

COMMANDES DU LUNDI 20 JANVIER AU DIMANCHE 16 FÉVRIER 2020

# croqueGel

Toute la cuisine surgelée à domicile

Prix TTC valables en France Métropolitaine pour toutes commandes du 20/01/2020 au 16/02/2020 jusqu'à épuisement des stocks et sous réserve d'erreurs d'impression. Suggestion de présentation. Textes et photos non contractuels. \* Voir règlement du jeu en page 2.

J'PEUX PAS



j'ai  
**Raclette**

**JEUX CONCOURS\***

Une  
**montagne**  
de cadeaux  
à gagner !



**500**  
gagnants

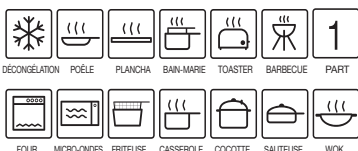


# Sommaire

## Février 2020

 Une montagne de saveurs	3
Traiteur	10
Produits cuisinés	12
 Alsace & Lorraine	14
Légumes	18
 Recettes DIY	20
Produits de la Mer	22
Viandes & Volailles	24
Glaces	28
 Mardi gras	30
Pâtisseries	32

Ces «pictos» vous permettront de réussir la cuisson des plats que nous vous proposons.





**JEUX CONCOURS\***

**100% MONTAGNE !**  
*Tentez de gagner*



**50**  
APPAREILS  
À RACLETTE



**150**  
T-SHIRTS



**300**  
RACLETTES  
POUR PARE-BRISE

*Participez au tirage au sort*  
POUR TOUTE COMMANDE  
D'UN MONTANT MINIMUM DE 40 €



\* Jeu avec obligation d'achat, ouvert à tous les clients de la société Croque Gel, ayant passé une commande d'un montant minimum de 40€<sup>TTC</sup> sur le présent catalogue (valable du 20/01/2020 au 16/02/2020) et ayant été livrés avant le 18/02/2020. Les gagnants seront désignés par un système aléatoire de tirage au sort le 19/02/2020. Règlement complet sur croquegel.com.



# Une montagne

de  
saveurs



vosre  
cadeau  
**180**  
Points

**NOUVEAU**

**4,95**

### Gratin tartiflette

Réf:2412

Gratin de pommes de terre, lardons, oignons et reblochon AOP\*.

### Gratin Savoyard à la raclette

Réf:2413

Gratin de pommes de terre, lardons et fromage à raclette.

**GRATINS  
au choix**  
La boîte de 300g.  
(le kg 16,50)



\* Appellation d'Origine Protégée



# Une montagne de saveurs



4,95



vo  
tre  
cadeau  
180  
Points

## 4 Paniers tartiflette

Réf: 1183

Pâte feuilletée, reblochon, lardons, pommes de terre et crème fraîche. La boîte de 480g. (le kg 10,31)



+6  
Points

5,90

## 4 Soufflés à l'emmental

Réf: 1003

Traditionnels soufflés au bon goût d'emmental.

La boîte de 400g. (le kg 14,75)



4  
PARTS

## Ravioles du Dauphiné Label Rouge

Réf: 2858

Des pâtes aux oeufs frais, une farce fromage blanc, Comté, Emmental et persil. Un délice ! Le sachet de 600g. (le kg 13,17)



NOUVEAU  
7,90  
20%  
DE PRODUIT  
GRATUIT



À l'heure de l'apéro

5,90

+6 Points

10 Mini Röstis jambon Comté

Réf: 1323

Mini galettes de pommes de terre avec du jambon cuit, du fromage frais à la moutarde et du Comté, à consommer comme des toasts.

La boîte de 140g. (le kg 42,14)



5,10

20 Mini croque Monsieur jambon Emmental

Réf: 1005

La boîte de 200g. (le kg 25,50)



À l'heure des gourmands



6,25

2 Tartines savoyardes

Réf: 1947

Morceaux de poitrine de porc, sauce au fromage, emmental et fromage pour tartiflette.

La boîte de 300g. (le kg 20,83)



4,25

2 Tartes fines savoyardes

Réf: 1825

Pâte feuilletée, crème, oignons, fromage à tartiflette et poitrine cuite fumée.

La boîte de 280g. (le kg 15,18)



-15%

4,45  
3,77

2 Ficelles savoyardes

Réf: 1930

Fromage à raclette, reblochon et lardons fumés.

La boîte de 250g. (le kg 15,08)



-50% sur le 2<sup>ÈME</sup> ARTICLE

les 2 11,88

soit l'unité

5,94

au lieu de 7,92

1 + 1 FLAMICHE au choix

Panachage possible

Le lot de 2 boîtes de 360g. (le kg 16,50)

Vendu seul : 7,92



Flamiche tartiflette

Réf: 1636

Pâte levée, étalée et garnie à la main de pommes de terre, de Reblochon, de Mozzarella, de lardons et d'oignons.

NOUVEAU

Flamiche montagnarde

Réf: 1268

Pâte levée, étalée et garnie à la main de tranches de Raclette, de lardons, d'oignons et de crème fraîche.



Maison DEFROIDMONT - DEPUIS 1920 -

Maison  
DEFROIDMONT  
-DEPUIS 1926-

# Mes recettes du bonheur



**-10%**

~~5,10~~  
**4,59**

## Ch'tiflette

Réf:2630

Pommes de terre, Maroilles, lardons et oignons.

La boîte de 330g. (le kg 13,91)



**+3**  
Points

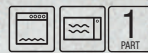
**3,45**

## Gratin de polenta Savoyard

Réf:2738

Mais, crème fraîche, pommes de terre et fromage fondu.

La boîte de 300g. (le kg 11,50)



**-15%**

~~6,35~~  
**5,40**

## Pizza tartiflette

Réf:1801

Crème, pommes de terre, reblochon et lardons.

La pièce de 500g. (le kg 10,80)



**-15%**

~~5,10~~  
**4,33**

## Tarte aux 3 fromages

Réf:1839

Fond de tarte en pâte brisée, lait cru fermier, œuf, Emmental, Comté et Cantal.

La pièce de 500g. (le kg 8,66)



**4 Quenelles de brochet sauce Nantua**

Réf:2857  
 Quenelles de brochet accompagnées de leur sauce Nantua faite à partir de béchamel et de beurre d'écrevisse. La boîte de 600g. (le kg 9,83)

**-15%**

~~6,95~~  
**5,90**



**+12**  
 Points

*1 mois seulement*

**11,95 Rôti de porc Savoyard**

Réf:5347  
 Longe de porc associée à des tranches de Reblochon et d'Emmental. La pièce d'environ 900g. (le kg 13,28)



**+8**  
 Points

**7,65 Saucisson chaud Lyonnais**

Réf:5240  
 Le véritable saucisson chaud Lyonnais. La pièce de 350g. (le kg 21,86)



**7,95 10 Steaks hachés aux oignons**

Réf:5170  
 69% Viande de bœuf assaisonnée. Matière grasse inférieure à 15%. La boîte de 1kg.

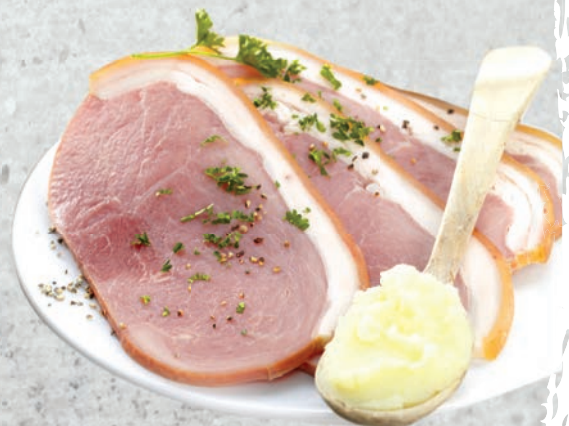


**-10%**

~~3,70~~  
**3,33**

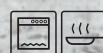
**2 Escalopes cordon bleu 100% blanc de poulet**

Réf:4554  
 La boîte de 200g. (le kg 16,65)



**14,10 10 Steaks de jambon à griller**

Réf:5518  
 Désossés, dénervés et fumés au bois de hêtre. Origine UE. La boîte de 1kg.



50% amour  
50% pomme  
de terre

**-50%**  
sur le 2<sup>ÈME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**8,92**  
soit l'unité  
**4,46**  
au lieu de 5,95

**2+2 Galettes  
de pommes de terre  
raclette**

Réf:A 651  
Le lot de 2 barquettes de 370g.  
(le kg 12,05) Vendu seul : **5,95**



**+5**  
Points

**4,70**

**4 Pommes  
de terre à la  
Savojarde**

Réf:2368  
Pommes de terre  
farcies au fromage  
blanc et à l'oignon.  
Faites-les gratiner au  
four, un régal !  
Le sachet de 500g.  
(le kg 9,40)



**-15%**  
**5,25**

**6 Gratin  
dauphinois**

Réf:2310  
Le sachet de 720g.  
(le kg 7,29)



**-10%**

~~4,55~~  
**4,09**



**Röstis au fromage**

Réf:3254  
Le sachet de 1kg.



**-10%**

~~3,70~~  
**3,33**



**Churros oignons**

Réf:3113  
Le sachet 1kg.



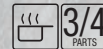
**-15%**

~~8,65~~  
**7,35**



**Aligot de l'Aubrac**

Réf:3812  
Pommes de terre, tome fraîche  
de l'Aubrac et crème fraîche.  
La boîte de 6x100g. (le kg 12,25)



**+6**  
Points

**5,65**

**Poêlée Savoyarde**

Réf:2539  
Lardons fumés, jambon, fromage  
et pommes de terre.  
Le sachet de 780g. (le kg 7,24)





# L'atelier des desserts

**+6**  
Points

**5,75**

**Tarte aux myrtilles**

Réf:6698

La pièce de 410g.  
(le kg 14,02)



**Crème glacée  
façon Mont-Blanc**

Réf:9373

Crème glacée à la  
crème de marrons  
d'Ardèche, sauce  
à la crème de marrons,  
brisures de marrons  
et meringue.

Le pot de 322g.  
(le kg 15,37)

**NOUVEAU**

**4,95**



**12,00**



**Tarte aux noix**

Réf:9939

Pâte sablée, frangipane,  
noix et amandes.  
La pièce de 850g.  
(le kg 14,12)

**1 mois  
seulement**

# Ce midi on dit : *Buon appetito!*



**4,95**

**PIZZA CALZONE**  
**au choix**

La pièce à partir  
de 320g.



**3 fromages  
d'Italie**

Réf: 1531

Mozzarella, pecorino et  
gorgonzola.  
(le kg 15,47)

**Chorizo**

Réf: 1524

Chorizo et poivrons.  
(le kg 14,56)





**+8**  
Points

**7,85**

**20 P'tites crêpes Bretonnes**

Réf:1965

Jambon, emmental français.  
La boîte de 700g. (le kg 11,21)



Maison  
**DEFROIDMONT**  
depuis 1924

**-15%**

~~9,80~~  
**7,65**

**Couronne chorizo Cheddar**

Réf:1418

Couronne de mini brioches à tremper dans une  
crème de Cheddar à partager pour l'apéritif.  
La boîte de 370g. (le kg 20,68)



**4,25**

**2 Tartes fines chèvre légumes**

Réf:1849

Assaisonnées d'épices et d'herbes  
parfumées.  
La boîte de 280g. (le kg 15,18)



**5,65**

**Pizza bûche de chèvre**

Réf:1577

Sauce tomate, bûche de chèvre,  
fromage et olives.  
La pièce de 440g. (le kg 12,84)



4  
PARTS



**-50%**

sur le 2<sup>ÈME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**8,54**

soit l'unité

**4,27**

au lieu de 5,70

**4 + 4 Galettes Bretonnes  
jambon fromage**

Réf:A650

Le lot de 2 boîtes de 500g.  
(le kg 8,54) Vendu seul : **5,70**



**-20%**

~~15,20~~  
**12,15**

**8 Coquilles St-Jacques\*  
à la Bretonne**

Réf:1301

25% de noix de St-Jacques\*.  
Le sachet de 720g. (le kg 16,88)



# Voyage autour de la table



**-20%** ~~9,95~~  
**7,95**

**Couscous poulet  
merguez agneau**

Réf:2202

Semoule, mélange de  
légumes et viandes.  
La boîte de 1kg.



**-15%**

~~11,95~~  
**9,95**

**Blanquette de la mer**  
Réf:2755  
Cabillaud, moules, crevettes.  
La boîte de 900g.  
(le kg 11,06)



**+5  
Points**

**4,55**

**Parmentier de  
poireaux jambon**  
Réf:2234  
La boîte de 350g.  
(le kg 13,00)



**-20%**

~~8,20~~  
**6,55**

**4 Endives au jambon**  
Réf:2880  
La boîte de 650g.  
(le kg 10,08)





**6,45**

**Langue de bœuf  
sauce mère  
purée**

Réf:2815  
La langue de bœuf,  
champignons,  
tomates, oignons,  
sauce et purée.  
La barquette de 530g.  
(le kg 12,17)



**5,30**

**Macaronis  
jambon  
fromage**

Réf:2455  
La barquette de 500g.  
(le kg 10,60)



**2,50**  
2,75

**Gnocchis sauce fromage**

Réf:2948  
Un plat prêt en quelques  
minutes qui rend  
la pause-déjeuner express  
plus savoureuse.  
La boîte de 300g. (le kg 8,33)



**6,10**

**Cannellonis Bolognaise**

Réf:2245  
5 Cannellonis avec bœuf, sauce  
napolitaine, béchamel et fromage.  
La boîte de 1kg.



**+3  
Points**

**3,45**

**PLATS VÉGÉTARIENS  
au choix**

La boîte à partir de 300g.  
Le kg (11,50)



**Curry de butternut  
riz et lentilles BIO**

Réf:2382

**Rigatoni  
à la bolognaise BIO**

Réf:2380

**+4  
Points**

**3,95**

**PLATS VÉGÉTARIENS  
au choix**

La boîte à partir de 450g.  
Le kg (8,78)



**Légumes cuisinés  
façon tajine BIO**

Réf:2352

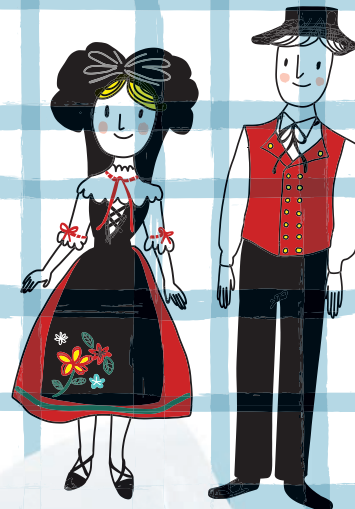
**Couscous  
végétarien au  
Quinoa BIO**

Réf:2358

**Riz, lentilles  
à la Libanaise BIO**

Réf:2365

**CARRÉMENT VARIÉS  
LES VÉGÉS !**



**-15%**

~~5,10~~  
**4,33**

**Quiche Lorraine**

Réf:1837  
Une garniture composée de lait cru fermier, d'œufs entiers et de lardons fumés au bois de hêtre.  
La pièce de 500g. (le kg 8,66)



**-50%**  
sur le 2<sup>ÈME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**8,84**

soit l'unité  
**4,42**  
au lieu de 5,90



**2 + 2  
Flammekueches**

Réf:A649  
Crème fraîche, oignons et lardons.  
Le lot de 2 boîtes de 520g.  
(le kg 8,50) Vendu seul : **5,90**



**NOUVEAU**  
**5,95**

**4 Tartelettes oignons lardons**

Réf:1651  
Pâte brisée garnie d'un appareil à base de lait et d'œufs, d'oignons et de lardons fumés au bois de hêtre.  
La boîte de 520g. (le kg 11,44)



**5,30**

**4 Baguettes flammekueches**

Réf:1463  
Pain pré-cuit, lardons fumés, oignons, et Emmental.  
La boîte de 640g. (le kg 8,28)



**Du nouveau  
à l'apéro !**



**NOUVEAU  
5,95**

**Gougères au Munster AOP\***

Réf: 1363

Petites gougères pour l'apéritif au Munster et au Comté.

Environ 30 pièces.

La boîte de 225g. (le kg 26,44)



\* Appellation d'Origine Protégée



**12,95**

**Choucroute de la mer**

Réf: 2745

Choucroute marine label rouge à base de poisson blanc, saumon, lieu noir fumé, crevettes et vin blanc.

La boîte de 800g.

(le kg 16,19)



**+13  
Points**



**5,95**

**6 paillassons  
de pomme de terre  
oignons**

Réf: 2776

Pommes de terre, lardons, oignons.

Le sachet de 600g.



**NOUVEAU**

**6,50**

**10 Mini saucisses  
blanches d'Alsace**

Réf: 5236

Mini saucisses de porc français.

La boîte de 500g. (le kg 13,00)





**NOUVEAU**  
**6,50**

**10 Mini saucisses fumées d'Alsace**

Réf:5285

Mini saucisses de porc français fumées. La boîte de 500g. (le kg 13,00)



**NOUVEAU**  
**8,30**

**4 Cervelas Alsaciens**

Réf:5233

Cervelas alsaciens fourrés avec une tranche d'Emmental et enrobés d'une tranche de poitrine fumée.

La boîte de 560g. (le kg 14,82)



**-20%**

16,75

**13,40**

**2 Choucroutes d'Alsace façon Wynstub**

Réf:2748

2 sachets composés chacun de 1 jambonneau, 1 knack d'Alsace, 1 mini saucisse fumée, 1 sachet de choucroute.

Le paquet de 2 x 850g. (le kg 7,88)



**NOUVEAU**  
**9,95**

**2 Jambonneaux précuits**

Réf:5280

Jarrets avant de porc préparés en salaison, précuits façon Wynstub. La boîte de 2 x 400g. (le kg 12,44)



**NOUVEAU**  
**9,95**

**Palette à la diable**

Réf:5275

Palette de porc préparée en salaison et enrobée de moutarde et de crépines de porc.

La pièce de 750g. (le kg 13,27)





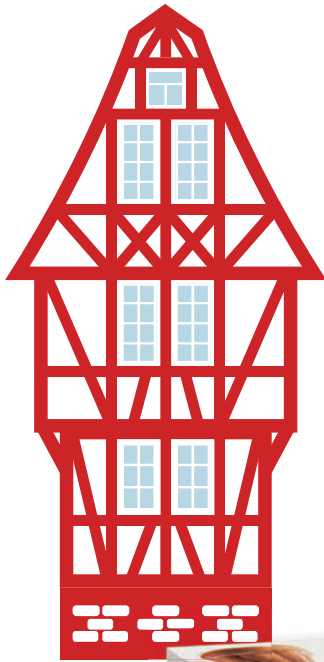
# Idéal mon dessert régional !

**-20%**  
8,80  
**7,04**

## Tarte aux mirabelles de Lorraine

Réf:6304

Véritable symbole de la Lorraine, retrouvez la mirabelle dans en succulente tarte au beurre frais. La pièce de 610g. (le kg 11,54)



**13,95**

## La forêt noire

Réf:6878

Mousse au chocolat noir, crème montée au kirsch, griottes alcoolisées. Le tout sur un biscuit au cacao, saupoudré de copeaux de chocolat. La pièce de 720g. (le kg 19,38)



**+14**  
Points



**8,50**

## 4 crèmes glacées «Kouglofs» rhum et raisins

Réf:8524

Crèmes glacées enrichies de raisins qui ont macérés dans le rhum ! La boîte de 340g. (le kg 25,00)



votre cadeau  
**205**  
Points



**5,55**

## 10 Madeleines de Commercy

Réf:6331

Le sachet de 450g. (le kg 12,33)



# Accro au vert!



**2,50**

## Mélange de légumes verts

Réf:3172

Mélange vert intense de brocolis, choux verts, épinards, courgettes et algues wakamé finement coupés. Le sachet de 450g. (le kg 5,56)



**+3**  
Points

**3,05**

## Tomates en cubes

Réf:3132  
Le sachet de 1kg.



**+3**  
Points

**2,90**

## Épinards en branches à la crème

Réf:2448  
Le sachet de 750g. (le kg 3,87)



**+3**  
Points

**2,75**

## Petits pois extra-fins

Réf:3250  
Le sachet de 1kg.



**+3**  
Points

**3,20**

## Julienne de légumes

Réf:3320  
Le sachet de 1kg.



**2,30**

## Pommes sautées plates

Réf:3160  
Le sachet de 1kg.



**1,90**

## Frites Xtra+

Réf:3200  
Frites 9/9 précuites.  
Le sachet de 1kg.



voire  
cadeau  
**125**  
Points

**3,35**

## Frites de patate douce

Réf:2479  
Les patates douces sont soigneusement brossées, précuites coupées et pré-frites. Le sachet de 450g. (le kg 7,44)



4,15

**Poêlée champêtre**

Réf:3354

Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons rouges et oignons avec 2 sachets d'épices et aromates. Le sachet de 1 kg.



**CHAMPIGNONS DE PARIS au choix**

Le sachet de 1 kg.



**-10%** ~~3,50~~ **3,15**

**Émincés**  
Réf:3434

**-10%** ~~4,15~~ **3,70**

**Entiers**  
Réf:3438



# LA TARTE DE LA MER AUX POIREAUX



NOS RECETTES DIY

4 pers. – 20 min – 30 min

**Chez l'épicier**

- 20cl de crème liquide

- 3 Œufs
- Gruyère râpé
- Sel & poivre

**Chez Croque Gel**



• 150g d'oignons  
**3,00** - Réf:3460  
Le sachet de 1kg.

• 500g de poireaux en rondelles  
**5,70** - Réf:3411  
Le sachet de 2,5kg.  
(le kg 2,28)

• Trio marin  
**9,95** - Réf:4836  
Le sachet de 400g.  
(le kg 24,88)

• 1 pâte feuilletée  
**3,85 3,45** - Réf:6393  
La boîte de 2 x 250g.  
(le kg 6,90)

**ÉTAPE 1** Préchauffez votre four th.6/7 (200°C). Faites revenir les oignons et les poireaux dans une poêle et couvrez pendant 15 min.

**ÉTAPE 2** Étalez la pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquez-la avec une fourchette. Ajoutez le mélange poireaux et oignons. Ensuite, faites cuire le trio marin à la poêle. Une fois les dés dorés, rajoutez-les sur votre fond de tarte.

**ÉTAPE 3** Mélangez les oeufs (jaunes et blancs) avec la crème liquide et versez la préparation sur la tarte. Parsemez de gruyère râpé. Salez, poivrez et enfournez pendant 30 min. Servez votre tarte chaude avec une salade verte bien assaisonnée.

# LE VELOUTÉ BUTTERNUT COURGETTE



4 pers.  
20 min

**Chez l'épicier**

- Curry
- Curcuma

- Crème fraîche
- Sel & poivre

**Chez Croque Gel**



• 1kg de butternut en cube  
**5,75** - Réf:3810  
Le sachet de 1kg.

• 400g de courgettes en rondelle  
**2,35** - Réf:3480  
Le sachet de 1kg.

**ÉTAPE 1** Dans une cocotte, mettez un fond d'eau, puis ajouter le butternut, les rondelles de courgettes et vos épices.

**ÉTAPE 2** Laissez sous pression pendant 20 minutes. Lachez la pression et mixez le tout.

**ÉTAPE 3** Ajoutez deux grosses cuillères de crème fraîche.

# LA SOUPE AUX OIGNONS



- 4 pers.
- 15 min
- 40 min

## Chez l'épicier

- 210g de Gruyère râpé
- 20g de beurre
- 1 C à soupe de farine
- Sel & poivre

## Chez Croque Gel



- 150g d'oignons émincés  
**3,00** - Réf:3460  
Le sachet de 1kg.

**ÉTAPE 1** Faites fondre les oignons avec du beurre dans une casserole et faites-les revenir.

**ÉTAPE 2** Saupoudrez les oignons de farine, mélangez et laissez cuire 30 secondes.

**ÉTAPE 3** Salez, poivrez. Couvrez et laissez cuire 30 minutes.

**ÉTAPE 4** Versez la soupe dans des bols individuels. Parsemez de gruyère râpé et passez sous le grill quelques minutes.

- 6 pers. - 20 min - 30 min

## Chez l'épicier

- 75g de sucre en poudre
- 2 C à soupe de poudre d'amandes
- 3 C à soupe de sucre glace
- 1 Pincée de sel
- 1 Œuf

## Chez Croque Gel



- 1 pâte Brisée  
**3,85 3,45** - Réf:6399  
La boîte de 2 x 250g.  
(le kg 6,90)
- 500g de Myrtilles  
**3,40** - Réf:9175  
La boîte de 300g.  
(le kg 11,38)

**ÉTAPE 1** Décongelez les myrtilles et bien les égoutter. Ensuite, étalez-les dans un plat, saupoudrez-les de 75 g de sucre.

**ÉTAPE 2** Divisez la pâte en deux parties : la première composée des 2/3 (qui servira au fond de tarte), et la seconde, composée d'1/3 (qui servira aux croisillons). Préchauffer votre four th.6 (180°C).

**ÉTAPE 3** Placez la pâte dans un moule à tarte beurré (ou recouvert de papier cuisson), puis enlevez l'excédent de pâte qui dépasse du moule, piquez ce fond à la fourchette, puis saupoudrez-le de poudre d'amandes pour absorber le jus des myrtilles.

**ÉTAPE 4** Répartissez la garniture de myrtilles sucrées sur toute la surface de la tarte et saupoudrez-les avec le sucre glace.

**ÉTAPE 5** Coupez le reste de la pâte en longues lamelles d'1 cm de largeur et disposez-les unes perpendiculaires aux autres par dessus les myrtilles, puis dorez-les au pinceau avec le jaune d'œuf.

**ÉTAPE 6** Enfouez votre tarte aux myrtilles pendant 20 à 30 minutes, jusqu'à ce que les croisillons soient gonflés et dorés.

# LA TARTE AUX MYRILLES



**ENVIE**  
de changement ?

Faites la même  
recette avec notre  
excellente **RHUBARBE** !

Réf:9171  
Le sachet de 1kg.

~~4,75~~  
**4,03**

# Week-end au large



**-10%**

~~10,10~~  
**8,95**

**Filets de truite à chair rose**

Réf:4126  
La boîte de 600g.  
(le kg 14,92)



**-15%**

~~9,95~~  
**8,45**

**Filets de colin d'Alaska meunière**

Réf:4382

Du beurre, du persil, de l'huile d'olive et une pincée de citron. Le sachet de 800g. (le kg 10,56)



**6,55**



**20 Croquettes de poisson ail et fines herbes**

Réf:4313

Croquettes de poisson parfumées à l'ail et aux fines herbes ! La boîte de 1kg.



**+14**  
Points

**13,80**



**20 Sticks panés de cabillaud**

Réf:4170

Des portions de filets de cabillaud formées à partir de bloc 100% plein filet sans arête\* et enrobées de chapelure. La boîte de 20 x 50g.



**-15%**

~~6,75~~  
**5,73**

**Filets de limande**

Réf:4281  
Le sachet de 300g. (le kg 19,10)



**-25%**

~~12,95~~  
**9,70**

**Filets de colin d'Alaska**

Réf:4333  
Sans peau et sans arête\*.  
Le sachet de 1kg.



**7,50**

**4 Médaillons de saumon farci**

Réf:4328  
La boîte de 280g. (le kg 26,79)



**-10%**

~~6,95~~  
**6,25**

**Gambas à l'ail et au persil**

Réf:4820  
Le sachet de 300g. (le kg 20,83)



**-50%**  
sur le **2<sup>ÈME</sup>**  
**ARTICLE**

les 2  
**11,16**  
soit l'unité  
**5,58**  
au lieu de 7,45

**2 + 2 Pavés de morue**

Réf:A652  
Salaison traditionnelle, desalés,  
avec peau, sans arête\*.  
Pêché en Atlantique Nord-Est.  
Le lot de 2 boîtes de 300g.  
(le kg 18,60) Vendu seul : **7,45**



**SAUMON FUMÉ TRADITIONNEL au choix**



**16,65**

**Saumon fumé Norvégien**

Réf:4414  
Environ 10 tranches.  
La plaquette de 400g.  
(le kg 41,63)

**13,65**

**Saumon fumé Écossais**

Réf:4407  
6/8 tranches.  
La plaquette de 300g.  
(le kg 45,50)

# Le choix de la qualité



**11,20**

**Wings party nature**

Réf: 4394

Manchons et ailerons de poulet marinés et rôtis.

Le sachet de 1kg.



**FILETS DE POULET au choix**



**13,60**

**Filets de poulet**

Réf: 4635

6 à 8 pièces environ. Le sachet de 1kg.

**25,30**

**Filets de poulet**

Réf: 9915

12 à 16 pièces environ. Le sachet de 2kg. (le kg 12,65)

**11,95**

**Poulet Bleu Blanc Cœur graines de lin**

Réf: 4591

La pièce de 1,5kg. (le kg 7,97)



**-15%** ~~6,70~~ **5,69**



**Pépites de poulet aux cornflakes**

Réf: 4829

Filets de poulet cuits enrobés d'une panure croustillante à base de cornflakes.

Le sachet de 500g. (le kg 11,38)



**-20%** ~~7,25~~ **5,80**



**Aiguillettes de poulet marinées**

Réf: 4735

Marinées dans la sauce barbecue. Le sachet de 500g. (le kg 11,60)







**-50%**  
sur le 2<sup>ÈME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**11,94**  
soit l'unité  
**5,97**  
au lieu de 7,96

**4 + 4 STEAKS HACHÉS au choix**

**Panachage possible**  
Le lot de 2 boîtes de 600g.  
(le kg 9,95) Vendu seul : **7,96**



**Steaks hachés race Angus 20% M.G.**  
Réf:5380



**Steaks hachés race Limousine 15% M.G.**  
Réf:5384



**+14**  
Points

**14,15**

**Noix de joue de bœuf pour Bourguignon**  
Réf:5340  
Le sachet de 1kg.



**+12**  
Points

**11,50**

**4 Pavés de cerf**  
Réf:9477

Coupés main dans le cuissoit.  
La boîte de 400g. (le kg 28,75)



# La tradition *a du bon*



**-50%**  
sur le 2<sup>ÈME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**8,84**

soit l'unité

**4,42**

au lieu de 5,90

**4 + 4 Boudins noirs aux oignons**

Réf:A653

Boudins noirs aux oignons format individuel.

Le lot de 2 sachets de 500g.

(le kg 8,84) Vendu seul : **5,90**





9,90

**Rognons de bœuf**

Réf:5571  
Prédécoupés en cubes.  
Le sachet de 1kg.



+20  
Points

19,95

**4 Tournedos de bœuf**

Réf:5178  
Taillés dans le filet  
et bardés d'une fine  
tranche de lard.  
Le sachet de 500g.  
(le kg 39,90)



-10%

**2 Andouillettes de Troyes**

Réf:5660  
Élaborée par Robert Bardot, Meilleur  
Ouvrier de France, cette andouillette  
possède toutes les propriétés  
et la garantie d'un produit  
haut de gamme.  
Le sachet de 280g. (le kg 16,39)

5,10  
4,59



11,85

**4 escalopes de noix de veau**

Réf:5415  
Coupées à la main.  
Le sachet de 500g. (le kg 23,70)



-20%  
7,50  
6,00

**Os à moelle à griller**

Réf:5410  
2 à 3 os à moelle.  
Le sachet de 900g.  
(le kg 6,67)



# Je veux fondre de plaisir



**-15%**  
5,65  
**4,80**

## 4 Sundays caramel

Réf:9415  
Une délicieuse glace  
vanille marbrée de  
sauce caramel.  
La boîte de 300g.  
(le kg 16,01)



**5,15**

## FEUILLETÉS au choix

La boîte à partir  
de 520g.  
(le kg 9,90)

**10/12**  
PARIS

## Feuilleté glacé vanille caramel

Réf:7032  
Vanille caramel et feuilletage au  
caramel.

## Feuilleté glacé vanille café

Réf:7033  
Vanille café et feuilletage au cacao.

**Van Den Castele**  
ARTISAN GLACIER



*Cookie*

**NOUVEAU**  
**7,90**

## 4 Cups pécan et cookies

Réf:9745  
2 cups crème glacée  
aux noix de pécan avec  
morceaux de noix de pécan.  
2 cups crème glacée  
à la vanille Bourbon  
de Madagascar avec  
morceaux de cookies.  
La boîte de 220g.  
(le kg 35,91)

*Noix  
de pécan*



**7,40**

## CÔNES GLACÉS au choix

La boîte de 680g. (le kg 10,88)

## 8 Cônes glacés vanille nougatine

Réf:7322

## 8 Cônes glacés pistache

Réf:7323

## 8 Cônes glacés chocolat

Réf:7324

## 8 Cônes glacés café

Réf:7325

## 8 Cônes glacés caramel

Réf:7300

## 8 Cônes glacés rhum raisins

Réf:7310

## 8 Cônes glacés fraise

Réf:7315

## 8 Cônes glacés spéculoos

Réf:7330



**-10%**  
3,95  
**3,55**

**BARRES GLACÉES au choix**  
La boîte à partir de 213g. (le kg 16,67)



**6 Bounty glacés**  
Réf:7260

**6 Snickers white**  
Réf:9640  
Le plaisir d'un Snickers glacé au chocolat blanc.

**6 Mars praliné croustillant**  
Réf:7270  
Crème glacée parfum praliné, caramel et enrobage cacao aux éclats de crêpes dentelles.

**4,60**

**BÂTONNETS NUII au choix**  
La boîte à partir de 268g. (le kg 17,16)

**4 Bâtonnets NUII Vanille Amandes**  
Réf:7918

**4 Bâtonnets NUII Sirop d'érable cacahuète**  
Réf:7921

**4 Bâtonnets NUII Choco blanc cranberries**  
Réf:7919

**4 Bâtonnets NUII Menthe cookie**  
Réf:7922



**-10%**  
6,20  
**5,58**

**2 Ch'tiramisu**  
Réf:7930  
Crème glacée spéculoos chocolat blanc, spéculoos et coulis de caramel.  
La boîte de 140g. (le kg 39,86)

**2 Succès vanille meringue**  
Réf:7301  
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine.  
La boîte de 190g. (le kg 29,37)



**6,20**  
**MERVEILLEUX au choix**  
La boîte de 140g. (le kg 44,29)



**2 Merveilleux café**  
Réf:7340  
Mousse au café, meringue au café, coulis de caramel et copeaux de chocolat au lait.

**2 Merveilleux chocolat**  
Réf:7303  
Mousse chocolat, meringue, copeaux de chocolat noir.

**2 Merveilleux framboise**  
Réf:7350  
Mousse à la framboise, meringue et copeaux de chocolat rose.

**2 Merveilleux spéculoos**  
Réf:7304  
Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc.



1, 2, 3  
Youpi c'est  
**Mardi  
Gras**

**-50%**

sur le 2<sup>ÈME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**6,84**

soit l'unité  
**3,42**  
au lieu de 4,56

**MINI BEIGNETS  
FOURRÉS  
au choix**  
**Panachage possible**  
Le lot de 2 boîtes de 300g.  
(le kg 11,40) Vendu seul : **4,56**



**12 Chocolat**  
Réf:6019  
chocolat blanc, lait et noir.

**12 Fruits**  
Réf:6028  
Pommes, fruits rouges  
et abricot.

**24+6  
GRATUITS**

**5,60**

**24 + 6  
Mini beignets  
au sucre**  
Réf:6002  
Le sachet de 570g.  
(le kg 9,82)



**LES  
BEIGNETS  
au choix**  
Le sachet  
de 900g.  
(le kg 6,89)



**-20%** **6,20**<sup>1,75</sup>

**12 Chocolat noisette**  
Réf:6307

**12 Aux pommes**  
Réf:6305

## Pourquoi choisir ?



-15%

6,20  
5,27

### Tarte au sucre et vergeoise

Réf:6746  
Fond de pâte briochée, beurre, crème, sucre et vergeoise.  
La pièce de 380g. (le kg 13,87)



6,50

### Quatre-quarts Breton

Réf:6793  
Gâteau au beurre, farine, et sucre.  
La pièce de 350g.  
(le kg 18,57)



3,80

### MOELLEUX AU CHOCOLAT

La boîte de 180g.  
(le kg 21,11)



### 2 Moelleux au chocolat

Réf:6440  
Chocolat dehors, chocolat dedans !

### 2 Moelleux au chocolat framboise

Réf:6447  
La force du cacao et l'acidulé de la framboise !

### 2 moelleux au chocolat caramel

Réf:6460  
Cœur de caramel salé.



## Qui veut des gaufres ?

cadeau  
100  
Points

3,95

### 4 Gaufres de Bruxelles

Réf:6313  
La boîte de 320g.  
(le kg 12,34)



cadeau  
150  
Points

4,80

### 4 Gaufres de Liège

Réf:6213  
Le lot de 2 x 200g.  
(le kg 12,00)



# Le bar à douceurs



**+5**  
Points

**5,10**

**2 Crèmes brûlées**

Réf:6463  
La boîte de 240g.  
(le kg 21,25)



**+14**  
Points

**13,55**

**10 Tartelettes aux pommes**

Réf:6298  
Ces desserts sauront garantir le succès des fins de repas.  
La boîte de 1,2kg. (le kg 11,29)



On les veut toutes !



**8,30**

**Tarte au citron meringuée**

Réf:6728  
Garniture au citron avec écorces de citron confites et une meringue sur le dessus !  
La pièce de 550g.  
(le kg 15,09)



**-15%**

~~6,75~~  
**5,73**

**Tarte Normande prédécoupée**

Réf:9952  
Prédécoupée en 10 parts.  
La pièce de 750g. (le kg 7,64)



**-15%**

~~8,60~~  
**7,30**

**Tarte aux poires Bourdaloue**

Réf:9954  
Prédécoupée 10 parts.  
La pièce de 750g. (le kg 9,73)



**-15%**

~~7,95~~  
**6,76**

**Tarte au flan**

Réf:9949  
Prédécoupée 10 parts.  
La pièce de 1,1kg. (le kg 6,14)





## o Apéritif, entrée, traiteur

- 1436 • 10 Crottins d'Avesnois au Maroilles  
(le kg 33,50) La boîte de 200g ..... **6.70**
- 1496 • 1 Couronne briochée au Maroilles  
(le kg 24,32) La pièce de 370g ..... **9.00**
- 1144 • 4 Coquilles Berckois aux fruits de mer  
(le kg 16,25) Le sachet de 400g ..... **6.50**
- 1223 • 2 Crêpes au Maroilles  
(le kg 15,58) La boîte de 260g ..... **4.05**
- 1668 • 2 Ficelles Picardes gratinées  
(le kg 14,57) La boîte de 350g ..... **5.10**
- 1645 • 4 Ficelles Picardes  
(le kg 12,90) La boîte de 500g ..... **6.45**

- 1225 • Flamiche au Maroilles  
(le kg 24,60) La pièce de 250g ..... **6.15**
- 1200 • Flamiche au Maroilles  
(le kg 25,08) La pièce de 325g ..... **8.15**
- 1569 • Flamiche au Maroilles chorizo poivrons  
(le kg 21,94) La pièce de 360g ..... **7.90**
- 1995 • Tarte au Maroilles  
(le kg 13,40) La pièce de 500g ..... **6.70**
- 1115 • 4 Flamiches au Maroilles  
(le kg 27,64) La boîte de 360g ..... **9.95**
- 1997 • 8 Tartelettes au Maroilles  
(le kg 14,33) La boîte de 670g ..... **9.60**
- 1572 • 20 Fricandelles  
(le kg 5,68) La boîte de 1,4kg ..... **7.95**

- 2805 • Chicons jambon sauce fromage, purée  
(le kg 11,85) La barquette de 540g ..... **6.40**
- 2880 • 4 Endives au jambon  
(le kg 10,08) La boîte de 650g ..... **8.20 6.55**

## o Légumes

- 3218 • Frites Belges  
Le sachet de 1kg ..... **2.25**
- 3228 • Frites Belges  
(le kg 2,08) Le sachet de 2.5kg ..... **5.20**
- 2568 • 4 Gratinés de pommes de terre au Maroilles  
(le kg 14,48) Le sachet de 480g ..... **6.95**
- 2436 • Choux rouges aux pommes  
(le kg 3,13) Le sachet de 750g ..... **2.35**

## o Boulangerie et pâtisserie

- 6245 • 10 Coquilles individuelles  
(le kg 14,92) Le sachet de 650g ..... **9.70**
- 6313 • 4 Gaufres de Bruxelles  
(le kg 12,34) La boîte de 320g ..... **3.95**
- 6213 • 4 Gaufres de Liège au beurre  
(le kg 12,00) Le lot de 2 x 200g ..... **4.80**
- 6190 • 10 Crêpes de Flandre  
(le kg 7,42) La boîte de 600g ..... **4.45**
- 6127 • 6 Crêpes spéculoos  
(le kg 11,35) La boîte de 480g ..... **5.45**
- 6756 • 4 Tartes sucre et vergeoise  
(le kg 19,38) Le sachet de 320g ..... **6.20**
- 6746 • Tarte sucre et vergeoise  
(le kg 13,87) La pièce de 380g ..... **6.20 5.27**

## Croquettes

- 1974 • 4 Croquettes au Maroilles  
(le kg 20,40) La boîte de 250g ..... **5.10**
- 1977 • 4 Croquettes aux crevettes grises  
(le kg 25,80) La boîte de 250g ..... **6.45**
- 1975 • 8 Croquettes au fromage  
(le kg 13,20) Le lot 2x 250g ..... **6.60**

## o Plats cuisinés, viandes

- 2750 • Gratin d'endives au jambon  
(le kg 11,29) La boîte de 350g ..... **3.95**
- 2630 • Ch'tiflette  
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles  
(le kg 13,91) La boîte de 330g ..... **5.10 4.59**
- 2639 • Welsh au jambon  
(le kg 19,80) La boîte de 250g ..... **4.95**



1569  
Flamiche au Maroilles  
chorizo poivrons

## Produits TRAITEUR

## o Apéritif

## À cuire

- 1443 • 16 Mini croquettes fromage  
(le kg 15,43) La boîte de 256g ..... **3.95**
- 1638 • 16 Mini croquettes crevettes  
(le kg 23,24) La boîte de 256g ..... **5.95**
- 1492 • 50 Mini apéritifs assortis  
(le kg 13,90) La boîte de 500g ..... **6.95**

## À réchauffer

- 2028 • Mini acras de morue  
36 à 38 pièces  
(le kg 16,50) La boîte de 300g ..... **4.95**
- 1005 • 20 Mini croque Monsieur jambon emmental  
(le kg 25,50) La boîte de 200g ..... **5.10**
- 1870 • 30 Gougères comté  
(le kg 24,09) La boîte de 220g ..... **5.30**
- 1040 • 8 Mini briochettes foie gras de canard  
(le kg 61,46) La barquette de 96g ..... **5.90**
- 1323 • 10 Mini rösti jambon comté  
(le kg 42,14) Le plateau de 140g ..... **5.90**
- 1318 • 12 Mini wraps au bacon  
(le kg 45,77) Le plateau de 130g ..... **5.95**

- 1211 • 8 Mini briochettes Brie truffe blanche  
(le kg 61,46) La barquette de 96g ..... **5.90**
- 1685 • 20 Mini bouchées  
(le kg 17,94) La boîte de 340g ..... **6.10**
- 1923 • 12 Mini croustillants St Jacques  
(le kg 43,45) La boîte de 145g ..... **6.30**
- 1363 • 30 Gougères au Munster aop  
(le kg 26,44) La boîte de 225g ..... **5.95**
- 1165 • 24 Mini tartelettes apéritives  
(le kg 21,67) La boîte de 300g ..... **6.50**
- 1352 • 10 Briochettes crème de cheddar  
(le kg 33,50) La boîte de 200g ..... **6.70**
- 1140 • 12 Mini briochettes Maroilles cheddar brie  
(le kg 47,92) La barquette de 144g ..... **6.90**
- 1368 • 12 Mini bouchées escargots  
(le kg 39,66) La barquette de 145g ..... **5.75**
- 1692 • 8 Mini coquilles de poissons  
(le kg 36,82) La boîte de 220g ..... **8.10**
- 1418 • Couronne chorizo cheddar  
(le kg 20,68) La pièce de 370g ..... **9.00 7.65**
- 1346 • 20 Petits fours traiteur  
(le kg 50,56) La boîte de 180g ..... **9.10**
- 1383 • 20 Mini burgers brezel  
(le kg 38,48) Le plateau de 330g ..... **12.70**

## À consommer froid

- 1800 • 4 Verrines foie gras  
2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle  
(le kg 44,19) La boîte de 129g ..... **5.70**
- 1534 • 4 Verrines saumon  
2 cheesecake, 2 tartare  
(le kg 45,95) La boîte de 111g ..... **5.10**
- 1337 • 20 Canapés traiteur  
5 saveurs  
(le kg 68,89) La boîte de 135g ..... **9.30**
- 1278 • 16 Mini brioches festives  
(le kg 49,50) Le plateau de 200g ..... **9.90**
- 1077 • 1 Pain surprise  
40 sandwichs pain aux 6 céréales  
(le kg 25,50) La pièce de 500g ..... **12.75**
- 1374 • 32 Canapés blini'ssime  
2 variétés  
(le kg 62,31) Le plateau de 260g ..... **16.20**
- 1243 • 32 canapés soirée tentation  
8 variétés  
(le kg 64,80) Le plateau de 250g ..... **16.20**

## o Traiteur

## Spécialités

- 2458 • 2 Emiettés de saumon et bavarois d'asperge verte  
(le kg 30,00) La boîte de 150g ..... **4.50**



**1163**

4 Paniers ris de veau gourmet

- 1003 • 4 Soufflés à l'emmental  
(le kg 14,75) La boîte de 400g ..... **5.90**
- 1340 • 2 Feuilletés Saint-Jacques sauce cognac  
(le kg 27,08) La boîte de 240g ..... **6.50**
- 1028 • 2 Tatins bloc de foie gras et figues  
(le kg 43,44) La boîte de 160g ..... **6.95**
- 1104 • 4 Boudins blancs royal au foie gras  
(le kg 17,00) Le sachet de 500g ..... **8.50**
- 1413 • Tourte poularde cèpes et girolles  
(le kg 19,89) La pièce de 450g ..... **8.95**
- 1477 • 16 Cuisses de grenouilles en persillade  
(le kg 37,26) La boîte de 263g ..... **9.80**
- 1114 • 4 Boudins blancs à la truffe 1%  
(le kg 19,90) Le sachet de 500g ..... **9.95**
- 1175 • Saumon en croûte  
Sauce au beurre citronnée au Riesling  
(le kg 12,44) La pièce de 800g ..... **9.95**
- 1976 • 10 Tranches de foie gras de canard  
(le kg 84,33) La boîte de 300g ..... **25.30**
- 2907 • Saumon farci noix de Saint-Jacques et crabe  
(le kg 23,04) La pièce d'env. 1,3kg ..... **29.95**

## Coquillages farcis

- 1371 • 12 Moules farcies  
(le kg 34,85) La barquette de 165g ..... **5.75**

## Escargots de Bourgogne

- 1322 • 12 Escargots belle grosseur  
(le kg 61,98) L'assiette de 96g ..... **5.95**
- 1358 • 12 Escargots très gros  
(le kg 59,60) L'assiette de 125g ..... **7.45**
- 1395 • 36 Escargots moyens  
(le kg 51,98) La bourriche de 202g ..... **10.50**
- 1392 • 48 Escargots belle grosseur  
(le kg 56,04) Le sachet de 356g ..... **19.95**

## Crémerie et sauces en portion

### Sauces pour le poisson

- 2345 • Sauce Saint-Jacques au Chablis  
6 galets de 50g  
(le kg 16,50) La boîte de 300g ..... **4.95**
- 2418 • Beurre blanc  
12 galets de 50g  
(le kg 11,00) La boîte de 600g ..... **6.60**
- 2480 • Beurre citron  
12 galets de 50g  
(le kg 11,00) La boîte de 600g ..... **6.60**

- 2420 • Oseille  
12 galets de 50g  
(le kg 11,00) La boîte de 600g ..... **6.60**
- 2482 • Hollandaise  
10 sachets de 50g  
(le kg 11,30) La boîte de 500g ..... **5.65**

### Sauces pour la viande

- 2433 • Sauce aux cèpes  
Environ 10 galets  
(le kg 21,50) La boîte de 200g ..... **4.30**
- 2485 • Sauce grand veneur spécial gibier  
6 galets de 50g  
(le kg 15,00) La boîte de 300g ..... **4.50**
- 2400 • Sauce aux Morilles  
6 galets de 50g  
(le kg 16,50) La boîte de 300g ..... **4.95**
- 2419 • Poivre vert  
12 galets de 50g  
(le kg 11,00) La boîte de 600g ..... **6.60**

### Crémerie

- 2496 • Rouleau de beurre persillé  
Beurre, persil, ail, pour farces et grillades  
(le kg 25,66) Le rouleau de 250g ..... **6.40**
- 2226 • Beurre de baratte doux  
2 plaquettes individuelles de 250g  
(le kg 15,00) Le lot de 2x250g ..... **7.50**
- 2246 • Beurre de baratte 1/2 sel  
2 plaquettes individuelles de 250g  
(le kg 15,00) Le lot de 2x250g ..... **7.50**

## Coquilles St Jacques\*

- 1376 • 2 Coquilles à la bretonne 60%  
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques  
(le kg 43,86) Le sachet de 220g ..... **9.65**
- 1366 • 4 Coquilles à la bretonne 60%  
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques  
(le kg 38,41) Le sachet de 440g ..... **16.90**
- 1356 • 6 Coquilles à la bretonne 60%  
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques  
(le kg 34,77) Le sachet de 660g ..... **22.95**
- 1317 • 4 Coquilles au muscadet 40%  
Coquille 120g, 40 % noix de St Jacques  
(le kg 26,96) Le sachet de 480g ..... **12.95**
- 1723 • 4 Coquilles fondue de poireaux 40%  
Coquille 100g, 40 % noix de St Jacques  
(le kg 32,38) Le sachet de 400g ..... **12.95**
- 1932 • 4 Coquilles au crémant 54 %  
Coquille 110g, 54 % noix de St Jacques  
(le kg 35,45) Le sachet de 440g ..... **15.60**
- 1301 • 8 Coquilles Saint-Jacques à la Bretonne  
Coquille 90g, 25% de noix \*  
(le kg 16,87) Le sachet de 720g ..... **15.20 12.15**

## Cassolettes

- 1303 • 2 Cassolettes Saint-Jacques Riesling  
(le kg 27,05) La boîte de 220g ..... **5.95**
- 1313 • 2 Cassolettes Saint-Jacques Sauternes  
(le kg 27,05) La boîte de 220g ..... **5.95**
- 2390 • 2 Cassolettes de tourteau  
22% chair de crabe  
(le kg 28,64) La boîte de 220g ..... **6.30**
- 1305 • 2 Cassolettes gambas Saint-Jacques  
(le kg 29,55) La boîte de 220g ..... **6.50**

## Coquilles de poisson et gratins

- 1143 • 2 Petits gratins cabillaud Saint-Jacques  
(le kg 18,75) La boîte de 280g ..... **5.25**
- 1155 • 2 Maxi coquilles sauce Normande  
Poisson, moules et champignons  
(le kg 16,94) Le sachet de 360g ..... **6.10**

- 1874 • 2 Crabes farcis  
À gratiner au four  
(le kg 26,80) La boîte de 250g ..... **6.70**
- 1909 • 4 Coquilles saumon et crevettes  
(le kg 18,86) Le sachet de 440g ..... **8.30**
- 1321 • 6 Coquilles de poisson sauce aurore  
(le kg 12,58) Le sachet de 660g ..... **8.30**
- 1365 • 6 Gratins de crabe  
Chair de crabe 20 %, poisson  
(le kg 21,97) La boîte de 660g ..... **14.50**

## o Feuilletés

### Les individuels à réchauffer

- 1049 • 4 Bouchées à la reine jambon et volaille  
(le kg 16,54) La boîte de 520g ..... **8.60**

### Les individuels à cuire

- 1406 • 2 Feuilletés Saint-Jacques saumon  
(le kg 19,75) La boîte de 200g ..... **3.95**
- 1402 • 2 Feuilletés pintade foie gras  
(le kg 19,75) La boîte de 200g ..... **3.95**
- 1796 • 2 Feuilletés Saint-Jacques et crevettes  
(le kg 17,50) La boîte de 300g ..... **5.25**
- 1182 • 4 Paniers jambon-fromage  
(le kg 8,12) La boîte de 400g ..... **3.25**
- 1183 • 4 Paniers tartiflette  
(le kg 10,31) La boîte de 480g ..... **4.95**
- 1046 • 4 Paniers chèvre épinards  
(le kg 11,46) La boîte de 480g ..... **5.50**
- 1756 • 4 Paniers feuilletés Leerdamer  
(le kg 18,44) La boîte de 320g ..... **5.90**
- 1766 • 4 Paniers feuilletés Boursin  
(le kg 18,44) La boîte de 320g ..... **5.90**



**1829**

8 Tartelettes aux 3 fromages

- 1062 • 4 Paniers feuilletés thon fromage Boursin et poivre  
(le kg 18,44) La boîte de 320g ..... **5.90**
- 1004 • 4 Feuilletés au saumon  
(le kg 18,59) La boîte de 320g ..... **5.95**
- 1163 • 4 Paniers ris de veau gourmet  
(le kg 12,46) La boîte de 480g ..... **6.65 5.98**
- 1272 • 4 Paniers Saint-Jacques bretonne  
(le kg 16,50) La boîte de 400g ..... **6.60**
- 1615 • 10 Friands fromage  
(le kg 8,82) La boîte de 850g ..... **7.50**

1118 • 8 Paniers poulet poireaux  
(le kg 9,27) La boîte de 960g ..... **8.90**

1485 • 6 Corbeilles tomate jambon fromage  
(le kg 15,07) La boîte de 690g ..... **10.40**

### ■ ■ ■ Tourtes feuilletées à cuire

1469 • Tourte aux noix de Saint-Jacques  
(le kg 19,12) La pièce de 400g ..... **7.65**

### o Crêpes et galettes

1954 • 2 Galettes saumon aux légumes  
cuisinés  
(le kg 15,20) La boîte de 250g ..... **3.80**

1964 • 2 Galettes Saint-Jacques beurre persillé  
(le kg 18,00) La boîte de 250g ..... **4.50**

1930 • 2 Ficelles Savoyarde  
(le kg 15,08) La boîte de 250g ..... **4.45 3.77**

1831 • 4 Galettes jambon fromage  
(le kg 11,40) La boîte de 500g ..... **5.70**

1343 • 4 Crêpes campagnarde  
(le kg 12,30) La pièce de 500g ..... **6.15**

1230 • 20 Crêpes jambon-fromage  
La boîte de 1kg ..... **4.95**

1965 • 20 P'tites crêpes Bretonnes  
Jambon, emmental Français  
(le kg 11,21) La boîte de 700g ..... **7.85**

### o Tartes salées

1820 • Feuilleté jambon fromage  
(le kg 9,20) La pièce de 500g ..... **4.60**

1837 • Quiche Lorraine  
(le kg 8,66) La pièce de 500g ..... **5.10 4.33**

1839 • Tarte aux 3 fromages  
(le kg 8,66) La pièce de 500g ..... **5.10 4.33**

1810 • Tarte au chèvre  
(le kg 10,20) La pièce de 500g ..... **5.10**

1898 • Tarte aux poireaux  
(le kg 10,20) La pièce de 500g ..... **5.10**

1771 • 2 Flammekueches  
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire  
(le kg 11,35) La boîte de 520g ..... **5.90**

1632 • Flamiche Maroilles ch'ti pizza  
(le kg 21,94) La pièce de 360g ..... **7.90**

1636 • Flamiche tartiflette  
(le kg 21,94) La pièce de 360g ..... **7.92**

### ■ ■ ■ Les individuelles

1825 • 2 Tartes fines Savoyarde  
(le kg 15,18) La boîte de 280g ..... **4.25**

1849 • 2 Tartes fines chèvre légumes  
(le kg 15,18) La boîte de 280g ..... **4.25**

1774 • 4 Flammekueches  
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire  
(le kg 12,50) La boîte de 480g ..... **6.00**

1651 • 4 Tartelettes oignons lardons  
(le kg 11,44) La boîte de 520g ..... **5.95**

1856 • 8 Tartelettes aux poireaux  
(le kg 11,79) La boîte de 670g ..... **7.90**

1829 • 8 Tartelettes aux 3 fromages  
(le kg 10,60) La boîte de 670g ..... **7.90 7.10**

1827 • 8 Quiches Lorraines  
(le kg 11,79) La boîte de 670g ..... **7.90**

### o Restauration rapide

#### ■ ■ ■ Snack spécial Micro-Ondes

1877 • 2 Paninis bœuf tomates  
(le kg 19,88) La boîte de 400g ..... **7.95**

1802 • 2 Kébabas  
(le kg 16,50) La boîte de 500g ..... **8.25**

2691 • 2 Burgers végétariens  
(le kg 22,88) La boîte de 260g ..... **5.95**

1695 • 4 Bacon cheese  
(le kg 13,83) La boîte de 600g ..... **8.30**

#### ■ ■ ■ Croques et tartines

1177 • 4 Croque monsieur Brasserie  
Pain de mie, épaule de porc, emmental  
(le kg 9,56) La boîte de 800g ..... **7.65**

1463 • 4 Baguettes flammekueches toastées  
Lardons, oignons, emmental  
(le kg 8,28) La boîte de 640g ..... **5.30**

1464 • 4 Baguettes saveur Italienne  
Tomates, lardons, champignons, emmental  
(le kg 8,28) La boîte de 640g ..... **5.30**

1947 • 2 Tartines Savoyarde  
(le kg 20,83) La boîte de 300g ..... **6.25**

### o Pizzas

#### ■ ■ ■ Pâtes fines

1911 • Pizza jambon fromage  
(le kg 10,97) La pièce de 360g ..... **3.95**

1912 • Pizza 4 fromages  
Emmental, mozzarella, edam, cheddar  
(le kg 11,62) La pièce de 340g ..... **3.95**

1913 • Pizza au thon  
(le kg 10,97) La pièce de 360g ..... **3.95**

1915 • Pizza pepperoni  
(le kg 10,97) La pièce de 360g ..... **3.95**

1925 • 9 Mini pizzas 3 fromages  
(le kg 14,07) La boîte de 270g ..... **3.80**

1935 • 9 Mini pizzas jambon fromage  
(le kg 14,07) La boîte de 270g ..... **3.80**

1945 • 9 Mini pizzas au thon  
(le kg 14,07) La boîte de 270g ..... **3.80**

#### ■ ■ ■ Au feu de bois

1522 • Pizza chorizo,fromage, poivron rouge  
(le kg 8,80) La pièce de 460g ..... **4.50 4.05**

1576 • Pizza jambon fromage  
(le kg 10,56) La pièce de 450g ..... **4.75**

1566 • Pizza Royale  
Jambon champignons fromage  
(le kg 9,79) La pièce de 480g ..... **4.70**

1524 • Pizza calzone chorizo  
Fromage, chorizo, poivrons  
(le kg 14,56) La pièce de 340g ..... **4.95**

1531 • Pizza calzone 3 fromages  
Mozzarella, pecorino, gorgonzola  
(le kg 15,47) La pièce de 320g ..... **4.95**

1016 • Pizza bûche de chèvre miel  
(le kg 12,07) La pièce de 410g ..... **4.95**

1577 • Pizza bûche de chèvre  
(le kg 12,84) La pièce de 440g ..... **5.65**



1522  
Pizza chorizo,fromage, poivron rouge

1512 • Pizza 4 fromages  
Mascarpone, gorgonzola, mozzarella, maasdam  
(le kg 13,49) La pièce de 430g ..... **5.80**

1807 • Pizza 4 fromages d'Italie  
Mozzarella, gorgonzola, mascarpone, pecorino  
(le kg 14,51) La pièce de 410g ..... **5.95**

1502 • Pizza Super Royale  
jambon tomate, fromage  
(le kg 10,42) La pièce de 600g ..... **6.25**

1869 • Pizza 6 légumes grillés saveur  
Provençale  
Poivrons, emmental, mozzarella, artichauts, aubergines,  
courgettes, tomates cerise  
(le kg 11,88) La pièce de 400g ..... **4.75**

1805 • Pizza crémière lardons, oignons,  
champignons  
(le kg 12,27) La pièce de 440g ..... **5.40**

1552 • Pizza saumon fumé  
(le kg 12,55) La pièce de 470g ..... **5.90**

1579 • Pizza bolognaise  
Sauce tomate cuisinée, bœuf rissolé, fromage râpé  
(le kg 13,22) La pièce de 450g ..... **5.95**

1532 • Pizza pêcheur, thon, crevettes, crème  
(le kg 12,40) La pièce de 520g ..... **6.45**

1801 • Pizza tartiflette  
Pommes de terre, reblochon, lardons  
(le kg 10,80) La pièce de 500g ..... **6.35 5.40**

#### ■ ■ ■ Pizza BIO

1625 • Pizza 3 fromages  
(le kg 16,14) La pièce de 350g ..... **5.65**

1501 • Pizza légumes cuisinés  
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons,  
emmental  
(le kg 15,25) La pièce de 400g ..... **6.10**

1630 • Pizza royale  
(le kg 16,00) La pièce de 400g ..... **6.40**

1601 • Pizza bûche de chèvre  
(le kg 17,22) La pièce de 360g ..... **6.20**

1604 • Pizza bolognaise  
(le kg 16,32) La pièce de 380g ..... **6.20**

#### ■ ■ ■ Individuelles

1583 • 2 Pizzas individuelles royale  
(le kg 12,73) La boîte de 440g ..... **5.60**

1585 • 2 Pizzas individuelles 3 fromages  
(le kg 14,74) La boîte de 380g ..... **5.60**

1586 • 2 Pizzas individuelles bûche de  
chèvre  
(le kg 14,74) La boîte de 380g ..... **5.60**

## Plats micro-ondables individuels

### Recettes express

- 2964 • Couscous**  
(le kg 9,17) La barquette de 300g ..... **2.75**
- 2959 • Parmentier de canard**  
(le kg 9,17) La barquette de 300g ..... **2.75**
- 2952 • Penne poulet sauce champignon**  
(le kg 9,17) La barquette de 300g ..... **2.75**
- 2958 • Tagliatelle saumon**  
(le kg 9,17) La barquette de 300g ..... **2.75**
- 2948 • Gnocchis sauce fromage et épinard**  
(le kg 8,33) La barquette de 300g ..... **2.75 2.50**
- 2869 • Conchiglie chèvre, miel**  
(le kg 9,17) La boîte de 300g ..... **2.75**
- 2850 • Spaghetti à la bolognaise**  
(le kg 9,17) La boîte de 300g ..... **2.75**
- 2865 • Spaghetti à la carbonara**  
(le kg 9,17) La boîte de 300g ..... **2.75**
- 2868 • Colin d'Alaska sauce citron et riz**  
(le kg 9,17) La boîte de 300g ..... **2.75**
- 2867 • Poulet curry et riz basmati**  
(le kg 9,17) La boîte de 300g ..... **2.75**
- 2933 • Hachis Parmentier**  
(le kg 11,50) La boîte de 300g ..... **3.45**
- 2967 • Moussaka**  
(le kg 11,50) La boîte de 300g ..... **3.45**
- 2738 • Gratin de polenta Savoyard**  
(le kg 11,50) La boîte de 300g ..... **3.45**
- 2977 • Filet de poulet à la Niçoise**  
(le kg 11,50) La boîte de 300g ..... **3.45**
- 2372 • Gnocchis sauce champignons**  
(le kg 11,50) La boîte de 300g ..... **3.45**
- 2380 • Rigatoni à la bolognaise**  
(le kg 11,50) La boîte de 300g ..... **3.45**
- 2382 • Curry de butternut riz lentilles**  
(le kg 11,50) La boîte de 300g ..... **3.45**
- 2453 • Parmentier de poisson**  
(le kg 10,80) La boîte de 300g ..... **3.60 3.24**
- 2352 • Légumes cuisinés façon tajine**  
(le kg 6,58) La boîte de 600g ..... **3.95**

- 2358 • Couscous végétarien de quinoa**  
(le kg 8,78) La boîte de 450g ..... **3.95**

- 2365 • Riz et lentilles à la Libanaise**  
(le kg 8,78) La boîte de 450g ..... **3.95**

### Maxi Menu individuel

- 2792 • Lasagnes bolognaise**  
(le kg 10,60) La barquette de 500g ..... **5.30**
- 2455 • Macaronis jambon fromage**  
(le kg 10,60) La barquette de 500g ..... **5.30**
- 2474 • Risotto forestier au poulet**  
(le kg 10,39) La barquette de 510g ..... **5.30**
- 2813 • Spaghetti carbonara**  
(le kg 9,64) La barquette de 550g ..... **5.30**



**2456**

Blanquette de veau à l'ancienne

- 2810 • Penne pesto, épinards, poulet**  
(le kg 11,78) La barquette de 450g ..... **5.30**
- 2825 • Linguini poulet sauce soja**  
(le kg 11,78) La barquette de 450g ..... **5.30**
- 2817 • Boulettes sauce tomate**  
(le kg 15,59) La barquette de 340g ..... **5.30**
- 2815 • Langue de bœuf sauce madère, purée**  
(le kg 12,17) La barquette de 530g ..... **6.45**
- 2456 • Blanquette de veau à l'ancienne**  
Pommes de terre nature  
(le kg 12,08) La barquette de 480g ..... **6.45 5.80**

### Les cuisinés

- 2492 • Brandade de morue parmentier**  
(le kg 12,74) La boîte de 310g ..... **3.95**
- 2234 • Parmentier de poireaux et jambon**  
(le kg 13,00) La boîte de 350g ..... **4.55**
- 2412 • Gratin tartiflette**  
(le kg 16,50) La boîte de 300g ..... **4.95**
- 2413 • Gratin Savoyard à la raclette**  
(le kg 16,50) La boîte de 300g ..... **4.95**
- 2707 • Langue de bœuf sauce madère**  
(le kg 17,50) La boîte de 300g ..... **5.25**

## Légumes farcis

- 2368 • 4 Pommes de terre à la Savoyarde**  
(le kg 9,40) Le sachet de 500g ..... **4.70**
- 2375 • 4 Choux farcis de Bretagne**  
(le kg 8,75) Le sachet de 680g ..... **5.95**
- 2195 • 4 Tomates farcies façon grand-mère**  
Farce bœuf et dinde  
(le kg 9,93) Le sachet de 680g ..... **6.75**
- 2970 • 2 Galettes de pommes de terre façon raclette**  
(le kg 16,08) La barquette de 370g ..... **5.95**

## Gratins

### Gratins de viande

- 2392 • Hachis Parmentier BIO**  
(le kg 13,56) La boîte de 450g ..... **6.10**
- 2794 • Moussaka**  
(le kg 9,56) La boîte de 800g ..... **7.65**
- 2395 • Moussaka BIO**  
(le kg 13,56) La boîte de 450g ..... **6.10**
- 2258 • Parmentier de poireaux et jambon**  
(le kg 10,21) La boîte de 700g ..... **7.15**
- 2256 • Gratin de chou fleur et jambon**  
(le kg 10,21) La boîte de 700g ..... **7.15**

### Gratins de poisson

- 2105 • Brandade de morue à l'huile d'olive**  
La boîte de 1kg ..... **5.10**
- 2235 • Gratin de poisson Parmentier**  
(le kg 8,22) La boîte de 900g ..... **7.40**

## Plats cuisinés de viande

- 2271 • Tripes à la mode de Caen**  
(le kg 9,90) Le sachet de 500g ..... **4.95**
- 2840 • Cassoulet**  
Harcots 500g, 2 saucisses de Toulouse, 2 tranches de poitrine et de palette fumée, saucisson à l'ail. (2 parts)  
(le kg 13,61) Le sachet de 900g ..... **12.25**
- 2754 • Choucroute**  
Choucroute cuite, saucisses Francfort et fumées, saucisson à l'ail, poitrine fumée et échine fumée. (2 parts)  
Le sachet de 1kg ..... **12.60**
- 2748 • 2 Choucroutes d'Alsace façon Winstub**  
2 sachets sous vide, à réchauffer, composés chacun de 1 jambonneau, 1 knack d'Alsace, 1 mini saucisse fumée et 1 sachet de choucroute.  
(le kg 7,88) Le sachet de 1,7kg ..... **16.75 13.40**

## Plats cuisinés de poisson

- 2767 • Bouillabaisse aux épices**  
(le kg 6,27) La boîte de 1,5kg ..... **9.40**
- 2244 • Paëlla de la Mer**  
(le kg 10,67) La boîte de 900g ..... **9.60**
- 2745 • Choucroute de la mer**  
(le kg 16,19) La boîte de 800g ..... **12.95**
- 2755 • Blanquette de la mer au cabillaud**  
(le kg 11,06) La boîte de 900g ..... **11.95 9.95**



**2453**

Parmentier de poisson



2082

Poisson à la Bretonne

4.70  
4.23

Colin d'Alaska 2 parts sous vide

- 2058 • **Poisson à la provençale**  
49 % colin d'Alaska, tomates, poivrons, oignons  
(le kg 10,44) La boîte de 450g ..... **4.70**
- 2099 • **Poisson sauce oseille**  
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, vin blanc, oseille  
(le kg 11,75) La boîte de 400g ..... **4.70**
- 2086 • **Poissons à la Parisienne**  
49% colin d'Alaska, champignons, vin blanc  
(le kg 10,44) La boîte de 450g ..... **4.70**
- 2088 • **Poisson sauce beurre-citron**  
50 % colin d'Alaska, sauce au beurre, crème, vin blanc  
(le kg 11,75) La boîte de 400g ..... **4.70**
- 2082 • **Poisson à la Bretonne**  
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, oignons, poireaux  
(le kg 10,58) La boîte de 400g ..... **4.70 4.23**
- 2098 • **Poissons sauce crevette**  
50 % colin d'Alaska, 8% crevettes, crème fraîche, carottes, échalotes  
(le kg 11,75) La boîte de 400g ..... **4.70**

Colin d'Alaska en barquette aluminium

- 2095 • **Poisson sauce moutarde à l'ancienne**  
49 % colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes, moutarde à l'ancienne  
(le kg 10,44) La boîte de 450g ..... **4.70**
- 2075 • **Poisson à la Bordelaise**  
60% colin d'Alaska, oignons, vin blanc, crème fraîche  
(le kg 11,75) La boîte de 400g ..... **4.70**

Cuisine Italienne

- 2690 • **Ravioles fromage et fines herbes, sauce pesto**  
(le kg 17,17) La boîte de 300g ..... **5.15**
- 2605 • **Lasagnes au saumon**  
(le kg 10,50) La boîte de 500g ..... **5.25**
- 2610 • **Lasagnes épinards ricotta**  
(le kg 10,50) La boîte de 500g ..... **5.25**
- 2627 • **Lasagnes bolognaise**  
La boîte de 1kg ..... **4.95**
- 2245 • **Cannelloni bolognaise**  
La boîte de 1kg ..... **6.10**

Cuisine exotique

- 3498 • **Onion rings**  
Rondelles d'oignons panées pré-frites  
(le kg 8,11) Le sachet de 450g ..... **3.65**
- 2225 • **Tapas au chorizo**  
36 à 38 pièces  
(le kg 16,50) La boîte de 300g ..... **4.95**
- 2227 • **Tapas jambon sec**  
36 à 38 pièces  
(le kg 16,50) La boîte de 300g ..... **4.95**
- 2202 • **Couscous**  
Plat complet pour 2 personnes  
La boîte de 1kg ..... **9.95 7.95**
- 2780 • **Paëlla méditerranéenne**  
(le kg 7,87) La boîte de 1.2Kg ..... **9.45**

Spécialités Asiatiques

- 2109 • **Tempura de calamars**  
(le kg 15,20) Le sachet de 500g ..... **7.60**
- 2393 • **1 Plateau de 10 sushis**  
(le kg 31,70) Le plateau de 235g ..... **7.45**
- 2598 • **6 Nems porc parfumés à la menthe**  
(le kg 15,61) La boîte de 330g ..... **5.15**
- 2599 • **6 Nems poulet parfumés à la menthe**  
(le kg 15,61) La boîte de 330g ..... **5.15**
- 2127 • **Poulet curry et riz**  
(le kg 17,17) La boîte de 300g ..... **5.15**
- 2094 • **Porc au caramel et riz**  
(le kg 17,17) La boîte de 300g ..... **5.15**
- 2633 • **Nouilles sautées à la Thai au poulet**  
(le kg 17,17) La boîte de 300g ..... **5.15**

Plats portionnables

- 2857 • **4 Quenelles de brochet sauce nantua**  
(le kg 9,83) La barquette de 600g ..... **6.95 5.90**
- 2584 • **Poêlée thaï au poulet**  
(le kg 6,83) Le sachet de 600g ..... **4.10**
- 2582 • **Poêlée périgourdine**  
(le kg 5,28) Le sachet de 900g ..... **4.75**
- 2539 • **Poêlée Savoyarde**  
Pommes de terre, jambon, fromage, lardons fumés  
(le kg 7,24) Le sachet de 780g ..... **5.65**
- 2589 • **Poêlée tagliatelle et gambas**  
(le kg 9,67) Le sachet de 600g ..... **5.80**
- 2447 • **Saint-Jacques gratinées**  
Fondue de poireaux et pommes de terre  
(le kg 16,94) Le sachet de 310g ..... **5.25**
- 2641 • **Poêlée Saint-Jacques cuisinées à la Bretonne**  
3 à 4 parts  
(le kg 26,00) Le sachet de 400g ..... **10.40**
- 2537 • **Fricassée de poulet, champignons**  
Et céréales gourmandes  
(le kg 8,75) Le sachet de 600g ..... **5.25**

Pâtes et riz cuisinés

- 2875 • **Salade de pâtes perles légumes à la Libanaise**  
(le kg 8,00) Le sachet de 600g ..... **4.80**
- 2818 • **Riz sauté à l'asiatique**  
Le sachet de 1 kg ..... **4.95**
- 2497 • **Mélange 3 riz sauce vierge**  
Le sachet de 1 kg ..... **5.10**

- 2864 • **Macaronis cheese au cheddar rouge**  
Le sachet de 1 kg ..... **6.95**
- 2816 • **Risotto de Saint-Jacques Fruits de mer**  
Et fondue de poireaux  
(le kg 12,00) Le sachet de 600g ..... **7.20**

Weight Watchers

- 2313 • **Fins spaghetti aux gambas dés de légumes**  
(le kg 15,71) La boîte de 350g ..... **5.50**
- 2300 • **Filets de poulet rôti et coquillettes gratinées**  
(le kg 14,47) La boîte de 380g ..... **5.50**
- 2340 • **Poulet au citron risotto**  
(le kg 17,19) La boîte de 320g ..... **5.50**
- 2301 • **Tagliatelles Saint-Jacques**  
(le kg 14,47) La boîte de 380g ..... **5.50**
- 2342 • **Riz Saint-Jacques bacon**  
(le kg 15,71) La boîte de 350g ..... **5.50**

Spécialités Végétales

- 2695 • **Hachis Parmentier végétarien**  
(le kg 15,00) La boîte de 300g ..... **4.50**
- 2687 • **Chili végétarien**  
(le kg 15,00) La boîte de 300g ..... **4.50**
- 2689 • **Moussaka végétarienne**  
(le kg 15,00) La boîte de 300g ..... **4.50**
- 2645 • **4 Galettes panées blé fromage épinards**  
(le kg 11,75) La boîte de 400g ..... **4.70**
- 2650 • **4 Galettes de soja provençales**  
(le kg 11,75) La boîte de 400g ..... **4.70**
- 2675 • **4 Escalopes panées blé**  
(le kg 11,75) La boîte de 400g ..... **4.70**
- 2680 • **4 Steaks de blé et oignons**  
(le kg 11,75) La boîte de 400g ..... **4.70**
- 2665 • **Long nuggets de blé**  
(le kg 11,75) La boîte de 400g ..... **4.70**
- 2655 • **Falafels fèves, menthe et coriandre**  
(le kg 11,75) La boîte de 400g ..... **4.70**



2864

Macaronis cheese au cheddar rouge

6.95

+7 Points

## o Fruits

- 9172 • **Framboises entières**  
(le kg 11,33) La boîte de 300g ..... **3.40**
- 9175 • **Myrtilles**  
(le kg 11,33) La boîte de 300g ..... **3.40**
- 9141 • **Mélange de fruits rouges**  
(le kg 11,33) La boîte de 300g ..... **3.40**
- 9171 • **Rhubarbe**  
Le sachet de 1kg ..... **4.75 4.03**
- 9140 • **Salade de fruits exotiques au jus de la passion**  
Le sachet de 1kg ..... **7.25**

## o Légumes BIO

- 3198 • **Épinards branches à la crème**  
(le kg 5,50) Le sachet de 600g ..... **3.30**
- 3206 • **Choux rouges aux pommes**  
(le kg 5,67) Le sachet de 600g ..... **3.40**
- 3209 • **Petits pois**  
(le kg 5,17) Le sachet de 600g ..... **3.10**
- 3208 • **Haricots verts entiers**  
(le kg 5,17) Le sachet de 600g ..... **3.10**
- 3221 • **Épinards branches portions**  
(le kg 4,42) Le sachet de 600g ..... **2.65**
- 3252 • **Brocolis en fleurettes**  
(le kg 5,67) Le sachet de 600g ..... **3.40**
- 3226 • **Choux fleurs en fleurettes**  
(le kg 4,92) Le sachet de 600g ..... **2.95**
- 3229 • **Carottes en rondelles**  
(le kg 4,17) Le sachet de 600g ..... **2.50**
- 3248 • **Petits pois carottes**  
(le kg 5,50) Le sachet de 600g ..... **3.30**
- 3223 • **Légumes pour potage**  
(le kg 5,42) Le sachet de 600g ..... **3.25**
- 3305 • **Mélange d'été**  
Choux fleurs, carottes, haricots verts, pois  
(le kg 5,58) Le sachet de 600g ..... **3.35**
- 3310 • **Mélange wok**  
Brocolis, carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons  
(le kg 5,75) Le sachet de 600g ..... **3.45**
- 3190 • **Frites coupe 12/12 mm**  
Le sachet de 1kg ..... **4.25**
- 3119 • **Gratin 4 légumes emmental**  
Duo de carottes, pommes de terres, brocolis  
(le kg 15,26) La boîte de 380g ..... **5.80**
- 3122 • **Gratin légumes verts**  
Courgettes, épinards, brocolis, crème fraîche  
(le kg 15,26) La boîte de 380g ..... **5.80**
- 3143 • **Duo de haricots verts, champignons de Paris**  
(le kg 9,92) Le sachet de 600g ..... **5.95**
- 3153 • **Rissolée de pommes de terre, haricots verts**  
Aux cèpes  
(le kg 11,17) Le sachet de 600g ..... **6.70**
- 3197 • **Fricassée de champignons à la persillade**  
(le kg 10,78) Le sachet de 450g ..... **4.85**
- 3912 • **Mouliné 9 légumes, crème fraîche**  
(le kg 16,50) Le bol de 300g ..... **4.95**
- 3913 • **Mouliné légumes verts et quinoa**  
(le kg 16,50) Le bol de 300g ..... **4.95**
- 3914 • **Velouté carottes potimarron et coriandre**  
(le kg 17,17) Le bol de 300g ..... **5.15**

## o Légumes cuisinés

- 2401 • **Épinards hachés à la crème**  
(le kg 3,67) La boîte de 450g ..... **1.65**
- 2432 • **Épinards hachés à la crème**  
(le kg 3,47) Le sachet de 750g ..... **2.60**
- 2448 • **Épinards branches à la crème**  
(le kg 3,87) Le sachet de 750g ..... **2.90**

- 2434 • **Poireaux à la crème**  
(le kg 4,60) Le sachet de 750g ..... **3.45**
- 2461 • **Ratatouille cuisinée**  
(le kg 5,00) Le sachet de 750g ..... **3.75**

## o Gratins et accompagnements

### À partager

- 2205 • **Gratin Dauphinois**  
(le kg 6,00) La barquette de 900g ..... **5.40**
- 2252 • **Gratin Dauphinois**  
(le kg 8,67) La barquette de 450g ..... **3.90**
- 2279 • **Gratin de choux fleurs**  
(le kg 8,67) La barquette de 450g ..... **3.90**

### Individuels

- 2320 • **12 Gratins Dauphinois**  
(le kg 8,62) Le sachet de 1,2kg ..... **10.35**
- 2310 • **6 Gratins à la Dauphinoise**  
(le kg 7,29) Le sachet de 720g ..... **6.20 5.25**
- 2330 • **6 Gratins choux fleurs**  
(le kg 10,21) Le sachet de 720g ..... **7.35**
- 2550 • **4 Gratins de pommes de terre aux cèpes et bolets**  
(le kg 12,37) Le sachet de 400g ..... **4.95**
- 2854 • **4 Gratins pommes de terre asperges**  
(le kg 12,75) Le sachet de 400g ..... **5.10**
- 2502 • **4 Gratins de pommes de terre au foie gras**  
(le kg 15,50) Le sachet de 400g ..... **6.20**
- 2488 • **4 Gratin pommes de terre oignons**  
Coeur coulant à l'emmental  
(le kg 14,00) La boîte de 400g ..... **5.60**
- 2789 • **4 Gratin potimarron épeautre**  
Coeur coulant à l'emmental  
(le kg 14,00) La boîte de 400g ..... **5.60**

### Accompagnements individuels

- 3344 • **8 Palets courgettes et petits légumes**  
(le kg 9,83) Le sachet de 300g ..... **2.95**
- 2354 • **6 Trilogies de mini duchesses de légumes**  
(le kg 22,62) La boîte de 210g ..... **4.75**
- 2396 • **4 Flans aux asperges, carottes**  
(le kg 14,12) La boîte de 340g ..... **4.80**
- 2347 • **4 Fondants de champignons**  
(le kg 17,50) La boîte de 280g ..... **4.90**
- 2863 • **4 Cubes de patate douce et chutney d'oignons**  
(le kg 19,11) La boîte de 280g ..... **5.35**
- 2350 • **4 Flans de pommes de terre, panais, topinambour**  
Et sa purée de vitelotte  
(le kg 20,00) La boîte de 280g ..... **5.60**
- 2399 • **4 Fondants aux légumes anciens**  
(le kg 19,83) La boîte de 300g ..... **5.95**
- 3418 • **9 Fagots de haricots verts lardés**  
(le kg 17,25) La barquette de 400g ..... **6.90**

## o Poêlées

### Poêlées natures

- 3354 • **Poêlée champêtre**  
Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons, oignons.  
Le sachet de 1kg ..... **4.15**
- 3385 • **Poêlée Bretonne**  
Haricots verts, choux fleurs, carottes, artichauts, oignons.  
Le sachet de 1kg ..... **4.15**
- 3393 • **Poêlée Asiatique**  
Courgettes, carottes, poivrons jaunes, germes de soja, champignons noirs  
Le sachet de 1kg ..... **4.15**

- 3357 • **Poêlée de 4 légumes**  
Choux fleurs, haricots verts, carottes, pois  
Le sachet de 1kg ..... **2.80**

## o Poêlées cuisinées

- 3401 • **Poêlée sauce tomate au basilic**  
Carottes jaunes et oranges, petits pois, pois gourmands  
(le kg 5,00) Le sachet de 700g ..... **3.50**
- 3365 • **Poêlée campagnarde**  
Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre, oignons  
(le kg 5,43) Le sachet de 700g ..... **3.80**
- 3370 • **Poêlée Parisienne**  
Haricots verts, pommes de terre, champignons  
(le kg 5,43) Le sachet de 700g ..... **3.80**
- 3360 • **Poêlée Provençale**  
Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons  
(le kg 5,43) Le sachet de 700g ..... **3.80**
- 3420 • **Poêlée paysanne**  
Pommes de terre, carottes, haricots verts  
(le kg 5,43) Le sachet de 700g ..... **3.80**
- 3369 • **Wok légumes croquants et nouilles façon thai**  
(le kg 5,86) Le sachet de 700g ..... **4.10**
- 3950 • **Paëlla végétarienne**  
Le sachet de 1kg ..... **6.95**
- 3960 • **Mélange à la Nordique**  
Le sachet de 1kg ..... **6.95**
- 3970 • **Mélange à l'Indienne**  
Le sachet de 1kg ..... **6.95**

## o Purées

- 3812 • **Aligot de l'Aubrac**  
(le kg 12,25) La boîte de 6x100g ..... **8.65 7.35**
- 3807 • **Purée de patates douces cuisinée**  
Le sachet de 1kg ..... **4.65**
- 3801 • **Purée carottes, pommes de terre au Kiri**  
(le kg 4,92) Le sachet de 600g ..... **2.95**
- 3802 • **Purée courgettes, carottes jaunes au Boursin**  
(le kg 4,92) Le sachet de 600g ..... **2.95**
- 3139 • **Purée de pomme de terre nature**  
(le kg 2,28) Le sachet de 2.5kg ..... **5.70**
- 3268 • **Purée gourmande**  
Façon Grand-Mère avec du lait et du beurre  
Le sachet de 1kg ..... **3.90**
- 3521 • **Purée de brocolis en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **2.90**
- 3501 • **Purée de carottes en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **2.90**
- 3511 • **Purée de céleri en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **2.90**
- 3601 • **Purée de petits pois en portions**  
Le sachet de 1kg ..... **2.90**

## o Légumes vapeur

### Légumes déjà cuits – Juste à réchauffer

- 3011 • **Haricots verts extra fins**  
(le kg 5,60) Le sachet de 750g ..... **4.20**
- 3031 • **Fleurettes de choux fleurs**  
(le kg 5,60) Le sachet de 750g ..... **4.20**
- 3021 • **Fleurettes de brocolis**  
(le kg 5,60) Le sachet de 750g ..... **4.20**
- 3081 • **Choux fleurs, brocolis, carottes**  
(le kg 5,60) Le sachet de 750g ..... **4.20**
- 3077 • **Brocolis, haricots plats, carottes, carottes jaunes**  
(le kg 5,60) Le sachet de 750g ..... **4.20**
- 3083 • **Haricots verts, haricots beurre**  
(le kg 5,60) Le sachet de 750g ..... **4.20**

o Quatre saisons

- 3152 • Riz de chou-fleur  
(le kg 5,56) Le sachet de 450g ..... 2.50
- 3159 • Mélange arc-en-ciel  
Choux-fleurs, courgettes, carottes jaunes, brocolis, épinards  
(le kg 5,56) Le sachet de 450g ..... 2.50
- 3172 • Mélange de légumes verts  
Brocoli, chou vert, épinards, courgette, wakamé  
(le kg 5,56) Le sachet de 450g ..... 2.50
- 3129 • Frites de légumes tricolores  
(le kg 7,22) Le sachet de 450g ..... 3.25
- 3144 • 4 Burger de quinoa et chou vert  
(le kg 9,83) La boîte de 300g ..... 2.95
- 3138 • Bouchées de légumes  
(le kg 9,33) Le sachet de 450g ..... 4.20
- 3458 • Asperges vertes  
Origine Chili  
(le kg 12,50) Le sachet de 500g ..... 6.25
- 3499 • Fonds d'artichauts  
Origine Egypte  
(le kg 11,00) Le sachet de 500g ..... 5.50
- 3253 • Fèves entières pelées  
Origine Egypte  
(le kg 7,90) Le sachet de 500g ..... 3.95
- 3281 • Brocolis en fleurettes  
Origine France. Le sachet de 1kg ..... 2.85
- 3550 • Le sachet de 2.5kg (le kg 2,30) ..... 5.75
- 3291 • Haricots verts extra fins  
Origine France. Le sachet de 1kg ..... 2.75
- 3224 • Le sachet de 2.5kg (le kg 2,18) ..... 5.45
- 3024 • Haricots verts très fins  
Origine France  
Le sachet de 1kg ..... 2.20
- 3395 • Haricots beurre extra fins  
Origine France  
Le sachet de 1kg ..... 3.20
- 3055 • Flageolets extra fins  
Origine France  
Le sachet de 1kg ..... 3.40
- 3250 • Petits pois extra fins  
Le sachet de 1kg ..... 2.75
- 3075 • Salsifis  
Origine France  
Le sachet de 1kg ..... 4.30
- 3480 • Courgettes en rondelles  
Origine Belgique  
Le sachet de 1kg ..... 2.35
- 3850 • Carottes en rondelles  
Le sachet de 1kg ..... 1.80
- 3840 • Choux fleurs en fleurettes  
Origine France. Le sachet de 1kg ..... 2.10
- 3242 • Le sachet de 2.5kg (le kg 1,70) ..... 4.25
- 3230 • Choux de Bruxelles  
Origine Belgique  
Le sachet de 1kg ..... 2.45
- 3830 • Épinards hachés en portions  
Le sachet de 1kg ..... 1.70
- 3212 • Le sachet de 2.5kg (le kg 1,48) ..... 3.70
- 3222 • Épinards branches en portions  
Origine France. Le sachet de 1kg ..... 1.95
- 3232 • Le sachet de 2.5kg (le kg 1,58) ..... 3.95
- 3835 • Jeunes feuilles d'épinards  
Origine Belgique  
Le sachet de 1kg ..... 3.00
- 3235 • Poireaux coupés  
40 % blanc, 60 % de vert  
Le sachet de 1kg ..... 2.85
- 3411 • Poireaux en rondelles  
(le kg 2,28) Le sachet de 2.5kg ..... 5.70
- 3132 • Tomates en cubes  
Origine Belgique  
Le sachet de 1kg ..... 3.05
- 3460 • Oignons émincés  
Origine Turquie  
Le sachet de 1kg ..... 3.00
- 3142 • Cerfeuil en portions  
Origine Belgique  
Le sachet de 1kg ..... 2.20

o Légumes d'antan

- 3810 • Butternut en cubes  
Le sachet de 1kg ..... 5.75
- 3320 • Julienne de légumes  
Carottes, carottes jaunes, céleris  
Le sachet de 1kg ..... 3.20
- 3220 • Légumes wok  
Jeunes carottes, choux fleurs, haricots verts, haricots beurre, carottes jaunes  
Le sachet de 1kg ..... 3.10
- 3345 • Légumes potage  
Carottes, pommes de terre, choux fleurs, céleris, navets, haricots mange-tout, petits pois  
Le sachet de 1kg ..... 2.20
- 3249 • Légumes pour minestrone  
Mélange de 10 légumes  
Le sachet de 1kg ..... 3.90
- 3135 • Légumes pour pot-au-feu  
Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleris, oignons  
Le sachet de 1kg ..... 2.85
- 3334 • Légumes à couscous  
Carottes, courgettes, navets, pois chiches, poivrons verts et rouges, céleris  
Le sachet de 1kg ..... 2.75
- 3332 • Le sachet de 2.5kg (le kg 2,56) ..... 6.40
- 3352 • Petits pois fins et jeunes carottes  
Le sachet de 1kg ..... 2.60
- 3090 • Légumes à ratatouille  
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et verts  
Le sachet de 1kg ..... 3.00
- 3364 • Poivrons en lanières  
Poivrons rouges, vert et jaunes  
Le sachet de 1kg ..... 3.30

o Champignons

- 3434 • Champignons émincés  
Le sachet de 1kg ..... 3.50 3.15
- 3436 • Le sachet de 2.5kg (le kg 2,92) ..... 7.30
- 3438 • Champignons entiers  
Le sachet de 1kg ..... 4.15 3.70
- 3416 • Cocktail de champignons  
Shiitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotés  
(le kg 11,17) Le sachet de 300g ..... 3.35
- 3408 • Cèpes et bolets en morceaux  
(le kg 17,50) Le sachet de 300g ..... 5.25
- 3409 • Cèpes en morceaux  
(le kg 25,00) Le sachet de 300g ..... 7.50
- 3407 • Girolles entières  
(le kg 31,80) Le sachet de 250g ..... 7.95

o Les cuisinées

- 3448 • Morilles et champignons à la crème  
(le kg 24,67) Le sachet de 300g ..... 7.40

o Pommes de terre

- 3210 • Frites allumettes xtra+  
Le sachet de 1kg ..... 1.95
- 3161 • Le sachet de 2.5kg (le kg 1,58) ..... 3.95
- 3200 • Frites xtra+  
Le sachet de 1kg ..... 1.90
- 3110 • Le sachet de 2.5kg (le kg 1,58) ..... 3.95
- 3279 • Pom'steak xtra+  
Type brasserie coupe 10-18mm  
Le sachet de 1kg ..... 2.35
- 3104 • Frites au four coupe 10/10 mm  
(le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg ..... 4.45
- 2479 • Frites de patate douce  
(le kg 7,44) Le sachet de 450g ..... 3.35

o Pommes de terre fantaisies

- 3121 • Pommes noisettes  
Le sachet de 1kg ..... 2.50
- 3155 • Le sachet de 2.5kg (le kg 1,78) ..... 4.45
- 3160 • Pom sautées plates  
Le sachet de 1kg ..... 2.30
- 3170 • Pom'pin  
Le sachet de 1kg ..... 2.35
- 3120 • Pommes Duchesses  
Le sachet de 1kg ..... 2.95
- 3630 • Pommes cubes rissolées  
Le sachet de 1kg ..... 1.95
- 3131 • Le sachet de 2.5kg (le kg 1,58) ..... 3.95
- 3269 • Pommes cubes campagnardes  
(le kg 2,38) Le sachet de 2.5kg ..... 5.95
- 3261 • Spicy wedges Tex Mex  
Le sachet de 1kg ..... 3.30
- 3259 • Garden wedges  
Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés ails et fines herbes  
Le sachet de 1kg ..... 3.30
- 3263 • Pom gaufrettes  
Le sachet de 1kg ..... 4.40
- 3140 • Pommes Dauphine  
Le sachet de 1kg ..... 4.25
- 3150 • Croquettes panées  
Le sachet de 1kg ..... 2.25
- 3113 • Pom'churros oignon  
Le sachet de 1kg ..... 3.70 3.33
- 3124 • Pom'abc  
Le sachet de 1kg ..... 3.35

o Pommes de terre à poêler

- 3100 • Rösti oignons  
Le sachet de 1kg ..... 2.70
- 3321 • Poêlée pommes de terre grenaille  
(le kg 7,22) Le sachet de 450g ..... 3.25
- 3182 • Poêlée Sarladaise  
(le kg 6,00) Le sachet de 600g ..... 3.60
- 3254 • Röstis au fromage  
Le sachet de 1kg ..... 4.55 4.09
- 3343 • Pommes de terre wedges façon rôtissoire  
(le kg 8,00) Le sachet de 600g ..... 4.80
- 2776 • 6 Paillassons p.de terre oignons  
(le kg 9,92) Le sachet de 600g ..... 5.95
- 2774 • 4 Paillassons p.de terre patate douce  
(le kg 14,87) Le sachet de 400g ..... 5.95
- 3247 • Galettes de pommes de terre  
Aux oignons  
(le kg 4,50) Le sachet de 1,5kg ..... 6.75
- 3355 • 10 Galettes de pommes de terre Anna  
Le sachet de 1kg ..... 10.60

o Herbes

- 2214 • Persillade  
(le kg 16,20) Le sachet de 250g ..... 4.05
- 2201 • Ciboulette  
(le kg 14,40) Le sachet de 250g ..... 3.60
- 2211 • Échalote  
(le kg 13,80) Le sachet de 250g ..... 3.45
- 2213 • Persil  
(le kg 10,00) Le sachet de 250g ..... 2.50
- 2208 • Ail  
(le kg 19,00) Le sachet de 250g ..... 4.75
- 2209 • Basilic  
(le kg 12,40) Le sachet de 250g ..... 3.10

## Les poissons entiers et en morceaux

- 4124 • Truites arc-en-ciel**  
4 à 5 pièces, Élevage, France, chair rose, prêtes à cuire  
La boîte de 1 kg ..... **10.95**
- 4174 • Ailes de raie pelées**  
Pièces de 100 à 200g, Nouvelle Zélande  
Le sachet de 1kg ..... **11.95**
- 4101 • Tronçons de saumonette**  
Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA, Atlantique Nord-Ouest  
Le sachet de 1kg ..... **9.80**

## Les poissons en portions et filets

- 4825 • Dos de cabillaud**  
Surgelés mer, Atlantique Nord Est  
Le sachet de 1 kg ..... **19.95**
- 4807 • 4 Dos de cabillaud (100g)**  
Surgelés mer, Atlantique Nord Est  
(le kg 24,25) La boîte de 400g ..... **9.70**
- 4808 • 2 Maxi dos de cabillaud (150g)**  
Surgelés mer, Atlantique Nord Est  
(le kg 26,50) La boîte de 300g ..... **7.95**
- 4115 • Dos de colin lieu**  
Atlantique Nord-Est  
(le kg 11,58) Le sachet de 600g ..... **6.95**
- 4291 • 4 Dos de colin d'Alaska**  
Sans peau, Chine, Océan Pacifique  
(le kg 17,75) Le sachet de 400g ..... **7.10**
- 4426 • 2 Pavés de saumon Bio Atlantique avec peau**  
Élevage, Irlande, Salm Salar Atlantique  
(le kg 38,40) Le sachet de 250g ..... **9.60**
- 4813 • 2 Pavés de saumon Atlantique sans peau**  
Élevage, Chili, Salm Salar Atlantique  
(le kg 32,40) La boîte de 250g ..... **8.10**
- 4290 • 4 Pavés de saumon Atlantique sans peau**  
Élevage, Chili ou Norvège, Salm Salar Atlantique  
(le kg 27,90) Le sachet de 500g ..... **13.95**
- 4416 • 4 Pavés de saumon Atlantique avec peau**  
Élevage, Norvège, Écosse, Salm Salar, Atlantique  
(le kg 25,90) Le sachet de 500g ..... **12.95**
- 4270 • 8 Pavés de saumon Atlantique avec peau**  
Élevage, Chili ou Norvège, Salm Salar Atlantique  
Le sachet de 1 kg ..... **23.95**
- 4121 • 4 Pavés de truite avec peau**  
Élevage, France, truite arc en ciel  
(le kg 25,52) La boîte de 480g ..... **12.25**
- 4113 • 4 Médallions de lotte pelé**  
100 à 140g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est  
(le kg 41,56) La boîte de 480g ..... **19.95**
- 4112 • 4 Pavés de merlu sans peau**  
100 à 140g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est  
(le kg 22,92) La boîte de 480g ..... **11.00**
- 4821 • 2 Pavés de morue de l'Atlantique**  
Avec peau, Atlantique Nord-Est  
(le kg 24,83) La boîte de 300g ..... **7.45**
- 4229 • 4 Steaks de thon Albacore**  
Surgelés mer Océan Indien  
(le kg 19,00) Le sachet de 500g ..... **9.50**
- 4826 • Trio de poissons Nordiques**  
Sans arête, Atlantique Nord-Est et élevage Norvège  
(le kg 17,20) Le sachet de 500g ..... **8.60**

## Filets sans arête\*

- 4111 • Filets de cabillaud**  
Atlantique Nord Est  
Le sachet de 1kg ..... **17.95**
- 4809 • Filets d'églefin**  
Surgelés mer (5/10 pièces) France, Atlantique Nord Est  
Le sachet de 1kg ..... **16.30**
- 4333 • Filets de colin d'Alaska**  
Filets de 50 à 200g, Chine, Océan Pacifique Nord-Ouest  
Le sachet de 1kg ..... **12.95 9.70**
- 4105 • Filets de colin lieu**  
Atlantique Nord Est  
Le sachet de 1kg ..... **11.90**
- 4281 • Filets de limande**  
Filets de 60g environ, Mer du Nord, Atlantique  
(le kg 19,10) Le sachet de 300g ..... **6.75 5.73**
- 4114 • Filets de merlan sans peau**  
60 à 110g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est  
(le kg 20,62) La boîte de 480g ..... **9.90**
- 4122 • Filets de tacaud sans peau**  
40 à 70g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est  
(le kg 18,54) La boîte de 480g ..... **8.90**
- 4199 • Filets de rouget barbet**  
Filets de 15 à 40g, Océan Pacifique  
(le kg 23,17) Le sachet de 300g ..... **6.95**

- 4548 • Filets de Saint-Pierre du Cap**  
Afrique du Sud, Atlantique Sud Est  
(le kg 16,20) Le sachet de 500g ..... **8.10**

## Filets

- 4388 • Filets de sole tropicale**  
Filets de 90 à 120g, Sénégal, Atlantique Centre-Est  
(le kg 17,90) Le sachet de 500g ..... **8.95**
- 4126 • Filets de truite arc-en-ciel**  
4 à 6 filets, élevage France  
(le kg 14,92) La boîte de 600g ..... **10.10 8.95**

## Portions de filets sans arête\*

- 4240 • 10 Portions de filets de Colin d'Alaska**  
10 tranches de 100g, Océan Pacifique  
La boîte de 1kg ..... **10.85**

## Poissons marinés, panés et meunières

### Poissons marinés

- 4819 • Dos de colin d'Alaska sauce citron thym**  
Environ 8 pièces, filet 80%  
(le kg 15,80) Le sachet de 500g ..... **7.90**

### Filets meunières sans arête\*

- 4134 • Filet de limande meunière**  
6 à 8 pièces, filet 80 %  
(le kg 15,94) Le sachet de 800g ..... **12.75**
- 4382 • Filets de colin d'Alaska meunière**  
7 à 9 pièces, Filet 80 %  
(le kg 10,56) Le sachet de 800g ..... **9.95 8.45**

### Filets & Portions panés sans arête\*

- 4371 • Filets de cabillaud panés**  
5 à 7 pièces, Filet 65 %  
(le kg 16,73) Le sachet de 750g ..... **12.55**
- 4378 • Filets de colin d'Alaska panés**  
5 à 7 pièces, Filet 65 %  
(le kg 10,93) Le sachet de 750g ..... **8.20**
- 4289 • Filets tempura de limande**  
Filet 60 %  
(le kg 16,17) Le sachet de 600g ..... **9.70**
- 4263 • 4 Filets tempura de colin d'Alaska**  
Bloc plein filet 55 %  
(le kg 15,00) La boîte de 400g ..... **6.00**
- 4170 • 20 Portions de filets de cabillaud panées**  
Bloc plein filet 72 %  
La boîte de 1kg ..... **13.80**
- 4210 • 20 Portions de filets de colin d'Alaska panées**  
Bloc plein filet 72 %  
La boîte de 1kg ..... **9.65**
- 4313 • 20 Croquettes de poisson ail et fines herbes**  
Bloc poisson blanc 29 %  
La boîte de 1kg ..... **6.55**
- 4269 • 15 Bâtonnets de poisson**  
Chair poissons blancs 65 %  
(le kg 8,44) La boîte de 450g ..... **3.80**
- 4817 • Aiguillettes de colin d'Alaska panées**  
Filet 65 %  
(le kg 15,30) Le sachet de 500g ..... **7.65**
- 4818 • Tranches de colin d'Alaska fish & chips**  
Filet 65 %, environ 10 pièces  
Le sachet de 1 kg ..... **12.00**

## Spécialités de la mer

- 2592 • Moules marinières décoquillées**  
Ail, oignons, persil, crème, vin blanc  
(le kg 10,62) Le sachet de 400g ..... **4.25**
- 4540 • Anneaux de calamar panés**  
(le kg 14,87) La boîte de 400g ..... **5.95**
- 4546 • Nuggets de merlu blanc**  
(le kg 18,06) La boîte de 360g ..... **6.50**
- 4832 • Moules du Pacifique entières cuites**  
Élevées au Chili  
Le sachet de 1kg ..... **6.50**
- 4332 • 4 Tranches terrine cœur de saumon**  
(le kg 27,08) La boîte de 240g ..... **6.50**
- 4820 • Gambas ail et persil**  
(le kg 20,83) Le sachet de 300g ..... **6.95 6.25**
- 4328 • 4 Médallions de saumon farci**  
(le kg 26,79) La boîte de 280g ..... **7.50**

- 4357 • 2 Tartares de saumon citron persil**  
Filet saumon atlantique 87 %, huile olive, jus de citron  
(le kg 47,19) La boîte de 160g ..... **7.55**
- 4836 • Trio marin**  
Crevettes, noix de St Jacques, saumon de l'Atlantique  
(le kg 24,88) Le sachet de 400g ..... **9.95**
- 4361 • 4 Paupiettes de saumon St Jacques**  
Filet saumon atlantique 24 %, farce 76 %  
(le kg 23,90) Le sachet de 500g ..... **11.95**

## Poissons fumés

### Haddocks fumés au bois de hêtre

- 4824 • Portions de filets de haddock, environ 8 pièces**  
Écosse, Atlantique Nord-Est  
(le kg 24,82) Le sachet de 280g ..... **6.95**

### Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

- 4461 • Saumon fumé traiteur bio, 2/3 tranches**  
Élevage, Atlantique Nord-Est  
(le kg 57,92) La plaquette de 120g ..... **6.95**
- 4440 • Saumon fumé Norvégien à la ficelle, 2/3 tranches**  
Élevage, Atlantique Nord-Est  
(le kg 59,75) La plaquette de 200g ..... **11.95**
- 4407 • Saumon fumé Écossais, 6/8 tranches**  
Élevage, Atlantique Nord-Est  
(le kg 45,50) La plaquette de 300g ..... **13.65**
- 4414 • Saumon fumé Norvégien, 8/10 tranches**  
Élevage, Atlantique Nord-Est  
(le kg 41,62) La plaquette de 400g ..... **16.65**

## Mollusques, coquillages et crustacés

- 4476 • Grosses cuisses de grenouille**  
13/15 pièces, coupe yoga, Indonésie  
(le kg 21,90) Le sachet de 500g ..... **10.95**
- 4845 • Bulots cuits origine France**  
Le sachet de 1kg ..... **9.95**
- 4300 • Cocktail de 5 fruits de mer**  
Moules, crevettes, calmars, St Jacques, écrevisses  
(le kg 19,38) Le sachet de 400g ..... **7.75**
- 4838 • Noix de Saint-Jacques corail bio**  
(le kg 31,00) Le sachet de 250g ..... **7.75**
- 4816 • Grosses noix de Saint-Jacques sans corail**  
Environ 10 pièces. Usa, (Plocopecten magellanicus) Atlantique Nord-Ouest  
(le kg 52,67) La boîte de 300g ..... **15.80**
- 4814 • Petites noix de Saint-Jacques sans corail**  
80 à 120 pièces, origine Argentine (Zygochlamys patagonica), Atlantique Sud-Ouest  
(le kg 33,12) Le sachet de 400g ..... **13.25**
- 4650 • Noix Saint-Jacques avec corail**  
20 à 30 pièces par sachet, élevées au Pérou, (Argopecten purpuratus)  
(le kg 39,00) Le sachet de 400g ..... **15.60**

## Crevettes cuites

- 4104 • Crevettes Nordiques entières**  
Sauvages, Groenland, surgelées mer (90/120 au kg)  
Atlantique Nord Est  
Le sachet de 1kg ..... **12.25**
- 4119 • Queues de crevettes décortiquées cuites**  
Sauvages, Indonésie, (29/33 au sachet)  
(le kg 27,00) Le sachet de 300g ..... **8.10**

## Crevettes, gambas, langouste crues

- 4815 • Queues de crevettes sauvages crues**  
Argentine, (14/20 pièces) Océan Atlantique Sud Ouest  
(le kg 33,17) La boîte de 300g ..... **9.95**
- 4287 • Gambas entières crues**  
Sauvages, (25/30 pièces) Indonésie, Océan Indien  
(le kg 19,75) La boîte de 400g ..... **7.90**
- 4521 • 2 Queues de langouste crues**  
Crues, sauvage, origine Brésil, Atlantique centre Ouest  
(le kg 70,25) Le sachet de 400g ..... **28.10**
- 4282 • Grosses gambas entières crues**  
Sauvages, (10/15 pièces) Argentine, Océan Atlantique Sud-Ouest  
(le kg 24,94) La boîte de 800g ..... **19.95**





4835

2 Cailles Label Rouge

### o Gibier

- 9461 • Pigeon ramier  
Prêt à cuire, Grande Bretagne  
(le kg 9,11) La pièce de 225g ..... 4.30
- 9325 • Perdreau  
Prêt à cuire, Grande Bretagne / France  
(le kg 19,60) La pièce de 250g ..... 4.90
- 9476 • Faisan  
Prêt à cuire, Grande Bretagne  
(le kg 9,38) La pièce de 800g ..... 7.50
- 9483 • 2 Pavés filet d'autruche  
(le kg 30,40) La boîte de 250g ..... 7.60
- 9482 • 4 Pavés de kangourou  
Tranché main, Australie  
(le kg 19,88) La boîte de 400g ..... 7.95
- 9477 • 4 Pavés de cerf  
Coupés main dans le cuissot, Nouvelle Zélande  
(le kg 28,75) La boîte de 400g ..... 11.50
- 9485 • Emincés de cerf saveur Genièvre  
Baies rouges  
(le kg 22,00) Le sachet de 500g ..... 11.00
- 9452 • Rôti de cuissot de cerf  
Ficelé main, Nouvelle Zélande  
La pièce de 1 kg ..... 21.95

### o Lapin

- 4533 • Lapin entier certifié découpé en 8 parts  
Sans la tête, certifié alimentation 100% végétale  
(le kg 9,88) Le sachet de 1,2kg ..... 11.85
- 4523 • 4 Paupiettes de lapin farcies aux cèpes bolets  
(le kg 21,00) Le sachet de 600g ..... 12.60
- 4543 • 2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin  
(le kg 12,40) Le sachet de 750g ..... 9.30

### o Volailles entières et farcies

#### Volailles entières

- 4739 • Poule BIO  
La pièce d'env. 1.2kg. Le kg ..... 7.55
- 4591 • Poulet jaune bleu blanc cœur  
Nourri aux graines de lin  
(le kg 7,97) La pièce de 1,5kg ..... 11.95
- 4769 • Pintade fermière "Grandval"  
Élevage 94 jours minimum en plein air  
La pièce d'env. 1,3kg. Le kg ..... 10.95
- 4835 • 2 Cailles Label Rouge  
(le kg 17,88) La boîte de 400g ..... 7.95 7.15
- 4611 • 4 Grosses cailles natures  
(le kg 16,54) La boîte de 680g ..... 11.25
- 9560 • Pigeonneau  
(le kg 29,00) La pièce de 300g ..... 8.70
- 4625 • 1 Coquelet  
(le kg 9,50) La pièce de 600g ..... 5.70

#### Volailles farcies

- 4702 • 2 Cailles farcies au foie gras  
(le kg 21,75) La boîte de 400g ..... 8.70

#### o Découpes de volaille

- 4763 • 2 Filets de poulet noir fermier  
(le kg 23,80) Le sachet de 250g ..... 5.95
- 4789 • 2 Cuisses de poulet noir fermier  
(le kg 13,90) Le sachet de 500g ..... 6.95
- 4580 • Manchons et ailerons de poulet BIO  
2 à 3 personnes  
(le kg 13,55) Le sachet de 550g ..... 7.45
- 4250 • 2 Cuisses de poulet fermier BIO  
(le kg 14,45) Le sachet de 550g ..... 7.95
- 4525 • Cuisses de poulet Pleine Saveur  
5 à 6 pièces environ  
(le kg 6,63) Le sachet de 1,5kg ..... 9.95
- 4716 • 2 Filets de pintade  
(le kg 23,00) Le sachet de 250g ..... 5.75
- 4717 • 2 Suprêmes de pintade  
(le kg 16,25) Le sachet de 400g ..... 6.50
- 4787 • 2 Cuisses de pintade  
(le kg 16,29) Le sachet de 350g ..... 5.70
- 4680 • Escalopes de dindonneau  
6 à 8 pièces environ  
Le sachet de 1kg ..... 13.95
- Filets de poulet  
6 à 8 pièces au kilo  
4635 • Le sachet de 1kg ..... 13.60  
9915 • Le sachet de 2kg (le kg 12,65) ..... 25.30
- 4423 • Osso bucco de dinde  
Le sachet de 1 kg ..... 7.50
- 4762 • Aiguillettes de poulet nature  
Environ 20 pièces  
(le kg 14,92) Le sachet de 600g ..... 8.95
- 4783 • Escalopes fines de poulet  
Environ 10 pièces  
Le sachet de 1kg ..... 13.90
- 4757 • Sot l'y laisse de dinde  
Le sachet de 1kg ..... 11.30
- 4700 • Émincés de poulet extras tendres  
(le kg 13,22) Le sachet de 450g ..... 5.95
- 4606 • 8 Filets de caille  
(le kg 34,75) Le sachet de 200g ..... 6.95
- 4608 • 10 Cuisses de caille  
(le kg 26,14) Le sachet de 220g ..... 5.75
- 4749 • Coq découpé  
8 à 12 morceaux  
(le kg 8,38) Le sachet de 2kg ..... 16.75

#### Spécialités cuisinées

- 4394 • Wings party natures  
Manchons et ailerons de poulet marinés, rôtis  
Le sachet de 1kg ..... 11.20
- 4316 • Ailerons de poulet épicés cuits  
Environ 40 pièces  
Le sachet de 1kg ..... 9.10
- 4556 • 8 Hachés de poulet rôtis  
(le kg 10,42) Le sachet de 720g ..... 7.50
- 4539 • Lamelles de kèbab cuites  
Le sachet de 1kg ..... 9.95
- 4735 • Aiguillettes de poulet marinées  
Environ 12/13 pièces  
(le kg 11,60) Le sachet de 500g ..... 7.25 5.80

#### o Découpes panées

- 1069 • Nuggets de filets de poulet  
Environ 25 pièces  
(le kg 10,50) Le sachet de 500g ..... 5.25
- 4595 • 4 Filets de poulet panés  
(le kg 13,00) Le sachet de 400g ..... 5.20

- 4829 • Aiguillettes de poulet panées comflikes  
Environ 12/14 pièces  
(le kg 11,38) Le sachet de 500g ..... 6.70 5.69

- 4554 • 2 Cordons bleus de poulet  
(le kg 16,65) La boîte de 200g ..... 3.70 3.33

- 4584 • 4 Cordons bleus de poulet  
(le kg 14,87) Le sachet de 400g ..... 5.95

- 10 Cordons bleus de dindonneau cuits

- 4510 • Le sachet de 1kg ..... 9.95

- 4602 • Le sachet de 2kg (le kg 9,00) ..... 18.00

- 4559 • 8 Donuts de poulet panés  
(le kg 9,31) Le sachet de 800g ..... 7.45

- 4594 • 4 Escalopes de dinde à la viennoise  
cuites au four  
(le kg 14,90) Le sachet de 500g ..... 7.45

#### o Découpes de canard

- 4383 • Aiguillettes de canard crues  
Environ 15 pièces  
(le kg 23,90) Le sachet de 500g ..... 11.95

- 4733 • 4 Escalopes de foie gras de canard cru  
Origine France  
(le kg 105,28) Le sachet de 180g ..... 18.95

- 4703 • Foie gras de canard cru éveiné  
(le kg 59,90) La pièce de 500g ..... 29.95

#### o Viande de cheval

- 5562 • 4 Steaks de hampe de cheval  
(le kg 18,75) Le sachet de 600g ..... 11.25

- 5561 • 4 Steaks faux-filets de cheval  
(le kg 18,33) Le sachet de 600g ..... 11.00

#### o Viande de bœuf

#### Les cuisinés

- 5586 • Effiloché de bœuf cuit  
(le kg 23,60) Le sachet de 250g ..... 5.90

#### o Découpes

- 5492 • 4 Steaks de hampe  
(le kg 20,40) Le sachet de 500g ..... 10.20

- 5452 • 4 Faux-filets  
(le kg 24,80) Le sachet de 500g ..... 12.40

- 5401 • 2 Faux-filets Bio  
(le kg 32,64) Le sachet de 360g ..... 11.75



5524

4 Steaks bavette d'aloyau

- 5402 • 2 Entrecôtes Bio**  
(le kg 35,42) Le sachet de 360g ..... **12.75**
- 5524 • 4 Steaks bavette d'aloiau**  
(le kg 23,70) Le sachet de 500g ..... ~~13.20~~ **11.85**
- 5521 • 4 Onglets**  
(le kg 29,00) Le sachet de 500g ..... **14.50**
- 5363 • 4 Pavés de rumsteck**  
(le kg 26,00) Le sachet de 600g ..... **15.60**
- 5178 • 4 Tournedos**  
(le kg 39,90) Le sachet de 500g ..... **19.95**

- 5570 • 12 Steaks rumsteaks**  
Origine UE  
(le kg 15,20) Le sachet de 1,5kg ..... **22.80**

- 5403 • Morceaux de bœuf à fondue**  
(le kg 24,10) Le sachet de 500g ..... **12.05**

- 5340 • Noix de joue de bœuf**  
Le sachet de 1kg ..... **14.15**

- 5651 • Bourguignon coupé main**  
Morceaux de 70g environ  
Le sachet de 1kg ..... **13.60**

- 5304 • Pot-au-feu paleron**  
Sans os  
Le sachet de 1kg ..... **14.60**

- 5352 • Queue de bœuf en rondelles**  
Le sachet de 1kg ..... **13.15**

- 5410 • Os à moelle à griller**  
2 à 3 pièces  
(le kg 6,67) Le sachet de 900g ..... ~~7.50~~ **6.00**

- 5392 • 4 Tranches de foie de bœuf**  
(le kg 9,90) Le sachet de 500g ..... **4.95**

- 5571 • Rognon de bœuf**  
Le sachet de 1kg ..... **9.90**

## ■ ■ ■ Hachés pur bœuf

- 5325 • 4 Steaks hachés 15% M.G.**  
(le kg 18,88) La boîte de 400g ..... **7.55**

- 5380 • 4 Steaks hachés race Angus 20% M.G.**  
Façon bouchère  
(le kg 13,25) La boîte de 600g ..... **7.96**

- 5384 • 4 Steaks hachés Race Limousine 15% M.G.**  
Façon bouchère  
(le kg 13,25) La boîte de 600g ..... **7.96**

- 5300 • 10 Steaks hachés 5% M.G.**  
Façon bouchère  
Le sachet de 1kg ..... **17.10**

- 5327 • 10 Steaks hachés 15% M.G.**  
Façon bouchère  
Le sachet de 1kg ..... **13.30**

- 5101 • 10 Steaks hachés 5% M.G.**  
La boîte de 1kg ..... **13.45**

- 5139 • 10 Steaks hachés 15% M.G.**  
La boîte de 1kg ..... **9.25**

- 5148 • Haché de bœuf en grain**  
Le sachet de 1kg ..... **9.85**

- 9830 • 25 Steaks hachés 20 % M.G.**  
(le kg 8,40) Le carton de 2,5 kg ..... **21.00**

## ■ ■ ■ Hachés composés

- 5102 • 4 Extra moelleux 15% M.G.**  
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales  
(le kg 14,87) La boîte de 400g ..... **5.95**

- 5170 • 10 Steaks hachés aux oignons**  
La boîte de 1kg ..... **7.95**

- 5118 • 25 Boulettes de bœuf à la Provençale**  
(le kg 11,07) Le sachet de 750g ..... **8.30**

- 5122 • 25 Boulettes de bœuf sauce curry**  
(le kg 11,07) Le sachet de 750g ..... **8.30**

- 5181 • 30 Boulettes de bœuf**  
(le kg 9,22) La boîte de 900g ..... **8.30**

- 5190 • 50 Mini boulettes de bœuf**  
(le kg 12,93) Le sachet de 750g ..... **9.70**

- 9835 • 25 Hachés de bœuf extra tendre 20 % M.G.**  
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales  
(le kg 7,60) Le carton de 2kg ..... **15.20**

## o Viande de veau

### ■ ■ ■ Découpes

- 5415 • 4 Escalopes de veau**  
Quasi noix coupée main  
(le kg 23,70) Le sachet de 500g ..... **11.85**

- 5295 • Blanquette de veau**  
Collier et épaule, morceaux de 70g environ  
Le sachet de 1kg ..... **15.90**

- 5576 • Jarret tranché pour osso bucco**  
Le sachet de 1kg ..... **12.50**

- 5207 • 4 Tranches de foie de veau**  
(le kg 28,90) Le sachet de 500g ..... **14.45**

- 5535 • Ris de veau**  
(le kg 37,90) La boîte de 500g ..... **18.95**

### ■ ■ ■ Cuisinés et Hachés

- 5020 • 4 Hachés de veau façon bouchère**  
(le kg 14,87) Le sachet de 400g ..... **5.95**

- 5212 • 4 Escalopes de veau à la Milanaise**  
(le kg 21,88) Le sachet de 480g ..... **10.50**

- 5216 • 4 Paupiettes de veau supérieure**  
(le kg 15,31) Le sachet de 640g ..... **9.80**

- 5215 • 4 Paupiettes de veau**  
(le kg 12,70) Le sachet de 500g ..... **6.35**

- 9937 • 10 Paupiettes de veau**  
(le kg 9,11) La boîte de 1,4kg ..... **12.75**

- 5225 • 4 Rissolottes de veau panées**  
(le kg 11,38) Le sachet de 400g ..... **4.55**

- 5673 • 30 Boulettes de veau**  
(le kg 11,06) Le sachet de 900g ..... **9.95**

## o Viande d'agneau Nouvelle Zélande

- 5213 • Tranches de gigot d'agneau avec os**  
5 à 7 tranches  
Le sachet de 1kg ..... **15.70**

- 5217 • Côtes d'agneau premières**  
12 côtes environ  
Le sachet de 1kg ..... **16.85**

- 5223 • Jarret d'agneau cuisiné**  
1 à 2 personnes  
(le kg 19,12) Le sachet de 400g ..... **7.65**

## o Viande de porc

- 5275 • Palette d'Alsace à la diable**  
(le kg 13,27) La pièce de 750g ..... **9.95**

- 5280 • 2 Jambonneaux pré-cuits façon Winstub**  
(le kg 12,44) La barquette de 2 x 400g ..... **9.95**

- 5351 • Côtes de porc 1ère et filets**  
6 à 7 pièces  
Le sachet de 1kg ..... **9.95**

- 5330 • Côtes de porc échine**  
6 à 7 pièces  
Le sachet de 1kg ..... **8.30**

- 4830 • Araignée de porc marinée**  
Le sachet de 1kg ..... **11.55**

- 5391 • 1 Filet mignon de porc**  
(le kg 18,60) La boîte de 500g ..... **9.30**

- 5354 • Langues de porc**  
4 à 5 pièces  
Le sachet de 1kg ..... **9.30**

## o Charcuterie

- 5236 • 10 Mini saucisses blanches d'Alsace**  
(le kg 13,00) Le sachet de 500g ..... **6.50**

- 5285 • 10 Mini saucisses fumées d'Alsace**  
(le kg 13,00) Le sachet de 500g ..... **6.50**

- 5514 • 10 Merguez bœuf mouton**  
(le kg 13,20) Le sachet de 500g ..... **6.60**

- 4568 • 10 Merguez de veau**  
(le kg 12,00) Le sachet de 550g ..... **6.60**

- 5519 • 10 Chipolatas pur porc**  
(le kg 12,60) Le sachet de 500g ..... **6.30**

- 5523 • 4 Saucisses à l'ancienne**  
Sans colorant  
(le kg 12,80) Le sachet de 500g ..... **6.40**

- 4519 • 10 Saucisses de veau nature**  
(le kg 13,09) Le sachet de 550g ..... **7.20**

- 5518 • 10 Steaks jambon grill**  
Emballage individuel sous vide  
La boîte de 1kg ..... **14.10**

- 5520 • Chair a saucisse**  
À l'ancienne sans colorant  
(le kg 11,80) Le sachet de 2x250g ..... **5.90**

- 5660 • 2 Andouillettes de Troyes**  
"meilleur ouvrier de France"  
(le kg 16,39) Le sachet de 280g ..... ~~5.10~~ **4.59**

- 5240 • Véritable saucisson chaud Lyonnais**  
(le kg 21,86) La pièce de 350g ..... **7.65**

- 5546 • 4 Boudins noirs aux oignons**  
(le kg 11,80) Le sachet de 500g ..... **5.90**

- 5233 • 4 Cervelas d'Alsace**  
(le kg 14,82) Le sachet de 560g ..... **8.30**

- 5111 • 2 Terrines de lapin**  
(le kg 15,00) La barquette de 2x250g ..... ~~8.35~~ **7.50**



**5111**

2 Terrines de lapin



6148  
10 Mini croissants

## o Viennoiserie

### ■■■ Viennoiserie prête à cuire

- 6139 • 10 Croissants pur beurre  
(le kg 9,09) Le sachet de 550g ..... **5.00**
- 6324 • 20 Croissants prêts à cuire  
(le kg 7,18) Le sachet de 1,100kg ..... **7.90**
- 6149 • 10 Pains au chocolat pur beurre  
(le kg 8,33) Le sachet de 600g ..... **5.00**
- 6326 • 20 Pains au chocolat  
(le kg 8,00) Le sachet de 1,2kg ..... **9.60**
- 6138 • 10 Pains aux raisins  
(le kg 9,11) Le sachet de 960g ..... **8.75**
- 6148 • 10 Mini croissants  
Pur beurre  
(le kg 12,40) Le sachet de 250g ..... **3.45 3.10**
- 6158 • 10 Mini pains au chocolat  
Pur beurre  
(le kg 13,80) Le sachet de 250g ..... **3.45**
- 6168 • 10 Mini-pains aux raisins  
Pur beurre  
(le kg 11,50) Le sachet de 300g ..... **3.45**

## o Briocherie

### ■■■ À partager

- 6329 • 1 Cramique sucre  
(le kg 13,22) La pièce de 450g ..... **5.95**
- 6334 • 1 Cramique raisin  
(le kg 13,22) La pièce de 450g ..... **5.95**
- 6351 • 1 Brioche familiale  
Pur beurre  
(le kg 15,25) La pièce de 280g ..... **4.75 4.27**
- 6325 • 3 Brioches familiales  
Pur beurre  
(le kg 11,85) Le sachet de 840g ..... **9.95**

### ■■■ Individuelle

- 6103 • 30 Mini navettes briochées natures  
(le kg 13,67) Le sachet de 450g ..... **6.15**

## o Beignets et goûters

- 6048 • Chouquettes au sucre  
Environ 18 pièces  
(le kg 23,67) La boîte de 150g ..... **4.45 3.55**
- 6331 • 10 Madeleines de Commercy  
(le kg 12,33) Le sachet de 450g ..... **5.55**
- 6347 • 4 Muffins triple chocolat  
(le kg 18,64) La boîte de 220g ..... **4.10**
- 6349 • 4 Muffins vanille  
(le kg 18,64) La boîte de 220g ..... **4.10**
- 6387 • 4 Crêpes fourrées pommes  
(le kg 14,42) La boîte de 260g ..... **3.75**
- 6135 • 6 Pancakes  
(le kg 11,88) La boîte de 240g ..... **2.85**
- 6305 • 12 Beignets aux pommes  
(le kg 6,89) Le sachet de 900g ..... **7.75 6.20**
- 6307 • 12 Beignets chocolat-noisette  
(le kg 6,89) Le sachet de 900g ..... **7.75 6.20**
- 6172 • 20 Crêpes sucrées artisanales  
(le kg 9,35) La boîte de 1,7kg ..... **15.90**

### ■■■ Mini

- 6000 • 24 Mini beignets au sucre  
(le kg 12,67) Le sachet de 450g ..... **5.70**
- 6051 • 6 Mini tropéziennes  
(le kg 19,95) La boîte de 198g ..... **3.95**
- 6028 • 12 Mini beignets aux fruits  
Pommes, fruits rouges, abricots  
(le kg 15,17) La barquette de 300g ..... **4.56**
- 6019 • 12 Mini beignets au chocolat  
Chocolats blanc, lait, noir  
(le kg 15,17) La barquette de 300g ..... **4.56**

## o Pâtes boulangères

- 6350 • 2 Rouleaux de pâte à pizza  
Prêt à l'emploi  
(le kg 9,57) Le lot 2x 230g ..... **4.40**
- 6393 • 2 Rouleaux de pâte feuilletée  
Pur beurre prêts à dérouler avec leur feuille de cuisson,  
diamètre 31 cm  
(le kg 6,90) La boîte de 500g ..... **3.85 3.45**
- 6399 • 2 Rouleaux de pâte brisée  
Pur beurre prêts à dérouler avec leur feuille de cuisson,  
diamètre 31 cm  
(le kg 6,90) La boîte de 500g ..... **3.85 3.45**

## o Pâtisserie individuelle

### ■■■ Petits fours

- 6691 • 12 Mini cannelés de Bordeaux  
(le kg 19,79) La boîte de 192g ..... **3.80**
- 6900 • 8 Mini moelleux chocolat  
(le kg 20,57) La boîte de 192g ..... **3.95**
- 6775 • 12 Macarons assortis  
3 chocolat, 3 framboise, 3 café, 3 pistache  
(le kg 52,50) La boîte de 120g ..... **6.30**

- 6742 • 20 Mini éclairs pâtisseries  
4 saveurs  
(le kg 46,79) La boîte de 140g ..... **6.55**

- 6011 • 12 Tendres pêchés 4 saveurs  
(le kg 23,69) La boîte de 420g ..... **9.95**

### ■■■ Éclairs

- 6505 • 4 Éclairs au café  
(le kg 20,62) La boîte de 240g ..... **4.95**
- 6549 • 4 Éclairs au chocolat  
(le kg 20,62) La boîte de 240g ..... **4.95**
- 6415 • 6 Éclairs caramel beurre salé  
(le kg 22,00) La boîte de 300g ..... **6.60**
- 6459 • 12 Éclairs café et chocolat  
(le kg 15,97) La boîte de 720g ..... **11.50**
- 6720 • 15 Éclairs fondants au chocolat  
(le kg 9,83) La barquette de 1,2kg ... **13.10 11.80**



6048  
Chouquettes au sucre

### ■■■ Pâte à choux

- 6049 • 6 Paris Brest pralinés  
(le kg 19,31) La boîte de 360g ..... **6.95**

### ■■■ Tartelettes individuelles

- 6686 • 4 Tartelettes au chocolat  
(le kg 11,44) La boîte de 520g ..... **5.95**
- 6337 • 5 Tartelettes citron meringuées  
(le kg 21,60) La boîte de 500g ..... **10.80**
- 6338 • 5 Tartelettes framboises  
(le kg 19,91) La boîte de 550g ..... **10.95**
- 6254 • 4 Tropéziennes  
(le kg 18,50) La boîte de 300g ..... **4.95**
- 6298 • 10 Tartelettes aux pommes  
(le kg 11,29) La boîte de 1,2kg ..... **13.55**



6351

1 Brioche familiale

~~4.75~~  
4.27

## Tartes entières

- 6649 • Tarte à la rhubarbe  
(le kg 11,50) La pièce de 500g ..... 5.75
- 6698 • Tarte aux myrtilles  
 (le kg 14,02) La pièce de 410g ..... 5.75
- 6644 • Tarte aux framboises  
(le kg 12,30) La pièce de 500g ..... 6.15
- 6485 • Tarte poire Amandine  
(le kg 12,72) La pièce de 570g ..... 7.25
- 6728 • Tarte au citron meringuée  
(le kg 15,09) La pièce de 550g ..... 8.30
- 6304 • Tarte aux mirabelles de Lorraine  
(le kg 11,54) La pièce de 610g ..... ~~8.80~~ 7.04

## Tartes pré-découpées 8 parts

- 6797 • Tarte grillée aux abricots  
Pré-découpée 8 parts  
(le kg 12,42) La pièce de 640g ..... 7.95
- 6784 • Tarte Normande aux pommes  
Pur beurre  
(le kg 10,22) La pièce de 900g ..... 9.20
- 6785 • Tarte pommes rhubarbe  
Pur beurre  
(le kg 10,22) La pièce de 900g ..... 9.20

## Tartes pré-découpées 10 parts

- 9925 • Tarte aux pommes  
Pré-découpée 10 parts  
(le kg 8,87) La pièce de 750g ..... 6.65
- 9952 • Tarte Normande  
Pré-découpée 10 parts  
(le kg 7,64) La pièce de 750g ..... 6.75 5.73
- 9955 • Tarte au citron  
Pré-découpée 10 parts  
(le kg 9,33) La pièce de 750g ..... 7.00
- 9959 • Tarte pomme rhubarbe  
Découpée en 10 parts  
(le kg 9,27) La pièce de 750g ..... 6.95
- 6688 • Tarte clafoutis aux griottes  
Pré-découpée 10 parts  
(le kg 10,33) La pièce de 750g ..... 7.75
- 9953 • Tarte au chocolat  
Pré-découpée 10 parts  
(le kg 10,33) La pièce de 750g ..... 7.75
- 9949 • Tarte au flan  
Découpée en 10 parts  
(le kg 6,15) La pièce de 1,100kg ..... 7.95 6.76
- 9954 • Tarte poires bourdaloue, crème frangipane  
Pré-découpée 10 parts  
(le kg 9,73) La pièce de 750g ..... 8.60 7.30

## Tartes pré-découpées 12 parts

- 9921 • Gâteau Basque  
Pré-découpée 12 parts  
(le kg 8,39) La pièce de 900g ..... 7.55

- 6628 • Moelleux aux fruits  
Pré-découpée 12 parts  
(le kg 13,92) La pièce de 625g ..... 8.70

## Pâtisserie familiale

- 6654 • Gâteau Basque crème pâtissière frangipane  
Pâte sablée pur beurre, crème pâtissière parfumée à l'amande  
(le kg 10,70) La pièce de 500g ..... 5.35
- 6515 • Gâteau fondant au chocolat  
(le kg 14,22) La pièce de 450g ..... 6.40
- 6004 • Tarte Tropicane  
(le kg 13,78) La pièce de 450g ..... 6.20
- 6793 • Quatre quart Breton  
(le kg 18,57) La pièce de 350g ..... 6.50
- 6908 • Gâteau fondant au chocolat bio  
 (le kg 19,25) La pièce de 400g ..... 7.70
- 6789 • Kouign amann  
(le kg 24,88) La pièce de 400g ..... 9.95

## Pâtisserie gourmande

- 6653 • Entremets fruits exotiques 5/6 parts  
(le kg 17,80) La pièce de 500g ..... 8.90
- 6682 • Succès aux noix 6/8 parts  
Mousse aux noix et amandes, macarons aux amandes  
(le kg 19,76) La pièce de 410g ..... 8.10

## Pâtisserie gourmande 8 à 10 parts

- 6478 • Moka  
Biscuit génoise imbibé de sirop de café, crème beurre café  
(le kg 18,29) La pièce de 700g ..... 12.80
- 6875 • Le framboisier  
(le kg 19,37) La pièce de 720g ..... 13.95
- 6878 • La forêt noire  
 (le kg 19,37) La pièce de 720g ..... 13.95



~~13.10~~  
11.80

6720

15 Éclairs fondants au chocolat

## Spécialités individuelles

- 6440 • 2 Moelleux chocolat fondant  
(le kg 21,11) La boîte de 180g ..... 3.80
- 6447 • 2 Moelleux chocolat framboises  
(le kg 21,11) La boîte de 180g ..... 3.80
- 6460 • 2 Moelleux chocolat caramel  
(le kg 21,11) La boîte de 180g ..... 3.80
- 6451 • 2 Croustillants noisette chocolat  
Mousse chocolat noir, croustillant noisette et chocolat, génoise au cacao  
(le kg 32,86) La boîte de 140g ..... 4.60
- 6463 • 2 Crèmes brûlées  
 Parfumées à la vanille et caramélisées, véritable céramique  
(le kg 21,25) La boîte de 240g ..... 5.10
- 6868 • 2 Charlottes fruits rouges  
(le kg 32,22) La boîte de 180g ..... 5.80
- 6871 • 2 Charlottes poire chocolat  
(le kg 29,00) La boîte de 200g ..... 5.80
- 6078 • 2 Kouign amann  
(le kg 35,75) La boîte de 200g ..... 7.15
- 6901 • 2 Crumbles pommes caramel bio  
 (le kg 32,19) La boîte de 160g ..... 5.15
- 6905 • 2 Moelleux au chocolat  
 (le kg 32,19) La boîte de 160g ..... 5.15
- 6643 • 4 Feuilletés pommes, crème de caramel  
(le kg 16,25) La boîte de 320g ..... 5.20
- 6171 • 4 Babas au rhum gourmands  
Au rhum Saint James ©  
(le kg 13,08) La boîte de 608g ..... 7.95
- 6636 • 4 Mokas café  
(le kg 20,66) La boîte de 380g ..... 7.85
- 6029 • 4 Millefeuilles vanille  
(le kg 16,46) La boîte de 480g ..... 7.90

## o Bien-être

- 9123 • 6 Cônes vanille Brésilienne  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 12,22) La boîte de 405g ..... 4.95
- 9336 • 6 Bâtonnets vanille enrobage chocolat  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 12,24) La boîte de 441g ..... 5.40
- 9136 • 4 Petits pots vanille  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 16,36) La boîte de 220g ..... 3.60
- 9134 • Glace vanille  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 10,55) La boîte de 550g ..... 5.80
- 9135 • Glace café  
Sans sucres ajoutés  
(le kg 10,55) La boîte de 550g ..... 5.80

## o Mini

- 8509 • Assortiment 8 mini bâtonnets  
Glace vanille avec enrobage chocolat au lait, chocolat noir, chocolat blanc et chocolat au lait avec morceaux d'amandes  
(le kg 14,24) La boîte de 288g ..... 4.10

## o Barres glacées

- 7260 • 6 Bounty  
Crème glacée noix de coco, enrobage cacao,  
(le kg 15,11) La boîte de 235g ..... 3.95 3.55
- 9640 • 6 Snikers chocolat blanc  
Crème glacée avec cacahuètes, caramel, enrobage cacao  
(le kg 14,49) La boîte de 245g ..... 3.95 3.55
- 7270 • 6 Mars praliné croustillant  
Crème glacée praliné, caramel, enrobage cacao  
(le kg 16,67) La boîte de 213g ..... 3.95 3.55
- 7210 • 12 Mars caramel beurre salé  
Crème glacée caramel beurre salé, enrobage cacao  
(le kg 15,51) La boîte de 448g ..... 6.95
- 7220 • 12 Snickers  
Crème glacée, caramel fondant cacahuètes, enrobage cacao  
(le kg 12,07) La boîte de 576g ..... 6.95
- 9929 • 24 Mars glacés  
Crème glacée, caramel, enrobage cacao  
La boîte de 1kg ..... 14.95

## o Bâtonnets glacés

- 9747 • 3 Bâtonnets Léonidas Giamanda  
Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat au lait  
(le kg 20,62) La boîte de 177g ..... 3.65
- 9749 • 3 Bâtonnets Léonidas Manon blanc  
Crème glacée café, enrobage chocolat blanc  
(le kg 21,73) La boîte de 168g ..... 3.65
- 9751 • 3 Bâtonnets Léonidas noir de noir  
Crème glacée chocolat, enrobage chocolat noir  
(le kg 21,73) La boîte de 168g ..... 3.65
- 9392 • 4 Bâtonnets blanc amandes  
Crème glacée vanille, enrobage chocolat blanc, amandes  
(le kg 12,97) La boîte de 320g ..... 4.15
- 9394 • 4 Bâtonnets lait amandes  
Crème glacée vanille, enrobage chocolat lait, amandes  
(le kg 12,97) La boîte de 320g ..... 4.15
- 7918 • 4 Bâtonnets NUII vanille amande  
Crème glacée vanille de java, enrobage chocolat lait, amandes  
(le kg 17,16) La boîte de 268g ..... 4.60
- 7919 • 4 Bâtonnets NUII choco blanc cranberries  
Crème glacée mascarpone, enrobage chocolat blanc, aïrelles  
(le kg 17,16) La boîte de 268g ..... 4.60
- 7921 • 4 Bâtonnets NUII sirop d'érable cacahuètes  
Crème glacée beurre de cacahuète, sirop d'érable, enrobage choco lait  
(le kg 16,91) La boîte de 272g ..... 4.60
- 7922 • 4 Bâtonnets NUII menthe et cookies  
Crème glacée menthe, biscuit cacao, enrobage choco lait  
(le kg 18,85) La boîte de 244g ..... 4.60



8748

6 Pêches Melba

## o Bâtonnets pour enfants

- 8000 • 10 Space runners  
Glace à l'eau framboise, orange, ananas  
(le kg 5,17) La boîte de 600g ..... 3.10
- 9121 • 6 Daddy cool vanille chocolat fraise  
(le kg 16,18) La boîte de 306g ..... 4.95
- 9197 • 8 Zoo collection  
Pingouin : vanille, chocolat fraise, Singe : chocolat banane  
(le kg 18,52) La boîte de 297g ..... 5.50

## o Cônes glacés

- 7927 • 6 Cônes extrême vanille nougatine  
(le kg 11,27) La boîte de 426g ..... 4.80
- 7908 • 6 Cônes extrême fraise vanille  
(le kg 11,27) La boîte de 426g ..... 4.80
- 7915 • 6 Cônes extrême chocolat pistache  
(le kg 11,27) La boîte de 426g ..... 4.80
- 7925 • 6 Cônes extrême café intense  
(le kg 11,27) La boîte de 426g ..... 4.80
- 7929 • 6 Cônes extrême chocolat nougatine  
(le kg 11,27) La boîte de 426g ..... 4.80
- 7928 • 8 Cornets d'amour Brésilienne  
(le kg 10,44) La boîte de 632g ..... 6.60

## o Spécialités individuelles

## o Coupes

- 7711 • 2 Coupes sabayon sauce amarena  
Coupes en verre  
(le kg 27,22) La boîte de 180g ..... 4.90
- 7721 • 2 Coupes tiramisu  
Coupes en verre  
(le kg 27,22) La boîte de 180g ..... 4.90
- 7731 • 2 Coupes 3 chocolats  
Coupes en verre  
(le kg 27,22) La boîte de 180g ..... 4.90
- 7751 • 2 Coupes citron de Sicile  
Coupes en verre  
(le kg 27,22) La boîte de 180g ..... 4.90
- 7765 • 3 Coupes soft ice assorties  
Vanille sauce fraise, vanille sauce chocolat, vanille sauce caramel  
(le kg 16,44) La boîte de 225g ..... 3.70
- 9415 • 4 Sundays caramel  
Glace vanille, sauce caramel  
(le kg 16,00) La boîte de 300g ..... 5.65 4.80
- 9425 • 4 Sundays fraise  
Glace vanille fraise  
(le kg 18,83) La boîte de 300g ..... 5.65

- 8751 • 6 Chocolat liégeois  
Crème glacée chocolat, sauce cacao, glace vanille  
(le kg 14,62) La boîte de 390g ..... 5.70
- 8750 • 6 Cafés liégeois  
Crème glacée café, sauce café, glace vanille  
(le kg 14,62) La boîte de 390g ..... 5.70
- 8748 • 6 Pêches Melba  
+6  
Sorbet pêche, morceaux de pêche, sauce groselle, glace vanille  
(le kg 13,57) La boîte de 420g ..... 5.70
- 9216 • 6 Caramel beurre salé  
Glace vanille, sauce caramel, crème glacée au caramel beurre salé  
(le kg 14,18) La boîte de 402g ..... 5.70

## o Spécialités individuelles

- 9259 • 4 Galettes Jules Destrooper  
Crème glacée vanille, sauce caramel, gaufres au beurre, enrobage chocolat lait  
(le kg 30,33) La boîte de 211g ..... 6.40
- 8524 • 4 Kougloufs rhum raisins  
Crème glacée rhum raisin, raisins macérés  
(le kg 25,00) La boîte de 340g ..... 8.50
- 8531 • 4 Omelettes norvégiennes  
Crème glacée vanille, génoise nature imbibée de rhum, meringue italienne flambée  
(le kg 27,33) La boîte de 300g ..... 8.20
- 8869 • 4 Délices au marc de Champagne  
Crème glacée au marc de Champagne, raisins macérés  
(le kg 19,79) La boîte de 288g ..... 5.70
- 8872 • 4 Citrons givrés  
Sorbet citron dans son écorce naturelle  
(le kg 23,21) La boîte de 280g ..... 6.50
- 8871 • 4 Oranges givrées  
Sorbet orange dans son écorce naturelle  
(le kg 21,67) La boîte de 300g ..... 6.50
- 8854 • 4 Noix de coco givrées  
Glace noix de coco dans son écorce naturelle  
(le kg 19,23) La boîte de 338g ..... 6.50
- 8866 • 4 Sam's  
Glace vanille, enrobage au praliné, meringue  
(le kg 16,85) La boîte de 270g ..... 4.55
- 8102 • 6 Tranches glacées  
Glace vanille, fraise, chocolat, gaufrettes  
(le kg 11,11) La boîte de 360g ..... 4.00

## o Petits pots

- 7425 • 1 Mini pot Belgian original café Rombuts  
Extrait de café, sauce café  
(le kg 40,32) Le pot de 62g ..... 2.50
- 7426 • 1 Mini pot Belgian original j.Destrooper  
Vanille, amandes, spéculoos  
(le kg 39,06) Le pot de 64g ..... 2.50
- 7436 • 1 Mini pot Belgian original choco. Jacqués  
Crème glacée chocolat, noisettes grillées  
(le kg 40,32) Le pot de 62g ..... 2.50
- 7455 • 1 Mini pot Belgian original vanille bourbon  
(le kg 42,37) Le pot de 59g ..... 2.50
- 8298 • 12 Pots vanille chocolat, vanille fraise  
(le kg 11,39) La boîte de 360g ..... 4.10

## o Spécialités glacées à partager

- 7032 • Feuilleté caramel biscuit  
Glaces parfums vanille et caramel, pâte à biscuit et feuilletage parfum caramel. 10/12 parts  
(le kg 9,54) La pièce de 540g ..... 5.15
- 7033 • Feuilleté vanille café  
Glaces parfums vanille et café et feuilletage au cacao. 10/12 part  
(le kg 9,90) La pièce de 520g ..... 5.15

## o Crèmes glacées et sorbets

### ■■■ Crème glacée Erhard

9373 • **Façon Mont-Blanc**  
Crème glacée crème de marrons de l'Ardèche  
(le kg 15,37) Le pot de 322g ..... **4.95**

### ■■■ Classique 1L

8700 • **Vanille**  
Avec gousses de vanille  
(le kg 6,90) Le bac de 500g ..... **3.45**

8701 • **Chocolat**  
Avec morceaux de chocolat  
(le kg 6,90) Le bac de 500g ..... **3.45**

8709 • **Citron jaune**  
Avec morceaux de citron semi-confits  
(le kg 6,27) Le bac de 550g ..... **3.45**

8764 • **Fraise**  
Avec morceaux de fraises  
(le kg 6,90) Le bac de 500g ..... **3.45**

### ■■■ Biologique

8215 • **Vanille Bio**  
(le kg 17,80) Le pot de 250g ..... **4.45**

8216 • **Chocolat Bio**  
(le kg 17,80) Le pot de 250g ..... **4.45**

8217 • **Citron Bio**  
(le kg 17,80) Le pot de 250g ..... **4.45**

8218 • **Mangue Bio**  
(le kg 17,80) Le pot de 250g ..... **4.45**

8219 • **Framboise Bio**  
(le kg 17,80) Le pot de 250g ..... **4.45**

## o Van Den Castele

### ■■■ Bâtonnets

7318 • **8 Bâtonnets spéculoos**  
Enrobage chocolat blanc noisettes  
(le kg 17,50) La boîte de 480g ..... **8.40**

7319 • **8 Bâtonnets vanille**  
Enrobage chocolat lait et noisettes  
(le kg 17,50) La boîte de 480g ..... **8.40**

7320 • **8 Bâtonnets pistache**  
Enrobage chocolat noir  
(le kg 17,50) La boîte de 480g ..... **8.40**

7321 • **8 Bâtonnets café**  
Enrobage chocolat blanc noisettes  
(le kg 17,50) La boîte de 480g ..... **8.40**

7910 • **8 Bâtonnets chocolat**  
Enrobage chocolat noir  
(le kg 17,50) La boîte de 480g ..... **8.40**

7907 • **8 Bâtonnets Grand Marnier**  
Enrobage chocolat noir  
(le kg 17,50) La boîte de 480g ..... **8.40**

7920 • **8 Bâtonnets chocolat blanc**  
Enrobage chocolat blanc noisettes  
(le kg 17,50) La boîte de 480g ..... **8.40**

### ■■■ Cônes

7322 • **8 Cônes vanille nougatine**  
(le kg 10,88) La boîte de 680g ..... **7.40**

7323 • **8 Cônes pistache**  
(le kg 10,88) La boîte de 680g ..... **7.40**

7324 • **8 Cônes chocolat**  
(le kg 10,88) La boîte de 680g ..... **7.40**

7325 • **8 Cônes café**  
(le kg 10,88) La boîte de 680g ..... **7.40**

7300 • **8 Cônes caramel**  
(le kg 10,88) La boîte de 680g ..... **7.40**

7310 • **8 Cônes rhum raisins**  
(le kg 10,88) La boîte de 680g ..... **7.40**

7315 • **8 Cônes fraise**  
(le kg 10,88) La boîte de 680g ..... **7.40**

7330 • **8 Cônes spéculoos**  
(le kg 10,88) La boîte de 680g ..... **7.40**

### ■■■ Tranches glacées

7430 • **8 Tranches vanille violette**  
(le kg 15,00) La boîte de 560g ..... **8.40**

7435 • **8 Tranches vanille spéculoos**  
(le kg 15,00) La boîte de 560g ..... **8.40**

7440 • **8 Tranches vanille café**  
(le kg 15,00) La boîte de 560g ..... **8.40**

7445 • **8 Tranches vanille chocolat**  
(le kg 15,00) La boîte de 560g ..... **8.40**

7450 • **8 Tranches vanille fraise**  
(le kg 15,00) La boîte de 560g ..... **8.40**

7460 • **8 Tranches pistache chocolat**  
(le kg 15,00) La boîte de 560g ..... **8.40**

### ■■■ Coupes glacées

9735 • **2 Vanille cassis**  
(le kg 38,12) La boîte de 160g ..... **6.10**

9750 • **2 Café liégeois barrista**  
(le kg 38,12) La boîte de 160g ..... **6.10**

9758 • **2 Brésilienne caramel Breizh**  
(le kg 38,12) La boîte de 160g ..... **6.10**

9756 • **2 Irish coffee**  
(le kg 38,12) La boîte de 160g ..... **6.10**

9759 • **2 Dame blanche**  
(le kg 38,12) La boîte de 160g ..... **6.10**

9762 • **2 Fraise melba**  
(le kg 38,12) La boîte de 160g ..... **6.10**

### ■■■ Spécialités individuelles

9745 • **4 Cups assorties pécan et cookies**  
(le kg 35,91) La boîte de 220g ..... **7.90**

9754 • **10 Barres glacées cacahuètes**  
(le kg 11,29) La boîte de 700g ..... **7.90**

7930 • **2 Ch'tiramisu**  
Crèmes glacées spéculoos et chocolat blanc, brisures de spéculoos et coulis caramel  
(le kg 39,86) La boîte de 140g ..... **6.20 5.58**

7940 • **2 Rocher praliné**  
Crème glacée praliné, meringue, enrobé de riz soufflé et de chocolat au lait  
(le kg 41,33) La boîte de 150g ..... **6.20**

7410 • **2 Périgourdine**  
Mousse noix et café, crème glacée praliné, truffes chocolat et meringue  
(le kg 38,75) La boîte de 160g ..... **6.20**

7301 • **2 Succès vanille meringue**  
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine  
(le kg 29,37) La boîte de 190g ..... **6.20 5.58**

7302 • **2 Pavés Flamands**  
Crème glacée spéculoos et chicorée, meringue café, enrobage spéculoos.  
(le kg 38,75) La boîte de 160g ..... **6.20**

7303 • **2 Merveilleux chocolat**  
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir  
(le kg 44,29) La boîte de 140g ..... **6.20**

7304 • **2 Merveilleux spéculoos**  
Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc.  
(le kg 44,29) La boîte de 140g ..... **6.20**

7340 • **2 Merveilleux café**  
Mousse café, meringue café, coulis caramel, copeaux chocolat  
(le kg 44,29) La boîte de 140g ..... **6.20**

7350 • **2 Merveilleux framboise**  
Mousse framboise, meringue et copeaux de chocolat rose  
(le kg 44,29) La boîte de 140g ..... **6.20**

7306 • **2 Parfait café**  
Parfait café, grains de café, enrobage praliné.  
(le kg 36,47) La boîte de 170g ..... **6.20**

7307 • **12 Mignardises authentiques**  
Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise & chocolat, Succès, parfait café  
(le kg 54,03) La boîte de 360g ..... **19.45**

### ■■■ Spécialités à partager

7312 • **Le Flandres**  
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, brisures de spéculoos. 4/6 parts  
(le kg 26,60) La pièce de 500g ..... **13.30**

7313 • **Le Framboisine**  
Crèmes glacées framboise et vanille, meringue, coulis framboise. 4/6 parts  
(le kg 31,29) La pièce de 425g ..... **13.30**

7905 • **Merveilleux chocolat**  
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir. 8/10 parts  
(le kg 33,47) La pièce de 750g ..... **25.10**



**7302**  
**2 Pavés Flamands**

### ■■■ Crèmes glacées bac 1L

7401 • **Vanille**  
(le kg 10,00) Le bac de 700g ..... **7.00**

7403 • **Café**  
(le kg 10,00) Le bac de 700g ..... **7.00**

7404 • **Chocolat**  
(le kg 10,00) Le bac de 700g ..... **7.00**

7407 • **Spéculoos**  
(le kg 10,00) Le bac de 700g ..... **7.00**

7402 • **Vanille nougatine**  
(le kg 10,00) Le bac de 700g ..... **7.00**

7409 • **Caramel beurre salé**  
(le kg 10,00) Le bac de 700g ..... **7.00**

7414 • **Plombière**  
(le kg 10,57) Le bac de 700g ..... **7.40**

7417 • **Martiniquaise**  
(le kg 10,57) Le bac de 700g ..... **7.40**

### ■■■ Sorbets plein fruits bac 1L

7427 • **Framboise**  
(le kg 10,67) Le bac de 750g ..... **8.00**

7421 • **Violette**  
(le kg 10,67) Le bac de 750g ..... **8.00**

7424 • **Poire**  
(le kg 10,67) Le bac de 750g ..... **8.00**

7428 • **Melon**  
(le kg 10,67) Le bac de 750g ..... **8.00**

7423 • **Passion**  
(le kg 11,43) Le bac de 700g ..... **8.00**



• JOYEUSE.

# Saint Valentin

NOUVEAU

6,50

## 2 Pommes d'amour Saint-Valentin

Réf: 9740

Dessert glacé composé  
d'un sorbet pomme  
d'amour golden et  
d'un cœur crème glacée  
au caramel.

La boîte de 180g.  
(le kg 36,11)

Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :

**Retrouvez vos prochaines  
dates d'appel et de livraison  
sur votre dernière facture.**

  
**Van Den Castele**  
ARTISAN GLACIER



Avec Ecofolio  
tous les papiers  
se recyclent.

Croque Gel  
adhère à EcoFolio  
pour le recyclage  
des papiers  
[www.ecofolio.fr](http://www.ecofolio.fr)



Toute la cuisine surgelée à domicile

**POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE**  
Par téléphone au **03 59 57 27 27** (lundi au vendredi : 8h-20h, samedi : 8h-14h)  
par mail à [clients@croquegel.com](mailto:clients@croquegel.com) ou sur [www.croquegel.com](http://www.croquegel.com)

6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq