été BIO**

Réf:3305

Le sachet de 600g.  
(le kg 5,50)



**3,35**

**Fleurettes de brocolis BIO**

Réf:3252

Le sachet de 600g.  
(le kg 5,58)



**3,20**

**Légumes pour potage BIO**

Réf:3223

Le sachet de 600g.  
(le kg 5,33)



**2,95**

**Choux Fleurs BIO**

Réf:3226

Le sachet de 600g.  
(le kg 4,92)



**3,35**

**Choux rouges aux pommes BIO**

Réf:3206

Le sachet de 600g.  
(le kg 5,58)

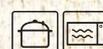


**2,45**

**Carottes en rondelles BIO**

Réf:3229

Le sachet de 600g.  
(le kg 4,08)

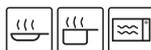


**3,00**

**Tomates en cubes**

Réf:3132

Le sachet de 1kg.



**2,95**

**Jeunes feuilles d'épinards**

Réf:3835

Le sachet de 1kg.



**2,30**

**Courgettes rondelles**

Réf:3480

Le sachet de 1kg.



**2,10**  
**2,00**

**Choux fleurs en fleurettes**

Réf:3840

Le sachet de 1kg.



# L'EAU à la bouche!

**-20%**  
~~9,30~~  
**7,44**

## 4 Steaks de thon Albacore

Réf:4229

Préparés en steaks.

Faciles à préparer.

Le sachet de 500g. (le kg 14,88)



**-15%**  
~~12,30~~  
**10,45**

## Crevettes roses entières cuites

Réf:4104

Pêchées dans les mers froides du Groenland. 90/120 pièces.

Le sachet de 1kg.

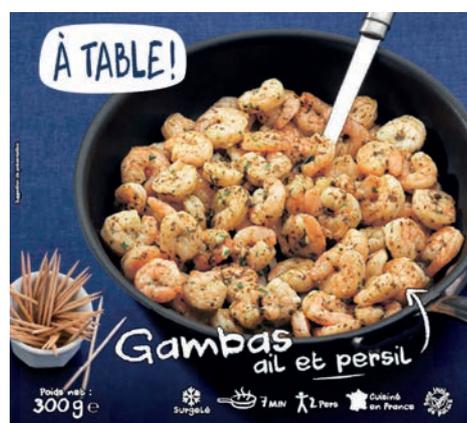


**16,30**

## Filets de truite à chair rose

Réf:4213

Le sachet de 1kg.



**NOUVEAU**

## Gambas à l'ail et au persil

Réf: 4820

Le sachet de 300g. (le kg 23,17)





**-20%**  
~~7,75~~  
**6,20**

**Gambas sauvages**

Réf:4287  
 Origine Malaisie, océan Indien.  
 25/30 pièces.  
 La boîte de 400g. (le kg 15,50)



**-15%**  
~~6,10~~  
**5,18**

**20 Croquettes de poisson ail et fines herbes**

Réf:4313  
 Croquettes de poisson parfumées à l'ail et aux fines herbes !  
 La boîte de 1kg.



**-15%**  
~~9,60~~  
**8,15**

**Tronçons de saumonette**

Réf:4101  
 USA / Canada, pêchée en Atlantique Nord-Ouest.  
 Pièces de 100 à 140g.  
 Le sachet de 1kg.



**12,50**

**Filets de limande meunière**

Réf:4134  
 Goût persillé et citronné!  
 Le sachet de 800g. (le kg 15,63)



**7,60**

**Cocktail 5 fruits de mer**

Réf:4300  
 Moules, crevettes, calamars, St-Jacques et écrevisses précuits.  
 Le sachet de 400g.  
 (le kg 19,00)



# SÉLECTION du Boucher

NOUVEAU

11,50

## 2 Faux filets de bœuf BIO

Réf: 5401  
100% viande bovine biologique  
origine France.  
Le sachet de 360g. (le kg 31,94)



NOUVEAU

12,50

## 2 Entrecôtes de bœuf BIO

Réf: 5402  
100% viande bovine  
biologique origine  
France.  
Le sachet de 360g.  
(le kg 34,72)



BIO

NOUVEAU

14,95

## 4 Pavés de rumsteck

Réf: 5363  
100% viande bovine  
Le sachet de 600g.  
(le kg 24,92)



**-15%** ~~7,25~~  
**6,15**

**Manchons et ailerons de poulet BIO**

Réf:4580  
Élevé en plein air et nourri sans OGM. Le sachet de 550g. (le kg 11,18)



**+14**  
Points

**14,30**

**Escalopes de dinde**

Réf:4680  
6 à 8 pièces environ. Le sachet de 1kg.



*Morceaux choisis !*



**+11**  
Points

**-15%** ~~11,35~~  
**9,60**

**Araignée de porc marinée**

Réf:4830  
Morceau situé à l'arrière du porc, dans le jambon, très tendre. Il y en a seulement deux par cochon. Le sachet de 1kg.



**11,20**

**Sot-l'y-laisse de dinde**

Réf:4757  
Morceaux à la base des cuisses et des ailes. L'alimentation des dindes est 100% végétale ! Le sachet de 1kg.



# MON HAPPY END gourmand

## Tarte au sucre et vergeoise

Réf:6746

Fond de pâte briochée, beurre, crème, sucre et vergeoise.

La pièce de 380g.  
(le kg 14,34)



**-10%** ~~6,10~~  
**5,45**



**3,95**

## 6 Mini-tropéziennes

Réf:6051

La boîte de 198g.  
(le kg 19,95)



**3,75**

## 2 Succès aux noix individuels

Réf:6509

Macaron moelleux fourré d'une mousse aux noix et parsemés d'amandes effilées.  
La boîte de 130g. (le kg 28,85)



**4,50**

## 2 Macarons framboises

Réf:6678

Biscuit aux amandes et noix de coco râpée et mousse vanille avec framboises.

La boîte de 152g.  
(le kg 29,61)



**10,60**

## 5 Tartelettes citron meringuées

Réf:6337

Pâte légère, crème parfumée citron et meringue caramélisée.  
En portions individuelles.

La boîte de 500g.  
(le kg 21,20)



**9,50**

## 6 Choux chantilly

Réf:8415

La boîte de 450g. (le kg 21,11)





**-50%**  
SUR LE 2<sup>EME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**9,06**  
soit l'unité  
**4,53**  
au lieu de 6,05

**1 + 1 Tarte aux framboises**  
Réf:A605  
Le lot de 2 pièces de 500g.  
(le kg 9,06)  
Vendue seule : **6,05**

## LES TARTES *prédécoupées* ✨

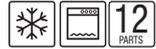
**-15%** ~~9,80~~  
**7,65**

**Tarte Normande**  
Réf:6784  
Prédécoupée 8 parts.  
Tarte aux pommes pur  
beurre à déguster tiède.  
La pièce de 900g.  
(le kg 8,50)



**+7**  
Points

**7,35**  
**Gâteau basque  
prédécoupé**  
Réf:9921  
Prédécoupé 12 parts.  
La pièce de 900g.  
(le kg 8,17)



**7,85**

**Tarte grillée aux  
abricots**  
Réf:6797  
Prédécoupée 8 parts.  
La pièce de 640g.  
(le kg 12,27)



**-15%** ~~8,25~~  
**6,99**

**Tarte aux  
poires Bourdaloue**  
Réf:9954  
Prédécoupée 10 parts.  
La pièce de 750g.  
(le kg 9,32)





**5,95**

**LES CRAMIQUES**  
2 Références  
**AU CHOIX**

La pièce de 450g.  
(le kg 13,22)

**Cramique au sucre**

Réf: 6329

**Cramique aux raisins**

Réf: 6334



**-50%**  
SUR LE 2<sup>EME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**6,66**

soit l'unité  
**3,33**  
au lieu de 4,45

Miam!

**12 + 12 Mini-beignets**  
**chocolat pomme fraise**

Réf: A604

Le lot de 2 barquettes de 300g.  
(le kg 11,10) Vendue seule : **4,45**



**AU PETIT-DÉJ**  
**OU À QUATRE-HEURE**  
*c'est toujours un régal!*



**-10%**

**5,80**  
**4,50**

**LES VIENNOISERIES**

2 Références  
**AU CHOIX**

Le sachet à partir de  
550g. (le kg 8,18)



**10 Pains**

**au chocolat**

Réf: 6149

**10 Croissants**

**beurre**

Réf: 6139



**3,95**



**LES ÉCLAIRS**

2 Références **AU CHOIX**

La boîte de 200g. (le kg 19,75)

**Chocolat**

Réf: 6492

**Café**

Réf: 6455



## o Apéritif, entrée, traiteur

- 1436 • 10 Crottins d'Avesnois au Maroilles  
(le kg 32,75) La boîte de 200g ..... **6.55**
- 1496 • 1 Couronne briochée au Maroilles  
(le kg 23,92) La pièce de 370g ..... **8.85**
- 1144 • 4 Coquilles Berckois aux fruits de mer  
(le kg 15,88) Le sachet de 400g ..... **6.35**
- 1223 • 2 Crêpes au Maroilles  
(le kg 15,38) La boîte de 260g ..... **4.00**
- 1665 • 2 Ficelles Nordiques  
Aux 2 saumons  
(le kg 15,94) La boîte de 320g ..... **5.10**
- 1668 • 2 Ficelles Picardes gratinées  
(le kg 14,57) La boîte de 350g ..... **5.10**
- 1645 • 4 Ficelles Picardes  
(le kg 12,80) La boîte de 500g ..... **6.40**
- 1791 • 4 Paniers au Maroilles  
(le kg 18,38) La boîte de 400g ..... **7.35**
- 1225 • Flamiche au Maroilles  
(le kg 24,20) La pièce de 250g ..... **6.05**
- 1200 • Flamiche au Maroilles  
(le kg 24,77) La pièce de 325g ..... **8.05**
- 1995 • Tarte au Maroilles  
(le kg 13,10) La pièce de 500g ..... **6.55**
- 1115 • 4 Flamiches au Maroilles  
(le kg 28,19) La boîte de 360g ..... **10.15**



- 1997 • 8 Tartelettes au Maroilles  
(le kg 12,61) La boîte de 670g ..... ~~9.40~~ **8.45**

- 1572 • 20 Fricandelles  
(le kg 5,57) La boîte de 1,4kg ..... **7.80**

## o Croquettes

- 1974 • 4 Croquettes au Maroilles  
(le kg 20,00) La boîte de 250g ..... **5.00**
- 1977 • 4 Croquettes aux crevettes grises  
(le kg 25,60) La boîte de 250g ..... **6.40**
- 1975 • 8 Croquettes au fromage  
(le kg 13,00) Le lot 2x 250g ..... **6.50**

## o Plats cuisinés, viandes

- 2750 • Gratin d'endives au jambon  
(le kg 11,29) La boîte de 350g ..... **3.95**
- 2630 • Ch'tiflette  
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles  
(le kg 15,15) La boîte de 330g ..... **5.00**
- 2639 • Welsh au jambon  
(le kg 20,00) La boîte de 250g ..... **5.00**
- 2430 • Lasagne jambon chicons  
(le kg 12,50) La barquette de 500g ..... **6.25**
- 2805 • Chicons jambon sauce fromage, purée  
(le kg 11,57) La barquette de 540g ..... **6.25**
- 2880 • 4 Endives au jambon  
(le kg 12,46) La boîte de 650g ..... **8.10**

- 2640 • Carbonade Flamande  
(le kg 15,89) La barquette de 2x225g ..... **7.15**

- 2741 • Carbonade de bœuf  
Bière blonde, échalotes, vin blanc  
(le kg 19,00) La boîte de 400g ..... **7.60**

## o Légumes

- 3218 • Frites Belges  
Le sachet de 1kg ..... **2.20**
- 3228 • Frites Belges  
(le kg 2,04) Le sachet de 2.5kg ..... **5.10**
- 2568 • 4 Gratins de pommes de terre au Maroilles  
(le kg 14,17) Le sachet de 480g ..... **6.80**
- 2436 • Choux rouges aux pommes  
(le kg 3,07) Le sachet de 750g ..... **2.30**

## o Boulangerie et pâtisserie

- 6245 • 10 Coquilles individuelles  
(le kg 14,62) Le sachet de 650g ..... **9.50**
- 6313 • 4 Gaufres de Bruxelles  
(le kg 10,16) La boîte de 320g ..... **3.25**
- 6213 • 4 Gaufres de Liège au beurre  
(le kg 11,50) Le lot de 2x 200g ..... **4.60**
- 6190 • 10 Crêpes de Flandre  
(le kg 7,33) La boîte de 600g ..... **4.40**
- 6127 • 6 Crêpes spéculoos  
(le kg 11,15) La boîte de 480g ..... **5.35**
- 6756 • 4 Tartes sucre et vergeoise  
(le kg 19,06) Le sachet de 320g ..... **6.10**
- 6746 • Tarte sucre et vergeoise  
(le kg 14,34) La pièce de 380g ..... ~~6.10~~ **5.45**

## Produits TRAITEUR

## o Apéritif

## o A cuire

- 1492 • 50 Mini apéritifs assortis  
(le kg 14,06) La boîte de 480g ..... **6.75**

## o A réchauffer

- 1014 • 20 Mini-croques saumon  
(le kg 25,64) La boîte de 195g ..... **5.00**
- 1005 • 20 Mini croque Monsieur jambon emmental  
(le kg 25,00) La boîte de 200g ..... **5.00**
- 1870 • 30 Gougères comté  
(le kg 23,64) La boîte de 220g ..... **5.20**
- 2028 • Mini acras de morue  
36 à 38 pièces  
(le kg 19,83) La boîte de 300g ..... **5.95**

- 1923 • 12 Mini croustillants St Jacques  
(le kg 42,76) La boîte de 145g ..... **6.20**

- 1165 • 24 Mini tartelettes apéritives  
(le kg 20,83) La boîte de 300g ..... **6.25**

- 1943 • Mini saucissons briochés  
(le kg 32,00) Le sachet de 200g ..... **6.40**

- 1309 • 15 Mini bouchées escargots  
(le kg 38,74) La barquette de 182g ..... **7.05**

- 1685 • 20 Mini bouchées  
(le kg 17,65) La boîte de 340g ..... **6.00**

- 1692 • 8 Mini coquilles de poissons  
(le kg 35,91) La boîte de 220g ..... **7.90**

- 1346 • 20 Petits fours traiteur  
(le kg 49,44) La boîte de 180g ..... **8.90**



- 1334 • 20 Mini rösti party  
2 variétés  
(le kg 36,35) Le plateau de 260g ..... ~~10.50~~ **9.45**

- 1383 • 20 Mini burgers bretzel  
(le kg 32,06) Le plateau de 330g ..... ~~12.45~~ **10.58**

- 1324 • 20 Mini burgers foie gras  
(le kg 44,26) Le plateau de 340g ..... **15.05**

## ■ ■ ■ A consommer froid

- 1800 • 4 Verrines foie gras**  
2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle  
(le kg 43,41) La boîte de 129g ..... **5.60**
- 1534 • 4 Verrines saumon**  
2 cheesecake, 2 tartare  
(le kg 45,05) La boîte de 111g ..... **5.00**
- 1077 • 1 Pain surprise 40 sandwiches pain aux 6 céréales**  
(le kg 25,00) La pièce de 500g ..... **12.50**
- 1374 • 32 Canapés blini'ssime**  
2 variétés  
(le kg 60,77) Le plateau de 260g ..... **15.80**
- 1243 • 32 canapés soirée tentation**  
8 variétés  
(le kg 63,20) Le plateau de 250g ..... **15.80**
- 1010 • 1 Pain surprise 50 toast**  
(le kg 30,11) La pièce de 900g ..... **27.10**

## ○ Traiteur

## ■ ■ ■ Spécialités

- 1104 • 4 Boudins blancs royal au foie gras**  
(le kg 16,00) Le sachet de 500g ..... **8.00**
- 1114 • 4 Boudins blancs à la truffe 1%**  
(le kg 19,10) Le sachet de 500g ..... **9.55**



- 1477 • 16 Cuisses de grenouilles en persillade**  
(le kg 32,85) La boîte de 263g ..... **9.60 8.64**

- 1670 • 2 Entrées saumon gravlax**  
(le kg 48,33) La boîte de 120g ..... **5.80**
- 1976 • 10 Tranches de foie gras de canard**  
(le kg 82,67) La boîte de 300g ..... **24.80**
- 1003 • 4 Soufflés à l'emmental**  
(le kg 14,25) La boîte de 400g ..... **5.70**

## ■ ■ ■ Coquillages farcis

- 1371 • 12 Moules farcies**  
(le kg 34,24) La barquette de 165g ..... **5.65**

## ■ ■ ■ Escargots de Bourgogne

- 1322 • 12 Escargots belle grosseur**  
 (le kg 66,67) L'assiette de 96g ..... **6.40**
- 1358 • 12 Escargots très gros**  
(le kg 58,40) L'assiette de 125g ..... **7.30**
- 1395 • 36 Escargots moyens**  
(le kg 51,98) La bourriche de 202g ..... **10.50**
- 1392 • 48 Escargots belle grosseur**  
(le kg 55,48) Le sachet de 356g ..... **19.75**

## ○ Crèmerie et sauces en portion

## ■ ■ ■ Sauces pour le poisson

- 2345 • Sauce Saint Jacques au Chablis**  
6 galets de 50g  
(le kg 15,00) La boîte de 300g ..... **4.50**

- 2418 • Beurre blanc**  
12 galets de 50g  
(le kg 10,75) La boîte de 600g ..... **6.45**
- 2480 • Beurre citron**  
12 galets de 50g  
(le kg 10,75) La boîte de 600g ..... **6.45**
- 2420 • Oseille**  
12 galets de 50g  
(le kg 10,75) La boîte de 600g ..... **6.45**
- 2482 • Hollandaise**  
10 sachets de 50g  
(le kg 10,70) La boîte de 500g ..... **5.35**

## ■ ■ ■ Sauces pour la viande

- 2400 • Sauce aux Morilles**  
6 galets de 50g  
(le kg 16,67) La boîte de 300g ..... **5.00**



- 2419 • Poivre vert**  
12 galets de 50g  
(le kg 9,67) La boîte de 600g ..... **6.45 5.80**

## ■ ■ ■ Crèmerie

- 2496 • Rouleau de beurre persillé**  
Beurre, persil, ail, pour farces et grillades  
(le kg 25,00) Le rouleau de 250g ..... **6.25**
- 2226 • Beurre de baratte doux**  
2 plaquettes individuelles de 250g  
(le kg 14,40) Le lot de 2x250g ..... **7.20**
- 2246 • Beurre de baratte 1/2 sel**  
2 plaquettes individuelles de 250g  
(le kg 14,40) Le lot de 2x250g ..... **7.20**

## ○ Coquilles St Jacques\*

- 1376 • 2 Coquilles à la bretonne 60%**  
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques  
(le kg 42,95) Le sachet de 220g ..... **9.45**
- 1366 • 4 Coquilles à la bretonne 60%**  
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques  
(le kg 37,61) Le sachet de 440g ..... **16.55**
- 1356 • 6 Coquilles à la bretonne 60%**  
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques  
(le kg 34,24) Le sachet de 660g ..... **22.60**
- 1304 • 2 Coquilles St Jacques et lotte**  
(le kg 23,36) La boîte de 220g ..... **6.05 5.14**
- 1317 • 4 Coquilles au muscadet 40%**  
Coquille 120g, 40 % noix de St Jacques  
(le kg 26,67) Le sachet de 480g ..... **12.80**
- 1723 • 4 Coquilles fondue de poireaux 40%**  
Coquille 100g, 40 % noix de St Jacques  
(le kg 32,25) Le sachet de 400g ..... **12.90**
- 1932 • 4 Coquilles au crémant 54 %**  
Coquille 110g, 54 % noix de St Jacques  
(le kg 34,77) Le sachet de 440g ..... **15.30**
- 1301 • 8 Coquilles St Jacques à la Bretonne**  
Coquille 90g, 25% de noix \*  
(le kg 20,69) Le sachet de 720g ..... **14.90**

## ○ Cassolettes

- 2390 • 2 Cassolettes de tourteau**  
22% chair de crabe  
(le kg 29,18) La boîte de 220g ..... **6.20**
- 1305 • 2 Cassolettes gambas St Jacques**  
(le kg 29,32) La boîte de 220g ..... **6.45**
- 1453 • 2 Cassolettes St Jacques crevettes**  
(le kg 39,00) La boîte de 200g ..... **7.80**

## ○ Coquilles de poisson et gratins

- 1143 • 2 Petits gratins cabillaud St Jacques**  
(le kg 18,39) La boîte de 280g ..... **5.15**
- 1155 • 2 Maxi coquilles sauce Normande**  
Poisson, moules et champignons  
(le kg 16,67) Le sachet de 360g ..... **6.00**
- 1874 • 2 Crabes farcis**  
À gratiner au four  
(le kg 26,40) La boîte de 250g ..... **6.60**
- 1909 • 4 Coquilles saumon et crevettes**  
(le kg 15,68) Le sachet de 440g ..... **8.15 6.90**
- 1326 • 6 Coquilles de poisson sauce crème**  
(le kg 10,45) Le sachet de 660g ..... **8.15 6.90**
- 1321 • 6 Coquilles de poisson sauce aurore**  
(le kg 10,45) Le sachet de 660g ..... **8.15 6.90**
- 1473 • 6 Coquilles de poisson et crevettes**  
(le kg 13,64) Le sachet de 660g ..... **9.00**
- 1365 • 6 Gratins de crabe**  
Chair de crabe 20 %, poisson  
(le kg 21,52) La boîte de 660g ..... **14.20**

## ○ Feuilletés

## ■ ■ ■ Les individuels à réchauffer

- 1049 • 4 Bouchées à la reine jambon et volaille**  
(le kg 16,25) La boîte de 520g ..... **8.45**

## ■ ■ ■ Les individuels à cuire



- 1796 • 2 Feuilletés Saint Jacques et crevettes**  
(le kg 15,43) La boîte de 300g ..... **5.15 4.63**

- 1182 • 4 Paniers jambon-fromage**  
(le kg 7,88) La boîte de 400g ..... **3.15**
- 1183 • 4 Paniers tartiflette**  
(le kg 10,10) La boîte de 480g ..... **4.85**
- 1046 • 4 Paniers chèvre épinards**  
(le kg 11,25) La boîte de 480g ..... **5.40**
- 1756 • 4 Paniers feuilletés leerdamer**  
(le kg 17,97) La boîte de 320g ..... **5.75**
- 1766 • 4 Paniers feuilletés boursin**  
(le kg 16,09) La boîte de 320g ..... **5.75 5.15**
- 1062 • 4 Paniers feuilletés thon fromage boursin poivre**  
(le kg 17,97) La boîte de 320g ..... **5.75**
- 1004 • 4 Feuilletés au saumon**  
(le kg 18,44) La boîte de 320g ..... **5.90**

- 1163 • 4 Paniers ris de veau gourmet**  
(le kg 13,44) La boîte de 480g ..... **6.45**
- 1272 • 4 Paniers St Jacques bretonne**  
(le kg 16,12) La boîte de 400g ..... **6.45**
- 1043 • 4 Roulés jambon fromage pur beurre**  
(le kg 14,04) La boîte de 520g ..... **7.30**
- 1615 • 10 Friands fromage**  
(le kg 8,65) La boîte de 850g ..... **7.35**
- 1118 • 8 Paniers poulet poireaux**  
(le kg 9,06) La boîte de 960g ..... **8.70**
- 1485 • 6 Corbeilles tomate jambon fromage**  
(le kg 14,78) La boîte de 690g ..... **10.20**
- 1407 • 4 Tresses volaille forestière**  
(le kg 10,00) La boîte de 560g ..... **5.60**

### ■ ■ ■ Tourtes feuilletées à cuire

- 1469 • Tourte aux noix de St Jacques**  
(le kg 18,75) La pièce de 400g ..... **7.50**
- 1450 • Tourte aux crevettes sauce crustacés**  
(le kg 18,75) La pièce de 400g ..... **7.50**

### o Crêpes et galettes

- 1930 • 2 Ficelles Savoyarde**  
(le kg 17,60) La boîte de 250g ..... **4.40**
- 1831 • 4 Galettes jambon fromage**  
(le kg 11,20) La boîte de 500g ..... **5.60**
- 1843 • 4 Galettes Noix de St Jacques, colin d'Alaska**  
(le kg 13,60) La boîte de 500g ..... **6.80**
- 1850 • 4 Galettes lardons, fromage de chèvre**  
(le kg 12,40) La boîte de 500g ..... **6.20**
- 1343 • 4 Crêpes campagnarde**  
(le kg 12,10) La boîte de 500g ..... **6.05**
- 1230 • 20 Crêpes jambon-fromage**  
La boîte de 1kg ..... **4.95**
- 1965 • 20 P'tites crêpes Bretonnes**  
Jambon, emmental Français  
(le kg 11,00) La boîte de 700g ..... **7.70**

### o Tartes salées



- 1820 • Feuilleté jambon fromage**  
(le kg 7,80) La pièce de 500g ..... **4.35 3.90**

- 1837 • Quiche Lorraine**  
(le kg 10,00) La pièce de 500g ..... **5.00**
- 1839 • Tarte aux 3 fromages**  
(le kg 10,00) La pièce de 500g ..... **5.00**
- 1810 • Tarte au chèvre**  
(le kg 10,00) La pièce de 500g ..... **5.00**
- 1898 • Tarte aux poireaux**  
(le kg 10,00) La pièce de 500g ..... **5.00**
- 1771 • 2 Flammekueches**  
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire  
(le kg 11,63) La boîte de 520g ..... **6.05**

### ■ ■ ■ Les individuelles

- 1825 • 2 Tartes fines Savoyarde**  
(le kg 14,46) La boîte de 280g ..... **4.05**

- 1849 • 2 Tartes fines chèvre légumes**  
(le kg 14,46) La boîte de 280g ..... **4.05**
- 1774 • 4 Flammekueches**  
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire  
(le kg 12,92) La boîte de 480g ..... **6.20**
- 1856 • 8 Tartelettes aux poireaux**  
(le kg 11,57) La boîte de 670g ..... **7.75**
- 1829 • 8 Tartelettes aux 3 fromages**  
(le kg 11,57) La boîte de 670g ..... **7.75**
- 1827 • 8 Quiches Lorraines**  
(le kg 11,57) La boîte de 670g ..... **7.75**

### o Restauration rapide

#### ■ ■ ■ Snack spécial Micro-Ondes

- 1768 • 1 Croque monsieur**  
(le kg 17,78) La pièce de 180g ..... **3.20**
- 1877 • 2 Paninis bœuf tomates**  
(le kg 19,62) La boîte de 400g ..... **7.85**
- 1802 • 2 Kébab**  
(le kg 16,20) La boîte de 500g ..... **8.10**
- 1002 • 2 BZH Burgers**  
(le kg 19,64) La boîte de 280g ..... **5.50**
- 2691 • 2 Burgers végétariens**  
(le kg 22,88) La boîte de 260g ..... **5.95**
- 1991 • 4 So cheesy sauce fromagère**  
(le kg 12,75) La boîte de 400g ..... **5.10**
- 1695 • 4 Bacon cheese**  
(le kg 11,65) La boîte de 600g ..... **8.25 6.99**

#### ■ ■ ■ Croques et tartines

- 1177 • 4 Croque monsieur Brasserie**  
Pain de mie, épaule de porc, emmental  
(le kg 9,25) La boîte de 800g ..... **7.40**



- 1530 • 6 Croque- monsieur à poêler**  
Pain de mie, épaule de porc, fromage fondu  
(le kg 10,33) La boîte de 600g ..... **6.90 6.20**

- 1463 • 4 Baguettes flammekueches toastées**  
Lardons, oignons, emmental  
(le kg 7,97) La boîte de 640g ..... **5.10**
- 1464 • 4 Baguettes saveur Italienne**  
Tomates, lardons, champignons, emmental  
(le kg 7,97) La boîte de 640g ..... **5.10**
- 1947 • 2 Tartines Savoyarde**  
(le kg 20,17) La boîte de 300g ..... **6.05**

### o Pizzas

#### ■ ■ ■ Pâtes fines

- 1911 • Pizza jambon fromage**  
(le kg 10,83) La pièce de 360g ..... **3.90**
- 1912 • Pizza 4 fromages**  
Emmental, mozzarella, edam, cheddar  
(le kg 11,47) La pièce de 340g ..... **3.90**
- 1913 • Pizza au thon**  
(le kg 10,83) La pièce de 360g ..... **3.90**
- 1915 • Pizza pepperoni**  
(le kg 10,83) La pièce de 360g ..... **3.90**

- 1925 • 9 Mini pizzas 3 fromages**  
(le kg 13,70) La boîte de 270g ..... **3.70**
- 1935 • 9 Mini pizzas jambon fromage**  
(le kg 13,70) La boîte de 270g ..... **3.70**
- 1945 • 9 Mini pizzas au thon**  
(le kg 13,70) La boîte de 270g ..... **3.70**

#### ■ ■ ■ Au feu de bois

- 1522 • Pizza chorizo, fromage, poivron rouge**  
(le kg 9,67) La pièce de 460g ..... **4.45**
- 1576 • Pizza jambon fromage**  
(le kg 10,22) La pièce de 450g ..... **4.60**
- 1566 • Pizza Royale**  
Jambon champignons fromage  
(le kg 9,69) La pièce de 480g ..... **4.65**
- 1524 • Pizza calzone chorizo**  
Fromage, chorizo, poivrons  
(le kg 14,56) La pièce de 340g ..... **4.95**
- 1531 • Pizza calzone 3 fromages**  
Mozzarella, pecorino, gorgonzola  
(le kg 15,47) La pièce de 320g ..... **4.95**
- 1577 • Pizza bûche de chèvre**  
(le kg 12,61) La pièce de 440g ..... **5.55**
- 1512 • Pizza 4 fromages**  
Mascarpone, gorgonzola, mozzarella, maasdam  
(le kg 13,26) La pièce de 430g ..... **5.70**
- 1807 • Pizza 4 fromages d'Italie**  
Mozzarella, gorgonzola, mascarpone, pecorino  
(le kg 14,39) La pièce de 410g ..... **5.90**
- 1502 • Pizza Super Royale**  
jambon tomate fromage  
(le kg 10,25) La pièce de 600g ..... **6.15**
- 1869 • Pizza 6 légumes grillés saveur Provençale**  
Poivrons, emmental, mozzarella, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise  
(le kg 11,62) La pièce de 400g ..... **4.65**
- 1860 • Pizza bûche de chèvre, pruneaux, miel**  
(le kg 11,86) La pièce de 430g ..... **5.10**
- 1805 • Pizza crémière lardons, oignons, champignons**  
(le kg 12,05) La pièce de 440g ..... **5.30**
- 1552 • Pizzas saumon fumé**  
(le kg 12,34) La pièce de 470g ..... **5.80**
- 1579 • Pizza bolognaise**  
Sauce tomate cuisinée, b?uf rissole, fromage râpé  
(le kg 12,89) La pièce de 450g ..... **5.80**
- 1532 • Pizza pêcheur, thon, crevettes, crème**  
(le kg 12,12) La pièce de 520g ..... **6.30**
- 1801 • Pizza tartiflette**  
Pommes de terre, reblochon, lardons  
(le kg 12,50) La pièce de 500g ..... **6.25**

#### ■ ■ ■ Pizza BIO

- 1625 • Pizza 3 fromages**  
(le kg 15,86) La pièce de 350g ..... **5.55**
- 1501 • Pizza légumes cuisinés**  
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons, emmental  
(le kg 15,00) La pièce de 400g ..... **6.00**
- 1630 • Pizza royale**  
(le kg 15,62) La pièce de 400g ..... **6.25**

#### ■ ■ ■ Individuelles

- 1583 • 2 Pizzas individuelles royale**  
(le kg 12,50) La boîte de 440g ..... **5.50**
- 1585 • 2 Pizzas individuelles 3 fromages**  
(le kg 14,47) La boîte de 380g ..... **5.50**
- 1586 • 2 Pizzas individuelles bûche de chèvre**  
(le kg 14,47) La boîte de 380g ..... **5.50**

## o Plats micro-ondables individuels

### ■ ■ ■ Recettes express

- 2964 • Couscous**  
(le kg 9,00) La barquette de 300g ..... **2.70**
- 2959 • Parmentier de canard**  
(le kg 9,00) La barquette de 300g ..... **2.70**
- 2952 • Penne poulet sauce champignon**  
(le kg 9,00) La barquette de 300g ..... **2.70**
- 2958 • Tagliatelle saumon**  
(le kg 9,00) La barquette de 300g ..... **2.70**
- 2948 • Gnocchis sauce fromage et épinard**  
(le kg 9,00) La barquette de 300g ..... **2.70**
- 2869 • Conchiglie chèvre, miel**  
(le kg 9,00) La boîte de 300g ..... **2.70**
- 2850 • Spaghetti à la bolognaise**  
(le kg 9,00) La boîte de 300g ..... **2.70**
- 2865 • Spaghetti à la carbonara**  
(le kg 9,00) La boîte de 300g ..... **2.70**
- 2868 • Colin d'Alaska sauce citron et riz**  
(le kg 9,00) La boîte de 300g ..... **2.70**
- 2867 • Poulet curry et riz basmati**  
(le kg 9,00) La boîte de 300g ..... **2.70**
- 2933 • Hachis Parmentier**  
(le kg 11,33) La boîte de 300g ..... **3.40**
- 2967 • Moussaka**  
(le kg 10,77) La boîte de 300g ..... **3.40 3.23**
- 2738 • Gratin de polenta Savoyard**  
(le kg 11,33) La boîte de 300g ..... **3.40**
- 2977 • Filet de poulet à la Niçoise**  
(le kg 11,33) La boîte de 300g ..... **3.40**
- 2372 • Gnocchis sauce champignons**  
(le kg 11,33) La boîte de 300g ..... **3.40**
- 2380 • Rigatoni à la bolognaise**  
(le kg 11,33) La boîte de 300g ..... **3.40**
- 2382 • Curry de butternut riz lentilles**  
(le kg 11,33) La boîte de 300g ..... **3.40**

- 2962 • Boudin noir purée et pommes**  
(le kg 9,71) La barquette de 350g ..... **3.60 3.40**
- 2352 • Légumes cuisinés façon tajine**  
(le kg 6,50) Le sachet de 600g ..... **3.90**
- 2358 • Couscous végétarien de quinoa**  
(le kg 8,67) Le sachet de 450g ..... **3.90**
- 2365 • Riz et lentilles à la Libanaise**  
(le kg 8,67) Le sachet de 450g ..... **3.90**

### ■ ■ ■ Maxi Menu individuel

- 2792 • Lasagne bolognaise**  
(le kg 10,30) La barquette de 500g ..... **5.15**
- 2445 • Spaghetti bolognaise**  
(le kg 9,36) La barquette de 550g ..... **5.15**
- 2455 • Macaronis jambon fromage**  
(le kg 10,30) La barquette de 500g ..... **5.15**



- 2474 • Risotto forestier au poulet**  
(le kg 10,10) La barquette de 510g ..... **5.15**

- 2475 • Tagliatelle au poulet fines herbes**  
(le kg 10,30) La barquette de 500g ..... **5.15**
- 2478 • Penne aux 4 fromages**  
(le kg 10,30) La barquette de 500g ..... **5.15**
- 2815 • Langue de bœuf sauce madère, purée**  
(le kg 11,79) La barquette de 530g ..... **6.25**
- 2456 • Blanquette de veau à l'ancienne**  
Pommes de terre nature  
(le kg 13,02) La barquette de 480g ..... **6.25**
- 2477 • Tagliatelle scampis sauce à l'ail**  
(le kg 12,50) La barquette de 500g ..... **6.25**

### ■ ■ ■ Les cuisinés

- 2234 • Parmentier de poireaux et jambon**  
(le kg 12,71) La boîte de 350g ..... **4.45**
- 2793 • Choucroute**  
(le kg 16,86) La boîte de 350g ..... **5.90**

## o Légumes farcis

- 2972 • 8 Petits farcis à la Provençale**  
(le kg 20,33) La boîte de 300g ..... **6.10**
- 2368 • 4 Pommes de terre à la Savoyarde**  
(le kg 9,30) Le sachet de 500g ..... **4.65**
- 2375 • 4 Choux farcis de Bretagne**  
(le kg 8,75) Le sachet de 680g ..... **5.95**

- 2195 • 4 Tomates farcies façon grand-mère**  
Farce bœuf et dinde  
(le kg 9,71) Le sachet de 680g ..... **6.60**
- 2970 • 2 Galettes de pommes de terre façon raclette**  
(le kg 15,95) La barquette de 370g ..... **5.90**

## o Gratins

### ■ ■ ■ Gratins de viande

- 2725 • Hachis Parmentier**  
Viande de bœuf  
(le kg 7,91) La barquette de 550g ..... **4.35**
- 2392 • Hachis Parmentier BIO**  
(le kg 13,33) La boîte de 450g ..... **6.00**
- 2794 • Moussaka**  
(le kg 9,38) La boîte de 800g ..... **7.50**
- 2395 • Moussaka BIO**  
(le kg 13,33) La boîte de 450g ..... **6.00**
- 2258 • Parmentier de poireaux et jambon**  
(le kg 10,00) La boîte de 700g ..... **7.00**
- 2256 • Gratin de chou fleur et jambon**  
(le kg 10,00) La boîte de 700g ..... **7.00**

### ■ ■ ■ Gratins de poisson

- 2105 • Brandade de morue à l'huile d'olive**  
La boîte de 1kg ..... **5.00**

## o Plats cuisinés de viande



- 2271 • Tripes à la mode de Caen**  
(le kg 8,90) Le sachet de 500g ..... **4.95 4.45**

- 2120 • Coq au vin**  
2 sachets cuisson de 450g  
(le kg 9,83) La boîte de 900g ..... **8.85**
- 2240 • Langue de bœuf sauce piquante**  
2 sachets cuisson de 300g  
(le kg 15,83) La boîte de 600g ..... **9.50**
- 2140 • Langue de bœuf sauce madère**  
2 sachets cuisson de 300g  
(le kg 15,83) La boîte de 600g ..... **9.50**
- 2754 • Choucroute**  
Choucroute cuite, saucisses Francfort et fumées, saucisson à l'ail, poitrine fumée et échine fumée, (2 parts)  
Le sachet de 1kg ..... **11.00**
- 2840 • Cassoulet**  
Haricots 500g, 2 saucisses de Toulouse, 2 tranches de poitrine et de palette fumée, saucisson à l'ail. (2 parts)  
(le kg 12,72) Le sachet de 900g ..... **11.45**
- 2160 • Canard à l'orange**  
2 poches individuelles de 300g  
(le kg 21,83) La boîte de 600g ..... **13.10**



- 2453 • Parmentier de poisson**  
(le kg 12,00) La boîte de 300g ..... **3.60**

## o Plats cuisinés de poisson

2767 • Bouillabaisse aux épices  
(le kg 6,13) La boîte de 1,5kg ..... 9.20

■■■ Colin d'Alaska  
2 parts sous vide

2058 • Poisson à la provençale  
49 % colin d'Alaska, tomates, poivrons, oignons  
(le kg 10,22) La boîte de 450g ..... 4.60

2099 • Poisson sauce oseille  
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, vin blanc, oseille  
(le kg 11,50) La boîte de 400g ..... 4.60

2086 • Poissons à la Parisienne  
49 % colin d'Alaska, crème fraîche, champignons, vin blanc  
(le kg 10,22) La boîte de 450g ..... 4.60

2088 • Poisson sauce beurre-citron  
50 % colin d'Alaska, sauce au beurre, crème, vin blanc  
(le kg 11,50) La boîte de 400g ..... 4.60

2082 • Poisson à la Bretonne  
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, oignons, poireaux  
(le kg 11,50) La boîte de 400g ..... 4.60



2098 • Poissons sauce crevette  
50 % colin d'Alaska, 8% crevettes, crème fraîche, carottes, échalotes  
(le kg 11,50) La boîte de 400g ..... 4.60

■■■ Colin d'Alaska  
en barquette aluminium

2095 • Poisson sauce moutarde à l'ancienne  
49 % colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes, moutarde à l'ancienne  
(le kg 10,22) La boîte de 450g ..... 4.60

2075 • Poisson à la Bordelaise  
60% colin d'Alaska, oignons, vin blanc, crème fraîche  
(le kg 11,50) La boîte de 400g ..... 4.60

## ■■■ Poisson 2 parts sous vide

2364 • Cabillaud sauce Parisienne  
50% cabillaud, champignons, carottes  
(le kg 12,37) La boîte de 2x200g ..... 4.95

2362 • Cabillaud sauce moutarde  
50% cabillaud, moutarde, oignons  
(le kg 12,37) La boîte de 2x200g ..... 4.95

2231 • Saumon sauce oseille  
48% saumon Atlantique, vin blanc, oseille, épinard  
(le kg 15,62) La boîte de 2x200g ..... 6.25

2232 • Saumon sauce beurre citron  
48% saumon Atlantique, crème fraîche, vin blanc  
(le kg 15,62) La boîte de 2x200g ..... 6.25

## o Cuisine Italienne

2686 • Cappelletti aux épinards, sauce tomate ricotta  
(le kg 16,83) La boîte de 300g ..... 5.05

2690 • Ravioles fromage et fines herbes, sauce pesto  
(le kg 16,83) La boîte de 300g ..... 5.05

2605 • Lasagnes au saumon  
(le kg 10,40) La boîte de 500g ..... 5.20

2610 • Lasagnes épinards ricotta  
(le kg 10,40) La boîte de 500g ..... 5.20

2627 • Lasagnes bolognaise  
La boîte de 1kg ..... 5.05

2245 • Cannelloni bolognaise  
La boîte de 1kg ..... 6.00

## o Cuisine exotique

3498 • Onion rings  
Rondelles d'oignons panées pré-frites  
(le kg 8,00) Le sachet de 450g ..... 3.60

2225 • Tapas au chorizo  
36 à 38 pièces  
(le kg 13,17) La boîte de 300g ..... 3.95

2227 • Tapas jambon sec  
36 à 38 pièces  
(le kg 13,17) La boîte de 300g ..... 3.95

2202 • Couscous  
Plat complet pour 2 personnes  
La boîte de 1kg ..... 9.75

2780 • Paëlla méditerranée  
(le kg 7,71) La boîte de 1.2Kg ..... 9.25

## ■■■ Spécialités Asiatiques

2393 • 1 Plateau de 10 sushi  
(le kg 31,06) Le plateau de 235g ..... 7.30

2598 • 6 Nems porc parfumés à la menthe  
(le kg 13,76) La boîte de 330g ..... 5.05 4.54

2599 • 6 Nems poulet parfumés à la menthe  
(le kg 13,76) La boîte de 330g ..... 5.05 4.54

2127 • Poulet curry et riz  
(le kg 15,13) La boîte de 300g ..... 5.05 4.54

2094 • Porc au caramel et riz  
(le kg 15,13) La boîte de 300g ..... 5.05 4.54

2633 • Nouilles sautées à la Thai au poulet  
(le kg 15,13) La boîte de 300g ..... 5.05 4.54

## o Plats portionnables

2857 • 4 Quenelles de brochet sauce nantua  
(le kg 11,17) La barquette de 600g ..... 6.70

2384 • Gratin Dauphinois  
Le sachet de 1kg ..... 4.30

2584 • Poêlée thaï au poulet  
(le kg 6,67) Le sachet de 600g ..... 4.00

2582 • Poêlée périgourdine  
(le kg 5,06) Le sachet de 900g ..... 4.55

2539 • Poêlée Savoyarde  
Pommes de terre, jambon, fromage, lardons fumés  
(le kg 7,12) Le sachet de 780g ..... 5.55

2589 • Poêlée tagliatelle et gambas  
(le kg 9,50) Le sachet de 600g ..... 5.70

2641 • Poêlée St Jacques cuisinées à la Bretonne  
3 à 4 parts  
(le kg 25,50) Le sachet de 400g ..... 10.20

## ■■■ Pâtes et riz cuisinés

2816 • Risotto de St Jacques Fruits de mer  
Et fondue de poireaux  
(le kg 11,75) Le sachet de 600g ..... 7.05

2875 • Salade de pâtes perles légumes à la Libanaise  
(le kg 7,83) Le sachet de 600g ..... 4.70

2864 • Macaronis cheese au cheddar rouge  
Le sachet de 1kg ..... 6.90

## o Weight Watchers

2313 • Fins spaghettis aux gambas dés de légumes  
(le kg 15,43) La boîte de 350g ..... 5.40

2300 • Filets de poulet rôti coquillettes gratinées  
(le kg 14,21) La boîte de 380g ..... 5.40

2340 • Poulet au citron risotto  
(le kg 16,88) La boîte de 320g ..... 5.40

2301 • Tagliatelles St Jacques  
(le kg 14,21) La boîte de 380g ..... 5.40

2342 • Riz St Jacques bacon  
(le kg 15,43) La boîte de 350g ..... 5.40

## o Spécialités Végétales

2695 • Hachis Parmentier végétarien  
(le kg 14,67) La boîte de 300g ..... 4.40

2687 • Chili végétarien  
(le kg 14,67) La boîte de 300g ..... 4.40

2689 • Moussaka végétarienne  
(le kg 14,67) La boîte de 300g ..... 4.40

2645 • 4 Galettes panées blé fromage épinards  
(le kg 10,25) La boîte de 400g ..... 4.60 4.10

2650 • 4 Galettes de soja provençales  
(le kg 10,25) La boîte de 400g ..... 4.60 4.10

2675 • 4 Escalopes panées blé  
(le kg 10,25) La boîte de 400g ..... 4.60 4.10

2680 • 4 Steaks de blé et oignons  
(le kg 10,25) La boîte de 400g ..... 4.60 4.10

2665 • Long nuggets de blé  
(le kg 10,25) La boîte de 400g ..... 4.60 4.10

2655 • Falafels fèves, menthe et coriandre  
(le kg 10,25) La boîte de 400g ..... 4.60 4.10

## o Fruits

- 9172 • Framboises entières**  
(le kg 11,17) La boîte de 300g ..... **3.35**
- 9175 • Myrtilles**  
(le kg 11,17) La boîte de 300g ..... **3.35**
- 9141 • Mélange fruits rouges**  
(le kg 11,17) La boîte de 300g ..... **3.35**
- 9171 • Rhubarbe**  
Le sachet de 1kg ..... **4.65**
- 9140 • Salade de fruits exotiques au jus de la passion**  
Le sachet de 1kg ..... **7.10**

## o Légumes BIO

- 3198 • Épinards branches à la crème**  
(le kg 5,42) Le sachet de 600g ..... **3.25**
- 3206 • Choux rouges aux pommes**  
(le kg 5,58) Le sachet de 600g ..... **3.35**
- 3209 • Petits pois**  
(le kg 5,08) Le sachet de 600g ..... **3.05**
- 3208 • Haricots verts entiers**  
(le kg 5,08) Le sachet de 600g ..... **3.05**
- 3221 • Épinards branches portions**  
(le kg 4,42) Le sachet de 600g ..... **2.65**
- 3252 • Brocolis en fleurettes**  
(le kg 5,58) Le sachet de 600g ..... **3.35**
- 3226 • Choux fleurs en fleurettes**  
(le kg 4,92) Le sachet de 600g ..... **2.95**
- 3229 • Carottes en rondelles**  
(le kg 4,08) Le sachet de 600g ..... **2.45**
- 3248 • Petits pois carottes**  
(le kg 5,42) Le sachet de 600g ..... **3.25**
- 3223 • Légumes pour potage**  
(le kg 5,33) Le sachet de 600g ..... **3.20**
- 3305 • Mélange d'été**  
Choux fleurs, carottes, haricots verts, pois  
(le kg 5,50) Le sachet de 600g ..... **3.30**
- 3310 • Mélange wok**  
Brocolis, carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons  
(le kg 5,67) Le sachet de 600g ..... **3.40**
- 3190 • Frites coupe 12/12 mm**  
Le sachet de 1kg ..... **4.20**
- 3813 • Wedges**  
Le sachet de 1kg ..... **4.35**
- 3816 • Pommes cubes rissolées**  
Le sachet de 1kg ..... **4.40**
- 3118 • Gratin de légumes à la Provençale**  
À l'huile d'olive vierge extra  
(le kg 15,00) La boîte de 380g ..... **5.70**
- 3119 • Gratin 4 légumes emmental**  
Duo de carottes, pommes de terres, brocolis  
(le kg 15,00) La boîte de 380g ..... **5.70**
- 3122 • Gratin légumes verts**  
Courgettes, épinards, brocolis, crème fraîche  
(le kg 15,00) La boîte de 380g ..... **5.70**

## o Légumes cuisinés

- 2401 • Épinards hachés à la crème**  
(le kg 3,67) La boîte de 450g ..... **1.65**
- 2432 • Épinards hachés à la crème**  
(le kg 3,47) Le sachet de 750g ..... **2.60**
- 2448 • Épinards branches à la crème**  
(le kg 3,80) Le sachet de 750g ..... **2.85**
- 2434 • Poireaux à la crème**  
(le kg 4,33) Le sachet de 750g ..... **3.25**
- 2461 • Ratatouille cuisinée**  
(le kg 4,93) Le sachet de 750g ..... **3.70**

## o Gratins et accompagnements

### o À partager

- 2205 • Gratin Dauphinois**  
(le kg 5,89) La barquette de 900g ..... **5.30**
- 2252 • Gratin Dauphinois**  
(le kg 8,44) La barquette de 450g ..... **3.80**
- 2279 • Gratin de choux fleurs**  
(le kg 8,44) La barquette de 450g ..... **3.80**
- 2253 • Gratin provençal**  
(le kg 8,44) La barquette de 450g ..... **3.80**

### o Individuels

- 2320 • 12 Gratins Dauphinois**  
(le kg 8,46) Le sachet de 1,2kg ..... **10.15**
- 2310 • 6 Gratins à la Dauphinoise**  
(le kg 8,47) Le sachet de 720g ..... **6.10**
- 2330 • 6 Gratins choux fleurs**  
(le kg 10,00) Le sachet de 720g ..... **7.20**
- 2332 • 6 Gratins légumes du jardin emmental**  
(le kg 10,83) Le sachet de 720g ..... **7.80**
- 2550 • 4 Gratins de pommes de terre aux cèpes et bolets**  
(le kg 12,25) Le sachet de 400g ..... **4.90**
- 2854 • 4 Gratins pommes de terre asperges**  
(le kg 12,37) Le sachet de 400g ..... **4.95**
- 2385 • 4 Gratins de pommes terres aux giroles**  
(le kg 13,50) La boîte de 400g ..... **5.40**
- 2502 • 4 Gratins de pommes de terre au foie gras**  
(le kg 15,25) Le sachet de 400g ..... **6.10**
- 2488 • 4 Gratin pommes de terre oignons**  
Coeur coulant à l'emmental  
(le kg 13,75) La boîte de 400g ..... **5.50**
- 2789 • 4 Gratin potimarron épeautre**  
Coeur coulant à l'emmental  
(le kg 13,75) La boîte de 400g ..... **5.50**
- 2855 • 4 Crumbles de légumes et carottes rouges**  
(le kg 16,67) La boîte de 300g ..... **5.00**
- 2381 • 4 Écrasés de pommes de terre vitelotte**  
(le kg 13,88) Le sachet de 400g ..... **5.55**

### o Accompagnements individuels

- 3323 • 8 Palets poireaux, carottes, pommes de terre**  
(le kg 9,67) Le sachet de 300g ..... **2.90**
- 3329 • 8 Palets choux fleurs, brocolis, carottes**  
(le kg 9,67) Le sachet de 300g ..... **2.90**
- 3344 • 8 Palets courgettes, petits légumes**  
(le kg 9,67) Le sachet de 300g ..... **2.90**
- 2396 • 4 Flans aux asperges, carottes**  
(le kg 13,82) La boîte de 340g ..... **4.70**
- 2398 • 4 Flans d'artichauts, cèpes et marrons**  
(le kg 13,82) La boîte de 340g ..... **4.70**
- 2863 • 4 Cubes de patate douce et chutney d'oignons**  
(le kg 18,39) La boîte de 280g ..... **5.15**
- 3418 • 9 Fagots de haricots verts lardés**  
(le kg 16,62) La barquette de 400g ..... **6.65**

## o Poêlées

### o Poêlées natures

- 3354 • Poêlée champêtre**  
Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons, oignons,  
Le sachet de 1kg ..... **4.00**
- 3385 • Poêlée Bretonne**  
Haricots verts, choux fleurs, carottes, artichauts, oignons  
Le sachet de 1kg ..... **4.00**
- 3393 • Poêlée Asiatique**  
Courgettes, carottes, poivrons jaunes, germes de soja, champignons noirs  
Le sachet de 1kg ..... **4.00**

## 3357 • Poêlée de 4 légumes

- Choux fleurs, haricots verts, carottes, pois  
Le sachet de 1kg ..... **2.75**

### o Poêlées cuisinées

- 3401 • Poêlée sauce tomate au basilic**  
Carottes jaunes et oranges, petits pois, pois gourmands  
(le kg 4,86) Le sachet de 700g ..... **3.40**
- 3365 • Poêlée campagnarde**  
Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre, oignons  
(le kg 5,21) Le sachet de 700g ..... **3.65**
- 3370 • Poêlée Parisienne**  
Haricots verts, pommes de terre, champignons  
(le kg 5,21) Le sachet de 700g ..... **3.65**
- 3360 • Poêlée Provençale**  
Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons  
(le kg 5,21) Le sachet de 700g ..... **3.65**
- 3420 • Poêlée paysanne**  
Pommes de terre, carottes, haricots verts  
(le kg 5,21) Le sachet de 700g ..... **3.65**
- 3369 • Wok légumes croquants et nouilles façon thai**  
(le kg 5,36) Le sachet de 700g ..... **3.95 3.75**

## o Purées

- 3812 • Aligot de l'Aubrac**  
(le kg 14,42) La boîte de 6x100g ..... **8.65**
- 3807 • Purée de patates douces cuisinée**  
Le sachet de 1kg ..... **4.55**
- 3801 • Purée carottes, pommes de terre au kiri**  
(le kg 4,75) Le sachet de 600g ..... **2.85**
- 3802 • Purée courgettes, carottes jaunes au boursin**  
(le kg 4,75) Le sachet de 600g ..... **2.85**
- 3266 • Purée bintje**  
Purée assaisonnée, sel,poivre,noix de muscade  
Le sachet de 1kg ..... **2.95**
- 3139 • Purée de pomme de terre nature**  
(le kg 2,24) Le sachet de 2.5kg ..... **5.60**
- 3268 • Purée gourmande**  
Façon Grand-Mère avec du lait et du beurre  
Le sachet de 1kg ..... **3.85**
- 3521 • Purée de brocolis en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **2.85**
- 3501 • Purée de carottes en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **2.85**
- 3511 • Purée de céleri en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **2.85**
- 3601 • Purée de petits pois en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **2.85**

## o Potages portionnables

- 3058 • Soupe au cresson**  
(le kg 7,43) La boîte de 2x175g ..... **2.60**
- 3066 • Soupe aux poireaux**  
(le kg 7,43) La boîte de 2x175g ..... **2.60**

## o Légumes vapeur

### o Légumes déjà cuits – Juste à réchauffer

- 3011 • Haricots verts extra fins**  
(le kg 5,13) Le sachet de 750g ..... **3.85**
- 3031 • Fleurettes de choux fleurs**  
(le kg 5,13) Le sachet de 750g ..... **3.85**
- 3021 • Fleurettes de brocolis**  
(le kg 5,13) Le sachet de 750g ..... **3.85**
- 3081 • Choux fleurs, brocolis, carottes**  
(le kg 5,40) Le sachet de 750g ..... **4.05**
- 3077 • Brocolis, haricots plats, carottes, carottes jaunes**  
(le kg 5,40) Le sachet de 750g ..... **4.05**

**3083 • Haricots verts, haricots beurre**  
(le kg 5,40) Le sachet de 750g ..... **4.05**

**o Quatre saisons**

- 3458 • Asperges vertes**  
Origine Chili  
(le kg 12,30) Le sachet de 500g ..... **6.15**
- 3499 • Fonds d'artichauts**  
Origine Égypte  
(le kg 10,60) Le sachet de 500g ..... **5.30**
- 3253 • Fèves entières pelées**  
Origine Égypte  
(le kg 7,90) Le sachet de 500g ..... **3.95**
- 3281 • Brocolis en fleurettes**  
Origine France  
Le sachet de 1kg ..... **2.85**
- 3550 •**  
(le kg 2,20) Le sachet de 2.5kg ..... **5.50**
- 3291 • Haricots verts extra fins**  
Le sachet de 1kg ..... **2.75**
- 3224 •**  
(le kg 2,14) Le sachet de 2.5kg ..... **5.35**
- 3024 • Haricots verts très fins**  
Origine France  
Le sachet de 1kg ..... **2.15**
- 3395 • Haricots beurre extra fins**  
Origine France  
Le sachet de 1kg ..... **3.10**
- 3055 • Flageolets extra fins**  
Origine France  
Le sachet de 1kg ..... **3.25**
- 3250 • Petits pois extra fins**  
Le sachet de 1kg ..... **2.75**
- 3075 • Salsifis**  
Origine France  
Le sachet de 1kg ..... **4.15**
- 3480 • Courgettes rondelles**  
Origine Belgique  
Le sachet de 1kg ..... **2.30**
- 3850 • Carottes en rondelles**  
Le sachet de 1kg ..... **1.80**
- 3840 • Choux fleurs en fleurettes**  
Origine France  
Le sachet de 1kg ..... **2.10 2.00**
- 3242 •**  
(le kg 1,60) Le sachet de 2.5kg ..... **4.00**
- 3230 • Choux de Bruxelles**  
Origine Belgique  
Le sachet de 1kg ..... **2.45**
- 3830 • Épinards hachés en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **1.70**
- 3212 •**  
(le kg 1,40) Le sachet de 2.5kg ..... **3.50**
- 3222 • Épinards branches en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **1.90**
- 3232 •**  
(le kg 1,50) Le sachet de 2.5kg ..... **3.75**
- 3835 • Jeunes feuilles d'épinards**  
Origine Belgique  
Le sachet de 1kg ..... **2.95**
- 3235 • Poireaux coupés**  
40 % blanc, 60 % de vert  
Le sachet de 1kg ..... **2.50**
- 3411 • Poireaux en rondelles**  
(le kg 2,24) Le sachet de 2.5kg ..... **5.60**
- 3132 • Tomates en cubes**  
Origine Belgique  
Le sachet de 1kg ..... **3.00**
- 3460 • Oignons émincés**  
Origine Turquie  
Le sachet de 1kg ..... **3.00**
- 3142 • Cerfeuil en portions**  
Origine Belgique  
Le sachet de 1kg ..... **2.15**

**o Légumes d'antan**

- 3810 • Butternut en cubes**  
Le sachet de 1kg ..... **5.50**
- o Mélanges**
- 2454 • Taboulé**  
(le kg 5,80) Le sachet de 750g ..... **4.35**
- 3320 • Julienne de légumes**  
Carottes, carottes jaunes, céleris  
Le sachet de 1kg ..... **3.00**
- 3220 • Légumes wok**  
Jeunes carottes, choux fleurs, haricots verts, haricots beurre, carottes jaunes  
Le sachet de 1kg ..... **3.05**
- 3345 • Légumes potage**  
Carottes, pommes de terre, choux fleurs, céleris, navets, haricots mange-tout, petits pois  
Le sachet de 1kg ..... **2.00**
- 3249 • Légumes pour minestrone**  
Mélange de 10 légumes  
Le sachet de 1kg ..... **3.80**
- 3135 • Légumes pour pot au feu**  
Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleris, oignons  
Le sachet de 1kg ..... **2.80**
- 3334 • Légumes couscous**  
Carottes, courgettes, navets, pois chiches, poivrons verts et rouges, céleris  
Le sachet de 1kg ..... **2.70**
- 3332 •**  
(le kg 2,50) Le sachet de 2.5kg ..... **6.25**
- 3352 • Petits pois fins et jeunes carottes**  
Le sachet de 1kg ..... **2.55**
- 3090 • Légumes ratatouille**  
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et verts  
Le sachet de 1kg ..... **2.95**
- 3364 • Poivrons en lanières**  
Poivrons rouges, vert et jaunes  
Le sachet de 1kg ..... **3.30**

**o Champignons**

- 3434 • Champignons émincés**  
Le sachet de 1kg ..... **3.50**
- 3436 •**  
(le kg 2,88) Le sachet de 2.5kg ..... **7.20**
- 3438 • Champignons entiers**  
Le sachet de 1kg ..... **4.05**
- 3416 • Cocktail de champignons**  
Shiitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotés  
(le kg 11,00) Le sachet de 300g ..... **3.30**
- 3408 • Cèpes et bolets en morceaux**  
(le kg 17,17) Le sachet de 300g ..... **5.15**
- 3409 • Cèpes en morceaux**  
(le kg 24,17) Le sachet de 300g ..... **7.25**
- 3407 • Girolles entières**  
(le kg 31,00) Le sachet de 250g ..... **7.75**

**o Pommes de terre**

**o Frites**

- 3210 • Frites allumettes xtra+**  
Le sachet de 1kg ..... **1.95**
- 3161 •**  
(le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg ..... **3.95**
- 3200 • Frites xtra+**  
Le sachet de 1kg ..... **1.85**
- 3110 •**  
(le kg 1,54) Le sachet de 2.5kg ..... **3.85**
- 3279 • Pom steak xtra+**  
Type brasserie coupe 10-18mm  
Le sachet de 1kg ..... **2.30**
- 3104 • Frites au four coupe 10/10 mm**  
(le kg 1,74) Le sachet de 2.5kg ..... **4.35**
- 2479 • Frites de patate douce**  
(le kg 7,22) Le sachet de 450g ..... **3.25**

**o Pommes de terre fantaisie**

- 3121 • Pommes noisettes**  
Le sachet de 1kg ..... **2.50**
- 3155 •**  
(le kg 1,74) Le sachet de 2.5kg ..... **4.35**
- 3160 • Pom sautées plates**  
Le sachet de 1kg ..... **2.25**
- 3170 • Pom'pin**  
Le sachet de 1kg ..... **2.35**
- 3120 • Pommes Duchesses**  
Le sachet de 1kg ..... **3.05**
- 3630 • Pommes cubes rissolées**  
Le sachet de 1kg ..... **2.05**
- 3131 •**  
(le kg 1,60) Le sachet de 2.5kg ..... **4.00**
- 3269 • Pommes cubes campagnardes**  
(le kg 2,38) Le sachet de 2.5 kg ..... **5.95**
- 3261 • Spicy wedges Tex Mex**  
Le sachet de 1kg ..... **3.25 3.09**
- 3259 • Garden wedges**  
Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés ails et fines herbes  
Le sachet de 1kg ..... **3.25 3.09**
- 3263 • Pom gaufrettes**  
Le sachet de 1kg ..... **4.30**
- 3140 • Pommes Dauphine**  
Le sachet de 1kg ..... **4.20**
- 3150 • Croquettes panées**  
Le sachet de 1kg ..... **2.20**
- 3113 • Pom'churros oignon**  
Le sachet de 1kg ..... **3.65 3.47**
- 3265 • Potato nuggets cheddar**  
Le sachet de 1kg ..... **4.00**
- 3124 • Pom'abc**  
Le sachet de 1kg ..... **3.30**

**o Pommes de terre à poêler**

- 3100 • Röstis oignons**  
Le sachet de 1kg ..... **2.65**
- 3254 • Röstis au fromage**  
Le sachet de 1kg ..... **4.45**
- 3182 • Poêlée Sarladaise**  
(le kg 6,00) Le sachet de 600g ..... **3.60**
- 3321 • Poêlée pommes de terre grenaille**  
(le kg 7,22) Le sachet de 450g ..... **3.25**
- 2776 • 6 Paillassons p.de terre oignons**  
(le kg 9,92) Le sachet de 600g ..... **5.95**
- 2774 • 4 Paillassons p.de terre patate douce**  
(le kg 14,87) Le sachet de 400g ..... **5.95**
- 3247 • Galettes de pommes de terre**  
Aux oignons  
(le kg 4,40) Le sachet de 1,5kg ..... **6.60**
- 3355 • 10 Galettes de pommes de terre Anna**  
Le sachet de 1kg ..... **10.40**

**o Herbes**

- 2214 • Persillade**  
(le kg 15,40) Le sachet de 250g ..... **3.85**
- 2201 • Ciboulette**  
(le kg 14,20) Le sachet de 250g ..... **3.55**
- 2211 • Échalote**  
(le kg 13,60) Le sachet de 250g ..... **3.40**
- 2213 • Persil**  
(le kg 9,80) Le sachet de 250g ..... **2.45**
- 2208 • Ail**  
(le kg 17,60) Le sachet de 250g ..... **4.40**
- 2209 • Basilic**  
(le kg 12,00) Le sachet de 250g ..... **3.00**
- 3356 • Mélange Thaï**  
(le kg 16,40) Le sachet de 250g ..... **4.10**
- 3362 • Mélange tartare**  
(le kg 16,40) Le sachet de 250g ..... **4.10**
- 3382 • Mélange barbecue**  
(le kg 16,40) Le sachet de 250g ..... **4.10**

## o Les poissons entiers et en morceaux

- 4127 • 6 truites arc en ciel**  
Élevage, France, chair rose  
(le kg 11,14) Le sachet de 1,4kg ..... **15.60**
- 4174 • Ailes de raie pelées**  
Pièces de 100 à 200g, Nouvelle Zélande  
Le sachet de 1kg ..... **11.50**
- 4101 • Tronçons de saumonette**  
Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA, Atlantique Nord-Ouest  
Le sachet de 1kg ..... **9.60 8.15**

## o Les poissons en portions et filets

- 4264 • 5 Dos de cabillaud**  
Surgelés mer, France, Atlantique Nord Est  
(le kg 19,95) La boîte de 980g ..... **19.55**
- 4807 • 4 Dos de cabillaud (100g)**  
(le kg 23,75) La boîte de 400g ..... **9.50**
- 4808 • 2 Maxi dos de cabillaud (150g)**  
(le kg 26,33) La boîte de 300g ..... **7.90**
- 4115 • Dos de colin lieu**  
Atlantique Nord Est  
(le kg 11,25) Le sachet de 600g ..... **6.75**
- 4291 • 4 Dos de colin d'Alaska**  
Sans peau, Chine, Océan Pacifique  
(le kg 17,38) Le sachet de 400g ..... **6.95**
- 4806 • 4 Dos de merlu blanc du Cap**  
Sans peau, Océan Atlantique Sus Est  
(le kg 21,25) La boîte de 400g ..... **8.50**
- 4426 • 2 Pavés de saumon Bio Atlantique avec peau**  
Élevage, Irlande, Salmo Salar Atlantique  
(le kg 37,60) Le sachet de 250g ..... **9.40**
- 4813 • 2 Pavés de saumon Atlantique sans peau**  
Élevage, Chili, Salmo Salar Atlantique  
(le kg 31,80) La boîte de 250g ..... **7.95**
- 4290 • 4 Pavés de saumon Atlantique sans peau**  
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique  
(le kg 27,80) Le sachet de 500g ..... **13.90**
- 4416 • 4 Pavés de saumon Atlantique avec peau**  
Élevage, Norvège, Écosse, Salmo Salar, Atlantique  
(le kg 25,50) Le sachet de 500g ..... **12.75**
- 4270 • 8 Pavés de saumon Atlantique avec peau**  
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique  
Le sachet de 1kg ..... **22.95**
- 4229 • 4 Steaks de thon Albacore**  
Surgelés mer Océan Indien  
(le kg 14,88) Le sachet de 500g ..... **9.30 7.44**

## o Filets sans arêtes\*

- 4111 • Filets de cabillaud**  
Atlantique Nord Est.  
Le sachet de 1kg ..... **17.95**
- 4184 • Filets d'églefin**  
Surgelés mer (5/10 pièces) France, Atlantique Nord Est  
La boîte de 1kg ..... **15.95**
- 4333 • Filets de colin d'Alaska**  
Filets de 50 à 200g, Chine, Océan Pacifique Nord-Ouest  
Le sachet de 1kg ..... **12.80 11.00**
- 4105 • Filets de colin lieu**  
Atlantique Nord Est.  
Le sachet de 1kg ..... **11.65**
- 4281 • Filets de limande**  
Filets de 60g environ, Mer du Nord, Atlantique  
(le kg 22,17) Le sachet de 300g ..... **6.65**
- 4199 • Filets de rouget barbet**  
Filets de 15 à 40g, Océan Pacifique  
(le kg 23,00) Le sachet de 300g ..... **6.90**
- 4548 • Filets de Saint-Pierre du Cap**  
Afrique du Sud, Atlantique Sud Est  
(le kg 15,90) Le sachet de 500g ..... **7.95**

## o Filets

- 4388 • Filets de sole tropicale**  
Filets de 90 à 120g, Sénégal, Atlantique Centre-Est  
(le kg 17,90) Le sachet de 500g ..... **8.95**

- 4340 • Filets de loup de mer**  
Filets de 150 à 200g, Mer de Barents, Norvège, Atlantique Nord Est  
Le sachet de 1kg ..... **14.95**

- 4213 • Filets de truite arc en ciel**  
6 à 7 filets, élevage France  
Le sachet de 1kg ..... **16.30**

- 4337 • Filets de sandre coupés en portions**  
4/8 pièces, pêchée en eau douce au Canada,  
(le kg 20,62) Le sachet de 800g ..... **16.50**

## o Portions de filets sans arêtes\*

- 4240 • 10 Portions de filets de Colin d'Alaska**  
10 tranches de 100g, Océan Pacifique  
La boîte de 1kg ..... **10.30**

## o Poissons marinés, panés et meunières

### o Filets meunières sans arêtes\*

- 4134 • Filet de limande meunière**  
6 à 8 pièces, filet 80 %  
(le kg 15,62) Le sachet de 800g ..... **12.50**

- 4382 • Filets de colin d'Alaska meunière**  
7 à 9 pièces, Filet 80 %  
(le kg 12,31) Le sachet de 800g ..... **9.85**

- 4147 • Filets de merlan meunière**  
Environ 6 pièces, Filet 80 %  
(le kg 17,50) Le sachet de 600g ..... **10.50**

### o Filets & Portions panés sans arêtes\*

- 4371 • Filets de cabillaud panés**  
5 à 7 pièces, Filet 65 %  
(le kg 16,40) Le sachet de 750g ..... **12.30**

- 4378 • Filets de colin d'Alaska panés**  
5 à 7 pièces, Filet 65 %  
(le kg 10,93) Le sachet de 750g ..... **8.20**

- 4289 • Filets tempura de limande**  
Filet 60 %  
(le kg 15,83) Le sachet de 600g ..... **9.50**

- 4263 • 4 Filets tempura de colin d'Alaska**  
Bloc plein filet 55 %  
(le kg 14,75) La boîte de 400g ..... **5.90**

- 4170 • 20 Portions de filets de cabillaud panées**  
Bloc plein filet 72 %  
La boîte de 1kg ..... **10.85**

- 4210 • 20 Portions de filets de colin d'Alaska panées**  
Bloc plein filet 72 %  
La boîte de 1kg ..... **9.00**

- 4313 • 20 Croquettes de poisson ail et fines herbes**  
Bloc poisson blanc 29 %  
La boîte de 1kg ..... **6.10 5.18**

- 4629 • 20 Croquettes de poisson au fromage**  
Bloc colin Alaska et fromage 70 %  
Le sachet de 1kg ..... **9.05**

- 4269 • 15 Bâtonnets de poisson**  
Chair poissons blancs 65 %  
(le kg 8,11) La boîte de 450g ..... **3.65**

- 4318 • Bouchées de colin d'Alaska**  
Façon fish & chips  
Le sachet de 1kg ..... **9.70**

- 4817 • Aiguillettes de colin d'Alaska panées**  
Filet 65 %  
(le kg 15,00) Le sachet de 500g ..... **7.50**

- 4818 • Burgers de colin d'Alaska fish & chips**  
Filet 65 %, environ 10 pers.  
Le sachet de 1kg ..... **11.85**

## o Spécialités de la mer

- 4820 • Gambas ail et persil**  
(le kg 23,17) Le sachet de 300g ..... **6.95**

- 2592 • Moules marinières décoquillées**  
Ail, oignons, persil, crème, vin blanc  
(le kg 10,50) Le sachet de 400g ..... **4.20**

- 4357 • 2 Tartares de saumon citron persil**  
Filet saumon atlantique 87 %, huile olive, jus de citron  
(le kg 46,25) La boîte de 160g ..... **7.40**

- 4361 • 4 Paupiettes de saumon St Jacques**  
Filet saumon atlantique 24 %, farce 76 %  
(le kg 23,60) Le sachet de 500g ..... **11.80**

- 4328 • 4 Médaillons de saumon farci**  
(le kg 25,18) La boîte de 280g ..... **7.05**

- 4332 • 4 Tranches terrine cœur de saumon**  
(le kg 26,04) La boîte de 240g ..... **6.25**

- 4106 • Bâtonnets surimi saveur crabe**  
Origine France  
(le kg 11,10) Le sachet de 500g ..... **5.55**

- 4516 • Beignets de calamars à la Romaine**  
Pré frits, calmars 40 %  
(le kg 9,90) Le sachet de 500g ..... **4.95**

- 4588 • Moules du Pacifique entières cuites**  
Élevées au Chili  
Le sachet de 1kg ..... **6.35**

## o Saumons fumés

### o Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

- 4439 • Saumon fumé Écossais, environ 3 tranches**  
Élevage, Atlantique Nord-Est  
(le kg 51,00) La plaquette de 150g ..... **7.65**

- 4412 • Saumon fumé Norvégien, environ 5 tranches**  
Élevage, Atlantique Nord-Est  
(le kg 45,75) La plaquette de 200g ..... **9.15**

- 4414 • Saumon fumé Norvégien, environ 10 tranches**  
Élevage, Atlantique Nord-Est  
(le kg 40,75) La plaquette de 400g ..... **16.30**

## o Mollusques, coquillages et crustacés

- 4476 • Grosses cuisses de grenouille**  
13/15 pièces, coupe yoga, Indonésie  
(le kg 20,30) Le sachet de 500g ..... **10.15**

- 4300 • Cocktail de 5 fruits de mer**  
Moules, crevettes, calmars, St Jacques, écrevisses  
(le kg 19,00) Le sachet de 400g ..... **7.60**

- 4816 • Grosses noix de St Jacques sans corail**  
Environ 10 pièces. Usa (Placopecten magellanicus) Atlantique Nord-Ouest  
(le kg 51,67) La boîte de 300g ..... **15.50**

- 4814 • Petites noix de St Jacques sans corail**  
80 à 120 pièces, (Zygochlamys patagonica), Argentine, Atlantique Sud Ouest  
(le kg 32,38) Le sachet de 400g ..... **12.95**

- 4650 • Noix St-Jacques avec corail**  
20 à 30 pièces par sachet (Argopecten purpuratus), élevées au Pérou  
(le kg 38,25) Le sachet de 400g ..... **15.30**

### o Crevettes cuites

- 4104 • Crevettes Nordiques entières**  
Sauvages, Groenland, surgelées mer (90/120 au kg)  
Atlantique Nord Est  
Le sachet de 1kg ..... **12.30 10.45**

- 4119 • Queues de crevettes décoquillées cuites**  
Sauvages, Indonésie, (29/33 au sachet)  
(le kg 26,50) Le sachet de 300g ..... **7.95**

### o Crevettes, gambas, langouste crues

- 4815 • Queues de crevettes sauvages crues**  
Argentine, (14/20 pièces) Océan Atlantique Sud Ouest  
(le kg 33,00) La boîte de 300g ..... **9.90**

- 4287 • Gambas entières crues**  
Sauvages, (25/30 pièces) Indonésie, Océan Indien  
(le kg 15,50) La boîte de 400g ..... **7.75 6.20**

- 4521 • 2 Queues de langouste crues**  
Crues, sauvage, origine Brésil, Atlantique centre Ouest  
(le kg 68,88) Le sachet de 400g ..... **27.55**

- 4282 • Grosses gambas entières crues**  
Sauvages, (10/15 pièces) Argentine, Océan Atlantique Sud-Ouest  
(le kg 24,94) La boîte de 800g ..... **19.95**

## o Saisonnier

## ■ ■ ■ Grillades &amp; Brochettes

- 4593 • Chorizo à griller  
(le kg 10,67) Le sachet de 600g ..... 6.40
- 5510 • Côtes de porc à la Mexicaine  
Environ 6/7 pièces  
Le sachet de 1 kg ..... 8.95
- 5305 • Ribs de porc pré-cuit à la Mexicaine  
(le kg 15,83) La pièce de 600g ..... 9.50
- 4740 • 7 Brochettes de dinde nature  
(le kg 11,56) Le sachet de 800g ..... 9.25
- 5403 • Pièces de bœuf spécial brochettes  
(le kg 23,30) Le sachet de 500g ..... 11.65

## o Gibier

- 9461 • Pigeon ramier  
Prêt à cuire, Grande Bretagne  
(le kg 18,67) La pièce de 225g ..... 4.20
- 9325 • Perdreau  
Prêt à cuire, Grande Bretagne /France  
(le kg 17,60) La pièce de 250g ..... 4.40
- 9482 • 4 Pavés de kangourou  
Tranché main, Australie  
(le kg 19,50) La boîte de 400g ..... 7.80

## o Lapin

- 4533 • Lapin entier certifié découpé en 8 parts  
Sans la tête, certifié alimentation 100% végétale  
(le kg 9,88) Le sachet de 1,2kg ..... 11.85
- 4523 • 4 Paupiettes de lapin farcies cèpes bolets  
(le kg 20,58) Le sachet de 600g ..... 12.35
- 4543 • 2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin  
(le kg 12,20) Le sachet de 750g ..... 9.15

## o Volailles entières et farcies

## ■ ■ ■ Volailles entières

- 4739 • Poule BIO  
(le kg 1,2kg) Le kg ..... 7.40
- 4591 • Poulet jaune bleu blanc cœur  
Nourri aux graines de lin  
(le kg 7,73) La pièce de 1,5kg ..... 11.60
- 4769 • Pintade fermière "Grandval"  
Élevage 94 jours minimum en plein air  
La pièce d'env. 1,3kg. Le kg ..... 10.75
- 9560 • Pigeonneau  
(le kg 28,33) La pièce de 300g ..... 8.50
- 4625 • 1 Coquelet  
(le kg 9,50) La pièce de 600g ..... 5.70

## ■ ■ ■ Volailles farcies

- 4711 • 2 Cailles farcies raisins cognac  
(le kg 17,75) La boîte de 400g ..... 7.10

## o Découpes de volaille

- 4763 • 2 Filets de poulet noir fermier  
(le kg 22,20) Le sachet de 250g ..... 5.55
- 4789 • 2 Cuisses de poulet noir fermier  
(le kg 14,40) Le sachet de 500g ..... 7.20

- 4580 • Manchons et ailerons de poulet BIO  
2 à 3 personnes  
(le kg 11,18) Le sachet de 550g ..... 7.25 6.15

- 4250 • 2 Cuisses de poulet fermier BIO  
(le kg 15,18) Le sachet de 550g ..... 8.35

- 4525 • Cuisses de poulet Pleine Saveur  
5 à 6 pièces environ  
(le kg 7,90) Le sachet de 1,5kg ..... 11.85

- 4716 • 2 Filets de pintade  
(le kg 22,60) Le sachet de 250g ..... 5.65

- 4717 • 2 Suprêmes de pintade  
(le kg 15,88) Le sachet de 400g ..... 6.35

- 4787 • 2 Cuisses de pintade  
(le kg 16,00) Le sachet de 350g ..... 5.60

- 4680 • Escalopes de dindonneau  
6 à 8 pièces environ  
Le sachet de 1kg ..... 14.30

- 4635 • Filets de poulet  
6 à 8 pièces au kilo  
Le sachet de 1kg ..... 13.30

- 9915 • Filets de poulet  
(le kg 12,40) Le sachet de 2kg ..... 24.80

- 4719 • Émincés de poulet nature  
(le kg 14,90) Le sachet de 500g ..... 7.45

- 4423 • Osso bucco de dinde  
Le sachet de 1 kg ..... 7.75

- 4762 • Aiguillettes de poulet nature  
Environ 20 pièces  
(le kg 14,92) Le sachet de 600g ..... 8.95

- 4783 • Escalopes fines de poulet  
Environ 10 pièces  
Le sachet de 1kg ..... 13.60

- 4757 • Sot l'y laisse de dinde  
Le sachet de 1kg ..... 11.20

- 4606 • 8 Filets de caille  
(le kg 34,25) Le sachet de 200g ..... 6.85

- 4608 • 10 Cuisses de caille  
(le kg 25,68) Le sachet de 220g ..... 5.65

## ■ ■ ■ Spécialités cuisinées

- 4394 • Wings party natures  
Manchons et ailerons de poulet marinés, rôtis  
Le sachet de 1kg ..... 10.95 9.30

- 4316 • Ailerons de poulet épicés cuits  
Environ 40 pièces  
Le sachet de 1kg ..... 8.90



4805 • Manchons de poulet marinés  
Saveur Barbecue  
(le kg 10,70) Le sachet de 500g ..... 5.95 5.35

- 4556 • 8 Hachés de poulet rôtis  
(le kg 10,21) Le sachet de 720g ..... 7.35

- 4539 • Lamelles de kébab cuites  
Le sachet de 1kg ..... 9.95

- 4735 • Aiguillettes de poulet marinées  
Environ 12/13 pièces  
(le kg 14,20) Le sachet de 500g ..... 7.10

## ■ ■ ■ Découpes panées

- 1069 • Nuggets de filets de poulet  
Environ 25 pièces  
(le kg 8,74) Le sachet de 500g ..... 5.15 4.37

- 4595 • 4 Filets de poulet panés  
(le kg 12,75) Le sachet de 400g ..... 5.10

- 4744 • Aiguillettes de poulet panées  
Environ 12/14 pièces  
(le kg 12,80) Le sachet de 500g ..... 6.40

- 4554 • 2 Cordons bleus de poulet  
(le kg 18,25) La boîte de ..... 3.65

- 4584 • 4 Cordons bleus de poulet  
(le kg 14,75) Le sachet de 400g ..... 5.90

- 4510 • 10 Cordons bleus de dindonneau cuits  
Le sachet de 1kg ..... 9.95

- 4602 • Cordons bleus de poulet  
(le kg 8,82) Le sachet de 2kg ..... 17.65

- 4559 • 8 Donuts de poulet panés  
(le kg 8,94) Le sachet de 800g ..... 7.15

- 4594 • 4 Escalopes de dinde à la viennoise cuites au four  
(le kg 14,80) Le sachet de 500g ..... 7.40

## o Découpes de canard

- 4383 • Aiguillettes de canard crues  
Environ 15 pièces  
(le kg 22,40) Le sachet de 500g ..... 11.20

- 4733 • 4 Escalopes foie gras de canard cru  
Origine France  
(le kg 104,44) Le sachet de 180g ..... 18.80

- 4703 • Foie gras de canard cru éveiné  
(le kg 56,00) La pièce de 500g ..... 28.00

## o Viande de cheval

- 5562 • 4 Steaks de hampe de cheval  
(le kg 18,33) Le sachet de 600g ..... 11.00

- 5561 • 4 Steaks faux filets de cheval  
(le kg 18,00) Le sachet de 600g ..... 10.80

## o Viande de bœuf

## ■ ■ ■ Découpes

- 5492 • 4 Steaks de hampe  
(le kg 19,80) Le sachet de 500g ..... 9.90

- 5452 • 4 Faux-filets  
(le kg 23,80) Le sachet de 500g ..... 11.90

- 5401 • 2 Faux-filets Bio  
(le kg 31,94) Le sachet de 360g ..... 11.50

- 5402 • 2 Entrecôtes Bio  
(le kg 34,72) Le sachet de 360g ..... 12.50

**5524 • 4 Steaks bavette d'aloyau**  
(le kg 25,40) Le sachet de 500g ..... **12.70**

**5521 • 4 Onglets**  
(le kg 28,00) Le sachet de 500g ..... **14.00**

**5363 • 4 Pavés de rumsteck**  
(le kg 24,92) Le sachet de 600g ..... **14.95**

**5178 • 4 Tournedos**  
(le kg 38,70) Le sachet de 500g ..... **19.35**

**5570 • 12 Steaks rumsteaks**  
Origine UE  
(le kg 14,40) Le sachet de 1,5kg ..... **21.60**

**5340 • Noix de joue de bœuf**  
Le sachet de 1kg ..... **13.70**

**5410 • Os à moelle à griller**  
2 à 3 pièces  
(le kg 8,22) Le sachet de 900g ..... **7.40**

**5392 • 4 Tranches de foie de bœuf**  
(le kg 9,70) Le sachet de 500g ..... **4.85**

**5571 • Rognon de bœuf**  
Le sachet de 1kg ..... **9.70**

## ■ ■ ■ Hachés pur boeuf

**5325 • 4 Steaks hachés 15% M.G.**  
(le kg 18,50) La boîte de 400g ..... **7.40**

**5380 • 4 Steaks hachés race Angus 20% M.G.**  
Façon bouchère  
(le kg 13,08) La boîte de 600g ..... **7.85**

**5384 • 4 Steaks hachés Race Limousine 15% M.G.**  
Façon bouchère  
(le kg 13,08) La boîte de 600g ..... **7.85**

**5300 • 10 Steaks hachés 5% M.G.**  
Façon bouchère  
Le sachet de 1kg ..... **16.60**

**5327 • 10 Steaks hachés 15% M.G.**  
Façon bouchère  
Le sachet de 1kg ..... **12.80 10.85**

**5101 • 10 Steaks hachés 5% M.G.**  
La boîte de 1kg ..... **13.20**

**5139 • 10 Steaks hachés 15% M.G.**  
La boîte de 1kg ..... **9.05**

**5148 • Haché de bœuf en grain**  
Le sachet de 1kg ..... **9.65**

**9830 • 25 Steaks hachés 20 % M.G.**  
(le kg 8,14) Le carton de 2,5 kg ..... **20.35**

## ■ ■ ■ Hachés composés

**5102 • 4 Extra moelleux 15% M.G.**  
Viande de b?uf hachée 80%, protéines végétales  
(le kg 15,25) La boîte de 400g ..... **6.10**

**5170 • 10 Hamburgers oignon**  
La boîte de 1kg ..... **7.80**

**5118 • 25 Boulettes de bœuf à la Provençale**  
(le kg 10,87) Le sachet de 750g ..... **8.15**

**5181 • 30 Boulettes de bœuf**  
(le kg 9,06) La boîte de 900g ..... **8.15**

**5190 • 50 Mini boulettes de bœuf**  
(le kg 12,67) Le sachet de 750g ..... **9.50**

**9835 • 25 Hachés de bœuf extra tendre 20 % M.G.**  
Viande de b?uf hachée 80%, protéines végétales  
(le kg 7,45) Le carton de 2kg ..... **14.90**

## o Viande de veau

### ■ ■ ■ Découpes

**5475 • 4 Côtes de veau 1 ère et filet**  
(le kg 20,15) Le sachet de 680g ..... **13.70**

**5415 • 4 Escalopes de veau**  
Quasi noix coupée main  
(le kg 23,20) Le sachet de 500g ..... **11.60**

**5295 • Blanquette de veau**  
Collier et épaule, morceaux de 70g environ  
Le sachet de 1kg ..... **16.00**

**5576 • Jarret tranché pour osso bucco**  
Le sachet de 1kg ..... **12.05**

**5207 • 4 Tranches de foie de veau**  
(le kg 28,20) Le sachet de 500g ..... **14.10**

**5535 • Ris de veau**  
(le kg 37,00) La boîte de 500g ..... **18.50**

### ■ ■ ■ Cuisinés et Hachés

**5020 • 4 Hachés de veau façon bouchère**  
(le kg 14,87) Le sachet de 400g ..... **5.95**

**5212 • 4 Escalopes de veau à la Milanaise**  
(le kg 21,46) Le sachet de 480g ..... **10.30**

**5216 • 4 Paupiettes de veau bouchères**  
(le kg 15,00) Le sachet de 640g ..... **9.60**

**5215 • 4 Paupiettes de veau**  
(le kg 12,50) Le sachet de 500g ..... **6.25**

**9937 • 10 Paupiettes de veau**  
(le kg 9,11) La boîte de 1,4kg ..... **12.75**

**5225 • 4 Rissollettes de veau panées**  
(le kg 11,12) Le sachet de 400g ..... **4.45**

**5673 • 30 Boulettes de veau**  
(le kg 11,06) Le sachet de 900g ..... **9.95**

## o Viande d'agneau Nouvelle Zélande

**5213 • Tranches de gigot d'agneau avec os**  
5 à 7 tranches  
Le sachet de 1kg ..... **15.40**

**5217 • Côtes d'agneau premières**  
12 côtes environ  
Le sachet de 1kg ..... **16.50**

**5223 • Jarret d'agneau cuisiné**  
1 à 2 personnes  
(le kg 18,75) Le sachet de 400g ..... **7.50**

## o Viande de porc

**5375 • 2 Côtes de cochon avec couenne**  
(le kg 12,75) Le sachet de 600g ..... **7.65**

**5351 • Côtes de porc 1ère et filets**  
6 à 7 pièces  
Le sachet de 1kg ..... **9.85**

**5330 • Côtes de porc échine**  
6 à 7 pièces  
Le sachet de 1kg ..... **8.00**

**5335 • Rôti de porc filet**  
La pièce de 1kg ..... **10.70**

**4830 • Araignée de porc marinée**  
Le sachet de 1kg ..... **11.35 9.60**

**5345 • Rôti de porc façon orloff**  
(le kg 13,78) La pièce environ 900g ..... **12.40**

**5391 • 1 Filet mignon de porc**  
(le kg 18,30) La boîte de 500g ..... **9.15**

## o Charcuterie

**5514 • 10 Merguez bœuf mouton**  
(le kg 11,50) Le sachet de 500g ..... **5.75**

**5519 • 10 Chipolatas pur porc**  
(le kg 11,40) Le sachet de 500g ..... **5.70**



**5540 • 4 Saucisses pur porc aux oignons**  
(le kg 10,38) Le sachet de 520g ..... **6.00 5.40**

**5523 • 4 Saucisses à l'ancienne**  
Sans colorant  
(le kg 11,40) Le sachet de 500g ..... **5.70**

**4519 • 10 Saucisses de veau nature**  
(le kg 12,82) Le sachet de 550g ..... **7.05**

**5518 • 10 Steaks jambon grill**  
Emballage individuel sous vide  
La boîte de 1kg ..... **12.45 9.95**

**5520 • Chair a saucisse**  
A l'ancienne sans colorant  
(le kg 10,40) Le sachet de 2x250g ..... **5.20**

**5660 • 2 Andouillettes de Troyes**  
"meilleur ouvrier de France"  
(le kg 17,32) Le sachet de 280g ..... **4.85**

**5240 • Véritable saucisson chaud Lyonnais**  
(le kg 20,43) La pièce de 350g ..... **7.15**

**5546 • 4 Boudins noirs aux oignons**  
(le kg 11,20) Le sachet de 500g ..... **5.60**

**5111 • 2 Terrines de lapin**  
(le kg 14,90) La barquette de 2x250g ..... **7.45**

## o Viennoiserie

## ■ ■ ■ Viennoiserie prête à cuire

- 6139 • 10 Croissants pur beurre  
(le kg 8,18) Le sachet de 550g ..... ~~5.00~~ **4.50**
- 6324 • 20 Croissants prêts à cuire  
(le kg 7,05) Le sachet de 1,100kg ..... **7.75**
- 6149 • 10 Pains au chocolat pur beurre  
(le kg 7,50) Le sachet de 600g ..... ~~5.00~~ **4.50**
- 6326 • 20 Pains au chocolat  
(le kg 7,83) Le sachet de 1,2kg ..... **9.40**



- 6138 • 10 Pains aux raisins  
(le kg 7,97) Le sachet de 960g ..... ~~8.50~~ **7.65**

- 6148 • 10 Mini-croissants  
Pur beurre  
(le kg 13,40) Le sachet de 250g ..... **3.35**
- 6158 • 10 Mini-pains au chocolat  
Pur beurre  
(le kg 13,40) Le sachet de 250g ..... **3.35**
- 6168 • 10 Mini-pains aux raisins  
Pur beurre  
(le kg 11,17) Le sachet de 300g ..... **3.35**

## o Briocherie

## ■ ■ ■ A partager

- 6329 • 1 Cramique sucre  
(le kg 13,22) La pièce de 450g ..... **5.95**
- 6334 • 1 Cramique raisin  
(le kg 13,22) La pièce de 450g ..... **5.95**
- 6351 • 1 Brioche familiale  
Pur beurre  
(le kg 16,61) La pièce de 280g ..... **4.65**
- 6325 • 3 Brioches familiales  
Pur beurre  
(le kg 12,08) Le sachet de 840g ..... **10.15**

## ■ ■ ■ individuelle

- 6103 • 30 Mini navettes briochées natures  
(le kg 13,67) Le sachet de 450g ..... **6.15**

## o Beignets et goûters

- 6475 • 8 Gaufres rondes nature  
(le kg 16,46) La boîte de 240g ..... **3.95**
- 6499 • 8 Gaufres rondes chocolat  
(le kg 16,46) La boîte de 240g ..... **3.95**
- 6331 • 10 Madeines de Commercy  
(le kg 12,11) Le sachet de 450g ..... **5.45**

- 6347 • 4 Muffins triple chocolat  
(le kg 18,18) La boîte de 220g ..... **4.00**
- 6349 • 4 Muffins vanille  
(le kg 18,18) La boîte de 220g ..... **4.00**
- 6387 • 4 Crêpes fourrées pommes  
(le kg 14,04) La boîte de 260g ..... **3.65**
- 6135 • 6 Pancakes  
(le kg 11,67) La boîte de 240g ..... **2.80**
- 6397 • 10 Crêpes sucrées vanillées  
(le kg 9,60) La boîte de 500g ..... **4.80**
- 6305 • 12 Beignets aux pommes  
(le kg 8,39) Le sachet de 900g ..... **7.55**
- 6307 • 12 Beignets chocolat-noisette  
(le kg 8,39) Le sachet de 900g ..... **7.55**

## ■ ■ ■ Mini

- 6847 • 8 Mini muffins caramel  
(le kg 22,12) La boîte de 200g ..... **4.60**
- 6000 • 24 Mini beignets au sucre  
(le kg 12,44) Le sachet de 450g ..... **5.60**
- 6051 • 6 Mini tropéziennes  
(le kg 19,95) La boîte de 198g ..... **3.95**
- 6870 • 8 Mini beignets chocolat noisettes  
(le kg 18,00) La boîte de 200g ..... **3.60**
- 6027 • 12 Mini beignets assortis  
Chocolat, pomme, fraise  
(le kg 14,83) La barquette de 300g ..... **4.45**

## o Pâtes boulangères

- 6350 • 2 Rouleaux de pâte à pizza  
Prêt à l'emploi  
(le kg 9,57) Le lot 2x 230g ..... **4.40**
- 6393 • 2 Rouleaux de pâte feuilletée  
Pur beurre prêts à dérouler avec leur feuille de cuisson,  
diamètre 31 cm  
(le kg 7,50) La boîte de 500g ..... **3.75**
- 6399 • 2 Rouleaux de pâte brisée  
Pur beurre prêts à dérouler avec leur feuille de cuisson,  
diamètre 31 cm  
(le kg 7,50) La boîte de 500g ..... **3.75**

## o Pâtisserie individuelle

## ■ ■ ■ Petits fours

- 6691 • 12 Mini cannelés de Bordeaux  
(le kg 19,27) La boîte de 192g ..... **3.70**
- 6900 • 8 Mini moelleux chocolat  
(le kg 20,31) La boîte de 192g ..... **3.90**
- 6775 • 12 Macarons assortis  
3 chocolat, 3 framboise, 3 café, 3 pistache  
(le kg 51,25) La boîte de 120g ..... **6.15**
- 6742 • 20 Mini éclairs pâtisiers  
4 saveurs  
(le kg 46,07) La boîte de 140g ..... **6.45**

## ■ ■ ■ Éclairs

- 6455 • 4 Éclairs au café  
 (le kg 19,75) La boîte de 200g ..... **3.95**
- 6492 • 4 Éclairs au chocolat  
 (le kg 19,75) La boîte de 200g ..... **3.95**
- 6415 • 6 Éclairs caramel beurre salé  
(le kg 21,67) La boîte de 300g ..... **6.50**

- 6459 • 12 Éclairs café et chocolat  
(le kg 15,69) La boîte de 720g ..... **11.30**



- 6720 • 15 Éclairs fondants au chocolat  
(le kg 9,52) La barquette de 1,2kg ... ~~12.70~~ **11.43**
- 6777 • 15 Éclairs fondants au café  
(le kg 9,52) La barquette de 1,2kg ... ~~12.70~~ **11.43**
- 6790 • 15 Éclairs fondants à la vanille  
(le kg 9,52) La barquette de 1,2kg ... ~~12.70~~ **11.43**

## ■ ■ ■ Pâte à choux

- 6335 • 6 Choux crème pâtissière vanille  
(le kg 19,17) La boîte de 240g ..... **4.60**
- 8415 • 6 Choux chantilly  
(le kg 21,11) La boîte de 450g ..... **9.50**
- 6439 • 12 Paris Brest pralinés  
(le kg 21,46) La boîte de 480g ..... **10.30**

## ■ ■ ■ Tartelettes individuelles

- 6337 • 5 Tartelettes citron meringuées  
(le kg 21,20) La boîte de 500g ..... **10.60**
- 6338 • 5 Tartelettes framboises  
(le kg 19,27) La boîte de 550g ..... **10.60**
- 6254 • 4 Tropéziennes  
(le kg 16,17) La boîte de 300g ..... **4.85**
- 6298 • 10 Tartelettes aux pommes  
(le kg 10,92) La boîte de 1,2kg ..... **13.10**

## ■ ■ ■ Spécialités individuelles

- 6440 • 2 Moelleux chocolat fondant  
(le kg 20,56) La boîte de 180g ..... **3.70**
- 6447 • 2 Moelleux chocolat framboises  
(le kg 20,56) La boîte de 180g ..... **3.70**
- 6460 • 2 Moelleux chocolat caramel  
(le kg 20,56) La boîte de 180g ..... **3.70**

- 6509 • 2 Succès aux noix  
(le kg 28,85) La boîte de 130g ..... **3.75**
- 6678 • 2 Macarons aux framboises  
(le kg 29,61) La boîte de 152g ..... **4.50**
- 6451 • 2 Croustillants noisette chocolat  
Mousse chocolat noir, croustillant noisette et chocolat,  
génoise au cacao  
(le kg 32,14) La boîte de 140g ..... **4.50**



- 6685 • 2 Entremets chocolat mangue  
passion  
(le kg 35,00) La boîte de 130g ..... **4.55**

- 6463 • 2 Crèmes brûlées  
Parfumé à la vanille et caramélisée, véritable céramique  
(le kg 20,83) La boîte de 240g ..... **5.00**
- 6453 • 2 Crèmes brûlées aux fruits rouges  
Véritable céramique  
(le kg 22,50) La boîte de 240g ..... **5.40**
- 6868 • 2 Charlottes fruits rouges  
(le kg 31,67) La boîte de 180g ..... **5.70**
- 6871 • 2 Charlottes poire chocolat  
(le kg 28,50) La boîte de 200g ..... **5.70**
- 6824 • 4 Verrines mousse chocolat, fruits de  
la passion  
(le kg 32,26) La boîte de 155g ..... **5.00**
- 6826 • 4 Verrines mousse framboise, praliné  
chocolat  
(le kg 29,59) La boîte de 169g ..... **5.00**
- 6078 • 2 Kouign amann  
(le kg 35,00) La boîte de 200g ..... **7.00**
- 6643 • 4 Feuilletés pommes, crème de caramel  
(le kg 15,94) La boîte de 320g ..... **5.10**
- 6660 • 4 Feuilletés aux poires chocolat  
(le kg 15,94) La boîte de 320g ..... **5.10**



- 6171 • 4 Babas au rhum gourmands  
Au rhum Negrita  
(le kg 11,51) La boîte de 608g ..... **7.80 7.00**

- 6636 • 4 Mokas café  
(le kg 20,26) La boîte de 380g ..... **7.70**
- 6029 • 4 Millefeuilles vanille  
(le kg 16,15) La boîte de 480g ..... **7.75**

## o Pâtisserie à partager

### ■ ■ ■ Tartes entières

- 6696 • Tarte Normande aux pommes  
(le kg 11,30) La pièce de 500g ..... **5.65**
- 6649 • Tarte à la rhubarbe  
(le kg 11,30) La pièce de 500g ..... **5.65**
- 6698 • Tarte aux myrtilles  
(le kg 13,78) La pièce de 410g ..... **5.65**
- 6644 • Tarte aux framboises  
(le kg 12,10) La pièce de 500g ..... **6.05**
- 6485 • Tarte poire Amandine  
(le kg 12,46) La pièce de 570g ..... **7.10**
- 6489 • Tarte aux fraises sur un lit de crème  
pâtissière  
(le kg 12,33) La pièce de 600g ..... **7.40**
- 6728 • Tarte au citron meringuée  
(le kg 14,18) La pièce de 550g ..... **7.80**
- 6304 • Tarte aux mirabelles de Lorraine  
(le kg 14,18) La pièce de 610g ..... **8.65**
- 6584 • Tarte crumble pommes fruits rouges  
(le kg 12,09) La pièce de 910g ..... **11.00**

### ■ ■ ■ Tartes gourmandes découpées 8 parts

- 6784 • Tarte Normande aux pommes  
Pur beurre  
(le kg 8,50) La pièce de 900g ..... **9.00 7.65**
- 6782 • Tarte aux pommes  
Pur beurre  
(le kg 9,47) La pièce de 950g ..... **9.00**
- 6785 • Tarte Normande pommes rhubarbe  
Pur beurre  
(le kg 10,00) La pièce de 900g ..... **9.00**
- 6781 • Tarte aux poires bourdaloue  
Pur beurre  
(le kg 10,63) La pièce de 950g ..... **10.10**

### ■ ■ ■ Tartes pré-découpées

- 6797 • Tarte grillée aux abricots  
Prédécoupée 8 parts  
(le kg 12,27) La pièce de 640g ..... **7.85**
- 6580 • Tarte aux abricots  
Prédécoupée 8 parts  
(le kg 13,68) La pièce de 950g ..... **13.00**
- 9925 • Tarte aux pommes  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 8,60) La pièce de 750g ..... **6.45**
- 9952 • Tarte Normande  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 8,73) La pièce de 750g ..... **6.55**
- 9955 • Tarte au citron  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 9,00) La pièce de 750g ..... **6.75**
- 9959 • Tarte pomme rhubarbe  
Découpée en 10 parts  
(le kg 9,27) La pièce de 750g ..... **6.95**
- 6688 • Tarte clafoutis aux griottes  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 10,00) La pièce de 750g ..... **7.50**
- 9953 • Tarte au chocolat  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 10,00) La pièce de 750g ..... **7.50**
- 9949 • Tarte au flan  
Découpée en 10 parts  
(le kg 7,23) La pièce de 1,100kg ..... **7.95**

- 9954 • Tarte poires bourdaloue, crème  
frangipane  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 9,32) La pièce de 750g ..... **8.25 6.99**
- 6857 • Tarte aux fruits de la passion  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 14,12) La pièce de 850g ..... **12.00**
- 6860 • Tarte façon cheesecake fruits rouges  
Prédécoupée 10 parts  
(le kg 10,11) La pièce de 950g ..... **12.00 9.60**
- 9921 • Gâteau Basque  
Prédécoupée 12 parts  
(le kg 8,17) La pièce de 900g ..... **7.35**



- 6628 • Moelleux aux fruits  
Prédécoupée 12 parts  
(le kg 13,52) La pièce de 625g ..... **8.45**

### ■ ■ ■ Pâtisserie familiale

- 6654 • Gâteau Basque crème pâtissière  
frangipane  
Pâte sablée pur beurre, crème pâtissière parfumé à  
l'amande  
(le kg 10,60) La pièce de 500g ..... **5.30**
- 6515 • Gâteau fondant au chocolat  
(le kg 13,89) La pièce de 450g ..... **6.25**
- 6004 • Tarte Tropézienne  
(le kg 13,56) La pièce de 450g ..... **6.10**
- 6793 • Quatre quart Breton  
(le kg 18,14) La pièce de 350g ..... **6.35**
- 6789 • Kouign amann  
(le kg 25,37) La pièce de 400g ..... **10.15**

### ■ ■ ■ Pâtisserie gourmande 6/8 parts

- 6682 • Succès aux noix  
Mousse aux noix et amandes, macarons aux amandes  
(le kg 19,27) La pièce de 410g ..... **7.90**
- 6874 • L'opéra  
(le kg 26,15) La pièce de 520g ..... **13.60**
- 6877 • Le croustillant  
(le kg 27,20) La pièce de 500g ..... **13.60**

### ■ ■ ■ Pâtisserie gourmande 8/10 parts

- 6478 • Moka  
Biscuit génoise imbibée de sirop de café, crème beurre café  
(le kg 17,93) La pièce de 700g ..... **12.55**
- 6875 • Le framboisier  
(le kg 18,89) La pièce de 720g ..... **13.60**
- 6878 • La forêt noire  
(le kg 18,89) La pièce de 720g ..... **13.60**

# les petits plats "solo"



**5,40**

**5 Références  
AU CHOIX**



\*St-Jacques : origine selon arrivage :  
Ecosse : Chlamys Opercularis  
Islande : Chlamys Islandica  
Argentine : Zygochlamys Patagonica

**Filets de poulet  
rôti coquillettes**

Réf:2300  
La boîte de 380g. (le kg 14,21)

**Poulet citron risotto  
et ses petits légumes**

Réf:2340  
La boîte de 320g. (le kg 16,88)

**Fins spaghettis aux Gambas**

Réf:2313  
La boîte de 350g. (le kg 15,43)

**Tagliatelles St-Jacques\***

Réf:2301  
La boîte de 380g. (le kg 14,21)

**Riz St-Jacques\* et bacon**

Réf:2342  
La boîte de 350g. (le kg 15,43)



Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :

**Retrouvez vos prochaines  
dates d'appel et de livraison  
sur votre dernière facture.**



Avec EcoFolio  
tous les papiers  
se recyclent.

Croque Gel  
adhère à EcoFolio  
pour le recyclage  
des papiers  
[www.ecofolio.fr](http://www.ecofolio.fr)



Toute la cuisine surgelée à domicile

**POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE**  
Par téléphone au **03 59 57 27 27** (lundi au vendredi : 8h-20h, samedi : 8h-14h)  
par mail à [clients@croquegel.com](mailto:clients@croquegel.com) ou sur [www.croquegel.com](http://www.croquegel.com)  
6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq

## o Bien-être

- 9123 • 6 Cônes vanille Brésilienne**  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 12,10) La boîte de 405g ..... **4.90**
- 9336 • 6 Bâtonnets vanille enrobage chocolat**  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 12,02) La boîte de 441g ..... **5.30**
- 9136 • 4 Petits pots vanille**  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 15,68) La boîte de 220g ..... **3.45**
- 9134 • Glace vanille**  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 10,36) La boîte de 550g ..... **5.70**
- 9125 • Glace chocolat**  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 10,36) La boîte de 550g ..... **5.70**
- 9135 • Glace café**  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 10,36) La boîte de 550g ..... **5.70**

## o Mini

- 9324 • 8 Mini cônes caramel Milka Daim**  
Glace caramel, enrobage chocolat au lait du pays alpin  
(le kg 24,26) La boîte de 136g ..... **3.30**
- 7980 • 8 Mini cônes extrême sundae caramel et chocolat**  
(le kg 14,90) La boîte de 312g ..... **4.65**
- 8509 • Assortiment 8 mini bâtonnets**  
Glace vanille avec enrobage chocolat au lait, chocolat noir, chocolat blanc et chocolat au lait avec morceau d'amandes  
(le kg 13,89) La boîte de 288g ..... **4.00**

## o Bâtonnets et barres glacées

## ■■■ Barres glacées

- 7241 • 6 Snickers caramel**  
Crème glacée caramel, cacahuètes, caramel tendre, enrobage cacao  
(le kg 13,72) La boîte de 288g ..... **3.95**
- 9642 • 6 Mars caramel amandes**  
Crème glacée caramel, amandes, enrobage cacao  
(le kg 17,79) La boîte de 222g ..... **3.95**
- 7210 • 12 Mars caramel beurre salé**  
Crème glacée caramel beurre salé, enrobage cacao  
(le kg 13,28) La boîte de 448g ..... **6.75 5.95**
- 7220 • 12 Snickers**  
Crème glacée, caramel fondant cacahuètes, enrobage cacao  
(le kg 10,33) La boîte de 576g ..... **6.75 5.95**
- 9929 • 24 Mars glacés**  
Crème glacée, caramel, enrobage cacao  
La boîte de 1kg ..... **14.55**

## ■■■ Bâtonnets glacés

- 9747 • 3 Bâtonnets Léonidas Giamanda**  
Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat au lait  
(le kg 20,34) La boîte de 177g ..... **3.60**
- 9749 • 3 Bâtonnets Léonidas Manon blanc**  
Crème glacée café, enrobage chocolat blanc  
(le kg 21,43) La boîte de 168g ..... **3.60**
- 9751 • 3 Bâtonnets Léonidas noir de noir**  
Crème glacée chocolat, enrobage chocolat noir  
(le kg 21,43) La boîte de 168g ..... **3.60**
- 9392 • 4 Bâtonnets blanc amandes**  
Crème glacée vanille, enrobage chocolat blanc, amandes  
(le kg 12,66) La boîte de 320g ..... **4.05**
- 9394 • 4 Bâtonnets lait amandes**  
Crème glacée vanille, enrobage chocolat lait, amandes  
(le kg 12,66) La boîte de 320g ..... **4.05**
- 9404 • 4 Bâtonnets crunchy chocolat Milka**  
Glaces vanille et chocolat, enrobage riz soufflés et cookies  
(le kg 18,37) La boîte de 264g ..... **4.85**
- 9447 • 4 Bâtonnets Oréo**  
Glace saveur crème avec des morceaux de biscuits cacao-tés fourrés goût vanille  
(le kg 18,95) La boîte de 256g ..... **4.85**

## 9449 • 4 Bâtonnets Daim

Glace caramel, enrobage chocolat au lait avec morceaux de caramel croquants  
(le kg 17,08) La boîte de 284g ..... **4.85**

## 9734 • 4 Bâtonnets Toblerone

Glace cacao miel, morceaux de chocolat au lait avec nougat, morceaux de nougat blanc, enrobage chocolat au lait  
(le kg 18,37) La boîte de 264g ..... **4.85**

## ■■■ Bâtonnets pour enfants

## 8000 • 10 Space runners

Glace à l'eau framboise, orange, ananas  
(le kg 5,00) La boîte de 600g ..... **3.00**

## 9121 • 6 Daddy cool vanille chocolat fraise

(le kg 16,01) La boîte de 306g ..... **4.90**

## 9197 • 8 Zoo collection

Pingouin : vanille, chocolat fraise, Singe : chocolat banane  
(le kg 18,18) La boîte de 297g ..... **5.40**

## o Cônes glacés

## 7902 • 4 Cônes extrême vanille choco noisette

(le kg 17,97) La boîte de 256g ..... **4.60**

## 7903 • 4 Cônes extrême chocolat amandes

(le kg 17,97) La boîte de 256g ..... **4.60**

## 7904 • 4 Cônes extrême caramel amandes

(le kg 17,97) La boîte de 256g ..... **4.60**

## 7927 • 6 Cônes extrême vanille nougatine

(le kg 11,03) La boîte de 426g ..... **4.70**

## 7908 • 6 Cônes extrême fraise vanille

(le kg 11,03) La boîte de 426g ..... **4.70**

## 7915 • 6 Cônes extrême chocolat pistache

(le kg 11,03) La boîte de 426g ..... **4.70**

## 7925 • 6 Cônes extrême café intense

(le kg 11,03) La boîte de 426g ..... **4.70**

## 7960 • 6 Cônes extrême happy cookies

(le kg 11,87) La boîte de 396g ..... **4.70**

## 7970 • 6 Cônes extrême pécan dream

(le kg 11,87) La boîte de 396g ..... **4.70**

## 7909 • 8 Cônes extrême chocolat intense

(le kg 8,36) La boîte de 568g ..... **5.60 4.75**

## 7911 • 8 Cônes extrême vanille Madagascar

(le kg 8,36) La boîte de 568g ..... **5.60 4.75**

## 7912 • 8 Cônes extrême vanille praliné

(le kg 8,36) La boîte de 568g ..... **5.60 4.75**

## 7913 • 8 Cônes extrême citrons framboises

(le kg 8,36) La boîte de 568g ..... **5.60 4.75**

## 7914 • 8 Cônes extrême fruits rouges

(le kg 8,36) La boîte de 568g ..... **5.60 4.75**

## o Spécialités individuelles

## ■■■ Coupes

## 7711 • 2 Coupes sabayon sauce amarena

(le kg 26,67) La boîte de 180g ..... **4.80**

## 7721 • 2 Coupes tiramisu

(le kg 26,67) La boîte de 180g ..... **4.80**

## 7731 • 2 Coupes 3 chocolats

(le kg 26,67) La boîte de 180g ..... **4.80**

## 9415 • 4 Sundays caramel

Glace vanille, sauce caramel  
(le kg 18,50) La boîte de 300g ..... **5.55**

## 9425 • 4 Sundays fraise

Glace vanille fraise  
(le kg 18,50) La boîte de 300g ..... **5.55**

## 8751 • 6 Chocolat liégeois



Crème glacée chocolat, sauce cacao, glace vanille  
(le kg 14,36) La boîte de 390g ..... **5.60**

## 8750 • 6 Cafés liégeois



Crème glacée café, sauce café, glace vanille  
(le kg 14,36) La boîte de 390g ..... **5.60**

## 8748 • 6 Pêches Melba



Sorbet pêche, morceaux de pêche, sauce groseille, glace vanille  
(le kg 13,33) La boîte de 420g ..... **5.60**

## 9216 • 6 Caramel beurre salé



Glace vanille, sauce caramel, crème glacée au caramel beurre salé  
(le kg 13,93) La boîte de 402g ..... **5.60**

## ■■■ Spécialités individuelles

## 9259 • 4 Galettes Jules Destrooper

Crème glacée vanille, sauce caramel, gaufres au beurre, enrobage chocolat lait  
(le kg 26,78) La boîte de 211g ..... **6.30 5.65**

## 8524 • 4 Kouglöfs rhum raisins

Crème glacée rhum raisin, raisins macérés  
(le kg 21,97) La boîte de 340g ..... **8.30 7.47**

## 8531 • 4 Omelettes norvégiennes

Crème glacée vanille, génoise nature imbibée de rhum, meringue italienne flambée  
(le kg 26,83) La boîte de 300g ..... **8.05**

## 8533 • 4 Croquantins vanille

Glace vanille, c?ur de meringue, noisettes et amandes caramélisées  
(le kg 16,35) La boîte de 312g ..... **5.10**

## 8516 • 4 Croquantins café

Glace café, c?ur de meringue, grains de nougatine  
(le kg 15,94) La boîte de 320g ..... **5.10**

## 8518 • 4 Croquantins spéculoos

Glace spéculoos, c?ur de meringue, morceaux de biscuit spéculoos  
(le kg 15,94) La boîte de 320g ..... **5.10**

## 8521 • 4 Croquantins chocolat

Glace chocolat, c?ur de meringue, enrobage chocolat, grain de praliné  
(le kg 15,94) La boîte de 320g ..... **5.10**

## 8869 • 4 Délices au marc de Champagne

Crème glacée au marc de Champagne, raisins macérés  
(le kg 19,44) La boîte de 288g ..... **5.60**

## 8872 • 4 Citrons givrés

Sorbet citron dans son écorce naturelle  
(le kg 22,68) La boîte de 280g ..... **6.35**

## 8871 • 4 Oranges givrées

Sorbet orange dans son écorce naturelle  
(le kg 21,17) La boîte de 300g ..... **6.35**

## 8854 • 4 Noix de coco givrées

Glace noix de coco dans son écorce naturelle  
(le kg 18,79) La boîte de 338g ..... **6.35**

## 8866 • 4 Sam's

Glace vanille, enrobage au praliné, meringue  
(le kg 16,48) La boîte de 270g ..... **4.45**

## 8101 • 6 Tranches glacées

Glace vanille, fraise, chocolat, gaufrettes  
(le kg 12,12) La boîte de 330g ..... **4.00**

## ■■■ Petits pots

## 8298 • 12 Pots vanille chocolat, vanille fraise

(le kg 11,39) La boîte de 360g ..... **4.10**

## 9412 • Milka

Crèmes glacées chocolat et goût vanille avec des morceaux de chocolat au lait des Alpes  
(le kg 26,47) Le pot de 102g ..... **2.70**

## 9417 • Toblerone

Crème glacée au goût de vanille, morceaux de chocolat au lait avec nougat, sauce au chocolat.  
(le kg 24,77) Le pot de 109g ..... **2.70**

## 9424 • Daim

Crème glacée caramel avec dragées de chocolat au lait, fourrage de caramel aux amandes  
(le kg 28,72) Le pot de 94g ..... **2.70**

## o Spécialités glacées à partager

## 7032 • Feuilleté caramel biscuit

Glaces parfums vanille et caramel, pâte à biscuit et feuilletage parfum caramel. 10/12 parts  
(le kg 9,35) La pièce de 540g ..... **5.05**

## 7033 • Feuilleté vanille café

Glaces parfums vanille et café et feuilletage au cacao. 10/12 part  
(le kg 9,71) La pièce de 520g ..... **5.05**

- 8870 • Omelette Norvégienne**  
Crème glacée vanille, meringue, génoise imbibée de sirop de rhum. 6/8 parts  
(le kg 14,07) La pièce de 430g ..... **6.05**



- 8754 • Vacherin vanille - framboise**  
Crème glacée vanille, sorbet framboise, meringue  
(le kg 10,49) La pièce de 691g ..... **7.25**

## o Crèmes glacées et sorbets

### ■ ■ ■ Classique 1l

- 8700 • Vanille**  
Avec gousses de vanille  
(le kg 6,60) Le bac de 500g ..... **3.30**
- 8701 • Chocolat**  
Avec morceaux de chocolat  
(le kg 6,60) Le bac de 500g ..... **3.30**
- 8709 • Sorbet citron jaune**  
Avec morceaux de citron semi-confits  
(le kg 6,00) Le bac de 550g ..... **3.30**
- 8764 • Crème glacée fraise**  
Avec morceaux de fraises  
(le kg 6,60) Le bac de 500g ..... **3.30**

## o Van Den Castele Créateur de glaces

### ■ ■ ■ Bâtonnets

- 7318 • 8 Bâtonnets spéculoos**  
Enrobage chocolat blanc noisettes  
(le kg 16,77) La boîte de 480g ..... **8.05**
- 7319 • 8 Bâtonnets vanille**  
Enrobage chocolat lait et noisettes  
(le kg 16,77) La boîte de 480g ..... **8.05**
- 7320 • 8 Bâtonnets pistache**  
Enrobage chocolat noir  
(le kg 16,77) La boîte de 480g ..... **8.05**
- 7321 • 8 Bâtonnets café**  
Enrobage chocolat blanc noisettes  
(le kg 16,77) La boîte de 480g ..... **8.05**
- 7910 • 8 Bâtonnets chocolat**  
Enrobage chocolat noir  
(le kg 16,77) La boîte de 480g ..... **8.05**
- 7907 • 8 Bâtonnets Grand Marnier**  
Enrobage chocolat noir  
(le kg 16,77) La boîte de 480g ..... **8.05**
- 7920 • 8 Bâtonnets chocolat blanc**  
Enrobage chocolat blanc noisettes  
(le kg 16,77) La boîte de 480g ..... **8.05**

### ■ ■ ■ Cônes

- 7322 • 8 Cônes vanille nougatine**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**
- 7323 • 8 Cônes pistache**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**
- 7324 • 8 Cônes chocolat**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**
- 7325 • 8 Cônes café**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**
- 7300 • 8 Cônes caramel**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**
- 7310 • 8 Cônes rhum raisins**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**
- 7315 • 8 Cônes fraise**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**

- 7330 • 8 Cônes spéculoos**  
(le kg 10,37) La boîte de 680g ..... **7.05**

### ■ ■ ■ Tranches glacées

- 7430 • 8 Tranches vanille violette**  
(le kg 14,38) La boîte de 560g ..... **8.05**
- 7435 • 8 Tranches vanille spéculoos**  
(le kg 14,38) La boîte de 560g ..... **8.05**
- 7440 • 8 Tranches vanille café**  
(le kg 14,38) La boîte de 560g ..... **8.05**
- 7445 • 8 Tranches vanille chocolat**  
(le kg 14,38) La boîte de 560g ..... **8.05**
- 7450 • 8 Tranches vanille fraise**  
(le kg 14,38) La boîte de 560g ..... **8.05**
- 7460 • 8 Tranches pistache chocolat**  
(le kg 14,38) La boîte de 560g ..... **8.05**

### ■ ■ ■ Coupes glacées

- 9735 • 2 Vanille cassis**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 9720 • 2 Mont blanc**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 9750 • 2 Café liégeois barrista**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 9755 • 2 Chocolat liégeois choco trip**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 9758 • 2 Brésilienne caramel Breizh**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 9756 • 2 Irish coffee**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 9759 • 2 Dame blanche**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 9762 • 2 Fraise melba**  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**

### ■ ■ ■ Spécialités individuelles

- 7930 • 2 Ch'tiramisu**  
Crèmes glacées spéculoos et chocolat blanc, brisures de spéculoos et coulis caramel  
(le kg 42,86) La boîte de 140g ..... **6.00**
- 7940 • 2 Rocher praliné**  
Crème glacée praliné, meringue, enrobé de riz soufflé et de chocolat au lait  
(le kg 40,00) La boîte de 150g ..... **6.00**
- 7410 • 2 Périgourdine**  
Mousse noix et café, crème glacée praliné, truffes chocolat et meringue  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 7301 • 2 Succès vanille meringue**  
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine  
(le kg 31,58) La boîte de 190g ..... **6.00**
- 7302 • 2 Pavés Flamands**  
Crème glacée spéculoos et chicorée, meringue café, enrobage spéculoos.  
(le kg 37,50) La boîte de 160g ..... **6.00**
- 7303 • 2 Merveilleux chocolat**  
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir  
(le kg 42,86) La boîte de 140g ..... **6.00**
- 7304 • 2 Merveilleux spéculoos**  
Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc.  
(le kg 42,86) La boîte de 140g ..... **6.00**
- 7340 • 2 Merveilleux café**  
Mousse café, meringue café, coulis caramel, copeaux chocolat  
(le kg 42,86) La boîte de 140g ..... **6.00**
- 7350 • 2 Merveilleux framboise**  
Mousse framboise, meringue et copeaux de chocolat rose  
(le kg 42,86) La boîte de 140g ..... **6.00**
- 7305 • 2 Vacherins vanille framboise**  
Crèmes glacées vanille et framboise, meringue, coulis framboise.  
(le kg 50,00) La boîte de 120g ..... **6.00**
- 7306 • 2 Parfait café**  
Parfait café, grains de café, enrobage praliné.  
(le kg 35,29) La boîte de 170g ..... **6.00**

- 7327 • 2 Pyramides 3 chocolats**  
Crèmes glacées chocolat blanc, lait et noir, croquant chocolat  
(le kg 27,27) La boîte de 220g ..... **6.00**
- 7900 • 12 Profiteroles vanille**  
Choux fourrés de crème glacée vanille  
(le kg 42,08) La boîte de 240g ..... **10.10**
- 8565 • 20 Bouchées glacées assorties**  
4 chocolats : pistache griottes, nougat café, praliné caramel, chicorée spéculoos, praliné chocolat  
(le kg 41,11) La boîte de 360g ..... **14.80**
- 7307 • 12 Mignardises authentiques**  
Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise & chocolat, Succès, parfait café  
(le kg 52,50) La boîte de 360g ..... **18.90**
- 7308 • 12 Mignardises excellences**  
Rochers, Flamands, Caramel salé, Deux chocolats, Exotiques, Rothschild fraise  
(le kg 52,50) La boîte de 360g ..... **18.90**

### ■ ■ ■ Spécialités à partager

- 7312 • Le Flandres**  
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, brisures de spéculoos. 4/ 6 parts  
(le kg 25,50) La pièce de 500g ..... **12.75**
- 7313 • Le Framboisine**  
Crèmes glacées framboise et vanille, meringue, coulis framboise. 4/6 parts  
(le kg 30,00) La pièce de 425g ..... **12.75**
- 7476 • Lingot spéculoos**  
Crème glacée spéculoos, enrobage morceaux de spéculoos. 8/10 parts  
(le kg 18,72) La pièce de 900g ..... **16.85**
- 7905 • Merveilleux chocolat**  
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir. 8/10 parts  
(le kg 32,53) La pièce de 750g ..... **24.40**

### ■ ■ ■ Crèmes glacées bac 1l

- 7401 • Vanille**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7403 • Café**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7404 • Chocolat**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7407 • Spéculoos**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7406 • Pistache**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7408 • Fraise**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7402 • Vanille nougatine**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7409 • Caramel beurre salé**  
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... **6.65**
- 7414 • Plombière**  
(le kg 10,07) Le bac de 700g ..... **7.05**
- 7417 • Martiniquaise**  
(le kg 10,07) Le bac de 700g ..... **7.05**

### ■ ■ ■ Sorbets plein fruits bac 1l

- 7427 • Framboise**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7418 • Cassis**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7421 • Violette**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7419 • Citron vert**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7424 • Poire**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7429 • Abricot**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7428 • Melon**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7422 • Mangue**  
(le kg 10,20) Le bac de 750g ..... **7.65**
- 7423 • Passion**  
(le kg 10,93) Le bac de 700g ..... **7.65**

## o Coulis

- 7465 • Coulis chocolat**  
(le kg 15,31) Le pot de 320g ..... **4.90**

