

COMMANDES DU LUNDI 08 JUIN AU DIMANCHE 19 JUILLET 2020

croque Gel

Toute la cuisine surgelée à domicile

croquegel.com

Mes RENDEZ-VOUS de l'été



NOUVEAU
5,95

GRILL MIX À LA SICILIANA

Réf:2451

Mélange de courgettes
vertes, courgettes
jaunes, poivrons
rouges grillés et
tomates séchées
au four marinées.
Le sachet de 1 kg.



-50%
sur le 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2
11,10

soit l'unité
5,55
au lieu de 7,40

1 + 1 Chorizo à griller

Réf:A682

Spécialité à griller,
à servir à l'apéritif ou
en accompagnement
de vos recettes.

Le lot de 2 sachets de 600g.
(le kg 9,25)

Vendu seul : **7,40**



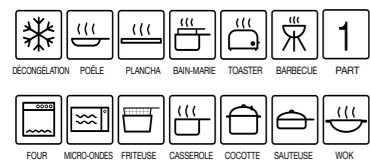
SOMMAIRE

JUIN / JUILLET 2020

DU SOLEIL et des idées	3
DÉTOUR chez le glacier	8
Traiteur	14
DU NOUVEAU à l'apéro	16
Produits cuisinés	18
TERRASSE en bord de mer	20
Produits de la mer	22
Viandes & Volailles	24
Légumes	26
DES IDÉES de saison	28
Pâtisseries	30



Ces «pictos» vous permettront de réussir la cuisson des plats que nous vous proposons.



ON VIDE LES FRIGOS

QUANTITÉS LIMITÉES*

- 25%** 12 Mini wrap au bacon
Réf: 1318
Le plateau de 130g.
5,95 **4,45**
- 25%** 10 Mini Röstis jambon Comté
Réf: 1323
La boîte de 140g.
5,90 **4,40**
- 20%** Mini briochettes Maroilles Cheddar brie
Réf: 1140
La boîte de 144g.
6,90 **5,50**
- 25%** 8 Mini briochettes Foie gras - Réf: 1040
Au Brie et à la truffe blanche - Réf: 1211
La boîte de 96g.
5,90 **4,40**
- 20%** Gougères saveur truffe
Réf: 1220
La boîte de 150g.
6,50 **5,20**
- 21%** 32 Wraps tomato cheese
Réf: 1249
La boîte de 345g.
15,20 **11,95**
- 25%** 20 Petits fours traiteur
Réf: 1346
La boîte de 180g.
9,10 **6,80**
- 25%** Brioche surprise de la mer
Réf: 1202
La boîte de 650g.
19,95 **14,95**
- 25%** 2 Feuilletés Pintade et foie gras
Réf: 1402
La boîte de 200g.
3,95 **2,95**
- 24%** 2 Feuilletés Saint-Jacques** sauce Cognac
Réf: 1340
La boîte de 240g.
6,50 **4,95**
- 30%** Tourte poularde, cèpes et girolles
Réf: 1413
La boîte de 450g.
8,95 **6,25**
- 17%** Saumon farci noix de Saint-Jacques**
Réf: 2907
La pièce d'environ 1,3kg.
29,95 **24,95**
- 20%** Bulots de Normandie cuits
Réf: 4845
Le sachet de 1kg.
9,95 **7,95**
- 33%** Trilogie de mini duchesses aux légumes
Réf: 2354
La boîte de 210g.
4,75 **3,20**
- 34%** Poêlée Morilles et champignons à la crème
Réf: 3448
Le sachet de 300g.
7,40 **4,90**
- 38%** Girolles entières
Réf: 3407
Le sachet de 250g.
7,95 **4,90**
- 15%** Sauce aux cèpes
Réf: 2433
La boîte de 200g.
4,30 **3,65**
- 28%** Émincés de cerf marinés au genièvre et fruits rouges
Réf: 9485
La boîte de 500g.
11,00 **7,90**

DU SOLEIL et des idées

LA BELLE SAISON EST LÀ !
GRILLADES, BARBECUES, PIZZA,
PIQUE NIQUE ET GLACES
À VOLONTÉ, CET ÉTÉ UN SEUL
MOT D'ORDRE, SE FAIRE PLAISIR
AVEC DES RECETTES ET
DES IDÉES NOUVELLES
À PARTAGER.

BEL ÉTÉ À TOUS !



9,10

+9 Points

Ailerons de poulet épicés
Réf: 4316
Ailerons de poulet marinés et épicés ! À déguster avec les doigts bien sûr !
Le sachet de 1kg.



*Offres valables jusqu'à épuisement des stocks. **Espèces et origines des noix : voir lettre à côté du n° de lot sur l'emballage.

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

BBQ

dans le jardin

NOUVEAU
7,80

LOMO AU PIMENT DOUX TRANCHE

Réf:5210

Délicieuse recette à base de viande de porc marinée. La boîte de 500g. (le kg 15,60)



NOUVEAU
12,70

POITRINE TRANCHEE À LA MEXICAINE

Réf:5203

Une délicieuse poitrine de porc sans os. Elle est délicatement enrobée d'épices. Grillée au barbecue, c'est un régal ! Le sachet de 1kg.



BBQ Party

L'accord parfait !



6,25

Asperges vertes

Réf:3458
Le sachet de 500g. (le kg 12,50)



3,30

Spicy wedges

Réf:3261
De délicieux quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés d'épices mexicaines. Le sachet de 1kg.



+7 Points

6,70

Aiguillettes de poulet aux cornflakes

Réf: 4829

Filets de poulet cuits enrobés d'une panure croustillante à base de cornflakes. Le sachet de 500g. (le kg 13,40)



1
NOUVEAU
3,55

TABOULÉ

Réf:3009

Semoule de blé, tomates, oignons, poivrons jaunes, courgettes, raisins secs, menthe, coriandre, citron et huile d'olive. Le sachet de 500g. (le kg 7,10)



2
NOUVEAU
7,95

SALADE GRECQUE

Réf:2468

Mélange de perles de couscous, tomates confites, courgettes, oignons rouges, feta, olives vertes et noires et d'un assaisonnement. Le sachet de 1kg.



-20%

12,10
9,65

Aiguillettes de canard

Réf:4383

Située sous le magret, c'est une viande sans peau et sans gras. Le sachet de 500g. (le kg 19,30)



9,80

Cuisses de grenouilles à la persillade

Réf:1477

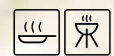
16 Cuisses de grenouilles sauvages cuisinées au beurre et à la persillade. La boîte de 263g. (le kg 37,26)



7,30

10 Saucisses de veau

Réf:4519
Des saucisses de veau généreuses et délicieuses. Le sachet de 550g. (le kg 13,27)



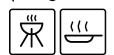
+7
Points



6,95

10 Merguez de veau

Réf:4568
Alternative savoureuse aux traditionnelles merguez de bœuf et mouton. Le sachet de 550g. (le kg 12,64)



LES AROMATES au choix

Le sachet de 250g. (le kg 12,80)

Ciboulette
Réf:2201
3,60

Ail
Réf:2208
4,75

Basilic
Réf:2209

Échalote
Réf:2211
3,45

Persil
Réf:2213

Persillade
Réf:2214
4,05



2 Andouillette de Troyes AAAAA

Réf:5610
Véritables andouillettes de Troyes 5A. Le sachet env. 380g. (le kg 19,47)
Le sigle AAAAA ou 5A signifie Association Amicale des Amateurs d'Andouillettes Authentiques. L'association regroupe des professionnels et des spécialistes de l'andouillette. Ce label certifie la qualité et l'authenticité des andouillettes.



-15%
~~8,70~~
7,40



9,70

Ribs de porc précuits à la Mexicaine

Réf:5305
Précuits et marinés dans un mélange d'épices mexicaines. La pièce de 600g. (le kg 16,17)



+3
Points

3,25 Frites de légumes tricolores

Réf:3129
Frites de carottes, de betteraves et de panais. Une astuce surprenante et délicieuse aux légumes classiques. Le sachet de 450g. (le kg 7,22)



DESSERTS en plein air



-50%
sur le 2^{ÈME} ARTICLE

les 2
11,92
soit l'unité
5,96
au lieu de 7,95

1 + 1 Tarte grillée aux abricots

Réf:A684
Prédécoupée en 8 parts. Le lot de 2 boîtes de 640g. (le kg 9,31)
Vendu seul : **7,95**



6,25

Tarte tropézienne

Réf:6007
Pâte moelleuse, pépites de sucre et crème vanille. La pièce de 500g. (le kg 12,50)



-15%
~~6,15~~
5,20

Tarte aux framboises

Réf:6644
La pièce de 500g. (le kg 10,40)



Van Den Castele
ARTISAN GLACIER



+19
Points

19,45 12 Mignardises glacées authentiques

Réf:7307
2 Merveilleux spéculoos, 2 Merveilleux chocolat, 2 Vacherins framboise, 2 Parfaits café, 2 Vacherins chocolat, 2 Succès. La boîte de 360g. (le kg 54,03)

DÉTOUR

chez le

glacier

NOUVEAU
4,60

**20 ICE DYNAMITE
TÊTES BRÛLÉES**

Réf:8005
Chaud devant, les tubes glacés têtes brûlées débarquent. Arômes et colorants naturels.
La boîte de 419g.
(le kg 10,98)

vosre
cadeau
170
Points



ATTENTION
ça pique !!



-50%
sur le 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2
6,76
soit l'unité
3,38
au lieu de 4,51

1+1 (Panachage possible)
10 Bâtonnets OASIS au choix
Le lot de 2 boîtes de 400g. (le kg 8,45)
Vendu seul : **4,51**

Tropical Réf:9812
Pomme, cassis, framboise Réf:9800



TOBLERONE

vosre
cadeau
180
Points

NOUVEAU
4,95

**4 BÂTONNETS
TOBLERONE
NOUGAT MIEL /
CHOCOLAT BLANC**

Réf:9730
Glace nougat miel avec morceaux de nougat, enrobage au chocolat blanc avec morceaux de nougat et billes de céréales.
La boîte de 264g.
(le kg 18,75)



Daim

vosre
cadeau
180
Points

NOUVEAU
4,95

**4 BÂTONNETS
DAIMS**

Réf:9449
Glace au caramel et éclats de caramel et chocolat au lait, enrobage chocolat au lait.
La boîte de 284g.
(le kg 17,43)



-50%
sur le 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2
6,96
soit l'unité
3,48
au lieu de 4,64

Impossible de résister !

1+1 (Panachage possible)
4 BÂTONNETS NUILL au choix
Le lot de 2 boîtes de 268g. (le kg 12,99)
Vendu seul : **4,64**

Vanille Amandes

Réf:7918
Crème glacée vanille de Java, enrobage de chocolat au lait et morceaux d'amandes grillées.

Choco blanc cranberries

Réf:7919
Crème glacée mascarpone, sauce airelles des montagnes Scandinaves enrobée de chocolat blanc et morceaux d'airelles.

Sirop d'érable cacahuète

Réf:7921
Crème glacée beurre de cacahuète, sauce au sirop d'érable du Canada, enrobée de chocolat au lait et morceaux de cacahuètes grillées.

Menthe cookie

Réf:7922
Crème glacée menthe, morceaux de biscuit au cacao enrobée de chocolat au lait et morceaux de biscuit au cacao.





+4 Points

3,65

3 BÂTONNETS LEONIDAS au choix
La boîte à partir de 168g. (le kg 21,73)

Giamanda

Réf:9747
Glace vanille Bourbon avec morceaux de noisettes, enrobée de chocolat au lait et d'amandes caramélisées.

Manon blanc

Réf:9749
Glace café avec des morceaux de noisettes, enrobée de chocolat blanc.

Noir de noir

Réf:9751
Glace chocolat avec des fèves de cacao, enrobée de chocolat noir.

À chacun son cône

7,90

8 CÔNES GLACÉS au choix
La boîte de 680g. (le kg 11,62)

Van Den Castele
ARTISAN GLACIER

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| Vanille nougatine
Réf:7322 | Rhum raisins
Réf:7310 |
| Caramel
Réf:7300 | Chocolat
Réf:7324 |
| Fraise
Réf:7315 | Café
Réf:7325 |
| Pistache
Réf:7323 | Spéculoos
Réf:7330 |

100% délices du Nord!



1

Le festival des minis cônes

3



NOUVEAU
4,85

8 MINI CÔNES COOKIE ET PÉCAN
Réf:7734
4 Mini cônes garnis de glace parfum cookie, d'une sauce au chocolat et de morceaux de cookies.
4 Mini cônes garnis de glace parfum pécan, d'une sauce au caramel et de morceaux de pécan caramélisés.
La boîte de 312g. (le kg 15,54)

NOUVEAU
4,85

8 MINI CÔNES GRENADE ET MANGUE
Réf:7736
4 Mini cônes garnis d'un sorbet grenade et d'une sauce fraise.
4 Mini cônes garnis d'un sorbet mangue et d'une sauce mangue et fruits de la passion.
La boîte de 312g. (le kg 15,54)

NOUVEAU
3,95

12 MINI PICCOLA
Réf:8003
Mini cornets vanille ou chocolat nappage cacao et éclats de noisettes grillées.
La boîte de 214g. (le kg 18,46)



votre cadeau 180 Points

votre cadeau 180 Points



2



votre cadeau 150 Points





-10%
4,80
3,60

6 Tranches vanille, fraise, chocolat
Réf:8102
Glaces aux trois parfums entre deux biscuits croustillants. La boîte de 360g. (le kg 10,00)

Une **petite** coupe ?

NOUVEAU
4,90

10 MINI SNACK GLACÉS
Réf:8006
2 Mini Supermack stracciatella.
2 Mini Luxus aux amandes.
2 Mini cônes vanille.
2 Mini cônes chocolat.
2 Mini Roll Ice tropical.
La boîte de 337g. (le kg 14,54)



5,75
6 COUPES GLACÉES au choix
La boîte à partir de 390g. (le kg 14,74)

Pêches Melba
Réf:8748

Cafés Liégeois
Réf:8750

Chocolats Liégeois
Réf:8751

Vanille - Caramel beurre salé
Réf:9216

100% de goût

0% de sucre ajoutés*

-15%
4,95
4,20

6 Cornets icy light brésilienne
Réf:9123
Cornets de glace à la vanille avec des morceaux de chocolat au lait et de noisettes. La boîte de 405g. (le kg 10,37)

-16%
5,40
4,55

6 Bâtonnets vanille
Réf:9336
Enrobage de chocolat au lait. La boîte de 441g. (le kg 10,32)

-11%
3,60
3,20

4 Pots icy light vanille
Réf:9136
Petits pots de glace vanille. La boîte de 220g. (le kg 14,55)



Les **fruits** glacés

+7 Points

6,70
4 SORBETS DANS SON ÉCORCE NATURELLE au choix
La boîte à partir de 280g. (le kg 29,93)

Citrons givrés
Réf:8872

Oranges givrées
Réf:8871

4 Noix de coco givrées
Réf:8854
Sorbet noix de coco avec de la noix de coco râpée, dans la coque du fruit.

* Sans sucres ajoutés : ne contient pas de sucres autres que ceux naturellement présents dans le produit.

Une part de bonheur !



-25%

~~7,90~~
5,90

8 Tartelettes aux 3 fromages
Réf: 1829
Pâte brisée, Emmental et Cantal.
La boîte de 670g. (le kg 8,81)



5,75

4 Galettes jambon fromage
Réf: 1831
La boîte de 500g. (le kg 11,50)



3, 2, 1 croustillez !



+3 Points

3,25

4 Paniers jambon fromage
Réf: 1182
Pâte feuilletée, jambon et sauce cuisinée à l'Emmental.
La boîte de 400g. (le kg 8,12)



-15% ~~7,95~~
6,75



4 Empanadas au bœuf, tomate, Mozzarella

Réf: 1150
Chausson pâte brisée garni de préparation cuite de viande hachée de bœuf, oignons, purée de tomates et Mozzarella.
La boîte de 400g. (le kg 16,88)



+5 Points

5,10

Quiche Lorraine
Réf: 1837

Sur un fond de tarte en pâte brisée, une garniture composée de lait cru fermier, d'œufs entiers et de lardons fumés au bois de hêtre.
La pièce de 500g. (le kg 10,20)



FLAMICHE AU MAROILLES au choix

Recette authentique fabriquée à Maroilles.



Maison DEFROIDMONT

8,15

Réf: 1200
La pièce de 325g. (le kg 25,08)

6,15

Réf: 1225
La pièce de 250g. (le kg 24,60)



-17%

~~5,95~~
4,95

4 Feuilletés au saumon

Réf: 1004
Pâte feuilletée garnie de saumon rosé du Pacifique, oignons, carottes, courgettes, crème fraîche, herbes et épices.
La boîte de 320g. (le kg 15,47)



DU *nouveau* à L'APÉRO



-50% sur le 2^{ÈME} ARTICLE
 les 2 **5,92** soit l'unité **2,96** au lieu de 3,95

1 + 1 Pizza thon
 Réf: A680
 Sauce tomate, Mozzarella et thon.
 Le lot de 2 boîtes de 360g. (le kg 8,22)
 Vendu seul : **3,95**



-15% ~~5,80~~ **4,90**

Pizza 4 fromages
 Réf: 1512
 Purée de tomates, Mascarpone, Gorgonzola, Mozzarella, Maasdam et olives noires.
 La pièce de 430g. (le kg 11,40)



4,50

Pizza chorizo poivron fromage
 Réf: 1522
 Pâte fine cuite au feu de bois.
 La pièce de 460g. (le kg 9,78)



Classique ou *Calzone*



+5 Points

4,95

PIZZA CALZONE au choix
 La pièce à partir de 320g. (le kg 15,47)

Chorizo
 Réf: 1524
 Chorizo et poivrons.

3 fromages d'Italie
 Réf: 1531
 Mozzarella, Pecorino et Gorgonzola.



6,45

4 Croquettes aux crevettes grises
 Réf: 1977
 Croquettes artisanales, 25% de crevettes grises.
 La boîte de 250g. (le kg 25,80)



NOUVEAU
6,40

MIX DE LÉGUMES EN TEMPURA
 Réf: 1206
 Mélange de beignets ou tempura d'aubergines, courgettes, poivrons rouges, carottes ou oignons.
 Le sachet de 300g. (le kg 21,33)



Des idées croustillantes !



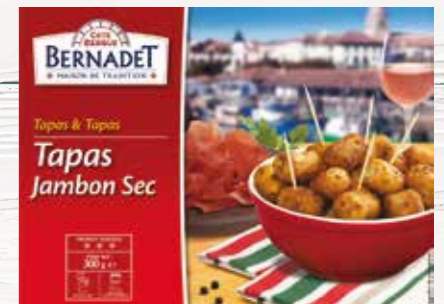
4,95

Chorizo
 Réf: 2225
 36/38 pièces.
 La boîte de 300g. (le kg 16,50)



4,95

Jambon sec
 Réf: 2227
 36/38 pièces.
 La boîte de 300g. (le kg 16,50)



4,95

Mini acras de morue
 Réf: 2028
 36/38 pièces.
 La boîte de 300g. (le kg 16,50)



Des idées moelleuses !



-15%

~~5,10~~ **4,33**

20 Mini Croque Monsieur jambon Emmental
 Réf: 1005
 La boîte de 200g. (le kg 21,65)



+16 Points

16,20

32 Canapés soirée tentation
 Réf: 1243
 8 saveurs présentées sur un plateau: foie gras, jambon cru, fromage frais, saumon fumé, tomate cerise, chèvre, crevettes.
 Le plateau de 250g. (le kg 64,80)



Terroir d'ici et d'ailleurs

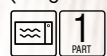


+4
Points

3,60

Parmentier de poisson

Réf:2453
Colin d'Alaska, pommes de terre, crème fraîche et beurre.
La boîte de 300g.
(le kg 12,00)



Maison DEFROIDMONT

5,10

Ch'tiflette

Réf:2630
Pommes de terre, Maroilles, lardons et oignons.
La boîte de 330g.
(le kg 15,45)



+3
Points

Filets de poulet à la Provençale

Réf:2977
De tendres morceaux de filet et d'aiguillettes de poulet mijotés dans une sauce à la tomate et aux olives noires, accompagnés d'un délicieux riz de Camargue.
La boîte de 300g. (le kg 11,50)



La générosité du sud



-20%
~~6,95~~
5,55

Ravioles au basilic de Provence

Réf:2808
Généreuses ravioles garnies de basilic.
Le sachet de 500g.
(le kg 11,10)



Spaghetti carbonara

Réf:2813
Spaghetti cuisinés à la crème, au fromage et aux lardons.
La boîte de 550g.
(le kg 9,00)



~~5,30~~
4,95



-15%
~~6,45~~
5,45

Lasagnes au saumon et épinards

Réf:2709
Lasagnes garnies de saumon d'Atlantique, épinards et crème.
La boîte de 500g.
(le kg 10,90)



5,30

Lasagnes bolognaise

Réf:2792
Des lasagnes revisitées, une recette généreuse en tomates et en viandes de bœuf et de porc.
La barquette de 500g. (le kg 10,60)



5,30

Penne pesto épinards poulet

Réf:2810
Penne cuisinés avec des filets de poulet et des épinards.
La boîte de 450g. (le kg 11,78)



Terrasse en BORD de mer

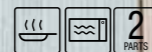


-12%

4,50
3,95

2 galettes Saint-Jacques* au beurre persillé

Réf:1964
Noix de Saint-Jacques*, crème, tapioca et vin blanc.
La boîte de 250g. (le kg 15,80)



2 Millefeuilles de poisson blanc

Réf:4839

Colin d'Alaska et ses petits légumes : épinards à la crème et concassé de tomates.
La boîte de 300g. (le kg 18,67)



-15%

6,60
5,60

11,95

Blanquette de la mer

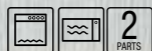
Réf:2755
Blanquette au cabillaud, moules, crevettes dans une sauce à la crème et aux légumes.
La boîte de 900g. (le kg 13,28)



5,25

2 Petits gratins cabillaud Saint-Jacques*

Réf:1143
La boîte de 280g. (le kg 18,75)

+5
Points

5,10

Brandade de morue huile d'olive

Réf:2105

Purée de morue à l'huile d'olive et au lait en barquette prête à enfourner.
La boîte de 1kg.



croqueGel



-10%

4,80
4,32

Poisson à la Provençale

Réf:2058

Colin d'Alaska cuisiné avec une sauce à base de tomates, poivrons, oignons et olives noires.
La boîte de 450g. (le kg 9,60)



COUILLES SAINT-JACQUES* À LA BRETONNE au choix

60% de noix de Saint-Jacques*.



22,95

6 COUILLES

Réf:1356
Le sachet de 660g. (le kg 34,77)

16,90

4 COUILLES

Réf:1366
Le sachet de 440g. (le kg 38,41)

9,65

2 COUILLES

Réf:1376
Le sachet de 220g. (le kg 43,86)



-11%

1,55
6,75

2 Tartares saumon citron persil

Réf:4357

La boîte de 160g. (le kg 42,19)

+10
Points

9,60

Paëlla de la mer

Réf:2244

Poissons blancs, moules, calamars, crevettes, chorizo, poivrons, petits pois, riz...
La boîte de 900g. (le kg 10,67)



Au fil de l'eau...

-10%

6,95
6,25

Filets de haddock fumé

Réf:4824
Portions de filets de haddock sans arête* et fumés au bois de hêtre. Le sachet de 280g (le kg 22,32)

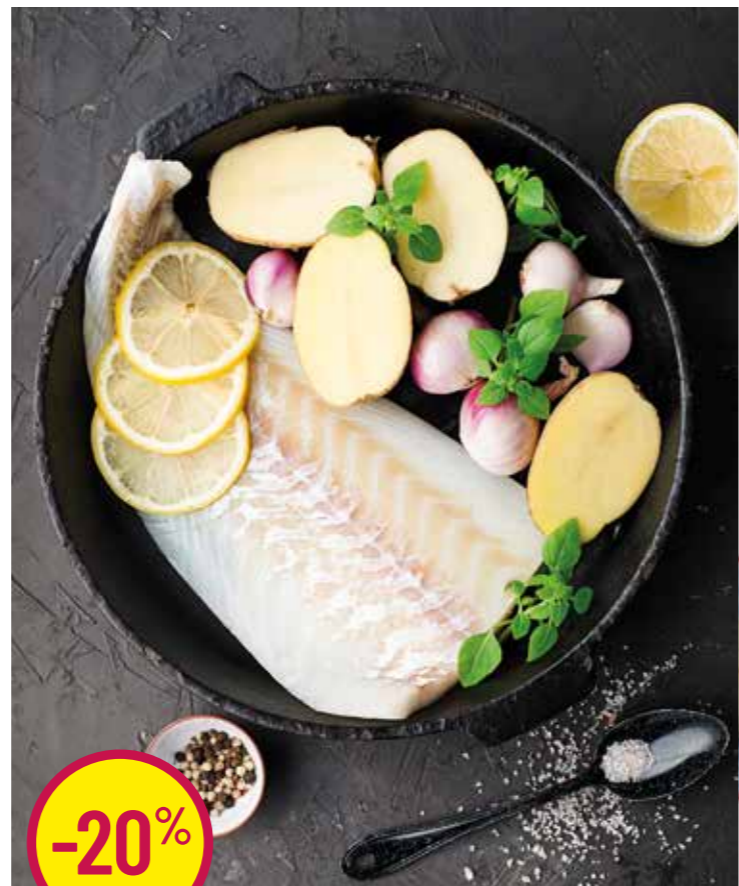


-20%

6,50
5,20

Moules du pacifique

Réf:4832
Moules entières cuites. Le sachet de 1kg.



-20%

9,90
7,90

Filets de Merlan Pavillon France

Réf:4114
Sa chair blanche est délicate et très digeste. C'est un poisson dit « maigre », car il a une faible teneur en graisses. C'est l'un des poissons préférés des enfants, surtout en filet et pané. Sans peau et sans arête*. La boîte de 480g. (le kg 16,46)

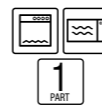


Du colin ?
Je plonge !



+3
Points

2,75



Colin sauce citron et riz petits légumes

Réf:2868
Plat complet composé de colin d'Alaska, d'une sauce au citron, de riz et de légumes variés (petit pois, chou-fleur, brocoli, carotte, courgette). La boîte de 300g. (le kg 9,17)

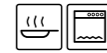
* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.
**Espèces et origines des noix : voir lettre à côté du n° de lot sur l'emballage.



7,40

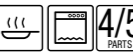
Dos de colin lieu sans arête*

Réf:4115
Le sachet de 600g. (le kg 12,33)



+8
Points

8,20



Filets de colin d'Alaska panés

Réf:4378
Le sachet de 750g. (le kg 10,93)



+10
Points

9,85

4 Dos de cabillaud

Réf:4807
Le cabillaud de l'Atlantique est une espèce de poisson sauvage pêché dans les eaux froides de l'Atlantique Nord-Est. Il est garanti surgelé à l'origine pour assurer son entière fraîcheur. La boîte de 400g. (le kg 24,62)



6,50



4 Tranches de terrine de poisson cœur saumon

Réf:4332
Terrine de saumon, colin, saumon fumé, noix de Saint-Jacques** et crevettes. La boîte de 240g. (le kg 27,08)

10,10

Filets de truite arc-en-ciel

Réf:4126
La boîte de 600g. (le kg 16,83)



Chaud les fourneaux



-15% ~~8,50~~
7,20

25 Boulettes de bœuf à la Provençale
Réf:5118
Viande de bœuf hachée accompagnée de sauce tomate, ail et basilic.
Le sachet de 750g. (le kg 9,60)



Steak party!

-27%

~~13,60~~
9,95

10 Steaks hachés bœuf 5% M.G.
Réf:5101
La boîte de 1kg.



15,50

25 Hachés de bœuf extra tendre
Réf:9835
80% de viande de bœuf et protéines végétales.
La boîte de 25 x 80g. (le kg 7,75)



+13
Points

12,75

Osso bucco de veau
Réf:5576
Milieu de jarret, paré et avec os.
Pièces de 200g environ. Le sachet de 1kg.



-25%

~~10,30~~
7,65



Côtes de porc filet
Réf:5351
6 à 7 pièces.
Le sachet de 1kg.



+7
Points

6,50

2 Suprêmes de pintade
Réf:4717
Filets avec peau et premier manchon de l'aile, issus de volaille fermière.
Le sachet de 400g. (le kg 16,25)



5,95

2 Filets de poulet noir fermier
Réf:4763
La barquette de 250g. (le kg 23,80)



6,95

2 Cuisses poulet noir fermier
Réf:4789
La barquette de 500g. (le kg 13,90)



-15%

~~13,25~~
11,25

Araignée de porc marinée
Réf:4830
Morceau situé à l'arrière du porc, dans le jambon, très tendre.
Il y en a seulement deux par cochon.
Le sachet de 1kg.



-50%
sur le 2^{ÈME} ARTICLE

les 2
7,80
soit l'unité
3,90
au lieu de 5,20

1 + 1
4 Filets de poulet panés

Réf:A681
Le lot de 2 sachets de 400g. (le kg 9,75)
Vendu seul : **5,20**



Les couleurs de l'été

Mangez bien et bio !



LÉGUMES BIO au choix
Le sachet de 600g.



3,10
Haricots verts entiers
Réf:3208
(le kg 5,17)



3,30
Épinards en branches à la crème
Réf:3198
(le kg 5,50)



3,40
Choux rouges aux pommes
Réf:3206
(le kg 5,67)



2,55
Épinards branches en portions
Réf:3221
(le kg 4,25)



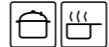
2,95
Choux-fleurs en fleurettes
Réf:3226
(le kg 4,92)



3,30
Brocolis en fleurettes
Réf:3252
(le kg 5,50)



3,25
Légumes pour potage
Réf:3223
(le kg 5,42)



2,50
Carottes en rondelles
Réf:3229
(le kg 4,17)



3,35
Mélange d'été
Réf:3305
(le kg 5,58)



3,45
Mélange wok
Réf:3310
(le kg 5,75)



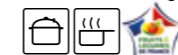
2,80

Épinards en branches à la crème
Réf:2448
Le sachet de 750g. (le kg 3,73)



2,75

Poireaux coupés
Réf:3235
Le sachet de 1kg.



2,10

Choux-fleurs en fleurettes
Réf:3840
Le sachet de 1kg.



-10%

~~8,90~~
7,95

Poêlée de petit épeautre, asperges et morilles

Réf:3676
Originale et gourmande, cette poêlée de caractère vous promet une cuisine saine et équilibrée.
Le sachet de 1kg.



Symphonie de vert



-20%

~~6,95~~
5,55

Mélange de légumes à la Nordique

Réf:3960
La cuisine scandinave s'empare de votre assiette avec ce mélange d'orge, épinards, haricots verts, pois, poireaux et edamame. La touche finale? Une sauce fraîche à l'aneth et aux zestes de citron vert pour une cuisine authentique.
Le sachet de 1kg.



Nuances de pommes de terre



-17%
~~5,95~~
4,95

6 paillasons de pomme de terre oignons

Réf:2776
Pommes de terre, lardons, oignons.
Le sachet de 600g.
(le kg 8,25)



2,50

Pommes noisettes

Réf:3121
Billes de purée de pommes de terre précuites.
Le sachet de 1kg.



1,95

Frites allumettes X'tra +

Réf:3210
Le sachet de 1kg.



2,30

Pommes sautées plates

Réf:3160
Le sachet de 1kg.



3,25

Pommes de terre grenaille à l'huile d'olive et sel de guérande

Réf:3321
Pommes de terre façon grenaille assaisonnées à l'huile d'olive et au sel de Guérande.
Le sachet de 450g. (le kg 7,22)



Des IDÉES de saison



Salade TOMATES SÉCHÉES & CREVETTES

Chez Croque Gel



NOUVEAU
8,95

Tomates segments mi-séchées
Réf:3286
Le sachet de 500g. (le kg 17,90)



8,10

Queues de crevettes décoratives cuites
Réf:4119
Tropicales, déveinées, sauvages, Thaïlande (29/33 au sachet).
Le sachet de 300g. (le kg 27,00)



+8
Points

Autres ingrédients

- SALADE MÂCHE • AVOCAT
- FÊTA • JUS DE CITRON
- VINAIGRE BALSAMIQUE
- HUILE D'OLIVE, SEL & POIVRE

- Décongelez les crevettes et les tomates mi-séchées.
- Versez du jus de citron sur les crevettes.
- Lavez la salade, coupez l'avocat et la fêta en cubes.
- Dans un saladier, mélangez tous les ingrédients.
- Assaisonnez avec huile, vinaigre, sel et poivre.

Desserts

UN DESSERT GOURMAND EN 5 MINUTES ? SUR UNE GAUFRE TIÈDE DÉPOSEZ UNE BOULE DE GLACE DE VOTRE CHOIX ET AGRÉMENTEZ LE TOUT D'UN MÉLANGE DE FRUITS ROUGES GOURMANDS, C'EST PRÊT !



Mélange fruits rouges
Réf:9141



Framboises entières
Réf:9172



Myrtilles
Réf:9175

FRUITS au choix
La boîte de 300g. (le kg 9,83)



-13%

2,95

-10%

3,55

4 Gaufres de Bruxelles
Réf:6313
La boîte de 320g. (le kg 11,09)



Pizza

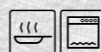
POIVRON & KEBAB

Chez Croque Gel



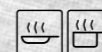
9,95

Lamelles de viandes pour kebab
Réf:4539
3 viandes différentes, dinde, poulet et veau. Produit halal.
Le sachet de 1kg.



2,95

Poivrons rouges, verts et jaunes en lanières
Réf:3364
Le sachet de 1kg.



+4
Points



4,40

2 Rouleaux de pâte à pizza
Réf:6350
Le lot de 2 x 230g. (le kg 9,57)



Autres ingrédients

- FROMAGE RÂPÉ
- COULIS DE TOMATE
- OLIVES NOIRES

- Décongelez la pâte à pizza, les poivrons et la viande.
- Étalez votre pâte à pizza sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé ou d'une feuille de silicone.
- Recouvrez la surface de votre pâte d'une couche fine de sauce tomate. Agrémentez de lanières de poivron, de viande kebab, de fromage râpé et d'olives.
- Enfournez pendant 10 à 15 minutes dans un four préchauffé à 180°C, th 6. Lorsque le fromage est fondu, sortez votre pizza et versez un filet d'huile d'olive.



+7
Points

7,00

CRÈME GLACÉE au choix
Le bac de 700g.

7,40

Plombière Martiniquaise
Réf:7417

Van Den Casteele
ARTISAN GLACIER

Vanille
Réf:7401

Nougatine
Réf:7402

Café
Réf:7403

Chocolat
Réf:7404

Spéculoos
Réf:7407

Caramel beurre salé
Réf:7409

+8
Points

8,00

SORBET au choix
Le bac à partir de 700g.

Framboise
Réf:7427

Violette
Réf:7421

Passion
Réf:7423

Poire
Réf:7424

Melon
Réf:7428



La note sucrée de l'été



-10%
5,45
4,90

2 Crèmes brûlées
Réf:6463
La boîte de 240g. (le kg 20,42)



3,80

+4
Points

2 MOELLEUX au choix
La boîte de 180g. (le kg 21,11)



Chocolat
Réf:6440

Chocolat framboise
Réf:6447

Chocolat caramel
Réf:6460



-15%
8,90
7,55

Entremets fruits exotiques
Réf:6653
Mousse vanille, crémeux fruits de la passion.
La boîte de 500g. (le kg 15,10)



7,95

4 Mokas café
Réf:6636
Génoise, crème au beurre café, enrobage praliné noisette.
La boîte de 380g. (le kg 20,92)



6,95

Tarte pomme rhubarbe
Réf:9959
Prédecoupée en 10 parts.
La pièce de 750g. (le kg 9,27)



5,75

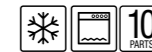
Tarte aux myrtilles
Réf:6698
La pièce de 410g. (le kg 14,02)



+9
Points

8,60

Tarte aux poires Bourdaloue
Réf:9954
Prédecoupée 10 parts.
La pièce de 750g. (le kg 11,47)



6,65

Tarte aux pommes
Réf:9925
Prédecoupée 10 parts.
La pièce de 750g. (le kg 8,87)





-50%
sur le 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2
6,96

soit l'unité

3,48
au lieu de 4,64

1 + 1
12 Mini beignets
Panachage possible

Le lot de 2 boîtes de 300g.
(le kg 11,60)

Vendu seul : **4,64**



Fruits
Réf:6028
Pommes,
fruits rouges
et abricot.

Chocolat
Réf:6019
chocolat blanc,
lait et noir.



+8
Points

7,90

20 Croissants prêts à cuire

Réf:6324

Le sachet de 1,1kg. (le kg 7,18)



-50%
sur le 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2
9,96

soit l'unité

4,98
au lieu de 6,65



1 + 1
6 Éclairs caramel beurre salé

Réf:A683

Caramel fait avec du beurre salé au sel de Guérande.
Bien sûr la pâte à choux est «Pur Beurre» ! À déguster frais.

Le lot de 2 boîtes de 300g. (le kg 16,60)

Vendu seul : **6,65**



o Apéritif, entrée, traiteur

- 1496 • **1 Couronne briochée au Maroilles**
(le kg 24,32) La pièce de 370g **9.00**
- 1668 • **2 Ficelles Picardes gratinées**
(le kg 15,00) La boîte de 350g **5.25**
- 1645 • **4 Ficelles Picardes**
(le kg 12,90) La boîte de 500g **6.45**
- 1569 • **Flamiche au Maroilles chorizo poivrons**
(le kg 21,94) La pièce de 360g **7.90**



1144

4 Coquilles Berckois
aux fruits de mer

- 1995 • **Tarte au Maroilles**
(le kg 13,40) La pièce de 500g **6.70**
- 1997 • **8 Tartelettes au Maroilles**
(le kg 14,33) La boîte de 670g **9.60**
- 1572 • **20 Fricadelles**
(le kg 5,68) La boîte de 1,4kg **7.95**
- 1436 • **10 Crottins d'Avesnois au Maroilles**
(le kg 33,50) La boîte de 200g **6.70**
- 1144 • **4 Coquilles Berckois aux fruits de mer**
(le kg 14,72) Le sachet de 400g **6.55 5.89**
- 1223 • **2 Crêpes au Maroilles**
(le kg 15,77) La boîte de 260g **4.10**
- 1225 • **Flamiche au Maroilles**
(le kg 24,60) La pièce de 250g **6.15**
- 1200 • **Flamiche au Maroilles**
(le kg 25,08) La pièce de 325g **8.15**
- 1115 • **4 Flamiches au Maroilles**
(le kg 27,64) La boîte de 360g **9.95**

o Croquettes

- 1977 • **4 Croquettes aux crevettes grises**
(le kg 25,80) La boîte de 250g **6.45**
- 1975 • **8 Croquettes au fromage**
(le kg 13,20) Le lot 2 x 250g **6.60**

o Plats cuisinés, viandes

- 2805 • **Chicons, jambon, sauce fromage, purée**
(le kg 11,94) La barquette de 540g **6.45**
- 2880 • **4 Endives au jambon**
(le kg 13,00) La boîte de 650g **8.45**
- 2728 • **Carbonade à la Flamande**
(le kg 19,75) La boîte de 400g **7.90**

- 2750 • **Gratin d'endives au jambon**
(le kg 11,71) La boîte de 350g **4.10**
- 2630 • **Ch'tiflette**
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles
(le kg 15,45) La boîte de 330g **5.10**
- 2639 • **Welsh au jambon**
(le kg 20,60) La boîte de 250g **5.15**

o Légumes

- 3218 • **Frites Belges**
Le sachet de 1kg **2.25**
- 3228 • **Frites Belges**
(le kg 2,08) Le sachet de 2.5kg **5.20**
- 2568 • **4 Gratins de pommes de terre au Maroilles**
(le kg 14,48) Le sachet de 480g **6.95**
- 2436 • **Choux rouges aux pommes**
(le kg 3,13) Le sachet de 750g **2.35**

o Boulangerie et pâtisserie

- 6245 • **10 Coquilles individuelles**
(le kg 14,92) Le sachet de 650g **9.70**
- 6313 • **4 Gaufres de Bruxelles**
(le kg 11,09) La boîte de 320g **3.95 3.55**
- 6213 • **4 Gaufres de Liège au beurre**
(le kg 12,00) Le lot de 2 x 200g **4.80**
- 6190 • **10 Crêpes de Flandre**
(le kg 7,42) La boîte de 600g **4.45**
- 6127 • **6 Crêpes spéculoos**
(le kg 11,35) La boîte de 480g **5.45**
- 6756 • **4 Tartes sucre et vergeoise**
(le kg 19,38) Le sachet de 320g **6.20**
- 6746 • **Tarte sucre et vergeoise**
(le kg 16,32) La pièce de 380g **6.20**

Produits TRAITEUR

o Apéritif

o À cuire

- 1443 • **16 Mini croquettes fromage**
(le kg 15,43) La boîte de 256g **3.95**
- 1416 • **20 Mini croquettes Camembert**
(le kg 15,00) La boîte de 280g **4.20**
- 1638 • **16 Mini croquettes crevettes**
(le kg 23,24) La boîte de 256g **5.95**
- 1492 • **50 Mini apéritifs assortis**
(le kg 13,90) La boîte de 500g **6.95**

o À réchauffer

- 1206 • **Mix de légumes en tempura**
(le kg 21,33) Le sachet de 300g **6.40**
- 2028 • **Mini acras de morue**
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**
- 1005 • **20 Mini croque Monsieur jambon Emmental**
(le kg 21,65) La boîte de 200g **5.10 4.33**
- 1870 • **30 Gougères Comté**
(le kg 24,32) La boîte de 220g **5.35**
- 1203 • **8 Mini briochettes Maroilles**
(le kg 57,29) La barquette de 96g **5.50**

- 1685 • **20 Mini bouchées**
(le kg 17,94) La boîte de 340g **6.10**
- 1923 • **12 Mini croustillants St-Jacques**
(le kg 43,45) La boîte de 145g **6.30**
- 1363 • **30 Gougères au Munster AOP**
(le kg 26,44) La boîte de 225g **5.95**
- 1165 • **24 Mini tartelettes apéritives**
(le kg 21,67) La boîte de 300g **6.50**
- 1368 • **12 Mini bouchées escargots**
(le kg 39,66) La barquette de 145g **5.75**
- 1692 • **8 Mini coquilles de poissons**
(le kg 36,82) La boîte de 220g **8.10**
- 1418 • **Couronne chorizo Cheddar**
(le kg 24,32) La pièce de 370g **9.00**
- 1383 • **20 Mini burgers bretzel**
(le kg 38,48) Le plateau de 330g **12.70**

o À consommer froid

- 1800 • **4 Verrines foie gras**
2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle
(le kg 44,19) La boîte de 129g **5.70**
- 1534 • **4 Verrines saumon**
2 cheesecake, 2 tartare
(le kg 45,95) La boîte de 111g **5.10**
- 1278 • **16 Mini brioches festives**
(le kg 49,50) Le plateau de 200g **9.90**

- 1077 • **1 Pain surprise 40 sandwiches pain aux 6 céréales**
(le kg 25,70) La pièce de 500g **12.85**
- 1243 • **32 canapés soirée tentation**
8 variétés
(le kg 64,80) Le plateau de 250g **16.20**

o Traiteur

o Spécialités

- 4834 • **2 Timbales saumon crème fraîche**
(le kg 36,79) La boîte de 140g **5.15**
- 4840 • **8 Mini bûchettes saumon mascarpone**
(le kg 35,62) La boîte de 160g **5.70**
- 4839 • **Millefeuilles de poisson blanc**
Épinards et concassé de tomates
(le kg 18,67) La boîte de 300g **6.60 5.60**
- 1003 • **4 Soufflés à l'Emmental**
(le kg 14,75) La boîte de 400g **5.90**
- 1104 • **4 Boudins blancs royal au foie gras**
(le kg 17,00) Le sachet de 500g **8.50**
- 1477 • **16 Cuisses de grenouilles en persillade**
(le kg 37,26) La boîte de 263g **9.80**
- 1114 • **4 Boudins blancs à la truffe 1%**
(le kg 19,90) Le sachet de 500g **9.95**
- 1976 • **10 Tranches de foie gras de canard**
(le kg 85,83) La boîte de 300g **25.75**



1909
4 Coquilles saumon et crevettes

8.30
7.47

o Coquilles St-Jacques*

- 1376 • 2 Coquilles à la Bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques
(le kg 43,86) Le sachet de 220g **9.65**
- 1366 • 4 Coquilles à la Bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques
(le kg 38,41) Le sachet de 440g **16.90**
- 1356 • 6 Coquilles à la Bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques
(le kg 34,77) Le sachet de 660g **22.95**
- 1317 • 4 Coquilles au Muscadet 40%
Coquille 120g, 40 % noix de St-Jacques
(le kg 26,98) Le sachet de 480g **12.95**
- 1723 • 4 Coquilles fondue de poireaux 40%
Coquille 100g, 40 % noix de St-Jacques
(le kg 32,38) Le sachet de 400g **12.95**
- 1932 • 4 Coquilles au Crémant 54 %
Coquille 110g, 54 % noix de St-Jacques
(le kg 35,45) Le sachet de 440g **15.60**
- 1301 • 8 Coquilles St-Jacques à la Bretonne
Coquille 90g, 25% de noix de St-Jacques
(le kg 21,11) Le sachet de 720g **15.20**

o Cassolettes

- 1305 • 2 Cassolettes gambas St-Jacques
(le kg 29,55) La boîte de 220g **6.50**

o Coquilles de poisson et gratins

- 1143 • 2 Petits gratins cabillaud St-Jacques
(le kg 18,75) La boîte de 280g **5.25**
- 1155 • 2 Maxi coquilles sauce Normande
Poisson, moules et champignons
(le kg 17,08) Le sachet de 360g **6.15**
- 1874 • 2 Crabes farcis
À gratiner au four
(le kg 27,80) La boîte de 250g **6.95**
- 1909 • 4 Coquilles saumon et crevettes
(le kg 16,98) Le sachet de 440g **8.30 7.47**
- 1369 • 6 Gratins de crabe
(le kg 18,18) La boîte de 660g **12.00**
- 1321 • 6 Coquilles de poisson sauce Aurore
(le kg 12,58) Le sachet de 660g **8.30**

o Feuilletés

Les individuels à réchauffer

- 1049 • 4 Bouchées à la reine jambon et volaille
(le kg 16,54) La boîte de 520g **8.60**

Les individuels à cuire

- 1227 • 2 Feuilletés oignons confits figues
Sainte Maure
(le kg 19,95) La boîte de 200g **3.99**
- 1796 • 2 Feuilletés St-Jacques et crevettes
(le kg 17,50) La boîte de 300g **5.25**
- 1182 • 4 Paniers jambon-fromage
(le kg 8,12) La boîte de 400g **3.25**
- 1183 • 4 Paniers Tartiflette
(le kg 10,42) La boîte de 480g **5.00**
- 1046 • 4 Paniers chèvre épinards
(le kg 11,56) La boîte de 480g **5.55**
- 1756 • 4 Paniers feuilletés Leerdamer
(le kg 18,44) La boîte de 320g **5.90**

- 1766 • 4 Paniers feuilletés Boursin
(le kg 18,44) La boîte de 320g **5.90**
- 1062 • 4 Paniers feuilletés thon fromage
Boursin poivre
(le kg 18,44) La boîte de 320g **5.90**
- 1004 • 4 Feuilletés au saumon
(le kg 15,47) La boîte de 320g **5.95 4.95**
- 1163 • 4 Paniers ris de veau gourmet
(le kg 13,96) La boîte de 480g **6.70**
- 1272 • 4 Paniers St-Jacques Bretonne
(le kg 16,50) La boîte de 400g **6.60**
- 1615 • 10 Friands fromage
(le kg 8,88) La boîte de 850g **7.55**
- 1118 • 8 Paniers poulet poireaux
(le kg 9,32) La boîte de 960g **8.95**
- 1485 • 6 Corbeilles tomate jambon fromage
(le kg 15,36) La boîte de 690g **10.60**

Les Tourtes feuilletées à cuire

- 1469 • Tourte aux noix de St-Jacques
(le kg 19,12) La pièce de 400g **7.65**
- 1201 • Tourte Bio chèvre épinards
(le kg 14,87) La pièce de 400g **5.95**

o Crêpes et galettes

- 1954 • 2 Galettes saumon aux légumes cuisinés
(le kg 15,20) La boîte de 250g **3.80**
- 1950 • 2 Galettes St-Jacques colin d'Alaska
(le kg 16,60) La boîte de 250g **4.15**
- 1964 • 2 Galettes St-Jacques beurre persillé
(le kg 15,80) La boîte de 250g **4.50 3.95**



1849
2 Tartes fines chèvre légumes

4.30
3.87

- 1930 • 2 Crêpes Savoyarde
(le kg 18,00) La boîte de 250g **4.50**
- 1831 • 4 Galettes jambon fromage
(le kg 11,50) La boîte de 500g **5.75**
- 1343 • 4 Crêpes campagnarde
(le kg 12,30) La boîte de 500g **6.15**
- 1230 • 20 Crêpes jambon fromage
La boîte de 1kg **4.95**
- 1965 • 20 P'tites crêpes Bretonnes
Jambon, Emmental Français
(le kg 11,29) La boîte de 700g **7.90**

o Tartes salées

- 1820 • Feuilleté jambon fromage
(le kg 9,30) La pièce de 500g **4.65**
- 1837 • Quiche Lorraine
(le kg 10,20) La pièce de 500g **5.10**
- 1839 • Tarte aux 3 fromages
(le kg 10,20) La pièce de 500g **5.10**
- 1810 • Tarte au chèvre
(le kg 10,20) La pièce de 500g **5.10**
- 1898 • Tarte aux poireaux
(le kg 10,20) La pièce de 500g **5.10**
- 1771 • 2 Flammekueches
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 11,44) La boîte de 520g **5.95**
- 1632 • Flamiche Maroilles Ch'ti pizza
(le kg 21,94) La pièce de 360g **7.90**
- 1636 • Flamiche Tartiflette
(le kg 21,94) La pièce de 360g **7.90**

Les individuelles

- 1825 • 2 Tartes fines Savoyarde
(le kg 15,36) La boîte de 280g **4.30**
- 1849 • 2 Tartes fines chèvre légumes
(le kg 13,82) La boîte de 280g **4.30 3.87**
- 1774 • 4 Flammekueches
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 12,50) La boîte de 480g **6.00**
- 1651 • 4 Tartelettes oignons lardons
(le kg 11,44) La boîte de 520g **5.95**
- 1856 • 8 Tartelettes aux poireaux
(le kg 11,79) La boîte de 670g **7.90**
- 1829 • 8 Tartelettes aux 3 fromages
(le kg 8,81) La boîte de 670g **7.90 5.90**
- 1827 • 8 Quiches Lorraines
(le kg 11,79) La boîte de 670g **7.90**

o Restauration rapide

Snack spécial micro-ondes

- 1802 • 2 Kébabs
(le kg 16,80) La boîte de 500g **8.40**
- 1695 • 4 Bacon cheese
(le kg 14,17) La boîte de 600g **8.50**
- 1150 • 4 Empanadas au bœuf, tomate-mozza
(le kg 16,88) La boîte de 400g **7.95 6.75**
- 2691 • 2 Burgers végétariens
(le kg 23,08) La boîte de 260g **6.00**

Croques et tartines

- 1177 • 4 Croque monsieur Brasserie
Pain de mie, épaule de porc, Emmental
(le kg 9,62) La boîte de 800g **7.70**
- 1464 • 4 Baguettes saveur Italienne
Tomates, lardons, champignons, Emmental
(le kg 8,36) La boîte de 640g **5.35**
- 1947 • 2 Tartines Savoyarde
(le kg 21,00) La boîte de 300g **6.30**



1802
2 Kébabs

8.40

o Pizzas

Pâtes fines

- 1911 • Pizza jambon fromage
(le kg 9,86) La pièce de 360g **3.95 3.55**
- 1912 • Pizza 4 fromages
Emmental, Mozzarella, Edam, Cheddar
(le kg 11,62) La pièce de 340g **3.95**
- 1913 • Pizza au thon
(le kg 10,97) La pièce de 360g **3.95**
- 1925 • 9 Mini pizzas 3 fromages
(le kg 14,07) La boîte de 270g **3.80**
- 1935 • 9 Mini pizzas jambon fromage
(le kg 14,07) La boîte de 270g **3.80**

Au feu de bois

- 1522 • Pizza chorizo, fromage, poivron rouge
(le kg 9,78) La pièce de 460g **4.50**
- 1576 • Pizza jambon fromage
(le kg 10,56) La pièce de 450g **4.75**
- 1566 • Pizza Royale
Jambon champignons fromage
(le kg 9,79) La pièce de 480g **4.70**
- 1524 • Pizza calzone chorizo
Fromage, chorizo, poivrons
(le kg 14,56) La pièce de 340g **4.95**
- 1531 • Pizza calzone 3 fromages
Mozzarella, Pecorino, Gorgonzola
(le kg 15,47) La pièce de 320g **4.95**
- 1016 • Pizza bûche de chèvre miel
(le kg 12,07) La pièce de 410g **4.95**
- 1577 • Pizza bûche de chèvre
(le kg 12,84) La pièce de 440g **5.65**
- 1512 • Pizza 4 fromages
Mascarpone, Gorgonzola, Mozzarella, Maasdam
(le kg 11,40) La pièce de 430g **5.80 4.90**
- 1807 • Pizza 4 fromages d'Italie
Mozzarella, Gorgonzola, Mascarpone, Pecorino
(le kg 14,51) La pièce de 410g **5.95**
- 1502 • Pizza Super Royale
Jambon tomate fromage
(le kg 10,42) La pièce de 600g **6.25**

- 1869 • Pizza 6 légumes grillés saveur Provençale
Poivrons, Emmental, Mozzarella, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise
(le kg 11,88) La pièce de 400g **4.75**
- 1805 • Pizza crémière lardons, oignons, champignons
(le kg 12,27) La pièce de 440g **5.40**
- 1552 • Pizza saumon fumé
(le kg 12,55) La pièce de 470g **5.90**
- 1579 • Pizza bolognaise
Sauce tomate cuisinée, bœuf rissolé, fromage râpé
(le kg 13,22) La pièce de 450g **5.95**
- 1532 • Pizza pêcheur, thon, crevettes, crème
(le kg 12,40) La pièce de 520g **6.45**
- 1801 • Pizza Tartiflette
Pommes de terre, Reblochon, lardons
(le kg 12,70) La pièce de 500g **6.35**

Pizza BIO

- 1625 • Pizza 3 fromages
(le kg 16,14) La pièce de 350g **5.65**
- 1501 • Pizza légumes cuisinés
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons, Emmental
(le kg 15,25) La pièce de 400g **6.10**
- 1630 • Pizza royale
(le kg 16,00) La pièce de 400g **6.40**
- 1601 • Pizza bûche de chèvre
(le kg 17,22) La pièce de 360g **6.20**
- 1604 • Pizza bolognaise
(le kg 16,32) La pièce de 380g **6.20**

Individuelles

- 1583 • 2 Pizzas individuelles royale
(le kg 12,73) La boîte de 440g **5.60**
- 1585 • 2 Pizzas individuelles 3 fromages
(le kg 14,74) La boîte de 380g **5.60**
- 1586 • 2 Pizzas individuelles bûche de chèvre
(le kg 14,74) La boîte de 380g **5.60**



1911
Pizza jambon fromage

3.85
3.55



2933
Hachis Parmentier

3.45
3.10

o Plats micro-ondables individuels

o Recettes express

- 2964 • **Couscous**
(le kg 9,17) La barquette de 300g 2.75
- 2959 • **Parmentier de canard**
(le kg 9,17) La barquette de 300g 2.75
- 2952 • **Penne poulet sauce champignon**
(le kg 9,17) La barquette de 300g 2.75
- 2958 • **Tagliatelle saumon**
(le kg 9,17) La barquette de 300g 2.75
- 2948 • **Gnocchis sauce fromage et épinard**
(le kg 9,17) La barquette de 300g 2.75
- 2869 • **Conchiglie chèvre, miel**
(le kg 9,17) La boîte de 300g 2.75
- 2850 • **Spaghetti à la bolognaise**
(le kg 9,17) La boîte de 300g 2.75
- 2865 • **Spaghetti à la carbonara**
(le kg 9,17) La boîte de 300g 2.75
- 2868 • **Colin d'Alaska sauce citron et riz**
(le kg 9,17) La boîte de 300g 2.75
- 2867 • **Poulet curry et riz basmati**
(le kg 9,17) La boîte de 300g 2.75
- 2933 • **Hachis Parmentier**
(le kg 10,33) La boîte de 300g 3.45 3.10
- 2967 • **Moussaka**
(le kg 11,50) La boîte de 300g 3.45
- 2453 • **Parmentier de poisson**
(le kg 12,00) La boîte de 300g 3.60
- 2372 • **Gnocchis sauce champignons**
(le kg 11,50) La boîte de 300g 3.45
- 2380 • **Rigatoni à la bolognaise**
(le kg 11,50) La boîte de 300g 3.45
- 2352 • **Légumes cuisinés façon tajine**
(le kg 6,58) La boîte de 600g 3.95
- 2358 • **Couscous végétarien de quinoa**
(le kg 8,78) La boîte de 450g 3.95
- 2365 • **Riz et lentilles à la Libanaise**
(le kg 8,78) La boîte de 450g 3.95
- 2977 • **Filet de poulet à la Provençale**
Et son riz de Camargue
(le kg 11,50) La boîte de 300g 3.45

o Maxi Menu individuel

- 2792 • **Lasagnes bolognaise**
(le kg 10,60) La barquette de 500g 5.30
- 2455 • **Macaronis jambon fromage**
(le kg 10,60) La barquette de 500g 5.30
- 2474 • **Risotto forestier au poulet**
(le kg 10,39) La barquette de 510g 5.30
- 2813 • **Spaghetti carbonara**
(le kg 9,00) La barquette de 550g 5.30 4.95
- 2810 • **Penne pesto, épinards, poulet**
(le kg 11,78) La barquette de 450g 5.30
- 2825 • **Linguini poulet sauce soja**
(le kg 11,78) La barquette de 450g 5.30
- 2817 • **Boulettes sauce tomate**
(le kg 15,59) La barquette de 340g 5.30
- 2708 • **Chili con carne**
(le kg 13,25) La barquette de 400g 5.30
- 2709 • **Lasagnes au saumon et épinards**
(le kg 10,90) La barquette de 500g 6.45 5.45
- 2815 • **Langue de bœuf sauce madère, purée**
(le kg 12,17) La barquette de 530g 6.45
- 2456 • **Blanquette de veau à l'ancienne**
Pommes de terre nature
(le kg 13,44) La barquette de 480g 6.45

o Les cuisinés

- 2492 • **Brandade de morue parmentier**
(le kg 12,74) La boîte de 310g 3.95
- 2234 • **Parmentier de poireaux et jambon**
(le kg 13,43) La boîte de 350g 4.70
- 2447 • **Saint-Jacques gratinées**
Fondue de poireaux et pommes de terre
(le kg 16,94) La boîte de 310g 5.25
- 2707 • **Langue de bœuf sauce madère**
(le kg 17,50) La boîte de 300g 5.25
- 2412 • **Gratin tartiflette**
(le kg 16,83) La boîte de 300g 5.05
- 2413 • **Gratin Savoyard à la raclette**
(le kg 16,83) La boîte de 300g 5.05



2707
Langue de bœuf sauce madère

5.25

o Légumes farcis

- 2368 • **4 Pommes de terre à la Savoyarde**
(le kg 9,40) Le sachet de 500g 4.70
- 2375 • **4 Choux farcis de Bretagne**
(le kg 8,75) Le sachet de 680g 5.95
- 2195 • **4 Tomates farcies façon grand-mère**
Farce bœuf et dinde
(le kg 9,93) Le sachet de 680g 6.75
- 2970 • **2 Galettes de pommes de terre façon Raclette**
(le kg 16,08) La barquette de 370g 5.95



2748
2 Choucroutes d'Alsace façon Wynstüb

16.75
15.07

o Gratins

o Gratins de viande

- 2794 • **Moussaka**
(le kg 9,56) La boîte de 800g 7.65
- 2258 • **Parmentier de poireaux et jambon**
(le kg 10,57) La boîte de 700g 7.40
- 2256 • **Gratin de chou fleur et jambon**
(le kg 10,57) La boîte de 700g 7.40
- 2392 • **Hachis Parmentier BIO**
(le kg 13,78) La boîte de 450g 6.20
- 2395 • **Moussaka BIO**
(le kg 13,78) La boîte de 450g 6.20

o Gratins de poisson

- 2105 • **Brandade de morue à l'huile d'olive**
La boîte de 1kg 5.10
- 2235 • **Gratin de poisson Parmentier**
(le kg 8,22) La boîte de 900g 7.40

o Plats cuisinés de viande

- 2271 • **Tripes à la mode de Caen**
(le kg 9,90) Le sachet de 500g 4.95
- 2840 • **Cassoulet**
Haricots 500g, 2 saucisses de Toulouse, 2 tranches de poitrine et de palette fumée, saucisson à l'ail. (2 parts)
(le kg 13,61) Le sachet de 900g 12.25

- 2754 • **Choucroute**
Choucroute cuite, saucisses Francfort et fumées, saucisson à l'ail, poitrine fumée et échine fumée, (2 parts)
Le sachet de 1kg 12.60
- 2748 • **2 Choucroutes d'Alsace façon Wynstüb**
2 sachets sous vide, à réchauffer, composés chacun de 1 jambonneau, 1 knack d'Alsace, 1 mini saucisse fumée et 1 sachet de choucroute.
(le kg 8,86) Le sachet de 1,7kg 16.75 15.07

o Plats cuisinés de poisson

- 2765 • **Marmite du pêcheur**
(le kg 6,33) La boîte de 1,5kg 9.50
- 2767 • **Bouillabaisse aux épices**
(le kg 6,33) La boîte de 1,5kg 9.50
- 2244 • **Paëlla de la Mer**
(le kg 10,67) La boîte de 900g 9.60
- 2745 • **Choucroute de la mer**
(le kg 16,19) La boîte de 800g 12.95
- 2755 • **Blanquette de la mer au cabillaud**
(le kg 13,28) La boîte de 900g 11.95

o Colin d'Alaska 2 parts sous vide

- 2058 • **Poisson à la provençale**
49 % colin d'Alaska, tomates, poivrons, oignons
(le kg 9,60) La boîte de 450g 4.80 4.32
- 2099 • **Poisson sauce oseille**
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, vin blanc, oseille
(le kg 12,00) La boîte de 400g 4.80
- 2086 • **Poissons à la Parisienne**
49% colin d'Alaska, crème fraîche, champignons, vin blanc
(le kg 9,60) La boîte de 450g 4.80 4.32
- 2088 • **Poisson sauce beurre-citron**
50 % colin d'Alaska, sauce au beurre, crème, vin blanc
(le kg 12,00) La boîte de 400g 4.80
- 2082 • **Poisson à la Bretonne**
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, oignons, poireaux
(le kg 12,00) La boîte de 400g 4.80
- 2098 • **Poissons sauce crevette**
50 % colin d'Alaska, 8% crevettes, crème fraîche, carottes, échalotes
(le kg 12,00) La boîte de 400g 4.80

o Colin d'Alaska en barquette aluminium

- 2095 • **Poisson sauce moutarde à l'ancienne**
49 % colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes, moutarde à l'ancienne
(le kg 10,67) La boîte de 450g 4.80
- 2075 • **Poisson à la Bordelaise**
60% colin d'Alaska, oignons, vin blanc, crème fraîche
(le kg 12,00) La boîte de 400g 4.80

o Cuisine Italienne

- 2610 • **Lasagnes épinards ricotta**
(le kg 10,50) La boîte de 500g 5.25
- 2627 • **Lasagnes bolognaise**
La boîte de 1kg 4.95
- 2245 • **Cannelloni bolognaise**
La boîte de 1kg 6.10
- 2690 • **Ravioles fromage et fines herbes, sauce pesto**
(le kg 17,33) La boîte de 300g 5.20

o Cuisine exotique

- 2225 • **Tapas au chorizo**
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g 4.95
- 2227 • **Tapas jambon sec**
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g 4.95
- 2567 • **Paëlla royale**
La boîte de 1kg 8.95



2086
Poissons à la Parisienne

4.80
4.32

o Spécialités Asiatiques

- 2188 • **10 Crevettes filo**
(le kg 32,67) La boîte de 150g 4.90
- 2199 • **10 Crevettes tempura**
(le kg 32,67) La boîte de 150g 4.90
- 2109 • **Tempura de calamars**
(le kg 15,20) Le sachet de 500g 7.60
- 2393 • **1 Plateau de 10 sushis**
(le kg 31,70) Le plateau de 235g 7.45
- 2127 • **Poulet curry et riz**
(le kg 17,33) La boîte de 300g 5.20
- 2094 • **Porc au caramel et riz**
(le kg 17,33) La boîte de 300g 5.20
- 2633 • **Nouilles sautées à la Thaï au poulet**
(le kg 17,33) La boîte de 300g 5.20
- 2598 • **6 Nems porc parfumés à la menthe**
(le kg 15,76) La boîte de 330g 5.20
- 2599 • **6 Nems poulet parfumés à la menthe**
(le kg 15,76) La boîte de 330g 5.20

o Plats portionnables

- 2857 • **4 Quenelles de brochet sauce Nantua**
(le kg 11,58) La barquette de 600g 6.95
- 2584 • **Poêlée Thaï au poulet**
(le kg 6,83) Le sachet de 600g 4.10
- 2582 • **Poêlée Périgourdine**
Le sachet de 1kg 4.95
- 2539 • **Poêlée Savoyarde**
Pommes de terre, jambon, fromage, lardons fumés
(le kg 7,31) Le sachet de 780g 5.70
- 2589 • **Poêlée tagliatelle et gambas**
(le kg 9,67) Le sachet de 600g 5.80
- 2641 • **Poêlée St-Jacques cuisinées à la Bretonne**
3 à 4 parts
(le kg 26,00) Le sachet de 400g 10.40
- 2537 • **Fricassée de poulet, champignons**
Et céréales gourmandes
(le kg 8,75) Le sachet de 600g 5.25

o Pâtes et riz cuisinés

- 2808 • **Ravioles basilic de Provence**
(le kg 11,10) Le sachet de 500g 6.95 5.55

- 2818 • **Riz sauté à l'asiatique**
Le sachet de 1kg 4.95
- 2497 • **Mélange 3 riz sauce vierge**
Le sachet de 1kg 5.10 4.59
- 2816 • **Risotto de St-Jacques et fruits de mer**
Accompagné d'une fondue de poireaux
(le kg 12,08) Le sachet de 600g 7.25
- 2495 • **Farfalle précuites al dente**
(le kg 2,75) Le sachet de 2kg 5.50
- 3272 • **Macaronis précuits al dente**
(le kg 2,75) Le sachet de 2kg 5.50
- 2875 • **Salade de pâtes perles légumes à la Libanaise**
(le kg 8,00) Le sachet de 600g 4.80

o Weight Watchers

- 2313 • **Fins spaghettis aux gambas dés de légumes**
(le kg 15,71) La boîte de 350g 5.50
- 2300 • **Filets de poulet rôti et coquillettes gratinées**
(le kg 14,47) La boîte de 380g 5.50
- 2340 • **Poulet au citron risotto**
(le kg 17,19) La boîte de 320g 5.50
- 2301 • **Tagliatelles St-Jacques**
(le kg 14,47) La boîte de 380g 5.50
- 2342 • **Riz St-Jacques bacon**
(le kg 15,71) La boîte de 350g 5.50

o Spécialités Végétales

- 2695 • **Hachis Parmentier végétarien**
(le kg 15,00) La boîte de 300g 4.50
- 2687 • **Chili végétarien**
(le kg 15,00) La boîte de 300g 4.50
- 2689 • **Moussaka végétarienne**
(le kg 15,00) La boîte de 300g 4.50
- 2645 • **4 Galettes panées blé fromage épinards**
(le kg 10,75) Le sachet de 600g 6.45
- 2650 • **4 Galettes de soja provençales**
(le kg 11,75) La boîte de 400g 4.70
- 2675 • **4 Escalopes panées de blé**
(le kg 10,75) Le sachet de 600g 6.45
- 2680 • **4 Steaks de blé et oignons**
(le kg 10,75) Le sachet de 600g 6.45
- 2665 • **Long nuggets de blé**
(le kg 11,75) La boîte de 400g 4.70
- 2655 • **Falafels fèves, menthe et coriandre**
(le kg 11,75) La boîte de 400g 4.70



2497
Mélange 3 riz sauce vierge

5.10
4.59

o Fruits

- 9172 • **Framboises entières**
(le kg 9,83) La boîte de 300g **3.40 2.95**
- 9175 • **Myrtilles**
(le kg 9,83) La boîte de 300g **3.40 2.95**
- 9141 • **Mélange de fruits rouges**
(le kg 9,83) La boîte de 300g **3.40 2.95**
- 9171 • **Rhubarbe**
Le sachet de 1kg **4.90**
- 9140 • **Salade de fruits exotiques au jus de la passion**
Le sachet de 1kg **7.25**

o Saisonnier

- 3009 • **Taboulé**
(le kg 7,10) Le sachet de 500g **3.55**
- 2451 • **Grill mix à la Siciliana**
Le sachet de 1kg **5.95**
- 2468 • **Salade à la Grecque**
Le sachet de 1kg **7.95**

o Légumes BIO

- 3198 • **Épinards branches à la crème**
(le kg 5,50) Le sachet de 600g **3.30**
- 3206 • **Choux rouges aux pommes**
(le kg 5,67) Le sachet de 600g **3.40**
- 3209 • **Petits pois**
(le kg 5,00) Le sachet de 600g **3.00**
- 3208 • **Haricots verts entiers**
(le kg 5,17) Le sachet de 600g **3.10**
- 3221 • **Épinards branches en portions**
(le kg 4,25) Le sachet de 600g **2.55**
- 3252 • **Brocolis en fleurettes**
(le kg 5,50) Le sachet de 600g **3.30**
- 3226 • **Choux-fleurs en fleurettes**
(le kg 4,92) Le sachet de 600g **2.95**
- 3229 • **Carottes en rondelles**
(le kg 4,17) Le sachet de 600g **2.50**
- 3223 • **Légumes pour potage**
(le kg 5,42) Le sachet de 600g **3.25**
- 3305 • **Mélange d'été**
Choux fleurs, carottes, haricots verts, pois
(le kg 5,58) Le sachet de 600g **3.35**
- 3310 • **Mélange wok**
Brocolis, carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons
(le kg 5,75) Le sachet de 600g **3.45**
- 3190 • **Frites coupe 12/12 mm**
Le sachet de 1kg **4.25**
- 3119 • **Gratin 4 légumes Emmental**
Duo de carottes, pommes de terres, brocolis
(le kg 15,39) La boîte de 380g **5.85**
- 3122 • **Gratin légumes verts**
Courgettes, épinards, brocolis, crème fraîche
(le kg 15,39) La boîte de 380g **5.85**
- 3171 • **Cocktail de champignons**
Pleurotes, shiitake, champignons de Paris
Le sachet de 1kg **6.95**
- 3143 • **Duo de haricots verts, Champignons de Paris**
(le kg 9,92) Le sachet de 600g **5.95**
- 3153 • **Rissolée de pommes de terre, haricots verts**
Aux cépes
(le kg 11,17) Le sachet de 600g **6.70**
- 3197 • **Fricassée de champignons à la persillade**
(le kg 10,78) Le sachet de 450g **4.85**
- 3912 • **Mouliné 9 légumes, crème fraîche**
(le kg 16,50) Le bol de 300g **4.95**
- 3913 • **Mouliné légumes verts et quinoa**
(le kg 16,50) Le bol de 300g **4.95**
- 3914 • **Velouté carottes potimarron et coriandre**
(le kg 17,17) Le bol de 300g **5.15**

o Légumes cuisinés

- 2401 • **Épinards hachés à la crème**
(le kg 3,67) La boîte de 450g **1.65**
- 2432 • **Épinards hachés à la crème**
(le kg 3,47) Le sachet de 750g **2.60**
- 2448 • **Épinards branches à la crème**
(le kg 3,73) Le sachet de 750g **2.80**
- 2434 • **Poireaux à la crème**
(le kg 4,67) Le sachet de 750g **3.50**
- 2461 • **Ratatouille cuisinée**
(le kg 5,00) Le sachet de 750g **3.75**

o Gratins et accompagnements

o À partager

- 2205 • **Gratin Dauphinois**
(le kg 6,00) La barquette de 900g **5.40**
- 2252 • **Gratin Dauphinois**
(le kg 8,67) La barquette de 450g **3.90**
- 2279 • **Gratin de choux-fleurs**
(le kg 8,67) La barquette de 450g **3.90**

o Individuels

- 2320 • **12 Gratins Dauphinois**
(le kg 8,62) Le sachet de 1,2kg **10.35**
- 2310 • **6 Gratins à la Dauphinoise**
(le kg 8,61) Le sachet de 720g **6.20**
- 2330 • **6 Gratins de choux-fleurs**
(le kg 10,21) Le sachet de 720g **7.35**
- 2550 • **4 Gratins de pommes de terre aux cépes et bolets**
(le kg 12,37) Le sachet de 400g **4.95**
- 2854 • **4 Gratins pommes de terre asperges**
(le kg 12,75) Le sachet de 400g **5.10**
- 2502 • **4 Gratins de pommes de terre au foie gras**
(le kg 15,50) Le sachet de 400g **6.20**
- 2488 • **4 Gratins pommes de terre oignons**
Coeur coulant à l'Emmental
(le kg 14,00) La boîte de 400g **5.60**

o Accompagnements individuels

- 3344 • **8 Palets courgettes et petits légumes**
(le kg 9,83) Le sachet de 300g **2.95**
- 2863 • **4 Cubes de patate douce et chutney d'oignons**
(le kg 19,11) La boîte de 280g **5.35**
- 3410 • **6 Fagots de haricots verts et haricots beurre**
(le kg 25,19) La barquette de 270g **6.80**

o Poêlées

o Poêlées natures

- 3354 • **Poêlée champêtre**
Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons, oignons,
Le sachet de 1kg **4.20**
- 3385 • **Poêlée Bretonne**
Haricots verts, choux fleurs, carottes, artichauts, oignons
Le sachet de 1kg **4.20**
- 3393 • **Poêlée Asiatique**
Courgettes, carottes, poivrons jaunes, germes de soja, champignons noirs
Le sachet de 1kg **4.20**
- 3357 • **Poêlée de 4 légumes**
Choux fleurs, haricots verts, carottes, pois
Le sachet de 1kg **2.60**

o Poêlées cuisinées

- 3676 • **Poêlée de petits épeautre aux asperges et morilles**
Le sachet de 1kg **8.90 7.95**
- 3677 • **Orge perlé, légumes et champignons**
Au confit d'échalote
Le sachet de 1kg **6.90**
- 3365 • **Poêlée campagnarde**
Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre, oignons
(le kg 5,43) Le sachet de 700g **3.80**
- 3370 • **Poêlée Parisienne**
Haricots verts, pommes de terre, champignons
(le kg 5,43) Le sachet de 700g **3.80**
- 3360 • **Poêlée Provençale**
Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons
(le kg 5,43) Le sachet de 700g **3.80**
- 3420 • **Poêlée paysanne**
Pommes de terre, carottes, haricots verts, brocolis
(le kg 5,43) Le sachet de 700g **3.80**
- 3369 • **Wok légumes croquants et nouilles façon Thai**
(le kg 5,93) Le sachet de 700g **4.15**
- 3950 • **Paëlla végétarienne**
Le sachet de 1kg **6.95**
- 3960 • **Mélange à la Nordique**
Le sachet de 1kg **6.95 5.55**
- 3970 • **Mélange à l'Indienne**
Le sachet de 1kg **6.95**

o Purées

- 3812 • **Aligot de l'Aubrac**
(le kg 14,42) La boîte de 6 x 100g **8.65**
- 3807 • **Purée de patates douces cuisinée**
Le sachet de 1kg **4.65**
- 3801 • **Purée carottes, pommes de terre au Kir**
(le kg 4,92) Le sachet de 600g **2.95**
- 3802 • **Purée courgettes, carottes jaunes au Boursin**
(le kg 4,92) Le sachet de 600g **2.95**
- 3139 • **Purée de pommes de terre nature**
(le kg 2,28) Le sachet de 2.5kg **5.70**
- 3268 • **Purée gourmande**
Façon Grand-Mère avec du lait et du beurre
Le sachet de 1kg **3.90**
- 3511 • **Purée de céleri en portions**
Le sachet de 1kg **2.90**
- 3601 • **Purée de petits pois en portions**
Le sachet de 1kg **2.90**
- 3521 • **Purée de brocolis en portions**
Le sachet de 1kg **2.90**
- 3501 • **Purée de carottes en portions**
Le sachet de 1kg **2.90**

o Légumes vapeur

o Légumes déjà cuits - Juste à réchauffer

- 3081 • **Choux fleurs, brocolis, carottes**
(le kg 5,67) Le sachet de 750g **4.25**
- 3077 • **Brocolis, haricots plats, carottes, carottes jaunes**
(le kg 5,67) Le sachet de 750g **4.25**
- 3011 • **Haricots verts extra fins**
(le kg 5,67) Le sachet de 750g **4.25**
- 3031 • **Fleurettes de choux-fleurs**
(le kg 5,67) Le sachet de 750g **4.25**
- 3021 • **Fleurettes de brocolis**
(le kg 5,67) Le sachet de 750g **4.25**
- 3083 • **Haricots verts, haricots beurre**
(le kg 5,67) Le sachet de 750g **4.25**

o Quatre saisons

- 3458 • **Asperges vertes**
Origine Chili
(le kg 12,50) Le sachet de 500g **6.25**
- 3499 • **Fonds d'artichauts**
Origine Égypte
(le kg 11,00) Le sachet de 500g **5.50**
- 3675 • **Fèves de soja Edamame**
Le sachet de 1kg **6.90**
- 3253 • **Fèves entières pelées**
Origine Égypte
(le kg 7,90) Le sachet de 500g **3.95**
- 3230 • **Choux de Bruxelles**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.45**
- 3830 • **Épinards hachés en portions**
Le sachet de 1kg **1.70**
- 3212 • **Le sachet de 2.5kg (le kg 1,48)** **3.70**
- 3835 • **Jeunes feuilles d'épinards**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **3.05**
- 3411 • **Poireaux en rondelles**
(le kg 2,24) Le sachet de 2.5kg **5.60**
- 3132 • **Tomates en cubes**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **3.05**
- 3460 • **Oignons émincés**
Origine Turquie
Le sachet de 1kg **3.00**
- 3142 • **Cerfeuil en portions**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.20**
- 3281 • **Brocolis en fleurettes**
Origine France. Le sachet de 1kg **2.85**
- 3550 • **Le sachet de 2.5kg (le kg 2,30)** **5.75**
- 3291 • **Haricots verts extra fins**
Origine France. Le sachet de 1kg **2.80**
- 3224 • **Le sachet de 2.5kg (le kg 2,10)** **5.25**
- 3024 • **Haricots verts très fins**
Origine France
Le sachet de 1kg **2.20**
- 3395 • **Haricots beurre extra fins**
Origine France
Le sachet de 1kg **3.25**
- 3055 • **Flageolets extra fins**
Origine France
Le sachet de 1kg **3.45**
- 3250 • **Petits pois extra fins**
Le sachet de 1kg **2.75**
- 3850 • **Carottes en rondelles**
Le sachet de 1kg **1.80**
- 3840 • **Choux-fleurs en fleurettes**
Origine France. Le sachet de 1kg **2.10**
- 3242 • **Le sachet de 2.5kg (le kg 1,64)** **4.10**
- 3222 • **Épinards branches en portions**
Origine France. Le sachet de 1kg **2.10**
- 3232 • **Le sachet de 2.5kg (le kg 1,58)** **3.95**
- 3235 • **Poireaux coupés**
40 % blanc, 60 % de vert
Le sachet de 1kg **2.75**
- 3152 • **Riz de choux-fleurs**
(le kg 5,56) Le sachet de 450g **2.50**
- 3129 • **Frites de légumes tricolores**
(le kg 7,22) Le sachet de 450g **3.25**
- 3144 • **4 Burgers de quinoa et chou vert**
(le kg 9,83) La boîte de 300g **2.95**
- 3138 • **Bouchées de légumes**
(le kg 9,33) Le sachet de 450g **4.20**
- 3810 • **Butternut en cubes**
Le sachet de 1kg **5.75**

o Légumes d'antan

o Mélanges

- 3249 • **Légumes pour minestrone**
Mélange de 10 légumes
Le sachet de 1kg **3.90**
- 3135 • **Légumes pour pot-au-feu**
Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleris, oignons
Le sachet de 1kg **2.90**
- 3334 • **Légumes à couscous**
Carottes, courgettes, navets, pois chiches, poivrons verts et rouges, céleris
Le sachet de 1kg **2.75**
- 3332 • **Le sachet de 2.5kg (le kg 2,56)** **6.40**
- 3352 • **Petits pois fins et jeunes carottes**
Le sachet de 1kg **2.60**
- 3090 • **Légumes à ratatouille**
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et verts
Le sachet de 1kg **3.05**
- 3364 • **Poivrons en lanières**
Poivrons rouges, vert et jaunes
Le sachet de 1kg **3.20 2.95**
- 3575 • **Mélange de légumes anciens**
Rutabaga, butternuts, topinambour
(le kg 8,92) Le sachet de 600g **5.35**
- 3320 • **Julienne de légumes**
Carottes, carottes jaunes, céleris
Le sachet de 1kg **3.20**
- 3220 • **Légumes wok**
Jeunes carottes, choux fleurs, haricots verts, haricots beurre, carottes jaunes
Le sachet de 1kg **3.10**
- 3345 • **Légumes potage**
Carottes, pommes de terre, choux fleurs, céleris, navets, haricots mange-tout, petits pois
Le sachet de 1kg **2.30**
- 3128 • **Duo de haricots plats coupés**
Haricots verts et beurre
Le sachet de 1kg **3.00**
- 3159 • **Mélange arc-en-ciel**
Choux-fleurs, courgettes, carottes, carottes jaunes, brocolis, épinards
(le kg 5,56) Le sachet de 450g **2.50**
- 3172 • **Mélange de légumes verts**
Brocoli, chou vert, épinards, courgette, wakamé
(le kg 5,56) Le sachet de 450g **2.50**

o Champignons

- 3434 • **Champignons émincés**
Le sachet de 1kg **3.50**
- 3436 • **Le sachet de 2.5kg (le kg 2,92)** **7.30**
- 3438 • **Champignons entiers**
Le sachet de 1kg **4.15**
- 3416 • **Cocktail de champignons**
Shiitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotés
(le kg 11,17) Le sachet de 300g **3.35**
- 3408 • **Cèpes et bolets en morceaux**
(le kg 17,50) Le sachet de 300g **5.25**
- 3409 • **Cèpes en morceaux**
(le kg 25,00) Le sachet de 300g **7.50**

o Pommes de terre

o Frites

- 3210 • **Frites allumettes xtra+**
Le sachet de 1kg **1.95**
- 3161 • **Le sachet de 2.5kg (le kg 1,58)** **3.95**
- 3200 • **Frites xtra+**
Le sachet de 1kg **1.90**
- 3110 • **Le sachet de 2.5kg (le kg 1,58)** **3.95**
- 3279 • **Pom'steak xtra+**
Type brasserie coupe 10-18mm
Le sachet de 1kg **2.35**
- 3104 • **Frites au four coupe 10/10 mm**
(le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg **4.45**
- 2479 • **Frites de patate douce**
(le kg 7,44) Le sachet de 450g **3.35**

o Pommes de terre fantaisie

- 3121 • **Pommes noisettes**
Le sachet de 1kg **2.50**
- 3155 • **Le sachet de 2.5kg (le kg 1,78)** **4.45**
- 3160 • **Pom sautées plates**
Le sachet de 1kg **2.30**
- 3170 • **Pom'pin**
Le sachet de 1kg **2.35**
- 3120 • **Pommes Duchesses**
Le sachet de 1kg **2.95**
- 3630 • **Pommes cubes rissolées**
Le sachet de 1kg **1.95**
- 3131 • **Le sachet de 2.5kg (le kg 1,58)** **3.95**
- 3269 • **Pommes cubes campagnardes**
(le kg 2,38) Le sachet de 2,5 kg **5.95**
- 3261 • **Spicy wedges Tex Mex**
Le sachet de 1kg **3.30**
- 3259 • **Garden wedges**
Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés ails et fines herbes
Le sachet de 1kg **3.30**
- 3263 • **Pom gaufrettes**
Le sachet de 1kg **4.40**
- 3140 • **Pommes Dauphine**
Le sachet de 1kg **4.25**
- 3150 • **Croquettes panées**
Le sachet de 1kg **2.25**
- 3113 • **Pom'churros oignon**
Le sachet de 1kg **3.70**
- 3124 • **Pom'abc**
Le sachet de 1kg **3.35**

o Pommes de terre à poêler

- 3872 • **Truffade de l'Aubrac**
Gâtelles de pommes de terre à la Torme fraîche
(le kg 14,42) La boîte de 6 x 100g **8.65**
- 3100 • **Rösti oignons**
Le sachet de 1kg **2.70**
- 3321 • **Poêlée pommes de terre grenaille**
(le kg 7,22) Le sachet de 450g **3.25**
- 3182 • **Poêlée Sarladaise**
(le kg 6,00) Le sachet de 600g **3.60**
- 3254 • **Röstis au fromage**
Le sachet de 1kg **4.55**
- 2776 • **6 Paillasons p.de terre oignons**
(le kg 8,25) Le sachet de 600g **5.95 4.95**
- 3247 • **Gâtelles de pommes de terre**
Aux oignons
(le kg 4,50) Le sachet de 1,5kg **6.75**

o Herbes

- 2214 • **Persillade**
(le kg 16,20) Le sachet de 250g **4.05**
- 2201 • **Ciboulette**
(le kg 12,80) Le sachet de 250g **3.60 3.20**
- 2211 • **Échalote**
(le kg 12,80) Le sachet de 250g **3.45 3.20**
- 2213 • **Persil**
(le kg 12,80) Le sachet de 250g **3.20**
- 2208 • **Ail**
(le kg 12,80) Le sachet de 250g **4.75 3.20**
- 2209 • **Basilic**
(le kg 12,80) Le sachet de 250g **3.20**
- 2214 • **Persillade**
(le kg 12,80) Le sachet de 250g **4.05 3.20**
- 3356 • **Mélange d'herbes Thai**
(le kg 15,60) Le sachet de 250g **3.90**
- 3362 • **Mélange d'herbes tartare**
(le kg 15,60) Le sachet de 250g **3.90**
- 3382 • **Mélange d'herbes barbecue**
(le kg 15,60) Le sachet de 250g **3.90**

o Les poissons entiers et en morceaux

- 4124 • **Traites arc-en-ciel**
4 à 5 pièces, élevage, France, chair rose, prêtes à cuire
La boîte de 1kg **10.95**
- 4174 • **Ailes de raie pelées**
Pièces de 100 à 200g, Nouvelle-Zélande
Le sachet de 1kg **11.95**
- 4101 • **Tronçons de saumonette**
Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA, Atlantique Nord-Ouest
Le sachet de 1kg **9.80**

o Les poissons en portions et filets

- 4110 • **Dos de cabillaud (130g)**
Surgelés mer (env 130g) France Atlantique Nord Est
(le kg 26,32) Le sachet de 340g **8.95**
- 4807 • **4 Dos de cabillaud (100g)**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
(le kg 24,62) La boîte de 400g **9.85**
- 4808 • **2 Maxi dos de cabillaud (150g)**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
(le kg 26,50) La boîte de 300g **7.95**
- 4198 • **Dos de cabillaud (130g)**
Surgelés mer (100 à 200g) France Atlantique Nord Est
(le kg 19,94) Le sachet de 800g **15.95**
- 4115 • **Dos de colin lieu**
Atlantique Nord Est
(le kg 12,33) Le sachet de 600g **7.40**
- 4291 • **4 Dos de colin d'Alaska**
Sans peau, Chine, Océan Pacifique
(le kg 17,75) Le sachet de 400g **7.10**
- 4813 • **2 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili, Salmo Salar Atlantique
(le kg 32,40) La boîte de 250g **8.10**
- 4290 • **4 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
(le kg 27,90) Le sachet de 500g **13.95**
- 4416 • **4 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Norvège, Écosse, Salmo Salar, Atlantique
(le kg 25,90) Le sachet de 500g **12.95**
- 4270 • **8 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
Le sachet de 1kg **23.95**
- 4121 • **4 Pavés de truite avec peau**
Élevage, France, truite arc-en-ciel
(le kg 25,52) La boîte de 480g **12.25**
- 4113 • **4 Médailles de lotte pelé**
100 à 140g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 41,56) La boîte de 480g **19.95**
- 4112 • **4 Pavés de merlu sans peau**
100 à 140g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 22,92) La boîte de 480g **11.00**
- 4821 • **2 Pavés de morue de l'Atlantique**
Avec peau, Atlantique Nord-Est
(le kg 24,83) Le sachet de 300g **7.45**
- 4229 • **4 Steaks de thon Albacore**
Surgelés mer, Océan Indien
(le kg 19,00) Le sachet de 500g **9.50**
- 4826 • **Trio de poissons Nordiques**
Sans arête, Atlantique Nord-Est et élevage Norvège
(le kg 17,80) Le sachet de 500g **8.90**
- 4426 • **2 Pavés de saumon Bio Atlantique avec peau**
Élevage, Irlande, Salmo Salar Atlantique
(le kg 38,40) Le sachet de 250g **9.60**

o Filets sans arête*

- 4172 • **Filets de cabillaud**
Surgelés mer (100 à 200g) France Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **17.95**
- 4809 • **Filets d'églefin**
Surgelés mer (5/10 pièces) France, Atlantique Nord-Est
Le sachet de 1kg **16.30**
- 4333 • **Filets de colin d'Alaska**
Filets de 50 à 200g, Chine, Océan Pacifique Nord-Ouest
Le sachet de 1kg **12.95**
- 4105 • **Filets de colin lieu**
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **11.90**
- 4281 • **Filets de limande**
Filets de 60g environ, Mer du Nord, Atlantique
(le kg 22,50) Le sachet de 300g **6.75**
- 4114 • **Filets de merlan sans peau**
60 à 110g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 16,46) La boîte de 480g **9.90 7.90**

- 4122 • **Filets de tacaud sans peau**
40 à 70g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 18,54) La boîte de 480g **8.90**
- 4199 • **Filets de rouget barbet**
Filets de 15 à 40g, Océan Pacifique
(le kg 23,17) Le sachet de 300g **6.95**

o Filets

- 4388 • **Filets de sole tropicale**
Filets de 90 à 120g, Sénégal, Atlantique Centre-Est
(le kg 17,90) Le sachet de 500g **8.95**
- 4126 • **Filets de truite arc-en-ciel**
4 à 6 filets, élevage France
(le kg 16,83) La boîte de 600g **10.10**

o Portions de filets sans arête*

- 4517 • **Portions de filets de Colin lieu**
Pêche Française, Atlantique Nord-Est
(le kg 13,50) Le sachet de 500g **6.75**
- 4240 • **10 Portions de filets de Colin d'Alaska**
10 tranches de 100g, Océan Pacifique
La boîte de 1kg **10.85**

o Poissons marinés, panés et meunières

o Poissons marinés

- 4819 • **Dos de colin d'Alaska sauce citron thym**
Environ 8 pièces, filet 80%
(le kg 15,80) Le sachet de 500g **7.90**

o Filets meunières sans arête*

- 4134 • **Filet de limande meunière**
6 à 8 pièces, filet 80%
(le kg 15,94) Le sachet de 800g **12.75**
- 4382 • **Filets de colin d'Alaska meunière**
7 à 9 pièces, Filet 80%
(le kg 12,44) Le sachet de 800g **9.95**

o Filets & Portions panés sans arête*

- 4371 • **Filets de cabillaud panés**
5 à 7 pièces, Filet 65%
(le kg 16,73) Le sachet de 750g **12.55**
- 4378 • **Filets de colin d'Alaska panés**
5 à 7 pièces, Filet 65%
(le kg 10,93) Le sachet de 750g **8.20**
- 4263 • **4 Filets tempura de colin d'Alaska**
Bloc plein filet 55%
(le kg 15,12) La boîte de 400g **6.05**
- 4170 • **20 Portions de filets de cabillaud panées**
Bloc plein filet 72%
La boîte de 1kg **13.80**
- 4210 • **20 Portions de filets de colin d'Alaska panées**
Bloc plein filet 72%
La boîte de 1kg **9.65**
- 4313 • **20 Croquettes de poisson ail et fines herbes**
Bloc poisson blanc 29%
La boîte de 1kg **6.55**
- 4269 • **15 Bâtonnets de poisson**
Chair poissons blancs 65%
(le kg 8,44) La boîte de 450g **3.80**
- 4817 • **Aiguillettes de colin d'Alaska panées**
Filet 65%
(le kg 15,30) Le sachet de 500g **7.65**
- 4818 • **Tranches de colin d'Alaska fish & chips**
Filet 65%, environ 10 pièces
La boîte de 1kg **12.00**
- 4289 • **Filets tempura de limande**
Filet 60%
(le kg 16,33) Le sachet de 600g **9.80**

o Spécialités de la mer

- 2592 • **Moules marinières décoquillées**
Ail, oignons, persil, crème, vin blanc
(le kg 11,00) Le sachet de 400g **4.40**
- 4546 • **Nuggets de merlu blanc**
(le kg 18,06) La boîte de 360g **6.50**

- 4832 • **Moules du Pacifique entières cuites**
Élevées au Chili
Le sachet de 1kg **6.50 5.20**
- 4332 • **4 Tranches terrine cœur de saumon**
(le kg 27,08) La boîte de 240g **6.50**
- 4328 • **4 Médailles de saumon farci**
(le kg 26,79) La boîte de 280g **7.50**
- 4357 • **2 Tartares de saumon citron persil**
Filet saumon atlantique 87%, huile olive, jus de citron
(le kg 42,19) La boîte de 160g **7.55 6.75**
- 4837 • **4 Paupiettes de saumon cabillaud**
(le kg 27,00) La boîte de 500g **13.50**
- 4361 • **4 Paupiettes de saumon St-Jacques**
Filet saumon atlantique 24%, farce 76%
(le kg 23,90) Le sachet de 500g **11.95**

o Poissons fumés

o Haddocks fumés au bois de hêtre

- 4824 • **Portions de filets de haddock**
Environ 8 pièces, Écosse, Atlantique Nord-Est
(le kg 22,32) Le sachet de 280g **6.95 6.25**

o Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

- 4440 • **Saumon fumé Norvégien à la ficelle, 2/3 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 59,75) La plaquette de 200g **11.95**
- 4407 • **Saumon fumé Écossais, 6/8 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 45,50) La plaquette de 300g **13.65**
- 4414 • **Saumon fumé Norvégien, 8/10 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 41,62) La plaquette de 400g **16.65**
- 4461 • **Saumon fumé traiteur bio, 2/3 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 57,92) La plaquette de 120g **6.95**

o Mollusques, coquillages et crustacés

- 4476 • **Grosses cuisses de grenouille**
13/15 pièces, coupe yoga, Indonésienne
(le kg 22,70) Le sachet de 500g **11.35**
- 4300 • **Cocktail de 5 fruits de mer**
Moules, crevettes, calmars, St Jacques, écrevisses
(le kg 19,38) Le sachet de 400g **7.75**
- 4816 • **Grosses noix de St-Jacques sans corail**
Environ 10 pièces, Usa, (Pacopecten magellanicus) Atlantique Nord-Ouest
(le kg 52,67) La boîte de 300g **15.80**
- 4814 • **Petites noix de St-Jacques sans corail**
80 à 120 pièces, origine Argentine (Zygochlamys patagonica), Atlantique Sud-Ouest
(le kg 33,12) Le sachet de 400g **13.25**

o Crevettes cuites

- 4119 • **Queues de crevettes décortiquées cuites**
Sauvages, Indonésie, (29/33 au sachet)
(le kg 27,00) Le sachet de 300g **8.10**
- 4104 • **Crevettes Nordiques entières**
Sauvages, Groenland, surgelées mer (90/120 au kg)
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **12.25**

o Crevettes, gambas, langouste crues

- 4815 • **Queues de crevettes sauvages crues**
Argentine, (14/20 pièces) Océan Atlantique Sud Ouest
(le kg 33,17) La boîte de 300g **9.95**
- 4287 • **Gambas entières crues**
Sauvages, (25/30 pièces) Indonésie, Océan Indien
(le kg 19,75) La boîte de 400g **7.90**
- 4521 • **2 Queues de langouste crues**
Crues, sauvage, origine Brésil, Atlantique centre Ouest
(le kg 70,25) Le sachet de 400g **28.10**
- 4282 • **Grosses gambas entières crues**
Sauvages, (10/15 pièces) Argentine, Océan Atlantique Sud-Ouest
(le kg 24,94) La boîte de 800g **19.95**

o Saisonnier

o Grillades & Brochettes

- 4750 • **Maquereaux étetés et vidés**
France, Atlantique Nord-Est, environ 4 pièces
(le kg 11,58) Le sachet de 600g **6.95**
- 4541 • **Cuisse de caille marinée piment d'espelette**
(le kg 15,90) Le sachet de 500g **7.95**
- 5550 • **5 Pavés de porc mariné barbecue**
Échines de porc épicées
(le kg 12,96) Le sachet de 625g **8.10**
- 5210 • **Lomo de porc tranché, piment doux**
(le kg 15,60) Le sachet de 500g **7.80**
- 5203 • **Poitrine de porc à la Mexicaine**
Le sachet de 1kg **12.70**
- 4505 • **2 Brochettes saumon colin d'Alaska**
Tomate cerise et rondelles de courgette
(le kg 29,20) Le sachet de 250g **7.30**
- 4822 • **4 Brochettes de veau kébab**
(le kg 25,54) Le sachet de 560g **14.30**
- 5403 • **Pièces de bœuf spécial brochettes**
(le kg 24,10) Le sachet de 500g **12.05**
- 4593 • **Chorizo à griller**
(le kg 12,33) Le sachet de 600g **7.40**
- 5241 • **4 Braten Alsacien**
Échines de porc épicées
(le kg 17,23) Le sachet de 560g **9.65**
- 5305 • **Ribs de porc pré-cuit à la Mexicaine**
(le kg 16,17) La pièce de 600g **9.70**
- 4754 • **Steaks de poulet thym citron**
(le kg 13,40) Le sachet de 500g **6.70**
- 4740 • **7 Brochettes de dinde nature**
(le kg 11,88) Le sachet de 800g **9.50**

o Gibier

- 9461 • **Pigeon ramier**
Prêt à cuire, Grande Bretagne
(le kg 19,11) La pièce de 225g **4.30**
- 9325 • **Perdreau**
Prêt à cuire, Grande Bretagne /France
(le kg 19,60) La pièce de 250g **4.90**
- 9482 • **4 Pavés de kangourou**
Tranché main, Australie
(le kg 19,88) La boîte de 400g **7.95**

o Lapin

- 4533 • **Lapin entier certifié découpé en 8 parts**
Sans la tête, certifié alimentation 100% végétale
(le kg 9,88) Le sachet de 1,2kg **11.85**
- 4523 • **4 Paupiettes de lapin farcies aux cépes bolets**
(le kg 21,00) Le sachet de 600g **12.60**
- 4543 • **2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin**
(le kg 12,40) Le sachet de 750g **9.30**

o Volailles entières et farcies

o Volailles entières

- 4739 • **Poule BIO**
La pièce d'env. 1.2kg. Le kg **7.55**
- 4769 • **Pintade fermière "Grandval"**
Élevage 94 jours minimum en plein air
La pièce d'env. 1.3kg. Le kg **10.95**
- 4835 • **2 Cailles Label Rouge**
(le kg 19,88) La boîte de 400g **7.95**

- 4591 • **Poulet jaune Bleu Blanc Cœur**
Nourri aux graines de lin
(le kg 7,97) La pièce de 1,5kg **11.95**
- 4611 • **4 Grosses cailles natures**
(le kg 16,54) La boîte de 680g **11.25**
- 9560 • **Pigeonneau**
(le kg 29,00) La pièce de 300g **8.70**
- 4625 • **1 Coquelet**
(le kg 9,50) La pièce de 600g **5.70**

o Volailles farcies

- 4702 • **2 Cailles farcies au foie gras**
(le kg 21,75) La boîte de 400g **8.70**

o Découpes de volaille

- 4580 • **Manchons et ailerons de poulet BIO**
2 à 3 personnes
(le kg 13,55) Le sachet de 550g **7.45**
- 4250 • **2 Cuisses de poulet fermier BIO**
(le kg 14,45) Le sachet de 550g **7.95**
- 4763 • **2 Filets de poulet noir fermier**
(le kg 23,80) Le sachet de 250g **5.95**
- 4789 • **2 Cuisses de poulet noir fermier**
(le kg 13,90) Le sachet de 500g **6.95**
- 4525 • **Cuisses de poulet Pleine Saveur**
5 à 6 pièces environ
(le kg 6,63) Le sachet de 1,5kg **9.95**
- 4716 • **2 Filets de pintade**
(le kg 23,00) Le sachet de 250g **5.75**
- 4717 • **2 Suprêmes de pintade**
(le kg 16,25) Le sachet de 400g **6.50**
- 4787 • **2 Cuisses de pintade**
(le kg 14,66) Le sachet de 350g **5.70 5.13**
- 4680 • **Escalopes de dindonneau**
6 à 8 pièces environ
Le sachet de 1kg **13.95**
- 4635 • **Filets de poulet**
6 à 8 pièces au kilo
Le sachet de 1kg **13.60**
- 9915 • **Le sachet de 2kg** (le kg 12,65) **25.30**
- 4423 • **Osso bucco de dinde**
Le sachet de 1kg **7.50**
- 4762 • **Aiguillettes de poulet nature**
Environ 20 pièces
(le kg 14,92) Le sachet de 600g **8.95**
- 4783 • **Escalopes fines de poulet**
Environ 10 pièces
Le sachet de 1kg **13.90**
- 4757 • **Sot l'y laisse de dinde**
Le sachet de 1kg **11.30**
- 4700 • **Émincés de poulet extras tendres**
(le kg 13,22) Le sachet de 450g **5.95**
- 4606 • **8 Filets de caille**
(le kg 34,75) Le sachet de 200g **6.95**
- 4749 • **Coq découpé**
8 à 12 morceaux
(le kg 8,38) Le sachet de 2kg **16.75**

o Spécialités cuisinées

- 4394 • **Wings party natures**
Manchons et ailerons de poulet marinés, rôtis
Le sachet de 1kg **11.20**
- 4316 • **Ailerons de poulet épicés cuits**
Environ 40 pièces
Le sachet de 1kg **9.10**
- 4556 • **8 Hachés de poulet rôtis**
(le kg 10,42) Le sachet de 720g **7.50**



4787
2 Cuisses de pintade

- 4539 • **Lamelles de kébab cuites**
Le sachet de 1kg **9.95**
- 4735 • **Aiguillettes de poulet marinées**
Environ 12/13 pièces
(le kg 14,50) Le sachet de 500g **7.25**

o Découpes panées

- 4584 • **4 Cordons bleus de poulet**
(le kg 15,25) Le sachet de 400g **6.10**
- 4510 • **10 Cordons bleus de dindonneau cuits**
Le sachet de 1kg **10.30**
- 4602 • **Le sachet de 2kg** (le kg 9,20) **18.40**
- 4559 • **8 Donuts de poulet panés**
(le kg 9,31) Le sachet de 800g **7.45**
- 4594 • **4 Escalopes de dinde à la viennoise cuites au four**
(le kg 15,60) Le sachet de 500g **7.80**
- 4595 • **4 Filets de poulet panés**
(le kg 13,00) Le sachet de 400g **5.20**
- 4829 • **Aiguillettes de poulet panées cornflakes**
Environ 12/14 pièces
(le kg 13,40) Le sachet de 500g **6.70**
- 4554 • **2 Cordons bleus de poulet**
(le kg 18,50) La boîte de 200g **3.70**

o Découpes de canard

- 4383 • **Aiguillettes de canard crues**
Environ 15 pièces
(le kg 19,30) Le sachet de 500g **12.10 9.65**
- 4733 • **4 Escalopes de foie gras de canard cru**
Origine France
(le kg 106,67) Le sachet de 180g **19.20**
- 4703 • **Foie gras de canard cru éveiné**
(le kg 59,90) La pièce de 500g **29.95**

o Viande de cheval

- 5562 • **4 Steaks de hampe de cheval**
(le kg 18,75) Le sachet de 600g **11.25**
- 5561 • **4 Steaks faux-filets de cheval**
(le kg 18,33) Le sachet de 600g **11.00**

o Viande de bœuf

- 5586 • **Effiloché de bœuf cuit**
(le kg 23,60) Le sachet de 250g **5.90**

■ ■ ■ Découpes

- 5570 • 12 Steaks rumsteaks
Origine UE
(le kg 15,20) Le sachet de 1,5kg **22.80**
- 5401 • 2 Faux-filets Bio
(le kg 32,64) Le sachet de 360g **11.75**
- 5402 • 2 Entrecôtes Bio
(le kg 35,42) Le sachet de 360g **12.75**
- 5492 • 4 Steaks de hampe
(le kg 20,40) Le sachet de 500g **10.20**
- 5452 • 4 Faux-filets
(le kg 24,80) Le sachet de 500g **12.40**
- 5524 • 4 Steaks bavette d'ailoyau
(le kg 26,40) Le sachet de 500g **13.20**
- 5521 • 4 Onglets
(le kg 29,00) Le sachet de 500g **14.50**
- 5363 • 4 Pavés de rumsteck
(le kg 26,00) Le sachet de 600g **15.60**
- 5178 • 4 Tournedos
(le kg 39,90) Le sachet de 500g **19.95**
- 5340 • Noix de joue de bœuf
Le sachet de 1kg **14.15**
- 5651 • Bourguignon coupé main
Morceaux de 70g environ
Le sachet de 1kg **13.60**
- 5304 • Pot-au-feu paleron
Sans os
Le sachet de 1kg **15.20**
- 5352 • Queue de bœuf en rondelles
Le sachet de 1kg **13.15**
- 5410 • Os à moelle à griller
2 à 3 pièces
(le kg 8,33) Le sachet de 900g **7.50**
- 5392 • 4 Tranches de foie de bœuf
(le kg 9,90) Le sachet de 500g **4.95**
- 5571 • Rognon de bœuf
Le sachet de 1kg **9.90**

■ ■ ■ Hachés pur bœuf

- 5380 • 4 Steaks hachés race Angus 20% M.G.
Façon bouchère
(le kg 13,67) La boîte de 600g **8.20**
- 5148 • Haché de bœuf en grain
Le sachet de 1kg **9.95**
- 5325 • 4 Steaks hachés 15% M.G.
(le kg 18,88) La boîte de 400g **7.55**
- 5384 • 4 Steaks hachés Race Limousine 15% M.G.
Façon bouchère
(le kg 13,67) La boîte de 600g **8.20**
- 5300 • 10 Steaks hachés 5% M.G.
Façon bouchère
Le sachet de 1kg **17.10**
- 5327 • 10 Steaks hachés 15% M.G.
Façon bouchère
Le sachet de 1kg **13.30**
- 5101 • 10 Steaks hachés 5% M.G.
La boîte de 1kg ~~13.60~~ **9.95**
- 5139 • 10 Steaks hachés 15% M.G.
La boîte de 1kg **9.40**

■ ■ ■ Hachés composés

- 5170 • 10 Steaks hachés aux oignons
La boîte de 1kg **8.10**
- 9835 • 25 Hachés de bœuf extra tendre 20 % M.G.
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 7,75) Le carton de 2kg **15.50**

- 5102 • 4 Extra moelleux 15% M.G.
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 15,25) La boîte de 400g **6.10**
- 5118 • 25 Boulettes de bœuf à la Provençale
(le kg 9,60) Le sachet de 750g ~~8.50~~ **7.20**
- 5122 • 25 Boulettes de bœuf sauce curry
(le kg 11,33) Le sachet de 750g **8.50**
- 5181 • 30 Boulettes de bœuf
(le kg 9,56) La boîte de 900g **8.60**
- 5190 • 50 Mini boulettes de bœuf
(le kg 13,27) Le sachet de 750g **9.95**

○ Viande de veau

■ ■ ■ Découpes

- 5576 • Jarret tranché pour osso bucco
Le sachet de 1kg **12.75**
- 5415 • 4 Escalopes de veau
Quasi noix coupée main
(le kg 23,90) Le sachet de 500g **11.95**
- 5295 • Blanquette de veau
Collier et épaule, morceaux de 70g environ
Le sachet de 1kg **16.10**
- 5207 • 4 Tranches de foie de veau
(le kg 26,18) Le sachet de 500g ~~14.55~~ **13.09**
- 5535 • Ris de veau
(le kg 37,90) La boîte de 500g **18.95**

■ ■ ■ Cuisinés et Hachés

- 5020 • 4 Hachés de veau façon bouchère
(le kg 15,00) Le sachet de 400g **6.00**
- 5212 • 4 Escalopes de veau à la Milanaise
(le kg 21,98) Le sachet de 480g **10.55**
- 5216 • 4 Paupiettes de veau supérieure
(le kg 15,55) Le sachet de 640g **9.95**
- 5215 • 4 Paupiettes de veau
(le kg 12,90) Le sachet de 500g **6.45**
- 9937 • 10 Paupiettes de veau
(le kg 9,21) La boîte de 1,4kg **12.90**
- 5225 • 4 Rissoles de veau panées
(le kg 11,50) Le sachet de 400g **4.60**
- 5673 • 30 Boulettes de veau
(le kg 11,22) Le sachet de 900g **10.10**

○ Viande d'agneau Nouvelle Zélande

- 5217 • Côtes d'agneau premières
12 côtes environ
Le sachet de 1kg **16.85**

○ Viande de porc

- 5275 • Palette d'Alsace à la diable
(le kg 13,27) La pièce de 750g **9.95**
- 5280 • 2 Jambonneaux préculs façon Wynstüb
(le kg 13,27) La barquette env : 750g **9.95**
- 5351 • Côtes de porc 1ère et filets
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg ~~10.30~~ **7.65**
- 5330 • Côtes de porc échines
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg **8.45**
- 4830 • Araignée de porc marinée
Le sachet de 1kg ~~13.25~~ **11.25**

- 5345 • Rôti de porc façon orloff
(le kg 14,39) La pièce environ 900g **12.95**
- 5391 • 1 Filet mignon de porc
(le kg 18,70) La boîte de 500g **9.35**
- 5354 • Langues de porc
4 à 5 pièces
Le sachet de 1kg **9.60**

○ Charcuterie

- 5557 • Saucisses à cocktail
(le kg 9,75) Le sachet de 400g **3.90**
- 5514 • 10 Merguez bœuf mouton
(le kg 13,20) Le sachet de 500g **6.60**
- 4568 • 10 Merguez de veau
(le kg 12,64) Le sachet de 550g **6.95**
- 5519 • 10 Chipolatas pur porc
(le kg 12,60) Le sachet de 500g **6.30**
- 5523 • 4 Saucisses à l'ancienne
Sans colorant
(le kg 12,80) Le sachet de 500g **6.40**
- 4519 • 10 Saucisses de veau nature
(le kg 13,27) Le sachet de 550g **7.30**
- 4511 • 10 Saucisses de veau légumes
(le kg 12,36) Le sachet de 550g **6.80**
- 5518 • 10 Steaks jambon grill
Emballage individuel sous vide
La boîte de 1kg **14.10**
- 5520 • Chair à saucisse
À l'ancienne sans colorant
(le kg 11,80) Le sachet de 2x250g **5.90**
- 5660 • 2 Andouillettes de Troyes
"Meilleur Ouvrier de France"
(le kg 18,21) Le sachet de 280g **5.10**
- 5610 • 2 Andouillettes de Troyes AAAAA
(le kg 19,47) Le sachet env. 380g ~~8.70~~ **7.40**
- 5240 • Véritable saucisson chaud Lyonnais
(le kg 21,86) La pièce de 350g **7.65**
- 5546 • 4 Boudins noirs aux oignons
(le kg 11,80) Le sachet de 500g **5.90**
- 5111 • 2 Terrines de lapin
(le kg 16,70) La barquette de 2x250g **8.35**
- 5236 • 10 Mini saucisses blanches d'Alsace
(le kg 13,00) Le sachet de 500g **6.50**
- 5285 • 10 Mini saucisses fumées d'Alsace
(le kg 13,00) Le sachet de 500g **6.50**
- 5233 • 4 Cervelas d'Alsace
(le kg 14,82) Le sachet de 560g **8.30**



5207
4 Tranches de foie de veau



6138
10 Pains aux raisins

○ Viennoiserie

■ ■ ■ Viennoiserie prête à cuire

- 6139 • 10 Croissants pur beurre
(le kg 9,09) Le sachet de 550g **5.00**
- 6324 • 20 Croissants prêts à cuire
(le kg 7,18) Le sachet de 1,100kg **7.90**
- 6149 • 10 Pains au chocolat pur beurre
(le kg 8,33) Le sachet de 600g **5.00**
- 6326 • 20 Pains au chocolat
(le kg 8,00) Le sachet de 1,2kg **9.60**
- 6138 • 10 Pains aux raisins
(le kg 8,20) Le sachet de 960g ~~8.75~~ **7.87**
- 6148 • 10 Mini croissants
Pur beurre
(le kg 13,80) Le sachet de 250g **3.45**
- 6158 • 10 Mini pains au chocolat
Pur beurre
(le kg 13,80) Le sachet de 250g **3.45**
- 6168 • 10 Mini pains aux raisins
Pur beurre
(le kg 11,50) Le sachet de 300g **3.45**

○ Briocherie

■ ■ ■ À partager

- 6329 • 1 Cramique sucre
(le kg 13,22) La pièce de 450g **5.95**
- 6334 • 1 Cramique raisin
(le kg 13,22) La pièce de 450g **5.95**
- 6351 • 1 Briocherie familiale
Pur beurre
(le kg 17,14) La pièce de 280g **4.80**
- 6325 • 3 Brioches familiales
Pur beurre
(le kg 11,85) Le sachet de 840g **9.95**

■ ■ ■ Individuelle

- 6103 • 30 Mini navettes briochées natures
(le kg 13,67) Le sachet de 450g **6.15**

○ Beignets et goûters

- 6048 • Chouquettes au sucre
Environ 18 pièces
(le kg 30,00) La boîte de 150g **4.50**
- 6331 • 10 Madeleines de Commercy
(le kg 12,33) Le sachet de 450g **5.55**
- 6387 • 4 Crêpes fourrées pommes
(le kg 14,42) La boîte de 260g **3.75**
- 6135 • 6 Pancakes
(le kg 11,88) La boîte de 240g **2.85**
- 6305 • 12 Beignets aux pommes
(le kg 8,67) Le sachet de 900g **7.75**
- 6307 • 12 Beignets chocolat-noisette
(le kg 8,67) Le sachet de 900g **7.75**
- 6340 • 12 Beignets aux framboises
(le kg 8,67) Le sachet de 900g **7.75**
- 6172 • 20 Crêpes sucrées artisanales
(le kg 9,35) La boîte de 1,7kg **15.90**

■ ■ ■ Mini

- 6000 • 24 Mini beignets au sucre
(le kg 12,78) Le sachet de 450g **5.75**
- 6051 • 6 Mini tropéziennes
(le kg 20,20) La boîte de 198g **4.00**
- 6028 • 12 Mini beignets aux fruits
Pommes, fruits rouges, abricots
(le kg 15,47) La barquette de 300g **4.64**
- 6019 • 12 Mini beignets au chocolat
Chocolats blanc, lait, noir
(le kg 15,47) La barquette de 300g **4.64**

○ Pâtes boulangères

- 6350 • 2 Rouleaux de pâte à pizza
Prêt à l'emploi
(le kg 9,57) Le lot 2 x 230g **4.40**
- 6393 • 2 Rouleaux de pâte feuilletée
Pur beurre prêts à dérouler avec leur feuille de cuisson,
diamètre 31 cm
(le kg 7,80) La boîte de 500g **3.90**
- 6399 • 2 Rouleaux de pâte brisée
Pur beurre prêts à dérouler avec leur feuille de cuisson,
diamètre 31 cm
(le kg 7,80) La boîte de 500g **3.90**

○ Pâtisserie individuelle

■ ■ ■ Petits fours

- 6691 • 12 Mini cannelés de Bordeaux
(le kg 17,81) La boîte de 192g ~~3.80~~ **3.42**
- 6900 • 8 Mini moelleux chocolat
(le kg 20,57) La boîte de 192g **3.95**
- 6775 • 12 Macarons assortis
3 chocolat, 3 framboise, 3 café, 3 pistache
(le kg 52,92) La boîte de 120g **6.35**
- 6683 • 48 Petits fours incontournables
(le kg 30,55) La boîte de 653g **19.95**

■ ■ ■ Éclairs

- 6505 • 4 Éclairs au café
(le kg 20,62) La boîte de 240g **4.95**
- 6549 • 4 Éclairs au chocolat
(le kg 20,62) La boîte de 240g **4.95**
- 6415 • 6 Éclairs caramel beurre salé
(le kg 22,17) La boîte de 300g **6.65**
- 6459 • 12 Éclairs café et chocolat
(le kg 16,18) La boîte de 720g **11.65**
- 6720 • 15 Éclairs fondants au chocolat
(le kg 10,92) La barquette de 1,2kg **13.10**
- 6777 • 15 Éclairs fondants au café
(le kg 10,92) La barquette de 1,2kg **13.10**
- 6790 • 15 Éclairs fondants à la vanille
(le kg 10,92) La barquette de 1,2kg **13.10**

■ ■ ■ Pâte à choux

- 6049 • 6 Paris Brest pralinés
(le kg 19,31) La boîte de 360g **6.95**



6691
12 Mini cannelés de Bordeaux

■ ■ ■ Tartelettes individuelles

- 6686 • 4 Tartelettes au chocolat
(le kg 11,44) La boîte de 520g **5.95**
- 6337 • 5 Tartelettes citron meringuées
(le kg 21,60) La boîte de 500g **10.80**
- 6338 • 5 Tartelettes framboises
(le kg 19,91) La boîte de 550g **10.95**
- 6298 • 10 Tartelettes aux pommes
(le kg 11,29) La boîte de 1,2kg **13.55**
- 6292 • 10 Tartelettes tatin
(le kg 12,46) La boîte de 1,2kg **14.95**

Spécialités individuelles

- 6440 • **2 Moelleux chocolat fondant**
(le kg 21,11) La boîte de 180g **3.80**
- 6447 • **2 Moelleux chocolat framboises**
(le kg 21,11) La boîte de 180g **3.80**
- 6460 • **2 Moelleux chocolat caramel**
(le kg 21,11) La boîte de 180g **3.80**
- 6451 • **2 Croustillants noisette chocolat**
Mousse chocolat noir, croustillant noisette et chocolat, génoise au cacao
(le kg 32,86) La boîte de 140g **4.60**
- 6463 • **2 Crèmes brûlées**
Parfumées à la vanille et caramélisées, véritable céramique
(le kg 20,42) La boîte de 240g **5.45 4.90**
- 6868 • **2 Charlottes fruits rouges**
(le kg 32,78) La boîte de 180g **5.90**
- 6871 • **2 Charlottes poire chocolat**
(le kg 29,50) La boîte de 200g **5.90**
- 6078 • **2 Kouign amann**
(le kg 35,75) La boîte de 200g **7.15**
- 6643 • **4 Feuilletés pommes, crème de caramel**
(le kg 16,41) La boîte de 320g **5.25**
- 6171 • **4 Babas au rhum gourmands**
Au rhum St James
(le kg 13,16) La boîte de 608g **8.00**
- 6636 • **4 Mokas café**
(le kg 20,92) La boîte de 380g **7.95**
- 6029 • **4 Millefeuilles vanille**
(le kg 16,67) La boîte de 480g **8.00**



6304
Tarte aux mirabelles de Lorraine

- 6901 • **2 Crumbles pommes caramel bio**
(le kg 33,44) La boîte de 160g **5.35**
 - 6905 • **2 Moelleux au chocolat**
(le kg 30,63) La boîte de 160g **4.90**
- Tartes entières
- 6649 • **Tarte à la rhubarbe**
(le kg 11,50) La pièce de 500g **5.75**
 - 6698 • **Tarte aux myrtilles**
(le kg 14,02) La pièce de 410g **5.75**

- 6644 • **Tarte aux framboises**
(le kg 10,40) La pièce de 500g **6.15 5.20**
- 6485 • **Tarte poire Amandine**
(le kg 12,72) La pièce de 570g **7.25**
- 6728 • **Tarte au citron meringuée**
(le kg 15,45) La pièce de 550g **8.50**
- 6304 • **Tarte aux mirabelles de Lorraine**
(le kg 12,95) La pièce de 610g **8.80 7.90**

Tartes pré-découpées 8 parts

- 6797 • **Tarte grillée aux abricots**
Pré-découpée 8 parts
(le kg 12,42) La pièce de 640g **7.95**
- 6784 • **Tarte Normande aux pommes**
Pur beurre
(le kg 10,22) La pièce de 900g **9.20**
- 6785 • **Tarte pommes rhubarbe**
Pur beurre
(le kg 10,22) La pièce de 900g **9.20**

Tartes pré-découpées 10 parts

- 9903 • **Tarte flan**
Pré-découpée en 10 parts
(le kg 8,40) La pièce de 750g **6.30**
- 9925 • **Tarte aux pommes**
Pré-découpée 10 parts
(le kg 8,87) La pièce de 750g **6.65**
- 9952 • **Tarte Normande**
Pré-découpée 10 parts
(le kg 9,00) La pièce de 750g **6.75**
- 9955 • **Tarte au citron**
Pré-découpée 10 parts
(le kg 9,33) La pièce de 750g **7.00**
- 9959 • **Tarte pomme rhubarbe**
Pré-découpée en 10 parts
(le kg 9,27) La pièce de 750g **6.95**
- 6688 • **Tarte clafoutis aux griottes**
Pré-découpée 10 parts
(le kg 10,33) La pièce de 750g **7.75**
- 9953 • **Tarte au chocolat**
Pré-découpée 10 parts
(le kg 10,33) La pièce de 750g **7.75**
- 9954 • **Tarte poires bourdaloue, crème frangipane**
Pré-découpée 10 parts
(le kg 11,47) La pièce de 750g **8.60**

Pré-découpés 12 parts

- 9921 • **Gâteau Basque**
Pré-découpé 12 parts
(le kg 8,39) La pièce de 900g **7.55**
- 6628 • **Moelleux aux fruits**
Pré-découpé 12 parts
(le kg 13,92) La pièce de 625g **8.70**

Pâtisserie familiale

- 6654 • **Gâteau Basque crème pâtissière frangipane**
Pâte sablée pur beurre, crème pâtissière parfumée à l'amande
(le kg 10,70) La pièce de 500g **5.35**
- 6515 • **Gâteau fondant au chocolat**
(le kg 14,33) La pièce de 450g **6.45**
- 6007 • **Tarte Tropicienne**
(le kg 12,50) La pièce de 500g **6.25**
- 6793 • **Quatre quart Breton**
(le kg 18,57) La pièce de 350g **6.50**



6515
Gâteau fondant au chocolat

- 9949 • **Tarte flan épaisse**
Découpée en 10 parts
(le kg 7,23) La pièce de 1,100kg **7.95**
- 6789 • **Kouign amann**
(le kg 24,88) La pièce de 400g **9.95**
- 9938 • **Tarte coco ananas**
(le kg 7,23) La pièce de 950g **11.85**
- 6908 • **Gâteau fondant au chocolat bio**
(le kg 19,25) La pièce de 400g **7.70**

Pâtisserie gourmande

- 6653 • **Entremets fruits exotiques 5/6 parts**
(le kg 15,10) La pièce de 500g **8.90 7.55**
- 6682 • **Succès aux noix 6/8 parts**
Mousse aux noix et amandes, macarons aux amandes
(le kg 19,88) La pièce de 410g **8.15**

Pâtisserie gourmande 8/10 parts

- 6875 • **Le framboisier**
(le kg 19,58) La pièce de 720g **14.10**
- 6878 • **La forêt noire**
(le kg 19,58) La pièce de 720g **14.10**



6682
Succès aux noix

Bien-être

- 9123 • **6 Cônes vanille Brésilienne**
Sans sucres ajoutés*
(le kg 10,37) La boîte de 405g **4.95 4.20**
- 9336 • **6 Bâtonnets vanille enrobage chocolat**
Sans sucres ajoutés*
(le kg 10,32) La boîte de 441g **5.40 4.55**
- 9136 • **4 Petits pots vanille**
Sans sucres ajoutés*
(le kg 14,55) La boîte de 220g **3.60 3.20**
- 9134 • **Glace vanille**
Sans sucres ajoutés*
(le kg 10,55) La boîte de 550g **5.80**
- 9135 • **Glace café**
Sans sucres ajoutés*
(le kg 10,55) La boîte de 550g **5.80**

Mini

- 8003 • **12 Mini cônes piccola vanille chocolat**
(le kg 18,46) La boîte de 214g **3.95**
- 8509 • **Assortiment 8 mini bâtonnets**
Glace vanille avec enrobage chocolat au lait, chocolat noir, chocolat blanc et chocolat au lait avec morceaux d'amandes
(le kg 14,24) La boîte de 288g **4.10**
- 7734 • **8 Mini cônes happy cookies**
(le kg 15,54) La boîte de 312g **4.85**
- 7736 • **8 Mini cônes grenade mangue**
(le kg 15,54) La boîte de 312g **4.85**
- 8006 • **10 Mini-snack glacés**
(le kg 14,54) La boîte de 337g **4.90**
- 7733 • **6 Mini bâtonnets Côte d'Or van. chocolat**
Glace vanille, enrobage choco.au lait, noisettes hachées grillées
(le kg 23,24) La boîte de 213g **4.95**

Barres glacées

- 8803 • **6 Twix**
Crème glacée caramel et éclats de biscuit, enrobage cacao
(le kg 19,27) La boîte de 205g **3.95**
- 8840 • **6 Snickers Crips**
Crèmes glacées aux cacahuètes, caramel, enrobage cacao
(le kg 19,08) La boîte de 207g **3.95**
- 7260 • **6 Bounty**
Crème glacée noix de coco, enrobage cacao,
(le kg 16,81) La boîte de 235g **3.95**
- 9640 • **6 Snickers chocolat blanc**
Crème glacée avec cacahuètes, caramel, enrobage cacao
(le kg 16,12) La boîte de 245g **3.95**
- 7270 • **6 Mars praliné croustillant**
Crème glacée praliné, caramel, enrobage cacao
(le kg 18,54) La boîte de 213g **3.95**
- 7210 • **12 Mars caramel beurre salé**
Crème glacée caramel beurre salé, enrobage cacao
(le kg 15,51) La boîte de 449g **6.95**
- 7220 • **12 Snickers**
Crème glacée, caramel fondant cacahuètes, enrobage cacao
(le kg 12,07) La boîte de 576g **6.95**
- 9929 • **24 Mars glacés**
Crème glacée, caramel, enrobage cacao
La boîte de 1kg **14.95**

Bâtonnets glacés

- 9747 • **3 Bâtonnets Léonidas Giamanda**
Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat au lait
(le kg 20,62) La boîte de 177g **3.65**
- 9749 • **3 Bâtonnets Léonidas Manon blanc**
Crème glacée café, enrobage chocolat blanc
(le kg 21,73) La boîte de 168g **3.65**
- 9751 • **3 Bâtonnets Léonidas noir de noir**
Crème glacée chocolat, enrobage chocolat noir
(le kg 21,73) La boîte de 168g **3.65**
- 9392 • **4 Bâtonnets blanc amandes**
Crème glacée vanille, enrobage chocolat blanc, amandes
(le kg 12,97) La boîte de 320g **4.15**

- 9394 • **4 Bâtonnets lait amandes**
Crème glacée vanille, enrobage chocolat lait, amandes
(le kg 12,97) La boîte de 320g **4.15**
- 7918 • **4 Bâtonnets NUII vanille amande**
Crème glacée vanille de java, enrobage chocolat lait, amandes
(le kg 17,31) La boîte de 268g **4.64**
- 7919 • **4 Bâtonnets NUII choco blanc cranberries**
Crème glacée Mascarpone, enrobage chocolat blanc, airelles
(le kg 17,31) La boîte de 268g **4.64**
- 7921 • **4 Bâtonnets NUII sirop d'érable cacahuètes**
Crème glacée beurre de cacahuète, sirop d'érable, enrobage choco lait
(le kg 17,06) La boîte de 272g **4.64**
- 7922 • **4 Bâtonnets NUII menthe et cookies**
Crème glacée menthe, biscuit cacao, enrobage choco lait
(le kg 19,02) La boîte de 244g **4.64**
- 7941 • **4 Bâtonnets Côte d'Or vanille**
Enrobage chocolat au lait, noisettes hachées grillées
(le kg 19,04) La boîte de 260g **4.95**
- 7942 • **4 Bâtonnets Côte d'Or chocolat**
Enrobage chocolat au lait, noisettes hachées grillées
(le kg 19,04) La boîte de 260g **4.95**
- 9449 • **4 Bâtonnets Daim caramel**
Avec éclat de daim, enrobage chocolat au lait
(le kg 17,43) La boîte de 284g **4.95**
- 9730 • **4 Bâtonnets tiberone nougat miel**
Enrobage chocolat blanc avec morceaux de nougat
(le kg 18,75) La boîte de 264g **4.95**

Bâtonnets fruits

- 9800 • **10 Bâtonnets Oasis pomme cassis framboise**
(le kg 11,28) La boîte de 400g **4.51**
- 9812 • **10 Bâtonnets Oasis sorbet tropical**
(le kg 11,28) La boîte de 400g **4.51**

Bâtonnets pour enfants

- 7600 • **4 Shuffle 4 fruits**
Sorbet pêche, morceaux de pêche, sauce groseille, glace vanille
(le kg 8,53) La boîte de 340g **2.90**
- 7610 • **8 Rainbow 4 fruits**
(le kg 9,06) La boîte de 320g **2.90**
- 8000 • **10 Space runners**
Glace à l'eau framboise, orange, ananas
(le kg 5,17) La boîte de 600g **3.10**
- 8005 • **20 Ice dynamite têtes brûlées**
Glace à l'eau framboise, orange, ananas
(le kg 10,98) La boîte de 419g **4.60**
- 9121 • **6 Daddy cool vanille chocolat fraise**
(le kg 16,18) La boîte de 306g **4.95**
- 7760 • **6 Bio collection**
(le kg 11,14) La boîte de 350g **3.90**

Cônes glacés

- 7737 • **4 Roses cônes**
(le kg 14,17) La boîte de 300g **4.25**
- 7927 • **6 Cônes extrême vanille nougatine**
(le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**
- 7908 • **6 Cônes extrême fraise vanille**
(le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**
- 7915 • **6 Cônes extrême chocolat pistache**
(le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**
- 7925 • **6 Cônes extrême café intense**
(le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**
- 7929 • **6 Cônes extrême chocolat nougatine**
(le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**
- 7936 • **6 Cônes extrême citron framboise**
(le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**
- 7735 • **6 Cônes extrême pink tropic**
(le kg 12,09) La boîte de 426g **5.15**
- 7740 • **6 Cônes extrême exotic mango**
(le kg 12,09) La boîte de 426g **5.15**

- 7730 • **6 Cônes extrême fondant brownies**
(le kg 12,09) La boîte de 426g **5.15**
- 7750 • **6 Cônes extrême fondant noisettes**
(le kg 12,09) La boîte de 426g **5.15**
- 7732 • **6 Cônes extrême black édition**
(le kg 12,44) La boîte de 414g **5.15**
- 7928 • **8 Cornets d'amour Brésilienne**
(le kg 10,44) La boîte de 632g **6.60**

Spécialités individuelles

Coupes

- 7711 • **2 Coupes sabayon sauce amarena**
Coupes en verre
(le kg 27,22) La boîte de 180g **4.90**
- 7721 • **2 Coupes tiramisu**
Coupes en verre
(le kg 27,22) La boîte de 180g **4.90**
- 7731 • **2 Coupes 3 chocolats**
Coupes en verre
(le kg 27,22) La boîte de 180g **4.90**
- 7765 • **3 Coupes soft ice assorties**
Vanille sauce fraise, vanille sauce chocolat, vanille sauce caramel
(le kg 16,44) La boîte de 225g **3.70**
- 9415 • **4 Sundays caramel**
Glace vanille, sauce caramel
(le kg 19,33) La boîte de 300g **5.80**
- 9425 • **4 Sundays fraise**
Glace vanille fraise
(le kg 19,33) La boîte de 300g **5.80**
- 8751 • **6 Chocolat liégeois**
Crème glacée chocolat, sauce cacao, glace vanille
(le kg 14,74) La boîte de 390g **5.75**
- 8750 • **6 Cafés liégeois**
Crème glacée café, sauce café, glace vanille
(le kg 14,74) La boîte de 390g **5.75**
- 8748 • **6 Pêches Melba**
Sorbet pêche, morceaux de pêche, sauce groseille, glace vanille
(le kg 13,69) La boîte de 420g **5.75**
- 9216 • **6 Caramel beurre salé**
Glace vanille, sauce caramel, crème glacée au caramel beurre salé
(le kg 14,30) La boîte de 402g **5.75**

Spécialités individuelles

- 9259 • **4 Galettes Jules Destroyer**
Crème glacée vanille, sauce caramel, gaufres au beurre, enrobage chocolat lait
(le kg 30,33) La boîte de 211g **6.40**
- 8869 • **4 Délices au marc de Champagne**
Crème glacée au marc de Champagne, raisins macérés
(le kg 20,14) La boîte de 288g **5.80**
- 8872 • **4 Citrons givrés**
Sorbet citron dans son écorce naturelle
(le kg 23,93) La boîte de 280g **6.70**
- 8871 • **4 Oranges givrées**
Sorbet orange dans son écorce naturelle
(le kg 22,33) La boîte de 300g **6.70**
- 8854 • **4 Noix de coco givrées**
Glace noix de coco dans son écorce naturelle
(le kg 19,82) La boîte de 338g **6.70**
- 8866 • **4 Sam's**
Glace vanille, enrobage au praliné, meringue
(le kg 17,22) La boîte de 270g **4.65**
- 8102 • **6 Tranches glacées**
Glace vanille, fraise, chocolat, gaufrettes
(le kg 10,00) La boîte de 360g **4.00 3.60**
- 8298 • **12 Pots vanille chocolat, vanille fraise**
(le kg 11,39) La boîte de 360g **4.10**

Petits pots

o Spécialités glacées à partager

- 7032 • **Feuilleté caramel biscuit**
Glaces parfums vanille et caramel, pâte à biscuit et feuilletage parfum caramel. 10/12 parts
(le kg 9,54) La pièce de 540g **5.15**
- 7033 • **Feuilleté vanille café**
Glaces parfums vanille et café et feuilletage au cacao. 10/12 part
(le kg 9,90) La pièce de 520g **5.15**

o Crèmes glacées et sorbets

■ ■ ■ Crèmes glacées Erhard

- 9373 • **Façon Mont-Blanc**
Crème glacée crème de marrons de l'Ardèche
(le kg 15,53) Le pot de 322g **5.00**

■ ■ ■ Crèmes glacées Malo

- 9360 • **Chocolat intense**
(le kg 20,00) Le pot de 325g **6.50**
- 9365 • **Caramel beurre salé**
(le kg 20,00) Le pot de 325g **6.50**

■ ■ ■ Classique 1L

- 8700 • **Vanille**
Avec gousses de vanille
(le kg 7,00) Le bac de 500g **3.50**
- 8701 • **Chocolat**
Avec morceaux de chocolat
(le kg 7,00) Le bac de 500g **3.50**
- 8709 • **Citron jaune**
Avec morceaux de citron semi-confits
(le kg 6,36) Le bac de 550g **3.50**
- 8764 • **Fraise**
Avec morceaux de fraises
(le kg 7,00) Le bac de 500g **3.50**

■ ■ ■ Biologique

- 8215 • **Vanille Bio**
 (le kg 18,00) Le pot de 250g **4.50**
- 8216 • **Chocolat Bio**
 (le kg 18,00) Le pot de 250g **4.50**
- 8217 • **Citron Bio**
 (le kg 18,00) Le pot de 250g **4.50**
- 8218 • **Mangue Bio**
 (le kg 18,00) Le pot de 250g **4.50**
- 8219 • **Framboise Bio**
 (le kg 18,00) Le pot de 250g **4.50**

o Van Den Castele

■ ■ ■ Bâtonnets

- 7318 • **8 Bâtonnets spéculoos**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 16,46) La boîte de 480g **8.90 7.90**
- 7319 • **8 Bâtonnets vanille**
Enrobage chocolat lait et noisettes
(le kg 16,46) La boîte de 480g **8.90 7.90**
- 7320 • **8 Bâtonnets pistache**
Enrobage chocolat noir
(le kg 16,46) La boîte de 480g **8.90 7.90**
- 7321 • **8 Bâtonnets café**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 16,46) La boîte de 480g **8.90 7.90**

- 7910 • **8 Bâtonnets chocolat**
Enrobage chocolat noir
(le kg 16,46) La boîte de 480g **8.90 7.90**

- 7907 • **8 Bâtonnets Grand Marnier**
Enrobage chocolat noir
(le kg 16,46) La boîte de 480g **8.90 7.90**

- 7920 • **8 Bâtonnets chocolat blanc**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 16,46) La boîte de 480g **8.90 7.90**

■ ■ ■ Cônes

- 7322 • **8 Cônes vanille nougatine**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

- 7323 • **8 Cônes pistache**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

- 7324 • **8 Cônes chocolat**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

- 7325 • **8 Cônes café**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

- 7300 • **8 Cônes caramel**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

- 7310 • **8 Cônes rhum raisins**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

- 7315 • **8 Cônes fraise**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

- 7330 • **8 Cônes spéculoos**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

■ ■ ■ Tranches glacées

- 7430 • **8 Tranches vanille violette**
(le kg 15,00) La boîte de 560g **8.40**

- 7435 • **8 Tranches vanille spéculoos**
(le kg 15,00) La boîte de 560g **8.40**

- 7440 • **8 Tranches vanille café**
(le kg 15,00) La boîte de 560g **8.40**

- 7445 • **8 Tranches vanille chocolat**
(le kg 15,00) La boîte de 560g **8.40**

- 7450 • **8 Tranches vanille fraise**
(le kg 15,00) La boîte de 560g **8.40**

- 7460 • **8 Tranches pistache chocolat**
(le kg 15,00) La boîte de 560g **8.40**

■ ■ ■ Coupes glacées

- 9750 • **2 Café liégeois barrista**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**

- 9758 • **2 Brésilienne caramel Breizh**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**

- 9756 • **2 Irish coffee**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**

- 9759 • **2 Dame blanche**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**

- 9762 • **2 Fraise melba**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**

■ ■ ■ Spécialités individuelles

- 7415 • **18 Mini cônes vanille bourbon**
Crème glacée vanille bourbon, (12) enrobage au lait et (6) enrobage au chocolat blanc
(le kg 22,00) La boîte de 450g **9.90**

- 9745 • **4 Cups assorties pécan et cookies**
(le kg 35,91) La boîte de 220g **7.90**

- 9754 • **10 Barres glacées cacahuètes**
(le kg 11,29) La boîte de 700g **7.90**

- 7930 • **2 Ch'tiramisu**
Crèmes glacées spéculoos et chocolat blanc, brisures de spéculoos et coulis caramel
(le kg 46,43) La boîte de 140g **6.50**

- 7940 • **2 Rocher praliné**
Crème glacée praliné, meringue, enrobé de céréales croustillantes et de chocolat au lait
(le kg 43,33) La boîte de 150g **6.50**

- 7410 • **2 Périgourdine**
Mousse noix et café, crème glacée praliné, truffes chocolat et meringue
(le kg 40,62) La boîte de 160g **6.50**

- 7301 • **2 Succès vanille meringue**
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine
(le kg 34,21) La boîte de 190g **6.50**

- 7302 • **2 Pavés Flamands**
Crème glacée spéculoos et chicorée, meringue café, enrobage spéculoos.
(le kg 40,62) La boîte de 160g **6.50**

- 7303 • **2 Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir
(le kg 46,43) La boîte de 140g **6.50**

- 7304 • **2 Merveilleux spéculoos**
Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc.
(le kg 46,43) La boîte de 140g **6.50**

- 7340 • **2 Merveilleux café**
Mousse café, meringue café, coulis caramel, copeaux chocolat
(le kg 46,43) La boîte de 140g **6.50**

- 7350 • **2 Merveilleux framboise**
Mousse framboise, meringue et copeaux de chocolat rose
(le kg 46,43) La boîte de 140g **6.50**

- 7306 • **2 Parfait café**
Parfait café, grains de café, enrobage praliné.
(le kg 38,24) La boîte de 170g **6.50**

- 7307 • **12 Mignardises authentiques**
Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise & chocolat, Succès, parfait café
(le kg 54,03) La boîte de 360g **19.45**

- 7307  **12 Mignardises authentiques**
Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise & chocolat, Succès, parfait café
(le kg 54,03) La boîte de 360g **19.45**

■ ■ ■ Spécialités à partager


- 7312 • **Le Flandres**
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, brisures de spéculoos. 6 parts
(le kg 26,60) La pièce de 500g **13.30**


- 7313 • **Le Framboisine**
Crèmes glacées framboise et vanille, meringue, coulis framboise. 6 parts
(le kg 31,29) La pièce de 425g **13.30**


- 7905 • **Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir. 8/10 parts
(le kg 33,47) La pièce de 750g **25.10**


- 7905 • **Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir. 8/10 parts
(le kg 33,47) La pièce de 750g **25.10**


■ ■ ■ Crèmes glacées bac 1L


- 7401 • **Vanille**
 (le kg 10,00) Le bac de 700g **7.00**


- 7403 • **Café**
 (le kg 10,00) Le bac de 700g **7.00**


- 7404 • **Chocolat**
 (le kg 10,00) Le bac de 700g **7.00**

- 7407 • **Spéculoos**
 (le kg 10,00) Le bac de 700g **7.00**

- 7402 • **Vanille nougatine**
 (le kg 10,00) Le bac de 700g **7.00**


- 7409 • **Caramel beurre salé**
 (le kg 10,00) Le bac de 700g **7.00**


- 7414 • **Plombière**
 (le kg 10,57) Le bac de 700g **7.40**


- 7417 • **Martiniquaise**
 (le kg 10,57) Le bac de 700g **7.40**


■ ■ ■ Sorbets plein fruits bac 1L

- 7427 • **Framboise**
 (le kg 10,67) Le bac de 750g **8.00**

- 7421 • **Violette**
 (le kg 10,67) Le bac de 750g **8.00**

- 7424 • **Poire**
 (le kg 10,67) Le bac de 750g **8.00**

- 7428 • **Melon**
 (le kg 10,67) Le bac de 750g **8.00**

- 7423 • **Passion**
 (le kg 11,43) Le bac de 700g **8.00**

Pause fraîcheur

Van Den Casteele
ARTISAN GLACIER

-10%
~~8,90~~
7,90

**8 BÂTONNETS
au choix**
La boîte de 480g.
(le kg 16,46)

**Spéculoos enrobage
chocolat blanc**
Réf: 7318

**Vanille enrobage
chocolat lait noisette**
Réf: 7319

**Pistache enrobage
chocolat noir**
Réf: 7320

**Café enrobage chocolat
blanc
noisettes**
Réf: 7321

**Grand Marnier
enrobage chocolat noir**
Réf: 7907

**Chocolat enrobage
chocolat noir**
Réf: 7910

**Chocolat blanc
enrobage chocolat
blanc noisettes**
Réf: 7920

Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :

**Retrouvez vos prochaines
dates d'appel et de livraison
sur votre dernière facture.**



Croque Gel
adhère à Ecofolio
pour le recyclage
des papiers
www.ecofolio.fr



POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE
Par téléphone au 03 59 57 27 27 (lundi au vendredi : 8h-20h)
par mail à clients@croquegel.com ou sur www.croquegel.com
6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq