

COMMANDES DU LUNDI 15 JUILLET AU DIMANCHE 25 AOÛT 2019

Croque

Toute la cuisine surgelée à domicile



croquegel.com

Prix TTC valables en France Métropolitaine pour toutes commandes du 15/07/2019 au 25/08/2019 jusqu'à épuisement des stocks et sous réserve d'erreurs d'impression. Suggestion de présentation. Textes et photos non contractuels.

Van Den Castele
ARTISAN GLACIER

NOUVEAU

7,90

**10 Barres
glacées
cacaahuètes
artisanales**

Réf: 9754
Crème glacée
à la cacaahuète,
morceaux de
cacaahuètes
caramélisées,
coulis caramel
et enrobage
chocolat au lait.
La boîte de 700g.
(1e kg 11,29)

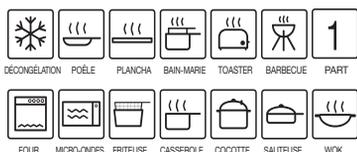
Mon **Cahier**
de vacances

GOURMAND

Sommaire AOÛT 2019

MON CAHIER DE VACANCES GOURMAND	
Brochette de plaisir	4
Gourmandises givrées	10
Vague de fraîcheur	16
Traiteur	20
Produits cuisinés	23
Légumes	26
Viandes & Volailles	28
Pâtisserie	30

Ces «pictos» vous permettront de réussir la cuisson des plats que nous vous proposons.



-20%

**On vide
les frigos***

-10%

4 + 1 GRATUITE Coquilles St-Jacques Normande
 Réf: 0202 - Le sachet de 360g (le kg 16,53) 7,45 5,95

20 Canapés traiteur
 Réf: 1342 - Le plateau de 155g (le kg 42,26) 8,75 6,55

Cassolette gourmande St jacques
 Réf: 1871 - Le sachet de 300g (le kg 23,17) 9,95 6,95

Pommes steak BIO
 Réf: 3214 - Le sachet de 1kg 4,15 2,95

Purée pomme de terre bretonnes beurre AOP
 Réf: 2987 - Le sachet de 600g (le kg 8,75) 10,50 5,25

Mélange cauli power mix
 Réf: 3497 - Le sachet de 1kg 4,20 2,95

Topinambour en cubes
 Réf: 3860 - Le sachet de 1kg 8,10 4,95

20 Croquettes de poisson fromage
 Réf: 4629 - Le sachet de 1kg 6,10 4,85

Pot au feu paleron
 Réf: 5304 - Le sachet de 1kg 14,60 9,90

Bourgignon VBF
 Réf: 5651 - Le sachet de 1kg 13,10 9,90

8 Mochis mangue coco thé vert
 Réf: 6762 - La boîte de 280g (le kg 17,32) 6,95 4,85

8 Mochis caramel choco fraise vanille
 Réf: 6763 - La boîte de 280g (le kg 17,32) 6,95 4,85

4 Bâtonnets Oreo
 Réf: 9447 - La boîte de 256g (le kg 14,06) 4,85 3,60

4 Bâtonnets Toblerone
 Réf: 9734 - La boîte de 264g (le kg 13,64) 4,85 3,60

2 Coupes Mont Blanc
 Réf: 9720 - La boîte de 160g (le kg 30,00) 6,00 4,80

2 Chocolat liégeois choco trip
 Réf: 9755 - La boîte de 160g (le kg 30,00) 6,00 4,80

8 Cônes Extrême fruits rouges
 Réf: 7914 - La boîte de 568g (le kg 6,87) 5,60 3,90

* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks

Toutes les dernières opportunités sur :
WWW.CROQUEGEL.COM

MOINS DE PAPIER, plus de bonheur

Croque Gel s'engage - avec votre participation -
à réduire sa consommation de papier.

RÉSOLUTION N°1

Ne plus imprimer de factures
mais vous les adresser directement par mail.

Chaque année nous consommons plus de
1.300 TONNES DE PAPIER pour imprimer
les factures.

COMMENT VOUS ENGAGER AVEC NOUS ?

C'est simple : confirmez ou donnez votre
adresse mail à votre conseiller Croque Gel
et nous vous enverrons par mail votre facture
juste après votre livraison.

Ensemble, réduisons le papier !

Mon Cahier de vacances

GOURMAND

Il est temps de sortir la tête de l'eau et de profiter de vacances bien méritées.

Petits ou grands, de belles surprises gourmandes vous attendent.

Cette saison faites le plein d'idées originales et surprenez vos invités !

Laissez-vous tenter par l'appel du large puis goûtez aux plaisirs d'un barbecue dans le jardin. N'oubliez pas d'ajouter la petite note glacée qui sublimerait votre été.

Alors, c'est qui le chef ?



+9
Points

8,95

Aiguillettes de poulet nature

Réf:4762

Petits filets de poulets prêts à cuire.

Le sachet de 600g. (le kg 14,92)



8,95

Tomates mi-séchées

Réf:3286

Le sachet de 500g. (le kg 17,90)



Mon
CAHIER
de vacances
GOURMAND

UNE
BROCHETTE
DE PLAISIRS



+8
Points

7,95



2 Cuisses de poulet BIO

Réf:4250

Cuisses de poulet fermier bio, élevé en plein air.

Le sachet de 550g. (le kg 14,45)

11,95



4 Brochettes Siciliennes

Réf:4590

Cuisses de poulet marinées aux herbes de Provence avec tomates cerises et olives noires.

Le sachet de 700g. (le kg 17,07)



-25%

~~9,10~~
6,82

Ailerons de poulet épicés

Réf:4316

Le sachet de 1kg.



8,25



2 Kebabs

Réf:1802

Pain ovale, lamelles de viande de bœuf, sauce blanche, tomates et oignons.

La boîte de 500g. (le kg 16,50)



Une peau BIEN DORÉE !



+5 Points

4,95

SALADE BIO au choix

Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

Placez le bol 10min au four à micro-ondes puissance 160W. Sortez le bol, remuez et laissez reposer 5 minutes (au frais si possible) avant de déguster votre salade froide. Le barquette de 250g. (le kg 19,80)



Penne légumes confits et mozzarella BIO

Réf: 3151

Duo de lentilles et légumes à l'indienne BIO

Réf: 3137

Duo de riz, chou kale et cranberries BIO

Réf: 3145

-15%
5,95
5,05

4 Paillasons de patate douce

Réf:2774

Pommes de terre, patate douce, carottes jaunes, comfé. Le sachet de 400g. (le kg 12,63)



voire cadeau 120 Points

3,30



Spicy wedges

Réf:3261

Quartiers de pommes de terre avec peau et épices. Le sachet de 1kg.



-15% 1,90
6,70

2 TERRINES au choix

La barquette de 2x250g. (le kg 13,40)



2 Terrines de lapin

Réf:5111

2 Terrines de campagne

Réf:5114

Terrine de porc traditionnelle.

-15% 6,75
5,73



15 Galettes de pommes de terre et oignons

Réf:3247

Pommes de terre, oignons, huile de colza. 15 galettes de pommes de terre.

Le sachet de 1,5kg. (le kg 3,82)



Mon
CAHIER
de vacances
GOURMAND



+7
Points

6,60

10 Merguez boeuf mouton

Réf:5514

Le sachet de 500g. (le kg 13,20)



+6
Points

6,30

10 Chipolatas

Réf:5519

Chipolatas nature au sel de Guérande poussées en boyau naturel de mouton. Le sachet de 500g. (le kg 12,60)



UNE
BROCHETTE
DE PLAISIRS



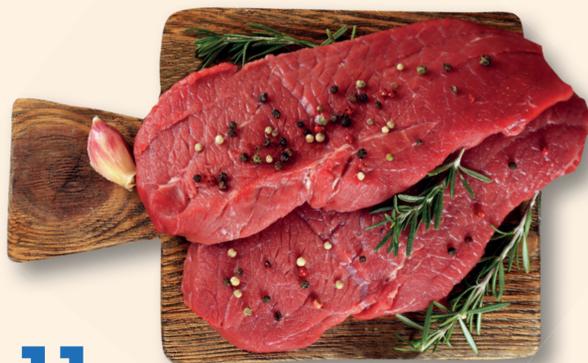
8,30

Côtes de porc échine

Réf:5330

Elaborées à partir d'échine avec os tranché.

Le sachet de 1kg.



11,75

2 Faux filets BIO

Réf:5401

100% viande bovine.

Le sachet de 360g.

(le kg 32,64)



les
épices
indispensables!



4,20

MÉLANGES HERBES au choix

Le sachet de 250g. (le kg 16,80)

Barbecue

Réf:3382

Échalote, ail, romarin, thym, marjolaine, sauge, sarriette, piment et tomates semi-séchées.

Thaï

Réf:3356

Coriandre, gingembre, citronnelle, échalote, ail, feuille de citron vert et piment rouge.

Tartare

Réf:3362

Échalote, concombre, petites câpres, persil, ciboulette, et tomates séchées.



3,90

Gratin provençal

Réf:2253
Légumes cuisinés à la provençale et prégratinés.
La barquette de 450g.
(le kg 8,67)



Tout le monde va aimer !

BROCHETTES

au choix
Le sachet
de 4x140g.



14,30

**4 Brochettes
de veau marinées
kebap**

Réf:4822
(le kg 25,54)

17,50

**4 Brochettes
d'agneau
à la provençale**

Réf:4823
(le kg 31,25)

3,65

Onion rings

Réf:3498
Rondelles d'oignons pré-frites qui se
préparent facilement à la poêle ou au four.
Le sachet de 450g. (le kg 8,11)



2,60 ^{2,80}

Poêlée de 4 légumes

Réf:3357
Choux-fleurs, haricots verts, carottes et pois doux.
Le sachet de 1kg.



6,25

Asperges vertes

Réf:3458
Le sachet de 500g. (le kg 12,50)



Mon
CAHIER
de vacances

GOURMAND



7,75

Cocktail 5 fruits de mer

Réf:4300

Moules, crevettes, calmars, St-Jacques et écrevisses précuits.

Le sachet de 400g. (le kg 19,38)



UNE
BROCHETTE
DE PLAISIRS

-15%

10,95

9,30

Trites Arc-en-ciel

Réf:4124

Elevées en France chair rose.

4/5 pièces.

La boîte de 1kg.



Une saveur délicate...

-20% **12,48** ^{15,60}

4 Coquilles St-Jacques* au Crémant

Réf:1932

54% de St-Jacques*. Le sachet de 440g. (le kg 28,36)



9,50

4 Steaks de thon Albacore

Réf:4229

Préparé en steaks, ce thon provient de l'océan Indien. Faciles à préparer. Le sachet de 500g. (le kg 19,00)



5,10

4 Verrines saumon

Réf:1534

2 verrines cheesecake saumon et 2 verrines tartare de saumon avec mousse au citron.

5,70

4 Verrines foie gras

Réf:1800

2 verrines foie gras, pomme et pain d'épices et 2 verrines foie gras, figue et cannelle.



4 VERRINES au choix

La boîte à partir de 111g. (le kg 45,95)



Salade quinoa crevettes

Chez Croque Gel

3,30

Poivrons rouges, verts et jaunes en lanières

Réf:3364
Le sachet de 1kg.

6,95

NOUVEAU

Duo de quinoa rouge et blanc

Réf: 2643
Le sachet de 1kg.

9,95

Queues de crevettes sauvages crues

Réf:4815
La boîte de 300g.
(le kg 33,17)

Chez l'épicier

- 1 avocat
- 2 gousses d'ail
- 2 fleurs de ciboulette
- 1 c.s. d'huile d'olive

La Recette

- Décongelez le quinoa, les légumes et les queues de crevettes.
- Cuire les queues de crevettes environs 3 minutes. Ajoutez le sel, le poivre, la gousse d'ail réduite en purée et un filet d'huile d'olive. Réservez au frais pendant 30 mn minimum.
- Dans une assiette de présentation, disposez joliment un peu de quinoa, de crevettes, de poivrons et les morceaux d'avocat. Laissez refroidir avant de déguster.
- Décortiquez une fleur de ciboulette et parsemez-en sur la salade. Saupoudrez de graines de pavot.
- Laissez refroidir avant de déguster.



-15%

~~5,80~~
4,93

GRATINS BIO au choix
La boîte de 380g.
(le kg 12,97)



Légumes cuisinés à la Provençale

Réf:3118
Courgettes grillées, tomates, poivrons rouges et jaunes, emmental, aubergines, oignons et huile d'olive vierge.

4 Légumes & emmental

Réf:3119
Brocolis, carottes, carottes jaunes, pommes de terre et emmental.

Légumes verts & ciboulette

Réf:3122
Courgettes grillées, brocolis, épinards, pommes de terre, crème fraîche et emmental.

Mon
CAHIER
de vacances

GOURMAND

DES
GOURMANDISES
GIVRÉES



7,05

**8 CÔNES GLACÉS
ARTISANAUX**

au choix

La boîte de 680g.
(le kg 10,37)

Van Den Casteel
ARTISAN GLACIER

**8 Cônes vanille
nougatine**

Réf: 7322

**8 Cônes
pistache**

Réf: 7323

**8 Cônes
chocolat**

Réf: 7324

**8 Cônes
café**

Réf: 7325

**8 Cônes rhum
raisins**

Réf: 7310

**8 Cônes
fraise**

Réf: 7315

**8 Cônes
spéculoos**

Réf: 7330

**8 Cônes
beurre salé
caramel**

Réf: 7300



18,90

**12 MIGNARDISES
au choix**

La boîte de 360g. (le kg 52,50)

Van Den Casteel
ARTISAN GLACIER

Authentiques

Réf: 7307

2 Merveilleux spéculoos,
2 Merveilleux chocolat,
2 Vacherins framboise,
2 Parfaits café,
2 Vacherins chocolat,
2 Succès.



Excellences

Réf: 7308

2 Rothschild (fraise, vanille)
2 Caramel salé, 2 Exotiques (passion,
vanille), 2 Deux chocolats, 2 Rochers
(praliné) 2 Flamands (spéculoos,
chicorée).





-50%
SUR LE 2^{EME}
ARTICLE

les 2
6,06

soit l'unité

3,03

au lieu de 4,05

4 + 4 Bâtonnets « iChoc »

Panachage possible

Le lot de 2 boîtes de 320g.

(le kg 9,47) Vendue seule : **4,05**

4 Vanille, chocolat blanc et amandes

Réf:9392

4 bâtonnets vanille enrobage
chocolat blanc/amandes.

4 Vanille, chocolat au lait et amandes

Réf:9394

4 bâtonnets vanille enrobage
chocolat au lait/amandes.



NOUVEAU

6,50

8 Cornets d'amour Brésilienne

Réf:7928

La boîte de 632g.

(le kg 10,28)



-10%

~~6,80~~
5,40

2 Parfaits café

Réf:7306

Parfait café, grains
de café, enrobage
praliné.

La boîte de 170g.

(le kg 31,76)

Van Den Casteel
ARTISAN GLACIER



-15%

~~5,60~~
4,75

6 COUPES GLACÉES au choix

La boîte à partir de 390g.
(le kg 12,18)

6 Pêches Melba

Réf:8748

6 Cafés Liégeois

Réf:8750

6 Chocolats Liégeois

Réf:8751

**6 Vanille - Caramel
beurre salé**

Réf:9216



Mon
CAHIER
de vacances
GOURMAND

DES
GOURMANDISES
GIVRÉES



-12%
4,50
3,95

4 Bâtonnets NUII au choix
La boîte à partir de 244g.
(le kg 16,19)

1
4 NUII Vanille Amandes
Réf:7918

2
4 NUII Sirop d'érable cacahuète
Réf:7921

3
4 NUII Menthe cookie
Réf:7922

4
4 NUII Choco blanc cranberries
Réf:7919

-50%
SUR LE 2^{EME} ARTICLE

les 2
7,56
soit l'unité
3,78
au lieu de 5,05

1 + 1 Feuilleté Glacé Mixable au choix
Le lot de 2 boîtes de 520g.
(le kg 7,27)
Vendue seule : **5,05**

10/12
PARTS

Feuilleté Glacé vanille caramel
Réf:7032
Vanille caramel et feuilletage au caramel.

Feuilleté Glacé vanille café
Réf:7033
Vanille café et feuilletage au cacao.



+6
Points

5,70

GLACE LIGHT au choix
Le bac de 550g.
(le kg 10,36)

Icy light vanille
Réf:9134
Crème glacée light à la vanille.

Icy light café
Réf:9135
Crème glacée light au goût café.



4,40

10 Sorbets Oasis au choix

La boîte de 400g.
(le kg 11,00)

10 Sorbets Oasis pomme, cassis, framboise

Réf:9800

10 Sorbets Oasis tropical

Réf:9812



+15
Points

14,55

24 Mars glacés

Réf:9929
La boîte de 1kg.

NOUVEAU

4,70

6 Cônes Extrême mojito

Réf:7939

Le très tendance mojito revisité en un sorbet alcoolisé à base de rhum blanc.
La boîte de 426g.
(le kg 11,03)



4,60

4 CÔNES EXTRÊME au choix

La boîte à partir de 256g.
(le kg 17,97)

vo
cadeau
160
Points

4 Big Chunks Caramel
Réf:7904

4 Big Chunks Vanille
Réf:7902

4 Big Chunks Chocolat
Réf:7903

4 Black édition
Réf: 7916

Gaufrette noire, glace vanille noire, glace vanille blanche, sauce vanille et éclats de meringue.

4 Big Chunks Coco Choco
Réf:7906

Gaufrette garnie de glace chocolat, glace à la noix de coco, sauce à la noix de coco, morceaux de chocolat et de morceaux de coco.

4 Chocolat Défendu
Réf: 7917

Gaufrette garnie de glace cacao, glace chocolat, sauce au cacao, truffes fantaisie au chocolat.

Mon
CAHIER
de vacances
GOURMAND

DES
GOURMANDISES
GIVRÉES



2,75

4 Shuffle aux fruits

Réf: 7600

Sucettes glacées aux fruits : orange, citron, ananas et fraise. La boîte de 340g. (le kg 8,09)



vo
votre
cadeau
100
Points

vo
votre
cadeau
140
Points

NOUVEAU

3,95

5 POP UP SMARTIES au choix

La boîte à partir de 260g. (le kg 15,19)

Chocolat

Réf: 7937

Glace chocolat avec des bonbons de chocolat au lait dragéifiés.

Vanille

Réf: 7938

Glace vanille avec bonbons de chocolat au lait dragéifiés.

3,90

6 BIO Collection

Réf: 7760

Assortiment de sucettes glacées aux fruits : Fusées, Shuffle et Rainbow.

La boîte de 350g. (le kg 11,14)



+5
Points

4,90

6 Daddy cool

Réf: 9121

Bâtonnets glace vanille, fraise et chocolat. Son nez rouge est en chewing gum ! La boîte de 306g. (le kg 16,01)





NOUVEAU

4,00

6 Tranches vanille, fraise, chocolat

Réf:8102

Glaces aux trois parfums entre deux biscuits croustillants.
La boîte de 360g. (le kg 11,11)

à
déguster
sans limite



2,90

8 Rainbow fruits

Réf:7610

Sucettes glacées aux fruits, 4 couleurs, 4 saveurs : orange, citron, ananas et fraise.
La boîte de 320g. (le kg 9,06)



+4
Points

3,60

3 Coupes Soft Ice assorties

Réf:7765

Assortiment de glaces au parfum vanille décorée d'une sauce fraise, chocolat et caramel.
La boîte de 225g. (le kg 16,00)



4,10

12 Petits pots vanille/fraise, vanille/chocolat

Réf:8298

La boîte de 360g. (le kg 11,39)

3,30

8 Mini-cônes Milka Daim

Réf:9324

Mini-cônes garnis de glace au caramel, avec des morceaux et un enrobage de chocolat au lait Milka, le tout saupoudré de grains de caramel croquants.
La boîte de 136g. (le kg 24,26)

+3
Points



Mon
CAHIER
de vacances
GOURMAND

UNE
VAGUE
DE FRAÎCHEUR



NOUVEAU

8,60

Trio de poissons nordiques

Réf: 4826
Morceaux homogènes de filets de Colin, de Cabillaud et de Saumon. Sans peau.
Le sachet de 500g.
(le kg 17,20)



8,30

4 Coquilles saumon et crevettes

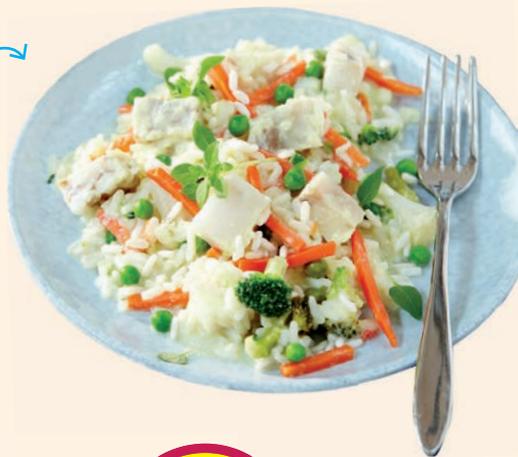
Réf: 1909
Cuisinées avec de la crème fraîche et un peu de vin blanc. Sauce beurre citronnée.
Le sachet de 440g.
(le kg 18,86)



2,75

Colin sauce citron et riz petits légumes

Réf: 2868
Colin d'Alaska, sauce au citron, riz et légumes (petit pois, chou-fleur, brocoli, carotte, courgette).
La boîte de 300g.
(le kg 9,17)



10,80

10 Portions de filet de colin d'Alaska

Réf: 4240
La boîte de 1 kg.



-25% ~~16,85~~ **12,63**

Filet de sandre

Réf: 4337
Morceaux de filets de sandre avec peau.
Le sachet de 800g.
(le kg 15,79)





+8
Points

7,90

Gambas sauvages

Réf:4287
Origine Malaisie, Océan Indien.
25/30 pièces.
La boîte de 400g. (le kg 19,75)



un
repas
inoubliable

19,95

Gambas géantes Atlantique

Réf:4282
Crevettes entières crues sauvages.
10/15 pièces
La boîte de 800g.
(le kg 24,94)



Souvenirs souvenirs ...

-25%

13,45

Filets de cabillaud sans arêtes

Réf:4111
Calibre 100/200g, sans arêtes et sans peau, surgelés en mer individuellement.
Le sachet de 1kg.



6,70

2 Crabes farcis

Réf:1874
Chair de crabe (20%), surimi saveur crabe, sauce petits légumes et vin blanc dans une céramique en forme de coquille de crabe.
La boîte de 250g. (le kg 26,80)



9,90

Filets de truite à chair rose

Réf:4126
La boîte de 600g.
(le kg 16,50)



Mon
CAHIER
de vacances
GOURMAND

**DINER SOUS
LES LUMIÈRES
DU PORT**



8,65

4 Dos de merlu blanc du Cap

Réf:4806

Dos de merlu blanc sans peau et sans arêtes. Pêché dans l'Océan Atlantique Sud-Est.
La boîte de 400g. (le kg 21,63)



**PAVÉS
DE SAUMON
AVEC PEAU
au choix**

Avec peau, sans arêtes, élevés en Norvège.



12,95

4 Pavés

Réf:4416

Le sachet de 500g. (le kg 25,90)

23,95

8 Pavés

Réf:4270

Le sachet de 1kg.



7,20

**Risotto
St-Jacques* fruits
de mer et fondue
de poireaux**

Réf:2816

Le sachet de 600g (le kg 12,00)



-25%

~~16,30~~
12,22

Filets d'églefin sans peau

Réf:4809

Le sachet de 1kg.



6,95

Gambas à l'ail et au persil

Réf:4820

Le sachet de 300g. (le kg 23,17)





+5
Points

5,05



Beignets de calamars à la Romaine

Réf:4516

Découvrez la Tapas la plus célèbre du surgelé dans une nouvelle recette avec une texture encore plus fondante.

Le sachet de 500g. (le kg 10,10)

NOUVEAU

7,95

Navarin de la mer

Réf: 2642

Morceaux de saumon Atlantique et de colin d'Alaska, de petites noix de Saint-Jacques, de champignons de Paris et de bâtonnets de carottes et de courgettes.

Le sachet de 900g. (le kg 8,83)



-20% ~~9,90~~ **7,92**

Pépites croustillantes de colin d'Alaska

Réf:4318

Sans arêtes.

Le sachet de 1kg.



-50%
SUR LE 2^{EME}
ARTICLE

les 2
11,46

soit l'unité

5,73

au lieu de 7,65

1 + 1 Aiguillettes de colin panées

Réf: A 618

Le lot de 2 sachets de 500g.

(le kg 11,46) Vendu seul : **7,65**



-20% ~~9,70~~ **7,76**

Tempura de limande

Réf:4289

Enrobage à partir de farine de blé et farine de maïs. Limande du Nord, Le sachet de 600g. (le kg 12,93)



The taste the world loves!

Tempura de LIMANDE

Filet de Limande du Nord - panure crouillante Tempura

600g



Inspirations gourmandes



-20%
~~9,70~~
7,28

20 Petits fours traiteur
 Réf: 1346
 La tradition gourmande en petites
 bouchées : soufflés, quiches,
 madeleines, choux et tartines.
 La boîte de 180g. (le kg 40,44)



16,20

**32 canapés
 Blini'ssime**

Réf: 1374
 16 canapés au saumon
 fumé, fromage frais au
 raifort sur blini noir.
 16 canapés au fromage de
 chèvre, pistaches, abricots
 secs et cranberries sur
 blini à la tomate.
 Le plateau de 260g.
 (le kg 62,31)



**+3
 Points**

3,25



**Croque-Monsieur
 « Brasserie » micro-ondes**

Réf: 1768
 Ce croque-monsieur garni de sa tranche
 de jambon et de fromage fondu se
 réchauffe tout simplement au micro-ondes.
 La boîte de 180g. (le kg 18,06)



5,10

2 Ficelles nordiques
 Réf: 1665
 Saumon, saumon fumé, crème
 épaisse, emmental, oignons.
 La boîte de 320g. (le kg 15,94)



-15%

~~6,45~~
5,48

4 Ficelles Picardes
 Réf: 1645
 Crêpes au jambon cuit supérieur, cham-
 pignons, emmental, crème et muscade.
 La boîte de 4x125g. (le kg 10,96)



-15%

~~5,25~~
4,45

**2 Gratins cabillaud
 St-Jacques***
 Réf: 1143
 La boîte de 280g. (le kg 15,89)



6,50

**2 Cassolettes gambas
 et Saint-Jacques***
 Réf: 1305
 Sauce au Bourgogne aligoté.
 La boîte de 220g. (le kg 29,55)



-50%
SUR LE 2^{EME}
ARTICLE

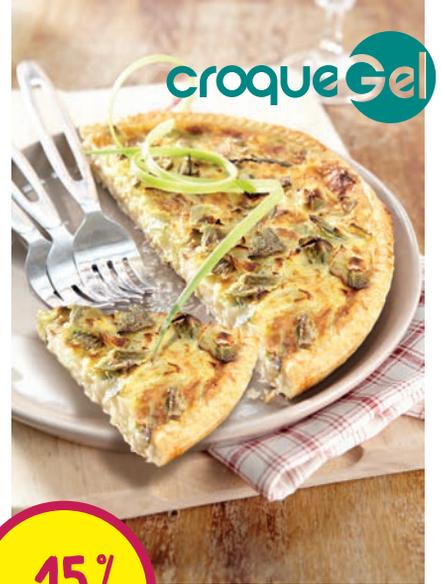
les 2
7,64

soit l'unité
3,82
au lieu de 5,10

1 + 1 Quiches Lorraines

Réf: A 617

Sur un fond de tarte en pâte brisée, une garniture composée de lait cru fermier, d'œufs entiers et de lardons fumés au bois de hêtre. Le lot de 2 pièces de 500g. (le kg 7,64) Vendue seule : **5,10**



croqueGel

-15%

~~5,10~~
4,33

Tarte aux poireaux

Réf: 1898

Fond de tarte en pâte brisée, garniture au lait cru fermier, œufs, poireaux, oignons, emmental et brunoise de légumes. La pièce de 500g. (le kg 8,66)



-15%

~~5,50~~
4,67

4 Paniers chèvre épinards

Réf: 1046

Rondelle de chèvre frais sur un lit d'épinards à la crème au cœur d'une pâte feuilletée. La boîte de 480g. (le kg 9,73)



+6
Points

5,90

4 Paniers feuilletés Boursin

Réf: 1766

Garniture au Boursin ail & fines herbes. La boîte de 320g. (le kg 18,44)



le coin
PIZZA

5,90

Pizza au saumon fumé

Réf:1552

Saumon fumé, fromage râpé et crème liquide.
La pièce de 470g.
(le kg 12,55)



La promo à partager !

-50%
SUR LE 2^{EME} ARTICLE

les 2
8,40
soit l'unité
4,20
au lieu de 5,60

2 + 2 Pizzas individuelles au choix panachage possible
Le lot de 2 boîtes à partir de 380g.
(le kg 11,05)
Vendu seul : **5,60**



2 Pizzas royales
Réf:1583

Jambon, champignons, coulis de tomates et fromage râpé.

2 Pizzas 3 fromages
Réf:1585

Tartiflette, mozzarella et maasdam.

2 Pizzas chèvre
Réf:1586



3,95

Légumes cuisinés façon tajine BIO

Réf:2352

Patates douces, courgettes, carottes, pois chiche, raisins, poivrons rouges, cumin, cannelle, gingembre, piment et coriandre. La boîte de 600g. (le kg 6,58)



3,95

Riz, lentilles à la Libanaise BIO

Réf:2365

Lentilles vertes, riz complet, tomates, courgettes, menthe, persil, cumin, muscade et ail. La boîte de 450g. (le kg 8,78)



La vie en Bio !



3,95

Couscous végétarien au Quinoa BIO

Réf:2358

Quinoa, brocolis, carottes, butternut, patates douces, courgettes, pois chiche, raisins, oignons, piment et muscade. La boîte de 450g. (le kg 8,78)



3,45

PLATS au choix

La boîte de 300g. (le kg 11,50)



Gnocchis sauce champignons BIO

Réf:2372

Gnocchis, champignons, oignons, crème, lait demi écrémé, huile d'olive, persil, ail, muscade et poivre.



Curry de Butternut riz et lentilles BIO

Réf:2382

Butternut, pois chiche, riz complet, lentilles vertes, tomates concassées, crème de coco, curry, cumin et coriandre.

Ma cuisine à la sauce

VACANCES



+8
Points

7,65

Moussaka

Réf:2794

Plat d'origine grecque, à base d'aubergines, viande de bœuf hachée, béchamel et cheddar prêt à être gratiné au four. La boîte de 800g. (le kg 9,56)



-15%
~~5,95~~
5,05

4 Choux farcis de Bretagne

Réf:2375

Feuilles de chou, garnies d'une farce préparée à base de viande de porc, de viande de dinde et de chou cuit. Le sachet de 680g. (le kg 7,43)



2,50
~~2,75~~

Conchiglie chèvre miel

Réf:2869

La barquette de 300g. (le kg 8,33)



5,25

Tagliatelles poulet

Réf:2475

Tagliatelles cuisinées au poulet, crème, fromage et fines herbes. La boîte de 500g. (le kg 10,50)





+9
Points

9,45

3
PARTS

Paëlla Méditerranéée

Réf: 2780
Crabes verts rissolés, poulet, moules, gambas, calamars et chorizo enrichissent le riz cuisiné.
La boîte de 1,2 kg. (le kg 7,88)



-50%
SUR LE 2^{EME}
ARTICLE

les 2
7,04
soit l'unité
3,52
au lieu de 4,70

**1 + 1 POISSON
au choix
panachage possible**
Le lot de 2 boîtes de 450g.
(le kg 7,82) Vendu seul : **4,70**

2
PARTS

**Poisson
sauce moutarde**
Réf:2095
50% colin d'Alaska,
crème fraîche,
échalotes et moutarde
à l'ancienne.

**Poisson
à la Parisienne**
Réf:2086
Filets de colin,
crème fraîche
et champignons
parfumés au vin blanc.



-11%
4,55^{5,10}

**Brandade de morue
huile d'olive**

Réf:2105
Purée de morue à l'huile d'olive et au lait
en barquette prête à enfourner.
La boîte de 1 kg.

4/6
PARTS



-10%
5,80^{6,45}

**4 Croquettes aux
crevettes grises**

Réf:1977
Croquettes artisanales,
25% de crevettes grises.
La boîte de 250g.
(le kg 23,20)

1
PART

Fondant ou croquant

C'EST TOUT BON !

3,60

**Poêlée de pommes
de terre
Sarladaises**

Réf:3182
Pommes de terre
persillées enrobées de
graisse de canard.
Le sachet de 600g.
(le kg 6,00)



*Craquants
les p'tits
cuisinés !*

4,80
**4 FLANS
au choix**

La boîte de 340g.
(le kg 14,12)



5,15

**4 Crumbles de légumes
et carottes rouges**

Réf:2855
Délicieux flans de légumes
cuisinés façon crumble.
La boîte de 300g. (le kg 17,17)



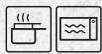
**4 Flans artichauts,
cèpes et marrons**
Réf:2398

**4 Flans aux asperges,
carottes à l'huile
d'olive saveur truffe**
Réf:2396



3,20

Julienne de légumes
Réf:3320
Le sachet de 1kg.



Poireaux à la crème

Réf:2434
Le sachet de 750g.
(le kg 4,13)



2,85

Brocolis en fleurettes
Réf:3281
Le sachet de 1kg.



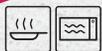
3,95

Haricots verts extra-fins cuits
Réf:3011
Le sachet de 750g.
(le kg 5,27)



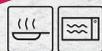
3,95

Fleurettes de brocolis cuits
Réf:3021
Le sachet de 750g.
(le kg 5,27)



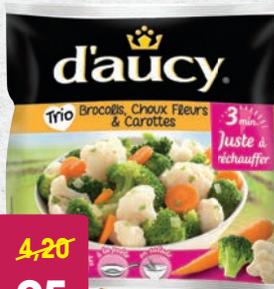
3,95

Fleurettes de choux-fleurs cuits
Réf:3031
Le sachet de 750g.
(le kg 5,27)



3,95

Brocolis, haricots plats, carottes
Réf:3077
Le sachet de 750g.
(le kg 5,27)



3,95

Choux-fleurs, brocolis, carottes
Réf:3081
Le sachet de 750g.
(le kg 5,27)



3,95

Haricots verts, haricots beurre
Réf:3083
Le sachet de 750g.
(le kg 5,27)



4 Cubes de patates douces chutney

Réf:2863
Purée de patate douce et chutney d'oignons confits aux raisins blonds et cranberries.
La boîte de 280g.
(le kg 16,21)



2,95

8 Palets poireaux carottes
Réf:3323
Le sachet de 300g.
(le kg 9,83)



Tranchez pour le MEILLEUR



-10%

~~8,30~~
7,45

-20%

~~9,70~~
7,90

30 Boulettes de bœuf

Réf: 5181
La boîte de 900g.
(le kg 8,28)



50 Mini boulettes de bœuf

Réf: 5190
Le sachet de 750g.
(le kg 10,35)



13,45

**10 Steaks hachés bœuf
5% mg**
Réf: 5101
La boîte de 1kg.



-50%
SUR LE 2^{EME}
ARTICLE

les 2
8,84

soit l'unité
4,42
au lieu de 5,90

1 + 1 Chair à saucisse

Réf: A 619
Le lot de 2 sachets de 500g.
(le kg 8,84) Vendu seul : **5,90**



-10% ~~5,75~~
5,15

2 Filets de pintade

Réf: 4716
Filet de pintade sans
peau issu de volaille
fermière. Découpe et
parage à la main. Le
sachet de 250g.
(le kg 20,60)



Les herbes

LES HERBES au choix

Le sachet de 250g.
(le kg à partir de
18,00)



3,60 Ciboulette
Réf:2201



4,50 Ail
Réf:2208



3,10 Basilic
Réf:2209



3,45 Échalote
Réf:2211



2,50 Persil
Réf:2213



3,95 Persillade
Réf:2214

-15%
~~6,95~~
5,90

LES CAILLES au choix



8 Filets de caille

Réf:4606
Le sachet de 200g.
(le kg 29,50)

-10%
~~5,75~~
5,15

10 Cuisses de caille

Réf:4608
Le sachet de 220g.
(le kg 23,41)



Les succès sucrés !

**OFFRE DE
LANCMENT**

**20 Crêpes sucrées
Roger van Damme**

Réf: 6172

La vraie recette des crêpes
traditionnelles: lait, farine,
oeufs, sucre, beurre et vanille
naturelle.

La boîte de 1,7kg. (le kg 7,00)



-25%

~~15,90~~
11,90

-15%

~~6,15~~
5,22

**30 Mini navettes
briochées
nature**

Réf: 6103

Le sachet de 450g.
(le kg 11,60)



**+5
Points**

5,00

**10 Pains au
chocolat**

Réf: 6149

Pains au chocolat
pur beurre,
prêts à cuire.
Le sachet de 600g.
(le kg 8,33)





vo
cadeau
190
Points

5,70

24 Mini beignets sucrés

Réf:6000
Ces succulents beignets au sucre sont à sortir en toute occasion. rouler dans du sucre glace ou dans du chocolat fondu.
Le sachet de 450g.
(le kg 12,67)



CRÈME BRÛLÉE AUX FRUITS ROUGES

Crème brûlée aux fruits rouges avec cassis
Caramelized with cream rich in



-10% 3,55 ^{3,95}



Les Délices des 7 Vallées

RECETTE PÂTISSÈRE TRADITIONNELLE

6 mini Tropéziennes
SURGÉLÉES



6 x 33g

6 Mini tropéziennes

Réf:6051
Redécouvrez cette célèbre pâtisserie en version « mini ». La boîte de 198g.
(le kg 17,93)



-15% 4,67 ^{5,50}

2 Crèmes brûlées fruits rouges

Réf:6453
Gratin de framboises, groseilles, mûres et cassis, dans une onctueuse crème vanille caramélisée.
La boîte de 240g. (le kg 19,46)



Les éclairs, une tempête de plaisir !



-50% SUR LE 2^{ème} ARTICLE

les 2
7,42

soit l'unité
3,71
au lieu de 4,95

4 ÉCLAIRS au choix
panachage possible
La boîte de 240g. (le kg 15,46)

4 Café
Réf:6505

4 Chocolat
Réf:6549



+7
Points

6,60

6 Eclairs caramel beurre salé

Réf:6415
Caramel fait avec du beurre salé au sel de Guérande. Bien sûr la pâte à choux est « Pur Beurre »!
La boîte de 300g.
(le kg 22,00)



6,55

20 Mini éclairs pâtisseries

Réf:6742
5 Mini éclairs café,
5 mini éclairs caramel,
5 mini éclairs chocolat,
5 mini éclairs vanille.
La boîte de 140g.
(le kg 46,79)





vosre
cadeau
220
Points

NOUVEAU

4 Tartelettes chocolat

Réf: 6686

Une ganache aérée et moelleuse façon mousse, les amoureux de chocolat n'en reviendront pas! La boîte de 4x130g. (le kg 11,44)



5,95

Les tartes classiques

c'est chic !



-20%
10,80
8,64

5 Tartelettes citron meringuées

Réf: 6337

Pâte légère et croustillante, crème parfumée citron et surmontée d'une meringue caramélisée. En portions individuelles. La boîte de 500g. (le kg 17,28)



8,45

Tarte aux poires Bourdaloue

Réf: 9954

Prédécoupée en 10 parts. La pièce de 750g. (le kg 11,27)



6,40

Gâteau fondant au chocolat

Réf: 6515

Avec du chocolat belge livré dans son moule de cuisson. La pièce de 450g. (le kg 14,22)



6,95

Tarte pomme rhubarbe

Réf: 9959

Prédécoupée en 10 parts. La pièce de 750g. (le kg 9,27)



7,50

Gâteau basque prédécoupé

Réf: 9921

Prédécoupé en 12 parts. La pièce de 900g. (le kg 8,33)



+7
Points

o Apéritif, entrée, traiteur

- 1436** • 10 Crottins d'Avesnois au Maroilles
(le kg 33,50) La boîte de 200g **6.70**
- 1496** • 1 Couronne briochée au Maroilles
(le kg 24,32) La pièce de 370g **9.00**
- 1144** • 4 Coquilles Berchoises aux fruits de mer
(le kg 16,25) Le sachet de 400g **6.50**
- 1223** • 2 Crêpes au Maroilles
(le kg 15,58) La boîte de 260g **4.05**
- 1665** • 2 Ficelles Nordiques
Aux 2 saumons
(le kg 15,94) La boîte de 320g **5.10**
- 1668** • 2 Ficelles Picardes gratinées
(le kg 14,57) La boîte de 350g **5.10**
- 1645** • 4 Ficelles Picardes
(le kg 10,96) La boîte de 500g **6.45 5.48**
- 1791** • 4 Paniers au Maroilles
(le kg 18,75) La boîte de 400g **7.50**
- 1225** • Flamiche au Maroilles
(le kg 24,60) La pièce de 250g **6.15**
- 1200** • Flamiche au Maroilles
(le kg 25,08) La pièce de 325g **8.15**
- 1569** • Flamiche au Maroilles chorizo poivrons
(le kg 21,94) La pièce de 360g **7.90**
- 1995** • Tarte au Maroilles
(le kg 13,40) La pièce de 500g **6.70**
- 1115** • 4 Flamiches au Maroilles
(le kg 27,64) La boîte de 360g **9.95**
- 1997** • 8 Tartelettes au Maroilles
(le kg 14,33) La boîte de 670g **9.60**
- 1572** • 20 Fricandelles
(le kg 5,68) La boîte de 1,4kg **7.95**

o Croquettes

- 1974** • 4 Croquettes au Maroilles
(le kg 20,40) La boîte de 250g **5.10**
- 1977** • 4 Croquettes aux crevettes grises
(le kg 23,20) La boîte de 250g **6.45 5.80**
- 1975** • 8 Croquettes au fromage
(le kg 13,20) Le lot 2x 250g **6.60**

o Plats cuisinés, viandes

- 2750** • Gratin d'endives au jambon
(le kg 11,29) La boîte de 350g **3.95**
- 2630** • Ch'tiflette
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles
(le kg 15,45) La boîte de 330g **5.10**
- 2639** • Welsh au jambon
(le kg 19,80) La boîte de 250g **4.95**
- 2430** • Lasagne jambon chicons
(le kg 12,70) La barquette de 500g **6.35**
- 2805** • Chicons jambon sauce fromage, purée
(le kg 11,76) La barquette de 540g **6.35**
- 2880** • 4 Endives au jambon
(le kg 12,62) La boîte de 650g **8.20**
- 2640** • Carbonade Flamande
(le kg 16,11) La barquette de 2x225g **7.25**
- 2741** • Carbonade de bœuf
Bière blonde, échalotes, vin blanc
(le kg 19,38) La boîte de 400g **7.75**

o Légumes

- 3218** • Frites Belges
Le sachet de 1kg **2.25**
- 3228** • Frites Belges
(le kg 2,08) Le sachet de 2.5kg **5.20**
- 2568** • 4 Gratins de pommes de terre au Maroilles
(le kg 14,48) Le sachet de 480g **6.95**
- 2436** • Choux rouges aux pommes
(le kg 3,13) Le sachet de 750g **2.35**

o Boulangerie et pâtisserie

- 6245** • 10 Coquilles individuelles
(le kg 14,92) Le sachet de 650g **9.70**
- 6313** • 4 Gaufres de Bruxelles
(le kg 10,31) La boîte de 320g **3.30**
- 6213** • 4 Gaufres de Liège au beurre
(le kg 12,00) Le lot de 2x 200g **4.80**
- 6190** • 10 Crêpes de Flandre
(le kg 7,42) La boîte de 600g **4.45**
- 6127** • 6 Crêpes spéculoos
(le kg 11,35) La boîte de 480g **5.45**
- 6756** • 4 Tartes sucre et vergeoise
(le kg 19,38) Le sachet de 320g **6.20**
- 6746** • Tarte sucre et vergeoise
(le kg 16,32) La pièce de 380g **6.20**

Produits **TRAITEUR**

o Apéritif

o A cuire

- 1443** • 16 Mini croquettes fromage
(le kg 15,43) La boîte de 256g **3.95**
- 1638** • 16 Mini croquettes crevettes
(le kg 23,24) La boîte de 256g **5.95**
- 1492** • 50 Mini apéritifs assortis
(le kg 14,48) La boîte de 480g **6.95**

o A réchauffer

- 1005** • 20 Mini croque Monsieur jambon emmental
(le kg 25,50) La boîte de 200g **5.10**
- 1870** • 30 Gougères comté
(le kg 24,09) La boîte de 220g **5.30**
- 2028** • Mini acras de morue
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**
- 1923** • 12 Mini croustillants St Jacques
(le kg 43,45) La boîte de 145g **6.30**



- 1309** • 15 Mini bouchées escargots
(le kg 39,56) La barquette de 182g **7.20**
- 1685** • 20 Mini bouchées
(le kg 17,94) La boîte de 340g **6.10**

- 1692** • 8 Mini coquilles de poissons
(le kg 36,82) La boîte de 220g **8.10**

- 1418** • Couronne chorizo cheddar
(le kg 24,32) La pièce de 370g **9.00**

- 1352** • 10 Briochettes crème de cheddar
(le kg 33,50) La boîte de 200g **6.70**

- 1346** • 20 Petits fours traiteur
(le kg 40,44) La boîte de 180g **9.10 7.28**

- 1334** • 20 Mini rösti party
2 variétés
(le kg 41,35) Le plateau de 260g **10.75**

- 1383** • 20 Mini burgers bretzel
(le kg 38,48) Le plateau de 330g **12.70**

- 1324** • 20 Mini burgers foie gras
(le kg 45,15) Le plateau de 340g **15.35**

o A consommer froid

- 1800** • 4 Verrines foie gras
2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle
(le kg 44,19) La boîte de 129g **5.70**

- 1534 • 4 Verrines saumon
2 cheesecake, 2 tartare
(le kg 45,95) La boîte de 111g **5.10**
- 1077 • 1 Pain surprise 40 sandwichs pain
aux 6 céréales
(le kg 25,50) La pièce de 500g **12.75**
- 1374 • 32 Canapés blini'ssime
2 variétés
(le kg 62,31) Le plateau de 260g **16.20**
- 1243 • 32 canapés soirée tentation
8 variétés
(le kg 64,80) Le plateau de 250g **16.20**
- 1010 • 1 Pain surprise 50 toast
(le kg 31,00) La pièce de 900g **27.90**

o Traiteur

Spécialités

- 1104 • 4 Boudins blancs royal au foie gras
(le kg 16,90) Le sachet de 500g **8.45**
- 1114 • 4 Boudins blancs à la truffe 1%
(le kg 19,90) Le sachet de 500g **9.95**
- 1477 • 16 Cuisses de grenouilles en
persillade
(le kg 37,26) La boîte de 263g **9.80**
- 1976 • 10 Tranches de foie gras de canard
(le kg 84,33) La boîte de 300g **25.30**
- 1003 • 4 Soufflés à l'emmental
(le kg 14,75) La boîte de 400g **5.90**

Coquillages farcis

- 1371 • 12 Moules farcies
(le kg 34,85) La barquette de 165g **5.75**

Escargots de Bourgogne

- 1322 • 12 Escargots belle grosseur
 (le kg 61,98) L'assiette de 96g **5.95**
- 1358 • 12 Escargots très gros
(le kg 59,60) L'assiette de 125g **7.45**
- 1395 • 36 Escargots moyens
(le kg 51,98) La bourriche de 202g **10.50**
- 1392 • 48 Escargots belle grosseur
(le kg 56,04) Le sachet de 356g **19.95**

o Crémierie et sauces en portion

Sauces pour le poisson

- 2345 • Sauce Saint Jacques au Chablis
6 gallets de 50g
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**
- 2418 • Beurre blanc
12 gallets de 50g
(le kg 11,00) La boîte de 600g **6.60**
- 2480 • Beurre citron
12 gallets de 50g
(le kg 11,00) La boîte de 600g **6.60**
- 2420 • Oseille
12 gallets de 50g
(le kg 11,00) La boîte de 600g **6.60**

- 2482 • Hollandaise
10 sachets de 50g
(le kg 11,30) La boîte de 500g **5.65**

Sauces pour la viande

- 2400 • Sauce aux Morilles
6 gallets de 50g
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**



Tipiak
Les Recettes à Domicile
Sauce Poivre Vert
SURGELÉE

2419 • Poivre vert
12 gallets de 50g
(le kg 9,90) La boîte de 600g **6.60 5.94**

Crémierie

- 2496 • Rouleau de beurre persillé
Beurre, persil, ail, pour farces et grillades
(le kg 25,60) Le rouleau de 250g **6.40**
- 2226 • Beurre de baratte doux
2 plaquettes individuelles de 250g
(le kg 15,00) Le lot de 2x250g **7.50**
- 2246 • Beurre de baratte 1/2 sel
2 plaquettes individuelles de 250g
(le kg 15,00) Le lot de 2x250g **7.50**

o Coquilles St Jacques*

- 1376 • 2 Coquilles à la bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques
(le kg 43,86) Le sachet de 220g **9.65**
- 1366 • 4 Coquilles à la bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques
(le kg 38,41) Le sachet de 440g **16.90**
- 1356 • 6 Coquilles à la bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques
(le kg 34,77) Le sachet de 660g **22.95**
- 1304 • 2 Coquilles St Jacques et lotte
(le kg 27,95) La boîte de 220g **6.15**
- 1317 • 4 Coquilles au muscadet 40%
Coquille 120g, 40 % noix de St Jacques
(le kg 26,98) Le sachet de 480g **12.95**
- 1723 • 4 Coquilles fondue de poireaux 40%
Coquille 100g, 40 % noix de St Jacques
(le kg 32,38) Le sachet de 400g **12.95**
- 1932 • 4 Coquilles au crémant 54 %
Coquille 110g, 54 % noix de St Jacques
(le kg 28,36) Le sachet de 440g **15.60 12.48**
- 1301 • 8 Coquilles St Jacques à la Bretonne
Coquille 90g, 25% de noix *
(le kg 21,11) Le sachet de 720g **15.20**

o Cassolettes



- 2390 • 2 Cassolettes de tourteau
22% chair de crabe
(le kg 25,68) La boîte de 220g **6.30 5.65**

- 1305 • 2 Cassolettes gambas St Jacques
(le kg 29,55) La boîte de 220g **6.50**

o Coquilles de poisson et gratins

- 1143 • 2 Petits gratins cabillaud St Jacques
(le kg 15,89) La boîte de 280g **5.25 4.45**
- 1155 • 2 Maxi coquilles sauce Normande
Poisson, moules et champignons
(le kg 16,94) Le sachet de 360g **6.10**
- 1874 • 2 Crabes farcis
À gratiner au four
(le kg 26,80) La boîte de 250g **6.70**
- 1909 • 4 Coquilles saumon et crevettes
(le kg 18,86) Le sachet de 440g **8.30**
- 1326 • 6 Coquilles de poisson sauce crème
(le kg 12,58) Le sachet de 660g **8.30**
- 1321 • 6 Coquilles de poisson sauce aurore
(le kg 12,58) Le sachet de 660g **8.30**
- 1473 • 6 Coquilles de poisson et crevettes
(le kg 13,94) Le sachet de 660g **9.20**
- 1365 • 6 Gratins de crabe
Chair de crabe 20 %, poisson
(le kg 21,97) La boîte de 660g **14.50**

o Feuilletés

Les individuels à réchauffer

- 1049 • 4 Bouchées à la reine jambon et volaille
(le kg 16,54) La boîte de 520g **8.60**

Les individuels à cuire

- 1796 • 2 Feuilletés Saint Jacques et crevettes
(le kg 17,50) La boîte de 300g **5.25**
- 1182 • 4 Paniers jambon-fromage
(le kg 8,00) La boîte de 400g **3.20**
- 1183 • 4 Paniers tartiflette
(le kg 10,21) La boîte de 480g **4.90**
- 1046 • 4 Paniers chèvre épinards
(le kg 9,73) La boîte de 480g **5.50 4.67**
- 1756 • 4 Paniers feuilletés leerdamer
(le kg 18,44) La boîte de 320g **5.90**
- 1766 • 4 Paniers feuilletés boursin
 (le kg 18,44) La boîte de 320g **5.90**
- 1062 • 4 Paniers feuilletés thon fromage boursin poivre
(le kg 18,44) La boîte de 320g **5.90**
- 1004 • 4 Feuilletés au saumon
(le kg 18,59) La boîte de 320g **5.95**



1163 • 4 Paniers ris de veau gourmet
(le kg 12,38) La boîte de 480g **6.60 5.94**

- 1272 • 4 Paniers St Jacques bretonne**
(le kg 16,50) La boîte de 400g **6.60**
- 1043 • 4 Roulés jambon fromage pur beurre**
(le kg 14,33) La boîte de 520g **7.45**
- 1615 • 10 Friands fromage**
(le kg 8,82) La boîte de 850g **7.50**
- 1118 • 8 Paniers poulet poireaux**
(le kg 9,27) La boîte de 960g **8.90**
- 1485 • 6 Corbeilles tomate jambon fromage**
(le kg 15,07) La boîte de 690g **10.40**
- 1407 • 4 Tresses volaille forestière**
(le kg 10,18) La boîte de 560g **5.70**

III Tourtes feuilletées à cuire

- 1469 • Tourte aux noix de St Jacques**
(le kg 19,12) La pièce de 400g **7.65**
- 1450 • Tourte aux crevettes sauce crustacés**
(le kg 19,12) La pièce de 400g **7.65**

o Crêpes et galettes

- 1930 • 2 Ficelles Savoyarde**
(le kg 17,80) La boîte de 250g **4.45**
- 1831 • 4 Galettes jambon fromage**
(le kg 11,40) La boîte de 500g **5.70**
- 1843 • 4 Galettes Noix de St Jacques, colin d'Alaska**
(le kg 13,90) La boîte de 500g **6.95**
- 1850 • 4 Galettes lardons, fromage de chèvre**
(le kg 12,60) La boîte de 500g **6.30**



1343 • 4 Crêpes campagnarde
(le kg 11,06) La boîte de 500g **6.15 5.53**

- 1230 • 20 Crêpes jambon-fromage**
La boîte de 1kg **4.95**
- 1965 • 20 P'tites crêpes Bretonnes**
Jambon, emmental Français
(le kg 11,21) La boîte de 700g **7.85**

o Tartes salées

- 1820 • Feuilleté jambon fromage**
(le kg 9,00) La pièce de 500g **4.50**
- 1837 • Quiche Lorraine**
(le kg 10,20) La pièce de 500g **5.10**

- 1839 • Tarte aux 3 fromages**
(le kg 10,20) La pièce de 500g **5.10**
- 1810 • Tarte au chèvre**
(le kg 10,20) La pièce de 500g **5.10**
- 1898 • Tarte aux poireaux**
(le kg 8,66) La pièce de 500g **5.10 4.33**
- 1771 • 2 Flammekueches**
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 11,35) La boîte de 520g **5.90**

III Les individuelles

- 1825 • 2 Tartes fines Savoyarde**
(le kg 14,82) La boîte de 280g **4.15**
- 1849 • 2 Tartes fines chèvre légumes**
(le kg 14,82) La boîte de 280g **4.15**
- 1774 • 4 Flammekueches**
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 12,40) La boîte de 480g **5.95**
- 1856 • 8 Tartelettes aux poireaux**
(le kg 11,79) La boîte de 670g **7.90**
- 1829 • 8 Tartelettes aux 3 fromages**
(le kg 11,79) La boîte de 670g **7.90**
- 1827 • 8 Quiches Lorraines**
(le kg 11,79) La boîte de 670g **7.90**

o Restauration rapide

III Snack spécial Micro-Ondes

- 1768 • 1 Croque monsieur**
(le kg 18,06) La pièce de 180g **3.25**
- 1877 • 2 Paninis bœuf tomates**
(le kg 19,88) La boîte de 400g **7.95**
- 1802 • 2 Kéababs**
(le kg 16,50) La boîte de 500g **8.25**
- 1002 • 2 BZH Burgers**
(le kg 20,00) La boîte de 280g **5.60**
- 2691 • 2 Burgers végétariens**
(le kg 22,88) La boîte de 280g **5.95**
- 1991 • 4 So cheesy sauce fromagère**
(le kg 13,00) La boîte de 400g **5.20**
- 1695 • 4 Bacon cheese**
(le kg 13,83) La boîte de 600g **8.30**

III Croques et tartines

- 1177 • 4 Croque monsieur Brasserie**
Pain de mie, épaule de porc, emmental
(le kg 9,44) La boîte de 800g **7.55**



1530 • 6 Croque- monsieur à poêler
Pain de mie, épaule de porc, fromage fondu
(le kg 10,42) La boîte de 600g **6.95 6.25**

- 1463 • 4 Baguettes flammekueches toastées**
Lardons, oignons, emmental
(le kg 8,12) La boîte de 640g **5.20**
- 1464 • 4 Baguettes saveur Italienne**
Tomates, lardons, champignons, emmental
(le kg 8,12) La boîte de 640g **5.20**
- 1947 • 2 Tartines Savoyarde**
(le kg 20,50) La boîte de 300g **6.15**

o Pizzas

III Pâtes fines

- 1911 • Pizza jambon fromage**
(le kg 10,97) La pièce de 360g **3.95**
- 1912 • Pizza 4 fromages**
Emmental, mozzarella, edam, cheddar
(le kg 11,62) La pièce de 340g **3.95**

- 1913 • Pizza au thon**
(le kg 10,97) La pièce de 360g **3.95**
- 1915 • Pizza pepperoni**
(le kg 10,97) La pièce de 360g **3.95**
- 1925 • 9 Mini pizzas 3 fromages**
(le kg 14,07) La boîte de 270g **3.80**
- 1935 • 9 Mini pizzas jambon fromage**
(le kg 14,07) La boîte de 270g **3.80**
- 1945 • 9 Mini pizzas au thon**
(le kg 14,07) La boîte de 270g **3.80**

III Au feu de bois

- 1522 • Pizza chorizo,fromage, poivron rouge**
(le kg 9,78) La pièce de 460g **4.50**
- 1576 • Pizza jambon fromage**
(le kg 10,56) La pièce de 450g **4.75**
- 1566 • Pizza Royale**
Jambon champignons fromage
(le kg 9,79) La pièce de 480g **4.70**
- 1524 • Pizza calzone chorizo**
Fromage, chorizo, poivrons
(le kg 14,56) La pièce de 340g **4.95**
- 1531 • Pizza calzone 3 fromages**
Mozzarella, pecorino, gorgonzola
(le kg 15,47) La pièce de 320g **4.95**

- 1016 • Pizza bûche de chèvre miel**
(le kg 12,07) La pièce de 410g **4.95**
- 1577 • Pizza bûche de chèvre**
(le kg 12,84) La pièce de 440g **5.65**
- 1512 • Pizza 4 fromages**
Mascarpone, gorgonzola, mozzarella, maasdam
(le kg 13,49) La pièce de 430g **5.80**
- 1807 • Pizza 4 fromages d'Italie**
Mozzarella, gorgonzola, mascarpone, pecorino
(le kg 14,51) La pièce de 410g **5.95**
- 1502 • Pizza Super Royale**
jambon tomate fromage
(le kg 10,42) La pièce de 600g **6.25**
- 1869 • Pizza 6 légumes grillés Provençale**
Poivrons, emmental, mozzarella, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise
(le kg 11,88) La pièce de 400g **4.75**

- 1805 • Pizza crémière lardons, oignons, champignons**
(le kg 12,27) La pièce de 440g **5.40**
- 1552 • Pizzas saumon fumé**
(le kg 12,55) La pièce de 470g **5.90**
- 1579 • Pizza bolognaise**
Sauce tomate cuisinée, bœuf rissolet, fromage râpé
(le kg 13,22) La pièce de 450g **5.95**
- 1532 • Pizza pêcheur, thon, crevettes, crème**
(le kg 12,40) La pièce de 520g **6.45**
- 1801 • Pizza tartiflette**
Pommes de terre, reblochon, lardons
(le kg 12,70) La pièce de 500g **6.35**

III Pizza BIO

- 1625 • Pizza 3 fromages**
(le kg 16,14) La pièce de 350g **5.65**
- 1501 • Pizza légumes cuisinés**
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons, emmental
(le kg 15,25) La pièce de 400g **6.10**
- 1630 • Pizza royale**
(le kg 16,00) La pièce de 400g **6.40**

III Individuelles

- 1583 • 2 Pizzas individuelles royale**
(le kg 12,73) La boîte de 440g **5.60**
- 1585 • 2 Pizzas individuelles 3 fromages**
(le kg 14,74) La boîte de 380g **5.60**
- 1586 • 2 Pizzas individuelles bûche de chèvre**
(le kg 14,74) La boîte de 380g **5.60**

Plats micro-ondables individuels

Recettes express

- 2964 • Couscous**
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**
- 2959 • Parmentier de canard**
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**
- 2952 • Penne poulet sauce champignon**
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**
- 2958 • Tagliatelle saumon**
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**
- 2948 • Gnocchis sauce fromage et épinard**
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**
- 2869 • Conchiglie chèvre, miel**
(le kg 8,33) La boîte de 300g **2.75 2.50**
- 2850 • Spaghetti à la bolognaise**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2865 • Spaghetti à la carbonara**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2868 • Colin d'Alaska sauce citron et riz**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2867 • Poulet curry et riz basmati**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2933 • Hachis Parmentier**
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**
- 2967 • Moussaka**
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**
- 2738 • Gratin de polenta Savoyard**
(le kg 11,33) La boîte de 300g **3.40**
- 2977 • Filet de poulet à la Niçoise**
(le kg 11,33) La boîte de 300g **3.40**
- 2372 • Gnocchis sauce champignons**
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**
- 2380 • Rigatoni à la bolognaise**
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**
- 2382 • Curry de butternut riz lentilles**
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**



2453 • Parmentier de poisson
(le kg 12,00) La boîte de 300g **3.60**

- 2352 • Légumes cuisinés façon tajine**
(le kg 6,58) Le sachet de 600g **3.95**

- 2358 • Couscous végétarien de quinoa**
(le kg 8,78) Le sachet de 450g **3.95**

- 2365 • Riz et lentilles à la Libanaise**
(le kg 8,78) Le boîte de 450g **3.95**

Maxi Menu individuel

- 2792 • Lasagne bolognaise**
(le kg 10,50) La barquette de 500g **5.25**
- 2445 • Spaghetti bolognaise**
(le kg 9,55) La barquette de 550g **5.25**
- 2455 • Macaronis jambon fromage**
(le kg 10,50) La barquette de 500g **5.25**
- 2474 • Risotto forestier au poulet**
(le kg 10,29) La barquette de 510g **5.25**
- 2475 • Tagliatelle au poulet fines herbes**
(le kg 10,50) La barquette de 500g **5.25**
- 2478 • Penne aux 4 fromages**
(le kg 10,50) La barquette de 500g **5.25**
- 2815 • Langue de bœuf sauce madère, purée**
(le kg 11,98) La barquette de 530g **6.35**
- 2456 • Blanquette de veau à l'ancienne**
Pommes de terre nature
(le kg 13,23) La barquette de 480g **6.35**
- 2477 • Tagliatelle scampis sauce à l'ail**
(le kg 12,70) La barquette de 500g **6.35**

Les cuisinés



2234 • Parmentier de poireaux et jambon
(le kg 11,69) La boîte de 350g **4.55 4.09**

- 2793 • Choucroute**
(le kg 17,00) La boîte de 350g **5.95**

Légumes farcis

- 2972 • 8 Petits farcis à la Provençale**
(le kg 20,67) La boîte de 300g **6.20**

- 2368 • 4 Pommes de terre à la Savoyarde**
(le kg 9,40) Le sachet de 500g **4.70**

- 2375 • 4 Choux farcis de Bretagne**
(le kg 7,43) Le sachet de 680g **5.95 5.05**

- 2195 • 4 Tomates farcies façon grand-mère**
Farce boeuf et dinde
(le kg 9,93) Le sachet de 680g **6.75**

- 2970 • 2 Galettes de pommes de terre façon raclette**
(le kg 16,08) La barquette de 370g **5.95**

Gratins

Gratins de viande

- 2725 • Hachis Parmentier**
Viande de boeuf
(le kg 8,08) La barquette de 550g **4.45**
- 2392 • Hachis Parmentier BIO**
(le kg 13,56) La boîte de 450g **6.10**
- 2794 • Moussaka**
(le kg 9,56) La boîte de 800g **7.65**
- 2395 • Moussaka BIO**
(le kg 13,56) La boîte de 450g **6.10**
- 2258 • Parmentier de poireaux et jambon**
(le kg 10,21) La boîte de 700g **7.15**
- 2256 • Gratin de choux fleur et jambon**
(le kg 10,21) La boîte de 700g **7.15**

Gratins de poisson

- 2105 • Brandade de morue à l'huile d'olive**
La boîte de 1kg **5.10 4.55**

Plats cuisinés de viande

- 2271 • Tripes à la mode de Caen**
(le kg 9,90) Le sachet de 500g **4.95**
- 2120 • Coq au vin**
2 sachets cuisson de 450g
(le kg 9,94) La boîte de 900g **8.95**
- 2240 • Langue de bœuf sauce piquante**
2 sachets cuisson de 300g
(le kg 16,17) La boîte de 600g **9.70**
- 2140 • Langue de bœuf sauce madère**
2 sachets cuisson de 300g
(le kg 16,17) La boîte de 600g **9.70**
- 2754 • Choucroute**
Choucroute cuite, saucisses Francfort et fumées, saucisson à l'ail, poitrine fumée et échine fumée. (2 parts)
Le sachet de 1kg **11.95**
- 2840 • Cassoulet**
Haricots 500g, 2 saucisses de Toulouse, 2 tranches de poitrine et de palette fumée, saucisson à l'ail. (2 parts)
(le kg 13,28) Le sachet de 900g **11.95**

Plats cuisinés de poisson

- 2767 • Bouillabaisse aux épices**
(le kg 6,27) La boîte de 1,5kg **9.40**

Colin d'Alaska 2 parts sous vide

- 2058 • Poisson à la provençale**
49 % colin d'Alaska, tomates, poivrons, oignons
(le kg 10,44) La boîte de 450g **4.70**

2099 • Poisson sauce oseille
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, vin blanc, oseille
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2086 • Poissons à la Parisienne
49% colin d'Alaska, crème fraîche, champignons, vin blanc
(le kg 10,44) La boîte de 450g **4.70**

2088 • Poisson sauce beurre-citron
50 % colin d'Alaska, sauce au beurre, crème, vin blanc
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2082 • Poisson à la Bretonne
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, oignons, poireaux
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2098 • Poissons sauce crevette
50 % colin d'Alaska, 8% crevettes, crème fraîche, carottes, échalotes
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

Colin d'Alaska en barquette aluminium

2095 • Poisson sauce moutarde à l'ancienne
49 % colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes, moutarde à l'ancienne
(le kg 10,44) La boîte de 450g **4.70**

2075 • Poisson à la Bordelaise
60% colin d'Alaska, oignons, vin blanc, crème fraîche
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

Poisson 2 parts sous vide

2364 • Cabillaud sauce Parisienne
50% cabillaud, champignons, carottes
(le kg 12,37) La boîte de 2x200g **4.95**

2362 • Cabillaud sauce moutarde
50% cabillaud, moutarde, oignons
(le kg 12,37) La boîte de 2x200g **4.95**

Cuisine Italienne

2686 • Cappelletti aux épinards, sauce tomate ricotta
(le kg 17,17) La boîte de 300g **5.15**

2690 • Ravioles fromage et fines herbes, sauce pesto
(le kg 17,17) La boîte de 300g **5.15**

2605 • Lasagnes au saumon
(le kg 10,50) La boîte de 500g **5.25**

2610 • Lasagnes épinards ricotta
(le kg 10,50) La boîte de 500g **5.25**

2627 • Lasagnes bolognaise
La boîte de 1kg **4.95**

2245 • Cannelloni bolognaise
La boîte de 1kg **6.10**

Cuisine exotique

3498 • Onion rings
Rondelles d'oignons panées pré-frites
(le kg 8,11) Le sachet de 450g **3.65**

2225 • Tapas au chorizo
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**

2227 • Tapas jambon sec
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**

2202 • Couscous
Plat complet pour 2 personnes
La boîte de 1kg **9.95**

2780 • Paëlla méditerranéenne
(le kg 7,87) La boîte de 1.2Kg **9.45**

Spécialités Asiatiques

2393 • 1 Plateau de 10 sushi
(le kg 31,70) Le plateau de 235g **7.45**

2598 • 6 Nems porc parfumés à la menthe
(le kg 15,61) La boîte de 330g **5.15**

2599 • 6 Nems poulet parfumés à la menthe
(le kg 15,61) La boîte de 330g **5.15**

2127 • Poulet curry et riz
(le kg 17,17) La boîte de 300g **5.15**

2094 • Porc au caramel et riz
(le kg 17,17) La boîte de 300g **5.15**

2633 • Nouilles sautées à la Thaï au poulet
(le kg 17,17) La boîte de 300g **5.15**

Plats portionnables

2857 • 4 Quenelles de brochet sauce nantua
(le kg 11,58) La barquette de 600g **6.95**

2384 • Gratin Dauphinois
Le sachet de 1kg **4.40**

2584 • Poêlée thaï au poulet
(le kg 6,83) Le sachet de 600g **4.10**



2582 • Poêlée périgourdine
(le kg 5,17) Le sachet de 900g **4.65**

2539 • Poêlée Savoyarde
Pommes de terre, jambon, fromage, lardons fumés
(le kg 7,24) Le sachet de 780g **5.65**

2589 • Poêlée tagliatelle et gambas
(le kg 9,67) Le sachet de 600g **5.80**

2641 • Poêlée St Jacques cuisinées à la Bretonne
3 à 4 parts
(le kg 26,00) Le sachet de 400g **10.40**

Pâtes et riz cuisinés



2875 • Salade de pâtes perles légumes à la Libanaise
(le kg 8,00) Le sachet de 600g **4.80**

2497 • Mélange 3 riz sauce vierge
Le sachet de 1kg **5.10**

2816 • Risotto de St Jacques Fruits de mer
Et fondue de poireaux
(le kg 12,00) Le sachet de 600g **7.20**

2864 • Macaronis cheese au cheddar rouge
Le sachet de 1kg **6.95**

Weight Watchers

2313 • Fins spaghettis aux gambas dés de légumes
(le kg 15,71) La boîte de 350g **5.50**

2300 • Filets de poulet rôti coquillettes gratinées
(le kg 14,47) La boîte de 380g **5.50**

2340 • Poulet au citron risotto
(le kg 17,19) La boîte de 320g **5.50**

2301 • Tagliatelles St Jacques
(le kg 14,47) La boîte de 380g **5.50**

2342 • Riz St Jacques bacon
(le kg 15,71) La boîte de 350g **5.50**

Spécialités Végétales

2695 • Hachis Parmentier végétarien
(le kg 15,00) La boîte de 300g **4.50**

2687 • Chili végétarien
(le kg 15,00) La boîte de 300g **4.50**

2689 • Moussaka végétarienne
(le kg 15,00) La boîte de 300g **4.50**

2645 • 4 Galettes panées blé fromage épinards
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2650 • 4 Galettes de soja provençales
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2675 • 4 Escalopes panées blé
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2680 • 4 Steaks de blé et oignons
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2665 • Long nuggets de blé
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2655 • Falafels fèves, menthe et coriandre
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

o Fruits

- 9172 • Framboises entières**
(le kg 11,33) La boîte de 300g **3.40**
- 9175 • Myrtilles**
(le kg 11,33) La boîte de 300g **3.40**
- 9141 • Mélange fruits rouges**
(le kg 11,33) La boîte de 300g **3.40**
- 9171 • Rhubarbe**
Le sachet de 1kg **4.75**
- 9140 • Salade de fruits exotiques au jus de la passion**
Le sachet de 1kg **7.25**

o Salades

- 3137 • Duo de lentilles à l'Indienne**
(le kg 19,80) La barquette de 250g **4.95**
- 3145 • Duo de riz chou kale et cranberries**
(le kg 19,80) La barquette de 250g **4.95**
- 3151 • Penne légumes confits et mozzarella**
(le kg 19,80) La barquette de 250g **4.95**
- 2643 • Duo de quinoa rouge et blanc**
Le sachet de 1kg **6.95**
- 3057 • Mélange de légumes grillés**
Pommes de terre, courgettes, aubergines, oignons, poivrons
Le sachet de 1kg **6.95**
- 2454 • Taboulé**
(le kg 5,93) Le sachet de 750g **4.45**

o Légumes BIO

- 3198 • Épinards branches à la crème**
(le kg 5,50) Le sachet de 600g **3.30**
- 3206 • Choux rouges aux pommes**
(le kg 5,67) Le sachet de 600g **3.40**
- 3209 • Petits pois**
(le kg 5,17) Le sachet de 600g **3.10**
- 3208 • Haricots verts entiers**
(le kg 5,17) Le sachet de 600g **3.10**
- 3221 • Épinards branches portions**
(le kg 4,42) Le sachet de 600g **2.65**
- 3252 • Brocolis en fleurettes**
(le kg 5,67) Le sachet de 600g **3.40**
- 3226 • Choux fleurs en fleurettes**
(le kg 4,92) Le sachet de 600g **2.95**
- 3229 • Carottes en rondelles**
(le kg 4,17) Le sachet de 600g **2.50**
- 3248 • Petits pois carottes**
(le kg 5,50) Le sachet de 600g **3.30**
- 3223 • Légumes pour potage**
(le kg 5,42) Le sachet de 600g **3.25**
- 3305 • Mélange d'été**
Choux fleurs, carottes, haricots verts, pois
(le kg 5,58) Le sachet de 600g **3.35**
- 3310 • Mélange wok**
Brocolis, carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons
(le kg 5,75) Le sachet de 600g **3.45**
- 3190 • Frites coupe 12/12 mm**
Le sachet de 1kg **4.25**
- 3813 • Wedges**
Le sachet de 1kg **4.45**
- 3816 • Pommes cubes rissolées**
Le sachet de 1kg **4.45**
- 3118 • Gratin de légumes à la Provençale**
À l'huile d'olive vierge extra
(le kg 12,97) La boîte de 380g **5.80 4.93**
- 3119 • Gratin 4 légumes emmental**
Duo de carottes, pommes de terres, brocolis
(le kg 12,97) La boîte de 380g **5.80 4.93**
- 3122 • Gratin légumes verts**
Courgettes, épinards, brocolis, crème fraîche
(le kg 12,97) La boîte de 380g **5.80 4.93**

o Légumes cuisinés

- 2401 • Épinards hachés à la crème**
(le kg 3,67) La boîte de 450g **1.65**
- 2432 • Épinards hachés à la crème**
(le kg 3,47) Le sachet de 750g **2.60**
- 2448 • Épinards branches à la crème**
(le kg 3,87) Le sachet de 750g **2.90**
- 2434 • Poireaux à la crème**
(le kg 4,13) Le sachet de 750g **3.45 3.10**
- 2461 • Ratatouille cuisinée**
(le kg 5,00) Le sachet de 750g **3.75**

o Gratins et accompagnements

o À partager

- 2205 • Gratin Dauphinois**
(le kg 6,00) La barquette de 900g **5.40**
- 2252 • Gratin Dauphinois**
(le kg 8,67) La barquette de 450g **3.90**
- 2279 • Gratin de choux fleurs**
(le kg 8,67) La barquette de 450g **3.90**
- 2253 • Gratin provençal**
(le kg 8,67) La barquette de 450g **3.90**

o Individuels

- 2320 • 12 Gratins Dauphinois**
(le kg 8,62) Le sachet de 1,2kg **10.35**
- 2310 • 6 Gratins à la Dauphinoise**
(le kg 8,61) Le sachet de 720g **6.20**
- 2330 • 6 Gratins choux fleurs**
(le kg 10,21) Le sachet de 720g **7.35**
- 2332 • 6 Gratins légumes du jardin emmental**
(le kg 11,04) Le sachet de 720g **7.95**
- 2550 • 4 Gratins de pommes de terre aux cèpes et bolets**
(le kg 12,37) Le sachet de 400g **4.95**
- 2854 • 4 Gratins pommes de terre asperges**
(le kg 12,75) Le sachet de 400g **5.10**
- 2385 • 4 Gratins de pommes terres aux girolles**
(le kg 13,75) La boîte de 400g **5.50**
- 2502 • 4 Gratins de pommes de terre au foie gras**
(le kg 15,50) Le sachet de 400g **6.20**
- 2488 • 4 Gratin pommes de terre oignons**
Coeur coulant à l'emmental
(le kg 14,00) La boîte de 400g **5.60**
- 2789 • 4 Gratin potimarron épeautre**
Coeur coulant à l'emmental
(le kg 14,00) La boîte de 400g **5.60**
- 2855 • 4 Crumbles de légumes et carottes rouges**
(le kg 17,17) La boîte de 300g **5.15**
- 2381 • 4 Écrasés de pommes de terre vitelotte**
(le kg 14,12) Le sachet de 400g **5.65**

o Accompagnements individuels

- 3323 • 8 Palets poireaux, carottes, pommes de terre**
(le kg 9,83) Le sachet de 300g **2.95**
- 3329 • 8 Palets choux fleurs, brocolis, carottes**
(le kg 9,83) Le sachet de 300g **2.95**
- 3344 • 8 Palets courgettes, petits légumes**
(le kg 9,83) Le sachet de 300g **2.95**
- 2396 • 4 Flans aux asperges, carottes**
(le kg 14,12) La boîte de 340g **4.80**
- 2398 • 4 Flans d'artichauts, cèpes et marrons**
(le kg 14,12) La boîte de 340g **4.80**
- 2863 • 4 Cubes de patate douce et chutney d'oignons**
(le kg 16,21) La boîte de 280g **5.35 4.54**

3418 • 9 Fagots de haricots verts lardés

(le kg 17,00) La barquette de 400g **6.80**

o Poêlées

o Poêlées naturelles

- 3354 • Poêlée champêtre**
Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons, oignons,
Le sachet de 1kg **4.15**
- 3385 • Poêlée Bretonne**
Haricots verts, choux fleurs, carottes, artichauts, oignons
Le sachet de 1kg **4.15**
- 3393 • Poêlée Asiatique**
Courgettes, carottes, poivrons jaunes, germes de soja, champignons noirs
Le sachet de 1kg **4.15**
- 3357 • Poêlée de 4 légumes**
Choux fleurs, haricots verts, carottes, pois
Le sachet de 1kg **2.80 2.60**

o Poêlées cuisinées

- 3401 • Poêlée sauce tomate au basilic**
Carottes jaunes et oranges, petits pois, pois gourmands
(le kg 5,00) Le sachet de 700g **3.50**
- 3365 • Poêlée campagnarde**
Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre
(le kg 5,43) Le sachet de 700g **3.80**
- 3370 • Poêlée Parisienne**
Haricots verts, pommes de terre, champignons
(le kg 5,43) Le sachet de 700g **3.80**
- 3360 • Poêlée Provençale**
Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons
(le kg 5,43) Le sachet de 700g **3.80**
- 3420 • Poêlée paysanne**
Pommes de terre, carottes, haricots verts
(le kg 5,43) Le sachet de 700g **3.80**
- 3369 • Wok légumes croquants et nouilles façon thaï**
(le kg 5,86) Le sachet de 700g **4.10**

o Purées

- 3812 • Aligot de l'Aubrac**
(le kg 14,00) La boîte de 6x100g **8.40**
- 3807 • Purée de patates douces cuisinée**
Le sachet de 1kg **4.65**
- 3801 • Purée carottes, pommes de terre au kiri**
(le kg 4,92) Le sachet de 600g **2.95**
- 3802 • Purée courgettes, carottes jaunes au boursin**
(le kg 4,75) Le sachet de 600g **2.85**
- 3266 • Purée bintje**
Purée assaisonnée, sel, poivre, noix de muscade
Le sachet de 1kg **2.95**
- 3139 • Purée de pomme de terre nature**
(le kg 2,28) Le sachet de 2,5kg **5.70**
- 3268 • Purée gourmande**
Façon Grand-Mère avec du lait et du beurre
Le sachet de 1kg **3.90**
- 3521 • Purée de brocolis en portions**
Le sachet de 1kg **2.90**
- 3501 • Purée de carottes en portions**
Le sachet de 1kg **2.90**
- 3511 • Purée de céleri en portions**
Le sachet de 1kg **2.90**
- 3601 • Purée de petits pois en portions**
Le sachet de 1kg **2.90**

o Potages portionnables

- 3058 • Soupe au cresson**
(le kg 7,57) La boîte de 2x175g **2.65**
- 3066 • Soupe aux poireaux**
(le kg 7,57) La boîte de 2x175g **2.65**

o Légumes vapeur

o Légumes déjà cuits – Juste à réchauffer

- 3011 • Haricots verts extra fins**
(le kg 5,27) Le sachet de 750g **4.20 3.95**

- 3031 • Fleurettes de choux fleurs**
(le kg 5,27) Le sachet de 750g **4.20 3.95**
- 3021 • Fleurettes de brocolis**
(le kg 5,27) Le sachet de 750g **4.20 3.95**
- 3081 • Choux fleurs, brocolis, carottes**
(le kg 5,27) Le sachet de 750g **4.20 3.95**
- 3077 • Brocolis, haricots plats, carottes, carottes jaunes**
(le kg 5,27) Le sachet de 750g **4.20 3.95**
- 3083 • Haricots verts, haricots beurre**
(le kg 5,27) Le sachet de 750g **4.20 3.95**

o Quatre saisons

- 3286 • Tomates mi-séchées**
(le kg 17,90) Le sachet de 500g **8.95**
- 3458 • Asperges vertes**
Origine Chili
(le kg 12,50) Le sachet de 500g **6.25**
- 3499 • Fonds d'artichauts**
Origine Égypte
(le kg 10,80) Le sachet de 500g **5.40**
- 3253 • Fèves entières pelées**
Origine Égypte
(le kg 7,90) Le sachet de 500g **3.95**
- 3281 • Brocolis en fleurettes**
Origine France
Le sachet de 1kg **2.85**
- 3550 • (le kg 2,30) Le sachet de 2.5kg 5.75**
- 3291 • Haricots verts extra fins**
Le sachet de 1kg **2.75**
- 3224 • (le kg 2,18) Le sachet de 2.5kg 5.45**
- 3024 • Haricots verts très fins**
Origine France
Le sachet de 1kg **2.20**
- 3395 • Haricots beurre extra fins**
Origine France
Le sachet de 1kg **3.20**
- 3055 • Flageolets extra fins**
Origine France
Le sachet de 1kg **3.40**
- 3250 • Petits pois extra fins**
Le sachet de 1kg **2.75**
- 3075 • Salsifis**
Origine France
Le sachet de 1kg **4.30**
- 3480 • Courgettes rondelles**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.35**
- 3850 • Carottes en rondelles**
Le sachet de 1kg **1.80**
- 3840 • Choux fleurs en fleurettes**
Origine France
Le sachet de 1kg **2.10**
- 3242 • (le kg 1,70) Le sachet de 2.5kg 4.25**
- 3230 • Choux de Bruxelles**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.45**
- 3830 • Épinards hachés en portions**
Le sachet de 1kg **1.70**
- 3212 • (le kg 1,48) Le sachet de 2.5kg 3.70**
- 3222 • Épinards branches en portions**
Le sachet de 1kg **1.95**
- 3232 • (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg 3.95**
- 3835 • Jeunes feuilles d'épinards**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **3.00**
- 3235 • Poireaux coupés**
40 % blanc, 60 % de vert
Le sachet de 1kg **2.85**
- 3411 • Poireaux en rondelles**
(le kg 2,28) Le sachet de 2.5kg **5.70**

- 3132 • Tomates en cubes**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **3.05**
- 3460 • Oignons émincés**
Origine Turquie
Le sachet de 1kg **3.00**
- 3142 • Cerfeuil en portions**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.20**

o Légumes d'antan

- 3810 • Butternut en cubes**
Le sachet de 1kg **5.60**

o Mélanges

- 3320 • Julienne de légumes**
Carottes, carottes jaunes, céleris
Le sachet de 1kg **3.20**
- 3220 • Légumes wok**
Jeunes carottes, choux fleurs, haricots verts, haricots beurre, carottes jaunes
Le sachet de 1kg **3.10**
- 3345 • Légumes potage**
Carottes, pommes de terre, choux fleurs, céleris, navets, haricots mange-tout, petits pois
Le sachet de 1kg **2.20**
- 3249 • Légumes pour minestrone**
Mélange de 10 légumes
Le sachet de 1kg **3.90**
- 3135 • Légumes pour pot au feu**
Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleris
Le sachet de 1kg **2.85**
- 3334 • Légumes couscous**
Carottes, courgettes, navets, pois chiches, poivrons verts et rouges, céleris
Le sachet de 1kg **2.75**
- 3332 • (le kg 2,56) Le sachet de 2.5kg 6.40**
- 3352 • Petits pois fins et jeunes carottes**
Le sachet de 1kg **2.60**
- 3090 • Légumes ratatouille**
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et verts
Le sachet de 1kg **3.00**
- 3364 • Poivrons en lanières**
Poivrons rouges, vert et jaunes
Le sachet de 1kg **3.30**

o Champignons

- 3434 • Champignons émincés**
Le sachet de 1kg **3.50**
- 3436 • (le kg 2,92) Le sachet de 2.5kg 7.30**
- 3438 • Champignons entiers**
Le sachet de 1kg **4.15**
- 3416 • Cocktail de champignons**
Shitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotés
(le kg 11,17) Le sachet de 300g **3.35**
- 3408 • Cèpes et bolets en morceaux**
(le kg 17,50) Le sachet de 300g **5.25**
- 3409 • Cèpes en morceaux**
(le kg 24,67) Le sachet de 300g **7.40**
- 3407 • Girolles entières**
(le kg 31,80) Le sachet de 250g **7.95**

o Pommes de terre

o Frites

- 3210 • Frites allumettes xtra+**
Le sachet de 1kg **1.95**
- 3161 • (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg 3.95**
- 3200 • Frites xtra+**
Le sachet de 1kg **1.90**
- 3110 • (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg 3.95**
- 3279 • Pom steak xtra+**
Type brasserie coupe 10-18mm
Le sachet de 1kg **2.35**

- 3104 • Frites au four coupe 10/10 mm**
(le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg **4.45**
- 2479 • Frites de patate douce**
(le kg 7,44) Le sachet de 450g **3.35**

o Pommes de terre fantaisie

- 3121 • Pommes noisettes**
Le sachet de 1kg **2.50**
- 3155 • (le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg 4.45**
- 3160 • Pom sautées plates**
Le sachet de 1kg **2.30**
- 3170 • Pom'pin**
Le sachet de 1kg **2.35**
- 3120 • Pommes Duchesses**
Le sachet de 1kg **2.95**
- 3630 • Pommes cubes rissolées**
Le sachet de 1kg **1.95**
- 3131 • (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg 3.95**
- 3269 • Pommes cubes campagnardes**
(le kg 2,38) Le sachet de 2,5 kg **5.95**
- 3261 • Spicy wedges Tex Mex**
Le sachet de 1kg **3.30**
- 3259 • Garden wedges**
Quartiers de p. de terre avec peau, enrobés ails et herbes
Le sachet de 1kg **3.30**
- 3263 • Pom gaufrettes**
Le sachet de 1kg **4.40**
- 3140 • Pommes Dauphine**
Le sachet de 1kg **4.25**
- 3150 • Croquettes panées**
Le sachet de 1kg **2.25**
- 3113 • Pom'churros oignon**
Le sachet de 1kg **3.70**
- 3124 • Pom'abc**
Le sachet de 1kg **3.35**

o Pommes de terre à poêler

- 3100 • Rösti oignons**
Le sachet de 1kg **2.70**
- 3321 • Poêlée pommes de terre grenaille**
(le kg 7,22) Le sachet de 450g **3.25**
- 3182 • Poêlée Sarladaise**
(le kg 6,00) Le sachet de 600g **3.60**
- 3254 • Röstis au fromage**
Le sachet de 1kg **4.55**
- 3343 • P. de terre wedges façon rôtissoire**
(le kg 8,00) Le sachet de 600g **4.80**
- 2776 • 6 Paillasons p.de terre oignons**
(le kg 9,92) Le sachet de 600g **5.95**
- 2774 • 4 Paillasons p.de terre patate douce**
(le kg 12,62) Le sachet de 400g **5.95 5.05**
- 3247 • Galettes de pommes de terre**
Aux oignons
(le kg 3,82) Le sachet de 1,5kg **6.75 5.73**
- 3355 • 10 Galettes de pommes de terre Anna**
Le sachet de 1kg **10.60**

o Herbes

- 2214 • Persillade**
(le kg 15,80) Le sachet de 250g **3.95**
- 2201 • Ciboulette**
(le kg 14,40) Le sachet de 250g **3.60**
- 2211 • Échalote**
(le kg 13,80) Le sachet de 250g **3.45**
- 2213 • Persil**
(le kg 10,00) Le sachet de 250g **2.50**
- 2208 • Ail**
(le kg 18,00) Le sachet de 250g **4.50**
- 2209 • Basilic**
(le kg 12,40) Le sachet de 250g **3.10**
- 3356 • Mélange Thai**
(le kg 16,80) Le sachet de 250g **4.20**
- 3362 • Mélange tartare**
(le kg 16,80) Le sachet de 250g **4.20**
- 3382 • Mélange barbecue**
(le kg 16,80) Le sachet de 250g **4.20**

Les poissons entiers et en morceaux

- 4124 • Truites arc en ciel**
4 à 5 pièces, Élevage, France, chair rose, prêtes à cuire
La boîte de 1 kg **10.95 9.30**
- 4174 • Ailes de raie pelées**
Pièces de 100 à 200g, Nouvelle Zélande
Le sachet de 1kg **11.95**
- 4101 • Tronçons de saumonette**
Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA, Atlantique N/O
Le sachet de 1kg **9.80**

Les poissons en portions et filets

- 4609 • Joes de cabillaud**
Environ 10 pièces, Atlantique Nord-Est, origine Norvège
(le kg 21,00) Le sachet de 400g **8.40**
- 4825 • Dos de cabillaud**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **19.95**
- 4807 • 4 Dos de cabillaud (100g)**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
(le kg 24,25) La boîte de 400g **9.70**
- 4808 • 2 Maxi dos de cabillaud (150g)**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
(le kg 26,50) La boîte de 300g **7.95**
- 4115 • Dos de colin lieu**
Atlantique Nord Est
(le kg 11,58) Le sachet de 600g **6.95**
- 4291 • 4 Dos de colin d'Alaska**
Sans peau, Chine, Océan Pacifique
(le kg 17,75) Le sachet de 400g **7.10**
- 4806 • 4 Dos de merlu blanc du Cap**
Sans peau, Océan Atlantique Sus Est
(le kg 21,62) La boîte de 400g **8.65**
- 4426 • 2 Pavés de saumon Bio Atlantique avec peau**
Élevage, Irlande, Salmo Salar Atlantique
(le kg 38,40) Le sachet de 250g **9.60**
- 4813 • 2 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili, Salmo Salar Atlantique
(le kg 32,40) La boîte de 250g **8.10**
- 4121 • 4 Pavés de truite avec peau**
Élevage, France, truite arc en ciel
(le kg 25,31) La boîte de 480g **12.15**
- 4290 • 4 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
(le kg 27,90) Le sachet de 500g **13.95**
- 4416 • 4 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Norvège, Écosse, Salmo Salar, Atlantique
(le kg 25,90) Le sachet de 500g **12.95**
- 4270 • 8 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
Le sachet de 1kg **23.95**
- 4821 • 2 Pavés de morue de l'Atlantique**
Avec peau, Atlantique Nord-Est
(le kg 24,83) La boîte de 300g **7.45**
- 4229 • 4 Steaks de thon Albacore**
Surgelés mer Océan Indien
(le kg 19,00) Le sachet de 500g **9.50**
- 4826 • Trio de poissons Nordiques**
Sans arête, Atlantique Nord-Est et élevage Norvège
(le kg 17,20) Le sachet de 500g **8.60**

Filets sans arêtes*

- 4111 • Filets de cabillaud**
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **17.95 13.45**
- 4809 • Filets d'églefin**
Surgelés mer (5/10 pièces) France, Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **16.30 12.22**
- 4333 • Filets de colin d'Alaska**
Filets de 50 à 200g, Chine, Océan Pacifique Nord-Ouest
Le sachet de 1kg **12.95**
- 4105 • Filets de colin lieu**
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **11.90**
- 4281 • Filets de limande**
Filets de 60g environ, Mer du Nord, Atlantique
(le kg 22,50) Le sachet de 300g **6.75**
- 4199 • Filets de rouget barbet**
Filets de 15 à 40g, Océan Pacifique
(le kg 23,17) Le sachet de 300g **6.95**

- 4548 • Filets de Saint-Pierre du Cap**
Africain du Sud, Atlantique Sud Est
(le kg 16,20) Le sachet de 500g **8.10**

Filets

- 4388 • Filets de sole tropicale**
Filets de 90 à 120g, Sénégal, Atlantique Centre-Est
(le kg 17,90) Le sachet de 500g **8.95**
- 4126 • Filets de truite arc en ciel**
4 à 6 filets, élevage France, chair rose, prêtes à cuire
(le kg 16,50) La boîte de 600g **9.90**
- 4340 • Filets de loup de mer**
Filets de 150 à 200g, Mer de Barents, Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **14.95**
- 4337 • Filets de sandre coupés en portions**
4/8 pièces, pêchée en eau douce au Canada,
(le kg 15,79) Le sachet de 800g **16.85 12.63**

Portions de filets sans arêtes*

- 4240 • 10 Portions de filets de Colin d'Alaska**
10 tranches de 100g, Océan Pacifique
La boîte de 1kg **10.80**

Poissons marinés, panés et meunières

Poissons marinés

- 4819 • Dos de colin d'Alaska sauce citron thym**
Environ 8 pièces, filet 80%
(le kg 15,80) Le sachet de 500g **7.90**

Filets meunières sans arêtes*

- 4134 • Filet de limande meunière**
6 à 8 pièces, filet 80 %
(le kg 15,94) Le sachet de 800g **12.75**
- 4382 • Filets de colin d'Alaska meunière**
7 à 9 pièces, Filet 80 %
(le kg 12,44) Le sachet de 800g **9.95**

Filets & Portions panés sans arêtes*

- 4371 • Filets de cabillaud panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(le kg 16,73) Le sachet de 750g **12.55**
- 4378 • Filets de colin d'Alaska panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(le kg 10,93) Le sachet de 750g **8.20**
- 4289 • Filets tempura de limande**
Filet 60 %
(le kg 12,93) Le sachet de 600g **9.70 7.76**
- 4263 • 4 Filets tempura de colin d'Alaska**
Bloc plein filet 55 %
(le kg 15,00) La boîte de 400g **6.00**
- 4170 • 20 Portions de filets de cabillaud panées**
Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg **13.80**
- 4210 • 20 Portions de filets de colin d'Alaska panées**
Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg **8.95**
- 4313 • 20 Croquettes de poisson ail et fines herbes**
Bloc poisson blanc 29 %
La boîte de 1kg **6.55**
- 4269 • 15 Bâtonnets de poisson**
Chair poissons blancs 65 %
(le kg 8,44) La boîte de 450g **3.80**
- 4318 • Bouchées de colin d'Alaska**
Façon fish & chips
Le sachet de 1kg **9.90 7.92**
- 4817 • Aiguillettes de colin d'Alaska panées**
Filet 65 %
(le kg 15,30) Le sachet de 500g **7.65**
- 4818 • Tranches de colin d'Alaska fish & chips**
Filet 65 %, environ 10 pièces
Le sachet de 1kg **12.00**

Spécialités de la mer

- 4820 • Gambas ail et persil**
(le kg 23,17) Le sachet de 300g **6.95**
- 2592 • Moules marinières décoquillées**
(le kg 10,62) Le sachet de 400g **4.25**
- 4357 • 2 Tartares de saumon citron persil**
(le kg 47,19) La boîte de 160g **7.55**

- 4361 • 4 Paupiettes de saumon St Jacques**
Filet saumon atlantique 24 %, farce 76 %
(le kg 23,90) Le sachet de 500g **11.95**

- 4328 • 4 Médallions de saumon farci**
(le kg 26,79) La boîte de 280g **7.50**

- 4332 • 4 Tranches terrine cœur de saumon**
(le kg 27,08) La boîte de 240g **6.50**

- 4106 • Bâtonnets surimi saveur crabe**
Origine France
(le kg 11,40) Le sachet de 500g **5.70**

- 4516 • Beignets de calmars à la Romaine**
Pré frits, calmars 40 %
(le kg 10,10) Le sachet de 500g **5.05**

- 4540 • Anneaux de calamar panés**
(le kg 14,87) La boîte de 400g **5.95**

- 4546 • Nuggets de merlu blanc**
(le kg 18,06) La boîte de 360g **6.50**

- 4588 • Moules du Pacifique entières cuites**
Élevées au Chili
Le sachet de 1kg **6.50**

Poissons fumés

Haddocks fumés au bois de hêtre

- 4824 • Portions de filets de haddock, env. 8 p.**
Écosse, Atlantique Nord-Est
(le kg 24,82) Le sachet de 280g **6.95**

Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

- 4439 • Saumon fumé Écossais, env. 3 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 52,00) La plaquette de 150g **7.80**
- 4412 • Saumon fumé Norvégien, env. 5 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 46,50) La plaquette de 200g **9.30**
- 4414 • Saumon fumé Norvégien, env. 10 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 41,62) La plaquette de 400g **16.65**

Mollusques, coquillages et crustacés

- 4476 • Grosses cuisses de grenouille**
13/15 pièces, coupe yoga, Indonésie
(le kg 20,70) Le sachet de 500g **10.35**
- 4300 • Cocktail de 5 fruits de mer**
Moules, crevettes, calmars, St Jacques, écrevisses
(le kg 19,38) Le sachet de 400g **7.75**
- 4816 • Grosses noix de St Jacques sans corail**
Env. 10 pièces, Atlantique N/O (Placopecten magellanicus)
(le kg 52,67) La boîte de 300g **15.80**
- 4814 • Petites noix de St Jacques sans corail**
80/120 p. Argentine, Atlantique S/O (Zygochlamys patagonica)
(le kg 33,12) Le sachet de 400g **13.25**
- 4650 • Noix St- Jacques avec corail**
20/30 p. par sachet, élevées au Pérou (Argopecten purpuratus)
(le kg 39,00) Le sachet de 400g **15.60**

Crevettes cuites

- 4104 • Crevettes Nordiques entières**
Sauvages, Groenland, surgelées mer (90/120 au kg)
Le sachet de 1kg **12.25**
- 4119 • Queues de crevettes décortiquées cuites**
Sauvages, Indonésie, (29/33 au sachet)
(le kg 27,00) Le sachet de 300g **8.10**

Crevettes, gambas, langouste crues

- 4815 • Queues de crevettes sauvages crues**
Argentine, (14/20 pièces) Océan Atlantique Sud Ouest
(le kg 33,17) La boîte de 300g **9.95**
- 4287 • Gambas entières crues**
Sauvages, (25/30 pièces) Indonésie, Océan Indien
(le kg 19,75) La boîte de 400g **7.90**
- 4521 • 2 Queues de langouste crues**
Crues, sauvage, origine Brésil, Atlantique centre Ouest
(le kg 70,25) Le sachet de 400g **28.10**
- 4282 • Grosses gambas entières crues**
Sauvages, (10/15 pièces) Argentine, Océan Atlantique
(le kg 24,94) La boîte de 800g **19.95**

o Saisonnier

Grillades & Brochettes

- 4754 • Steaks de poulet thym citron**
 (le kg 13,40) Le sachet de 500g **6.70**
- 4593 • Chorizo à griller**
 (le kg 10,92) Le sachet de 600g **6.55**
- 5510 • Côtes de porc à la Mexicaine**
 Environ 6/7 pièces
 Le sachet de 1 kg **9.15**
- 5305 • Ribs de porc pré-cuit à la Mexicaine**
 (le kg 16,17) La pièce de 600g **9.70**
- 4568 • 10 Merguez de veau**
 (le kg 12,00) Le sachet de 550g **6.60**
- 4740 • 7 Brochettes de dinde nature**
 (le kg 11,56) Le sachet de 800g **9.25**
- 4590 • 4 Brochettes de poulet Sicilienne**
 (le kg 17,07) Le sachet de 700g **11.95**
- 4823 • 4 Brochettes d'agneau marinées provençale**
 (le kg 31,25) Le sachet de 560g **17.50**
- 4822 • 4 Brochettes de veau marinées kékab**
 (le kg 25,54) Le sachet de 560g **14.30**
- 5403 • Morceaux de boeuf à brochettes**
 (le kg 23,80) Le sachet de 500g **11.90**

o Gibier

- 9461 • Pigeon ramier**
 Prêt à cuire, Grande Bretagne
 (le kg 19,11) La pièce de 225g **4.30**
- 9325 • Perdreau**
 Prêt à cuire, Grande Bretagne /France
 (le kg 18,00) La pièce de 250g **4.50**
- 9482 • 4 Pavés de kangourou**
 Tranché main, Australie
 (le kg 19,88) La boîte de 400g **7.95**

o Lapin

- 4533 • Lapin entier certifié découpé en 8 parts**
 Sans la tête, certifié alimentation 100% végétale
 (le kg 9,88) Le sachet de 1,2kg **11.85**
- 4523 • 4 Paupiettes de lapin farcies cèpes bolets**
 (le kg 21,00) Le sachet de 600g **12.60**
- 4543 • 2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin**
 (le kg 12,40) Le sachet de 750g **9.30**

o Volailles entières et farcies

Volailles entières

- 4739 • Poule BIO**
 La pièce d'env. 1,2kg. Le kg **7.55**
- 4591 • Poulet jaune bleu blanc cœur**
 Nourri aux graines de lin
 (le kg 7,97) La pièce de 1,5kg **11.95**
- 4769 • Pintade fermière "Grandval"**
 Élevage 94 jours minimum en plein air
 La pièce d'env. 1,3kg. Le kg **10.95**
- 9560 • Pigeonneau**
 (le kg 29,00) La pièce de 300g **8.70**
- 4625 • 1 Coquelet**
 (le kg 9,50) La pièce de 600g **5.70**

Volailles farcies

- 4711 • 2 Cailles farcies raisins cognac**
 (le kg 18,12) La boîte de 400g **7.25**

o Découpes de volaille

- 4763 • 2 Filets de poulet noir fermier**
 (le kg 23,80) Le sachet de 250g **5.95**
- 4789 • 2 Cuisses de poulet noir fermier**
 (le kg 13,90) Le sachet de 500g **6.95**
- 4580 • Manchons et ailerons de poulet BIO**
 2 à 3 personnes
 (le kg 13,55) Le sachet de 550g **7.45**
- 4250 • 2 Cuisses de poulet fermier BIO**
 (le kg 14,45) Le sachet de 550g **7.95**
- 4525 • Cuisses de poulet Pleine Saveur**
 5 à 6 pièces environ
 (le kg 6,63) Le sachet de 1,5kg **9.95**
- 4716 • 2 Filets de pintade**
 (le kg 20,60) Le sachet de 250g **5.75 5.15**
- 4717 • 2 Suprêmes de pintade**
 (le kg 16,25) Le sachet de 400g **6.50**
- 4787 • 2 Cuisses de pintade**
 (le kg 16,29) Le sachet de 350g **5.70**
- 4680 • Escalopes de dindonneau**
 6 à 8 pièces environ
 Le sachet de 1kg **13.95**
- 4635 • Filets de poulet**
 6 à 8 pièces au kilo
 Le sachet de 1kg **13.60**
- 9915 •**
 (le kg 12,65) Le sachet de 2kg **25.30**
- 4423 • Osso bucco de dinde**
 Le sachet de 1kg **7.50**
- 4762 • Aiguillettes de poulet nature**
 Environ 20 pièces
 (le kg 14,92) Le sachet de 600g **8.95**
- 4783 • Escalopes fines de poulet**
 Environ 10 pièces
 Le sachet de 1kg **13.90**
- 4757 • Sot l'y laisse de dinde**
 Le sachet de 1kg **11.30**
- 4606 • 8 Filets de caille**
 (le kg 29,50) Le sachet de 200g **6.95 5.90**
- 4608 • 10 Cuisses de caille**
 (le kg 23,41) Le sachet de 220g **5.75 5.15**

Spécialités cuisinées

- 4394 • Wings party natures**
 Manchons et ailerons de poulet marinés, rôtis
 Le sachet de 1kg **11.20**
- 4316 • Ailerons de poulet épicés cuits**
 Environ 40 pièces
 Le sachet de 1kg **9.10 6.82**
- 4805 • Manchons de poulet marinés**
 Saveur Barbecue
 (le kg 12,20) Le sachet de 500g **6.10**
- 4556 • 8 Hachés de poulet rôtis**
 (le kg 10,42) Le sachet de 720g **7.50**

- 4539 • Lamelles de kébab cuites**
 Le sachet de 1kg **9.95**

- 4735 • Aiguillettes de poulet marinées**
 Environ 12/13 pièces
 (le kg 14,50) Le sachet de 500g **7.25**

o Découpes panées

- 1069 • Nuggets de filets de poulet**
 Environ 25 pièces
 (le kg 10,50) Le sachet de 500g **5.25**
- 4595 • 4 Filets de poulet panés**
 (le kg 13,00) Le sachet de 400g **5.20**



- 4744 • Aiguillettes de poulet panées**
 Environ 12/14 pièces
 (le kg 11,78) Le sachet de 500g **6.55 5.89**

- 4554 • 2 Cordons bleus de poulet**
 (le kg 18,50) La boîte de **3.70**

- 4584 • 4 Cordons bleus de poulet**
 (le kg 14,87) Le sachet de 400g **5.95**

- 4510 • 10 Cordons bleus de dindonneau cuits**
 Le sachet de 1kg **9.95**

- 4602 •**
 (le kg 9,00) Le sachet de 2kg **18.00**

- 4559 • 8 Donuts de poulet panés**
 (le kg 9,31) Le sachet de 800g **7.45**

- 4594 • 4 Escalopes de dinde à la viennoise cuites au four**
 (le kg 14,90) Le sachet de 500g **7.45**

o Découpes de canard

- 4383 • Aiguillettes de canard crues**
 Environ 15 pièces
 (le kg 23,90) Le sachet de 500g **11.95**

- 4733 • 4 Escalopes foie gras de canard cru**
 Origine France
 (le kg 105,28) Le sachet de 180g **18.95**

- 4703 • Foie gras de canard cru éveiné**
 (le kg 59,90) La pièce de 500g **29.95**

o Viande de cheval

- 5562 • 4 Steaks de hampe de cheval**
 (le kg 18,75) Le sachet de 600g **11.25**

- 5561 • 4 Steaks faux filets de cheval**
 (le kg 18,33) Le sachet de 600g **11.00**

o Viande de bœuf

■ ■ ■ Découpes

- 5492 • 4 Steaks de hampe
(le kg 19,90) Le sachet de 500g **9.95**
- 5452 • 4 Faux-filets
(le kg 24,30) Le sachet de 500g **12.15**
- 5401 • 2 Faux-filets Bio
(le kg 32,64) Le sachet de 360g **11.75**
- 5402 • 2 Entrecôtes Bio
(le kg 35,42) Le sachet de 360g **12.75**
- 5524 • 4 Steaks bavette d'ailoyau
(le kg 25,90) Le sachet de 500g **12.95**
- 5521 • 4 Onglets
(le kg 28,50) Le sachet de 500g **14.25**
- 5363 • 4 Pavés de rumsteck
(le kg 25,42) Le sachet de 600g **15.25**
- 5178 • 4 Tournedos
(le kg 39,50) Le sachet de 500g **19.75**
- 5570 • 12 Steaks rumsteaks
Origine UE
(le kg 14,67) Le sachet de 1,5kg **22.00**
- 5340 • Noix de joue de bœuf
Le sachet de 1kg **13.80**
- 5410 • Os à moelle à griller
2 à 3 pièces
(le kg 8,33) Le sachet de 900g **7.50**
- 5392 • 4 Tranches de foie de bœuf
(le kg 9,90) Le sachet de 500g **4.95**
- 5571 • Rognon de bœuf
Le sachet de 1kg **9.90**

■ ■ ■ Hachés pur boeuf

- 5325 • 4 Steaks hachés 15% M.G.
(le kg 18,88) La boîte de 400g **7.55**
- 5380 • 4 Steaks hachés race Angus 20% M.G.
Façon bouchère
(le kg 13,25) La boîte de 600g **7.95**
- 5384 • 4 Steaks hachés Race Limousine 15% M.G.
Façon bouchère
(le kg 13,25) La boîte de 600g **7.95**
- 5300 • 10 Steaks hachés 5% M.G.
Façon bouchère
Le sachet de 1kg **16.70**
- 5327 • 10 Steaks hachés 15% M.G.
Façon bouchère
Le sachet de 1kg **12.95**
- 5101 • 10 Steaks hachés 5% M.G.
La boîte de 1kg **13.45**
- 5139 • 10 Steaks hachés 15% M.G.
La boîte de 1kg **9.25**
- 5148 • Haché de bœuf en grain
Le sachet de 1kg **9.85**
- 9830 • 25 Steaks hachés 20 % M.G.
(le kg 8,40) Le carton de 2,5 kg **21.00**

■ ■ ■ Hachés composés

- 5102 • 4 Extra moelleux 15% M.G.
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 14,87) La boîte de 400g **5.95**
- 5170 • 10 Hamburgers oignon
La boîte de 1kg **7.95**
- 5118 • 25 Boulettes de bœuf à la Provençale
(le kg 11,07) Le sachet de 750g **8.30**

- 5181 • 30 Boulettes de bœuf
(le kg 8,28) La boîte de 900g **8.30 7.45**
- 5190 • 50 Mini boulettes de bœuf
(le kg 10,35) Le sachet de 750g **9.70 7.76**
- 9835 • 25 Hachés de bœuf extra tendre 20 % M.G.
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 7,60) Le carton de 2kg **15.20**

o Viande de veau

■ ■ ■ Découpes

- 5475 • 4 Côtes de veau 1 ère et filet
(le kg 20,51) Le sachet de 680g **13.95**
- 5415 • 4 Escalopes de veau
Quasi noix coupée main
(le kg 23,70) Le sachet de 500g **11.85**
- 5295 • Blanquette de veau
Collier et épaule, morceaux de 70g environ
Le sachet de 1kg **15.90**
- 5576 • Jarret tranché pour osso bucco
Le sachet de 1kg **12.50**



- 5207 • 4 Tranches de foie de veau
(le kg 25,98) Le sachet de 500g **14.45 12.99**

- 5535 • Ris de veau
(le kg 37,90) La boîte de 500g **18.95**

■ ■ ■ Cuisinés et Hachés

- 5020 • 4 Hachés de veau façon bouchère
(le kg 14,87) Le sachet de 400g **5.95**
- 5212 • 4 Escalopes de veau à la Milanaise
(le kg 21,88) Le sachet de 480g **10.50**
- 5216 • 4 Paupiettes de veau bouchères
(le kg 15,31) Le sachet de 640g **9.80**
- 5215 • 4 Paupiettes de veau
(le kg 12,70) Le sachet de 500g **6.35**
- 9937 • 10 Paupiettes de veau
(le kg 9,11) La boîte de 1,4kg **12.75**
- 5225 • 4 Rissollettes de veau panées
(le kg 11,38) Le sachet de 400g **4.55**
- 5673 • 30 Boulettes de veau
(le kg 11,06) Le sachet de 900g **9.95**

o Viande d'agneau Nouvelle Zélande

- 5213 • Tranches de gigot d'agneau avec os
5 à 7 tranches
Le sachet de 1kg **15.70**

- 5217 • Côtes d'agneau premières
12 côtes environ
Le sachet de 1kg **16.85**
- 5223 • Jarret d'agneau cuisiné
1 à 2 personnes
(le kg 19,12) Le sachet de 400g **7.65**

o Viande de porc

- 5375 • 2 Côtes de cochon avec couenne
(le kg 13,00) Le sachet de 600g **7.80**
- 5351 • Côtes de porc 1 ère et filets
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg **9.95**
- 5330 • Côtes de porc échines
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg **8.30**
- 5335 • Rôti de porc filet
La pièce de 1kg **9.95**
- 4830 • Araignée de porc marinée
Le sachet de 1kg **11.55**
- 5345 • Rôti de porc façon orloff
(le kg 14,06) La pièce environ 900g **12.65**



- 5391 • 1 Filet mignon de porc
(le kg 16,74) La boîte de 500g **9.30 8.37**

o Charcuterie

- 5514 • 10 Merguez bœuf mouton
(le kg 13,20) Le sachet de 500g **6.60**
- 5519 • 10 Chipolatas pur porc
(le kg 12,60) Le sachet de 500g **6.30**
- 5523 • 4 Saucisses à l'ancienne
Sans colorant
(le kg 12,80) Le sachet de 500g **6.40**
- 4519 • 10 Saucisses de veau nature
(le kg 13,09) Le sachet de 550g **7.20**
- 5518 • 10 Steaks jambon grill
Emballage individuel sous vide
La boîte de 1kg **13.30**
- 5520 • Chair a saucisse
A l'ancienne sans colorant
(le kg 11,80) Le sachet de 2x250g **5.90**
- 5660 • 2 Andouillettes de Troyes
"meilleur ouvrier de France"
(le kg 17,68) Le sachet de 280g **4.95**
- 5240 • Véritable saucisson chaud Lyonnais
(le kg 21,43) La pièce de 350g **7.50**
- 5546 • 4 Boudins noirs aux oignons
(le kg 11,60) Le sachet de 500g **5.80**
- 5111 • 2 Terrines de lapin
(le kg 13,40) La barquette de 2x250g **7.90 6.70**

o Viennoiserie

■■■ Viennoiserie prête à cuire

- 6139 • 10 Croissants pur beurre
(le kg 9,09) Le sachet de 550g **5.00**
- 6324 • 20 Croissants prêts à cuire
(le kg 7,18) Le sachet de 1,100kg **7.90**
- 6149 • 10 Pains au chocolat pur beurre
(le kg 8,33) Le sachet de 600g **5.00**
- 6326 • 20 Pains au chocolat
(le kg 8,00) Le sachet de 1,2kg **9.60**
- 6138 • 10 Pains aux raisins
(le kg 9,11) Le sachet de 960g **8.75**
- 6148 • 10 Mini-croissants
Pur beurre
(le kg 13,80) Le sachet de 250g **3.45**
- 6158 • 10 Mini-pains au chocolat
Pur beurre
(le kg 13,80) Le sachet de 250g **3.45**
- 6168 • 10 Mini-pains aux raisins
Pur beurre
(le kg 11,50) Le sachet de 300g **3.45**

o Briocherie

■■■ A partager

- 6329 • 1 Cramique sucre
(le kg 13,22) La pièce de 450g **5.95**
- 6334 • 1 Cramique raisin
(le kg 13,22) La pièce de 450g **5.95**



- 6351 • 1 Brioche familiale
Pur beurre
(le kg 15,25) La pièce de 280g **4.75 4.27**

- 6325 • 3 Brioches familiales
Pur beurre
(le kg 11,85) Le sachet de 840g **9.95**

■■■ individuelle

- 6103 • 30 Mini navettes briochées natures
(le kg 11,60) Le sachet de 450g **6.15 5.22**

o Beignets et goûters

- 6475 • 8 Gaufres rondes nature
(le kg 16,67) La boîte de 240g **4.00**
- 6499 • 8 Gaufres rondes chocolat
(le kg 16,67) La boîte de 240g **4.00**
- 6331 • 10 Madeleines de Commercy
(le kg 12,33) Le sachet de 450g **5.55**

- 6347 • 4 Muffins triple chocolat
(le kg 18,64) La boîte de 220g **4.10**

- 6349 • 4 Muffins vanille
(le kg 18,64) La boîte de 220g **4.10**

- 6387 • 4 Crêpes fourrées pommes
(le kg 14,42) La boîte de 260g **3.75**

- 6135 • 6 Pancakes
(le kg 11,88) La boîte de 240g **2.85**

- 6397 • 10 Crêpes sucrées vanillées
(le kg 9,80) La boîte de 500g **4.90**

- 6305 • 12 Beignets aux pommes
(le kg 8,56) Le sachet de 900g **7.70**

- 6307 • 12 Beignets chocolat-noisette
(le kg 8,56) Le sachet de 900g **7.70**

- 6172 • 20 Crêpes sucrées artisanales
(le kg 7,00) La boîte de 1,7kg **15.90 11.90**

■■■ Mini

- 6847 • 8 Mini muffins caramel
(le kg 22,36) La boîte de 208g **4.65**

- 6000 • 24 Mini beignets au sucre
(le kg 12,67) Le sachet de 450g **5.70**

- 6051 • 6 Mini tropéziennes
(le kg 17,93) La boîte de 198g **3.95 3.55**

- 6028 • 12 Mini beignets aux fruits
Pommes, fruits rouges, abricots
(le kg 15,17) La barquette de 300g **4.55**

- 6019 • 12 Mini beignets au chocolat
Chocolats blanc, lait, noir
(le kg 15,17) La barquette de 300g **4.55**

o Pâtes boulangères

- 6350 • 2 Rouleaux de pâte à pizza
Prêt à l'emploi
(le kg 9,57) Le lot 2x 230g **4.40**

- 6393 • 2 Rouleaux de pâte feuilletée
Pur beurre prêtes à dérouler avec leur feuille de cuisson,
diamètre 31 cm
(le kg 7,70) La boîte de 500g **3.85**

- 6399 • 2 Rouleaux de pâte brisée
Pur beurre prêtes à dérouler avec leur feuille de cuisson,
diamètre 31 cm
(le kg 7,70) La boîte de 500g **3.85**

o Pâtisserie individuelle

■■■ Petits fours

- 6691 • 12 Mini cannelés de Bordeaux
(le kg 19,79) La boîte de 192g **3.80**

- 6900 • 8 Mini moelleux chocolat
(le kg 20,57) La boîte de 192g **3.95**

- 6775 • 12 Macarons assortis
3 chocolat, 3 framboise, 3 café, 3 pistache
(le kg 52,50) La boîte de 120g **6.30**

- 6742 • 20 Mini éclairs pâtisseries
4 saveurs
(le kg 46,79) La boîte de 140g **6.55**

■■■ Éclairs

- 6505 • 4 Éclairs au café
(le kg 20,62) La boîte de 240g **4.95**

- 6549 • 4 Éclairs au chocolat
(le kg 20,62) La boîte de 240g **4.95**

- 6415 • 6 Éclairs caramel beurre salé
(le kg 22,00) La boîte de 300g **6.60**

- 6459 • 12 Éclairs café et chocolat
(le kg 15,97) La boîte de 720g **11.50**

- 6720 • 15 Éclairs fondants au chocolat
(le kg 10,79) La barquette de 1,2kg **12.95**

■■■ Pâte à choux

- 6335 • 6 Choux crème pâtissière vanille
(le kg 20,42) La boîte de 240g **4.90**

- 8415 • 6 Choux chantilly
(le kg 21,56) La boîte de 450g **9.70**

■■■ Tartelettes individuelles

- 6686 • 4 Tartelettes au chocolat
(le kg 11,44) La boîte de 520g **5.95**

- 6337 • 5 Tartelettes citron meringuées
(le kg 17,28) La boîte de 500g **10.80 8.64**

- 6338 • 5 Tartelettes framboises
(le kg 19,64) La boîte de 550g **10.80**

- 6254 • 4 Tropéziennes
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**

- 6298 • 10 Tartelettes aux pommes
(le kg 11,17) La boîte de 1,2kg **13.40**

■■■ Spécialités individuelles

- 6440 • 2 Moelleux chocolat fondant
(le kg 21,11) La boîte de 180g **3.80**

- 6447 • 2 Moelleux chocolat framboises
(le kg 21,11) La boîte de 180g **3.80**

- 6460 • 2 Moelleux chocolat caramel
(le kg 21,11) La boîte de 180g **3.80**

- 6509 • 2 Succès aux noix
(le kg 30,00) La boîte de 130g **3.90**



- 6678 • 2 Macarons aux framboises
(le kg 27,24) La boîte de 152g **4.60 4.14**

- 6451 • 2 Croustillants noisette chocolat
Mousse chocolat noir, croustillant noisette et chocolat,
génoise au cacao
(le kg 32,86) La boîte de 140g **4.60**

- 6463 • 2 Crèmes brûlées
Parfumé à la vanille et caramélisée, véritable céramique
(le kg 21,25) La boîte de 240g **5.10**

- 6453 • 2 Crèmes brûlées aux fruits rouges
Véritable céramique
(le kg 19,46) La boîte de 240g **5.50 4.67**

- 6868 • 2 Charlottes fruits rouges
(le kg 32,22) La boîte de 180g **5.80**

- 6871 • 2 Charlottes poire chocolat**
(le kg 29,00) La boîte de 200g **5.80**
- 6824 • 4 Verrines mousse chocolat, fruits de la passion**
(le kg 32,90) La boîte de 155g **5.10**
- 6826 • 4 Verrines mousse framboise, praliné chocolat**
(le kg 30,18) La boîte de 169g **5.10**
- 6078 • 2 Kouign amann**
(le kg 35,75) La boîte de 200g **7.15**
- 6643 • 4 Feuilletés pommes, crème de caramel**
(le kg 16,25) La boîte de 320g **5.20**
- 6660 • 4 Feuilletés aux poires chocolat**
(le kg 16,25) La boîte de 320g **5.20**
- 6171 • 4 Babas au rhum gourmands**
Au rhum Negrita
(le kg 13,08) La boîte de 608g **7.95**
- 6636 • 4 Mokas café**
(le kg 20,66) La boîte de 380g **7.85**
- 6029 • 4 Millefeuilles vanille**
(le kg 16,46) La boîte de 480g **7.90**

o Pâtisserie à partager

■■■ Tartes entières

- 6696 • Tarte Normande aux pommes**
(le kg 11,50) La pièce de 500g **5.75**
- 6649 • Tarte à la rhubarbe**
(le kg 11,50) La pièce de 500g **5.75**



- 6698 • Tarte aux myrtilles**
(le kg 12,61) La pièce de 410g **5.75 5.17**

- 6644 • Tarte aux framboises**
(le kg 12,30) La pièce de 500g **6.15**
- 6485 • Tarte poire Amandine**
(le kg 12,72) La pièce de 570g **7.25**
- 6728 • Tarte au citron meringuée**
(le kg 15,09) La pièce de 550g **8.30**
- 6304 • Tarte aux mirabelles de Lorraine**
(le kg 14,43) La pièce de 610g **8.80**
- 6584 • Tarte crumble pommes fruits rouges**
(le kg 12,47) La pièce de 910g **11.35**

■■■ Tartes gourmandes découpées 8 parts

- 6784 • Tarte Normande aux pommes**
Pur beurre
(le kg 10,22) La pièce de 900g **9.20**
- 6782 • Tarte aux pommes**
Pur beurre
(le kg 9,68) La pièce de 950g **9.20**
- 6785 • Tarte pommes rhubarbe**
Pur beurre
(le kg 10,22) La pièce de 900g **9.20**
- 6781 • Tarte aux poires bourdaloue**
Pur beurre
(le kg 10,84) La pièce de 950g **10.30**

■■■ Tartes pré-découpées

- 6797 • Tarte grillée aux abricots**
Prédécoupée 8 parts
(le kg 12,42) La pièce de 640g **7.95**
- 6580 • Tarte aux abricots**
Prédécoupée 8 parts
(le kg 14,21) La pièce de 950g **13.50**
- 9925 • Tarte aux pommes**
Prédécoupée 10 parts
(le kg 8,80) La pièce de 750g **6.60**



- 9952 • Tarte Normande**
Prédécoupée 10 parts
(le kg 8,93) La pièce de 750g **6.70**

- 9955 • Tarte au citron**
Prédécoupée 10 parts
(le kg 9,27) La pièce de 750g **6.95**
- 9959 • Tarte pomme rhubarbe**
Découpée en 10 parts
(le kg 9,27) La pièce de 750g **6.95**
- 6688 • Tarte clafoutis aux griottes**
Prédécoupée 10 parts
(le kg 10,20) La pièce de 750g **7.65**
- 9953 • Tarte au chocolat**
Prédécoupée 10 parts
(le kg 10,20) La pièce de 750g **7.65**
- 9949 • Tarte au flan**
Découpée en 10 parts
(le kg 7,23) La pièce de 1,100kg **7.95**
- 9954 • Tarte poires bourdaloue, crème frangipane**
Prédécoupée 10 parts
(le kg 11,27) La pièce de 750g **8.45**

- 6857 • Tarte aux fruits de la passion**
Prédécoupée 10 parts
(le kg 14,71) La pièce de 850g **12.50**
- 6860 • Tarte façon cheesecake fruits rouges**
Prédécoupée 10 parts
(le kg 13,16) La pièce de 950g **12.50**
- 9921 • Gâteau Basque**
Prédécoupée 12 parts
(le kg 8,33) La pièce de 900g **7.50**



- 6628 • Moelleux aux fruits**
Prédécoupée 12 parts
(le kg 12,38) La pièce de 625g **8.60 7.74**

■■■ Pâtisserie familiale

- 6654 • Gâteau Basque crème pâtissière frangipane**
Pâte sablée pur beurre, crème pâtissière parfumé à l'amande
(le kg 10,70) La pièce de 500g **5.35**
- 6515 • Gâteau fondant au chocolat**
(le kg 14,22) La pièce de 450g **6.40**
- 6004 • Tarte Tropézienne**
(le kg 13,78) La pièce de 450g **6.20**
- 6793 • Quatre quart Breton**
(le kg 18,57) La pièce de 350g **6.50**
- 6789 • Kouign amann**
(le kg 24,88) La pièce de 400g **9.95**

■■■ Pâtisserie gourmande 6/8 parts

- 6682 • Succès aux noix**
Mousse aux noix et amandes, macarons aux amandes
(le kg 19,76) La pièce de 410g **8.10**
- 6874 • L'opéra**
(le kg 26,83) La pièce de 520g **13.95**
- 6877 • Le croustillant**
(le kg 27,90) La pièce de 500g **13.95**

■■■ Pâtisserie gourmande 8/10 parts

- 6478 • Moka**
Biscuit génoise imbibée de sirop de café, crème beurre café
(le kg 18,29) La pièce de 700g **12.80**
- 6875 • Le framboisier**
(le kg 19,37) La pièce de 720g **13.95**
- 6878 • La forêt noire**
(le kg 19,37) La pièce de 720g **13.95**

o Bien-être (sans sucres ajoutés)

- 9123 • 6 Cônes vanille Brésilienne**
(le kg 12,22) La boîte de 405g **4.95**
- 9336 • 6 Bâtonnets vanille enrobage chocolat**
(le kg 12,02) La boîte de 441g **5.30**
- 9136 • 4 Petits pots vanille**
(le kg 16,14) La boîte de 220g **3.55**
- 9134 • Glace vanille**
(le kg 10,36) La boîte de 550g **5.70**
- 9135 • Glace café**
(le kg 10,36) La boîte de 550g **5.70**

o Mini

- 9324 • 8 Mini cônes caramel Milka Daim**
Glace caramel, enrobage chocolat au lait du pays alpin
(le kg 24,26) La boîte de 136g **3.30**
- 7980 • 8 Mini cônes extrême sundae caramel et chocolat**
(le kg 14,90) La boîte de 312g **4.65**
- 8003 • 12 Mini cônes piccola vanille et chocolat**
(le kg 18,22) La boîte de 214g **3.90**
- 8509 • Assortiment 8 mini bâtonnets**
Glace vanille avec enrobage chocolat au lait, chocolat noir, chocolat blanc et chocolat au lait avec morceaux d'amandes
(le kg 13,89) La boîte de 288g **4.00**

o Barres glacées

- 7260 • 6 Bounty**
Crème glacée noix de coco, enrobage cacao,
(le kg 16,81) La boîte de 235g **3.95**
- 9640 • 6 Snikers chocolat blanc**
Crème glacée avec cacahuètes, caramel, enrobage cacao
(le kg 16,12) La boîte de 245g **3.95**
- 7270 • 6 Mars praliné croustillant**
Crème glacée praliné, caramel, enrobage cacao
(le kg 18,54) La boîte de 213g **3.95**
- 7210 • 12 Mars caramel beurre salé**
Crème glacée caramel beurre salé, enrobage cacao
(le kg 15,07) La boîte de 448g **6.75**
- 7220 • 12 Snickers**
Crème glacée, caramel fondant cacahuètes, enrobage cacao
(le kg 11,72) La boîte de 576g **6.75**
- 9929 • 24 Mars glacés**
Crème glacée, caramel, enrobage cacao
La boîte de 1kg **14.55**

o Bouchées glacées

- 7923 • 6 Bouchées Léonidas manon**
Crème glacée café, enrobage chocolat blanc
(le kg 53,57) La boîte de 84g **4.50**
- 7924 • 6 Bouchées Léonidas giamanda**
Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat lait
(le kg 57,69) La boîte de 78g **4.50**
- 7926 • 6 Bouchées Léonidas noir de noir**
Crème glacée chocolat fèves de cacao, enrobage chocolat
(le kg 57,69) La boîte de 78g **4.50**

o Bâtonnets glacés

- 9747 • 3 Bâtonnets Léonidas Giamanda**
Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat au lait
(le kg 20,34) La boîte de 177g **3.60**
- 9749 • 3 Bâtonnets Léonidas Manon blanc**
Crème glacée café, enrobage chocolat blanc
(le kg 21,43) La boîte de 168g **3.60**
- 9751 • 3 Bâtonnets Léonidas noir de noir**
Crème glacée chocolat, enrobage chocolat noir
(le kg 21,43) La boîte de 168g **3.60**
- 9392 • 4 Bâtonnets blanc amandes**
Crème glacée vanille, enrobage chocolat blanc, amandes
(le kg 12,66) La boîte de 320g **4.05**
- 9394 • 4 Bâtonnets lait amandes**
Crème glacée vanille, enrobage chocolat lait, amandes
(le kg 12,66) La boîte de 320g **4.05**
- 9449 • 4 Bâtonnets Daim**
Glace caramel, enrobage chocolat au lait avec du caramel croquant
(le kg 17,08) La boîte de 284g **4.85**

- 9730 • 4 Bâtonnets Toblerone nougat miel**
Nougat miel, morceaux de nougat, enrobage chocolat blanc
(le kg 18,37) La boîte de 264g **4.85**
- 9495 • 4 Bâtonnets KitKat**
Glace goût vanille, choco lait, morceaux de céréales
(le kg 19,56) La boîte de 248g **4.85**
- 7918 • 4 Bâtonnets NUII vanille amande**
Crème glacée vanille, enrobage chocolat lait, amandes
(le kg 14,74) La boîte de 268g **4.50 3.95**
- 7919 • 4 Bâtonnets NUII choco blanc cramberrries**
Crème glacée mascarpone, enrobage chocolat blanc
(le kg 14,74) La boîte de 268g **4.50 3.95**
- 7921 • 4 Bâtonnets NUII sirop d'érable cacahuètes**
Crème glacée beurre de cacahuète, sirop d'érable, enrobage choco lait
(le kg 14,52) La boîte de 272g **4.50 3.95**
- 7922 • 4 Bâtonnets NUII menthe et cookies**
Crème glacée menthe, biscuit cacao, enrobage choco lait
(le kg 16,19) La boîte de 244g **4.50 3.95**
- 7416 • 10 Super croquants van.noisettes**
Enrobage cacao, morceaux de noisettes
(le kg 11,04) La boîte de 625g **6.90**

o Bâtonnets fruits

- 9800 • 10 Bâtonnets Oasis pomme cassis framboise**
(le kg 11,00) La boîte de 400g **4.40**
- 9812 • 10 Bâtonnets Oasis sorbet tropical**
(le kg 11,00) La boîte de 400g **4.40**

o Bâtonnets pour enfants

- 7600 • 4 Shuffle 4 fruits**
Glace à l'eau orange, citron, ananas, fraise
(le kg 8,09) La boîte de 340g **2.75**
- 7610 • 8 Rainbow 4 fruits**
Glace à l'eau orange, citron, ananas, fraise
(le kg 9,06) La boîte de 320g **2.90**
- 8000 • 10 Space runners**
Glace à l'eau framboise, orange, ananas
(le kg 5,00) La boîte de 600g **3.00**
- 7760 • 6 Bio collection**
Assortiment glace à l'eau
(le kg 11,14) La boîte de 350g **3.90**
- 9121 • 6 Daddy cool vanille chocolat fraise**
(le kg 16,01) La boîte de 306g **4.90**
- 9197 • 8 Zoo collection**
Pingouin : vanille, chocolat fraise, Singe : chocolat banane
(le kg 18,18) La boîte de 297g **5.40**
- 7938 • 5 Smarties pop up vanille**
Glace vanille avec bonbons de chocolat au lait dragéifiés
(le kg 15,19) La boîte de 260g **3.95**
- 7937 • 5 Smarties pop up chocolat**
Glace chocolat avec bonbons de chocolat au lait dragéifiés
(le kg 15,19) La boîte de 260g **3.95**

o Cônes glacés

- 7902 • 4 Cônes extrême big chunks vanille**
(le kg 17,97) La boîte de 256g **4.60**
- 7903 • 4 Cônes extrême big chunks chocolat**
(le kg 17,97) La boîte de 256g **4.60**
- 7904 • 4 Cônes extrême big chunks caramel**
(le kg 17,97) La boîte de 256g **4.60**
- 7906 • 4 Cônes extrême big chunks coco chocolat**
(le kg 17,97) La boîte de 256g **4.60**
- 7917 • 4 Cônes extrême chocolat défendu**
(le kg 16,67) La boîte de 276g **4.60**
- 7916 • 4 Cônes extrême black édition**
(le kg 16,67) La boîte de 276g **4.60**
- 7927 • 6 Cônes extrême vanille nougatine**
(le kg 11,03) La boîte de 426g **4.70**
- 7908 • 6 Cônes extrême fraise vanille**
(le kg 11,03) La boîte de 426g **4.70**
- 7915 • 6 Cônes extrême chocolat pistache**
(le kg 11,03) La boîte de 426g **4.70**
- 7925 • 6 Cônes extrême café intense**
(le kg 11,03) La boîte de 426g **4.70**
- 7935 • 6 Cônes extrême fruits rouges**
(le kg 11,03) La boîte de 426g **4.70**
- 7936 • 6 Cônes extrême citron framboise**
(le kg 11,03) La boîte de 426g **4.70**

- 7939 • 6 Cônes extrême façon mojito**
(le kg 11,03) La boîte de 426g **4.70**
- 7929 • 6 Cônes extrême chocolat nougatine**
(le kg 11,03) La boîte de 426g **4.70**
- 7928 • 8 Cornets d'amour Brésilienne**
(le kg 10,28) La boîte de 632g **6.50**

o Spécialités individuelles

- o Coupes**
- 7711 • 2 Coupes sabayon sauce amarena**
Coupes en verre
(le kg 26,67) La boîte de 180g **4.80**
- 7721 • 2 Coupes tiramisu**
Coupes en verre
(le kg 26,67) La boîte de 180g **4.80**
- 7731 • 2 Coupes 3 chocolats**
Coupes en verre
(le kg 26,67) La boîte de 180g **4.80**
- 7751 • 2 Coupes citron de Sicile**
Coupes en verre
(le kg 26,67) La boîte de 180g **4.80**
- 7765 • 3 Coupes soft ice assorties**
Vanille sauce fraise, vanille sauce chocolat, vanille sauce caramel
(le kg 16,00) La boîte de 225g **3.60**
- 9415 • 4 Sundays caramel**
Glace vanille, sauce caramel
(le kg 18,50) La boîte de 300g **5.55**
- 9425 • 4 Sundays fraise**
Glace vanille fraise
(le kg 18,50) La boîte de 300g **5.55**
- 8751 • 6 Chocolat liégeois**
Crème glacée chocolat, sauce cacao, glace vanille
(le kg 12,18) La boîte de 390g **5.60 4.75**
- 8750 • 6 Cafés liégeois**
Crème glacée café, sauce café, glace vanille
(le kg 12,18) La boîte de 390g **5.60 4.75**
- 8748 • 6 Pêches Melba**
Sorbet pêche, morceaux de pêche, sauce groselle, glace vanille
(le kg 11,31) La boîte de 420g **5.60 4.75**
- 9216 • 6 Caramel beurre salé**
Glace vanille, sauce caramel, crème glacée au caramel
(le kg 11,82) La boîte de 402g **5.60 4.75**

o Spécialités individuelles

- 9259 • 4 Galettes Jules Destroyer**
Crème glacée vanille, sauce caramel, gaufres au beurre
(le kg 29,86) La boîte de 211g **6.30**
- 8524 • 4 Kouglöfs rhum raisins**
Crème glacée rhum raisin, raisins macérés
(le kg 24,41) La boîte de 340g **8.30**
- 8531 • 4 Omelettes norvégiennes**
Crème glacée vanille, génoise rhum, meringue italienne flambée
(le kg 26,83) La boîte de 300g **8.05**
- 8533 • 4 Croquantins vanille**
Glace vanille, coeur de meringue, noisettes et amandes
(le kg 16,35) La boîte de 312g **5.10**
- 8516 • 4 Croquantins café**
Glace café, coeur de meringue, grains de nougatine
(le kg 15,94) La boîte de 320g **5.10**
- 8518 • 4 Croquantins spéculoos**
Glace spéculoos, coeur de meringue, biscuit spéculoos
(le kg 15,94) La boîte de 320g **5.10**
- 8521 • 4 Croquantins chocolat**
Glace chocolat, coeur de meringue, enrobage chocolat
(le kg 15,94) La boîte de 320g **5.10**
- 8869 • 4 Délices au marc de Champagne**
Crème glacée au marc de Champagne, raisins macérés
(le kg 19,44) La boîte de 288g **5.60**
- 8872 • 4 Citrons givrés**
Sorbet citron dans son écorce naturelle
(le kg 22,68) La boîte de 280g **6.35**
- 8871 • 4 Oranges givrées**
Sorbet orange dans son écorce naturelle
(le kg 21,17) La boîte de 300g **6.35**
- 8854 • 4 Noix de coco givrées**
Glace noix de coco dans son écorce naturelle
(le kg 18,79) La boîte de 338g **6.35**
- 8866 • 4 Sam's**
Glace vanille, enrobage au praliné, meringue
(le kg 16,48) La boîte de 270g **4.45**

DESSERTS GLACÉS

8102 • 6 Tranches glacées
Glace vanille, fraise, chocolat, gaufrettes
(le kg 11,11) La boîte de 360g **4.00**

■■■ Petits pots

8298 • 12 Pots vanille chocolat, vanille fraise
(le kg 11,39) La boîte de 360g **4.10**

7425 • 1 Mini pot Belgian original café Rombuts
Extrait de café, sauce café
(le kg 39,06) Le pot de 62g **2.50**

7426 • 1 Mini pot Belgian original j.Destrooper
Vanille, amandes, spéculoos
(le kg 39,06) Le pot de 64g **2.50**

7436 • 1 Mini pot Belgian original choco. Jacques
Crème glacée chocolat, noisettes grillées
(le kg 40,32) Le pot de 62g **2.50**

7455 • 1 Mini pot Belgian original vanille bourbon
(le kg 42,37) Le pot de 59g **2.50**

o Spécialités à partager

7032 • Feuilleté caramel biscuit
Vanille et caramel, pâte à biscuit & feuilletage caramel. 10/12 p
(le kg 9,35) La pièce de 540g **5.05**

7033 • Feuilleté vanille café
Parfums vanille et café et feuilletage au cacao. 10/12 p
(le kg 9,71) La pièce de 520g **5.05**

8870 • Omelette Norvégienne
Crème glacée vanille, meringue, génoise sirop de rhum. 6/8 p
(le kg 14,07) La pièce de 430g **6.05**

8754 • Vacherin vanille - framboise
Crème glacée vanille, sorbet framboise, meringue
(le kg 13,25) La pièce de 547g **7.25**

o Crèmes glacées et sorbets

■■■ Classique 1l

8700 • Vanille
Avec gousses de vanille
(le kg 6,60) Le bac de 500g **3.30**

8701 • Chocolat
Avec morceaux de chocolat
(le kg 6,60) Le bac de 500g **3.30**

8709 • Citron jaune
Avec morceaux de citron semi-confits
(le kg 6,00) Le bac de 550g **3.30**

8764 • Fraise
Avec morceaux de fraises
(le kg 6,60) Le bac de 500g **3.30**

■■■ Biologique

8215 • Vanille Bio
(le kg 17,40) Le pot de 250g **4.35**

8216 • Chocolat Bio
(le kg 17,40) Le pot de 250g **4.35**

8217 • Citron Bio
(le kg 17,40) Le pot de 250g **4.35**

8218 • Mangue Bio
(le kg 17,40) Le pot de 250g **4.35**

8219 • Framboise Bio
(le kg 17,40) Le pot de 250g **4.35**

o Van Den Castele Créateur de glaces

■■■ Bâtonnets

7318 • 8 Bâtonnets spéculoos
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 16,77) La boîte de 480g **8.05**

7319 • 8 Bâtonnets vanille
Enrobage chocolat lait et noisettes
(le kg 16,77) La boîte de 480g **8.05**

7320 • 8 Bâtonnets pistache
Enrobage chocolat noir
(le kg 16,77) La boîte de 480g **8.05**

7321 • 8 Bâtonnets café
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 16,77) La boîte de 480g **8.05**

7910 • 8 Bâtonnets chocolat
Enrobage chocolat noir
(le kg 16,77) La boîte de 480g **8.05**

7907 • 8 Bâtonnets Grand Marnier
Enrobage chocolat noir
(le kg 16,77) La boîte de 480g **8.05**

7920 • 8 Bâtonnets chocolat blanc
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 16,77) La boîte de 480g **8.05**

■■■ Cônes

7322 • 8 Cônes vanille nougatine
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**

7323 • 8 Cônes pistache
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**

7324 • 8 Cônes chocolat
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**

7325 • 8 Cônes café
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**

7300 • 8 Cônes caramel Beurre salé
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**

7310 • 8 Cônes rhum raisins
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**

7315 • 8 Cônes fraise
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**

7330 • 8 Cônes spéculoos
(le kg 10,37) La boîte de 680g **7.05**

■■■ Tranches glacées

7430 • 8 Tranches vanille violette
(le kg 14,38) La boîte de 560g **8.05**

7435 • 8 Tranches vanille spéculoos
(le kg 14,38) La boîte de 560g **8.05**

7440 • 8 Tranches vanille café
(le kg 14,38) La boîte de 560g **8.05**

7445 • 8 Tranches vanille chocolat
(le kg 14,38) La boîte de 560g **8.05**

7450 • 8 Tranches vanille fraise
(le kg 14,38) La boîte de 560g **8.05**

7460 • 8 Tranches pistache chocolat
(le kg 14,38) La boîte de 560g **8.05**

■■■ Coupes glacées

9735 • 2 Vanille cassis
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**

9750 • 2 Café liégeois barrista
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**

9758 • 2 Brésilienne caramel Breizh
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**

9756 • 2 Irish coffee
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**

9759 • 2 Dame blanche
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**

9762 • 2 Fraise melba
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**

9752 • 2 Oasis exotique
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**

9753 • 2 Fraîcheur d'été
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**

■■■ Spécialités individuelles

9754 • 10 Barres glacées cacahuètes
(le kg 11,29) La boîte de 700g **7.90**

7930 • 2 Ch'tiramisu
Crèmes glacées spéculoos et chocolat blanc et coulis caramel
(le kg 42,86) La boîte de 140g **6.00**

7940 • 2 Rocher praliné
Crème glacée praliné, meringue, riz soufflé et de chocolat au lait
(le kg 40,00) La boîte de 150g **6.00**

7410 • 2 Périgourdine
Mousse noir et café, crème praliné, truffes choco et meringue
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**

7301 • 2 Succès vanille meringue
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine
(le kg 31,58) La boîte de 190g **6.00**

7302 • 2 Pavés Flamands
Crème glacée spéculoos et chicorée, meringue café
(le kg 37,50) La boîte de 160g **6.00**

7303 • 2 Merveilleux chocolat
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir
(le kg 42,86) La boîte de 140g **6.00**

7304 • 2 Merveilleux spéculoos
Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc.
(le kg 42,86) La boîte de 140g **6.00**

7340 • 2 Merveilleux café
Mousse café, meringue café, coulis caramel,
(le kg 42,86) La boîte de 140g **6.00**

7350 • 2 Merveilleux framboise
Mousse framboise, meringue et copeaux de chocolat rose
(le kg 42,86) La boîte de 140g **6.00**

7305 • 2 Vacherins vanille framboise
Crèmes glacées vanille et framboise, meringue, coulis framboise.
(le kg 50,00) La boîte de 120g **6.00**

7306 • 2 Parfait café
Parfait café, grains de café, enrobage praliné.
(le kg 31,76) La boîte de 170g **6.00 5.40**

7327 • 2 Pyramides 3 chocolats
Crèmes glacées chocolat blanc, lait et noir
(le kg 27,27) La boîte de 220g **6.00**

7900 • 12 Profiteroles vanille
Choux fourrés de crème glacée vanille
(le kg 42,08) La boîte de 240g **10.10**

8565 • 20 Bouchées glacées assorties
4 chocolats : pistache griottes, nougat café, praliné caramel, chicorée spéculoos, praliné chocolat
(le kg 41,11) La boîte de 360g **14.80**

7307 • 12 Mignardises authentiques
Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise & chocolat, Succès, parfait café
(le kg 52,50) La boîte de 360g **18.90**

7308 • 12 Mignardises excellences
Rochers, Flamands, Caramel salé, Deux chocolats, Exotiques, Rothschild fraise
(le kg 52,50) La boîte de 360g **18.90**

■■■ Spécialités à partager

7312 • Le Flandres
Crèmes spéculoos et chicorée, meringue café, 4/6 parts
(le kg 25,50) La pièce de 500g **12.75**

7313 • Le Framboisene
Crèmes glacées framboise et vanille, meringue 4/6 parts
(le kg 30,00) La pièce de 425g **12.75**

7476 • Lingot spéculoos
Crème glacée spéculoos, enrobage spéculoos. 8/10 parts
(le kg 18,72) La pièce de 900g **16.85**

7905 • Merveilleux chocolat
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat. 8/10 parts
(le kg 32,53) La pièce de 750g **24.40**

■■■ Crèmes glacées bac 1l

7401 • Vanille
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**

7403 • Café
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**

7404 • Chocolat
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**

7407 • Spéculoos
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**

7406 • Pistache
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**

7408 • Fraise
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**

7402 • Vanille nougatine
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**

7409 • Caramel beurre salé
(le kg 9,50) Le bac de 700g **6.65**

7414 • Plombière
(le kg 10,07) Le bac de 700g **7.05**

7417 • Martiniquaise
(le kg 10,07) Le bac de 700g **7.05**

■■■ Sorbets plein fruits bac 1l

7427 • Framboise
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**

7418 • Cassis
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**

7421 • Violette
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**

7419 • Citron vert
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**

7424 • Poire
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**

7429 • Abricot
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**

7428 • Melon
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**

7422 • Mangue
(le kg 10,20) Le bac de 750g **7.65**

7423 • Passion
(le kg 10,93) Le bac de 700g **7.65**

o Coulis

7465 • Coulis chocolat
(le kg 15,62) Le pot de 320g **5.00**

Fish & Chips



Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :

Retrouvez vos prochaines dates d'appel et de livraison sur votre dernière facture.

OFFRE DE LANCEMENT

Pour l'achat de

6,50

NOUVEAU



Nuggets de Merlu blanc du Cap

Réf: 4546

Morceaux panés, Merlu pêché dans l'océan Atlantique Sud-Est. Environ 12 pièces. La boîte de 360g. (18,06)



-50%

0,97

Frites allumettes xtra+

Réf:3210

Le sachet de 1kg. Vendu seul : **1,95**



POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE

Par téléphone au **03 59 57 27 27** (lundi au vendredi : 8h-20h, samedi : 8h-14h) par mail à **clients@croquegel.com** ou sur **www.croquegel.com**

6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq



Avec Ecofolio tous les papiers se recyclent.

Croque Gel adhère à EcoFolio pour le recyclage des papiers www.ecofolio.fr

croqueGel
Toute la cuisine surgelée à domicile