

N°1

COMMANDES DU MERCREDI 30 DÉCEMBRE 2020 AU DIMANCHE 31 JANVIER 2021

croqueGel

Toute la cuisine surgelée à domicile

croquegel.com

**Mangez,
souriez !**
**Mes vraies
bonnes
résolutions**



-15%

13,55

~~15,95~~

Dos de cabillaud sans arête*

Réf: 4198

Sans peau, qualité sans arête*, surgelés en mer.

Pêché en Atlantique Nord-Est.

Le sachet de 800g. (le kg 16,94)



5,90

~~6,95~~

Mélange de légumes à la Nordique

Réf: 3960

La cuisine scandinave s'empare de votre assiette avec ce mélange d'orge, épinards, haricots verts, pois, poireaux et edamame. La touche finale?

Une sauce fraîche à l'aneth et aux zestes de citron vert pour une cuisine authentique.

Le sachet de 1 kg.



* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.

Sommaire JANVIER

Pour une belle année 2021,
pas de résolution impossible !
Je m'inspire, je cuisine bon, bio
et léger, bref, je me fais plaisir.



Mangez, souriez !

**03 C'est décidé... la tendance
c'est la légèreté !**

04 C'est presque trop bio !

08 C'est vraiment du coin !



16 Le Nouvel an chinois



26 La chandeleur

- 12 Traiteur**
- 14 Produits cuisinés**
- 20 Viandes & volailles**
- 22 Produits de la mer**
- 24 Légumes**
- 28 Pâtisseries**
- 31 Glaces**



Ces « pictos » vous permettront de réussir la cuisson des plats que nous vous proposons.



L'atelier recette



Le pot au feu

Les ingrédients

1 kg de viande de Paleron
1 kg de légumes pot-au-feu
1 oignon
4 clous de girofle
1 bouquet garni
Poivre, sel

8 pers.

30 min

2 à 3 h

Les indispensables

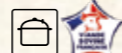


15,20

FIDÉLITÉ
+15
Points

**Pot-au-feu
paleron**

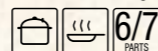
Réf:5304
Paleron de bœuf désossé, paré, surgelé
et coupé en morceaux de 1 kg.
Le sachet de 1kg.



2,90

Légumes pot-au-feu

Réf:3135
Carottes, pommes de terre,
navets, poireaux, céleri, oignons.
Le sachet de 1kg.



La préparation

1. Décongelez vos légumes pour pot au feu (Réf:3135).
2. Piquez un oignon avec les clous de girofle.
3. Faites bouillir 3 litres d'eau, ajoutez tous les légumes, puis le bouquet garni, l'ail, sel, poivre puis la viande à pot au feu Paleron (Réf:5304).
4. Faites cuire le tout pendant environ 2h30 - 3h, écumez de temps en temps.
5. Égouttez les légumes et la viande. Servez bien chaud avec de la moutarde.



C'est décidé... la tendance c'est la légèreté !

Un brin d'équilibre à la sauce plaisir,
c'est la recette magique
des plats Weight Watchers.

Mes plats bluffants
**WEIGHT
WATCHERS®**
à réchauffer !

5,50

La boîte à partir de 320g. (le kg 17,19)



**Filets
de poulet rôti
et coquillettes**
Réf:2300



**Tagliatelles
Saint-Jacques***
Réf:2301



**Poulet citron
risotto
et ses petits
légumes**
Réf:2340



**Fins spaghettis
aux Gambas**
Réf:2313



**Riz
Saint-Jacques*
et bacon**
Réf:2342

*Espèces et origines des noix : voir lettre à côté du n° de lot sur l'emballage.



C'est presque trop bio !

Ces bons plats, rien que pour moi !



6,20

PIZZA BIO au choix

La pièce à partir de 360g. (le kg 17,22)



Pizza bûche de chèvre BIO

Réf:1601

Pizza cuite au feu de bois, recouverte de rondelles de bûche de chèvre.

Pizza bolognaise BIO

Réf:1604

Pizza cuite au feu de bois garnie d'une préparation à base de viande de bœuf.

3,95

PLATS PRÉPARÉS BIO au choix

La boîte à partir de 450g. (le kg 8,78)



Couscous végétarien au Quinoa BIO

Réf:2358

Quinoa, brocolis, carottes, butternut, patates douces, courgettes, pois chiches, raisins, oignons, piment et muscade.



Légumes cuisinés façon tajine BIO

Réf:2352

Patates douces, courgettes, carottes, pois chiche, raisins, poivrons rouges, cumin, cannelle, gingembre, piment et coriandre.

Ma coquillette de Proust !



5,95

Tourte chèvre épinards BIO

Réf:1201

Garniture gourmande au fromage de chèvre et aux épinards. La boîte de 400g. (le kg 14,87)



6,20

Hachis Parmentier BIO

Réf:2392

La boîte de 450g. (le kg 13,78)



5,20

Ravioles BIO fromages fines herbes et sauce pesto

Réf:2690

Ravioles au fromage ail et fines herbes, accompagnées d'une sauce au pesto basilic et parmesan, et de tomates. La boîte de 300g. (le kg 17,33)



NOUVEAU
4,70

COQUILLETES JAMBON EMMENTAL BIO
Réf:2423

Pour les grands et les petits, délicieuses coquillettes au jambon et Emmental bio, cuisinées en France. La boîte de 280g. (le kg 16,79)



CE PRODUIT
170
Points



NOUVEAU
4,70

FARFALLES SAUCE TOMATE ET BOULETTES AU POULET BIO
Réf:2476

Farfalles à la sauce tomate et boulettes gourmandes au poulet cuisinées par un chef. La boîte de 280g. (le kg 16,79)



CE PRODUIT
170
Points



5,85

Gratin BIO 4 légumes & Emmental

Réf:3119

Brocoli, carotte, carotte jaune, pomme de terre, crème fraîche et Emmental. La boîte de 380g. (le kg 15,39)



5,85

Gratin BIO légumes verts & ciboulette

Réf:3122

Courgettes grillées, brocolis, épinards, pommes de terre, crème fraîche et Emmental. La boîte de 380g. (le kg 15,39)





Fish & bio!

-50%
sur le 2^{ème}
ARTICLE

les 2
14,40
soit l'unité
7,20
au lieu de 9,60

**1 + 1
Sachet
de 2 pavés
de saumon
Atlantique BIO**
Réf:A716
Avec peau, sans arête*,
élevé en Irlande.
Le lot de 2 sachets
de 250g.
(le kg 28,80)
Vendu seul : **9,60**



* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.



11,75

**2 Faux filets
de bœuf BIO**
Réf:5401
100% viande bovine
biologique origine France.
Le sachet de 360g.
(le kg 32,64)



9,05

Poule BIO
Réf:4708
La pièce d'environ 1kg.



-15%

7,80
6,63

VIANDE DE BŒUF BIO au choix
La boîte ou le sachet de 400g. (le kg 16,58)



**4 Steaks
hachés façon
bouchère**
Réf:5502
Viande bœuf hachée,
15% de matière
grasse.

**Haché
à cuisiner**
Réf:5512
Préparation
à base de 70%
de viande bovine
issue de l'agriculture
biologique, soja,
carottes et oignons.

20 Boulettes
Réf:5522
Préparation
à base de 70%
de viande bovine
issue de l'agriculture
biologique, soja,
carottes et oignons.



FIDÉLITÉ
+4
Points

3,50

**FLEURETTES BIO
au choix**
Le sachet de 600g. (le kg 5,83)



**Duo de
choux-fleurs
et brocolis BIO**
Réf:3645

Brocolis BIO
Réf:3635



NOUVEAU
4,00

**2 GRATINS DE
POMMES DE TERRE
ET CAROTTES BIO**
Réf:2500

Gratin bio de pommes de
terre, carottes et Emmental
à la crème et au lait.
La boîte de 200g.
(le kg 20,00)



2,70

Carottes en rondelles BIO
Réf:3620
Le sachet de 600g. (le kg 4,50)



6,95

**Cocktail de
champignons BIO**
Réf:3171
Accompagnement
idéal pour vos viandes
grillées, gibiers
et volailles.
Le sachet de 1kg.



Le goût du BIOnheur !



FIDÉLITÉ
+5
Points

5,35

**2 Crumbles
pommes caramel**
Réf:6901
Crumbles pommes caramel
issus de l'Agriculture Biologique.
La boîte de 160g. (le kg 33,44)



FIDÉLITÉ
+5
Points

4,90

**2 Moelleux
au chocolat**
Réf:6905
Moelleux au chocolat fabriqués
avec passion dans le Gers.
Beurre, œufs et farine
sont français !
La boîte de 160g. (le kg 30,63)



3,90

**6 Sorbets
aux fruits**
Réf:7760
Assortiment de sucettes
glacées aux fruits :
Fusées, Shuffle
et Rainbow.
La boîte de 350g.
(le kg 11,14)



C'est vraiment du coin !

Au Nord, c'étaient les gourmands...



FIDÉLITÉ
+7
Points

6,55

4 Coquilles Berchoises
Réf:1144
Le sachet de 400g.
(le kg 16,38)



-10%
~~5,35~~
4,81



8 Crottins d'Avesnois au Maroilles
Réf:1420
Une savoureuse noix de brioche fine, fourrée d'une crème de Maroilles. Ils se dégustent chauds à l'apéritif ou en entrée. La boîte de 160g. (le kg 30,06)



FIDÉLITÉ
+4
Points

4,10

Endives fondantes au jambon
Réf:2750
Endives fraîches, jambon blanc, sauce à l'Emmental. La barquette de 350g. (le kg 11,71)



Mon poisson, il ne prend pas l'avion. Vive la pêche française !



FIDÉLITÉ
+7
Points

6,95

Maquereaux vidés et étetés
Réf:4750
Maquereaux origine Atlantique Nord-Est. Le sachet de 600g. (le kg 11,58)



17,95

Filets de cabillaud sans arête*
Réf:4172
Filets de cabillaud de calibre 100/200g sans arête* et sans peau surgelés en mer individuellement. Le sachet de 1kg.



FIDÉLITÉ
+11
Points

11,00

4 Pavés de Merlu Pavillon France
Réf:4112
Avec peu d'arêtes et à la chair délicate, ce poisson « maigre » est un régal et une excellente alternative au cabillaud, à un prix au kilo plus abordable. La boîte de 480g. (le kg 22,92)



... En France, les légumes croquants

FIDÉLITÉ
+3
Points

2,75

Poireaux coupés
Réf:3235
Le sachet de 1kg.



3,45

Flageolets extra-fins
Réf:3055
Le sachet de 1kg.



4,65

Lentilles vertes
Réf:3560
Lentilles vertes cuites, sans conservateur et sans additif. Le sachet de 600g. (le kg 7,75)



CE PRODUIT
90
Points

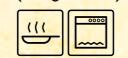
2,35

Légumes pour potage
Réf:3345
Carottes, pommes de terre, choux-fleurs, garnitures de céleris, navets, haricots mange-tout, céleris rave. Le sachet de 1kg.



-20%
~~8,65~~
6,92

Truffade de l'Aubrac
Réf:3872
Spécialité de l'Aubrac à base de pommes de terre, Tome fraîche, lait cru et Laguiole AOP affiné. La boîte de 6 x 100g. (le kg 11,53)



C'est résolument français !



FIDÉLITÉ **+12** Points

11,85

Lapin entier découpé en 8 parts
Réf:4533
Le sachet de 1,2 kg.
(le kg 9,88)



-20%
~~9,90~~
7,92

Rognons de bœuf
Réf:5571
Prédécoupés en cubes.
Le sachet de 1kg.



5,95

2 Filets de poulet noir fermier
Réf:4763
La barquette de 250g. (le kg 23,80)



6,95

2 Cuisses de poulet noir fermier
Réf:4789
La barquette de 500g. (le kg 13,90)



FIDÉLITÉ **+10** Points

9,60

Langues de porcs
Réf:5354
4 à 5 pièces.
Le sachet de 1kg.



Spécial « bouc à suc » !

NOUVEAU
6,90

L'INTENSE
Réf:7381

2 desserts individuels glacés à la crème glacée au café de Colombie et crème glacée praliné.
La boîte de 170g. (le kg 40,59)

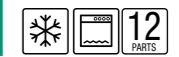
Van Den Castele
ARTISAN GLACIER



-50%
sur le 2^{EME} ARTICLE

les 2
11,32
soit l'unité
5,66
au lieu de 7,55

1 + 1
Gâteau Basque
Réf:A718
Prédécoupé en 12 parts.
Le lot de 2 pièces de 900g.
(le kg 6,29)
Vendu seul : 7,55



FIDÉLITÉ **+10** Points

9,95

Kouign Amann
Réf:6789
Spécialité Bretonne composée de farine de blé, de beurre et de sucre.
La pièce de 400g. (le kg 24,88)



6,20

FIDÉLITÉ **+6** Points

4 Tartes au sucre individuelles
Réf:6756
Pâte briochée au beurre, crème fraîche, sucre «casson» et vergeoise.
Le sachet de 320g. (le kg 19,38)



Mes plaisirs sucrés de 2021

Rayon traiteur

C'est moi qui mets les pieds sous la table. Chouchoutez-moi !



-50%
sur le 2^{ÈME} ARTICLE
les 2
13,42
soit l'unité
6,71
au lieu de 8,95

1 + 1
Boîte de 8 paniers poulet poireaux
Réf:A714
Pâte feuilletée, poulet et poireaux finement cuisinés.
Le lot de 2 boîtes de 960g.
(le kg 6,99)
Vendu seul : **8,95**

-20%
~~7,90~~
6,32

8 Tartelettes aux 3 fromages
Réf:1829
Pâte brisée, Emmental et Cantal.
La boîte de 670g.
(le kg 9,43)



Je suis Kebab de tout !



-15%
~~8,70~~
7,39

2 Kebabs
Réf:1802
Pain ovale, lamelles de viande de bœuf, sauce blanche, tomates et oignons.
La boîte de 500g. (le kg 14,78)

-10%
~~6,25~~
5,60

Pizza super royale
Réf:1502
Purée de tomates, jambon cuit, Maasdam, Mozzarella et olives noires.
La pièce de 600g. (le kg 9,33)



5,10
FIDÉLITÉ **+5** Points

Tarte aux poireaux
Réf:1898
Fond de tarte en pâte brisée, garniture au lait cru fermier, œufs, poireaux, oignons, Emmental et brunoise de légumes.
La pièce de 500g. (le kg 10,20)



Je fais sauter la carapace !

-20%
~~12,80~~
9,60

6 Gratins de crabe
Réf:1369
La boîte de 660g.
(le kg 14,55)



Rayon produits cuisinés

Vous sentez cette bonne odeur ? Je crois que le chef nous mijote quelque chose.



NOUVEAU
3,50

LASAGNES RICOTTA ÉPINARDS
Réf:2601

Cette lasagne aux épinards et à la ricotta gourmande mais équilibrée réglera petits et grands !
La barquette de 400g. (le kg 8,75)



4,10

Lasagne au saumon

Réf:2634
Sauce aux 2 saumons, ciboulette et Emmental gratiné.
La barquette de 400g. (le kg 10,25)



3,50

Lasagne bolognaise au porc

Réf:2692
Fines couches de pâtes fraîches garnies de sauce bolognaise au porc et nappées d'une sauce béchamel et d'Emmental rapé.
La barquette de 400g. (le kg 8,75)



FIDÉLITÉ
+8
Points

7,90

Carbonade flamande

Réf:2728
Morceaux de bœuf mijotés à la bière.
La boîte de 400g. (le kg 19,75)



-15%

~~8,20~~
6,96

4 Courgettes farcies

Réf:2696
Garnie de farce cuite à base de viande de dinde et bœuf.
Le sachet de 640g. (le kg 10,88)



croqueGel

6,45

Blanquette de veau à l'ancienne

Réf:2456
C'est avec une pointe de cassonade que cette blanquette de veau à l'ancienne révèle tout son caractère.
La barquette de 480g. (le kg 13,44)



Mes idées gratinées pour le déjeuner



3,95

Brandade de morue

Réf:2492
Délicieuse recette composée de morue, de crème liquide et de purée de pommes de terre.
La boîte de 310g. (le kg 12,74)



FIDÉLITÉ
+4
Points



3,45

Hachis Parmentier

Réf:2933
Purée de pommes de terre et de viande de bœuf hachée.
La boîte de 300g. (le kg 11,50)



3,45

Moussaka

Réf:2967
Aubergines, tomates, bœuf, carottes, fromage, basilic, et thym.
La boîte de 300g. (le kg 11,50)



FIDÉLITÉ
+3
Points



5,30

Boulettes sauce tomate

Réf:2817
Boulettes de viande cuisinées à la sauce tomate.
La boîte de 340g. (le kg 15,59)



2,75

Tagliatelles au saumon

Réf:2958
En plus du saumon d'Atlantique, on y découvre des fumets de crustacés et de cabillaud. Et de l'Emmental bien sûr pour plus de gourmandise.
La barquette de 300g. (le kg 9,17)



4,80

Poisson à la Parisienne

Réf:2086
Filets de colin, crème fraîche et champignons parfumés au vin blanc.
La boîte de 450g. (le kg 10,67)



5,25

Fricassée de poulet aux champignons et céréales gourmandes

Réf:2537
Aiguillettes de poulet rôties, carottes, brocolis, champignons, blé, maïs, sarrasin et seigle.
Le sachet de 600g. (le kg 8,75)



FIDÉLITÉ
+5
Points

Nom d'une corne de buffle !

En Chine, on fête le nouvel an.



NOUVEAU
4,70

2 SOUPES VIETNAMIENNES
Réf:2047

Tendres morceaux de porc et de crevettes dans un bouillon vietnamien au parfum de citronnelle, coriandre et petits légumes.
La boîte de 500g.
(le kg 9,40)



4,90

10 Crevettes Tempura
Réf:2199
Queues de crevettes panées dans une pâte Tempura. Le tout est pré-frit.
La boîte de 150g.
(le kg 32,67)



C'est frais, c'est frit, c'est l'apéro en Asie



4,90

10 Crevettes Filo
Réf:2188
Queues de crevettes enrobées dans une pâte. Le tout est précuit.
La boîte de 150g. (le kg 32,67)



7,45

Assortiment de 10 sushis
Réf:2393

Nigiri, california rolls, maki et sauce soja.
La boîte de 235g. (le kg 31,70)



7,60

Anneaux de calamars tempura
Réf:2109

Anneaux de calamars naturels dans un enrobage tempura pré-frit (50% calamars).
Le sachet de 500g. (le kg 15,20)



-15%

~~5,20~~
4,42

6 NEMS au choix
La boîte de 330g.
(le kg 13,39)



Porc
Réf:2598
Carottes, champignons noirs et soja, frites. Sachet de sauce aigre-douce.



Poulet
Réf:2599
Carottes, champignons noirs et soja, frites. Sachet de sauce aigre-douce.



NOUVEAU
2,90

NOUILLES DE BLÉ SAUTÉES AUX LÉGUMES
Réf:2009

NoUILLES de blé sautées aux carottes, brocolis, champignons, graines de soja, haricots verts, châtaignes, pois gourmands, asperges vertes, poivrons rouges et sauce soja.
La boîte de 260g.
(le kg 11,15)



NOUVEAU
3,00

CREVETTES AU CURRY ROUGE ET DUO DE RIZ
Réf:2803

Crevettes décortiquées cuisinées au curry rouge et duo de riz basmati et riz rouge.
La boîte de 300g.
(le kg 10,00)



NOUVEAU
5,40

NOUILLES À LA THAÏ SAUTÉES AUX LÉGUMES BIO
Réf:2006

NoUILLES sautées aux carottes, courgettes, poivrons rouges, champignons, oignons, chou chinois, coriandre, gingembre, ail, piment et sauce soja.
La boîte de 300g.
(le kg 18,00)



Coup de bol, toute l'Asie s'invite au menu !



CE PRODUIT
150
Points

4,15

Wok de légumes croquants et nouilles façon Thaï
Réf:3369

Carottes rouges et jaunes, poivrons rouges, racines de lotus, garden peas et nouilles sauce gingembre citronnelle.
Le sachet de 700g.
(le kg 5,93)



NOUVEAU
5,40

RIZ SAUTÉ À LA THAÏ, POULET ET PETITS LÉGUMES BIO
Réf:2004

Riz basmati bio sauté façon Thaï au poulet bio origine France, petits légumes et omelette parfumée au gingembre et à la coriandre.
La boîte de 300g.
(le kg 18,00)





-50%
sur le 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2
7,80
soit l'unité
3,90
au lieu de 5,20

**1 + 1 PLAT ASIATIQUE
au choix**

Panachage possible
Le lot de 2 boîtes de 300g.
(le kg 13,00)
Vendu seul : 5,20

**1 Poulet au curry
et son riz**
Réf:2127
Poulet, crème fraîche, pousses
de bambou, lait de coco et épices.

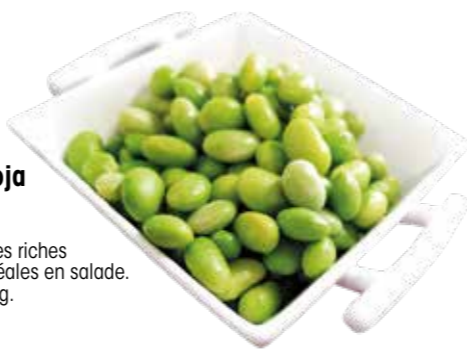
**2 Porc au caramel
et son riz**
Réf:2094
Porc, riz basmati, sauce soja,
et mélange cinq épices.

**3 Nouilles sautées
à la Thaï au poulet**
Réf:2633
Poulet, nouilles, chou vert,
carottes, oignons, poivrons.



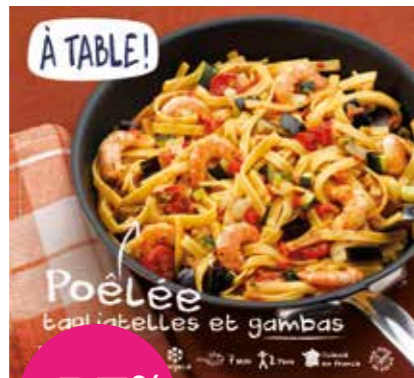
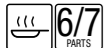
6,90

**Fèves de soja
Edamame**
Réf:3675
Fèves croquantes riches
en protéines, idéales en salade.
Le sachet de 1kg.



4,20

Poêlée asiatique
Réf:3393
Courgettes, carottes, poivrons jaunes,
et pousses de haricots mungo.
Le sachet de 1kg.



-15%

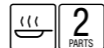
~~5,80~~
4,93

**Poêlée
tagliatelles
et gambas**
Réf:2589
Aubergines, tomates,
courgettes...
Le sachet de 600g.
(le kg 8,22)



4,10

Poêlée Thaï au poulet
Réf:2584
Poivrons, carottes, pois gourmands,
spaghetti au curcuma et poulet.
Le sachet de 600g. (le kg 6,83)



Le feu d'artifice sucré !



NOUVEAU
3,80

CE PRODUIT
140
Points

**FRUITS EN CUBE
au choix**
La boîte de 300g.
(le kg 12,67)

Ananas
Réf:9179

Mangue
Réf:9181



12,50

Tarte coco ananas
Réf:9938
Une pâte sablée pur beurre garniede noix de coco
et recouverte de rondelles d'ananas.
La pièce de 950g. (le kg 13,16)



6,95

4 Noix de coco givrées
Réf:8854
Sorbet noix de coco avec de la noix de coco râpée,
dans la coque du fruit.
La boîte de 330g. (le kg 21,06)

La passion m'emporte !

8,50

**Entremets fruits
exotiques**
Réf:6653
Mousse vanille, crémeux
fruits de la passion.
La boîte de 415g.
(le kg 20,48)



Rayon viandes & volailles

À moi de jouer pour le dîner, qu'est-ce que je pourrais leur préparer ?



-15%
 sur le 2^{ÈME} ARTICLE
 les 2
9,14
 soit l'unité
4,57
 au lieu de 6,10

Sot-l'y-laisse de dinde
 Réf:4757
 Morceaux à la base des cuisses et des ailes. L'alimentation des dindes est 100% végétale !
 Le sachet de 1kg.

11,30
9,60



-15%
 sur le 2^{ÈME} ARTICLE
 les 2
9,14
 soit l'unité
4,57
 au lieu de 6,10

Aiguillettes de poulet marinées
 Réf:4735
 Marinées dans la sauce barbecue. Environ 12/13 pièces.
 Le sachet de 500g. (le kg 12,30)

7,25
6,15



-50%
 sur le 2^{ÈME} ARTICLE
 les 2
9,14
 soit l'unité
4,57
 au lieu de 6,10

1 + 1
Sachet de 4 cordons bleus de poulet
 Réf:A717
 Poulet, jambon de dinde avec un délicieux fromage fondu et une chapelure croustillante. Déjà cuit au four.
 Le lot de 2 sachets de 400g. (le kg 11,43)
 Vendu seul : 6,10



13,60

Bourguignon de bœuf
 Réf:5651
 Ces morceaux découpés dans l'épaule et le collier sont prêts à composer la célèbre recette traditionnelle cuisinée au vin rouge et accompagnée de lardons, champignons et petits oignons.
 Le sachet de 1kg.

Pas si bête l'andouillette !



5,10

2 Andouillettes de Troyes
 Réf:5660
 Recette élaborée par Robert Bardot, Meilleur Ouvrier de France, qui apporte à cette andouillette toutes les propriétés et la garantie d'un produit haut de gamme.
 Le sachet de 280g. (le kg 18,21)



17,45

10 Steaks hachés 5% M.G. façon bouchère
 Réf:5300
 Le sachet de 1kg.



11,00

4 Steaks faux-filet de cheval
 Réf:5561
 Le sachet de 600g. (le kg 18,33)



8,45

Côtes de porc échine
 Réf:5330
 Elaborées à partir d'échine avec os tranché.
 Le sachet de 1kg.

Rayon produits de la mer

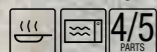
Monsieur poisson, c'est moi, en filet ou entier, c'est ma spécialité !

-15%

~~10,95~~
9,30

Truites Arc-en-ciel

Réf: 4124
Élevées en France
chair rose. 4/5 Pièces.
La boîte de 1kg.



-20%

~~12,75~~
9,95

Filets de limande meunière

Réf: 4134
Son petit goût persillé et citronné ravira vos papilles ! Poisson sans arête*.
Le sachet de 800g. (le kg 12,44)



-1€

~~6,55~~
5,55

20 Croquettes de poisson ail et fines herbes

Réf: 4313
Croquettes de poisson parfumées à l'ail et aux fines herbes !
La boîte de 1kg.



Les oméga 3 sont là, on en profite !



6,95

Filets de rouget barbet

Réf: 4199
Avec peau et sans arête*.
Le sachet de 300g. (le kg 23,17)



10,85

10 Portions de filet de colin d'Alaska

Réf: 4240
La boîte de 1kg.



* Malgré tout, le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur croquegel.com

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur croquegel.com

Rayon légumes

De retour du jardin, les idées poussent. Ça donne envie de fraîcheur !

-50%
sur le 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2
10,42

soit l'unité

5,21

au lieu de 6,95

1 + 1 Mélange de légumes à l'Indienne

Réf:A715

Cette riche palette de couleurs et de saveurs d'Inde vont réveiller vos papilles. Lentilles, épinards, riz de chou-fleur, courge et pois chiches sont accompagnés d'une sauce épicée au curry et à la noix de coco. Le lot de 2 sachets de 1kg. Vendu seul : **6,95**

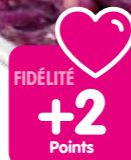


3,50

Poireaux à la crème

Réf:2434

Le sachet de 750g. (le kg 4,67)



2,35

Chou rouge aux pommes

Réf:2436

Le sachet de 750g. (le kg 3,13)



Penser à mon équilibre, c'est chou !

De bonnes poêlées, très bonnes pour la santé !



4,90

Poêlée fromagère

Réf:3600

Délicieux mélange de choux-fleurs, épinards, Emmental et crème. Le sachet de 750g. (le kg 6,53)

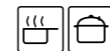


3,90

Légumes minestrone

Réf:3249

Pommes de terre en cubes, carottes cubes, garden peas, courgettes et tomates en cubes. Le sachet de 1kg.



croqueGel



1

5,60

4 GRATINS au choix

La boîte de 400g. (le kg 14,00)



2

1 Pommes de terre & oignons, cœur coulant à l'Emmental

Réf:2488

2 Potimarron & épeautre, cœur coulant à l'Emmental

Réf:2789

3,15

Mélange de légumes au wok

Réf:3220

Jeunes carottes, choux-fleurs, haricots verts, haricots beurre et carottes jaunes. Le sachet de 1kg.



1,95

Pommes cubes rissolées

Réf:3630

Le sachet de 1kg.



Attention, Crêpe party!

Les crêpes mettent leur grain de sel!

FIDÉLITÉ
+4
Points

3,95

**2 Crêpes
flammekueches**

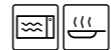
Réf:1900
Garnie de crème épaisse,
lardons et oignons cuisinés.
La boîte de 250g.
(le kg 15,80)



4,15

**2 Galettes noix
de Saint-Jacques*
et colin d'Alaska**

Réf:1950
Délicieuses galettes garnies
de noix de Saint-Jacques*
et colin cuisinés.
La boîte de 250g.
(le kg 16,60)



-20%

~~6,65~~
5,32

4 Ficelles Picardes

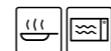
Réf:1645
Crêpes au jambon cuit
supérieur, champignons,
Emmental, crème et muscade.
La boîte de 500g.
(le kg 10,64)



3,80

2 Galettes saumon aux légumes

Réf:1954
Saumon, poireaux, carottes, ciboulette et crème liquide.
La boîte de 250g. (le kg 15,20)



-50%
sur le 2^{EME}
ARTICLE

les 2
11,84

soit l'unité

5,92

ou lieu de 7,90



**1 + 1 Boîte de 20 p'tites
crêpes Bretonnes**

Réf:A713
Jambon, Emmental français.
Le lot de 2 boîtes de 700g.
(le kg 8,46)
Vendu seul : 7,90



Laissez les poêles au placard... Crêpes sucrées nous voilà



CE
PRODUIT
130
Points

5,45

6 Crêpes spéculoos

Réf:6127
Fourrées avec une préparation
à base de spéculoos.
La boîte de 480g. (le kg 11,35)



3,75

4 Crêpes fourrées pommes

Réf:6387
Farine de froment, lait frais,
œufs et un peu de vanille.
La boîte de 260g. (le kg 14,42)



-10%

~~4,45~~
3,95

10 Crêpes de Flandre

Réf:6190
Farine de froment, lait frais, œufs
et un peu de vanille.
La boîte de 600g. (le kg 6,58)



2,85

6 Pancakes

Réf:6135
À base de farine de
froment à déguster avec
du sirop d'érable.
La boîte de 240g.
(le kg 11,88)

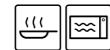


-15%

~~5,75~~
4,88

**4 Galettes Bretonnes
jambon fromage**

Réf:1831
La boîte de 500g. (le kg 9,76)



*Espèces et origines des noix : voir lettre à côté du n° de lot sur l'emballage.

Rayon pâtisserie

La pâtisserie, c'est
comme un gros câlin,
moi, je fais le plein
de douceur !

-1€
~~5,95~~
4,95

CRAMIQUE au choix

La pièce de 450g.
(le kg 11,00)



Sucre
Réf:6329

Raisins
Réf:6334



FIDÉLITÉ
+8
Points

8,00

4 Babas au rhum gourmands

Réf:6171
Savarin imbibé de rhum
St-James®, crème façon
chantilly vanille avec
cerise confite.
La boîte de 608g.
(le kg 13,16)



Vous reprendrez bien
un peu de réconfort ?

7,95

4 Mokas café

Réf:6636
Génoise, crème au
beurre café, enrobage
praliné noisette.
La boîte de 380g.
(le kg 20,92)



3,80

2 MOELLEUX au choix

La boîte de 180g. (le kg 21,11)



Chocolat

Réf:6440
Chocolat dehors,
chocolat dedans,
les inconditionnels sont
servis avec ce plaisir au
goût intense.

Framboise

Réf:6447
La force du cacao,
l'acidulé de la framboise,
une alliance tout en
contraste !

Caramel

Réf:6460
Quand vous découvrirez
son cœur de caramel salé,
il sera trop tard, vous aurez
succombé !

5,90

2 CHARLOTTES au choix

La boîte à partir de 180g.
(le kg 32,78)



Poire chocolat

Réf:6871
Bavaroise poire et
chocolat, cubes de poire et
copeaux de chocolat noir.

Fruits rouges

Réf:6868
Bavaroise à la vanille,
framboises, cassis, mûres,
griottes et groseilles.



Ils vont disparaître
en un éclair !

4,95

4 ÉCLAIRS au choix

La boîte de 240g.
(le kg 20,62)



Chocolat

Réf:6549
Entremets pâtissier composé d'un
fourrage au chocolat, d'une pâte à
choux et d'un glaçage au chocolat.

Café

Réf:6505
Entremets pâtissier composé
d'un fourrage au café, d'une pâte
à choux et d'un glaçage au café.

Je suis totalement
tarte !



6,75

**Tarte Normande
prédecoupée en 10 parts**
Réf:9952

Une pâte sablée garnie d'un flan
vanille agrémentée de tranches
de pommes fraîches et fondantes,
prédecoupée en 10 parts emballée
sous film.
La pièce de 750g. (le kg 9,00)



Faciles les compotes
maison, des fruits,
du sucre,
un peu d'amour
et on laisse
mijoter...



-10%

~~4,75~~
4,27

Rhubarbe
Réf:9156
Le sachet de 1kg.



**Rayon
glaces**



NOUVEAU
4,95

4 ROCHERS VANILLE
Réf:8844

Crème glacée à la vanille,
enrobage praliné
et cœur de meringue.
La boîte de 270g.
(le kg 18,33)



**Du pur
délice,
inutile
d'en
rajouter
une couche.**



5,15

**FEUILLETÉ GLACÉ
au choix**

La pièce à partir de 520g.
(le kg 9,90)

Vanille caramel
Réf:7032

Vanille caramel et feuilletage
au caramel.

Vanille café
Réf:7033

Vanille café et feuilletage
au cacao.



8,50

**8 TRANCHES
GLACÉES
au choix**

La boîte de 560g.
(le kg 15,18)

Vanille violette
Réf:7430

Vanille Spéculoos
Réf:7435

Vanille café
Réf:7440

Vanille chocolat
Réf:7445

Vanille fraise
Réf:7450

Pistache chocolat
Réf:7460



-10%

~~6,50~~
5,90

**CRÈME GLACÉE MALO
au choix**

Le pot de 325g. (le kg 18,15)

**Caramel au beurre
salé**

Réf:9365
Crème glacée au caramel
au beurre salé à base
de lait entier.

Chocolat intense

Réf:9360
Crème glacée au chocolat noir
à base de lait entier.

On se tape une barre !



FIDÉLITÉ
+4
Points

3,95

**6 BARRES GLACÉES
au choix**

La boîte à partir de 205g.
(le kg 19,27)

Bounty
Réf:7260

Mars praliné croustillant
Réf:7270

Twix
Réf:8803

Snickers crisp
Réf:8840

Snickers chocolat blanc
Réf:9640

FIDÉLITÉ
+5
Points



4,95

**6 Mini bâtonnets
Côte d'Or**

Réf:7733
3 Glaces vanille enrobage
chocolat au lait et noisettes
hachées. 3 Glaces chocolat
enrobage chocolat au lait
et noisettes hachées.
La boîte de 213g.
(le kg 23,24)



4,95

**6 MINI BÂTONNETS
NUII**

au choix
La boîte à partir de 252g.
(le kg 19,64)

FIDÉLITÉ
+5
Points

**Amande vanille
et chocolat blanc vanille**

Réf:9401
Crème glacée à la vanille de Java
avec un enrobage de chocolat blanc
et éclats d'amandes grillées.

**Caramel au beurre salé
et noix de macadamia**

Réf:9413
Crème glacée à la vanille et sauce caramel
au beurre salé avec un enrobage
de chocolat au lait et des morceaux de noix
de macadamia d'Australie caramélisés.

o Apéritif, entrée, traiteur

- 1420 • 8 Crottins d'Avesnois au Maroilles
(le kg 30,06) La boîte de 160g **5.35** 4.81
- 1496 • 1 Couronne briochée au Maroilles
(le kg 24,32) La pièce de 370g **9.00**
- 1144 • 4 Coquilles Berckoises aux fruits de mer
(le kg 16,38) Le sachet de 400g **6.55**
- 1223 • 2 Crêpes au Maroilles
(le kg 15,77) La boîte de 260g **4.10**
- 1668 • 2 Ficelles Picardes gratinées
(le kg 15,00) La boîte de 350g **5.25**
- 1645 • 4 Ficelles Picardes
(le kg 10,64) La boîte de 500g **6.65** 5.32



1995

Tarte au Maroilles

- 1200 • Flamiche au Maroilles
(le kg 25,08) La pièce de 325g **8.15**
- 1569 • Flamiche au Maroilles chorizo poivrons
(le kg 21,94) La pièce de 360g **7.90**
- 1995 • Tarte au Maroilles
(le kg 12,72) La pièce de 500g **6.70** 6.36
- 1115 • 4 Flamiches au Maroilles
(le kg 27,64) La boîte de 360g **9.95**
- 1997 • 8 Tartelettes au Maroilles
(le kg 14,33) La boîte de 270g **9.60**
- 1572 • 20 Fricandelles
(le kg 5,68) La boîte de 1,4kg **7.95**

o Croquettes

- 1977 • 4 Croquettes aux crevettes grises
(le kg 31,80) La boîte de 250g **7.95**
- 1975 • 8 Croquettes au fromage
(le kg 13,20) Le lot de 2 x 250g **6.60**

o Plats cuisinés, viandes

- 2750 • Gratin d'endives au jambon
(le kg 11,71) La boîte de 350g **4.10**
- 2630 • Ch'tiflette
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles
(le kg 15,45) La boîte de 330g **5.10**
- 2639 • Welsh au jambon
(le kg 20,60) La boîte de 250g **5.15**
- 2805 • Chicons, jambon, sauce fromage, purée
(le kg 11,94) La barquette de 540g **6.45**
- 2880 • 4 Endives au jambon
(le kg 13,15) La boîte de 650g **8.55**

- 2728 • Carbonade à la Flamande
(le kg 19,75) La boîte de 400g **7.90**

o Légumes

- 3218 • Frites Belges
Le sachet de 1kg **2.25**
- 3228 • Frites Belges
(le kg 2,08) Le sachet de 2.5kg **5.20**
- 2568 • 4 Gratins de pommes de terre au Maroilles
(le kg 14,48) Le sachet de 480g **6.95**
- 2436 • Choux rouges aux pommes
(le kg 3,13) Le sachet de 750g **2.35**

o Boulangerie et pâtisserie

- 6245 • 10 Coquilles individuelles
(le kg 14,92) Le sachet de 650g **9.70**
- 6313 • 4 Gaufres de Bruxelles
(le kg 12,34) La boîte de 320g **3.95**
- 6213 • 4 Gaufres de Liège au beurre
(le kg 12,00) Le lot de 2 x 200g **4.80**
- 6190 • 10 Crêpes de Flandre
(le kg 6,58) La boîte de 600g **4.45** 3.95
- 6127 • 6 Crêpes speculoos
(le kg 11,35) La boîte de 480g **5.45**
- 6756 • 4 Tartes sucre et vergeoise
(le kg 19,38) Le sachet de 320g **6.20**
- 6746 • Tarte sucre et vergeoise
(le kg 16,32) La pièce de 380g **6.20**

PRODUITS TRAITEUR

o Apéritif

o À cuire

- 1443 • 16 Mini croquettes fromage
(le kg 15,43) La boîte de 256g **3.95**
- 1416 • 20 Mini croquettes Camembert
(le kg 15,00) La boîte de 280g **4.20**
- 1087 • 12 Corolles apéritives
(le kg 33,95) La boîte de 162g **5.50**
- 1638 • 16 Mini croquettes crevettes
(le kg 23,24) La boîte de 256g **5.95**
- 1019 • 46 Mini feuilletés apéritifs
(le kg 12,27) La boîte de 485g **5.95**
- 1384 • 28 Apéritifs du bistro
(le kg 15,33) La boîte de 450g **6.90**

o À réchauffer

- 1217 • 10 Flams' apéro classiques
(le kg 54,44) La boîte de 90g **4.90**
- 1379 • 10 Gougères cœur fondant Emmental
(le kg 44,55) La boîte de 110g **4.90**
- 1206 • Mix de légumes en tempura
(le kg 16,67) Le sachet de 300g **6.40** 5.00
- 2028 • Mini acras de morue
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**

- 1005 • 20 Mini croque Monsieur jambon Emmental
(le kg 25,50) La boîte de 200g **5.10**
- 1330 • 10 Mini croustillants St-Jacques
(le kg 43,33) La boîte de 120g **5.20**
- 1289 • 12 Apéritifs sélection
3 variétés
(le kg 48,18) La boîte de 110g **5.30**
- 1870 • 30 Gougères Comté
(le kg 24,32) La boîte de 220g **5.35**
- 1203 • 8 Mini briochettes Maroilles
(le kg 57,29) La barquette de 96g **5.50**
- 1307 • 12 Croustilles d'escargots
(le kg 58,33) La boîte de 96g **5.60**
- 1368 • 12 Mini bouchées escargots
(le kg 39,66) La barquette de 145g **5.75**
- 1363 • 30 Gougères au Munster AOP
(le kg 26,44) La boîte de 225g **5.95**
- 1018 • 9 Mini cheese burgers
(le kg 41,03) La boîte de 145g **5.95**
- 1685 • 20 Mini bouchées
(le kg 17,94) La boîte de 340g **6.10**
- 1165 • 24 Mini tartelettes apéritives
(le kg 21,67) La boîte de 300g **6.50**
- 1692 • 8 Mini coquilles de poissons
(le kg 36,82) La boîte de 220g **8.10**
- 1418 • Couronne chorizo Cheddar
(le kg 24,32) La pièce de 370g **9.00**
- 1383 • 20 Mini burgers bretzel
(le kg 38,48) Le plateau de 330g **12.70**



1206

Mix de légumes en tempura

o À consommer froid

- 1896 • 12 Macarons bloc de foie gras
(le kg 42,46) La boîte de 126g **5.35**
- 1075 • 8 Mini bûchettes saumon fumé
(le kg 34,38) La boîte de 160g **5.50**

* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks.

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur croquegel.com



4839

Millefeuilles de poisson blanc

- 1534 • 4 Verrines saumon
2 cheesecake, 2 tartare
(le kg 46,79) La boîte de 109g 5.10
- 1800 • 4 Verrines foie gras
2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle
(le kg 44,19) La boîte de 129g 5.70
- 1125 • 12 Mini blinis de la mer
(le kg 73,16) La boîte de 95g 6.95
- 1278 • 16 Mini brioches festives
(le kg 49,50) Le plateau de 200g 9.90
- 1077 • 1 Pain surprise 40 sandwichs pain
aux 6 céréales
(le kg 25,70) La pièce de 500g 12.85
- 1243 • 32 canapés soirée tentation
8 variétés
(le kg 64,80) Le plateau de 250g 16.20

o Traiteur

■ ■ ■ Spécialités

- 1709 • 2 Tranches de pâté en croûte canard
forestier
(le kg 22,50) La boîte de 200g 4.50
- 1729 • 2 Tranches de pâté en croûte chapon
Jurançon
(le kg 22,50) La boîte de 200g 4.50
- 1471 • 2 Tartares aux 2 saumons
(le kg 35,00) La boîte de 140g 4.90
- 4834 • 2 Timbales saumon crème fraîche
(le kg 36,79) La boîte de 140g 5.15
- 1003 • 4 Soufflés à l'Emmental
(le kg 14,75) La boîte de 400g 5.90
- 1258 • 2 Tartares St-Jacques et mangue
(le kg 42,14) La boîte de 140g 5.90
- 4839 • Millefeuilles de poisson blanc
Épinards et concassé de tomates
(le kg 20,90) La boîte de 300g 6.60 6.27
- 1031 • 2 Tatin bloc de foie gras et pommes
(le kg 43,12) La boîte de 160g 6.90
- 1104 • 4 Boudins blancs royal au foie gras
(le kg 17,00) Le sachet de 500g 8.50
- 1114 • 4 Boudins blancs à la truffe 1%
(le kg 19,90) Le sachet de 500g 9.95
- 1477 • 16 Cuisses de grenouilles en persillade
(le kg 37,26) La boîte de 263g 9.80
- 1976 • 10 Tranches de foie gras de canard
(le kg 85,83) La boîte de 300g 25.75

■ ■ ■ Coquillages farcis

- 1371 • 12 Moules farcies
(le kg 33,33) La barquette de 165g 5.50

■ ■ ■ Escargots de Bourgogne

- 1322 • 12 Escargots belle grosseur
(le kg 61,98) L'assiette de 96g 5.95
- 1358 • 12 Escargots très gros
(le kg 60,40) L'assiette de 125g 7.55

- 1395 • 36 Escargots moyens
(le kg 54,46) La bourriche de 202g 11.00
- 1392 • 48 Escargots belle grosseur
(le kg 56,04) Le sachet de 356g 19.95

o Crémérie et sauces en portion

■ ■ ■ Sauces pour le poisson

- 2345 • Sauce St-Jacques au Chablis
6 galets de 50g
(le kg 16,67) La boîte de 300g 5.00
- 2418 • Beurre blanc
12 galets de 50g
(le kg 11,08) La boîte de 600g 6.65
- 2480 • Beurre citron
12 galets de 50g
(le kg 11,08) La boîte de 600g 6.65
- 2420 • Oseille
12 galets de 50g
(le kg 11,08) La boîte de 600g 6.65
- 2482 • Hollandaise
10 sachets de 50g
(le kg 11,30) La boîte de 500g 5.65

■ ■ ■ Sauces pour la viande

- 2419 • Poivre vert
12 galets de 50g
(le kg 11,08) La boîte de 600g 6.65
- 2400 • Sauce aux Morilles
6 galets de 50g
(le kg 16,67) La boîte de 300g 5.00
- 2433 • Sauce aux Cèpes
5 galets de 40g
(le kg 21,50) La boîte de 200g 4.30

■ ■ ■ Crémérie

- 2496 • Rouleau de beurre persillé
Beurre, persil, ail, pour farces et grillades
(le kg 23,80) Le rouleau de 250g 5.95

o Coquilles Saint-Jacques

- 1376 • 2 Coquilles à la Bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques
(le kg 43,86) Le sachet de 220g 9.65
- 1366 • 4 Coquilles à la Bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques
(le kg 38,41) Le sachet de 440g 16.90
- 1356 • 6 Coquilles à la Bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques
(le kg 34,77) Le sachet de 660g 22.95
- 1317 • 4 Coquilles au Muscadet 40%
Coquille 120g, 40 % noix de St-Jacques
(le kg 26,98) Le sachet de 480g 12.95
- 1723 • 4 Coquilles fondue de poireaux 40%
Coquille 100g, 40 % noix de St-Jacques
(le kg 32,38) Le sachet de 400g 12.95
- 1932 • 4 Coquilles au Crémant 54 %
Coquille 110g, 54 % noix de St-Jacques
(le kg 35,45) Le sachet de 440g 15.60
- 1301 • 8 Coquilles St-Jacques à la Bretonne
Coquille 90g, 25% de noix de St-Jacques
(le kg 21,11) Le sachet de 720g 15.20



1485

6 Corbeilles tomate jambon fromage

o Cassolettes

- 1281 • 2 Cassolettes St-Jacques crevettes
Brunoise de légumes
(le kg 29,00) La boîte de 200g 5.80
- 1282 • 2 Cassolettes poularde cèpes giroles
Sauce crème persil
(le kg 29,00) La boîte de 200g 5.80
- 1305 • 2 Cassolettes gambas St-Jacques
(le kg 29,55) La boîte de 220g 6.50

o Coquilles de poisson et gratins

- 1143 • 2 Petits gratins cabillaud St-Jacques
(le kg 18,75) La boîte de 280g 5.25
- 1155 • 2 Maxi coquilles sauce Normande
Poisson, moules et champignons
(le kg 17,08) Le sachet de 360g 6.15
- 1874 • 2 Crabes farcis
À gratiner au four
(le kg 27,80) La boîte de 250g 6.95
- 1909 • 4 Coquilles saumon et crevettes
(le kg 18,86) Le sachet de 440g 8.30
- 1369 • 6 Gratins de crabe
(le kg 14,55) La boîte de 660g 12.00 9.60
- 1321 • 6 Coquilles de poisson sauce Aurore
(le kg 12,58) Le sachet de 660g 8.30

o Feuilletés

■ ■ ■ Les individuels à réchauffer

- 2679 • 4 Tatin d'oignons confits
(le kg 19,31) Le sachet de 360g 6.95
- 2699 • 4 Tatin aux endives
(le kg 20,50) Le sachet de 400g 8.20
- 1049 • 4 Bouchées à la reine jambon et
volaille
(le kg 16,54) La boîte de 520g 8.60

■ ■ ■ Les individuels à cuire

- 1227 • 2 Feuilletés oignons confits figues
Sainte Maure
(le kg 19,95) La boîte de 200g 3.99
- 1796 • 2 Feuilletés St-Jacques et crevettes
(le kg 17,50) La boîte de 300g 5.25
- 1182 • 4 Paniers jambon-fromage
(le kg 8,12) La boîte de 400g 3.25
- 1183 • 4 Paniers Tartiflette
(le kg 10,42) La boîte de 480g 5.00
- 1046 • 4 Paniers chèvre épinards
(le kg 11,56) La boîte de 480g 5.55
- 1756 • 4 Paniers feuilletés Leerdamer
(le kg 18,44) La boîte de 320g 5.90
- 1766 • 4 Paniers feuilletés Boursin
(le kg 18,44) La boîte de 320g 5.90
- 1062 • 4 Paniers feuilletés thon fromage
Boursin poivre
(le kg 18,44) La boîte de 320g 5.90
- 1004 • 4 Feuilletés au saumon
(le kg 18,59) La boîte de 320g 5.95
- 1163 • 4 Paniers ris de veau gourmet
(le kg 13,96) La boîte de 480g 6.70
- 1272 • 4 Paniers St-Jacques Bretonne
(le kg 16,50) La boîte de 400g 6.60
- 1615 • 10 Friands fromage
(le kg 8,88) La boîte de 850g 7.55
- 1118 • 8 Paniers poulet poireaux
(le kg 9,32) La boîte de 960g 8.95
- 1485 • 6 Corbeilles tomate jambon fromage
(le kg 14,59) La boîte de 690g 10.60 10.07

■ ■ ■ À partager

- 1820 • Feuilleté jambon fromage
(le kg 9,30) La pièce de 500g 4.65
- 1201 • Tourte Bio chèvre épinards
(le kg 14,87) La pièce de 400g 5.95

- 1469 • Tourte aux noix de St-Jacques
(le kg 19,12) La pièce de 400g 7.65

o Crêpes et galettes

- 1954 • 2 Galettes saumon aux légumes
cuisinés
(le kg 15,20) La boîte de 250g 3.80
- 1950 • 2 Galettes St-Jacques colin d'Alaska
(le kg 16,60) La boîte de 250g 4.15
- 1964 • 2 Galettes St-Jacques beurre persillé
(le kg 18,00) La boîte de 250g 4.50
- 1930 • 2 Crêpes Savoyarde
(le kg 18,00) La boîte de 250g 4.50
- 1900 • 2 Crêpes flammekueche
(le kg 15,80) La boîte de 250g 3.95
- 1831 • 4 Galettes jambon fromage
(le kg 9,76) La boîte de 500g 5.75 4.88
- 1343 • 4 Crêpes campagnarde
(le kg 12,30) La boîte de 500g 6.15
- 1230 • 20 Crêpes jambon fromage
La boîte de 1kg 4.95
- 1965 • 20 P'tites crêpes Bretonnes
Jambon, Emmental Français
(le kg 11,29) La boîte de 700g 7.90



1827

8 Quiches Lorraines

o Tartes salées

- 1837 • Quiche Lorraine
(le kg 10,20) La pièce de 500g 5.10
- 1839 • Tarte aux 3 fromages
(le kg 10,20) La pièce de 500g 5.10
- 1810 • Tarte au chèvre
(le kg 10,20) La pièce de 500g 5.10
- 1898 • Tarte aux poireaux
(le kg 10,20) La pièce de 500g 5.10
- 1771 • 2 Flammekueches
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 11,54) La boîte de 520g 6.00
- 1632 • Flamiche Maroilles Ch'ti pizza
(le kg 21,94) La pièce de 360g 7.90

■ ■ ■ Les individuelles

- 1825 • 2 Tartes fines Savoyarde
(le kg 15,36) La boîte de 280g 4.30
- 1849 • 2 Tartes fines chèvre légumes
(le kg 15,36) La boîte de 280g 4.30
- 1774 • 4 Flammekueches
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 12,50) La boîte de 480g 6.00
- 1651 • 4 Tartelettes oignons lardons
(le kg 11,44) La boîte de 520g 5.95
- 1856 • 8 Tartelettes aux poireaux
(le kg 11,79) La boîte de 670g 7.90
- 1829 • 8 Tartelettes aux 3 fromages
(le kg 9,43) La boîte de 670g 7.90 6.32
- 1827 • 8 Quiches Lorraines
(le kg 11,19) La boîte de 670g 7.90 7.50

o Restauration rapide

■ ■ ■ Snack spécial micro-ondes

- 2691 • 2 Burgers végétariens
(le kg 23,08) La boîte de 260g 6.00
- 1556 • 4 Burgers barbecue
(le kg 18,07) La boîte de 440g 7.95
- 1802 • 2 Kébabes
(le kg 14,78) La boîte de 500g 8.70 7.39
- 1150 • 4 Empanadas au bœuf, tomate-mozza
(le kg 20,62) La boîte de 400g 8.25

■ ■ ■ Croques et tartines

- 1177 • 4 Croque monsieur Brasserie
Pain de mie, épaule de porc, Emmental
(le kg 9,62) La boîte de 800g 7.70
- 1464 • 4 Baguettes saveur Italienne
Tomates, lardons, champignons, Emmental
(le kg 8,36) La boîte de 640g 5.35
- 1947 • 2 Tartines Savoyarde
(le kg 21,00) La boîte de 300g 6.30

o Pizzas

■ ■ ■ Pâtes fines

- 1911 • Pizza jambon fromage
(le kg 10,97) La pièce de 360g 3.95
- 1912 • Pizza 4 fromages
Emmental, Mozzarella, Edam, Cheddar
(le kg 11,62) La pièce de 340g 3.95
- 1913 • Pizza au thon
(le kg 10,97) La pièce de 360g 3.95
- 1925 • 9 Mini pizzas 3 fromages
(le kg 14,07) La boîte de 270g 3.80
- 1935 • 9 Mini pizzas jambon fromage
(le kg 14,07) La boîte de 270g 3.80

■ ■ ■ Au feu de bois

- 1522 • Pizza chorizo,fromage, poivron rouge
(le kg 9,78) La pièce de 460g 4.50
- 1576 • Pizza jambon fromage
(le kg 10,56) La pièce de 450g 4.75
- 1566 • Pizza Royale
Jambon champignons fromage
(le kg 9,79) La pièce de 480g 4.70
- 1524 • Pizza calzone chorizo
Fromage, chorizo, poivrons
(le kg 14,56) La pièce de 340g 4.95
- 1531 • Pizza calzone 3 fromages
Mozzarella, Pecorino, Gorgonzola
(le kg 15,47) La pièce de 320g 4.95
- 1016 • Pizza bûche de chèvre miel
(le kg 12,07) La pièce de 410g 4.95



2691

2 Burgers végétariens

- 1577 • Pizza bûche de chèvre
(le kg 12,84) La pièce de 440g 5.65

- 1512 • Pizza 4 fromages
Mascarpone, Gorgonzola, Mozzarella, Maasdam
(le kg 13,49) La pièce de 430g 5.80

- 1807 • Pizza 4 fromages d'Italie
Mozzarella, Gorgonzola, Mascarpone, Pecorino
(le kg 14,51) La pièce de 410g 5.95

- 1502 • Pizza Super Royale
Jambon tomate fromage
(le kg 9,33) La pièce de 600g 6.25 5.60

- 1869 • Pizza 6 légumes grillés saveur
Provençale
Poivrons, Emmental, Mozzarella, artichauts, aubergines,
courgettes, tomates cerise
(le kg 11,88) La pièce de 400g 4.75



1016

Pizza bûche de chèvre miel

- 1805 • Pizza crémière lardons, oignons,
champignons
(le kg 12,27) La pièce de 440g 5.40

- 1552 • Pizza saumon fumé
(le kg 12,55) La pièce de 470g 5.90

- 1579 • Pizza bolognaise
Sauce tomate cuisinée, bœuf risolé, fromage râpé
(le kg 13,22) La pièce de 450g 5.95

- 1532 • Pizza pêcheur, thon, crevettes, crème
(le kg 12,40) La pièce de 520g 6.45

- 1801 • Pizza Tartiflette
Pommes de terre, reblochon, lardons
(le kg 12,70) La pièce de 500g 6.35

■ ■ ■ Pizza BIO

- 1625 • Pizza 3 fromages
(le kg 16,14) La pièce de 350g 5.65
- 1501 • Pizza légumes cuisinés
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons,
Emmental
(le kg 15,25) La pièce de 400g 6.10
- 1630 • Pizza royale
(le kg 16,00) La pièce de 400g 6.40
- 1601 • Pizza bûche de chèvre
(le kg 17,22) La pièce de 360g 6.20
- 1604 • Pizza bolognaise
(le kg 16,32) La pièce de 380g 6.20

■ ■ ■ Individuelles

- 1583 • 2 Pizzas individuelles royale
(le kg 12,73) La boîte de 440g 5.60
- 1585 • 2 Pizzas individuelles 3 fromages
(le kg 14,74) La boîte de 380g 5.60
- 1586 • 2 Pizzas individuelles bûche de
chèvre
(le kg 14,74) La boîte de 380g 5.60

Plats micro-ondables individuels

Recettes express

- 2964 • Couscous (le kg 9,17) La barquette de 300g 2.75
- 2959 • Parmentier de canard (le kg 9,17) La barquette de 300g 2.75
- 2952 • Penne poulet sauce champignon (le kg 9,17) La barquette de 300g 2.75
- 2958 • Tagliatelle saumon (le kg 9,17) La barquette de 300g 2.75
- 2948 • Gnocchis sauce fromage et épinard (le kg 9,17) La barquette de 300g 2.75
- 2869 • Conchiglie chèvre, miel (le kg 9,17) La boîte de 300g 2.75
- 2850 • Spaghetti à la bolognaise (le kg 9,17) La boîte de 300g 2.75
- 2865 • Spaghetti à la carbonara (le kg 9,17) La boîte de 300g 2.75
- 2868 • Colin d'Alaska sauce citron et riz (le kg 9,17) La boîte de 300g 2.75
- 2867 • Poulet curry et riz basmati (le kg 9,17) La boîte de 300g 2.75
- 2933 • Hachis Parmentier (le kg 11,50) La boîte de 300g 3.45
- 2967 • Moussaka (le kg 11,50) La boîte de 300g 3.45
- 2977 • Filet de poulet à la Provençale Et son riz de Camargue (le kg 11,50) La boîte de 300g 3.45
- 2453 • Parmentier de poisson (le kg 12,00) La boîte de 300g 3.60
- 2423 • Coquillettes jambon Emmental BIO (le kg 16,79) La boîte de 280g 4.70
- 2476 • Farfalles sauce tomate et boulettes au poulet BIO (le kg 16,79) La boîte de 280g 4.70
- 2352 • Légumes cuisinés façon tajine (le kg 6,58) La boîte de 600g 3.95
- 2358 • Couscous végétarien de quinoa (le kg 8,78) La boîte de 450g 3.95
- 2792 • Lasagnes bolognaise (le kg 10,60) La barquette de 500g 5.30
- 2455 • Macaronis jambon fromage (le kg 10,60) La barquette de 500g 5.30
- 2474 • Risotto forestier au poulet (le kg 10,39) La barquette de 510g 5.30
- 2813 • Spaghetti carbonara (le kg 9,64) La barquette de 550g 5.30
- 2810 • Penne pesto, épinards, poulet (le kg 11,78) La barquette de 450g 5.30
- 2825 • Linguini poulet sauce soja (le kg 11,78) La barquette de 450g 5.30
- 2817 • Boulettes sauce tomate (le kg 15,59) La barquette de 340g 5.30
- 2708 • Chili con carne (le kg 13,25) La barquette de 400g 5.30
- 2709 • Lasagnes au saumon et épinards (le kg 12,90) La barquette de 500g 6.45
- 2815 • Langue de bœuf sauce madère, purée (le kg 12,17) La barquette de 530g 6.45
- 2456 • Blanquette de veau à l'ancienne Pommes de terre nature (le kg 13,44) La barquette de 480g 6.45

Les cuisinés

- 2492 • Brandade de morue parmentier (le kg 12,74) La boîte de 310g 3.95
- 2234 • Parmentier de poireaux et jambon (le kg 13,43) La boîte de 350g 4.70
- 2412 • Gratin Tartiflette (le kg 16,83) La boîte de 300g 5.05
- 2413 • Gratin Savoyard à la Raclette (le kg 16,83) La boîte de 300g 5.05
- 2707 • Langue de bœuf sauce madère (le kg 17,50) La boîte de 300g 5.25
- 2447 • Saint-Jacques gratinées Fondue de poireaux et pommes de terre (le kg 16,94) La boîte de 310g 5.25

Légumes farcis

- 2368 • 4 Pommes de terre à la Savoyarde (le kg 9,40) Le sachet de 500g 4.70
- 2195 • 4 Tomates farcies façon grand-mère Farce bœuf et dinde (le kg 9,93) Le sachet de 680g 6.75
- 2696 • 4 Courgettes farcies (le kg 10,88) Le sachet de 640g 8.20 6.96
- 2970 • 2 Galettes de pommes de terre façon Raclette (le kg 16,08) La barquette de 370g 5.95

Gratins

Gratins de viande

- 2392 • Hachis Parmentier BIO (le kg 13,78) La boîte de 450g 6.20
- 2395 • Moussaka BIO (le kg 13,78) La boîte de 450g 6.20
- 2794 • Moussaka (le kg 9,56) La boîte de 800g 7.65
- 2258 • Parmentier de poireaux et jambon (le kg 10,57) La boîte de 700g 7.40
- 2256 • Gratin de choux fleur et jambon (le kg 10,57) La boîte de 700g 7.40

Gratins de poisson

- 2105 • Brandade de morue à l'huile d'olive La boîte de 1kg 5.10
- 2235 • Gratin de poisson Parmentier (le kg 8,22) La boîte de 900g 7.40

Plats cuisinés de viande

- 2271 • Tripes à la mode de Caen (le kg 9,90) Le sachet de 500g 4.95
- 2840 • Cassoulet Haricots verts, 2 saucisses de Toulouse, 2 tranches de poitrine et de palette fumée, saucisson à l'ail. (2 parts) (le kg 13,61) Le sachet de 900g 12.25
- 2754 • Choucroute Choucroute cuite, saucisses Francfort et fumées, saucisson à l'ail, poitrine fumée et échine fumée. (2 parts) Le sachet de 1kg 12.60
- 2748 • 2 Choucroutes d'Alsace façon Wynstüb 2 sachets sous vide, à réchauffer, composés chacun de 1 jambonneau, 1 knack d'Alsace, 1 mini saucisse fumée et 1 sachet de choucroute. (le kg 9,85) Le sachet de 1,7kg 16.75

Plats cuisinés de poisson

- 2765 • Marmite du pêcheur (le kg 6,33) La boîte de 1,5kg 9.50
- 2767 • Bouillabaisse aux épices (le kg 6,33) La boîte de 1,5kg 9.50
- 2244 • Paëlla de la Mer (le kg 10,67) La boîte de 900g 9.60
- 2745 • Choucroute de la mer (le kg 16,19) La boîte de 800g 12.95
- 2755 • Blanquette de la mer au cabillaud (le kg 13,28) La boîte de 900g 11.95



2686

Cappelletti aux épinards, sauce tomate ricotta

Colin d'Alaska 2 parts sous vide

- 2058 • Poisson à la provençale 49 % colin d'Alaska, tomates, poivrons, oignons (le kg 10,67) La boîte de 450g 4.80
- 2099 • Poisson sauce oseille 50 % colin d'Alaska, crème fraîche, vin blanc, oseille (le kg 12,00) La boîte de 400g 4.80
- 2086 • Poissons à la Parisienne 49% colin d'Alaska, crème fraîche, champignons, vin blanc (le kg 10,67) La boîte de 450g 4.80
- 2088 • Poisson sauce beurre-citron 50 % colin d'Alaska, sauce au beurre, crème, vin blanc (le kg 12,00) La boîte de 400g 4.80
- 2082 • Poisson à la Bretonne 50 % colin d'Alaska, crème fraîche, oignons, poireaux (le kg 12,00) La boîte de 400g 4.80
- 2098 • Poissons sauce crevette 50 % colin d'Alaska, 8% crevettes, crème fraîche, carottes, échalotes (le kg 12,00) La boîte de 400g 4.80

Colin d'Alaska en barquette aluminium

- 2095 • Poisson sauce moutarde à l'ancienne 49 % colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes, moutarde à l'ancienne (le kg 10,67) La boîte de 450g 4.80
- 2075 • Poisson à la Bordelaise 60% colin d'Alaska, oignons, vin blanc, crème fraîche (le kg 12,00) La boîte de 400g 4.80

Cuisine Italienne

- 2686 • Cappelletti aux épinards, sauce tomate ricotta (le kg 13,33) La boîte de 300g 5.05 4.00
- 2690 • Ravioles fromage et fines herbes, sauce pesto (le kg 17,33) La boîte de 300g 5.20
- 2634 • Lasagnes au saumon (le kg 10,25) La boîte de 400g 4.10
- 2692 • Lasagnes bolognaise (le kg 8,75) La boîte de 400g 3.50
- 2627 • Lasagnes bolognaise La boîte de 1kg 4.95
- 2601 • Lasagnes épinards ricotta (le kg 8,75) La boîte de 400g 3.50
- 2245 • Cannelloni bolognaise La boîte de 1kg 6.10

Cuisine exotique

- 2225 • Tapas au chorizo 36 à 38 pièces (le kg 16,50) La boîte de 300g 4.95
- 2227 • Tapas jambon sec 36 à 38 pièces (le kg 16,50) La boîte de 300g 4.95
- 2567 • Paëlla royale La boîte de 1kg 8.95

Spécialités Asiatiques

- 2009 • Nouilles de blé sautées aux légumes (le kg 11,15) La boîte de 260g 2.90
- 2803 • Crevettes curry rouge et riz (le kg 10,00) La boîte de 300g 3.00
- 2188 • 10 Crevettes filo (le kg 32,67) La boîte de 150g 4.90
- 2199 • 10 Crevettes tempura (le kg 32,67) La boîte de 150g 4.90
- 2109 • Tempura de calamars (le kg 15,20) Le sachet de 500g 7.60
- 2393 • 1 Plateau de 10 sushis (le kg 31,70) Le plateau de 235g 7.45
- 2598 • 6 Nems porc parfumés à la menthe (le kg 13,39) La boîte de 330g 5.20 4.42
- 2599 • 6 Nems poulet parfumés à la menthe (le kg 13,39) La boîte de 330g 5.20 4.42
- 2127 • Poulet curry et riz (le kg 17,33) La boîte de 300g 5.20
- 2094 • Porc au caramel et riz (le kg 17,33) La boîte de 300g 5.20
- 2633 • Nouilles sautées à la Thaï au poulet (le kg 17,33) La boîte de 300g 5.20
- 2047 • 2 Soupes Vietnamiennes Porc et crevettes (le kg 9,40) La boîte de 500g 4.70
- 2006 • Nouilles Thaï sautées aux légumes BIO (le kg 18,00) La boîte de 300g 5.40
- 2004 • Riz sauté à la Thaï et petits légumes BIO (le kg 18,00) La boîte de 300g 5.40

Légumes cuisinés

- 2432 • Épinards hachés à la crème (le kg 3,47) Le sachet de 750g 2.60
- 2448 • Épinards branches à la crème (le kg 3,73) Le sachet de 750g 2.80
- 2434 • Poireaux à la crème (le kg 4,67) Le sachet de 750g 3.50
- 2461 • Ratatouille cuisinée (le kg 5,00) Le sachet de 750g 3.75

Poêlées

Poêlées natures

- 3354 • Poêlée champêtre Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons, oignons, Le sachet de 1kg 4.20
- 3385 • Poêlée Bretonne Haricots verts, carottes, artichauts, oignons Le sachet de 1kg 4.20
- 3393 • Poêlée Asiatique Courgettes, carottes, poivrons jaunes, germes de soja, champignons noirs Le sachet de 1kg 4.20
- 3357 • Poêlée de 4 légumes Choux fleurs, haricots verts, carottes, pois Le sachet de 1kg 2.65

Poêlées cuisinées

- 3676 • Poêlée de petits épeautre aux asperges et morilles Le sachet de 1kg 8.90
- 3677 • Orge perlé, légumes et champignons Au confit d'échalote Le sachet de 1kg 6.90

Plats portionnables

- 2857 • 4 Quenelles de brochet sauce Nantua (le kg 11,58) La barquette de 600g 6.95
- 2584 • Poêlée Thaï au poulet (le kg 6,83) Le sachet de 600g 4.10
- 2582 • Poêlée Périgourdine Le sachet de 1kg 4.95
- 2539 • Poêlée Savoyarde Pommes de terre, jambon, fromage, lardons fumés (le kg 7,31) Le sachet de 780g 5.70
- 2589 • Poêlée tagliatelle et gambas (le kg 8,22) Le sachet de 600g 5.80 4.93
- 2641 • Poêlée St-Jacques cuisinées à la Bretonne 3 à 4 parts (le kg 26,00) Le sachet de 400g 10.40
- 2537 • Fricassée de poulet, champignons Et céréales gourmandes (le kg 8,75) Le sachet de 600g 5.25
- 2875 • Salade de pâtes perles légumes à la Libanaise (le kg 8,00) Le sachet de 600g 4.80
- 2497 • Mélange 3 riz sauce vierge Le sachet de 1kg 5.10
- 2816 • Risotto de St-Jacques et fruits de mer Accompagné d'une fondue de poireaux (le kg 12,08) Le sachet de 600g 7.25

Pâtes et riz cuisinés

- 3600 • Poêlée fromagère Choux fleurs en fleurettes, épinards, Emmental (le kg 6,53) Le sachet de 750g 4.90
- 3365 • Poêlée campagnarde Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre, oignons (le kg 5,43) Le sachet de 700g 3.80
- 3370 • Poêlée Parisienne Haricots verts, pommes de terre, champignons (le kg 5,43) Le sachet de 700g 3.80
- 3360 • Poêlée Provençale Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons (le kg 5,43) Le sachet de 700g 3.80
- 3420 • Poêlée paysanne Pommes de terre, carottes, haricots verts, brocolis (le kg 5,43) Le sachet de 700g 3.80
- 3369 • Wok légumes croquants et nouilles façon Thaï (le kg 5,93) Le sachet de 700g 4.15
- 3950 • Paëlla végétarienne Le sachet de 1kg 6.95
- 3960 • Mélange à la Nordique Le sachet de 1kg 6.95 5.90
- 3970 • Mélange à l'Indienne Le sachet de 1kg 6.95

Gratins et accompagnements

À partager

- 2205 • Gratin Dauphinois (le kg 6,00) La barquette de 900g 5.40
- 2252 • Gratin Dauphinois (le kg 8,67) La barquette de 450g 3.90

Weight Watchers

- 2313 • Fins spaghettis aux gambas dés de légumes (le kg 15,71) La boîte de 350g 5.50
- 2300 • Filets de poulet rôti et coquillettes gratinées (le kg 14,47) La boîte de 380g 5.50
- 2340 • Poulet au citron risotto (le kg 17,19) La boîte de 320g 5.50
- 2301 • Tagliatelles St-Jacques (le kg 14,47) La boîte de 380g 5.50
- 2342 • Riz St-Jacques bacon (le kg 15,71) La boîte de 350g 5.50

Spécialités Végétales

- 2650 • 4 Galettes de soja provençales (le kg 11,75) La boîte de 400g 4.70
- 2665 • Long nuggets de blé (le kg 11,75) La boîte de 400g 4.70
- 2655 • Falafels fèves, menthe et coriandre (le kg 11,75) La boîte de 400g 4.70
- 2645 • 4 Galettes panées blé fromage épinards (le kg 10,75) Le sachet de 600g 6.45
- 2675 • 4 Escalopes panées de blé (le kg 10,75) Le sachet de 600g 6.45
- 2680 • 4 Steaks de blé et oignons (le kg 10,75) Le sachet de 600g 6.45

LES LÉGUMES CUISINÉS

croqueGel

- 2279 • Gratin de choux fleurs (le kg 8,67) La barquette de 450g 3.90

Individuels

- 2530 • 2 Nids de pommes de terre Emmental jambon (le kg 17,95) La boîte de 220g 3.95
- 2500 • 2 Gratins de pommes de terre et carotte BIO (le kg 20,00) La boîte de 200g 4.00
- 2550 • 4 Gratins de pommes de terre aux cépes et bolets (le kg 12,37) Le sachet de 400g 4.95
- 2854 • 4 Gratins pommes de terre asperges (le kg 12,75) Le sachet de 400g 5.10
- 2510 • 4 Lingots de p.de terre et champignons (le kg 15,28) La boîte de 360g 5.50
- 2488 • 4 Gratins pommes de terre oignons Cœur coulant à l'Emmental (le kg 14,00) La boîte de 400g 5.60
- 2789 • 4 Gratins potimarron épeautre Cœur coulant à l'Emmental (le kg 14,00) La boîte de 400g 5.60
- 3378 • 4 Écrasés pommes de terre, vitelotte et cépes (le kg 14,25) Le sachet de 400g 5.70
- 2502 • 4 Gratins de pommes de terre au foie gras (le kg 15,50) Le sachet de 400g 6.20
- 2310 • 6 Gratins à la Dauphinoise (le kg 8,67) Le sachet de 720g 6.20
- 2330 • 6 Gratins choux-fleurs (le kg 10,21) Le sachet de 720g 7.35
- 2320 • 12 Gratins Dauphinois (le kg 8,62) Le sachet de 1,2kg 10.35

* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks.

Accompagnements individuels

- 3344 • 8 Palets courgettes et petits légumes (le kg 9,83) Le sachet de 300g 2.95
- 2863 • 4 Cubes de patate douce et chutney d'oignons (le kg 19,11) La boîte de 280g 5.35
- 2540 • 4 Efeuillés de p.de terre Sarladaises (le kg 15,28) La boîte de 360g 5.50
- 2350 • 4 Flans de p.de terre, panais, topinambour (le kg 20,00) La boîte de 280g 5.60
- 3410 • 6 Fagots de haricots verts et haricots beurés (le kg 25,19) La barquette de 270g 6.80

Purées

- 3812 • Aligot de l'Aubrac (le kg 14,42) La boîte de 6x100g 8.65
- 3807 • Purée de patates douces cuisinée Le sachet de 1kg 4.65
- 3801 • Purée carottes, pommes de terre au Kiri (le kg 4,92) Le sachet de 600g 2.95
- 3802 • Purée courgettes, carottes jaunes au Boursin (le kg 4,92) Le sachet de 600g 2.95
- 3822 • Purée de pommes de terre aux champignons (le kg 13,78) La boîte de 450g 6.20
- 3825 • Purée de pommes de terre aux cèpes (le kg 15,44) La boîte de 450g 6.95
- 3139 • Purée de pommes de terre nature (le kg 2,28) Le sachet de 2.5kg 5.70

- 3268 • Purée gourmande Façon Grand-Mère avec du lait et du beurre Le sachet de 1kg 3.90
- 3521 • Purée de brocolis en portions Le sachet de 1kg 2.95
- 3501 • Purée de carottes en portions Le sachet de 1kg 2.95
- 3511 • Purée de céleri en portions Le sachet de 1kg 2.95
- 3601 • Purée de petits pois en portions Le sachet de 1kg 2.95

Légumes BIO

- 3198 • Épinards branches à la crème (le kg 5,50) Le sachet de 600g 3.30
- 3209 • Petits pois (le kg 5,00) Le sachet de 600g 3.00
- 3208 • Haricots verts entiers (le kg 5,17) Le sachet de 600g 3.10
- 3221 • Épinards branches portions (le kg 4,25) Le sachet de 600g 2.55
- 3226 • Choux fleurs en fleurettes (le kg 4,92) Le sachet de 600g 2.95
- 3635 • Brocolis en fleurettes (le kg 5,83) Le sachet de 600g 3.50
- 3645 • Duo de fleurettes (le kg 5,83) Le sachet de 600g 3.50
- 3620 • Carottes en rondelles (le kg 4,50) Le sachet de 600g 2.70
- 3223 • Légumes pour potage (le kg 5,42) Le sachet de 600g 3.25
- 3305 • Mélange d'été Choux fleurs, carottes, haricots verts, pois (le kg 5,56) Le sachet de 600g 3.35
- 3310 • Mélange wok Brocolis, carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons (le kg 5,75) Le sachet de 600g 3.45

- 3190 • Frites coupe 12/12 mm Le sachet de 1kg 4.25 4.03
- 3119 • Gratin 4 légumes Emmental Duo de carottes, pommes de terres, brocolis (le kg 15,39) La boîte de 380g 5.85
- 3122 • Gratin légumes verts Courgettes, épinards, brocolis, crème fraîche (le kg 15,39) La boîte de 380g 5.85
- 3171 • Cocktail de champignons Pleurotes, shiitake, champignons de Paris Le sachet de 1kg 6.95
- 3430 • Lamelles de champignons de Paris (le kg 8,67) Le sachet de 600g 5.20
- 3143 • Duo de haricots verts, champignons de Paris (le kg 9,92) Le sachet de 600g 5.95
- 3153 • Rissolée de pommes de terre, haricots verts Aux cèpes (le kg 11,17) Le sachet de 600g 6.70
- 3197 • Fricassée de champignons à la persillade (le kg 10,78) Le sachet de 450g 4.85

Légumes vapeur

Légumes déjà cuits - Juste à réchauffer

- 3011 • Haricots verts extra fins (le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25
- 3031 • Fleurettes de choux fleurs (le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25
- 3021 • Fleurettes de brocolis (le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25
- 3081 • Choux fleurs, brocolis, carottes (le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25
- 3077 • Brocolis, haricots plats, carottes, carottes jaunes (le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25
- 3083 • Haricots verts, haricots beurre (le kg 5,67) Le sachet de 750g 4.25

Quatre saisons

- 3152 • Riz de chou-fleur (le kg 5,56) Le sachet de 450g 2.50
- 3129 • Frites de légumes tricolores (le kg 7,22) Le sachet de 450g 3.25
- 3144 • 4 Burgers de quinoa et chou vert (le kg 9,83) La boîte de 300g 2.95
- 3560 • Lentilles vertes cuites Origine France (le kg 7,75) Le sachet de 600g 4.65



3281 Brocolis en fleurettes



3190 Frites coupe 12/12 mm

- 3458 • Asperges vertes Origine Chili (le kg 12,50) Le sachet de 500g 6.25
- 3499 • Fonds d'artichauts Origine Égypte (le kg 11,00) Le sachet de 500g 5.50
- 3675 • Fèves de soja Edamame Le sachet de 1kg 6.90
- 3253 • Fèves entières pelées Origine Égypte (le kg 7,90) Le sachet de 500g 3.95
- 3281 • Brocolis en fleurettes Origine France Le sachet de 1kg 2.85
- 3550 • Brocolis en fleurettes (le kg 2,30) Le sachet de 2.5kg 5.75
- 3291 • Haricots verts extra fins Le sachet de 1kg 2.85
- 3224 • Haricots verts extra fins (le kg 2,20) Le sachet de 2.5kg 5.50
- 3024 • Haricots verts très fins Origine France Le sachet de 1kg 2.25
- 3395 • Haricots beurre extra fins Origine France Le sachet de 1kg 3.25
- 3055 • Flageolets extra fins Origine France Le sachet de 1kg 3.45
- 3648 • Haricots blancs demi secs Origine France Le sachet de 1kg 5.95
- 3250 • Petits pois extra fins Le sachet de 1kg 2.80
- 3850 • Carottes en rondelles Le sachet de 1kg 1.80
- 3840 • Choux fleurs en fleurettes Origine France Le sachet de 1kg 2.15
- 3242 • Choux fleurs en fleurettes (le kg 1,80) Le sachet de 2.5kg 4.50
- 3230 • Choux de Bruxelles Origine Belgique Le sachet de 1kg 2.50
- 3830 • Épinards hachés en portions Le sachet de 1kg 1.80
- 3212 • Épinards hachés en portions (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg 3.95
- 3222 • Épinards branches en portions Le sachet de 1kg 2.10
- 3232 • Épinards branches en portions (le kg 1,62) Le sachet de 2.5kg 4.05

- 3835 • Jeunes feuilles d'épinards Origine Belgique Le sachet de 1kg 3.10
- 3235 • Poireaux coupés 40 % blanc, 60 % de vert Le sachet de 1kg 2.75
- 3411 • Poireaux en rondelles (le kg 2,24) Le sachet de 2.5kg 5.60
- 3460 • Oignons émincés Origine France Le sachet de 1kg 2.95

Légumes d'antan

- 3810 • Butternut en cubes Le sachet de 1kg 5.75
- 3836 • Panais en cubes (le kg 4,67) Le sachet de 750g 3.50
- 3837 • Patate douce en cubes (le kg 4,67) Le sachet de 750g 3.50
- 3838 • Potiron en cubes (le kg 4,67) Le sachet de 750g 3.50

Mélanges

- 3575 • Mélange de légumes anciens Rutabaga, butternuts, topinambour (le kg 8,92) Le sachet de 600g 5.35
- 3172 • Mélange de légumes verts Brocoli, chou vert, épinards, courgette, wakamé (le kg 5,56) Le sachet de 450g 2.50
- 3320 • Julienne de légumes Carottes, carottes jaunes, céleris Le sachet de 1kg 3.25
- 3220 • Légumes wok Jeunes carottes, choux fleurs, haricots verts, haricots beurre, carottes jaunes Le sachet de 1kg 3.15
- 3345 • Légumes potage Carottes, pommes de terre, choux fleurs, céleris, navets, haricots mange-tout, petits pois Le sachet de 1kg 2.35
- 3249 • Légumes pour minestrone Mélange de 10 légumes Le sachet de 1kg 3.90
- 3135 • Légumes pour pot-au-feu Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleris, oignons Le sachet de 1kg 2.90
- 3334 • Légumes à couscous Carottes, courgettes, navets, pois chiches, poivrons verts et rouges, céleris Le sachet de 1kg 2.80
- 3332 • Légumes à couscous (le kg 2,60) Le sachet de 2.5kg 6.50
- 3090 • Légumes à ratatouille Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et verts Le sachet de 1kg 3.05
- 3364 • Poivrons en lanières Poivrons rouges, vert et jaunes Le sachet de 1kg 3.25

Champignons

- 3434 • Champignons émincés Le sachet de 1kg 3.50
- 3436 • Champignons émincés (le kg 2,96) Le sachet de 2.5kg 7.40
- 3438 • Champignons entiers Le sachet de 1kg 4.15
- 3416 • Cocktail de champignons Shiitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotés (le kg 11,17) Le sachet de 300g 3.35
- 3408 • Cèpes et bolets en morceaux (le kg 17,50) Le sachet de 300g 5.25
- 3409 • Cèpes en morceaux (le kg 25,00) Le sachet de 300g 7.50



3132 Tomates en cubes

Pommes de terre

Frites

- 3210 • Frites allumettes xtra+ Le sachet de 1kg 1.95
- 3161 • Frites allumettes xtra+ (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg 3.95
- 3200 • Frites xtra+ Le sachet de 1kg 1.95
- 3110 • Frites xtra+ (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg 3.95
- 3279 • Pom'steak xtra+ Type brasserie coupe 10-18mm Le sachet de 1kg 2.35
- 3104 • Frites au four coupe 10/10 mm (le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg 4.45
- 2479 • Frites de patate douce (le kg 7,44) Le sachet de 450g 3.35

Pommes de terre fantaisie

- 3121 • Pommes noisettes Le sachet de 1kg 2.50
- 3155 • Pommes noisettes (le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg 4.45
- 3160 • Pom sautées plates Le sachet de 1kg 2.30
- 3170 • Pom'pin Le sachet de 1kg 2.35
- 3120 • Pommes Duchesses Le sachet de 1kg 2.95
- 3630 • Pommes cubes rissolées Le sachet de 1kg 1.95
- 3131 • Pommes cubes rissolées (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg 3.95
- 3269 • Pommes cubes campagnardes (le kg 2,38) Le sachet de 2.5 kg 5.95
- 3261 • Spicy wedges Tex Mex Le sachet de 1kg 3.30
- 3259 • Garden wedges Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés ails et fines herbes Le sachet de 1kg 3.30
- 3263 • Pom gaufrettes Le sachet de 1kg 4.40
- 3140 • Pommes Dauphine Le sachet de 1kg 4.25

- 3150 • Croquettes panées Le sachet de 1kg 2.25
- 3113 • Pom'churros oignon Le sachet de 1kg 3.70
- 3124 • Pom'abc Le sachet de 1kg 3.35

Pommes de terre à poêler

- 3872 • Truffade de l'Aubrac Galettes de pommes terre à la tome fraîche (le kg 11,53) La boîte de 6x100g 8.65 6.92
- 3100 • Rösti oignons Le sachet de 1kg 2.70
- 3321 • Poêlée pommes de terre grenaille (le kg 7,22) Le sachet de 450g 3.25
- 3182 • Poêlée Sarladaise (le kg 6,00) Le sachet de 600g 3.60
- 3254 • Röstis au fromage Le sachet de 1kg 4.55
- 2776 • 6 Paillasons p.de terre oignons (le kg 9,92) Le sachet de 600g 5.95
- 2774 • 4 Paillasons p.de terre patate douce (le kg 14,87) Le sachet de 400g 5.95
- 3247 • Galettes de pommes de terre Aux oignons (le kg 4,50) Le sachet de 1,5kg 6.75
- 3806 • 12 Galettes de pommes de terre lardons (le kg 8,58) Le sachet de 804g 6.90
- 3355 • 10 Galettes de pommes de terre Anna Le sachet de 1kg 10.60

Herbes

- 2201 • Ciboulette (le kg 12,80) Le sachet de 250g 3.20
- 2211 • Échalote (le kg 12,80) Le sachet de 250g 3.20
- 2213 • Persil (le kg 12,80) Le sachet de 250g 3.20
- 2208 • Ail (le kg 12,80) Le sachet de 250g 3.20
- 2209 • Basilic (le kg 12,80) Le sachet de 250g 3.20
- 2214 • Persillade (le kg 12,80) Le sachet de 250g 3.20

Fruits

- 9156 • Rhubarbe Le sachet de 1kg 4.75 4.27
- 9150 • Mélange de fruits exotiques Le sachet de 1kg 7.30
- 9143 • Mélange de fruits pour milkshake : banane, pomme, spéculoos (le kg 9,50) Le sachet de 500g 4.75
- 9144 • Mélange de fruits pour milkshake : fraise, cerise, banane (le kg 9,50) Le sachet de 500g 4.75
- 9155 • Framboise (le kg 12,67) Le sachet de 300g 3.80
- 9160 • Fruits rouges (le kg 12,67) Le sachet de 300g 3.80
- 9190 • Myrtille (le kg 12,67) Le sachet de 300g 3.80
- 9181 • Mangue en cube (le kg 12,67) Le sachet de 300g 3.80
- 9179 • Ananas en cube (le kg 12,67) Le sachet de 300g 3.80

* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks.

Les poissons entiers et en morceaux

- 4750 • Maquereaux étêtés et vidés**
France, Atlantique Nord-Est, environ 4 pièces
(le kg 11,58) Le sachet de 600g **6.95**
- 4124 • Truites arc-en-ciel**
4 à 5 pièces, Élevage, France, chair rose, prêtes à cuire
La boîte de 1kg **10.95 9.30**
- 4174 • Ailes de raie pelées**
Pièces de 100 à 200g, Nouvelle Zélande
Le sachet de 1kg **12.50**
- 4101 • Tronçons de saumonette**
Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA, Atlantique Nord-Ouest
Le sachet de 1kg **10.20**

Les poissons en portions et filets

- 4110 • Dos de cabillaud (130g)**
Surgelés mer (env 130g) France Atlantique Nord Est
(le kg 26,32) Le sachet de 340g **8.95**
- 4807 • 4 Dos de cabillaud (100g)**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
(le kg 24,62) La boîte de 400g **9.85**
- 4808 • 2 Maxi dos de cabillaud (150g)**
Surgelés mer, Atlantique Nord Est
(le kg 26,50) La boîte de 300g **7.95**
- 4198 • Dos de cabillaud (130g)**
Surgelés mer (100 à 200g) France Atlantique Nord Est
(le kg 16,94) Le sachet de 800g **15.95 13.55**
- 4115 • Dos de colin lieu**
Atlantique Nord Est
(le kg 12,33) Le sachet de 600g **7.40**
- 4291 • 4 Dos de colin d'Alaska**
Sans peau, Chine, Océan Pacifique
(le kg 17,75) Le sachet de 400g **7.10**

- 4426 • 2 Pavés de saumon Bio Atlantique avec peau**
Élevage, Irlande, Salmo Salar Atlantique
(le kg 38,40) Le sachet de 250g **9.60**
- 4306 • 2 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Norvège, Salmo Salar Atlantique
(le kg 32,40) Le sachet de 250g **8.10**
- 4290 • 4 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
(le kg 27,90) Le sachet de 500g **13.95**
- 4416 • 4 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Norvège, Écosse, Salmo Salar, Atlantique
(le kg 25,90) Le sachet de 500g **12.95**
- 4270 • 8 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
Le sachet de 1kg **23.95**

- 4121 • 4 Pavés de truite avec peau**
Élevage, France, truite arc-en-ciel
(le kg 25,52) La boîte de 480g **12.25**
- 4113 • 4 Médallions de lotte pelé**
100 à 140g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 41,56) La boîte de 480g **19.95**
- 4112 • 4 Pavés de merlu sans peau**
100 à 140g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 22,92) La boîte de 480g **11.00**
- 4821 • 2 Pavés de morue de l'Atlantique**
Avec peau, Atlantique Nord-Est
(le kg 24,63) La boîte de 300g **7.45**
- 4229 • 4 Steaks de thon Albacore**
Surgelés mer Océan Indien
(le kg 19,00) Le sachet de 500g **9.50**

- 4114 • Filets de merlan sans peau**
60 à 110g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 20,62) La boîte de 480g **9.90**
- 4122 • Filets de tacaud sans peau**
40 à 70g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 18,54) La boîte de 480g **8.90**
- 4199 • Filets de rouget barbet**
Filets de 15 à 40g, Océan Pacifique
(le kg 23,17) Le sachet de 300g **6.95**

- 4172 • Filets de cabillaud**
Surgelés mer (100 à 200g) France Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **17.95**
- 4809 • Filets d'églefin**
Surgelés mer (5/10 pièces) France, Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **16.30**
- 4333 • Filets de colin d'Alaska**
Filets de 50 à 200g, Chine, Océan Pacifique Nord-Ouest
Le sachet de 1kg **12.95**
- 4105 • Filets de colin lieu**
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **11.90**

- 4281 • Filets de limande**
Filets de 60g environ, Mer du Nord, Atlantique
(le kg 22,50) Le sachet de 300g **6.75**
- 4114 • Filets de merlan sans peau**
60 à 110g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 20,62) La boîte de 480g **9.90**
- 4122 • Filets de tacaud sans peau**
40 à 70g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est
(le kg 18,54) La boîte de 480g **8.90**
- 4199 • Filets de rouget barbet**
Filets de 15 à 40g, Océan Pacifique
(le kg 23,17) Le sachet de 300g **6.95**

Filets

- 4388 • Filets de sole tropicale**
Filets de 90 à 120g, Sénégal, Atlantique Centre-Est
(le kg 17,90) Le sachet de 500g **8.95**
- 4126 • Filets de truite arc-en-ciel**
4 à 6 filets, élevage France
(le kg 16,83) La boîte de 600g **10.10**

Portions de filets sans arête*

- 4517 • Portions de filets de Colin lieu**
Pêche Française, Atlantique Nord-Est
(le kg 13,50) Le sachet de 500g **6.75**
- 4240 • 10 Portions de filets de Colin d'Alaska**
10 tranches de 100g, Océan Pacifique
La boîte de 1kg **10.85**

Poissons marinés, panés et meunières

Poissons marinés

- 4819 • Dos de colin d'Alaska sauce citron thym**
Environ 8 pièces, filet 80%
(le kg 15,00) Le sachet de 500g **7.90 7.50**

Filets meunières sans arête*

- 4134 • Filet de limande meunière**
6 à 8 pièces, filet 80 %
(le kg 12,44) Le sachet de 800g **12.75 9.95**
- 4382 • Filets de colin d'Alaska meunière**
7 à 9 pièces, Filet 80 %
(le kg 12,44) Le sachet de 800g **9.95**

Filets & Portions panés sans arête*

- 4371 • Filets de cabillaud panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(le kg 16,73) Le sachet de 750g **12.55**
- 4378 • Filets de colin d'Alaska panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(le kg 10,93) Le sachet de 750g **8.20**

- 4289 • Filets tempura de limande**
Filet 60 %
(le kg 16,33) Le sachet de 600g **9.80**
- 4263 • 4 Filets tempura de colin d'Alaska**
Bloc plein filet 55 %
(le kg 15,12) La boîte de 400g **6.05**
- 4170 • 20 Portions de filets de cabillaud panées**
Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg **13.80**
- 4210 • 20 Portions de filets de colin d'Alaska panées**
Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg **9.65**
- 4313 • 20 Croquettes de poisson ail et fines herbes**
Bloc poisson blanc 29 %
La boîte de 1kg **6.55 5.55**
- 4269 • 15 Bâtonnets de poisson**
Chair poissons blancs 65 %
(le kg 8,44) La boîte de 450g **3.80**



4819
Dos de colin d'Alaska sauce citron thym

- 4818 • Tranches de colin d'Alaska fish & chips**
Filet 65 %, environ 10 pièces
La boîte de 1kg **12.00**

Spécialités de la mer

- 4262 • Crevettes à l'ail d'Equateur**
Élevage, Équateur
(le kg 32,67) Le sachet de 300g **9.80**
- 2592 • Moules marinières décoquillées**
Ail, oignons, persil, crème, vin blanc
(le kg 11,00) Le sachet de 400g **4.40**
- 4811 • Anneaux de calamar panés**
(le kg 18,06) La boîte de 360g **6.50**
- 4832 • Moules du Pacifique entières cuites**
Élevées au Chili
Le sachet de 1kg **6.50**
- 4328 • 4 Médallions de saumon farci**
(le kg 26,79) La boîte de 280g **7.50**
- 4837 • 4 Paupiettes de saumon cabillaud**
(le kg 27,00) La boîte de 500g **13.50**
- 4361 • 4 Paupiettes de saumon St-Jacques**
Filet saumon atlantique 24 %, farce 76 %
(le kg 23,90) Le sachet de 500g **11.95**

Poissons fumés

Haddocks fumés au bois de hêtre

- 4824 • Portions de filets de haddock**
Environ 8 pièces, Écosse, Atlantique Nord-Est
(le kg 24,82) Le sachet de 280g **6.95**

Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

- 4461 • Saumon fumé traiteur bio, 2/3 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 57,92) La plaquette de 120g **6.95**
- 4440 • Saumon fumé Norvégien à la ficelle, 2/3 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 59,75) La plaquette de 200g **11.95**
- 4407 • Saumon fumé Écossais, 6/8 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 45,50) La plaquette de 300g **13.65**
- 4414 • Saumon fumé Norvégien, 8/10 tranches**
Élevage 94 jours minimum en plein air
(le kg 41,62) La plaquette de 400g **16.65**

Mollusques, coquillages et crustacés

- 4302 • Cocktail de 6 fruits de mer**
Moules, crevettes, encornet, seiche, calmar, vénéus
(le kg 16,88) Le sachet de 400g **6.75**
- 4476 • Grosses cuisses de grenouille**
13/15 pièces, coupe yoga, Indonésie
(le kg 22,70) Le sachet de 500g **11.35**
- 4801 • Noix de St-Jacques corail demi coquilles**
Élevage au Pérou, Argopecten purpuratus, environ 10 à 15 pièces.
(le kg 19,88) Le sachet de 400g **7.95**
- 4814 • Petites noix de St-Jacques sans corail**
80 à 120 pièces, origine Argentine (Zygochlamys patagonica), Atlantique Sud-Ouest
(le kg 33,12) Le sachet de 400g **13.25**
- 4848 • St Jacques avec corail 20/40**
Élevage au Pérou, Argopecten purpuratus
Le sachet de 1 kg **14.90**

Gibier

- 9461 • Pigeon ramier**
Prêt à cuire, Grande Bretagne
(le kg 19,11) La pièce de 225g **4.30**
- 9325 • Perdreau**
Prêt à cuire, Grande Bretagne /France
(le kg 19,60) La pièce de 250g **4.90**
- 9476 • Faisan**
Prêt à cuire, Grande Bretagne
(le kg 9,38) La pièce de 800g **7.50**
- 9483 • 2 Pavés filet d'autruche**
(le kg 30,40) La boîte de 250g **7.60**
- 9482 • 4 Pavés de kangourou**
Tranché main, Australie
(le kg 19,88) La boîte de 400g **7.95**
- 9477 • 4 Pavés de cerf**
Coups main dans le cuissot, Nouvelle Zélande
(le kg 28,75) La pièce de 400g **11.50**
- 9452 • Rôti de cuissot de cerf**
Ficelé main, Nouvelle Zélande
La pièce de 1 kg **21.95**

Gibier cuisiné

- 9450 • 4 Paupiettes de cerf**
(le kg 24,30) La boîte de 500g **12.15**
- 9485 • Émincés de cerf saveur Genièvre**
Baies rouges
(le kg 21,80) Le sachet de 500g **10.90**

Lapin

- 4533 • Lapin entier certifié découpé en 8 parts**
Sans la tête, certifié alimentation 100% végétale
(le kg 9,88) Le sachet de 1,2kg **11.85**
- 4523 • 4 Paupiettes de lapin farcies aux cèpes bolets**
(le kg 21,00) Le sachet de 600g **12.60**
- 4543 • 2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin**
(le kg 12,40) Le sachet de 750g **9.30**

Volailles entières et farcies

Volailles entières

- 4708 • Poule BIO**
La pièce d'env. 1kg **9.05**
- 4591 • Poulet jaune Bleu Blanc Cœur**
Nourri aux graines de lin
(le kg 7,97) La pièce de 1,5kg **11.95**
- 4701 • Pintade fermière "Grandval"**
Élevage 94 jours minimum en plein air
(le kg 13,67) La pièce d'env. 1,2kg **16.40**

- 4816 • Grosses noix de St-Jacques sans corail**
Environ 10 pièces. Usa (Placopecten magellanicus) Atlantique Nord-Ouest
(le kg 52,67) La boîte de 300g **15.80**

- 4846 • Noix St Jacques France Pecten avec corail**
Calibre 10/20. Atlantique Nord-Est, Pecten maximus
(le kg 56,50) Le sachet de 300g **16.95**
- 4847 • Noix St Jacques France Pecten sans corail**
Calibre 15/25. Atlantique Nord-Est, Pecten maximus
(le kg 59,83) Le sachet de 300g **17.95**

Crevettes cuites

- 4104 • Crevettes Nordiques entières**
Sauvages, Groenland, surgelées mer (90/120 au kg) Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **12.25**
- 4119 • Queues de crevettes décortiquées cuites**
Sauvages, Indonésie,(29/33 au sachet)
(le kg 27,00) Le sachet de 300g **8.10**

VOLAILLES ET VIANDES

- 4835 • 2 Cailles Label Rouge**
(le kg 19,88) La boîte de 400g **7.95**
- 4611 • 4 Grosses cailles natures**
(le kg 16,54) La boîte de 680g **11.25**
- 9560 • Pigeonneau**
(le kg 29,00) La pièce de 300g **8.70**
- 4625 • 1 Coquelet**
(le kg 9,50) La pièce de 600g **5.70**

Volailles farcies

- 4828 • 2 Délices de volaille farcis**
(le kg 18,29) Le sachet de 380g **6.95**
- 4772 • 2 Cuisses de canette farcies à l'orange**
(le kg 20,27) La barquette de 370g **7.50**
- 4702 • 2 Cailles farcies au foie gras**
(le kg 21,75) La boîte de 400g **8.70**
- 4734 • 2 Gigolettes de pintade farcies foie gras**
(le kg 22,62) La barquette de 420g **9.50**

Découpes de volaille

- 4763 • 2 Filets de poulet noir fermier**
(le kg 23,80) Le sachet de 250g **5.95**
- 4789 • 2 Cuisses de poulet noir fermier**
(le kg 13,90) Le sachet de 500g **6.95**
- 4580 • Manchons et ailerons de poulet BIO**
2 à 3 personnes
(le kg 13,55) Le sachet de 550g **7.45**
- 4250 • 2 Cuisses de poulet fermier BIO**
(le kg 14,45) Le sachet de 550g **7.95**
- 4525 • Cuisses de poulet Pleine Saveur**
5 à 6 pièces environ
(le kg 6,63) Le sachet de 1,5kg **9.95**
- 4716 • 2 Filets de pintade**
(le kg 23,00) Le sachet de 250g **5.75**
- 4717 • 2 Suprêmes de pintade**
(le kg 16,25) Le sachet de 400g **6.50**
- 4787 • 2 Cuisses de pintade**
(le kg 16,29) Le sachet de 350g **5.70**
- 4680 • Escalopes de dindonneau**
6 à 8 pièces environ
Le sachet de 1kg **13.95 13.25**
- 4635 • Filets de poulet**
6 à 8 pièces au kilo
Le sachet de 1kg **13.60**
- 9915 • Filets de poulet**
(le kg 12,65) Le sachet de 2kg **25.30**
- 4423 • Osso bucco de dinde**
Le sachet de 1kg **7.50**

Crevettes, gambas, langouste crues

- 4815 • Queues de crevettes sauvages crues**
Argentine, (14/20 pièces) Océan Atlantique Sud Ouest
(le kg 33,17) La boîte de 300g **9.95**
- 4287 • Gambas entières crues**
Sauvages, (25/30 pièces) Indonésie, Océan Indien
(le kg 19,75) La boîte de 400g **7.90**
- 4252 • 2 Queues de homard crues**
Atlantique Nord-Ouest, Homarus Americanus
(le kg 85,91) La boîte de 220g **18.90**
- 4521 • 2 Queues de langouste crues**
Crues, sauvage, origine Mexique, Nicaragua, Atlantique Centre-Ouest
(le kg 76,47) Le sachet de 340g **26.00**
- 4282 • Grosses gambas entières crues**
Sauvages, (10/15 pièces) Argentine, Océan Atlantique Sud-Ouest
(le kg 24,94) La boîte de 800g **19.95**



4680
Escalopes de dindonneau

- 4762 • Aiguillettes de poulet nature**
Environ 20 pièces
(le kg 14,92) Le sachet de 600g **8.95**
- 4783 • Escalopes fines de poulet**
Environ 10 pièces
Le sachet de 1kg **13.90**
- 4757 • Sol l'y laisse de dinde**
Le sachet de 1kg **11.30 9.60**
- 4700 • Émincés de poulet extras tendres**
(le kg 13,22) Le sachet de 450g **5.95**
- 4350 • 2 Médallions de pintade marinés**
(le kg 24,80) La barquette de 250g **6.20**
- 4606 • 8 Filets de caille**
(le kg 34,75) Le sachet de 200g **6.95**
- 4608 • 10 Cuisses de caille**
(le kg 26,14) Le sachet de 220g **5.75**
- 4749 • Coq découpé**
8 à 12 morceaux
(le kg 8,38) Le sachet de 2kg **16.75**
- 4774 • Fricassée de chapon 8 à 12 morceaux**
(le kg 18,12) Le sachet de 800g **14.50**

Spécialités cuisinées

- 4394 • Wings party natures**
Manchons et ailerons de poulet marinés,rôtiés
Le sachet de 1kg **11.20**

* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.

- 4316 • **Ailerons de poulet épicés cuits**
Environ 40 pièces
Le sachet de 1kg **9.10**
- 4556 • **8 Hachés de poulet rôtis**
(le kg 10,42) Le sachet de 720g **7.50**
- 4539 • **Lamelles de kebab cuites**
Le sachet de 1kg **9.95**
- 4735 • **Aiguillettes de poulet marinées**
Environ 12/13 pièces
(le kg 12,30) Le sachet de 500g **7.25 6.15**

■ ■ ■ Découpes panées

- 4595 • **4 Filets de poulet panés**
(le kg 13,00) Le sachet de 400g **5.20**
- 4829 • **Aiguillettes de poulet panées cornflakes**
Environ 12/14 pièces
(le kg 13,40) Le sachet de 500g **6.70**
- 4554 • **2 Cordons bleus de poulet**
(le kg 18,50) La boîte de 200g **3.70**
- 4584 • **4 Cordons bleus de poulet**
(le kg 15,25) Le sachet de 400g **6.10**
- 4510 • **10 Cordons bleus de dindonneau cuits**
Le sachet de 1kg **10.30**
- 4602 • **20 Cordons bleus de dindonneau cuits**
(le kg 9,20) Le sachet de 2kg **18.40**
- 4559 • **8 Donuts de poulet panés**
(le kg 9,31) Le sachet de 800g **7.45**
- 4594 • **4 Escalopes de dinde à la viennoise cuites au four**
(le kg 15,60) Le sachet de 500g **7.80**

○ Découpes de canard

- 4383 • **Aiguillettes de canard crues**
Environ 15 pièces
(le kg 24,20) Le sachet de 500g **12.10**
- 4733 • **4 Escalopes de foie gras de canard cru**
Origine France
(le kg 106,67) Le sachet de 180g **19.20**
- 4703 • **Foie gras de canard cru éveiné**
(le kg 59,90) La pièce de 500g **29.95**

○ Viande de cheval

- 5562 • **4 Steaks de hampe de cheval**
(le kg 18,75) Le sachet de 600g **11.25**
- 5561 • **4 Steaks faux-filets de cheval**
(le kg 18,33) Le sachet de 600g **11.00**

○ Viande de bœuf

■ ■ ■ Les cuisinés

- 5586 • **Effiloché de bœuf cuit**
(le kg 23,60) Le sachet de 250g **5.90**

■ ■ ■ Découpes

- 5403 • **Pièces de bœuf spécial fondue**
(le kg 24,10) Le sachet de 500g **12.05**
- 5492 • **4 Steaks de hampe**
(le kg 20,40) Le sachet de 500g **10.20**
- 5452 • **4 Faux-filets**
(le kg 24,80) Le sachet de 500g **12.40**
- 5401 • **2 Faux-filets Bio**
(le kg 32,64) Le sachet de 360g **11.75**
- 5524 • **4 Steaks bavette d'ailoyau**
(le kg 26,40) Le sachet de 500g **13.20**
- 5521 • **4 Onglets**
(le kg 29,00) Le sachet de 500g **14.50**
- 5363 • **4 Pavés de rumsteck**
(le kg 26,00) Le sachet de 600g **15.60**
- 5178 • **4 Tournedos**
(le kg 39,90) Le sachet de 500g **19.95**
- 5570 • **12 Steaks rumsteaks**
Origine UE
(le kg 15,20) Le sachet de 1,5kg **22.80**
- 5340 • **Noix de joue de bœuf**
Le sachet de 1kg **14.15**

- 5651 • **Bourguignon coupé main**
Morceaux de 70g environ
Le sachet de 1kg **13.60**
- 5304 • **Pot-au-feu paleron**
Sans os
Le sachet de 1kg **15.20**
- 5352 • **Queue de bœuf en rondelles**
Le sachet de 1kg **13.15**
- 5410 • **Os à moelle à griller**
2 à 3 pièces
(le kg 8,33) Le sachet de 900g **7.50**
- 5392 • **4 Tranches de foie de bœuf**
(le kg 9,90) Le sachet de 500g **4.95**
- 5571 • **Rognon de bœuf**
Le sachet de 1kg **9.90 7.92**



5102

4 Extra moelleux 15% M.G.

■ ■ ■ Hachés pur bœuf

- 5040 • **4 Fondants de Charolais 5% M.G.**
(le kg 19,27) La boîte de 480g **9.25**
- 5125 • **4 Steaks hachés 12% M.G.**
Race Charolaise, façon bouchère
(le kg 19,50) La boîte de 400g **7.80**
- 5502 • **4 Steaks hachés BIO 15 M.G.**
Façon bouchère
(le kg 16,58) La boîte de 400g **7.80 6.63**
- 5325 • **4 Steaks hachés 15% M.G.**
(le kg 18,88) La boîte de 400g **7.55**
- 5380 • **4 Steaks hachés race Angus 20% M.G.**
Façon bouchère
(le kg 13,67) La boîte de 600g **8.20**
- 5384 • **4 Steaks hachés Race Limousine 15% M.G.**
Façon bouchère
(le kg 13,67) La boîte de 600g **8.20**
- 5300 • **10 Steaks hachés 5% M.G.**
Façon bouchère
Le sachet de 1kg **17.45**
- 5327 • **10 Steaks hachés 15% M.G.**
Façon bouchère
Le sachet de 1kg **13.65**
- 5101 • **10 Steaks hachés 5% M.G.**
La boîte de 1kg **14.20**
- 5139 • **10 Steaks hachés 15% M.G.**
La boîte de 1kg **9.95**
- 5148 • **Haché de bœuf en grain**
Le sachet de 1kg **9.95**
- 5512 • **Haché de bœuf BIO à cuisiner 15% M.G.**
(le kg 16,58) Le sachet de 400g **7.80 6.63**

■ ■ ■ Hachés composés

- 5102 • **4 Extra moelleux 15% M.G.**
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 15,43) La boîte de 400g **6.50 6.17**
- 5170 • **10 Steaks hachés aux oignons**
La boîte de 1kg **8.35**

- 5522 • **20 Boulettes de bœuf Bio**
Viande de bœuf hachée 70%, protéines végétales
(le kg 16,58) Le sachet de 400g **7.80 6.63**
- 5118 • **25 Boulettes de bœuf à la Provençale**
(le kg 11,93) Le sachet de 750g **8.95**
- 5181 • **30 Boulettes de bœuf**
(le kg 10,33) La boîte de 900g **9.30**
- 5190 • **50 Mini boulettes de bœuf**
(le kg 14,13) Le sachet de 750g **10.60**
- 9835 • **25 Hachés de bœuf extra tendre 20% M.G.**
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 7,97) Le carton de 2kg **15.95**

○ Viande de veau

■ ■ ■ Découpes

- 5415 • **4 Escalopes de veau**
Quasi noix coupée main
(le kg 23,90) Le sachet de 500g **11.95**
- 5295 • **Blanquette de veau**
Collier et épaule, morceaux de 70g environ
Le sachet de 1kg **16.10**
- 5576 • **Jarret tranché pour osso bucco**
Le sachet de 1kg **12.75**
- 5207 • **4 Tranches de foie de veau**
(le kg 29,10) Le sachet de 500g **14.55**
- 5535 • **Ris de veau**
(le kg 37,90) La boîte de 500g **18.95**

■ ■ ■ Cuisinés et Hachés

- 5020 • **4 Hachés de veau façon bouchère**
(le kg 15,00) Le sachet de 400g **6.00**
- 5212 • **4 Escalopes de veau à la Milanaise**
(le kg 21,98) Le sachet de 480g **10.55**
- 5216 • **4 Paupiettes de veau supérieures**
(le kg 15,55) Le sachet de 640g **9.95**
- 5201 • **4 Paupiettes de veau giroles Sauternes**
(le kg 16,58) Le sachet de 600g **9.95**
- 5215 • **4 Paupiettes de veau**
(le kg 12,90) Le sachet de 500g **6.45**
- 9937 • **10 Paupiettes de veau**
(le kg 9,21) La boîte de 1,4kg **12.90**
- 5225 • **4 Panés de veau**
(le kg 11,50) Le sachet de 400g **4.60**
- 5673 • **30 Boulettes de veau**
(le kg 11,22) Le sachet de 900g **10.10**



5210

Lomo de porc tranché, piment doux

○ Viande de porc

- 5210 • **Lomo de porc tranché, piment doux**
(le kg 12,00) Le sachet de 500g **7.80 6.00**
- 5243 • **4 Paupiettes de porc forestières**
(le kg 15,55) La barquette de 640g **9.95**
- 5275 • **Palette d'Alsace à la diable**
(le kg 13,27) La pièce de 750g **9.95**
- 5280 • **2 Jambonneaux précuits façon Wynstüb**
(le kg 13,27) La barquette env : 750g **9.95**
- 5351 • **Côtes de porc 1ère et filets**
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg **10.30 9.75**
- 5330 • **Côtes de porc échines**
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg **8.45**
- 4830 • **Araignée de porc marinée**
Le sachet de 1kg **13.25**
- 5345 • **Rôti de porc façon orloff**
(le kg 14,39) La pièce environ 900g **12.95**
- 5391 • **1 Filet mignon de porc**
(le kg 18,70) La boîte de 500g **9.35**
- 5354 • **Langues de porc**
4 à 5 pièces
Le sachet de 1kg **9.60**

○ Charcuterie

- 5557 • **Saucisses à cocktail**
(le kg 9,75) Le sachet de 400g **3.90**

○ Viennoiserie

■ ■ ■ Viennoiserie prête à cuire

- 6139 • **10 Croissants pur beurre**
(le kg 9,09) Le sachet de 550g **5.00**
- 6324 • **20 Croissants prêts à cuire**
(le kg 7,18) Le sachet de 1,100kg **7.90**
- 6149 • **10 Pains au chocolat pur beurre**
(le kg 8,33) Le sachet de 600g **5.00**
- 6326 • **20 Pains au chocolat**
(le kg 8,00) Le sachet de 1,2kg **9.60**
- 6148 • **10 Mini croissants**
Pur beurre
(le kg 13,80) Le sachet de 250g **3.45**
- 6158 • **10 Mini pains au chocolat**
Pur beurre
(le kg 13,80) Le sachet de 250g **3.45**
- 6168 • **10 Mini pains aux raisins**
Pur beurre
(le kg 11,50) Le sachet de 300g **3.45**

○ Briocherie

■ ■ ■ À partager

- 6329 • **1 Cramique sucre**
(le kg 11,00) La pièce de 450g **5.95 4.95**
- 6334 • **1 Cramique raisin**
(le kg 11,00) La pièce de 450g **5.95 4.95**
- 6351 • **1 Brioches familiale**
Pur beurre
(le kg 17,14) La pièce de 280g **4.80**
- 6325 • **3 Brioches familiales**
Pur beurre
(le kg 11,85) Le sachet de 840g **9.95**



5351

Côtes de porc 1ère et filets

- 5236 • **10 Mini saucisses blanches d'Alsace**
(le kg 13,00) Le sachet de 500g **6.50**
- 5285 • **10 Mini saucisses fumées d'Alsace**
(le kg 13,00) Le sachet de 500g **6.50**
- 5514 • **10 Merguez bœuf mouton**
(le kg 13,20) Le sachet de 500g **6.60**
- 4568 • **10 Merguez de veau**
(le kg 12,64) Le sachet de 550g **6.95**

LA BOULANGERIE



■ ■ ■ Individuelle

- 6103 • **30 Mini navettes briochées natures**
(le kg 13,67) Le sachet de 450g **6.15**

○ Beignets et goûters

- 6048 • **Chouquettes au sucre**
Environ 18 pièces
(le kg 30,00) La boîte de 150g **4.50**
- 6331 • **10 Madeleines de Commercy**
(le kg 12,33) Le sachet de 450g **5.55**
- 6387 • **4 Crêpes fourrées pommes**
(le kg 14,42) La boîte de 260g **3.75**
- 6135 • **6 Pancakes**
(le kg 11,88) La boîte de 240g **2.85**
- 6305 • **12 Beignets aux pommes**
(le kg 8,67) Le sachet de 900g **7.80**
- 6307 • **12 Beignets chocolat-noisette**
(le kg 8,67) Le sachet de 900g **7.80**
- 6340 • **12 Beignets aux framboises**
(le kg 8,67) Le sachet de 900g **7.80**
- 6172 • **20 Crêpes sucrées artisanales**
(le kg 8,41) La boîte de 1,7kg **14.30**

■ ■ ■ Mini

- 6051 • **6 Mini tropéziennes**
(le kg 20,20) La boîte de 198g **4.00**
- 6028 • **12 Mini beignets aux fruits**
Pommes, fruits rouges, abricots
(le kg 15,50) La barquette de 300g **4.65**
- 6019 • **12 Mini beignets au chocolat**
Chocolats blanc, lait, noir
(le kg 15,50) La barquette de 300g **4.65**
- 6000 • **24 Mini beignets au sucre**
(le kg 12,78) Le sachet de 450g **5.75**



6048

Chouquettes au sucre

○ Pâtes boulangères

- 6350 • **2 Rouleaux de pâte à pizza**
Prêt à l'emploi
(le kg 9,57) Le lot 2 x 230g **4.40**
- 6393 • **2 Rouleaux de pâte feuilletée**
Pur beurre prêts à dérouler avec leur feuille de cuisson,
diamètre 31 cm
(le kg 7,80) La boîte de 500g **3.90**
- 6399 • **2 Rouleaux de pâte brisée**
Pur beurre prêts à dérouler avec leur feuille de cuisson,
diamètre 31 cm
(le kg 7,80) La boîte de 500g **3.90**

* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks.

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur croquegel.com

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur croquegel.com

o Pâtisserie individuelle

■ ■ ■ Petits fours

- 6691 • 12 Mini cannelés de Bordeaux (le kg 19,79) La boîte de 192g **3.80**
- 6609 • 20 Macarons pâtisseries (le kg 46,50) La boîte de 200g **9.30**
- 6011 • 12 Tendres pêchés 4 saveurs (le kg 28,57) La boîte de 420g **12.00**
- 6683 • 48 Petits fours incontournable (le kg 30,55) La boîte de 653g **19.95**

■ ■ ■ Éclairs

- 6505 • 4 Éclairs au café (le kg 20,62) La boîte de 240g **4.95**
- 6549 • 4 Éclairs au chocolat (le kg 20,62) La boîte de 240g **4.95**
- 6415 • 6 Éclairs caramel beurre salé (le kg 22,17) La boîte de 300g **6.65**
- 6459 • 12 Éclairs café et chocolat (le kg 16,18) La boîte de 720g **11.65**
- 6720 • 15 Éclairs fondants au chocolat (le kg 11,00) La barquette de 1,2kg **13.20**
- 6777 • 15 Éclairs fondants au café (le kg 11,00) La barquette de 1,2kg **13.20**

■ ■ ■ Pâte à choux

- 6049 • 6 Paris Brest pralinés (le kg 19,31) La boîte de 360g **6.95**

■ ■ ■ Tartelettes individuelles

- 6254 • 4 Tropéziennes (le kg 16,67) La boîte de 300g **5.00**
- 6686 • 4 Tartelettes au chocolat (le kg 11,44) La boîte de 520g **5.95**
- 6337 • 5 Tartelettes citron meringuées (le kg 21,60) La boîte de 500g **10.80**
- 6338 • 5 Tartelettes framboises (le kg 20,09) La boîte de 550g **11.05**
- 6298 • 10 Tartelettes aux pommes (le kg 11,58) La boîte de 1,2kg **13.90**
- 6292 • 10 Tartelettes tatin (le kg 12,92) La boîte de 1,2kg **15.50**

■ ■ ■ Spécialités individuelles

- 6440 • 2 Moelleux chocolat fondant (le kg 21,11) La boîte de 180g **3.80**
- 6447 • 2 Moelleux chocolat framboises (le kg 21,11) La boîte de 180g **3.80**
- 6460 • 2 Moelleux chocolat caramel (le kg 21,11) La boîte de 180g **3.80**
- 6451 • 2 Croustillants noisette chocolat Mousse chocolat noir, croustillant noisette et chocolat, génoise au cacao (le kg 32,86) La boîte de 140g **4.60**
- 6905 • 2 Moelleux au chocolat (le kg 30,63) La boîte de 160g **4.90**
- 6643 • 4 Feuilletés pommes, crème de caramel (le kg 16,41) La boîte de 320g **5.25**
- 6901 • 2 Crumbles pommes caramel bio (le kg 33,44) La boîte de 160g **5.35**
- 6463 • 2 Crèmes brûlées Parfumées à la vanille et caramélisées, véritable céramique (le kg 22,71) La boîte de 240g **5.45**
- 6868 • 2 Charlottes fruits rouges (le kg 32,78) La boîte de 180g **5.90**
- 6871 • 2 Charlottes poire chocolat (le kg 29,50) La boîte de 200g **5.90**
- 6742 • 20 Mini éclairs pâtisseries (le kg 47,14) La boîte de 140g **6.60**

- 6669 • 6 Mini-desserts 3 saveurs (le kg 28,72) La boîte de 242g **6.95**
- 6078 • 2 Kouign amann (le kg 35,75) La boîte de 200g **7.15**
- 6722 • 4 Moelleux cœur au Nutella (le kg 24,69) Le sachet de 320g **7.90**
- 6636 • 4 Mokas café (le kg 20,92) La boîte de 380g **7.95**
- 6171 • 4 Babas au rhum gourmands Au rhum St James (le kg 13,16) La boîte de 608g **8.00**
- 6029 • 4 Millefeuilles vanille (le kg 16,67) La boîte de 480g **8.00**

o Pâtisserie à partager

- 6284 • Galette des rois frangipane 4/6 parts (le kg 13,50) La pièce de 400g **6.00 5.40**
- 9739 • Galette des rois pommes caramel 4/6 parts (le kg 13,83) La pièce de 400g **6.50 5.53**
- 6280 • Galette des rois frangipane 6/8 parts (le kg 11,58) La pièce de 600g **6.95**

■ ■ ■ Tartes entières

- 6649 • Tarte à la rhubarbe (le kg 10,92) La pièce de 500g **5.75 5.46**
- 6698 • Tarte aux myrtilles (le kg 14,02) La pièce de 410g **5.75**
- 6644 • Tarte aux framboises (le kg 12,30) La pièce de 500g **6.15**
- 6485 • Tarte poire Amandine (le kg 12,72) La pièce de 570g **7.25**
- 6728 • Tarte au citron meringuée (le kg 15,45) La pièce de 550g **8.50**
- 6304 • Tarte aux mirabelles de Lorraine (le kg 14,43) La pièce de 610g **8.80**
- 6703 • Tarte pomme spéculoos (le kg 13,58) La pièce de 950g **12.90**
- 6713 • Tarte aux noix de pécan (le kg 16,35) La pièce de 850g **13.90**

■ ■ ■ Tartes pré-découpées 8 parts

- 6797 • Tarte grillée aux abricots Pré-découpée 8 parts (le kg 12,50) La pièce de 640g **8.00**
- 6784 • Tarte Normande aux pommes Pur beurre (le kg 10,28) La pièce de 900g **9.25**
- 6785 • Tarte pommes rhubarbe Pur beurre (le kg 10,28) La pièce de 900g **9.25**

■ ■ ■ Tartes pré-découpées 10 parts

- 9903 • Tarte flan Découpée en 10 parts (le kg 8,47) La pièce de 750g **6.35**
- 9925 • Tarte aux pommes Pré-découpée 10 parts (le kg 8,87) La pièce de 750g **6.65**
- 9952 • Tarte Normande Pré-découpée 10 parts (le kg 9,00) La pièce de 750g **6.75**
- 9955 • Tarte au citron Pré-découpée 10 parts (le kg 9,33) La pièce de 750g **7.00**
- 9959 • Tarte pomme rhubarbe Découpée en 10 parts (le kg 9,33) La pièce de 750g **7.00**
- 6688 • Tarte clafoutis aux griottes Pré-découpée 10 parts (le kg 10,33) La pièce de 750g **7.75**
- 9953 • Tarte au chocolat Pré-découpée 10 parts (le kg 10,33) La pièce de 750g **7.75**
- 9954 • Tarte poires bourdaloue, crème frangipane Pré-découpée 10 parts (le kg 11,47) La pièce de 750g **8.60**

■ ■ ■ Tartes pré-découpées 12 parts

- 9921 • Gâteau Basque Pré-découpée 12 parts (le kg 8,39) La pièce de 900g **7.55**
- 6628 • Moelleux aux fruits Sans sucres ajoutés (le kg 13,92) La pièce de 625g **8.70**

■ ■ ■ Pâtisserie familiale

- 6654 • Gâteau Basque crème pâtissière frangipane Pâte sablée pur beurre, crème pâtissière parfumée à l'amande (le kg 10,70) La pièce de 500g **5.35**
- 6515 • Gâteau fondant au chocolat (le kg 14,33) La pièce de 450g **6.45**
- 6007 • Tarte Tropézienne (le kg 12,50) La pièce de 500g **6.25**
- 6793 • Quatre quart Breton (le kg 18,57) La pièce de 350g **6.50**
- 9949 • Tarte flan épaisse Découpée en 10 parts (le kg 7,27) La pièce de 1,100kg **8.00**
- 6789 • Kouign amann (le kg 24,88) La pièce de 400g **9.95**
- 9938 • Tarte coco ananas (le kg 13,16) La pièce de 950g **12.50**

■ ■ ■ Pâtisserie gourmande

- 6532 • Opéra Biscuits aux amandes imbibés de sirop de café (le kg 23,08) La pièce de 325g **7.50**
- 6682 • Succès aux noix 6/8 parts Mousse aux noix et amandes, macarons aux amandes (le kg 19,88) La pièce de 410g **8.15**
- 6653 • Entremets fruits exotiques (le kg 20,48) La pièce de 415g **8.50**

■ ■ ■ Pâtisserie gourmande 8/10 parts

- 6875 • Le framboisier (le kg 19,58) La pièce de 720g **14.10**
- 6878 • La forêt noire (le kg 19,58) La pièce de 720g **14.10**

6649
Tarte à la rhubarbe

o Bien-être

- 9123 • 6 Cônes vanille Brésilienne Sans sucres ajoutés (le kg 12,22) La boîte de 405g **4.95**
- 9336 • 6 Bâtonnets vanille enrobage chocolat Sans sucres ajoutés (le kg 12,24) La boîte de 441g **5.40**
- 9134 • Glace vanille Sans sucres ajoutés (le kg 10,55) La boîte de 550g **5.80**
- 9135 • Glace café Sans sucres ajoutés (le kg 10,55) La boîte de 550g **5.80**

o Mini

- 8509 • Assortiment 8 mini bâtonnets Glace vanille avec enrobage chocolat au lait, chocolat noir, chocolat blanc et chocolat au lait avec morceaux d'amandes (le kg 14,24) La boîte de 288g **4.10**
- 7733 • 6 Mini bâtonnets Côte d'Or vanille chocolat Glace vanille, enrobage choco.au lait, noisettes hachées grillées (le kg 23,24) La boîte de 213g **4.95**
- 9401 • 6 Mini bâtonnets Nuii amande et vanille de java (le kg 19,64) La boîte de 252g **4.95**
- 9413 • 6 Mini bâtonnets Nuii caramel salé (le kg 19,26) La boîte de 257g **4.95**

o Barres glacées

- 8803 • 6 Twix Crème glacée caramel et éclats de biscuit, enrobage cacao (le kg 19,27) La boîte de 205g **3.95**
- 8840 • 6 Snickers Crips Crèmes glacées aux cacahuètes, caramel, enrobage cacao (le kg 19,06) La boîte de 207g **3.95**
- 7260 • 6 Bounty Crème glacée noix de coco, enrobage cacao (le kg 16,81) La boîte de 235g **3.95**
- 9640 • 6 Snickers chocolat blanc Crème glacée avec cacahuètes, caramel, enrobage cacao (le kg 16,12) La boîte de 245g **3.95**
- 7270 • 6 Mars praliné croustillant Crème glacée praliné, caramel, enrobage cacao (le kg 18,54) La boîte de 213g **3.95**
- 7210 • 12 Mars caramel beurre salé Crème glacée caramel beurre salé, enrobage cacao (le kg 15,51) La boîte de 448g **6.95**
- 7220 • 12 Snickers Crème glacée, caramel fondant cacahuètes, enrobage cacao (le kg 12,07) La boîte de 576g **6.95**
- 9929 • 24 Mars glacés Crème glacée, caramel, enrobage cacao La boîte de 1kg **14.95**

o Bâtonnets glacés

- 9747 • 3 Bâtonnets Léonidas Giamanda Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat au lait (le kg 20,62) La boîte de 177g **3.65**
- 9749 • 3 Bâtonnets Léonidas Manon blanc Crème glacée café, enrobage chocolat blanc (le kg 21,73) La boîte de 168g **3.65**
- 9751 • 3 Bâtonnets Léonidas noir de noir Crème glacée chocolat, enrobage chocolat noir (le kg 21,73) La boîte de 168g **3.65**
- 9392 • 4 Bâtonnets blanc amandes Crème glacée vanille, enrobage chocolat blanc, amandes (le kg 12,97) La boîte de 320g **4.15**
- 9394 • 4 Bâtonnets lait amandes Crème glacée vanille, enrobage chocolat lait, amandes (le kg 12,97) La boîte de 320g **4.15**

- 7918 • 4 Bâtonnets NUII vanille amande Crème glacée vanille de java, enrobage chocolat lait, amandes (le kg 17,35) La boîte de 268g **4.65**

- 7919 • 4 Bâtonnets NUII choco blanc crammeries Crème glacée Mascarpone, enrobage chocolat blanc, aïrelles (le kg 17,35) La boîte de 268g **4.65**

- 7921 • 4 Bâtonnets NUII sirop d'érable cacahuètes Crème glacée beurre de cacahuète, sirop d'érable, enrobage choco lait (le kg 17,10) La boîte de 272g **4.65**

- 7922 • 4 Bâtonnets NUII menthe et cookies Crème glacée menthe, biscuit cacao, enrobage choco lait (le kg 19,06) La boîte de 244g **4.65**

- 7941 • 4 Bâtonnets Côte d'Or vanille Enrobage chocolat au lait, noisettes hachées grillées (le kg 19,04) La boîte de 260g **4.95**

- 7942 • 4 Bâtonnets Côte d'Or chocolat Enrobage chocolat au lait, noisettes hachées grillées (le kg 19,04) La boîte de 260g **4.95**

■ ■ ■ Bâtonnets pour enfants

- 9816 • Bâtonnets Oasis coco mangue passion (le kg 8,75) La boîte de 400g **4.50 3.50**
- 7600 • 4 Shuffle 4 fruits (le kg 8,53) La boîte de 340g **2.90**
- 7610 • 8 Rainbow 4 fruits (le kg 9,06) La boîte de 320g **2.90**
- 7760 • 6 Bio collection (le kg 11,14) La boîte de 350g **3.90**
- 8000 • 10 Space runners Glace à l'eau framboise, orange, ananas (le kg 5,17) La boîte de 600g **3.10**

o Cônes glacés

- 7927 • 6 Cônes extrême vanille nougatine (le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**
- 7908 • 6 Cônes extrême fraise vanille (le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**
- 7915 • 6 Cônes extrême chocolat pistache (le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**
- 7925 • 6 Cônes extrême café intense (le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**
- 7929 • 6 Cônes extrême chocolat nougatine (le kg 11,38) La boîte de 426g **4.85**
- 7732 • 6 Cônes extrême black édition (le kg 9,66) La boîte de 414g **5.15 4.00**
- 7928 • 8 Cornets d'amour Brésilienne (le kg 10,44) La boîte de 632g **6.60**

o Spécialités individuelles

- 7711 • 2 Coupes sabayon sauce amarena Coupes en verre (le kg 27,22) La boîte de 180g **4.90**
- 7721 • 2 Coupes tiramisu Coupes en verre (le kg 27,22) La boîte de 180g **4.90**
- 7731 • 2 Coupes 3 chocolats Coupes en verre (le kg 27,22) La boîte de 180g **4.90**
- 7765 • 3 Coupes soft ice assorties Vanille sauce fraise, vanille sauce chocolat, vanille sauce caramel (le kg 16,44) La boîte de 225g **3.70**

9816
Bâtonnets Oasis coco mangue passion

- 8751 • 6 Chocolat liégeois Crème glacée chocolat, sauce cacao, glace vanille (le kg 14,74) La boîte de 390g **5.75**
- 8750 • 6 Cafés liégeois Crème glacée café, sauce café, glace vanille (le kg 14,74) La boîte de 390g **5.75**
- 8748 • 6 Pêches Melba Sorbet pêche, morceaux de pêche, sauce groseille, glace vanille (le kg 13,69) La boîte de 420g **5.75**
- 9216 • 6 Caramel beurre salé Glace vanille, sauce caramel, crème glacée au caramel beurre salé (le kg 14,30) La boîte de 402g **5.75**

■ ■ ■ Spécialités individuelles

- 9259 • 4 Galettes Jules Destroyer Crème glacée vanille, sauce caramel, gaufres au beurre, enrobage chocolat lait (le kg 30,33) La boîte de 211g **6.40**
- 8869 • 4 Délices au marc de Champagne Crème glacée au marc de Champagne, raisins macérés (le kg 20,14) La boîte de 288g **5.80**
- 8872 • 4 Citrons givrés Sorbet citron dans son écorce naturelle (le kg 24,82) La boîte de 280g **6.95**
- 8871 • 4 Oranges givrées Sorbet orange dans son écorce naturelle (le kg 23,17) La boîte de 300g **6.95**
- 8854 • 4 Noix de coco givrées Glace noix de coco dans son écorce naturelle (le kg 21,06) La boîte de 330g **6.95**
- 8844 • 4 Rochers vanille Glace vanille, enrobage au praliné, meringue (le kg 18,33) La boîte de 270g **4.95**
- 8102 • 6 Tranches glacées Glace vanille, fraise, chocolat, gaufrettes (le kg 11,11) La boîte de 360g **4.00**

■ ■ ■ Petits pots

- 8298 • 12 Pots vanille chocolat, vanille fraise (le kg 11,39) La boîte de 360g **4.10**

o Spécialités glacées à partager

- 7032 • Feuilleté caramel biscuit Glaces parfums vanille et caramel, pâte à biscuit et feuilletage parfum caramel. 10/12 parts (le kg 9,54) La pièce de 540g **5.15**
- 7033 • Feuilleté vanille café Glaces parfums vanille et café et feuilletage au cacao. 10/12 part (le kg 9,90) La pièce de 520g **5.15**

* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks.

DESSERTS GLACÉS

o Crèmes glacées et sorbets

■■■ Crèmes glacées Erhard

- 9373 • **Façon Mont-Blanc**
Crème glacée crème de marrons de l'Ardèche
(le kg 15,53) Le pot de 322g **5.00**

■■■ Crèmes glacées Malo

- 9360 • **Chocolat intense**
(le kg 18,15) Le pot de 325g **6.50 5.90**
- 9365 • **Caramel beurre salé**
(le kg 18,15) Le pot de 325g **6.50 5.90**

■■■ Classique 1L

- 8700 • **Vanille**
Avec gousses de vanille
(le kg 7,00) Le bac de 500g **3.50**
- 8701 • **Chocolat**
Avec morceaux de chocolat
(le kg 7,00) Le bac de 500g **3.50**
- 8709 • **Citron jaune**
Avec morceaux de citron semi-confits
(le kg 6,36) Le bac de 550g **3.50**
- 8764 • **Fraise**
Avec morceaux de fraises
(le kg 7,00) Le bac de 500g **3.50**

■■■ Biologique

- 8215 • **Vanille Bio**
(le kg 18,00) Le pot de 250g **4.50**
- 8216 • **Chocolat Bio**
(le kg 18,00) Le pot de 250g **4.50**
- 8217 • **Citron Bio**
(le kg 18,00) Le pot de 250g **4.50**
- 8218 • **Mangue Bio**
(le kg 18,00) Le pot de 250g **4.50**
- 8219 • **Framboise Bio**
(le kg 18,00) Le pot de 250g **4.50**

o Van Den Castele

■■■ Bâtonnets

- 7318 • **8 Bâtonnets spéculoos**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 19,79) La boîte de 480g **9.50**
- 7319 • **8 Bâtonnets vanille**
Enrobage chocolat lait et noisettes
(le kg 19,79) La boîte de 480g **9.50**
- 7320 • **8 Bâtonnets pistache**
Enrobage chocolat noir
(le kg 19,79) La boîte de 480g **9.50**
- 7321 • **8 Bâtonnets café**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 19,79) La boîte de 480g **9.50**
- 7910 • **8 Bâtonnets chocolat**
Enrobage chocolat noir
(le kg 19,79) La boîte de 480g **9.50**
- 7907 • **8 Bâtonnets Grand Marnier**
Enrobage chocolat noir
(le kg 19,79) La boîte de 480g **9.50**
- 7920 • **8 Bâtonnets chocolat blanc**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 19,79) La boîte de 480g **9.50**

■■■ Cônes

- 7322 • **8 Cônes vanille nougatine**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**
- 7323 • **8 Cônes pistache**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**

- 7324 • **8 Cônes chocolat**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**
- 7325 • **8 Cônes café**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**
- 7300 • **8 Cônes caramel**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**
- 7310 • **8 Cônes rhum raisins**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**
- 7315 • **8 Cônes fraise**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**
- 7330 • **8 Cônes spéculoos**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**

■■■ Tranches glacées

- 7430 • **8 Tranches vanille violette**
(le kg 15,18) La boîte de 560g **8.50**
- 7435 • **8 Tranches vanille spéculoos**
(le kg 15,18) La boîte de 560g **8.50**
- 7440 • **8 Tranches vanille café**
(le kg 15,18) La boîte de 560g **8.50**
- 7445 • **8 Tranches vanille chocolat**
(le kg 15,18) La boîte de 560g **8.50**
- 7450 • **8 Tranches vanille fraise**
(le kg 15,18) La boîte de 560g **8.50**
- 7460 • **8 Tranches pistache chocolat**
(le kg 15,18) La boîte de 560g **8.50**

■■■ Coupes glacées

- 9750 • **2 Café liégeois barrista**
(le kg 43,12) La boîte de 160g **6.90**
- 9758 • **2 Brésilienne caramel Breizh**
(le kg 43,12) La boîte de 160g **6.90**
- 9756 • **2 Irish coffee**
(le kg 43,12) La boîte de 160g **6.90**
- 9759 • **2 Dame blanche**
(le kg 43,12) La boîte de 160g **6.90**
- 9762 • **2 Fraise melba**
(le kg 43,12) La boîte de 160g **6.90**

■■■ Spécialités individuelles

- 7810 • **6 Profiteroles vanille**
Choux fourrés de crème glacée vanille, 2 pôts de ganache
chocolat
(le kg 30,38) La boîte de 260g **7.90**
- 7940 • **2 Rocher praliné**
Crème glacée praliné, meringue, enrobé de céréales
croustillantes et de chocolat au lait
(le kg 46,00) La boîte de 150g **6.90**
- 7410 • **2 Périgourdine**
Mousse noix et café, crème glacée praliné, truffes chocolat
et meringue
(le kg 43,12) La boîte de 160g **6.90**
- 7301 • **2 Succès vanille meringue**
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine
(le kg 36,32) La boîte de 190g **6.90**
- 7302 • **2 Pavés Flamands**
Crème glacée spéculoos et chicorée, meringue café,
enrobage spéculoos.
(le kg 43,12) La boîte de 160g **6.90**
- 7381 • **2 Intenses café de Colombie**
Crèmes glacées café de Colombie, praliné
(le kg 40,59) La boîte de 170g **6.90**
- 7303 • **2 Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir
(le kg 49,29) La boîte de 140g **6.90**
- 7304 • **2 Merveilleux spéculoos**
Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc.
(le kg 49,29) La boîte de 140g **6.90**
- 7340 • **2 Merveilleux café**
Mousse café, meringue café, coulis caramel, copeaux
chocolat
(le kg 49,29) La boîte de 140g **6.90**



7732

6 Cônes extrême black édition

- 7350 • **2 Merveilleux framboise**
Mousse framboise, meringue et copeaux de chocolat rose
(le kg 49,29) La boîte de 140g **6.90**
- 7307 • **12 Mignardises authentiques**
Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise &
chocolat, Succès, parfait café
(le kg 55,28) La boîte de 360g **19.90**

■■■ Spécialités à partager

- 7312 • **Le Flandres**
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café,
brisures de spéculoos. 6 parts
(le kg 27,00) La pièce de 500g **13.50**
- 7313 • **Le Framboisne**
Crèmes glacées framboise et vanille, meringue, coulis
framboise. 6 parts
(le kg 31,76) La pièce de 425g **13.50**
- 7905 • **Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir.
8/10 parts
(le kg 33,20) La pièce de 750g **24.90**

■■■ Crèmes glacées bac 1L

- 7401 • **Vanille**
(le kg 9,86) Le bac de 700g **6.90**
- 7403 • **Café**
(le kg 9,86) Le bac de 700g **6.90**
- 7404 • **Chocolat**
(le kg 9,86) Le bac de 700g **6.90**
- 7407 • **Spéculoos**
(le kg 9,86) Le bac de 700g **6.90**
- 7402 • **Vanille nougatine**
(le kg 9,86) Le bac de 700g **6.90**
- 7409 • **Caramel beurre salé**
(le kg 9,86) Le bac de 700g **6.90**
- 7414 • **Plombière**
(le kg 9,86) Le bac de 700g **6.90**
- 7417 • **Martiniquaise**
(le kg 9,86) Le bac de 700g **6.90**

■■■ Sorbets plein fruits bac 1L

- 7427 • **Framboise**
(le kg 10,13) Le bac de 750g **7.60**
- 7421 • **Violette**
(le kg 10,13) Le bac de 750g **7.60**
- 7424 • **Poire**
(le kg 10,13) Le bac de 750g **7.60**
- 7428 • **Melon**
(le kg 10,13) Le bac de 750g **7.60**
- 7423 • **Passion**
(le kg 10,86) Le bac de 700g **7.60**

* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks.

Faites vos commandes sur la page 47 ou sur croquegel.com

Magnifique dans sa robe dorée !

-50%
sur le 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2
10,42

soit l'unité
5,21
au lieu de 6,95

1 + 1
Galette frangipane

Réf: A719

Recette traditionnelle et généreuse de la véritable galette des rois, pâte feuilletée pur beurre.

À cuire. Avec couronne et fève.

Le lot de 2 pièces de 600g. (le kg 8,68)

Vendu seul : 6,95



Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :

Retrouvez vos prochaines dates d'appel et de livraison sur votre dernière facture.

-10%

~~6,80~~
5,40

Galette frangipane

Réf: 6284

À cuire.

Avec couronne et fève.

La pièce à partir de 400g.

(le kg 13,50)



-15%

~~6,50~~
5,53

Galette pommes/caramel au beurre salé

Réf: 9739

À cuire.

Avec couronne et fève.

La pièce de 400g.

(le kg 13,83)



Surprenante avec ses saveurs variées !



Avec Ecofolio
tous les papiers
se recyclent.

Croque Gel
adhère à EcoFolio
pour le recyclage
des papiers
www.ecofolio.fr



Toute la cuisine surgelée à domicile

POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE
Par téléphone au 03 59 57 27 27 (lundi au vendredi : 8h-20h)
par mail à clients@croquegel.com ou sur www.croquegel.com
6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq