

N°4

COMMANDES DU VENDREDI 2 AVRIL 2021 AU DIMANCHE 2 MAI 2021

# Croque Gel

Toute la cuisine surgelée à domicile

croquegel.com

Croque  
la vie...  
autour  
du monde !



**DUO  
CHOC**

POUR L'ACHAT DE CES  
2 PRODUITS AVEC LE CODE

**A740**

~~7,70~~  
**6,50**  
soit l'unité **3,25**

**NOUVEAU**

**2 Cheesecakes**

Réf: 6464

Dessert à la crème Mascarpone onctueuse et au biscuit croquant avec éclats de fruits rouges.

La boîte de 170g. (le kg 22,94)

Vendu seul : **3,90**



**Fruits rouges**

Réf: 9160

La boîte de 300g. (le kg 12,67)

Vendu seul : **3,80**



# Sommaire

## AVRIL



**03** Aller simple pour les cuisines du monde



**08** Retour aux sources



**18** La saison du bonheur



**28** Mini gourmets, à l'attaque !

- 12** Traiteur
- 14** Produits cuisinés
- 16** Légumes
- 22** Viandes & volailles
- 26** Produits de la mer
- 30** Pâtisseries
- 32** Glaces

### croque FRAIS

**34.** LA BRASSERIE DU MOIS

**35.** ÉPICERIE SALÉE

**37.** ÉPICERIE SUCRÉE



# croque FRAIS

Épicerie salée & sucrée

## ELLES SONT DE RETOUR !

Vous les avez adorées, vos bières artisanales préférées de la brasserie Au Baron sont de nouveau de sortie.



**4,90**

**Cuvée des Jonquilles 7°**  
Réf: E048

Bière refermentée en bouteille à la robe blonde et dorée naturellement trouble.  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,53)



**4,90**

**St Médard 7°**  
Réf: E049

Bière de type Saison Belge à la robe ambrée et aux saveurs de houblon et d'épices.  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,53)

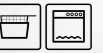
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

# Aller simple pour les cuisines du monde

**3,35**

**Frites de patates douces**

Réf: 2479  
Les patates douces sont soigneusement brossées, pré-cuites, coupées, enrobées et pré-frites.  
Le sachet de 450g.  
(le kg 7,44)



Les beaux jours arrivent avec l'envie de s'évader, de respirer et de rêver. Croque Gel vous propose un voyage dans les cuisines du monde à la découverte de saveurs et d'idées nouvelles pour s'inspirer et voyager.



**-50%**  
sur le 2<sup>ÈME</sup> ARTICLE

les 2  
**11,16**

soit l'unité

**5,58**  
au lieu de 7,45

**8 + 8**  
**Donuts panés de poulet**

Réf: A737  
Préparation de filets de poulet reconstitués traités en salaison et fromage fondu.  
Produit pané, cuit et surgelé.  
Le lot de 2 sachets de 800g. (le kg 6,98)  
Vendu seul : 7,45



Ma sauce parfaite !



**Mayonnaise Extra**  
en page 36

Ces « pictos » vous permettront de réussir la cuisson des plats que nous vous proposons.



# Passeport gourmand

Faites votre valise, destination le monde entier et ses spécialités. C'est ça le vrai goût de l'aventure !



**-20%**  
~~11,20~~  
**8,95**

**Wings party nature**  
Réf:4394  
Manchons et ailerons de poulet marinés et rôtis.  
Le sachet de 1kg.

Je m'évade en une bouchée...

**-10%**  
~~4,95~~  
**4,45**



**TAPAS au choix**  
36/38 pièces.  
La boîte de 300g.  
(le kg 14,83)

**Chorizo**  
Réf:2225

**Jambon sec**  
Réf:2227

**Mini acras de morue**  
Réf:2028



**5,20**

**6 NEMS au choix**  
Carottes, champignons noirs et soja, frits.  
Sachet de sauce aigre-douce.  
La boîte de 330g.  
(le kg 15,76)

FIDÉLITÉ **+5** Points

**Porc**  
Réf:2598

**Poulet**  
Réf:2599

Voyage des sens avec les incontournables saveurs du monde.

**-10%**  
~~5,30~~  
**4,75**

**Chili con carne**  
Réf:2708  
Spécialité au bœuf, sauce au piment, poivron et tomate et haricots rouges.  
La barquette de 400g. (le kg 11,88)



NOUVEAU  
**6,45**

**FALAFELS**  
Réf:2646

Préparation 100% végétale à base de pois chiches, de fèves, de menthe et de coriandre.  
Le sachet de 600g.  
(le kg 10,75)

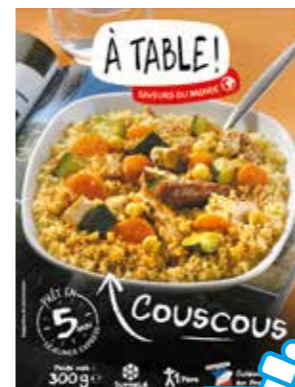


FIDÉLITÉ **+6** Points

**6,20**

**Moussaka BIO**  
Réf:2395  
La boîte de 450g.  
(le kg 13,78)

Mon invitation au voyage c'est maintenant !



**2,75**

**Couscous**  
Réf:2964  
La barquette de 300g. (le kg 9,17)

CE PRODUIT **100** Points



**-50%**  
sur le 2<sup>ÈME</sup> ARTICLE

les 2 **8,70**

soit l'unité **4,35**  
au lieu de 5,80

**1 + 1 Poêlée tagliatelles et gambas**  
Réf:A735  
Aubergines, tomates, courgettes...  
Le lot de 2 sachets de 600g.  
(le kg 7,25)  
Vendu seul : 5,80

2 Points



**2,75**

**Poulet au curry et riz basmati**

Réf:2867  
Retrouvez tous les parfums de l'Inde le temps d'un repas complet et savoureux. La boîte de 300g. (le kg 9,17)

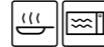


**Un grain de folie et un parfum de découverte !**

**NOUVEAU**  
**4,55**

**RIZ CANTONNAIS**  
Réf:2005

Mélange de riz, légumes, jambon de dinde, omelette et crevettes. Le sachet de 1kg.



CE PRODUIT  
**170**  
Points



**Ce wrap c'est juste un voyage extraordinaire en Scandinavie.**

**NOUVEAU**  
**5,30**

**2 WRAPS AU SAUMON FUMÉ & FROMAGE**  
Réf:1462

Tendres galettes garnies d'une farce crémeuse au saumon fumé et à la ciboulette. La boîte de 190g. (le kg 27,89)



**Vivez la street food autour du monde.**



**-15%**  
~~7,95~~  
**6,75**

**4 Burgers BBQ**

Réf:1556  
Pain moelleux spécial, viande sélection bouchère, fromage fondu et sauce saveur barbecue. La boîte de 440g. (le kg 15,34)

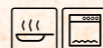


**9,95**

FIDÉLITÉ  
**+10**  
Points

**Lamelles de viandes pour kebab**

Réf:4539  
3 viandes différentes, dinde, poulet et veau. Produit halal. Le sachet de 1kg.



**8,25**

**4 Empanadas au bœuf, tomate, Mozzarella**

Réf:1150  
Chausson en pâte brisée garni de préparation cuite de viande hachée de bœuf, d'oignons, de purée de tomates et de Mozzarella. La boîte de 400g. (le kg 20,62)



**Vers de nouvelles contrées glacées.**



FIDÉLITÉ  
**+4**  
Points

**3,70**

**3 Coupes Soft Ice assorties**

Réf:7765  
Assortiment de glaces au parfum vanille décorée d'une sauce fraise, chocolat et caramel. La boîte de 225g. (le kg 16,44)



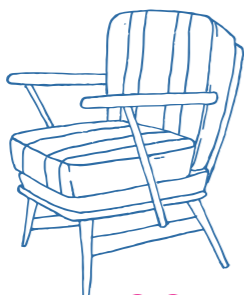
**14,95**

**24 Mars glacés**

Réf:9929  
Barre glacée onctueuse, caramel fondant et enrobage craquant au chocolat au lait. La boîte de 1kg.

# Retour aux sources

Le bonheur de retrouver son chez soi et de profiter d'un bon petit plat du coin, c'est la base !



**5,50**  
**Barquette de 8 mini briochettes au Maroilles**  
 Réf:1203  
 De délicieuses noix de brioche fines fourrées de crème de Maroilles, pour un Ch'ti apéritif !  
 La barquette de 96g. (le kg 57,29)

FIDÉLITÉ **+6** Points



**-15%**  
~~7,90~~  
**6,70**

**Carbonade flamande**  
 Réf:2728  
 Morceaux de bœuf mijotés à la bière.  
 La boîte de 400g. (le kg 16,75)



**-50%**  
 sur le 2<sup>ÈME</sup> ARTICLE  
 les 2  
**8,92**  
 soit l'unité  
**4,46**  
 au lieu de 5,95

**4 + 4**  
**Tartlettes oignons lardons**  
 Réf:A734  
 Pâte brisée garnie d'un appareil à base de lait et d'œufs, d'oignons et de lardons fumés au bois de hêtre.  
 Le lot de 2 boîtes de 520g. (le kg 8,58)  
 Vendu seul : **5,95**



**8,15**  
**Flamiche au Maroilles**  
 Réf:1200  
 Recette authentique fabriquée à Maroilles.  
 La pièce de 325g. (le kg 25,08)



**6,45**  
**Chicons jambon purée**  
 Réf:2805  
 Une recette bien de chez nous ! Un plat équilibré riche en lait et en fromage.  
 La barquette de 540g. (le kg 11,94)



**-25%**  
~~7,95~~  
**5,95**

**20 Fricandelles**  
 Réf:1572  
 La boîte de 1,4kg. (le kg 4,25)



**2,25**  
**Frites Belges**  
 Réf:3218  
 Le sachet de 1kg.



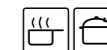
FIDÉLITÉ **+2** Points



**2,35**  
**Choux rouges aux pommes**  
 Réf:2436  
 Le sachet de 750g. (le kg 3,13)



**6,75**  
**Moules du Pacifique**  
 Réf:4832  
 Élevées au Chili.  
 Le sachet de 1kg.



**Mon astuce sauce.**



**Américaine forte**  
 en page 36

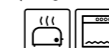
## Plutôt Liège ou Bruxelles ? Moi c'est les deux !



**4,80**  
**4 Gaufres de Liège**  
 Réf:6213  
 Le lot de 2 x 100g. (le kg 12,00)



**4,00**  
**4 Gaufres de Bruxelles**  
 Réf:6313  
 La boîte de 320g. (le kg 12,50)



FIDÉLITÉ **+4** Points





**-15%**

~~6,20~~  
**5,27**

**Tarte au sucre et vergeoise**  
Réf:6746  
Fond de pâte briochée, beurre, crème, sucre et vergeoise.  
La pièce de 380g. (le kg 13,87)



**NOUVEAU**  
**3,90**

CE PRODUIT  
**140**  
Points

**4 BÂTONNETS ARC-EN-CIEL**  
Réf:7108

4 Bâtonnets de glace artisanale goût chewing-gum.  
La boîte de 200g.  
(le kg 19,50)



**NOUVEAU**  
**4,95**

**5 BÂTONNETS CLOWNS SOURIS**  
Réf:7111

5 Glaces artisanales vanille fraise avec un nez en chewing-gum et des oreilles enrobées de chocolat.  
La boîte de 300g.  
(le kg 16,50)

**NOUVEAU**  
**5,20**

**4 BÂTONNETS LOUIS D'OR au choix**

La boîte de 280g.  
(le kg 18,57)

**Chocolat au lait et sauce caramel**  
Réf:7100

**Chocolat blanc et noisette**  
Réf:7106



**-10%**

~~6,90~~  
**6,20**

**2 Pavés Flamands speculoos**  
Réf:7302  
Crème glacée speculoos et chicorée et meringue au café.  
La boîte de 160g.  
(le kg 38,75)



## Les Glaces de Marc

À Richebourg, Marc Osselez a créé les Glaces de Marc, un atelier de fabrication et une boutique de vente de glaces fabriquées artisanalement en privilégiant le circuit court et les matières premières de qualité.



**NOUVEAU**  
**5,50**

**CRÈME GLACÉE au choix**

Le pot de 500ml.  
(le kg 16,67)

**Vanille des îles**  
Réf:7284

**Chocolat 68% cacao**  
Réf:7285

**Café pur Arabica**  
Réf:7286

**Caramel à la fleur de sel**  
Réf:7287

**Pistache**  
Réf:7288

**Nougat Torrone**  
Réf:7289

**Speculoos**  
Réf:7290

**NOUVEAU**  
**6,00**

**SORBET au choix**

Le pot de 500ml.  
(le kg 18,18)

**Citron jaune**  
Réf:7291

**Cassis**  
Réf:7292

**Framboise**  
Réf:7293

**Passion**  
Réf:7294

**Poire Williams**  
Réf:7295

# Rayon traiteur

Des recettes originales  
toutes en fraîcheur,  
j'aime mon traiteur !



CE PRODUIT  
**185**  
Points

NOUVEAU  
**5,00**

**2 SOUFLÉS AU SAUMON FUMÉ**  
Réf: 1476

Soufflé gourmand au saumon fumé, à l'Emmental, au vin blanc et au persil.  
La boîte de 180g.  
(le kg 27,78)



NOUVEAU  
**4,70**

**2 ASPICS AUX DEUX SAUMONS**  
Réf: 1472

Aspic composé d'une macédoine de légumes, de saumon fumé et de saumon cuit enrobé d'une gelée de bœuf.  
La boîte de 180g.  
(le kg 26,11)



**5,95**

FIDÉLITÉ  
**+6**  
Points

**4 Feuilletés au saumon**

Réf: 1004  
Pâte feuilletée garnie de saumon rose du Pacifique, oignons, carottes, courgettes, crème fraîche, herbes et épices.  
La boîte de 320g. (le kg 18,59)



**16,20**

**32 Canapés soirée tentation**

Réf: 1243  
8 saveurs présentées sur un plateau : foie gras, jambon cru, fromage frais, saumon fumé, tomate cerise, chèvre, crevettes.  
Le plateau de 250g. (le kg 64,80)



**-10%**  
~~4,20~~  
**3,75**

**20 Mini croquettes au Camembert**

Réf: 1416  
Délicieuses bouchées à frire au Camembert.  
La boîte de 280g. (le kg 13,39)



**5,90**

**Pizza au saumon fumé**

Réf: 1552  
Saumon fumé, fromage râpé et crème liquide.  
La pièce de 470g. (le kg 12,55)



**-20%**  
~~7,90~~  
**6,32**

**8 Quiches Lorraines**

Réf: 1827  
Des petites lorraines que la France entière a adopté pour leur bon goût de lardons fumés.  
La boîte de 670g. (le kg 9,43)



**5,10**

**Tarte au chèvre**

Réf: 1810  
Un must-have qu'il faut toujours avoir au congélateur en cas d'imprévu ou de petite faim.  
La pièce de 500g. (le kg 10,20)



# Rayon produits cuisinés

Envie de réveiller mes repas de tous les jours.

OFFRE DE LANCEMENT

~~6,30~~  
**5,67**

**Poêlée de riz, légumes et Saint-Jacques\* à la Bretonne**  
Réf:2557  
Mélange de noix de Saint-Jacques\* et de crevettes agrémenté de légumes, de riz blanc et relevé d'une sauce onctueuse.  
Le sachet de 500g.  
(le kg 11,34)



\*Espèces et origines des noix : voir lettre à côté du n° de lot sur l'emballage.



**-10%**

~~4,80~~  
**4,32**

**Poisson sauce à l'oseille**  
Réf:2099  
50% colin d'Alaska, crème fraîche, vin blanc, oseille.  
La boîte de 400g. (le kg 10,80)



**Une vague de saveurs vous emporte !**



**4,80**

**Poisson à la Provençale**  
Réf:2058  
Colin d'Alaska cuisiné avec une sauce à base de tomates, poivrons, oignons et olives noires.  
La boîte de 450g. (le kg 10,67)



**2,75**

**Parmentier de canard**  
Réf:2959  
Purée de pommes de terre et canard confit.  
La barquette de 300g. (le kg 9,17)



**-10%**  
~~4,70~~  
**4,20**

**Parmentier de poireaux jambon**  
Réf:2234  
La boîte de 350g.  
(le kg 12,00)



**De la créativité dans mon Parmentier.**

**FIDÉLITÉ +4 Points**

**3,50**

**Lasagne bolognaise au porc**  
Réf:2692  
Fines couches de pâtes fraîches garnies de sauce bolognaise au porc et nappées d'une sauce béchamel et d'Emmental rapé.  
La barquette de 400g. (le kg 8,75)



**12,60**

**Choucroute garnie**  
Réf:2754  
600g de choucroute, 2 saucisses de Francfort, 2 saucisses fumées, 2 tranches de poitrine cuite, 2 tranches de saucisson à l'ail et 2 tranches d'échine fumée cuite.  
Le sachet de 1kg.



**5,30**

**Penne pesto épinards poulet**  
Réf:2810  
Penne cuisinés avec des filets de poulet et des épinards.  
La boîte de 450g. (le kg 11,78)



**FIDÉLITÉ +5 Points**



# Rayon légumes

Qu'est-ce qui est super bon, qui croque et qui vous accompagne à chaque repas ?



**3,35**

**Cocktail de champignons**  
Réf:3416  
Shiitaké, champignons de Paris, pleurotes, pholiotés.  
Le sachet de 300g. (le kg 11,17)



**1,95**

**Frites Xtra+**  
Réf:3200  
Frites 9/9 précuites.  
Le sachet de 1kg.



**6,45**

**6 Galettes panées de blé, fromage et épinard**  
Réf:2645  
Préparation à base de protéines végétales, d'Emmental et d'épinards.  
Le sachet de 600g. (le kg 10,75)

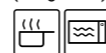


Sans huile de palme, colorant artificiel, conservateur.



**2,80**

**Épinards en branches à la crème**  
Réf:2448  
Le sachet de 750g.  
(le kg 3,73)



**-15%**

~~6,20~~  
**5,27**

**Haricots blancs demi-secs**  
Réf:3648  
Le sachet de 1kg.



**6,45**

**6 Escalopes panées de blé**  
Réf:2675  
Préparation à base de protéines végétales.  
Le sachet de 600g. (le kg 10,75)



Sans huile de palme, colorant artificiel, conservateur.



**6,45**

**6 Steaks de blé et oignons**  
Réf:2680  
Préparation à base de protéines végétales et d'oignons.  
Le sachet de 600g. (le kg 10,75)



Sans huile de palme, colorant artificiel, conservateur.

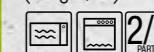


**-10%**

~~3,90~~  
**3,50**

**Gratin de chou-fleurs**

Réf:2279  
Fleurettes de chou-fleurs, sauce crémée, Cheddar et Emmental.  
La barquette de 450g.  
(le kg 7,78)



2/3 Points

# La saison du bonheur

Les beaux jours sont de retour !



**6,60**

**2 Millefeuilles de poisson blanc**  
Réf:4839  
Colin d'Alaska et ses petits légumes : épinards à la crème et concassé de tomates.  
La boîte de 300g. (le kg 22,00)



**-15%**  
~~12,95~~  
**10,95**

**4 Coquilles Saint-Jacques\* fondue aux poireaux**  
Réf:1723  
40% de Saint-Jacques\*.  
Le sachet de 400g. (le kg 27,38)



**-50%**  
sur le 2<sup>ÈME</sup> ARTICLE

les 2 **12,74**  
soit l'unité **6,37**  
au lieu de 8,50

**2 + 2 Terrines de lapin**  
Réf:A738  
Cuisinées selon la recette du chef charcutier, ces terrines de lapin sont authentiques et savoureuses. Le lot de 2 barquettes de 2 x 250g. (le kg 12,74)  
Vendu seul : 8,50

Entre terre et mer, toute la famille se régale !



**9,80**

**16 Cuisses de grenouilles à la persillade**  
Réf:1477  
16 Cuisses de grenouilles sauvages cuisinées au beurre et à la persillade.  
La boîte de 263g. (le kg 37,26)



**FIDÉLITÉ +16 Points**

**16,40**

**Pintade fermière Label Rouge**  
Réf:4701  
Un produit brut à cuisiner comme vous le souhaitez. La pièce d'env. 1,2kg (le kg 13,67)



**-25%**  
~~19,80~~  
**14,25**

**Ris de veau origine France**  
Réf:5535  
La boîte de 500g. (le kg 28,50)

**Que du bon, que du gourmand, que du bonheur.**



**CE PRODUIT 90 Points**

**NOUVEAU 2,45**

**PRINTANIÈRE DE LÉGUMES**  
Réf:3325

Mélange de pommes de terre, petits pois, carottes, haricots mange-tout et oignons.  
Le sachet de 1kg.



**-15%**  
~~13,50~~  
**11,45**

**4 Paupiettes de saumon et cabillaud au Champagne**  
Réf:4837  
Paupiette de cabillaud au cœur coulant composé d'un crémeux au Champagne, le tout entouré de saumon.  
La boîte de 500g. (le kg 22,90)



**10,20**

**Tronçons de saumonette**  
Réf:4101  
USA / Canada, pêchée en Atlantique Nord-Ouest. Pièces de 100 à 140g. Le sachet de 1kg.



**FIDÉLITÉ +7 Points**

**6,70**

**Rissolée de pommes de terre haricots verts aux cèpes**  
Réf:3153  
Garniture cuisinée à déguster en accompagnement d'une viande grillée, gibiers et volailles.  
Le sachet de 600g. (le kg 11,17)

\*Espèces et origines des noix : voir lettre à côté du n° de lot sur l'emballage.

## Mon secret ? Mixer les couleurs dans l'assiette !



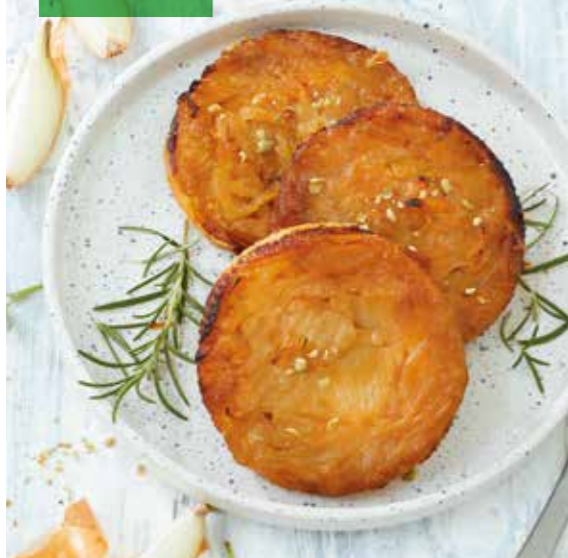
**3,30**  
**Garden Wedges**  
Réf:3259  
Le sachet de 1kg.

FIDÉLITÉ  
**+3**  
Points

**-10%**

~~6,95~~  
**6,25**

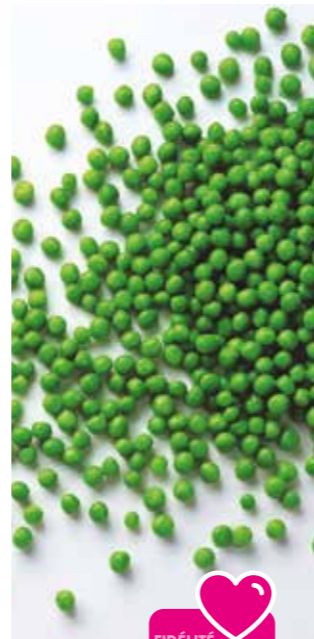
**4 Tatins d'oignons confits**  
Réf:2679  
Garnitures d'oignons confits et  
caramélisés surmontées d'une pâte  
feuilletée croustillante.  
Le sachet de 360g. (le kg 17,36)



**-20%**

~~10,35~~  
**8,28**

**12 Mini gratins dauphinois**  
Réf:2320  
Le sachet de 1,2kg.  
(le kg 6,90)



**2,80**

FIDÉLITÉ  
**+3**  
Points

**Petits pois extra-fins**  
Réf:3250  
Le sachet de 1kg.

**Jeunes pousses  
mais fort  
caractère !**



**3,10**

**Jeunes feuilles d'épinards**  
Réf:3835  
Le sachet de 1kg.

**NOUVEAU**  
**2,45**

**CAROTTES EN  
RONDELLES  
CUITES BIO**  
Réf:3156

Carottes 100% bio  
cultivées en France  
prêtes à consommer.  
Le sachet de 500g.  
(le kg 4,90)



**NOUVEAU**  
**2,95**

**BROCOLIS  
EN FLEURETTES  
CUITS BIO**  
Réf:3163

Brocolis 100% bio  
cultivés en France  
prêts à consommer.  
Le sachet de 500g.  
(le kg 5,90)



## Mon dessert ? Du fruit et encore du fruit !

**10,80**

**5 Tartelettes citron meringuées**  
Réf:6337

Pâte légère et croustillante,  
crème parfumée citron et  
surmontée d'une meringue  
caramélisée.  
En portions individuelles.  
La boîte de 500g. (le kg 21,60)



**14,50**

**Le framboisier**  
Réf:6875

Mousse à la framboise,  
biscuit rose couvert de gelée  
de framboise, inclusions de  
framboises, enrobage et décor.  
La pièce de 720g. (le kg 20,14)



FIDÉLITÉ  
**+15**  
Points

**À rougir  
de plaisir !**

**3,80**

**FRUITS  
au choix**

La boîte de 300g. (le kg 12,67)



**Framboises**  
Réf:9155

**Fruits rouges**  
Réf:9160

**Myrtilles**  
Réf:9190



# Rayon viandes & volailles

La richesse des goûts à toutes les sauces et pour tous.

7,80

**1 Haché BIO à cuisiner**  
Réf:5512  
Viande bœuf hachée, 15% de matière grasse. Le sachet de 400g. (le kg 19,50)



7,80

**2 4 Steaks hachés de race charolaise ou limousine façon bouchère**  
Réf:5125  
La boîte de 400g. (le kg 19,50)



8,20

**3 4 Steaks hachés Angus**  
Réf:5380  
20% de matière grasse. La boîte de 600g. (le kg 13,67)



Ma sauce parfaite...



... pour accompagner ma viande grillée !  
**Poivre**  
en page 36



... pour faire mon tartare maison !  
**Filet américain**  
en page 36

**FIDÉLITÉ +6 Points**

**5,90**

**Effiloché de bœuf cuit**  
Réf:5586  
Effiloché de viande de bœuf cuit et assaisonné. Le sachet de 250g. (le kg 23,60)

**4,65**

**4 Panés de veau**  
Réf:5225  
Escalopes de veau haché, panées et emballées individuellement. Le sachet de 400g. (le kg 11,62)

**-15%**

~~8,95~~

**7,60**

**25 Boulettes de bœuf à la Provençale**  
Réf:5118  
Viande de bœuf hachée accompagnée de sauce tomate, ail et basilic. Le sachet de 750g. (le kg 10,13)

**Bœuf français au menu, on valide !**

**-25%**

~~13,40~~

**10,05**

**4 Bavettes d'aloiau**  
Réf:5524  
L'un des morceaux les plus goûteux du bœuf, il provient du ventre de l'animal. Elle a une texture filandreuse. Le sachet de 500g. (le kg 20,10)



FIDÉLITÉ  
**+7**  
Points

**6,60**

**10 Merguez boeuf mouton**  
Réf:5514  
Le sachet de 500g.  
(le kg 13,20)



FIDÉLITÉ  
**+6**  
Points

**6,30**

**10 Chipolatas**  
Réf:5519  
Chipolatas nature au sel de Guérande poussée en boyau naturel de mouton.  
Le sachet de 500g. (le kg 12,60)



**Tendance du printemps :  
la marinade !  
Un vrai coup de frais  
sur les viandes blanches.**



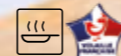
**9,95**

**Cuisses de poulet Pleine saveur**  
Réf:4525  
5 à 6 pièces.  
Le sachet de 1,5kg.  
(le kg 6,63)



**8,95**

**Aiguillettes de poulet nature**  
Réf:4762  
Petits filets de poulets prêts à cuire.  
Le sachet de 600g. (le kg 14,92)



**Je fais mon propre  
poulet mariné saveur Tex Mex !**



**La marinade parfaite !**

**Tex Mex  
en page 36**



**-25%**

**12,95**  
**9,70**

**Rôti de porc façon Orloff**  
Réf:5345  
Longe de porc, Emmental, bacon et tomates. À consommer cuit à cœur !  
La pièce d'environ 900g. (le kg 10,78)



**Ces odeurs d'herbes  
et de romarin grillé,  
ça donne faim !**



**5,90**

**Chair à saucisse**  
Réf:5520  
Le sachet de 2 x 250g. (le kg 11,80)



**7,25**

**Aiguillettes de poulet marinées**  
Réf:4735  
Marinées dans la sauce barbecue.  
Environ 12/13 pièces.  
Le sachet de 500g. (le kg 14,50)



# Rayon produits de la mer

Pas d'attache, on prend le large illico !



FIDÉLITÉ **+12** Points

**12,25**

**4 Pavés de truite**  
Réf:4121  
Pavés de truite élevée en France, avec peau et sans arête\*.  
La boîte de 480g. (le kg 25,52)



NOUVEAU  
**5,60**

**2 DUOS DE COLIN D'ALASKA FORESTIER**  
Réf:1600

Colin cuisiné aux oignons avec des champignons, des courgettes à la crème et de la noix de muscade.  
La boîte de 300g. (le kg 18,67)



**11,90**

**Filets de colin lieu sans arête\***  
Réf:4105  
Des filets naturels qu'il ne reste plus qu'à cuisiner comme vous le souhaitez.  
Le sachet de 1kg.



**9,80**

**Tempura de limande**  
Réf:4289  
Enrobage réalisé à partir de farine de blé et farine de maïs associé à la limande du Nord.  
Le sachet de 600g. (le kg 16,33)



**-50%**  
sur le 2<sup>ÈME</sup> ARTICLE

les 2  
**14,76**  
soit l'unité  
**7,38**  
au lieu de 9,85

**4 + 4 Dos de cabillaud**  
Réf:A736  
Le cabillaud de l'Atlantique est une espèce de poisson sauvage pêchée dans les eaux froides de l'Atlantique Nord-Est. Il est garanti surgelé à l'origine pour assurer son entière fraîcheur.  
Le lot de 2 boîtes de 400g. (le kg 18,45)  
Vendu seul : **9,85**



**-15%**

~~9,50~~  
**8,05**

**4 Steaks de thon Albacore**  
Réf:4229  
Préparé en steaks, ce thon provient de l'océan Indien. Faciles à préparer.  
Le sachet de 500g. (le kg 16,10)



## La pêche française à l'honneur avec Pavillon France



Découvrez notre sélection de poissons pêchés au chalut ou au filet en Atlantique Nord-Est (Manche, Mers Celtiques, Golfe de Gascogne, Ouest Écosse) par des bateaux côtiers ou hauturiers français.  
Vous pouvez retrouver le nom de la criée de provenance de votre poisson sur l'étiquette d'emballage.



**-15%**

~~9,90~~  
**8,40**

**Filets de Merlan Pavillon France**  
Réf: 4114  
Sa chair blanche est délicate et très digeste. C'est un poisson dit « maigre », car il a une faible teneur en graisses. C'est l'un des poissons préférés des enfants, surtout en filet et pané.  
Sans peau et sans arête\*.  
La boîte de 480g. (le kg 17,50)



**-15%**

~~11,00~~  
**9,35**

**4 Pavés de Merlu Pavillon France**  
Réf: 4112  
Avec peu d'arêtes et à la chair délicate, ce poisson « maigre » est un régal et une excellente alternative au cabillaud.  
La boîte de 480g. (le kg 19,48)



**-15%**

~~19,95~~  
**16,95**

**4 Médailles de Lotte Pavillon France**  
Réf:4113  
Sa chair est ferme, fine et savoureuse. C'est un poisson qui comporte peu d'arêtes et se prépare aussi bien cuisiné de façon traditionnelle (sauté à la poêle ou rôti au four) que de façon diététique (papillote, vapeur, pochée).  
La boîte de 480g. (le kg 35,31)



\* Maigre tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.

# Mini gourmets, à l'attaque !

Les incontournables  
pour régaler les enfants,  
c'est par ici !



**3,35**

**ABC Pommes de terre**

Réf:3124  
Lettres amusantes constituées d'une purée moelleuse sous une fine couche croquante.  
Le sachet de 1kg.



FIDÉLITÉ  
**+3**  
Points



**-10%**

~~3,90~~  
**3,50**

**Purée gourmande**

Réf:3268  
Le sachet de 1kg.



**5,50**

**PÂTES PRÉCUITES AL DENTE  
au choix**

À consommer chaudes ou froides.  
Le sachet de 2kg. (le kg 2,75)



**Farfallas**  
Réf:2495

**Macaronis**  
Réf:3272

**1 part de pizza  
+ 1 part de pizza  
= Mmmmm !**



**-10%**

~~3,95~~  
**3,55**

**Pizza jambon fromage**

Réf:1911  
Sauce tomate, Mozzarella et jambon.  
La pièce de 360g. (le kg 9,86)



**9,65**

**20 Portions de filet de  
colin d'Alaska panées**

Réf:4210  
Colin d'Alaska enrobé de chapelure.  
La boîte de 1kg.



**-15%**

~~5,75~~  
**4,89**

**24 Mini beignets sucrés**

Réf:6000  
Ces succulents beignets au sucre sont à sortir en toute occasion.  
À rouler dans du sucre glace ou tremper dans du chocolat fondu.  
Le sachet de 450g. (le kg 10,87)



**-15%**

~~13,90~~  
**11,80**

**10 Tartelettes aux pommes**

Réf:6298  
Ces desserts sauront garantir le succès des fins de repas.  
La boîte de 1,2kg. (le kg 9,83)



**-15%**

~~6,80~~  
**5,77**

**Tarte Normande  
prédécutée en 10 parts**

Réf:9952  
Une pâte sablée garnie d'un flan vanille agrémentée de tranches de pommes fraîches et fondantes, prédécoupée en 10 parts emballée sous film.  
La pièce de 750g. (le kg 7,69)



**-10%**

~~5,30~~  
**4,75**

**Lasagnes bolognaise**

Réf:2792  
Des lasagnes revisitées, une recette généreuse en tomates et en viandes de bœuf et de porc.  
La barquette de 500g. (le kg 9,50)



FIDÉLITÉ  
**+5**  
Points

**4,95**

**20 Crêpes  
jambon fromage**

Réf:1230  
Garniture jambon, Emmental et crème fraîche.  
La boîte de 1kg.



**7,55**

**10 Friands au fromage**

Réf:1615  
La boîte de 850g. (le kg 8,88)



# Rayon pâtisserie

Un soupçon de charme, quelques grammes de délicatesse et beaucoup de gourmandise bien sûr !

**-10%**  
~~5,00~~  
**4,50**

## 4 ÉCLAIRS au choix

Entremets pâtissier composé d'un fourrage, d'une pâte à choux et d'un glaçage. La boîte de 240g. (le kg 18,75)



Café  
Réf:6505

Chocolat  
Réf:6549

**-50%**  
sur le 2<sup>ÈME</sup> ARTICLE

les 2  
**10,12**

soit l'unité

**5,06**  
au lieu de 6,75

6 + 6

## Éclairs au caramel au beurre salé

Réf:A739  
Caramel fait avec du beurre salé au sel de Guérande. Bien sûr la pâte à choux est «Pur Beurre» ! À déguster frais.  
Le lot de 2 boîtes de 300g. (le kg 16,87)  
Vendu seul : **6,75**



FIDÉLITÉ  
**+5**  
Points

**5,25**

## 4 Paniers feuilletés pommes caramel

Réf:6643  
Des pommes cuites caramélisées et de la crème de caramel au sel de Guérande...Un régal !  
La boîte de 320g. (le kg 16,41)



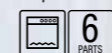
Madame Amandine, voulez-vous prendre Monsieur Poire pour époux ?

FIDÉLITÉ  
**+7**  
Points

**7,25**

## Tarte aux poires Amandine

Réf:6485  
Pâte sablée pur beurre, poires et frangipane d'amandes.  
La pièce de 570g. (le kg 12,72)



6 PARTS



**7,50**

## Opéra

Réf:6532  
Glaçage au chocolat, mousse au café, ganache chocolat et biscuits amande imbibés au café.  
La boîte de 325g. (le kg 23,08)



4/5 PARTS

Inutile d'en rajouter une couche !

**5,00**

## 4 Tropéziennes

Réf:6254  
Beurre, œufs et crème à la vanille.  
La boîte de 300g. (le kg 16,67)



**5,40**

## Gâteau basque

Réf:6654  
Pâte sablée pur beurre avec une crème pâtissière à l'amande.  
La pièce de 500g. (le kg 10,80)



4/6 PARTS

**5,45**

## 2 Crèmes brûlées

Réf:6463  
La boîte de 240g. (le kg 22,71)



croqueGel



# Rayon glaces

Light et tellement irrésistibles !



FIDÉLITÉ +6 Points

**5,80**  
CRÈME GLACÉE ICY LIGHT au choix  
Le bac de 550g. (le kg 10,55)

**Vanille** Réf:9134      **Café Mokka** Réf:9135



FIDÉLITÉ +5 Points

**5,40**  
6 Bâtonnets Icy light vanille  
Réf:9336  
Enrobage chocolat au lait.  
La boîte de 441g. (le kg 12,24)



FIDÉLITÉ +5 Points

**4,95**  
6 Cornets Icy light brésilienne  
Réf:9123  
Cornets de glace à la vanille avec des morceaux de chocolat au lait et de noisettes.  
La boîte de 405g. (le kg 12,22)

**6,40**  
4 Galettes Jules Destroyer  
Réf:9259  
Crème glacée vanille enrobée de chocolat au lait, enrichie de sauce caramel, le tout dans de vraies galettes au beurre Jules Destroyer.  
La boîte de 211g. (le kg 30,33)



Mon Nuii préféré ? Tous !

**4,65**  
4 BÂTONNETS NUII au choix  
La boîte à partir de 244g. (le kg 19,06)

FIDÉLITÉ +5 Points

**Vanille Amandes** Réf:7918      **Sirop d'érable cacahuète** Réf:7921  
**Chocolat blanc cranberries** Réf:7919      **Menthe cookie** Réf:7922



Dans la famille des cônes gourmands, je voudrais...



**-50%**  
sur le 2<sup>ÈME</sup> ARTICLE  
les 2  
**12,72**  
soit l'unité  
**6,36**  
au lieu de 8,48

8 + 8  
Cônes glacés au choix  
Panachage possible  
Le lot de 2 boîtes de 680g. (le kg 9,35)  
Vendu seul : 8,48

- 1 Caramel Réf:7300
- 2 Pistache Réf:7323
- 3 Spéculoos Réf:7330
- 4 Vanille nougatine Réf:7322
- 5 Chocolat Réf:7324
- 6 Fraise Réf:7315
- 7 Rhum raisins Réf:7310
- 8 Café Réf:7325

# CROQUE FRAIS

Épicerie salée & sucrée

## La brasserie du mois



La Brasserie De Katsbier se situe en plein cœur des Monts de Flandre, sur la commune de Méteren. Elle tire son nom de la contraction de « Katsberg » et « Bier », signifiant Mont des Cats et Bière en néerlandais. Les bières sont brassées dans la pure tradition des bières du Nord, par infusion et avec une période de garde de 15 jours minimum. Elles se composent autant que possible de matières premières issues de la région Hauts-de-France pour les malts et les houblons locaux. Les bières sont non filtrées et refermentées en bouteille.

**4,90**

**NOUVEAU**

**Cordillères des Flandres 7°**  
Réf:E119  
Bière blonde de garde au caractère malté et herbacé avec une note légèrement mentholée. La bouteille de 75cl. (le litre 6,53)

**5,50**

**NOUVEAU**

**Marion 8,5°**  
Réf:E120  
Bière triple houblonnée aux notes de fruits exotiques, de raisin sauvignon et de fruits jaunes. La bouteille de 75cl. (le litre 7,33)



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

## APÉRITIF

### Eugène Blond

Depuis 1894 cette biscuiterie artisanale vous régale avec ses spécialités du Nord. La gaufre revisitée version apéro, il fallait y penser.



**3,20**

**NOUVEAU**

**APÉRIGAUFRES au choix**

Petites gaufres apéritives pur beurre. La boîte de 85g. (le kg 37,65)

**Fromage ciboulette**  
Réf:E127

**Welsh**  
Réf:E128

# Épicerie salée

Découvrez les produits uniques de nos artisans des Hauts-de-France.



**Conserverie Saint-Christophe**

Conserverie artisanale basée à Argoules, spécialisée dans la transformation de viandes, volailles, gibiers et poissons.



FIDÉLITÉ +6 Points

**5,90**

**Pâté de campagne au vin blanc**

Réf:E066  
Pâté artisanal à base de porc, foie de porc, aromates et vin blanc. Le bocal de 270g. (le kg 21,85)



FIDÉLITÉ +6 Points

**5,90**

**Pâté de foie de volaille au Calvados**

Réf:E057  
Pâté artisanal à base de porc, foie de volaille et Calvados. Le bocal de 270g. (le kg 21,85)



FIDÉLITÉ +6 Points

**6,10**

**Pâté Picard**

Réf:E067  
Pâté artisanal à base de porc et aromates. Le bocal de 270g. (le kg 22,59)



FIDÉLITÉ +9 Points

**8,90**

**Pâté de lapin au vin blanc**

Réf:E065  
Pâté artisanal à base de lapin, porc et vin blanc. Le bocal de 270g. (le kg 32,96)



**9,00**

**NOUVEAU**

**Terrine d'agneau de pré-salé**

Réf:E121  
Terrine artisanale à base d'agneau de pré-salé, de porc, de veau, d'oignons, de salicornes, de sel, de poivre et d'aromates. Le bocal de 270g. (le kg 33,33)



**9,90**

**NOUVEAU**

**Vol au vent**

Réf:E113  
Spécialité à base de poule et bouillon de poule aux champignons et aromates. Le bocal de 450g. (le kg 22,00)

## PLATS CUISINÉS

### Les Cuisinés des Sources

Découvrez ou redécouvrez tous les grands classiques de cette conserverie artisanale de Saint-Amand-les-Eaux.



OFFRE DE LANCEMENT

**Sauté de porc au fromage de Bergues**  
Réf:E105  
Spécialité artisanale à base de porc cuisiné avec du fromage de Bergues. Le bocal de 750g. (le kg 13,27)

~~12,90~~  
**9,95**



**-15%**

**Cassoulet**  
Réf:E016  
Haricots lingots, saucisse fumée, saucisse de Strasbourg, lard fumé, saucisson à l'ail et jus cuisiné. Le bocal de 750g. (le kg 11,27)

~~9,95~~  
**8,45**



**-15%**

**Por'je Vleesch**  
Réf:E018  
L'authentique recette du nord aux trois viandes à déguster avec des frites. Le bocal de 750g. (le kg 11,27)

~~9,95~~  
**8,45**

## RILLETTES & POISSON

### Bourgain & Fils

Authenticité et qualité sont les maîtres mots de ce maître saurisseur de Boulogne-sur-Mer. Depuis 1921 Harengs, saumons, maquereaux et haddocks sont préparés dans la pure tradition Boulonnaise.

**3,60**

#### Harengs Kippers

Réf:F009  
Spécialité Irlandaise salée et légèrement fumée au bois de hêtre.  
Le sachet de 200g. (le kg 18,00)



**3,95**

#### Rollmops au vinaigre

Réf:F010  
Filets de harengs saumurés et marinés au vinaigre.  
Le bocal de 350g. (le kg 11,29)



**4,90**

#### RILLETTES au choix

Le bocal de 90g. (le kg 54,44)



#### Rillettes de harengs fumés aux oranges confites

Réf:E058  
Préparation sucrée salée aux brisures de hareng fumé et oranges confites.

#### Rillettes de saumon fumé, citron et basilic

Réf:E059  
Brisures de saumon fumé au citron et au basilic pour l'apéritif.

#### Rillettes de maquereaux fumés aux tomates séchées

Réf:E060  
Brisures de maquereau fumé aux tomates séchées au bon goût de Méditerranée.

## SAUCES

### Traiteur Philippe

Toutes les sauces et marinades de Traiteur Philippe sont fabriquées à Hoymille dans les Hauts-de-France.



**2,90**

**NOUVEAU**

#### Sauce mayonnaise

Réf:E114  
Le pot de 200g. (le kg 14,50)



**3,80**

**NOUVEAU**

#### Sauce aux 3 poivres

Réf:E115  
Le pot de 200g. (le kg 19,00)



**3,80**

**NOUVEAU**

#### Sauce américaine forte

Réf:E111  
Le pot de 200g. (le kg 19,00)



**3,80**

**NOUVEAU**

#### Sauce filet américain

Réf:E112  
Le pot de 200g. (le kg 19,00)

## MARINADES



**4,90**

**NOUVEAU**

#### Marinade Maître d'hôtel

Réf:E116  
Marinade au bon goût d'ail, de persil et d'oignon.  
Le pot de 200g. (le kg 24,50)



**4,90**

**NOUVEAU**

#### Marinade Tex mex

Réf:E118  
Marinade délicatement épicée aux arômes fumés.  
Le pot de 200g. (le kg 24,50)



# Épicerie sucrée



**3,20**

**NOUVEAU**

#### GAUFRETTES AMUSANTES au choix

La véritable gaufrette du Nord aux petits messages amusants.  
La boîte de 175g. (le kg 18,29)

**Vanille**  
Réf:E122

**Chocolat**  
Réf:E123



### Eugène Blond

Tout commence en 1894 avec une petite gaufrette nommée la «blondinette». Aujourd'hui cette biscuiterie artisanale décline ses délicieuses gaufres et ses biscuits pour notre plus grand plaisir.

**3,90**

**NOUVEAU**

#### Sablés du Nord nature

Réf:E124  
Traditionnels sablés artisanaux au sucre et à la farine de blé origine France.  
La boîte de 165g. (le kg 23,64)

**5,00**

**NOUVEAU**

#### 3 Babas au rhum

Réf:E125  
3 babas au rhum à déguster frais.  
La boîte de 240g. (le kg 20,83)



**3,90**

**NOUVEAU**

#### Pain d'amandes des Flandres

Réf:E131  
Biscuits croustillants pur beurre aux amandes.  
La boîte de 110g. (le kg 35,45)



## BOÎTES EN MÉTAL



**9,50**

**NOUVEAU**

#### Gaufrettes amusantes à la vanille Coffret Métal

Réf:E126  
La véritable gaufrette du nord dans une jolie boîte métal.  
La boîte de 280g. (le kg 33,93)



**-15%**

#### Bêtises de Cambrai à la menthe

Réf:E092  
La traditionnelle Bêtise à la menthe dans une jolie boîte métal.  
La boîte de 400g. (le kg 24,88)

**12,80**  
**9,95**



**7,95**

#### Boîte métal de gaufres fines à la vergeoise

Réf:E027  
Gaufres fines pur beurre saveur vergeoise. Livrées dans une boîte en métal.  
La boîte de 900g. (le kg 8,83)



★ **ÉPICERIE SALÉE** ★

○ **Apéritif**

- E128** • Apéritifs saveur welsch  
La boîte de 85g.  
(le kg 37,65) ..... **3.20**
- E127** • Apéritifs saveur fromage ciboulette  
La boîte de 85g.  
(le kg 37,65) ..... **3.20**
- E109** • Sablés Cheddar & graines de moutarde  
La boîte de 130g.  
(le kg 50,00) ..... **6.50**
- E108** • Sablés Parmesan  
La boîte de 130g.  
(le kg 50,00) ..... **6.50**
- E001** • Gaufrettes apéritives Maroilles gratiné  
La boîte de 60g.  
(le kg 49,17) ..... **2.95**
- E002** • Gaufrettes apéritives Chorizo & Mozzarella  
La boîte de 60g.  
(le kg 49,17) ..... **2.95**
- E003** • Gaufrettes apéritives Mimolette  
La boîte de 60g.  
(le kg 49,17) ..... **2.95**

○ **Bocaux et conserves**

- E007** • Foie gras de canard  
Foie gras de Saulzoir  
Le bocal de 90g.  
(le kg 94,44) ..... **8.50**
- E009** • Lucullus de Valenciennes  
Foie gras de Saulzoir  
Le bocal de 90g.  
(le kg 83,33) ..... **7.50**

■ ■ ■ **Terrines**

- E011** • Terrine à la bière  
Le bocal de 200g.  
(le kg 22,50) ..... **4.50**
- E012** • Terrine au Maroilles  
Le bocal de 200g.  
(le kg 22,50) ..... **4.50**
- E013** • Terrine du Nord à l'ail  
Le bocal de 200g.  
(le kg 22,50) ..... **4.50**
- E121** • Terrine d'Agneau de pré-salé  
Le bocal de 270g.  
(le kg 33,33) ..... **9.00**

■ ■ ■ **Pâtés**

- E057** • Pâté foie de volaille au Calvados  
Le bocal de 270g.  
(le kg 21,85) ..... **5.90**
- E066** • Pâté de campagne au vin blanc  
Le bocal de 270g.  
(le kg 21,85) ..... **5.90**
- E067** • Pâté Picard  
Le bocal de 270g.  
(le kg 22,59) ..... **6.10**
- E065** • Pâté de lapin au vin blanc  
Le bocal de 270g.  
(le kg 32,96) ..... **8.90**

■ ■ ■ **Rillettes de la mer**

- E058** • Rillettes de harengs fumés aux oranges confites  
Le bocal de 90g.  
(le kg 54,44) ..... **4.90**
- E060** • Rillettes de maquereaux fumés aux tomates séchées  
Le bocal de 90g.  
(le kg 54,44) ..... **4.90**
- E059** • Rillettes de saumon fumé, citron et basilic  
Le bocal de 90g.  
(le kg 54,44) ..... **4.90**
- E068** • Rillettes de truite au zeste de citron  
Le bocal de 100g.  
(le kg 65,00) ..... **6.50**
- E069** • Rillettes de maquereaux  
Le bocal de 100g.  
(le kg 65,00) ..... **6.50**

■ ■ ■ **Plats cuisinés**

- E019** • Poulet au Maroilles  
Le bocal de 380g.  
(le kg 20,79) ..... **7.90**
- E014** • Carbonnade flamande  
Le bocal de 380g.  
(le kg 23,42) ..... **8.90**
- E113** • Vol au vent  
Le bocal de 450g.  
(le kg 22,00) ..... **9.90**
- E016** • Cassoulet recette du Nord  
Le bocal de 750g.  
(le kg 11,27) ..... **9.95 8.45**
- E018** • Pot'je Vleesch désossé 3 viandes  
Le bocal de 750g.  
(le kg 11,27) ..... **9.95 8.45**
- E071** • Pot'je Vlees 4 viandes  
Le bocal de 450g.  
(le kg 24,22) ..... **10.90**

- E072** • Tripes de bœuf  
Le bocal de 700g.  
(le kg 17,00) ..... **11.90**
- E073** • Langue sauce piquante  
Le bocal de 700g.  
(le kg 17,00) ..... **11.90**
- E075** • Waterzoi de poulet  
Le bocal de 900g.  
(le kg 13,78) ..... **12.40**
- E105** • Sauté de porc au fromage de Bergues  
Le bocal de 750g.  
(le kg 13,27) ..... **12.90 9.95**
- E074** • Carbonnade flamande  
Le bocal de 900g.  
(le kg 15,11) ..... **13.60**

○ **Produits de la mer**

- E080** • Pilchards de harengs tomate et huile  
La conserve de 190g.  
(le kg 18,42) ..... **3.50**
- E077** • Filets de maquereaux zeste de citron et 5 baies  
La conserve de 120g.  
(le kg 32,50) ..... **3.90**
- E078** • Filets de maquereaux au naturel  
La conserve de 176g.  
(le kg 22,16) ..... **3.90**
- E079** • Filets de harengs doux fumés PDT à l'huile  
La conserve de 190g.  
(le kg 20,53) ..... **3.90**
- E076** • Harengs à la moutarde à l'ancienne  
La conserve de 367g.  
(le kg 11,58) ..... **4.25**
- E061** • Sardines à l'huile d'olive vierge extra  
La conserve de 115g.  
(le kg 49,57) ..... **5.70**

○ **Soupes**

- E087** • Soupe de poireaux  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,53) ..... **4.90**
- E088** • Soupe à l'oignon  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,53) ..... **4.90**
- E089** • Soupe de courges  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,53) ..... **4.90**
- E062** • Soupe de poissons  
Le bocal de 790g.  
(le kg 6,33) ..... **5.00**

○ **Condiments**

- E114** • Sauce mayonnaise  
Le pot de 200g.  
(le kg 14,50) ..... **2.90**
- E112** • Sauce filet Américain  
Le pot de 200g.  
(le kg 19,00) ..... **3.80**
- E111** • Sauce Américaine  
Le pot de 200g.  
(le kg 19,00) ..... **3.80**
- E115** • Sauce aux 3 poivres  
Le pot de 200g.  
(le kg 19,00) ..... **3.80**
- E116** • Marinade beurre maître d'hôtel  
Le pot de 200g.  
(le kg 24,50) ..... **4.90**
- E118** • Marinade Tex Mex  
Le pot de 200g.  
(le kg 24,50) ..... **4.90**
- E070** • Salicornes au vinaigre  
Le bocal de 200g.  
(le kg 30,00) ..... **6.00**
- E053** • Vinaigre de cidre bio  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 7,47) ..... **5.60**

★ **ÉPICERIE SUCRÉE** ★

○ **Biscuits et gâteaux**

- E131** • Pains d'amandes des Flandres  
La boîte de 110g.  
(le kg 35,45) ..... **3.90**
- E124** • Sablés du Nord nature  
La boîte de 165g.  
(le kg 23,64) ..... **3.90**
- E106** • Sablés aux éclats de caramel  
Le sachet de 130g.  
(le kg 50,00) ..... **6.50**
- E107** • Sablés noisettes caramélisées l'Excellent  
Le sachet de 130g.  
(le kg 50,00) ..... **6.50**

■ ■ ■ **Gaufres fines**

- E122** • Gaufrettes amusantes vanille  
La boîte de 175g.  
(le kg 18,29) ..... **3.20**
- E123** • Gaufrettes amusantes chocolat  
La boîte de 175g.  
(le kg 18,29) ..... **3.20**
- E126** • Gaufrettes amusantes vanille  
Boîte en métal.  
La boîte de 280g.  
(le kg 33,93) ..... **9.50**

- E024** • Gaufres fines pur beurre à la vergeoise  
Le sachet de 250g.  
(le kg 11,60) ..... **2.90**
- E025** • Gaufres fines pur beurre à la Choricoée  
Environ 26 gaufres.  
Le sachet de 300g.  
(le kg 10,67) ..... **3.20**
- E026** • Boîte métal collection gaufres fines pur beurre  
10 sachets de 3 gaufres.  
La boîte de 300g.  
(le kg 22,33) ..... **6.70**
- E027** • Boîte métal gaufres fines pur beurre à la vergeoise  
La boîte de 900g.  
(le kg 8,83) ..... **7.95**

■ ■ ■ **Gaufres fourrées**

- E029** • 12 Gaufres rhum des îles pur beurre  
2 sachets de 6 gaufres.  
Le sachet de 380g.  
(le kg 15,26) ..... **5.80**
- E030** • 12 Gaufres vanille pur beurre  
2 sachets de 6 gaufres.  
Le sachet de 380g.  
(le kg 15,26) ..... **5.80**
- E031** • 12 Gaufres vergeoise pur beurre  
2 sachets de 6 gaufres.  
Le sachet de 380g.  
(le kg 15,26) ..... **5.80**

■ ■ ■ **Gaufres**

- E032** • 16 Gaufres artisanales pur beurre  
8 sachets de 2 gaufres.  
Le sachet de 320g.  
(le kg 12,97) ..... **4.15**
- E034** • 6 Gaufres Liégeoises aux perles de sucre  
Emballées individuellement.  
Le sachet de 330g.  
(le kg 8,79) ..... **2.90**
- E035** • 6 Gaufres Liégeoises chocolat  
Emballées individuellement.  
Le sachet de 390g.  
(le kg 8,97) ..... **3.50**

■ ■ ■ **Gâteaux moelleux**

- E125** • 3 Babas au rhum  
La boîte de 240g.  
(le kg 20,83) ..... **5.00**
- E038** • 15 Mini quatre quart  
Emballés individuellement.  
Le sachet de 195g.  
(le kg 21,28) ..... **4.15**
- E028** • 5 Palets de dame pur beurre  
La barquette de 160g.  
(le kg 36,25) ..... **5.80**

- E036** • Rochers noix de coco  
Le sachet de 400g.  
(le kg 16,75) ..... **6.70**
- E039** • Cake pâtissier aux cerises  
La pièce de 350g.  
(le kg 14,14) ..... **4.95**
- E041** • Pain d'épices au miel  
Environ 15 tranches.  
La pièce de 350g.  
(le kg 11,71) ..... **4.10**
- E042** • Pain d'épices miel et figues  
Environ 15 tranches.  
La pièce de 350g.  
(le kg 11,71) ..... **4.10**

○ **Confitures**

- E104** • Confiture extra rhubarbe à la cassonade  
Le pot de 310g.  
(le kg 15,81) ..... **4.90**
- E044** • Confiture extra abricot à la cassonade  
Le pot de 310g.  
(le kg 15,81) ..... **4.90**
- E045** • Confiture extra fraise à la cassonade  
Le pot de 310g.  
(le kg 15,81) ..... **4.90**

○ **Chocolats**

- E093** • Chocolat au lait, caramel au beurre salé  
La tablette de 70g.  
(le kg 42,86) ..... **3.00**
- E094** • Chocolat au lait, dulce de leche, riz soufflé  
La tablette de 70g.  
(le kg 42,86) ..... **3.00**
- E095** • Chocolat au lait, noix de macadamia caramélisées  
La tablette de 70g.  
(le kg 42,86) ..... **3.00**
- E096** • Chocolat noir, écorces d'oranges confites  
La tablette de 70g.  
(le kg 42,86) ..... **3.00**
- E097** • 32 Napolitains carrés  
Assortiment de 16 saveurs, carrés de 4.5g.  
L'étui de 144g.  
(le kg 76,39) ..... **11.00**
- E098** • 24 Mini bâtons fourrés  
Assortiment de 11 saveurs.  
L'étui de 288g.  
(le kg 38,19) ..... **11.00**
- E099** • 18 Mini tablettes  
Assortiment de 7 saveurs, tablettes de 8g.  
L'étui de 144g.  
(le kg 59,03) ..... **8.50**

o **Confiseries**

- E090 • **Bêtises de Cambrai à la menthe**  
Boîte en carton.  
La boîte de 250g.  
(le kg 22,00) ..... **5.50** 
- E091 • **Bêtises de Cambrai aux fruits**  
Boîte en carton, assortiment de 7 parfums.  
La boîte de 250g.  
(le kg 22,00) ..... **5.50** 
- E092 • **Bêtises de Cambrai à la menthe, boîte métal**  
La boîte de 400g.  
(le kg 24,88) .... **12.00 9.95** 

o **Café et chicorée**

- E082 • **Café moulu goût du Nord**  
Le sachet de 250g.  
(le kg 11,80) ..... **2.95** 
- E081 • **Café moulu 100% Arabica**  
Le sachet de 250g.  
(le kg 14,80) ..... **3.70** 
- E083 • **36 Dosettes 100% Arabica**  
Compatibles machine Senséo®  
Le sachet de 25g.  
(le kg 20,63) ..... **5.20** 
- E084 • **Café grain le Grand Arôme 100% Arabica**  
Le sachet de 1kg.  
..... **9.70** 
- E054 • **Chicorée en grains**  
Le sachet de 500g.  
(le kg 5,90) ..... **2.95** 
- E055 • **Chicorée liquide**  
La bouteille de 25cl.  
(le litre 15,80) ..... **3.95** 
- E056 • **Chicorée infusion Bio en sachets**  
25 sachets de 3g.  
Le sachet 75g.  
(le kg 60,00) ..... **4.50** 

★ **BOISSONS** ★

o **Boissons alcoolisées**

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*

■■■ Cidres



- E051 • **Cidre brut Bio**  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,53) ..... **4.90** 
- E052 • **Cidre doux Bio**  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,53) ..... **4.90** 

■■■ Bières

- E102 • **Bellus Blonde**  
Bière blonde, 6°  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,53) ..... **4.90** 

- E103 • **Bellus Triple**  
Bière triple, 8°  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 7,33) ..... **5.50** 
- E119 • **Cordillère des Flandres**  
Bière blonde, 7°  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,53) ..... **4.90** 
- E120 • **Marion Triple**  
Bière triple, 8,5°  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 7,33) ..... **5.50** 

■■■ Vins et champagnes

- E063 • **Perlé de groseilles**  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 17,20) ..... **12.90** 
- E064 • **Perlé de groseilles**  
La bouteille de 37,5cl.  
(le litre 21,07) ..... **7.90** 

o **Jus de fruits**


- E110 • **Frénette**  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,00) ..... **4.50** 
- E050 • **Jus de pommes Bio**  
La bouteille 1L.  
..... **3.90** 

★ **PRODUITS FRAIS** ★

o **Traiteur**

- F025 • **12 mini-gaufres fourrées au Maroilles**  
La barquette de 168g.  
(le kg 35,42) ..... **5.95** 
- F018 • **Duo de véritable Lucullus de Valenciennes**  
L'étui de 2 tranches de 40g.  
(le kg 86,25) ..... **6.90** 
- F019 • **Véritable Lucullus de Valenciennes**  
La pièce de 250g.  
(le kg 67,60) ..... **16.90** 

o **Charcuterie**

- F023 • **Grelot Ti apéro nature**  
Le sachet de 100g.  
(le kg 29,50) ..... **2.95** 
- F024 • **Grelot Ti apéro au Maroilles**  
Le sachet de 100g.  
(le kg 32,00) ..... **3.20** 
- F021 • **Saucisson sec au Maroilles**  
La pièce de 150g.  
(le kg 39,67) ..... **5.95** 



- F022 • **Saucisson sec à la bière Ch'ti**  
La pièce de 150g.  
(le kg 39,67) ..... **5.95** 
- F020 • **Saucisson campagnard**  
La pièce de 200g.  
(le kg 34,50) ..... **6.90** 

o **Produits laitiers**

■■■ Fromages

- F014 • **Camembert du Boulonnais**  
La pièce de 230g.  
(le kg 21,30) ..... **4.90** 
- F016 • **Écume de Wimereux à la truffe**  
La pièce de 200g.  
(le kg 40,00) ..... **8.00** 
- F015 • **Petit sablé de Wissant**  
La pièce de 200g.  
(le kg 42,50) ..... **8.50** 
- F017 • **Tommette de brebis**  
La pièce de 400g.  
(le kg 37,25) ..... **14.90** 

■■■ Beurres

- F012 • **Beurre doux**  
La pièce de 250g.  
(le kg 14,00) ..... **3.50** 
- F013 • **Beurre demi-sel**  
La pièce de 250g.  
(le kg 14,00) ..... **3.50** 

o **Produits de la mer**

- F010 • **Rollmops au vinaigre**  
Le bocal de 350g.  
(le kg 11,29) ..... **3.95** 
- F007 • **Filets de harengs fumés à l'huile**  
Préparés à l'ancienne.  
La barquette de 500g.  
(le kg 11,90) ..... **5.95** 
- F008 • **Filets de maquereaux fumés au poivre**  
Sous vide.  
La pièce de 250g.  
(le kg 19,80) ..... **4.95** 
- F009 • **Harengs Kippers**  
Sous vide.  
La pièce de 200g.  
(le kg 18,00) ..... **3.60** 
- F011 • **Saumon fumé Norvégien**  
Étui.  
La plaquette de 150g.  
(le kg 46,33) ..... **6.95** 

o Apéritif, entrée, traiteur

- 1420 • 8 Crottins d'Avesnois au Maroilles  
(le kg 33,44) La boîte de 160g ..... **5.35**
- 1496 • Couronne briochée au Maroilles  
(le kg 23,11) La pièce de 370g ..... ~~9.00~~ **8.55**
- 1144 • 4 Coquilles Berckois aux fruits de mer  
(le kg 16,62) Le sachet de 400g ..... **6.65**
- 1223 • 2 Crêpes au Maroilles  
(le kg 15,96) La boîte de 260g ..... **4.15**
- 1668 • 2 Ficelles Picardes gratinées  
(le kg 15,00) La boîte de 350g ..... **5.25**
- 1645 • 4 Ficelles Picardes  
(le kg 13,30) La boîte de 500g ..... **6.65**
- 1200 • Flamiche au Maroilles  
(le kg 25,08) La pièce de 325g ..... **8.15**
- 1995 • Tarte au Maroilles  
(le kg 13,40) La pièce de 500g ..... **6.70**
- 1115 • 4 Flamiches au Maroilles  
(le kg 27,64) La boîte de 360g ..... **9.95**
- 1997 • 8 Tartelettes au Maroilles  
(le kg 14,33) La boîte de 670g ..... **9.60**
- 1572 • 20 Fricandelles  
(le kg 4,25) La boîte de 1,4kg ..... ~~7.95~~ **5.95**

■■■ Croquettes

- 1977 • 4 Croquettes aux crevettes grises  
(le kg 31,80) La boîte de 250g ..... **7.95**
- 1975 • 8 Croquettes au fromage  
(le kg 13,20) Le lot 2 x 250g ..... **6.60**

o Apéritif

■■■ À cuire

- 1443 • 16 Mini croquettes fromage  
(le kg 15,43) La boîte de 256g ..... **3.95**
- 1416 • 20 Mini croquettes Camembert  
(le kg 13,39) La boîte de 280g ..... ~~4.20~~ **3.75**
- 1638 • 16 Mini croquettes crevettes  
(le kg 22,07) La boîte de 256g ..... ~~5.95~~ **5.65**
- 1386 • 5 Bretzel à cuire BIO  
(le kg 14,72) La boîte de 462g ..... **6.80**
- 1215 • 1 Coffret de 50 mini feuilletés  
(le kg 13,97) La boîte de 630g ..... **8.80**

■■■ À réchauffer

- 1217 • 10 Flams' apéro classiques  
(le kg 54,44) La boîte de 90g ..... **4.90**
- 1379 • 10 Gougères cœur fondant Emmental  
(le kg 44,55) La boîte de 110g ..... **4.90**
- 1005 • 20 Mini croque Monsieur jambon Emmental  
(le kg 25,50) La boîte de 200g ..... **5.10**
- 1330 • 10 Mini croustillants St-Jacques  
3 variétés  
(le kg 43,33) La boîte de 120g ..... **5.20**



1496

Couronne briochée au Maroilles

o Plats cuisinés, viandes

- 2750 • Gratin d'endives au jambon  
(le kg 12,14) La boîte de 350g ..... **4.25**
- 2630 • Ch'tiflette  
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles  
(le kg 15,45) La boîte de 330g ..... **5.10**
- 2639 • Welsh au jambon  
(le kg 20,60) La boîte de 250g ..... **5.15**
- 2805 • Chîçons, jambon, sauce fromage, purée  
(le kg 11,94) La barquette de 540g ..... **6.45**
- 2880 • 4 Endives au jambon  
(le kg 13,15) La boîte de 650g ..... **8.55**
- 2728 • Carbonade à la Flamande  
(le kg 16,75) La boîte de 400g ..... ~~7.90~~ **6.70**

o Légumes

- 3218 • Frites Belges  
Le sachet de 1kg ..... **2.25**
- 3228 • Frites Belges  
(le kg 2,08) Le sachet de 2.5kg ..... **5.20**
- 2568 • 4 Gratins de pommes de terre au Maroilles  
(le kg 14,48) Le sachet de 480g ..... **6.95**
- 2436 • Choux rouges aux pommes  
(le kg 3,13) Le sachet de 750g ..... **2.35**

o Boulangerie et pâtisserie

- 6245 • 10 Coquilles individuelles  
(le kg 11,92) Le sachet de 650g ..... ~~9.70~~ **7.75**
- 6313 • 4 Gaufres de Bruxelles  
(le kg 12,50) La boîte de 320g ..... **4.00**
- 6213 • 4 Gaufres de Liège au beurre  
(le kg 12,00) Le lot de 2 x 200g ..... **4.80**
- 6208 • 4 Gaufres de Liège premium vanille  
(le kg 13,41) Le sachet de 440g ..... **5.90**
- 6209 • 4 Gaufres de Liège premium aux pépites de chocolat  
(le kg 15,00) Le sachet de 440g ..... **6.60**
- 6190 • 10 Crêpes de Flandre  
(le kg 7,42) La boîte de 600g ..... **4.45**
- 6127 • 6 Crêpes spéculoos  
(le kg 11,35) La boîte de 480g ..... **5.45**
- 6756 • 4 Tartes sucre et vergeoise  
(le kg 19,38) Le sachet de 320g ..... **6.20**
- 6746 • Tarte sucre et vergeoise  
(le kg 13,87) La pièce de 380g ..... ~~6.20~~ **5.27**
- 6740 • Tarte sucre  
(le kg 12,62) La pièce de 400g ..... **5.05**

PRODUITS  
TRAITEUR

- 1870 • 30 Gougères Comté  
(le kg 24,55) La boîte de 220g ..... **5.40**
- 1203 • 8 Mini briochettes Maroilles  
(le kg 57,29) La barquette de 96g ..... **5.50**
- 1307 • 12 Croustilles d'escargots  
(le kg 58,33) La boîte de 96g ..... **5.60**
- 1368 • 12 Mini bouchées escargots  
(le kg 39,66) La barquette de 145g ..... **5.75**
- 1363 • 30 Gougères au Munster AOP  
(le kg 26,67) La boîte de 225g ..... **6.00**
- 1018 • 9 Mini cheese burgers  
(le kg 41,03) La boîte de 145g ..... **5.95**
- 1685 • 20 Mini bouchées  
(le kg 17,94) La boîte de 340g ..... **6.10**
- 1165 • 24 Mini tartelettes apéritives  
(le kg 21,67) La boîte de 300g ..... **6.50**
- 1418 • Couronne chorizo Cheddar  
(le kg 24,32) La pièce de 370g ..... **9.00**
- 1383 • 20 Mini burgers bretzel  
(le kg 38,48) Le plateau de 330g ..... **12.70**
- 1534 • 4 Verrines saumon  
2 cheesecake, 2 tartare  
(le kg 46,79) La boîte de 109g ..... **5.10**
- 1800 • 4 Verrines foie gras  
2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle  
(le kg 44,19) La boîte de 129g ..... **5.70**
- 1278 • 16 Mini brioches festives  
(le kg 49,50) Le plateau de 200g ..... **9.90**
- 1243 • 32 canapés soirée tentation  
8 variétés  
(le kg 64,80) Le plateau de 250g ..... **16.20**



1638

16 Mini croquettes crevettes









Les poissons entiers et en morceaux

- 4750 Maquereaux étêtés et vidés... 6.95
4124 Truites arc-en-ciel... 10.95
4174 Ailes de raie pelées... 12.50
4101 Tronçons de saumonette... 10.20

Les poissons en portions et filets

- 4107 Dos de cabillaud... 13.00
4807 4 Dos de cabillaud (100g)... 9.85
4808 2 Maxi dos de cabillaud (150g)... 7.95
4115 Dos de colin lieu... 7.40
4291 4 Dos de colin d'Alaska... 7.10
4426 2 Pavés de saumon BIO Atlantique avec peau... 9.60
4306 2 Pavés de saumon Atlantique sans peau... 8.10
4290 4 Pavés de saumon Atlantique sans peau... 13.95
4416 4 Pavés de saumon Atlantique avec peau... 12.95
4270 8 Pavés de saumon Atlantique avec peau... 23.95
4121 4 Pavés de truite avec peau... 12.25
4113 4 Médallions de lotte pelé... 19.95 16.95
4112 4 Pavés de merlu sans peau... 11.00 9.35
4229 4 Steaks de thon Albacore... 9.50 8.05

Filets sans arête\*

- 4172 Filets de cabillaud coupés en portions... 18.60
4809 Filets d'églefin... 16.30
4333 Filets de colin d'Alaska... 12.95
4105 Filets de colin lieu... 11.90



4505 2 Brochettes saumon colin d'Alaska

- 4281 Filets de limande... 6.90
4114 Filets de merlan sans peau... 9.90 8.40
4122 Filets de tacad sans peau... 8.90
4199 Filets de rouget barbet... 6.95

Filets

- 4388 Filets de sole tropicale... 8.95
4126 Filets de truite arc-en-ciel... 10.10

Portions de filets sans arête\*

- 4517 Portions de filets de Colin lieu... 6.75
4240 10 Portions de filets de Colin d'Alaska... 10.85

Poissons marinés, panés et meunières

Poissons marinés

- 4819 Dos de colin d'Alaska sauce citron thym... 7.90

Filets meunières sans arête\*

- 4134 Filet de limande meunière... 12.75
4382 Filets de colin d'Alaska meunière... 9.95

Filets & Portions panés sans arête\*

- 4371 Filets de cabillaud panés... 12.55

- 4378 Filets de colin d'Alaska panés... 8.20

- 4289 Filets tempura de limande... 9.80

- 4263 4 Filets tempura de colin d'Alaska... 6.20

- 4170 20 Portions de filets de cabillaud panés... 13.80

- 4210 20 Portions de filets de colin d'Alaska panés... 9.65

- 4313 20 Croquettes de poisson ail et fines herbes... 6.55

- 4269 15 Bâtonnets de poisson... 3.80

- 4818 Tranches de colin d'Alaska fish & chips... 12.35

Spécialités de la mer

- 4505 2 Brochettes saumon colin d'Alaska... 7.30 5.84

- 4262 Crevettes à l'ail d'Equateur... 9.80

- 2592 Moules marinières décoquillées... 4.40

- 4811 Anneaux de calamar panés... 6.50

- 4832 Moules du Pacifique entières cuites... 6.75

- 4328 4 Médallions de saumon farci... 7.50

- 4837 4 Paupiettes de saumon cabillaud... 13.50 11.45

- 4361 4 Paupiettes de saumon St-Jacques... 11.95

Poissons fumés

Haddocks fumés au bois de hêtre

- 4824 Portions de filets de haddock... 6.95

Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

- 4461 Saumon fumé traiteur bio, 2/3 tranches... 6.95
4440 Saumon fumé Norvégien à la ficelle, 2/3 tranches... 11.95
4407 Saumon fumé Écossais, 6/8 tranches... 13.65

Mollusques, coquillages et crustacés

- 4302 Cocktail de 6 fruits de mer... 6.75

- 4476 Grosses cuisses de grenouille... 11.35

- 4814 Petites noix de St-Jacques sans corail... 13.25

- 4816 Grosses noix de St-Jacques sans corail... 15.80

- 4846 Noix St-Jacques France Pecten avec corail... 16.95

- 4847 Noix St-Jacques France Pecten sans corail... 17.95

Gibier

- 9461 Pigeon ramier... 4.30

- 9325 Perdreau... 4.90

- 9482 4 Pavés de kangourou... 7.95

Lapin

- 4533 Lapin entier certifié découpé en 8 parts... 12.00

- 4523 4 Paupiettes de lapin farcies aux cèpes bolets... 12.85

- 4543 2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin... 9.50

Volailles entières et farcies

Volailles entières

- 4708 Poule BIO... 9.05

- 4591 Poulet jaune Bleu Blanc Cœur... 11.95

- 4701 Pintade fermière "Grandval"... 16.40

- 4835 2 Cailles Label Rouge... 7.95

- 4611 4 Grosses cailles natures... 11.25

- 9560 Pigeonneau... 8.70

Crevettes cuites

- 4104 Crevettes Nordiques entières... 12.25

- 4119 Queues de crevettes décortiquées cuites... 8.10

Crevettes, gambas, langouste crues

- 9306 1 Demi langouste cuite... 7.90

- 4815 Queues de crevettes sauvages crues... 9.95 9.45

- 4287 Gambas entières crues... 7.90

- 4282 Grosses gambas entières crues... 19.95



4815 Queues de crevettes sauvages crues

VOLAILLES ET VIANDES croqueGel

- 4625 1 Coquelet... 5.70

Volailles farcies

- 4772 2 Cuisses de canette farcies à l'orange... 7.50

- 4702 2 Cailles farcies au foie gras... 8.70

Découpes de volaille

- 4763 2 Filets de poulet noir fermier... 5.95

- 4789 2 Cuisses de poulet noir fermier... 6.95

- 4580 Manchons et ailerons de poulet BIO... 7.45

- 4250 2 Cuisses de poulet fermier BIO... 7.95

- 4525 Cuisses de poulet Pleine Saveur... 9.95

- 4716 2 Filets de pintade... 5.75

- 4717 2 Suprêmes de pintade... 6.50

- 4787 2 Cuisses de pintade... 5.70

- 4680 Escalopes de dindonneau... 13.95

- 4635 Filets de poulet... 13.60

- 9915 Filets de poulet... 25.30

- 4423 Osso bucco de dinde... 7.50

- 4762 Aiguillettes de poulet nature... 8.95

- 4783 Escalopes fines de poulet... 13.90

- 4757 Sot l'y laisse de dinde... 11.30

- 4700 Émincés de poulet extras tendres... 5.95

- 4606 8 Filets de caille... 6.95

- 4608 10 Cuisses de caille... 5.75

- 4749 Coq découpé... 16.75

Spécialités cuisinées

- 4394 Wings party natures... 11.20 8.95

- 4316 Ailerons de poulet épicés cuits... 9.10

- 4849 Effilochés de poulet cuits... 11.80

- 4854 Wings de poulet croustillant... 7.50

- 4556 8 Hachés de poulet rôtis... 7.50

- 4539 Lamelles de kebab cuites... 9.95

- 4735 Aiguillettes de poulet marinées... 7.25

\* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.

\*\* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks.

Faites vos commandes sur la page 55 ou sur croquegel.com

Faites vos commandes sur la page 55 ou sur croquegel.com







**7940**

2 Rocher praliné

## Classique 1L

- 8700 • Vanille  
Avec gousses de vanille  
(le kg 7,00) Le bac de 500g ..... **3.50**
- 8701 • Chocolat  
Avec morceaux de chocolat  
(le kg 7,00) Le bac de 500g ..... **3.50**
- 8709 • Citron jaune  
Avec morceaux de citron semi-confits  
(le kg 6,36) Le bac de 500g ..... **3.50**
- 8764 • Fraise  
Avec morceaux de fraises  
(le kg 7,00) Le bac de 500g ..... **3.50**

## Biologique

- 8215 • Vanille Bio  
 (le kg 18,20) Le pot de 250g ..... **4.55**
- 8216 • Chocolat Bio  
 (le kg 18,20) Le pot de 250g ..... **4.55**
- 8217 • Citron Bio  
 (le kg 18,20) Le pot de 250g ..... **4.55**
- 8218 • Mangue Bio  
 (le kg 18,20) Le pot de 250g ..... **4.55**
- 8219 • Framboise Bio  
 (le kg 18,20) Le pot de 250g ..... **4.55**

## Glaces de Marc

## Crèmes glacées pot 500 ml

- 7284 • Vanille des îles  
(le kg 16,67) Le pot de 330g ..... **5.50**
- 7285 • Chocolat noir  
(le kg 16,67) Le pot de 330g ..... **5.50**
- 7286 • Café pur arabica  
(le kg 16,67) Le pot de 330g ..... **5.50**
- 7287 • Caramel à la fleur de sel  
De Guérande  
(le kg 16,67) Le pot de 330g ..... **5.50**
- 7288 • Pistache pure 100%  
(le kg 16,67) Le pot de 330g ..... **5.50**
- 7289 • Nougat torrone  
(le kg 16,67) Le pot de 330g ..... **5.50**
- 7290 • Spéculoos  
(le kg 16,67) Le pot de 330g ..... **5.50**

## Sorbets plein fruits pot 500ml

- 7291 • Citron jaune  
(le kg 18,18) Le pot de 330g ..... **6.00**
- 7292 • Cassis  
(le kg 18,18) Le pot de 330g ..... **6.00**
- 7293 • Framboise  
(le kg 18,18) Le pot de 330g ..... **6.00**
- 7294 • Passion  
(le kg 18,18) Le pot de 330g ..... **6.00**
- 7295 • Poire Williams  
(le kg 18,18) Le pot de 330g ..... **6.00**

## Van Den Castele

## Bâtonnets

- 7318 • 8 Bâtonnets spéculoos  
Enrobage chocolat blanc noisettes  
(le kg 19,79) La boîte de 480g ..... **9.50**
- 7319 • 8 Bâtonnets vanille  
Enrobage chocolat lait et noisettes  
(le kg 19,79) La boîte de 480g ..... **9.50**
- 7320 • 8 Bâtonnets pistache  
Enrobage chocolat noir  
(le kg 19,79) La boîte de 480g ..... **9.50**
- 7321 • 8 Bâtonnets café  
Enrobage chocolat blanc noisettes  
(le kg 19,79) La boîte de 480g ..... **9.50**
- 7910 • 8 Bâtonnets chocolat  
Enrobage chocolat noir  
(le kg 19,79) La boîte de 480g ..... **9.50**
- 7907 • 8 Bâtonnets Grand Marnier  
Enrobage chocolat noir  
(le kg 19,79) La boîte de 480g ..... **9.50**
- 7920 • 8 Bâtonnets chocolat blanc  
Enrobage chocolat blanc noisettes  
(le kg 19,79) La boîte de 480g ..... **9.50**

## Cônes

- 7322 • 8 Cônes vanille nougatine  
(le kg 12,47) La boîte de 680g ..... **8.48**
- 7323 • 8 Cônes pistache  
(le kg 12,47) La boîte de 680g ..... **8.48**
- 7324 • 8 Cônes chocolat  
(le kg 12,47) La boîte de 680g ..... **8.48**
- 7325 • 8 Cônes café  
(le kg 12,47) La boîte de 680g ..... **8.48**
- 7300 • 8 Cônes caramel  
(le kg 12,47) La boîte de 680g ..... **8.48**
- 7310 • 8 Cônes rhum raisins  
(le kg 12,47) La boîte de 680g ..... **8.48**
- 7315 • 8 Cônes fraise  
(le kg 12,47) La boîte de 680g ..... **8.48**
- 7330 • 8 Cônes spéculoos  
(le kg 12,47) La boîte de 680g ..... **8.48**

## Tranches glacées

- 7430 • 8 Tranches vanille violette  
(le kg 15,18) La boîte de 560g ..... **8.50**
- 7435 • 8 Tranches vanille spéculoos  
(le kg 15,18) La boîte de 560g ..... **8.50**
- 7440 • 8 Tranches vanille café  
(le kg 15,18) La boîte de 560g ..... **8.50**
- 7445 • 8 Tranches vanille chocolat  
(le kg 15,18) La boîte de 560g ..... **8.50**
- 7450 • 8 Tranches vanille fraise  
(le kg 15,18) La boîte de 560g ..... **8.50**
- 7460 • 8 Tranches pistache chocolat  
(le kg 15,18) La boîte de 560g ..... **8.50**

## Coupes glacées

- 9750 • 2 Café liégeois barrista  
(le kg 43,12) La boîte de 160g ..... **6.90**
- 9758 • 2 Brésilienne caramel Breizh  
(le kg 43,12) La boîte de 160g ..... **6.90**
- 9756 • 2 Irish coffee  
(le kg 43,12) La boîte de 160g ..... **6.90**
- 9759 • 2 Dame blanche  
(le kg 43,12) La boîte de 160g ..... **6.90**
- 9762 • 2 Fraise melba  
(le kg 43,12) La boîte de 160g ..... **6.90**

## Spécialités individuelles

- 7810 • 6 Profiteroles vanille  
Choux fourrés de crème glacée vanille, 2 pots de ganache chocolat  
(le kg 30,38) La boîte de 260g ..... **7.90**
- 7940 • 2 Rocher praliné  
Crème glacée praliné, meringue, enrobé de céréales croustillantes et de chocolat au lait  
(le kg 43,67) La boîte de 150g ..... **6.90 6.55**
- 7410 • 2 Périgourdine  
Mousse noix et café, crème glacée praliné, truffes chocolat et meringue  
(le kg 43,12) La boîte de 160g ..... **6.90**
- 7301 • 2 Succès vanille meringue  
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine  
(le kg 36,32) La boîte de 190g ..... **6.90**
- 7302 • 2 Pavés Flamands  
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, enrobage spéculoos.  
(le kg 38,75) La boîte de 160g ..... **6.90 6.20**
- 7381 • 2 intenses café de Colombie  
Crèmes glacées café de Colombie, praliné  
(le kg 40,59) La boîte de 170g ..... **6.90**
- 7303 • 2 Merveilleux chocolat  
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir  
(le kg 49,29) La boîte de 140g ..... **6.90**
- 7304 • 2 Merveilleux spéculoos  
Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc.  
(le kg 49,29) La boîte de 140g ..... **6.90**
- 7340 • 2 Merveilleux café  
Mousse café, meringue café, coulis caramel, copeaux chocolat  
(le kg 49,29) La boîte de 140g ..... **6.90**
- 7350 • 2 Merveilleux framboise  
Mousse framboise, meringue et copeaux de chocolat rose  
(le kg 49,29) La boîte de 140g ..... **6.90**
- 7307 • 12 Mignardises authentiques  
Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise & chocolat, Succès, parfait café  
(le kg 55,28) La boîte de 360g ..... **19.90**

## Spécialités à partager

- 7312 • Le Flandres  
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, brisures de spéculoos. 6 parts  
(le kg 27,00) La pièce de 500g ..... **13.50**
- 7313 • Le Framboisne  
Crèmes glacées framboise et vanille, meringue, coulis framboise. 6 parts  
(le kg 31,76) La pièce de 425g ..... **13.50**
- 7905 • Merveilleux chocolat  
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir. 8/10 parts  
(le kg 33,20) La pièce de 750g ..... **24.90**

## Crèmes glacées bac 1L

- 7401 • Vanille  
(le kg 9,86) Le bac de 700g ..... **6.90**
- 7409 • Caramel beurre salé  
(le kg 9,86) Le bac de 700g ..... **6.90**
- 7414 • Plombière  
(le kg 9,86) Le bac de 700g ..... **6.90**
- 7417 • Martiniquaise  
(le kg 9,86) Le bac de 700g ..... **6.90**

## Sorbets plein fruits bac 1L

- 7421 • Violette  
(le kg 10,13) Le bac de 750g ..... **7.60**

**Vous avez capitalisé vos Points Croc+... choisissez donc votre cadeau !**

# Pour commander

**Profitez de la livraison à domicile gratuite avec Croque Gel du lundi au vendredi de 8h à 20h.**

**Par téléphone** : 03 59 57 27 27 - **Sur internet** : croquegel.com

**Par mail** : clients@croquegel.com - **Par fax** : 03 59 57 27 00

NOM : ..... PRÉNOM : .....

TÉLÉPHONE : .....

NUMÉRO DE CLIENT : .....

Reportez les produits choisis ainsi que leur référence et la quantité souhaitée.  
*(votre numéro de client est indispensable, vous pouvez le retrouver au dos de votre magazine ou sur vos factures)*

CODE ARTICLE	QUANTITÉ	DÉSIGNATION	PRIX
Ex : 2708	1	CHILI CON CARNE	<del>5,30</del> 4,75
Ex : E110	1	FRÛNETTE BIO	4,50



RÉF:3325 **PRINTANIÈRE DE LÉGUMES** P.19



RÉF:2964 **COUSCOUS** P.05



RÉF:7108 **4 BÂTONNETS ARC-EN-CIEL** P.10



RÉF:2005 **RIZ CANTONNAIS** P.06



RÉF:1476 **2 SOUFFLÉS AU SAUMON FUMÉ** P.12



RÉF:6463 **2 CRÊMES BRÛLÉES** P.31

NOMBRE D'ARTICLES

MONTANT TOTAL

# Croque FRAIS

Épicerie salée & sucrée

Retrouvez notre gamme produits frais et d'épicerie en page 34.

**Ce qui fait le charme des Hauts-de-France c'est sa gastronomie et ses délicieuses spécialités artisanales, vous allez craquer !**

## Cave Delobel & Fils

Dans cette cave familiale créée en 1985, la tradition et le goût sont à l'honneur. Le Perlé et la Frênette sont les spécialités artisanales de la maison.



**4,50**

**Frênette BIO**

Réf:E110

Boisson artisanale pétillante et rafraîchissante sans alcool. La bouteille de 75cl. (le litre 6,00)



## Manufacture du Touquet

Biscuits et gourmandises maison, les ingrédients de la Manufacture sont sélectionnés par des maîtres biscuitiers. Leur devise : le goût du bon et des saveurs authentiques.

**SALÉ**

**6,50**

**SABLÉS SALÉS au choix**

Le sachet de 130g. (le kg 50,00)



**Sablés au Parmesan**

Réf:E108



**Sablés au Cheddar et graines de moutarde**

Réf:E109

**SUCRÉ**

**6,50**

**SABLÉS SUCRÉS au choix**

Le sachet de 130g. (le kg 50,00)



**Sablés aux noisettes caramélisées**

Réf:E107



**Sablés aux éclats de caramel**

Réf:E106

Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :

**Retrouvez vos prochaines dates d'appel et de livraison sur votre dernière facture.**



Croque Gel adhère à EcoFolio pour le recyclage des papiers [www.ecofolio.fr](http://www.ecofolio.fr)



**POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE**  
Par téléphone au 03 59 57 27 27 (lundi au vendredi : 8h-20h)  
par mail à [clients@croquegel.com](mailto:clients@croquegel.com) ou sur [www.croquegel.com](http://www.croquegel.com)  
6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq