N°9

COMMANDES DU LUNDI 31 AOÛT AU DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2020

croqueGel

Toute la cuisine surgelée à domicile

croquegel.com

Grand jeu*

J'PEUX PAS

j'ai braderie

2,25
Frites Belges
Réf:3218
Le sachet de 1kg.

-50%
sur le 2ème ARTICLE
les 2
9,74
soit l'unité
4,87
au lieu de 6,50

1 + 1
Moules du Pacifique
Réf:A694
Le lot de 2 sachets de 1kg.
(le kg 4,87)
Vendu seul : **6,50**

Prix TTC valables en France Métropolitaine pour toutes commandes du 31/08/2020 au 27/09/2020 jusqu'à épuisement des stocks et sous réserve d'erreurs d'impression. Suggestion de présentation. Textes et photos non contractuels. * Voir règlement du jeu en page 2.

SOMMAIRE
SEPTEMBRE 2020

AU BISTROT DES CHINEURS	3
UN ÉTÉ SANS FIN !	8
Traiteur	10
Mon cahier PLEIN D'IDÉES !	12
Produits cuisinés	16
Viandes & Volailles	18
Légumes	21
J'aime mon Marché!	22
Produits de la mer	24
Le chou super star !	26
Pâtisseries	30

Lapin de France · Viande Bovine Française · Le Porc Français · Volaille Française

Certifié Agriculture Biologique · Pêche Française · Convient aux végétariens (régime lacto ovo végétarien) · Fruits & légumes de France

Label Rouge · Saveurs en Or · Pêche durable MSC · Sans gluten

Ces «pictos» vous permettront de réussir la cuisson des plats que nous vous proposons.

DÉCONGÉLATION · POÊLE · PLANCHA · BAIN-MARIE · TOASTER · BARBECUE · PART

FOUR · MICRO-ONDES · FRITEUSE · CASSEROLE · COCOTTE · SAUTEUSE · WOK

Grand jeu*

J'PEUX PAS j'ai braderie

+ DE 600 GAGNANTS !

LE GRAND JEU POUR RETROUVER LE CH'NORD !

Participez au tirage au sort. Pour toute commande d'un montant minimum de 40 €*.

TENTEZ DE GAGNER :

10 FRITEUSES MOULINEX®

50 TRIO DE BIÈRES MOULIN D'ASCQ

100 MARMITES À MOULES

150 T-SHIRTS

300 SACHETS DE FRITES BELGES

* Jeu avec obligation d'achat, ouvert à tous les clients de la société Croque Gel, ayant passés une commande d'un montant minimum de 40€TTC sur le présent catalogue (valable du 31/08/2020 au 27/09/2020) et ayant été livrés avant le 30/09/2020. Les gagnants seront désignés par un système aléatoire de tirage au sort le 01/10/2020.
Règlement complet sur croquegel.com. *L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*

croque Gel

AU BISTROT DES CHINEURS

Chicons, moules frites, recettes au Maroilles et autres spécialités font leur grand retour dans les assiettes. Redécouvrez la chaleur légendaire des tablées du Nord !

Bonne braderie à tous !

8,45

4 Endives au jambon
Réf:2880
La boîte de 650g.
(le kg 13,00)

BRADERIE À LA CARTE !

3,95 **16 Mini croquettes au fromage**
Réf:1443
La boîte de 256g. (le kg 15,43)

-20%
~~9,95~~
7,95

4 Flamiches individuelles au Maroilles
Réf:1115
Spécialité régionale. Fabriquée en Avesnois. La boîte de 360g.
(le kg 22,08)

+6 Points

5,50

8 Mini briochettes Maroilles
Réf:1203
De délicieuses noix de brioche fines fourrées de crème de Maroilles, pour un Ch'ti apéritif !
La barquette de 96g.
(le kg 57,29)

6,55 **4 Coquilles Berckoises**
Réf:1144
Le sachet de 400g.
(le kg 16,38)

7,50
2 à 3 os à moëlle
Réf:5410
À griller.
Le sachet de 900g.
(le kg 8,33)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

LA TRADITION REVISITÉE, ON ADORE !

+7 Points

6,95 **4 Mini gratins au Maroilles**
Réf:2568
Avec du Maroilles et des lardons, ce gratin du terroir va étonner vos convives.
Le sachet de 480g. (le kg 14,48)

NOUVEAU
8,20

4 TATINS D'ENDIVES
Réf:2699
Base de pâte feuilletée, garnie façon tatin d'endives cuites et d'oignons rissolés avec une sauce au jus de veau et beurre.
La boîte de 400g.
(le kg 20,50)
4 PARTS

-15%
~~4,10~~
3,48

2 Crêpes au Maroilles
Réf:1223
Accompagnées de poireaux et carottes !
La boîte de 260g.
(le kg 13,38)

-50% sur le 2ème ARTICLE
les 2 **9,66**
soit l'unité **4,83**
au lieu de 6,45

4 + 4
Ficelles Picardes
Réf:A692
Crêpes au jambon cuit supérieur, champignons, Emmental, crème et muscade.
Le lot de 2 boîtes de 500g. (le kg 9,66)
Vendu seul : **6,45**

MON MENU CH'TI

5,15
Welsh au jambon
Réf:2639
Tranche de pain, jambon, Cheddar, moutarde et bière.
La boîte de 250g.
(le kg 20,60)
1 PART

+7 Points

6,95 **Filets de haddock fumé**
Réf:4824
Portions de filets de haddock sans arête* et fumés au bois de hêtre.
Le sachet de 280g. (le kg 24,82)

* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.

ICHI ON PARTACH' !

7,90 **Carbonade flamande**
Réf:2728
Morceaux de bœuf mijotés à la bière.
La boîte de 400g. (le kg 19,75)

+2 Points

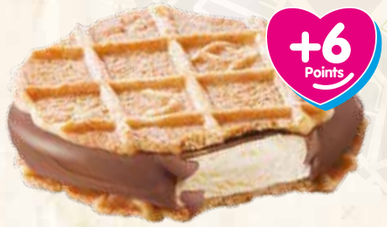
2,35 **Choux rouges aux pommes**
Réf:2436
Le sachet de 750g. (le kg 3,13)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

PLAISIRS DE BRADEUX

NOUVEAU
12,90
TARTE POMME SPECULOOS
Réf:6703
Pâte sablée garnie de morceaux de pommes et d'un appareil moelleux aux spéculoos avec brisures de spéculoos et pistaches.
La pièce de 950g.
(le kg 13,58)
10 PARTS

6,20 **Tarte au sucre et vergeoise**
Réf:6746
Fond de pâte briochée, beurre, crème, sucre et vergeoise.
La pièce de 380g. (le kg 16,32)
Maison DEFROIDMONT



+6 Points

6,40
4 Galettes Jules Destrooper
Réf:9259
Crème glacée vanille enrobée de chocolat au lait, enrichie de sauce caramel, le tout dans de vraies galettes au beurre Jules Destrooper.
La boîte de 211g.
(le kg 30,33)

6,50
2 Pavés Flamands spéculoos
Réf:7302
Crème glacée spéculoos et chicorée et meringue au café.
La boîte de 160g.
(le kg 40,62)

6,50
2 MERVEILLEUX au choix
La boîte de 140g. (le kg 46,43)

Chocolat Réf:7303
Café Réf:7340
Spéculoos Réf:7304
Framboise Réf:7350

UN ÉTÉ SANS FIN !

-20% 8,95 7,15

Paëlla royale
Réf:2567
Paëlla royale gourmande comme à la maison.
La boîte de 1kg.
2/3 PARTS

-15% 8,30 7,05

4 Coquilles saumon et crevettes
Réf:1909
Cuisinées avec de la crème fraîche et un peu de vin blanc. Sauce beurre citronnée.
Le sachet de 440g. (le kg 16,02)

-20% 9,50 7,60

4 Steaks de thon Albacore
Réf:4229
Préparé en steaks, ce thon provient de l'océan Indien. Faciles à préparer.
Le sachet de 500g. (le kg 15,20)

ce produit pour 160 Points

4,15
4 BÂTONNETS iCHOC au choix
La boîte de 320g.
(le kg 12,97)

Vanille, chocolat au lait et amandes
Réf:9394

Vanille, chocolat blanc et amandes
Réf:9392

CRÈME GLACÉE au choix
Le bac de 700g.
(le kg à partir de 9,50)

7,80 **6,65**

Vanille Réf:7401
Nougatine Réf:7402
Café Réf:7403
Chocolat Réf:7404
Spéculoos Réf:7407
Caramel beurre salé Réf:7409

7,40 **6,95**

Plombière Réf:7414
Martiniquaise Réf:7417

+13 Points

13,30
Framboisine
Réf:7313
Crèmes glacées framboise et vanille, meringue, coulis de framboise.
La pièce de 425g.
(le kg 31,29)
6 PARTS

11,30
Sot-l'y-laisse de dinde
Réf:4757
Morceaux à la base des cuisses et des ailes.
L'alimentation des dindes est 100% végétale !
Le sachet de 1kg.

-15% 9,95 8,45

Cuisses de poulet Pleine saveur
Réf:4525
Le sachet de 1,5kg. (le kg 5,63)

4,25
Haricots verts extra-fins cuits
Réf:3011
Le sachet de 750g. (le kg 5,67)

7,95
Tarte grillée aux abricots
Réf:6797
Prédécoupée en 8 parts.
La pièce de 640g.
(le kg 12,42)
8 PARTS

6,15
Tarte aux framboises
Réf:6644
La pièce de 500g.
(le kg 12,30)
4 PARTS

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

JE TROQUE MA TOQUE !

6,60

4 Paniers Saint-Jacques* Bretonnes
Réf:1272
Cuisinés au vin blanc et aux échalotes.
La boîte de 400g. (le kg 16,50)

7,55

10 Friands au fromage
Réf:1615
La boîte de 850g.
(le kg 8,88)

12,95

4 Coquilles Saint-Jacques* Muscadet
Réf:1317
40% noix de Saint-Jacques*.
Le sachet de 480g. (le kg 26,98)

*Espèces et origines des noix : voir lettre à côté du n° de lot sur l'emballage.

+6 Points

5,95

2 Flammekueches
Réf:1771
Crème fraîche, oignons
et lardons.
La boîte de 520g.
(le kg 11,44)

croquegel

-50%
sur le 2ème ARTICLE
les 2
8,92
soit l'unité
4,46
au lieu de 5,95

4 + 4
Tartelettes oignons lardons
Réf:A691
Pâte brisée garnie d'un appareil
à base de lait et d'œufs, d'oignons et
de lardons fumés au bois de hêtre.
Le lot de 2 boîtes de 520g.
(le kg 8,58)
Vendu seul : **5,95**

7,90

Flamiche tartiflette
Réf:1636
Pâte levée, étalée et garnie
à la main de pommes de terre,
de Reblochon, de Mozzarella,
de lardons et d'oignons.
La pièce de 360g. (le kg 21,94)

Maison DEFROIDMONT

4,70

Pizza royale
Réf:1566
Pâte cuite sur feu de bois
garnie de sauce tomate,
jambon, champignons
et fromage.
La pièce 480g. (le kg 9,79)

4 PARTS

-15%
~~4,50~~
3,82

Pizza chorizo poivron fromage
Réf:1522
Pâte fine cuite
au feu de bois.
La pièce de 460g.
(le kg 8,30)

4 PARTS

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Mon cahier PLEIN D'IDÉES !

5,60
PIZZAS INDIVIDUELLES au choix
La boîte à partir de 380g.
(le kg 14,74)

2 Pizzas 3 fromages
Réf:1585
Tartiflette, Mozzarella et Maasdam.

2 Pizzas chèvre
Réf:1586

2 Pizzas royales
Réf:1583
Jambon, champignons, coulis de tomates et fromage râpé.

On multiplie les croquettes !

ce produit pour 90 Points

2,25 **Croquettes panées**
Réf:3150
Le sachet de 1kg.

4,40 **Pom'gaufrettes**
Réf:3263
Le sachet de 1kg.

+4 Points

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

-15%
~~5,90~~
4,99

4 Paniers feuilletés Leerdammer et jambon
Réf:1756
Pâte feuilletée, sauce à base de Leerdammer et jambon cuit.
La boîte de 320g. (le kg 15,59)

123

2,75
Spaghetti à la bolognaise
Réf:2850
Un plat incontournable.
Une sauce légendaire.
À déguster aussi en solo !
La boîte de 300g.
(le kg 9,17)
1 PART

On additionne les recettes !

ce produit pour 110 Points

NOUVEAU
3,50

LASAGNE BOLOGNAISE AU PORC
Réf:2692
Fines couches de pâtes fraîches garnies de sauce bolognaise au porc et nappées d'une sauce béchamel et d'Emmental rapé.
La barquette de 400g.
(le kg 8,75)
1 PART

7,90 **20 P'tites crêpes Bretonnes**
Réf:1965
Jambon, Emmental français.
La boîte de 700g. (le kg 11,29)

-10%
~~2,90~~
2,60

PURÉES au choix
Le sachet de 1kg.

Carottes
Réf:3501

Céleri
Réf:3511

Petits pois
Réf:3601

+12 Points

12,00 **Tranches panées de colin d'Alaska**
Réf:4818
Filets de colin d'Alaska sans arête* enrobés de pâte à beignet, façon fish & chips!
Environ 10 pièces.
Le sachet de 1kg.

CORDONS BLEUS DE DINDONNEAU au choix

18,40 **20 Cordons bleus**
Réf:4602
Le sachet de 2kg. (le kg 9,20)

10,30 **10 Cordons bleus**
Réf:4510
Le sachet de 1kg.

7,50 **8 Hachés de poulet rôtis**
Réf:4556
En changeant de l'ordinaire, ils feront la joie de tous ! Vite préparés, ils accompagneront avec bonheur salades, pommes frites etc.
Le sachet de 720g. (le kg 10,42)

* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.

-15%
~~7,95~~
6,75

Tarte au flan épaisse
Réf:9949
Prédécoupée en 10 parts.
La pièce de 1,1kg. (le kg 6,14)
10 PARTS

+5 Points

4,65
12 MINI BEIGNETS au choix
Le sachet de 300g. (le kg 15,50)

Fruits
Réf:6028
Pommes, fruits rouges et abricot.

Chocolat
Réf:6019

-20%
~~8,40~~
6,72

8 TRANCHES GLACÉES au choix
La boîte de 560g.
(le kg 12,00)

Vanille violette
Réf:7430

Vanille spéculoos
Réf:7435

Vanille café
Réf:7440

Vanille chocolat
Réf:7445

Vanille fraise
Réf:7450

Pistache chocolat
Réf:7460

14,95
24 Mars glacés
Réf:9929
La boîte de 1kg.

4,65
4 Sam's
Réf:8866
Glace vanille enrobage praliné, cœur meringué.
La boîte de 270g. (le kg 17,22)

C'est la récré !

-50% sur le 2ème ARTICLE

les 2 **8,32**
soit l'unité **4,16**
au lieu de 5,55

10 + 10 Madeleines de Commercy
Réf:A697
Le lot de 2 sachets de 450g.
(le kg 9,24)
Vendu seul : **5,55**

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

LES TROUVAILLES DU CHEF

-10%
~~4,95~~
4,45

Lasagnes à la bolognaise
Réf:2627
Pâtes aux œufs, sauce bolognaise, béchamel et fromage râpé.
La barquette de 1kg.
4 PARTS

-15%
~~6,45~~
5,48

Blanquette de veau à l'ancienne
Réf:2456
Une pointe de cassonade révèle à cette blanquette de veau à l'ancienne tout son caractère.
La barquette de 480g. (le kg 11,42)
1 PART

+7 Points

6,75
4 Tomates farcies «grand-mère»
Réf:2195
Farce à base de viande de bœuf et de dinde.
Le sachet de 680g. (le kg 9,93)

-15%
~~5,25~~
4,45

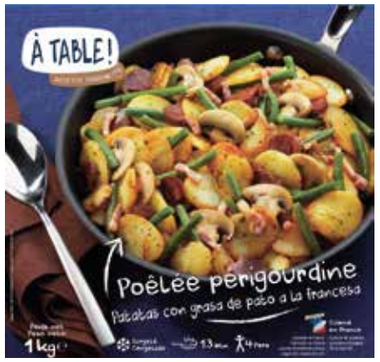
Lasagnes épinards Ricotta
Réf:2610
Lasagnes garnies de tomates, épinards, Ricotta et recouvertes de fromage.
La boîte de 500g. (le kg 8,90)
2 PARTS

-10%
~~4,80~~
4,32

Poisson à la Parisienne
Réf:2086
Filets de colin, crème fraîche et champignons parfumés au vin blanc.
La boîte de 450g.
(le kg 9,60)
2 PARTS

+7 Points

7,40
Gratin de poisson parmentier
Réf:2235
Poissons blancs mélangés avec purée de pommes de terre, crème fraîche et noix de muscade.
La boîte de 900g.
(le kg 8,22)
3 PARTS



4,95
Poêlée périgourdine
Réf:2582
Lardons, pommes de terre, champignons, gésiers de poulet et graisse de canard.
Le sachet de 1kg.
4 PARTS

croquegel

4,70
4 Pommes de terre à la Savoyarde
Réf:2368
Pommes de terre farcies au fromage blanc et à l'oignon. Faites-les gratiner au four, un régal !
Le sachet de 500g.
(le kg 9,40)

MA PAUSE DEJ' !

2,75
Parmentier de canard
Réf:2959
Purée de pommes de terre et canard confit.
La barquette de 300g.
(le kg 9,17)
1 PART

2,75
Penne poulet sauce champignon
Réf:2952
La barquette de 300g.
(le kg 9,17)
1 PART

-10%
~~3,45~~
3,10

Hachis Parmentier
Réf:2933
Purée de pommes de terre et de viande de bœuf hachée.
La boîte de 300g. (le kg 10,33)
1 PART

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

LA PLANCHE DU BOUCHER

-20%
~~12,40~~
9,90

4 Faux-filets
Réf:5452
Ses petites marbrures de graisse le font fondre dans la bouche, que vous le fassiez cuire à la poêle ou au grill.
Le sachet de 500g.
(le kg 19,80)

-15%
~~19,95~~
16,95

4 Tournedos de bœuf
Réf:5178
Taillés dans le filet et bardés d'une fine tranche de lard.
Le sachet de 500g.
(le kg 33,90)

+23 Points
22,80

12 Steaks Rumsteaks
Réf:5570
La boîte de 1,5kg.
(le kg 15,20)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

14,15

Noix de joue de bœuf pour Bourguignon
Réf:5340
Le sachet de 1kg.

+6 Points
6,00

4 Hachés de veau façon bouchère
Réf:5020
Le sachet de 400g.
(le kg 15,00)

BOULETTES DE BŒUF au choix

9,30

30 boulettes de bœuf
Réf:5181
La boîte de 900g. (le kg 10,33)

10,60

50 Mini boulettes de bœuf
Réf:5190
Le sachet de 750g. (le kg 14,13)

-15%
~~13,65~~
11,60

10 Steaks hachés 15% M.G. façon bouchère
Réf:5327
Hachés et moulés à basse pression, ces steaks gardent leur moelleux.
Le sachet de 1kg.

-50% sur le 2ème ARTICLE
les 2 **14,92**
soit l'unité **7,46**
au lieu de 9,95

4 + 4
Paupiettes de veau supérieures
Réf:A696
4 paupiettes de 160g chacune.
Le lot de 2 sachets de 640g.
(le kg 11,66)
Vendu seul : **9,95**

5,90

4 Boudins noirs aux oignons
Réf:5546
Boudins noirs aux oignons format individuel.
Le sachet de 500g.
(le kg 11,80)

MES MORCEAUX DE CHOIX

-15%

~~7,50~~
6,37

Osso bucco de dinde
Réf:4423
Pilons de dinde coupés en tranches pour une cuisson facile.
Le sachet de 1kg.
4/5 PARTS

+2 Points

1,95
Pommes cubes rissolées
Réf:3630
Le sachet de 1kg.

+2 Points

2,35
Pom'steak xtra +
Réf:3279
Frites type brasserie 10-18 mm.
Le sachet de 1kg.

7,95
4 Pavés de kangourou
Réf:9482
Coupés à la main en 1 pièce de 90/110g, épluchés et dénervés.
La boîte de 400g. (le kg 19,88)

5,75
2 Filets de pintade
Réf:4716
Filet de pintade sans peau issu de volaille fermière. Découpe et parage à la main.
Le sachet de 250g. (le kg 23,00)

+6 Points

+5 Points

4,85
2/3 PARTS
Fricassée de champignons
Réf:3197
Recette cuisinée en persillade à déguster seule ou en accompagnement.
Le sachet de 450g.
(le kg 10,78)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

LA FÊTE DES LÉGUMES

3,60
Poêlée de pommes de terre Sarladaises
Réf:3182
Une délicieuse recette de pommes de terre persillées enrobées de graisse de canard.
Le sachet de 600g. (le kg 6,00)

2,95
8 Palets courgettes et petits légumes
Réf:3344
Le sachet de 300g. (le kg 9,83)

6,75
15 Galettes de pommes de terre et oignons
Réf:3247
Le sachet de 1,5kg. (le kg 4,50)

6,40
Légumes à couscous
Réf:3332
Le sachet de 2,5kg.
(le kg 2,56)

+4 Points

3,95
Fèves entières pelées
Réf:3253
Le sachet de 500g.
(le kg 7,90)

4,25
Haricots verts, haricots beurre
Réf:3083
Le sachet de 750g.
(le kg 5,67)

-15%

~~6,90~~
5,85

Poêlée d'orge perlé, légumes, champignons et confit d'échalotes
Réf:3677
Équilibre et gourmandise de ce petit plat relevé par une touche d'échalote confite.
Le sachet de 1kg.

NOUVEAUX

J'aime mon Marché!

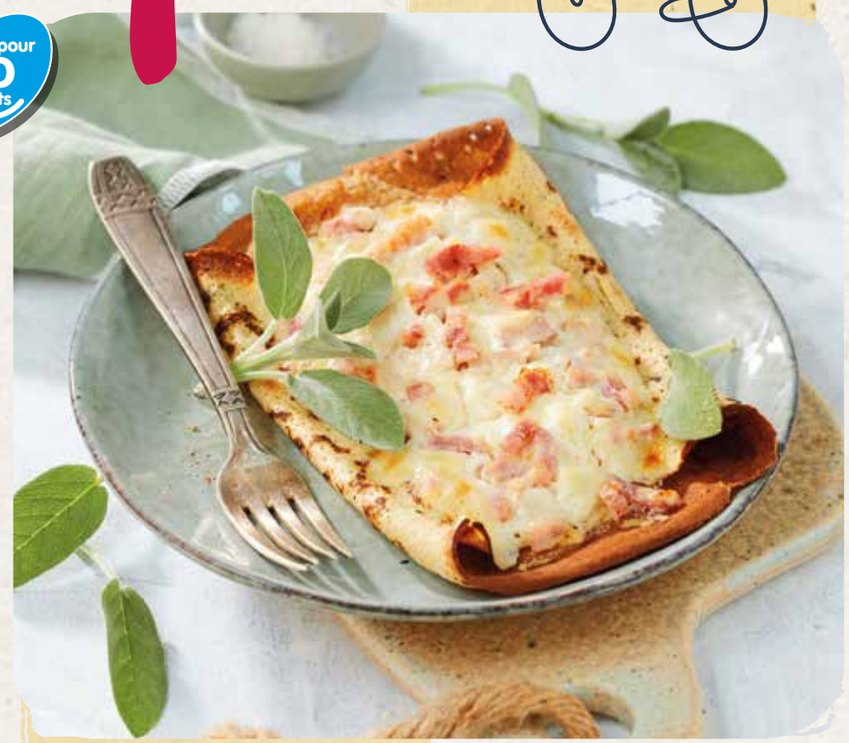
1 **3,95**
2 CRÊPES FLAMMEKUECHES
Réf:1900
Garnie de crème épaisse, lardons et oignons cuisinés.
La boîte de 250g. (le kg 15,80)

ce produit pour 150 Points

2 **8,20**
4 COURGETTES FARCIES
Réf:2696
Garnie de farce cuite à base de viande de dinde et bœuf.
Le sachet de 640g. (le kg 12,81)

3 **4,10**
LASAGNE AU SAUMON
Réf:2634
Sauce aux 2 saumons, ciboulette et Emmental gratiné.
La barquette de 400g.
(le kg 10,25)

1 PART



Mixez les fruits d'été

7,80 4
4 STEAKS HACHÉS CHAROLAIS FAÇON BOUCHÈRE
Réf:5125
La boîte de 400g. (le kg 19,50)

9,25 5
4 FONDANTS DE CHAROLAIS
Réf:5040
La boîte de 480g. (le kg 19,27)

5,20 6
LAMELLES DE CHAMPIGNONS DE PARIS BIO
Réf:3430
Le sachet de 600g. (le kg 8,67)

2,70 7
CAROTTES RONDELLES BIO
Réf:3620
Le sachet de 600g. (le kg 4,50)

5,95 8
HARICOTS BLANCS DEMI-SECS
Réf:3648
Le sachet de 1kg.

4,75 9
RHUBARBE
Réf:9156
Le sachet de 1kg.

3,70 10
FRUITS DES BOIS AU CHOIX
La boîte de 300g. (le kg 12,33)

FRAMBOISES
Réf:9155

MYRTILLES
Réf:9190

FRUITS ROUGES
Réf:9160

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

RENDEZ-VOUS SUR LE PORT

NOUVEAU

6,50

ANNEAUX DE CALAMARS
Réf:4811
Anneaux de calamar naturels recouverts d'une panure croustillante.
La boîte de 360g.
(le kg 18,06)

9,80

Tronçons de saumonette
Réf:4101
USA / Canada, pêchée en Atlantique Nord-Ouest.
Pièces de 100 à 140g.
Le sachet de 1kg.

+20 Points

19,95

4 Médaillons de Lotte sans peau Pavillon France
Réf:4113
Sa chair est ferme, fine et savoureuse. C'est un poisson qui comporte peu d'arête* et se prépare aussi bien cuisiné de façon traditionnelle (sauté à la poêle ou rôtie au four) que de façon diététique (papillote, vapeur, pochée).
La boîte de 480g. (le kg 41,56)

9,95

Filets de colin d'Alaska meunière
Réf:4382
Du beurre, du persil, de l'huile d'olive et une pincée de citron.
Le sachet de 800g. (le kg 12,44)

4/5 PARTS

-50% sur le 2ème ARTICLE

les 2 **10,64**

soit l'unité **5,32** au lieu de 7,10

4 + 4
Dos de colin d'Alaska
Réf:A695
Riches en protéines et pauvres en matières grasses, ces morceaux nobles ont été découpés dans la meilleure partie du poisson.
Le lot de 2 sachets de 400g. (le kg 13,30)
Vendu seul : **7,10**

11,90

Filets de colin lieu sans arête*.
Réf:4105
Le sachet de 1kg.

+12 Points

-25%

~~15,95~~ **11,95**

Dos de cabillaud sans arête*
Réf:4198
Sans peau, qualité sans arête*, surgelés en mer. Pêché en Atlantique Nord-Est.
Le sachet de 800g. (le kg 14,94)

* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Le chou super star !

NOUVEAU
3,50

BROCOLIS EN FLEURETTE BIO
Réf:3635
Le sachet de 600g.
(le kg 5,83)

NOUVEAU
3,50

DUO DE FLEURETTES BIO
Réf:3645
Mélange de choux-fleurs et brocolis en fleurette.
Le sachet de 600g.
(le kg 5,83)

7,40

2 PARTS

Gratin de chou-fleur au jambon
Réf:2256
La recette incontournable qui fait aimer le chou-fleur ! Prêt en 15 minutes au micro-ondes ou 45 minutes au four.
La boîte de 700g. (le kg 10,57)

7,35

6 Gratins de chou-fleur
Réf:2330
Le sachet de 720g. (le kg 10,21)

+13 Points

12,60

2 PARTS

Choucroute garnie
Réf:2754
600g de choucroute, 2 saucisses de Francfort, 2 saucisses fumées, 2 tranches de poitrine cuite, 2 tranches de saucisson à l'ail et 2 tranches d' échine fumée cuite.
Le sachet de 1kg.

Trop chou les promos

-50%
sur le 2ème ARTICLE
les 2
8,92
soit l'unité
4,46
au lieu de 5,95

4 + 4
Choux farcis de Bretagne
Réf:A693
À base de viande de porc, de viande de dinde et de choux cuit.
Le lot de 2 sachets de 680g. (le kg 6,56)
Vendu seul : **5,95**

-15%
~~5,95~~
5,05

Gougères au Munster AOP*
Réf:1363
Petites gougères pour l'apéritif au Munster et au Comté. Environ 30 pièces.
La boîte de 225g. (le kg 22,44)
*Appellation d'Origine Protégée

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Le chou fait son show !

-10%
~~2,90~~
2,60

Purée de brocolis
Réf:3521
Le sachet de 1kg.

ce produit pour 180 Points

NOUVEAU
4,90

POÊLÉE FROMAGÈRE
Réf:3600
Délicieux mélange de choux-fleurs, épinards, Emmental et crème.
Le sachet de 750g.
(le kg 6,53)

4,25
Fleurettes de choux-fleurs cuits
Réf:3031
Le sachet de 750g.
(le kg 5,67)

4,25
Fleurettes de brocolis cuits
Réf:3021
Le sachet de 750g.
(le kg 5,67)

4,25
Choux-fleurs, brocolis, carottes
Réf:3081
Le sachet de 750g.
(le kg 5,67)

4,25
Brocolis, haricots plats, carottes
Réf:3077
Le sachet de 750g.
(le kg 5,67)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

+5 Points

4,50
18 Chouquettes au sucre
Réf:6048
Pâte à choux parsemée de grains de sucre.
Environ 18 pièces.
La boîte de 150g.
(le kg 30,00)

Van Den Casteele
ARTISAN GLACIER

NOUVEAU
7,90

ce produit pour 295 Points

6 PROFITEROLES
Réf:7810
Dessert glacé composé de choux faits maison, fourrés à la crème glacée à la vanille Bourbon de Madagascar accompagné de ganache au chocolat.
La boîte de 260g.
(le kg 30,38)

MES CLASSIQUES CHICS

NOUVEAU
7,50

OPÉRA
Réf:6532
Glaçage au chocolat, mousse au café, ganache chocolat et biscuits amande imbibés au café.
La boîte de 325g.
(le kg 23,08)
4/5 PARTS

-50% sur le 2ème ARTICLE
les 2 **13,80**
soit l'unité **6,90**
au lieu de 9,20

1 + 1
Tarte gourmande Normande pommes rhubarbe
Réf:A698
Pâte brisée, crème façon Normande au beurre et aux œufs frais, quartier de pommes et morceaux de rhubarbe.
Le lot de 2 pièces de 900g. (le kg 7,66)
Vendu seul : **9,20**
8 PARTS

4,95
4 ÉCLAIRS au choix
La boîte de 240g.
(le kg 20,62)

Au café Réf:6505
Au chocolat Réf:6549

+5 Points

-20%
~~8,80~~
7,04

Tarte aux mirabelles de Lorraine
Réf:6304
Véritable symbole de la Lorraine, retrouvez la mirabelle dans une succulente tarte au beurre frais.
La pièce de 610g. (le kg 11,54)
6 PARTS

9,33
10 PARTS

Tarte au citron prédécoupée en 10 parts
Réf:9955
Une pâte sablée savoureuse garnie d'une crème fondante et douce à l'arôme naturel de citron.
La pièce de 750g. (le kg 7,00)

-20%
~~14,95~~
11,95

10 Tartelettes Tatin
Réf:6292
Pâte brisée croustillante pur beurre garnie de pommes selon la recette traditionnelle.
La boîte de 1,2kg. (le kg 9,96)

7,90
20 Croissants prêts à cuire
Réf:6324
Le sachet de 1,1kg.
(le kg 7,18)

9,60
20 Pains au chocolat prêts à cuire
Réf:6326
Le sachet de 1,2kg.
(le kg 8,00)

-15%
~~5,35~~
4,54

2 Crumbles pommes caramel BIO
Réf:6901
Crumbles pommes caramel issus de l'Agriculture Biologique.
La boîte de 160g. (le kg 28,38)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

croque Gel

IDÉES GLACÉES À CROQUER !

-15% 5,15 4,37

FEUILLETÉ GLACÉ au choix
La pièce à partir de 520g.
(le kg 8,40)
10/12 PARTS

Vanille caramel
Réf:7032
Vanille caramel
et feuilletage au caramel.

Vanille cappuccino
Réf:7033
Vanille cappuccino
et feuilletage au cacao.

-10% 4,90 4,40

2 COUPES GLACÉES au choix
Crème glacée.
Coupe en verre.
La boîte de 180g.
(le kg 24,44)

Tiramisu
Réf:7721
Saveur tiramisu, sauce café, saupoudrée de cacao.

Amarena
Réf:7711
Saveur sabayon, sauce amarena, décorée d'une cerise confite.

3 chocolats
Réf:7731
Chocolat au lait et blanc décorée avec des éclats de chocolat noir.

-10% 6,50 5,85

Van Den Casteele
ARTISAN GLACIER

2 Périgourdines
Réf:7410
Mousseline saveur noix et café, crème glacée pralinée, truffes chocolat et meringue.
La boîte de 160g. (le kg 36,56)

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Apéritif, entrée, traiteur

1420 • 8 Crottins d'Avesnois au Maroilles
(le kg 33,44) La boîte de 160g 5.35

1496 • 1 Couronne briochée au Maroilles
(le kg 24,32) La pièce de 370g 9.00

1144 • 4 Coquilles Berckoises aux fruits de mer
(le kg 16,38) Le sachet de 400g 6.55

1223 • 2 Crêpes au Maroilles
(le kg 13,38) La boîte de 260g ..... ~~4.10~~ 3.48

1668 • 2 Ficelles Picardes gratinées
(le kg 15,00) La boîte de 350g 5.25

1645 • 4 Ficelles Picardes
(le kg 12,90) La boîte de 500g 6.45

1225 • Flamiche au Maroilles
(le kg 24,60) La pièce de 250g 6.15

1200 • Flamiche au Maroilles
(le kg 25,08) La pièce de 325g 8.15

1569 • Flamiche au Maroilles chorizo poivrons
(le kg 21,94) La pièce de 360g 7.90

1995 • Tarte au Maroilles
(le kg 13,40) La pièce de 500g 6.70

1115 • 4 Flamiches au Maroilles
(le kg 22,08) La boîte de 360g ..... ~~9.95~~ 7.95

1997 • 8 Tartelettes au Maroilles
(le kg 14,33) La boîte de 670g 9.60

1572 • 20 Fricandelles
(le kg 5,68) La boîte de 1,4kg 7.95

Croquettes

1977 • 4 Croquettes aux crevettes grises
(le kg 30,00) La boîte de 250g 7.50

1975 • 8 Croquettes au fromage
(le kg 13,20) Le lot 2 x 250g 6.60

Plats cuisinés, viandes

2750 • Gratin d'endives au jambon
(le kg 11,71) La boîte de 350g 4.10

2630 • Ch'tiflette
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles
(le kg 15,45) La boîte de 330g 5.10

2639 • Welsh au jambon
(le kg 20,60) La boîte de 250g 5.15

2805 • Chicons jambon sauce fromage, purée
(le kg 11,94) La barquette de 540g 6.45

2880 • 4 Endives au jambon
(le kg 13,00) La boîte de 650g 8.45

2728 • Carbonade à la Flamande
(le kg 19,75) La boîte de 400g 7.90

Légumes

3218 • Frites Belges
Le sachet de 1kg 2.25

3228 • Frites Belges
(le kg 2,08) Le sachet de 2.5kg 5.20

2568 +7 • 4 Gratins de pommes de terre au Maroilles
(le kg 14,48) Le sachet de 480g 6.95

2436 +2 • Choux rouges aux pommes
(le kg 3,13) Le sachet de 750g 2.35

7905

Merveilleux au chocolat

Boulangerie et pâtisserie

6245 • 10 Coquilles individuelles
(le kg 14,92) Le sachet de 650g 9.70

6313 • 4 Gaufres de Bruxelles
(le kg 12,34) La boîte de 320g 3.95

6213 • 4 Gaufres de Liège au beurre
(le kg 12,00) Le lot de 2 x 200g 4.80

6190 • 10 Crêpes de Flandre
(le kg 7,42) La boîte de 600g 4.45

6127 • 6 Crêpes spéculoos
(le kg 11,35) La boîte de 480g 5.45

6756 • 4 Tartes sucre et vergeoise
(le kg 19,38) Le sachet de 320g 6.20

6746 • Tarte sucre et vergeoise
(le kg 16,32) La pièce de 380g 6.20

PRODUITS TRAITEUR croquegel

Apéritif

À cuire

1443 • 16 Mini croquettes fromage
(le kg 15,43) La boîte de 256g 3.95

1416 • 20 Mini croquettes Camembert
(le kg 15,00) La boîte de 280g 4.20

1638 • 16 Mini croquettes crevettes
(le kg 23,24) La boîte de 256g 5.95

1492 • 50 Mini apéritifs assortis
(le kg 13,90) La boîte de 500g 6.95

À réchauffer

1206 • Mix de légumes en tempura
(le kg 21,33) Le sachet de 300g 6.40

2028 • Mini acras de morue
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g 4.95

1005 • 20 Mini croque Monsieur jambon Emmental
(le kg 25,50) La boîte de 200g 5.10

1870 • 30 Gougères Comté
(le kg 24,32) La boîte de 220g 5.35

1203 +6 • 8 Mini briochettes Maroilles
(le kg 57,29) La barquette de 96g 5.50

1685 • 20 Mini bouchées
(le kg 17,94) La boîte de 340g 6.10

1923 • 12 Mini croustillants St-Jacques
(le kg 43,45) La boîte de 145g 6.30

1363 • 30 Gougères au Munster AOP
(le kg 22,44) La boîte de 225g ..... ~~5.95~~ 5.05

1165 • 24 Mini tartelettes apéritives
(le kg 21,67) La boîte de 300g 6.50

1368 • 12 Mini bouchées escargots
(le kg 39,66) La barquette de 145g 5.75

1692 • 8 Mini coquilles de poissons
(le kg 36,82) La boîte de 220g 8.10

1418 • Couronne chorizo Cheddar
(le kg 24,32) La pièce de 370g 9.00

1383 • 20 Mini burgers bretzel
(le kg 38,48) Le plateau de 330g 12.70

À consommer froid

1800 • 4 Verrines foie gras
2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle
(le kg 44,19) La boîte de 129g 5.70

1534 • 4 Verrines saumon
2 cheesecake, 2 tartare
(le kg 45,95) La boîte de 111g 5.10

1278 • 16 Mini brioches festives
(le kg 49,50) Le plateau de 200g 9.90

1077 • 1 Pain surprise 40 sandwiches pain aux 6 céréales
(le kg 25,70) La pièce de 500g 12.85

1243 • 32 canapés soirée tentation
8 variétés
(le kg 64,80) Le plateau de 250g 16.20

Traiteur

Spécialités

4834 • 2 Timbales saumon crème fraîche
(le kg 36,79) La boîte de 140g 5.15

4839 • Millefeuilles de poisson blanc
Épinards et concassé de tomates
(le kg 22,00) La boîte de 300g 6.60

1003 • 4 Soufflés à l'Emmental
(le kg 14,75) La boîte de 400g 5.90

1104 • 4 Boudins blancs royal au foie gras
(le kg 17,00) Le sachet de 500g 8.50

1477 • 16 Cuisses de grenouilles en persillade
(le kg 37,26) La boîte de 263g 9.80

1114 • 4 Boudins blancs à la truffe 1%
(le kg 19,90) Le sachet de 500g 9.95

1976 • 10 Tranches de foie gras de canard
(le kg 85,83) La boîte de 300g 25.75

1371

12 Moules farcies

Coquillages farcis

1371 • **12 Moules farcies**
(le kg 31,33) La barquette de 165g ..... ~~5.75~~ **5.17**

Escargots de Bourgogne

1322 • **12 Escargots belle grosseur**
(le kg 61,98) L'assiette de 96g **5.95**

1358 • **12 Escargots très gros**
(le kg 59,60) L'assiette de 125g **7.45**

1395 • **36 Escargots moyens**
(le kg 51,98) La bourriche de 202g **10.50**

1392 • **48 Escargots belle grosseur**
(le kg 56,04) Le sachet de 356g **19.95**

Crémerie et sauces en portion

Sauces pour le poisson

2345 • **Sauce St-Jacques au Chablis**
6 galets de 50g
(le kg 16,67) La boîte de 300g **5.00**

2418 • **Beurre blanc**
12 galets de 50g
(le kg 11,08) La boîte de 600g **6.65**

2480 • **Beurre citron**
12 galets de 50g
(le kg 11,08) La boîte de 600g **6.65**

2420 • **Oseille**
12 galets de 50g
(le kg 11,08) La boîte de 600g **6.65**

2482 • **Hollandaise**
10 sachets de 50g
(le kg 11,30) La boîte de 500g **5.65**

Sauces pour la viande

2400 • **Sauce aux Morilles**
6 galets de 50g
(le kg 16,67) La boîte de 300g **5.00**

2419 • **Poivre vert**
12 galets de 50g
(le kg 11,08) La boîte de 600g **6.65**

Crémerie

2496 • **Rouleau de beurre persillé**
Beurre, persil, ail, pour farces et grillades
(le kg 25,60) Le rouleau de 250g **6.40**

Coquilles St Jacques*

1376 • **2 Coquilles à la Bretonne 60%**
Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques
(le kg 43,86) Le sachet de 220g **9.65**

1366 • **4 Coquilles à la Bretonne 60%**
Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques
(le kg 38,41) Le sachet de 440g **16.90**

1356 • **6 Coquilles à la Bretonne 60%**
Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques
(le kg 34,77) Le sachet de 660g **22.95**

1317 • **4 Coquilles au Muscadet 40%**
Coquille 120g, 40 % noix de St-Jacques
(le kg 26,98) Le sachet de 480g **12.95**

1723 • **4 Coquilles fondue de poireaux 40%**
Coquille 100g, 40 % noix de St-Jacques
(le kg 32,38) Le sachet de 400g **12.95**

1932 • **4 Coquilles au Crémant 54 %**
Coquille110g, 54 % noix de St-Jacques
(le kg 35,45) Le sachet de 440g **15.60**

1301 • **8 Coquilles St-Jacques à la Bretonne**
Coquille 90g, 25% de noix *
(le kg 21,11) Le sachet de 720g **15.20**

Cassolettes

1305 • **2 Cassolettes gambas St-Jacques**
(le kg 29,55) La boîte de 220g **6.50**

Coquilles de poisson et gratins

1143 • **2 Petits gratins cabillaud St-Jacques**
(le kg 18,75) La boîte de 280g **5.25**

1155 • **2 Maxi coquilles sauce Normande**
Poisson, moules et champignons
(le kg 17,08) Le sachet de 360g **6.15**

1874 • **2 Crabes farcis**
À gratiner au four
(le kg 27,80) La boîte de 250g **6.95**

1909 • **4 Coquilles saumon et crevettes**
(le kg 16,02) Le sachet de 440g ..... ~~8.30~~ **7.05**

1369 • **6 Gratins de crabe**
(le kg 18,18) La boîte de 660g **12.00**

1321 • **6 Coquilles de poisson sauce Aurore**
(le kg 11,32) Le sachet de 660g ..... ~~8.30~~ **7.47**

1321

6 Coquilles de poisson sauce Aurore

Feuilletés

Les individuels à réchauffer

2699 • **4 Tatins aux endives**
(le kg 20,50) Le sachet de 400g **8.20**

1049 • **4 Bouchées à la reine jambon et volaille**
(le kg 16,54) La boîte de 520g **8.60**

Les individuels à cuire

1227 • **2 Feuilletés oignons confits figues Sainte Maure**
(le kg 19,95) La boîte de 200g **3.99**

1796 • **2 Feuilletés St-Jacques et crevettes**
(le kg 17,50) La boîte de 300g **5.25**

1182 • **4 Paniers jambon-fromage**
(le kg 8,12) La boîte de 400g **3.25**

1183 • **4 Paniers Tartiflette**
(le kg 10,42) La boîte de 480g **5.00**

1485

6 Corbeilles tomate jambon fromage

1046 • **4 Paniers chèvre épinards**
(le kg 11,56) La boîte de 480g **5.55**

1756 • **4 Paniers feuilletés Leerdamer**
(le kg 15,59) La boîte de 320g ..... ~~5.90~~ **4.99**

1766 • **4 Paniers feuilletés Boursin**
(le kg 18,44) La boîte de 320g **5.90**

1062 • **4 Paniers feuilletés thon fromage Boursin poivre**
(le kg 18,44) La boîte de 320g **5.90**

1004 • **4 Feuilletés au saumon**
(le kg 18,59) La boîte de 320g **5.95**

1163 • **4 Paniers ris de veau gourmet**
(le kg 13,96) La boîte de 480g **6.70**

1272 • **4 Paniers St-Jacques Bretonne**
(le kg 16,50) La boîte de 400g **6.60**

1615 • **10 Friands fromage**
(le kg 8,88) La boîte de 850g **7.55**

1118 • **8 Paniers poulet poireaux**
(le kg 9,32) La boîte de 960g **8.95**

1485 • **6 Corbeilles tomate jambon fromage**
(le kg 13,83) La boîte de 690g ..... ~~10.60~~ **9.54**

Tourtes feuilletées à cuire

1469 • **Tourte aux noix de St-Jacques**
(le kg 19,12) La pièce de 400g **7.65**

1201 • **Tourte Bio chèvre épinards**
(le kg 14,87) La pièce de 400g **5.95**

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Crêpes et galettes

1954 • **2 Galettes saumon aux légumes cuisinés**
(le kg 15,20) La boîte de 250g **3.80**

1950 • **2 Galettes St-Jacques colin d'Alaska**
(le kg 16,60) La boîte de 250g **4.15**

1964 • **2 Galettes St-Jacques beurre persillé**
(le kg 18,00) La boîte de 250g **4.50**

1930 • **2 Crêpes Savoyarde**
(le kg 18,00) La boîte de 250g **4.50**

1900 • **2 Crêpes flammekueche**
(le kg 15,80) La boîte de 250g **3.95**

1831 • **4 Galettes jambon fromage**
(le kg 11,50) La boîte de 500g **5.75**

1343 • **4 Crêpes campagnarde**
(le kg 12,30) La boîte de 500g **6.15**

1230 • **20 Crêpes jambon fromage**
La boîte de 1kg **4.95**

1965 • **20 P'tites crêpes Bretonnes**
Jambon, Emmental Français
(le kg 11,29) La boîte de 700g **7.90**

Tartes salées

1820 • **Feuilleté jambon fromage**
(le kg 9,30) La pièce de 500g **4.65**

1837 • **Quiche Lorraine**
(le kg 10,20) La pièce de 500g **5.10**

1839 • **Tarte aux 3 fromages**
(le kg 10,20) La pièce de 500g **5.10**

1810 • **Tarte au chèvre**
(le kg 10,20) La pièce de 500g **5.10**

1898 • **Tarte aux poireaux**
(le kg 10,20) La pièce de 500g **5.10**

1771 • **2 Flammekueches**
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 11,44) La boîte de 520g **5.95**

1632 • **Flamiche Maroilles Ch'ti pizza**
(le kg 21,94) La pièce de 360g **7.90**

1636 • **Flamiche Tartiflette**
(le kg 21,94) La pièce de 360g **7.90**

Les individuelles

1825 • **2 Tartes fines Savoyarde**
(le kg 15,36) La boîte de 280g **4.30**

1849 • **2 Tartes fines chèvre légumes**
(le kg 15,36) La boîte de 280g **4.30**

1774 • **4 Flammekueches**
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 12,50) La boîte de 480g **6.00**

1651 • **4 Tartelettes oignons lardons**
(le kg 11,44) La boîte de 520g **5.95**

1856 • **8 Tartelettes aux poireaux**
(le kg 11,79) La boîte de 670g **7.90**

1829 • **8 Tartelettes aux 3 fromages**
(le kg 11,79) La boîte de 670g **7.90**

1827 • **8 Quiches Lorraines**
(le kg 11,79) La boîte de 670g **7.90**

Restauration rapide

Snack spécial micro-ondes

2691 • **2 Burgers végétariens**
(le kg 23,08) La boîte de 260g **6.00**

1802 • **2 Kébabs**
(le kg 17,40) La boîte de 500g **8.70**

1950

2 Galettes St-Jacques colin d'Alaska

1150 • **4 Empanadas au bœuf, tomate-mozza**
(le kg 20,63) La boîte de 400g **8.25**

Croques et tartines

1177 • **4 Croque monsieur Brasserie**
Pain de mie, épaule de porc, Emmental
(le kg 9,62) La boîte de 800g **7.70**

1464 • **4 Baguettes saveur Italienne**
Tomates, lardons, champignons, Emmental
(le kg 8,36) La boîte de 640g **5.35**

1947 • **2 Tartines Savoyarde**
(le kg 21,00) La boîte de 300g **6.30**

Pizzas

Pâtes fines

1911 • **Pizza jambon fromage**
(le kg 10,97) La pièce de 360g **3.95**

1912 • **Pizza 4 fromages**
Emmental, Mozzarella, Edam, Cheddar
(le kg 11,62) La pièce de 340g **3.95**

1913 • **Pizza au thon**
(le kg 10,97) La pièce de 360g **3.95**

1925 • **9 Mini pizzas 3 fromages**
(le kg 14,07) La boîte de 270g **3.80**

1935 • **9 Mini pizzas jambon fromage**
(le kg 14,07) La boîte de 270g **3.80**

Au feu de bois

1522 • **Pizza chorizo,fromage, poivron rouge**
(le kg 8,30) La pièce de 460g ..... ~~4.50~~ **3.82**

1576 • **Pizza jambon fromage**
(le kg 10,56) La pièce de 450g **4.75**

1566 • **Pizza Royale**
Jambon champignons fromage
(le kg 9,79) La pièce de 480g **4.70**

1524 • **Pizza calzone chorizo**
Fromage, chorizo, poivrons
(le kg 14,56) La pièce de 340g **4.95**

1531 • **Pizza calzone 3 fromages**
Mozzarella, Pecorino, Gorgonzola
(le kg 15,47) La pièce de 320g **4.95**

1016 • **Pizza bûche de chèvre miel**
(le kg 12,07) La pièce de 410g **4.95**

1577 • **Pizza bûche de chèvre**
(le kg 12,84) La pièce de 440g **5.65**

1512 • **Pizza 4 fromages**
Mascarpone, Gorgonzola, Mozzarella, Maasdam
(le kg 13,49) La pièce de 430g **5.80**

1807 • **Pizza 4 fromages d'Italie**
Mozzarella, Gorgonzola, Mascarpone, Pecorino
(le kg 14,51) La pièce de 410g **5.95**

1502 • **Pizza Super Royale**
Jambon tomate fromage
(le kg 9,37) La pièce de 600g ..... ~~6.25~~ **5.62**

1869 • **Pizza 6 légumes grillés saveur Provençale**
Poivrons, Emmental, Mozzarella, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise
(le kg 11,88) La pièce de 400g **4.75**

1805 • **Pizza crémière lardons, oignons, champignons**
(le kg 12,27) La pièce de 440g **5.40**

1552 • **Pizza saumon fumé**
(le kg 12,55) La pièce de 470g **5.90**

1579 • **Pizza bolognaise**
Sauce tomate cuisinée, bœuf rissolé, fromage râpé
(le kg 13,22) La pièce de 450g **5.95**

1532 • **Pizza pêcheur, thon, crevettes, crème**
(le kg 12,40) La pièce de 520g **6.45**

1801 • **Pizza Tartiflette**
Pommes de terre, reblochon, lardons
(le kg 12,70) La pièce de 500g **6.35**

Pizza BIO

1625 • **Pizza 3 fromages**
(le kg 16,14) La pièce de 350g **5.65**

1501 • **Pizza légumes cuisinés**
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons, Emmental
(le kg 15,25) La pièce de 400g **6.10**

1630 • **Pizza royale**
(le kg 16,00) La pièce de 400g **6.40**

1601 • **Pizza bûche de chèvre**
(le kg 17,22) La pièce de 360g **6.20**

1604 • **Pizza bolognaise**
(le kg 16,32) La pièce de 380g **6.20**

Individuelles

1583 • **2 Pizzas individuelles royale**
(le kg 12,73) La boîte de 440g **5.60**

1585 • **2 Pizzas individuelles 3 fromages**
(le kg 14,74) La boîte de 380g **5.60**

1586 • **2 Pizzas individuelles bûche de chèvre**
(le kg 14,74) La boîte de 380g **5.60**

1502

Pizza Super Royale

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Plats micro-ondables individuels

Recettes express

2964 • Couscous
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**

2959 • Parmentier de canard
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**

2952 • Penne poulet sauce champignon
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**

2958 • Tagliatelle saumon
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**

2948 • Gnocchis sauce fromage et épinard
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**

2869 • Conchiglie chèvre, miel
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**

2850 • Spaghetti à la bolognaise
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**

2865 • Spaghetti à la carbonara
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**

2868 • Colin d'Alaska sauce citron et riz
(le kg 9,17) La boite de 300g **2.75**

2867 • Poulet curry et riz basmati
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**

2933 • Hachis Parmentier
(le kg 10,33) La boîte de 300g ..... ~~3.45~~ **3.10**

2967 • Moussaka
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**

2977 • Filet de poulet à la Provençale
Et son riz de Camargue
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**

2380 • Rigatoni à la bolognaise
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**

2453 • Parmentier de poisson
(le kg 12,00) La boîte de 300g **3.60**

2352 • Légumes cuisinés façon tajine
(le kg 6,58) La boîte de 600g **3.95**

2358 • Couscous végétarien de quinoa
(le kg 8,78) La boîte de 450g **3.95**

2365 • Riz et lentilles à la Libanaise
(le kg 8,78) La boîte de 450g **3.95**

Maxi Menu individuel

2708
Chili con carne

2792 • Lasagnes bolognaise
(le kg 10,60) La barquette de 500g **5.30**

2455 • Macaronis jambon fromage
(le kg 10,60) La barquette de 500g **5.30**

2474 • Risotto forestier au poulet
(le kg 10,39) La barquette de 510g **5.30**

2813 • Spaghetti carbonara
(le kg 9,64) La barquette de 550g **5.30**

2810 • Penne pesto, épinards, poulet
(le kg 11,78) La barquette de 450g **5.30**

2825 • Linguini poulet sauce soja
(le kg 11,78) La barquette de 450g **5.30**

2817 • Boulettes sauce tomate
(le kg 15,59) La barquette de 340g **5.30**

2708 • Chili con carne
(le kg 11,93) La barquette de 400g ..... ~~5.30~~ **4.77**

2709 • Lasagnes au saumon et épinards
(le kg 12,90) La barquette de 500g **6.45**

2815 • Langue de bœuf sauce madère, purée
(le kg 12,17) La barquette de 530g **6.45**

2456 • Blanquette de veau à l'ancienne
Pommes de terre nature
(le kg 11,42) La barquette de 480g ..... ~~6.45~~ **5.48**

Les cuisinés

2492 • Brandade de morue parmentier
(le kg 12,74) La boîte de 310g **3.95**

2234 • Parmentier de poireaux et jambon
(le kg 13,43) La boîte de 350g **4.70**

2412 • Gratin Tartiflette
(le kg 16,83) La boîte de 300g **5.05**

2413 • Gratin Savoyard à la Raclette
(le kg 16,83) La boîte de 300g **5.05**

2707 • Langue de bœuf sauce madère
(le kg 17,50) La boîte de 300g **5.25**

2447 • Saint-Jacques gratinées
Fondue de poireaux et pommes de terre
(le kg 16,94) La boîte de 310g **5.25**

Légumes farcis

2368 • 4 Pommes de terre à la Savoyarde
(le kg 9,40) Le sachet de 500g **4.70**

2375 • 4 Choux farcis de Bretagne
(le kg 8,75) Le sachet de 680g **5.95**

2195 • 4 Tomates farcies façon grand-mère
Farce bœuf et dinde
(le kg 9,93) Le sachet de 680g **6.75**

2696 • 4 Courgettes farcies
(le kg 12,81) Le sachet de 640g **8.20**

2970 • 2 Galettes de pommes de terre façon Raclette
(le kg 16,08) La barquette de 370g **5.95**

Gratins

Gratins de viande

2392 • Hachis Parmentier BIO
(le kg 13,78) La boîte de 450g **6.20**

2395 • Moussaka BIO
(le kg 13,78) La boîte de 450g **6.20**

2794 • Moussaka
(le kg 9,56) La boîte de 800g **7.65**

2258 • Parmentier de poireaux et jambon
(le kg 10,57) La boîte de 700g **7.40**

2256 • Gratin de choux fleur et jambon
(le kg 10,57) La boîte de 700g **7.40**

Gratins de poisson

2105 • Brandade de morue à l'huile d'olive
La boîte de 1kg **5.10**

2235 • Gratin de poisson Parmentier
(le kg 8,22) La boîte de 900g **7.40**

2840
Cassoulet

Plats cuisinés de viande

2271 • Tripes à la mode de Caen
(le kg 9,90) Le sachet de 500g **4.95**

2840 • Cassoulet
Haricots 500g, 2 saucisses de Toulouse, 2 tranches de poitrine et de palette fumée, saucisson à l'ail. (2 parts)
(le kg 12,21) Le sachet de 900g ..... ~~12.25~~ **10.99**

2754 • Choucroute
Choucroute cuite, saucisses Francfort et fumées, saucisson à l'ail, poitrine fumée et échine fumée.(2 parts)
Le sachet de 1kg **12.60**

2748 • 2 Choucroutes d'Alsace façon Wynstub
2 sachets sous vide, à réchauffer, composés chacun de 1 jambonneau, 1 knack d'Alsace, 1 mini saucisse fumée et 1 sachet de choucroute.
(le kg 9,85) Le sachet de 1,7kg **16.75**

Plats cuisinés de poisson

2765 • Marmite du pêcheur
(le kg 6,33) La boîte de 1,5kg **9.50**

2767 • Bouillabaisse aux épices
(le kg 6,33) La boîte de 1,5kg **9.50**

2244 • Paëlla de la Mer
(le kg 10,67) La boîte de 900g **9.60**

2745 • Choucroute de la mer
(le kg 16,19) La boîte de 800g **12.95**

2755 • Blanquette de la mer au cabillaud
(le kg 13,28) La boîte de 900g **11.95**

Colin d'Alaska 2 parts sous vide

2058 • Poisson à la provençale
49 % colin d'Alaska, tomates, poivrons, oignons
(le kg 10,67) La boîte de 450g **4.80**

2099 • Poisson sauce oseille
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, vin blanc, oseille
(le kg 12,00) La boîte de 400g **4.80**

2086 • Poissons à la Parisienne
49% colin d'Alaska, crème fraîche, champignons, vin blanc
(le kg 9,60) La boîte de 450g ..... ~~4.80~~ **4.32**

2088 • Poisson sauce beurre-citron
50 % colin d'Alaska, sauce au beurre, crème, vin blanc
(le kg 12,00) La boîte de 400g **4.80**

2082 • Poisson à la Bretonne
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, oignons, poireaux
(le kg 12,00) La boîte de 400g **4.80**

2098 • Poissons sauce crevette
50 % colin d'Alaska, 8% crevettes, crème fraîche, carottes, échalotes
(le kg 12,00) La boîte de 400g **4.80**

Colin d'Alaska en barquette aluminium

2095 • Poisson sauce moutarde à l'ancienne
49 % colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes, moutarde à l'ancienne
(le kg 9,56) La boîte de 450g ..... ~~4.80~~ **4.30**

2075 • Poisson à la Bordelaise
60% colin d'Alaska, oignons, vin blanc, crème fraîche
(le kg 12,00) La boîte de 400g **4.80**

Cuisine Italienne

2690 • Ravioles fromage et fines herbes, sauce pesto
(le kg 17,33) La boîte de 300g **5.20**

2634 • Lasagnes au saumon
(le kg 10,25) La barquette de 400g **4.10**

2610 • Lasagnes épinards ricotta
(le kg 8,90) La boîte de 500g ..... ~~5.25~~ **4.45**

2692 • Lasagnes bolognaise au porc
(le kg 8,75) La barquette de 400g **3.50**

2627 • Lasagnes bolognaise
La boîte de 1kg ..... ~~4.95~~ **4.45**

2245 • Cannelloni bolognaise
La boîte de 1kg **6.10**

Cuisine exotique

2225 • Tapas au chorizo
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**

2227 • Tapas jambon sec
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**

2567 • Paëlla royale
La boîte de 1kg ..... ~~8.95~~ **7.15**

Spécialités Asiatiques

2109 • Tempura de calamars
(le kg 15,20) Le sachet de 500g **7.60**

2393 • 1 Plateau de 10 sushis
(le kg 31,70) Le plateau de 235g **7.45**

2598 • 6 Nems porc parfumés à la menthe
(le kg 15,76) La boîte de 330g **5.20**

2599 • 6 Nems poulet parfumés à la menthe
(le kg 15,76) La boîte de 330g **5.20**

2127 • Poulet curry et riz
(le kg 17,33) La boîte de 300g **5.20**

2094 • Porc au caramel et riz
(le kg 17,33) La boîte de 300g **5.20**

2633 • Nouilles sautées à la Thaï au poulet
(le kg 17,33) La boîte de 300g **5.20**

Plats portionnables

2857 • 4 Quenelles de brochet sauce Nantua
(le kg 11,58) La barquette de 600g **6.95**

2584 • Poêlée Thaï au poulet
(le kg 6,83) Le sachet de 600g **4.10**

2582 • Poêlée Périgourdine
Le sachet de 1kg **4.95**

2539 • Poêlée Savoyarde
Pommes de terre, jambon, fromage, lardons fumés
(le kg 7,31) Le sachet de 780g **5.70**

2589 • Poêlée tagliatelle et gambas
(le kg 9,67) Le sachet de 600g **5.80**

2641 • Poêlée St-Jacques cuisinées à la Bretonne
3 à 4 parts
(le kg 26,00) Le sachet de 400g **10.40**

2537 • Fricassée de poulet, champignons
Et céréales gourmandes
(le kg 8,75) Le sachet de 600g **5.25**

Pâtes et riz cuisinés

2875 • Salade de pâtes perles légumes à la Libanaise
(le kg 8,00) Le sachet de 600g **4.80**

2818 • Riz sauté à l'asiatique
Le sachet de 1kg **4.95**

2497 • Mélange 3 riz sauce vierge
Le sachet de 1kg **5.10**

2816 • Risotto de St-Jacques et fruits de mer
Accompagné d'une fondue de poireaux
(le kg 12,08) Le sachet de 600g **7.25**

Weight Watchers

2313 • Fins spaghettis aux gambas dés de légumes
(le kg 15,71) La boîte de 350g **5.50**

2300 • Filets de poulet rôti et coquillettes gratinées
(le kg 14,47) La boîte de 380g **5.50**

2340 • Poulet au citron risotto
(le kg 17,19) La boîte de 320g **5.50**

2301 • Tagliatelles St-Jacques
(le kg 14,47) La boîte de 380g **5.50**

2342 • Riz St-Jacques bacon
(le kg 15,71) La boîte de 350g **5.50**

Spécialités Végétales

2695 • Hachis Parmentier végétarien
(le kg 15,00) La boîte de 300g **4.50**

2687 • Chili végétarien
(le kg 15,00) La boîte de 300g **4.50**

2689 • Moussaka végétarienne
(le kg 15,00) La boîte de 300g **4.50**

2645 • 4 Galettes panées blé fromage épinards
(le kg 10,75) Le sachet de 600g **6.45**

2650 • 4 Galettes de soja provençales
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2675 • 4 Escalopes panées de blé
(le kg 10,75) Le sachet de 600g **6.45**

2680 • 4 Steaks de blé et oignons
(le kg 9,67) Le sachet de 600g ..... ~~6.45~~ **5.80**

2665 • Long nuggets de blé
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

2655 • Falafels fèves, menthe et coriandre
(le kg 11,75) La boîte de 400g **4.70**

LÉGUMES CUISINÉS croquegel

Légumes cuisinés

2401 • Épinards hachés à la crème
(le kg 3,67) La boîte de 450g **1.65**

2432 • Épinards hachés à la crème
(le kg 3,47) Le sachet de 750g **2.60**

2448 • Épinards branches à la crème
(le kg 3,73) Le sachet de 750g **2.80**

2434 • Poireaux à la crème
(le kg 4,67) Le sachet de 750g **3.50**

2461 • Ratatouille cuisinée
(le kg 5,00) Le sachet de 750g **3.75**

Gratins et accompagnements

À partager

2205 • Gratin Dauphinois
(le kg 6,00) La barquette de 900g **5.40**

2252 • Gratin Dauphinois
(le kg 8,67) La barquette de 450g **3.90**

2279 • Gratin de choux fleurs
(le kg 8,67) La barquette de 450g **3.90**

Individuels

2320 • 12 Gratins Dauphinois
(le kg 8,62) Le sachet de 1,2kg **10.35**

2310 • 6 Gratins à la Dauphinoise
(le kg 8,61) Le sachet de 720g **6.20**

2330 • 6 Gratins choux-fleurs
(le kg 10,21) Le sachet de 720g **7.35**

2550 • 4 Gratins de pommes de terre aux cèpes et bolets
(le kg 12,37) Le sachet de 400g **4.95**

2854 • 4 Gratins pommes de terre asperges
(le kg 12,75) Le sachet de 400g **5.10**

2502 • 4 Gratins de pommes de terre au foie gras
(le kg 15,50) Le sachet de 400g **6.20**

2488 • 4 Gratins pommes de terre oignons
Cœur coulant à l'Emmental
(le kg 14,00) La boîte de 400g **5.60**

2789 • 4 Gratins potimarron épeautre
Cœur coulant à l'emmental
(le kg 14,00) La boîte de 400g **5.60**

Accompagnements individuels

3344 • 8 Palets courgettes et petits légumes
(le kg 9,83) Le sachet de 300g **2.95**

2863 • 4 Cubes de patate douce et chutney d'oignons
(le kg 19,11) La boîte de 280g **5.35**

3410 • 6 Fagots de haricots verts et haricots beurre
(le kg 25,19) La barquette de 270g **6.80**

Poêlées

Poêlées natures

3354 • Poêlée champêtre
Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons, oignons,
Le sachet de 1kg **4.20**

3385 • Poêlée Bretonne
Haricots verts, choux fleurs, carottes, artichauts, oignons
Le sachet de 1kg **4.20**

3393 • Poêlée Asiatique
Courgettes, carottes, poivrons jaunes, germes de soja, champignons noirs
Le sachet de 1kg **4.20**

3357 • Poêlée de 4 légumes
Choux fleurs, haricots verts, carottes, pois
Le sachet de 1kg **2.60**

Poêlées cuisinées

3676 • **Poêlée de petits épeautre aux asperges et morilles**
Le sachet de 1kg 8.90

3677 • **Orge perlé, légumes et champignons**
Au confit d'échalote
Le sachet de 1kg ..... ~~6.90~~ 5.85

3600 • **Poêlée fromagère**
Choux fleurs en fleurettes, épinards, Emmental
(le kg 6,53) Le sachet de 750g 4.90

3365 • **Poêlée campagnarde**
Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre, oignons
(le kg 5,43) Le sachet de 700g 3.80

3370 • **Poêlée Parisienne**
Haricots verts, pommes de terre, champignons
(le kg 5,43) Le sachet de 700g 3.80

3360 • **Poêlée Provençale**
Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons
(le kg 5,43) Le sachet de 700g 3.80

3420 • **Poêlée paysanne**
Pommes de terre, carottes, haricots verts, brocolis
(le kg 5,43) Le sachet de 700g 3.80

3369 • **Wok légumes croquants et nouilles façon Thaï**
(le kg 5,93) Le sachet de 700g 4.15

3950 • **Paëlla végétarienne**
Le sachet de 1kg 6.95

3960 • **Mélange à la Nordique**
Le sachet de 1kg 6.95

3970 • **Mélange à l'Indienne**
Le sachet de 1kg 6.95

Purées

3812 • **Aligot de l'Aubrac**
(le kg 14,42) La boîte de 6x100g 8.65

3807 • **Purée de patates douces cuisinée**
Le sachet de 1kg 4.65

3801 • **Purée carottes, pommes de terre au Kiri**
(le kg 4,92) Le sachet de 600g 2.95

3802 • **Purée courgettes, carottes jaunes au Boursin**
(le kg 4,92) Le sachet de 600g 2.95

3139 • **Purée de pommes de terre nature**
(le kg 2,28) Le sachet de 2.5kg 5.70

3870 • **Purée gourmande** (+7 Points)
(le kg 2,76) Le sachet de 2.5kg 6.90

3268 • **Purée gourmande**
Façon Grand-Mère avec du lait et du beurre
Le sachet de 1kg 3.90

3521 • **Purée de brocolis en portions**
Le sachet de 1kg ..... ~~2.90~~ 2.60

3501 • **Purée de carottes en portions**
Le sachet de 1kg ..... ~~2.90~~ 2.60

3511 • **Purée de céleri en portions**
Le sachet de 1kg ..... ~~2.90~~ 2.60

3601 • **Purée de petits pois en portions**
Le sachet de 1kg ..... ~~2.90~~ 2.60

Légumes BIO

3198 • **Épinards branches à la crème**
(le kg 5,50) Le sachet de 600g 3.30

3209 • **Petits pois**
(le kg 5,00) Le sachet de 600g 3.00

3208 • **Haricots verts entiers**
(le kg 5,17) Le sachet de 600g 3.10

3221 • **Épinards branches portions**
(le kg 4,25) Le sachet de 600g 2.55

3226 • **Choux fleurs en fleurettes**
(le kg 4,92) Le sachet de 600g 2.95

3635 • **Brocolis en fleurettes**
(le kg 5,83) Le sachet de 600g 3.50

3645 • **Duo de fleurettes**
(le kg 5,83) Le sachet de 600g 3.50

3620 • **Carottes en rondelles**
(le kg 4,50) Le sachet de 600g 2.70

3223 • **Légumes pour potage**
(le kg 5,42) Le sachet de 600g 3.25

3305 • **Mélange d'été**
Choux fleurs, carottes, haricots verts, pois
(le kg 5,58) Le sachet de 600g 3.35

3310 • **Mélange wok**
Brocolis, carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons
(le kg 5,75) Le sachet de 600g 3.45

3190 • **Frites coupe 12/12 mm**
Le sachet de 1kg 4.25

3119 • **Gratin 4 légumes Emmental**
Duo de carottes, pommes de terres, brocolis
(le kg 15,39) La boîte de 380g 5.85

3122 • **Gratin légumes verts**
Courgettes, épinards, brocolis, crème fraîche
(le kg 15,39) La boîte de 380g 5.85

3171 • **Cocktail de champignons**
Pleurotes, shitake, champignons de Paris
Le sachet de 1kg 6.95

3430 • **Lamelles de champignons de Paris BIO**
(le kg 8,67) Le sachet de 600g 5.20

3143 • **Duo de haricots verts, Champignons de Paris**
(le kg 9,92) Le sachet de 600g 5.95

3153 • **Rissolée de pommes de terre, haricots verts**
Aux cèpes
(le kg 11,17) Le sachet de 600g 6.70

3197 • **Fricassée de champignons à la persillade** (+5 Points)
(le kg 10,78) Le sachet de 450g 4.85

3912 • **Mouliné 9 légumes, crème fraîche**
(le kg 16,50) Le bol de 300g 4.95

3913 • **Mouliné légumes verts et quinoa**
(le kg 16,50) Le bol de 300g 4.95

3914 • **Velouté carottes potimarron et coriande**
(le kg 17,17) Le bol de 300g 5.15

Légumes vapeur

Légumes déjà cuits – Juste à réchauffer

3011 • **Haricots verts extra fins**
(le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25

3031 • **Fleurettes de choux fleurs**
(le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25

3021 • **Fleurettes de brocolis**
(le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25

3081 • **Choux fleurs, brocolis, carottes**
(le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25

3077 • **Brocolis, haricots plats, carottes, carottes jaunes**
(le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25

3083 • **Haricots verts, haricots beurre**
(le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25

Quatre saisons

3152 • **Riz de chou-fleur**
(le kg 5,56) Le sachet de 450g 2.50

3129 • **Frites de légumes tricolores**
(le kg 7,22) Le sachet de 450g 3.25

3144 • **4 Burgers de quinoa et chou vert**
(le kg 9,83) La boîte de 300g 2.95

3458 • **Asperges vertes**
Origine Chili
(le kg 12,50) Le sachet de 500g 6.25

3499 • **Fonds d'artichauts**
Origine Egypte
(le kg 11,00) Le sachet de 500g 5.50

3675 • **Fèves de soja Edamame**
Le sachet de 1kg 6.90

3253 • **Fèves entières pelées** (+4 Points)
Origine Egypte
(le kg 7,90) Le sachet de 500g 3.95

Brocolis en fleurettes
3281 • Origine France. Le sachet de 1kg 2.85

3550 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 2,30)* 5.75

Haricots verts extra fins
3291 • Origine France. Le sachet de 1kg 2.80

3224 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 2,10)* 5.25

3024 • **Haricots verts très fins**
Origine France
Le sachet de 1kg 2.20

3395 • **Haricots beurre extra fins**
Origine France
Le sachet de 1kg 3.25

3055 • **Flageolets extra fins**
Origine France
Le sachet de 1kg 3.45

3648 • **Haricots blancs demi secs**
Origine France
Le sachet de 1kg 5.95

3250 • **Petits pois extra fins**
Le sachet de 1kg 2.75

3850 • **Carottes en rondelles**
Le sachet de 1kg 1.80

Choux fleurs en fleurettes
3840 • Origine France. Le sachet de 1kg 2.10

3242 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 1,64)* 4.10

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

3870
Purée gourmande 2.5kg

3230 • **Choux de Bruxelles**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg 2.45

3830 • **Épinards hachés en portions**
Le sachet de 1kg 1.70

3212 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 1,48)* 3.70

Épinards branches en portions
3222 • *Origine France.* Le sachet de 1kg 2.10

3232 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 1,58)* 3.95

3835 • **Jeunes feuilles d'épinards**
Origine Belgique
Le sachet de 1kg 3.05

3235 • **Poireaux coupés**
40 % blanc, 60 % de vert
Le sachet de 1kg 2.75

3411 • **Poireaux en rondelles**
(le kg 2,24) Le sachet de 2.5kg 5.60

3460 • **Oignons émincés**
Origine Turquie
Le sachet de 1kg 3.00

Légumes d'antan

3810 • **Butternut en cubes**
Le sachet de 1kg 5.75

Mélanges

3172 • **Mélange de légumes verts**
Brocoli, chou vert, épinards, courgette, wakamé
(le kg 5,56) Le sachet de 450g 2.50

3320 • **Julienne de légumes**
Carottes, carottes jaunes, céleris
Le sachet de 1kg 3.20

3220 • **Légumes wok**
Jeunes carottes, choux fleurs, haricots verts, haricots beurre, carottes jaunes
Le sachet de 1kg 3.10

3345 • **Légumes potage**
Carottes, pommes de terre, choux fleurs, céleris, navets, haricots mange-tout, petits pois
Le sachet de 1kg 2.30

3249 • **Légumes pour minestrone**
Mélange de 10 légumes
Le sachet de 1kg 3.90

3135 • **Légumes pour pot-au-feu**
Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleris, oignons
Le sachet de 1kg 2.90

Légumes à couscous
Carottes, courgettes, navets, pois chiches, poivrons verts et rouges, céleris
3334 • Le sachet de 1kg 2.75

3332 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 2,56)* 6.40

3090 • **Légumes à ratatouille**
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et verts
Le sachet de 1kg 3.05

3364 • **Poivrons en lanières**
Poivrons rouges, vert et jaunes
Le sachet de 1kg 3.20

Champignons

3434 • **Champignons émincés**
Le sachet de 1kg 3.50

3436 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 2,92)* 7.30

3438 • **Champignons entiers**
Le sachet de 1kg 4.15

3416 • **Cocktail de champignons**
Shiitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotes
(le kg 11,17) Le sachet de 300g 3.35

3408 • **Cèpes et bolets en morceaux**
(le kg 17,50) Le sachet de 300g 5.25

3409 • **Cèpes en morceaux**
(le kg 25,00) Le sachet de 300g 7.50

Pommes de terre

Frites

3210 • **Frites allumettes xtra+**
Le sachet de 1kg 1.95

3161 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 1,58)* 3.95

3200 • **Frites xtra+**
Le sachet de 1kg 1.90

3110 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 1,58)* 3.95

3279 • **Pom'steak xtra+** (+2 Points)
Type brasserie coupe 10-18mm
Le sachet de 1kg 2.35

3104 • **Frites au four coupe 10/10 mm**
(le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg 4.45

2479 • **Frites de patate douce**
(le kg 7,44) Le sachet de 450g 3.35

Pommes de terre fantaisie

3121 • **Pommes noisettes**
Le sachet de 1kg 2.50

3155 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 1,78)* 4.45

3160 • **Pom sautées plates**
Le sachet de 1kg 2.30

3170 • **Pom'pin**
Le sachet de 1kg 2.35

3120 • **Pommes Duchesses**
Le sachet de 1kg 2.95

Pommes cubes rissolées (+2 Points)
3630 • Le sachet de 1kg 1.95

3131 • Le sachet de 2.5kg *(le kg 1,58)* 3.95

3269 • **Pommes cubes campagnardes**
(le kg 2,38) Le sachet de 2,5 kg 5.95

3261 • **Spicy wedges Tex Mex**
Le sachet de 1kg 3.30

3259 • **Garden wedges**
Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés ails et fines herbes
Le sachet de 1kg 3.30

3263 • **Pom gaufrettes** (+4 Points)
Le sachet de 1kg 4.40

3140 • **Pommes Dauphine**
Le sachet de 1kg 4.25

3150 • **Croquettes panées**
Le sachet de 1kg 2.25

3113 • **Pom'churros oignon**
Le sachet de 1kg 3.70

3124 • **Pom'abc**
Le sachet de 1kg 3.35

Pommes de terre à poêler

3872 • **Truffade de l'Aubrac**
Galettes de pommes terre à la tome fraîche
(le kg 14,42) La boîte de 6x100g 8.65

3100 • **Rösti oignons**
Le sachet de 1kg 2.70

3321 • **Poêlée pommes de terre grenaille**
(le kg 7,22) Le sachet de 450g 3.25

3182 • **Poêlée Sarladaise**
(le kg 6,00) Le sachet de 600g 3.60

3254 • **Röstis au fromage**
Le sachet de 1kg 4.55

2776 • **6 Paillassons p.de terre oignons**
(le kg 9,92) Le sachet de 600g 5.95

3247 • **Galettes de pommes de terre**
Aux oignons
(le kg 4,50) Le sachet de 1,5kg 6.75

Herbes

2201 • **Ciboulette**
(le kg 12,80) Le sachet de 250g 3.20

2211 • **Échalote**
(le kg 12,80) Le sachet de 250g 3.20

2213 • **Persil**
(le kg 12,80) Le sachet de 250g 3.20

2208 • **Ail**
(le kg 12,80) Le sachet de 250g 3.20

2209 • **Basilic**
(le kg 12,80) Le sachet de 250g 3.20

2214 • **Persillade**
(le kg 12,80) Le sachet de 250g 3.20

Fruits

9156 • **Rhubarbe**
Le sachet de 1kg 4.75

9150 • **Mélange de fruits exotiques**
Le sachet de 1kg 7.25

9155 • **Framboise**
(le kg 12,33) Le sachet de 300g 3.70

9160 • **Fruits rouges**
(le kg 12,33) Le sachet de 300g 3.70

9190 • **Myrtille**
(le kg 12,33) Le sachet de 300g 3.70

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Les poissons entiers et en morceaux

4124 • **Truites arc-en-ciel**
4 à 5 pièces, Élevage ,France, chair rose, prêtes à cuire
La boîte de 1kg 10.95

4174 • **Ailes de raie pelées**
Pièces de 100 à 200g , Nouvelle Zélande
Le sachet de 1kg 12.50

4101 • **Tronçons de saumonette**
Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA, Atlantique Nord-Ouest
Le sachet de 1kg 9.80

Les poissons en portions et filets

4110 • **Dos de cabillaud (130g)**
Surgelés mer (env 130g) France Atlantique Nord Est
(le kg 26,32) Le sachet de 340g 8.95

4807 • **4 Dos de cabillaud (100g)**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
(le kg 24,62) La boîte de 400g 9.85

4808 • **2 Maxi dos de cabillaud (150g)**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
(le kg 26,50) La boîte de 300g 7.95

4198 • **Dos de cabillaud (130g)**
Surgelés mer (100 à 200g) France Atlantique Nord Est
(le kg 14,94) Le sachet de 800g ..... ~~15.95~~ 11.95

4115 • **Dos de colin lieu**
Atlantique Nord Est
(le kg 12,33) Le sachet de 600g 7.40

4291 • **4 Dos de colin d'Alaska**
Sans peau, Chine, Océan Pacifique
(le kg 17,75) Le sachet de 400g 7.10

4426 • **2 Pavés de saumon Bio Atlantique avec peau**
Élevage, Irlande, Salmo Salar Atlantique
(le kg 38,40) Le sachet de 250g 9.60

4813 • **2 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili , Salmo Salar Atlantique
(le kg 32,40) La boîte de 250g 8.10

4290 • **4 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
(le kg 27,90) Le sachet de 500g 13.95

4416 • **4 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Norvège, Écosse, Salmo Salar, Atlantique
(le kg 25,90) Le sachet de 500g 12.95

4270 • **8 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
Le sachet de 1kg 23.95

4121 • **4 Pavés de truite avec peau**
Élevage, France, truite arc-en-ciel
(le kg 25,52) La boîte de 480g 12.25

4113 • **4 Médaillons de lotte pelé**
100 à 140g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 41,56) La boîte de 480g 19.95

4112 • **4 Pavés de merlu sans peau**
100 à 140g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 22,92) La boîte de 480g 11.00

4821 • **2 Pavés de morue de l'Atlantique**
Avec peau, Atlantique Nord-Est
(le kg 24,83) La boîte de 300g 7.45

4229 • **4 Steaks de thon Albacore**
Surgelés mer Océan Indien
(le kg 15,20) Le sachet de 500g ..... ~~9.50~~ 7.60

4826 • **Trio de poissons Nordiques**
Sans arête, Atlantique Nord-Est et élevage Norvège
(le kg 17,80) Le sachet de 500g 8.90

Filets sans arête*

4172 • **Filets de cabillaud**
Surgelés mer (100 à 200g) France Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg 17.95

4809 • **Filets d'églefin**
Surgelés mer (5/10 pièces) France, Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg 16.30

4333 • **Filets de colin d'Alaska**
Filets de 50 à 200g, Chine, Océan Pacifique Nord-Ouest
Le sachet de 1kg 12.95

4105 • **Filets de colin lieu**
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg 11.90

4281 • **Filets de limande**
Filets de 60g environ , Mer du Nord, Atlantique
(le kg 22,50) Le sachet de 300g 6.75

4114 • **Filets de merlan sans peau**
60 à 110g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 20,62) La boîte de 480g 9.90

4122 • **Filets de tacaud sans peau**
40 à 70g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 18,54) La boîte de 480g 8.90

4199 • **Filets de rouget barbet**
Filets de 15 à 40g, Océan Pacifique
(le kg 23,17) Le sachet de 300g 6.95

Filets

4388 • **Filets de sole tropicale**
Filets de 90 à 120g, Sénégal, Atlantique Centre-Est
(le kg 17,90) Le sachet de 500g 8.95

4126 • **Filets de truite arc-en-ciel**
4 à 6 filets, élevage France
(le kg 16,83) La boîte de 600g 10.10

Portions de filets sans arête*

4517 • **Portions de filets de Colin lieu**
Pêche Française, Atlantique Nord-Est
(le kg 13,50) Le sachet de 500g 6.75

4240 • **10 Portions de filets de Colin d'Alaska**
10 tranches de 100g, Océan Pacifique
La boîte de 1kg 10.85

4109 • **Portions de filets de cabillaud sans peau**
Pêche Française, Atlantique Nord-Est
Le sachet de 1kg 18.50

Poissons marinés, panés et meunières

Filets meunières sans arête*

4134 • **Filet de limande meunière**
6 à 8 pièces, filet 80 %
(le kg 15,94) Le sachet de 800g 12.75

4382 • **Filets de colin d'Alaska meunière**
7 à 9 pièces, Filet 80 %
(le kg 12,44) Le sachet de 800g 9.95

Filets & Portions panés sans arête*

4371 • **Filets de cabillaud panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(le kg 16,73) Le sachet de 750g 12.55

4378 • **Filets de colin d'Alaska panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(le kg 10,93) Le sachet de 750g 8.20

4289 • **Filets tempura de limande**
Filet 60 %
(le kg 16,33) Le sachet de 600g 9.80

4263 • **4 Filets tempura de colin d'Alaska**
Bloc plein filet 55 %
(le kg 15,12) La boîte de 400g 6.05

4170 • **20 Portions de filets de cabillaud panées**
Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg 13.80

4210 • **20 Portions de filets de colin d'Alaska panées**
Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg 9.65

4313 • **20 Croquettes de poisson ail et fines herbes**
Bloc poisson blanc 29 %
La boîte de 1kg 6.55

4269 • **15 Bâtonnets de poisson**
Chair poissons blancs 65 %
(le kg 8,44) La boîte de 450g 3.80

4818 • **Tranches de colin d'Alaska fish & chips**
Filet 65 %, environ 10 pièces
La boîte de 1kg 12.00

Spécialités de la mer

2592 • **Moules marinières décoquillées**
Ail, oignons, persil, crème, vin blanc
(le kg 11,00) Le sachet de 400g 4.40

4811 • **Anneaux de calamar panés**
(le kg 18,06) La boîte de 360g 6.50

4546 • **Nuggets de merlu blanc**
(le kg 18,06) La boîte de 360g 6.50

4832 • **Moules du Pacifique entières cuites**
Élevées au Chili
Le sachet de 1kg 6.50

4332 • **4 Tranches terrine cœur de saumon**
(le kg 27,08) La boîte de 240g 6.50

4328 • **4 Médaillons de saumon farci**
(le kg 26,79) La boîte de 280g 7.50

4357 • **2 Tartares de saumon citron persil**
Filet saumon atlantique 87 %, huile olive, jus de citron
(le kg 47,19) La boîte de 160g 7.55

4837 • **4 Paupiettes de saumon cabillaud**
(le kg 27,00) La boîte de 500g 13.50

4361 • **4 Paupiettes de saumon St-Jacques**
Filet saumon atlantique 24 %, farce 76 %
(le kg 23,90) Le sachet de 500g 11.95

Poissons fumés

Haddocks fumés au bois de hêtre

4824 • **Portions de filets de haddock**
Environ 8 pièces, Écosse, Atlantique Nord-Est
(le kg 24,82) Le sachet de 280g 6.95

Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

4461 • **Saumon fumé traiteur bio, 2/3 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 57,92) La plaquette de 120g 6.95

4440 • **Saumon fumé Norvégien à la ficelle, 2/3 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 59,75) La plaquette de 200g 11.95

4407 • **Saumon fumé Écossais, 6/8 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 45,50) La plaquette de 300g 13.65

4414 • **Saumon fumé Norvégien, 8/10 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 41,62) La plaquette de 400g 16.65

Mollusques, coquillages et crustacés

4476 • **Grosses cuisses de grenouille**
13/15 pièces, coupe yoga , Indonésie
(le kg 22,70) Le sachet de 500g 11.35

4302 • **Cocktail de 6 fruits de mer**
Moules, crevettes, encornet, seiche, calmar, vénus
(le kg 16,88) Le sachet de 400g 6.75

4816 • **Grosses noix de St-Jacques sans corail**
Environ10 pièces. Usa ,(Placopecten magellanicus) Atlantique Nord-Ouest
(le kg 52,67) La boîte de 300g 15.80

4814 • **Petites noix de St-Jacques sans corail**
80 à 120 pièces, origine Argentine (Zygochlamys patagonica), Atlantique Sud-Ouest
(le kg 33,12) Le sachet de 400g 13.25

Crevettes cuites

4104 • **Crevettes Nordiques entières**
Sauvages, Groenland, surgelées mer (90/120 au kg)
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg 12.25

4119 • **Queues de crevettes décortiquées cuites**
Sauvages, Indonésie,(29/33 au sachet)
(le kg 27,00) Le sachet de 300g 8.10

Crevettes, gambas, langouste crues

4815 • **Queues de crevettes sauvages crues**
Argentine, (14/20 pièces) Océan Atlantique Sud Ouest
(le kg 33,17) La boîte de 300g 9.95

4287 • **Gambas entières crues**
Sauvages, (25/30 pièces) Indonésie, Océan Indien
(le kg 19,75) La boîte de 400g 7.90

4521 • **2 Queues de langouste crues**
Crues, sauvage, origine Brésil, Atlantique centre Ouest
(le kg 70,25) Le sachet de 400g 28.10

4282 • **Grosses gambas entières crues**
Sauvages, (10/15 pièces) Argentine, Océan Atlantique Sud-Ouest
(le kg 24,94) La boîte de 800g 19.95

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.

Saisonnier

Grillades & Brochettes

4750 • **Maquereaux étêtés et vidés**
France, Atlantique Nord-Est, environ 4 pièces
(le kg 11,58) Le sachet de 600g 6.95

5403 • **Pièces de bœuf spécial brochettes**
(le kg 24,10) Le sachet de 500g 12.05

5412 • **4 Grillades de veau à la Provençale**
(le kg 15,83) Le sachet de 600g 9.50

4822 • **4 Brochettes de veau kébab**
(le kg 25,54) Le sachet de 560g 14.30

Gibier

9461 • **Pigeon ramier**
Prêt à cuire, Grande Bretagne
(le kg 19,11) La pièce de 225g 4.30

9325 • **Perdreau**
Prêt à cuire, Grande Bretagne /France
(le kg 19,60) La pièce de 250g 4.90

9482 • **4 Pavés de kangourou**
Tranché main, Australie
(le kg 19,88) La boîte de 400g 7.95

Lapin

4533 • **Lapin entier certifié découpé en 8 parts**
Sans la tête, certifié alimentation 100% végétale
(le kg 9,88) Le sachet de 1,2kg 11.85

4523 • **4 Paupiettes de lapin farcies aux cèpes bolets**
(le kg 21,00) Le sachet de 600g 12.60

4543 • **2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin**
(le kg 12,40) Le sachet de 750g 9.30

Volailles entières et farcies

Volailles entières

4708 • **Poule BIO**
La pièce d'env. 1kg 9.05

4591 • **Poulet jaune Bleu Blanc Cœur**
Nourri aux graines de lin
(le kg 7,97) La pièce de 1,5kg 11.95

4701 • **Pintade fermière "Grandval"**
Élevage 94 jours minimum en plein air
(le kg 13,67) La pièce d'env. 1,2kg 16.40

4835 • **2 Cailles Label Rouge**
(le kg 19,88) La boîte de 400g 7.95

4594

4 Escalopes de dinde à la viennoise cuites au four

4611 • **4 Grosses cailles natures**
(le kg 16,54) La boîte de 680g 11.25

9560 • **Pigeonneau**
(le kg 29,00) La pièce de 300g 8.70

4625 • **1 Coquelet**
(le kg 9,50) La pièce de 600g 5.70

Volailles farcies

4702 • **2 Cailles farcies au foie gras**
(le kg 21,75) La boîte de 400g 8.70

Découpes de volaille

4763 • **2 Filets de poulet noir fermier**
(le kg 23,80) Le sachet de 250g 5.95

4789 • **2 Cuisses de poulet noir fermier**
(le kg 13,90) Le sachet de 500g 6.95

4580 • **Manchons et ailerons de poulet BIO**
2 à 3 personnes
(le kg 13,55) Le sachet de 550g 7.45

4250 • **2 Cuisses de poulet fermier BIO**
(le kg 14,45) Le sachet de 550g 7.95

4525 • **Cuisses de poulet Pleine Saveur**
5 à 6 pièces environ
(le kg 5,63) Le sachet de 1,5kg ..... ~~9.95~~ 8.45

4716 • **2 Filets de pintade**
(le kg 23,00) Le sachet de 250g 5.75

4717 • **2 Suprêmes de pintade**
(le kg 16,25) Le sachet de 400g 6.50

4787 • **2 Cuisses de pintade**
(le kg 16,29) Le sachet de 350g 5.70

4680 • **Escalopes de dindonneau**
6 à 8 pièces environ
Le sachet de 1kg 13.95

4635 • **Filets de poulet**
6 à 8 pièces au kilo
Le sachet de 1kg 13.60

9915 • Le sachet de 2kg *(le kg 12,65)* 25.30

4423 • **Osso bucco de dinde**
Le sachet de 1kg ..... ~~7.50~~ 6.37

4762 • **Aiguillettes de poulet nature**
Environ 20 pièces
(le kg 14,92) Le sachet de 600g 8.95

4783 • **Escalopes fines de poulet**
Environ 10 pièces
Le sachet de 1kg 13.90

4757 • **Sot l'y laisse de dinde**
Le sachet de 1kg 11.30

4700 • **Émincés de poulet extras tendres**
(le kg 13,22) Le sachet de 450g 5.95

4606 • **8 Filets de caille**
(le kg 34,75) Le sachet de 200g 6.95

4608 • **10 Cuisses de caille**
(le kg 26,14) Le sachet de 220g 5.75

4749 • **Coq découpé**
8 à 12 morceaux
(le kg 8,38) Le sachet de 2kg 16.75

Spécialités cuisinées

4394 • **Wings party natures**
Manchons et ailerons de poulet marinés,rôtis
Le sachet de 1kg 11.20

4316 • **Ailerons de poulet épicés cuits**
Environ 40 pièces
Le sachet de 1kg 9.10

4556 • **8 Hachés de poulet rôtis**
(le kg 10,42) Le sachet de 720g 7.50

4539 • **Lamelles de kébab cuites**
Le sachet de 1kg 9.95

5139

10 Steaks hachés 15% M.G.

4735 • **Aiguillettes de poulet marinées**
Environ 12/13 pièces
(le kg 14,50) Le sachet de 500g 7.25

Découpes panées

4595 • **4 Filets de poulet panés**
(le kg 13,00) Le sachet de 400g 5.20

4829 • **Aiguillettes de poulet panées corn-flakes**
Environ 12/14 pièces
(le kg 13,40) Le sachet de 500g 6.70

4554 • **2 Cordons bleus de poulet**
(le kg 18,50) La boîte de 200g 3.70

4584 • **4 Cordons bleus de poulet**
(le kg 15,25) Le sachet de 400g 6.10

4510 • **10 Cordons bleus de dindonneau cuits**
Le sachet de 1kg 10.30

4602 • Le sachet de 2kg *(le kg 9,20)* 18.40

4559 • **8 Donuts de poulet panés**
(le kg 9,31) Le sachet de 800g 7.45

4594 • **4 Escalopes de dinde à la viennoise cuites au four**
(le kg 13,98) Le sachet de 500g ..... ~~7.80~~ 6.99

Découpes de canard

4383 • **Aiguillettes de canard crues**
Environ 15 pièces
(le kg 24,20) Le sachet de 500g 12.10

4733 • **4 Escalopes de foie gras de canard cru**
Origine France
(le kg 106,67) Le sachet de 180g 19.20

4703 • **Foie gras de canard cru éveiné**
(le kg 59,90) La pièce de 500g 29.95

Viande de cheval

5562 • **4 Steaks de hampe de cheval**
(le kg 18,75) Le sachet de 600g 11.25

5561 • **4 Steaks faux-filets de cheval**
(le kg 18,33) Le sachet de 600g 11.00

Viande de bœuf

Les cuisinés

5586 • **Effiloché de bœuf cuit**
(le kg 23,60) Le sachet de 250g 5.90

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

VOLAILLES ET VIANDES

Découpes

5492 • **4 Steaks de hampe**
(le kg 20,40) Le sachet de 500g **10.20**

5452 • **4 Faux-filets**
(le kg 19,80) Le sachet de 500g ..... ~~12.40~~ **9.90**

5401 • **2 Faux-filets Bio**
(le kg 32,64) Le sachet de 360g **11.75**

5524 • **4 Steaks bavette d'aloyau**
(le kg 26,40) Le sachet de 500g **13.20**

5521 • **4 Onglets**
(le kg 29,00) Le sachet de 500g **14.50**

5363 • **4 Pavés de rumsteck**
(le kg 26,00) Le sachet de 600g **15.60**

5178 • **4 Tournedos**
(le kg 33,90) Le sachet de 500g ..... ~~19.95~~ **16.95**

5570 +23 • **12 Steaks rumsteaks**
Origine UE
(le kg 15,20) Le sachet de 1,5kg **22.80**

5340 • **Noix de joue de bœuf**
Le sachet de 1kg **14.15**

5651 • **Bourguignon coupé main**
Morceaux de 70g environ
Le sachet de 1kg **13.60**

5304 • **Pot-au-feu paleron**
Sans os
Le sachet de 1kg **15.20**

5352 • **Queue de bœuf en rondelles**
Le sachet de 1kg **13.15**

5410 • **Os à moelle à griller**
2 à 3 pièces
(le kg 8,33) Le sachet de 900g **7.50**

5392 • **4 Tranches de foie de bœuf**
(le kg 9,90) Le sachet de 500g **4.95**

5571 • **Rognon de bœuf**
Le sachet de 1kg **9.90**

Hachés pur bœuf

5040 • **4 Fondants de Charolais 5% M.G.**
(le kg 19,27) La boîte de 480g **9.25**

5125 • **4 Steaks hachés 12% M.G.**
Race Charolaise, façon bouchère
(le kg 19,50) La boîte de 400g **7.80**

5502 • **4 Steaks hachés BIO 15 M.G.**
Façon bouchère
(le kg 19,50) La boîte de 400g **7.80**

5325 • **4 Steaks hachés 15% M.G.**
(le kg 18,88) La boîte de 400g **7.55**

5380 • **4 Steaks hachés race Angus 20% M.G.**
Façon bouchère
(le kg 13,67) La boîte de 600g **8.20**

5384 • **4 Steaks hachés Race Limousine 15% M.G.**
Façon bouchère
(le kg 13,67) La boîte de 600g **8.20**

5300 • **10 Steaks hachés 5% M.G.**
Façon bouchère
Le sachet de 1kg **17.45**

5327 • **10 Steaks hachés 15% M.G.**
Façon bouchère
Le sachet de 1kg ..... ~~13.65~~ **11.60**

5101 • **10 Steaks hachés 5% M.G.**
La boîte de 1kg **13.60**

5139 +9 • **10 Steaks hachés 15% M.G.**
La boîte de 1kg **9.40**

5148 • **Haché de bœuf en grain**
Le sachet de 1kg **9.95**

5512 • **Haché de bœuf BIO à cuisiner 15% M.G.**
(le kg 19,50) Le sachet de 400g **7.80**

Hachés composés

5102 • **4 Extra moelleux 15% M.G.**
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 16,25) La boîte de 400g **6.50**

5170 • **10 Steaks hachés aux oignons**
La boîte de 1kg **8.10**

5522 • **20 Boulettes de bœuf BIO**
Viande de bœuf hachée 70%, protéines végétales
(le kg 19,50) Le sachet de 400g **7.80**

5118 • **25 Boulettes de bœuf à la Provençale**
(le kg 11,93) Le sachet de 750g **8.95**

5122 • **25 Boulettes de bœuf sauce curry**
(le kg 11,93) Le sachet de 750g **8.95**

5181 • **30 Boulettes de bœuf**
(le kg 10,33) La boîte de 900g **9.30**

5190 • **50 Mini boulettes de bœuf**
(le kg 14,13) Le sachet de 750g **10.60**

9835 • **25 Hachés de bœuf extra tendre 20 % M.G.**
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 7,75) Le carton de 2kg **15.50**

○ Viande de veau

Découpes

5415 • **4 Escalopes de veau**
Quasi noix coupée main
(le kg 23,90) Le sachet de 500g **11.95**

5295 • **Blanquette de veau**
Collier et épaule, morceaux de 70g environ
Le sachet de 1kg **16.10**

5576 • **Jarret tranché pour osso bucco**
Le sachet de 1kg **12.75**

5207 • **4 Tranches de foie de veau**
(le kg 29,10) Le sachet de 500g **14.55**

5535 • **Ris de veau**
(le kg 37,90) La boîte de 500g **18.95**

Cuisinés et Hachés

5020 +6 • **4 Hachés de veau façon bouchère**
(le kg 15,00) Le sachet de 400g **6.00**

5212 • **4 Escalopes de veau à la Milanaise**
(le kg 21,98) Le sachet de 480g **10.55**

5216 • **4 Paupiettes de veau supérieures**
(le kg 15,55) Le sachet de 640g **9.95**

5215 • **4 Paupiettes de veau**
(le kg 12,90) Le sachet de 500g **6.45**

9937 • **10 Paupiettes de veau**
(le kg 9,21) La boîte de 1,4kg **12.90**

5225 • **4 Panés de veau**
(le kg 11,50) Le sachet de 400g **4.60**

5673 • **30 Boulettes de veau**
(le kg 11,22) Le sachet de 900g **10.10**

○ Viande de porc

5275 • **Palette d'Alsace à la diable**
(le kg 13,27) La pièce de 750g **9.95**

5280 • **2 Jambonneaux précuits façon Wynstub**
(le kg 13,27) La barquette env : 750g **9.95**

5351 • **Côtes de porc 1ère et filets**
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg **10.30**

5330 • **Côtes de porc échines**
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg **8.45**

4830 • **Araignée de porc marinée**
Le sachet de 1kg **13.25**

5345 • **Rôti de porc façon orloff**
(le kg 14,39) La pièce environ 900g **12.95**

5391 • **1 Filet mignon de porc**
(le kg 18,70) La boîte de 500g **9.35**

5354 • **Langues de porc**
4 à 5 pièces
Le sachet de 1kg ..... ~~9.60~~ **8.64**

○ Charcuterie

5557 • **Saucisses à cocktail**
(le kg 9,75) Le sachet de 400g **3.90**

5236 • **10 Mini saucisses blanches d'Alsace**
(le kg 13,00) Le sachet de 500g **6.50**

5285 • **10 Mini saucisses fumées d'Alsace**
(le kg 13,00) Le sachet de 500g **6.50**

5514 • **10 Merguez bœuf mouton**
(le kg 13,20) Le sachet de 500g **6.60**

4568 • **10 Merguez de veau**
(le kg 12,64) Le sachet de 550g **6.95**

5519 • **10 Chipolatas pur porc**
(le kg 12,60) Le sachet de 500g **6.30**

5523 • **4 Saucisses à l'ancienne**
Sans colorant
(le kg 12,80) Le sachet de 500g **6.40**

4519 • **10 Saucisses de veau nature**
(le kg 13,27) Le sachet de 550g **7.30**

4511 • **10 Saucisses de veau légumes**
(le kg 12,36) Le sachet de 550g **6.80**

5518 • **10 Steaks jambon grill**
Emballage individuel sous vide
La boîte de 1kg **14.10**

5520 • **Chair à saucisse**
À l'ancienne sans colorant
(le kg 11,80) Le sachet de 2x250g **5.90**

5660 • **2 Andouillettes de Troyes**
"Meilleur Ouvrier de France"
(le kg 18,21) Le sachet de 280g **5.10**

5610 • **2 Andouillettes de Troyes AAAAA**
(le kg 22,89) Le sachet env. 380g **8.70**

5240 • **Véritable saucisson chaud Lyonnais**
(le kg 21,86) La pièce de 350g **7.65**

5546 • **4 Boudins noirs aux oignons**
(le kg 11,80) Le sachet de 500g **5.90**

5233 • **4 Cervelas d'Alsace**
(le kg 14,82) Le sachet de 560g **8.30**

5111 • **2 Terrines de lapin**
(le kg 16,70) La barquette de 2x250g **8.35**

5354

Langues de porc

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

BOULANGERIE

6103

30 Mini navettes briochées natures

○ Viennoiserie

Viennoiserie prête à cuire

6139 • **10 Croissants pur beurre**
(le kg 9,09) Le sachet de 550g **5.00**

6324 • **20 Croissants prêts à cuire**
(le kg 7,18) Le sachet de 1,100kg **7.90**

6149 • **10 Pains au chocolat pur beurre**
(le kg 8,33) Le sachet de 600g **5.00**

6326 • **20 Pains au chocolat**
(le kg 8,00) Le sachet de 1,2kg **9.60**

6138 • **10 Pains aux raisins**
(le kg 9,11) Le sachet de 960g **8.75**

6148 • **10 Mini croissants**
Pur beurre
(le kg 13,80) Le sachet de 250g **3.45**

6158 • **10 Mini pains au chocolat**
Pur beurre
(le kg 13,80) Le sachet de 250g **3.45**

6168 • **10 Mini pains aux raisins**
Pur beurre
(le kg 11,50) Le sachet de 300g **3.45**

○ Briocherie

À partager

6329 • **1 Cramique sucre**
(le kg 13,22) La pièce de 450g **5.95**

6334 • **1 Cramique raisin**
(le kg 13,22) La pièce de 450g **5.95**

6351 • **1 Brioche familiale**
Pur beurre
(le kg 17,14) La pièce de 280g **4.80**

6325 • **3 Brioches familiales**
Pur beurre
(le kg 11,85) Le sachet de 840g **9.95**

Individuelle

6103 • **30 Mini navettes briochées natures**
(le kg 12,29) Le sachet de 450g ..... ~~6.15~~ **5.53**

○ Beignets et goûters

6048 +5 • **Chouquettes au sucre**
Environ 18 pièces
(le kg 30,00) La boîte de 150g **4.50**

6331 • **10 Madeleines de Commercy**
(le kg 12,33) Le sachet de 450g **5.55**

6387 • **4 Crêpes fourrées pommes**
(le kg 14,42) La boîte de 260g **3.75**

6135 • **6 Pancakes**
(le kg 11,88) La boîte de 240g **2.85**

6305 • **12 Beignets aux pommes**
(le kg 8,61) Le sachet de 900g **7.75**

6307 • **12 Beignets chocolat-noisette**
(le kg 8,61) Le sachet de 900g **7.75**

6340 • **12 Beignets aux framboises**
(le kg 8,61) Le sachet de 900g **7.75**

6172 • **20 Crêpes sucrées artisanales**
(le kg 8,41) La boîte de 1,7kg **14.30**

Mini

6000 • **24 Mini beignets au sucre**
(le kg 12,78) Le sachet de 450g **5.75**

6028 +5 • **12 Mini beignets aux fruits**
Pommes, fruits rouges, abricots
(le kg 15,50) La barquette de 300g **4.65**

6019 +5 • **12 Mini beignets au chocolat**
Chocolats blanc, lait, noir
(le kg 15,50) La barquette de 300g **4.65**

○ Pâtes boulangères

6350 • **2 Rouleaux de pâte à pizza**
Prêt à l'emploi
(le kg 9,57) Le lot 2 x 230g **4.40**

6393 • **2 Rouleaux de pâte feuilletée**
Pur beurre prêtes à dérouler avec leur feuille de cuisson, diamètre 31 cm
(le kg 7,80) La boîte de 500g **3.90**

6399 • **2 Rouleaux de pâte brisée**
Pur beurre prêtes à dérouler avec leur feuille de cuisson, diamètre 31 cm
(le kg 7,80) La boîte de 500g **3.90**

LA PÂTISSERIE

○ Pâtisserie individuelle

Petits fours

6691 • **12 Mini cannelés de Bordeaux**
(le kg 19,79) La boîte de 192g **3.80**

6900 • **8 Mini moelleux chocolat**
(le kg 20,57) La boîte de 192g **3.95**

6775 • **12 Macarons assortis**
3 chocolat, 3 framboise, 3 café, 3 pistache
(le kg 52,92) La boîte de 120g **6.35**

6683 • **48 Petits fours incontournable**
(le kg 30,55) La boîte de 653g **19.95**

Éclairs

6505 +5 • **4 Éclairs au café**
(le kg 20,62) La boîte de 240g **4.95**

6549 +5 • **4 Éclairs au chocolat**
(le kg 20,62) La boîte de 240g **4.95**

6415 • **6 Éclairs caramel beurre salé**
(le kg 22,17) La boîte de 300g **6.65**

6459 • **12 Éclairs café et chocolat**
(le kg 16,18) La boîte de 720g **11.65**

6720 • **15 Éclairs fondants au chocolat**
(le kg 10,92) La barquette de 1,2kg **13.10**

6777 • **15 Éclairs fondants au café**
(le kg 10,92) La barquette de 1,2kg **13.10**

6790 • **15 Éclairs fondants à la vanille**
(le kg 10,92) La barquette de 1,2kg **13.10**

Pâte à choux

6049 • **6 Paris Brest pralinés**
(le kg 19,31) La boîte de 360g **6.95**

Tartelettes individuelles

6686 • **4 Tartelettes au chocolat**
(le kg 11,44) La boîte de 520g **5.95**

6337 +11 • **5 Tartelettes citron meringuées**
(le kg 21,60) La boîte de 500g **10.80**

6337

5 Tartelettes au citron meringuées

6338 • **5 Tartelettes framboises**
(le kg 19,91) La boîte de 550g **10.95**

6298 • **10 Tartelettes aux pommes**
(le kg 11,29) La boîte de 1,2kg **13.55**

6292 • **10 Tartelettes tatin**
(le kg 9,96) La boîte de 1,2kg ..... ~~14.95~~ **11.95**

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

6451

2 Croustillants noisette chocolat

Spécialités individuelles

6440 • **2 Moelleux chocolat fondant**
(le kg 21,11) La boîte de 180g **3.80**

6447 • **2 Moelleux chocolat framboises**
(le kg 21,11) La boîte de 180g **3.80**

6460 • **2 Moelleux chocolat caramel**
(le kg 21,11) La boîte de 180g **3.80**

6451 • **2 Croustillants noisette chocolat**
Mousse chocolat noir, croustillant noisette et chocolat, génoise au cacao
(le kg 29,57) La boîte de 140g ..... ~~4.60~~ **4.14**

6463 • **2 Crèmes brûlées**
Parfumées à la vanille et caramélisées, véritable céramique
(le kg 22,71) La boîte de 240g **5.45**

6868 • **2 Charlottes fruits rouges**
(le kg 32,78) La boîte de 180g **5.90**

6871 • **2 Charlottes poire chocolat**
(le kg 29,50) La boîte de 200g **5.90**

6078 • **2 Kouign amann**
(le kg 35,75) La boîte de 200g **7.15**

6901 • **2 Crumbles pommes caramel bio**
(le kg 28,38) La boîte de 160g ..... ~~5.35~~ **4.54**

6905 • **2 Moelleux au chocolat**
(le kg 30,63) La boîte de 160g **4.90**

6643 • **4 Feuilletés pommes, crème de caramel**
(le kg 16,41) La boîte de 320g **5.25**

6171 • **4 Babas au rhum gourmands**
Au rhum St James
(le kg 13,16) La boîte de 608g **8.00**

6636 • **4 Mokas café**
(le kg 20,92) La boîte de 380g **7.95**

6029 • **4 Millefeuilles vanille**
(le kg 16,67) La boîte de 480g **8.00**

Tartes entières

6649 • **Tarte à la rhubarbe**
(le kg 11,50) La pièce de 500g **5.75**

6698 • **Tarte aux myrtilles**
(le kg 14,02) La pièce de 410g **5.75**

6644 • **Tarte aux framboises**
(le kg 12,30) La pièce de 500g **6.15**

6485 • **Tarte poire Amandine**
(le kg 12,72) La pièce de 570g **7.25**

6728 • **Tarte au citron meringuée**
(le kg 15,45) La pièce de 550g **8.50**

6304 • **Tarte aux mirabelles de Lorraine**
(le kg 11,54) La pièce de 610g ..... ~~8.80~~ **7.04**

6703 • **Tarte pomme spéculoos**
(le kg 13,58) La pièce de 950g **12.90**

Tartes gourmandes découpées 8 parts

6797 • **Tarte grillée aux abricots**
Pré-découpée 8 parts
(le kg 12,42) La pièce de 640g **7.95**

6784 • **Tarte Normande aux pommes**
Pur beurre
(le kg 10,22) La pièce de 900g **9.20**

6785 • **Tarte pommes rhubarbe**
Pur beurre
(le kg 10,22) La pièce de 900g **9.20**

Tartes pré-découpées 10 parts

9903 • **Tarte flan**
Découpée en 10 parts
(le kg 8,40) La pièce de 750g **6.30**

9925 • **Tarte aux pommes**
Pré-découpée 10 parts
(le kg 8,87) La pièce de 750g **6.65**

9952 • **Tarte Normande**
Pré-découpée 10 parts
(le kg 9,00) La pièce de 750g **6.75**

9955 • **Tarte au citron**
Pré-découpée 10 parts
(le kg 9,33) La pièce de 750g **7.00**

9959 • **Tarte pomme rhubarbe**
Découpée en 10 parts
(le kg 9,27) La pièce de 750g **6.95**

6688 • **Tarte clafoutis aux griottes**
Pré-découpée 10 parts
(le kg 10,33) La pièce de 750g **7.75**

9953 • **Tarte au chocolat**
Pré-découpée 10 parts
(le kg 9,29) La pièce de 750g ..... ~~7.75~~ **6.97**

9954 • **Tarte poires bourdaloue, crème frangipane**
Pré-découpée 10 parts
(le kg 11,47) La pièce de 750g **8.60**

Tartes pré-découpées 12 parts

9921 • **Gâteau Basque**
Pré-découpée 12 parts
(le kg 8,39) La pièce de 900g **7.55**

6628 • **Moelleux aux fruits**
Pré-découpée 12 parts
(le kg 13,92) La pièce de 625g **8.70**

Pâtisserie familiale

6654 • **Gâteau Basque crème pâtissière frangipane**
Pâte sablée pur beurre, crème pâtissière parfumée à l'amande
(le kg 10,70) La pièce de 500g **5.35**

6515 • **Gâteau fondant au chocolat**
(le kg 14,33) La pièce de 450g **6.45**

6007 • **Tarte Tropézienne**
(le kg 12,50) La pièce de 500g **6.25**

6793 • **Quatre quart Breton**
(le kg 18,57) La pièce de 350g **6.50**

6908 • **Gâteau fondant au chocolat bio**
(le kg 19,25) La pièce de 400g **7.70**

9949 • **Tarte flan épaisse**
Découpée en 10 parts
(le kg 6,14) La pièce de 1,100kg ..... ~~7.95~~ **6.75**

6789 • **Kouign amann**
(le kg 24,88) La pièce de 400g **9.95**

Pâtisserie gourmande

6532 • **Opéra**
Biscuits aux amandes imbibés de sirop de café
(le kg 23,08) La pièce de 325g **7.50**

6682 • **Succès aux noix 6/8 parts**
Mousse aux noix et amandes , macarons aux amandes
(le kg 19,88) La pièce de 410g **8.15**

Pâtisserie gourmande 8/10 parts

6875 • **Le framboisier**
(le kg 19,58) La pièce de 720g **14.10**

6878 • **La forêt noire**
(le kg 19,58) La pièce de 720g **14.10**

9953

Tarte au chocolat

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Bien-être

9123 • **6 Cônes vanille Brésilienne**
Sans sucres ajoutés
(le kg 12,22) La boîte de 405g **4.95**

9336 • **6 Bâtonnets vanille enrobage chocolat**
Sans sucres ajoutés
(le kg 12,24) La boîte de 441g **5.40**

9134 • **Glace vanille**
Sans sucres ajoutés
(le kg 10,55) La boîte de 550g **5.80**

9135 • **Glace café**
Sans sucres ajoutés
(le kg 10,55) La boîte de 550g **5.80**

Mini

8509 • **Assortiment 8 mini bâtonnets**
Glace vanille avec enrobage chocolat au lait, chocolat noir, chocolat blanc et chocolat au lait avec morceaux d'amandes
(le kg 14,24) La boîte de 288g **4.10**

7734 • **8 Mini cônes happy cookies**
(le kg 15,54) La boîte de 312g **4.85**

7736 • **8 Mini cônes grenade mangue**
(le kg 15,54) La boîte de 312g **4.85**

8006 • **10 Mini-snack glacés**
(le kg 14,54) La boîte de 337g **4.90**

7733 • **6 Mini bâtonnets Côte d'Or van. chocolat**
Glace vanille, enrobage choco.au lait, noisettes hachées grillées
(le kg 23,24) La boîte de 213g **4.95**

9401 • **6 Mini bâtonnets Nuii amande et vanille de java**
(le kg 19,64) La boîte de 252g **4.95**

9413 • **6 Mini bâtonnets Nuii caramel salé**
(le kg 19,26) La boîte de 257g **4.95**

Barres glacées

8803 • **6 Twix**
Crème glacée caramel et éclats de biscuit, enrobage cacao
(le kg 19,27) La boîte de 205g **3.95**

8840 • **6 Snickers Crips**
Crèmes glacées aux cacahuètes, caramel, enrobage cacao
(le kg 19,08) La boîte de 207g **3.95**

7260 • **6 Bounty**
Crème glacée noix de coco, enrobage cacao,
(le kg 16,81) La boîte de 235g **3.95**

9640 • **6 Snikers chocolat blanc**
Crème glacée avec cacahuètes, caramel, enrobage cacao
(le kg 16,12) La boîte de 245g **3.95**

7270 • **6 Mars praliné croustillant**
Crème glacée praliné, caramel, enrobage cacao
(le kg 18,54) La boîte de 213g **3.95**

7210 • **12 Mars caramel beurre salé**
Crème glacée caramel beurre salé, enrobage cacao
(le kg 15,51) La boîte de 448g **6.95**

7220 • **12 Snickers**
Crème glacée, caramel fondant cacahuètes, enrobage cacao
(le kg 12,07) La boîte de 576g **6.95**

9929 • **24 Mars glacés**
Crème glacée, caramel, enrobage cacao
La boîte de 1kg **14.95**

Bâtonnets glacés

9747 • **3 Bâtonnets Léonidas Giamanda**
Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat au lait
(le kg 20,62) La boîte de 177g **3.65**

9749 • **3 Bâtonnets Léonidas Manon blanc**
Crème glacée café, enrobage chocolat blanc
(le kg 21,73) La boîte de 168g **3.65**

9751 • **3 Bâtonnets Léonidas noir de noir**
Crème glacée chocolat, enrobage chocolat noir
(le kg 21,73) La boîte de 168g **3.65**

9392 • **4 Bâtonnets blanc amandes**
Crème glacée vanille, enrobage chocolat blanc, amandes
(le kg 12,97) La boîte de 320g **4.15**

9394 • **4 Bâtonnets lait amandes**
Crème glacée vanille, enrobage chocolat lait, amandes
(le kg 12,97) La boîte de 320g **4.15**

7918 • **4 Bâtonnets NUII vanille amande**
Crème glacée vanille de java, enrobage chocolat lait, amandes
(le kg 17,35) La boîte de 268g **4.65**

7919 • **4 Bâtonnets NUII choco blanc cramberries**
Crème glacée Mascarpone, enrobage chocolat blanc, airelles
(le kg 17,35) La boîte de 268g **4.65**

7921 • **4 Bâtonnets NUII sirop d'érable cacahuètes**
Crème glacée beurre de cacahuète, sirop d'érable, enrobage choco lait
(le kg 17,10) La boîte de 272g **4.65**

7922 • **4 Bâtonnets NUII menthe et cookies**
Crème glacée menthe, biscuit cacao, enrobage choco lait
(le kg 19,06) La boîte de 244g **4.65**

7941 • **4 Bâtonnets Côte d'Or vanille**
Enrobage chocolat au lait, noisettes hachées grillées
(le kg 19,04) La boîte de 260g **4.95**

7942 • **4 Bâtonnets Côte d'Or chocolat**
Enrobage chocolat au lait, noisettes hachées grillées
(le kg 19,04) La boîte de 260g **4.95**

9449 • **4 Bâtonnets Daim caramel**
Avec éclat de daim, enrobage chocolat au lait
(le kg 17,43) La boîte de 284g **4.95**

9730 • **4 Bâtonnets toblerone nougat miel**
Enrobage chocolat blanc avec morceaux de nougat
(le kg 18,75) La boîte de 264g **4.95**

Bâtonnets fruits

9800 • **10 Bâtonnets Oasis pomme cassis framboise**
(le kg 11,25) La boîte de 400g **4.50**

9812 • **10 Bâtonnets Oasis sorbet tropical**
(le kg 11,25) La boîte de 400g **4.50**

Bâtonnets pour enfants

7600 • **4 Shuffle 4 fruits**
(le kg 8,53) La boîte de 340g **2.90**

7610 • **8 Rainbow 4 fruits**
(le kg 9,06) La boîte de 320g **2.90**

7760 • **6 Bio collection**
(le kg 11,14) La boîte de 350g **3.90**

8000 • **10 Space runners**
Glace à l'eau framboise, orange, ananas
(le kg 5,17) La boîte de 600g **3.10**

9121 • **6 Daddy cool vanille chocolat fraise**
(le kg 14,54) La boîte de 306g ..... ~~4.95~~ **4.45**

Cônes glacés

7927 • **6 Cônes extrême vanille nougatine**
(le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**

7908 • **6 Cônes extrême fraise vanille**
(le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**

7915 • **6 Cônes extrême chocolat pistache**
(le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**

7925 • **6 Cônes extrême café intense**
(le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**

7929 • **6 Cônes extrême chocolat nougatine**
(le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**

7936 • **6 Cônes extrême citron framboise**
(le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**

7735 • **6 Cônes extrême pink tropic**
(le kg 12,09) La boîte de 426g **5.15**

7740 • **6 Cônes extrême exotic mango**
(le kg 12,09) La boîte de 426g **5.15**

7730 • **6 Cônes extrême fondant brownies**
(le kg 12,09) La boîte de 426g **5.15**

7750 • **6 Cônes extrême fondant noisettes**
(le kg 12,09) La boîte de 426g **5.15**

7732 • **6 Cônes extrême black édition**
(le kg 12,44) La boîte de 414g **5.15**

7928 • **8 Cornets d'amour Brésilienne**
(le kg 10,44) La boîte de 632g **6.60**

9121

6 Daddy cool vanille chocolat fraise

Spécialités individuelles

Coupes

7711 • **2 Coupes sabayon sauce amarena**
Coupes en verre
(le kg 24,44) La boîte de 180g ..... ~~4.90~~ **4.40**

7721 • **2 Coupes tiramisu**
Coupes en verre
(le kg 24,44) La boîte de 180g ..... ~~4.90~~ **4.40**

7731 • **2 Coupes 3 chocolats**
Coupes en verre
(le kg 24,44) La boîte de 180g ..... ~~4.90~~ **4.40**

7765 • **3 Coupes soft ice assorties**
Vanille sauce fraise, vanille sauce chocolat, vanille sauce caramel
(le kg 16,44) La boîte de 225g **3.70**

9415 • **4 Sundays caramel**
Glace vanille, sauce caramel
(le kg 19,33) La boîte de 300g **5.80**

9425 • **4 Sundays fraise**
Glace vanille fraise
(le kg 19,33) La boîte de 300g **5.80**

8751 • **6 Chocolat liégeois**
Crème glacée chocolat, sauce cacao, glace vanille
(le kg 14,74) La boîte de 390g **5.75**

8750 • **6 Cafés liégeois**
Crème glacée café, sauce café, glace vanille
(le kg 14,74) La boîte de 390g **5.75**

8748 • **6 Pêches Melba**
Sorbet pêche, morceaux de pêche, sauce groseille, glace vanille
(le kg 13,69) La boîte de 420g **5.75**

9216 • **6 Caramel beurre salé**
Glace vanille, sauce caramel, crème glacée au caramel beurre salé
(le kg 14,30) La boîte de 402g **5.75**

Spécialités individuelles

9259 • **4 Galettes Jules Destrooper**
Crème glacée vanille, sauce caramel, gaufres au beurre, enrobage chocolat lait
(le kg 30,33) La boîte de 211g **6.40**

8869 • **4 Délices au marc de Champagne**
Crème glacée au marc de Champagne, raisins macérés
(le kg 20,14) La boîte de 288g **5.80**

8872 • **4 Citrons givrés**
Sorbet citron dans son écorce naturelle
(le kg 23,93) La boîte de 280g **6.70**

8871 • **4 Oranges givrées**
Sorbet orange dans son écorce naturelle
(le kg 22,33) La boîte de 300g **6.70**

8854 • **4 Noix de coco givrées**
Glace noix de coco dans son écorce naturelle
(le kg 20,30) La boîte de 330g **6.70**

8866 • **4 Sam's**
Glace vanille, enrobage au praliné,meringue
(le kg 17,22) La boîte de 270g **4.65**

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

** sans sucres ajoutés : ne contient pas de sucres autres que ceux naturellement présents dans le produit*

8102 • **6 Tranches glacées**
Glace vanille, fraise, chocolat, gaufrettes
(le kg 11,11) La boîte de 360g **4.00**

Petits pots

8298 • **12 Pots vanille chocolat, vanille fraise**
(le kg 11,39) La boîte de 360g **4.10**

Spécialités glacées à partager

7032 • **Feuilleté caramel biscuit**
Glaces parfums vanille et caramel, pâte à biscuit et feuilletage parfum caramel. 10/12 parts
(le kg 8,09) La pièce de 540g ..... ~~5.15~~ **4.37**

7033 • **Feuilleté vanille café**
Glaces parfums vanille et café et feuilletage au cacao. 10/12 part
(le kg 8,40) La pièce de 520g ..... ~~5.15~~ **4.37**

Crèmes glacées et sorbets

Crèmes glacées Erhard

9373 • **Façon Mont-Blanc**
Crème glacée crème de marrons de l'Ardèche
(le kg 15,53) Le pot de 322g **5.00**

Crèmes glacées Malo

9360 • **Chocolat intense**
(le kg 20,00) Le pot de 325g **6.50**

9365 • **Caramel beurre salé**
(le kg 20,00) Le pot de 325g **6.50**

Classique 1L

8700 • **Vanille**
Avec gousses de vanille
(le kg 7,00) Le bac de 500g **3.50**

8701 • **Chocolat**
Avec morceaux de chocolat
(le kg 7,00) Le bac de 500g **3.50**

8709 • **Citron jaune**
Avec morceaux de citron semi-confits
(le kg 6,36) Le bac de 550g **3.50**

8764 • **Fraise**
Avec morceaux de fraises
(le kg 7,00) Le bac de 500g **3.50**

Biologique

8215 • **Vanille Bio**
(le kg 18,00) Le pot de 250g **4.50**

8216 • **Chocolat Bio**
(le kg 18,00) Le pot de 250g **4.50**

8217 • **Citron Bio**
(le kg 18,00) Le pot de 250g **4.50**

8218 • **Mangue Bio**
(le kg 18,00) Le pot de 250g **4.50**

8219 • **Framboise Bio**
(le kg 18,00) Le pot de 250g **4.50**

Van Den Casteele

Bâtonnets

7318 • **8 Bâtonnets spéculoos**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 18,54) La boîte de 480g **8.90**

7319 • **8 Bâtonnets vanille**
Enrobage chocolat lait et noisettes
(le kg 18,54) La boîte de 480g **8.90**

7320 • **8 Bâtonnets pistache**
Enrobage chocolat noir
(le kg 18,54) La boîte de 480g **8.90**

7321 • **8 Bâtonnets café**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 18,54) La boîte de 480g **8.90**

7910 • **8 Bâtonnets chocolat**
Enrobage chocolat noir
(le kg 18,54) La boîte de 480g **8.90**

7907 • **8 Bâtonnets Grand Marnier**
Enrobage chocolat noir
(le kg 18,54) La boîte de 480g **8.90**

7920 • **8 Bâtonnets chocolat blanc**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 18,54) La boîte de 480g **8.90**

Cônes

7322 • **8 Cônes vanille nougatine**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

7323 • **8 Cônes pistache**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

7324 • **8 Cônes chocolat**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

7325 • **8 Cônes café**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

7300 • **8 Cônes caramel**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

7310 • **8 Cônes rhum raisins**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

7315 • **8 Cônes fraise**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

7330 • **8 Cônes spéculoos**
(le kg 11,62) La boîte de 680g **7.90**

Tranches glacées

7430 • **8 Tranches vanille violette**
(le kg 12,00) La boîte de 560g ..... ~~8.40~~ **6.72**

7435 • **8 Tranches vanille spéculoos**
(le kg 12,00) La boîte de 560g ..... ~~8.40~~ **6.72**

7440 • **8 Tranches vanille café**
(le kg 12,00) La boîte de 560g ..... ~~8.40~~ **6.72**

7445 • **8 Tranches vanille chocolat**
(le kg 12,00) La boîte de 560g ..... ~~8.40~~ **6.72**

7450 • **8 Tranches vanille fraise**
(le kg 12,00) La boîte de 560g ..... ~~8.40~~ **6.72**

7460 • **8 Tranches pistache chocolat**
(le kg 12,00) La boîte de 560g ..... ~~8.40~~ **6.72**

Coupes glacées

9750 • **2 Café liégeois barrista**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**

9758 • **2 Brésilienne caramel Breizh**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**

9756 • **2 Irish coffee**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**

9759 • **2 Dame blanche**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**

9762 • **2 Fraise melba**
(le kg 38,12) La boîte de 160g **6.10**

Spécialités individuelles

7415 • **18 Mini cônes vanille bourbon**
Crème glacée vanille bourbon, (12) enrobage au lait et (6) enrobage au chocolat blanc
(le kg 22,00) La boîte de 450g **9.90**

9745 • **4 Cups assorties pécan et cookies**
(le kg 35,91) La boîte de 220g **7.90**

9754 • **10 Barres glacées cacahuètes**
(le kg 11,29) La boîte de 700g **7.90**

7810 • **6 Profiteroles vanille**
Choux fourrés de crème glacée vanille, 2 pôts de ganache chocolat
(le kg 30,38) La boîte de 260g **7.90**

7940 • **2 Rocher praliné**
Crème glacée praliné, meringue, enrobé de céréales croustillantes et de chocolat au lait
(le kg 43,33) La boîte de 150g **6.50**

7410 • **2 Périgourdine**
Mousse noix et café, crème glacée praliné, truffes chocolat et meringue
(le kg 36,56) La boîte de 160g ..... ~~6.50~~ **5.85**

7301 • **2 Succès vanille meringue**
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine
(le kg 34,21) La boîte de 190g **6.50**

7302 • **2 Pavés Flamands**
Crème glacée spéculoos et chicorée, meringue café, enrobage spéculoos.
(le kg 40,62) La boîte de 160g **6.50**

7303 • **2 Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir
(le kg 46,43) La boîte de 140g **6.50**

7304 • **2 Merveilleux spéculoos**
Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc.
(le kg 46,43) La boîte de 140g **6.50**

7340 • **2 Merveilleux café**
Mousse café,meringue café, coulis caramel, copeaux chocolat
(le kg 46,43) La boîte de 140g **6.50**

7350 • **2 Merveilleux framboise**
Mousse framboise,meringue et copeaux de chocolat rose
(le kg 46,43) La boîte de 140g **6.50**

7306 • **2 Parfait café**
Parfait café, grains de café, enrobage praliné.
(le kg 38,24) La boîte de 170g **6.50**

7307 • **12 Mignardises authentiques**
Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise & chocolat, Succès, parfait café
(le kg 54,03) La boîte de 360g **19.45**

Spécialités à partager

7312 • **Le Flandres**
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, brisures de spéculoos. 6 parts
(le kg 26,60) La pièce de 500g **13.30**

7313 +13 • **Le Framboisine**
Crèmes glacées framboise et vanille, meringue, coulis framboise. 6 parts
(le kg 31,29) La pièce de 425g **13.30**

7905 +25 • **Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir. 8/10 parts
(le kg 33,47) La pièce de 750g **25.10**

Crèmes glacées bac 1L

7401 • **Vanille**
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... ~~7.00~~ **6.65**

7403 • **Café**
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... ~~7.00~~ **6.65**

7404 • **Chocolat**
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... ~~7.00~~ **6.65**

7407 • **Spéculoos**
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... ~~7.00~~ **6.65**

7402 • **Vanille nougatine**
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... ~~7.00~~ **6.65**

7409 • **Caramel beurre salé**
(le kg 9,50) Le bac de 700g ..... ~~7.00~~ **6.65**

7414 • **Plombière**
(le kg 9,93) Le bac de 700g ..... ~~7.40~~ **6.95**

7417 • **Martiniquaise**
(le kg 9,93) Le bac de 700g ..... ~~7.40~~ **6.95**

Sorbets plein fruits bac 1L

7427 • **Framboise**
(le kg 10,67) Le bac de 750g **8.00**

7421 • **Violette**
(le kg 10,67) Le bac de 750g **8.00**

7424 • **Poire**
(le kg 10,67) Le bac de 750g **8.00**

7428 • **Melon**
(le kg 10,67) Le bac de 750g **8.00**

7423 • **Passion**
(le kg 11,43) Le bac de 700g **8.00**

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur www.croquegel.com

Vous avez capitalisé vos Points Croc+ ...choisissez donc votre cadeau !

RÉF:3150 **CROQUETTES PANÉES P.12**

RÉF:2692 **LASAGNE BOLOGNAISE AU PORC P.13**

RÉF:1900 **2 CRÊPES FLAMMEKUECHES P.22**

4 BÂTONNETS iCHOC
RÉF:9394 **VANILLE, CHOCOLAT AU LAIT AMANDES**
RÉF:9392 **VANILLE, CHOCOLAT BLANC ET AMANDES**
P.09

RÉF:3600 **POÊLÉE FROMAGÈRE P.28**

RÉF:7810 **6 PROFITEROLES P.29**

POUR COMMANDER

Par téléphone : 03 59 57 27 27 - **Sur internet** : croquegel.com
Par mail : clients@croquegel.com - **Par fax** : 03 59 57 27 00

NOM : ..... PRÉNOM : .....

TÉLÉPHONE : .....

NUMÉRO DE CLIENT : .....

Reportez les produits choisis ainsi que leur référence et la quantité souhaitée.
(votre numéro de client est indispensable, vous pouvez le retrouver au dos de votre magazine ou sur vos factures)

CODE ARTICLE	QUANTITÉ	DÉSIGNATION	PRIX
Ex : 2699	**4**	**TATINS D'ENDIVES**	**8,20**

NOMBRE D'ARTICLES

MONTANT TOTAL

UN BOUT D'AUVERGNE Bio

NOUVEAU

7,80
20 BOULETTES BIO
Réf:5522
Préparation à base de 70% de viande bovine issue de l'agriculture biologique, soja, carottes et oignons.
Le sachet de 400g.
(le kg 19,50)

7,80
4 STEAKS HACHÉS BIO FAÇON BOUCHÈRE
Réf:5502
Viande bœuf hachée, 15% de matière grasse.
La boîte de 400g.
(le kg 19,50)

7,80
HACHÉ BIO À CUISINER
Réf:5512
Viande bœuf hachée, 15% de matière grasse.
Le sachet de 400g.
(le kg 19,50)

Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :

Retrouvez vos prochaines dates d'appel et de livraison sur votre dernière facture.

Avec EcoFolio tous les papiers se recyclent
Croque Gel adhère à EcoFolio pour le recyclage des papiers
www.ecofolio.fr

croque Gel
Toute la cuisine surgelée à domicile

POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE
Par téléphone au 03 59 57 27 27 (lundi au vendredi : 8h-20h)
par mail à clients@croquegel.com ou sur www.croquegel.com
6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq

Croque Gel Nord - SAS au capital de 80.000€ - RCS Lille 382 732 998 - Création Partner's Communication - Impression Roto Aisne - Ne pas jeter sur la voie publique.