COMMANDES DU VENDREDI 2 AVRIL 2021 AU DIMANCHE 2 MAI 2021

croque

Toute la cuisine surgelée à domicile



Croque la vie...

autour du monde !

DUO CHOC

POUR L'ACHAT DE CES 2 PRODUITS AVEC LE CODE

A740

5,50 soit l'unité 3,25 **NOUVEAU**

2 Cheesecakes

Réf:6464

Dessert à la crème Mascarpone onctueuse et au biscuit croquant avec éclats de fruits rouges. La boîte de 170g. (le kg 22,94) Vendu seul : **3,90**

*

Fruits rouges

Réf:9160 La boîte de 300g. (le kg 12,67) Vendu seul : 3,80



Sommaire



03 Aller simple pour les cuisines du monde







12 Traiteur

bonheur

RY MINERALLY

- 14 Produits cuisinés
- 16 Légumes
- 22 Viandes & volailles
- 26 Produits de la mer
- 30 Pâtisseries
- **32** Glaces



CCOUE FRAIS Épicerie salée & sucrée

ELLES SONT DE RETOUR!

Vous les avez adorées, vos bières artisanales préférées de la brasserie Au Baron sont de nouveau de sortie.



4,90 Cuvée des Jonquilles 7°

Réf:E048 Bière refermentée en bouteille à la robe blonde et dorée naturellement trouble La bouteille de 75cl. (le litre 6,53)

4,90 St Médard 7° Réf:E049 Bière de type Saison Belge à

la robe ambrée et aux saveurs de houblon et d'épices. La bouteille de 75cl. (le litre 6,53)

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération

Ces «pictos» vous permettront de réussir la cuisson des plats que nous vous proposons.

































Passeport gourmand

Faites votre valise, destination le monde entier et ses spécialités. C'est ça le vrai goût de l'aventure!



Wings party nature Réf:4394 Manchons et ailerons de poulet marinés Le sachet de 1kg.





5,20

6 NEMS au choix Carottes, champignons noirs et soja, frits.

Sachet de sauce aigre-douce. La boîte de 330g. (le kg 15,76)





Voyage des sens avec les incontournables saveurs du monde. Chili con carne Réf:2708 Spécialité au bœuf, sauce au piment, poivron et tomate et haricots rouges. La barquette de 400g. (le kg 11,88)





Mon invitation au voyage c'est maintenant!



Couscous

Réf:2964 La barquette de 300g. (le kg 9,17)





tagliatelles courgettes... Le lot de 2 sachets



Je m'évade

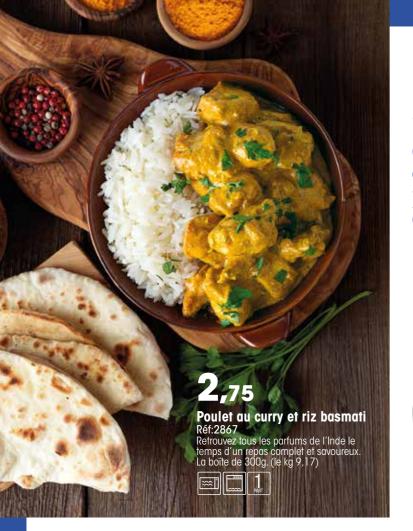
bouchée...

en une



Jambon sec

Mini acras de morue





Ce wrap c'est juste un voyage extraordinaire en Scandinavie.

> NOUVEAU 5,30

2 WRAPS AU SAUMON FUMÉ & FROMAGE Réf:1462

Tendres galettes garnies d'une farce crémeuse au saumon fumé et à la ciboulette. La boîte de 190g. (le kg 27,89)





Vivez la street food autour du monde.





4 Burgers BBQ Réf:1556

Pain moelleux spécial, viande sélection bouchère, fromage







8,25 4 Empanadas au bœuf, tomate, Mozzarella

Réf:1150 Chausson en pâte brisée garni de préparation cuite de viande hachée de bœuf, d'oignons, de purée de tomates et de Mozzarella. La boîte de 400g. (le kg 20,62)



9,95 Lamelles de viandes pour kebab Réf:4539 3 viandes différentes, dinde, poulet et veau. Produit halal. Le sachet de 1kg.





Vers de nouvelles





14,95

24 Mars glacés

Barre glacée onctueuse, caramel fondant et enrobage craquant au chocolat au lait. La boîte de 1kg.

Retour aux **SOURCES**

Le bonheur de retrouver son chez soi et de profiter d'un bon petit plat du coin, c'est la base!





Barquette de 8 mini briochettes au Maroilles Réf:1203 De délicieuses noix de brioche fines fourrées de crème de Maroilles, pour un Ch'ti apéritif! La barquette de 96g. (le kg 57,29)



Carbonade flamande Morceaux de bœuf mijotés à la bière. La boîte de 400g. (le kg 16,75)









Chicons jambon purée

Réf:2805 Une recette bien de chez nous ! Un plat équilibré riche en lait et en fromage. La barquette de 540g. (le kg 11,94)







2,35

Choux rouges aux pommes Réf:2436 Le sachet de 750g. (le kg 3,13)



Moules du Pacifique Réf:4832 Élevées au Chili. Le sachet de 1kg.



Mon astuce sauce.



Américaine forte en page 36

Plutôt Liège ou Bruxelles? Moi c'est les deux!



4 Gaufres de Liège

Réf:6213 Le lot de 2 x 100g. (le kg 12,00)



4,00 4 Gaufres de Bruxelles Réf:6313 La boîte de 320g. (le kg 12,50)

















Rayon traiteur

Des recettes originales toutes en fraîcheur, j'aime mon traiteur!







4 Feuilletés au saumon Réf:1004 Pâte feuilletée garnie de saumon rose du Pacifique, oignons, carottes, courgettes, crème fraîche, herbes et épices. La boîte de 320g. (le kg 18,59)



16,20

32 Canapés soirée tentation Réf:1243

Rei. 1243 8 saveurs présentées sur un plateau : foie gras, jambon cru, fromage frais, saumon fumé, tomate cerise, chèvre, crevettes. Le plateau de 250g. (le kg 64,80)

*



20 Mini croquettes au Camembert

Réf:1416 Délicieuses bouchées à frire au Camembert. La boîte de 280g. (le kg 13,39)







Pizza au saumon fumé

Saumon fumé, fromage râpé et crème liquide. La pièce de 470g. (le kg 12,55)





Tarte au chèvre Réf:1810

Un must-have qu'il faut toujours avoir au congélateur en cas d'imprévu ou de petite faim. La pièce de 500g. (le kg 10,20)







Une vague de saveurs vous emporte!



Poisson à la Provençale

Réf:2058
Colin d'Alaska cuisiné avec une sauce à base de tomates, poivrons, oignons et olives noires.
La boîte de 450g. (le kg 10,67)







Parmentier de canard Réf:2959

Purée de pommes de terre et canard confit. La barquette de 300g. (le kg 9,17)

SEN 1 PART



De la créativité dans mon Parmentier.



Parmentier de poireaux jambon **Réf:2234** La boîte de 350g. (le kg 12,00)

Section 1 Part



Choucroute garnie
Réf:2754
600g de choucroute, 2 saucisses
de Francfort, 2 saucisses fumées,
2 tranches de poitrine cuite,
2 tranches de saucisson à l'ail et 2 tranches d'échine fumée cuite. Le sachet de 1kg.

PARTS



Penne pesto épinards poulet Réf:2810 Penne cuisinés avec des filets

de poulet et des épinards. La boîte de 450g. (le kg 11,78)





Rayon légumes

Qu'est-ce qui est super bon, qui croque et qui vous accompagne à chaque repas?



3,35

Cocktail de champignons

Réf:3416 Shiitaké, champignons de Paris, pleurotes, pholiotes. Le sachet de 300g. (le kg 11,17)



Frites Xtra+ Réf:3200 Frites 9/9 précuites. Le sachet de 1kg.





6,45

6 Galettes panées de blé, fromage et épinard

Réf:2645 Préparation à base de protéines végétales, d'Emmental et d'épinards. Le sachet de 600g. (le kg 10,75)



Sans huile de palme, colorant artificiel, conservateur.











6 Escalopes panées de blé Réf:2675

Préparation à base de protéines végétales. Le sachet de 600g. (le kg 10,75)



Sans huile de palme, colorant artificiel, conservateur.









Préparation à base de protéines végétales et d'oignons. Le sachet de 600g. (le kg 10,75)



Sans huile de palme, colorant artificiel, conservateur.



La saison du bonheur







Entre terre et mer, toute la famille se régale!



16 Cuisses de grenouilles à la persillade

16 Cuisses de grenouilles sauvages cuisinées au beurre et à la persillade. La boîte de 263g. (le kg 37,26)





Faites vos commandes sur la page 55 ou sur croquegel.com



Tronçons de saumonette

USA / Canada, pêchée en Atlantique Nord-Ouest. Pièces de 100 à 140g. Le sachet de 1kg.





Rissolée de pommes de terre haricots verts aux cèpes Réf:3153

Garniture cuisinée à déguster en accompagnement d'une viande grillée, gibiers et volailles. Le sachet de 600g. (le kg 11,17)



Mon secret? Mixer les couleurs dans l'assiette!







Réf:2320



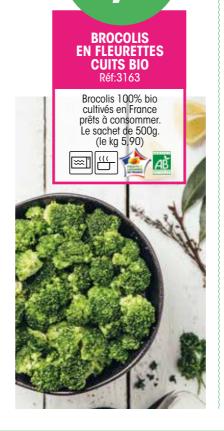


Petits pois extra-fins Réf:3250 Le sachet de 1kg. Le sachet de 1,2kg.









NOUVEAU





14,50

Le framboisier Réf:6875 Mousse à la framboise, biscuit rose couvert de gelée de framboise, inclusions de framboises, enrobage et décor. La pièce de 720g. (le kg 20,14)







FRUITS

au choix La boîte de 300g. (le kg 12,67)

*

Framboises Fruits rouges Réf:9160

Myrtilles

Rayon viandes & volailles

La richesse des goûts à toutes les sauces et pour tous.

7,80

Haché BIO à cuisiner Réf:5512 Viande bœuf hachée, 15% de matière grasse. Le sachet de 400g. (le kg 19,50)



7,80

2 4 Steaks hachés de race charolaise ou limousine facon bouchère Réf:5125

La boîte de 400g. (le kg 19,50)





8,20

3 4 Steaks hachés Angus

20% de matière grasse. La boîte de 600g. (le kg 13,67)



22





... pour faire mon tartare maison! Filet américain en page 36

croque Gel







Bœuf français au menu,

25 Boulettes de bœuf à la Provençale Réf:5118 Viande de bœuf hachée accompagnée de

sauce tomate, ail et basilic. Le sachet de 750g. (le kg 10,13)







Ma sauce parfaite...

... pour accompagner ma viande grillée! en page 36

Faites vos commandes sur la page 55 ou sur croquegel.com





Ces odeurs d'herbes et de romarin grillé, ça donne faim!



5,90 Chair à saucisse Réf:5520 Le sachet de 2 x 250g. (le kg 11,80) **\(\times\)**



9,95 Cuisses de poulet Pleine saveur Réf:4525 5 à 6 pièces. Le sachet de 1,5kg. (le kg 6,63)

croqueGel

Je fais mon propre poulet mariné saveur Tex Mex!



La marinade parfaite!

Tex Mex en page 36



Rayon produits de la mer

Pas d'attache, on prend le large illico!





11,90

Filets de colin lieu sans arête*

Des filets natures qu'il ne reste plus qu'à cuisiner comme vous le souhaitez.

Le sachet de 1kg.









7,38 iu lieu de 9,85 Le cabillaud de l'Atlantique est une espèce de poisson sauvage pêchée dans les eaux froides de l'Atlantique Nord-Est. Il est garanti surgelé à l'origine pour assurer son entière fraîcheur.

Le lot de 2 boîtes de 400g. (le kg 18,45) Vendu seul : **9,85**



croqueGel -15% 4 Steaks de thon Albacore Réf:4229 Préparé en steaks, ce thon provient de l'océan Indien. Faciles à préparer. Le sachet de 500g. (le kg 16,10) 8,05

La pêche française à l'honneur avec **Pavillon France**

PAVILLON FRANCE

Découvrez notre sélection de poissons pêchés au chalut ou au filet en Atlantique Nord-Est (Manche, Mers Celtiques, Golfe de Racogne, Ouest Écosse) par des bateaux côtiers ou hauturiers français.

Vous pouvez retrouver le nom de la criée de provenance de votre poisson sur l'étiquette d'emballage.



Filets de Merlan Pavillon France Réf: 4114

Sa chair blanche est délicate et très digeste. C'est un poisson dit « maigre », car il a une faible teneur en graisses. C'est l'un des poissons préférés des enfants, surtout en filet et pané. Sans peau et sans arête*. La boîte de 480g. (le kg 17,50)



4 Pavés de Merlu **Pavillon France** Réf: 4112

Avec peu d'arêtes et à la chair délicate, ce poisson « maigre » est un régal et une excellente alternative au cabillaud. La boîte de 480g. (le kg 19,48)







4 Médaillons de Lotte Pavillon France Réf:4113

Sa chair est ferme, fine et savoureuse. C'est un poisson qui comporte peu d'arêtes et se prépare aussi bien cuisiné de façon traditionnelle (sauté à la poêle ou rôtie au four) que de façon diététique (papillote vapeur, pochée). La boîte de 480g. (le kg 35,31)



Minigourmets, à l'attaque!

Les incontournables pour régaler les enfants, c'est par ici!







ABC Pommes de terre

Lettres amusantes constituées d'une purée moelleuse sous une fine couche croquante. Le sachet de 1kg.







5,50

PÂTES PRÉCUITES AL DENTE au choix

À consommer chaudes ou froides. Le sachet de 2kg. (le kg 2,75)



Macaronis Réf:3272











9,65 20 Portions de filet de colin d'Alaska panées Colin d'Alaska enrobé de chapelure. La boîte de 1 kg.











Lasagnes bolognaise Réf:2792

et en viandes de bœuf et de porc. La barquette de 500g. (le kg 9,50)

Des lasagnes revisitées, une recette généreuse en tomates

₩



28

20 Crêpes jambon fromage Réf:1230

Garniture jambon, Emmental et crème fraîche. La boîte de 1kg.





7,55

10 Friands au fromage Réf:1615 La boîte de 850g. (le kg 8,88)











¾ 4/5 PARTS

Inutile d'en rajouter une couche!







Rayon glaces

Light et tellement irrésistibles!



CRÈME GLACÉE ICY LIGHT **au choix** Le bac de 550g. (le kg 10,55)

Vanille Réf:9134 Café Mokka



6 Bâtonnets Icy light vanille

Enrobage chocolat au lait. La boîte de 441g. (le kg 12,24)



6 Cornets Icy light brésilienne Réf:9123

Cornets de glace à la vanille avec des morceaux de chocolat au lait et de noisettes. La boîte de 405g. (le kg 12,22)



4 Galettes Jules Destrooper

Réf:9259
Crème glacée vanille enrobée de chocolat au lait, enrichie de sauce caramel, le tout dans de vraies galettes au beurre Jules Destrooper. La boîte de 211g. (le kg 30,33)



Mon Nuii préféré? Tous!







Dans la famille des cônes gourmands, je voudrais...



8 + 8 Cônes glacés au choix

Panachage possible Le lot de 2 boîtes de 680g. (le kg 9,35) Vendu seul : **8,48**

- 1 Caramel Réf:7300
- Pistache Réf:7323
- Spéculoos Réf:7330
- 4 Vanille nougatine Réf:7322
- Chocolat
 - 8 Café

Rhum raisins

6 Fraise

croque Ge

CCOULE FRAIS Épicerie salée & sucrée

La brasserie du mois



La Brasserie De Katsbier se situe en plein cœur des Monts de Flandre, sur la commune de Méteren. Elle tire son nom de la contraction de « Katsbera » et « Bier », signifiant Mont des Cats et Bière en néerlandais. Les bières sont brassées dans la pure tradition des bières du Nord, par infusion et avec une période de garde de 15 jours minimum. Elles se composent autant que possible de matières premières issues de la région Hauts-de-France pour les malts et les houblons locaux. Les bières sont non filtrées et refermentées en bouteille.

Cordillères des Flandres 7°

Réf:E119 Bière blonde de garde au caractère malté et herbacé avec une note légèrement mentholée La bouteille de 75cl. (le litre 6,53)

Depuis 1894 cette biscuiterie

artisanale vous régale avec ses spécialités du Nord.

il fallait y penser.

NOUVEAU

Marion 8,5°

Réf:E120 Bière triple de fruits exotiques, de raisin sauvianon et de fruits igunes.

houblonnée aux notes La bouteille de 75cl. (le litre 7,33)

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

APÉRIGAUFRES

Petites gaufres apéritives pur beurre. La boîte de 85g. (le kg 37,65)

Fromage ciboulette

Réf:E128

Épicerie salée

Découvrez les produits uniques de nos artisans des Hauts-de-France.

RVERIE S' CHRISTOPHI RICATION ARTISANALE



Conserverie Saint-Christophe

Conserverie artisanale basée à Argoules, spécialisée dans la transformation de viandes, volailles, gibiers et poissons.



Pâté de foie de volaille au Calvados

Pâté artisanal à base de porc, foie de volaille Le bocal de 270g. (le kg 21,85)



Pâté de campagne au vin blanc

Pâté artisanal à base de porc, foie de porc,

aromates et vin blanc.

Le bocal de 270g. (le kg 21,85)

Pâté Picard

9,00

NOUVEAU

Pâté artisanal à base de porc et aromates. Le bocal de 270g. (le kg 22,59)

Terrine d'agneau de pré-salé

de porc, de veau, d'oignons, de salicornes,

de sel, de poivre et d'aromates. Le bocal de 270g. (le kg 33,33)

Terrine artisanale à base d'agneau de pré-salé,

Terrine d'Agnesia



Pâté de lapin au vin blanc

Pâté artisanal à base de lapin, porc et vin blanc. Le bocal de 270g. (le kg 32,96)



Vol au vent Réf:E113

Spécialité à base de poule et bouillon de poule aux champignons et aromates. Le bocal de 450g. (le kg 22,00)

Les Cuisinés des Sources

PLATS CUISINÉS

Découvrez ou redécouvrez tous les grands classiques de cette conserverie artisanale de Saint-Amand-les-Eaux.



LANCEMENT Sauté de porc au fromage

de Bergues Réf:E105 Spécialité artisanale à base de porc cuisiné avec du fromage

de Bergues. Le bocal de 750g. (le kg 13,27) Cassoule

Cassoulet

Réf:E016 Haricots lingots, saucisse fumée, saucisse de Strasbourg, lard fumé, saucisson à l'ail et jus cuisiné. Le bocal de 750g. (le kg 11,27)



Poť je Vleesh Réf:É018

L'authentique recette du nord aux trois viandes à déguster avec des frites. Le bocal de 750g. (le kg 11,27)

APÉRITIF Eugène Blond

La gaufre revisitée version apéro,

NOUVEAU

au choix

Welsh

Faites vos commandes sur la page 55 ou sur croquegel.com

RILLETTES & POISSON

Bourgain & Fils

Authenticité et qualité sont les maîtres mots de ce maître saurisseur de Boulogne-sur-Mer. Depuis 1921 Harengs, saumons, maquereaux et haddocks sont préparés dans la pure tradition Boulonnaise.

3,60 Harengs Kippers Réf:F009

Spécialité Irlandaise salée et légèrement fumée au bois de hêtre. Le sachet de 200g. (le kg 18,00)



Rollmops au vinaigre Réf:F010 Filets de harengs

au vinaigre.

(le kg 11,29)

Le bocal de 350g.





RILLETTES au choix Le bocal de 90g. (le kg 54,44)



Rillettes de harengs fumés aux oranges confites Réf:E058

Préparation sucrée salée aux brisures et oranges confites.



basilic pour l'apéritif.

Réf:E059

maquereaux fumés aux tomates séchées Brisures de saumon Réf:E060 fumé au citron et au

Brisures de maguereau fumé aux tomates séchées au bon goût

Rillettes de



SAUCES

Traiteur Philippe

Toutes les sauces et marinades de Traiteur Philippe sont fabriquées à Hoymille dans les Hauts-de-France.



NOUVEAU

Sauce mayonnaise Le pot de 200g. (le kg 14,50)



NOUVEAU

Sauce aux 3 poivres Réf:E115 Le pot de 200g. (le kg 19,00)



Sauce américaine forte Réf:E111 Le pot de 200g. (le kg 19,00)



NOUVEAU

Sauce filet américain Réf:E112 Le pot de 200g. (le kg 19,00)

MARINADES



4,90 NOUVEAU

Marinade Maître d'hôtel Réf:E116

Marinade au bon goût d'ail, de persil et d'oignon. Le pot de 200g. (le kg 24,50)



4,90 NOUVEAU

Marinade Tex mex Réf:E118

Marinade délicatement épicée aux arômes fumés. Le pot de 200g. (le kg 24,50)



Épicerie sucrée



Vanille Réf:E122

Chocolat Réf:E123

Le Sablé Mord v Nature Sucre et Farine de blé origine France

5,00

3 Babas **au rhum** Réf:E125

(le kg 20,83)

Eugène Blond

Tout commence en 1894 avec une petite gaufrette nommée la «blondinette». Aujourd'hui cette biscuiterie artisanale décline ses délicieuses gaufres et ses biscuits pour notre plus grand plaisir.

3,90

NOUVEAU

Sablés du Nord nature

Réf:E124

Traditionnels sablés artisanaux au sucre et à la farine de blé origine France. La boîte de 165g. (le kg 23,64)





3,90 NOUVEAU

Pain d'amandes des Flandres

Réf:E131 Biscuits croustillants pur beurre aux amandes. La boîte de 110g. (le kg 35,45)

BOÎTES EN MÉTAL



au choix

(le kg 18,29)

La véritable gaufrette

messages amusants. La boîte de 175g.

du Nord aux petits

Gaufrettes amusantes à la vanille Coffret Métal

Réf:E126 La véritable gaufrette du nord dans une jolie boîte métal. La boîte de 280g. (le kg 33,93)



Bêtises de Cambrai à la menthe Réf:E092 La traditionnelle Bêtise

à la menthe dans une iolie boîte métal. La boîte de 400g. (le kg 24,88)





Boîte métal de gaufres fines à la vergeoise

Réf:E027

Gaufres fines pur beurre saveur vergeoise. Livrées dans une boîte en métal. La boîte de 900g. (le kg 8,83)





*** ÉPICERIE SALÉE ***

o Apéritif

■ I Biscuits salés

| E128 | • | Apérigaufres saveur welsch |
|------|---|----------------------------|
| | | La boîte de 85g. |
| | | (le kg 37,65) 3.2 |















Bocaux et conserves

■ I Foie gras

E003

• Foie gras de canard Le bocal de 90g. 8.50 (le kg 94,44) ...





Terrines









■ II Pâtés

| ±057 | • | Pate foie de volaille au Calvados Le bocal de 270g. (le kg 21,85) |
|------|---|---|
| =066 | | Dâtá de compogne ou |







■ I Rillettes de la mer

| E058 | • | Rillettes de harengs |
|------|---|------------------------------------|
| 15 | | fumés aux oranges confites |
| | | Le bocal de 90g. |
| | | (le ka 54 44) 4 - 90 |







(le ka 65.00) .



■ II Plats cuisinés

| 019 | • | Poulet au Maroilles Le bocal de 380q. | |
|-----|---|--|--|
| | | (le kg 20,79) 7.90 | |

| E014 | • | Carbonnade flamande Le bocal de 380q. |
|------|---|--|
| | | (le kg 23,42) 8.90 |



| ot Og. 9.90 |
|-------------------|
| 5(|











12.40

Langue sauce piquante Le bocal de 700q. ... 11.90 (le kg 17,00) ... E075 • Waterzoï de poulet



(le kg 13,78)





o Produits de la mer

| E080 | • | Pilchards de harengs tomate et huile |
|------|---|---|
| | | La conserve de 190g. |
| | | (le kg 18,42) 3.50 |













o Soupes

| E087 | • | Soupe de poireaux La bouteille de 75cl. | |
|------|---|--|--|
| B | | (le litre 6,53) 4.90 | |





(le ka 6.33).



Condiments

| E114 | • | Sauce mayonnais | se . |
|------|---|-----------------|------|
| | | (le kg 14,50) | 2.90 |

| E112 | • | Sauce filet Américain Le pot de 200g. (le kg 19,00) | |
|------|---|--|--|
| E111 | • | Sauce Américaine | |



Le pot de 200q.



Marinade beurre maître







o Biscuits et gâteaux

Flandres

■ ■ Biscuits

★ ÉPICERIE SUCRÉE









Gaufres fines pur

Gaufres fines pur

beurre à la Chicorée

Boîte métal collection

gaufres fines pur

10 sachets de 3 gaufres

Boîte métal gaufres

fines pur beurre à la

12 Gaufres rhum des

12 Gaufres vanille pur

îles pur beurre

2 sachets de 6 gaufres. Le sachet de 380g.

(le kg 15,26) ...

beurre

(le kg 11,60) ...

Environ 26 gaufres.

(le kg 10,67)

beurre

La boîte de 300g.

(le kg 22,33) ...

vergeoise La boîte de 900g.

(le kg 8,83)....

■ I Gaufres fourrées

E025

E026

E027

E029

E030

beurre à la vergeoise

2.90

3.20

6.70

7.95

5.80









Pains d'amandes des





Gaufrettes amusantes

(le kg 50,00)

vanille

La boîte de 175q.

(le kg 18,29) .

chocolat

La boîte de 175a

(le kg 18,29) ...

(le kg 33,93) ...

■ ■ Gaufres fines







pur beurre 8 sachets de 2 gaufres. Le sachet de 320g.

(le kg 12,97)

16 Gaufres artisanales

.... 4.15







■ I Gâteaux moelleux







9.50













(le kg 21,28) ...

3 Babas au rhum

15 Mini quatre quart

(le kg 20,83)



5.00

E036 • Rochers noix de coco (le kg 16,75) 6.70





Pain d'épices miel et figues Environ 15



(le kg 11,71)

Confitures

| E104 | • | Confiture extra rhe | ubarbe |
|-----------|---|-----------------------------------|--------|
| BR | | à la cassonade Le pot de 310g. | |
| | | (lo ka 15 81) | 4 9 |







Chocolats

| E093 | • | Chocolat au lait, caramel au beurre salé |
|------|---|---|
| | | La tablette de 70g. (le kg 42,86) 3.00 |













| | | (le kg 38,19) 11.0 0 |
|------|---|---|
| E099 | • | 18 Mini tablettes Assortiment de 7 saveurs, |

| 99 | • | 18 Mini tablettes | |
|----|---|---------------------------|------|
| | | Assortiment de 7 saveurs, | |
| | | tablettes de 8g. | |
| | | L'étui de 144g. | |
| | | (le kg 59,03) | 8.50 |
| | | | |





Épicerie salée & sucrée

| o Confiseries | E103 • Bellus Triple Bière triple, 8° La bouteille de 75cl. (le litre 7,33) | F022 • Saucisson sec à la bière Ch'ti La pièce de 150g. |
|--|---|--|
| Bêtises de Cambrai à la menthe Boîte en carton. La boîte de 250g. (le kg 22,00) | E119 • Cordillère des Flandres Bière blonde, 7° La bouteille de 75cl. (le litre 6,53) | (le kg 39,67) 5.95 F020 • Saucisson campagnard La pièce de 200g. (le kg 34,50) 6.90 |
| parfums. La boîte de 250g. (le kg 22,00) | E120 • Marion Triple Bière triple, 8,5° La bouteille de 75cl. (le litre 7,33) | ○ Produits laitiers |
| la menthe, boîte métal La boîte de 400g. (le kg 24,88) 12:00 9.95 | ■ I Vins et champagnes | ■ |
| ○ Café et chicorée | E063 • Perlé de groseilles La bouteille de 75cl. (le litre 17,20) | F014 • Camembert du Boulonnais La pièce de 230g. |
| E082 • Café moulu goût du Nord Le sachet de 250g. (le kg 11,80) | E064 • Perlé de groseilles La bouteille de 37,5cl. (le litre 21,07) | (le kg 21,30) 4.90 F016 • Écume de Wimereux à la truffe La pièce de 200g. |
| E081 • Café moulu 100% Arabica Le sachet de 250g. (le kg 14,80) | O Jus de fruits | (le kg 40,00) |
| E083 • 36 Dosettes 100% Arabica Compatibles machine Senséo® Le sachet de 252g. (le kg 20,63) | E110 • Frênette La bouteille de 75cl. (le litre 6,00) | (le kg 42,50) |
| • Café grain le Grand Arôme 100% Arabica Le sachet de 1kg. 9.70 E054 • Chicorée en grains | E050 • Jus de pommes Bio La bouteille 1L. 3.90 | La pièce de 400g. (le kg 37,25) 14.90 Beurres |
| Le sachet de 500g. (le kg 5,90) | → PRODUITS FRAIS → | F012 • Beurre doux La pièce de 250g. (le kg 14,00) |
| La bouteille de 25cl. (le litre 15,80) | o Traiteur | (le kg 14,00) 3.30 |
| • Chicorée infusion Bio en sachets 25 sachets de 3g. Le sachet 75g. (le kg 60,00) | F025 • 12 mini-gaufres fourrées au Maroilles La barquette de 168g. (le kg 35,42) | F013 • Beurre demi-sel La pièce de 250g. (le kg 14,00) |
| ⋆ BOISSONS ⋆ | F018 • Duo de véritable Lucullus de Valenciennes | o Produits de la mer |
| o Boissons alcoolisées | L'étui de 2 tranches de 40g. (le kg 86,25) | F010 • Rollmops au vinaigre Le bocal de 350g. |
| L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. | F019 • Véritable Lucullus de Valenciennes | (le kg 11,29) 3.95 |
| ■ ■ Cidres | La pièce de 250g. (le kg 67,60) | • Filets de harengs fumés à l'huile Préparés à l'ancienne. La barquette de 500g. |
| Cidre brut Bio La bouteille de 75cl. (le litre 6,53) | O Charcuterie F023 • Grelot Ti apéro nature | (le kg 11,90) 5.95 F008 • Filets de maquereaux fumés au poivre Sous vide. |
| E052 • Cidre doux Bio La bouteille de 75cl. (le litre 6,53) | F023 • Grelot Ti apéro nature Le sachet de 100g. (le kg 29,50) | La pièce de 250g. (le kg 19,80) |
| ■ ■ Bières | F024 • Grelot Ti apéro au Maroilles Le sachet de 100g. (le kg 32,00) | • Harengs Kippers Sous vide. La pièce de 200g. (le kg 18,00) |
| E102 • Bellus Blonde Bière blonde, 6° La bouteille de 75cl. (le litre 6,53) | F021 • Saucisson sec au Maroilles La pièce de 150g. (le kg 39,67) | F011 • Saumon fumé Norvégien Étui. La plaquette de 150g. (le kg 46,33) |

(le kg 46,33) **6.95**

SPÉCIALITÉS DU NORD

| ○ Apéritif, entrée, traiteur |
|--|
| 1420 • 8 Crottins d'Avesnois au Maroilles (le kg 33,44) La boîte de 160g5.35 |
| 1496 • Couronne briochée au Maroilles (le kg 23,11) La pièce de 370g 9.00 8.55 |
| 1144 • 4 Coquilles Berckoises aux fruits de mer (le kg 16,62) Le sachet de 400g |
| 1223 • 2 Crêpes au Maroilles (le kg 15,96) La boîte de 260g |
| 1668 • 2 Ficelles Picardes gratinées (le kg 15,00) La boîte de 350g 5.25 |
| 1645 • 4 Ficelles Picardes (le kg 13,30) La boîte de 500g |
| 1200 • Flamiche au Maroilles (le kg 25,08) La pièce de 325g |
| 1995 • Tarte au Maroilles (le kg 13,40) La pièce de 500g |
| 1115 • 4 Flamiches au Maroilles (le kg 27,64) La boîte de 360g |
| 1997 • 8 Tartelettes au Maroilles (le kg 14,33) La boîte de 670g9.60 |
| 1572 • 20 Fricandelles (le kg 4,25) La boîte de 1,4kg |
| ■ ■ Croquettes |
| 1977 • 4 Croquettes aux crevettes grises (le kg 31,80) La boîte de 250g |
| 1975 • 8 Croquettes au fromage (le kg 13,20) Le lot 2 x 250g |



1496

Couronne briochée au Maroilles

o Plats cuisinés, viandes

| 2750 | Gratin d'endives au jambon (le kg 12,14) La boîte de 350g | 4.25 |
|------|---|-------|
| 2630 | Ch'tiflette Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles (le kg 15,45) La boîte de 330g | 5.10 |
| 2639 | Welsh au jambon (le kg 20,60) La boîte de 250g | 5.15 |
| 2805 | Chicons, jambon, sauce fromage purée (le kg 11,94) La barquette de 540g | |
| 2880 | 4 Endives au jambon (le kg 13,15) La boîte de 650g | .8.55 |
| 2728 | Carbonade à la Flamande | 6.70 |

Légumes

| 3218 | • Frites Belges Le sachet de 1kg | 2.2 |
|------|---|-------------------|
| 3228 | • Frites Belges (le kg 2,08) Le sachet de 2.5kg | .5.2 |
| 2568 | 4 Gratins de pommes de terre au Maroilles (le kg 14,48) Le sachet de 480g | ı . 6.9 |
| 2436 | • Choux rouges aux pommes (le kg 3, 13) Le sachet de 750g | 2.3 |
| 0 B | oulangerie et pâtisser | ie |
| 6245 | • 10 Coquilles individuelles (le kg 11,92) Le sachet de 650g 9.70 | 7.7 |

| 6213 | • | 4 Gaufres de Liège au beurre (le kg 12,00) Le lot de 2 x 200g4.8 | 30 |
|------|---|--|----|
| | | | |

6208 • 4 Gaufres de Liège premium vanille (le kg 13,41) Le sachet de 440g5.90

| 6209 | • | 4 Gaufres de Liège premium aux pépites de chocolat (le kg 15,00) Le sachet de 440g |
|------|---|--|
| | | (le kg 15,00) Le sachet de 440g |
| 6190 | • | 10 Crêpes de Flandre |

| | (le kg 7,42) La boîte de 600g4.45 |
|--------|--|
| 6127 • | 6 Crêpes spéculoos (le kg 11,35) La boîte de 480g |

| 6756 | • 4 Tartes sucre et vergeoise (le kg 19,38) Le sachet de 320g | 20 |
|------|---|----|
| ChO: | (15 kg 13,00) Le saullet de 320g | _ |

| OH | | | | _ | | | | |
|------|---|---------|------------|------------|----|------|-----|---|
| 6746 | • | Tarte | sucre e | t vergeoi: | se | | | |
| | | la ka 1 | 2.0711.000 | 00 do 200a | | 6.20 | 5 4 |) |

6740 • Tarte sucre (le kg 12,62) La pièce de 380g 6-29 5.27

PRODUITS TRAITEUR



Apéritif

■ I I À cuire

| 1443 • | 16 Mini croquettes fromage (le kg 15,43) La boîte de 256g | 3.95 |
|--------|--|------|
| | 20 Mini croquettes Camembert (le kg 13,39) La boîte de 280g | |
| 1638 • | • 16 Mini croquettes crevettes (le kg 22,07) La boîte de 256g | |
| 1386 • | 5 Bretzel à cuire BIO (le kg 14,72) La boîte de 462g | 6.80 |

| ΑĔ | (le kg 14,72) La boîte de 462g |
|------|--|
| 1215 | • 1 Coffret de 50 mini feuilletés (le kg 13,97) La boîte de 630g8.80 |
| | À réchauffer |
| | |
| 1217 | • 10 Flams' apéro classiques (le kg 54,44) La boîte de 90g4.90 |
| 1379 | • 10 Gougères cœur fondant Emmental (le kg 44,55) La boîte de 110g4.90 |
| 1005 | • 20 Mini croque Monsieur jambon Emmental (le kg 25,50) La boîte de 200g5.10 |
| 1330 | 10 Mini croustillants St-Jacques |
| | 3 variétés (le kg 43,33) La boîte de 120g |

| 0 | • | 30 Gougères Comté | |
|---|---|--------------------------------|---------------|
| | | (le kg 24,55) La boîte de 220g | 5 . 40 |

| 1203 | 8 Mini briochettes Maroilles (le kg 57,29) La barquette de 96g |
|------|---|
| 1207 | 10 Croustillos dissocranto |

187

| 1001 | (le kg 58,33) La boîte de 96g | 5.60 |
|------|---|------|
| 4000 | 401411111111111111111111111111111111111 | |

| 1000 | (le kg 39,66) La barquette de 145g |
|--------|------------------------------------|
| 1363 • | 30 Gougères au Munster AOP |

| | (le kg 26,67) La boite de 225g |
|------|--------------------------------|
| 1012 | Q Mini chaesa hurgare |

| 005 | 00 Mini houghána |
|------|--------------------------------|
| Carl | (le kg 41,03) La boîte de 145g |

| 685 | • | 20 Mini bouchées | |
|-----|---|--------------------------------|------|
| | | (le kg 17,94) La boîte de 340g | 6.10 |
| | | | |

| 165 | • | 24 Mini tartelettes apéritives |
|-----|---|--------------------------------|
| | | (le kg 21,67) La boîte de 300g |

| 418 • | Couronne chorizo Cheddar | |
|-------|--|------|
| | (le kg 24,32) La pièce de 370g | 9.00 |
| | | |

1383 • 20 Mini burgers bretzel (le kg 38,48) Le plateau de 330g12.70

■ ■ A consommer froid

| 1800 | • | 4 Verrines foie gras |
|------|---|--|
| | | 2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle |
| | | (le kg 44,19) La boîte de 129g |

| 1278 | • | 16 Mini brioches festives |
|------|---|----------------------------------|
| | | (le kg 49,50) Le plateau de 200g |

1243 • 32 canapés soirée tentation

| (le kg 64,80) Le plateau de 250g | .20 |
|----------------------------------|-----|
|----------------------------------|-----|



1638

16 Mini croquettes crevettes



5.50

6.35



4834

2 Timbales saumon crème fraîche

Traiteur

| ■ ■ Spécialités |
|--|
| 1471 • 2 Tartares aux 2 saumons (le kg 35,00) La boîte de 140g |
| 1472 • 2 Aspics aux 2 saumons (le kg 26,11) La boîte de 180g |
| 4834 • 2 Timbales saumon crème fraîche (le kg 36,79) La boîte de 140g |
| 1462 • 2 Wraps saumon fumé et fromage (le kg 27,89) La boîte de 190g |
| 1003 • 4 Soufflés à l'Emmental (le kg 14,75) La boîte de 400g |
| 1476 • 2 Soufflés au saumon fumé (le kg 27,78) La boîte de 180g 5.00 |
| 1258 • 2 Tartares St-Jacques et mangue (le kg 42,14) La boîte de 140g |
| 4839 • Millefeuilles de poisson blanc Épinards et concassé de tomates (le kg 22,00) La boîte de 300g |
| 1600 • 2 Duos de colin d'Alaska forestier (le kg 18,67) La boîte de 300g |
| 1104 • 4 Boudins blancs royal au foie gras (le kg 17,00) Le sachet de 500g |
| 1114 • 4 Boudins blancs à la truffe 1% (le kg 19,90) Le sachet de 500g |
| 1477 • 16 Cuisses de grenouilles en persillade (le kg 37,26) La boîte de 263g9.80 |
| 1976 • 10 Tranches de foie gras de canard (le kg 85,83) La boîte de 300g25.75 |
| Coquillages farcis |
| 1271 a 10 Moules foreign |

| 1371 | • 12 Moules farcies (le kg 33,33) La barquette de 165g | 5.50 |
|------|---|------|
| 13/1 | (le kg 33,33) La barquette de 165g | 5. |

■ ■ ■ Escargots de Bourgogne

| 1322 | • | 12 Escargots belle grosseur (le kg 61,98) L'assiette de 96g 5.95 |
|------|---|--|
| 1358 | • | 12 Escargots très gros (le kg 60,40) L'assiette de 125g |
| 1305 | | 36 Fecargote movens |

1392 • 48 Escargots belle grosseur

..19.95

Crémerie et sauces en portion

■ ■ Sauces pour le poisson

| 2345 • | Sauce St-Jacques au Chablis 6 galets de 50g (le kg 16,67) La boîte de 300g | .5.00 |
|--------|--|-------|
| 2418 • | Beurre blanc 12 galets de 50g (<i>le kg 11,08</i>) La boîte de 600g | .6.65 |
| 2480 • | Beurre citron 12 galets de 50g (le kg 11,08) La boîte de 600g | .6.65 |
| 2420 • | Oseille 12 galets de 50g (le kg 11,08) La boîte de 600g | .6.65 |
| 2482 • | Hollandaise 10 sachets de 50g (le kg 11,60) La boîte de 500g | 5.80 |

■ ■ ■ Sauces pour la viande

| 2419 | • Poivre vert 12 galets de 50g (le kg 11,08) La boîte de 600g | 6.6 |
|------|---|-----|
| | (le kg 11,08) La boîte de 600g | 6.6 |

■ ■ ■ Crémerie

| Rouleau de beurre persillé Beurre, persil, ail, pour farces et grillades (le kg 23,80) Le rouleau de 250g |
|---|
| |
| |

Coquilles Saint-Jacques

| 1376 | • | 2 Coquilles à la Bretonne 60% Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques (le kg 43,86) Le sachet de 220g | 9.65 |
|------|---|--|--------|
| 1366 | • | 4 Coquilles à la Bretonne 60% Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques (le kg 38,41) Le sachet de 440g | 16.90 |
| 1356 | • | 6 Coquilles à la Bretonne 60% Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques (le kg 34,77) Le sachet de 660g | .22.95 |

1317 • 4 Coquilles au Muscadet 40%

| | | (le kg 26,98) Le sachet de 480g |
|-----|---|---|
| 723 | • | 4 Coquilles fondue de poireaux 40% Coquille 100g, 40 % noix de St-Jacques (le kg 27,38) Le sachet de 400g 12.95 10.95 |
| | | (ie kg 27,38) Le sachet de 400g 12.95 |

| 1301 | • 8 Coquilles St-Jacques à la Bretonne |
|------|---|
| | Coquille 90g, 25% de noix de St-Jacques |
| | (le kg 21,11) Le sachet de 720g |



1321

6 Coquilles de poisson sauce Aurore

Cassolettes

| 1305 | 2 Cassolettes gambas St-Jacques |
|------|---------------------------------|
| | (le kg 29,55) La boîte de 220g |

o Coquilles de poisson et gratins

| 1143 | 2 Petits gratins cabillaud St-Jacques (le kg 18,75) La boîte de 280g |
|--------|--|
| 1155 • | 2 Maxi coquilles sauce Normande Poisson, moules et champignons (le kg 17,08) Le sachet de 360g |

| 1874 | 2 Crabes farcis A gratiner au four (le kg 27,80) La boîte de 250g |
|--------|---|
| 1909 • | 4 Coquilles saumon et crevettes (le kg 18,86) Le sachet de 440g |

| 1369 | 6 Gratins de crabe (le kg 18,18) La boîte de 660g 12 | 2.00 |
|------|--|------|

1321 • 6 Coquilles de poisson sauce Aurore (le kg 11,94) Le sachet de 660g

Feuilletés

■ ■ Les individuels à réchauffer

| 2679 • | 4 Tatins d'oignons confits (le kg 17,36) Le sachet de 360g 6.95 6.25 |
|--------|---|
| 2699 • | 4 Tatins aux endives (le kg 20,50) Le sachet de 400g |
| 1049 • | 4 Bouchées à la reine jambon et volaille (le kg 16,54) La boîte de 520g8.60 |

■ ■ Les individuels à cuire

| 1796 • | 2 Feuilletés St-Jacques et crever (le kg 16,60) La boîte de 300g 5.25 | |
|--------|---|------|
| 1182 • | 4 Paniers jambon-fromage (le kg 8,12) La boîte de 400g | 3.25 |
| 1183 • | 4 Paniers Tartiflette (le kg 10,42) La boîte de 480g | 5.00 |
| 1046 • | 4 Paniers chèvre épinards (le kg 11,56) La boîte de 480g | 5.55 |
| 1756 • | 4 Paniers feuilletés I cerdamer | |

.5.90 (le kg 18,44) La boîte de 320g ... 1766 • 4 Paniers feuilletés Boursin 1062 • 4 Paniers feuilletés thon fromage Boursin poivre (le kg 18,44) La boîte de 320g5.90 1004 • 4 Feuilletés au saumon .5.95

| 1163 | • | 4 Paniers ris de veau gourmet (le kg 13,96) La boîte de 480g | 6.70 |
|------|---|--|------|
| 1272 | • | 4 Paniers St-Jacques Bretonne (le kg 16,50) La boîte de 400g | 6.60 |
| 1615 | • | 10 Friands fromage (le kg 8,88) La boîte de 850g | 7.55 |

| 1110 | | (le kg 9,32) La boîte de 960g |
|------|---|--|
| 1485 | • | 6 Corbeilles tomate jambon fromage (le kg 15,36) La boîte de 690g10.60 |

1118 • 8 Paniers poulet poireaux

■ ■ I À partager

| 1820 • | Feuilleté jambon fromage (le kg 9,30) La pièce de 500g | .4.6 |
|--------|---|------|
| 1469 • | Tourte aux noix de St-Jacques (le kg 19,12) La pièce de 400g | .7.6 |



1796

2 Feuilletés St-Jacques et crevettes

| o C | rêpes et galettes |
|--------------|--|
| 1954 | • 2 Galettes saumon aux légumes cuisinés (le kg 15,20) La boîte de 250g |
| 1950 | • 2 Galettes St-Jacques colin d'Alaska (le kg 16,80) La boîte de 250g4.20 |
| 1964 | • 2 Galettes St-Jacques beurre persillé (le kg 18,00) La boîte de 250g4.50 |
| 1930 | • 2 Crêpes Savoyarde (le kg 18,00) La boîte de 250g |
| 1900 | • 2 Crêpes flammekueche (le kg 16,00) La boîte de 250g |
| 1831 | • 4 Galettes jambon fromage (le kg 11,50) La boîte de 500g |
| 1343 | • 4 Crêpes campagnarde (le kg 12,30) La boîte de 500g |
| 1230 | • 20 Crêpes jambon fromage La boîte de 1 kg4.95 |
| 1965 | 20 P'tites crêpes Bretonnes Jambon, Emmental Français (le kg 11,29) La boîte de 700g |
| 0 T a | artes salées |
| 1837 | • Quiche Lorraine (le ka 10.20) La pièce de 500g |

| 1837 • | Quiche Lorraine (le kg 10,20) La pièce de 500g |
|--------|--|
| 1839 • | Tarte aux 3 fromages (le kg 10,20) La pièce de 500g |
| 1810 • | Tarte au chèvre (le kg 10,20) La pièce de 500g |
| 1898 • | Tarte aux poireaux (le kg 10,20) La pièce de 500g |
| 1771 • | 2 Flammekueches Crème fraiche, poitrine fumée, oignons, à cuire (le kg 11,54) La boîte de 520g |

1631 • Flamiche montagnarde (le kg 21,00) La pièce de 400g

1632 • Flamiche Maroilles Ch'ti pizza (le kg 21,94) La pièce de 360g

■ ■ Les individuelles

1126 • Flamiche Maroilles chorizo

| 1112 • | 2 Quiches Lorraines (le kg 13,00) La boîte de 300g | 3.90 |
|--------|--|------|
| 1117 • | 2 Tartes poireaux (le kg 13,00) La boîte de 300g | 3.90 |
| 1825 • | 2 Tartes fines Savoyarde (le kg 15,36) La boîte de 280g | 4.30 |
| 1849 • | 2 Tartes fines chèvre légumes (le kg 15,36) La boîte de 280g | 4.30 |
| 1774 • | • 4 Flammekueches Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire (le kg 12,50) La boîte de 480g | 6.00 |
| 1651 • | 4 Tartelettes oignons lardons (le kg 11,44) La boîte de 520g | |
| 1856 • | 8 Tartelettes aux poireaux (le kg 11,79) La boîte de 670g | 7.90 |
| 1829 • | 8 Tartelettes aux 3 fromages (le kg 11,79) La boîte de 670g | 7.90 |
| 1827 • | 8 Quiches Lorraines (le kg 9,43) La boîte de 670g | 6.32 |

Restauration rapide

■ ■ Snack spécial micro-ondes

| | (le kg 23,08) La boite de 260g |
|------|--|
| 1556 | 4 Burgers barbecue (le kg 15,34) La boîte de 440g |
| 1802 | 2 Kébabs (le kg 17,40) La boîte de 500g |
| 1150 | 4 Empanadas au bœuf, tomate-mozza (le kg 20,62) La boîte de 400g8.25 |
| | Oregues et tertines |

2691 • 2 Burgers végétariens

| | Croques et tartines | |
|----------|--|------|
| 1177 | • 4 Croque monsieur Brasserie Pain de mie, épaule de porc, Emmental (le kg 9,62) La boîte de 800g | 7.70 |
| 1464 | 4 Baguettes saveur Italienne Tomates, lardons, champignons, Emmental (le kg 8,36) La boîte de 640g | 5.35 |
| 1461 | 3 Baguettes Alsaciennes (le kg 17,10) La boîte de 345g | |
| 1947 | • 2 Tartines Savoyarde (le kg 21,00) La boîte de 300g | 6.30 |
| o Pizzas | | |

8.40

■ ■ ■ Pâtes fines

1911 • Pizza jambon fromage

| 1911 | (le kg 9,86) La pièce de 360g 3.95 | 3.55 |
|--------|---|-------|
| 1912 • | Pizza 4 fromages Emmental, Mozzarella, Edam, Cheddar (le kg 11,62) La pièce de 340g | .3.95 |
| 1913 • | Pizza au thon (le kg 10,97) La pièce de 360g | .3.95 |
| 1925 • | 9 Mini pizzas 3 fromages (le kg 14,07) La boîte de 270g | .3.80 |
| 1935 • | 9 Mini pizzas jambon fromage (le kg 14,07) La boîte de 270g | 3.80 |

| ■ ■ Au feu de bois | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|
| 1522 | • Pizza chorizo,fromage, poivron rouge (le kg 9,78) La pièce de 460g4.50 | | | |
| 1576 | • Pizza jambon fromage (le kg 10,56) La pièce de 450g | | | |
| 1566 | Pizza Royale Jambon champignons fromage (le kg 9,90) La pièce de 480g | | | |
| 1016 | • Pizza bûche de chèvre miel (le kg 12,07) La pièce de 410g | | | |

1577 • Pizza bûche de chèvre .9.95

1512 • Pizza 4 fromages

1502 • Pizza Super Royale

| | Mascarpone, Gorgonzola, Mozzarella, Maasdam (le kg 12,79) La pièce de 430g 5.80 | 5.50 |
|-------|---|-------|
| 807 • | Pizza 4 fromages d'Italie Mozzarella, Gorgonzola, Mascarpone, Pecorino (le kg 14,51) La pièce de 410g | .5.95 |

Jambon tomate fromage (le kg 10,42) La pièce de 600g 6.25 1869 • Pizza 6 légumes grillés saveur

| | Poivrons, Emmental, Mozzarella, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise (le kg 11,88) La pièce de 400g |
|--------|---|
| 1805 • | Pizza crémière lardons, oignons, champignons (le kg 12,27) La pièce de 440g |

| 1552 • | Pizza saumon fumé (le kg 12,55) La pièce de 470g |
|--------|---|
| 1579 • | Pizza bolognaise |

| 1801 • | Pizza Tartiflette | |
|--------|---|--|
| 1532 • | Pizza pêcheur, thon, (le kg 12,73) La pièce de 440g | |
| | (le kg 13,22) La piece de 450g | |

Pommes de terre, reblochon, lardons (le kg 12,70) La pièce de 500g

■ II Pizza BIO

| 1 <u>62</u> 5 • | Pizza 3 fromages (le kg 16,14) La pièce de 350g |
|-----------------|--|
| 1501 • | P Pizza légumes cuisinés Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons, Emmental (le kg 15,25) La pièce de 400g |
| 1630 • | Pizza royale (le kg 16,00) La pièce de 400g |
| 1601 • | Pizza bûche de chèvre (le kg 17,22) La pièce de 360g |
| 1604 • | Pizza bolognaise (le kg 16,32) La pièce de 380g |
| | n divide allo |

Individuelles

| 1583 | • | 2 Pizzas individuelles royale (le kg 12,73) La boîte de 440g5.60 |
|------|---|---|
| 1585 | • | 2 Pizzas individuelles 3 fromages (le kg 14,74) La boîte de 380g5.60 |

1586 • 2 Pizzas individuelles bûche de **chèvre** (le kg 14,74) La boîte de 380g



1512

Pizza 4 fromages



Plats micro-ondables individuels

| Ш | Recettes express |
|--------------------|---|
| 2964 | • Couscous (le kg 9,17) La barquette de 300g2.75 |
| 2959 | Parmentier de canard (le kg 9,17) La barquette de 300g |
| 2952 | • Penne poulet sauce champignon (le kg 9,17) La barquette de 300g2.75 |
| 2958 | • Tagliatelle saumon (le kg 9,17) La barquette de 300g2.75 |
| 2948 | • Gnocchis sauce fromage et épinard (le kg 9,17) La barquette de 300g2.75 |
| 2869 | • Conchiglie chèvre, miel (le kg 9,17) La boîte de 300g |
| 2900 | • Risotto au fromage (le kg 9,17) La boîte de 300g2.75 |
| 2850 | • Spaghetti à la bolognaise (le kg 9,17) La boîte de 300g2.75 |
| 2865 | • Spaghetti à la carbonara (le kg 9,17) La boîte de 300g |
| 2868 | • Colin d'Alaska sauce citron et riz (le kg 9,17) La boîte de 300g2.75 |
| 2867 | • Poulet curry et riz basmati (le kg 9,17) La boîte de 300g2.75 |
| 2933 | Hachis Parmentier (le kg 11,50) La boîte de 300g |
| 2967 | • Moussaka (le kg 11,50) La boîte de 300g3.45 |
| 2977 | • Filet de poulet à la Provençale Et son riz de Camargue (le kg 11,50) La boîte de 300g |
| 2453 | • Parmentier de poisson (le kg 12,00) La boîte de 300g |
| 2423 <u>A</u> ğ | Coquillettes jambon Emmental BIO (le kg 16,79) La boîte de 280g |
| 2476 48 | Farfalles sauce tomate et boulettes au poulet BIO |
| 2352 | (le kg 16,79) La boîte de 280g4.70 • Léaumes cuisinés facon taiine |
| <u>Ав</u> 2358 | (le kg 6,58) La boîte de 600g 3.95 • Couscous végétarien de quinoa (le kg 8,78) La boîte de 450g 3.95 |
| <u>A</u> Š | Maxi Menu individuel |
| | Maxi Meria marviduei |
| 2792 | • Lasagnes bolognaise (le kg 9,50) La barquette de 500g 5.30 4.75 |
| 2455 | • Macaronis jambon fromage (le kg 10,60) La barquette de 500g5.30 |
| 2474 | • Risotto forestier au poulet (le kg 10,39) La barquette de 510g |
| 2813 | • Spaghetti carbonara (le kg 9,64) La barquette de 550g |
| 2810 | • Penne pesto, épinards, poulet (le kg 11,78) La barquette de 450g |
| 2825 | • Linguini poulet sauce soja (le kg 11,78) La barquette de 450g |
| 2817 | Boulettes sauce tomate (le kg 15,59) La barquette de 340g 5.30 |
| 2708 | • Chili con carne (le kg 11,88) La barquette de 400g 5.30 4.75 |

2709 • Lasagnes au saumon et épinards

| 2815 | • Langue de bœuf sauce madère, purée (le kg 12,17) La barquette de 530g |
|------|--|
| 2456 | Blanquette de veau à l'ancienne Pornnes de terre nature (le kg 13,44) La barquette de 480g |
| | Les cuisinés |
| 2492 | Brandade de morue parmentier |

| 2492 | • Brandade de morue parmentier (le kg 12,74) La boîte de 310g3.95 | |
|------|--|--|
| 234 | Parmentier de poireaux et iambon | |

| 2234 | ### Parmentier de poireaux et jambon ### 12,00 |
|--------|---|
| 2412 • | Gratin Tartiflette (le kg 16,83) La boîte de 300g |
| 2413 • | Gratin Savoyard à la Raclette |

| years. | (io iig 10,00) 22 boxio do coog i | _ |
|--------|---|---|
| 2417 • | Macaronis aux trois fromages (le kg 16,83) La boîte de 300g5.05 | 2 |
| 2707 • | Langue de bœuf sauce madère (le kg 17,67) La boîte de 300g | 2 |

|) wor. | |
|--------|--|
| 2447 • | Saint-Jacques gratinées |
| | Fondue de poireaux et pommes de terre (le kg 17,10) La boîte de 310g |

Légumes farcis

| 2368 • | 4 Pommes de terre a la Savoyarde (le kg 9,40) Le sachet de 500g |) |
|--------|---|---|
| 2195 • | 4 Tomates farcies façon grand-mère | |
| | (le kg 9,93) Le sachet de 680g | 5 |
| 2696 • | 4 Courgettes farcies (le kg 12,81) Le sachet de 640g8.20 |) |

2970 • 2 Galettes de pommes de terre façon Raclette

■ ■ Gratins de viande

Gratins

| 2392 · | • Hachis Parmentier BIO (le kg 13,78) La boîte de 450g |
|--------------|---|
| 239 <u>5</u> | • Moussaka BIO (le kg 13,78) La boîte de 450g |
| 2794 | • Moussaka (le kg 9,56) La boîte de 800g |
| 2258 | Parmentier de poireaux et jambon (le kg 10,57) La boîte de 700g |
| 2256 | Gratin de choux fleur et jambon |

■ Gratins de poisson

| 2105 • | Brandade de morue à l'huile d'olive La boîte de 1 kg |
|--------|--|
| 2235 • | Gratin de poisson Parmentier (le kg 8,22) La boîte de 900g |

o Plats cuisinés de viande

| 2271 | • | Tripes à la mode de Caen (le kg 10,00) Le sachet de 500g |
|------|---|--|
| 2840 | • | Cassoulet Haricots 500g, 2 saucisses de Toulouse, 2 tranches de poitrine et de palette fumée, saucisson à l'ail. (2 parts) |

(le kg 13,61) Le sachet de 900g 2754 • Choucroute Choucroute cuite, saucisses Francfort et fumées, saucisson

à l'ail, poitrine fumée et échine fumée.(2 parts)

Le sachet de 1kg

| 2748 | 2 Chouçroutes d'Alsace façon Wynstub |
|---------------|--|
| Anna Contract | 2 sachets sous vide, à réchauffer, composés chacun de 1 jambonneau, 1 knack d'Alsace, 1 mini saucisse fumée et 1 sachet de choucroute. |
| | (le kg 9,85) Le sachet de 1,7kg |

| o Plats | cuisinés | de | ooisson |
|---------|----------|----|---------|

| 2765 • Marmite du pêcheur (le kg 6,33) La boîte de 1,5kg | 9.50 |
|---|-------|
| 2767 • Bouillabaisse aux épices (le kg 6,33) La boîte de 1,5kg | 9.50 |
| 2244 • Paëlla de la Mer (le kg 10,67) La boîte de 900g | 9.60 |
| 2745 • Choucroute de la mer (le kg 16,19) La boîte de 800g | 12.95 |
| 2755 • Blanquette de la mer au cabil (le kg 13,28) La boîte de 900g | |

■ I Colin d'Alaska 2 parts sous vide

| 2058 | Poisson à la provençale 49 % colin d'Alaska, tomates, poivrons, oignons (le kg 10,67) La boîte de 450g | 80 |
|------|--|----|
| 2099 | Poisson sauce oseille 50 % colin d'Alaska, crème fraîche, vin blanc, oseille | |
| 2086 | (le kg 10,80) La boîte de 400g 4.80 4. • Poissons à la Parisienne | 32 |

| 2086 • | Poissons à la Parisienne |
|--------|---|
| | 49% colin d'Alaska, crème fraîche, champignons, vin blanc |
| | (le kg 10,67) La boîte de 450g |
| 2088 • | Poisson sauce beurre-citron |
| | 50 % colin d'Alaska, sauce au beurre, crème, vin blanc |
| | (le kg 12,00) La boîte de 400g4.80 |
| 2082 • | Poisson à la Bretonne |

| 2082 • | Poisson à la Bretonne 50 % colin d'Alaska, crème fraîche, oignons, poireaux (le kg 12,00) La boîte de 400g |
|--------|--|
| 2098 • | Poissons sauce crevette 50 % colin d'Alaska, 8% crevettes, crème fraîche, carotte échalotes (le kg 12,00) La boîte de 400g |

■ Colin d'Alaska en barquette aluminium

| 2095 | • | Poisson sauce moutarde à l'ancienne 49 % colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes, moutarde |
|------|---|--|
| | | à l'ancienne (<i>le kg 10,67</i>) La boîte de 450g 4.80 |
| 2075 | • | Poisson à la Rordelaise |

| 2075 | • | Poisson à la Bordelaise |
|------|---|--|
| | | 60% colin d'Alaska, oignons, vin blanc, crème fraîche (le kg 12,00) La boîte de 400g |
| | | |

Cuisine Italienne

| 2690 | Ravioles fromage et fines herbe | es, |
|-------------|--|------|
| AB | sauce pesto (le kg 17,33) La boîte de 300g | |
| 2634 | • Lasagnes au saumon (le kg 10,25) La boîte de 400g | 4.10 |
| 2692 (4) | • Lasagnes bolognaise au porc (le kg 8,75) La boîte de 400g | 3.50 |
| 2627 | • Lasagnes bolognaise La boîte de 1kg | 5.05 |
| 2601 | • Lasagnes épinards ricotta (le kg 8,75) La boîte de 400g | 3.50 |
| 2245 | Cannelloni bolognaise La boîte de 1kg | 6.10 |

Cuisine exotique 2028 • Mini acras de morue

| | 36 à 38 pièces (le kg 14,83) La boîte de 300g | 4.45 |
|--------|--|------|
| | Tapas au chorizo 36 à 38 pièces (<i>le kg 14,83</i>) La boîte de 300g | 4.45 |
| 2227 • | Tapas jambon sec 36 à 38 pièces (<i>le kg 14,83</i>) La boîte de 300g 4.95 | 4.45 |
| 2567 • | Paëlla royale La boîte de 1kg | 8.95 |

■ ■ ■ Spécialités Asiatiques

|) | 2009 | • Nouilles de blé sautées aux légumes (le kg 11,15) La boîte de 260g2.9 | |
|---|------|---|----|
| | 2803 | • Crevettes curry rouge et riz (le kg 10,00) La boîte de 300g | 00 |
| , | 2188 | • 10 Crevettes filo (le kg 32,67) La boîte de 150g | 0 |



2584

Poêlée Thaï au poulet

| 2199 • | 10 Crevettes tempura (le kg 32,67) La boîte de 150g |
|--------|---|
| 2109 • | Tempura de calamars (le kg 15,20) Le sachet de 500g |
| 2598 • | 6 Nems porc parfumés à la menthe (le kg 15,76) La boîte de 330g |
| 2599 | 6 Nems poulet parfumés à la menthe (le kg 15,76) La boîte de 330g5.20 |

| 2127 • | Poulet curry et riz (le kg 17,33) La boîte de 300g | | |
|-----------------------|--|--|--|
| 2094 • | Porc au caramel et riz (le kg 17,33) La boîte de 300g | | |
| 2633 • | Nouilles sautées à la Thaï au poulet (le kg 17,33) La boîte de 300g | | |
| 2047 • | 2 Soupes Vietnamienne Porc et crevettes | | |
| | (le kg 9,40) La boîte de 500g4.70 | | |
| 2006 • | Nouilles Thaï sautées aux légumes BIO (le kg 18,00) La boîte de 300g5.40 | | |
| 2004 • | P Riz sauté à la Thaï et petits légumes (le kg 18,00) La boîte de 300g | | |
| 2005 • | P Riz Cantonais Le sachet de 1 kg | | |
| ○ Plats portionnables | | | |

3600 • Poêlée fromagère

3370 • Poêlée Parisienne

| 2857 • | 4 Quenelles de brochet sauce Nantua (le kg 12,00) La barquette de 600g |
|--------|---|
| 2584 • | Poêlée Thaï au poulet (le kg 6,83) Le sachet de 600g |
| 2582 • | Poêlée Périgourdine Le sachet de 1kg |
| 2539 • | Poêlée Savoyarde Pommes de terre, jambon, fromage, lardons fumés (le kg 7,31) Le sachet de 780g |
| 2589 • | Poêlée tagliatelle et gambas (le kg 9,67) Le sachet de 600g |

Choux fleurs en fleurettes, épinards, Emmental (le kg 6,53) Le sachet de 750g

3365 • Poêlée campagnarde Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre,

Haricots verts, pommes de terre, champignons (le kg 5,50) Le sachet de 700g

(le kg 5,50) Le sachet de 700g

3360 • Poêlée Provençale Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons (le kg 5,50) Le sachet de 700g

3420 • Poêlée paysanne Pommes de terre, carottes, haricots verts, brocolis (le kg 5,50) Le sachet de 700g

| 0 | • Poêlée St-Jacques cuisinées à la Bretonne 3 à 4 parts (le kg 26,00) Le sachet de 400g10.40 |
|---|--|
| 0 | ■ ■ Pâtes et riz cuisinés |
| 0 | 3272 • Macaronis précuits al dente (le kg 2,75) Le sachet de 2kg |
| 0 | 2495 • Farfalle précuites al dente (le kg 2,75) Le sachet de 2kg |
| 0 | 2778 • Ravioles du Dauphiné (le kg 17,80) Le sachet de 500g |

2875 • Salade de pâtes perles légumes à la Libanaise (le kg 8,00) Le sachet de 600g4.8 2557 • Poêlée riz, légumes et St-Jacques (le kg 11,34) Le sachet de 500g 6.30 5.67

2816 • Risotto de St-Jacques et fruits de mer Accompagné d'une fondue de poireaux (le kg 12,08) Le sachet de 600g

Spécialités Végétales

| • opoolalitoo rogotaloo | | | |
|-------------------------|------|--|-------|
| | 2646 | • Falafels fèves, menthe et corian (le kg 10,75) Le sachet de 600g | |
| | 2645 | • 4 Galettes panées blé fromage épinards (le kg 10,75) Le sachet de 600g | .6.45 |
| | 2675 | 4 Escalopes panées de blé (le kg 10,75) Le sachet de 600g | |
| | 2680 | • 6 Steaks de blé et oignons | 6 45 |

3.85

.6.95

6.95

Légumes cuisinés

| 2432 • Épinards hachés à la cr (le kg 3,47) Le sachet de 750g | ème 2.60 |
|--|---------------|
| • Épinards branches à la (le kg 3,73) Le sachet de 750g | crème 2.80 |
| 2408 • Poireaux à la crème (le kg 4,67) Le sachet de 750g | 3.50 |
| 2461 • Ratatouille cuisinée (le kg 5,00) Le sachet de 750g | 3.75 |
| | |

o Poêlées

| 3354 | Poêlée champêtre Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons, oignons, Le sachet de 1kg |
|------|--|
| 3385 | Poêlée Bretonne Haricots verts, choux fleurs, carottes, artichauts, oignons Le sachet de 1kg4.2 4.2 |
| 3393 | Poêlée Asiatique Courgettes, carottes, poivrons jaunes, germes de soja, champignons noirs Le sachet de 1kg |
| 3357 | Poêlée de 4 légumes Choux fleurs, haricots verts, carottes, pois Le sachet de 1kg |
| | Poêlées cuisinées |

3676 • Poêlée de petits épeautre aux asperges et morilles

| Poêlées natures | 3369 • Wok légumes croquants et nouilles façon Thaï (le kg 6,00) Le sachet de 700g | |
|---|--|--|
| 3354 • Poêlée champêtre Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons, oignons, | 3960 • Mélange à la Nordique Le sachet de 1kg | |
| 3385 • Poêlée Bretonne Haricots verts, choux fleurs, carottes, artichauts, oignons Le sachet de 1kg | 3970 • Mélange à l'Indienne Le sachet de 1kg | |
| 3393 • Poêlée Asiatique Courgettes, carottes, poivrons jaunes, germes de soja, champinnons pairs | Gratins et accompagnements | |
| 3357 • Poêlée de 4 légumes Choux fleurs, haricots verts, carottes, pois Le sachet de 1kg | ■ ■ A partager | |

A partager

8.90

| 2205 • | Gratin Dauphinois (le kg 6,00) La barquette de 900g |
|--------|--|
| 2252 • | Gratin Dauphinois (le kg 8,67) La barquette de 450g |
| 2279 • | Gratin de choux fleurs (le kg 7,78) La barquette de 450g 3.90 3.50 |

Individuels

| 2530 | 2 Nids de pommes de terre Emmental jambon (le kg 17,95) La boîte de 220g |
|---------------|--|
| 2 <u>50</u> 0 | 2 Gratins de pommes de terre et carotte BIO (le kg 21,50) La boîte de 200g |
| 2550 | A Gratine de nommes de terre aux |

| 2550 | cèpes et bolets (le kg 12,37) Le sachet de 400g |
|--------|--|
| 2854 • | 4 Gratins pommes de terre asperges (le kg 12,75) Le sachet de 400g5.10 |

| 488 | • | 4 Gratins pommes de terre oignons Cœur coulant à l'Emmental (le kg 14,00) La boîte de 400g |
|-----|---|--|
| 700 | _ | 1 Cretine netimerren énecutre |

| 2789 | • | 4 Gratins potimarron épeautre Cœur coulant à l'Emmental (le kg 14,00) La boîte de 400g |
|------|---|--|
| 2502 | • | 4 Gratins de pommes de terre au foie gras |

| 310 • | 6 Gratins à la Dauphinoise (le kg 8,61) Le sachet de 720g | 6.20 |
|--------|---|------|
| 2330 • | 6 Gratins choux-fleurs (le kg 10,21) Le sachet de 720g | 7.35 |

| 2320 • | 12 Gratins Dau (le kg 6,90) Le sachet d | phino de 1,2kg | is 10.3 5 | 8.28 |
|--------|--|--------------------------|-------------------------|------|
| | | | | |

| ■ ■ ■ Accompagnements | individuels |
|-----------------------|-------------|
| | |

| 3344 • | 8 Palets courgettes et petits légumes (le kg 9,83) Le sachet de 300g2.95 |
|--------|--|
| 2540 • | 4 Effeuillés de p.de terre Sarladaises (le kg 15,28) La boîte de 360g |





3807

Purée de patates douces cuisinée

| 3410 • | 6 Fagots de haricots ve | erts et haricots | |
|--------|------------------------------------|------------------|--|
| | (le kg 25,19) La barquette de 270g | 6.80 | |

| (le | kg 25,19) La barquette de 270g | 6.80 |
|-----------------|---|----------------------|
| o Pur | ées | |
| 3812 • A | ligot de l'Aubrac kg 14,42) La boîte de 6x100g | 8.65 |
| 3807 • P | urée de patates douces cuisiné e sachet de 1kg4.65 | e 4.4 1 |
| 3801 • P | urée carottes, pommes de terre a | au Kii 3.00 |
| 3802 • B | urée courgettes, carottes jaune oursin kg 5,00) Le sachet de 600g | s au 3.0 0 |
| C | urée de pommes de terre aux hampignons kg 13,78) La boîte de 450g | 6.20 |
| 3825 • P | urée de pommes de terre aux c | èpes 6.95 |
| | urée de pommes de terre nature kg 2,28) Le sachet de 2.5kg | |
| 3268 • P | urée gourmande çon Grand-Mère avec du lait et du beurre e sachet de 1kg | 3.50 |
| 3521 • P | urée de brocolis en portions e sachet de 1kg | 2.95 |
| 3501 • P | urée de carottes en portions e sachet de 1kg | 2.95 |
| 3511 ◆ P | urée de céleri en portions e sachet de 1kg | 2.95 |
| 3601 • P | urée de petits pois en portions e sachet de 1kg | 2.95 |

• Épinards branches à la crème (le kg 5,50) Le sachet de 600g

Épinards branches portions

3209 • Petits pois (le kg 5,00) Le sachet de 600g

3208 • Haricots verts entiers (le kg 5,17) Le sachet de 600g ...

3226 • Choux fleurs en fleurettes
(le kg 4,92) Le sachet de 600g

3223 • Légumes pour potage

| | 3305 • | Mélange d'été Choux fleurs, carottes, haricots verts, pois (le kg 5,58) Le sachet de 600g | .3.3 |
|---|--------|--|---------|
| | 3310 • | Mélange wok Brocolis, carottes, haricots verts, poivrons rouges, (le kg 5,75) Le sachet de 600g | oignons |
| | 3190 • | Frites coupe 12/12 mm Le sachet de 1kg | 4.25 |
| | | Gratin 4 légumes Emmental Duo de carottes, pommes de terres, brocolis (le kg 15,39) La boîte de 380g | .5.8 |
| | 3122 • | Gratin légumes verts Courgettes, épinards, brocolis, crème fraiche (le kg 15,39) La boîte de 380g | .5.8 |
| | 3171 • | Cocktail de champignons Pleurotes, shitake, champignons de Paris Le sachet de 1kg | .6.95 |
| | 3430 • | Lamelles de champignons de Pa (le kg 8,23) Le sachet de 600g 5.20 | |
| • | 3143 • | Duo de haricots verts, Champigi de Paris | nons |

| 0 | <u>48</u> 3153 • | Duo de haricots verts, Champignons de Paris (le kg 9,92) Le sachet de 600g |
|---|---------------------|--|
| | Ağ | haricots verts Aux cèpes (le kg 11,17) Le sachet de 600g |
| 5 | 3197 • | Pricassée de champignons à la persillade (le kg 10,78) Le sachet de 450g |
| 1 | 3163 • | Brocolis cuits (le kg 5,90) Le sachet de 500g |

2.45

Légumes vapeur

3156 • Carottes rondelles cuites (le kg 4,90) Le sachet de 500g

ΑB

ΑB

Légumes déjà cuits Juste à réchauffer

| 95 70 | 3011 • Haricots verts extra fins |
|----------|---|
| 70 | 3031 • Fleurettes de choux fleurs |
| 50 | 3021 • Fleurettes de brocolis |
| 95 | 3081 • Choux fleurs, brocolis, carottes (le kg 5,73) Le sachet de 750g |
| 95 | 3077 • Brocolis, haricots plats, carottes, |

| 5 | | carottes jaunes (le kg 5,73) Le sachet de 750g | | |
|---|------|---|-------|--|
| | 3083 | • Haricots verts, haricots beurre (le kg 5,73) Le sachet de 750g | .4.30 | |

Quatre saisons Légumes BIO

| 20 | 3129 • Frites de légumes tricolores (le kg 7,22) Le sachet de 450g | 5 |
|-----|--|---|
| .30 | 3144 • 4 Burgers de quinoa et chou vert (le kg 9,83) La boîte de 300g | 5 |
| .00 | 3560 • Lentilles vertes cuites Origine France (le kg 7,75) Le sachet de 600g | 5 |
| 55 | 3458 • Asperges vertes Origine Chili (le ka 12.50) Le sachet de 500a | 5 |

| 3.10 | | (le kg 7,75) Le sadriet de 600g | |
|------|------|---|--|
| 2.55 | 3458 | • Asperges vertes Origine Chili (le kg 12,50) Le sachet de 500g | |
| 2.95 | 3499 | • Fonds d'artichauts Origine Egypte (le kg 11,00) Le sachet de 500g | |
| 3.25 | 3675 | • Fèves de soja Edamame Le sachet de 1kg6.90 | |

| 3253 • | Prèves entières pelées Origine Égypte (le kg 7,90) Le sachet de 500g | 3.95 |
|--------|---|-------|
| 3281 • | P Brocolis en fleurettes Origine France Le sachet de 1kg | 2.85 |
| 3550 • | Brocolis en fleurettes (le kg 2,30) Le sachet de 2.5kg | .5.75 |
| 3291 • | Haricots verts extra fins Le sachet de 1kg | 2.85 |
| 3224 • | Haricots verts extra fins (le kg 2,20) Le sachet de 2.5kg | 5.50 |
| 3024 • | • Haricots verts très fins Origine France et Benelux Le sachet de 1kg | 2.25 |
| 3395 • | • Haricots beurre extra fins Origine France Le sachet de 1kg | 3.30 |
| 3055 • | P Flageolets extra fins Origine France Le sachet de 1kg | 3.50 |



3430

Lamelles de champignons de Paris BIO

| 3648 | Haricots blancs demi secs Origine France |
|--------|---|
| | Le sachet de 1kg |
| | Carottes en rondelles Le sachet de 1kg |
| 3840 | Choux fleurs en fleurettes Origine France Le sachet de 1kg |
| 3242 | Choux fleurs en fleurettes (le kg 1,80) Le sachet de 2.5kg |
| 3230 • | Choux de Bruxelles Origine Belgique Le sachet de 1kg |
| 3830 | Épinards hachés en portions Le sachet de 1kg1.80 |
| 3212 | Épinards hachés en portions (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg |
| 3222 | Épinards branches en portions Le sachet de 1kg2.10 |
| 3232 | Épinards branches en portions (le kg 1,62) Le sachet de 2.5kg4.05 |
| 3835 | Jeunes feuilles d'épinards |

....3.10

| 3235 | Poireaux coupés 40 % blanc, 60 % de vert Le sachet de 1kg |
|--|--|
| 3411 | • Poireaux en rondelles (le kg 2,24) Le sachet de 2.5kg |
| 3460 | Oignons émincés Origine France Le sachet de 1kg |
| | Légumes d'antan |
| 3810 | • Butternut en cubes Le sachet de 1kg |
| 3836 | • Panais en cubes (le kg 4,80) Le sachet de 750g |
| 3837 | • Patate douce en cubes (le kg 4,80) Le sachet de 750g |
| 3838 | • Potiron en cubes (le kg 4,80) Le sachet de 750g3.60 |
| 0 N | lélanges |
| 3575 | Mélange de légumes anciens Rutabaga, butternuts, topinambour le kg 8,92) Le sachet de 600g |
| | (io rig 0,02) 20 addition at 000g 1111 |
| 3320 | Julienne de légumes Carottes, carottes jaunes, céleris Le sachet de 1kg |
| | Julienne de légumes Carottes, carottes jaunes, céleris Le sachet de 1kg |
| 3325 | Julienne de légumes Carottes, carottes jaunes, céleris Le sachet de 1kg |
| 3325 3220 | Julienne de légumes Carottes, carottes jaunes, céleris Le sachet de 1kg |
| 3325 · 3220 · ** 3345 · ** | Julienne de légumes Carottes, carottes jaunes, céleris Le sachet de 1kg |
| 3220 · · · · · · · · · · · · · · · · · · | Julienne de légumes Carottes, carottes jaunes, céleris Le sachet de 1kg |

| Légumes wok Jeunes carrottes, choux fleurs, haricots verts, haricots | 3120 • Pommes Duchesses Le sachet de 1kg |
|---|---|
| beurre, carottes jaunes Le sachet de 1kg | 3630 • Pommes cubes rissolées Le sachet de 1kg |
| 3345 • Légumes potage Carottes, pommes de terre, choux fleurs, céleris, navets, haricots mange-tout, petits pois Le sachet de 1kg | 3131 • Pommes cubes rissolées (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg |
| 3249 • Légumes pour minestrone Mélange de 10 légumes Le sachet de 1kg | 3269 • Pommes cubes campagnardes (le kg 2,38) Le sachet de 2,5 kg |
| 3135 • Légumes pour pot-au-feu Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleris, | 3261 • Spicy wedges Tex Mex Le sachet de 1kg |
| olignons Le sachet de 1kg | 3259 • Garden wedges Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés fines herbes Le sachet de 1kg |
| et rouges, céleris Le sachet de 1kg | 3263 • Pom gaufrettes Le sachet de 1kg |
| 3332 • Légumes à couscous (le kg 2,60) Le sachet de 2.5kg | 3140 • Pommes Dauphine Le sachet de 1kg |
| 3090 • Légumes à ratatouille Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et verts Le sachet de 1kg | 3150 • Croquettes panées Le sachet de 1kg |
| 3364 • Poivrons en lanières Poivrons rouges, vert et jaunes Le sachet de 1kg | 3113 • Pom'churros oignon Le sachet de 1kg |
| ○ Champignons | Le sachet de 1kg |
| 3434 • Champignons émincés Le sachet de 1kg | Pommes de terre à poêler |
| 3436 • Champignons émincés (le kg 2,96) Le sachet de 2.5kg | 3872 • Truffade de l'Aubrac Galettes de pommes terre à la tome fraîche (le kg 14,42) La boîte de 6x100g |
| 3438 • Champignons entiers Le sachet de 1kg | 3100 • Rösti oignons Le sachet de 1kg |
| 3416 • Cocktail de champignons Shiitakés, champignons de Pans, pleurotes, pholiotes | 3321 • Poêlée pommes de terre grenaill (le kg 7,22) Le sachet de 450g |
| (le kg 11,17) Le sachet de 300g | 3182 • Poêlée Sarladaise (le kg 6,08) Le sachet de 600g |
| 3409 • Cèpes en morceaux | 3254 • Röstis au fromage Le sachet de 1kg |
| (le kg 25,00) Le sachet de 300g 7.50 | 2776 • 6 Paillassons p.de terre oignons (le kg 9,92) Le sachet de 600g |
| | |

| o Pommes de terre | 2774 • 4 Paillassons p.de terre patate douce (le kg 14,88) Le sachet de 400g |
|---|---|
| ■ Frites | 3247 • Galettes de pommes de terre Aux oignons (le kg 4,50) Le sachet de 1,5kg |
| 3210 • Frites allumettes xtra+ Le sachet de 1kg1.95 | 3806 • 12 Galettes de pommes de terre lardons (le kg 8,58) Le sachet de 804g |
| 3161 • Frites allumettes xtra+ (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg | 3355 • 10 Galettes de pommes de terre Anna Le sachet de 1kg10.95 |
| 3200 • Frites xtra+ Le sachet de 1kg | ○ Herbes |
| 3110 • Frites xtra+ (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg3.95 | 2201 • Ciboulette (le kg 12,80) Le sachet de 250g |
| Pom'steak xtra+ Type brasserie coupe 10-18mm Le sachet de 1kg | 2211 • Échalote (le kg 12,80) Le sachet de 250g |
| 104 • Frites au four coupe 10/10 mm (le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg4.45 | 2213 • Persil (le kg 12,80) Le sachet de 250g |
| 1479 • Frites de patate douce (le kg 7,44) Le sachet de 450g | 2208 • Ail (le kg 12,80) Le sachet de 250g |
| Pommes de terre fantaisie | 2209 • Basilic (le kg 12,80) Le sachet de 250g |
| 121 • Pommes noisettes Le sachet de 1kg | 2214 • Persillade (le kg 12,80) Le sachet de 250g |
| 155 • Pommes noisettes (le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg | ○ Fruits |
| 160 • Pom sautées plates Le sachet de 1kg | 9156 • Rhubarbe Le sachet de 1kg |
| 120 • Pommes Duchesses Le sachet de 1kg | 9150 • Mélange de fruits exotiques Le sachet de 1kg |
| • Pommes cubes rissolées Le sachet de 1kg | 9143 • Mélange de fruits pour milkshake : |
| 131 • Pommes cubes rissolées (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg | banane, pomme, spéculoos (le kg 9,50) Le sachet de 500g |
| 269 • Pommes cubes campagnardes (le kg 2,38) Le sachet de 2,5 kg | 9144 • Mélange de fruits pour milkshake : fraise, cerise, banane (le kg 9,00) Le sachet de 500g 4.75 4.50 |
| 261 • Spicy wedges Tex Mex Le sachet de 1kg3.30 | 9155 • Framboise (le kg 12,67) La boîte de 300g |
| • Garden wedges Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés ails et | 9160 • Fruits rouges (le kg 12,67) La boîte de 300g |
| Le sachet de 1kg | 9190 • Myrtille (le kg 12,67) La boîte de 300g |
| Le sachet de 1kg4.40 140 • Pommes Dauphine | 9181 • Mangue en cube (le kg 12,67) La boîte de 300g |
| Le sachet de 1kg | 9179 • Ananas en cube |

| - Theo | (|
|---|-------------|
| 3210 • Frites allumettes xtra+ Le sachet de 1kg | 3806 • 1 |
| 3161 • Frites allumettes xtra+ (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg | 3355 • 1 |
| 3200 • Frites xtra+ Le sachet de 1kg | o He |
| 3110 • Frites xtra+ (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg3.95 | 2201 • (|
| 3279 • Pom'steak xtra+ Type brasserie coupe 10-18mm Le sachet de 1kg | 2211 • E |
| 3104 • Frites au four coupe 10/10 mm (le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg | 2213 • F |
| 2479 • Frites de patate douce (le kg 7,44) Le sachet de 450g | 2208 • 1 |
| Pommes de terre fantaisie | 2209 • E |
| 3121 • Pommes noisettes Le sachet de 1kg | 2214 • F |
| 3155 • Pommes noisettes (le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg | o Fru |
| 3160 • Pom sautées plates Le sachet de 1kg | 9156 • F |
| 3120 • Pommes Duchesses Le sachet de 1kg | 9150 • N |
| 3630 • Pommes cubes rissolées Le sachet de 1kg | 9143 • N |
| 3131 • Pommes cubes rissolées (le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg | k (|
| 3269 • Pommes cubes campagnardes (le kg 2,38) Le sachet de 2,5 kg | 9144 • I |
| 3261 • Spicy wedges Tex Mex Le sachet de 1kg | 9155 • F |
| 3259 • Garden wedges Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés ails et fines herbes Le sachet de 1kg | 9160 • F |
| 3263 • Pom gaufrettes Le sachet de 1kg | 9190 • I |
| 3140 • Pommes Dauphine Le sachet de 1kg | 9181 • I |
| 3150 • Croquettes panées Le sachet de 1kg | 9179 • / |
| 3113 • Pom'churros oignon Le sachet de 1kg | - 1 |
| 3124 • Pom'abc Le sachet de 1kg | vive les |
| Pommes de terre à poêler | PROMO |
| 3872 • Truffade de l'Aubrac Galettes de pommes terre à la tome fraîche (le kg 14,42) La boîte de 6x100g | |
| 3100 • Rösti oignons Le sachet de 1kg | |
| 3321 • Poêlée pommes de terre grenaille (le kg 7,22) Le sachet de 450g | |
| 3182 • Poêlée Sarladaise (le kg 6,08) Le sachet de 600g | |
| 3254 • Röstis au fromage Le sachet de 1kg | |
| | |

| 3241 | Galettes de pommes de terre Aux oignons (le kg 4,50) Le sachet de 1,5kg | 6.75 |
|---|---|--|
| 3806 • | 12 Galettes de pommes de terre lardons (le kg 8,58) Le sachet de 804g | |
| 3355 • | 10 Galettes de pommes de terre Le sachet de 1kg | Anna 10.95 |
| о Н е | erbes | |
| 2201 • | Ciboulette (le kg 12,80) Le sachet de 250g | 3.20 |
| 2211 • | Échalote (le kg 12,80) Le sachet de 250g | 3.20 |
| 2213 • | Persil (le kg 12,80) Le sachet de 250g | 3.20 |
| 2208 • | Ail (le kg 12,80) Le sachet de 250g | 3.20 |
| 2209 • | Basilic (le kg 12,80) Le sachet de 250g | 3.20 |
| 2214 • | Persillade (le kg 12,80) Le sachet de 250g | 3.20 |
| | | |
| o Fr | uits | |
| | ruits Rhubarbe Le sachet de 1kg | .4.75 |
| 9156 • | Rhuharhe | |
| 9156 • 9150 • | Rhubarbe Le sachet de 1kg | 7.30 e : |
| 9156 • 9150 • 9143 • | Rhubarbe Le sachet de 1kg | 7.30 e: 4.75 e: |
| 9156 • 9150 • 9143 • | Rhubarbe Le sachet de 1kg Mélange de fruits exotiques Le sachet de 1kg Mélange de fruits pour milkshak banane, pomme, spéculoos (le kg 9,50) Le sachet de 500g Mélange de fruits pour milkshak fraise cerise banane | .7.30 e: .4.75 e: 4.50 |
| 9156 • 9150 • 9143 • 9144 • 9155 • | Rhubarbe Le sachet de 1kg Mélange de fruits exotiques Le sachet de 1kg Mélange de fruits pour milkshaki banane, pomme, spéculoos (le kg 9,50) Le sachet de 500g Mélange de fruits pour milkshaki fraise, cerise, banane (le kg 9,00) Le sachet de 500g | 7.30 e: 4.75 e: 4.50 |
| 9156 • 9150 • 9143 • 9144 • 9155 • | Rhubarbe Le sachet de 1kg Mélange de fruits exotiques Le sachet de 1kg Mélange de fruits pour milkshak banane, pomme, spéculoos (le kg 9,50) Le sachet de 500g Mélange de fruits pour milkshak fraise, cerise, banane (le kg 9,00) Le sachet de 500g 4.75 Framboise (le kg 12,67) La boîte de 300g Fruits rouges (le kg 12,67) La boîte de 300g | 7.30 e: 4.75 e: 4.50 3.80 |
| 9156 • 9150 • 9143 • 9144 • 9155 • 9160 • | Rhubarbe Le sachet de 1kg Mélange de fruits exotiques Le sachet de 1kg Mélange de fruits pour milkshak banane, pomme, spéculoos (le kg 9,50) Le sachet de 500g Mélange de fruits pour milkshak fraise, cerise, banane (le kg 9,00) Le sachet de 500g 4.75 Framboise (le kg 12,67) La boîte de 300g Myrtille (le kg 12,67) La boîte de 300g | 7.30 e: 4.75 e: 4.50 3.80 3.80 |



9144

Mélange de fruits pour milkshake : fraise, cerise, banane

6.95



Les poissons entiers et en morceaux

4750 • Maquereaux étêtés et vidés

| 4124 | Truites arc-en-ciel 4 à 5 pièces, Élevage ,France, chair rose, prêtes à cuire La boîte de 1kg10.95 |
|------|--|
| 4174 | • Ailes de raie pelées Pièces de 100 à 200g , Nouvelle-Zélande Le sachet de 1kg |
| 4101 | • Tronçons de saumonette Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA, Atlantique Nord-Ouest |

France, Atlantique Nord-Est, environ 4 pièces (le kg 11,58) Le sachet de 600g

| 4101 • Tronçons de saumonette Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA, Atlantique Nord-Ouest Le sachet de 1kg |
|---|
| Les poissons en portions et filets |
| 4107 • Dos de cabillaud Surgelés mer, France Atlantique Nord Est (le kg 21,67) Le sachet de 600g |
| 4807 • 4 Dos de cabillaud (100g) Surgelés mer, Atlantique Nord Est (le kg 24,62) La boîte de 400g |
| 4808 • 2 Maxi dos de cabillaud (150g) Surgelés mer, Atlantique Nord-Est (le kg 26,50) La boîte de 300g |
| 4115 • Dos de colin lieu Atlantique Nord-Est (le kg 12,33) Le sachet de 600g |
| 4291 • 4 Dos de colin d'Alaska Sans peau, Chine, Océan Pacifique (le kg 17,75) Le sachet de 400g |
| • 2 Pavés de saumon BIO Atlantique avec peau Élevage, Irlande, Salmo Salar Atlantique (le kg 38,40) Le sachet de 250g |
| 4306 • 2 Pavés de saumon Atlantique sans peau Elevage, Norvège, Salmo Salar, Atlantique (le kg 32,40) Le sachet de 250g |
| 4290 • 4 Pavés de saumon Atlantique sans peau Elevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique (le kg 27,90) Le sachet de 500g13.95 |
| 4416 • 4 Pavés de saumon Atlantique avec peau Elevage, Norvège, Écosse, Salmo Salar, Atlantique (le kg 25,90) Le sachet de 500g |
| 4270 • 8 Pavés de saumon Atlantique avec peau Elevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique Le sachet de 1kg |
| 4121 • 4 Pavés de truite avec peau Elevage, France, truite arc-en-ciel (le kg 25,52) La boîte de 480g |
| 4 Médaillons de lotte pelé 100 à 140g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est (le kg 35,31) La boîte de 480g 19.95 16.95 |
| 4112 • 4 Pavés de merlu sans peau 100 à 140g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est (le kg 19,48) La boîte de 480g |
| 4229 • 4 Steaks de thon Albacore Surgelés mer Océan Indien (le kg 16,10) Le sachet de 500g 9.50 8.05 |
| ■ ■ ■ Filets sans arête* |
| |



4505

2 Brochettes saumon colin d'Alaska

| 4281 • | Filets de limande Filets de 60g environ, Mer du Nord, Atlantique (le kg 23,00) Le sachet de 300g |
|--------|---|
| 4114 • | Filets de merlan sans peau 60 à 110g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est (le kg 17,50) La boîte de 480g |
| 4122 • | Filets de tacaud sans peau 40 à 70g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est (le kg 18,54) La boîte de 480g |
| 4199 • | Filets de rouget barbet Filets de 15 à 40g, Océan Pacifique (le kg 23,17) Le sachet de 300g |

■ I Filets

| 4388 • | Filets de Sole tropicale Filets de 90 à 120g, Sénégal, Atlantique Centre-Est (le kg 17,90) Le sachet de 500g |
|--------|--|
| 4126 • | Filets de truite arc-en-ciel 4 à 6 filets, élevage France (le kg 16,83) La boîte de 600g |

■ ■ Portions de filets sans arête*

| 4517 | Portions de filets de Colin lieu Pêche Française, Atlantique Nord-Est (le kg 13,50) Le sachet de 500g |
|------|---|
| 4240 | 10 Portions de filets de Colin d'Alaska 10 tranches de 100g, Océan Pacifique La boîte de 1kg |
| o P | oissons marinés, panés |

et meunières ■ I Poissons marinés

| 4819 | Dos de colin d'Alaska sauce citron thym |
|------|---|
| | Environ 8 pièces, filet 80% (le kg 15,80) Le sachet de 500g |

■ ■ Filets meunières sans arête*

| Filets sans arete* | Theis medifieres sans arete |
|---|---|
| 4172 • Filets de cabillaud coupés en portions Surgelés mer (100 à 200g) France Atlantique Nord Est Le sachet de 1kg | 4134 • Filet de limande meunière 6 à 8 pièces, filet 80 % (le kg 15,94) Le sachet de 800g12.75 |
| 4809 • Filets d'églefin Surgelés mer (6/10 pièces) France, Atlantique Nord Est Le sachet de 1kg16.30 | 4382 • Filets de colin d'Alaska meunière 7 à 9 pièces, Filet 80 % (le kg 12,44) Le sachet de 800g |
| 4333 • Filets de colin d'Alaska Filets de 50 à 200g, Chine, Océan Pacifique Nord-Ouest Le sachet de 1kg12.95 | ■ ■ Filets & Portions panés sans arête* |
| 4105 • Filets de colin lieu Atlantique Nord Est Le sachet de 1kg | 4371 • Filets de cabillaud panés 5 à 7 pièces, Filet 65 % (le kg 16,73) Le sachet de 750g12.55 |

.3.80

....12.35

..11.95

récialités de la me

(le kg 8,44) La boîte de 450g

Filet 65 %, environ 10 pièces La boîte de 1kg

4818 • Tranches de colin d'Alaska fish & chips

| o Specialites de la mer | |
|---|------|
| 4505 • 2 Brochettes saumon colin d'A Tomate cerise et rondelles de courgette (le kg 23,36) Le sachet de 250g | |
| 4262 • Crevettes à l'ail d'Equateur Elevage, Equateur (le kg 32,67) Le sachet de 300g | 9.80 |
| 2592 • Moules marinières décoquillée All, oignons, persil, crème, vin blanc (le kg 11,00) Le sachet de 400g | |
| 4811 • Anneaux de calamar panés (le kg 18,06) La boîte de 360g | 6.50 |
| 4832 • Moules du Pacifique entières de Elevées au Chili Le sachet de 1kg | |
| 4328 • 4 Médaillons de saumon farci (le kg 26,79) La boîte de 280g | 7.50 |

4837 • 4 Paupiettes de saumon cabillaud

4361 • 4 Paupiettes de saumon St-Jacques

Filet saumon atlantique 24 %, farce 76 % (le kg 23,90) Le sachet de 500g

(le kg 22,90) La boîte de 500g 13.50 11.45

o Poissons fumés

■ ■ Haddocks fumés au bois de hêtre

| 4824 • | Portions de filets de haddock |
|--------|---|
| | Environ 8 pièces, Écosse, Atlantique Nord-Est (le kg 24,82) Le sachet de 280g |

■ ■ ■ Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

| 5 5 | 4461 • | Saumon fumé traiteur bio, 2/3 tranches Élevage, Atlantique Nord-Est (le kg 57,92) La plaquette de 120g |
|--------|--------|---|
| * | 4440 • | Saumon fumé Norvégien à la ficelle, 2/3 tranches Elevage, Atlantique Nord-Est (le kg 59,75) La plaquette de 200g11.95 |

4407 • Saumon fumé Écossais, 6/8 tranches

| et crustaces | |
|--|------|
| 4302 • Cocktail de 6 fruits de mer | |
| Moules, crevettes, encornet, seiche, calmar, vénus | 6.75 |

Mollusques, coquillages

| 4476 • | Grosses cuisses de grenouille 13/15 pièces, coupe yoga , Indonésie (le kg 22,70) Le sachet de 500g | 11.35 |
|--------|--|----------------------|
| 4814 • | Petites noix de St-Jacques sans 80 à 120 pièces, origine Argentine (Zygochlamys pa Atlantique Sud-Ouest (le kg 33,12) Le sachet de 400g | corail tagonica), |
| 4816 • | Grosses noix de St-Jacques sans Environ 10 pièces. Usa ,(Placopecten magellanicus). Nord-Ouest | corail |

| 4846 | Noix St-Jacques France Pecten avec corail |
|------|--|
| 13 | Calibre 10/20. Atlantique Nord-Est, Pecten maximus (le kg 56,50) Le sachet de 300g |
| | (le kg 56,50) Le sachet de 300g |

| 4847 | Noix, St-Jacques France Pecten sans |
|------|---|
| B | COTAII Calibre 15/25. Atlantique Nord-Est, Pecten maximus (le kg 59,83) Le sachet de 300g |

■ ■ Crevettes cuites

| 4104 • | Crevettes Nordiques entiè Sauvages, Groenland, surgelées mer (90 Atlantique Nord Est Le sachet de 1kg | • |
|--------|--|-----------|
| 4119 • | Queues de crevettes décocuites Sauvages, Indonésie, (29/33 au sachet) (le kg 27,00) Le sachet de 300g | ortiquées |
| | | |

■ Crevettes, gambas, langouste crues

9306 • 1 Demi langouste cuite (le kg 43,89) La pièce de 180g

| 4815 | Queues de crevettes sauvages crues Argentine, (14/20 pièces) Océan Atlantique Sud Ouest (le kg 31,50) La boîte de 300g |
|------|---|
| 4287 | • Gambas entières crues Sauvages, (25/30 pièces) Indonésie, Océan Indien (le kg 19,75) La boîte de 400g |

4282 • Grosses gambas entières crues



4815

Queues de crevettes sauvages crues

VOLAILLES

..5.70

13.60

.25.30

7.90



.8.95

Gibier

| 9461 • | Pigeon ramier Prêt a cuire, Grande Bretagne (le kg 19,11) La pièce de 225g |
|--------|---|
| 9325 • | Perdreau Prêt à cuire, Grande Bretagne /France (le kg 19,60) La pièce de 250g |
| 9482 • | 4 Pavés de kangourou Tranché main, Australie (le kg 19,88) La boîte de 400g |
| 015 | nin |

| 4533 • | Lapin entier certifié découpé en 8 parts Sans la tête, certifié alimentation 100% végétale (le kg 10,00) Le sachet de 1,2kg |
|--------|---|
| 4523 • | 4 Paupiettes de lapin farcies aux cèpes bolets (le kg 21,42) Le sachet de 600g12.85 |
| 4543 • | 2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin (le kg 12,67) Le sachet de 750g |

Volailles entières et farcies

■ I Volailles entières

| 4708 • | Poule BIO La pièce d'env. 1kg | 9.05 |
|--------|---|--------------|
| 4591 • | Poulet jaune Bleu Blanc Cœur Nourri aux graines de lin (le kg 7,97) La pièce de 1,5kg | 11.95 |
| 4701 • | Pintade fermière "Grandval" Élevage 94 jours minimum en plein air (le kg 13,67) La pièce d'env. 1,2kg | .16.40 |
| 4835 • | 2 Cailles Label Rouge (le kg 19,88) La boîte de 400g | 7.9 5 |
| 4611 • | 4 Grosses cailles natures (le kg 16,54) La boîte de 680g | 11.25 |
| 9560 • | Pigeonneau (le kg 29,00) La pièce de 300g | 8.70 |
| | | |

■ Volailles farcies

4625 • 1 Coquelet

| 4772 • 2 Cuisses de canette farcies à l'orange (le kg 20,27) La barquette de 370g | |
|---|--|
| 4702 • 2 Cailles farcies au foie gras (le kg 21,75) La boîte de 400g | |
| ○ Découpes de volaille | |

(le kg 9,50) La pièce de 600g

| 4763 • | 2 Filets de poulet noir fermier (le kg 23,80) Le sachet de 250g |
|-----------------|--|
| 4789 • | 2 Cuisses de poulet noir fermier (le kg 13,90) Le sachet de 500g6.95 |
| 4 <u>58</u> 0 • | Manchons et ailerons de poulet BIO 2 à 3 personnes (le kg 13,55) Le sachet de 550g |
| 4250 | 2 Cuisses de poulet fermier BIO |

4525 • Cuisses de poulet Pleine Saveur

Le sachet de 1kg

(le kg 12,65) Le sachet de 2kg

9915 • Filets de poulet

| | 6 a 6 pieces environ (le kg 6,63) Le sachet de 1,5kg | |
|------|--|---|
| 4716 | • 2 Filets de pintade (le kg 23,00) Le sachet de 250g | , |
| 4717 | • 2 Suprêmes de pintade (le kg 16,25) Le sachet de 400g | |
| 4787 | • 2 Cuisses de pintade (le kg 16,29) Le sachet de 350g | |
| 4680 | • Escalopes de dindonneau 6 à 8 pièces environ Le sachet de 1 kg | |
| 4635 | • Filets de poulet 6 à 8 pièces au kilo | |

| ા ડવડ | |
|-----------------------------------|--|
| Osso bucco de dinde sachet de 1kg | |

4762 • Aiguillettes de poulet nature

Environ 20 pièces (le kg 14,92) Le sachet de 600g

| 4783 • | Escalopes fines de poulet Environ 10 pièces Le sachet de 1kg |
|--------|--|
| 4757 • | Sot I'y laisse de dinde Le sachet de 1kg11.30 |
| 4700 • | Émincés de poulet extras tendres (le kg 13,22) Le sachet de 450g5.95 |
| 4606 • | 8 Filets de caille (le kg 34,75) Le sachet de 200g |
| 4608 • | 10 Cuissos do caillo |

| 4608 | (le kg 26,14) Le sachet de 220g |
|------------|---|
| 4749 ** | • Coq découpé 8 à 12 morceaux (le kg 8,38) Le sachet de 2kg |
| | On faialitée audainées |

| 4394 • | • Wings party natures Manchons et ailerons de poulet marinés,rôtis Le sachet de 1kg | 8.95 |
|--------|---|-------|
| 4316 | • Ailerons de poulet épicés cuits Environ 40 pièces Le sachet de 1kg | .9.10 |
| 4849 | Effilochés de poulet cuits (le kg 14,75) Le sachet de 800g | 11.80 |
| 4854 | Wings de poulet croustillant (le kg 10,42) Le sachet de 720g | 7.50 |
| 4556 | 8 Hachés de poulet rôtis (le kg 10,42) Le sachet de 720g | 7.50 |
| 4539 • | Lamelles de kébab cuites Le sachet de 1kg | 9.95 |
| 4735 | • Aiguillettes de poulet marinées Environ 12/13 pièces | |

* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.

** Offre valable jusqu'à épuisement des stocks.





| 4004 |
|--|
| 2 Cordons bleus de poulet |
| ■ ■ ■ Découpes panées |
| 4595 • 4 Filets de poulet panés (le kg 13,00) Le sachet de 400g |
| 4829 • Aiguillettes de poulet panées cornflakes Environ 12/14 pièces (le kg 13,40) Le sachet de 500g6.70 |
| 4843 • Pops de poulet panés (le kg 11,60) Le sachet de 500g |
| 4842 • Tenders filet de poulet cornflakes Le sachet de 1 kg11.20 |
| 4852 • Mini donuts de poulet panés Le sachet de 1 kg8.30 |
| 4554 • 2 Cordons bleus de poulet (le kg 17,55) La boîte de 200g 3.70 3.51 |
| 4584 • 4 Cordons bleus de poulet (le kg 15,25) Le sachet de 400g 6.10 |
| 4510 • 10 Cordons bleus de dindonneau cuits Le sachet de 1kg10.30 |
| 4602 • 20 Cordons bleus de dindonneau cuits (le kg 9,20) Le sachet de 2kg |
| 4559 • 8 Donuts de poulet panés (le kg 9,31) Le sachet de 800g |
| 4594 • 4 Escalopes de dinde à la viennoise cuites au four (le kg 15,60) Le sachet de 500g |
| O Découpes de canard |
| 4383 • Aiguillettes de canard crues Environ 15 pièces (le kg 24,20) Le sachet de 500g |
| 4733 • 4 Escalopes de foie gras de canard cru Crigine France (le kg 106,67) Le sachet de 180g19.20 |
| 4703 • Foie gras de canard cru éveiné (le kg 59,90) La pièce de 500g29.95 |
| ○ Viande de cheval |
| 5562 • 4 Steaks de hampe de cheval (le kg 18,75) Le sachet de 600g11.25 |
| 5561 • 4 Steaks faux-filets de cheval (le kg 18,33) Le sachet de 600g |
| ○ Viande de bœuf |

■ ■ ■ Découpes

| 5403 | Pièces de bœuf spécial fondu (le kg 24,10) Le sachet de 500g12.05 | 51 |
|--------|--|---------|
| 5492 | 4 Steaks de hampe (le kg 20,40) Le sachet de 500g | 51 |
| 5452 | 4 Faux-filets (le kg 24,80) Le sachet de 500g | 55 4 |
| 5401 • | • 2 Faux-filets Bio (le kg 32,64) Le sachet de 360g | 51 |
| 5524 | 4 Steaks bavette d'aloyau (le kg 20,10) Le sachet de 500g 13.40 10.05 | 51 |
| 5521 | 4 Onglets (le kg 29,00) Le sachet de 500g14.50 | 51 |
| 5363 | • 4 Pavés de rumsteck (le kg 26,00) Le sachet de 600g | 98 |
| 5178 | 4 Tournedos (le kg 39,90) Le sachet de 500g19.95 | |
| 5570 | • 12 Steaks rumsteaks Origine UE (le kg 15,20) Le sachet de 1,5kg22.80 | 48 |
| 5340 | Noix de joue de bœuf Le sachet de 1kg | 54 |
| | | |

5651 • Bourguignon coupé main 1 Morceaux de 70g environ Le sachet de 1kg 5304 • Pot-au-feu paleron 100 Sans os Le sachet de 1kg ..

| poulet cornflakes11.20 | 5352 • Queue de bœuf en rondelles Le sachet de 1kg | 13.15 |
|-------------------------------|---|---------------|
| poulet panés | 5410 • Os à moelle à griller | |
| s de noulet | (le kg 8,33) Le sachet de 900g | 7 .5 0 |
| s de poulet 200g 3.70 3.51 | 5392 • 4 Tranches de foie de bœuf | 4.95 |
| s de poulet | (10 kg 0,00) 20 dad lot do oodg | |
| de 400g6.10 | 5571 • Rognon de bœuf Le sachet de 1kg | 9.90 |

■ ■ ■ Hachés pur bœuf

| 5040 | 4 Fondants de Charolais 5% M.G. (le kg 19,27) La boîte de 480g9.25 |
|--------|--|
| 5125 · | • 4 Steaks hachés 12% M.G. Race Charolaise ou Limousine, façon bouchère (le kg 19,50) La boîte de 400g |
| 5502 · | • 4 Steaks hachés BIO 15 M.G. Façon bouchère (le kg 19,50) La boîte de 400g |
| 5325 · | 4 Steaks hachés 15% M.G. (le kg 18,88) La boîte de 400g |
| 5380 | 4 Steaks hachés race Angus 20% M.G. |

9.90

14.20

.9.95

9.95

| 0000 | Façon bouchère (le kg 13,67) La boîte de 600g |
|--------|--|
| 5384 • | 4 Steaks hachés Race Limousine 15% M.G. Façon bouchère (le kg 13,67) La boîte de 600g8.20 |
| 5300 • | 10 Steaks hachés 5% M.G. Façon bouchère Le sachet de 1kg |

5139 • 10 Steaks hachés 15% M.G.

5512 • Haché de bœuf BIO à cuisiner 15% M.G.

* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks.

(le kg 19,50) Le sachet de 400g

5148 • Haché de bœuf en grain

| | Le sachet de 1kg17.45 |
|--|----------------------------------|
| 562 • 4 Steaks de hampe de cheval (le kg 18,75) Le sachet de 600g11.25 | 5327 • 10 Steaks hachés 15% M.G. |
| 561 • 4 Steaks faux-filets de cheval | Le sachet de 1kg |
| (le kg 18,33) Le sachet de 600g | 5101 • 10 Steaks hachés 5% M.G. |

(m)

100

■ ■ Les cuisinés

| | Effiloché de bœuf cuit |
|---|---------------------------------|
| * | (le kg 23,60) Le sachet de 250g |

■ ■ ■ Hachés composés

| Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales (le kg 16,25) La boîte de 400g | 6.50 |
|---|------|
| 5170 • 10 Steaks hachés aux oignons La boîte de 1kg | 3.35 |
| • 20 Boulettes de bœuf Bio Viande de bœuf hachée 70%, protéines végétales (le kg 19,50) Le sachet de 400g | 7.80 |
| 5118 • 25 Boulettes de bœuf à la Provenc (le kg 10,13) Le sachet de 750g 8.95 | |
| 5181 • 30 Boulettes de bœuf (le kg 10,33) La boîte de 900g | 9.30 |
| 5190 • 50 Mini boulettes de bœuf (le kg 14,13) Le sachet de 750g10 |).60 |
| 9835 • 25 Hachés de bœuf extra tendre 20 % Vlande de bœuf hachée 80%, protéines végétales (le kg 7,97) Le carton de 2kg | |

O Viande de veau

| 4822 • | 4 Brochettes de veau kébab (le kg 25,54) Le sachet de 560g14.30 |
|--------|---|
| 5412 • | 4 Grillades de veau à la Provençale (le kg 12,67) Le sachet de 600g 9.50 7.60 |
| 5415 • | 4 Escalopes de veau Quasi noix coupée main (le kg 24,00) Le sachet de 500g12.00 |
| 5295 • | Blanquette de veau Collier et épaule, morceaux de 70g environ Le sachet de 1kg |

| 5 | 5576 | Jarret tranché pour osso bucco Le sachet de 1kg12.90 |
|----------|------|---|
| 0 | 5207 | • 4 Tranches de foie de veau (le kg 29,30) Le sachet de 500g14.65 |
| <u> </u> | 5535 | Ris de veau |

| 5020 | • | 4 Hachés de veau façon bouchère (le kg 15,25) Le sachet de 400g 6.10 |
|------|---|--|
| 5212 | • | 4 Escalopes de veau à la Milanaise (le kg 22,29) Le sachet de 480g10.70 |
| 5216 | • | 4 Paupiettes de veau supérieures |

(le kg 28,50) La boîte de 500g 19.00 14.25

| | (le kg 15,55) Le sachet de 640g9.95 |
|------|--|
| 5215 | 4 Paupiettes de veau (le kg 13,10) Le sachet de 500g |
| 9937 | • 10 Paupiettes de veau (le kg 9,36) La boîte de 1,4kg |
| 5225 | • 4 Panés de veau (le kg 11,62) Le sachet de 400g4.65 |
| 5673 | • 30 Boulettes de veau (le kg 11,39) Le sachet de 900g |



4822

4 Brochettes de veau kébab*



5412

4 Grillades de veau à la Provençale

Viande de porc

| 5275 | • Palette d'Alsace à la diable (le kg 13,27) La pièce de 750g |
|------|--|
| 5280 | • 2 Jambonneaux précuits façon Wynstub (le kg 13,27) La barquette env : 750g |

| 5351 | • Côtes de porc 1ère et filets 6 à 7 pièces Le sachet de 1kg10.30 |
|------------|--|
| 5330 | Côtes de porc échines |
| 1 | Le sachet de 1kg8.45 |
| 4830 | Araignée de porc marinée Le sachet de 1kg13.25 |
| 5345 | Pôti de porc façon orloff (le kg 10,78) La pièce environ 900g 12.95 9.70 |
| 5391 | 1 Filet mignon de porc (le kg 18,70) La boîte de 500g |
| | Langues de porc |
| | 4 à 5 pièces Le sachet de 1kg9.60 |
| o C | harcuterie |
| 5557 | • Saucisses à cocktail (le kg 9,75) Le sachet de 400g |
| 5236 | 10 Mini saucisses blanches d'Alsace |

| 5236 | • 10 Mini saucisses blanches d'Alsace (le kg 13,00) Le sachet de 500g |
|------|---|
| 5285 | • 10 Mini saucisses fumées d'Alsace (le kg 13,00) Le sachet de 500g |
| 5514 | • 10 Merguez bœuf mouton (le kg 13,20) Le sachet de 500g |
| 4568 | • 10 Merguez de veau (le kg 12,64) Le sachet de 550g |
| 5519 | • 10 Chipolatas pur porc (le kg 12,60) Le sachet de 500g |

| 10.30 | 5523 • | 4 Saucisses à l'ancienne Sans colorant (le kg 12,80) Le sachet de 500g | 6.40 |
|-----------------|--------|--|------------------|
| 8.45 | 4519 • | 10 Saucisses de veau nature (le kg 13,45) Le sachet de 550g | 7.40 |
| 13.25 | 4511 • | 10 Saucisses de veau légumes (le kg 12,55) Le sachet de 550g | 6.90 |
| 95 9.70 | 5518 • | • 10 Steaks jambon grill Emballage individuel sous vide La boîte de 1kg | 14.10 |
| 9.35 | 5520 • | Chair à saucisse À l'ancienne sans colorant (le kg 11,80) Le sachet de 2x250g | 5.90 |
| 9.60 | 5660 • | 2 Andouillettes de Troyes "Meilleur Ouvrier de France" (le kg 18,39) Le sachet de 280g | 5.15 |
| | 5610 • | 2 Andouillettes de Troyes AAAA (le kg 23,16) Le sachet env. 380g | A 8.80 |
| 3.90 'Alsace | 5240 • | Véritable saucisson chaud Lyon (le kg 21,86) La pièce de 350g | nais |
| 6.50 Isace | 5546 • | 4 Boudins noirs aux oignons (le kg 11,80) Le sachet de 500g | |
| 6.50 | 5233 • | 4 Cervelas d'Alsace (le kg 14,82) Le sachet de 560g | 8.30 |
| 6.60 | 100 | 2 Terrines de lapin (le kg 17,00) La barquette de 2x250g | |
| | | | |

BOULANGERIE



o Viennoiserie

■ I Viennoiserie prête à cuire

| 61 | 39 • | 10 Croissants pur beurre (le kg 9,27) Le sachet de 550g | 5.10 |
|----|------|--|------|
| 63 | 24 • | 20 Croissants prêts à cuire (le kg 7,23) Le sachet de 1,100kg | 7.95 |
| 61 | 49 • | 10 Pains au chocolat pur beurre (le kg 8,50) Le sachet de 600g | 5.10 |
| 63 | 26 • | 20 Pains au chocolat (le kg 8,04) Le sachet de 1,2kg | 9.65 |
| 61 | 48 • | 10 Mini croissants Pur beurre (le kg 14,00) Le sachet de 250g | 3.50 |
| 61 | 58 • | 10 Mini pains au chocolat Pur beurre (le kg 14,00) Le sachet de 250g | 3.50 |
| 61 | 68 • | 10 Mini pains aux raisins Pur beurre (le kg 11,67) Le sachet de 300g | 3.50 |

Briocherie

■ ■ I À partager

| 6329 • 1 Cramique sucre (le kg 13,22) La pièce de 450g |
|--|
| 6334 • 1 Cramique raisin (le kg 13,22) La pièce de 450g |
| 6351 • 1 Brioche familiale Pur beurre (le kg 17,32) La pièce de 280g |
| 6325 • 3 Brioches familiales Pur beurre |

■ I Individuelle

| 6103 | • | 30 Mini navettes briochées natures |
|------|---|------------------------------------|
| | | (le kg 13,67) Le sachet de 450g |

| O Beignets et gouters | 1 2 3 3 3 3 3 |
|---|---|
| 6201 • 8 Gaufres rondes natures à toaster (le kg 16,25) La boîte de 240g3.90 | |
| 6203 • 8 Gaufres rondes aux pépites chocolat à toaster (le kg 17,08) La boîte de 240g4.10 | |
| 6048 • Chouquettes au sucre Environ 18 pièces (le kg 30,33) La boîte de 150g | 2.8 |
| 6331 • 10 Madeleines de Commercy (le kg 12,33) Le sachet de 450g | 0405 |
| 6387 • 4 Crêpes fourrées pommes (le kg 14,42) La boîte de 260g | 6135 |
| (le kg 14,42) La boîte de 260g | 6 Pancakes |
| 6135 • 6 Pancakes (le kg 11,88) La boîte de 240g2.85 | |
| 6305 • 12 Beignets aux pommes (le kg 8,67) Le sachet de 900g | • 12 Mini beignets aux fruits Pommes, fruits rouges, abricots (le kg 15,50) La barquette de 300g |
| 6307 • 12 Beignets chocolat-noisette (le kg 8,67) Le sachet de 900g7.80 | 6019 • 12 Mini beignets au choco Chocolats blanc, lait, noir |
| 6340 • 12 Beignets aux framboises (le kg 8,67) Le sachet de 900g | (le kg 15,50) La barquette de 300g 6000 • 24 Mini beignets au sucre |

| 6329 • | 1 Cramique sucre (le kg 13,22) La pièce de 450g |
|--------|--|
| 6334 • | 1 Cramique raisin (le kg 13,22) La pièce de 450g |
| 6351 • | 1 Brioche familiale Pur beurre (le kg 17,32) La pièce de 280g |
| 6325 • | 3 Brioches familiales Pur beurre (le kg 11,85) Le sachet de 840g |

| | (le kg 16,25) La boite de 240g | 3.90 | |
|---------------|--|------|--|
| 6203 • | 8 Gaufres rondes aux pépites ch à toaster (le kg 17,08) La boîte de 240g | | |
| 6048 • | Chouquettes au sucre Environ 18 pièces (le kg 30,33) La boîte de 150g | | |
| 331 • | 10 Madeleines de Commercy (le kg 12,33) Le sachet de 450g | | |
| 6387 • | 4 Crêpes fourrées pommes (le kg 14,42) La boîte de 260g | 3.75 | |
| 6135 • | 6 Pancakes (le kg 11,88) La boîte de 240g | 2.85 | |
| 305 • | 12 Beignets aux pommes (le kg 8,67) Le sachet de 900g | 7.80 | |
| 6307 • | 12 Beignets chocolat-noisette (le kg 8,67) Le sachet de 900g | 7.80 | |
| | | | |

| 6329 | • 1 Cramique sucre (le kg 13,22) La pièce de 450g | 5.95 | |
|------|---|------|--|
| 6334 | • 1 Cramique raisin (le kg 13,22) La pièce de 450g | 5.95 | |
| 6351 | 1 Brioche familiale Pur beurre (le kg 17,32) La pièce de 280g | 4.85 | |
| 6325 | • 3 Brioches familiales Pur beurre | 0.05 | |

6172 • 20 Crêpes sucrées artisanales

■ I I Mini

| 6051 | • 6 Mini tropéziennes (le kg 20,20) La boîte de 198g4.00 | (|
|------|---|---|
| 6113 | • 6 Mini moelleux chocolat (le kg 24,31) La boîte de 144g3.50 | (|
| 6115 | • 6 Mini moelleux trois chocolats (le kg 24,31) La boîte de 144g3.50 | |

COUP DE CŒUR 6135

| (le kg 10,07) Le Sachet de 450g | ٠ |
|---------------------------------------|---|
| Pâtes boulangères | |

6350 • 2 Rouleaux de pâte à pizza

diamètre 31 cm

| | Prêt à l'emploi (le kg 9,57) Le lot 2 x 230g |
|--------|---|
| 6393 • | 2 Rouleaux de pâte feuilletée Pur beurre prêtes à dérouler avec leur feuille de cuisson, |
| | diamètre 31 cm (le kg 7,80) La boîte de 500g |
| 6399 | 2 Rouleaux de pâte brisée Pur beurre prêtes à dérouler avec leur feuille de cuisson |

(le kg 7,80) La boîte de 500g

* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks.

| ○ Pâtisserie individuelle | 6678 • 2 Macarons framboise (le kg 32,24) La boîte de 152g | ■ ■ ■ Tartes pré-découpées 12 parts | ○ Bien-être | • 4 Bâtonnets NUII menthe et cookies Crême glacée menthe, biscuit cacao, enrobage choco lait (le kg 19,06) La boîte de 244g | 37 |
|---|--|---|---|---|---|
| ■ ■ Petits fours | 6078 • 2 Kouign amann (le kg 35,75) La boîte de 200g 7.15 | Pré-décounée 12 parts | 9123 • 6 Cônes vanille Brésilienne Sans sucres ajoutés (le kg 12,22) La boîte de 405g | 7941 • 4 Bâtonnets Côte d'Or vanille Enrobage chocolat au lait, noisettes hachées grillées | COUP DE CŒUR |
| 6691 • 12 Mini cannelés de Bordeaux (le kg 19,79) La boîte de 192g | 6722 • 4 Moelleux cœur au Nutella (le kg 24,69) Le sachet de 320g | (le kg 8,39) La pièce de 900g | 9336 • 6 Bâtonnets vanille enrobage chocolat Sans sucres ajoutés (le kg 12,24) La boîte de 441g | (le kg 19,04) La boîte de 260g | |
| Éclairs | (le kg 20,92) La boîte de 380g | (le kg 13,92) La pièce de 625g | 9134 • Glace vanille Sans sucres ajoutés (le kg 10,55) La boîte de 550g | (le kg 19,04) La boîte de 260g | +3 |
| 6505 • 4 Éclairs au café (le kg 18,75) La boîte de 240g 5.90 4.50 | Au rhum St James (le kg 13,32) La boîte de 608g | 6654 • Gâteau Basque crème pâtissière | 9135 • Glace café Sans sucres ajoutés (le kg 10,55) La boîte de 550g | 7106 • 4 Bâtonnets Louis d'or noisette | Points |
| 6549 • 4 Éclairs au chocolat (le kg 18,75) La boîte de 240g 5.09 4.50 | (le kg 16,88) La boîte de 480g | frangipane Pâte sablée pur beurre, crème pâtissière parfumée à l'amande (le kg 10,80) La pièce de 500g | • Mini | (le kg 18,57) La boîte de 280g | 3.10 |
| 6415 • 6 Éclairs caramel beurre salé (le kg 22,50) La boîte de 300g | or anosono a partagor | 6515 • Gâteau fondant au chocolat (le kg 14,33) La pièce de 450g | 7733 • 6 Mini bâtonnets Côte d'Or vanille | <u> </u> | 8000 |
| 6459 • 12 Éclairs café et chocolat (le kg 16,39) La boîte de 720g | ■ ■ Tartes entières | 6007 • Tarte Tropézienne (le kg 12,60) La pièce de 500g | Chocolat Glace varille, enrobage choco.au lait, noisettes hachées grillées (le kg 23,24) La boîte de 213g | 7600 • 4 Shuffle 4 fruits (le kg 8,53) La boîte de 340g | 10 Space runners |
| 6720 • 15 Éclairs fondants au chocolat (le kg 11,00) La barquette de 1,2kg | 6649 • Tarte à la rhubarbe (le kg 11,50) La pièce de 500g | 6793 • Quarte quart Breton (le kg 18,57) La pièce de 350q | 9401 • 6 Mini bâtonnets Nuii amande et vanille de java (le kg 19,64) La botte de 252g | 7610 • 8 Rainbow 4 fruits (le kg 9,06) La boîte de 320g | 8748 • 6 Pêches Melba Sorbet pêche, morceaux de pêche, sauce groseille, glace |
| 6777 • 15 Éclairs fondants au café (le kg 11,00) La barquette de 1,2kg | 6698 • Tarte aux myrtilles (le kg 14,02) La pièce de 410g | 9949 • Tarte flan épaisse | 9413 • 6 Mini bâtonnets Nuii caramel salé (le kg 19,26) La boîte de 257g4.95 | 7760 • 6 Bio collection (le kg 11,14) La boîte de 350g | (le kg 13,69) La boîte de 420g |
| ■ ■ Pâte à choux | 6644 • Tarte aux framboises (le kg 12,30) La pièce de 500g | (le kg 7,27) La pièce de 1,100kg | ○ Barres glacées | * 10 Space runners Glace à l'eau framboise, orange, ananas (le kg 5, 17) La boîte de 600g | Glace vanille, sauce caramel, crème glacée au caramel beurre salé (le kg 14,30) La boîte de 402g |
| 6049 • 6 Paris Brest pralinés (le kg 19,86) La boîte de 360g | 6485 • Tarte poire Amandine @ kg 12,72) La pièce de 570g | 9.95 9938 • Tarte coco ananas (le kg 13,16) La pièce de 950g | 8803 • 6 Twix Créme glacèe caramel et éclats de biscuit, enrobage cacao | 7108 • 4 Bâtonnets arc en ciel Glace goût chewing gum (le kg 19,50) La boîte de 200g | Spécialités individuelles |
| ■ ■ Tartelettes individuelles | ## 15,45 La pièce de 550g | ■ ■ Pâtisserie gourmande | (le kg 19,27) La boîte de 205g | 7111 • 5 Bâtonnets clowns souris Varille fraise (le kg 16,50) La boîte de 300g | 9259 • 4 Galettes Jules Destrooper Crème glacée vanille, sauce caramel, gaufres au beurre, enrobage chocolat lait |
| 6254 • 4 Tropéziennes (le kg 16,67) La boîte de 300g | | | (le kg 19,08) La boîte de 207g | ○ Cônes glacés | (le kg 30,33) La boîte de 211g |
| 6686 • 4 Tartelettes au chocolat | (le kg 14,82) La pièce de 850g | 6532 • Opéra Biscuits aux amandes imbibés de sirop de café (le kg 23,08) La pièce de 325g | Crème glacée noix de coco, enrobage cacao, <i>(le kg 16,81)</i> La boîte de 235g | 7737 • 4 Roses cônes | 8869 • 4 Délices au marc de Champagne Crème glacée au marc de Champagne, raisins macérés (le kg 20,14) La boîte de 288g |
| (le kg 11,44) La boîte de 520g | ■ ■ ■ Tartes pré-découpées 8 parts | 6682 • Succès aux noix 4/6 parts Mousse aux noix et amandes, macarons aux amandes (le kg 19,88) La pièce de 410g | 9640 • 6 Snikers chocolat blanc Crème glacée avec cacahuètes, caramel, enrobage cacao (le kg 16,12) La boîte de 245g | (le kg 15,00) La boîte de 300g4.50 7927 • 6 Cônes extrême vanille nougatine | 8872 • 4 Citrons givrés Sorbet citron dans son écorce naturelle (le kg 24,82) La boîte de 280g |
| 6338 • 5 Tartelettes framboises (le kg 20,09) La boîte de 550g | 6797 • Tarte grillée aux abricots Pré-découpée 8 parts (le kg 12,50) La pièce de 640g | 6653 • Entremets fruits exotiques (le kg 19,45) La pièce de 415g 8.59 8.07 | 7270 • 6 Mars praliné croustillant Crème glacee praliné, caramel, enrobage cacao (le kg 18,54) La boîte de 213g | (le kg 11,38) La boîte de 426g | 8871 • 4 Oranges givrées Sorbet orange dans son écorce naturelle (le kg 23,17) La boîte de 300g |
| 6298 • 10 Tartelettes aux pommes (le kg 9,83) La boîte de 1,2kg 13.90 11.80 | 6784 • Tarte Normande aux pommes Pur beurre (le kg 10,28) La pièce de 900g | 6454 • Tiramisu (le kg 15,80) La pièce de 500g 7.90 | 7210 • 12 Mars caramel beurre salé Crème glacée caramel beurre salé, enrobage cacao (le kg 15,51) La boîte de 448g | 7915 • 6 Cônes extrême chocolat pistache (le kg 11,38) La boîte de 426g | 8854 • 4 Noix de coco givrées Glace noix de coco dans son écorce naturelle (le kg 21,06) La boîte de 330g |
| 6292 • 10 Tartelettes tatin (le kg 12,92) La boîte de 1,2kg | 6785 • Tarte pommes rhubarbe Pur beurre (le kg 10,28) La pièce de 900g | ■ ■ Pâtisserie gourmande 8/10 parts | 7220 • 12 Snickers Crème glacée, caramel fondant cacahuètes, enrobage cacao | 7925 • 6 Cônes extrême café intense (le kg 11,38) La boîte de 426g | 8844 • 4 Rochers vanille Glace vanille, enrobage au praliné,meringue (le kg 18,33) La boîte de 270g |
| Spécialités individuelles | ■ ■ Tartes pré-découpées 10 parts | 6875 • Le framboisier (le kg 20,14) La pièce de 720g14.50 | | 7929 • 6 Cônes extrême chocolat nougatine (le kg 11,38) La boîte de 426g4.85 | 8102 • 6 Tranches glacées Glace vanille fraise chocolat gaufrattes |
| 6440 • 2 Moelleux chocolat fondant (le kg 21,11) La boîte de 180g | 9903 • Tarte flan Découpée en 10 parts (le kg 8.47) La pièce de 750g | 6878 • La forêt noire (le kg 20,14) La pièce de 720g14.50 | □ La boité de 1kg14.95 □ Bâtonnets glacés | 7928 • 8 Cornets d'amour Brésilienne (le kg 10,44) La boîte de 632g | (le kg 11,11) La boîte de 360g |
| 6447 • 2 Moelleux chocolat framboises (le kg 21,11) La boîte de 180g3.80 | 9925 • Tarte aux pommes | 14 | 9747 • 3 Bâtonnets Léonidas Giamanda | ○ Spécialités individuelles | 8298 • 12 Pots vanille chocolat, vanille fraise |
| 6460 • 2 Moelleux chocolat caramel (le kg 21,11) La boîte de 180g 3.80 | (le kg 8,87) La pièce de 750g | vive | Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat au lait (le kg 20,62) La boîte de 177g3.65 9749 • 3 Bâtonnets Léonidas Manon blanc | ■ II Coupes | (le kg 11,39) La boîte de 360g |
| 6464 • 2 Cheesecakes (le kg 22,94) La boîte de 170g | Pré-découpée 10 parts (le kg 7,69) La pièce de 750g 6:89 5.77 9955 • Tarte au citron | PROMOS ! | Crème glacée café, enrobage chocolat blanc (le kg 21,73) La boîte de 168g | 7711 • 2 Coupes sabayon sauce amarena | Crèmes glacées et sorbets |
| Our of the control of the contr | Pré-découpée 10 parts (le kg 9,33) La pièce de 750g | MAISON PROLAINAT TRUIT EXCHAUGES Management of the Control of the | 9751 • 3 Bâtonnets Léonidas noir de noir Crème glacée chocolat, enrobage chocolat noir (le kg 21,73) La boîte de 168g | Coupes en verre (le kg 27,22) La boîte de 180g | ■ ■ Crèmes glacées Erhard |
| //e kg 32,86/ La boîte de 140g4.60 | 9959 • Tarte pomme rhubarbe Découpée en 10 parts (le kg 9,33) La pièce de 750g | William . | 7918 • 4 Bâtonnets NUII vanille amande Crème glacée vanille de java, enrobage chocolat lait, amandes | Coupes en verre (le kg 27,22) La boîte de 180g | 9373 • Façon Mont-Blanc Crème glacée crème de marrons de l'Ardèche |
| Caramel (le kg 16,41) La boîte de 320g | 6688 • Tarte clafoutis aux griottes Pré-découpée 10 parts (le kg 10,33) La pièce de 750g | 9.50 | (le kg 17,35) La boîte de 268g4.65 7919 • 4 Bâtonnets NUII choco blanc cramberries | 7731 • 2 Coupes 3 chocolats Coupes en verre (le kg 27,22) La boîte de 180g | (le kg 15,53) Le pot de 322g |
| Parfumées à la vanille et caramélisées, véritable céramique (le kg 22,71) La boîte de 240g | 9953 • Tarte au chocolat | 8.07 | Crème glacée Mascarpone, enrobage chocolat blanc, airelles (le kg 17,35) La boîte de 268g4.65 | • 3 Coupes soft ice assorties vanille sauce fraise, vanille sauce chocolat, vanille sauce | |
| 6868 • 2 Charlottes fruits rouges (le kg 33,06) La boîte de 180g | (le kg 10,33) La pièce de 750g | 2272 | 7921 • 4 Bâtonnets NUII sirop d'érable cacahuêtes | (le kg 16,44) La boîte de 225g3.70 | 9360 • Chocolat intense (le kg 20,00) Le pot de 325g |
| 6871 • 2 Charlottes poire chocolat (le kg 29,75) La boîte de 200g | frangipane Pré-découpée 10 parts (le kg 11,47) La pièce de 750g | 6653 Entremets fruits exotiques | Crème glacée beurre de cacahuète, sirop d'érable, enrobage choco lait (le kg 17,10) La boîte de 272g | 8751 • 6 Chocolat liégeois Crème glacée chocolat, sauce cacao, glace vanille (le kg 14,74) La boîte de 390g | 9365 • Caramel beurre salé (le kg 20,00) Le pot de 325g |

DESSERTS GLACÉS



7940

2 Rocher praliné

Classique 1L

| 8700 | Vanille Avec gousses de vanille (le kg 7,00) Le bac de 500g | 3.50 |
|----------------------------------|---|---------------|
| 8701 | Chocolat Avec morceaux de chocolat (le kg 7,00) Le bac de 500g | 3.50 |
| 8709 | Citron jaune Avec morceaux de citron semi-confits (le kg 6,36) Le bac de 550g | 3.50 |
| 8764 | • Fraise Avec morceaux de fraises (le kg 7,00) Le bac de 500g | 3.50 |
| Ш | Biologique | |
| 2215 | | |
| AB | • Vanille Bio (le kg 18,20) Le pot de 250g | 4.55 |
| ₽ <u>B</u> | Vanille Bio (le kg 18,20) Le pot de 250g Chocolat Bio (le kg 18,20) Le pot de 250g | |
| <u>А</u> в 8216 <u>А</u> в | (le kg 18,20) Le pot de 250g • Chocolat Bio | 4 . 55 |
| 48 8216 48 8217 48 | (le kg 18,20) Le pot de 250g Chocolat Bio (le kg 18,20) Le pot de 250g Citron Bio | 4.55 4.55 |

o Glaces de Marc

7004 • Vanilla das îles

■ I Crèmes glacées pot 500 ml

| 1204 | (le kg 16,67) Le pot de 330g | 5.5 0 |
|------|--|---------------|
| 7285 | • Chocolat noir (le kg 16,67) Le pot de 330g | 5.50 |
| 7286 | • Café pur arabica (le kg 16,67) Le pot de 330g | 5.50 |
| 7287 | Caramel à la fleur de sel De Guérande (le kg 16,67) Le pot de 330g | 5.50 |
| 7288 | • Pistache pure 100% (le kg 16,67) Le pot de 330g | 5.50 |
| 7289 | • Nougat torrone (le kg 16,67) Le pot de 330g | 5.50 |
| 7290 | • Spéculoos (le kg 16,67) Le pot de 330g | 5 .5 0 |

■ ■ Sorbets plein fruits pot 500ml

| 7291 • | • Citron jaune (le kg 18,18) Le pot de 330g | 5.00 |
|--------|--|------|
| 7292 • | • Cassis (le kg 18,18) Le pot de 330g | 6.00 |
| 7293 • | Framboise (le kg 18,18) Le pot de 330g | 6.00 |
| 7294 • | Passion (le kg 18,18) Le pot de 330g | 6.00 |
| 7295 • | Poire Wiliams (le kg 18,18) Le pot de 330g | 5.00 |
| o Va | an Den Casteele | |

7319 • 8 Bâtonnets vanille

■ ■ ■ Bâtonnets

Enrobage chocolat lait et noisettes

| | Enrobage chocolat noir (le kg 19,79) La boîte de 480g |
|------|---|
| 7320 | 8 Bâtonnets pistache Enrobage chocolat noir |
| | (le kg 19,79) La boite de 480g9.30 |

| | Enrobage chocolat blanc noisettes (le kg 19,79) La boîte de 480g | 9.50 |
|--------|--|------|
| 7910 • | 8 Bâtonnets chocolat Enrobage chocolat noir | 0.50 |

| 7907 • | 8 Bâtonnets Grand Marnier Enrobage chocolat noir (le kg 19,79) La boîte de 480g | 9.50 |
|--------|---|------|
| 7920 • | 8 Bâtonnets chocolat blanc Enrobage chocolat blanc noisettes (le kg 19,79) La boîte de 480g | 9.50 |

■ I I Cônes

| TOLL | (le kg 12,47) La boîte de 680g |
|--------|--|
| 7323 • | 8 Cônes pistache (le kg 12,47) La boîte de 680g |
| 7324 • | 8 Cônes chocolat (le kg 12,47) La boîte de 680g |
| 7325 • | 8 Cônes café (le kg 12,47) La boîte de 680g |
| 7300 • | 8 Cônes caramel (le kg 12,47) La boîte de 680g |

7322 • 8 Cônes vanille nougatine

| 7240 | _ | 9 Cânas whum waisins |
|------|---|--|
| 7310 | Ī | 8 Cônes rhum raisins (le kg 12,47) La boîte de 680g |
| 7315 | • | 8 Cônes fraise (le kg 12,47) La boîte de 680g 8.48 |

■ ■ Tranches glacées

(le kg 12,47) La boîte de 680g

7430 • 8 Tranches vanille violette

7330 • 8 Cônes spéculoos

| | (le kg 15,18) La boîte de 560g | 8.50 |
|------|--|------|
| 7435 | 8 Tranches vanille spéculoos (le kg 15,18) La boîte de 560g | 8.50 |
| 7440 | 8 Tranches vanille café (le kg 15,18) La boîte de 560g | 8.50 |
| 7445 | 8 Tranches vanille chocolat (le kg 15,18) La boîte de 560g | 8.50 |
| 7450 | 8 Tranches vanille fraise (le kg 15,18) La boîte de 560g | 8.50 |

■ ■ Coupes glacées

| 9/50 • | (le kg 43,12) La boîte de 160g | 6.90 |
|--------|--|------|
| 9758 • | 2 Brésilienne caramel Breizh (le kg 43,12) La boîte de 160g | 6.90 |
| 9756 • | 2 Irish coffee (le kg 43,12) La boîte de 160g | 6.90 |
| 9759 • | 2 Dame blanche (le kg 43,12) La boîte de 160g | 6.90 |
| 9762 • | 2 Fraise melba (le kg 43,12) La boîte de 160g | 6.90 |

Spécialités individuelles

| 1810 | • 6 Profiteroles vanille |
|------|--|
| | Choux fourrés de crème glacée vanille, 2 pôts de ganache chocolat |
| | (le kg 30,38) La boîte de 260g |
| 7940 | 2 Rocher praliné |

7302 • 2 Paves Flamands
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, enrobage spéculoos.
(le kg 38,75) La boîte de 160g 6.90 6.20
7381 • 2 intenses café de Colombie

■ ■ Spécialités à partager

7212 • Lo Flandros

| 1012 | Le i laliales |
|--------|--|
| | Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, |
| | brisures de spéculoos. 6 parts |
| | (le kg 27,00) La pièce de 500g |
| 7313 • | Le Framboisine Crèmes glacées framboise et vanille, meringue, coulis framboise 6 parts |

Crèmes glacées bac 1L

| 7401 • | Vanille (le kg 9,86) Le bac de 700g | 6.90 |
|--------|--|------|
| 7409 • | Caramel beurre salé (le kg 9,86) Le bac de 700g | 6.90 |
| 7414 • | Plombière (le kg 9,86) Le bac de 700g | 6.90 |
| 7417 • | Martiniquaise (le kg 9,86) Le bac de 700g | 6.90 |

■ ■ Sorbets plein fruits bac 1L

| 7421 | • Violette |
|------|------------------------------|
| | (le kg 10,13) Le bac de 750g |

7460 • 8 Tranches pistache chocolat

Vous avez capitalisé vos Points Croc+... choisissez donc votre cadeau!

RÉF:3325 PRINTANIÈRE DE LÉGUMES P.19

A TABLE!

RÉF:2964 COUSCOUS P.05



RÉF:7108 4 BÂTONNETS **ARC-EN-CIEL**

P.10



RÉF: 2005 RIZ CANTONAIS



RÉF:1476 **2 SOUFFLÉS AU SAUMON FUMÉ**

P.12



RÉF:6463 2 CRÈMES BRÛLÉES P.31

Pour commander

Profitez de la livraison à domicile gratuite avec Croque Gel du lundi au vendredi de 8h à 20h.

| Par téléphone : 03 59 57 27 27 - Sur internet : croquegel.com Par mail : clients@croquegel.com - Par fax : 03 59 57 27 00 | | | | | |
|--|----------|---|------|------|--|
| 1 | NOM: | PRÉNOM : | | | |
| | TÉLÉPHO | NE : | | | |
| ı | NUMÉRO | DE CLIENT : | | | |
| | | duits choisis ainsi que leur référence et la quantité sou ndispensable, vous pouvez le retrouver au dos de votre magazine ou | | | |
| CODE ARTICLE | QUANTITÉ | | | RIX | |
| Ex : 2708 | 1 | CHILI CON CARNE | 5,30 | 4,75 | |
| Ex : E110 | 1 | FRÊNETTE BIO | | 4,50 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| NOMBRE D'ARTICLES | | MONTANT TOTAL | | | |

Retrouvez notre gamme produits frais et d'épicerie en page 34.

Ce qui fait le charme des Hauts-de-France c'est sa gastronomie et ses délicieuses spécialités artisanales, vous allez craquer!

Cave Delobel & Fils

Dans cette cave familiale créée en 1985, la tradition et le goût sont à l'honneur. Le Perlé et la Frênette sont les spécialités artisanales de la maison.



Frênette BIO Réf:E110 Boisson artisanale pétillante et rafraichissante sans alcool.

La bouteille de 75cl. (le litre 6,00)

Manufacture du Touquet

Biscuits et gourmandises maison, les ingrédients de la Manufacture sont sélectionnés par des maîtres biscuitiers. Leur devise : le goût du bon et des saveurs authentiques.



SABLÉS SALÉS au choix

Le sachet de 130g. (le kg 50,00)





Sablés au **Parmesan** Réf:E108

Sablés au Cheddar et graines de moutarde



6,50 SABLÉS SUCRÉS au choix

Le sachet de 130g. (le kg 50,00)



Sablés aux noisettes caramélisées Réf:E107

Sablés aux éclats de caramel Réf:E106

Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :



