

COMMANDES DU LUNDI 21 OCTOBRE AU DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019

croque Gel

Toute la cuisine surgelée à domicile



**COCOONING
AU MENU !**



NOUVEAU

6,95

**2 Délices de poulet
aux cèpes**

Réf: 4828

Cuisses de poulet désossées,
entourées de poitrine de porc
fumée et farcies d'une
délicieuse préparation aux cèpes.
La boîte de 380g. (le kg 18,29)



3,35

**Cocktail
de champignons**

Réf: 3416

Shiitaké,
champignons de Paris,
pleurotes, pholiotés.
Le sachet de 300g.
(le kg 11,17)



**CLIQUEZ
COMMANDEZ
RÉCUPÉREZ
VOS COURSES SUR
VILLENEUVE D'ASCQ**

**ou faites-vous livrer
GRATUITEMENT**

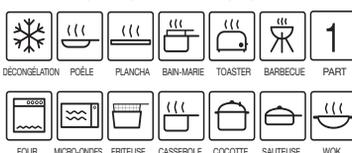
www.croquegel.com

SOMMAIRE

Novembre 2019

Le goût, ça fait un bien fou !	4
Bien chez soi et dans son assiette !	6
Légumes de saison	8
Un avant-goût de fête	10
Les plats qui réchauffent les cœurs	14
A vos marques ! Prêt ?	16
Traiteur	18
Produits cuisinés	20
Produits panés	22
Légumes	23
Viandes & Volailles	24
Produits de la Mer	26
Glaces	28
Pâtisserie	30

Ces «pictos» vous permettront de réussir la cuisson des plats que nous vous proposons.



-50% **On vide** **les frigos*** **QUANTITÉ LIMITÉE**

-30%

20 Mini röstis party
Réf: 1334 - La boîte de 260g. (le kg 33,08) **10,75 8,60**

6 Gratins lég.du jardin emmental
Réf: 2332 - La boîte de 720g. (le kg 8,26) **7,95 5,95**

4 Écrasés p.de terre vitelotte
Réf: 2381 - La boîte de 400g. (le kg 11,30) **5,65 4,52**

4 Gratins p.de terre girolles
Réf: 2385 - La boîte de 400g. (le kg 11,00) **5,50 4,40**

Duo de quinoa rouge et blanc
Réf: 2643 - La boîte de 1kg. (le kg 5,20) **6,95 5,20**

Cappelletti aux épinards Bio
Réf: 2686 - La boîte de 300g. (le kg 13,73) **5,15 4,12**

8 Petits farcis à la provençale
Réf: 2972 - La boîte de 300g. (le kg 16,50) **6,20 4,95**

8 Palets choux fleurs brocolis
Réf: 3329 - La boîte de 300g. (le kg 8,33) **2,95 2,50**

Mélange d'herbes barbecue
Réf: 3382 - La boîte de 250g. (le kg 11,60) **4,20 2,90**

Wedges Bio
Réf: 3813 - La boîte de 1kg. (le kg 3,55) **4,45 3,55**

Bâtonnets de surimi saveur crabe
Réf: 4106 - La boîte de 1kg. (le kg 7,98) **5,70 3,99**

Bouchées de colin d'Alaska
Réf: 4318 - La boîte de 1kg. (le kg 6,90) **9,90 6,90**

Filets de loup de mer
Réf: 4340 - La boîte de 1kg. (le kg 8,95) **14,95 8,95**

2 Cailles farcies raisins Cognac
Réf: 4711 - La boîte de 400g. (le kg 12,48) **7,25 4,99**

Aiguillettes de poulet panées
Réf: 4744 - La boîte de 500g. (le kg 9,80) **6,55 4,90**

Rôti de porc filet
Réf: 5335 - La boîte de 1kg. (le kg 6,95) **9,95 6,95**

2 Côtes de cochon
Réf: 5375 - La boîte de 600g. (le kg 9,92) **7,80 5,95**

4 Côtes de veau 1ère et filet
Réf: 5475 - La boîte de 680g. (le kg 14,71) **13,95 10,00**

Tarte pommes mirabelles
Réf: 6602 - La boîte de 920g. (le kg 8,65) **9,95 7,96**

Tarte pommes riz au lait caramel
Réf: 6604 - La boîte de 930g. (le kg 8,65) **9,95 7,96**

Tarte Normande aux pommes
Réf: 6696 - La boîte de 500g. (le kg 9,20) **5,75 4,60**

Tarte cheesecake f.rouges
Réf: 6860 - La boîte de 950g. (le kg 9,21) **12,50 8,75**

6 Choux chantilly
Réf: 8415 - La boîte de 450g. (le kg 15,53) **9,70 6,99**

Vacherin vanille-framboise
Réf: 8754 - La boîte de 546g. (le kg 8,97) **7,40 4,90**

* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks

Toutes les dernières opportunités sur :

WWW.CROQUEGEL.COM

VOUS ÊTES SATISFAIT DE VOS COMMANDES CHEZ NOUS ?

ALORS PARRAINEZ
UN PROCHE ET GAGNEZ
30€ DE REMISE*

→ COMMENT ÇA MARCHE ←

POUR VOUS

30 EUROS
DE RÉDUCTION IMMÉDIATE

dès la première commande
de votre filleul validée

POUR VOTRE FILLEUL

30 EUROS
DE REMISE

valable sur ses 3 premières
commandes*

Remplissez le formulaire
disponible dans
votre espace client
sur [CROQUEGEL.COM](https://www.croquegel.com)

Le parrain : Offre réservée à tout client des services CroqueGel ayant effectué au moins une commande en livraison à domicile au cours des 12 derniers mois. Dès la première commande validée de votre filleul, nous vous offrons une remise d'une valeur de 30€ à valoir sur votre prochaine commande. Vous pouvez cagnotter vos Euros, si le montant de la commande est inférieur à 30€.

Le filleul : Offre réservée à tout nouveau client parrainé qui n'a pas commandé depuis au moins 2 ans. Pour sa 1ère commande d'un montant minimum de 35€, nous lui offrons 10€ déduit immédiatement. Pour sa deuxième commande d'un montant minimum de 35€ nous lui offrons 10€ déduit immédiatement. Pour sa troisième commande d'un montant minimum de 35€ nous lui offrons 10€ déduit immédiatement.

croqueGel 9:41 100%

DEVENIR PARRAIN

Je soussigné(e)
Nom
Prénom
ID client

Je souhaite devenir le parrain de :
Nom
Prénom
Adresse mail du filleul

Un fois la première commande de votre filleul validée, vous recevrez un bon d'achat de 30€.

PARRAINEZ
UN PROCHE

Le goût,
ça fait
UN BIEN FOU !



7,95

4 Pavés de kangourou

Réf: 9482

Coupés à la main en 1 pièce de 90/110g, épluchés et dénervés. La boîte de 400g. (le kg 19,88)



11,50

4 Pavés de cerf

Réf: 9477

Coupés main dans le cuissoit. La boîte de 400g. (le kg 28,75)



NOUVEAU

23,20

Rôti de Chevreuil farci aux Morilles

Réf: 9496

Rôti de Chevreuil farci d'une délicieuse préparation à base de viande de porc et de veau, d'échalotes et de morilles.

La boîte de 1kg.

NOUVEAU

4,30

Sauce cèpes

Réf: 2433

Ajoutez un parfum forestier à vos viandes et volailles grâce à cette sauce onctueuse et raffinée.

La boîte de 200g. (le kg 21,50)



N'OUBLIEZ PAS DE SAUCER !

21,95

Rôti de cuissoit de cerf

Réf: 9452

Il est découpé à la façon d'un gigot d'agneau. Cette viande au goût délicieux ravira vos invités. La pièce de 1kg.





4,15
3,90

Poêlée champêtre
Réf: 3354
Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons rouges et oignons avec 2 sachets d'épices et aromates.
Le sachet de 1kg.



1,95

Pommes cubes rissolées
Réf: 3630
Le sachet de 1kg.



NOUVEAU

11,00

Émincés de cerf marinés au genièvre et fruits rouges

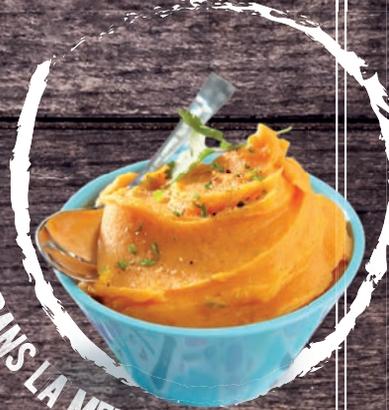


Réf: 9485
Viande de cerf coupée en fines lamelles et marinée avec des canneberges et des baies de genièvre.
La boîte de 500g. (le kg 22,00)



vous
cadeau
180
Points

DANS LA MEME FAMILLE...



4,65

Purée de patates douces

Réf: 3807
Purée onctueuse de patate douce agrémentée de crème fraîche, de beurre, de sel et de poivre.
Le sachet de 1kg.



DEVENEZ
LE CHEF DE LA CUISINE



+7
Points

7,60

Pavés filets d'autruche pré-grillés

Réf: 9483
Cuisinés en saumure.
La boîte de 250g.
(le kg 30,40)



4,50

Sauce Grand Veneur

Réf: 2485
Idéale pour accompagner viandes et gibiers.
La boîte de 300g. (6x50g)
(le kg 15,00)



-10%

~~4,90~~
4,40

~~4,30~~
3,95

7,50

**GIBIERS
au choix**



**Perdreau
prêt à cuire**

Réf:9325
La pièce de 250g.
(le kg 17,60)

**Pigeon ramier
prêt à cuire**

Réf:9461
La pièce de 225g.
(le kg 17,56)

**Faisan
prêt à cuire**

Réf:9476
La pièce de 800g.
(le kg 9,38)

Bien chez soi
et dans

SON ASSIETTE!

SURPRENEZ VOS PAPILLES
AVEC DE LA TRUFFE!



NOUVEAU

5,70

Sauce à la truffe

Réf:2467

Une sauce raffinée à la truffe qui
donnera du caractère à vos viandes
et volailles.

La boîte de 200g. (le kg 28,50)



7,50

**2 Cuisses de canettes
farcies à l'orange**

Réf:4772

La barquette de 370g.
(le kg 20,27)



14,50

Fricassée de chapon

Réf:4774

8 à 12 morceaux. Le sachet de 800g.
(le kg 18,13)



POUR RENDRE VOS PLATS INOUBLIABLES!



~~2,35~~
2,20

**Choux rouges
aux pommes**

Réf:2436

Le sachet de 750g.
(le kg 2,93)



C'EST TROP BON
QUAND ÇA CAILLE !



-15%

5,75
4,88

TROP BON AVEC LES CAILLES

Butternut en cubes

Réf:3810

Très tendres, cuits au four ou à la vapeur pour accompagner vos viandes et gibiers en sauce. Origine France. Le sachet de 1kg.



LES
CAILLES
au choix



NOUVEAU

7,95

11,25

4 Grosses cailles natures

Réf:4611

La boîte de 680g.
(le kg 16,54)

Cailles avec tête Label Rouge de Challans

Réf:4835

Plumées à la main. La boîte de 400g.
(le kg 19,88)



8,70

2 Cailles farcies au foie gras

Réf:4702

La boîte de 400g.
(le kg 21,75)

NOUVEAU

11,90

Rôti de demi pintade farcie aux légumes anciens

Réf:4833

Demi-pintade désossée farcie aux légumes anciens : rutabaga, patate douce, butternut et panais

La pièce de 550g.
(le kg 21,64)



Naturellement
TROP BON !



~~2,95~~
2,75

**8 Palets Courgettes /
petits légumes**

Réf:3344
Le sachet de 300g.
(le kg 9,17)



14,15

**Noix de joué
de bœuf pour
Bourguignon**

Réf:5340
Le sachet de 1kg.



NOUVEAU

5,95

4 Fondants de légumes anciens

Réf:2399
Fondants composés de pommes de terre,
de carottes et d'une brunoise de légumes
anciens : panais, topinambour et rutabaga.
La boîte de 300g. (le kg 19,83)



2,45

**Choux
de Bruxelles**

Réf:3230
Le sachet de 1kg.



1,95
**Epinards
branches en
portions**

Réf:3222
Le sachet de 1kg.



LES
ROIS
DE LA
FORÊT !

Poêlée morilles
et champignons
à la crème

Réf:3448

Recette gourmande
aux saveurs subtiles et
sauvages pour sublimer
viandes, gibiers, rôtis et
volailles.

Le sachet de 300g.
(le kg 24,67)



NOUVEAU

7,40



2,85

Poireaux coupés

Réf:3235

Le sachet de 1kg.



7,50

Saucisson chaud Lyonnais

Réf:5240

Le véritable saucisson chaud
Lyonnais se caractérise par son
fondant maigre et savoureux.
La pièce de 350g. (le kg 21,43)



5,25

Cèpes et bolets
en morceaux

Réf:3408

Le sachet de 300g.
(le kg 17,50)



7,40

Cèpes en
morceaux

Réf:3409

Le sachet de 300g.
(le kg 24,67)



7,95

Girolles entières

Réf:3407

Le sachet de 250g.
(le kg 31,80)



3,35

Cocktail de
champignons

Réf:3416

Shiitaké, champignons
de Paris, pleurotes,
pholiotés.
Le sachet de 300g.
(le kg 11,17)



UN AVANT-GOÛT DE FÊTE

Laissez-vous tenter !

NOUVEAU

7,50

2 CASSOLETTES au choix

La boîte de 200g.
(le kg 37,50)



St Jacques* et cèpes

Réf: 1311

2 cassolettes aux noix de Saint-Jacques et aux cèpes cuisinées dans une sauce raffinée à la crème, parfumée au vin blanc.

Volaille ris de veau

Réf: 1327

2 cassolettes gourmandes à la volaille, au ris de veau et aux bolets cuisinées dans une sauce onctueuse, parfumée au madère, rehaussées d'un décor festif en pâte feuilletée.

Royal
ou à la truffe ?



6,95

2 Tatins bloc de foie gras et figues

Réf: 1028

Une tatin avec un bloc de foie gras, des figues et du pain d'épice !
La barquette de 160g.
(le kg 43,44)



-50%
SUR LE 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2 à partir de

12,66

soit l'unité

6,33

au lieu de 8,44

4 BOUDINS au choix

Le sachet de 500g.
(le kg 12,66)

Vendu seul : **8,44**



8,44

4 Boudins "Royal" au foie gras

Réf: 1104

Foie gras de canard 7%.

9,95

4 Boudins blancs à la truffe 1%

Réf: 1114

LE MEILLEUR COMMENCE DÈS L'APÉRITIF



NOUVEAU

5,90

LES MINIS APÉRITIFS

La boîte à partir de 130g.
(le kg 45,38)

10 Mini-Rösti jambon comté

Réf: 1323
Mini-galettes de pommes de terre avec du jambon cuit, du fromage frais à la moutarde et du comté, à consommer comme des toasts.

12 Mini Wraps au bacon

Réf: 1318
Tortillas de blé garnies de fromage frais, de bacon cuit fumé et d'oignons. À consommer comme des toasts.



5,35



12 Macarons au bloc de foie gras de canard

Réf: 1896
Des macarons garnis de bloc de foie gras de canard avec une pointe d'épices. La boîte de 126g.
(le kg 42,46)

MINI BRIOCHETTES FOURÉES



NOUVEAU

5,90

8 Délices de foie gras

Réf: 1040
Fines noix de brioche fourrées de délice de foie gras de canard au confit d'oignons, décorées de graines de chia. La boîte de 96g.
(le kg 61,46)

NOUVEAU

6,90

12 Maroilles cheddar brie

Réf: 1140
Assortiment de mini-briochettes fourrées au fromage. 4 au Maroilles. 4 au Cheddar. 4 au Brie. La boîte de 144g.
(le kg 47,92)



16,20

32 Canapés soirée tentation

Réf: 1243
8 saveurs présentées sur un plateau: foie gras, jambon cru, fromage frais, saumon fumé, tomate cerise, chèvre, crevettes. Le plateau de 250g.
(le kg 64,80)

6



PARTS



Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com



NOUVEAU

21,00

Chapon de pintade

Réf: 4827

Volaille gastronomique à la chair tendre et fine. Son goût délicat et subtil surprendra vos convives pendant les fêtes. La pièce de 1,7kg. (le kg 12,35)



-15%
15,20
12,90

8 Coquilles St-Jacques* à la Bretonne

Réf:1301

25% de noix de St-Jacques. Le sachet de 720g. (le kg 17,92)



25,30



10 Tranches de foie gras de canard cuit

Réf:1976

Ce foie a bénéficié d'une cuisson à basse température. La boîte de 300g. (le kg 84,33)

Commencez dès aujourd'hui à vous faire plaisir !



9,95

Rôti de dinde farci au foie gras

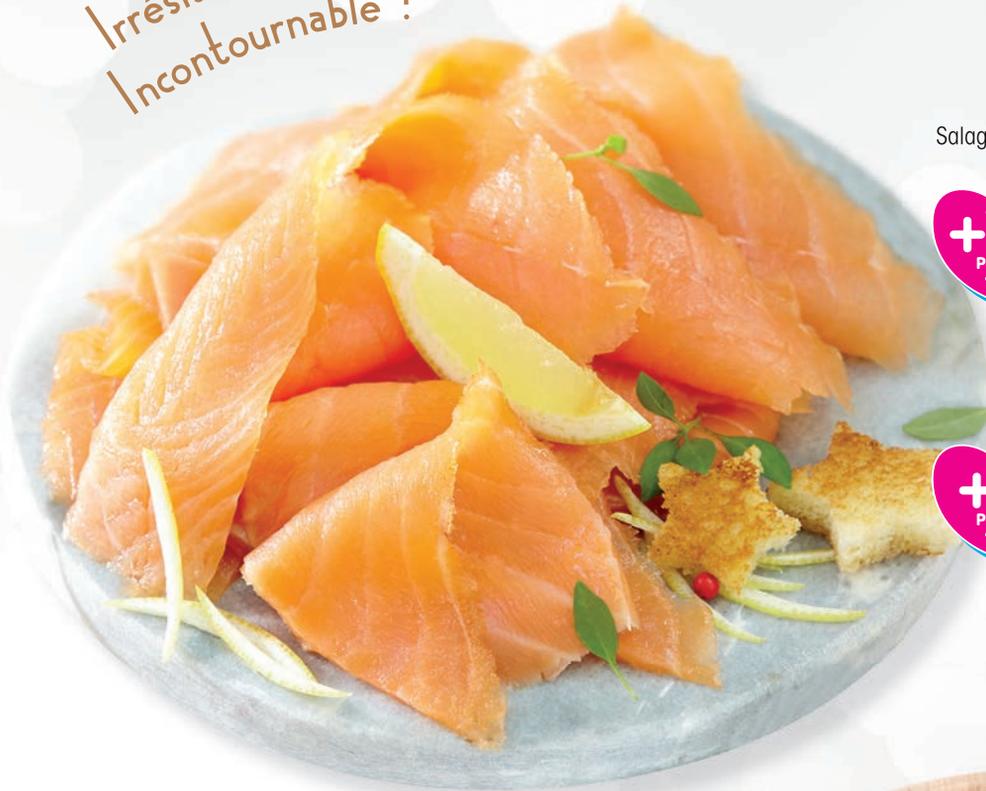
Réf:4685

Cuisiné au Sauternes. La pièce de 700g. (le kg 14,21)



Irrésistiblement
Incontournable !

POURQUOI ATTENDRE LA FIN DE L'ANNÉE ?



SAUMON FUMÉ au choix

Salage au sel sec, fabriqué à Boulogne-sur-mer



+17
Points

16,65

Tradition Norvégien

Réf: 4414

8/10 tranches.

La plaquette de 400g.
(le kg 41,63)

+8
Points

7,80

Tradition Écossais

Réf: 4439

2/4 tranches

La plaquette de 150g.
(le kg 52,00)

Mmmh !
Ils vous avaient
tant
manqué...

ESCARGOTS DE BOURGOGNE HÉLIX POMATIA au choix



~~5,95~~
5,50

-20% ~~19,95~~
15,95

12 Escargots Belle grosseur

Réf: 1322

L'assiette de 96g.
(le kg 57,29)



~~1,45~~
6,95

-10% ~~10,50~~
9,45

12 Escargots Très gros

Réf: 1358

L'assiette de 125g.
(le kg 55,60)

36 Escargots Moyens

Réf: 1395

La bourriche de 202g.
(le kg 46,78)



LES PLATS QUI RÉCHAUFFENT LES COEURS !



-20%

~~9,95~~
7,95

Couscous poulet merguez agneau

Réf:2202

Semoule, mélange de légumes et viandes.
La boîte de 1 kg.



-15%

~~6,10~~
5,18

Cannelloni Bolognese

Réf:2245

5 Cannellonis avec bœuf, sauce napolitaine, béchamel et fromage.
La boîte de 1 kg.



-10%

~~4,70~~
4,20

4 Pommes de terre à la Savoyarde

Réf:2368

Pommes de terre farcies au fromage blanc et à l'oignon.
Le sachet de 500g. (le kg 8,40)



+5
Points

5,25

Fricassée de poulet aux champignons et céréales gourmandes

Réf:2537

Le sachet de 600g.
(le kg 8,75)





7,15

Gratin de chou-fleur au jambon

Réf:2256

La recette incontournable qui fait aimer le chou-fleur !
Prêt en 15 mn au micro-ondes ou 45 mn au four.
La boîte de 700g. (le kg 10,21)



-15%

7,40
6,29

Gratin de poisson parmentier

Réf:2235

Poissons blancs mélangés avec purée de pommes de terre, crème fraîche et noix de muscade.
La boîte de 900g. (le kg 6,99)



-23%

12,95
9,95

Choucroute de la mer

Réf:2745

Choucroute marine à base de poisson blanc, saumon, lieu noir fumé, crevettes et vin blanc.
La boîte de 800g. (le kg 12,44)



-20%

9,60
7,68



Paëlla de la mer

Réf:2244

Poissons blancs, moules, calamars, crevettes, chorizo, poivrons, petits pois, riz...
La boîte de 900g. (le kg 8,53)



Blanquette de la mer

Réf:2755

Blanquette de la mer au cabillaud, moules, crevettes cuisinés dans une savoureuse sauce à la crème et aux petits légumes.
La boîte de 900g. (le kg 10,61)



-20%

11,95
9,55



À VOS MARQUES !
PRÊT ?
RÉGALEZ-VOUS !



5,90

2 Flammekueches

Réf: 1771
Crème, oignons
et lardons.
La boîte de 520g.
(le kg 11,35)



-15%

7,56 ~~8,90~~

**8 Paniers
poulet
poireaux**

Réf: 1118
Pâte feuilletée,
poulet et poireaux
finement cuisinés.
La boîte de 960g.
(le kg 7,88)



+8
Points

7,85

**20 P'tites
crêpes
Bretonnes**

Réf: 1965
Jambon,
emmental français.
La boîte de 700g.
(le kg 11,21)





~~5,30~~
4,95

**BAGUETTES
au choix**
La boîte de 640g.
(le kg 7,73)



4 Flammekueches
Réf: 1463
Pain précuit, lardons fumés,
oignons, et emmental.

4 Italienne
Réf: 1464
Pain précuit, lardons,
champignons, sauce
tomatée et emmental.

- VARIONS LES PLAISIRS ! VARIEZ LES PIZZAS ! -

4,95
**Pizza bûche
de chèvre miel**
Réf: 1016
La pièce de 410g.
(le kg 12,07)



-50%
SUR LE 2^{EME}
ARTICLE

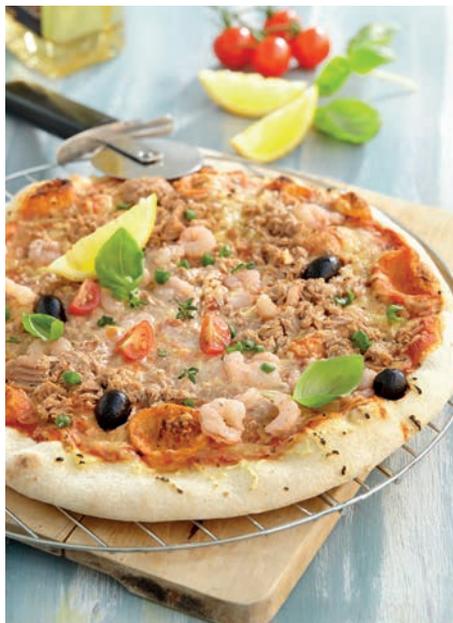
les 2
7,04
soit l'unité
3,52
au lieu de 4,70

**1 + 1 Pizza
jambon
champignons
fromage**
Réf: A 631
Le lot de 2 pièces
de 480g.
(le kg 7,33)
Vendu seul : **4,70**



-15%
~~6,45~~
5,48

Pizza pêcheur
Réf: 1532
Purée de tomate,
thon, fromage,
crevettes, crème et
olives.
La pièce de 520g.
(le kg 10,54)



~~5,40~~
4,95

**Pizza crémière
lardons oignons**
Réf: 1805
La pièce de 440g.
(le kg 11,25)



TOUJOURS UNE IDÉE TRAITEUR !



les 2
7,64
soit l'unité
3,82
au lieu de 5,10

-50%
SUR LE 2^{EME}
ARTICLE

Quiche Lorraine

Réf: A 630

Le lot de 2 pièces de 500g.
(le kg 7,64) Vendu seul : **5,10**



-20%
~~9,60~~
7,65

**8 Tartelettes
au Maroilles**

Réf: 1997
La boîte de 670g.
(le kg 11,42)



6,70 **Tarte au Maroilles**

Réf: 1995

La pièce de 500g.
(le kg 13,40)



-15%
~~6,45~~
5,45

4 Ficelles Picardes

Réf: 1645

Crêpes au jambon cuit supérieur, champignons, emmental, crème et muscade.

La boîte de 500g.
(le kg 10,90)



À TABLE LES GOURMANDS !



+6
Points

5,60

PIZZAS individuelles
La boîte à partir de 380g. (le kg 14,74)



2 Royales
Réf:1583
Jambon, champignons, coulis de tomates et fromage râpé.

2 pizzas 3 fromages
Réf:1585
Tartiflette, mozzarella et maasdam.

2 Chèvre
Réf:1586



+8
Points

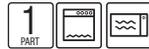
8,30

6 Coquilles de poisson sauce aurore
Réf:1321
Le sachet de 660g. (le kg 12,58)



3,45

Moussaka
Réf:2967
La boîte de 300g. (le kg 11,50)



5,25

Macaronis jambon fromage
Réf:2455
La barquette de 500g. (le kg 10,50)



2,75

PLATS PRÉPARÉS au choix

La barquette de 300g. (le kg 9,17)



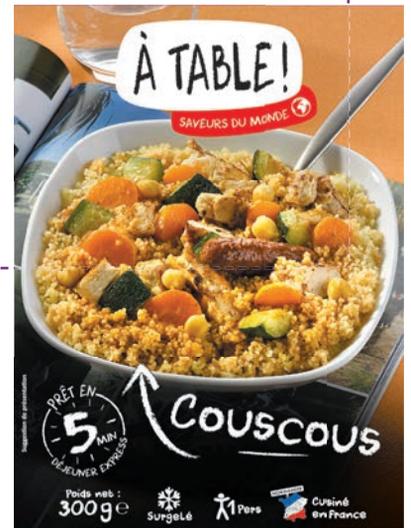
vous
cadeau
110
Points



Conchiglie chèvre miel
Réf:2869



Tagliatelles au saumon
Réf:2958



Couscous
Réf:2964

TOUS LES PLAISIRS DE L'HIVER AVEC weight watchers



5,50

**PLATS CUISINÉS
au choix**
La boîte à partir de 320g.
(le kg 17,19)

1
PART

+6
Points

**Filets
de poulet rôti
coquillettes**
Réf:2300



Fins spaghettis aux Gambas
Réf:2313



Riz St-Jacques* et bacon
Réf:2342



**Tagliatelles
St-Jacques***
Réf:2301



**Poulet citron risotto
et ses petits légumes**
Réf:2340

*St-Jacques: origine selon amarrage - Ecosse: Chianys Capriculais - Islande: Chianys Islandica - Argentine: Zgochianys Patagonica

AUSSI CROUSTILLANT QUE SAVOUREUX



3,80

15 Bâtonnets de poisson blanc

Réf:4269

Bâtonnets pré-frits.

La boîte de 450g. (le kg 8,44)



6,55

**20 Croquettes de poisson
ail et fines herbes**

Réf:4313

Croquettes de poisson parfumées à l'ail et
aux fines herbes !

La boîte de 1kg.



NOUVEAU

6,70

**Aiguillettes de poulet panées
aux cornflakes**

Réf:4829

Aiguillettes de poulet français enrobées
d'une croustillante panure à base de
cornflakes.

Le sachet de 500g. (le kg 13,40)



-15%

6,33 ^{7,45}

4 Escalopes de dinde viennoises

Réf:4594

Panées dans une croustillante panure
aux œufs frais, pré-frites et cuites.

Le sachet de 500g. (le kg 12,66)



TOUT L'ART DE LA POMME DE TERRE



6,20

6 Gratins dauphinois

Réf:2310

Le sachet de 720g.
(le kg 8,61)



6,95

4 Mini-gratins au Maroilles

Réf:2568

Avec du Maroilles et des lardons, ce nouveau gratin va étonner vos convives.
Le sachet de 480g. (le kg 14,48)



1,90

Frites Xtra+

Réf:3200

Frites 9/9 précuites.
Le sachet de 1kg.



2,70

Röstis oignons

Réf:3100

Le sachet de 1kg.



2,25

Croquettes panées

Réf:3150

Le sachet de 1kg.



LES BONNES IDÉES DU BOUCHER

-20%

9,95
7,95

30 Boulettes de veau

Réf:5673
Le sachet de 900g.
(le kg 8,83)



+12
Points

11,85

**Lapin entier découpé
en 8 parts**

Réf:4533
Le sachet de 1,2 kg.
(le kg 9,88)



+13
Points

13,30

**10 Steaks de jambon
à griller**

Réf:5518
Désossés, dénervés et fumés
au bois de hêtre. Origine UE.
La boîte de 1kg.



11,85

4 escalopes de veau noir

Réf:5415

Ces escalopes de veau noir quasi ne nécessitent que d'une noisette de beurre pour révéler toute leur saveur. Le sachet de 500g. (le kg 23,70)



-15%
~~9,80~~
8,33

4 Paupiettes de veau bouchère

Réf:5216

4 paupiettes de 160g chacune. Le sachet de 640g. (le kg 13,02)



7,20

10 Saucisses de veau

Réf:4519

Un boyau naturel et le meilleur du veau. Le sachet de 550g. (le kg 13,09)



-15% ~~14,50~~ **12,32**



4 Onglets de Bœuf

Réf:5521

Morceaux d'exception ! Ils se consomment en steaks plutôt saignants. Le sachet de 500g. (le kg 24,64)



+9
Points

9,25

10 Steaks hachés boeuf 15% mg

Réf:5139

La boîte de 1 kg.



-25% ~~21,80~~ **15,75**

25 Steaks hachés de boeuf 20% mg

Réf:9830

La boîte de 2,5kg. (le kg 6,30)



LA MER A TANT À NOUS OFFRIR

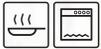
19,95

**Coeurs de
cabillaud**

Réf: 4825

Sans arêtes.

Le sachet
de 1kg.





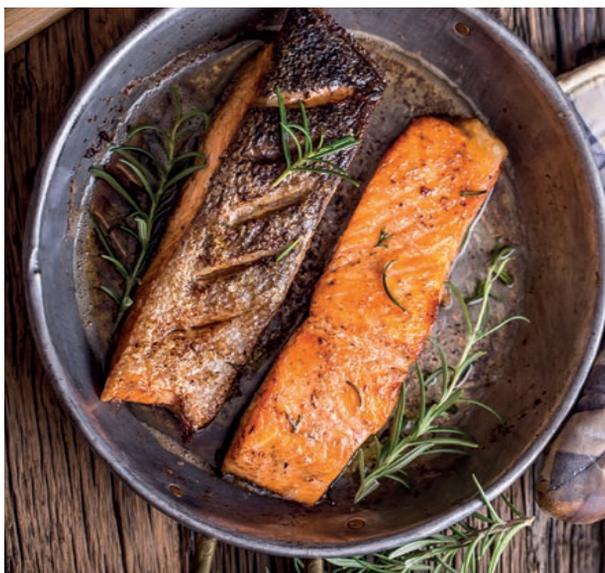
+11
Points

10,95

Truites Arc-en-ciel

Réf:4124

Élevées en France chair rose. 4/5 Pièces.
La boîte de 1 kg.



PIÈCE DE SAUMON au choix

Avec peau, sans arêtes, élevé en Norvège ou au Chili.



12,95

4 Portions

Réf:4416

Le sachet de 500g.
(le kg 25,90)

23,95

8 Pavés de saumon

Réf:4270

Emballage individuel sous vide.
Le sachet de 1kg.

-50%
SUR LE 2^{EME} ARTICLE

les 2
10,12

soit l'unité

5,06

au lieu de 6,75

1 + 1 Filets de limande

Réf: A 632

Le lot de 2 sachets de 300g.
(le kg 16,87)

Vendu seul : **6,75**



6,95

Filets de rouget barbet

Réf:4199

Avec peau et sans arêtes.
Le sachet de 300g.
(le kg 23,17)



9,80

Tronçons de saumonette

Réf:4101

USA / Canada, pêchée en Atlantique Nord-Ouest.
Pièces de 100 à 140g.
Le sachet de 1kg.



6,95

Dos de colin lieu sans arête

Réf:4115

Le sachet de 600g.
(le kg 11,58)



FRISSONS GOURMANDS

Van Den Casteele
ARTISAN GLACIER



+6
Points

6,20

2 Ch'tiramisu

Réf: 7930

Crème glacée spéculoos chocolat blanc, spéculoos et coulis de caramel.
La boîte de 140g. (le kg 44,29)



+6
Points

6,20

2 Pavés Flamands spéculoos

Réf: 7302

Crème glacée spéculoos et chicorée et meringue au café.
La boîte de 160g.
(le kg 38,75)



+6
Points

6,20

2 Parfaits café

Réf: 7306

Parfait café, grains de café, enrobage praliné.
La boîte de 170g.
(le kg 36,47)



+6
Points

6,20

2 Succès vanille meringue

Réf: 7301

Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine.
La boîte de 190g. (le kg 32,63)



2 PARTS

NOS FRUITS 100% JUTEUX

-15%

~~7,25~~
6,15



Salade de fruits exotiques

Réf: 9140

Ananas, papayes, raisins, mangues, mandarines, kiwis, melons verts, melons orange.
Le sachet de 1kg.



-15%

~~4,75~~
4,03



Rhubarbe

Réf: 9171

Sans feuille et non blanchie.
Le sachet de 1kg.





4 Bâtonnets NUII
La boîte à partir de 268g.
(le kg 15,30)

Vanille amandes
Réf: 7918

**Choco blanc
cranberries**
Réf: 7919

**Sirop d'érable
cacahuète**
Réf: 7921

Menthe cookies
Réf: 7922



**8 Cornets d'amour
Brésilienne**
Réf: 7928
La boîte de 632g. (le kg 8,86)



**Assortiment
8 Mini-bâtonnets sélection**
Réf: 8509
Glace vanille avec enrobage chocolat au lait,
chocolat noir, chocolat blanc et chocolat au lait
avec morceaux d'amandes.
La boîte de 288g. (le kg 13,19)



5,80

Icy light
Le bac de 550g.
(le kg 10,55)

Vanille
Réf: 9134

Café
Réf: 9135



6,20

Omelette Norvégienne
Réf: 8870

Crème glacée vanille, meringue,
génoise imbibée de sirop de rhum.
La boîte de 430g. (le kg 14,42)



TOUT EST BIEN QUI FINIT BIEN !



-13%
9,20
7,95

Tarte Normande pommes rhubarbe

Réf: 6785

Pâte brisée, crème façon Normande au beurre et aux œufs frais, quartier de pommes et morceaux de rhubarbe.

Prédécoupée
8 parts de 112g.
La pièce de 900g.
(le kg 8,83)



-50%
SUR LE 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2
11,52

soit l'unité

5,76

au lieu de 7,68

12+12 Beignets Panachage possible

Le lot de 2 sachets de 900g.
(le kg 6,40) Vendu seul : **7,68**



Pomme
Réf: 6305

**Chocolat
noisette**
Réf: 6307



-50%
SUR LE 2^{EME}
ARTICLE

les 2
5,70

soit l'unité
2,85
au lieu de 3,80

2 + 2 Moelleux
Panachage possible
Le lot de 2 boîtes de 180g.
(le kg 15,83) Vendu seul : **3,80**



Chocolat
Réf: 6440

**Chocolat
framboise**
Réf: 6447

**Chocolat
caramel**
Réf: 6460



-15%

13,50
~~15,90~~

20 Crêpes sucrées Roger van Damme

Réf: 6172

La vraie recette des crêpes traditionnelles: lait, farine, oeufs, sucre, beurre et vanille naturelle.
La boîte de 1,7kg. (le kg 7,94)



6,50

Quatre-quarts Breton

Réf: 6793

Gâteau au beurre, farine, et sucre.
La pièce de 350g.
(le kg 18,57)



6,60

Tarte aux pommes

Réf: 9925

Prédécoupée 10 parts.
La pièce de 750g. (le kg 8,80)



LA PROMO SUCRÉE



-50%
SUR LE 2^{EME}
ARTICLE

les 2
9,30

soit l'unité

4,65

au lieu de 6,20

**1 + 1 Tarte au sucre
et vergeoise**

Réf: A 633

Fond de pâte briochée, beurre, crème,
sucre et vergeoise.

Le lot de 2 pièces de 380g.

(le kg 12,24) Vendu seul : **6,20**



-10%

~~5,35~~
4,80

Gâteau basque

Réf: 6654

Pâte sablée pur beurre avec une
crème pâtissière à l'amande.
La pièce de 500g. (le kg 9,60)



vosre
cadeau
200
Points

5,00



10 Croissants beurre à cuire

Réf: 6139

Croissant beurre droit et cru à cuire en 20 mn sans
décongélation et sans préchauffage du four. Le
sachet de 550g. (le kg 9,09)



-15%

~~11,50~~
9,77

12 Eclairs café et chocolat

Réf: 6459

6 au chocolat noir, 6 au café.
La boîte de 720g. (le kg 13,57)



6,60



6 Eclairs caramel beurre salé

Réf: 6415

Caramel fait avec du beurre salé au sel de Guérande.
Bien sûr la pâte à choux est «Pur Beurre»!
La boîte de 300g (le kg 22,00)

o Apéritif, entrée, traiteur

- 1436 • 10 Crottins d'Avesnois au Maroilles
(le kg 33,50) La boîte de 200g 6.70
- 1496 • 1 Couronne briochée au Maroilles
(le kg 24,32) La pièce de 370g 9.00
- 1144 • 4 Coquilles Berchoises aux fruits de mer
(le kg 16,25) Le sachet de 400g 6.50
- 1223 • 2 Crêpes au Maroilles
(le kg 15,58) La boîte de 320g 4.05
- 1668 • 2 Ficelles Picardes gratinées
(le kg 14,57) La boîte de 350g 5.10
- 1645 • 4 Ficelles Picardes
(le kg 10,90) La boîte de 500g 6.45 5.45
- 1791 • 4 Paniers au Maroilles
(le kg 18,75) La boîte de 400g 7.50
- 1225 • Flamiche au Maroilles
(le kg 24,60) La pièce de 250g 6.15
- 1200 • Flamiche au Maroilles
(le kg 25,08) La pièce de 325g 8.15
- 1569 • Flamiche au Maroilles chorizo poivrons
(le kg 21,94) La pièce de 360g 7.90
- 1995 • Tarte au Maroilles
(le kg 13,40) La pièce de 500g 6.70
- 1115 • 4 Flamiches au Maroilles
(le kg 27,64) La boîte de 360g 9.95

- 1997 • 8 Tartelettes au Maroilles
(le kg 11,42) La boîte de 670g 9.60 7.65

- 1572 • 20 Fricandelles
(le kg 5,68) La boîte de 1,4kg 7.95

o Croquettes

- 1974 • 4 Croquettes au Maroilles
(le kg 20,40) La boîte de 250g 5.10

- 1977 • 4 Croquettes aux crevettes grises
(le kg 25,80) La boîte de 250g 6.45

- 1975 • 8 Croquettes au fromage
(le kg 13,20) Le lot 2x 250g 6.60

o Plats cuisinés, viandes

- 2750 • Gratin d'endives au jambon
(le kg 11,29) La boîte de 350g 3.95

- 2630 • Ch'tiflette
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles
(le kg 15,45) La boîte de 330g 5.10

- 2639 • Welsh au jambon
(le kg 19,80) La boîte de 250g 4.95

- 2430 • Lasagne jambon chicons
(le kg 12,70) La barquette de 500g 6.35

- 2805 • Chicons jambon sauce fromage, purée
(le kg 11,76) La barquette de 540g 6.35

- 2880 • 4 Endives au jambon
(le kg 12,62) La boîte de 650g 8.20

o Légumes

- 3218 • Frites Belges
Le sachet de 1kg 2.25

- 3228 • Frites Belges
(le kg 2,08) Le sachet de 2,5kg 5.20

- 2568 • 4 Gratins de pommes de terre au Maroilles
(le kg 14,48) Le sachet de 480g 6.95

- 2436 • Choux rouges aux pommes
(le kg 2,93) Le sachet de 750g 2.35 2.20

o Boulangerie et pâtisserie

- 6245 • 10 Coquilles individuelles
(le kg 14,92) Le sachet de 650g 9.70

- 6364 • 4 Gaufres de Bruxelles
(le kg 11,62) La boîte de 340g 3.95

- 6213 • 4 Gaufres de Liège au beurre
(le kg 12,00) Le lot de 2x 200g 4.80

- 6190 • 10 Crêpes de Flandre
(le kg 7,42) La boîte de 600g 4.45

- 6127 • 6 Crêpes spéculoos
(le kg 11,35) La boîte de 480g 5.45

- 6756 • 4 Tartes sucre et vergeoise
(le kg 19,38) Le sachet de 320g 6.20

- 6746 • Tarte sucre et vergeoise
(le kg 16,32) La pièce de 380g 6.20

Produits TRAITEUR

o Apéritif

o A cuire

- 1443 • 16 Mini croquettes fromage
(le kg 15,43) La boîte de 256g 3.95

- 1638 • 16 Mini croquettes crevettes
(le kg 23,24) La boîte de 256g 5.95

- 1492 • 50 Mini apéritifs assortis
(le kg 14,48) La boîte de 480g 6.95

o A réchauffer

- 1323 • 10 Mini rösti jambon comté
(le kg 42,14) Le plateau de 140g 5.90

- 1318 • 12 Mini wraps au bacon
(le kg 45,38) Le plateau de 130g 5.90

- 1040 • 8 Mini briochettes foie gras de canard
(le kg 61,46) La barquette de 96g 5.90

- 1140 • 12 Mini briochettes Maroilles, Cheddar, Brie
(le kg 47,92) La barquette de 144g 6.90

- 2028 • Mini acras de morue
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g 4.95

- 1005 • 20 Mini croque Monsieur jambon emmental
(le kg 25,50) La boîte de 200g 5.10

- 1870 • 30 Gougères comté
(le kg 24,08) La boîte de 220g 5.30

- 1923 • 12 Mini croustillants St Jacques
(le kg 43,45) La boîte de 145g 6.30

- 1165 • 24 Mini tartelettes apéritives
(le kg 21,67) La boîte de 300g 6.50

- 1309 • 15 Mini bouchées escargots
(le kg 39,56) La barquette de 182g 7.20

- 1685 • 20 Mini bouchées
(le kg 17,94) La boîte de 340g 6.10

- 1692 • 8 Mini coquilles de poissons
(le kg 36,82) La boîte de 220g 8.10

- 1418 • Couronne chorizo cheddar
(le kg 24,32) La pièce de 370g 9.00

- 1352 • 10 Briochettes crème de cheddar
(le kg 33,50) La boîte de 200g 6.70

- 1346 • 20 Petits fours traiteur
(le kg 50,56) La boîte de 180g 9.10

- 1383 • 20 Mini burgers bretzel
(le kg 38,48) Le plateau de 330g 12.70

o A consommer froid

- 1896 • 12 Macarons bloc de foie gras
(le kg 42,46) La boîte de 126g 5.35

- 1800 • 4 Verrines foie gras
2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle
(le kg 44,19) La boîte de 129g 5.70

- 1534 • 4 Verrines saumon
2 cheesecake, 2 tartare
(le kg 45,95) La boîte de 111g 5.10

- 1077 • 1 Pain surprise 40 sandwiches pain aux 6 céréales
(le kg 25,50) La pièce de 500g 12.75

- 1374 • 32 Canapés blini'ssime
2 variétés
(le kg 62,31) Le plateau de 260g 16.20

- 1243 • 32 canapés soirée tentation
8 variétés
(le kg 64,80) Le plateau de 250g 16.20



1182 • 4 Paniers jambon fromage
(le kg 7,38) La boîte de 400g

1010 • 1 Pain surprise 50 toast
(le kg 31,00) La pièce de 900g 27.90

o Traiteur

Spécialités

1028 • 2 Tatin bloc de foie gras et figues
(le kg 43,44) La boîte de 160g 6.95

1104 • 4 Boudins blancs royal au foie gras
(le kg 16,90) Le sachet de 500g 8.45

1114 • 4 Boudins blancs à la truffe 1%
(le kg 19,90) Le sachet de 500g 9.95

1477 • 16 Cuisses de grenouilles en persillade
(le kg 37,26) La boîte de 263g 9.80

1976 • 10 Tranches de foie gras de canard
(le kg 84,33) La boîte de 300g 25.30

1003 • 4 Soufflés à l'emmental
(le kg 14,75) La boîte de 400g 5.90

Coquillages farcis

1371 • 12 Moules farcies
(le kg 34,85) La barquette de 165g 5.75

Escargots de Bourgogne

1322 • 12 Escargots belle grosseur
(le kg 57,29) L'assiette de 96g 5.95 5.50

1358 • 12 Escargots très gros
(le kg 55,60) L'assiette de 125g 7.45 6.95

1395 • 36 Escargots moyens
(le kg 46,78) La bourriche de 202g 10.50 9.45

1392 • 48 Escargots belle grosseur
(le kg 44,80) Le sachet de 356g 19.95 15.95

o Crémierie et sauces en portion

Sauces pour le poisson

2345 • Sauce Saint Jacques au Chablis
6 galets de 50g
(le kg 16,50) La boîte de 300g 4.95

2418 • Beurre blanc
12 galets de 50g
(le kg 11,00) La boîte de 600g 6.60

2480 • Beurre citron
12 galets de 50g
(le kg 11,00) La boîte de 600g 6.60

2420 • Oseille
12 galets de 50g
(le kg 11,00) La boîte de 600g 6.60

2482 • Hollandaise
10 sachets de 50g
(le kg 11,30) La boîte de 500g 5.65

Sauces pour la viande

2485 • Sauce grand veneur spécial gibier
6 galets de 50g
(le kg 15,00) La boîte de 300g 4.50

2400 • Sauce aux Morilles
6 galets de 50g
(le kg 16,50) La boîte de 300g 4.95

2419 • Poivre vert
12 galets de 50g
(le kg 11,00) La boîte de 600g 6.60

2433 • Sauce aux cèpes
Environ 10 galets
(le kg 21,50) La boîte de 200g 4.30

2467 • Sauce à la truffe
Environ 10 galets
(le kg 28,50) La boîte de 200g 5.70

Crémierie

2496 • Rouleau de beurre persillé
Beurre, persil, ail, pour farces et grillades
(le kg 25,60) Le rouleau de 250g 6.40

2226 • Beurre de baratte doux
2 plaquettes individuelles de 250g
(le kg 15,00) Le lot de 2x250g 7.50

2246 • Beurre de baratte 1/2 sel
2 plaquettes individuelles de 250g
(le kg 15,00) Le lot de 2x250g 7.50

o Coquilles St Jacques*

1376 • 2 Coquilles à la bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques
(le kg 43,86) Le sachet de 220g 9.65

1366 • 4 Coquilles à la bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques
(le kg 38,41) Le sachet de 440g 16.90

1356 • 6 Coquilles à la bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques
(le kg 34,77) Le sachet de 660g 22.95

1317 • 4 Coquilles au muscadet 40%
Coquille 120g, 40 % noix de St Jacques
(le kg 26,98) Le sachet de 480g 12.95

1723 • 4 Coquilles fondue de poireaux 40%
Coquille 100g, 40 % noix de St Jacques
(le kg 32,38) Le sachet de 400g 12.95

1932 • 4 Coquilles au crémant 54 %
Coquille 110g, 54 % noix de St Jacques
(le kg 35,45) Le sachet de 440g 15.60

1301 • 8 Coquilles St Jacques à la Bretonne
Coquilles 90g, 25% de noix *
(le kg 17,92) Le sachet de 720g 15.20 12.90

o Cassolettes

1311 • 2 Cassolettes St Jacques et cèpes
Sauce crème vin blanc
(le kg 37,50) La boîte de 200g 7.50

1327 • 2 Cassolettes volaille ris de veau
Sauce Madère
(le kg 37,50) La boîte de 200g 7.50

2390 • 2 Cassolettes de tourteau
22% chair de crabe
(le kg 28,64) La boîte de 220g 6.30

1305 • 2 Cassolettes gambas St Jacques
(le kg 29,55) La boîte de 220g 6.50

o Coquilles de poisson et gratins

1143 • 2 Petits gratins cabillaud St Jacques
(le kg 18,75) La boîte de 280g 5.25

1155 • 2 Maxi coquilles sauce Normande
Poisson, moules et champignons
(le kg 16,94) Le sachet de 360g 6.10

1874 • 2 Crabes farcis
À gratiner au four
(le kg 28,80) La boîte de 250g 6.70

1909 • 4 Coquilles saumon et crevettes
(le kg 18,86) Le sachet de 440g 8.30

1321 • 6 Coquilles de poisson sauce aurore
(le kg 12,58) Le sachet de 660g 8.30

1365 • 6 Gratins de crabe
Chair de crabe 20 %, poisson
(le kg 21,97) La boîte de 660g 14.50

o Feuilletés

Les individuels à réchauffer

1049 • 4 Bouchées à la reine jambon et volaille
(le kg 16,54) La boîte de 520g 8.60

Les individuels à cuire

1796 • 2 Feuilletés Saint Jacques et crevettes
(le kg 17,50) La boîte de 300g 5.25

1182 • 4 Paniers jambon-fromage
(le kg 7,38) La boîte de 400g 3.25 2.95

1183 • 4 Paniers tartiflette
(le kg 10,31) La boîte de 480g 4.95

1046 • 4 Paniers chèvre épinards
(le kg 11,46) La boîte de 480g 5.50

1756 • 4 Paniers feuilletés leerdamer
(le kg 18,44) La boîte de 320g 5.90

1766 • 4 Paniers feuilletés boursin
(le kg 18,44) La boîte de 320g 5.90

1062 • 4 Paniers feuilletés thon fromage boursin
(le kg 18,44) La boîte de 320g 5.90

1004 • 4 Feuilletés au saumon
(le kg 18,59) La boîte de 320g 5.95

1163 • 4 Paniers ris de veau gourmet
(le kg 13,85) La boîte de 480g 6.65

1272 • 4 Paniers St Jacques bretonne
(le kg 16,50) La boîte de 400g 6.60

1615 • 10 Friands fromage
(le kg 8,82) La boîte de 850g 7.50

1118 • 8 Paniers poulet poireaux
(le kg 7,88) La boîte de 960g 8.90 7.56

1485 • 6 Corbeilles tomate jambon fromage
(le kg 15,07) La boîte de 690g 10.40

o Feuilletés

Tourtes feuilletées à cuire

1469 • Tourte aux noix de St Jacques
(le kg 19,12) La pièce de 400g 7.65

1450 • Tourte aux crevettes sauce crustacés
(le kg 19,12) La pièce de 400g 7.65



+8
Points

8.30

1695 • 4 Bacon cheese

(le kg 13,83) La boîte de 600g

o Crêpes et galettes

- 1954 • 2 Galettes saumon aux légumes cuisinés (le kg 15,20) La boîte de 250g 3.80
- 1964 • 2 Galettes St Jacques beurre persillé (le kg 18,00) La boîte de 250g 4.50
- 1930 • 2 Ficelles Savoyarde (le kg 17,80) La boîte de 250g 4.45
- 1831 • 4 Galettes jambon fromage (le kg 11,40) La boîte de 500g 5.70
- 1343 • 4 Crêpes campagnarde (le kg 12,30) La boîte de 500g 6.15
- 1230 • 20 Crêpes jambon-fromage La boîte de 1kg 4.95
- 1965 • 20 P'tites crêpes Bretonnes Jambon, emmental Français (le kg 11,21) La boîte de 700g 7.85

o Tartes salées

- 1820 • Feuilleté jambon fromage (le kg 9,20) La pièce de 500g 4.60
- 1837 • Quiche Lorraine (le kg 10,20) La pièce de 500g 5.10
- 1839 • Tarte aux 3 fromages (le kg 10,20) La pièce de 500g 5.10
- 1810 • Tarte au chèvre (le kg 10,20) La pièce de 500g 5.10
- 1898 • Tarte aux poireaux (le kg 10,20) La pièce de 500g 5.10
- 1771 • 2 Flammekueches Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire (le kg 11,35) La boîte de 520g 5.90
- 1632 • Flamiche Maroilles ch'ti pizza (le kg 21,94) La pièce de 360g 7.90
- 1636 • Flamiche tartiflette (le kg 21,94) La pièce de 360g 7.90

Les individuelles

- 1825 • 2 Tartes fines Savoyarde (le kg 15,18) La boîte de 280g 4.25
- 1849 • 2 Tartes fines chèvre légumes (le kg 15,18) La boîte de 280g 4.25
- 1774 • 4 Flammekueches Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire (le kg 12,40) La boîte de 480g 5.95

- 1856 • 8 Tartelettes aux poireaux (le kg 11,79) La boîte de 670g 7.90
- 1829 • 8 Tartelettes aux 3 fromages (le kg 11,79) La boîte de 670g 7.90
- 1827 • 8 Quiches Lorraines (le kg 11,79) La boîte de 670g 7.90

o Restauration rapide

Snack spécial Micro-Ondes

- 1768 • 1 Croque monsieur (le kg 18,33) La pièce de 180g 3.30
- 1877 • 2 Paninis bœuf tomates (le kg 19,88) La boîte de 400g 7.95
- 1802 • 2 Kébabs (le kg 16,50) La boîte de 500g 8.25
- 2691 • 2 Burgers végétariens (le kg 22,88) La boîte de 260g 5.95
- 1695 • 4 Bacon cheese (le kg 13,83) La boîte de 600g 8.30

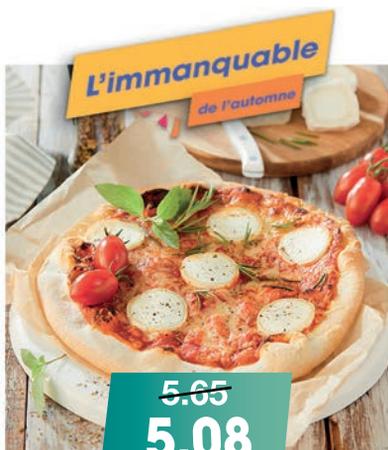
Croques et tartines

- 1177 • 4 Croque monsieur Brasserie Pain de mie, épaule de porc, emmental (le kg 9,56) La boîte de 800g 7.65
- 1530 • 6 Croque- monsieur à poêler Pain de mie, épaule de porc, fromage fondu (le kg 11,92) La boîte de 600g 7.15
- 1463 • 4 Baguettes flammekueches toastées Lardons, oignons, emmental (le kg 7,73) La boîte de 640g 5.30 4.95
- 1464 • 4 Baguettes saveur Italienne Tomates, lardons, champignons, emmental (le kg 7,73) La boîte de 640g 5.30 4.95
- 1947 • 2 Tartines Savoyarde (le kg 20,83) La boîte de 300g 6.25

o Pizzas

Pâtes fines

- 1911 • Pizza jambon fromage (le kg 10,97) La pièce de 360g 3.95
- 1912 • Pizza 4 fromages Emmental, mozzarella, edam, cheddar (le kg 11,62) La pièce de 340g 3.95
- 1913 • Pizza au thon (le kg 10,97) La pièce de 360g 3.95
- 1915 • Pizza pepperoni (le kg 10,97) La pièce de 360g 3.95



5.65
5.08

1577 • Pizza bûche de chèvre (le kg 11,55) La pièce de 440g

- 1925 • 9 Mini pizzas 3 fromages (le kg 14,07) La boîte de 270g 3.80
- 1935 • 9 Mini pizzas jambon fromage (le kg 14,07) La boîte de 270g 3.80
- 1945 • 9 Mini pizzas au thon (le kg 14,07) La boîte de 270g 3.80

Au feu de bois

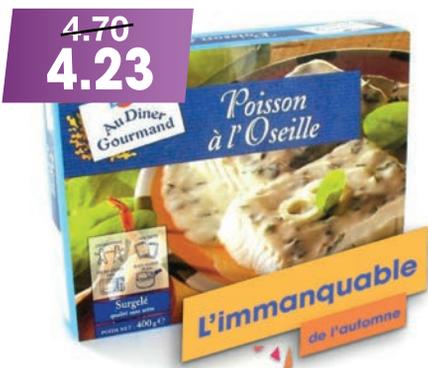
- 1522 • Pizza chorizo,fromage, poivron rouge (le kg 9,78) La pièce de 460g 4.50
- 1576 • Pizza jambon fromage (le kg 10,56) La pièce de 450g 4.75
- 1566 • Pizza Royale Jambon champignons fromage (le kg 9,79) La pièce de 480g 4.70
- 1524 • Pizza calzone chorizo Fromage, chorizo, poivrons (le kg 14,56) La pièce de 340g 4.95
- 1531 • Pizza calzone 3 fromages Mozzarella, pecorino, gorgonzola (le kg 15,47) La pièce de 320g 4.95
- 1016 • Pizza bûche de chèvre miel (le kg 12,07) La pièce de 410g 4.95
- 1577 • Pizza bûche de chèvre (le kg 11,55) La pièce de 440g 5.65 5.08
- 1512 • Pizza 4 fromages Mascarpone, gorgonzola, mozzarella, maasdam (le kg 13,49) La pièce de 430g 5.80
- 1807 • Pizza 4 fromages d'Italie Mozzarella, gorgonzola, mascarpone, pecorino (le kg 14,51) La pièce de 410g 5.95
- 1502 • Pizza Super Royale jambon tomate fromage (le kg 10,42) La pièce de 600g 6.25
- 1869 • Pizza 6 légumes grillés saveur Provençale Poivrons, emmental, mozzarella, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise (le kg 11,88) La pièce de 400g 4.75
- 1805 • Pizza crémière lardons, oignons, champignons (le kg 11,25) La pièce de 440g 5.40 4.95
- 1552 • Pizza saumon fumé (le kg 12,55) La pièce de 470g 5.90
- 1579 • Pizza bolognaise Sauce tomate cuisinée, bœuf rissolé, fromage râpé (le kg 13,22) La pièce de 450g 5.95
- 1532 • Pizza pêcheur, thon, crevettes, crème (le kg 10,54) La pièce de 520g 6.45 5.48
- 1801 • Pizza tartiflette Pommes de terre, reblochon, lardons (le kg 12,70) La pièce de 500g 6.35

Pizza BIO

- 1625 • Pizza 3 fromages (le kg 16,14) La pièce de 350g 5.65
- 1501 • Pizza légumes cuisinés Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons, emmental (le kg 15,25) La pièce de 400g 6.10
- 1630 • Pizza royale (le kg 16,00) La pièce de 400g 6.40
- 1601 • Pizza bûche de chèvre (le kg 17,22) La pièce de 360g 6.20
- 1604 • Pizza bolognaise (le kg 16,32) La pièce de 380g 6.20

Individuelles

- 1583 • 2 Pizzas individuelles royale (le kg 12,73) La boîte de 440g 5.60
- 1585 • 2 Pizzas individuelles 3 fromages (le kg 14,74) La boîte de 380g 5.60
- 1586 • 2 Pizzas individuelles bûche de chèvre (le kg 14,74) La boîte de 380g 5.60



2099 • Poisson sauce oseille
49% colin d'Alaska, crème fraîche, champignons, vin blanc
(le kg 10,57) La pièce de 400g

o Plats micro-ondables individuels

■ ■ ■ Recettes express

- 2964 • **Couscous**
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**
- 2959 • **Parmentier de canard**
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**
- 2952 • **Penne poulet sauce champignon**
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**
- 2958 • **Tagliatelle saumon**
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**
- 2948 • **Gnocchis sauce fromage et épinard**
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**
- 2869 • **Conchiglie chèvre, miel**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2850 • **Spaghetti à la bolognaise**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2865 • **Spaghetti à la carbonara**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2868 • **Colin d'Alaska sauce citron et riz**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2867 • **Poulet curry et riz basmati**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2933 • **Hachis Parmentier**
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**
- 2967 • **Moussaka**
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**
- 2738 • **Gratin de polenta Savoyard**
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**
- 2977 • **Filet de poulet à la Niçoise**
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**
- 2372 • **Gnocchis sauce champignons**
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**

- 2380 • **Rigatoni à la bolognaise**
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**
- 2382 • **Curry de butternut riz lentilles**
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**
- 2453 • **Parmentier de poisson**
(le kg 12,00) La boîte de 300g **3.60**
- 2352 • **Légumes cuisinés façon tajine**
(le kg 6,58) Le sachet de 600g **3.95**
- 2358 • **Couscous végétarien de quinoa**
(le kg 8,78) Le sachet de 450g **3.95**
- 2365 • **Riz et lentilles à la Libanaise**
(le kg 8,78) Le sachet de 450g **3.95**

■ ■ ■ Maxi Menu individuel

- 2792 • **Lasagne bolognaise**
(le kg 10,50) La barquette de 500g **5.25**
- 2455 • **Macaronis jambon fromage**
(le kg 10,50) La barquette de 500g **5.25**
- 2474 • **Risotto forestier au poulet**
(le kg 10,29) La barquette de 510g **5.25**
- 2813 • **Spaghetti carbonara**
(le kg 9,55) La barquette de 550g **5.25**
- 2810 • **Penne pesto, épinards, poulet**
(le kg 11,67) La barquette de 450g **5.25**
- 2825 • **Linguini poulet sauce soja**
(le kg 11,67) La barquette de 450g **5.25**
- 2817 • **Boulettes sauce tomate**
(le kg 15,44) La barquette de 340g **5.25**
- 2815 • **Langue de bœuf sauce mère, purée**
(le kg 11,98) La barquette de 530g **6.35**
- 2456 • **Blanquette de veau à l'ancienne**
Pommes de terre nature
(le kg 13,23) La barquette de 480g **6.35**

■ ■ ■ Les cuisinés

- 2492 • **Brandade de morue parmentier**
(le kg 12,74) La boîte de 310g **3.95**
- 2234 • **Parmentier de poireaux et jambon**
(le kg 13,00) La boîte de 350g **4.55**
- 2793 • **Choucroute**
(le kg 17,00) La boîte de 350g **5.95**

o Légumes farcis

- 2368 • **4 Pommes de terre à la Savoyarde**
(le kg 8,40) Le sachet de 500g **4.70 4.20**
- 2375 • **4 Choux farcis de Bretagne**
(le kg 8,75) Le sachet de 680g **5.95**

- 2195 • **4 Tomates farcies façon grand-mère**
Farce bouf et dinde
(le kg 9,93) Le sachet de 680g **6.75**
- 2970 • **2 Galettes de pommes de terre façon raclette**
(le kg 16,08) La barquette de 370g **5.95**

o Gratins

■ ■ ■ gratins de viande

- 2725 • **Hachis Parmentier**
Viande de bouf
(le kg 8,09) La barquette de 550g **4.45**
- 2392 • **Hachis Parmentier BIO**
(le kg 13,56) La boîte de 450g **6.10**
- 2794 • **Moussaka**
(le kg 9,56) La boîte de 800g **7.65**
- 2395 • **Moussaka BIO**
(le kg 13,56) La boîte de 450g **6.10**
- 2258 • **Parmentier de poireaux et jambon**
(le kg 10,21) La boîte de 700g **7.15**
- 2256 • **Gratin de chou fleur et jambon**
(le kg 10,21) La boîte de 700g **7.15**

■ ■ ■ gratins de poisson

- 2105 • **Brandade de morue à l'huile d'olive**
La boîte de 1kg **5.10**
- 2235 • **Gratin de poisson Parmentier**
(le kg 6,99) La boîte de 900g **7.40 6.29**

o Plats cuisinés de viande

- 2271 • **Tripes à la mode de Caen**
(le kg 9,90) Le sachet de 500g **4.95**
- 2754 • **Choucroute**
Choucroute cuite, saucisses Francfort et fumées, saucisson à l'ail, poitrine fumée et échine fumée.(2 parts)
Le sachet de 1kg **11.95**
- 2840 • **Cassoulet**
Haricots 500g, 2 saucisses de Toulouse, 2 tranches de poitrine et de palette fumée, saucisson à l'ail. (2 parts)
(le kg 13,28) Le sachet de 900g **11.95**

o Plats cuisinés de poisson

- 2767 • **Bouillabaisse aux épices**
(le kg 6,27) La boîte de 1,5kg **9.40**
- 2244 • **Paëlla de la Mer**
(le kg 8,53) La boîte de 900g **9.60 7.68**
- 2745 • **Choucroute de la mer**
(le kg 12,44) La boîte de 800g **12.95 9.95**
- 2755 • **Blanquette de la mer au cabillaud**
(le kg 10,61) La boîte de 900g **11.95 9.55**

Colin d'Alaska 2 parts sous vide

- 2058 • **Poisson à la provençale**
49 % colin d'Alaska, tomates, poivrons, oignons
(le kg 10,44) La boîte de 450g **4.70**
- 2099 • **Poisson sauce oseille**
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, vin blanc, oseille
(le kg 10,57) La boîte de 400g **4.70 4.23**
- 2086 • **Poissons à la Parisienne**
49% colin d'Alaska, crème fraîche, champignons, vin blanc
(le kg 10,44) La boîte de 450g **4.70**
- 2088 • **Poisson sauce beurre-citron**
50 % colin d'Alaska, sauce au beurre, crème, vin blanc
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**
- 2082 • **Poisson à la Bretonne**
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, oignons, poireaux
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**
- 2098 • **Poissons sauce crevette**
50 % colin d'Alaska, 8% crevettes, crème fraîche, carottes, échalotes
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

Colin d'Alaska en barquette aluminium

- 2095 • **Poisson sauce moutarde à l'ancienne**
49 % colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes, moutarde à l'ancienne
(le kg 10,44) La boîte de 450g **4.70**
- 2075 • **Poisson à la Bordelaise**
60% colin d'Alaska, oignons, vin blanc, crème fraîche
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

Cuisine Italienne

- 2690 • **Ravioles fromage et fines herbes, sauce pesto**
 (le kg 17,17) La boîte de 300g **5.15**
- 2605 • **Lasagnes au saumon**
(le kg 10,50) La boîte de 500g **5.25**
- 2610 • **Lasagnes épinards ricotta**
(le kg 10,50) La boîte de 500g **5.25**
- 2627 • **Lasagnes bolognaise**
 La boîte de 1kg **4.95**
- 2245 • **Cannelloni bolognaise**
La boîte de 1kg **6.10 5.18**

Cuisine exotique

- 3498 • **Onion rings**
Rondelles d'oignons panées pré-frites
(le kg 8,11) Le sachet de 450g **3.65**
- 2225 • **Tapas au chorizo**
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**
- 2227 • **Tapas jambon sec**
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**
- 2202 • **Couscous**
Plat complet pour 2 personnes
La boîte de 1kg **9.95 7.95**
- 2780 • **Paëlla méditerranéenne**
(le kg 7,87) La boîte de 1.2Kg **9.45**

Spécialités Asiatiques

- 2109 • **Tempura de calamars**
(le kg 15,20) Le sachet de 500g **7.60**
- 2393 • **1 Plateau de 10 sushi**
(le kg 31,70) Le plateau de 235g **7.45**
- 2598 • **6 Nems porc parfumés à la menthe**
(le kg 15,61) La boîte de 330g **5.15**
- 2599 • **6 Nems poulet parfumés à la menthe**
(le kg 15,61) La boîte de 330g **5.15**
- 2127 • **Poulet curry et riz**
(le kg 17,17) La boîte de 300g **5.15**
- 2094 • **Porc au caramel et riz**
(le kg 17,17) La boîte de 300g **5.15**
- 2633 • **Nouilles sautées à la Thaï au poulet**
(le kg 17,17) La boîte de 300g **5.15**

Plats portionnables

- 2857 • **4 Quenelles de brochet sauce nantua**
(le kg 11,58) La barquette de 600g **6.95**
- 2384 • **Gratin Dauphinois**
Le sachet de 1kg **4.40**
- 2584 • **Poêlée thaï au poulet**
(le kg 6,83) Le sachet de 600g **4.10**
- 2582 • **Poêlée périgourdine**
(le kg 5,28) Le sachet de 900g **4.75**
- 2539 • **Poêlée Savoyarde**
Pommes de terre, jambon, fromage, lardons fumés
(le kg 7,24) Le sachet de 780g **5.65**
- 2589 • **Poêlée tagliatelle et gambas**
(le kg 9,67) Le sachet de 600g **5.80**
- 2447 • **Saint Jacques gratinées**
Fondue de poireaux et pommes de terre
(le kg 16,94) Le sachet de 310g **5.25**
- 2641 • **Poêlée St Jacques cuisinées à la Bretonne**
3 à 4 parts
(le kg 26,00) Le sachet de 400g **10.40**
- 2537 • **Fricassée de poulet, champignons**
 Et céréales gourmandes
(le kg 8,75) Le sachet de 600g **5.25**

Pâtes et riz cuisinés

- 2875 • **Salade de pâtes perles légumes à la Libanaise**
 (le kg 8,00) Le sachet de 600g **4.80**
- 2497 • **Mélange 3 riz sauce vierge**
Le sachet de 1kg **5.10 4.59**
- 2816 • **Risotto de St Jacques Fruits de mer**
Et fondue de poireaux
(le kg 12,00) Le sachet de 600g **7.20**
- 2864 • **Macaronis cheese au cheddar rouge**
Le sachet de 1kg **6.95**

Weight Watchers

- 2313 • **Fins spaghettis aux gambas des légumes**
 (le kg 15,71) La boîte de 350g **5.50**
- 2300 • **Filets de poulet rôti coquillettes gratinées**
 (le kg 14,47) La boîte de 380g **5.50**
- 2340 • **Poulet au citron risotto**
 (le kg 17,19) La boîte de 320g **5.50**
- 2301 • **Tagliatelles St Jacques**
 (le kg 14,47) La boîte de 380g **5.50**
- 2342 • **Riz St Jacques bacon**
 (le kg 15,71) La boîte de 350g **5.50**

Spécialités Végétales

- 2695 • **Hachis Parmentier végétarien**
 (le kg 15,00) La boîte de 300g **4.50**
- 2687 • **Chili végétarien**
 (le kg 15,00) La boîte de 300g **4.50**
- 2689 • **Moussaka végétarienne**
 (le kg 15,00) La boîte de 300g **4.50**
- 2645 • **4 Galettes panées blé fromage épinards**
 (le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**
- 2650 • **4 Galettes de soja provençales**
 (le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**
- 2675 • **4 Escalopes panées blé**
 (le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**
- 2680 • **4 Steaks de blé et oignons**
 (le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**
- 2665 • **Long nuggets de blé**
 (le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**
- 2655 • **Falafels fèves, menthe et coriandre**
 (le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**



2497 • **Mélange de 3 riz sauce vierge**
Le sachet de 1kg

o Fruits

- 9172 • **Framboises entières**
(le kg 11,33) La boîte de 300g **3.40**
- 9175 • **Myrtilles**
(le kg 11,33) La boîte de 300g **3.40**
- 9141 • **Mélange fruits rouges**
(le kg 11,33) La boîte de 300g **3.40**
- 9171 • **Rhubarbe**
Le sachet de 1kg **4.75 4.03**
- 9140 • **Salade de fruits exotiques au jus de la passion**
Le sachet de 1kg **7.25 6.15**

o Légumes BIO

- 3198 • **Épinards branches à la crème**
(le kg 5,50) Le sachet de 600g **3.30**
- 3206 • **Choux rouges aux pommes**
(le kg 5,67) Le sachet de 600g **3.40**
- 3209 • **Petits pois**
(le kg 5,17) Le sachet de 600g **3.10**
- 3208 • **Haricots verts entiers**
(le kg 5,17) Le sachet de 600g **3.10**
- 3221 • **Épinards branches portions**
(le kg 4,42) Le sachet de 600g **2.65**
- 3252 • **Brocolis en fleurettes**
(le kg 5,67) Le sachet de 600g **3.40**
- 3226 • **Choux fleurs en fleurettes**
(le kg 4,92) Le sachet de 600g **2.95**
- 3229 • **Carottes en rondelles**
(le kg 4,17) Le sachet de 600g **2.50**
- 3248 • **Petits pois carottes**
(le kg 5,50) Le sachet de 600g **3.30**
- 3223 • **Légumes pour potage**
(le kg 5,42) Le sachet de 600g **3.25**
- 3305 • **Mélange d'été**
Choux fleurs, carottes, haricots verts, pois
(le kg 5,58) Le sachet de 600g **3.35**
- 3310 • **Mélange wok**
Brocolis, carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons
(le kg 5,75) Le sachet de 600g **3.45**
- 3190 • **Frites coupe 12/12 mm**
Le sachet de 1kg **4.25**
- 3816 • **Pommes cubes rissolées**
Le sachet de 1kg **4.45**
- 3119 • **Gratin 4 légumes emmental**
Duo de carottes, pommes de terres, brocolis
(le kg 15,26) La boîte de 380g **5.80**
- 3122 • **Gratin légumes verts**
Courgettes, épinards, brocolis, crème fraîche
(le kg 15,26) La boîte de 380g **5.80**
- 3143 • **Duo de haricots vert, champignon de Paris**
(le kg 9,92) Le sachet de 600g **5.95**
- 3153 • **Rissolée de pommes de terre, haricots verts**
Aux cépes
(le kg 11,17) Le sachet de 600g **6.70**
- 3197 • **Fricassée de champignons à la persillade**
(le kg 10,78) Le sachet de 450g **4.85**
- 3912 • **Mouliné 9 légumes, crème fraîche**
(le kg 16,50) Le bol de 300g **4.95**
- 3913 • **Mouliné légumes verts et quinoa**
(le kg 16,50) Le bol de 300g **4.95**
- 3914 • **Velouté carottes potimarron et coriandre**
(le kg 17,17) Le bol de 300g **5.15**

o Légumes cuisinés

- 2401 • **Épinards hachés à la crème**
(le kg 3,67) Le sachet de 450g **1.65**
- 2432 • **Épinards hachés à la crème**
(le kg 3,47) Le sachet de 750g **2.60**

- 2448 • **Épinards branches à la crème**
(le kg 3,87) Le sachet de 750g **2.90**
- 2434 • **Poireaux à la crème**
(le kg 4,60) Le sachet de 750g **3.45**
- 2461 • **Ratatouille cuisinée**
(le kg 5,00) Le sachet de 750g **3.75**

o Gratins et accompagnements

o À partager

- 2205 • **Gratin Dauphinois**
(le kg 6,00) La barquette de 900g **5.40**
- 2252 • **Gratin Dauphinois**
(le kg 8,67) La barquette de 450g **3.90**
- 2279 • **Gratin de choux fleurs**
(le kg 8,67) La barquette de 450g **3.90**

o Individuels

- 2320 • **12 Gratins Dauphinois**
(le kg 8,62) Le sachet de 1,2kg **10.35**
- 2310 • **6 Gratins à la Dauphinoise**
(le kg 8,61) Le sachet de 720g **6.20**
- 2330 • **6 Gratins choux fleurs**
(le kg 10,21) Le sachet de 720g **7.35**
- 2550 • **4 Gratins de pommes de terre aux cépes et bolets**
(le kg 12,37) Le sachet de 400g **4.95**
- 2854 • **4 Gratins pommes de terre asperges**
(le kg 12,75) Le sachet de 400g **5.10**
- 2502 • **4 Gratins de pommes de terre au foie gras**
(le kg 15,50) Le sachet de 400g **6.20**
- 2488 • **4 Gratin pommes de terre oignons**
Coeur coulant à l'emmental
(le kg 14,00) La boîte de 400g **5.60**
- 2789 • **4 Gratin potimarron épeautre**
Coeur coulant à l'emmental
(le kg 14,00) La boîte de 400g **5.60**
- 2855 • **4 Crumbles de légumes et carottes rouges**
(le kg 17,17) La boîte de 300g **5.15**

o Accompagnements individuels

- 3329 • **8 Palets choux fleurs, brocolis, carottes**
(le kg 9,83) Le sachet de 300g **2.95**
- 3344 • **8 Palets courgettes, petits légumes**
(le kg 9,17) Le sachet de 300g **2.95 2.75**
- 2396 • **4 Flans aux asperges, carottes**
(le kg 14,12) La boîte de 340g **4.80**
- 2399 • **4 Fondants aux légumes anciens**
(le kg 19,83) La boîte de 300g **5.95**
- 2863 • **4 Cubes de patate douce et chutney d'oignons**
(le kg 19,11) La boîte de 280g **5.35**
- 3418 • **9 Fagots de haricots verts lardés**
(le kg 17,25) La barquette de 400g **6.90**

o Poêlées

o Poêlées natures

- 3354 • **Poêlée champêtre**
Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons, oignons,
Le sachet de 1kg **4.15 3.90**
- 3385 • **Poêlée Bretonne**
Haricots verts, choux fleurs, carottes, artichauts, oignons
Le sachet de 1kg **4.15**
- 3393 • **Poêlée Asiatique**
Courgettes, carottes, poivrons jaunes, germes de soja, champignons noirs
Le sachet de 1kg **4.15**

- 3357 • **Poêlée de 4 légumes**
Choux fleurs, haricots verts, carottes, pois
Le sachet de 1kg **2.80**

o Poêlées cuisinées

- 3401 • **Poêlée sauce tomate au basilic**
Carottes jaunes et oranges, petits pois, pois gourmands
(le kg 5,00) Le sachet de 700g **3.50**
- 3365 • **Poêlée campagnarde**
Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre, oignons
(le kg 5,43) Le sachet de 700g **3.80**
- 3370 • **Poêlée Parisienne**
Haricots verts, pommes de terre, champignons
(le kg 5,43) Le sachet de 700g **3.80**
- 3360 • **Poêlée Provençale**
Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons
(le kg 5,43) Le sachet de 700g **3.80**
- 3420 • **Poêlée paysanne**
Pommes de terre, carottes, haricots verts
(le kg 5,43) Le sachet de 700g **3.80**
- 3369 • **Wok légumes croquants et nouilles façon thai**
(le kg 5,86) Le sachet de 700g **4.10**

o Purées

- 3812 • **Aligot de l'Aubrac**
(le kg 14,00) La boîte de 6x100g **8.40**
- 3807 • **Purée de patates douces cuisinée**
Le sachet de 1kg **4.65**
- 3801 • **Purée carottes, pommes de terre au kiri**
(le kg 4,92) Le sachet de 600g **2.95**
- 3802 • **Purée courgettes, carottes jaunes au boursin**
(le kg 4,92) Le sachet de 600g **2.95**
- 3139 • **Purée de pomme de terre nature**
(le kg 2,28) Le sachet de 2,5kg **5.70**
- 3268 • **Purée gourmande**
Façon Grand-Mère avec du lait et du beurre
Le sachet de 1kg **3.90**
- 3521 • **Purée de brocolis en portions**
Le sachet de 1kg **2.90**
- 3501 • **Purée de carottes en portions**
Le sachet de 1kg **2.90**
- 3511 • **Purée de céleri en portions**
Le sachet de 1kg **2.90**
- 3601 • **Purée de petits pois en portions**
Le sachet de 1kg **2.90**

o Légumes vapeur

o Légumes déjà cuits – Juste à réchauffer

- 3011 • **Haricots verts extra fins**
(le kg 5,60) Le sachet de 750g **4.20**
- 3031 • **Fleurettes de choux fleurs**
(le kg 5,60) Le sachet de 750g **4.20**
- 3021 • **Fleurettes de brocolis**
(le kg 5,60) Le sachet de 750g **4.20**
- 3081 • **Choux fleurs, brocolis, carottes**
(le kg 5,60) Le sachet de 750g **4.20**
- 3077 • **Brocolis, haricots plats, carottes, carottes jaunes**
(le kg 5,60) Le sachet de 750g **4.20**
- 3083 • **Haricots verts, haricots beurre**
(le kg 5,60) Le sachet de 750g **4.20**

o Quatre saisons

- 3152 • **Riz de chou-fleur**
(le kg 5,56) Le sachet de 450g **2.50**
- 3159 • **Riz arc en ciel**
Chou-fleur, courgettes, carottes, carottes jaunes, brocoli, épinards
(le kg 5,56) Le sachet de 450g **2.50**

- 3172 • Riz de légumes verts**
Brocoli, chou vert, épinards, courgette, wakamé
(le kg 9,56) Le sachet de 450g **2.50**
- 3129 • Frites de légumes tricolore**
(le kg 7,22) Le sachet de 450g **3.25**
- 3144 • 4 Burger de quinoa et chou vert**
(le kg 9,83) La boîte de 300g **2.95**
- 3138 • Bouchées de légumes**
(le kg 9,33) Le sachet de 450g **4.20**
- 3458 • Asperges vertes**
Origine Chili
(le kg 12,50) Le sachet de 500g **6.25**
- 3499 • Fonds d'artichauts**
Origine Egypte
(le kg 11,00) Le sachet de 500g **5.50**
- 3253 • Fèves entières pelées**
Origine Egypte
(le kg 7,90) Le sachet de 500g **3.95**
- 3281 • Brocolis en fleurettes**
Origine France
Le sachet de 1kg **2.85**
- 3550 •**
(le kg 2,30) Le sachet de 2.5kg **5.75**
- 3291 • Haricots verts extra fins**
Le sachet de 1kg **2.75**
- 3224 •**
(le kg 2,18) Le sachet de 2.5kg **5.45**
- 3024 • Haricots verts très fins**
Origine France
Le sachet de 1kg **2.20**
- 3395 • Haricots beurre extra fins**
Origine France
Le sachet de 1kg **3.20**
- 3055 • Flageolets extra fins**
Origine France
Le sachet de 1kg **3.40**
- 3250 • Petits pois extra fins**
Le sachet de 1kg **2.75**
- 3075 • Salsifis**
Origine France
Le sachet de 1kg **4.30**
- 3480 • Courgettes rondelles**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.35**
- 3850 • Carottes en rondelles**
Le sachet de 1kg **1.80**
- 3840 • Choux fleurs en fleurettes**
Origine France
Le sachet de 1kg **2.10**
- 3242 •**
(le kg 1,70) Le sachet de 2.5kg **4.25**
- 3230 • Choux de Bruxelles**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.45**
- 3830 • Épinards hachés en portions**
Le sachet de 1kg **1.70**
- 3212 •**
(le kg 1,48) Le sachet de 2.5kg **3.70**
- 3222 • Épinards branches en portions**
Le sachet de 1kg **1.95**
- 3232 •**
(le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg **3.95**
- 3835 • Jeunes feuilles d'épinards**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **3.00**
- 3235 • Poireaux coupés**
40 % blanc, 60 % de vert
Le sachet de 1kg **2.85**
- 3411 • Poireaux en rondelles**
(le kg 2,28) Le sachet de 2.5kg **5.70**
- 3132 • Tomates en cubes**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **3.05**
- 3460 • Oignons émincés**
Origine Turquie
Le sachet de 1kg **3.00**

- 3142 • Cerfeuil en portions**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.20**

■ ■ ■ Légumes d'antan

- 3810 • Butternut en cubes**
Le sachet de 1kg **5.75 4.88**

o Mélanges

- 3320 • Julienne de légumes**
Carottes, carottes jaunes, céleris
Le sachet de 1kg **3.20**
- 3220 • Légumes wok**
Jeunes carottes, choux fleurs, haricots verts, haricots
beurre, carottes jaunes
Le sachet de 1kg **3.10**
- 3345 • Légumes potage**
Carottes, pommes de terre, choux fleurs, céleris, navets,
haricots mange-tout, petits pois
Le sachet de 1kg **2.20**
- 3249 • Légumes pour minestrone**
Mélange de 10 légumes
Le sachet de 1kg **3.90**
- 3135 • Légumes pour pot au feu**
Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleris,
oignons
Le sachet de 1kg **2.85**
- 3334 • Légumes couscous**
Carottes, courgettes, navets, pois chiches, poivrons verts
et rouges, céleris
Le sachet de 1kg **2.75**
- 3332 •**
(le kg 2,56) Le sachet de 2.5kg **6.40**
- 3352 • Petits pois fins et jeunes carottes**
Le sachet de 1kg **2.60**
- 3090 • Légumes ratatouille**
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges
et verts
Le sachet de 1kg **3.00**
- 3364 • Poivrons en lanières**
Poivrons rouges, vert et jaunes
Le sachet de 1kg **3.30**

o Champignons

- 3434 • Champignons émincés**
Le sachet de 1kg **3.50**
- 3436 •**
(le kg 2,92) Le sachet de 2.5kg **7.30**
- 3438 • Champignons entiers**
Le sachet de 1kg **4.15**
- 3416 • Cocktail de champignons**
Shiitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholotes
(le kg 11,17) Le sachet de 300g **3.35**
- 3408 • Cèpes et bolets en morceaux**
(le kg 17,50) Le sachet de 300g **5.25**
- 3409 • Cèpes en morceaux**
(le kg 24,67) Le sachet de 300g **7.40**
- 3407 • Girolles entières**
(le kg 31,80) Le sachet de 250g **7.95**

■ ■ ■ les cuisinées

- 3448 • Morilles et champignons à la crème**
(le kg 24,67) Le sachet de 300g **7.40**

o Pommes de terre

■ ■ ■ Frites

- 3210 • Frites allumettes xtra+**
Le sachet de 1kg **1.95**
- 3161 •**
(le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg **3.95**
- 3200 • Frites xtra+**
Le sachet de 1kg **1.90**
- 3110 •**
(le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg **3.95**
- 3279 • Pom steak xtra+**
Type brasserie coupe 10-18mm
Le sachet de 1kg **2.35**
- 3104 • Frites au four coupe 10/10 mm**
(le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg **4.45**

- 2479 • Frites de patate douce**
(le kg 7,44) Le sachet de 450g **3.35**

■ ■ ■ Pommes de terre fantaisie

- 3121 • Pommes noisettes**
Le sachet de 1kg **2.50**
- 3155 •**
(le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg **4.45**
- 3160 • Pom sautées plates**
Le sachet de 1kg **2.30**
- 3170 • Pom'pin**
Le sachet de 1kg **2.35**
- 3120 • Pommes Duchesses**
Le sachet de 1kg **2.95**
- 3630 • Pommes cubes rissolées**
Le sachet de 1kg **1.95**
- 3131 •**
(le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg **3.95**
- 3269 • Pommes cubes campagnardes**
(le kg 2,38) Le sachet de 2,5 kg **5.95**
- 3261 • Spicy wedges Tex Mex**
Le sachet de 1kg **3.30**
- 3259 • Garden wedges**
Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés ails et
fines herbes
Le sachet de 1kg **3.30**
- 3263 • Pom gaufrettes**
Le sachet de 1kg **4.40**
- 3140 • Pommes Dauphine**
Le sachet de 1kg **4.25**
- 3150 • Croquettes panées**
Le sachet de 1kg **2.25**
- 3113 • Pom'churros oignon**
Le sachet de 1kg **3.70**
- 3124 • Pom'abc**
Le sachet de 1kg **3.35**

■ ■ ■ Pommes de terre à poêler

- 3100 • Rösti oignons**
Le sachet de 1kg **2.70**
- 3321 • Poêlée pommes de terre grenaille**
(le kg 7,22) Le sachet de 450g **3.25**
- 3182 • Poêlée Sarladaise**
(le kg 6,00) Le sachet de 600g **3.60**
- 3254 • Röstis au fromage**
Le sachet de 1kg **4.55**
- 3343 • Pommes de terre wedges façon rôtissoire**
(le kg 8,00) Le sachet de 600g **4.80**
- 2776 • 6 Paillassons p.de terre oignons**
(le kg 9,92) Le sachet de 600g **5.95**
- 2774 • 4 Paillassons p.d.t patate douce**
(le kg 14,87) Le sachet de 400g **5.95**
- 3247 • Galettes de pommes de terre**
Aux oignons
(le kg 4,50) Le sachet de 1,5kg **6.75**
- 3355 • 10 Galettes de p.d.t Anna**
Le sachet de 1kg **10.60**

o Herbes

- 2214 • Persillade**
(le kg 16,20) Le sachet de 250g **4.05**
- 2201 • Ciboulette**
(le kg 14,40) Le sachet de 250g **3.60**
- 2211 • Échalote**
(le kg 13,80) Le sachet de 250g **3.45**
- 2213 • Persil**
(le kg 10,00) Le sachet de 250g **2.50**
- 2208 • Ail**
(le kg 19,00) Le sachet de 250g **4.75**
- 2209 • Basilic**
(le kg 12,40) Le sachet de 250g **3.10**

o Les poissons entiers et en morceaux

- 4124 • **Traites arc en ciel**
4 à 5 pièces, Élevage, France, chair rose, prêtes à cuire
La boîte de 1 kg **10.95**
- 4174 • **Ailes de raie pelées**
Pièces de 100 à 200g, Nouvelle Zélande
Le sachet de 1kg **11.95**
- 4101 • **Tronçons de saumonette**
Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA,
Atlantique Nord-Ouest
Le sachet de 1kg **9.80**

o Les poissons en portions et filets

- 4825 • **Dos de cabillaud**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
Le sachet de 1 kg **19.95**
- 4807 • **4 Dos de cabillaud (100g)**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
(le kg 24,25) La boîte de 400g **9.70**
- 4808 • **2 Maxi dos de cabillaud (150g)**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
(le kg 26,50) La boîte de 300g **7.95**
- 4115 • **Dos de colin lieu**
Atlantique Nord Est
(le kg 11,58) Le sachet de 600g **6.95**
- 4291 • **4 Dos de colin d'Alaska**
Sans peau, Chine, Océan Pacifique
(le kg 17,75) Le sachet de 400g **7.10**
- 4806 • **4 Dos de merlu blanc du Cap**
Sans peau, Océan Atlantique Sud Est
(le kg 21,62) La boîte de 400g **8.65**
- 4426 • **2 Pavés de saumon Bio Atlantique avec peau**
Élevage, Irlande, Salmo Salar Atlantique
(le kg 38,40) Le sachet de 250g **9.60**
- 4813 • **2 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili, Salmo Salar Atlantique
(le kg 32,40) La boîte de 250g **8.10**
- 4121 • **4 Pavés de truite avec peau**
Élevage, France, truite arc en ciel
(le kg 25,31) La boîte de 480g **12.15**
- 4290 • **4 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
(le kg 27,90) Le sachet de 500g **13.95**
- 4416 • **4 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Norvège, Écosse, Salmo Salar, Atlantique
(le kg 25,90) Le sachet de 500g **12.95**
- 4270 • **8 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
Le sachet de 1 kg **23.95**
- 4821 • **2 Pavés de morue de l'Atlantique**
Avec peau, Atlantique Nord-Est
(le kg 24,83) La boîte de 300g **7.45**
- 4229 • **4 Steaks de thon Albacore**
Surgelés mer Océan Indien
(le kg 19,00) Le sachet de 500g **9.50**
- 4826 • **Trio de poissons Nordiques**
Sans arête, Atlantique Nord-Est et élevage Norvège
(le kg 17,20) Le sachet de 500g **8.60**

o Filets sans arêtes*

- 4111 • **Filets de cabillaud**
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **17.95**
- 4809 • **Filets d'églefin**
Surgelés mer (5/10 pièces) France, Atlantique N/E
Le sachet de 1kg **16.30**
- 4333 • **Filets de colin d'Alaska**
Filets de 50 à 200g, Chine, Océan Pacifique N/O
Le sachet de 1 kg **12.95**
- 4105 • **Filets de colin lieu**
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **11.90**
- 4281 • **Filets de limande**
Filets de 60g environ, Mer du Nord, Atlantique
(le kg 22,50) Le sachet de 300g **6.75**
- 4199 • **Filets de rouget barbet**
Filets de 15 à 40g, Océan Pacifique
(le kg 23,17) Le sachet de 300g **6.95**
- 4548 • **Filets de Saint-Pierre du Cap**
Afrrique du Sud, Atlantique Sud Est
(le kg 16,20) Le sachet de 500g **8.10**

o Filets

- 4388 • **Filets de sole tropicale**
Filets de 90 à 120g, Sénégal, Atlantique Centre-Est
(le kg 17,90) Le sachet de 500g **8.95**
- 4126 • **Filets de truite arc en ciel**
4 à 6 filets, élevage France
(le kg 16,50) La boîte de 600g **9.90**
- 4337 • **Filets de sandre coupés en portions**
4/8 pièces, pêchée en eau douce au Canada,
(le kg 21,06) Le sachet de 800g **16.85**

o Portions de filets sans arêtes*

- 4240 • **10 Portions de filets de Colin d'Alaska**
10 tranches de 100g, Océan Pacifique
La boîte de 1kg **10.80**

o Poissons marinés, panés et meunières

o Poissons marinés

- 4819 • **Dos de colin d'Alaska sauce citron thym**
Environ 8 pièces, filet 80%
(le kg 15,80) Le sachet de 500g **7.90**

o Filets meunières sans arêtes*

- 4134 • **Filet de limande meunière**
6 à 8 pièces, filet 80 %
(le kg 15,94) Le sachet de 800g **12.75**
- 4382 • **Filets de colin d'Alaska meunière**
7 à 9 pièces, Filet 80 %
(le kg 12,44) Le sachet de 800g **9.95**

o Filets & Portions panés sans arêtes*

- 4371 • **Filets de cabillaud panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(le kg 16,73) Le sachet de 750g **12.55**
- 4378 • **Filets de colin d'Alaska panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(le kg 10,93) Le sachet de 750g **8.20**
- 4289 • **Filets tempura de limande**
Filet 60 %
(le kg 16,17) Le sachet de 600g **9.70**
- 4263 • **4 Filets tempura de colin d'Alaska**
Bloc plein filet 55 %
(le kg 15,00) La boîte de 400g **6.00**
- 4170 • **20 Portions de filets de cabillaud panées**
Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg **13.80**
- 4210 • **20 Portions de filets de colin d'Alaska panées**
Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg **8.95**
- 4313 • **20 Croquettes de poisson ail et fines herbes**
Bloc poisson blanc 29 %
La boîte de 1kg **6.55**
- 4269 • **15 Bâtonnets de poisson**
Chair poissons blancs 65 %
(le kg 8,44) La boîte de 450g **3.80**
- 4817 • **Aiguillettes de colin d'Alaska panées**
Filet 65 %
(le kg 15,30) Le sachet de 500g **7.65**
- 4818 • **Tranches de colin d'Alaska fish & chips**
Filet 65 %, environ 10 pièces
Le sachet de 1 kg **12.00**

o Spécialités de la mer

- 4820 • **Gambas ail et persil**
(le kg 23,17) Le sachet de 300g **6.95**
- 2592 • **Moules marinières décoquillées**
Ail, oignons, persil, crème, vin blanc
(le kg 10,62) Le sachet de 400g **4.25**
- 4357 • **2 Tartares de saumon citron persil**
Filet saumon atlantique 87 %, huile olive, jus de citron
(le kg 47,19) La boîte de 160g **7.55**
- 4361 • **4 Paupiettes de saumon St Jacques**
Filet saumon atlantique 24 %, farce 76 %
(le kg 23,90) Le sachet de 500g **11.95**

- 4328 • **4 Médallions de saumon farci**
(le kg 26,79) La boîte de 280g **7.50**
- 4332 • **4 Tranches terrine cœur de saumon**
(le kg 27,08) La boîte de 240g **6.50**
- 4540 • **Anneaux de calamar panés**
(le kg 14,87) La boîte de 400g **5.95**
- 4546 • **Nuggets de merlu blanc**
(le kg 18,06) La boîte de 360g **6.50**
- 4832 • **Moules du Pacifique entières cuites**
Élevées au Chili
Le sachet de 1 kg **6.50**

o Poissons fumés

o Haddocks fumés au bois de hêtre

- 4824 • **Portions de filets de haddock, Environ 8 pièces**
Écosse, Atlantique Nord-Est
(le kg 24,82) Le sachet de 280g **6.95**

o Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

- 4439 • **Saumon fumé Écossais, env. 3 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 52,00) La plaquette de 150g **7.80**
- 4414 • **Saumon fumé Norvégien, env. 10 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 41,62) La plaquette de 400g **16.65**

o Mollusques, coquillages et crustacés

- 4476 • **Grosses cuisses de grenouille**
13/15 pièces, coupe yoga, Indonésie
(le kg 20,70) Le sachet de 500g **10.35**
- 4300 • **Cocktail de 5 fruits de mer**
Moules, crevettes, calmars, St Jacques, écrevisses
(le kg 19,38) Le sachet de 400g **7.75**
- 4816 • **Grosses noix de St Jacques sans corail**
Environ 10 pièces, Usa, (Placopecten magellanicus) Atlan-
tique Nord-Ouest
(le kg 52,67) La boîte de 300g **15.80**
- 4814 • **Petites noix de St Jacques sans corail**
80 à 120 pièces, (Zygochlamys patagonica), Argentine,
Atlantique Sud Ouest
(le kg 33,12) Le sachet de 400g **13.25**
- 4650 • **Noix St- Jacques avec corail**
20 à 30 pièces par sachet (Argopecten purpuratus),
élevées au Pérou
(le kg 39,00) Le sachet de 400g **15.60**

o Crevettes cuites

- 4104 • **Crevettes Nordiques entières**
Sauvages, Groenland, surgelées mer (90/120 au kg)
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **12.25**
- 4119 • **Queues de crevettes décortiquées cuites**
Sauvages, Indonésie, (29/33 au sachet)
(le kg 27,00) Le sachet de 300g **8.10**

o Crevettes, gambas, langouste crues

- 4815 • **Queues de crevettes sauvages crues**
Argentine, (14/20 pièces) Océan Atlantique Sud Ouest
(le kg 33,17) La boîte de 300g **9.95**
- 4287 • **Gambas entières crues**
Sauvages, (25/30 pièces) Indonésie, Océan Indien
(le kg 19,75) La boîte de 400g **7.90**
- 4521 • **2 Queues de langouste crues**
Crues, sauvage, origine Brésil, Atlantique centre Ouest
(le kg 70,25) Le sachet de 400g **28.10**
- 4282 • **Grosses gambas entières crues**
Sauvages, (10/15 pièces) Argentine, Océan Atlantique
Sud-Ouest
(le kg 24,94) La boîte de 800g **19.95**



- 4769 • Pintade fermière "GrandVal"**
Élevage 94 jours minimum en plein air
La pièce d'env. 1,3kg

o Gibier

- 9461 • Pigeon ramier**
Prêt à cuire, Grande Bretagne
(le kg 17,56) La pièce de 225g ~~4.30~~ **3.95**
- 9325 • Perdreau**
Prêt à cuire, Grande Bretagne/France
(le kg 17,60) La pièce de 250g ~~4.90~~ **4.40**
- 9476 • Faisan**
Prêt à cuire, Grande Bretagne
(le kg 9,38) La pièce de 800g **7.50**
- 9483 • 2 Pavés filet d'autruche**
(le kg 30,40) La boîte de 250g ~~7.70~~ **7.60**
- 9482 • 4 Pavés de kangourou**
Tranché main, Australie
(le kg 19,88) La boîte de 400g **7.95**
- 9477 • 4 Pavés de cerf**
Coupés main dans le cuissoit, Nouvelle Zélande
(le kg 28,75) La boîte de 400g **11.50**
- 9485 • Emincés de cerf saveur Genièvre**
Baies rouges
(le kg 22,00) Le sachet de 500g **11.00**
- 9452 • Rôti de cuissoit de cerf**
Ficelé main, Nouvelle Zélande
La pièce de 1 kg **21.95**
- 9496 • Rôti de chevreuil farci aux morilles**
La pièce de 1 kg **23.20**

o Lapin

- 4533 • Lapin entier certifié découpé en 8 parts**
Sans la tête, certifié alimentation 100% végétale
(le kg 9,88) Le sachet de 1,2kg **11.85**
- 4523 • 4 Paupiettes de lapin farcies cèpes bolets**
(le kg 21,00) Le sachet de 600g **12.60**
- 4543 • 2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin**
(le kg 12,40) Le sachet de 750g **9.30**

o Volailles entières et farcies

Volailles entières

- 4827 • Chapon de pintade**
Élevage 150 jours minimum en plein air
(le kg 12,35) La pièce de 1,7kg **21.00**
- 4739 • Poule BIO**
La pièce d'env. 1,2kg. Le kg **7.55**
- 4591 • Poulet jaune bleu blanc cœur**
Nourri aux graines de lin
(le kg 7,97) La pièce de 1,5kg **11.95**
- 4769 • Pintade fermière "Grandval"**
Élevage 94 jours minimum en plein air
La pièce d'env. 1,3kg. Le kg **10.95**
- 4835 • 2 Cailles Label Rouge**
(le kg 19,88) La boîte de 400g **7.95**

- 4611 • 4 Grosses cailles natures**
(le kg 16,54) La boîte de 680g **11.25**
- 9560 • Pigeonneau**
(le kg 29,00) La pièce de 300g **8.70**
- 4625 • 1 Coquelet**
(le kg 9,50) La pièce de 600g **5.70**

Volailles farcies

- 4828 • 2 Délices de volaille farci aux cèpes**
(le kg 18,29) La boîte de 380g **6.95**
- 4772 • 2 Cuisses de canette farcies à l'orange**
(le kg 20,27) La barquette de 370g **7.50**
- 4702 • 2 Cailles farcies au foie gras**
(le kg 21,75) La boîte de 400g **8.70**
- 4833 • Rôti de demi-pintade farci**
(le kg 21,64) La pièce de 550g **11.90**
- 4685 • Rôti de dinde farci foie gras Sauterne**
4/5 personnes
(le kg 14,21) La pièce de 700g **9.95**

o Découpes de volaille

- 4774 • Fricassée de chapon**
8 à 12 morceaux, ¾ personnes
(le kg 18,12) Le sachet de 800g **14.50**
- 4763 • 2 Filets de poulet noir fermier**
(le kg 23,80) Le sachet de 250g **5.95**
- 4789 • 2 Cuisses de poulet noir fermier**
(le kg 13,90) Le sachet de 500g **6.95**
- 4580 • Manchons et ailerons de poulet BIO**
2 à 3 personnes
(le kg 13,55) Le sachet de 550g **7.45**
- 4250 • 2 Cuisses de poulet fermier BIO**
(le kg 14,45) Le sachet de 550g **7.95**
- 4525 • Cuisses de poulet Pleine Saveur**
5 à 6 pièces environ
(le kg 6,63) Le sachet de 1,5kg **9.95**
- 4716 • 2 Filets de pintade**
(le kg 23,00) Le sachet de 250g **5.75**
- 4717 • 2 Suprêmes de pintade**
(le kg 16,25) Le sachet de 400g **6.50**
- 4787 • 2 Cuisses de pintade**
(le kg 16,29) Le sachet de 350g **5.70**
- 4680 • Escalopes de dindonneau**
6 à 8 pièces environ
Le sachet de 1kg **13.95**
- 4635 • Filets de poulet**
6 à 8 pièces au kilo
Le sachet de 1kg **13.60**
- 9915 •**
(le kg 12,65) Le sachet de 2kg **25.30**
- 4423 • Osso bucco de dinde**
Le sachet de 1kg **7.50**
- 4762 • Aiguillettes de poulet nature**
Environ 20 pièces
(le kg 14,92) Le sachet de 600g **8.95**
- 4783 • Escalopes fines de poulet**
Environ 10 pièces
Le sachet de 1kg **13.90**
- 4757 • Sot l'y laisse de dinde**
Le sachet de 1kg **11.30**
- 4700 • Emincés de poulet extras tendres**
(le kg 13,22) Le sachet de 450g **5.95**
- 4606 • 8 Filets de caille**
(le kg 34,75) Le sachet de 200g **6.95**
- 4608 • 10 Cuisses de caille**
(le kg 26,14) Le sachet de 220g **5.75**
- 4749 • Coq découpé**
8 à 12 morceaux
(le kg 8,38) Le sachet de 2kg **16.75**

Spécialités cuisinées

- 4394 • Wings party natures**
Manchons et ailerons de poulet marinés,rôtis
Le sachet de 1kg **11.20**
- 4316 • Ailerons de poulet épicés cuits**
Environ 40 pièces
Le sachet de 1kg **9.10**
- 4556 • 8 Hachés de poulet rôtis**
(le kg 10,42) Le sachet de 720g **7.50**
- 4539 • Lamelles de kebab cuites**
Le sachet de 1kg **9.95**
- 4735 • Aiguillettes de poulet marinées**
Environ 12/13 pièces
(le kg 14,50) Le sachet de 500g **7.25**

Découpes panées

- 1069 • Nuggets de filets de poulet**
Environ 25 pièces
(le kg 10,50) Le sachet de 500g **5.25**
- 4595 • 4 Filets de poulet panés**
(le kg 13,00) Le sachet de 400g **5.20**
- 4829 • Aiguillettes de poulet panées cornflakes**
Environ 12/14 pièces
(le kg 13,40) Le sachet de 500g **6.70**
- 4554 • 2 Cordons bleus de poulet**
(le kg 18,50) La boîte de **3.70**
- 4584 • 4 Cordons bleus de poulet**
(le kg 14,87) Le sachet de 400g **5.95**
- 4510 • 10 Cordons bleus de dindonneau cuits**
Le sachet de 1kg **9.95**
- 4602 •**
(le kg 9,00) Le sachet de 2kg **18.00**
- 4559 • 8 Donuts de poulet panés**
(le kg 9,31) Le sachet de 800g **7.45**
- 4594 • 4 Escalopes de dinde a la viennoise cuites au four**
(le kg 12,66) Le sachet de 500g ~~7.45~~ **6.33**

o Découpes de canard

- 4383 • Aiguillettes de canard crues**
Environ 15 pièces
(le kg 23,90) Le sachet de 500g **11.95**
- 4733 • 4 Escalopes foie gras de canard cru**
Origine France
(le kg 105,28) Le sachet de 180g **18.95**
- 4703 • Foie gras de canard cru éveiné**
(le kg 59,90) La pièce de 500g **29.95**



- 5561 • 4 Steaks faux filets de cheval**
(le kg 16,50) Le sachet de 600g

o Viande de cheval

- 5562 • 4 Steaks de hampe de cheval
(le kg 18,75) Le sachet de 500g **11.25**
- 5561 • 4 Steaks faux filets de cheval
(le kg 16,50) Le sachet de 500g **11.00 9.90**

o Viande de bœuf

Les cuisinés

- 5586 • Effiloché de bœuf cuit
(le kg 23,60) Le sachet de 250g **5.90**

Découpes

- 5492 • 4 Steaks de hampe
(le kg 22,40) Le sachet de 500g **10.20**
- 5452 • 4 Faux-filets
(le kg 24,80) Le sachet de 500g **12.40**
- 5401 • 2 Faux-filets Bio
(le kg 32,64) Le sachet de 360g **11.75**
- 5402 • 2 Entrecôtes Bio
(le kg 35,42) Le sachet de 360g **12.75**
- 5524 • 4 Steaks bavette d'aloïau
(le kg 26,40) Le sachet de 500g **13.20**
- 5521 • 4 Onglets
(le kg 24,64) Le sachet de 500g **14.50 12.32**
- 5363 • 4 Pavés de rumsteck
(le kg 26,00) Le sachet de 600g **15.60**
- 5178 • 4 Tournedos
(le kg 39,90) Le sachet de 500g **19.95**
- 5570 • 12 Steaks rumsteaks
Origine UE
(le kg 15,20) Le sachet de 1,5kg **22.80**
- 5403 • Morceaux de bœuf à fondue
(le kg 24,10) Le sachet de 500g **12.05**
- 5340 • Noix de joue de bœuf
Le sachet de 1kg **14.15**
- 5651 • Bourguignon coupé main
Morceaux de 70g environ
Le sachet de 1kg **13.60**
- 5304 • Pot au feu paleron
Sans os
Le sachet de 1kg **14.60**
- 5352 • Queue de bœuf en rondelles
Le sachet de 1kg **13.15**
- 5410 • Os à moelle à griller
2 à 3 pièces
(le kg 8,33) Le sachet de 900g **7.50**
- 5392 • 4 Tranches de foie de bœuf
(le kg 9,90) Le sachet de 500g **4.95**
- 5571 • Rognon de bœuf
Le sachet de 1kg **9.90**
- 5325 • 4 Steaks hachés 15% M.G.
(le kg 18,88) La boîte de 400g **7.55**
- 5380 • 4 Steaks hachés race Angus 20% M.G.
Façon bouchère
(le kg 13,25) La boîte de 600g **7.95**
- 5384 • 4 Steaks hachés Race Limousine 15% M.G.
Façon bouchère
(le kg 13,25) La boîte de 600g **7.95**
- 5300 • 10 Steaks hachés 5% M.G.
Façon bouchère
Le sachet de 1kg **17.10**
- 5327 • 10 Steaks hachés 15% M.G.
Façon bouchère
Le sachet de 1kg **13.30**
- 5101 • 10 Steaks hachés 5% M.G.
La boîte de 1kg **13.45**

Hachés pur bœuf



- 5660 • 2 Andouillettes de Troyes
Meilleur Ouvrier de France
(le kg 15,89) Le sachet de 280g **4.95 4.45**

- 5139 • 10 Steaks hachés 15% M.G.
La boîte de 1kg **9.25**
- 5148 • Haché de bœuf en grain
Le sachet de 1kg **9.85**
- 9830 • 25 Steaks hachés 20 % M.G.
(le kg 6,30) Le carton de 2,5 kg **21.00 15.75**

Hachés composés

- 5102 • 4 Extra moelleux 15% M.G.
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 14,87) La boîte de 400g **5.95**
- 5170 • 10 Hamburgers oignon
La boîte de 1kg **7.95**
- 5118 • 25 Boulettes de bœuf à la Provençale
(le kg 11,07) Le sachet de 750g **8.30**
- 5181 • 30 Boulettes de bœuf
(le kg 9,22) La boîte de 900g **8.30**
- 5190 • 50 Mini boulettes de bœuf
(le kg 12,93) Le sachet de 750g **9.70**
- 9835 • 25 Hachés de bœuf extra tendre 20 % M.G.
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 7,60) Le carton de 2kg **15.20**

o Viande de veau

Découpes

- 5415 • 4 Escalopes de veau
Quasi noix coupée main
(le kg 23,70) Le sachet de 500g **11.85**
- 5295 • Blanquette de veau
Collier et épaule, morceaux de 70g environ
Le sachet de 1kg **15.90**
- 5576 • Jarret tranché pour osso bucco
Le sachet de 1kg **12.50**
- 5207 • 4 Tranches de foie de veau
(le kg 28,90) Le sachet de 500g **14.45**
- 5535 • Ris de veau
(le kg 37,90) La boîte de 500g **18.95**

Cuisinés et Hachés

- 5020 • 4 Hachés de veau façon bouchère
(le kg 14,87) Le sachet de 400g **5.95**
- 5212 • 4 Escalopes de veau à la Milanaise
(le kg 21,88) Le sachet de 480g **10.50**
- 5216 • 4 Paupiettes de veau bouchères
(le kg 13,02) Le sachet de 640g **9.80 8.33**

- 5215 • 4 Paupiettes de veau
(le kg 12,70) Le sachet de 500g **6.35**
- 9937 • 10 Paupiettes de veau
(le kg 9,11) La boîte de 1,4kg **12.75**
- 5225 • 4 Rissolottes de veau panées
(le kg 11,38) Le sachet de 400g **4.55**
- 5673 • 30 Boulettes de veau
(le kg 8,83) Le sachet de 900g **9.95 7.95**

o Viande d'agneau Nouvelle Zélande

- 5213 • Tranches de gigot d'agneau avec os
5 à 7 tranches
Le sachet de 1kg **15.70**
- 5217 • Côtes d'agneau premières
12 côtes environ
Le sachet de 1kg **16.85**
- 5223 • Jarret d'agneau cuisiné
1 à 2 personnes
(le kg 19,12) Le sachet de 400g **7.65**

o Viande de porc

- 5351 • Côtes de porc 1ère et filets
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg **9.95**
- 5330 • Côtes de porc échine
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg **8.30**
- 4830 • Araignée de porc marinée
Le sachet de 1kg **11.55**
- 5345 • Rôti de porc façon orloff
(le kg 14,06) La pièce environ 900g **12.65**
- 5391 • 1 Filet mignon de porc
(le kg 18,60) La boîte de 500g **9.30**
- 5354 • Langues de porc
4 à 5 pièces
Le sachet de 1kg **9.30**

o Charcuterie

- 5514 • 10 Merguez bœuf mouton
(le kg 13,20) Le sachet de 500g **6.60**
- 4568 • 10 Merguez de veau
(le kg 12,00) Le sachet de 550g **6.60**
- 5519 • 10 Chipolatas pur porc
(le kg 12,60) Le sachet de 500g **6.30**
- 5523 • 4 Saucisses à l'ancienne
Sans colorant
(le kg 12,80) Le sachet de 500g **6.40**
- 4519 • 10 Saucisses de veau nature
(le kg 13,09) Le sachet de 550g **7.20**
- 5518 • 10 Steaks jambon grill
Emballage individuel sous vide
La boîte de 1kg **13.30**
- 5520 • Chair à saucisse
A l'ancienne sans colorant
(le kg 11,80) Le sachet de 2x250g **5.90**
- 5660 • 2 Andouillettes de Troyes
"meilleur ouvrier de France"
(le kg 15,89) Le sachet de 280g **4.95 4.45**
- 5240 • Véritable saucisson chaud Lyonnais
(le kg 21,43) La pièce de 350g **7.50**
- 5546 • 4 Boudins noirs aux oignons
(le kg 11,60) Le sachet de 500g **5.80**
- 5111 • 2 Terrines de lapin
(le kg 15,80) La barquette de 2x250g **7.90**



6000 • 24 Mini beignets au sucre
(le kg 11,40) Le sachet de 450g

o Viennoiserie

■■■ Viennoiserie prête à cuire

6139 • 10 Croissants pur beurre
(le kg 9,09) Le sachet de 550g 5.00

6324 • 20 Croissants prêts à cuire
(le kg 7,18) Le sachet de 1,100kg 7.90

6149 • 10 Pains au chocolat pur beurre
(le kg 8,33) Le sachet de 600g 5.00

6326 • 20 Pains au chocolat
(le kg 8,00) Le sachet de 1,2kg 9.60

6138 • 10 Pains aux raisins
(le kg 9,11) Le sachet de 960g 8.75

6148 • 10 Mini-croissants
Pur beurre
(le kg 13,80) Le sachet de 250g 3.45

6158 • 10 Mini-pains au chocolat
Pur beurre
(le kg 13,80) Le sachet de 250g 3.45

6168 • 10 Mini-pains aux raisins
Pur beurre
(le kg 11,50) Le sachet de 300g 3.45

o Briocherie

■■■ A partager

6212 • 1 Grande coquille au sucre
(le kg 11,50) La pièce de 400g 4.60

6210 • 1 Grande coquille aux raisins
(le kg 11,50) La pièce de 400g 4.60

6329 • 1 Cramique sucre
(le kg 13,22) La pièce de 450g 5.95

6334 • 1 Cramique raisin
(le kg 13,22) La pièce de 450g 5.95

6351 • 1 Brioche familiale
Pur beurre
(le kg 16,96) La pièce de 280g 4.75

6325 • 3 Brioches familiales
Pur beurre
(le kg 11,85) Le sachet de 840g 9.95

■■■ individuelle

6103 • 30 Mini navettes briochées natures
(le kg 13,67) Le sachet de 450g 6.15

o Beignets et goûters

6048 • Chouquettes
Environ 18 pièces
(le kg 29,67) La boîte de 150g 4.45

6331 • 10 Madeleines de Commercy
(le kg 12,33) Le sachet de 450g 5.55

6347 • 4 Muffins triple chocolat
(le kg 18,64) La boîte de 220g 4.10

6349 • 4 Muffins vanille
(le kg 18,64) La boîte de 220g 4.10

6387 • 4 Crêpes fourrées pommes
(le kg 14,42) La boîte de 260g 3.75

6135 • 6 Pancakes
(le kg 11,88) La boîte de 240g 2.85

6305 • 12 Beignets aux pommes
(le kg 8,56) Le sachet de 900g 7.70

6307 • 12 Beignets chocolat-noisette
(le kg 8,56) Le sachet de 900g 7.70

6172 • 20 Crêpes sucrées artisanales
(le kg 7,94) La boîte de 1,7kg 15.90 13.50

■■■ Mini

6847 • 8 Mini muffins caramel
(le kg 20,10) La boîte de 208g 4.65 4.18

6000 • 24 Mini beignets au sucre
(le kg 11,40) Le sachet de 450g 5.70 5.13

6051 • 6 Mini tropéziennes
(le kg 19,95) La boîte de 198g 3.95

6028 • 12 Mini beignets aux fruits
Pommes, fruits rouges, abricots
(le kg 15,17) La barquette de 300g 4.55

6019 • 12 Mini beignets au chocolat
Chocolats blanc, lait, noir
(le kg 15,17) La barquette de 300g 4.55

o Pâtes boulangères

6350 • 2 Rouleaux de pâte à pizza
Prêt à l'emploi
(le kg 9,57) Le lot 2x 230g 4.40

6393 • 2 Rouleaux de pâte feuilletée
Pur beurre prêtes à dérouler avec leur feuille de cuisson,
diamètre 31 cm
(le kg 7,70) La boîte de 500g 3.85

6399 • 2 Rouleaux de pâte brisée
Pur beurre prêtes à dérouler avec leur feuille de cuisson,
diamètre 31 cm
(le kg 7,70) La boîte de 500g 3.85

o Pâtisserie individuelle

■■■ Petits fours

6691 • 12 Mini cannelés de Bordeaux
(le kg 19,79) La boîte de 192g 3.80

6900 • 8 Mini moelleux chocolat
(le kg 20,57) La boîte de 192g 3.95

6775 • 12 Macarons assortis
3 chocolat, 3 framboise, 3 café, 3 pistache
(le kg 52,50) La boîte de 120g 6.30

6742 • 20 Mini éclairs pâtisseries
4 saveurs
(le kg 46,79) La boîte de 140g 6.55

■■■ Éclairs

6505 • 4 Éclairs au café
(le kg 20,62) La boîte de 240g 4.95

6549 • 4 Éclairs au chocolat
(le kg 20,62) La boîte de 240g 4.95

6415 • 6 Éclairs caramel beurre salé
(le kg 22,00) La boîte de 300g 6.60

6459 • 12 Éclairs café et chocolat
(le kg 13,57) La boîte de 720g 11.50 9.77

6720 • 15 Éclairs fondants au chocolat
(le kg 10,79) La barquette de 1,2kg 12.95

■■■ Pâte à choux

6335 • 6 Choux crème pâtissière vanille
(le kg 20,42) La boîte de 240g 4.90

6049 • 6 Paris Brest pralinés
(le kg 19,31) La boîte de 360g 6.95

■■■ Tartelettes individuelles

6686 • 4 Tartelettes au chocolat
(le kg 11,44) La boîte de 520g 5.95

6337 • 5 Tartelettes citron meringuées
(le kg 21,60) La boîte de 500g 10.80

6338 • 5 Tartelettes framboises
(le kg 19,64) La boîte de 550g 10.80

6254 • 4 Tropéziennes
(le kg 16,50) La boîte de 300g 4.95

6298 • 10 Tartelettes aux pommes
(le kg 10,04) La boîte de 1,2kg 13.40 12.05



6847 • 8 Mini muffins caramel
(le kg 20,10) La boîte de 208g



13.40
12.05

6298 • 10 Tartelettes aux pommes
(le kg 10,04) La boîte de 1,2kg

Spécialités individuelles

6440 • 2 Moelleux chocolat fondant
(le kg 21,11) La boîte de 180g **3.80**

6447 • 2 Moelleux chocolat framboises
(le kg 21,11) La boîte de 180g **3.80**

6460 • 2 Moelleux chocolat caramel
(le kg 21,11) La boîte de 180g **3.80**

6509 • 2 Succès aux noix
(le kg 30,00) La boîte de 130g **3.90**

6451 • 2 Croustillants noisette chocolat
Mousse chocolat noir, croustillant noisette et chocolat, génoise au cacao
(le kg 32,86) La boîte de 140g **4.60**

6463 • 2 Crèmes brûlées
Parfumé à la vanille et caramélisée, véritable céramique
(le kg 21,25) La boîte de 240g **5.10**

6868 • 2 Charlottes fruits rouges
(le kg 32,22) La boîte de 180g **5.80**

6871 • 2 Charlottes poire chocolat
(le kg 29,00) La boîte de 200g **5.80**

6078 • 2 Kouign amann
(le kg 35,75) La boîte de 200g **7.15**

6901 • 2 Crumbles pommes caramel
(le kg 32,19) La boîte de 160g **5.15**

6905 • 2 Moelleux au chocolat
(le kg 32,19) La boîte de 160g **5.15**

6824 • 4 Verrines mousse chocolat, fruits de la passion
(le kg 32,90) La boîte de 155g **5.10**

6826 • 4 Verrines mousse framboise, praline chocolat
(le kg 30,18) La boîte de 169g **5.10**

6643 • 4 Feuilletés pommes, crème de caramel
(le kg 16,25) La boîte de 320g **5.20**

6171 • 4 Babas au rhum gourmands
Au rhum Negrta
(le kg 13,08) La boîte de 608g **7.95**

6636 • 4 Mokas café
(le kg 20,66) La boîte de 380g **7.85**

6029 • 4 Millefeuilles vanille
(le kg 16,46) La boîte de 480g **7.90**

Pâtisserie à partager

9737 • 1 Galette des rois frangipane chocolat
(4 à 6 parts), à cuire
(le kg 16,25) La pièce de 400g **6.50**

9739 • 1 Galette des rois pommes caramel
(4 à 6 parts), à cuire
(le kg 16,25) La pièce de 400g **6.50**

Tartes entières

6649 • Tarte à la rhubarbe
(le kg 11,50) La pièce de 500g **5.75**

6698 • Tarte aux myrtilles
(le kg 14,02) La pièce de 410g **5.75**

6644 • Tarte aux framboises
(le kg 12,30) La pièce de 500g **6.15**

6485 • Tarte poire Amandine
(le kg 12,72) La pièce de 570g **7.25**

6728 • Tarte au citron meringuée
(le kg 15,09) La pièce de 550g **8.30**

6304 • Tarte aux mirabelles de Lorraine
(le kg 14,43) La pièce de 610g **8.80**

Tartes gourmandes découpées 8 parts

6784 • Tarte Normande aux pommes
Pur beurre
(le kg 10,22) La pièce de 900g **9.20**

6785 • Tarte pommes rhubarbe
Pur beurre
(le kg 8,83) La pièce de 900g **9.20 7.95**

Tartes pré-découpées

6797 • Tarte grillée aux abricots
Prédécoupée 8 parts
(le kg 12,42) La pièce de 640g **7.95**

9925 • Tarte aux pommes
Prédécoupée 10 parts
(le kg 8,80) La pièce de 750g **6.60**

9952 • Tarte Normande
Prédécoupée 10 parts
(le kg 8,93) La pièce de 750g **6.70**

9955 • Tarte au citron
Prédécoupée 10 parts
(le kg 9,27) La pièce de 750g **6.95**

9959 • Tarte pomme rhubarbe
Découpée en 10 parts
(le kg 9,27) La pièce de 750g **6.95**

6688 • Tarte clafoutis aux griottes
Prédécoupée 10 parts
(le kg 10,20) La pièce de 750g **7.65**

9953 • Tarte au chocolat
Prédécoupée 10 parts
(le kg 10,20) La pièce de 750g **7.65**

9949 • Tarte au flan
Découpée en 10 parts
(le kg 7,23) La pièce de 1,100kg **7.95**

9954 • Tarte poires bourdaloue, crème frangipane
Prédécoupée 10 parts
(le kg 11,27) La pièce de 750g **8.45**

9921 • Gâteau Basque
Prédécoupée 12 parts
(le kg 8,33) La pièce de 900g **7.50**

6628 • Moelleux aux fruits
Prédécoupée 12 parts
(le kg 13,76) La pièce de 625g **8.60**

Pâtisserie familiale

6654 • Gâteau Basque crème pâtissière frangipane
Pâte sablée pur beurre, crème pâtissière parfumé à l'amande
(le kg 9,60) La pièce de 500g **5.35 4.80**

6515 • Gâteau fondant au chocolat
(le kg 14,22) La pièce de 450g **6.40**

6004 • Tarte Tropézienne
(le kg 13,78) La pièce de 450g **6.20**

6793 • Quatre quart Breton
(le kg 18,57) La pièce de 350g **6.50**

6908 • Gâteau fondant au chocolat
(le kg 19,25) La pièce de 400g **7.70**

6789 • Kouign amann
(le kg 24,88) La pièce de 400g **9.95**

Pâtisserie gourmande 6/8 parts

6682 • Succès aux noix
Mousse aux noix et amandes, macarons aux amandes
(le kg 19,76) La pièce de 410g **8.10**

6874 • L'opéra
(le kg 26,83) La pièce de 520g **13.95**

6877 • Le croustillant
(le kg 27,90) La pièce de 500g **13.95**

Pâtisserie gourmande 8/10 parts

6478 • Moka
Biscuit génoise imbibée de sirop de café, crème beurre café
(le kg 18,29) La pièce de 700g **12.80**

6875 • Le framboisier
(le kg 19,37) La pièce de 720g **13.95**

6878 • La forêt noire
(le kg 19,37) La pièce de 720g **13.95**



7.95

9949 • Tarte au flan
Découpée en 10 parts
(le kg 7,23) La pièce de 1,100kg



9425 • 4 Sundays fraise
(le kg 16,93) La boîte de 300g

o Bien-être

- 9123 • 6 Cônes vanille Brésilienne**
Sans sucres ajoutés
(le kg 12,22) La boîte de 405g **4.95**
- 9336 • 6 Bâtonnets vanille enrobage chocolat**
Sans sucres ajoutés
(le kg 12,24) La boîte de 441g **5.40**
- 9136 • 4 Petits pots vanille**
Sans sucres ajoutés
(le kg 16,36) La boîte de 220g **3.60**
- 9134 • Glace vanille**
Sans sucres ajoutés
(le kg 10,55) La boîte de 550g **5.80**
- 9135 • Glace café**
Sans sucres ajoutés
(le kg 10,55) La boîte de 550g **5.80**

o Mini

- 8509 • Assortiment 8 mini bâtonnets**
Glace vanille avec enrobage chocolat au lait, chocolat noir, chocolat blanc et chocolat au lait avec morceaux d'amandes
(le kg 13,19) La boîte de 288g **4.10 3.80**

o Barres glacées

- 7260 • 6 Bounty**
Crème glacée noix de coco, enrobage cacao,
(le kg 16,81) La boîte de 235g **3.95**
- 9640 • 6 Snikers chocolat blanc**
Crème glacée avec cacahuètes, caramel, enrobage cacao
(le kg 16,12) La boîte de 245g **3.95**
- 7270 • 6 Mars praliné croustillant**
Crème glacée praliné, caramel, enrobage cacao
(le kg 18,54) La boîte de 213g **3.95**
- 7210 • 12 Mars caramel beurre salé**
Crème glacée caramel beurre salé, enrobage cacao
(le kg 15,51) La boîte de 448g **6.95**
- 7220 • 12 Snickers**
Crème glacée, caramel fondant cacahuètes, enrobage cacao
(le kg 12,07) La boîte de 576g **6.95**
- 9929 • 24 Mars glacés**
Crème glacée, caramel, enrobage cacao
La boîte de 1kg **14.95**

o Bâtonnets glacés

- 9747 • 3 Bâtonnets Léonidas Giamanda**
Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat au lait
(le kg 20,62) La boîte de 177g **3.65**
- 9749 • 3 Bâtonnets Léonidas Manon blanc**
Crème glacée café, enrobage chocolat blanc
(le kg 21,73) La boîte de 168g **3.65**
- 9751 • 3 Bâtonnets Léonidas noir de noir**
Crème glacée chocolat, enrobage chocolat noir
(le kg 21,73) La boîte de 168g **3.65**
- 9392 • 4 Bâtonnets blanc amandes**
Crème glacée vanille, enrobage chocolat blanc, amandes
(le kg 12,97) La boîte de 320g **4.15**

- 9394 • 4 Bâtonnets lait amandes**
Crème glacée vanille, enrobage chocolat lait, amandes
(le kg 12,97) La boîte de 320g **4.15**
- 7918 • 4 Bâtonnets NUll vanille amande**
Crème glacée vanille de java, enrobage chocolat lait, amandes
(le kg 15,30) La boîte de 268g **4.60 4.10**
- 7919 • 4 Bâtonnets NUll choco blanc cramberries**
Crème glacée mascarpone, enrobage chocolat blanc, airelles
(le kg 15,30) La boîte de 268g **4.60 4.10**
- 7921 • 4 Bâtonnets NUll sirop d'érable cacahuètes**
Crème glacée beurre de cacahuète, sirop d'érable, enrobage choco lait
(le kg 15,07) La boîte de 272g **4.60 4.10**
- 7922 • 4 Bâtonnets NUll menthe et cookies**
Crème glacée menthe, biscuit cacao, enrobage choco lait
(le kg 16,80) La boîte de 244g **4.60 4.10**

o Bâtonnets pour enfants

- 8000 • 10 Space runners**
Glace à l'eau framboise, orange, ananas
(le kg 5,17) La boîte de 600g **3.10**
- 9121 • 6 Daddy cool vanille chocolat fraise**
(le kg 16,18) La boîte de 306g **4.95**
- 9197 • 8 Zoo collection**
Pingouin : vanille, chocolat fraise, Singe : chocolat banane
(le kg 18,52) La boîte de 297g **5.50**

o Cônes glacés

- 7927 • 6 Cônes extrême vanille nougatine**
(le kg 11,27) La boîte de 426g **4.80**
- 7908 • 6 Cônes extrême fraise vanille**
(le kg 11,27) La boîte de 426g **4.80**
- 7915 • 6 Cônes extrême chocolat pistache**
(le kg 11,27) La boîte de 426g **4.80**
- 7925 • 6 Cônes extrême café intense**
(le kg 11,27) La boîte de 426g **4.80**
- 7929 • 6 Cônes extrême chocolat nougatine**
(le kg 11,27) La boîte de 426g **4.80**
- 7928 • 8 Cornets d'amour Brésilienne**
(le kg 8,86) La boîte de 632g **6.60 5.60**

o Spécialités individuelles

o Coupes

- 7711 • 2 Coupes sabayon sauce amarena**
Coupes en verre
(le kg 27,22) La boîte de 180g **4.90**
- 7721 • 2 Coupes tiramisu**
Coupes en verre
(le kg 27,22) La boîte de 180g **4.90**
- 7731 • 2 Coupes 3 chocolats**
Coupes en verre
(le kg 27,22) La boîte de 180g **4.90**
- 7751 • 2 Coupes citron de Sicile**
Coupes en verre
(le kg 27,22) La boîte de 180g **4.90**
- 7765 • 3 Coupes soft ice assorties**
Vanille sauce fraise, vanille sauce chocolat, vanille sauce caramel
(le kg 16,44) La boîte de 225g **3.70**
- 9415 • 4 Sundays caramel**
Glace vanille, sauce caramel
(le kg 18,83) La boîte de 300g **5.65**
- 9425 • 4 Sundays fraise**
Glace vanille fraise
(le kg 16,93) La boîte de 300g **5.65 5.08**
- 8751 • 6 Chocolat liégeois**
Crème glacée chocolat, sauce cacao, glace vanille
(le kg 14,62) La boîte de 390g **5.70**
- 8750 • 6 Cafés liégeois**
Crème glacée café, sauce café, glace vanille
(le kg 14,62) La boîte de 390g **5.70**
- 8748 • 6 Pêches Melba**
Sorbet pêche, morceaux de pêche, sauce groseille, glace vanille
(le kg 13,57) La boîte de 420g **5.70**

- 9216 • 6 Caramel beurre salé**
Glace vanille, sauce caramel, crème glacée au caramel beurre salé
(le kg 14,18) La boîte de 402g **5.70**

o Spécialités individuelles

- 9259 • 4 Galettes Jules Destroyer**
Crème glacée vanille, sauce caramel, gaufres au beurre, enrobage chocolat lait
(le kg 30,33) La boîte de 211g **6.40**
- 8524 • 4 Kouglöfs rhum raisins**
Crème glacée rhum raisin, raisins macérés
(le kg 25,00) La boîte de 340g **8.50**
- 8531 • 4 Omelettes norvégiennes**
Crème glacée vanille, génoise nature imbibée de rhum, meringue italienne flambée
(le kg 24,60) La boîte de 300g **8.20 7.38**
- 8533 • 4 Croquantins vanille**
Glace vanille, cœur de meringue, noisettes et amandes caramélisées
(le kg 16,67) La boîte de 312g **5.20**
- 8516 • 4 Croquantins café**
Glace café, cœur de meringue, grains de nougatine
(le kg 16,25) La boîte de 320g **5.20**
- 8518 • 4 Croquantins spéculoos**
Glace spéculoos, cœur de meringue, morceaux de biscuit spéculoos
(le kg 16,25) La boîte de 320g **5.20**
- 8521 • 4 Croquantins chocolat**
Glace chocolat, cœur de meringue, enrobage chocolat, grain de praliné
(le kg 16,25) La boîte de 320g **5.20**
- 8869 • 4 Délices au marc de Champagne**
Crème glacée au marc de Champagne, raisins macérés
(le kg 19,79) La boîte de 288g **5.70**
- 8872 • 4 Citrons givrés**
Sorbet citron dans son écorce naturelle
(le kg 23,21) La boîte de 280g **6.50**
- 8871 • 4 Oranges givrées**
Sorbet orange dans son écorce naturelle
(le kg 21,67) La boîte de 300g **6.50**
- 8854 • 4 Noix de coco givrées**
Glace noix de coco dans son écorce naturelle
(le kg 19,23) La boîte de 338g **6.50**
- 8866 • 4 Sam's**
Glace vanille, enrobage au praliné, meringue
(le kg 16,85) La boîte de 270g **4.55**
- 8102 • 6 Tranches glacées**
Glace vanille, fraise, chocolat, gaufrettes
(le kg 11,11) La boîte de 360g **4.00**

o Petits pots

- 7425 • 1 Mini pot Belgian original café Rombúts**
Extrait de café, sauce café
(le kg 40,32) Le pot de 62g **2.50**
- 7426 • 1 Mini pot Belgian original j.Destroyer**
Vanille, amandes, spéculoos
(le kg 39,06) Le pot de 64g **2.50**
- 7436 • 1 Mini pot Belgian original choco. Jacques**
Crème glacée chocolat, noisettes grillées
(le kg 40,32) Le pot de 62g **2.50**
- 7455 • 1 Mini pot Belgian original vanille bourbon**
(le kg 42,37) Le pot de 59g **2.50**
- 8298 • 12 Pots vanille chocolat, vanille fraise**
(le kg 11,39) La boîte de 360g **4.10**

o Spécialités glacées à partager

- 7032 • Feuilleté caramel biscuit**
Glaces parfums vanille et caramel, pâte à biscuit et feuilletage parfum caramel. 10/12 parts
(le kg 9,54) La pièce de 540g **5.15**
- 7033 • Feuilleté vanille café**
Glaces parfums vanille et café et feuilletage au cacao. 10/12 parts
(le kg 9,90) La pièce de 520g **5.15**
- 8870 • Omelette Norvégienne**
Crème glacée vanille, meringue, génoise imbibée de sirop de rhum. 6/8 parts
(le kg 14,42) La pièce de 430g **6.20**

COUP DE CŒUR

de l'équipe



8.20
7.38

8531 • 4 Omelettes norvégiennes
(le kg 24,60) La boîte de 300g

o Crèmes glacées et sorbets

■ ■ ■ Classique 1l

- 8700 • Vanille**
Avec gousses de vanille
(le kg 6,90) Le bac de 500g **3.45**
- 8701 • Chocolat**
Avec morceaux de chocolat
(le kg 6,90) Le bac de 500g **3.45**
- 8709 • Citron jaune**
Avec morceaux de citron semi-confits
(le kg 6,27) Le bac de 550g **3.45**
- 8764 • Fraise**
Avec morceaux de fraises
(le kg 6,90) Le bac de 500g **3.45**

■ ■ ■ Biologique

- 8215 • Vanille Bio**
(le kg 17,80) Le pot de 250g **4.45**
- 8216 • Chocolat Bio**
(le kg 17,80) Le pot de 250g **4.45**
- 8217 • Citron Bio**
(le kg 17,80) Le pot de 250g **4.45**
- 8218 • Mangue Bio**
(le kg 17,80) Le pot de 250g **4.45**
- 8219 • Framboise Bio**
(le kg 17,80) Le pot de 250g **4.45**

o Van Den Castele

■ ■ ■ Bâtonnets

- 7318 • 8 Bâtonnets spéculoos**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 17,50) La boîte de 480g **8.40**
- 7319 • 8 Bâtonnets vanille**
Enrobage chocolat lait et noisettes
(le kg 17,50) La boîte de 480g **8.40**
- 7320 • 8 Bâtonnets pistache**
Enrobage chocolat noir
(le kg 17,50) La boîte de 480g **8.40**
- 7321 • 8 Bâtonnets café**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 17,50) La boîte de 480g **8.40**
- 7910 • 8 Bâtonnets chocolat**
Enrobage chocolat noir
(le kg 17,50) La boîte de 480g **8.40**
- 7907 • 8 Bâtonnets Grand Marnier**
Enrobage chocolat noir
(le kg 17,50) La boîte de 480g **8.40**
- 7920 • 8 Bâtonnets chocolat blanc**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 17,50) La boîte de 480g **8.40**

■ ■ ■ Cônes

- 7322 • 8 Cônes vanille nougatine**
(le kg 10,88) La boîte de 680g **7.40**
- 7323 • 8 Cônes pistache**
(le kg 10,88) La boîte de 680g **7.40**
- 7324 • 8 Cônes chocolat**
(le kg 10,88) La boîte de 680g **7.40**
- 7325 • 8 Cônes café**
(le kg 10,88) La boîte de 680g **7.40**
- 7300 • 8 Cônes caramel**
(le kg 10,88) La boîte de 680g **7.40**
- 7310 • 8 Cônes rhum raisins**
(le kg 10,88) La boîte de 680g **7.40**
- 7315 • 8 Cônes fraise**
(le kg 10,88) La boîte de 680g **7.40**
- 7330 • 8 Cônes spéculoos**
(le kg 10,88) La boîte de 680g **7.40**

■ ■ ■ Tranches glacées

- 7430 • 8 Tranches vanille violette**
(le kg 15,00) La boîte de 560g **8.40**
- 7435 • 8 Tranches vanille spéculoos**
(le kg 15,00) La boîte de 560g **8.40**
- 7440 • 8 Tranches vanille café**
(le kg 15,00) La boîte de 560g **8.40**
- 7445 • 8 Tranches vanille chocolat**
(le kg 15,00) La boîte de 560g **8.40**
- 7450 • 8 Tranches vanille fraise**
(le kg 15,00) La boîte de 560g **8.40**
- 7460 • 8 Tranches pistache chocolat**
(le kg 15,00) La boîte de 560g **8.40**

■ ■ ■ Coupes glacées

- 9735 • 2 Vanille cassis**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**
- 9750 • 2 Café liégeois barrista**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**
- 9758 • 2 Brésilienne caramel Breizh**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**
- 9756 • 2 Irish coffee**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**
- 9759 • 2 Dame blanche**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**
- 9762 • 2 Fraise melba**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**

■ ■ ■ Spécialités individuelles

- 9754 • 10 Barres glacées cacahuètes**
(le kg 11,29) La boîte de 700g **7.90**
- 7930 • 2 Ch'tiramisu**
Crèmes glacées spéculoos et chocolat blanc, brisures de spéculoos et coulis caramel
(le kg 44,29) La boîte de 140g **6.20**
- 7940 • 2 Rocher praliné**
Crème glacée praliné, meringue, enrobé de riz soufflé et de chocolat au lait
(le kg 41,33) La boîte de 150g **6.20**
- 7410 • 2 Périgourdine**
Mousse noix et café, crème glacée praliné, truffes chocolat et meringue
(le kg 38,75) La boîte de 160g **6.20**
- 7301 • 2 Succès vanille meringue**
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine
(le kg 32,63) La boîte de 190g **6.20**
- 7302 • 2 Pavés Flamands**
Crème glacée spéculoos et chicorée, meringue café, enrobage spéculoos.
(le kg 38,75) La boîte de 160g **6.20**
- 7303 • 2 Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir
(le kg 44,29) La boîte de 140g **6.20**
- 7304 • 2 Merveilleux spéculoos**
Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc.
(le kg 44,29) La boîte de 140g **6.20**

- 7340 • 2 Merveilleux café**
Mousse café, meringue café, coulis caramel, copeaux chocolat
(le kg 44,29) La boîte de 140g **6.20**
- 7350 • 2 Merveilleux framboise**
Mousse framboise, meringue et copeaux de chocolat rose
(le kg 44,29) La boîte de 140g **6.20**
- 7306 • 2 Parfait café**
Parfait café, grains de café, enrobage praliné.
(le kg 36,47) La boîte de 170g **6.20**
- 7900 • 12 Profiteroles vanille**
Choux fourrés de crème glacée vanille
(le kg 42,92) La boîte de 240g **10.30**
- 8565 • 20 Bouchées glacées assorties**
4 chocolats : pistache griottes, nougat café, praliné caramel, chicorée spéculoos, praliné chocolat
(le kg 41,53) La boîte de 360g **14.95**
- 7307 • 12 Mignardises authentiques**
Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise & chocolat, Succès, parfait café
(le kg 54,03) La boîte de 360g **19.45**
- 7308 • 12 Mignardises excellences**
Rochers, Flamands, Caramel salé, Deux chocolats, Exotiques, Rothschild fraise
(le kg 54,03) La boîte de 360g **19.45**

■ ■ ■ Spécialités à partager

- 7312 • Le Flandres**
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, brisures de spéculoos. 4/6 parts
(le kg 26,60) La pièce de 500g **13.30**
- 7313 • Le Framboisne**
Crèmes glacées framboise et vanille, meringue, coulis framboise. 4/6 parts
(le kg 31,29) La pièce de 425g **13.30**
- 7905 • Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir. 8/10 parts
(le kg 33,47) La pièce de 750g **25.10**

■ ■ ■ Crèmes glacées bac 1l

- 7401 • Vanille**
(le kg 10,00) Le bac de 700g **7.00**
- 7403 • Café**
(le kg 10,00) Le bac de 700g **7.00**
- 7404 • Chocolat**
(le kg 10,00) Le bac de 700g **7.00**
- 7407 • Spéculoos**
(le kg 10,00) Le bac de 700g **7.00**
- 7402 • Vanille nougatine**
(le kg 10,00) Le bac de 700g **7.00**
- 7409 • Caramel beurre salé**
(le kg 10,00) Le bac de 700g **7.00**
- 7414 • Plombière**
(le kg 10,57) Le bac de 700g **7.40**
- 7417 • Martiniquaise**
(le kg 10,57) Le bac de 700g **7.40**

■ ■ ■ Sorbets plein fruits bac 1l

- 7427 • Framboise**
(le kg 10,67) Le bac de 750g **8.00**
- 7421 • Violette**
(le kg 10,67) Le bac de 750g **8.00**
- 7424 • Poire**
(le kg 10,67) Le bac de 750g **8.00**
- 7428 • Melon**
(le kg 10,67) Le bac de 750g **8.00**
- 7423 • Passion**
(le kg 11,43) Le bac de 700g **8.00**

o Coulis

- 7465 • Coulis chocolat**
(le kg 15,62) Le pot de 320g **5.00**



-50%
SUR LE 2^{EME}
ARTICLE

les 2
6,90

soit l'unité

3,45
au lieu de 4,60

COQUILLES DE NOËL
Panachage possible

Le lot de 2 pièces
de 400g. (le kg 8,63)

Vendu seul : **4,60**



Raisins
Réf:6210

Sucre perlé
Réf:6212

6,50

GALETTE
au choix

La pièce de 400g.
(le kg 16,25)



Galette
frangipane
chocolat

Réf:9737
À cuire.
Avec couronne
et fève.

Galette
pommes /
caramel
au beurre salé

Réf:9739
À cuire.
Avec couronne
et fève.



POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE

Par téléphone au **03 59 57 27 27** (lundi au vendredi : 8h-20h, samedi : 8h-14h)
par mail à **clients@croquegel.com** ou sur **www.croquegel.com**

6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq

Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :

**Retrouvez vos prochaines
dates d'appel et de livraison
sur votre dernière facture.**



Avec Ecofolio
tous les papiers
se recyclent.

Croque Gel
adhère à EcoFolio
pour le recyclage
des papiers
www.ecofolio.fr



Toute la cuisine surgelée à domicile