

COMMANDES DU LUNDI 17 JUIN AU DIMANCHE 14 JUILLET 2019

croque

Toute la cuisine surgelée à domicile



croquegel.com



-50%
SUR LE 2^{EME}
ARTICLE

les 2
10,56

soit l'unité

5,28

au lieu de 7,05

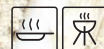
10 + 10
Saucisses
de veau

Réf: **A 616**

Le lot de 2 sachets
de 550g.

(le kg 9,60)

Vendu seul : **7,05**



INVITATION

à prendre le large

EN BRETAGNE

Sommaire

JUILLET 2019

MOINS DE PAPIER, *plus de bonheur*

Croque Gel s'engage
- avec votre participation - à réduire
sa consommation de papier.

RÉSOLUTION N°1

*Ne plus imprimer de factures
mais vous les adresser
directement par mail.*

Chaque année nous consommons
plus de **1.300 TONNES DE PAPIER**
pour imprimer les factures.

COMMENT VOUS ENGAGER AVEC NOUS ?

C'est simple : confirmez ou donnez
votre **adresse mail** à **votre conseiller**
Croque Gel et nous vous enverrons
par mail votre facture juste après
votre livraison.

Ensemble, réduisons le papier !

Bretagne	3
Glace	8
C'est tout Nouveau	12
Barbecue	14
Bio	16
Traiteur	18
Produits cuisinés	20
Légumes	24
Produits de la mer	26
Viandes & Volailles	28
Pâtisserie	30



Envie de grand air ? Prenez le large
le temps d'un été à la découverte des
trésors et spécialités goustardes de
Bretagne. Recettes **entre terre et mer**,
légumes croquants ou desserts au bon
beurre breton, découvrez ou redécouvrez
la magie de cette belle région. **Sur la
plage et sur les galets, profitez d'une
balade au bon goût iodé.**

Kalon digor !

Ces «pictos» vous permettront de réussir la cuisson
des plats que nous vous proposons.



DÉCONGÉLATION POÊLE PLANCHA BAIN-MARIE TOASTER BARBECUE PART



FOUR MICRO-ONDES FRITEUSE CASSEPOLE COCOTTE SAUTEUSE WOK

Pause goûter AU BORD DE MER



-20%
10,15
8,10

Kouign Amann
Réf: 6789
Spécialité Bretonne
composée de farine
de blé, de beurre
et de sucre.
La pièce de 400g.
(le kg 20,25)



-10%
6,35
5,70

Quatre-quarts Breton
Réf: 6793
Gâteau au beurre,
farine, et sucre.
La pièce de 350g.
(le kg 16,29)





7,50

TOURTE au choix

La boîte de 400g.
(le kg 18,75)



Tourte aux Crevettes sauce crustacés

Réf: 1450
Crevettes et homard.

Tourte aux St-Jacques*

Réf: 1469
Poireaux, lardons et St-Jacques*.



5,50



2 BZH Burgers

Réf: 1002
Viande de bœuf charolaise, emmental fondu, oignons et bacon fumé entre deux pains au sarrasin.
La boîte de 280g.
(le kg 19,64)



6,60

4 Tomates farcies «grand-mère»

Réf: 2195
Ces tomates farcies sont garnies d'une savoureuse farce à base de viande de bœuf et de dinde.
Le sachet de 680g.
(le kg 9,71)



4,00

Poêlée Bretonne

Réf: 3385
Haricots verts, fonds d'artichauts, fleurettes de choux-fleurs, carottes et oignons.
Le sachet de 1kg.





12,80

4 Coquilles St-Jacques* Muscadet

Réf: 1317

40% noix de St-Jacques*

Le sachet de 480g. (le kg 26,67)



7,80

6 Gratins légumes du jardin emmental

Réf: 2332

Le sachet de 720g. (le kg 10,83)



+6 Points

CRÊPES au choix

La boîte de 500g.



① 6,20

4 Galettes lardons chèvre

Réf: 1850

La galette des champs, tout en douceur avec son fromage de chèvre qui nappe les petits lardons fumés. (le kg 12,40)

② 6,80

4 Galettes noix St-Jacques* colin d'Alaska

Réf: 1843

Laissez-vous emporter au large avec cette galette du pêcheur ! (le kg 13,60)

③ 5,60

4 Galettes Bretonnes jambon fromage

Réf: 1831

La tradition a tout bon et la galette bretonne jambon-fromage est toujours un succès. (le kg 11,20)



les fameuses
CRÊPES
de Mamie



-50%
SUR LE 2^{EME} ARTICLE

les 2
9,66

soit l'unité

4,83

au lieu de 6,45



4 + 4 Paniers St-Jacques* Bretonnes

Réf: A 612

Préparation à base de noix de St-Jacques* dans leur pâte feuilletée croustillante.

Le lot de 2 boîtes de 400g.

(le kg 12,08) Vendue seule : **6,45**

201

Ma

Rue



-50%
SUR LE 2^{EME}
ARTICLE

les 2
18,44
soit l'unité
9,22
au lieu de 12,30

**1 + 1 Filets
de cabillaud panés**

Réf: A 613

Des pleins filets de cabillaud,
sans arêtes*, enrobés d'une
panure croustillante.
Le lot de 2 sachets de 750g.
(le kg 12,29) Vendu seul : **12,30**



-20%
19,55
15,55

Dos de cabillaud

Réf: 4825

Sans arêtes.

Le sachet de 1 kg.



+10
Points

9,85



**Filets de colin d'Alaska
meunière**

Réf: 4382

Du beurre, du persil, de l'huile
d'olive et une pincée de citron.
Le sachet de 800g. (le kg 12,31)



-10%
1,40
6,65

4 Escalopes de dinde viennoises

Réf: 4594

Panées dans une croustillante panure aux œufs frais, pré-frites et cuites.
Le sachet de 500g. (le kg 13,30)



7,40

2 à 3 Os à moelle

Réf: 5410

À griller.
Le sachet de 900g.
(le kg 8,22)



-25%
16,60
12,45

10 Steaks hachés 5% mg façon bouchère

Réf: 5300

Le sachet de 1kg.



9,85

Côtes de porc filet

Réf: 5351

6 à 7 pièces.
Le sachet de 1kg.



Les fameux



DESSERTS



7,00

2 Kouign Amann

Réf: 6078

Pâte à pain recouverte d'un mélange beurre-sucre puis repliée à la manière d'un feuilletage.
La boîte de 200g. (le kg 35,00)



1 MOIS SEULEMENT

8,95

Gâteau Breton framboise

Réf: 6066

Gâteau Breton traditionnel au beurre, fourré à la crème de framboise.
La boîte de 500g. (le kg 17,90)



Sous les galets LES GLACES

-10% ~~4,70~~
4,20

**6 CÔNES
au choix**
La boîte de 426g.
(le kg 9,86)



6 Fraise vanille

Réf:7908

Glaces fraise et
vanille onctueu-
ses avec sauce
aux fruits rouges.

6 Chocolat pistache

Réf:7915

Glaces pistache
et chocolat
intenses, pépites
de nougatine
et croquant au
cacao.

6 Café intense

Réf:7925

Glaces café
intense, sauce au
café, pépites de
chocolat.

6 Vanille nougatine

Réf:7927

Glaces vanille,
avec des pépites
de nougatine.

NOUVEAU

6 Chocolat nougatine

Réf:7929

Glaces chocolat
intense, pépites
de nougatine
et croquant au
cacao.

NOUVEAU

6 Fruits rouges

Réf:7935

Sorbets cassis et
fraise, sauce aux
fruits rouges.

NOUVEAU

6 Citron framboise

Réf:7936

Sorbets framboi-
se citron vert et
sauce framboise.

4,65

8 Mini cônes eXtrême

Réf:7980

4 mini cônes crème glacée, coulis
chocolat et éclats d'amandes
caramélisées et 4 mini cônes crème
glacée, coulis caramel et éclats de
noix de pécan caramélisées.
La boîte de 312g. (le kg 14,90)



**+5
Points**

5,40

8 Zoo collection

Réf:9197

Desserts glacés en forme
d'animaux du zoo, 2 pingouins
(vanille, chocolat, fraise),
2 singes (chocolat, banane),
2 éléphants (vanille, fraise),
et 2 girafes (vanille, chocolat) !
La boîte de 297g. (le kg 18,18)



-10% ~~3,00~~
2,70



10 Space Runners

Réf:8000

Sorbet framboise, orange, ananas.
La boîte de 600g. (le kg 4,50)



voire
cadeau
200
Points

6,75

**12 BARRES
GLACÉES
au choix**

**12 Mars caramel beurre
salé glacés**

Réf: 7210

La boîte de 448g. (le kg 15,07)

12 Snickers glacés

Réf: 7220

La boîte de 576g. (le kg 11,72)



**+7
Points**

7,25

**Vacherin vanille
framboise**

Réf: 8754

Crème glacée vanille, sorbet
framboise, meringue.

La pièce de 547g.

(le kg 13,25)

**6/8
PARTS**

-10% **3,20** ^{3,60}



**3 BÂTONNETS
LEONIDAS
au choix**

La boîte à partir de 168g.
(le kg 19,05)

3 Giamanda

Réf: 9747

Glace vanille Bourbon,
morceaux de noisettes,
enrobée de chocolat au lait
et d'amandes caramélisées.

3 Manon blanc

Réf: 9749

Glace café avec des
morceaux de noisettes,
enrobée de chocolat blanc.

3 Noir de noir

Réf: 9751

Glace chocolat avec des
fèves de cacao, enrobée de
chocolat noir.

croqueGel



7,65

**SORBET
au choix**

Le bac à partir de 700g. (le kg 10,93)

Cassis Réf: 7418

Poire Réf: 7424

Citron vert Réf: 7419

Framboise Réf: 7427

Violette Réf: 7421

Melon Réf: 7428

Mangue Réf: 7422

Abricot Réf: 7429

Passion Réf: 7423

6,65

**CRÈME GLACÉE
au choix**

Le bac de 700g. (le kg 9,50)

Vanille Réf: 7401

Pistache Réf: 7406

Nougatine Réf: 7402

Spéculoos Réf: 7407

Café Réf: 7403

Fraise Réf: 7408

Chocolat Réf: 7404

**Caramel beurre
salé** Réf: 7409

7,05

Le bac de 700g. (le kg 10,07)

Plombière

Réf: 7414

Martiniquaise

Réf: 7417

Chacun SON PARFUM !

Van Den Castelee
ARTISAN GLACIER



**8 BÂTONNETS
au choix**
La boîte de 480g.
(le kg 16,77)

① **8 Grand Marnier enrobage
chocolat noir**
Réf:7907

② **8 Chocolat enrobage
chocolat noir**
Réf:7910

③ **8 Chocolat blanc enrobage
chocolat blanc noisettes**
Réf:7920

④ **8 Vanille chocolat au lait
noisettes**
Réf:7319

⑤ **8 Café chocolat blanc
noisettes**
Réf:7321

⑥ **8 Pistache chocolat
noir**
Réf:7320

⑦ **8 Spéculoos chocolat
blanc noisettes**
Réf:7318

Van Den Castelee
ARTISAN GLACIER

NOUVEAU

6,00

**2 COUPES GLACÉES
au choix**
La boîte de 160g.
(le kg 37,50)

2 Fraises fruits rouges
Réf:9753

2 Oasis exotique
Réf:9752

voire
cadeau
180
Points





-15%
~~8,05~~
6,80

**8 TRANCHES GLACÉES
au choix**
La boîte de 560g.
(le kg 12,14)

8 Vanille violette
Réf:7430

8 Vanille spéculoos
Réf:7435

8 Vanille café
Réf:7440

8 Vanille chocolat
Réf:7445

8 Vanille fraise
Réf:7450

8 Pistache chocolat
Réf:7460

Rougisiez de plaisir !

-10%
~~3,35~~
3,00

**FRUITS
au choix**
La boîte de 300g. (le kg 10,00)



Mélange fruits rouges
Réf:9141



Framboises entières
Réf:9172



Myrtilles
Réf:9175

C'est tout **NOUVEAU** !

C'EST TOUT **NOUVEAU** ET *tout bon* !



NOUVEAU

4 Pavés de truite

Réf:4121

Pavés de truite avec peau et sans arête.
La boîte de 480g. (le kg 24,79)



11,90



NOUVEAU

Filets de haddock fumé

Réf:4824

Portions de filets de haddock,
sans arêtes et fumés au bois d'hêtre.
Le sachet de 280g. (le kg 24,29)



6,80



NOUVEAU

Anneaux de calamar panés

Réf:4540

Anneaux de calamar naturels
recouverts d'une délicieuse
panure croustillante.
La boîte de 400g. (le kg 16,00)



6,40



NOUVEAU

10 Briochettes cheddar

Réf: 1352

Noix de brioche fine fourrée de crème de cheddar.
La boîte de 200g.
(le kg 32,75)



6,55



NOUVEAU

Flamiche maroilles chorizo

Réf: 1569

Délicieuse pâte levée garnie de Maroilles AOP, chorizo et poivrons.
La pièce de 360g. (le kg 21,94)



7,90



NOUVEAU

Couronne chorizo cheddar

Réf: 1418

Couronne de mini brioches à tremper dans une crème de Cheddar à partager à l'apéritif!
La boîte de 370g. (le kg 23,92)



8,85



**vosre
cadeau
140
Points**

NOUVEAU

5,95

NOUVEAU

3,95

16 Mini croquettes four crevettes

Réf: 1638

La boîte de 256g.
(le kg 23,24)



16 Mini croquettes four fromage

Réf: 1443

La boîte de 256g.
(le kg 15,43)



Par ici les DESSERTS

-50%
SUR LE 2^{EME}
ARTICLE

les 2
6,74

soit l'unité
3,37
au lieu de 4,50

**6 + 6 BOUCHÉES
GLACÉES
au choix
Panachage possible**
Le lot de 2 boîtes de 78g.
(le kg 43,21)
Vendue seule : **4,50**



6 Noir de Noir
Réf: 7926

6 Manon
Réf: 7923

6 Giamanda
Réf: 7924

BARBECUE PARTY

la température monte !



+12
Points

12,45

10 Steaks jambon grill

Réf:5518

Désossés, dénervés et fumés au bois de hêtre. Origine UE. La boîte de 1 kg.



11,65

Pièces de boeuf spécial brochette

5403

Viande bovine 100% française issues de dessus de palette. Le sachet de 500g. (le kg 23,30)



-15%

~~11,35~~
9,64

Araignée de porc marinée

Réf:4830

Morceau situé à l'arrière du porc, dans le jambon, très tendre. Il y en a seulement deux par cochon. Le sachet de 1 kg.



-20%

~~11,85~~
9,48

Cuisses de poulet Pleine saveur

Réf:4525

Le sachet de 1,5kg. (le kg 6,32)



4,35

Taboulé

Réf:2454

Semoule, tomates, oignons, huile d'olive, courgettes, raisins, menthe.

Le sachet de 750g. (le kg 5,80)



Les incontournables DE CET ÉTÉ !

croqueGel



1



2



3



4

1

6,40

Chorizo à griller

Réf:4593

Spécialité à griller à servir à l'apéritif ou en accompagnement de vos recettes.

Le sachet de 600g.
(le kg 10,67)



2



9,25

7 Brochettes de dinde nature

Réf:4740

À assaisonner comme vous aimez ! Brochettes composées de viande issue de cuisses de dinde soigneusement désossées et pelées.

Le sachet de 800g.
(le kg 11,56)



3

8,95

7 Andouillettes 5+2 offertes

Réf:5641

Le sachet de 7x145g.
(le kg 8,82)



4

9,50

Ribs de porc précuits à la Mexicaine

Réf:5305

Précuits & marinés dans diverses épices. La pièce de 600g. (le kg 15,83)



C'est tout **BIO** !

TOUT PRÊT À DÉGUSTER



6,00

Hachis Parmentier BIO

Réf:2392

La boîte de 450g.
(le kg 13,33)



6,00

Moussaka BIO

Réf:2395

La boîte de 450g.
(le kg 13,33)



Cappelletti épinards et sauce tomate ricotta

Réf:2686

Cappelletti à l'emmental et épinards et sa sauce tomate à la ricotta.
La boîte de 300g.
(le kg 15,00)



Ravioles fromages fines herbes et sauce pesto

Réf:2690

Ravioles au fromage ail et fines herbes, et sa sauce au pesto tomate.
La boîte de 300g.
(le kg 15,00)



TOUT PRÊT À VOUS ACCOMPAGNER



4,20

Frites BIO

Réf:3190

Pommes de terre bio et huile de tournesol bio, 12-12 mm.
Le sachet de 1kg.



4,40

Pommes cubes rissolées BIO

Réf:3816

Pommes de terre bio et huile de tournesol bio.
Le sachet de 1kg.



4,35

Wedges BIO

Réf:3813

Pommes de terre bio coupées et huile de tournesol bio.
Le sachet de 1kg.



LA NATURE, ENTRE TERRE ET MER



+7
Points

7,25

**Manchons
et ailerons de
poulet BIO**

Réf: 4580

Poulet élevé en plein air
et nourri sans OGM.
Le sachet de 550g.
(le kg 13,18)



-50%
SUR LE 2^{EME}
ARTICLE

les 2
14,10

soit l'unité

7,05

au lieu de 9,40

**2 + 2 Pavés de saumon
BIO Atlantique**

Réf: A 614

Avec peau, sans arêtes, élevé en
Norvège.

Le lot de 2 sachets de 250g.

(le kg 28,20) Vendu seul : **9,40**

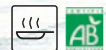


7,40

**4 Steaks hachés BIO
façon bouchère**

Réf: 5325

15% de matières grasses.
La boîte de 400g.
(le kg 18,50)



À VOS CUILLÈRES, PLONGEZ !



NOUVEAU

4,35

**POT BIO
au choix**

Le pot de 250g.
(le kg 17,40)



Chocolat BIO

Réf: 8216

Framboise BIO

Réf: 8219

Vanille BIO

Réf: 8215

Mangue BIO

Réf: 8218

Citron BIO

Réf: 8217

Ma part de BONHEUR !



+4
Points

3,70

**9 MINI
PIZZAS
au choix**

La boîte de 270g.
(le kg 13,70)



3 fromages

Réf:1925

Jambon fromage

Réf:1935

Thon

Réf:1945



-15%

5,00
4,25

Tarte aux 3 fromages

Réf:1839

Fond de tarte en pâte brisée, lait cru
fermier, œufs, Emmental, Comté et Cantal.
La pièce de 500g. (le kg 8,50)



4
PARTS



-15%

2,75
6,58

8 Tartelettes aux poireaux

Réf:1856

Pâte brisée, lait cru fermier, œufs, poireaux,
oignons et emmental.
La boîte de 670g. (le kg 9,82)





-15%

5,35 ^{6,30}

Pizza pêcheur

Réf: 1532

Purée de tomates, thon, fromage, crevettes, crème et olives.

La pièce de 520g. (le kg 10,29)



4,65



Pizza 6 légumes grillés

Réf: 1869

Purée de tomates, poivrons, artichauts, aubergines, courgettes et tomates cerise. La pièce de 400g. (le kg 11,63)



6,90



6 Croque monsieur à poêler

Réf: 1530

Pain de mie, épaule de porc, fromage. La boîte de 600g. (le kg 11,50)

5,90



4 Feuilletés au saumon

Réf: 1004

Au saumon rose du Pacifique, oignons, carottes, courgettes, crème fraîche, herbes et épices. La boîte de 320g. (le kg 18,44)



Les bonnes recettes POUR TOUS !



-50%

**SUR LE 2^{ÈME}
ARTICLE**

les 2
7,64

soit l'unité

3,82

au lieu de 5,10

4 + 4 BAGUETTES
2 recettes au choix
Panachage possible
Le lot de 2 boîtes de 640g.
(le kg 5,97)

Vendue seule : **5,10**



**4 Baguettes
flammekueches**
Réf:1463

**4 Baguettes
saveur Italienne**
Réf:1464

Craquez,
C'EST L'ÉTÉ !

5,40
4,95

**PLATS CUISINÉS
au choix**

La barquette à partir de 320g.
(le kg 15,47)



Tagliatelles St-Jacques*
Réf:2301



**Filets de poulet rôti
coquillettes**
Réf:2300



**Poulet citron risotto et ses
petits légumes**
Réf:2340



Fins spaghettis aux Gambas
Réf:2313



Riz St-Jacques* et bacon
Réf:2342

Les PETITS PLATS "80/0"



+3
Points

3,40

Moussaka

Réf:2967

Aubergines, tomates, bœuf, carottes, fromage, basilic, et thym. La boîte de 300g. (le kg 11,33)



5,15

Risotto forestier au poulet

Réf:2474

Risotto au poulet, crème et champignons des bois. La boîte de 510g. (le kg 10,10)



2,70

PLAT INDIVIDUEL au choix

La barquette de 300g. (le kg 9,00)



Tagliatelles au saumon
Réf:2958

Couscous
Réf:2964

Les PETITS PLATS "duo"

Voyage voyage...



3,80

Poêlée thaï au poulet

Réf:2584

Poivrons, carottes, pois gourmands, spaghettis au curcuma et poulet. Le sachet de 600g. (le kg 6,33)



4,70

Falafels, pâtes perles et légumes à la libanaise

Réf:2875

Pâtes perles cuites, falafels, poivrons rouges et jaunes grillés, pois chiches, fèves de soja, olives noires, herbes aromatiques et épices. Le sachet de 600g. (le kg 7,83)



Perds pas le nord !



-15%
11,15
6,07

Carbonade flamande

Réf:2640

Comme un bourguignon en mode nordiste, voici un petit plat facile à préparer et à déguster.
La boîte de 2x225g. (le kg 13,49)



Face à la mer ...



-10%
4,60
4,10

Poisson sauce crevettes

Réf:2098

Colin d'Alaska cuisiné avec une sauce aux crevettes, crème fraîche, carottes, et échalotes.

La boîte de 2x200g. (le kg 10,25)



4,95

Cabillaud sauce moutarde

Réf:2362

La boîte de 2x200g. (le kg 12,38)



Les PETITS PLATS "famille"



6,00

Cannellonis Bolognaise

Réf:2245

5 Cannellonis avec bœuf, sauce napolitaine, béchamel et fromage.
La boîte de 1kg.



+9 Points

9,00

6 Coquilles de poisson et crevettes

Réf:1473

Coquilles garnies de poisson, crevettes, champignons, céleris, échalotes et emmental.
Le sachet de 660g. (le kg 13,64)



Autant de couleurs QUE DE SAVEURS !

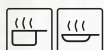


2,95

Légumes ratatouille

Réf:3090

Aubergines, courgettes, poivrons verts et poivrons rouges sont cuisinés avec tomates et oignons. Le sachet de 1kg.



NOS COPINES LES PATATES



1,85

Frites Xtra+

Réf:3200

Frites 9/9 précuites. Le sachet de 1kg.



3,25

Garden Wedges

Réf:3259

Le sachet de 1kg.



2,65

Röstitis oignons

Réf:3100

Des galettes riches en goût qui allient le fondant de l'oignon à celui de la pomme de terre. Le sachet de 1kg.



10 Galettes de pommes de terre Anna

Réf:3355

Pommes de terre en rondelles. Le sachet de 1kg.



-15%
5,20 6,75



Asperges vertes
Réf:3458
Le sachet de 500g.
(le kg 10,40)



3,95 **Fèves entières pelées**
Réf:3253
Le sachet de 500g.
(le kg 7,90)



2,15 **Haricots verts très fins**
Réf:3024
Le sachet de 1kg



2,75 **Haricots verts extra-fins**
Réf:3291
Le sachet de 1kg.



1,70 **Epinards hachés portions**
Réf:3830
Le sachet de 1kg.



1,80 **Carottes rondelles**
Réf:3850
Le sachet de 1kg.



3,65

POÊLÉES DE LÉGUMES au choix

Le sachet de 700g.
(le kg 5,21)



4/5
PARTS



Poêlée Provençale
Réf:3360
Haricots verts, courgettes, aubergines et poivrons.



Poêlée campagnarde
Réf:3365
Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre et oignons.



Poêlée Parisienne
Réf:3370
Haricots verts, pommes de terre, champignons, carottes et lardons.



Poêlée paysanne
Réf:3420
Quartiers de pommes de terre, haricots verts, carottes et brocolis.

croqueGel

Idée RECETTE Poke Bowl



Pour 4 pers.

CHEZ CROQUE GEL

4,95

• 250g de mélange
3 riz
réf:2497

3,95

• 300g de fèves
réf : 3253

6,75

• 2 pavés de saumon
réf : 4813

CHEZ L'ÉPICIER

- Graines de sésame noires
- 3 càs d'huile de sésame
- 3 càs de sauce soja

- 3 càs de vinaigre de riz
- 300g de chou rouge
- 1 avocat
- 1 mangue

RECETTE

1. Décongeler le riz et les fèves.
2. Faire mariner le chou rouge avec un trait de vinaigre de riz et assaisonner avec sel et poivre.
3. Couper la mangue, l'avocat et le saumon en cubes.
4. Diviser le riz dans de petits bols.
5. Répartir ensuite les fèves, l'avocat, la mangue, le saumon et le chou rouge sur le riz.
6. Saupoudrer le poke bowl avec les graines de sésame.
7. Mélanger la sauce soja, l'huile de sésame et le vinaigre de riz et verser sur le poke bowl.

Quelque part AU LARGE...

-10%
6,30 ^{7,05}

4 Médallions de saumon farci

Réf: 4328

La boîte de 280g.
(le kg 22,50)



6,25

4 Tranches de terrine de poisson cœur saumon

Réf: 4332

Terrine de saumon, colin, saumon fumé, noix de Saint-Jacques et crevettes.
La boîte de 240g. (le kg 26,04)



PAVÉS DE SAUMON SANS PEAU ATLANTIQUE au choix

Pavés de saumon atlantique. Elevé en Norvège ou Chili. Emballés individuellement sous vide. Sans peau.



-15%
6,75 ^{7,95}

2 Pavés

Réf: 4813

La boîte de 250g.
(le kg 27,00)

-15%
11,80 ^{13,90}

4 Pavés

Réf: 4290

Le sachet de 500g.
(le kg 23,60)



(le kg 23,00)



5/6
PARTS



5/6
PARTS



Environ 20 à 30
pièces par sachet.
Le sachet de 400g.
(le kg 38,25)

Environ 10 pièces.
La boîte de 300g.
(le kg 51,67)

Environ 80
à 120 pièces.
Le sachet de 400g.
(le kg 32,38)



Du poulet à toutes LES SAUCES !

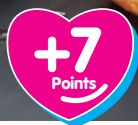


11,60

**Poulet bleu blanc coeur
graine de lin**

Réf:4591

La pièce de 1,5kg. (le kg 7,73)



7,10

Aiguillettes de poulet marinées

Réf:4735

Marinées dans la sauce barbecue.

Le sachet de 500g. (le kg 14,20)



5,95

**Manchons de poulet
barbecue**

Réf:4805

Manchons de poulet français
marinés et rôtis saveur barbecue.
Le sachet de 500g. (le kg 11,90)



-50%

**SUR LE 2^{EME}
ARTICLE**

**les 2
20,40**

soit l'unité

10,20

au lieu de 13,60

**1 + 1 Escalopes fines
de poulet**

Réf: A 615

Sans os, sans peau.

Le lot de 2 sachets de 1kg.

(le kg 10,20) Vendu seul : **13,60**



La tradition
BOUCHÈRE



12,70

**4 Bavettes
d'ailou**

Réf:5524

L'un des morceaux les plus goûteux du bœuf, il provient du ventre de l'animal. Elle a une texture filandreuse.

Le sachet de 500g.
(le kg 25,40)



7,80

10 Hamburgers oignon

Réf:5170

69% Viande de bœuf assaisonnée. Matière grasse inférieure à 15 %.
La boîte de 1kg.



-16%

11,90
9,95

4 Faux-filets

Réf:5452

Le sachet de 500g.
(le kg 19,90)



9,95

**30 Boulettes
de veau**

Réf:5673

Le sachet de 900g.
(le kg 11,06)



Du dessert MON CHOU ?

Tarte clafoutis aux griottes

Réf:6688

Prédécoupée

10 parts de 75g.

La pièce de 750g.

(le kg 7,49)



-25%

7,50
5,62



13,60

Le framboisier

Réf:6875

Mousse à la framboise, biscuit rose
couvert de gelée de framboise,
inclusions de framboises,
enrobage et décor.

La pièce de 720g. (le kg 18,89)



-15%

11,70
9,40

Tarte crumble pommes et fruits rouges

Réf:6584

Compote et morceaux de pommes avec
framboises, groseilles et cassis. Couverte de
crumble à la cassonade.

La pièce de 910g. (le kg 10,33)



-12%

5,65
4,95

Tarte à la rhubarbe

Réf:6649

Pâte sablée, crème
patissière garnie de
généreux morceaux
de rhubarbe.

La pièce de 500g.
(le kg 9,90)



+5
Points

5,30



Gâteau basque

Réf:6654

Pâte sablée pur beurre
avec une crème pâtissière
à l'amande.

La pièce de 500g.
(le kg 10,60)

Trop bon pour
FAIRE UNE TARTE
maison



-15%

3,75
3,55

**PÂTES
À TARTE
au choix**

La boîte de 500g.
(le kg 7,10)



**2 Rouleaux
de pâte brisée**
Réf:6399

**2 Rouleaux
de pâte feuilletée**
Réf:6393



3,70

**2 MOELLEUX
au choix**
La boîte de 180g.
(le kg 20,56)



Chocolat Réf:6440
Chocolat framboise Réf:6447
Chocolat caramel Réf:6460



10,60

5 Tartelettes framboises

Réf:6338

Tarte croustillante cuite à blanc avec une
crème pâtissière et des framboises.
En portions individuelles.
La boîte de 550g. (le kg 19,27)



-10%

4,85
4,36

4 Tropéziennes

Réf:6254

Beurre, œufs et crème
à la vanille. La boîte de 300g.
(le kg 14,53)



9,00

**Tarte gourmande
Normande
pommes rhubarbe**

Réf:6785

Pâte brisée, crème
façon Normande au
beurre et aux œufs frais,
quartier de pommes et
morceaux de rhubarbe.
Prédécoupée 8 parts
de 112g.

La pièce de 900g.
(le kg 10,00)



4,60

**6 Choux à la crème
pâtissière**

Réf:6335

Choux à la crème pâtissière
à la vanille.
La boîte de 240g.
(le kg 19,17)





vosre
cadeau
160
Points

NOUVEAU

4,45

**12 MINI
BEIGNETS
au choix**
La boîte
de 300g.
(le kg 14,83)



Chocolat
Réf:6019
Chocolat
blanc,
lait et noir.

Fruits
Réf:6028
Pommes
fruits rouges
et abricots.

+9
Points

9,40

**20 Pains au
chocolat prêts à
cuire**

Réf:6326

Le sachet de 1,2kg.
(le kg 7,83)



8,50

**10 Pains aux
raisins**

Réf:6138

Prêts à dorer au four,
ces petits pains
aux raisins feront
le régal de tous.
Le sachet de 960g.
(le kg 8,85)



-10%

4,10

4,60

4 Gaufres de Liège

Réf:6213

Le lot de 2x200g.
(le kg 10,25)



Trop bon
AVEC
LES FRUITS P.11

o Apéritif, entrée, traiteur

- 1436 • 10 Crottins d'Avesnois au Maroilles**
(le kg 32,75) La boîte de 200g **6.55**
- 1496 • 1 Couronne briochée au Maroilles**
(le kg 23,92) La pièce de 370g **8.85**
- 1144 • 4 Coquilles Berckoises aux fruits de mer**
(le kg 15,88) Le sachet de 400g **6.35**
- 1223 • 2 Crêpes au Maroilles**
(le kg 15,38) La boîte de 260g **4.00**
- 1665 • 2 Ficelles Nordiques**
Aux 2 saumons
(le kg 15,94) La boîte de 320g **5.10**
- 1668 • 2 Ficelles Picardes gratinées**
(le kg 14,57) La boîte de 350g **5.10**
- 1645 • 4 Ficelles Picardes**
(le kg 12,80) La boîte de 500g **6.40**
- 1791 • 4 Paniers au Maroilles**
(le kg 18,38) La boîte de 400g **7.35**
- 1225 • Flamiche au Maroilles**
(le kg 24,20) La pièce de 250g **6.05**
- 1200 • Flamiche au Maroilles**
(le kg 24,77) La pièce de 325g **8.05**
- 1569 • Flamiche au Maroilles chorizo poivrons**
(le kg 21,94) La pièce de 360g **7.90**
- 1995 • Tarte au Maroilles**
(le kg 13,10) La pièce de 500g **6.55**
- 1115 • 4 Flamiches au Maroilles**
(le kg 28,19) La boîte de 360g **10.15**



- 1572 • 20 Fricandelles**
(le kg 5,57) La boîte de 1,4kg **7.80**

■■■ Croquettes

- 1974 • 4 Croquettes au Maroilles**
(le kg 20,00) La boîte de 250g **5.00**
- 1977 • 4 Croquettes aux crevettes grises**
(le kg 25,60) La boîte de 250g **6.40**
- 1975 • 8 Croquettes au fromage**
(le kg 13,00) Le lot 2x 250g **6.50**

o Plats cuisinés, viandes

- 2750 • Gratin d'endives au jambon**
(le kg 11,29) La boîte de 350g **3.95**
- 2630 • Ch'tiflette**
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles
(le kg 15,15) La boîte de 330g **5.00**
- 2639 • Welsh au jambon**
(le kg 20,00) La boîte de 250g **5.00**
- 2430 • Lasagne jambon chicons**
(le kg 12,50) La barquette de 500g **6.25**

- 2805 • Chicons jambon sauce fromage, purée**
(le kg 11,57) La barquette de 540g **6.25**
- 2880 • 4 Endives au jambon**
(le kg 12,46) La boîte de 650g **8.10**
- 2640 • Carbonade Flamande**
(le kg 13,49) La barquette de 2x225g ... **7.15 6.07**
- 2741 • Carbonade de bœuf**
Bière blonde, échalotes, vin blanc
(le kg 19,00) La boîte de 400g **7.60**

o Légumes

- 3218 • Frites Belges**
Le sachet de 1kg **2.20**
- 3228 • Frites Belges**
(le kg 2,04) Le sachet de 2.5kg **5.10**
- 2568 • 4 Gratins de pommes de terre au Maroilles**
(le kg 14,17) Le sachet de 480g **6.80**
- 2436 • Choux rouges aux pommes**
(le kg 3,07) Le sachet de 750g **2.30**

o Boulangerie et pâtisserie

- 6245 • 10 Coquilles individuelles**
(le kg 14,62) Le sachet de 650g **9.50**
- 6313 • 4 Gaufres de Bruxelles**
(le kg 10,16) La boîte de 320g **3.25**
- 6213 • 4 Gaufres de Liège au beurre**
(le kg 10,25) Le lot de 2x 200g **4.60 4.10**
- 6190 • 10 Crêpes de Flandre**
(le kg 7,33) La boîte de 600g **4.40**
- 6127 • 6 Crêpes spéculoos**
(le kg 11,15) La boîte de 480g **5.35**
- 6756 • 4 Tartes sucre et vergeoise**
(le kg 19,06) Le sachet de 320g **6.10**
- 6746 • Tarte sucre et vergeoise**
(le kg 16,05) La pièce de 380g **6.10**

Produits TRAITEUR

o Apéritif

■■■ A cuire

- 1443 • 16 Mini croquettes fromage**
(le kg 15,43) La boîte de 256g **3.95**
- 1638 • 16 Mini croquettes crevettes**
(le kg 23,24) La boîte de 256g **5.95**
- 1492 • 50 Mini apéritifs assortis**
(le kg 14,06) La boîte de 480g **6.75**

■■■ A réchauffer

- 1005 • 20 Mini croque Monsieur jambon emmental**
(le kg 25,00) La boîte de 200g **5.00**
- 1870 • 30 Gougères comté**
(le kg 23,64) La boîte de 220g **5.20**
- 2028 • Mini acras de morue**
36 à 38 pièces
(le kg 19,83) La boîte de 300g **5.95**

- 1923 • 12 Mini croustillants St Jacques**
(le kg 42,76) La boîte de 145g **6.20**
- 1165 • 24 Mini tartelettes apéritives**
(le kg 20,83) La boîte de 300g **6.25**
- 1309 • 15 Mini bouchées escargots**
(le kg 38,74) La barquette de 182g **7.05**
- 1685 • 20 Mini bouchées**
(le kg 17,65) La boîte de 340g **6.00**
- 1692 • 8 Mini coquilles de poissons**
(le kg 35,91) La boîte de 220g **7.90**
- 1418 • Couronne chorizo cheddar**
(le kg 23,92) La pièce de 370g **8.85**
- 1352 • 10 Briochettes crème de cheddar**
(le kg 32,75) La boîte de 200g **6.55**
- 1346 • 20 Petits fours traiteur**
(le kg 49,44) La boîte de 180g **8.90**
- 1334 • 20 Mini rösti party**
2 variétés
(le kg 40,38) Le plateau de 260g **10.50**

- 1383 • 20 Mini burgers bretzel**
(le kg 37,73) Le plateau de 330g **12.45**
- 1324 • 20 Mini burgers foie gras**
(le kg 44,26) Le plateau de 340g **15.05**

■■■ A consommer froid

- 1800 • 4 Verrines foie gras**
2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle **5.60**
- 1534 • 4 Verrines saumon**
2 cheesecake, 2 tartare
(le kg 45,05) La boîte de 111g **5.00**
- 1077 • 1 Pain surprise 40 sandwiches pain aux 6 céréales**
(le kg 25,00) La pièce de 500g **12.50**
- 1374 • 32 Canapés blini'ssime**
2 variétés
(le kg 60,77) Le plateau de 260g **15.80**
- 1243 • 32 canapés soirée tentation**
8 variétés
(le kg 63,20) Le plateau de 250g **15.80**
- 1010 • 1 Pain surprise 50 toast**
(le kg 30,11) La pièce de 900g **27.10**

o Traiteur

■ ■ ■ Spécialités

- 1104 • 4 Boudins blancs royal au foie gras
(le kg 16,00) Le sachet de 500g **8.00**
- 1114 • 4 Boudins blancs à la truffe 1%
(le kg 19,10) Le sachet de 500g **9.55**
- 1477 • 16 Cuisses de grenouilles
en persillade
(le kg 36,50) La boîte de 263g **9.60**
- 1976 • 10 Tranches de foie gras de canard
(le kg 82,67) La boîte de 300g **24.80**
- 1003 • 4 Soufflés à l'emmental
(le kg 14,25) La boîte de 400g **5.70**

■ ■ ■ Coquillages farcis

- 1371 • 12 Moules farcies
(le kg 34,24) La barquette de 165g **5.65**

■ ■ ■ Escargots de Bourgogne

- 1322 • 12 Escargots belle grosseur
 (le kg 66,67) L'assiette de 96g **6.40**
- 1358 • 12 Escargots très gros
(le kg 58,40) L'assiette de 125g **7.30**
- 1395 • 36 Escargots moyens
(le kg 51,98) La bourriche de 202g **10.50**
- 1392 • 48 Escargots belle grosseur
(le kg 55,48) Le sachet de 356g **19.75**

o Crémérie et sauces en portion

■ ■ ■ Sauces pour le poisson

- 2345 • Sauce Saint Jacques au Chablis
6 galets de 50g
(le kg 15,00) La boîte de 300g **4.50**
- 2418 • Beurre blanc
12 galets de 50g
(le kg 10,75) La boîte de 600g **6.45**
- 2480 • Beurre citron
12 galets de 50g
(le kg 10,75) La boîte de 600g **6.45**
- 2420 • Oseille
12 galets de 50g
(le kg 10,75) La boîte de 600g **6.45**



2482 • Hollandaise
10 sachets de 50g
(le kg 9,60) La boîte de 500g **5.35 4.80**

■ ■ ■ Sauces pour la viande

- 2400 • Sauce aux Morilles
6 galets de 50g
(le kg 16,67) La boîte de 300g **5.00**

- 2419 • Poivre vert
12 galets de 50g
(le kg 10,75) La boîte de 600g **6.45**

■ ■ ■ Crémérie

- 2496 • Rouleau de beurre persillé
Beurre, persil, ail, pour farces et grillades
(le kg 25,00) Le rouleau de 250g **6.25**
- 2226 • Beurre de baratte doux
2 plaquettes individuelles de 250g
(le kg 14,60) Le lot de 2x250g **7.30**
- 2246 • Beurre de baratte ½ sel
2 plaquettes individuelles de 250g
(le kg 14,60) Le lot de 2x250g **7.30**

o Coquilles St Jacques*

- 1376 • 2 Coquilles à la bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques
(le kg 42,95) Le sachet de 220g **9.45**
- 1366 • 4 Coquilles à la bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques
(le kg 37,61) Le sachet de 440g **16.55**
- 1356 • 6 Coquilles à la bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques
(le kg 34,24) Le sachet de 660g **22.60**
- 1304 • 2 Coquilles St Jacques et lotte
(le kg 27,50) La boîte de 220g **6.05**
- 1317 • 4 Coquilles au muscadet 40%
Coquille 120g, 40 % noix de St Jacques
(le kg 26,67) Le sachet de 480g **12.80**



1723 • 4 Coquilles fondue de poireaux 40%
Coquille 100g, 40 % noix de St Jacques
(le kg 29,00) Le sachet de 400g **12.90 11.60**

- 1932 • 4 Coquilles au crémant 54 %
Coquille 110g, 54 % noix de St Jacques
(le kg 34,77) Le sachet de 440g **15.30**
- 1301 • 8 Coquilles St Jacques à la Bretonne
Coquille 90g, 25% de noix *
(le kg 20,69) Le sachet de 720g **14.90**

o Cassolettes

- 2390 • 2 Cassolettes de tourteau
22% chair de crabe
(le kg 28,18) La boîte de 220g **6.20**
- 1305 • 2 Cassolettes gambas St Jacques
(le kg 29,32) La boîte de 220g **6.45**

o Coquilles de poisson et gratins

- 1143 • 2 Petits gratins cabillaud St Jacques
(le kg 18,39) La boîte de 280g **5.15**
- 1155 • 2 Maxi coquilles sauce Normande
Poisson, moules et champignons
(le kg 16,67) Le sachet de 360g **6.00**

- 1874 • 2 Crabes farcis
À gratiner au four
(le kg 26,40) La boîte de 250g **6.60**
- 1909 • 4 Coquilles saumon et crevettes
(le kg 18,52) Le sachet de 440g **8.15**
- 1326 • 6 Coquilles de poisson sauce crème
(le kg 12,35) Le sachet de 660g **8.15**
- 1321 • 6 Coquilles de poisson sauce aurore
(le kg 12,35) Le sachet de 660g **8.15**
- 1473 • 6 Coquilles de poisson et crevettes
 (le kg 13,64) Le sachet de 660g **9.00**
- 1365 • 6 Gratins de crabe
Chair de crabe 20 %, poisson
(le kg 21,52) La boîte de 660g **14.20**

o Feuilletés

■ ■ ■ Les individuels à réchauffer

- 1049 • 4 Bouchées à la reine jambon et
volaille
(le kg 16,25) La boîte de 520g **8.45**

■ ■ ■ Les individuels à cuire



1796 • 2 Feuilletés Saint Jacques
et crevettes
(le kg 15,43) La boîte de 300g **5.15 4.63**

- 1182 • 4 Paniers jambon-fromage
(le kg 7,88) La boîte de 400g **3.15**
- 1183 • 4 Paniers tartiflette
(le kg 10,10) La boîte de 480g **4.85**
- 1046 • 4 Paniers chèvre épinards
(le kg 11,25) La boîte de 480g **5.40**
- 1756 • 4 Paniers feuilletés leerdamer
(le kg 17,97) La boîte de 320g **5.75**
- 1766 • 4 Paniers feuilletés boursin
(le kg 17,97) La boîte de 320g **5.75**
- 1062 • 4 Paniers feuilletés thon fromage
boursin poivre
(le kg 17,97) La boîte de 320g **5.75**
- 1004 • 4 Feuilletés au saumon
 (le kg 18,44) La boîte de 320g **5.90**
- 1163 • 4 Paniers ris de veau gourmet
(le kg 13,44) La boîte de 480g **6.45**
- 1272 • 4 Paniers St Jacques bretonne
(le kg 16,12) La boîte de 400g **6.45**
- 1043 • 4 Roulés jambon fromage pur beurre
(le kg 14,04) La boîte de 520g **7.30**
- 1615 • 10 Friands fromage
(le kg 8,65) La boîte de 850g **7.35**
- 1118 • 8 Paniers poulet poireaux
(le kg 9,06) La boîte de 960g **8.70**
- 1485 • 6 Corbeilles tomate jambon fromage
(le kg 14,78) La boîte de 690g **10.20**
- 1407 • 4 Tresses volaille forestière
(le kg 10,00) La boîte de 560g **5.60**

Tourtes feuilletées à cuire

- 1469 • Tourte aux noix de St Jacques**
 (+6) (le kg 18,75) La pièce de 400g **7.50**
- 1450 • Tourte aux crevettes sauce crustacés**
 (+6) (le kg 18,75) La pièce de 400g **7.50**

Crêpes et galettes

- 1930 • 2 Ficelles Savoyarde**
 (le kg 17,60) La boîte de 250g **4.40**
- 1831 • 4 Galettes jambon fromage**
 (+6) (le kg 11,20) La boîte de 500g **5.60**
- 1843 • 4 Galettes Noix de St Jacques, colin d'Alaska**
 (+6) (le kg 13,60) La boîte de 500g **6.80**
- 1850 • 4 Galettes lardons, fromage de chèvre**
 (+6) (le kg 12,40) La boîte de 500g **6.20**
- 1343 • 4 Crêpes campagnarde**
 (le kg 12,10) La boîte de 500g **6.05**
- 1230 • 20 Crêpes jambon-fromage**
 La boîte de 1kg **4.95**
- 1965 • 20 P'tites crêpes Bretonnes**
 Jambon, emmental Français
 (le kg 11,00) La boîte de 700g **7.70**

Tartes salées

- 1820 • Feuilleté jambon fromage**
 (le kg 8,70) La pièce de 500g **4.35**
- 1837 • Quiche Lorraine**
 (le kg 10,00) La pièce de 500g **5.00**
- 1839 • Tarte aux 3 fromages**
 (le kg 8,50) La pièce de 500g **5.00 4.25**
- 1810 • Tarte au chèvre**
 (le kg 10,00) La pièce de 500g **5.00**



- 1898 • Tarte aux poireaux**
 (le kg 9,00) La pièce de 500g **5.00 4.50**

- 1771 • 2 Flammekueches**
 Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
 (le kg 11,63) La boîte de 520g **6.05**

Les individuelles

- 1825 • 2 Tartes fines Savoyarde**
 (le kg 14,46) La boîte de 280g **4.05**
- 1849 • 2 Tartes fines chèvre légumes**
 (le kg 14,46) La boîte de 280g **4.05**
- 1774 • 4 Flammekueches**
 Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
 (le kg 12,92) La boîte de 480g **6.20**
- 1856 • 8 Tartelettes aux poireaux**
 (le kg 9,82) La boîte de 670g **7.75 6.58**
- 1829 • 8 Tartelettes aux 3 fromages**
 (le kg 11,57) La boîte de 670g **7.75**

- 1827 • 8 Quiches Lorraines**
 (le kg 11,57) La boîte de 670g **7.75**

Restauration rapide

Snack spécial Micro-Ondes

- 1768 • 1 Croque monsieur**
 (le kg 17,78) La pièce de 180g **3.20**
- 1877 • 2 Paninis bœuf tomates**
 (le kg 19,62) La boîte de 400g **7.85**
- 1802 • 2 Kébabs**
 (le kg 16,20) La boîte de 500g **8.10**
- 1002 • 2 BZH Burgers**
 (le kg 19,64) La boîte de 280g **5.50**
- 2691 • 2 Burgers végétariens**
 (le kg 22,88) La boîte de 260g **5.95**
- 1991 • 4 So cheesy sauce fromagère**
 (le kg 12,75) La boîte de 400g **5.10**
- 1695 • 4 Bacon cheese**
 (le kg 13,75) La boîte de 600g **8.25**

Croques et tartines

- 1177 • 4 Croque monsieur Brasserie**
 Pain de mie, épaule de porc, emmental
 (le kg 9,25) La boîte de 800g **7.40**
- 1530 • 6 Croque- monsieur à poêler**
 Pain de mie, épaule de porc, fromage fondu
 (le kg 11,50) La boîte de 600g **6.90**
- 1463 • 4 Baguettes flammekueches toastées**
 Lardons, oignons, emmental
 (le kg 7,97) La boîte de 640g **5.10**
- 1464 • 4 Baguettes saveur Italienne**
 Tomates, lardons, champignons, emmental
 (le kg 7,97) La boîte de 640g **5.10**
- 1947 • 2 Tartines Savoyarde**
 (le kg 20,17) La boîte de 300g **6.05**

Pizzas

Pâtes fines

- 1911 • Pizza jambon fromage**
 (le kg 10,83) La pièce de 360g **3.90**
- 1912 • Pizza 4 fromages**
 Emmental, mozzarella, edam, cheddar
 (le kg 11,47) La pièce de 340g **3.90**
- 1913 • Pizza au thon**
 (le kg 10,83) La pièce de 360g **3.90**
- 1915 • Pizza pepperoni**
 (le kg 10,83) La pièce de 360g **3.90**
- 1925 • 9 Mini pizzas 3 fromages**
 (+4) (le kg 13,70) La boîte de 270g **3.70**
- 1935 • 9 Mini pizzas jambon fromage**
 (+4) (le kg 13,70) La boîte de 270g **3.70**
- 1945 • 9 Mini pizzas au thon**
 (+4) (le kg 13,70) La boîte de 270g **3.70**

Au feu de bois

- 1522 • Pizza chorizo,fromage, poivron rouge**
 (le kg 9,67) La pièce de 460g **4.45**
- 1576 • Pizza jambon fromage**
 (le kg 10,22) La pièce de 450g **4.60**
- 1566 • Pizza Royale**
 Jambon champignons fromage
 (le kg 9,69) La pièce de 480g **4.65**

- 1524 • Pizza calzone chorizo**
 Fromage, chorizo, poivrons
 (le kg 14,56) La pièce de 340g **4.95**
- 1531 • Pizza calzone 3 fromages**
 Mozzarella, pecorino, gorgonzola
 (le kg 15,47) La pièce de 320g **4.95**
- 1016 • Pizza bûche de chèvre miel**
 (le kg 12,07) La pièce de 410g **4.95**
- 1577 • Pizza bûche de chèvre**
 (le kg 12,61) La pièce de 440g **5.55**
- 1512 • Pizza 4 fromages**
 Mascarpone, gorgonzola, mozzarella, maasdam
 (le kg 13,26) La pièce de 430g **5.70**
- 1807 • Pizza 4 fromages d'Italie**
 Mozzarella, gorgonzola, mascarpone, pecorino
 (le kg 14,39) La pièce de 410g **5.90**
- 1502 • Pizza Super Royale**
 jambon tomate fromage
 (le kg 10,25) La pièce de 600g **6.15**
- 1869 • Pizza 6 légumes grillés saveur Provençale**
 Poivrons, emmental, mozzarella, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise
 (le kg 11,62) La pièce de 400g **4.65**
- 1805 • Pizza crémière lardons, oignons, champignons**
 (le kg 12,05) La pièce de 440g **5.30**



- 1552 • Pizzas saumon fumé**
 (le kg 11,06) La pièce de 470g **5.80 5.20**

- 1579 • Pizza bolognaise**
 Sauce tomate cuisinée, bœuf rissolé, fromage râpé
 (le kg 12,89) La pièce de 450g **5.80**
- 1532 • Pizza pêcheur, thon, crevettes, crème**
 (le kg 10,29) La pièce de 520g **6.30 5.35**
- 1801 • Pizza tartiflette**
 Pommes de terre, reblochon, lardons
 (le kg 12,50) La pièce de 500g **6.25**

Pizza BIO

- 1625 • Pizza 3 fromages**
 (le kg 15,86) La pièce de 350g **5.55**
- 1501 • Pizza légumes cuisinés**
 Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons, emmental
 (le kg 15,00) La pièce de 400g **6.00**
- 1630 • Pizza royale**
 (le kg 15,62) La pièce de 400g **6.25**

Individuelles

- 1583 • 2 Pizzas individuelles royale**
 (le kg 12,50) La boîte de 440g **5.50**
- 1585 • 2 Pizzas individuelles 3 fromages**
 (le kg 14,47) La boîte de 380g **5.50**
- 1586 • 2 Pizzas individuelles bûche de chèvre**
 (le kg 14,47) La boîte de 380g **5.50**

o Plats micro-ondables individuels

■ ■ ■ Recettes express

- 2964 • Couscous
(le kg 9,00) La barquette de 300g 2.70
- 2959 • Parmentier de canard
(le kg 9,00) La barquette de 300g 2.70
- 2952 • Penne poulet sauce champignon
(le kg 9,00) La barquette de 300g 2.70
- 2958 • Tagliatelle saumon
(le kg 9,00) La barquette de 300g 2.70
- 2948 • Gnocchis sauce fromage et épinard
(le kg 9,00) La barquette de 300g 2.70
- 2869 • Conchiglie chèvre, miel
(le kg 9,00) La boîte de 300g 2.70
- 2850 • Spaghetti à la bolognaise
(le kg 9,00) La boîte de 300g 2.70
- 2865 • Spaghetti à la carbonara
(le kg 9,00) La boîte de 300g 2.70
- 2868 • Colin d'Alaska sauce citron et riz
(le kg 9,00) La boîte de 300g 2.70
- 2867 • Poulet curry et riz basmati
(le kg 9,00) La boîte de 300g 2.70
- 2933 • Hachis Parmentier
(le kg 11,33) La boîte de 300g 3.40
- 2967 • Moussaka
 (le kg 11,33) La boîte de 300g 3.40
- 2738 • Gratin de polenta Savoyard
(le kg 11,33) La boîte de 300g 3.40
- 2977 • Filet de poulet à la Niçoise
(le kg 11,33) La boîte de 300g 3.40
- 2372 • Gnocchis sauce champignons
 (le kg 11,33) La boîte de 300g 3.40
- 2380 • Rigatoni à la bolognaise
 (le kg 11,33) La boîte de 300g 3.40
- 2382 • Curry de butternut riz lentilles
 (le kg 11,33) La boîte de 300g 3.40
- 2453 • Parmentier de poisson
(le kg 12,00) La boîte de 300g 3.60
- 2962 • Boudin noir purée et pommes
(le kg 10,29) La barquette de 350g 3.60
- 2352 • Légumes cuisinés façon tajine
 (le kg 6,50) Le sachet de 600g 3.90
- 2358 • Couscous végétarien de quinoa
 (le kg 8,67) Le sachet de 450g 3.90
- 2365 • Riz et lentilles à la Libanaise
 (le kg 8,67) Le sachet de 450g 3.90

■ ■ ■ Maxi Menu individuel

- 2792 • Lasagne bolognaise
(le kg 10,30) La barquette de 500g 5.15
- 2445 • Spaghetti bolognaise
(le kg 9,36) La barquette de 550g 5.15
- 2455 • Macaronis jambon fromage
(le kg 10,30) La barquette de 500g 5.15
- 2474 • Risotto forestier au poulet
(le kg 10,10) La barquette de 510g 5.15
- 2475 • Tagliatelle au poulet fines herbes
(le kg 10,30) La barquette de 500g 5.15
- 2478 • Penne aux 4 fromages
(le kg 10,30) La barquette de 500g 5.15
- 2815 • Langue de bœuf sauce madère, purée
(le kg 11,79) La barquette de 530g 6.25
- 2456 • Blanquette de veau à l'ancienne
Pommes de terre nature
(le kg 13,02) La barquette de 480g 6.25



2477 • Tagliatelle scampis sauce à l'ail
(le kg 11,24) La barquette de 500g 6.25 5.62

■ ■ ■ Les cuisinés

- 2234 • Parmentier de poireaux et jambon
(le kg 12,71) La boîte de 350g 4.45
- 2793 • Choucroute
(le kg 16,86) La boîte de 350g 5.90

o Légumes farcis

- 2972 • 8 Petits farcis à la Provençale
(le kg 20,33) La boîte de 300g 6.10
- 2368 • 4 Pommes de terre à la Savoyarde
(le kg 9,30) Le sachet de 500g 4.65
- 2375 • 4 Choux farcis de Bretagne
(le kg 8,75) Le sachet de 680g 5.95
- 2195 • 4 Tomates farcies façon grand-mère
Farce bœuf et dinde
(le kg 9,71) Le sachet de 680g 6.60
- 2970 • 2 Galettes de pommes de terre façon raclette
(le kg 15,95) La barquette de 370g 5.90

o Gratin

■ ■ ■ Gratin de viande

- 2725 • Hachis Parmentier
Viande de bœuf
(le kg 7,91) La barquette de 550g 4.35
- 2392 • Hachis Parmentier BIO
 (le kg 13,33) La boîte de 450g 6.00
- 2794 • Moussaka
(le kg 9,38) La boîte de 800g 7.50
- 2395 • Moussaka BIO
 (le kg 13,33) La boîte de 450g 6.00
- 2258 • Parmentier de poireaux et jambon
(le kg 10,00) La boîte de 700g 7.00
- 2256 • Gratin de choux fleur et jambon
(le kg 10,00) La boîte de 700g 7.00

■ ■ ■ gratins de poisson

- 2105 • Brandade de morue à l'huile d'olive
La boîte de 1kg 5.00
- 2200 • Gratin de cabillaud à l'Espagnole
(le kg 10,89) La boîte de 450g 4.90

o Plats cuisinés de viande



2271 • Tripes à la mode de Caen
(le kg 8,90) Le sachet de 500g 4.95 4.45

- 2120 • Coq au vin
2 sachets cuisson de 450g
(le kg 9,83) La boîte de 900g 8.85
- 2240 • Langue de bœuf sauce piquante
2 sachets cuisson de 300g
(le kg 15,83) La boîte de 600g 9.50
- 2140 • Langue de bœuf sauce madère
2 sachets cuisson de 300g
(le kg 15,83) La boîte de 600g 9.50
- 2754 • Choucroute
Choucroute cuite, saucisses Francfort et fumées, saucisson à l'ail, poitrine fumée et échine fumée, (2 parts)
Le sachet de 1kg 11.00
- 2840 • Cassoulet
Haricots 500g, 2 saucisses de Toulouse, 2 tranches de poitrine et de palette fumée, saucisson à l'ail. (2 parts)
(le kg 12,72) Le sachet de 900g 11.45

o Plats cuisinés de poisson

- 2767 • Bouillabaisse aux épices
(le kg 6,13) La boîte de 1,5kg **9.20**

■■■ Colin d'Alaska 2 parts sous vide

- 2058 • Poisson à la provençale
49 % colin d'Alaska, tomates, poivrons, oignons
(le kg 10,22) La boîte de 450g **4.60**
- 2099 • Poisson sauce oseille
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, vin blanc, oseille
(le kg 11,50) La boîte de 400g **4.60**
- 2086 • Poissons à la Parisienne
49% colin d'Alaska, crème fraîche, champignons, vin blanc
(le kg 10,22) La boîte de 450g **4.60**
- 2088 • Poisson sauce beurre-citron
50 % colin d'Alaska, sauce au beurre, crème, vin blanc
(le kg 11,50) La boîte de 400g **4.60**



- 2082 • Poisson à la Bretonne
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, oignons, poireaux
(le kg 10,35) La boîte de 400g **4.60 4.14**

- 2098 • Poissons sauce crevette
50 % colin d'Alaska, 8% crevettes, crème fraîche, carottes, échalotes
(le kg 10,25) La boîte de 400g **4.60 4.10**

■■■ Colin d'Alaska en barquette aluminium

- 2095 • Poisson sauce moutarde à l'ancienne
49 % colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes, moutarde à l'ancienne
(le kg 10,22) La boîte de 450g **4.60**
- 2075 • Poisson à la Bordelaise
60% colin d'Alaska, oignons, vin blanc, crème fraîche
(le kg 11,50) La boîte de 400g **4.60**

■■■ Poisson 2 parts sous vide

- 2364 • Cabillaud sauce Parisienne
50% cabillaud, champignons, carottes
(le kg 12,37) La boîte de 2x200g **4.95**
- 2362 • Cabillaud sauce moutarde
50% cabillaud, moutarde, oignons
(le kg 12,37) La boîte de 2x200g **4.95**

o Cuisine Italienne

- 2686 • Cappelletti aux épinards, sauce tomate ricotta
(le kg 15,00) La boîte de 300g **5.05 4.50**
- 2690 • Raviolo fromage et fines herbes, sauce pesto
(le kg 15,00) La boîte de 300g **5.05 4.50**
- 2605 • Lasagnes au saumon
(le kg 10,30) La boîte de 500g **5.15**

- 2610 • Lasagnes épinards ricotta
(le kg 10,30) La boîte de 500g **5.15**

- 2627 • Lasagnes bolognaise
La boîte de 1kg **5.05**

- 2245 • Cannelloni bolognaise
La boîte de 1kg **6.00**

o Cuisine exotique

- 3498 • Onion rings
Rondelles d'oignons panées pré-frites
(le kg 8,00) Le sachet de 450g **3.60**
- 2225 • Tapas au chorizo
36 à 38 pièces
(le kg 13,17) La boîte de 300g **3.95**
- 2227 • Tapas jambon sec
36 à 38 pièces
(le kg 13,17) La boîte de 300g **3.95**
- 2202 • Couscous
Plat complet pour 2 personnes
La boîte de 1kg **9.75**
- 2780 • Paëlla méditerranée
(le kg 7,71) La boîte de 1.2Kg **9.25**

■■■ Spécialités Asiatiques

- 2393 • 1 Plateau de 10 sushi
(le kg 31,06) Le plateau de 235g **7.30**
- 2598 • 6 Nems porc parfumés à la menthe
(le kg 15,30) La boîte de 330g **5.05**
- 2599 • 6 Nems poulet parfumés à la menthe
(le kg 15,30) La boîte de 330g **5.05**
- 2127 • Poulet curry et riz
(le kg 16,83) La boîte de 300g **5.05**
- 2094 • Porc au caramel et riz
(le kg 16,83) La boîte de 300g **5.05**
- 2633 • Nouilles sautées à la Thaï au poulet
(le kg 16,83) La boîte de 300g **5.05**

o Plats portionnables

- 2857 • 4 Quenelles de brochet sauce nantua
(le kg 11,17) La barquette de 600g **6.70**
- 2384 • Gratin Dauphinois
Le sachet de 1kg **4.30**
- 2584 • Poêlée thaï au poulet
(le kg 6,33) Le sachet de 600g **4.00 3.80**
- 2582 • Poêlée périgourdine
(le kg 5,06) Le sachet de 900g **4.55**



- 2539 • Poêlée Savoyarde
Pommes de terre, jambon, fromage, lardons fumés
(le kg 6,40) Le sachet de 780g **5.55 4.99**

- 2589 • Poêlée tagliatelle et gambas
(le kg 9,50) Le sachet de 600g **5.70**

- 2641 • Poêlée St Jacques cuisinées à la Bretonne
3 à 4 parts
(le kg 25,50) Le sachet de 400g **10.20**

■■■ Pâtes et riz cuisinés

- 2875 • Salade de pâtes perles légumes à la Libanaise
(le kg 7,83) Le sachet de 600g **4.70**
- 2497 • Mélange 3 riz sauce vierge
Le sachet de 1kg **4.95**
- 2816 • Risotto de St Jacques Fruits de mer
Et fondue de poireaux
(le kg 11,75) Le sachet de 600g **7.05**
- 2864 • Macaroni cheese au cheddar rouge
Le sachet de 1kg **6.90**

o Weight Watchers

- 2313 • Fins spaghettis aux gambas dés de légumes
(le kg 14,14) La boîte de 350g **5.40 4.95**
- 2300 • Filets de poulet rôti coquillettes gratinées
(le kg 13,03) La boîte de 380g **5.40 4.95**
- 2340 • Poulet au citron risotto
(le kg 15,47) La boîte de 320g **5.40 4.95**
- 2301 • Tagliatelles St Jacques
(le kg 13,03) La boîte de 380g **5.40 4.95**
- 2342 • Riz St Jacques bacon
(le kg 14,14) La boîte de 350g **5.40 4.95**

o Spécialités Végétales

- 2695 • Hachis Parmentier végétarien
(le kg 14,67) La boîte de 300g **4.40**
- 2687 • Chili végétarien
(le kg 14,67) La boîte de 300g **4.40**
- 2689 • Moussaka végétarienne
(le kg 14,67) La boîte de 300g **4.40**
- 2645 • 4 Galettes panées blé fromage épinards
(le kg 11,50) La boîte de 400g **4.60**
- 2650 • 4 Galettes de soja provençales
(le kg 11,50) La boîte de 400g **4.60**
- 2675 • 4 Escalopes panées blé
(le kg 11,50) La boîte de 400g **4.60**
- 2680 • 4 Steaks de blé et oignons
(le kg 11,50) La boîte de 400g **4.60**
- 2665 • Long nuggets de blé
(le kg 11,50) La boîte de 400g **4.60**
- 2655 • Falafels fèves, menthe et coriandre
(le kg 11,50) La boîte de 400g **4.60**

o Fruits		
9172	• Framboises entières (le kg 10,00) La boîte de 300g	3.35 3.00
9175	• Myrtilles (le kg 10,00) La boîte de 300g	3.35 3.00
9141	• Mélange fruits rouges (le kg 10,00) La boîte de 300g	3.35 3.00
9171	• Rhubarbe Le sachet de 1kg	4.65
9140	• Salade de fruits exotiques au jus de la passion Le sachet de 1kg	7.10

o Salades		
3137	• Duo de lentilles à l'Indienne (le kg 19,80) La barquette de 250g	4.95
3145	• Duo de riz chou kale et cranberries (le kg 19,80) La barquette de 250g	4.95
3151	• Penne légumes confits et mozzarella (le kg 19,80) La barquette de 250g	4.95
3057	• Mélange de légumes grillés Pommes de terre, courgettes, aubergines, oignons, poivrons Le sachet de 1kg	6.90
2454	• Taboulé (le kg 5,80) Le sachet de 750g	4.35

o Légumes BIO		
3198	• Épinards branches à la crème (le kg 5,42) Le sachet de 600g	3.25
3206	• Choux rouges aux pommes (le kg 5,58) Le sachet de 600g	3.35
3209	• Petits pois (le kg 5,08) Le sachet de 600g	3.05
3208	• Haricots verts entiers (le kg 5,08) Le sachet de 600g	3.05
3221	• Épinards branches portions (le kg 4,42) Le sachet de 600g	2.65
3252	• Brocolis en fleurettes (le kg 5,58) Le sachet de 600g	3.35
3226	• Choux fleurs en fleurettes (le kg 4,92) Le sachet de 600g	2.95
3229	• Carottes en rondelles (le kg 4,08) Le sachet de 600g	2.45
3248	• Petits pois carottes (le kg 5,42) Le sachet de 600g	3.25
3223	• Légumes pour potage (le kg 5,33) Le sachet de 600g	3.20
3305	• Mélange d'été Choux fleurs, carottes, haricots verts, pois (le kg 5,50) Le sachet de 600g	3.30
3310	• Mélange wok Brocolis, carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons (le kg 5,67) Le sachet de 600g	3.40
3190	• Frites coupe 12/12 mm Le sachet de 1kg	4.20
3813	• Wedges Le sachet de 1kg	4.35
3816	• Pommes cubes rissolées Le sachet de 1kg	4.40
3118	• Gratin de légumes à la Provençale À l'huile d'olive vierge extra (le kg 15,00) La boîte de 380g	5.70
3119	• Gratin 4 légumes emmental Duo de carottes, pommes de terres, brocolis (le kg 15,00) La boîte de 380g	5.70
3122	• Gratin légumes verts Courgettes, épinards, brocolis, crème fraîche (le kg 15,00) La boîte de 380g	5.70

o Légumes cuisinés		
2401	• Épinards hachés à la crème (le kg 3,67) La boîte de 450g	1.65
2432	• Épinards hachés à la crème (le kg 3,47) Le sachet de 750g	2.60
2448	• Épinards branches à la crème (le kg 3,80) Le sachet de 750g	2.85
2434	• Poireaux à la crème (le kg 4,33) Le sachet de 750g	3.25
2461	• Ratatouille cuisinée (le kg 4,93) Le sachet de 750g	3.70

o Gratins et accompagnements		
■■■ À partager		
2205	• Gratin Dauphinois (le kg 5,89) La barquette de 900g	5.30
2252	• Gratin Dauphinois (le kg 8,44) La barquette de 450g	3.80
2279	• Gratin de choux fleurs (le kg 8,44) La barquette de 450g	3.80
2253	• Gratin provençal (le kg 8,44) La barquette de 450g	3.80
■■■ Individuels		
2320	• 12 Gratins Dauphinois (le kg 8,46) Le sachet de 1,2kg	10.15
2310	• 6 Gratins à la Dauphinoise (le kg 8,47) Le sachet de 720g	6.10
2330	• 6 Gratins choux fleurs (le kg 10,00) Le sachet de 720g	7.20
2332	• 6 Gratins légumes du jardin emmental (le kg 10,83) Le sachet de 720g	7.80
2550	• 4 Gratins de pommes de terre aux cèpes et bolets (le kg 12,25) Le sachet de 400g	4.90
2854	• 4 Gratins pommes de terre asperges (le kg 12,37) Le sachet de 400g	4.95
2385	• 4 Gratins de pommes terres aux giroldes (le kg 13,50) La boîte de 400g	5.40
2502	• 4 Gratins de pommes de terre au foie gras (le kg 15,25) Le sachet de 400g	6.10
2488	• 4 Gratin pommes de terre oignons Coeur coulant à l'emmental (le kg 13,75) La boîte de 400g	5.50
2789	• 4 Gratin potimarron épeautre Coeur coulant à l'emmental (le kg 13,75) La boîte de 400g	5.50
2855	• 4 Crumbles de légumes et carottes rouges (le kg 16,67) La boîte de 300g	5.00
2381	• 4 Écrasés de pommes de terre vitelotte (le kg 13,88) Le sachet de 400g	5.55

■■■ Accompagnements individuels		
3323	• 8 Palets poireaux, carottes, pommes de terre (le kg 9,67) Le sachet de 300g	2.90
3329	• 8 Palets choux fleurs, brocolis, carottes (le kg 9,67) Le sachet de 300g	2.90
3344	• 8 Palets courgettes, petits légumes (le kg 9,67) Le sachet de 300g	2.90
2396	• 4 Flans aux asperges, carottes (le kg 13,82) La boîte de 340g	4.70
2398	• 4 Flans d'artichauts, cèpes et marrons (le kg 13,82) La boîte de 340g	4.70
2863	• 4 Cubes de patate douce et chutney d'oignons (le kg 18,39) La boîte de 280g	5.15
3418	• 9 Fagots de haricots verts lardés (le kg 16,62) La barquette de 400g	6.65

o Poêlées		
■■■ Poêlées natures		
3354	• Poêlée champêtre Haricots verts, brocolis, champignons, poivrons, oignons Le sachet de 1kg	4.00

3385	• Poêlée Bretonne Haricots verts, choux fleurs, carottes, artichauts, oignons Le sachet de 1kg	4.00
3393	• Poêlée Asiatique Courgettes, carottes, poivrons jaunes, germes de soja, champignons noirs Le sachet de 1kg	4.00
3357	• Poêlée de 4 légumes Choux fleurs, haricots verts, carottes, pois Le sachet de 1kg	2.75
■■■ Poêlées cuisinées		
3401	• Poêlée sauce tomate au basilic Carottes jaunes et oranges, petits pois, pois gourmands (le kg 4,86) Le sachet de 700g	3.40
3365	• Poêlée campagnarde Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre, oignons (le kg 5,21) Le sachet de 700g	3.65
3370	• Poêlée Parisienne Haricots verts, pommes de terre, champignons (le kg 5,21) Le sachet de 700g	3.65
3360	• Poêlée Provençale Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons (le kg 5,21) Le sachet de 700g	3.65
3420	• Poêlée paysanne Pommes de terre, carottes, haricots verts (le kg 5,21) Le sachet de 700g	3.65
3369	• Wok légumes croquants et nouilles façon thaï (le kg 5,64) Le sachet de 700g	3.95

o Purées		
3812	• Aligot de l'Aubrac (le kg 14,42) La boîte de 6x100g	8.65
3807	• Purée de patates douces cuisinée Le sachet de 1kg	4.55
3801	• Purée carottes, pommes de terre au kiri (le kg 4,75) Le sachet de 600g	2.85
3802	• Purée courgettes, carottes jaunes au boursin (le kg 4,75) Le sachet de 600g	2.85
3266	• Purée bintje Purée assaisonnée, sel,poivre,noix de muscade Le sachet de 1kg	2.95
3139	• Purée de pomme de terre nature (le kg 2,24) Le sachet de 2.5kg	5.60
3268	• Purée gourmande Façon Grand-Mère avec du lait et du beurre Le sachet de 1kg	3.85
3521	• Purée de brocolis en portions Le sachet de 1kg	2.85
3501	• Purée de carottes en portions Le sachet de 1kg	2.85
3511	• Purée de céleri en portions Le sachet de 1kg	2.85
3601	• Purée de petits pois en portions Le sachet de 1kg	2.85

o Potages portionnables		
3058	• Soupe au cresson (le kg 7,43) La boîte de 2x175g	2.60
3066	• Soupe aux poireaux (le kg 7,43) La boîte de 2x175g	2.60

o Légumes vapeur		
■■■ Légumes déjà cuits – Juste à réchauffer		
3011	• Haricots verts extra fins (le kg 5,13) Le sachet de 750g	3.85
3031	• Fleurettes de choux fleurs (le kg 5,13) Le sachet de 750g	3.85
3021	• Fleurettes de brocolis (le kg 5,13) Le sachet de 750g	3.85

- 3081 • Choux fleurs, brocolis, carottes**
(le kg 5,40) Le sachet de 750g **4.05**
- 3077 • Brocolis, haricots plats, carottes, carottes jaunes**
(le kg 5,40) Le sachet de 750g **4.05**
- 3083 • Haricots verts, haricots beurre**
(le kg 5,40) Le sachet de 750g **4.05**

o Quatre saisons

- 3286 • Tomates mi-séchées**
(le kg 17,60) Le sachet de 500g **8.80**
- 3458 • Asperges vertes**
Origine Chili
(le kg 10,40) Le sachet de 500g **6.15 5.20**
- 3499 • Fonds d'artichauts**
Origine Égypte
(le kg 10,60) Le sachet de 500g **5.30**
- 3253 • Fèves entières pelées**
Origine Égypte
(le kg 7,90) Le sachet de 500g **3.95**
- 3281 • Brocolis en fleurettes**
Origine France
Le sachet de 1kg **2.85**
- 3550 •**
(le kg 2,20) Le sachet de 2.5kg **5.50**
- 3291 • Haricots verts extra fins**
Le sachet de 1kg **2.75**
- 3224 •**
(le kg 2,14) Le sachet de 2.5kg **5.35**
- 3024 • Haricots verts très fins**
Origine France
Le sachet de 1kg **2.15**
- 3395 • Haricots beurre extra fins**
Origine France
Le sachet de 1kg **3.10**
- 3055 • Flageolets extra fins**
Origine France
Le sachet de 1kg **3.25**
- 3250 • Petits pois extra fins**
Le sachet de 1kg **2.75**
- 3075 • Salsifis**
Origine France
Le sachet de 1kg **4.15**
- 3480 • Courgettes rondelles**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.30**
- 3850 • Carottes en rondelles**
Le sachet de 1kg **1.80**
- 3840 • Choux fleurs en fleurettes**
Origine France
Le sachet de 1kg **2.10**
- 3242 •**
(le kg 1,60) Le sachet de 2.5kg **4.00**
- 3230 • Choux de Bruxelles**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.45**
- 3830 • Épinards hachés en portions**
Le sachet de 1kg **1.70**
- 3212 •**
(le kg 1,40) Le sachet de 2.5kg **3.50**
- 3222 • Épinards branches en portions**
Le sachet de 1kg **1.90**
- 3232 •**
(le kg 1,50) Le sachet de 2.5kg **3.75**
- 3835 • Jeunes feuilles d'épinards**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.95**
- 3235 • Poireaux coupés**
40 % blanc, 60 % de vert
Le sachet de 1kg **2.50**
- 3411 • Poireaux en rondelles**
(le kg 2,24) Le sachet de 2.5kg **5.60**
- 3132 • Tomates en cubes**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **3.00**
- 3460 • Oignons émincés**
Origine Turquie
Le sachet de 1kg **3.00**

- 3142 • Cerfeuil en portions**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.15**

■■■ Légumes d'antan

- 3810 • Butternut en cubes**
Le sachet de 1kg **5.50**

o Mélanges

- 3320 • Julienne de légumes**
Carottes, carottes jaunes, céleris
Le sachet de 1kg **3.00**
- 3220 • Légumes wok**
Jeunes carottes, choux fleurs, haricots verts, haricots beurre, carottes jaunes
Le sachet de 1kg **3.05**
- 3345 • Légumes potage**
Carottes, pommes de terre, choux fleurs, céleris, navets, haricots mange-tout, petits pois
Le sachet de 1kg **2.00**
- 3249 • Légumes pour minestrone**
Mélange de 10 légumes
Le sachet de 1kg **3.80**
- 3135 • Légumes pour pot au feu**
Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleris, oignons
Le sachet de 1kg **2.80**
- 3334 • Légumes couscous**
Carottes, courgettes, navets, pois chiches, poivrons verts et rouges, céleris
Le sachet de 1kg **2.70**
- 3332 •**
(le kg 2,50) Le sachet de 2.5kg **6.25**
- 3352 • Petits pois fins et jeunes carottes**
Le sachet de 1kg **2.55**
- 3090 • Légumes ratatouille**
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et verts
Le sachet de 1kg **2.95**
- 3364 • Poivrons en lanières**
Poivrons rouges, vert et jaunes
Le sachet de 1kg **3.30**

o Champignons

- 3434 • Champignons émincés**
Le sachet de 1kg **3.50**
- 3436 •**
(le kg 2,88) Le sachet de 2.5kg **7.20**
- 3438 • Champignons entiers**
Le sachet de 1kg **4.05**
- 3416 • Cocktail de champignons**
Shitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotas
(le kg 11,00) Le sachet de 300g **3.30**
- 3408 • Cèpes et bolets en morceaux**
(le kg 17,17) Le sachet de 300g **5.15**
- 3409 • Cèpes en morceaux**
(le kg 24,17) Le sachet de 300g **7.25**
- 3407 • Girolles entières**
(le kg 31,00) Le sachet de 250g **7.75**

o Pommes de terre

■■■ Frites

- 3210 • Frites allumettes xtra+**
Le sachet de 1kg **1.95**
- 3161 •**
(le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg **3.95**
- 3200 • Frites xtra+**
Le sachet de 1kg **1.85**
- 3110 •**
(le kg 1,54) Le sachet de 2.5kg **3.85**
- 3279 • Pom steak xtra+**
Type brasserie coupe 10-18mm
Le sachet de 1kg **2.30**
- 3104 • Frites au four coupe 10/10 mm**
(le kg 1,74) Le sachet de 2.5kg **4.35**

- 2479 • Frites de patate douce**
(le kg 7,22) Le sachet de 450g **3.25**

■■■ Pommes de terre fantaisie

- 3121 • Pommes noisettes**
Le sachet de 1kg **2.50**
- 3155 •**
(le kg 1,74) Le sachet de 2.5kg **4.35**
- 3160 • Pom sautées plates**
Le sachet de 1kg **2.25**
- 3170 • Pom'pin**
Le sachet de 1kg **2.35**
- 3120 • Pommes Duchesses**
Le sachet de 1kg **3.05**
- 3630 • Pommes cubes rissolées**
Le sachet de 1kg **2.05**
- 3131 •**
(le kg 1,60) Le sachet de 2.5kg **4.00**
- 3269 • Pommes cubes campagnardes**
(le kg 2,38) Le sachet de 2,5 kg **5.95**
- 3261 • Spicy wedges Tex Mex**
Le sachet de 1kg **3.25**
- 3259 • Garden wedges**
Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés ails et fines herbes
Le sachet de 1kg **3.25**
- 3263 • Pom gaufrettes**
Le sachet de 1kg **4.30**
- 3140 • Pommes Dauphine**
Le sachet de 1kg **4.20**
- 3150 • Croquettes panées**
Le sachet de 1kg **2.20**
- 3113 • Pom'churros oignon**
Le sachet de 1kg **3.65**
- 3124 • Pom'abc**
Le sachet de 1kg **3.30**

■■■ Pommes de terre à poêler

- 3100 • Rösti oignons**
Le sachet de 1kg **2.65**
- 3321 • Poêlée pommes de terre grenaille**
(le kg 7,22) Le sachet de 450g **3.25**
- 3182 • Poêlée Sarladaise**
(le kg 6,00) Le sachet de 600g **3.60**
- 3254 • Röstis au fromage**
Le sachet de 1kg **4.45**
- 3343 • Pommes de terre wedges façon rôtissoire**
(le kg 7,83) Le sachet de 600g **4.70**
- 2776 • 6 Paillassons p.de terre oignons**
(le kg 9,92) Le sachet de 600g **5.95**
- 2774 • 4 Paillassons p.de terre patate douce**
(le kg 14,87) Le sachet de 400g **5.95**
- 3247 • Galettes de pommes de terre**
Aux oignons
(le kg 4,40) Le sachet de 1,5kg **6.60**
- 3355 • 10 Galettes de pommes de terre Anna**
Le sachet de 1kg **10.40 8.30**

o Herbes

- 2214 • Persillade**
(le kg 15,40) Le sachet de 250g **3.85**
- 2201 • Ciboulette**
(le kg 14,20) Le sachet de 250g **3.55**
- 2211 • Échalote**
(le kg 13,60) Le sachet de 250g **3.40**
- 2213 • Persil**
(le kg 9,80) Le sachet de 250g **2.45**
- 2208 • Ail**
(le kg 17,60) Le sachet de 250g **4.40**
- 2209 • Basilic**
(le kg 12,00) Le sachet de 250g **3.00**
- 3356 • Mélange Thaï**
(le kg 16,40) Le sachet de 250g **4.10**
- 3362 • Mélange tartare**
(le kg 16,40) Le sachet de 250g **4.10**
- 3382 • Mélange barbecue**
(le kg 16,40) Le sachet de 250g **4.10**

o Les poissons entiers et en morceaux

- 4124 • Truites arc en ciel**
4 à pièces, Élevage, France, chair rose, prêtes à cuire
La boîte de 1 kg **10.95**
- 4174 • Ailes de raie pelées**
Pièces de 100 à 200g, Nouvelle Zélande
Le sachet de 1kg **11.50**
- 4101 • Tronçons de saumonette**
Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA, Atlantique Nord-Ouest
Le sachet de 1kg **9.60**

o Les poissons en portions et filets

- 4609 • Joutes de cabillaud**
 Environ 10 pièces, Atlantique Nord-Est, origine Norvège
(le kg 21,00) Le sachet de 400g **8.40**
- 4825 • Dos de cabillaud**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
Le sachet de 1 kg **19.55 15.55**
- 4807 • 4 Dos de cabillaud (100g)**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
(le kg 23,75) La boîte de 400g **9.50**
- 4808 • 2 Maxi dos de cabillaud (150g)**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
(le kg 17,38) Le sachet de 300g **7.90**
- 4115 • Dos de colin lieu**
Atlantique Nord Est
(le kg 11,25) Le sachet de 600g **6.75**
- 4291 • 4 Dos de colin d'Alaska**
Sans peau, Chine, Océan Pacifique
(le kg 17,38) Le sachet de 400g **6.95**
- 4806 • 4 Dos de merlu blanc du Cap**
Sans peau, Océan Atlantique Sus Est
(le kg 21,25) La boîte de 400g **8.50**
- 4426 • 2 Pavés de saumon Bio Atlantique avec peau**
 Élevage, Irlande, Salmo Salar Atlantique
(le kg 37,60) Le sachet de 250g **9.40**
- 4813 • 2 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili, Salmo Salar Atlantique
(le kg 27,00) La boîte de 250g **7.95 6.75**
- 4121 • 4 Pavés de truite avec peau**
Élevage, France, truite arc en ciel
(le kg 24,79) La boîte de 480g **11.90**
- 4290 • 4 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
(le kg 23,60) Le sachet de 500g **13.90 11.80**
- 4416 • 4 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Norvège, Écosse, Salmo Salar, Atlantique
(le kg 25,50) Le sachet de 500g **12.75**
- 4270 • 8 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
Le sachet de 1 kg **22.95**
- 4821 • 2 Pavés de morue de l'Atlantique**
Avec peau, Atlantique Nord-Est
(le kg 24,33) La boîte de 300g **7.30**
- 4229 • 4 Steaks de thon Albacore**
Surgelés mer Océan Indien
(le kg 18,60) Le sachet de 500g **9.30**

o Filets sans arêtes*

- 4111 • Filets de cabillaud**
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **17.95**
- 4809 • Filets d'églefin**
Surgelés mer (5/10 pièces) France, Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **15.95**
- 4333 • Filets de colin d'Alaska**
Filets de 50 à 200g, Chine, Océan Pacifique Nord-Ouest
Le sachet de 1 kg **12.80**
- 4105 • Filets de colin lieu**
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **11.65**
- 4281 • Filets de limande**
Filets de 60g environ, Mer du Nord, Atlantique
(le kg 22,17) Le sachet de 300g **6.65**
- 4199 • Filets de rouget barbet**
 Filets de 15 à 40g, Océan Pacifique
(le kg 23,00) Le sachet de 300g **6.90**
- 4548 • Filets de Saint-Pierre du Cap**
Afrique du Sud, Atlantique Sud Est
(le kg 15,90) Le sachet de 500g **7.95**

o Filets

- 4388 • Filets de sole tropicale**
Filets de 90 à 120g, Sénégal, Atlantique Centre-Est
(le kg 17,90) Le sachet de 500g **8.95**
- 4126 • Filets de truite arc en ciel**
4 à 6 filets, élevage France
(le kg 16,50) La boîte de 600g **9.90**
- 4340 • Filets de loup de mer**
Filets de 150 à 200g, Mer de Barents, Norvège, Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **14.95**
- 4337 • Filets de sandre coupés en portions**
4/8 pièces, pêchée en eau douce au Canada,
(le kg 20,62) Le sachet de 800g **16.50**

o Portions de filets sans arêtes*

- 4240 • 10 Portions de filets de Colin d'Alaska**
10 tranches de 100g, Océan Pacifique
La boîte de 1kg **10.60**

o Poissons marinés, panés et meunières

o Poissons marinés

- 4819 • Dos de colin d'Alaska sauce citron thym**
 Environ 8 pièces, filet 80%
(le kg 15,50) Le sachet de 500g **7.75**

o Filets meunières sans arêtes*

- 4134 • Filet de limande meunière**
6 à 8 pièces, filet 80 %
(le kg 15,62) Le sachet de 800g **12.50**
- 4382 • Filets de colin d'Alaska meunière**
 7 à 9 pièces, Filet 80 %
(le kg 12,31) Le sachet de 800g **9.85**
- 4147 • Filets de merlan meunière**
Environ 6 pièces, Filet 80 %
(le kg 17,50) Le sachet de 600g **10.50**

o Filets & Portions panés sans arêtes*

- 4371 • Filets de cabillaud panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(le kg 16,40) Le sachet de 750g **12.30**
- 4378 • Filets de colin d'Alaska panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(le kg 10,93) Le sachet de 750g **8.20**
- 4289 • Filets tempura de limande**
Filet 60 %
(le kg 15,83) Le sachet de 600g **9.50**
- 4263 • 4 Filets tempura de colin d'Alaska**
Bloc plein filet 55 %
(le kg 14,75) La boîte de 400g **5.90**
- 4170 • 20 Portions de filets de cabillaud panées**
Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg **11.80**
- 4210 • 20 Portions de filets de colin d'Alaska panées**
Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg **9.20**
- 4313 • 20 Croquettes de poisson ail et fines herbes**
Bloc poisson blanc 29 %
La boîte de 1kg **6.25**
- 4629 • 20 Croquettes de poisson au fromage**
Bloc colin Alaska et fromage 70 %
Le sachet de 1kg **9.05**
- 4269 • 15 Bâtonnets de poisson**
Chair poissons blancs 65 %
(le kg 7,40) La boîte de 450g **3.70 3.33**
- 4318 • Bouchées de colin d'Alaska**
 Façon fish & chips
Le sachet de 1 kg **9.70**
- 4817 • Aiguillettes de colin d'Alaska panées**
Filet 65 %
(le kg 15,00) Le sachet de 500g **7.50**
- 4818 • Tranches de colin d'Alaska fish & chips**
Filet 65 %, environ 10 pièces
Le sachet de 1 kg **11.85**

o Spécialités de la mer

- 4820 • Gambas ail et persil**
(le kg 23,17) Le sachet de 300g **6.95**
- 2592 • Moules marinières décoquillées**
Ail, oignons, persil, crème, vin blanc
(le kg 10,50) Le sachet de 400g **4.20**

- 4357 • 2 Tartares de saumon citron persil**
Filet saumon atlantique 87 %, huile olive, jus de citron
(le kg 46,25) La boîte de 160g **7.40**
- 4361 • 4 Paupiettes de saumon St Jacques**
Filet saumon atlantique 24 %, farce 76 %
(le kg 23,60) Le sachet de 500g **11.80**
- 4328 • 4 Médallions de saumon farci**
(le kg 22,50) La boîte de 280g **7.95 6.30**
- 4332 • 4 Tranches terrine cœur de saumon**
(le kg 26,04) La boîte de 240g **6.25**
- 4106 • Bâtonnets surimi saveur crabe**
Origine France
(le kg 11,20) Le sachet de 500g **5.60**
- 4516 • Beignets de calamars à la Romaine**
Pré frits, calmars 40 %
(le kg 9,90) Le sachet de 500g **4.95**
- 4540 • Anneaux de calamar panés**
(le kg 16,00) La boîte de 400g **6.40**
- 4588 • Moules du Pacifique entières cuites**
Élevées au Chili
Le sachet de 1 kg **6.35**

o Poissons fumés

o Haddocks fumés au bois de hêtre

- 4824 • Portions de filets de haddock, environ 8 pièces**
Écosse, Atlantique Nord-Est
(le kg 24,29) Le sachet de 280g **6.80**

o Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

- 4439 • Saumon fumé Écossais, env. 3 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 51,00) La plaquette de 150g **7.65**
- 4412 • Saumon fumé Norvégien, env. 5 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 45,75) La plaquette de 200g **9.15**
- 4414 • Saumon fumé Norvégien, env. 10 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 40,75) La plaquette de 400g **16.30**

o Mollusques, coquillages et crustacés

- 4476 • Grosses cuisses de grenouille**
13/15 pièces, coupe yoga, Indonésie
..... **10.15**
- 4300 • Cocktail de 5 fruits de mer**
Moules, crevettes, calmars, St Jacques, écrevisses
(le kg 19,00) Le sachet de 400g **7.60**
- 4816 • Grosses noix de St Jacques sans corail**
Environ 10 pièces. Usa, Atlantique Nord-Ouest
(le kg 51,67) La boîte de 300g **15.50**
- 4814 • Petites noix de St Jacques sans corail**
80 à 120 pièces, (Zygoclamys patagonica), Argentine, Atlantique Sud Ouest
(le kg 32,38) Le sachet de 400g **12.95**
- 4650 • Noix St- Jacques avec corail**
20 à 30 pièces par sachet, élevées au Pérou
(le kg 38,25) Le sachet de 400g **15.30**

o Crevettes cuites

- 4104 • Crevettes Nordiques entières**
 Sauvages, Groenland, surgelées mer (90/120 au kg)
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1 kg **12.00**
- 4119 • Queues de crevettes décortiquées cuites**
Sauvages, Indonésie, (29/33 au sachet)
(le kg 26,50) Le sachet de 300g **7.95**

o Crevettes, gambas, langouste crues

- 4815 • Queues de crevettes sauvages crues**
Argentine, (14/20 pièces) Océan Atlantique Sud Ouest
(le kg 33,00) La boîte de 300g **9.90**
- 4287 • Gambas entières crues**
Sauvages, (25/30 pièces) Indonésie, Océan Indien
(le kg 19,38) La boîte de 400g **7.75**
- 4521 • 2 Queues de langouste crues**
Crues, sauvage, origine Brésil, Atlantique centre Ouest
(le kg 68,88) Le sachet de 400g **27.55**
- 4282 • Grosses gambas entières crues**
Sauvages, (10/15 pièces) Argentine, Océan Atlantique Sud-Ouest
(le kg 24,94) La boîte de 800g **19.95**

o Saisonnier

■ ■ ■ Grillades & Brochettes

- 4754 • Steaks de poulet thym citron
(le kg 13,10) Le sachet de 500g 6.55
- 4593 • Chorizo à griller
(le kg 10,67) Le sachet de 600g 6.40
- 5510 • Côtes de porc à la Mexicaine
Environ 6/7 pièces
Le sachet de 1 kg 8.95
- 5305 • Ribs de porc pré-cuit à la Mexicaine
(le kg 15,83) La pièce de 600g 9.50
- 4568 • 10 Merguez de veau
(le kg 11,82) Le sachet de 550g 6.50
- 4740 • 7 Brochettes de dinde nature
(le kg 11,56) Le sachet de 800g 9.25
- 4590 • 4 Brochettes de poulet Sicilienne
(le kg 16,86) Le sachet de 700g 11.80
- 4823 • 4 Brochettes d'agneau marinées
provençale
(le kg 30,36) Le sachet de 560g 17.00
- 4822 • 4 Brochettes de veau marinées kébab
(le kg 25,00) Le sachet de 560g 14.00

- 5403 • Pièces de bœuf spécial brochettes
(le kg 23,30) Le sachet de 500g 11.65

o Gibier

- 9461 • Pigeon ramier
Prêt à cuire, Grande Bretagne
(le kg 18,67) La pièce de 225g 4.20
- 9325 • Perdreau
Prêt à cuire, Grande Bretagne /France
(le kg 17,60) La pièce de 250g 4.40
- 9482 • 4 Pavés de kangourou
Tranché main, Australie
(le kg 19,50) La boîte de 400g 7.80

o Lapin

- 4533 • Lapin entier certifié découpé en 8 parts
Sans la tête, certifié alimentation 100% végétale
(le kg 9,88) Le sachet de 1,2kg 11.85
- 4523 • 4 Paupiettes de lapin farcies cèpes bolets
(le kg 20,58) Le sachet de 600g 12.35
- 4543 • 2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin
(le kg 12,20) Le sachet de 750g 9.15

o Volailles entières et farcies

■ ■ ■ Volailles entières

- 4739 • Poule BIO
(le kg 7,73) La pièce de 1,5kg 7.40
- 4591 • Poulet jaune bleu blanc cœur
Nourri aux graines de lin
(le kg 7,73) La pièce de 1,5kg 11.60
- 4769 • Pintade fermière "Grandval"
Élevage 94 jours minimum en plein air
La pièce d'env. 1,3kg. Le kg 10.75
- 9560 • Pigeonneau
(le kg 28,33) La pièce de 300g 8.50

- 4625 • 1 Coquelet
(le kg 9,50) La pièce de 600g 5.70

■ ■ ■ Volailles farcies

- 4711 • 2 Cailles farcies raisins cognac
(le kg 17,75) La boîte de 400g 7.10

o Découpes de volaille



4763 • 2 Filets de poulet noir fermier
(le kg 19,96) Le sachet de 250g 5.55 4.99

- 4789 • 2 Cuisses de poulet noir fermier
(le kg 14,40) Le sachet de 500g 7.20
- 4580 • Manchons et ailerons de poulet BIO
2 à 3 personnes
(le kg 13,18) Le sachet de 550g 7.25
- 4250 • 2 Cuisses de poulet fermier BIO
(le kg 15,18) Le sachet de 550g 8.35
- 4525 • Cuisses de poulet Pleine Saveur
5 à 6 pièces environ
(le kg 6,32) Le sachet de 1,5kg 11.85 9.48
- 4716 • 2 Filets de pintade
(le kg 22,60) Le sachet de 250g 5.65
- 4717 • 2 Suprêmes de pintade
(le kg 15,88) Le sachet de 400g 6.35
- 4787 • 2 Cuisses de pintade
(le kg 16,00) Le sachet de 350g 5.60
- 4680 • Escalopes de dindonneau
6 à 8 pièces environ
Le sachet de 1kg 14.30
- 4635 • Filets de poulet
6 à 8 pièces au kilo
Le sachet de 1kg 13.30
- 9915 •
(le kg 12,40) Le sachet de 2kg 24.80
- 4423 • Osso bucco de dinde
Le sachet de 1 kg 7.75
- 4762 • Aiguillettes de poulet nature
Environ 20 pièces
(le kg 14,92) Le sachet de 600g 8.95
- 4783 • Escalopes fines de poulet
Environ 10 pièces
Le sachet de 1kg 13.60
- 4757 • Sot l'y laisse de dinde
Le sachet de 1kg 11.20
- 4606 • 8 Filets de caille
(le kg 34,25) Le sachet de 200g 6.85

- 4608 • 10 Cuisses de caille
(le kg 25,68) Le sachet de 220g 5.65

■ ■ ■ Spécialités cuisinées

- 4394 • Wings party natures
Manchons et ailerons de poulet marinés, rôtis
Le sachet de 1kg 10.95
- 4316 • Ailerons de poulet épicés cuits
Environ 40 pièces
Le sachet de 1kg 8.90
- 4805 • Manchons de poulet marinés
Saveur Barbecue
(le kg 11,90) Le sachet de 500g 5.95
- 4556 • 8 Hachés de poulet rôtis
(le kg 10,21) Le sachet de 720g 7.35
- 4539 • Lamelles de kébab cuites
Le sachet de 1kg 9.95
- 4735 • Aiguillettes de poulet marinées
Environ 12/13 pièces
(le kg 14,20) Le sachet de 500g 7.10

■ ■ ■ Découpes panées

- 1069 • Nuggets de filets de poulet
Environ 25 pièces
(le kg 10,30) Le sachet de 500g 5.15
- 4595 • 4 Filets de poulet panés
(le kg 12,75) Le sachet de 400g 5.10
- 4744 • Aiguillettes de poulet panées
Environ 12/14 pièces
(le kg 12,80) Le sachet de 500g 6.40
- 4554 • 2 Cordons bleus de poulet
(le kg 18,25) La boîte de 3.65
- 4584 • 4 Cordons bleus de poulet
(le kg 14,75) Le sachet de 400g 5.90
- 4510 • 10 Cordons bleus de dindonneau cuits
Le sachet de 1kg 9.95
- 4602 •
(le kg 8,82) Le sachet de 2kg 17.65
- 4559 • 8 Donuts de poulet panés
(le kg 9,12) Le sachet de 800g 7.30
- 4594 • 4 Escalopes de dinde à la viennoise cuites au four
(le kg 13,30) Le sachet de 500g 7.40 6.65

o Découpes de canard

- 4383 • Aiguillettes de canard crues
Environ 15 pièces
(le kg 22,40) Le sachet de 500g 11.20
- 4733 • 4 Escalopes foie gras de canard cru
Origine France
(le kg 104,44) Le sachet de 180g 18.80
- 4703 • Foie gras de canard cru éveiné
(le kg 56,00) La pièce de 500g 28.00

o Viande de cheval

- 5562 • 4 Steaks de hampe de cheval
(le kg 18,33) Le sachet de 600g 11.00
- 5561 • 4 Steaks faux filets de cheval
(le kg 18,00) Le sachet de 600g 10.80

o Viande de bœuf

■ ■ ■ Découpes

5492	• 4 Steaks de hampes	(le kg 19,80) Le sachet de 500g	9.90
5452	• 4 Faux-filets	(le kg 19,90) Le sachet de 500g	11.90 9.95
5401	• 2 Faux-filets Bio	(le kg 31,94) Le sachet de 360g	11.50
5402	• 2 Entrecôtes Bio	(le kg 34,72) Le sachet de 360g	12.50
5524	• 4 Steaks bavette d'ailoyau	(le kg 25,40) Le sachet de 500g	12.70
5521	• 4 Onglets	(le kg 28,00) Le sachet de 500g	14.00
5363	• 4 Pavés de rumsteck	(le kg 24,92) Le sachet de 600g	14.95
5178	• 4 Tournedos	(le kg 38,70) Le sachet de 500g	19.35
5570	• 12 Steaks rumsteaks	Origine UE (le kg 14,40) Le sachet de 1,5kg	21.60
5340	• Noix de joue de bœuf	Le sachet de 1kg	13.70
5410	• Os à moelle à griller	2 à 3 pièces (le kg 8,22) Le sachet de 900g	7.40
5392	• 4 Tranches de foie de bœuf	(le kg 9,70) Le sachet de 500g	4.85
5571	• Rognon de bœuf	Le sachet de 1kg	9.70

■ ■ ■ Hachés pur boeuf

5325	• 4 Steaks hachés 15% M.G.	(le kg 18,50) La boîte de 400g	7.40
5380	• 4 Steaks hachés race Angus 20% M.G.	Façon bouchère (le kg 13,08) La boîte de 600g	7.85
5384	• 4 Steaks hachés Race Limousine 15% M.G.	Façon bouchère (le kg 13,08) La boîte de 600g	7.85
5300	• 10 Steaks hachés 5% M.G.	Façon bouchère Le sachet de 1kg	16.60 12.45
5327	• 10 Steaks hachés 15% M.G.	Façon bouchère Le sachet de 1kg	12.80
5101	• 10 Steaks hachés 5% M.G.	La boîte de 1kg	13.20
5139	• 10 Steaks hachés 15% M.G.	La boîte de 1kg	9.05
5148	• Haché de bœuf en grain	Le sachet de 1kg	9.65
9830	• 25 Steaks hachés 20 % M.G.	(le kg 8,14) Le carton de 2,5 kg	20.35

■ ■ ■ Hachés composés

5102	• 4 Extra moelleux 15% M.G.	Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales (le kg 15,25) La boîte de 400g	6.10
5170	• 10 Hamburgers oignon	La boîte de 1kg	7.80
5118	• 25 Boulettes de bœuf à la Provençale	(le kg 10,87) Le sachet de 750g	8.15
5181	• 30 Boulettes de bœuf	(le kg 9,06) La boîte de 900g	8.15
5190	• 50 Mini boulettes de bœuf	(le kg 12,67) Le sachet de 750g	9.50
9835	• 25 Hachés de bœuf extra tendre 20 % M.G.	Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales (le kg 7,45) Le carton de 2kg	14.90

o Viande de veau

■ ■ ■ Découpes

5475	• 4 Côtes de veau 1 ère et filet	(le kg 20,15) Le sachet de 680g	13.70
5415	• 4 Escalopes de veau	Quasi noix coupée main (le kg 23,20) Le sachet de 500g	11.60
5295	• Blanquette de veau	Collier et épaule, morceaux de 70g environ Le sachet de 1kg	16.00
5576	• Jarret tranché pour osso bucco	Le sachet de 1kg	12.05
5207	• 4 Tranches de foie de veau	(le kg 28,20) Le sachet de 500g	14.10
5535	• Ris de veau	(le kg 37,00) La boîte de 500g	18.50

■ ■ ■ Cuisinés et Hachés

5020	• 4 Hachés de veau façon bouchère	(le kg 14,87) Le sachet de 400g	5.95
5212	• 4 Escalopes de veau à la Milanaise	(le kg 21,46) Le sachet de 480g	10.30
5216	• 4 Paupiettes de veau bouchères	(le kg 15,00) Le sachet de 640g	9.60
5215	• 4 Paupiettes de veau	(le kg 12,50) Le sachet de 500g	6.25
9937	• 10 Paupiettes de veau	(le kg 9,11) La boîte de 1,4kg	12.75



5225	• 4 Rissollettes de veau panées	(le kg 9,97) Le sachet de 400g	4.45 3.99
------	---------------------------------	--------------------------------	-----------

5673	• 30 Boulettes de veau	(le kg 11,06) Le sachet de 900g	9.95
------	------------------------	---------------------------------	------

o Viande d'agneau Nouvelle Zélande

5213	• Tranches de gigot d'agneau avec os	5 à 7 tranches Le sachet de 1kg	15.40
5217	• Côtes d'agneau premières	12 côtes environ Le sachet de 1kg	16.50
5223	• Jarret d'agneau cuisiné	1 à 2 personnes (le kg 18,75) Le sachet de 400g	7.50

o Viande de porc

5375	• 2 Côtes de cochon avec couenne	(le kg 12,75) Le sachet de 600g	7.65
5351	• Côtes de porc 1ère et filets	6 à 7 pièces Le sachet de 1kg	9.85
5330	• Côtes de porc échine	6 à 7 pièces Le sachet de 1kg	8.00
5335	• Rôti de porc filet	La pièce de 1kg	10.70
4830	• Araignée de porc marinée	Le sachet de 1kg	11.35 9.64
5345	• Rôti de porc façon orloff	(le kg 13,78) La pièce environ 900g	12.40
5391	• 1 Filet mignon de porc	(le kg 18,30) La boîte de 500g	9.15

o Charcuterie

5514	• 10 Merguez bœuf mouton	(le kg 12,50) Le sachet de 500g	6.25
5519	• 10 Chipolatas pur porc	(le kg 11,60) Le sachet de 500g	5.80
5523	• 4 Saucisses à l'ancienne	Sans colorant (le kg 11,60) Le sachet de 500g	5.80
4519	• 10 Saucisses de veau nature	(le kg 12,82) Le sachet de 500g	7.05
5518	• 10 Steaks jambon grill	Emballage individuel sous vide La boîte de 1kg	12.45
5520	• Chair a saucisse	A l'ancienne sans colorant (le kg 10,60) Le sachet de 2x250g	5.30
5660	• 2 Andouillettes de Troyes	"meilleur ouvrier de France" (le kg 17,32) Le sachet de 280g	4.85
5240	• Véritable saucisson chaud Lyonnais	(le kg 20,43) La pièce de 350g	7.15
5546	• 4 Boudins noirs aux oignons	(le kg 11,20) Le sachet de 500g	5.60
5111	• 2 Terrines de lapin	(le kg 14,90) La barquette de 2x250g	7.45

o Viennoiserie

■■■ Viennoiserie prête à cuire

- 6139 • 10 Croissants pur beurre**
(le kg 9,09) Le sachet de 550g **5.00**
- 6324 • 20 Croissants prêts à cuire**
(le kg 7,05) Le sachet de 1,100kg **7.75**
- 6149 • 10 Pains au chocolat pur beurre**
(le kg 8,33) Le sachet de 600g **5.00**
- 6326 • 20 Pains au chocolat**
 (le kg 7,83) Le sachet de 1,2kg **9.40**
- 6138 • 10 Pains aux raisins**
(le kg 8,85) Le sachet de 960g **8.50**
- 6148 • 10 Mini-croissants**
Pur beurre
(le kg 13,40) Le sachet de 250g **3.35**
- 6158 • 10 Mini-pains au chocolat**
Pur beurre
(le kg 13,40) Le sachet de 250g **3.35**
- 6168 • 10 Mini-pains aux raisins**
Pur beurre
(le kg 11,17) Le sachet de 300g **3.35**

o Briocherie

■■■ A partager

- 6329 • 1 Cramique sucre**
(le kg 13,22) La pièce de 450g **5.95**
- 6334 • 1 Cramique raisin**
(le kg 13,22) La pièce de 450g **5.95**
- 6351 • 1 Brioche familiale**
Pur beurre
(le kg 16,61) La pièce de 280g **4.65**
- 6325 • 3 Brioches familiales**
Pur beurre
(le kg 12,08) Le sachet de 840g **10.15**
- individuelle**
- 6103 • 30 Mini navettes briochées natures**
(le kg 13,67) Le sachet de 450g **6.15**

o Beignets et goûters

- 6475 • 8 Gaufres rondes nature**
(le kg 16,46) La boîte de 240g **3.95**
- 6499 • 8 Gaufres rondes chocolat**
(le kg 16,46) La boîte de 240g **3.95**
- 6331 • 10 Madeleines de Commercy**
(le kg 12,11) Le sachet de 450g **5.45**
- 6347 • 4 Muffins triple chocolat**
(le kg 18,18) La boîte de 220g **4.00**
- 6349 • 4 Muffins vanille**
(le kg 18,18) La boîte de 220g **4.00**
- 6387 • 4 Crêpes fourrées pommes**
(le kg 14,04) La boîte de 260g **3.65**

- 6135 • 6 Pancakes**
(le kg 11,67) La boîte de 240g **2.80**
- 6397 • 10 Crêpes sucrées vanillées**
(le kg 9,60) La boîte de 500g **4.80**
- 6305 • 12 Beignets aux pommes**
(le kg 8,39) Le sachet de 900g **7.55**
- 6307 • 12 Beignets chocolat-noisette**
(le kg 8,39) Le sachet de 900g **7.55**

■■■ Mini

- 6847 • 8 Mini muffins caramel**
(le kg 22,12) La boîte de 208g **4.60**
- 6000 • 24 Mini beignets au sucre**
(le kg 12,44) Le sachet de 450g **5.60**



- 6051 • 6 Mini tropéziennes**
(le kg 17,93) La boîte de 198g **3.95 3.55**

- 6870 • 8 Mini beignets chocolat noisettes**
(le kg 18,00) La boîte de 200g **3.60**
- 6028 • 12 Mini beignets aux fruits**
Pommes, fruits rouges, abricots
(le kg 14,83) La barquette de 300g **4.45**
- 6019 • 12 Mini beignets au chocolat**
Chocolats blanc, lait, noir
(le kg 14,83) La barquette de 300g **4.45**

o Pâtes boulangères

- 6350 • 2 Rouleaux de pâte à pizza**
Prêt à l'emploi
(le kg 9,57) Le lot 2x 230g **4.40**
- 6393 • 2 Rouleaux de pâte feuilletée**
Pur beurre prêts à dérouler avec leur feuille de cuisson,
diamètre 31 cm
(le kg 7,10) La boîte de 500g **3.75 3.55**
- 6399 • 2 Rouleaux de pâte brisée**
Pur beurre prêts à dérouler avec leur feuille de cuisson,
diamètre 31 cm
(le kg 7,10) La boîte de 500g **3.75 3.55**

o Pâtisserie individuelle

■■■ Petits fours

- 6691 • 12 Mini cannelés de Bordeaux**
(le kg 19,27) La boîte de 192g **3.70**



- 6900 • 8 Mini moelleux chocolat**
(le kg 18,23) La boîte de 192g **3.90 3.50**

- 6775 • 12 Macarons assortis**
3 chocolat, 3 framboise, 3 café, 3 pistache
(le kg 51,25) La boîte de 120g **6.15**
- 6742 • 20 Mini éclairs pâtisseries**
4 saveurs
(le kg 46,07) La boîte de 140g **6.45**

■■■ Éclairs

- 6505 • 4 Éclairs au café**
(le kg 20,42) La boîte de 240g **4.90**
- 6549 • 4 Éclairs au chocolat**
(le kg 20,42) La boîte de 240g **4.90**
- 6415 • 6 Éclairs caramel beurre salé**
(le kg 21,67) La boîte de 300g **6.50**
- 6459 • 12 Éclairs café et chocolat**
(le kg 15,69) La boîte de 720g **11.30**
- 6720 • 15 Éclairs fondants au chocolat**
(le kg 10,58) La barquette de 1,2kg **12.70**

■■■ Pâte à choux

- 6335 • 6 Choux crème pâtissière vanille**
(le kg 19,17) La boîte de 240g **4.60**
- 8415 • 6 Choux chantilly**
(le kg 21,11) La boîte de 450g **9.50**
- 6439 • 12 Paris Brest pralinés**
(le kg 21,46) La boîte de 480g **10.30**

■■■ Tartelettes individuelles

- 6337 • 5 Tartelettes citron meringuées**
(le kg 21,20) La boîte de 500g **10.60**
- 6338 • 5 Tartelettes framboises**
(le kg 19,27) La boîte de 550g **10.60**
- 6254 • 4 Tropéziennes**
(le kg 14,53) La boîte de 300g **4.85 4.36**
- 6298 • 10 Tartelettes aux pommes**
(le kg 10,92) La boîte de 1,2kg **13.10**

■■■ Spécialités individuelles

- 6440 • 2 Moelleux chocolat fondant**
 (le kg 20,56) La boîte de 180g **3.70**
- 6447 • 2 Moelleux chocolat framboises**
 (le kg 20,56) La boîte de 180g **3.70**

- +4

6460

• 2 Moelleux chocolat caramel

(le kg 20,56) La boîte de 180g

3.70
- 6509

• 2 Succès aux noix

(le kg 28,85) La boîte de 130g

3.75
- 6678

• 2 Macarons aux framboises

(le kg 29,61) La boîte de 152g

4.50
- 6451

• 2 Croustillants noisette chocolat

Mousse chocolat noir, croustillant noisette et chocolat, génoise au cacao

(le kg 32,14) La boîte de 140g

4.50
- 6463

• 2 Crèmes brûlées

Parfumé à la vanille et caramélisée, véritable céramique

(le kg 20,83) La boîte de 240g

5.00
- 6453

• 2 Crèmes brûlées aux fruits rouges

Véritable céramique

(le kg 22,50) La boîte de 240g

5.40
- 6868

• 2 Charlottes fruits rouges

(le kg 31,67) La boîte de 180g

5.70
- 6871

• 2 Charlottes poire chocolat

(le kg 28,50) La boîte de 200g

5.70
- 6824

• 4 Verrines mousse chocolat, fruits de la passion

(le kg 32,26) La boîte de 155g

5.00
- 6826

• 4 Verrines mousse framboise, praliné chocolat

(le kg 29,59) La boîte de 169g

5.00
- 6078

• 2 Kouign amann

(le kg 35,00) La boîte de 200g

7.00
- 6643

• 4 Feuilletés pommes, crème de caramel

(le kg 15,94) La boîte de 320g

5.10
- 6660

• 4 Feuilletés aux poires chocolat

(le kg 15,94) La boîte de 320g

5.10
- 6171

• 4 Babas au rhum gourmands

Au rhum Negrita

(le kg 12,83) La boîte de 608g

7.80

+8

Points

6636

• 4 Moka café

(le kg 20,26) La boîte de 380g

7.70

- 6029

• 4 Millefeuilles vanille

(le kg 16,15) La boîte de 480g

7.75

o Pâtisserie à partager

■■■ Tartes entières

- 6696

• Tarte Normande aux pommes

(le kg 11,30) La pièce de 500g

5.65
- 6649

• Tarte à la rhubarbe

(le kg 9,90) La pièce de 500g

5.65 4.95

- 6698

• Tarte aux myrtilles

(le kg 13,78) La pièce de 410g

5.65
- 6644

• Tarte aux framboises

(le kg 12,10) La pièce de 500g

6.05

-10%

6485

• Tarte poire Amandine

(le kg 11,21) La pièce de 570g

7.10 6.39

- 6728

• Tarte au citron meringuée

(le kg 14,73) La pièce de 550g

8.10
- 6304

• Tarte aux mirabelles de Lorraine

(le kg 14,18) La pièce de 610g

8.65
- 6584

• Tarte crumble pommes fruits rouges

(le kg 10,33) La pièce de 910g

11.10 9.40

■■■ Tartes gourmandes découpées 8 parts

- 6784

• Tarte Normande aux pommes

Pur beurre

(le kg 10,00) La pièce de 900g

9.00
- 6782

• Tarte aux pommes

Pur beurre

(le kg 9,47) La pièce de 950g

9.00
- 6785

• Tarte Normande pommes rhubarbe

Pur beurre

(le kg 10,00) La pièce de 900g

9.00
- 6781

• Tarte aux poires bourdaloue

Pur beurre

(le kg 10,63) La pièce de 950g

10.10

■■■ Tartes pré-découpées

- 6797

• Tarte grillée aux abricots

Prédécoupée 8 parts

(le kg 12,27) La pièce de 640g

7.85
- 6580

• Tarte aux abricots

Prédécoupée 8 parts

(le kg 13,84) La pièce de 950g

13.15
- 9925

• Tarte aux pommes

Prédécoupée 10 parts

(le kg 8,60) La pièce de 750g

6.45
- 9952

• Tarte Normande

Prédécoupée 10 parts

(le kg 8,73) La pièce de 750g

6.55
- 9955

• Tarte au citron

Prédécoupée 10 parts

(le kg 9,00) La pièce de 750g

6.75
- 9959

• Tarte pomme rhubarbe

Découpée en 10 parts

(le kg 9,27) La pièce de 750g

6.95
- 6688

• Tarte clafoutis aux griottes

Prédécoupée 10 parts

(le kg 7,49) La pièce de 750g

7.50 5.62
- 9953

• Tarte au chocolat

Prédécoupée 10 parts

(le kg 10,00) La pièce de 750g

7.50

- 9949

• Tarte au flan

Découpée en 10 parts

(le kg 7,23) La pièce de 1,100kg

7.95
- 9954

• Tarte poires bourdaloue, crème frangipane

Prédécoupée 10 parts

(le kg 11,00) La pièce de 750g

8.25
- 6857

• Tarte aux fruits de la passion

Prédécoupée 10 parts

(le kg 14,24) La pièce de 850g

12.10
- 6860

• Tarte façon cheesecake fruits rouges

Prédécoupée 10 parts

(le kg 12,74) La pièce de 950g

12.10
- 9921

• Gâteau Basque

Prédécoupée 12 parts

(le kg 8,17) La pièce de 900g

7.35
- 6628

• Moelleux aux fruits

Prédécoupée 12 parts

(le kg 13,52) La pièce de 625g

8.45

■■■ Pâtisserie familiale

- 6654

• Gâteau Basque crème pâtissière frangipane

Pâte sablée pur beurre, crème pâtissière parfumé à l'amande

(le kg 10,60) La pièce de 500g

5.30

-10%

6515

• Gâteau fondant au chocolat

(le kg 12,44) La pièce de 450g

6.25 5.60

- 6004

• Tarte Tropézienne

(le kg 13,56) La pièce de 450g

6.10
- 6793

• Quatre quart Breton

(le kg 16,29) La pièce de 350g

6.35 5.70
- 6789

• Kouign amann

(le kg 20,25) La pièce de 400g

10.15 8.10

■■■ Pâtisserie gourmande 6/8 parts

- 6682

• Succès aux noix

Mousse aux noix et amandes, macarons aux amandes

(le kg 19,27) La pièce de 410g

7.90
- 6874

• L'opéra

(le kg 26,15) La pièce de 520g

13.60
- 6877

• Le croustillant

(le kg 27,20) La pièce de 500g

13.60

■■■ Pâtisserie gourmande 8/10 parts

- 6478

• Moka

Biscuit génoise imbibée de sirop de café, crème beurre café

(le kg 17,93) La pièce de 700g

12.55
- 6875

• Le framboisier

(le kg 18,89) La pièce de 720g

13.60
- 6878

• La forêt noire

(le kg 18,89) La pièce de 720g

13.60

o Bien-être

- 9123 • 6 Cônes vanille Brésilienne**
Sans sucres ajoutés
(le kg 10,37) La boîte de 405g **4.95 4.20**
- 9336 • 6 Bâtonnets vanille enrobage chocolat**
Sans sucres ajoutés
(le kg 10,20) La boîte de 441g **5.30 4.50**
- 9136 • 4 Petits pots vanille**
Sans sucres ajoutés
(le kg 14,32) La boîte de 220g **3.55 3.15**
- 9134 • Glace vanille**
Sans sucres ajoutés
(le kg 10,36) La boîte de 550g **5.70**
- 9135 • Glace café**
Sans sucres ajoutés
(le kg 10,36) La boîte de 550g **5.70**

o Mini

- 9324 • 8 Mini cônes caramel Milka Daim**
Glace caramel, enrobage chocolat au lait du pays alpin
(le kg 24,26) La boîte de 136g **3.30**
- 7980 • 8 Mini cônes extrême sundae caramel et chocolat**
(le kg 14,90) La boîte de 312g **4.65**
- 8003 • 12 Mini cônes piccola vanille et chocolat**
(le kg 18,22) La boîte de 214g **3.90**
- 8509 • Assortiment 8 mini bâtonnets**
Glace vanille avec enrobage chocolat au lait, chocolat noir, chocolat blanc et chocolat au lait avec morceaux d'amandes
(le kg 13,89) La boîte de 288g **4.00**

■■■ Barres glacées

- 7260 • 6 Bounty**
Crème glacée noix de coco, enrobage cacao,
(le kg 16,81) La boîte de 235g **3.95**
- 9640 • 6 Snikers chocolat blanc**
Crème glacée avec cacahuètes, caramel, enrobage cacao
(le kg 16,12) La boîte de 245g **3.95**
- 7270 • 6 Mars praliné croustillant**
Crème glacée praliné, caramel, enrobage cacao
(le kg 18,54) La boîte de 213g **3.95**
- 7210 • 12 Mars caramel beurre salé**
Crème glacée caramel beurre salé, enrobage cacao
(le kg 15,07) La boîte de 448g **6.75**
- 7220 • 12 Snickers**
Crème glacée, caramel fondant cacahuètes, enrobage cacao
(le kg 11,72) La boîte de 576g **6.75**
- 9929 • 24 Mars glacés**
Crème glacée, caramel, enrobage cacao
La boîte de 1kg **14.55**

o Bouchées glacées

- 7923 • 6 Bouchées Léonidas manon**
Crème glacée café, enrobage chocolat blanc
(le kg 53,57) La boîte de 84g **4.50**
- 7924 • 6 Bouchées Léonidas giamanda**
Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat lait
(le kg 57,69) La boîte de 78g **4.50**
- 7926 • 6 Bouchées Léonidas noir de noir**
Crème glacée chocolat fèves de cacao, enrobage chocolat
(le kg 57,69) La boîte de 78g **4.50**

■■■ Bâtonnets glacés

- 9747 • 3 Bâtonnets Léonidas Giamanda**
Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat au lait
(le kg 18,08) La boîte de 177g **3.60 3.20**
- 9749 • 3 Bâtonnets Léonidas Manon blanc**
Crème glacée café, enrobage chocolat blanc
(le kg 19,05) La boîte de 168g **3.60 3.20**
- 9751 • 3 Bâtonnets Léonidas noir de noir**
Crème glacée chocolat, enrobage chocolat noir
(le kg 19,05) La boîte de 168g **3.60 3.20**
- 9392 • 4 Bâtonnets blanc amandes**
Crème glacée vanille, enrobage chocolat blanc, amandes
(le kg 12,66) La boîte de 320g **4.05**
- 9394 • 4 Bâtonnets lait amandes**
Crème glacée vanille, enrobage chocolat lait, amandes
(le kg 12,66) La boîte de 320g **4.05**
- 9449 • 4 Bâtonnets Daim**
Glace caramel, enrobage chocolat au lait avec morceaux de caramel croquants
(le kg 17,08) La boîte de 284g **4.85**

- 9730 • 4 Bâtonnets Toblerone nougat miel**
Glace nougat miel, morceaux de nougat, chocolat blanc
(le kg 18,37) La boîte de 264g **4.85**
- 9495 • 4 Bâtonnets KitKat**
Glace goût vanille, choco lait, morceaux de céréales
(le kg 19,56) La boîte de 248g **4.85**
- 7918 • 4 Bâtonnets NUII vanille amande**
Crème glacée vanille de java, chocolat lait, amandes
(le kg 16,79) La boîte de 268g **4.50**
- 7919 • 4 Bâtonnets NUII choco blanc cramberries**
Crème glacée mascarpone, enrobage chocolat blanc, aïrelles
(le kg 16,79) La boîte de 268g **4.50**
- 7921 • 4 Bâtonnets NUII sirop d'érable cacahuètes**
Crème glacée beurre de cacahuète, sirop d'érable, enrobage choco lait
(le kg 16,54) La boîte de 272g **4.50**
- 7922 • 4 Bâtonnets NUII menthe et cookies**
Crème glacée menthe, biscuit cacao, enrobage choco lait
(le kg 18,44) La boîte de 244g **4.50**
- 7416 • 10 Super croquants van.noisettes**
Enrobage cacao, morceaux de noisettes
(le kg 11,04) La boîte de 625g **6.90**

■■■ Bâtonnets fruits

- 9800 • 10 Bâtonnets Oasis pomme cassis framboise**
(le kg 11,00) La boîte de 400g **4.40**
- 9812 • 10 Bâtonnets Oasis sorbet tropical**
(le kg 11,00) La boîte de 400g **4.40**

■■■ Bâtonnets pour enfants

- 8000 • 10 Space runners**
Glace à l'eau framboise, orange, ananas
(le kg 4,50) La boîte de 600g **3.00 2.70**
- 9121 • 6 Daddy cool vanille chocolat fraise**
(le kg 16,01) La boîte de 306g **4.90**
- 9197 • 8 Zoo collection**
Pingouin : vanille, chocolat fraise, Singe : chocolat banane
(le kg 18,18) La boîte de 297g **5.40**
- 7600 • 4 Shuffle 4 fruits**
Glace à l'eau orange, citron, ananas, fraise
(le kg 8,09) La boîte de 340g **2.75**
- 7610 • 8 Rainbow 4 fruits**
Glace à l'eau orange, citron, ananas, fraise
(le kg 9,06) La boîte de 320g **2.90**
- 7760 • 6 Pirulo mix**
Assortiment glace à l'eau
(le kg 11,14) La boîte de 350g **3.90**

o Cônes glacés

- 7902 • 4 Cônes extrême big chunks vanille**
(le kg 17,97) La boîte de 256g **4.60**
- 7903 • 4 Cônes extrême big chunks chocolat**
(le kg 17,97) La boîte de 256g **4.60**
- 7904 • 4 Cônes extrême big chunks caramel**
(le kg 17,97) La boîte de 256g **4.60**
- 7906 • 4 Cônes extrême big chunks coco choco**
(le kg 17,97) La boîte de 256g **4.60**
- 7917 • 4 Cônes extrême chocolat défendu**
(le kg 16,67) La boîte de 276g **4.60**
- 7916 • 4 Cônes extrême black édition**
(le kg 16,67) La boîte de 276g **4.60**
- 7927 • 6 Cônes extrême vanille nougatine**
(le kg 9,86) La boîte de 426g **4.70 4.20**
- 7908 • 6 Cônes extrême fraise vanille**
(le kg 9,86) La boîte de 426g **4.70 4.20**
- 7915 • 6 Cônes extrême chocolat pistache**
(le kg 9,86) La boîte de 426g **4.70 4.20**
- 7925 • 6 Cônes extrême café intense**
(le kg 9,86) La boîte de 426g **4.70 4.20**
- 7929 • 6 Cônes extrême chocolat nougatine**
(le kg 9,86) La boîte de 426g **4.70 4.20**
- 7935 • 6 Cônes extrême fruits rouges**
(le kg 9,86) La boîte de 426g **4.70 4.20**
- 7936 • 6 Cônes extrême citron framboise**
(le kg 9,86) La boîte de 426g **4.70 4.20**

o Spécialités individuelles

■■■ Coupes

- 7711 • 2 Coupes sabayon sauce amarena**
Coupes en verre
(le kg 26,67) La boîte de 180g **4.80**
- 7721 • 2 Coupes tiramisu**
Coupes en verre
(le kg 26,67) La boîte de 180g **4.80**
- 7731 • 2 Coupes 3 chocolats**
Coupes en verre
(le kg 26,67) La boîte de 180g **4.80**
- 7751 • 2 Coupes citron de Sicile**
Coupes en verre
(le kg 26,67) La boîte de 180g **4.80**
- 7765 • 3 Coupes soft ice assorties**
Vanille fraise, vanille chocolat, vanille caramel
(le kg 16,00) La boîte de 225g **3.60**
- 9415 • 4 Sundays caramel**
Glace vanille, sauce caramel
(le kg 18,50) La boîte de 300g **5.55**
- 9425 • 4 Sundays fraise**
Glace vanille fraise
(le kg 18,50) La boîte de 300g **5.55**
- 8751 • 6 Chocolat liégeois**
Crème glacée chocolat, sauce cacao, glace vanille
(le kg 14,36) La boîte de 390g **5.60**
- 8750 • 6 Cafés liégeois**
Crème glacée café, sauce café, glace vanille
(le kg 14,36) La boîte de 390g **5.60**
- 8748 • 6 Pêches Melba**
Sorbet pêche, morceaux de pêche, sauce groseille, glace vanille
(le kg 13,33) La boîte de 420g **5.60**
- 9216 • 6 Caramel beurre salé**
Glace vanille, sauce caramel, crème glacée au caramel beurre salé
(le kg 13,93) La boîte de 402g **5.60**

■■■ Spécialités individuelles

- 9259 • 4 Galettes Jules Destrooper**
Crème glacée vanille, sauce caramel, gaufres au beurre, enrobage chocolat lait
(le kg 29,86) La boîte de 211g **6.30**
- 8524 • 4 Kouglofs rhum raisins**
Crème glacée rhum raisin, raisins macérés
(le kg 24,41) La boîte de 340g **8.30**
- 8531 • 4 Omelettes norvégiennes**
Crème glacée vanille, génoise nature imbibée de rhum, meringue italienne flambée
(le kg 26,83) La boîte de 300g **8.05**
- 8533 • 4 Croquantins vanille**
Glace vanille, cœur de meringue, noisettes et amandes caramélisées
(le kg 16,35) La boîte de 312g **5.10**
- 8516 • 4 Croquantins café**
Glace café, cœur de meringue, grains de nougatine
(le kg 15,94) La boîte de 320g **5.10**
- 8518 • 4 Croquantins spéculoos**
Glace spéculoos, cœur de meringue, morceaux de biscuit spéculoos
(le kg 15,94) La boîte de 320g **5.10**
- 8521 • 4 Croquantins chocolat**
Glace chocolat, cœur de meringue, enrobage chocolat, grain de praliné
(le kg 15,94) La boîte de 320g **5.10**
- 8869 • 4 Délices au marc de Champagne**
Crème glacée au marc de Champagne, raisins macérés
(le kg 19,44) La boîte de 288g **5.60**
- 8872 • 4 Citrons givrés**
Sorbet citron dans son écorce naturelle
(le kg 22,68) La boîte de 280g **6.35**
- 8871 • 4 Oranges givrées**
Sorbet orange dans son écorce naturelle
(le kg 21,17) La boîte de 300g **6.35**
- 8854 • 4 Noix de coco givrées**
Glace noix de coco dans son écorce naturelle
(le kg 18,79) La boîte de 338g **6.35**
- 8866 • 4 Sam's**
Glace vanille, enrobage au praliné, meringue
(le kg 16,48) La boîte de 270g **4.45**
- 8101 • 6 Tranches glacées**
Glace vanille, fraise, chocolat, gaufrettes
(le kg 12,12) La boîte de 330g **4.00**

■ ■ ■ Petits pots

8298	• 12 Pots vanille chocolat, vanille fraise (le kg 11,39) La boîte de 360g	4.10
7425	• 1 Mini pot Belgian original café Rombuts Extrait de café, sauce café (le kg 40,32) Le pot de 62g	2.50
7426	• 1 Mini pot Belgian original j.Destrooper Vanille, amandes, spéculoos (le kg 39,06) Le pot de 64g	2.50
7436	• 1 Mini pot Belgian original choco. Jacques Crème glacée chocolat, noisettes grillées (le kg 40,32) Le pot de 62g	2.50
7455	• 1 Mini pot Belgian original vanille bourbon (le kg 42,37) Le pot de 59g	2.50

◦ Spécialités glacées à partager

7032	• Feuilleté caramel biscuit Glaces parfums vanille et caramel, pâte à biscuit et feuilletage parfum caramel. 10/12 parts (le kg 9,35) La pièce de 540g	5.05
7033	• Feuilleté vanille café Glaces parfums vanille et café et feuilletage au cacao. 10/12 part (le kg 9,71) La pièce de 520g	5.05
8870	• Omelette Norvégienne Crème glacée vanille, meringue, génoise imbibée de sirop de rhum. 6/8 parts (le kg 14,07) La pièce de 430g	6.05
8754	• Vacherin vanille - framboise Crème glacée vanille, sorbet framboise, meringue (le kg 13,25) La pièce de 547g	7.25

◦ Crèmes glacées et sorbets

■ ■ ■ Classique 1l

8700	• Vanille Avec gousses de vanille (le kg 6,60) Le bac de 500g	3.30
8701	• Chocolat Avec morceaux de chocolat (le kg 6,60) Le bac de 500g	3.30
8709	• Citron jaune Avec morceaux de citron semi-confits (le kg 6,00) Le bac de 550g	3.30
8764	• Fraise Avec morceaux de fraises (le kg 6,60) Le bac de 500g	3.30

■ ■ ■ Biologique

8215	• Vanille Bio (le kg 17,40) Le pot de 250g	4.35
8216	• Chocolat Bio (le kg 17,40) Le pot de 250g	4.35
8217	• Citron Bio (le kg 17,40) Le pot de 250g	4.35
8218	• Mangue Bio (le kg 17,40) Le pot de 250g	4.35
8219	• Framboise Bio (le kg 17,40) Le pot de 250g	4.35

◦ Glaces Van Den Castele

■ ■ ■ Bâtonnets

7318	• 8 Bâtonnets spéculoos Enrobage chocolat blanc noisettes (le kg 16,77) La boîte de 480g	8.05
7319	• 8 Bâtonnets vanille Enrobage chocolat lait et noisettes (le kg 16,77) La boîte de 480g	8.05
7320	• 8 Bâtonnets pistache Enrobage chocolat noir (le kg 16,77) La boîte de 480g	8.05
7321	• 8 Bâtonnets café Enrobage chocolat blanc noisettes (le kg 16,77) La boîte de 480g	8.05
7910	• 8 Bâtonnets chocolat Enrobage chocolat noir (le kg 16,77) La boîte de 480g	8.05

7907	• 8 Bâtonnets Grand Marnier Enrobage chocolat noir (le kg 16,77) La boîte de 480g	8.05
7920	• 8 Bâtonnets chocolat blanc Enrobage chocolat blanc noisettes (le kg 16,77) La boîte de 480g	8.05

■ ■ ■ Cônes

7322	• 8 Cônes vanille nougatine (le kg 10,37) La boîte de 680g	7.05
7323	• 8 Cônes pistache (le kg 10,37) La boîte de 680g	7.05
7324	• 8 Cônes chocolat (le kg 10,37) La boîte de 680g	7.05
7325	• 8 Cônes café (le kg 10,37) La boîte de 680g	7.05
7300	• 8 Cônes caramel (le kg 10,37) La boîte de 680g	7.05
7310	• 8 Cônes rhum raisins (le kg 10,37) La boîte de 680g	7.05
7315	• 8 Cônes fraise (le kg 10,37) La boîte de 680g	7.05
7330	• 8 Cônes spéculoos (le kg 10,37) La boîte de 680g	7.05

■ ■ ■ Tranches glacées

7430	• 8 Tranches vanille violette (le kg 12,14) La boîte de 560g	8.05 6.80
7435	• 8 Tranches vanille spéculoos (le kg 12,14) La boîte de 560g	8.05 6.80
7440	• 8 Tranches vanille café (le kg 12,14) La boîte de 560g	8.05 6.80
7445	• 8 Tranches vanille chocolat (le kg 12,14) La boîte de 560g	8.05 6.80
7450	• 8 Tranches vanille fraise (le kg 12,14) La boîte de 560g	8.05 6.80
7460	• 8 Tranches pistache chocolat (le kg 12,14) La boîte de 560g	8.05 6.80

■ ■ ■ Coupes glacées

9735	• 2 Vanille cassis (le kg 37,50) La boîte de 160g	6.00
9750	• 2 Café liégeois barrista (le kg 37,50) La boîte de 160g	6.00
9758	• 2 Brésilienne caramel Breizh (le kg 37,50) La boîte de 160g	6.00
9756	• 2 Irish coffee (le kg 37,50) La boîte de 160g	6.00
9759	• 2 Dame blanche (le kg 37,50) La boîte de 160g	6.00
9762	• 2 Fraise melba (le kg 37,50) La boîte de 160g	6.00
9752	• 2 Oasis exotique (le kg 37,50) La boîte de 160g	6.00
9753	• 2 Fraîcheur d'été (le kg 37,50) La boîte de 160g	6.00

■ ■ ■ Spécialités individuelles

7930	• 2 Ch'tiramisu Crèmes glacées spéculoos et chocolat blanc, brisures de spéculoos et coulis caramel (le kg 42,86) La boîte de 140g	6.00
7940	• 2 Rocher praliné Crème glacée praliné, meringue, riz soufflé et chocolat (le kg 40,00) La boîte de 150g	6.00
7410	• 2 Périgourdine Mousse noix et café, crème praliné, truffes choco et meringue (le kg 37,50) La boîte de 160g	6.00
7301	• 2 Succès vanille meringue Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine (le kg 31,58) La boîte de 190g	6.00
7302	• 2 Pavés Flamands Crème glacée spéculoos et chicorée, meringue café, spéculoos (le kg 37,50) La boîte de 160g	6.00
7303	• 2 Merveilleux chocolat Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir (le kg 42,86) La boîte de 140g	6.00
7304	• 2 Merveilleux spéculoos Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc. (le kg 42,86) La boîte de 140g	6.00
7340	• 2 Merveilleux café Mousse café, meringue café, coulis caramel, copeaux choco (le kg 42,86) La boîte de 140g	6.00
7350	• 2 Merveilleux framboise Mousse framboise, meringue et copeaux de chocolat rose (le kg 42,86) La boîte de 140g	6.00

7305	• 2 Vacherins vanille framboise Crèmes glacées vanille et framboise, meringue, coulis framboise (le kg 50,00) La boîte de 120g	6.00
7306	• 2 Parfait café Parfait café, grains de café, enrobage praliné. (le kg 35,29) La boîte de 170g	6.00
7327	• 2 Pyramides 3 chocolats Crèmes glacées chocolat blanc, lait et noir, croquant chocolat (le kg 27,27) La boîte de 220g	6.00
7900	• 12 Profiteroles vanille Choux fourrés de crème glacée vanille (le kg 42,08) La boîte de 240g	10.10
8565	• 20 Bouchées glacées assorties 4 chocolats : pistache griottes, nougat café, praliné caramel, chicorée spéculoos, praliné chocolat (le kg 41,11) La boîte de 360g	14.80
7307	• 12 Mignardises authentiques Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise & chocolat, Succès, parfait café (le kg 52,50) La boîte de 360g	18.90
7308	• 12 Mignardises excellences Rochers, Flamands, Caramel salé, Deux chocolats, Exotiques, Rotschild fraise (le kg 52,50) La boîte de 360g	18.90

■ ■ ■ Spécialités à partager

7312	• Le Flandres Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue. 4/ 6 parts (le kg 25,50) La boîte de 500g	12.75
7313	• Le Framboisine Crèmes glacées framboise et vanille, meringue, coulis 4/6 parts (le kg 30,00) La pièce de 425g	12.75
7476	• Lingot spéculoos Crème glacée spéculoos, morceaux de spéculoos. 8/10 parts (le kg 18,72) La pièce de 900g	16.85
7905	• Merveilleux chocolat Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir. 8/10 parts (le kg 32,53) La pièce de 750g	24.40

■ ■ ■ Crèmes glacées bac 1l

7401	• Vanille (le kg 9,50) Le bac de 700g	6.65
7403	• Café (le kg 9,50) Le bac de 700g	6.65
7404	• Chocolat (le kg 9,50) Le bac de 700g	6.65
7407	• Spéculoos (le kg 9,50) Le bac de 700g	6.65
7406	• Pistache (le kg 9,50) Le bac de 700g	6.65
7408	• Fraise (le kg 9,50) Le bac de 700g	6.65
7402	• Vanille nougatine (le kg 9,50) Le bac de 700g	6.65
7409	• Caramel beurre salé (le kg 9,50) Le bac de 700g	6.65
7414	• Plombière (le kg 10,07) Le bac de 700g	7.05
7417	• Martiniquaise (le kg 10,07) Le bac de 700g	7.05

■ ■ ■ Sorbets plein fruits bac 1l

7427	• Framboise (le kg 10,20) Le bac de 750g	7.65
7418	• Cassis (le kg 10,20) Le bac de 750g	7.65
7421	• Violette (le kg 10,20) Le bac de 750g	7.65
7419	• Citron vert (le kg 10,20) Le bac de 750g	7.65
7424	• Poire (le kg 10,20) Le bac de 750g	7.65
7429	• Abricot (le kg 10,20) Le bac de 750g	7.65
7428	• Melon (le kg 10,20) Le bac de 750g	7.65
7422	• Mangue (le kg 10,20) Le bac de 750g	7.65
7423	• Passion (le kg 10,93) Le bac de 700g	7.65

◦ Coulis

7465	• Coulis chocolat (le kg 15,31) Le pot de 320g	4.90
------	---	------

FRAÎCHEMENT gourmand !

-15%
4,95
4,20



①

②



-15%
5,30
4,50

-10%
3,55
3,15



③

①

6 Cornets Icy light brésilienne

Réf: 9123

Cornets de glace à la vanille avec des morceaux de chocolat au lait et de noisettes.
La boîte de 405g. (le kg 10,37)

②

6 Bâtonnets light vanille

Réf: 9336

Enrobés de chocolat au lait.
La boîte de 441g. (le kg 10,20)

③

4 Pots Icy light vanille

Réf: 9136

Petits pots de glace vanille.
La boîte de 220g. (le kg 14,32)

Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :

Retrouvez vos prochaines dates d'appel et de livraison sur votre dernière facture.



Avec Ecofolio tous les papiers se recyclent.

Croque Gel adhère à EcoFolio pour le recyclage des papiers
www.ecofolio.fr



Toute la cuisine surgelée à domicile

POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE

Par téléphone au **03 59 57 27 27** (lundi au vendredi : 8h-20h, samedi : 8h-14h)

par mail à clients@croquegel.com ou sur www.croquegel.com

6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq