N°4

COMMANDES DU LUNDI 16 MARS AU JEUDI 09 AVRIL 2020

croquegel

Toute la cuisine surgelée à domicile

croquegel.com

La fête des beaux jours !

Pot en chocolat !

NOUVEAU
18,50

6 Jardinets de Pâques
Réf:7510
2 crèmes glacées caramel au beurre salé et éclats de caramel.
2 sorbets violette avec éclats de violette cristalisés.
2 crèmes glacées pâte à tartiner aux éclats de biscuits croustillants.
Pots en chocolat blanc.
La boîte de 540g.
(le kg 34,26)

Prix TTC valables en France Métropolitaine pour toutes commandes du 16/03/2020 au 09/04/2020 jusqu'à épuisement des stocks et sous réserve d'erreurs d'impression. Suggestion de présentation. Textes et photos non contractuels.

Sommaire Mars 2020

La fête des beaux jours ! 3

Des fêtes à petits prix ! 10

Vive le Printemps ! 12

Traiteur 16

Produits cuisinés 18

Légumes 22

Viandes & Volailles 24

LE SAUMON dans tous ses états ! 26

Glaces 28

Pâtisseries 30

Ces «pictos» vous permettront de réussir la cuisson des plats que nous vous proposons.

DÉCONGÉLATION · POÊLE · PLANCHA · BAIN-MARIE · TOASTER · BARBECUE · PART

FOUR · MICRO-ONDES · FRITEUSE · CASSEROLE · COCOTTE · SAUTEUSE · WOK

NOTRE IDÉE RECETTE
Spécial printemps

4 PERS - 2H30 - 15 MN

Chez Croque Gel

480g aiguillettes de poulet (Réf:4762)
200g haricots verts (Réf:3208)

Ingrédients

3 c à sucre d'huile d'olive
2 gousses d'ail, pelées et écrasées
Zestes et jus de 2 citrons
Vinaigre balsamique
Persil
Poivre du moulin
Sel

Recette

ÉTAPE 1 :
Décongelez les aiguillettes de poulet au réfrigérateur entre 0 et 4 °C.

ÉTAPE 2 :
Dans un plat creux, mettez les aiguillettes de poulet, les zestes et le jus des citrons, l'ail émincé et haché, l'huile d'olive.
Salez et poivrez. Réservez au frais pendant deux heures.

ÉTAPE 3 :
Étalez les haricots verts dans un panier vapeur. Placez-les au dessus d'une eau frémissante et laissez cuire à couvert pendant 11 à 12 minutes.

ÉTAPE 4 :
Sortez les aiguillettes de poulet de la marinade. Faites-les revenir doucement dans une poêle huilée. Quand ils sont presque cuits, ajoutez un peu de marinade.

ÉTAPE 5 :
Dressez votre assiette en la garnissant de haricots vers et en disposant les aiguillettes de poulet. Parsemez d'un filet de vinaigre balsamique. Servez aussitôt et bon appétit !

+3 Points

3,10 Haricots verts entiers BIO
Réf:3208
Le sachet de 600g.
(le kg 5,17)

-15%

7,60 ~~8,95~~

Aiguillettes de poulet nature
Réf:4762
Petits filets de poulets prêts à cuire. Le sachet de 600g. (le kg 12,67)

Faites pousser vos envies, Vive le printemps !

*Saint-Jacques : origine selon arrivage : Écosse : Chlamys Opercularis - Islande : Chlamys Islandica - Argentine : Zygochlamys Patagonica

Classiques de Pâques ou nouvelles recettes de saison, idées de fêtes ou petits plats du quotidien, laissez vous inspirer par les sélections gourmandes Croque Gel. Beau printemps gourmand !

-15%

COQUILLES SAINT-JACQUES* À LA BRETONNE au choix
60% de noix de Saint-Jacques*.

19,50 ~~22,95~~

6 Coquilles à la Bretonne
Réf:1356
Le sachet de 660g.
(le kg 29,55)

14,35 ~~16,90~~

4 Coquilles à la Bretonne
Réf:1366
Le sachet de 440g.
(le kg 32,61)

8,20 ~~9,65~~

2 Coquilles à la Bretonne
Réf:1376
Le sachet de 220g.
(le kg 37,27)

La fête des beaux jours !

(c'est tous les jours)

5,75 **12 Mini feuilletés d'escargots**
Réf:1368
Pâte feuilletée pur beurre garnie de farce (25%) au beurre persillé et de chair d'escargots (20%).
La boîte de 145g.
(le kg 39,66)

8,60 **4 Bouchées à la reine**
Réf:1049
Jambon, crème légère, volaille et champignons.
La boîte de 520g. (le kg 16,54)

8,50 **4 Boudins "Royal" au foie gras**
Réf:1104
Foie gras de canard 7%.
Le sachet de 500g. (le kg 17,00)

12,75 **Pain surprise 40 sandwichs**
Réf:1077
Pain aux 6 céréales composé de :
10 tarama au saumon fumé, 10 noix de jambon séchée, 10 tomates marinées basilic et 10 mousse de canard.
La pièce de 500g.
(le kg 25,50)

Cuisses de grenouilles à la persillade
Réf:1477
16 Cuisses de grenouilles sauvages cuisinées au beurre et à la persillade.
La boîte de 263g. (le kg 31,67)

6,95 **2 Tatins au bloc de foie gras et pommes caramélisées**
Réf:1031
Bloc de foie gras de canard, pommes caramélisées et gelée de groseilles sur lit de pain d'épice.
La barquette de 160g. (le kg 43,44)

32 Canapés soirée tentation
Réf:1243
8 saveurs présentées sur un plateau :
foie gras, jambon cru, fromage frais, saumon fumé, tomate cerise, chèvre, crevettes.
Le plateau de 250g. (le kg 55,08)
6 PARTS

Mini bûchettes saumon et Mascarpone
Réf:4840
Petites bouchées de Mascarpone et ciboulette entourées de saumon fumé.
La boîte de 160g. (le kg 24,69)

*Saint-Jacques : origine selon arrivage : Ecosse/ Chlamys Opercularis - Islande : Chlamys Islandica - Argentine : Zygochlamys Patagonica

Une bouchée de douceur

ESCARGOTS DE BOURGOGNE HÉLIX POMATIA au choix

+6 Points **5,95** **12 Escargots Belle grosseur**
Réf:1322
L'assiette de 96g.
(le kg 61,98)

+7 Points **7,45** **12 Escargots Très gros**
Réf:1358
L'assiette de 125g.
(le kg 59,60)

+11 Points **10,50** **36 Escargots Moyens**
Réf:1395
La bourriche de 202g.
(le kg 51,98)

+20 Points **19,95** **48 Escargots Belle grosseur**
Réf:1392
Le sachet de 356g.
(le kg 56,04)

5,95 **2 CASSOLETTES SAINT-JACQUES* au choix**
Recette aux Saint-Jacques* dans une cassolette en céramique.
La boîte de 220g.
(le kg 27,05)

Au Riesling
Réf: 1303
Recette aux Saint-Jacques* et sabayon au Riesling.

Au Sauternes
Réf: 1313
Recette aux Saint-Jacques* et sauce crémée au Sauternes.

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Les classiques chics de Pâques

+10 Points

9,95

Bulots de Normandie cuits
Réf:4845
Origine Normandie, IGP Baie de Granville, issus d'une pêche durable.
Le sachet de 1kg.

-50% sur le 2ÈME ARTICLE

les 2 **7,86**

soit l'unité **3,93** au lieu de 5,25

2 + 2
Feuilletés Saint-Jacques* et crevettes au Muscadet
Réf:A663
Le lot de 2 boîtes de 300g.
(le kg 13,10) Vendu seul : **5,25**

*Saint-Jacques : origine selon arrivage : Écosse : Chlamys Opercularis - Islande : Chlamys Islandica - Argentine : Zygochlamys Patagonica

+19 Points

18,95

4 Escalopes de foie gras de canard
Réf:4733
Ce foie gras est garanti en provenance exclusive de France. Cuisson rapide et facile.
Le sachet de 180g. (le kg 105,28)

NOUVEAU **6,80**

6 Fagots de haricots verts et beurre lardés
Réf:3410
Fagots de haricots verts et haricots beurre enroulés dans une tranche de poitrine fumée croustillante.
La boîte de 270g.
(le kg 25,19)

29,95

Foie gras de canard cru éveiné
Réf:4703
À cuire en terrine.
La pièce de 500g. (le kg 59,90)

votre cadeau 90 Points

2,35 **Pom'pin**
Réf:3170
Le sachet de 1kg.

4,25 **Pommes Dauphine**
Réf:3140
Le sachet de 1kg.

NOIX DE SAINT-JACQUES au choix
Environ 20 à 30 pièces par sachet.

15,60
Avec corail
Réf:4650
Le sachet de 400g.
(le kg 39,00)

13,25
Petites sans corail
Réf:4814
Le sachet de 400g.
(le kg 33,13)

15,80
Grosses sans corail
Réf:4816
La boîte de 300g.
(le kg 52,67)

-30%
~~28,10~~
19,67

2 Queues de langouste crues
Réf:4521
Pêchées en casier en Atlantique Sud-Ouest, une garantie de qualité. Pour les cuire, 15 minutes dès la reprise de l'ébullition !
Le sachet de 400g. (le kg 49,18)

18,95 **Ris de veau origine France**
Réf:5535
La boîte de 500g.
(le kg 37,90)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Un bouquet de délices

NOUVEAU
6,90

4 NIDS DE PÂQUES PÂTISSIERS au choix
La boîte 300g.
(le kg 23,00)

Liqueur d'orange
Réf:6437
Une génoise imbibée à la liqueur d'orange, décor œufs colorés.

Chocolat
Réf:6468
Une génoise imbibée d'un sirop de vanille, une crème au beurre parfum chocolat.

Café
Réf:6471
Une génoise imbibée d'un sirop de café, une crème au beurre parfum café.

-15%
~~9,95~~
8,45

12 Tendres péchés 4 saveurs
Réf:6011
3 framboisiers, 3 opéras, 3 croustillants caramel et 3 croustillants chocolat noisette.
La boîte de 420g. (le kg 20,12)

NOUVEAU
19,95

48 Petits fours incontournables
Réf:6683
Assortiment de desserts :
6 choux caramel, 8 éclairs vanille, 6 choux chocolat, 8 éclairs café, 6 choux chantilly vanille, 8 éclairs chocolat, 6 choux praliné.
La boîte de 653g.
(le kg 30,55)

Van Den Casteele
ARTISAN GLACIER

-20%
~~19,45~~
15,56

12 MIGNARDISES GLACÉES au choix
La boîte 360g.
(le kg 43,22)

12 Mignardises glacées authentiques
Réf:7307
2 Merveilleux spéculoos,
2 Merveilleux chocolat,
2 Vacherins framboise,
2 Parfaits café,
2 Vacherins chocolat,
2 Succès.

12 Mignardises glacées excellences
Réf:7308
2 Rothschild (fraise, vanille),
2 Caramel salé,
2 Exotiques (passion, vanille),
2 Deux chocolats,
2 Rochers (praliné),
2 Flamands (spéculoos, chicorée).

Van Den Casteele
ARTISAN GLACIER

NOUVEAU
25,50

Le mouton de Pâques
Réf:7512
Crème glacée chocolat au lait, crème glacée vanille, coulis chocolat et meringue.
La boîte de1kg.
10 PARTS

NOUVEAU
16,50

La poule de Pâques
Réf:7511
Mousse vanille, sorbet fraise, coque en chocolat et poule en chocolat fourrée praliné.
La boîte de 540g.
(le kg 30,56)
6 PARTS

Inutile de les cacher !

+6 Points

5,80

4 Délices au marc de Champagne
Réf:8869
Glace aux œufs avec raisins macérés au marc de champagne dans sa coupe en forme de bouteille.
La boîte de 288g. (le kg 20,14)

NOUVEAU
6,90

Les 4 p'tits œufs cocotte
Réf:8190
Entremets glacés individuels à la crème glacée vanille, chocolat au lait et sauce mangue.
La boîte de 160g.
(le kg 43,13)
4 PARTS

NOUVEAU
6,90

Les 4 p'tits nids glacés
Réf:8145
2 crèmes glacées framboise, crème montée, enrobage framboise, intérieur fruits rouges et petits œufs décoratifs.
2 crèmes glacées pâte de cacahuète et chocolat noir, crème montée et glaçage au chocolat, intérieur caramel et petits œufs décoratifs.
La boîte de 220g. (le kg 31,36)
4 PARTS

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

DES FÊTES À PETITS PRIX !

QUANTITÉS LIMITÉES

-20%

19,95
15,96

Brioche surprise de la mer
Réf:1202
Pain brioché 48 sandwichs : 12 crevettes, citron et gingembre, 12 saumons fumés, fromage frais et algues, 12 sardines et tomates mi-séchées et 12 saumon fumé façon gravlax, moutarde et aneth.
La boîte de 650g.
(le kg 24,55)

-25%

16,90
12,68

Parfait pintade Sauternes
Réf:4674
Parfait constitué d'une pintade entièrement désossée fourrée d'une farce porc et dinde cuisinée aux Sauternes et aux raisins.
La pièce de 1kg.

5 PARTS

-15%

9,50
8,07

2 Gigolettes de pintade farcies au foie gras et aux cèpes
Réf:4734
Cuisses de pintade dont le haut est désossé pour être farci de foie gras et de cèpes.
La barquette de 420g.
(le kg 19,21)

-10%

7,50
6,75

2 Cuisses de canette farcies à l'orange
Réf:4772
Cuisse de canette farcie aux zestes d'orange, au Cointreau et au poivre de Sichuan… c'est le paradis !
La barquette de 370g.
(le kg 18,24)

-10%

9,95
8,95

Demi-langouste cuite de Cuba
Réf:4220
Atlantique Centre-Ouest.
La pièce de 200g. (le kg 44,75)

-20%

7,50
6,00

2 Cassolettes de Saint-Jacques* et cèpes
Réf:1311
2 cassolettes aux noix de Saint-Jacques* et aux cèpes cuisinées dans une sauce raffinée à la crème, parfumée au vin blanc.
La boîte de 200g.
(le kg 30,00)

-15%

5,30
4,50

8 Fines tartelettes croustillantes
Réf:1209
Fines tartelettes croustillantes aux Saint-Jacques* cuisinées à la Bretonne.
La boîte de 224g. (le kg 20,09)

-20%

15,20
12,16

32 Wraps tomato cheese
Réf:1249
16 mini wraps tomate, Emmental, origan. 16 mini wraps fromage. À consommer chaud.
La boîte de 345g.
(le kg 35,25)

-15%

RÔTIS MAÎTRE COQ au choix

4/5 PARTS

13,90
11,81

Rôti de chapon aux cèpes
Réf:4831
La boîte de 700g.
(le kg 16,87)

9,95
8,45

Rôti de dinde farci au foie gras
Réf:4685
La boîte de 700g.
(le kg 12,07)

-10%

6,95
6,25

2 Délices de poulet aux cèpes
Réf:4828
Cuisses de poulet désossées, entourées de poitrine de porc fumée et farcies d'une délicieuse préparation aux cèpes.
La boîte de 380g. (le kg 16,45)

-20%

7,50
6,00

6 Verrines cheesecake Spéculoos et framboise
Réf:6655
3 au Spéculoos et 3 à la framboise.
La boîte de 213g. (le kg 28,04)

-20%

6,50
5,20

Gougères saveur truffe
Réf:1220
Traditionnelles gougères au Comté et bon goût de truffe. Environ 20 pièces.
La boîte de 150g. (le kg 34,67)

*Saint-Jacques : origine selon arrivage : Écosse : Chlamys Opercularis - Islande : Chlamys Islandica - Argentine : Zygochlamys Patagonica

Vive le Printemps !

-15%

~~11,25~~

9,55

4 Grosses cailles natures
Réf:4611
À manger natures ou à farcir soi-même.
La boîte de 680g.
(le kg 14,04)

NOUVEAU

6,95 **Cocktail de champignons BIO**
Réf:3171
Accompagnement idéal pour vos viandes grillées, gibiers et volailles.
Le sachet de 1kg.

NOUVEAU

6,60 **2 Millefeuilles de poisson blanc**
Réf:4839
Colin d'Alaska et ses petits légumes : épinards à la crème et concassé de tomates.
La boîte de 300g. (le kg 22,00)

+8 Points

8,35 **2 Terrines de lapin**
Réf:5111
Cuisinées selon la recette du chef charcutier, ces terrines de lapin sont authentiques et savoureuses.
La barquette de 2 x 250g. (le kg 16,70)

5,10 **4 Gratins de pommes de terre aux asperges**
Réf:2854
Mieux qu'un simple gratin de pommes de terre ! Les asperges et l'Emmental ajoutent une saveur originale. Le sachet de 400g.
(le kg 12,75)

-15%

~~10,85~~

9,20

10 Portions de filet de colin d'Alaska
Réf:4240
La boîte de 1kg.

L'accompagnement idéal !

3,95 **Épinards branches en portion**
Réf:3232
Le sachet de 2,5kg.
(le kg 1,58)

NOUVEAU

votre cadeau 150 Points

3,99 **2 Feuilletés oignons confits, figues et Sainte-Maure**
Réf:1227
Feuilletés croustillants garnis d'oignons confits, de figues et surmontés d'une rondelle de Sainte-Maure.
La boîte de 200g. (le kg 19,95)

-15%

~~5,10~~

4,33

Tarte au chèvre
Réf:1810
Un must-have qu'il faut toujours avoir au congélateur en cas d'imprévu ou de petite faim : 25 minutes au four et c'est prêt à déguster !
La pièce de 500g. (le kg 8,66)

GRATIN DAUPHINOIS au choix

5,40 **Gratin dauphinois familial**
Réf:2205
La barquette de 900g.
(le kg 6,00)

3,90 **Gratin dauphinois**
Réf:2252
La boîte de 450g.
(le kg 8,67)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Mon menu printanier !

-15%
14,55
12,35

4 Tranches de foie de veau
Réf:5207
Foie de veau dénervé. Morceaux choisis, goût fin et raffiné. Origine France.
Le sachet de 500g.
(le kg 24,70)

16,85 **Côtes d'agneau**
Réf:5217
Côtes d'agneau premières et secondes provenant de carrés d'agneau entiers.
Le sachet de 1kg.

2,20
Haricots verts très fins
Réf:3024
Le sachet de 1kg.

-15%
16,75
14,23

Coq découpé 8 à 12 morceaux
Réf:4749
50% de morceaux blancs,
50% de morceaux rouges,
idéal pour un délicieux coq au vin.
Le sachet de 2kg. (le kg 7,12)

+3 Points

2,95
8 Palets courgettes et petits légumes
Réf:3344
Le sachet de 300g.
(le kg 9,83)

L'accord parfait !

6,25
Asperges vertes
Réf:3458
Le sachet de 500g.
(le kg 12,50)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.

+9 Points

8,90
Filets de Tacaud Pavillon France
Réf:4122
Espèce peu connue du grand public, le tacaud se prépare comme du merlan, son cousin, avec qui il est souvent confondu. Ses qualités nutritionnelles en font une espèce de choix dans le cadre de régimes ou de menus équilibrés.
Sans peau et sans arête*.
La boîte de 480g.
(le kg 18,54)

-20%
17,95
14,36

Filets de cabillaud sans arête*
Réf:4111
Pièces de 100 à 200g, sans arête* et sans peau, surgelés en mer individuellement.
Le sachet de 1kg.

-50%
sur le 2ème ARTICLE
les 2
6,96
soit l'unité
3,48
au lieu de 4,65

1 + 1
Purée de patates douces
Réf:A665
Purée onctueuse de patate douce agrémentée de crème fraîche, de beurre, de sel et de poivre.
Le lot de 2 sachets de 1kg.
Vendu seul : **4,65**

5,10
Mélange 3 riz sauce vierge
Réf:2497
Mélange de riz basmati, de riz noir et de riz rouge accompagné d'une sauce à l'huile d'olive et aromates.
Le sachet de 1kg.

Fin de repas fruitée !

6,15
Tarte aux framboises
Réf:6644
La pièce de 500g.
(le kg 12,30)
4 PARTS

-15%
10,80
9,18

5 Tartelettes citron meringuées
Réf:6337
Pâte légère et croustillante, crème parfumée citron et surmontée d'une meringue caramélisée.
En portion individuelle.
La boîte de 500g. (le kg 18,36)

-15%
6,70
5,69

FRUIT GIVRÉS au choix
La boîte à partir de 280g.
(le kg 20,32)

4 Oranges givrées
Réf:8871

4 Citrons givrés
Réf:8872

Maison DEFROIDMONT
·DEPUIS 1926·

La qualité traiteur

-50% sur le 2ème ARTICLE
les 2 **12,22** soit l'unité **6,11** au lieu de 8,15

1 + 1
Flamiche au Maroilles
Réf:A662
Recette authentique fabriquée à Maroilles.
Le lot de 2 pièces de 325g.
(le kg 18,80)
Vendu seul : **8,15**

+8 Points

7,90

8 Quiches Lorraines
Réf:1827
Des petites lorraines que la France entière a adoptées pour leur bon goût de lardons fumés.
La boîte de 670g.
(le kg 11,79)

7,90

8 Tartelettes aux 3 fromages
Réf:1829
Pâte brisée, Emmental et Cantal.
La boîte de 670g.
(le kg 11,79)

6,00

2 Burgers végétariens
Réf:2691
Pain spécial avec graines de sarrasin, sésame et pavot, galette à base de protéines végétales, d'Emmental et d'une sauce aux légumes cuisinés.
La boîte de 260g.
(le kg 23,08)

croqueGel

-50% sur le 2ème ARTICLE
les 2 **11,54** soit l'unité **5,77** au lieu de 7,70

4 + 4
Croque-Monsieur Brasserie
Réf:A661
Sauce fromage, épaule et pain de mie recouvert d'Emmental toasté.
Le lot de 2 boîtes de 800g.
(le kg 7,21) Vendu seul : **7,70**

6,25 4 PARTS

Pizza super royale
Réf:1502
Purée de tomates, jambon cuit, Maasdam, Mozzarella et olives noires.
La pièce de 600g. (le kg 10,42)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Un vent frais dans la cuisine !

2,75

Colin sauce citron et riz petits légumes
Réf:2868
Plat complet composé de colin d'Alaska, d'une sauce au citron, de riz et de légumes variés (petit pois, chou-fleur, brocoli, carotte, courgette).
La boîte de 300g.
(le kg 9,17)

1 PART

+5 Points

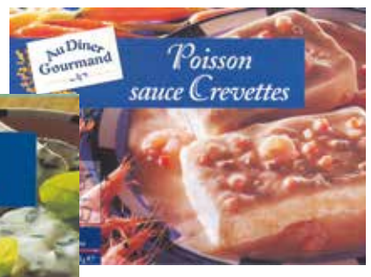
4,80

POISSON CUISINÉ au choix
La boîte à partir de 400g.
(le kg 12,00)

2 PARTS

Poisson à la Parisienne
Réf:2086
Filets de colin, crème fraîche et champignons parfumés au vin blanc.

Poisson sauce à l'oseille
Réf:2099
50% colin d'Alaska, crème fraîche, vin blanc, oseille.



Poisson sauce crevettes
Réf:2098
Colin d'Alaska cuisiné avec une sauce aux crevettes, crème fraîche, carottes, et échalotes.

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

-15%
6,95
5,90

Macaroni cheese au Cheddar
Réf:2864
Le sachet de 1kg

1 PART

croqueGel

+3 Points

2,75

Spaghetti à la carbonara
Réf:2865
La boîte de 300g. (le kg 9,17)

1 PART

-10%
5,30
4,77

Penne pesto épinards poulet
Réf:2810
Penne cuisinés avec des filets de poulet et des épinards.
La boîte de 450g. (le kg 10,60)

1 PART

4,95

Lasagnes à la bolognaise
Réf:2627
Pâtes aux œufs, sauce bolognaise, béchamel et fromage râpé.
La barquette de 1kg.

4 PARTS

Le gratin s'invite à table !

3,45

Hachis Parmentier
Réf:2933
Purée de pommes de terre et de viande de bœuf hachée.
La boîte de 300g.
(le kg 11,50)

1 PART

2,75

Parmentier de canard
Réf:2959
Purée de pommes de terre et canard confit.
La barquette de 300g.
(le kg 9,17)

1 PARS

Les stars de la mer

votre cadeau 140 Points

3,60

Parmentier de poisson
Réf:2453
Colin d'Alaska, pommes de terre, crème fraîche et beurre.
La boîte de 300g.
(le kg 12,00)

1 PARS

5,25

1 PARS

Saint-Jacques gratinées, fondue de poireaux et pommes de terre
Réf:2447
La boîte de 310g.
(le kg 16,94)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

croqueGel

-50% sur le 2ème ARTICLE

les 2 **7,86**
soit l'unité **3,93**
au lieu de 5,25

1 + 1
Langue de bœuf sauce Madère
Réf:A664
Le lot de 2 boîtes de 300g.
(le kg 13,10) Vendu seul : **5,25**

1 PART

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Balade gourmande au jardin

-10% ~~3,60~~ **3,24**

Poêlée de pommes de terre Sarladaises
Réf:3182
Une délicieuse recette de pommes de terre persillées enrobées de graisse de canard.
Le sachet de 600g.
(le kg 5,40)

croqueGel

+3 Points

LÉGUMES BIO au choix
Le sachet de 600g.

3,40
Choux rouges aux pommes
Réf:3206
(le kg 5,67)

2,65
Épinards branches en portions
Réf:3221
(le kg 4,42)

3,30
Épinards en branches à la crème
Réf:3198
(le kg 5,50)

3,40
Brocolis en fleurettes
Réf:3252
(le kg 5,67)

3,25
Légumes pour potage
Réf:3223
(le kg 5,42)

2,50
Carottes en rondelles
Réf:3229
(le kg 4,17)

3,45
Mélange wok
Réf:3310
(le kg 5,75)

3,35
Mélange d'été
Réf:3305
(le kg 5,58)

-10% ~~3,90~~ **3,50**

Purée gourmande
Réf:3268
Le sachet de 1kg.

+2 Points

2,35
Pom'steak xtra +
Réf:3279
Frites type brasserie 10-18 mm.
Le sachet de 1kg.

7,50
BEURRE au choix
Le lot de 2 x 250g.
(le kg 15,00)

Beurre de baratte doux
Réf:2226

Beurre de baratte demi-sel
Réf:2246

2,50
Pommes noisettes
Réf:3121
Le sachet de 1kg.

-15% ~~10,60~~ **8,99**

10 Galettes de pommes de terre Anna
Réf:3355
Pommes de terre en rondelles.
Le sachet de 1kg.

1,80
Carottes rondelles
Réf:3850
Le sachet de 1kg.

+3 Points

2,85
Brocolis en fleurettes
Réf:3281
Le sachet de 1kg.

2,20
Cerfeuil en portion
Réf:3142
Le sachet de 1kg

3,70
Épinards hachés en portions
Réf:3212
Le sachet de 2,5kg.
(le kg 1,48)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Morceaux choisis

9,95

4 Paupiettes de veau supérieure
Réf:5216
4 paupiettes de 160g chacune.
Le sachet de 640g.
(le kg 15,55)

-15%
12,65
10,75

Rôti de porc façon Orloff
Réf:5345
Longe de porc, Emmental, bacon et tomates. À consommer cuit à cœur !
La pièce d'environ 900g.
(le kg 11,94)

7,95

4 Pavés de kangourou
Réf:9482
Coupés à la main en 1 pièce de 90/110g, épluchés et dénervés.
La boîte de 400g.
(le kg 19,88)

+13 Points

13,20

4 Bavettes d'aloyau
Réf:5524
L'un des morceaux les plus goûteux du bœuf, il provient du ventre de l'animal. Elle a une texture filandreuse.
Le sachet de 500g.
(le kg 26,40)

-50% sur le 2ème ARTICLE
les 2 **7,86**
soit l'unité **3,93** au lieu de 5,25

1 + 1
Nuggets de filets de poulet
Réf:A666
Le lot de 2 sachets de 500g.
(le kg 7,86) Vendu seul : **5,25**

8,30

Côtes de porc échine
Réf:5330
Élaborées à partir d'échine avec os tranché.
Le sachet de 1kg.

STEAKS HACHÉS au choix

-20% 15,50 **12,40**

13,30

10 Steaks hachés 15% M.G. façon boucher
Réf:5327
Hachés et moulés à basse pression, ces steaks gardent leur moelleux.
Le sachet de 1kg.

25 Hachés de bœuf extra tendre
Réf:9835
80% de viande de bœuf et protéines végétales.
Family pack.
La boîte de 25 x 80g.
(le kg 6,20)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

croqueGel

CAILLES au choix

6,95

8 Filets de caille
Réf:4606
Le sachet de 200g.
(le kg 34,75)

5,75

10 Cuisses de caille
Réf:4608
Le sachet de 220g.
(le kg 26,14)

croqueGel

LE SAUMON *dans tous ses états !*

SAUMON ATLANTIQUE au choix
Pavés de saumon Atlantique. Élevé en Norvège ou Chili. Emballés individuellement sous vide. Sans peau.

8,10
2 Pavés sans peau
Réf:4813
La boîte de 250g.
(le kg 32,40)

13,95
4 Pavés sans peau
Réf:4290
Le sachet de 500g.
(le kg 27,90)

NOUVEAU **5,15**

votre cadeau 190 Points

2 Timbales saumon et crème fraîche
Réf:4834
Mousse au saumon surmontée de dés de saumon fumé.
La boîte de 140g.
(le kg 36,79)

+4 Points

3,80
2 Galettes saumon aux légumes
Réf:1954
La boîte de 250g.
(le kg 15,20)

-15% ~~5,90~~ **4,99**

Pizza au saumon fumé
Réf:1552
Saumon fumé, fromage râpé et crème liquide.
La pièce de 470g.
(le kg 10,62)
4 PARTS

+10 Points

9,95
Saumon en croûte et petits légumes
Réf:1175
Dans une pâte feuilletée légère et croustillante une garniture de saumon et petits légumes cuisinés avec une sauce beurre citronné Riesling.
La pièce de 800g.
(le kg 12,44)
4/6 PARTS

-15% ~~29,95~~ **25,45**

Saumon farci noix de Saint-Jacques*
Réf:2907
12/18 tranches.
La pièce d'environ 1,3kg. (le kg 19,58)

2,75
Tagliatelles au saumon
Réf:2958
En plus du saumon d'Atlantique, on y découvre des fumets de crustacés et de cabillaud pour plus de parfums encore. Et de l'Emmental bien sûr.
La barquette de 300g. (le kg 9,17)
1 PARTS

-15% ~~5,25~~ **4,45**

Lasagnes au saumon
Réf:2605
Goûtez à ces lasagnes garnies de saumon, d'une sauce blanche et recouvertes d'Emmental.
La boîte de 500g. (le kg 8,90)
2 PARTS

+5 Points

4,50
2 Émiettés de saumon et bavarois d'asperges vertes
Réf:2458
Préparation de saumon émietté aux légumes et mousse d'asperges vertes.
La boîte de 150g.
(le kg 30,00)

11,95
Saumon fumé ficelle
Réf:4440
Saumon fumé prestige, origine Norvège, salé au sel sec et fumé au bois de hêtre dans le respect de la tradition.
2/3 tranches.
La plaquette de 200g.
(le kg 59,75)

Original !
Mon saumon au cœur tendre

NOUVEAU **13,50**

4 Paupiettes de saumon et cabillaud au champagne
Réf:4837
Paupiette de cabillaud au cœur coulant composé d'un crémeux au champagne, le tout entouré de saumon.
La boîte de 500g. (le kg 27,00)
4 PARTS

*Saint-Jacques : origine selon arrivage : Écosse : Chlamys Opercularis - Islande : Chlamys Islandica - Argentine : Zygochlamys Patagonica

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Les couleurs de la tentation

Van Den Casteele
ARTISAN GLACIER

-15%

~~4,15~~
3,52

4 BÂTONNETS « iChoc » au choix
La boîte de 320g.
(le kg 11,00)

Vanille, chocolat blanc et amandes
Réf:9392

Vanille, chocolat au lait et amandes
Réf:9394

4,00

6 Tranches vanille, fraise, chocolat
Réf:8102
Glaces aux trois parfums entre deux biscuits croustillants.
La boîte de 360g. (le kg 11,11)

-12%

~~7,90~~
6,90

10 Barres glacées cacahuètes artisanales
Réf:9754
Crème glacée à la cachuète, morceaux de cacahuètes caramélisées, coulis caramel et enrobage chocolat au lait.
La boîte de 700g. (le kg 9,86)

6,10

2 COUPES LIÉGEOISES au choix
La boîte de 160g.
(le kg 38,13)

1. Café Liégeois barrista
Réf:9750

2. Vanille cassis
Réf: 9735

3. Irish Coffee
Réf:9756

4. Brésilienne caramel Breizh
Réf:9758

5. Dame Blanche
Réf:9759

6. Fraise Melba
Réf:9762

8,40

8 BÂTONNETS au choix
La boîte de 480g. (le kg 17,50)

Café, chocolat blanc et noisettes
Réf:7321

Chocolat et chocolat noir
Réf:7910

Chocolat blanc et chocolat blanc noisettes
Réf:7920

Grand Marnier et chocolat noir
Réf:7907

Spéculoos, chocolat blanc et noisettes
Réf:7318

Vanille, chocolat au lait et noisettes
Réf:7319

Pistache et chocolat noir
Réf:7320

croqueGel

CRÈME GLACÉE au choix
Le bac de 700g. (le kg 10,57)

7,00

Vanille
Réf:7401

Chocolat
Réf:7404

Nougatine
Réf:7402

Spéculoos
Réf:7407

Café
Réf:7403

Caramel beurre salé
Réf:7409

7,40

Plombière
Réf:7414

Martiniquaise
Réf:7417

8,00

SORBET au choix
Le bac à partir de 700g.
(le kg 11,43)

Cassis
Réf:7418

Framboise
Réf:7427

Violette
Réf:7421

Melon
Réf:7428

Passion
Réf:7423

Abricot
Réf:7429

Poire
Réf:7424

Il y en a pour tous les goûts !

Gonflées les recettes !

NOUVEAU

6,30

Tarte flan prédécoupée 10 parts
Réf:9903
Pâte brisée, crème à flan au bon goût d'œufs et de vanille.
Tarte cuite surgelée.
La boîte de 750g.
(le kg 8,40)

-15%
~~5,80~~
4,93

2 Charlottes poire chocolat
Réf:6871
Bavaroise poire et chocolat, cubes de poire et copeaux de chocolat noir.
La boîte de 200g.
(le kg 24,65)

-10%
~~4,45~~
3,99

Chouquettes au sucre
Réf:6048
Pâte à choux parsemée de grains de sucre.
Environ 18 pièces.
La boîte de 150g.
(le kg 26,60)

-15%
~~1,90~~
6,70

20 Croissants prêts à cuire
Réf:6324
Le sachet de 1,1kg.
(le kg 6,09)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

croqueGel

5,75

24 Mini beignets sucrés
Réf:6000
Ces succulents beignets au sucre sont à sortir en toute occasion.
À rouler dans du sucre glace ou à tremper dans du chocolat fondu.
Le sachet de 450g. (le kg 12,78)

votre cadeau 170 Points

4,60

2 Croustillants chocolat noisette
Réf:6451
Mousse chocolat noir, croustillant noisette et chocolat, génoise au cacao.
La boîte de 140g. (le kg 32,86)

4,75

Brioche pur beurre
Réf:6351
Le sachet de 280g.
(le kg 16,96)

un succès fou !

-50%
sur le 2ÈME ARTICLE
les 2 **9,66**
soit l'unité **4,83**
au lieu de 6,45

1 + 1
Gâteau fondant au chocolat
Réf:A667
Avec du chocolat belge livré dans son moule de cuisson.
Le lot de 2 pièces de 450g.
(le kg 10,73) Vendu seul : **6,45**
6 PARTS

9,20
Tarte Normande
Réf:6784
Prédécoupée en 8 parts.
Tarte aux pommes pur beurre à déguster tiède.
La pièce de 900g. (le kg 10,22)
8 PARTS

8,15
Succès aux noix
Réf:6682
Un merveilleux dessert qui plaira à tous.
Une mousse aux noix et aux amandes avec des macarons aux amandes. Il sera parfait si vous le laissez décongeler 4h au réfrigérateur !
La pièce de 410g. (le kg 19,88)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

○ Apéritif, entrée, traiteur

1436 • 10 Crottins d'Avesnois au Maroilles
(le kg 33,50) La boîte de 200g **6.70**

1496 • 1 Couronne briochée au Maroilles
(le kg 24,32) La pièce de 370g **9.00**

1144 • 4 Coquilles Berckoises aux fruits de mer
(le kg 16,25) Le sachet de 400g **6.50**

1223 • 2 Crêpes au Maroilles
(le kg 15,58) La boîte de 260g **4.05**

1668 • 2 Ficelles Picardes gratinées
(le kg 14,57) La boîte de 350g **5.10**

6190
10 Crêpes de Flandre

1645 • 4 Ficelles Picardes
(le kg 12,90) La boîte de 500g **6.45**

1225 • Flamiche au Maroilles
(le kg 24,60) La pièce de 250g **6.15**

1200 • Flamiche au Maroilles
(le kg 25,08) La pièce de 325g **8.15**

1569 • Flamiche au Maroilles chorizo poivrons
(le kg 21,94) La pièce de 360g **7.90**

1995 • Tarte au Maroilles
(le kg 13,40) La pièce de 500g **6.70**

1115 • 4 Flamiches au Maroilles
(le kg 27,64) La boîte de 360g **9.95**

1997 • 8 Tartelettes au Maroilles
(le kg 14,33) La boîte de 670g **9.60**

1572 • 20 Fricandelles
(le kg 5,68) La boîte de 1,4kg **7.95**

Croquettes

1977 • 4 Croquettes aux crevettes grises
(le kg 25,80) La boîte de 250g **6.45**

1975 • 8 Croquettes au fromage
(le kg 13,20) Le lot 2 x 250g **6.60**

○ Plats cuisinés, viandes

2750 • Gratin d'endives au jambon
(le kg 11,29) La boîte de 350g **3.95**

2630 • Ch'tiflette
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles
(le kg 15,45) La boîte de 330g **5.10**

2639 • Welsh au jambon
(le kg 19,80) La boîte de 250g **4.95**

2805 • Chicons jambon sauce fromage, purée
(le kg 11,94) La barquette de 540g **6.45**

2880 • 4 Endives au jambon
(le kg 12,62) La boîte de 650g **8.20**

2728 • Carbonade à la Flamande
(le kg 19,75) La boîte de 400g **7.90**

○ Légumes

3218 • Frites Belges
Le sachet de 1kg **2.25**

3228 • Frites Belges
(le kg 2,08) Le sachet de 2.5kg **5.20**

2568 • 4 Gratins de pommes de terre au Maroilles
(le kg 14,48) Le sachet de 480g **6.95**

2436 • Choux rouges aux pommes
(le kg 3,13) Le sachet de 750g **2.35**

○ Boulangerie et pâtisserie

6245 • 10 Coquilles individuelles
(le kg 14,92) Le sachet de 650g **9.70**

6313 • 4 Gaufres de Bruxelles
(le kg 12,34) La boîte de 320g **3.95**

6213 • 4 Gaufres de Liège au beurre
(le kg 12,00) Le lot de 2 x 200g **4.80**

6190 • 10 Crêpes de Flandre
(le kg 6,67) La boîte de 600g ..... ~~4.45~~ **4.00**

6127 • 6 Crêpes spéculoos
(le kg 11,35) La boîte de 480g **5.45**

6756 • 4 Tartes sucre et vergeoise
(le kg 19,38) Le sachet de 320g **6.20**

6746 • Tarte sucre et vergeoise
(le kg 16,32) La pièce de 380g **6.20**

○ Apéritif

À cuire

1443 • 16 Mini croquettes fromage
(le kg 15,43) La boîte de 256g **3.95**

1638 • 16 Mini croquettes crevettes
(le kg 23,24) La boîte de 256g **5.95**

1492 • 50 Mini apéritifs assortis
(le kg 13,90) La boîte de 500g **6.95**

À réchauffer

2028 • Mini acras de morue
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**

1005 • 20 Mini croque Monsieur jambon Emmental
(le kg 25,50) La boîte de 200g **5.10**

1870 • 30 Gougères Comté
(le kg 24,09) La boîte de 220g **5.30**

1203 • 8 Mini briochettes Maroilles
(le kg 57,29) La barquette de 96g **5.50**

1040 • 8 Mini briochettes foie gras de canard
(le kg 61,46) La barquette de 96g **5.90**

1323 • 10 Mini rösti jambon Comté
(le kg 42,14) Le plateau de 140g **5.90**

1318 • 12 Mini wraps au bacon
(le kg 45,77) Le plateau de 130g **5.95**

1211 • 8 Mini briochettes Brie truffe blanche
(le kg 61,46) La barquette de 96g **5.90**

1685 • 20 Mini bouchées
(le kg 17,94) La boîte de 340g **6.10**

1923 • 12 Mini croustillants St-Jacques
(le kg 43,45) La boîte de 145g **6.30**

1363 • 30 Gougères au Munster AOP
(le kg 26,44) La boîte de 225g **5.95**

1165 • 24 Mini tartelettes apéritives
(le kg 21,67) La boîte de 300g **6.50**

1140 • 12 Mini briochettes Maroilles Cheddar Brie
(le kg 47,92) La barquette de 144g **6.90**

1368 • 12 Mini bouchées escargots
(le kg 39,66) La barquette de 145g **5.75**

1692 • 8 Mini coquilles de poissons
(le kg 36,82) La boîte de 220g **8.10**

1418 • Couronne chorizo Cheddar
(le kg 24,32) La pièce de 370g **9.00**

1346 • 20 Petits fours traiteur
(le kg 50,56) La boîte de 180g **9.10**

1383 • 20 Mini burgers bretzel
(le kg 38,48) Le plateau de 330g **12.70**

À consommer froid

1800 • 4 Verrines foie gras
2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle
(le kg 44,19) La boîte de 129g **5.70**

1534 • 4 Verrines saumon
2 cheesecake, 2 tartare
(le kg 45,95) La boîte de 111g **5.10**

1278 • 16 Mini brioches festives
(le kg 49,50) Le plateau de 200g **9.90**

1077 +13 • 1 Pain surprise 40 sandwiches pain aux 6 céréales
(le kg 25,50) La pièce de 500g **12.75**

1243 • 32 canapés soirée tentation
8 variétés
(le kg 55,08) Le plateau de 250g ..... ~~16.20~~ **13.77**

○ Traiteur

Spécialités

2458 +5 • 2 Émiettés de saumon et bavarois d'asperge verte
(le kg 30,00) La boîte de 150g **4.50**

4834 • 2 Timbales saumon crème fraîche
(le kg 36,79) La boîte de 140g **5.15**

4839 • Millefeuilles de poisson blanc
Épinards, concassé de tomates
(le kg 22,00) La boîte de 300g **6.60**

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

1874
2 Crabes farcis

1003 • 4 Soufflés à l'Emmental
(le kg 14,75) La boîte de 400g 5.90

1340 • 2 Feuilletés St-Jacques sauce Cognac
(le kg 27,08) La boîte de 240g 6.50

1104 • 4 Boudins blancs royal au foie gras
(le kg 17,00) Le sachet de 500g 8.50

1413 • Tourte poularde cèpes et girolles
(le kg 19,89) La pièce de 450g 8.95

1477 • 16 Cuisses de grenouilles en persillade
(le kg 31,67) La boîte de 263g ..... ~~9.80~~ 8.33

1114 • 4 Boudins blancs à la truffe 1%
(le kg 19,90) Le sachet de 500g 9.95

1175 • Saumon en croûte
Sauce au beurre citronnée au Riesling
(le kg 12,44) La pièce de 800g 9.95

1976 • 10 Tranches de foie gras de canard
(le kg 84,33) La boîte de 300g 25.30

2907 • Saumon farci noix de St-Jacques et crabe
(le kg 19,58) La pièce d'env. 1,3kg .. ~~29.95~~ 25.45

Coquillages farcis

1371 • 12 Moules farcies
(le kg 34,85) La barquette de 165g 5.75

Escargots de Bourgogne

1322 • 12 Escargots belle grosseur
(le kg 61,98) L'assiette de 96g 5.95

1358 • 12 Escargots très gros
(le kg 59,60) L'assiette de 125g 7.45

1395 • 36 Escargots moyens
(le kg 51,98) La bourriche de 202g 10.50

1392 • 48 Escargots belle grosseur
(le kg 56,04) Le sachet de 356g 19.95

Crémerie et sauces en portion

Sauces pour le poisson

2345 • Sauce St-Jacques au Chablis
6 galets de 50g
(le kg 16,50) La boîte de 300g 4.95

2418 • Beurre blanc
12 galets de 50g
(le kg 11,00) La boîte de 600g 6.60

2480 • Beurre citron
12 galets de 50g
(le kg 11,00) La boîte de 600g 6.60

2420 • Oseille
12 galets de 50g
(le kg 11,00) La boîte de 600g 6.60

2482 • Hollandaise
10 sachets de 50g
(le kg 11,30) La boîte de 500g 5.65

Sauces pour la viande

2433 • Sauce aux cèpes
Environ 10 galets
(le kg 21,50) La boîte de 200g 4.30

2485 • Sauce grand veneur spécial gibier
6 galets de 50g
(le kg 15,00) La boîte de 300g 4.50

2400 • Sauce aux Morilles
6 galets de 50g
(le kg 16,50) La boîte de 300g 4.95

2419 • Poivre vert
12 galets de 50g
(le kg 11,00) La boîte de 600g 6.60

Crémerie

2496 • Rouleau de beurre persillé
Beurre, persil, ail, pour farces et grillades
(le kg 25,60) Le rouleau de 250g 6.40

2226 • Beurre de baratte doux
2 plaquettes individuelles de 250g
(le kg 15,00) Le lot de 2 x 250g 7.50

2246 • Beurre de baratte demi sel
2 plaquettes individuelles de 250g
(le kg 15,00) Le lot de 2 x 250g 7.50

Coquilles St-Jacques*

1376 • 2 Coquilles à la Bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques
(le kg 37,27) Le sachet de 220g ..... ~~9.65~~ 8.20

1366 • 4 Coquilles à la Bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques
(le kg 32,61) Le sachet de 440g ..... ~~16.90~~ 14.35

1356 • 6 Coquilles à la Bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques
(le kg 29,55) Le sachet de 660g ..... ~~22.95~~ 19.50

1317 • 4 Coquilles au Muscadet 40%
Coquille 120g, 40 % noix de St-Jacques
(le kg 26,98) Le sachet de 480g 12.95

1723 • 4 Coquilles fondue de poireaux 40%
Coquille 100g, 40 % noix de St-Jacques
(le kg 32,38) Le sachet de 400g 12.95

1932 • 4 Coquilles au Crémant 54 %
Coquille110g, 54 % noix de St-Jacques
(le kg 35,45) Le sachet de 440g 15.60

1118
8 Paniers poulet poireaux

1301 • 8 Coquilles St-Jacques à la Bretonne
Coquille 90g, 25% de noix de St-Jacques*
(le kg 21,11) Le sachet de 720g 15.20

Cassolettes

1303 • 2 Cassolettes St-Jacques Riesling
(le kg 27,05) La boîte de 220g 5.95

1313 • 2 Cassolettes St-Jacques Sauternes
(le kg 27,05) La boîte de 220g 5.95

2390 • 2 Cassolettes de tourteau
22% chair de crabe
(le kg 28,64) La boîte de 220g 6.30

1305 • 2 Cassolettes gambas St-Jacques
(le kg 29,55) La boîte de 220g 6.50

Coquilles de poisson et gratins

1143 • 2 Petits gratins cabillaud St-Jacques
(le kg 18,75) La boîte de 280g 5.25

1155 • 2 Maxi coquilles sauce Normande
Poisson, moules et champignons
(le kg 16,94) Le sachet de 360g 6.10

1874 • 2 Crabes farcis
À gratiner au four
(le kg 25,00) La boîte de 250g ..... ~~6.95~~ 6.25

1909 • 4 Coquilles saumon et crevettes
(le kg 18,86) Le sachet de 440g 8.30

1321 • 6 Coquilles de poisson sauce Aurore
(le kg 12,58) Le sachet de 660g 8.30

Feuilletés

Les individuels à réchauffer

1049 • 4 Bouchées à la reine jambon et volaille
(le kg 16,54) La boîte de 520g 8.60

Les individuels à cuire

1406 • 2 Feuilletés St-Jacques saumon
(le kg 19,75) La boîte de 200g 3.95

1402 • 2 Feuilletés pintade foie gras
(le kg 19,75) La boîte de 200g 3.95

1227 • 2 Feuilletés oignons confits figues Sainte Maure
(le kg 19,95) La boîte de 200g 3.99

1796 • 2 Feuilletés St-Jacques et crevettes
(le kg 17,50) La boîte de 300g 5.25

1182 • 4 Paniers jambon-fromage
(le kg 8,12) La boîte de 400g 3.25

1183 • 4 Paniers tartiflette
(le kg 10,42) La boîte de 480g 5.00

1046 • 4 Paniers chèvre épinards
(le kg 11,56) La boîte de 480g 5.55

1756 • 4 Paniers feuilletés Leerdamer
(le kg 18,44) La boîte de 320g 5.90

1766 • 4 Paniers feuilletés Boursin
(le kg 18,44) La boîte de 320g 5.90

1062 • 4 Paniers feuilletés thon fromage Boursin poivre
(le kg 18,44) La boîte de 320g 5.90

1004 • 4 Feuilletés au saumon
(le kg 18,59) La boîte de 320g 5.95

1163 • 4 Paniers ris de veau gourmet
(le kg 13,96) La boîte de 480g 6.70

1272 • 4 Paniers St-Jacques Bretonne
(le kg 16,50) La boîte de 400g 6.60

1615 • 10 Friands fromage
(le kg 8,88) La boîte de 850g 7.55

1118 • 8 Paniers poulet poireaux
(le kg 8,39) La boîte de 960g ..... ~~8.95~~ 8.05

1485 • 6 Corbeilles tomate jambon fromage
(le kg 15,36) La boîte de 690g 10.60

Tourtes feuilletées à cuire

1469 • Tourte aux noix de St-Jacques
(le kg 19,12) La pièce de 400g 7.65

1201 • Tourte Bio chèvre épinards
(le kg 14,87) La pièce de 400g 5.95

Crêpes et galettes

1954 • 2 Galettes saumon aux légumes cuisinés
(le kg 15,20) La boîte de 250g 3.80

1964 • 2 Galettes St-Jacques beurre persillé
(le kg 18,00) La boîte de 250g 4.50

1930 • 2 Ficelles Savoyarde
(le kg 17,80) La boîte de 250g 4.45

1831 • 4 Galettes jambon fromage
(le kg 11,40) La boîte de 500g 5.70

1343 • 4 Crêpes campagnarde
(le kg 12,30) La boîte de 500g 6.15

1230 • 20 Crêpes jambon-fromage
La boîte de 1kg 4.95

1965 • 20 P'tites crêpes Bretonnes
Jambon, Emmental Français
(le kg 11,21) La boîte de 700g 7.85

Tartes salées

1820 • Feuilleté jambon fromage
(le kg 9,30) La pièce de 500g 4.65

1837 • Quiche Lorraine
(le kg 10,20) La pièce de 500g 5.10

1839 • Tarte aux 3 fromages
(le kg 10,20) La pièce de 500g 5.10

1810 • Tarte au chèvre
(le kg 8,66) La pièce de 500g ..... ~~5.10~~ 4.33

1898 • Tarte aux poireaux
(le kg 10,20) La pièce de 500g 5.10

1771 • 2 Flammekueches
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 11,44) La boîte de 520g ..... ~~5.95~~ 5.35

1632 • Flamiche Maroilles ch'ti pizza
(le kg 21,94) La pièce de 360g 7.90

1636 • Flamiche tartiflette
(le kg 21,94) La pièce de 360g 7.90

Les individuelles

1825 • 2 Tartes fines Savoyarde
(le kg 15,36) La boîte de 280g 4.30

1849 • 2 Tartes fines chèvre légumes
(le kg 15,36) La boîte de 280g 4.30

1774 • 4 Flammekueches
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 12,50) La boîte de 480g 6.00

1651 • 4 Tartelettes oignons lardons
(le kg 11,44) La boîte de 520g 5.95

1856 • 8 Tartelettes aux poireaux
(le kg 11,79) La boîte de 670g 7.90

1829 • 8 Tartelettes aux 3 fromages
(le kg 11,79) La boîte de 670g 7.90

1827 • 8 Quiches Lorraines
(le kg 11,79) La boîte de 670g 7.90

Restauration rapide

1771
2 Flammekueches

Snack spécial micro-ondes

2691 • 2 Burgers végétariens
(le kg 23,08) La boîte de 260g 6.00

1802 • 2 Kébabs
(le kg 16,50) La boîte de 500g 8.25

1695 • 4 Bacon cheese
(le kg 13,83) La boîte de 600g 8.30

1150 • 4 Empanadas au bœuf, tomate-mozza
(le kg 19,88) La boîte de 400g 7.95

Croques et tartines

1177 • 4 Croque Monsieur Brasserie
Pain de mie, épaule de porc, Emmental
(le kg 9,62) La boîte de 800g 7.70

1464 • 4 Baguettes saveur Italienne
Tomates, lardons, champignons, Emmental
(le kg 8,36) La boîte de 640g 5.35

1947 • 2 Tartines Savoyarde
(le kg 21,00) La boîte de 300g 6.30

Pizzas

Pâtes fines

1911 • Pizza jambon fromage
(le kg 10,97) La pièce de 360g 3.95

1912 • Pizza 4 fromages
Emmental, Mozzarella, Edam, Cheddar
(le kg 11,62) La pièce de 340g 3.95

1913 • Pizza au thon
(le kg 10,97) La pièce de 360g 3.95

1925 • 9 Mini pizzas 3 fromages
(le kg 14,07) La boîte de 270g 3.80

1935 • 9 Mini pizzas jambon fromage
(le kg 14,07) La boîte de 270g 3.80

Au feu de bois

1522 • Pizza chorizo,fromage, poivron rouge
(le kg 9,78) La pièce de 460g 4.50

1576 • Pizza jambon fromage
(le kg 10,56) La pièce de 450g 4.75

1566 • Pizza Royale
Jambon champignons fromage
(le kg 9,79) La pièce de 480g 4.70

1524 • Pizza calzone chorizo
Fromage, chorizo, poivrons
(le kg 14,56) La pièce de 340g 4.95

1531 • Pizza calzone 3 fromages
Mozzarella, Pecorino, Gorgonzola
(le kg 15,47) La pièce de 320g 4.95

1016 • Pizza bûche de chèvre miel
(le kg 12,07) La pièce de 410g 4.95

1577 • Pizza bûche de chèvre
(le kg 12,84) La pièce de 440g 5.65

1512 • Pizza 4 fromages
Mascarpone, Gorgonzola, Mozzarella, Maasdam
(le kg 13,49) La pièce de 430g 5.80

1807 • Pizza 4 fromages d'Italie
Mozzarella, Gorgonzola, Mascarpone, Pecorino
(le kg 14,51) La pièce de 410g 5.95

1502 • Pizza Super Royale
Jambon, tomate, fromage
(le kg 10,42) La pièce de 600g 6.25

1869 • Pizza 6 légumes grillés saveur Provençale
Poivrons, Emmental, Mozzarella, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise
(le kg 10,68) La pièce de 400g ..... ~~4.75~~ 4.27

1805 • Pizza crémière lardons, oignons, champignons
(le kg 12,27) La pièce de 440g 5.40

1552 • Pizza saumon fumé
(le kg 10,62) La pièce de 470g ..... ~~5.90~~ 4.99

1579 • Pizza bolognaise
Sauce tomate cuisinée, bœuf rissolé, fromage râpé
(le kg 13,22) La pièce de 450g 5.95

1532 • Pizza pêcheur, thon, crevettes, crème
(le kg 12,40) La pièce de 520g 6.45

1801 • Pizza tartiflette
Pommes de terre, Reblochon, lardons
(le kg 12,70) La pièce de 500g 6.35

Pizza BIO

1625 • Pizza 3 fromages
(le kg 16,14) La pièce de 350g 5.65

1501 • Pizza légumes cuisinés
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons, Emmental
(le kg 15,25) La pièce de 400g 6.10

1630 • Pizza royale
(le kg 16,00) La pièce de 400g 6.40

1601 • Pizza bûche de chèvre
(le kg 17,22) La pièce de 360g 6.20

1604 • Pizza bolognaise
(le kg 16,32) La pièce de 380g 6.20

Individuelles

1583 • 2 Pizzas individuelles royale
(le kg 12,73) La boîte de 440g 5.60

1585 • 2 Pizzas individuelles 3 fromages
(le kg 14,74) La boîte de 380g 5.60

1586 • 2 Pizzas individuelles bûche de chèvre
(le kg 14,74) La boîte de 380g 5.60

1869
Pizza 6 légumes grillés saveur Provençale

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

○ Plats micro-ondables individuels

Recettes express

2964 • Couscous
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**

2959 • Parmentier de canard
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**

2952 • Penne poulet sauce champignon
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**

2958 • Tagliatelle saumon
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**

2948 • Gnocchis sauce fromage et épinard
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**

2869 • Conchiglie chèvre, miel
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**

2850 • Spaghetti à la bolognaise
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**

2865 • Spaghetti à la carbonara
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**

2868 • Colin d'Alaska sauce citron et riz
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**

2867 • Poulet curry et riz basmati
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**

2933 • Hachis Parmentier
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**

2967 • Moussaka
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**

2738 • Gratin de polenta Savoyard
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**

2977 • Filet de poulet à la Niçoise
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**

2372 • Gnocchis sauce champignons
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**

2380 • Rigatoni à la bolognaise
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**

2382 • Curry de butternut riz lentilles
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**

2453 • Parmentier de poisson
(le kg 12,00) La boîte de 300g **3.60**

2352 • Légumes cuisinés façon tajine
(le kg 6,58) La boîte de 600g **3.95**

2358 • Couscous végétarien de quinoa
(le kg 8,78) La boîte de 450g **3.95**

2365 • Riz et lentilles à la Libanaise
(le kg 8,78) La boîte de 450g **3.95**

2967
Moussaka

2474
Risotto forestier au poulet

Maxi Menu individuel

2792 • Lasagnes bolognaise
(le kg 10,60) La barquette de 500g **5.30**

2455 • Macaronis jambon fromage
(le kg 10,60) La barquette de 500g **5.30**

2474 • Risotto forestier au poulet
(le kg 9,35) La barquette de 510g ..... ~~5.30~~ **4.77**

2813 • Spaghetti carbonara
(le kg 9,64) La barquette de 550g **5.30**

2810 • Penne pesto, épinards, poulet
(le kg 10,60) La barquette de 450g ..... ~~5.30~~ **4.77**

2825 • Linguini poulet sauce soja
(le kg 11,78) La barquette de 450g **5.30**

2817 • Boulettes sauce tomate
(le kg 15,59) La barquette de 340g **5.30**

2708 • Chili con carne
(le kg 13,25) La barquette de 400g **5.30**

2709 • Lasagnes au saumon et épinards
(le kg 12,90) La barquette de 500g **6.45**

2815 • Langue de bœuf sauce madère, purée
(le kg 12,17) La barquette de 530g **6.45**

2456 • Blanquette de veau à l'ancienne
Pommes de terre nature
(le kg 13,44) La barquette de 480g **6.45**

Les cuisinés

2492 • Brandade de morue parmentier
(le kg 12,74) La boîte de 310g **3.95**

2234 • Parmentier de poireaux et jambon
(le kg 13,00) La boîte de 350g **4.55**

2412 • Gratin tartiflette
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**

2413 • Gratin Savoyard à la raclette
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**

2707 • Langue de bœuf sauce madère
(le kg 17,50) La boîte de 300g **5.25**

○ Légumes farcis

2368 • 4 Pommes de terre à la Savoyarde
(le kg 9,40) Le sachet de 500g **4.70**

2375 • 4 Choux farcis de Bretagne
(le kg 8,75) Le sachet de 680g **5.95**

2195 • 4 Tomates farcies façon grand-mère
Farce bœuf et dinde
(le kg 9,93) Le sachet de 680g **6.75**

2970 • 2 Galettes de pommes de terre façon raclette
(le kg 16,08) La barquette de 370g **5.95**

○ Gratins

Gratins de viande

2392 • Hachis Parmentier BIO
(le kg 13,78) La boîte de 450g **6.20**

2395 • Moussaka BIO
(le kg 13,78) La boîte de 450g **6.20**

2794 • Moussaka
(le kg 9,56) La boîte de 800g **7.65**

2258 • Parmentier de poireaux et jambon
(le kg 10,21) La boîte de 700g **7.15**

2256 • Gratin de choux fleur et jambon
(le kg 10,21) La boîte de 700g **7.15**

2088
Poisson sauce beurre-citron

Gratins de poisson

2105 • Brandade de morue à l'huile d'olive
La boîte de 1kg **5.10**

2235 • Gratin de poisson Parmentier
(le kg 8,22) La boîte de 900g **7.40**

○ Plats cuisinés de viande

2271 • Tripes à la mode de Caen
(le kg 9,90) Le sachet de 500g **4.95**

2840 • Cassoulet
Haricots 500g, 2 saucisses de Toulouse, 2 tranches de poitrine et de palette fumée, saucisson à l'ail. (2 parts)
(le kg 13,61) Le sachet de 900g **12.25**

2754 • Choucroute
Choucroute cuite, saucisses Francfort et fumées, saucisson à l'ail, poitrine fumée et échine fumée.(2 parts)
Le sachet de 1kg **12.60**

2748 • 2 Choucroutes d'Alsace façon Wynstub
2 sachets sous vide, à réchauffer, composés chacun de 1 jambonneau, 1 knack d'Alsace, 1 mini saucisse fumée et 1 sachet de choucroute
(le kg 9,85) Le sachet de 1,7kg **16.75**

○ Plats cuisinés de poisson

2767 • Bouillabaisse aux épices
(le kg 6,33) La boîte de 1,5kg **9.50**

2244 • Païella de la Mer
(le kg 10,67) La boîte de 900g **9.60**

2745 • Choucroute de la mer
(le kg 16,19) La boîte de 800g **12.95**

2755 • Blanquette de la mer au cabillaud
(le kg 13,28) La boîte de 900g **11.95**

Colin d'Alaska 2 parts sous vide

2058 • Poisson à la provençale
49 % colin d'Alaska, tomates, poivrons, oignons
(le kg 10,67) La boîte de 450g **4.80**

2099 • Poisson sauce oseille
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, vin blanc, oseille
(le kg 12,00) La boîte de 400g **4.80**

2086 • Poissons à la Parisienne
49% colin d'Alaska, crème fraîche, champignons, vin blanc
(le kg 10,67) La boîte de 450g **4.80**

2088 • Poisson sauce beurre-citron
50 % colin d'Alaska, sauce au beurre, crème, vin blanc
(le kg 12,00) La boîte de 400g **4.80**

2082 • Poisson à la Bretonne
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, oignons, poireaux
(le kg 12,00) La boîte de 400g **4.80**

2098 • Poissons sauce crevette
50 % colin d'Alaska, 8% crevettes, crème fraîche, carottes, échalotes
(le kg 12,00) La boîte de 400g **4.80**

Colin d'Alaska en barquette aluminium

2095 • Poisson sauce moutarde à l'ancienne
49 % colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes, moutarde à l'ancienne
(le kg 10,67) La boîte de 450g **4.80**

2075 • Poisson à la Bordelaise
60% colin d'Alaska, oignons, vin blanc, crème fraîche
(le kg 12,00) La boîte de 400g **4.80**

○ Cuisine Italienne

2690 • Ravioles fromage et fines herbes, sauce pesto
(le kg 17,33) La boîte de 300g **5.20**

2605 • Lasagnes au saumon
(le kg 8,90) La boîte de 500g ..... ~~5.25~~ **4.45**

2610 • Lasagnes épinards ricotta
(le kg 10,50) La boîte de 500g **5.25**

2627 • Lasagnes bolognaise
La boîte de 1kg **4.95**

2245 • Cannelloni bolognaise
La boîte de 1kg **6.10**

○ Cuisine exotique

3498 • Onion rings
Rondelles d'oignons panées pré-frites
(le kg 8,11) Le sachet de 450g **3.65**

2225 • Tapas au chorizo
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**

2227 • Tapas jambon sec
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**

2202 • Couscous
Plat complet pour 2 personnes
La boîte de 1kg **9.95**

2780 • Païella méditerranée
(le kg 7,87) La boîte de 1.2Kg **9.45**

2127
Poulet curry et riz

Spécialités Asiatiques

2109 • Tempura de calamars
(le kg 15,20) Le sachet de 500g **7.60**

2393 • 1 Plateau de 10 sushis
(le kg 31,70) Le plateau de 235g **7.45**

2598 • 6 Nems porc parfumés à la menthe
(le kg 15,76) La boîte de 330g **5.20**

2599 • 6 Nems poulet parfumés à la menthe
(le kg 15,76) La boîte de 330g **5.20**

2127 • Poulet curry et riz
(le kg 15,60) La boîte de 300g ..... ~~5.20~~ **4.68**

2094 • Porc au caramel et riz
(le kg 15,76) La boîte de 300g **5.20**

2633 • Nouilles sautées à la Thaï au poulet
(le kg 17,33) La boîte de 300g **5.20**

○ Plats portionnables

2857 • 4 Quenelles de brochet sauce Nantua
(le kg 11,58) La barquette de 600g **6.95**

2584 • Poêlée Thaï au poulet
(le kg 6,83) Le sachet de 600g **4.10**

2582 • Poêlée Périgourdine
(le kg 5,28) Le sachet de 900g **4.75**

2539 • Poêlée Savoyarde
Pommes de terre, jambon, fromage, lardons fumés
(le kg 7,24) Le sachet de 780g **5.65**

2589 • Poêlée tagliatelle et gambas
(le kg 9,67) Le sachet de 600g **5.80**

2447 • Saint-Jacques gratinées
Fondue de poireaux et pommes de terre
(le kg 16,94) La boîte de 310g **5.25**

2641 • Poêlée St-Jacques cuisinées à la Bretonne
3 à 4 parts
(le kg 26,00) Le sachet de 400g **10.40**

2537 • Fricassée de poulet, champignons
Et céréales gourmandes
(le kg 8,75) Le sachet de 600g **5.25**

Pâtes et riz cuisinés

2875 • Salade de pâtes perles légumes à la Libanaise
(le kg 7,20) Le sachet de 600g ..... ~~4.80~~ **4.32**

2818 • Riz sauté à l'asiatique
Le sachet de 1kg **4.95**

2497 • Mélange 3 riz sauce vierge
Le sachet de 1kg **5.10**

2864 • Macaronis cheese au Cheddar rouge
Le sachet de 1kg ..... ~~6.95~~ **5.90**

2816 • Risotto de St-Jacques et fruits de mer
Accompagné d'une fondue de poireaux
(le kg 12,00) Le sachet de 600g **7.20**

○ Weight Watchers

2313 • Fins spaghettis aux gambas dés de légumes
(le kg 15,71) La boîte de 350g **5.50**

2300 • Filets de poulet rôti et coquillettes gratinées
(le kg 14,47) La boîte de 380g **5.50**

2340 • Poulet au citron risotto
(le kg 17,19) La boîte de 320g **5.50**

2301 • Tagliatelles St-Jacques
(le kg 14,47) La boîte de 380g **5.50**

2342 • Riz St-Jacques bacon
(le kg 15,71) La boîte de 350g **5.50**

○ Spécialités Végétales

2695 • Hachis Parmentier végétarien
(le kg 15,00) La boîte de 300g **4.50**

2687 • Chili végétarien
(le kg 15,00) La boîte de 300g **4.50**

2689 • Moussaka végétarienne
(le kg 15,00) La boîte de 300g **4.50**

2645 • 4 Galettes panées blé fromage épinards
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2650 • 4 Galettes de soja provençales
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2675 • 4 Escalopes panées de blé
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2680 • 4 Steaks de blé et oignons
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2665 • Long nuggets de blé
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2655 • Falafels fèves, menthe et coriandre
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2875
Salade de pâtes perles légumes à la Libanaise

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

○ Fruits

9172 • Framboises entières
(le kg 11,33) La boîte de 300g 3.40

9175 • Myrtilles
(le kg 11,33) La boîte de 300g 3.40

9141 • Mélange de fruits rouges
(le kg 11,33) La boîte de 300g 3.40

9171 • Rhubarbe
Le sachet de 1kg 4.75

9140 • Salade de fruits exotiques au jus de la passion
Le sachet de 1kg 7.25

○ Légumes BIO

3198 • Épinards branches à la crème
(le kg 5,50) Le sachet de 600g 3.30

3206 • Choux rouges aux pommes
(le kg 5,67) Le sachet de 600g 3.40

3209 • Petits pois
(le kg 5,17) Le sachet de 600g 3.10

3208 • Haricots verts entiers
(le kg 5,17) Le sachet de 600g 3.10

3221 • Épinards branches portions
(le kg 4,42) Le sachet de 600g 2.65

3252 • Brocolis en fleurettes
(le kg 5,67) Le sachet de 600g 3.40

3226 • Choux fleurs en fleurettes
(le kg 4,92) Le sachet de 600g 2.95

3229 • Carottes en rondelles
(le kg 4,17) Le sachet de 600g 2.50

3248 • Petits pois carottes
(le kg 5,50) Le sachet de 600g 3.30

3223 • Légumes pour potage
(le kg 5,42) Le sachet de 600g 3.25

3305 • Mélange d'été
Choux fleurs, carottes, haricots verts, pois
(le kg 5,58) Le sachet de 600g 3.35

3310 • Mélange wok
Brocolis, carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons
(le kg 5,75) Le sachet de 600g 3.45

3190 • Frites coupe 12/12 mm
Le sachet de 1kg 4.25

3119 • Gratin 4 légumes Emmental
Duo de carottes, pommes de terres, brocolis
(le kg 15,39) La boîte de 380g 5.85

3122 • Gratin légumes verts
Courgettes, épinards, brocolis, crème fraîche
(le kg 15,39) La boîte de 380g 5.85

3171 • Cocktail de champignons
Pleurotes, shitake, champignons de Paris
Le sachet de 1kg 6.95

3143 • Duo de haricots verts, Champignons de Paris
(le kg 9,92) Le sachet de 600g 5.95

3153 • Rissolée de pommes de terre, haricots verts
Aux cèpes
(le kg 11,17) Le sachet de 600g 6.70

3197 • Fricassée de champignons à la persillade
(le kg 10,78) Le sachet de 450g 4.85

3912 • Mouliné 9 légumes, crème fraîche
(le kg 16,50) Le bol de 300g 4.95

3913 • Mouliné légumes verts et quinoa
(le kg 16,50) Le bol de 300g 4.95

3914 • Velouté carottes potimarron et coriande
(le kg 17,17) Le bol de 300g 5.15

○ Légumes cuisinés

2401 • Épinards hachés à la crème
(le kg 3,67) La boîte de 450g 1.65

2432 • Épinards hachés à la crème
(le kg 3,47) Le sachet de 750g 2.60

2448 • Épinards branches à la crème
(le kg 3,87) Le sachet de 750g 2.90

2434 • Poireaux à la crème
(le kg 4,60) Le sachet de 750g 3.45

2461 • Ratatouille cuisinée
(le kg 5,00) Le sachet de 750g 3.75

○ Gratins et accompagnements

À partager

2205 • Gratin Dauphinois
(le kg 6,00) La barquette de 900g 5.40

2252 • Gratin Dauphinois
(le kg 8,67) La barquette de 450g 3.90

2279 • Gratin de choux fleurs
(le kg 8,67) La barquette de 450g 3.90

Individuels

2320 • 12 Gratins Dauphinois
(le kg 8,62) Le sachet de 1,2kg 10.35

2310 • 6 Gratins à la Dauphinoise
(le kg 8,61) Le sachet de 720g 6.20

2330 • 6 Gratins choux fleurs
(le kg 10,21) Le sachet de 720g 7.35

2550 • 4 Gratins de pommes de terre aux cèpes et bolets
(le kg 12,37) Le sachet de 400g 4.95

2854 • 4 Gratins pommes de terre asperges
(le kg 12,75) Le sachet de 400g 5.10

2502 • 4 Gratins de pommes de terre au foie gras
(le kg 15,50) Le sachet de 400g 6.20

2488 • 4 Gratin pommes de terre oignons
Cœur coulant à l'emmental
(le kg 14,00) La boîte de 400g 5.60

2789 • 4 Gratin potimarron épeautre
Cœur coulant à l'emmental
(le kg 14,00) La boîte de 400g 5.60

Accompagnements individuels

3344 • 8 Palets courgettes et petits légumes
(le kg 9,83) Le sachet de 300g 2.95

2354 • 6 Trilogies de mini duchesses de légumes
(le kg 22,62) La boîte de 210g 4.75

2863 • 4 Cubes de patate douce et chutney d'oignons
(le kg 19,11) La boîte de 280g 5.35

2399 • 4 Fondants aux légumes anciens
(le kg 19,83) La boîte de 300g 5.95

3418 • 9 Fagots de haricots verts lardés
(le kg 17,25) La barquette de 400g 6.90

3410 • 6 Fagots de haricots verts et haricots beurre
(le kg 25,19) La barquette de 270g 6.80

○ Poêlées

Poêlées natures

3354 • Poêlée champêtre
Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons, oignons,
Le sachet de 1kg 4.20

3385 • Poêlée Bretonne
Haricots verts, choux fleurs, carottes, artichauts, oignons
Le sachet de 1kg 4.20

3393 • Poêlée Asiatique
Courgettes, carottes, poivrons jaunes, germes de soja, champignons noirs
Le sachet de 1kg 4.20

3357 • Poêlée de 4 légumes
Choux fleurs, haricots verts, carottes, pois
Le sachet de 1kg 2.80

Poêlées cuisinées

3676 • Poêlée de petits épeautre aux asperges et morilles
Le sachet de 1kg 8.90

3677 • Orge perlé, légumes et champignons
Au confit d'échalote
Le sachet de 1kg 6.90

3401 • Poêlée sauce tomate au basilic
Carottes jaunes et oranges, petits pois, pois gourmands
(le kg 5,00) Le sachet de 700g 3.50

3365 • Poêlée campagnarde
Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre, oignons
(le kg 5,43) Le sachet de 700g 3.80

3370 • Poêlée Parisienne
Haricots verts, pommes de terre, champignons
(le kg 5,43) Le sachet de 700g 3.80

3360 • Poêlée Provençale
Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons
(le kg 5,43) Le sachet de 700g 3.80

3420 • Poêlée paysanne
Pommes de terre, carottes, haricots verts
(le kg 5,43) Le sachet de 700g 3.80

3369 • Wok légumes croquants et nouilles façon Thaï
(le kg 5,93) Le sachet de 700g 4.15

3950 • Paëlla végétarienne
Le sachet de 1kg 6.95

3960 • Mélange à la Nordique
Le sachet de 1kg 6.95

3970 • Mélange à l'Indienne
Le sachet de 1kg 6.95

○ Purées

3812 • Aligot de l'Aubrac
(le kg 14,42) La boîte de 6x100g 8.65

3807 • Purée de patates douces cuisinée
Le sachet de 1kg 4.65

3801 • Purée carottes, pommes de terre au Kiri
(le kg 4,92) Le sachet de 600g 2.95

3802 • Purée courgettes, carottes jaunes au Boursin
(le kg 4,92) Le sachet de 600g 2.95

3139 • Purée de pommes de terre nature
(le kg 2,28) Le sachet de 2.5kg 5.70

3268 • Purée gourmande
Façon Grand-Mère avec du lait et du beurre
Le sachet de 1kg ..... ~~3.90~~ 3.50

3521 • Purée de brocolis en portions
Le sachet de 1kg 2.90

3501 • Purée de carottes en portions
Le sachet de 1kg 2.90

3511 • Purée de céleri en portions
Le sachet de 1kg 2.90

3601 • Purée de petits pois en portions
Le sachet de 1kg 2.90

○ Légumes vapeur

Légumes déjà cuits – Juste à réchauffer

3011 • Haricots verts extra fins
(le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25

3031 • Fleurettes de choux fleurs
(le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25

3021 • Fleurettes de brocolis
(le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25

3081 • Choux fleurs, brocolis, carottes
(le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25

3077 • Brocolis, haricots plats, carottes, carottes jaunes
(le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25

3083 • Haricots verts, haricots beurre
(le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25

○ Quatre saisons

3152 • Riz de chou-fleur
(le kg 5,56) Le sachet de 450g 2.50

3129 • Frites de légumes tricolores
(le kg 7,22) Le sachet de 450g 3.25

3144 • 4 Burgers de quinoa et chou vert
(le kg 9,83) La boîte de 300g 2.95

3138 • Bouchées de légumes
(le kg 9,33) Le sachet de 450g 4.20

3458 • Asperges vertes
Origine Chili
(le kg 12,50) Le sachet de 500g 6.25

3499 • Fonds d'artichauts
Origine Égypte
(le kg 11,00) Le sachet de 500g 5.50

3675 • Fèves de soja Edamame
Le sachet de 1kg 6.90

3253 • Fèves entières pelées
Origine Égypte
(le kg 7,90) Le sachet de 500g 3.95

Brocolis en fleurettes
3281 • Origine France. Le sachet de 1kg 2.85
3550 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 2,30)* 5.75

Haricots verts extra fins
3291 • Origine France. Le sachet de 1kg 2.75
3224 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 2,18)* 5.45

3024 • Haricots verts très fins
Origine France
Le sachet de 1kg 2.20

3395 • Haricots beurre extra fins
Origine France
Le sachet de 1kg 3.25

3055 • Flageolets extra fins
Origine France
Le sachet de 1kg 3.45

3250 • Petits pois extra fins
Le sachet de 1kg 2.75

3075 • Salsifis
Origine France
Le sachet de 1kg 4.30

3850 • Carottes en rondelles
Le sachet de 1kg 1.80

Choux fleurs en fleurettes
3840 • Origine France. Le sachet de 1kg 2.10
3242 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 1,70)* 4.25

3230 • Choux de Bruxelles
Origine Belgique
Le sachet de 1kg 2.45

Épinards hachés en portions
3830 • Le sachet de 1kg 1.70
3212 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 1,48)* 3.70

Épinards branches en portions
3222 • Origine France. Le sachet de 1kg 1.95
3232 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 1,58)* 3.95

3835 • Jeunes feuilles d'épinards
Origine Belgique
Le sachet de 1kg 3.00

3235 • Poireaux coupés
40 % blanc, 60 % de vert
Le sachet de 1kg 2.85

3411 • Poireaux en rondelles
(le kg 2,28) Le sachet de 2.5kg 5.70

3132 • Tomates en cubes
Origine Belgique
Le sachet de 1kg 3.05

3460 • Oignons émincés
Origine Turquie
Le sachet de 1kg 3.00

3142 • Cerfeuil en portions
Origine Belgique
Le sachet de 1kg 2.20

Légumes d'antan

3810 • Butternut en cubes
Le sachet de 1kg 5.75

○ Mélanges

3575 • Mélange de légumes anciens
Rutabaga, butternuts, topinambour
(le kg 8,92) Le sachet de 600g 5.35

3159 • Mélange arc-en-ciel
Choux-fleurs, courgettes, carottes, carottes jaunes, brocolis, épinards
(le kg 5,56) Le sachet de 450g 2.50

3172 • Mélange de légumes verts
Brocoli, chou vert, épinards, courgette, wakamé
(le kg 5,56) Le sachet de 450g 2.50

3320 • Julienne de légumes
Carottes, carottes jaunes, céleris
Le sachet de 1kg 3.20

3220 • Légumes wok
Jeunes carottes, choux fleurs, haricots verts, haricots beurre, carottes jaunes
Le sachet de 1kg 3.10

3345 • Légumes potage
Carottes, pommes de terre, choux fleurs, céleris, navets, haricots mange-tout, petits pois
Le sachet de 1kg 2.20

3249 • Légumes pour minestrone
Mélange de 10 légumes
Le sachet de 1kg 3.90

3135 • Légumes pour pot-au-feu
Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleris, oignons
Le sachet de 1kg 2.90

Légumes à couscous
Carottes, courgettes, navets, pois chiches, poivrons verts et rouges, céleris
3334 • Le sachet de 1kg 2.75
3332 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 2,56)* 6.40

3352 • Petits pois fins et jeunes carottes
Le sachet de 1kg 2.60

3090 • Légumes à ratatouille
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et verts
Le sachet de 1kg 3.05

3364 • Poivrons en lanières
Poivrons rouges, vert et jaunes
Le sachet de 1kg 3.30

○ Champignons

Champignons émincés
3434 • Le sachet de 1kg 3.50
3436 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 2,92)* 7.30

3438 • Champignons entiers
Le sachet de 1kg 4.15

3416 • Cocktail de champignons
Shiitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotes
(le kg 11,17) Le sachet de 300g 3.35

3408 • Cèpes et bolets en morceaux
(le kg 17,50) Le sachet de 300g 5.25

3409 • Cèpes en morceaux
(le kg 25,00) Le sachet de 300g 7.50

3407 • Girolles entières
(le kg 31,80) Le sachet de 250g 7.95

Les cuisinées

3448 • Morilles et champignons à la crème
(le kg 24,67) Le sachet de 300g 7.40

○ Pommes de terre

Frites

Frites allumettes xtra+
3210 • Le sachet de 1kg 1.95
3161 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 1,58)* 3.95

Frites xtra+
3200 • Le sachet de 1kg 1.90
3110 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 1,58)* 3.95

3279 • Pom'steak xtra+
Type brasserie coupe 10-18mm
Le sachet de 1kg 2.35

3104 • Frites au four coupe 10/10 mm
(le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg 4.45

2479 • Frites de patate douce
(le kg 7,44) Le sachet de 450g 3.35

Pommes de terre fantaisie

Pommes noisettes
3121 • Le sachet de 1kg 2.50
3155 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 1,78)* 4.45

3160 • Pom sautées plates
Le sachet de 1kg 2.30

3170 • Pom'pin
Le sachet de 1kg 2.35

3120 • Pommes Duchesses
Le sachet de 1kg 2.95

Pommes cubes rissolées
3630 • Le sachet de 1kg 1.95
3131 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 1,58)* 3.95

3269 • Pommes cubes campagnardes
(le kg 2,38) Le sachet de 2,5 kg 5.95

3261 • Spicy wedges Tex Mex
Le sachet de 1kg 3.30

3259 • Garden wedges
Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés ails et fines herbes
Le sachet de 1kg 3.30

3263 • Pom gaufrettes
Le sachet de 1kg 4.40

3140 • Pommes Dauphine
Le sachet de 1kg 4.25

3150 • Croquettes panées
Le sachet de 1kg 2.25

3113 • Pom'churros oignon
Le sachet de 1kg 3.70

3124 • Pom'abc
Le sachet de 1kg 3.35

Pommes de terre à poêler

3100 • Rösti oignons
Le sachet de 1kg 2.70

3321 • Poêlée pommes de terre grenaille
(le kg 7,22) Le sachet de 450g 3.25

3182 • Poêlée Sarladaise
(le kg 5,40) Le sachet de 600g ..... ~~3.60~~ 3.24

3254 • Röstis au fromage
Le sachet de 1kg 4.55

3343 • Pommes de terre wedges façon rôtissoire
(le kg 8,00) Le sachet de 600g 4.80

2776 • 6 Paillassons p.de terre oignons
(le kg 9,92) Le sachet de 600g 5.95

2774 • 4 Paillassons p.de terre patate douce
(le kg 14,87) Le sachet de 400g 5.95

3247 • Galettes de pommes de terre
Aux oignons
(le kg 4,50) Le sachet de 1,5kg 6.75

3355 • 10 Galettes de pommes de terre Anna
Le sachet de 1kg ..... ~~10.60~~ 8.99

○ Herbes

2214 • Persillade
(le kg 16,20) Le sachet de 250g 4.05

2201 • Ciboulette
(le kg 14,40) Le sachet de 250g 3.60

2211 • Échalote
(le kg 13,80) Le sachet de 250g 3.45

2213 • Persil
(le kg 10,00) Le sachet de 250g 2.50

2208 • Ail
(le kg 19,00) Le sachet de 250g 4.75

2209 • Basilic
(le kg 12,40) Le sachet de 250g 3.10

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Les poissons entiers et en morceaux

4124 • **Truites arc-en-ciel**
4 à 5 pièces, Élevage ,France, chair rose, prêtes à cuire
La boîte de 1kg 10.95

4174 • **Ailes de raie pelées**
Pièces de 100 à 200g , Nouvelle-Zélande
Le sachet de 1kg 11.95

4101 • **Tronçons de saumonette**
Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA, Atlantique Nord-Ouest
Le sachet de 1kg 9.80

Les poissons en portions et filets

4825 • **Coeurs de cabillaud**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg 19.95

4807 • **4 Dos de cabillaud (100g)**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
(le kg 24,62) La boîte de 400g 9.85

4808 • **2 Maxi dos de cabillaud (150g)**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
(le kg 26,50) La boîte de 300g 7.95

4115 • **Dos de colin lieu**
Atlantique Nord Est
(le kg 11,58) Le sachet de 600g 6.95

4291 • **4 Dos de colin d'Alaska**
Sans peau, Chine, Océan Pacifique
(le kg 17,75) Le sachet de 400g 7.10

4426 • **2 Pavés de saumon Bio Atlantique avec peau**
Élevage, Irlande, Salmo Salar Atlantique
(le kg 38,40) Le sachet de 250g 9.60

4813 • **2 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili , Salmo Salar Atlantique
(le kg 32,40) La boîte de 250g 8.10

4290 • **4 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
(le kg 27,90) Le sachet de 500g 13.95

4416 • **4 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Norvège, Écosse, Salmo Salar, Atlantique
(le kg 25,90) Le sachet de 500g 12.95

4270 • **8 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
Le sachet de 1kg 23.95

4121 • **4 Pavés de truite avec peau**
Élevage, France, truite arc en ciel
(le kg 25,52) La boîte de 480g 12.25

4113 • **4 Médaillons de lotte pelé**
100 à 140g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 41,56) La boîte de 480g 19.95

4112 • **4 Pavés de merlu sans peau**
100 à 140g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 22,92) La boîte de 480g 11.00

4821 • **2 Pavés de morue de l'Atlantique**
Avec peau, Atlantique Nord-Est
(le kg 24,83) La boîte de 300g 7.45

4229 • **4 Steaks de thon Albacore**
Surgelés mer Océan Indien
(le kg 19,00) Le sachet de 500g 9.50

4826 • **Trio de poissons Nordiques**
Sans arête, Atlantique Nord-Est et élevage Norvège
(le kg 17,20) Le sachet de 500g 8.60

Filets sans arête*

4111 • **Filets de cabillaud**
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg ..... ~~17.95~~ 14.36

4809 • **Filets d'églefin**
Surgelés mer (5/10 pièces) France, Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg 16.30

4333 • **Filets de colin d'Alaska**
Filets de 50 à 200g, Chine, Océan Pacifique Nord-Ouest
Le sachet de 1kg 12.95

4105 • **Filets de colin lieu**
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg 11.90

4281 • **Filets de limande**
Filets de 60g environ , Mer du Nord, Atlantique
(le kg 22,50) Le sachet de 300g 6.75

4114 • **Filets de merlan sans peau**
60 à 110g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 20,62) La boîte de 480g 9.90

4122 • **Filets de tacaud sans peau**
40 à 70g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 18,54) La boîte de 480g 8.90

4199 • **Filets de rouget barbet**
Filets de 15 à 40g, Océan Pacifique
(le kg 23,17) Le sachet de 300g 6.95

4548 • **Filets de Saint-Pierre du Cap**
Afrique du Sud, Atlantique Sud Est
(le kg 16,20) Le sachet de 500g 8.10

Filets

4388 • **Filets de sole tropicale**
Filets de 90 à 120g, Sénégal, Atlantique Centre-Est
(le kg 17,90) Le sachet de 500g 8.95

4126 • **Filets de truite arc-en-ciel**
4 à 6 filets, élevage France
(le kg 16,83) La boîte de 600g 10.10

Portions de filets sans arête*

4240 • **10 Portions de filets de Colin d'Alaska**
10 tranches de 100g, Océan Pacifique
La boîte de 1kg ..... ~~10.85~~ 9.20

Poissons marinés, panés et meunières

Poissons marinés

4819 • **Dos de colin d'Alaska sauce citron thym**
Environ 8 pièces, filet 80%
(le kg 15,80) Le sachet de 500g 7.90

Filets meunières sans arête*

4134 • **Filet de limande meunière**
6 à 8 pièces, filet 80 %
(le kg 15,94) Le sachet de 800g 12.75

4382 • **Filets de colin d'Alaska meunière**
7 à 9 pièces, Filet 80 %
(le kg 12,44) Le sachet de 800g 9.95

Filets & Portions panés sans arête*

4371 • **Filets de cabillaud panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(le kg 16,73) Le sachet de 750g 12.55

4378 • **Filets de colin d'Alaska panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(le kg 10,93) Le sachet de 750g 8.20

4289 • **Filets tempura de limande**
Filet 60 %
(le kg 16,17) Le sachet de 600g 9.70

4263 • **4 Filets tempura de colin d'Alaska**
Bloc plein filet 55 %
(le kg 15,00) La boîte de 400g 6.00

4170 • **20 Portions de filets de cabillaud panées**
Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg 13.80

4210 • **20 Portions de filets de colin d'Alaska panées**
Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg 9.65

4313 • **20 Croquettes de poisson ail et fines herbes**
Bloc poisson blanc 29 %
La boîte de 1kg 6.55

4269 • **15 Bâtonnets de poisson**
Chair poissons blancs 65 %
(le kg 8,44) La boîte de 450g 3.80

4817 • **Aiguillettes de colin d'Alaska panées**
Filet 65 %
(le kg 15,30) Le sachet de 500g 7.65

4818 • **Tranches de colin d'Alaska fish & chips**
Filet 65 %, environ 10 pièces
La boîte de 1kg 12.00

Spécialités de la mer

2592 • **Moules marinières décoquillées**
Ail, oignons, persil, crème, vin blanc
(le kg 10,62) Le sachet de 400g 4.25

4540 • **Anneaux de calamar panés**
(le kg 14,87) La boîte de 400g 5.95

4546 • **Nuggets de merlu blanc**
(le kg 18,06) La boîte de 360g 6.50

4832 • **Moules du Pacifique entières cuites**
Elevées au Chili
Le sachet de 1kg 6.50

4332 • **4 Tranches terrine cœur de saumon**
(le kg 27,08) La boîte de 240g 6.50

4820 • **Gambas ail et persil**
(le kg 23,17) Le sachet de 300g 6.95

4328 • **4 Médaillons de saumon farci**
(le kg 26,79) La boîte de 280g 7.50

4357 • **2 Tartares de saumon citron persil**
Filet saumon atlantique 87 %, huile olive, jus de citron
(le kg 47,19) La boîte de 160g 7.55

4836 • **Trio marin**
Crevettes, noix de St Jacques, saumon de l'Atlantique
(le kg 24,88) Le sachet de 400g 9.95

4837 • **4 Paupiettes de saumon cabillaud**
(le kg 27,00) La boîte de 500g 13.50

4361 • **4 Paupiettes de saumon St-Jacques**
Filet saumon atlantique 24 %, farce 76 %
(le kg 23,90) Le sachet de 500g 11.95

Poissons fumés

Haddocks fumés au bois de hêtre

4824 • **Portions de filets de haddock**
Environ 8 pièces, Écosse, Atlantique Nord-Est
(le kg 24,82) Le sachet de 280g 6.95

Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

4461 • **Saumon fumé traiteur bio, 2/3 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 57,92) La plaquette de 120g 6.95

4440 • **Saumon fumé Norvégien à la ficelle, 2/3 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 59,75) La plaquette de 200g 11.95

4407 • **Saumon fumé Écossais, 6/8 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 45,50) La plaquette de 300g 13.65

4414 • **Saumon fumé Norvégien, 8/10 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 41,62) La plaquette de 400g 16.65

Mollusques, coquillages et crustacés

4476 • **Grosses cuisses de grenouille**
13/15 pièces, coupe yoga , Indonésie
(le kg 21,90) Le sachet de 500g 10.95

4845 • **Bulots cuits origine France**
Le sachet de 1kg 9.95

4300 • **Cocktail de 5 fruits de mer**
Moules, crevettes, calmars, St Jacques, écrevisses
(le kg 19,38) Le sachet de 400g 7.75

4838 • **Noix de St Jacques corail bio**
(le kg 31,00) Le sachet de 250g 7.75

4816 • **Grosses noix de St-Jacques sans corail**
Environ10 pièces. Usa ,(Placopecten magellanicus)
Atlantique Nord-Ouest
(le kg 52,67) La boîte de 300g 15.80

4814 • **Petites noix de St-Jacques sans corail**
80 à 120 pièces, origine Argentine (Zygochlamys patagonica),
Atlantique Sud-Ouest
(le kg 33,12) Le sachet de 400g 13.25

4650 • **Noix St-Jacques avec corail**
20 à 30 pièces par sachet , élevées au Pérou, (Argopecten purpuratus)
(le kg 39,00) Le sachet de 400g 15.60

Crevettes cuites

4104 • **Crevettes Nordiques entières**
Sauvages, Groenland, surgelées mer (90/120 au kg)
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg 12.25

4119 • **Queues de crevettes décortiquées cuites**
Sauvages, Indonésie,(29/33 au sachet)
(le kg 27,00) Le sachet de 300g 8.10

Crevettes, gambas, langouste crues

4815 • **Queues de crevettes sauvages crues**
Argentine, (14/20 pièces) Océan Atlantique Sud Ouest
(le kg 33,17) La boîte de 300g 9.95

4287 • **Gambas entières crues**
Sauvages, (25/30 pièces) Indonésie, Océan Indien
(le kg 19,75) La boîte de 400g 7.90

4521 • **2 Queues de langouste crues**
Crues, sauvage, origine Brésil, Atlantique centre Ouest
(le kg 49,17) Le sachet de 400g ..... ~~28.10~~ 19.67

4282 • **Grosses gambas entières crues**
Sauvages, (10/15 pièces) Argentine, Océan Atlantique Sud-Ouest
(le kg 24,94) La boîte de 800g 19.95

** Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.*

Gibier

9461 • **Pigeon ramier**
Prêt à cuire, Grande Bretagne
(le kg 19,11) La pièce de 225g 4.30

9325 • **Perdreau**
Prêt à cuire, Grande Bretagne /France
(le kg 19,60) La pièce de 250g 4.90

9476 • **Faisan**
Prêt à cuire, Grande Bretagne
(le kg 9,38) La pièce de 800g 7.50

9483 • **2 Pavés filet d'autruche**
(le kg 30,40) La boîte de 250g 7.60

9482 • **4 Pavés de kangourou**
Tranché main, Australie
(le kg 19,88) La boîte de 400g 7.95

9477 • **4 Pavés de cerf**
Coupés main dans le cuissot, Nouvelle-Zélande
(le kg 28,75) La boîte de 400g 11.50

9485 • **Emincés de cerf saveur Genièvre**
Baies rouges
(le kg 22,00) Le sachet de 500g 11.00

9452 • **Rôti de cuissot de cerf**
Ficelé main, Nouvelle-Zélande
La pièce de 1kg 21.95

Lapin

4533 • **Lapin entier certifié découpé en 8 parts**
Sans la tête, certifié alimentation 100% végétale
(le kg 9,88) Le sachet de 1,2kg 11.85

4523 • **4 Paupiettes de lapin farcies aux cèpes bolets**
(le kg 21,00) Le sachet de 600g 12.60

4543 • **2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin**
(le kg 12,40) Le sachet de 750g 9.30

Volailles entières et farcies

Volailles entières

4739 • **Poule BIO**
La pièce d'env. 1.2kg. Le kg 7.55

4591 • **Poulet jaune Bleu Blanc Cœur**
Nourri aux graines de lin
(le kg 7,97) La pièce de 1,5kg 11.95

4769 • **Pintade fermière "Grandval"**
Élevage 94 jours minimum en plein air
La pièce d'env. 1,3kg. Le kg 10.95

4835 • **2 Cailles Label Rouge**
(le kg 19,88) La boîte de 400g 7.95

4611 • **4 Grosses cailles natures**
(le kg 14,04) La boîte de 680g ..... ~~11.25~~ 9.55

9560 • **Pigeonneau**
(le kg 29,00) La pièce de 300g 8.70

4625 • **1 Coquelet**
(le kg 9,50) La pièce de 600g 5.70

Volailles farcies

4702 • **2 Cailles farcies au foie gras**
(le kg 21,75) La boîte de 400g 8.70

Découpes de volaille

4763 • **2 Filets de poulet noir fermier**
(le kg 23,80) Le sachet de 250g 5.95

4789 • **2 Cuisses de poulet noir fermier**
(le kg 13,90) Le sachet de 500g 6.95

4580 • **Manchons et ailerons de poulet BIO**
2 à 3 personnes
(le kg 13,55) Le sachet de 550g 7.45

4250 • **2 Cuisses de poulet fermier BIO**
(le kg 14,45) Le sachet de 550g 7.95

4525 • **Cuisses de poulet Pleine Saveur**
5 à 6 pièces environ
(le kg 6,63) Le sachet de 1,5kg 9.95

4716 • **2 Filets de pintade**
(le kg 23,00) Le sachet de 250g 5.75

4717 • **2 Suprêmes de pintade**
(le kg 16,25) Le sachet de 400g 6.50

4787 • **2 Cuisses de pintade**
(le kg 16,29) Le sachet de 350g 5.70

4680 • **Escalopes de dindonneau**
6 à 8 pièces environ
Le sachet de 1kg 13.95

Filets de poulet
6 à 8 pièces au kilo
4635 • Le sachet de 1kg 13.60
9915 • Le sachet de 2kg *(le kg 12,65)* 25.30

4423 • **Osso bucco de dinde**
Le sachet de 1kg 7.50

4762 • **Aiguillettes de poulet nature**
Environ 20 pièces
(le kg 12,67) Le sachet de 600g ..... ~~8.95~~ 7.60

4783 • **Escalopes fines de poulet**
Environ 10 pièces
Le sachet de 1kg 13.90

4757 • **Sot l'y laisse de dinde**
Le sachet de 1kg 11.30

4700 • **Émincés de poulet extras tendres**
(le kg 13,22) Le sachet de 450g 5.95

4606 • **8 Filets de caille**
(le kg 34,75) Le sachet de 200g 6.95

4608 • **10 Cuisses de caille**
(le kg 26,14) Le sachet de 220g 5.75

4749 • **Coq découpé**
8 à 12 morceaux
(le kg 7,11) Le sachet de 2kg ..... ~~16.75~~ 14.23

Spécialités cuisinées

4394 • **Wings party natures**
Manchons et ailerons de poulet marinés,rôtis
Le sachet de 1kg 11.20

4316 • **Ailerons de poulet épicés cuits**
Environ 40 pièces
Le sachet de 1kg ..... ~~9.10~~ 8.19

4556 • **8 Hachés de poulet rôtis**
(le kg 10,42) Le sachet de 720g 7.50

4539 • **Lamelles de kébab cuites**
Le sachet de 1kg 9.95

4735 • **Aiguillettes de poulet marinées**
Environ 12/13 pièces
(le kg 14,50) Le sachet de 500g 7.25

Découpes panées

1069 • **Nuggets de filets de poulet**
Environ 25 pièces
(le kg 10,50) Le sachet de 500g 5.25

4595 • **4 Filets de poulet panés**
(le kg 13,00) Le sachet de 400g 5.20

4829 • **Aiguillettes de poulet panées cornflakes**
Environ 12/14 pièces
(le kg 13,40) Le sachet de 500g 6.70

4554 • **2 Cordons bleus de poulet**
(le kg 18,50) La boîte de 200g 3.70

4584 • **4 Cordons bleus de poulet**
(le kg 14,87) Le sachet de 400g 5.95

4510 • **10 Cordons bleus de dindonneau cuits**
Le sachet de 1kg 9.95
4602 • Le sachet de 2kg *(le kg 9,00)* 18.00

4559 • **8 Donuts de poulet panés**
(le kg 9,31) Le sachet de 800g 7.45

4594 • **4 Escalopes de dinde à la viennoise cuites au four**
(le kg 14,90) Le sachet de 500g 7.45

4316
Ailerons de poulet épicés cuits

Découpes de canard

4383 • **Aiguillettes de canard crues**
Environ 15 pièces
(le kg 23,90) Le sachet de 500g 11.95

4733 • **4 Escalopes de foie gras de canard cru**
Origine France
(le kg 105,28) Le sachet de 180g 18.95

4703 • **Foie gras de canard cru éveiné**
(le kg 59,90) La pièce de 500g 29.95

Viande de cheval

5562 • **4 Steaks de hampe de cheval**
(le kg 18,75) Le sachet de 600g 11.25

5561 • **4 Steaks faux-filets de cheval**
(le kg 18,33) Le sachet de 600g 11.00

Viande de bœuf

Les cuisinés

5586 • **Effiloché de bœuf cuit**
(le kg 23,60) Le sachet de 250g 5.90

Découpes

5492 • **4 Steaks de hampe**
(le kg 20,40) Le sachet de 500g 10.20

5452 • **4 Faux-filets**
(le kg 24,80) Le sachet de 500g 12.40

5401 • **2 Faux-filets Bio**
(le kg 32,64) Le sachet de 360g 11.75

5402 • **2 Entrecôtes Bio**
(le kg 35,42) Le sachet de 360g 12.75

5524 • **4 Steaks bavette d'aloyau**
(le kg 26,40) Le sachet de 500g 13.20

5521 • **4 Onglets**
(le kg 29,00) Le sachet de 500g 14.50

5363 • **4 Pavés de rumsteck**
(le kg 26,00) Le sachet de 600g 15.60

5178 • **4 Tournedos**
(le kg 39,90) Le sachet de 500g 19.95

5570 • **12 Steaks rumsteaks**
Origine UE
(le kg 15,20) Le sachet de 1,5kg 22.80

5403 • **Morceaux de bœuf à fondue**
(le kg 24,10) Le sachet de 500g 12.05

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

5102
4 Extra moelleux 15% M.G.

5340 • Noix de joue de bœuf
Le sachet de 1kg 14.15

5651 • Bourguignon coupé main
Morceaux de 70g environ
Le sachet de 1kg 13.60

5304 • Pot-au-feu paleron
Sans os
Le sachet de 1kg 15.20

5352 • Queue de bœuf en rondelles
Le sachet de 1kg 13.15

5410 • Os à moelle à griller
2 à 3 pièces
(le kg 8,33) Le sachet de 900g 7.50

5392 • 4 Tranches de foie de bœuf
(le kg 9,90) Le sachet de 500g 4.95

5571 • Rognon de bœuf
Le sachet de 1kg 9.90

Hachés pur bœuf

5325 • 4 Steaks hachés 15% M.G.
(le kg 18,88) La boîte de 400g 7.55

5380 • 4 Steaks hachés race Angus 20% M.G.
Façon bouchère
(le kg 13,67) La boîte de 600g 8.20

5384 • 4 Steaks hachés Race Limousine 15% M.G.
Façon bouchère
(le kg 13,67) La boîte de 600g 8.20

5300 • 10 Steaks hachés 5% M.G.
Façon bouchère
Le sachet de 1kg 17.10

5327 • 10 Steaks hachés 15% M.G.
Façon bouchère
Le sachet de 1kg 13.30

5101 • 10 Steaks hachés 5% M.G.
La boîte de 1kg 13.60

5139 • 10 Steaks hachés 15% M.G.
La boîte de 1kg 9.40

5148 • Haché de bœuf en grain
Le sachet de 1kg 9.95

9830 • 25 Steaks hachés 20 % M.G.
(le kg 8,54) Le carton de 2,5 kg 21.35

Hachés composés

5102 • 4 Extra moelleux 15% M.G.
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 13,38) La boîte de 400g ..... ~~5.95~~ 5.35

5170 • 10 Steaks hachés aux oignons
La boîte de 1kg 8.10

5118 • 25 Boulettes de bœuf à la Provençale
(le kg 11,07) Le sachet de 750g 8.30

5122 • 25 Boulettes de bœuf sauce curry
(le kg 11,07) Le sachet de 750g 8.30

5181 • 30 Boulettes de bœuf
(le kg 9,22) La boîte de 900g 8.30

5190 • 50 Mini boulettes de bœuf
(le kg 12,93) Le sachet de 750g 9.70

9835 • 25 Hachés de bœuf extra tendre 20 % M.G.
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 6,20) Le carton de 2kg ..... ~~15.50~~ 12.40

○ Viande de veau

Découpes

5415 • 4 Escalopes de veau
Quasi noix coupée main
(le kg 23,90) Le sachet de 500g 11.95

5295 • Blanquette de veau
Collier et épaule, morceaux de 70g environ
Le sachet de 1kg 16.10

5576 • Jarret tranché pour osso bucco
Le sachet de 1kg 12.75

5207 • 4 Tranches de foie de veau
(le kg 24,70) Le sachet de 500g ..... ~~14.55~~ 12.35

5535 • Ris de veau
(le kg 37,90) La boîte de 500g 18.95

Cuisinés et Hachés

5020 • 4 Hachés de veau façon bouchère
(le kg 15,00) Le sachet de 400g 6.00

5212 • 4 Escalopes de veau à la Milanaise
(le kg 19,77) Le sachet de 480g ..... ~~10.55~~ 9.49

5216 • 4 Paupiettes de veau supérieure
(le kg 15,55) Le sachet de 640g 9.95

5215 • 4 Paupiettes de veau
(le kg 12,90) Le sachet de 500g 6.45

9937 • 10 Paupiettes de veau
(le kg 9,21) La boîte de 1,4kg 12.90

5225 • 4 Rissolettes de veau panées
(le kg 11,50) Le sachet de 400g 4.60

5673 • 30 Boulettes de veau
(le kg 11,22) Le sachet de 900g 10.10

○ Viande d'agneau Nouvelle Zélande

5213 • Tranches de gigot d'agneau avec os
5 à 7 tranches
Le sachet de 1kg 15.70

5217 • Côtes d'agneau premières
12 côtes environ
Le sachet de 1kg 16.85

○ Viande de porc

5275 • Palette d'Alsace à la diable
(le kg 13,27) La pièce de 750g 9.95

5280 • 2 Jambonneaux précuits façon Wynstub
(le kg 13,27) La barquette env : 750g 9.95

5351 • Côtes de porc 1ère et filets
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg 9.95

5330 • Côtes de porc échines
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg 8.30

4830 • Araignée de porc marinée
Le sachet de 1kg 11.55

5345 • Rôti de porc façon orloff
(le kg 11,94) La pièce environ 900g .. ~~12.65~~ 10.75

5391 • 1 Filet mignon de porc
(le kg 18,60) La boîte de 500g 9.30

5354 • Langues de porc
4 à 5 pièces
Le sachet de 1kg 9.30

○ Charcuterie

5236 • 10 Mini saucisses blanches d'Alsace
(le kg 13,00) Le sachet de 500g 6.50

5285 • 10 Mini saucisses fumées d'Alsace
(le kg 13,00) Le sachet de 500g 6.50

5514 • 10 Merguez bœuf mouton
(le kg 13,20) Le sachet de 500g 6.60

4568 • 10 Merguez de veau
(le kg 12,64) Le sachet de 550g 6.95

5519 • 10 Chipolatas pur porc
(le kg 12,60) Le sachet de 500g 6.30

5523 • 4 Saucisses à l'ancienne
Sans colorant
(le kg 12,80) Le sachet de 500g 6.40

4519 • 10 Saucisses de veau nature
(le kg 13,27) Le sachet de 550g 7.30

4511 • 10 Saucisses de veau légumes
(le kg 12,36) Le sachet de 550g 6.80

5518 • 10 Steaks jambon grill
Emballage individuel sous vide
La boîte de 1kg 14.10

5520 • Chair a saucisse
À l'ancienne sans colorant
(le kg 11,80) Le sachet de 2x250g 5.90

5660 • 2 Andouillettes de Troyes
"Meilleur Ouvrier de France"
(le kg 18,21) Le sachet de 280g 5.10

5610 • 2 Andouillettes de Troyes AAAAA
(le kg 21,75) Le sachet de 400g 8.70

5240 • Véritable saucisson chaud Lyonnais
(le kg 21,86) La pièce de 350g 7.65

5546 • 4 Boudins noirs aux oignons
(le kg 11,80) Le sachet de 500g 5.90

5233 • 4 Cervelas d'Alsace
(le kg 14,82) Le sachet de 560g 8.30

5111 • 2 Terrines de lapin
(le kg 16,70) La barquette de 2x250g 8.35

5212
4 Escalopes de veau à la Milanaise

6135
6 Pancakes

○ Viennoiserie

Viennoiserie prête à cuire

6139 • 10 Croissants pur beurre
(le kg 9,09) Le sachet de 550g 5.00

6324 • 20 Croissants prêts à cuire
(le kg 6,09) Le sachet de 1,100kg ..... ~~7.90~~ 6.70

6149 • 10 Pains au chocolat pur beurre
(le kg 8,33) Le sachet de 600g 5.00

6326 • 20 Pains au chocolat
(le kg 8,00) Le sachet de 1,2kg 9.60

6138 • 10 Pains aux raisins
(le kg 9,11) Le sachet de 960g 8.75

6148 • 10 Mini croissants
Pur beurre
(le kg 13,80) Le sachet de 250g 3.45

6158 • 10 Mini pains au chocolat
Pur beurre
(le kg 13,80) Le sachet de 250g 3.45

6168 • 10 Mini pains aux raisins
Pur beurre
(le kg 11,50) Le sachet de 300g 3.45

○ Brioche rie

À partager

6329 • 1 Cramique sucre
(le kg 13,22) La pièce de 450g 5.95

6334 • 1 Cramique raisin
(le kg 13,22) La pièce de 450g 5.95

6351 • 1 Brioche familiale
Pur beurre
(le kg 16,96) La pièce de 280g 4.75

6325 • 3 Brioches familiales
Pur beurre
(le kg 11,85) Le sachet de 840g 9.95

Individuelle

6103 • 30 Mini navettes briochées natures
(le kg 13,67) Le sachet de 450g 6.15

○ Beignets et goûters

6048 • Chouquettes au sucre
Environ 18 pièces
(le kg 26,60) La boîte de 150g ..... ~~4.45~~ 3.99

6331 • 10 Madeleines de Commercy
(le kg 12,33) Le sachet de 450g 5.55

6387 • 4 Crêpes fourrées pommes
(le kg 14,42) La boîte de 260g 3.75

6135 • 6 Pancakes
(le kg 11,88) La boîte de 240g 2.85

6305 • 12 Beignets aux pommes
(le kg 8,67) Le sachet de 900g 7.75

6307 • 12 Beignets chocolat-noisette
(le kg 8,67) Le sachet de 900g 7.75

6172 • 20 Crêpes sucrées artisanales
(le kg 9,35) La boîte de 1,7kg 15.90

Mini

6000 • 24 Mini beignets au sucre
(le kg 12,78) Le sachet de 450g 5.75

6051 • 6 Mini tropéziennes
(le kg 20,20) La boîte de 198g 4.00

6028 • 12 Mini beignets aux fruits
Pommes, fruits rouges, abricots
(le kg 15,50) La barquette de 300g 4.65

6019 • 12 Mini beignets au chocolat
Chocolats blanc, lait, noir
(le kg 15,50) La barquette de 300g 4.65

○ Pâtes boulangères

6350 • 2 Rouleaux de pâte à pizza
Prêt à l'emploi
(le kg 9,57) Le lot 2x 230g 4.40

6393 • 2 Rouleaux de pâte feuilletée
Pur beurre prêtes à dérouler avec leur feuille de cuisson, diamètre 31 cm
(le kg 7,80) La boîte de 500g 3.90

6399 • 2 Rouleaux de pâte brisée
Pur beurre prêtes à dérouler avec leur feuille de cuisson, diamètre 31 cm
(le kg 7,80) La boîte de 500g 3.90

○ Pâtisserie individuelle

Petits fours

6691 • 12 Mini cannelés de Bordeaux
(le kg 19,79) La boîte de 192g 3.80

6900 • 8 Mini moelleux chocolat
(le kg 20,57) La boîte de 192g 3.95

6775 • 12 Macarons assortis
3 chocolat, 3 framboise, 3 café, 3 pistache
(le kg 52,50) La boîte de 120g 6.30

6742 • 20 Mini éclairs pâtissiers
4 saveurs
(le kg 46,79) La boîte de 140g 6.55

6011 • 12 Tendres pêchés 4 saveurs
(le kg 20,12) La boîte de 420g ..... ~~9.95~~ 8.45

6683 • 48 Petits fours incontournable
(le kg 30,55) La boîte de 653g 19.95

Éclairs

6505 • 4 Éclairs au café
(le kg 20,62) La boîte de 240g 4.95

6549 • 4 Éclairs au chocolat
(le kg 20,62) La boîte de 240g 4.95

6415 • 6 Éclairs caramel beurre salé
(le kg 22,17) La boîte de 300g 6.65

6459 • 12 Éclairs café et chocolat
(le kg 16,18) La boîte de 720g 11.65

6720 • 15 Éclairs fondants au chocolat
(le kg 10,92) La barquette de 1,2kg 13.10

Pâte à choux

6049 • 6 Paris Brest pralinés
(le kg 19,31) La boîte de 360g 6.95

6029
4 Millefeuilles vanille

Tartelettes individuelles

6686 • 4 Tartelettes au chocolat
(le kg 11,44) La boîte de 520g 5.95

6337 • 5 Tartelettes citron meringuées
(le kg 18,36) La boîte de 500g ..... ~~10.80~~ 9.18

6338 • 5 Tartelettes framboises
(le kg 19,91) La boîte de 550g 10.95

6254 • 4 Tropéziennes
(le kg 16,67) La boîte de 300g 5.00

6298 • 10 Tartelettes aux pommes
(le kg 11,29) La boîte de 1,2kg 13.55

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

6643
4 Feuilletés pommes, crème de caramel

Spécialités individuelles

6440 • 2 Moelleux chocolat fondant
(le kg 21,11) La boîte de 180g 3.80

6447 • 2 Moelleux chocolat framboises
(le kg 21,11) La boîte de 180g 3.80

6460 • 2 Moelleux chocolat caramel
(le kg 21,11) La boîte de 180g 3.80

6451 • 2 Croustillants noisette chocolat
Mousse chocolat noir, croustillant noisette et chocolat, génoise au cacao
(le kg 32,86) La boîte de 140g 4.60

6463 • 2 Crèmes brûlées
Parfumées à la vanille et caramélisées, véritable céramique
(le kg 22,71) La boîte de 240g 5.45

6868 • 2 Charlottes fruits rouges
(le kg 32,22) La boîte de 180g 5.80

6871 • 2 Charlottes poire chocolat
(le kg 24,65) La boîte de 200g ..... ~~5.80~~ 4.93

6078 • 2 Kouign amann
(le kg 35,75) La boîte de 200g 7.15

6901 • 2 Crumbles pommes caramel bio
(le kg 33,44) La boîte de 160g 5.35

6905 • 2 Moelleux au chocolat
(le kg 30,63) La boîte de 160g 4.90

6643 • 4 Feuilletés pommes, crème de caramel
(le kg 14,78) La boîte de 320g ..... ~~5.25~~ 4.73

6171 • 4 Babas au rhum gourmands
Au rhum St James
(le kg 13,08) La boîte de 608g 7.95

6636 • 4 Mokas café
(le kg 20,66) La boîte de 380g 7.85

6029 • 4 Millefeuilles vanille
(le kg 15,00) La boîte de 480g ..... ~~8.00~~ 7.20

Tartes entières

6649 • Tarte à la rhubarbe
(le kg 11,50) La pièce de 500g 5.75

6698 • Tarte aux myrtilles
(le kg 14,02) La pièce de 410g 5.75

6644 • Tarte aux framboises
(le kg 12,30) La pièce de 500g 6.15

6485 • Tarte poire Amandine
(le kg 11,44) La pièce de 570g ..... ~~7.25~~ 6.52

6728 • Tarte au citron meringuée
(le kg 15,45) La pièce de 550g 8.50

6304 • Tarte aux mirabelles de Lorraine
(le kg 14,43) La pièce de 610g 8.80

Tartes pré-découpées 8 parts

6797 • Tarte grillée aux abricots
Pré-découpée 8 parts
(le kg 12,42) La pièce de 640g 7.95

6784 • Tarte Normande aux pommes
Pur beurre
(le kg 10,22) La pièce de 900g 9.20

6785 • Tarte pommes rhubarbe
Pur beurre
(le kg 10,22) La pièce de 900g 9.20

Tartes pré-découpées 10 parts

9925 • Tarte aux pommes
Pré-découpée 10 parts
(le kg 8,87) La pièce de 750g 6.65

9952 • Tarte Normande
Pré-découpée 10 parts
(le kg 9,00) La pièce de 750g 6.75

9955 • Tarte au citron
Pré-découpée 10 parts
(le kg 9,33) La pièce de 750g 7.00

9959 • Tarte pomme rhubarbe
Découpée en 10 parts
(le kg 9,27) La pièce de 750g 6.95

6688 • Tarte clafoutis aux griottes
Pré-découpée 10 parts
(le kg 10,33) La pièce de 750g 7.75

9953 • Tarte au chocolat
Pré-découpée 10 parts
(le kg 10,33) La pièce de 750g 7.75

9903 • Tarte au flan
Découpée en 10 parts
(le kg 8,40) La pièce de 750g 6.30

9954 • Tarte poires bourdaloue, crème frangipane
Pré-découpée 10 parts
(le kg 11,47) La pièce de 750g 8.60

Tartes pré-découpées 12 parts

9921 • Gâteau Basque
Pré-découpée 12 parts
(le kg 8,39) La pièce de 900g 7.55

6628 • Moelleux aux fruits
Pré-découpée 12 parts
(le kg 13,92) La pièce de 625g 8.70

Pâtisserie familiale

6654 • Gâteau Basque crème pâtissière frangipane
Pâte sablée pur beurre, crème pâtissière parfumée à l'amande
(le kg 10,70) La pièce de 500g 5.35

6515 • Gâteau fondant au chocolat
(le kg 14,33) La pièce de 450g 6.45

6004 • Tarte Tropézienne
(le kg 13,89) La pièce de 450g 6.25

9949 • Tarte flan épaisse
Découpée en 10 parts
(le kg 7,23) La pièce de 1,1kg 7.95

6793 • Quatre quart Breton
(le kg 18,57) La pièce de 350g 6.50

6908 • Gâteau fondant au chocolat bio
(le kg 19,25) La pièce de 400g 7.70

6789 • Kouign amann
(le kg 24,88) La pièce de 400g 9.95

Pâtisserie gourmande

6653 • Entremets fruits exotiques 5/6 parts
(le kg 17,80) La pièce de 500g 8.90

6682 • Succès aux noix 6/8 parts
Mousse aux noix et amandes , macarons aux amandes
(le kg 19,88) La pièce de 410g 8.15

Pâtisserie gourmande 8/10 parts

6478 • Moka
Biscuit génoise imbibé de sirop de café, crème beurre café
(le kg 18,29) La pièce de 700g 12.80

6875 • Le framboisier
(le kg 19,37) La pièce de 720g 13.95

6878 • La forêt noire
(le kg 19,37) La pièce de 720g 13.95

6485
Tarte poire Amandine

Bien-être

9123 • 6 Cônes vanille Brésilienne
Sans sucres ajoutés*
(le kg 12,22) La boîte de 405g 4.95

9336 • 6 Bâtonnets vanille enrobage chocolat
Sans sucres ajoutés*
(le kg 12,24) La boîte de 441g 5.40

9136 • 4 Petits pots vanille
Sans sucres ajoutés*
(le kg 16,36) La boîte de 220g 3.60

9134 • Glace vanille
Sans sucres ajoutés*
(le kg 10,55) La boîte de 550g 5.80

9135 • Glace café
Sans sucres ajoutés*
(le kg 10,55) La boîte de 550g 5.80

Mini

8509 • Assortiment 8 mini bâtonnets
Glace vanille avec enrobage chocolat au lait, chocolat noir, chocolat blanc et chocolat au lait avec morceaux d'amandes
(le kg 14,24) La boîte de 288g 4.10

Barres glacées

7260 • 6 Bounty
Crème glacée noix de coco, enrobage cacao,
(le kg 16,81) La boîte de 235g 3.95

9640 • 6 Snikers chocolat blanc
Crème glacée avec cacahuètes, caramel, enrobage cacao
(le kg 16,12) La boîte de 245g 3.95

7270 • 6 Mars praliné croustillant
Crème glacée praliné, caramel, enrobage cacao
(le kg 18,54) La boîte de 213g 3.95

7210 • 12 Mars caramel beurre salé
Crème glacée caramel beurre salé, enrobage cacao
(le kg 15,51) La boîte de 448g 6.95

7220 • 12 Snickers
Crème glacée, caramel fondant cacahuètes, enrobage cacao
(le kg 12,07) La boîte de 576g 6.95

9929 • 24 Mars glacés
Crème glacée, caramel, enrobage cacao
La boîte de 1kg 14.95

Bâtonnets glacés

9747 • 3 Bâtonnets Léonidas Giamanda
Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat au lait
(le kg 20,62) La boîte de 177g 3.65

9749 • 3 Bâtonnets Léonidas Manon blanc
Crème glacée café, enrobage chocolat blanc
(le kg 21,73) La boîte de 168g 3.65

9751 • 3 Bâtonnets Léonidas noir de noir
Crème glacée chocolat, enrobage chocolat noir
(le kg 21,73) La boîte de 168g 3.65

9392 • 4 Bâtonnets blanc amandes
Crème glacée vanille, enrobage chocolat blanc, amandes
(le kg 11,00) La boîte de 320g ..... ~~4.15~~ 3.52

9394 • 4 Bâtonnets lait amandes
Crème glacée vanille, enrobage chocolat lait, amandes
(le kg 11,00) La boîte de 320g ..... ~~4.15~~ 3.52

7918 • 4 Bâtonnets NUII vanille amande
Crème glacée vanille de java, enrobage chocolat lait, amandes
(le kg 17,16) La boîte de 268g 4.60

7919 • 4 Bâtonnets NUII choco blanc cramberries
Crème glacée mascarpone, enrobage chocolat blanc, airelles
(le kg 17,16) La boîte de 268g 4.60

7921 • 4 Bâtonnets NUII sirop d'érable cacahuètes
Crème glacée beurre de cacahuète, sirop d'érable, enrobage choco lait
(le kg 16,91) La boîte de 272g 4.60

7922 • 4 Bâtonnets NUII menthe et cookies
Crème glacée menthe, biscuit cacao, enrobage choco lait
(le kg 18,85) La boîte de 244g 4.60

Bâtonnets pour enfants

8000 • 10 Space runners
Glace à l'eau framboise, orange, ananas
(le kg 5,17) La boîte de 600g 3.10

9121 • 6 Daddy cool vanille chocolat fraise
(le kg 16,18) La boîte de 306g 4.95

Cônes glacés

7927 • 6 Cônes extrême vanille nougatine
(le kg 11,27) La boîte de 426g 4.80

7908 • 6 Cônes extrême fraise vanille
(le kg 11,27) La boîte de 426g 4.80

7915 • 6 Cônes extrême chocolat pistache
(le kg 11,27) La boîte de 426g 4.80

7925 • 6 Cônes extrême café intense
(le kg 11,27) La boîte de 426g 4.80

7929 • 6 Cônes extrême chocolat nougatine
(le kg 11,27) La boîte de 426g 4.80

7928 • 8 Cornets d'amour Brésilienne
(le kg 10,44) La boîte de 632g 6.60

Spécialités individuelles

Coupes

7711 • 2 Coupes sabayon sauce amarena
Coupes en verre
(le kg 27,22) La boîte de 180g 4.90

7721 • 2 Coupes tiramisu
Coupes en verre
(le kg 27,22) La boîte de 180g 4.90

7731 • 2 Coupes 3 chocolats
Coupes en verre
(le kg 27,22) La boîte de 180g 4.90

7751 • 2 Coupes citron de Sicile
Coupes en verre
(le kg 27,22) La boîte de 180g 4.90

7765 • 3 Coupes soft ice assorties
Vanille sauce fraise, vanille sauce chocolat, vanille sauce caramel
(le kg 16,44) La boîte de 225g 3.70

9415 • 4 Sundays caramel
Glace vanille, sauce caramel
(le kg 18,83) La boîte de 300g 5.65

9425 • 4 Sundays fraise
Glace vanille fraise
(le kg 18,83) La boîte de 300g 5.65

8751 • 6 Chocolat liégeois
Crème glacée chocolat, sauce cacao, glace vanille
(le kg 14,67) La boîte de 390g 5.72

8750 • 6 Cafés liégeois
Crème glacée café, sauce café, glace vanille
(le kg 14,67) La boîte de 390g 5.72

8748 • 6 Pêches Melba
Sorbet pêche, morceaux de pêche, sauce groseille, glace vanille
(le kg 13,62) La boîte de 420g 5.72

9216 • 6 Caramel beurre salé
Glace vanille, sauce caramel, crème glacée au caramel beurre salé
(le kg 14,23) La boîte de 402g 5.72

Spécialités individuelles

9259 • 4 Galettes Jules Destrooper
Crème glacée vanille, sauce caramel, gaufres au beurre, enrobage chocolat lait
(le kg 30,33) La boîte de 211g 6.40

8531 • 4 Omelettes norvégiennes
Crème glacée vanille, génoise nature imbibée de rhum, meringue italienne flambée
(le kg 27,33) La boîte de 300g 8.20

8869 • 4 Délices au marc de Champagne
Crème glacée au marc de Champagne, raisins macérés
(le kg 20,14) La boîte de 288g 5.80

8872 • 4 Citrons givrés
Sorbet citron dans son écorce naturelle
(le kg 20,32) La boîte de 280g ..... ~~6.70~~ 5.69

8871 • 4 Oranges givrées
Sorbet orange dans son écorce naturelle
(le kg 18,97) La boîte de 300g ..... ~~6.70~~ 5.69

8854 • 4 Noix de coco givrées
Glace noix de coco dans son écorce naturelle
(le kg 19,82) La boîte de 338g 6.70

8866 • 4 Sam's
Glace vanille, enrobage au praliné,meringue
(le kg 17,22) La boîte de 270g 4.65

8102 • 6 Tranches glacées
Glace vanille, fraise, chocolat, gaufrettes
(le kg 11,11) La boîte de 360g 4.00

Petits pots

8298 • 12 Pots vanille chocolat, vanille fraise
(le kg 11,39) La boîte de 360g 4.10

Spécialités glacées à partager

7032 • Feuilleté caramel biscuit
Glaces parfums vanille et caramel, pâte à biscuit et feuilletage parfum caramel. 10/12 parts
(le kg 9,54) La pièce de 540g 5.15

7033 • Feuilleté vanille café
Glaces parfums vanille et café et feuilletage au cacao. 10/12 part
(le kg 9,90) La pièce de 520g 5.15

Crèmes glacées et sorbets

Crème glacée Erhard

9373 • Façon Mont-Blanc
Crème glacée à la crème de marrons d'Ardèche
(le kg 15,37) Le pot de 322g 4.95

Classique 1L

8700 • Vanille
Avec gousses de vanille
(le kg 6,90) Le bac de 500g 3.45

8701 • Chocolat
Avec morceaux de chocolat
(le kg 6,90) Le bac de 500g 3.45

8709 • Citron jaune
Avec morceaux de citron semi-confits
(le kg 6,27) Le bac de 550g 3.45

8764 • Fraise
Avec morceaux de fraises
(le kg 6,90) Le bac de 500g 3.45

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

* sans sucres ajoutés : ne contient pas de sucres autres que ceux naturellement présent dans le produit

DESSERTS GLACES

Biologique

8215 • **Vanille Bio**
(le kg 17,80) Le pot de 250g 4.45

8216 • **Chocolat Bio**
(le kg 17,80) Le pot de 250g 4.45

8217 • **Citron Bio**
(le kg 17,80) Le pot de 250g 4.45

8218 • **Mangue Bio**
(le kg 17,80) Le pot de 250g 4.45

8219 • **Framboise Bio**
(le kg 17,80) Le pot de 250g 4.45

Van Den Casteele

Bâtonnets

7318 • **8 Bâtonnets spéculoos**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 17,50) La boîte de 480g 8.40

7319 • **8 Bâtonnets vanille**
Enrobage chocolat lait et noisettes
(le kg 17,50) La boîte de 480g 8.40

7320 • **8 Bâtonnets pistache**
Enrobage chocolat noir
(le kg 17,50) La boîte de 480g 8.40

7321 • **8 Bâtonnets café**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 17,50) La boîte de 480g 8.40

7910 • **8 Bâtonnets chocolat**
Enrobage chocolat noir
(le kg 17,50) La boîte de 480g 8.40

7907 • **8 Bâtonnets Grand Marnier**
Enrobage chocolat noir
(le kg 17,50) La boîte de 480g 8.40

7920 • **8 Bâtonnets chocolat blanc**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 17,50) La boîte de 480g 8.40

Cônes

7322 • **8 Cônes vanille nougatine**
(le kg 10,88) La boîte de 680g 7.40

7323 • **8 Cônes pistache**
(le kg 10,88) La boîte de 680g 7.40

7324 • **8 Cônes chocolat**
(le kg 10,88) La boîte de 680g 7.40

7325 • **8 Cônes café**
(le kg 10,88) La boîte de 680g 7.40

7300 • **8 Cônes caramel**
(le kg 10,88) La boîte de 680g 7.40

7310 • **8 Cônes rhum raisins**
(le kg 10,88) La boîte de 680g 7.40

7315 • **8 Cônes fraise**
(le kg 10,88) La boîte de 680g 7.40

7330 • **8 Cônes spéculoos**
(le kg 10,88) La boîte de 680g 7.40

Tranches glacées

7430 • **8 Tranches vanille violette**
(le kg 15,00) La boîte de 560g 8.40

7435 • **8 Tranches vanille spéculoos**
(le kg 15,00) La boîte de 560g 8.40

7440 • **8 Tranches vanille café**
(le kg 15,00) La boîte de 560g 8.40

7445 • **8 Tranches vanille chocolat**
(le kg 15,00) La boîte de 560g 8.40

7450 • **8 Tranches vanille fraise**
(le kg 15,00) La boîte de 560g 8.40

7460 • **8 Tranches pistache chocolat**
(le kg 15,00) La boîte de 560g 8.40

Coupes glacées

9735 • **2 Vanille cassis**
(le kg 38,12) La boîte de 160g 6.10

9750 • **2 Café liégeois barrista**
(le kg 38,12) La boîte de 160g 6.10

9758 • **2 Brésilienne caramel Breizh**
(le kg 38,12) La boîte de 160g 6.10

9756 • **2 Irish coffee**
(le kg 38,12) La boîte de 160g 6.10

9759 • **2 Dame blanche**
(le kg 38,12) La boîte de 160g 6.10

9762 • **2 Fraise melba**
(le kg 38,12) La boîte de 160g 6.10

Spécialités individuelles

9745 • **4 Cups assorties pécan et cookies**
(le kg 35,91) La boîte de 220g 7.90

9754 • **10 Barres glacées cacahuètes**
(le kg 9,86) La boîte de 700g .... ~~7.90~~ 6.90

7930 • **2 Ch'tiramisu**
Crèmes glacées spéculoos et chocolat blanc, brisures de spéculoos et coulis caramel
(le kg 44,29) La boîte de 140g 6.20

7940 • **2 Rocher praliné**
Crème glacée praliné, meringue, enrobé de céréales croustillantes et de chocolat au lait
(le kg 41,33) La boîte de 150g 6.20

7410 • **2 Périgourdine**
Mousse noix et café, crème glacée praliné, truffes chocolat et meringue
(le kg 38,75) La boîte de 160g 6.20

7301 • **2 Succès vanille meringue**
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine
(le kg 32,63) La boîte de 190g 6.20

7302 • **2 Pavés Flamands**
Crème glacée spéculoos et chicorée, meringue café, enrobage spéculoos.
(le kg 38,75) La boîte de 160g 6.20

7303 • **2 Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir
(le kg 44,29) La boîte de 140g 6.20

7304 • **2 Merveilleux spéculoos**
Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc.
(le kg 44,29) La boîte de 140g 6.20

7340 • **2 Merveilleux café**
Mousse café,meringue café, coulis caramel, copeaux chocolat
(le kg 44,29) La boîte de 140g 6.20

7350 • **2 Merveilleux framboise**
Mousse framboise,meringue et copeaux de chocolat rose
(le kg 44,29) La boîte de 140g 6.20

7306 • **2 Parfait café**
Parfait café, grains de café, enrobage praliné.
(le kg 36,47) La boîte de 170g 6.20

7307 • **12 Mignardises authentiques**
Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise & chocolat, Succès, parfait café
(le kg 43,22) La boîte de 360g .... ~~19.45~~ 15.56

Spécialités à partager

7312 • **Le Flandres**
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, brisures de spéculoos. 6 parts
(le kg 26,60) La pièce de 450g 13.30

7313 • **Le Framboisine**
Crèmes glacées framboise et vanille, meringue, coulis framboise. 6 parts
(le kg 28,16) La pièce de 425g .... ~~13.30~~ 11.97

7905 • **Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir. 8/10 parts
(le kg 33,47) La pièce de 750g 25.10

Crèmes glacées bac 1L

7401 • **Vanille**
(le kg 10,00) Le bac de 700g 7.00

7403 • **Café**
(le kg 10,00) Le bac de 700g 7.00

7404 • **Chocolat**
(le kg 10,00) Le bac de 700g 7.00

7407 • **Spéculoos**
(le kg 10,00) Le bac de 700g 7.00

7402 • **Vanille nougatine**
(le kg 10,00) Le bac de 700g 7.00

7409 • **Caramel beurre salé**
(le kg 10,00) Le bac de 700g 7.00

7414 • **Plombière**
(le kg 10,57) Le bac de 700g 7.40

7417 • **Martiniquaise**
(le kg 10,57) Le bac de 700g 7.40

Sorbets plein fruits bac 1L

7427 • **Framboise**
(le kg 10,67) Le bac de 750g 8.00

7421 • **Violette**
(le kg 10,67) Le bac de 750g 8.00

7424 • **Poire**
(le kg 10,67) Le bac de 750g 8.00

7428 • **Melon**
(le kg 10,67) Le bac de 750g 8.00

7423 • **Passion**
(le kg 11,43) Le bac de 700g 8.00

7313
Le Framboisine

Vous avez capitalisé vos Points Croc+ ...choisissez donc votre cadeau !

RÉF:3170 **POM'PIN** P.07

RÉF:2453 **PARMENTIER DE POISSON** P.20

RÉF:1227 **2 FEUILLETÉS OIGNONS CONFITS, FIGUES ET SAINTE-MAURE** P.13

RÉF:6451 **2 CROUSTILLANTS CHOCOLAT NOISETTE** P.31

RÉF:4834 **2 TIMBALES SAUMON ET CRÈME FRAÎCHE** P.26

2 COUPES LIÉGEOISES AU CHOIX
RÉF:9735 **VANILLE CASSIS**
RÉF:9750 **CAFÉ LIÉGEOIS BARRISTA**
RÉF:9756 **IRISH COFFEE**
RÉF:9758 **BRÉSILIENNE CARAMEL BREIZH**
RÉF:9759 **DAME BLANCHE**
RÉF:9762 **FRAISE MELBA** P.28

POUR COMMANDER

Par téléphone : 03 59 57 27 27 - **Sur internet** : croquegel.com
Par mail : clients@croquegel.com - **Par fax** : 03 59 57 27 00

NOM : .... PRÉNOM : ....

TÉLÉPHONE : ....

NUMÉRO DE CLIENT : ....

Reportez les produits choisis ainsi que leur référence et la quantité souhaitée.
(votre numéro de client est indispensable, vous pouvez le retrouver au dos de votre magazine ou sur vos factures)

CODE ARTICLE	QUANTITÉ	DÉSIGNATION	PRIX
Ex : 7511	1	**LA POULE DE PÂQUES**	**16,50**

NOMBRE D'ARTICLES

MONTANT TOTAL

-50%
sur le 2ÈME ARTICLE
les 2 **8,58**
soit l'unité **4,29**
au lieu de 5,72

6 + 6
COUPES GLACÉES
au choix
Panachage possible
Le lot de 2 boîtes.
Vendu seul : **5,72**

Pourquoi choisir ?

Pêches Melba
Réf:8748
La boîte de 420g.
(le kg 10,21)

Cafés Liégeois
Réf:8750
La boîte de 290g.
(le kg 11,00)

Chocolats Liégeois
Réf:8751
La boîte de 290g.
(le kg 11,00)

Vanille et Caramel beurre salé
Réf:9216
La boîte de 402g.
(le kg 10,67)

Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :

Retrouvez vos prochaines dates d'appel et de livraison sur votre dernière facture.

papiers Avec EcoFolio tous les papiers se recyclent.

Croque Gel adhère à EcoFolio pour le recyclage des papiers www.ecofolio.fr

croqueGel
Toute la cuisine surgelée à domicile

POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE
Par téléphone au **03 59 57 27 27** (lundi au vendredi : 8h-20h, samedi : 8h-14h)
par mail à **clients@croquegel.com** ou sur **www.croquegel.com**
6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq

Croque Gel Nord - SAS au capital de 80.000€ - RCS Lille 382 732 998 - Création Partner's Communication - Impression Roto Aisne - Ne pas jeter sur la voie publique.