

N°6

COMMANDES DU LUNDI 31 MAI 2021 AU DIMANCHE 27 JUIN 2021

Croque Gel

Toute la cuisine surgelée à domicile

croquegel.com

Le festival d'été présente les nouveautés du glacier



NOUVEAU
5,50

**4 SUNDAY
GLACÉS
au choix**

La boîte de 300g.
(le kg 18,33)

**Vanille caramel
au beurre salé**
Réf:9415

Vanille framboise
Réf:9425

Sommaire JUIN

**Le coin
ÉPICERIE**

- 03. **LA BRASSERIE
DU MOIS**
- 04. **ÉPICERIE SALÉE
& SUCRÉE**



**06 L'été est
dans les bacs**



**12 Un été
à savourer**



**24 Allumer
le feu !**



20 Idées recettes



**30 Un vent de
fraîcheur
breton !**

- 18 Traiteur**
- 22 Produits cuisinés**
- 28 Viandes & volailles**
- 32 Produits de la mer**
- 34 Légumes**
- 36 Pâtisseries**



Ces « pictos » vous permettront de réussir la cuisson des plats que nous vous proposons.



Grand jeu

*Fondre
de plaisir*



Envie de fraîcheur
et profiter du grand air ?
Jouez vite pour tenter de remporter un
des supers lots de l'été !

**TENTEZ DE
GAGNER :**

**20 barbecues
de table**



**100 cuillères
à glaces
Tefal®**



**200
T-shirts**



300 frisbees



**1000 sacs
glacières
pour
bouteille
de vin**

Participez au tirage au sort.
Pour toute commande d'un montant
minimum de 40€*.

*Jeu avec obligation d'achat, ouvert à tous les clients de la société Croque Gel, ayant passé une commande d'un montant minimum de 40€^{TTC} sur le présent catalogue du 31/05/2021 au 25/06/2021 inclus, uniquement en jours ouvrés. Les gagnants seront désignés par un système aléatoire de tirage au sort journalier du lundi au vendredi. Règlement complet sur croquegel.com.

Le coin ÉPICERIE

Salée &
Sucrée

La brasserie du mois

CHRISTOPHE
NOYON
BRASSEUR

Créée en 2003 grâce au travail et à la passion
des hommes et femmes qui la composent, la
brasserie détient aujourd'hui un réel savoir-faire,
qui a été récompensé à de multiples reprises lors
de concours. Leurs bières, séduisent un nombre
croissant de palais, à la recherche d'authenticité
grâce à leur qualité et leur finesse.

4,90

NOUVEAU
**Bière des 2 Caps
blonde 6°**
Réf: E146
Bière blonde de dégustation
ronde, savoureuse et au nez
légèrement fruité.
La bouteille de 75cl.
(le litre 6,53)

5,50

NOUVEAU
**Houle du Blanc-Nez
triple 9,5°**
Réf: E147
Bière puissante idéale pour
l'apéritif ou en accompagnement
de fromages.
La bouteille de 75cl.
(le litre 7,33)



TERRINES



Saint Géry

Située depuis 1992 à Saint-Amand-les-Eaux,
la société Saint Géry c'est avant tout
une histoire de charcutiers de père en fils,
fiers de leur terroir du Nord.

5,15
NOUVEAU

Rillettes pur porc
Réf: F035
Rillettes à base de viande
de porc des Hauts-de-France.
Le pot de 180g. (le kg 28,61)



4,95
NOUVEAU

**Pâté de
viande à l'ail**
Réf: F036
Recette classique du Nord à base de viande de porc,
épices naturelles et aromates.
La pièce de 250g. (le kg 19,80)



Tout nouveau tout bon !

De classiques en découvertes, je me laisse tenter par les produits simples et bons de nos artisans des Hauts-de-France.

BOISSONS



Despinoy
Fondée en 1800, la Confiserie Despinoy fabrique la vraie Bêtise de Cambrai à l'ancienne et 100% naturelle mais aussi son sirop.

6,90
NOUVEAU

Sirop de Bêtises
Réf:E148
La fraîcheur et le goût unique des fameuses Bêtises. La bouteille de 50cl. (le litre 13,80)

P'tit Quinquin
Le P'tit Quinquin «Petit enfant» est un chant populaire des Hauts-de-France écrit par le poète lillois Alexandre Desrousseaux. Tradition et originalité se retrouvent dans ces limonades artisanales.

3,50
NOUVEAU

LIMONADE au choix
La bouteille de 75cl. (le litre 4,67)



Nature
Réf:E149
Violette
Réf:E151

Pomme rhubarbe
Réf:E150



FROMAGES

La chèvrerie du Plat de Bois

Éleveurs et producteurs caprins, passionnés par leur métier, la chèvrerie du Plat de Bois est basée à Saint-Waast-La-Vallée. Les chèvres sont nourries de foin, luzerne et céréales, issus de l'agriculture raisonnée.

4,90
NOUVEAU

1. Fromage de chèvre demi affiné
Réf:F032

Fromage à base de lait entier de chèvre affiné trois semaines, un délice chaud accompagné de miel. La pièce de 120g. (le kg 40,83)

7,90
NOUVEAU

2. Assortiment de 3 fromages de chèvre épicés
Réf:F033

Petits chèvres frais aux épices : échalote, ail et fines herbes et poivre. La barquette de 300g. (le kg 26,33)



Les frères Bernard

Fromagerie artisanale qui travaille en circuit court. Le lait est récolté à moins de 10 km de la fromagerie pour préparer leurs délicieux fromages.

7,60
NOUVEAU

Écume de Wimereux à l'ail des ours sauvage
Réf:F040

Fromage de vache de la Côte d'Opale au lait cru. La pièce d'environ 200g. (le kg 38,00)



POISSONS

Bourgain & fils

Authenticité et qualité sont les maîtres mots de ce maître saurisseur de Boulogne-sur-Mer. Depuis 1921, harengs, saumons, maquereaux et haddocks sont préparés dans la pure tradition Boulonnaise.



5,95

Filets de hareng fumés
Réf:F007

Vous vous régalez en les accompagnant de vinaigrette et pommes de terre. La barquette de 500g. (le kg 11,90)



4,95

Filets maquereaux au poivre
Réf:F008

Servez votre filet de maquereaux au poivre frais accompagné d'une salade et de quelques frites ! La pièce de 250g. (le kg 19,80)

5,00

Soupe de poissons
Réf:E062

Préparez la rouille et les croûtons pour vous régaler avec cette soupe de poissons ! Le bocal de 790g. (le kg 6,33)



CONDIMENT

La conserverie Saint-Christophe

Conserverie artisanale basée à Argoules, spécialisée dans la transformation de viandes, volailles, gibiers et poissons. L'entreprise fabrique également des condiments à base de salicornes.

6,00

Salicornes au vinaigre
Réf:E070

Spécialité artisanale de salicornes, vinaigre et aromates. Le bocal de 200g. (le kg 30,00)



PLATS CUISINÉS

La chèvrerie du Plat de Bois

7,90

NOUVEAU

Tarte au chèvre
Réf:F034

Pâte brisée garnie de fromage de chèvre affiné, de crème fraîche, d'œufs et d'herbes de Provence. La pièce de 450g. (le kg 17,56)



Les Cuisinés des Sources

Depuis 1996, les producteurs "Les Cuisinés des Sources", pour la plupart charcutiers de pères en fils, imaginent des recettes autour de la gastronomie du Nord-Pas-de-Calais.



-15%

~~7,90~~
6,72

Poulet au Maroilles
Réf:E019

Du poulet, du Maroilles, que demander de plus ? Le bocal de 380g. (le kg 17,67)



SUCRÉ

Bourdon

Au carrefour de l'authenticité et de la modernité, la biscuiterie Bourdon décline une large palette de plaisirs gourmands, avec toujours l'exigence de qualité qui a fait le succès de la recette originelle.



~~4,20~~
3,90

16 Gaufres artisanales pur beurre
Réf:E032

De délicieuses gaufres artisanales pur beurre qui seront parfaites pour le petit déjeuner comme le goûter ! Le sachet de 320g. (le kg 12,19)



Pâtisserie des Flandres

Basée à Erquinghem-Lys, la Pâtisserie des Flandres est connue et reconnue pour ses délicieuses gourmandises artisanales depuis 1997.



-10%

~~6,70~~
5,90

Rochers noix de coco
Réf:E036

Les rochers coco sont des pâtisseries tendres et riches en noix de coco rapée. Environ 10 pièces. Le sachet de 400g. (le kg 14,75)

L'été est dans les bacs !

Il est grand temps de vous faire plaisir. Craquez sans hésiter !



NOUVEAU
4,65

4 BÂTONNETS NUII CARAMEL, CHOCOLAT BLANC & TEXAN PECAN
Réf:7995

Crème glacée à la vanille avec sauce au caramel, enrobée de chocolat blanc gourmand avec caramel et morceaux de noix de pécan grillées et salées. La boîte de 264g. (le kg 17,61)



4,65

4 BÂTONNETS NUII au choix
La boîte à partir de 268g. (le kg 17,35)

Sirap d'érable cacahuète
Réf:7921

Vanille Amandes
Réf:7918

Chocolat blanc cranberries
Réf:7919

Menthe cookie
Réf:7922



FIDÉLITÉ
+5
Points

4,95

6 MINI BÂTONNETS NUII au choix
La boîte à partir de 252g. (le kg 19,64)

Amande vanille et chocolat blanc vanille
Réf:9401

Caramel au beurre salé et noix de macadamia
Réf:9413

Je saute dans l'été avec les cornets !

Van Den Castele
ARTISAN GLACIER

8,50

8 CÔNES GLACÉS au choix

La boîte de 680g. (le kg 12,50)

1. Café
Réf:7325

2. Fraise
Réf:7315

3. Rhum raisins
Réf:7310

4. Chocolat
Réf:7324

5. Vanille nougatine
Réf:7322

6. Spéculoos
Réf:7330

7. Pistache
Réf:7323

8. Caramel
Réf:7300



NOUVEAU
8,50

8 CÔNES NOIX DE PÉCAN
Réf:7328

Crème glacée aux noix de pécan et éclats de noix de pécan et chocolat au lait dans un cône gaufrette croustillant. La boîte de 680g. (le kg 12,50)



À la découverte du plaisir extrême des mini-cônes



4,95

**8 MINI CÔNES
au choix**

La boîte de 312g. (le kg 15,87)

Happy cookie et pecan dream

Réf: 7734

4 Mini cônes garnis de glace parfum cookie, d'une sauce au chocolat et de morceaux de cookies. 4 Mini cônes garnis de glace parfum pécan, d'une sauce au caramel et de morceaux de pécan caramélisés.

Grenade et mangue

Réf: 7736

4 Mini cônes garnis d'un sorbet grenade et d'une sauce fraise. 4 Mini cônes garnis d'un sorbet mangue et d'une sauce mangue et fruits de la passion.



Je craque ou
c'est bien un
cône en cookie ?

**NOUVEAU
4,85**

CE
PRODUIT
180
Points

**4 COOKIE CÔNES
EXTRÊME
au choix**

Découvrez les nouvelles recettes dans leur cornet en cookie avec morceaux de biscuit cacaoaté. La boîte de 284g. (le kg 17,08)

Cookie Vanille

Réf: 7984

Cornet cookie garni d'une glace vanille, de sauce caramel et de morceaux de cookies aux pépites de chocolat et copeaux de chocolat noir.

Cookie Noisette

Réf: 7982

Cornet cookie garni d'une glace à la noisette, de sauce chocolat et de morceaux de cookies aux pépites de chocolat et noisettes caramélisées.



Ramener la coupe glacée à la maison !

Van Den Castele
ARTISAN GLACIER

-50%
sur le 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2
10,32
soit l'unité
5,16
au lieu de 6,88

**2 + 2
COUPES
au choix**
Panachage possible
Le lot de 2 boîtes de 180g.
(le kg 28,67)
Vendu seul : 6,88



NOUVEAUX PARFUMS

**Citron, fraise,
basilic**

Réf: 7329

Sorbet plein fruit citron, sorbet plein fruit fraise et basilic et éclats de meringue.

Pêché mignon

Réf: 7331

Sorbet plein fruit pêche blanche, crème glacée vanille Bourbon de Madagascar, coulis de pêche rubis et éclats de meringue.



**Café Liégeois
barrista**
Réf: 9750

Irish Coffee
Réf: 9756

**Brésilienne
caramel Breizh**
Réf: 9758

Dame Blanche
Réf: 9759

Fraise Melba
Réf: 9762

**La force du café
+ la douceur de
la crème glacée
= bonheur intense !**



6,90

L'Intense

Réf: 7381

2 desserts individuels glacés à la crème glacée au café de Colombie et crème glacée praliné. La boîte de 170g. (le kg 40,59)



8 Bâtonnets Rainbow
Réf:7610
Un arc-en-ciel de couleurs et de saveurs. Ananas, citron, orange et framboise.
La boîte de 320g. (le kg 8,62)

~~2,95~~
2,76

4 Shuffle aux fruits
Réf:7600
Sucettes glacées aux fruits : orange, citron, ananas et fraise.
La boîte de 340g. (le kg 8,12)



NOUVEAU
4,95

4 BÂTONNETS au choix

La boîte à partir de 240g. (le kg 20,62)
Snickers
Réf:9638
Crème glacée, cacahuètes et caramel fondant dans un enrobage cacao.
Cacahuètes M&M's
Réf:8300
Crème glacée aux M&M's et enrobage cacao aux éclats de M&M's cacahuètes.

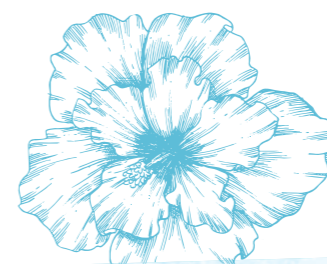


CE PRODUIT
140
Points

NOUVEAU
3,90

5 SKI LOLLY au choix

Incontournables glaces à l'eau de notre enfance.
La boîte de 400g. (le kg 9,75)
Citron
Réf:7115
Menthe
Réf:7120
Cola
Réf:7118



À l'eau ou en pot, facile de briser la glace !



~~4,55~~
4,32

POT DE CRÈME GLACÉE BIO au choix
Le pot de 250g. (le kg 17,28)

Vanille
Réf:8215

Chocolat
Réf:8216

Citron
Réf:8217

Mangue
Réf:8218

Framboise
Réf:8219

Le coin ÉPICERIE

La Basquaise

La biscuiterie « La Basquaise » est spécialisée en articles pour glacières et gaufreterie. Les incontournables de cet été pour des glaces délicieuses avec une qualité de biscuit incomparable.



4,50
NOUVEAU

16 Cônes gaufrettes vanille
Réf:E152

16 Gaufrettes croustillantes en forme de cône pour vos crèmes glacées ou sorbets.
La boîte de 175g. (le kg 25,71)



4,50
NOUVEAU

6 Coupes gaufrettes chocolat
Réf:E153

6 Gaufrettes croustillantes en forme de coupes à garnir recouvertes à l'intérieur d'une couche de chocolat.
La boîte de 105g. (le kg 42,86)

Sous le parasol, il y en a pour tous les fondus de nouveautés !

3,65

3 BÂTONNETS LEONIDAS au choix

La boîte à partir de 168g. (le kg 21,73)

FIDÉLITÉ
+4
Points

Giamanda
Réf:9747

Glace vanille Bourbon avec morceaux de noisettes, enrobée de chocolat au lait et d'amandes caramélisées.

Manon blanc
Réf:9749

Glace café avec des morceaux de noisettes, enrobée de chocolat blanc.

Noir de noir
Réf:9751

Glace chocolat avec des fèves de cacao, enrobée de chocolat noir.



-1€

~~6,95~~
5,95

12 BARRES GLACÉES au choix

La boîte à partir de 448g. (le kg 13,28)

Mars caramel beurre salé
Réf:7210

Snickers
Réf:7220

Les classiques, on en fait qu'une bouchée !



FIDÉLITÉ
+4
Points

3,95

12 Mini Piccola chocolat vanille
Réf:8003

Mini cornets vanille ou chocolat nappage cacao et éclats de noisettes grillées.
La boîte de 214g. (le kg 18,46)

4,00

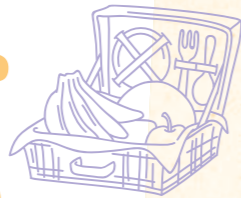
6 Tranches vanille, fraise, chocolat
Réf:8102

Glaces aux trois parfums entre deux biscuits croustillants.
La boîte de 360g. (le kg 11,11)



Un été à savourer

Comme une envie de partager des moments simples à table.



FIDÉLITÉ +10 Points

9,90

16 Mini brioches

Réf:1278

8 bouchées au saumon fumé, fromage frais et aneth et 8 bouchées au fromage frais aromatisé à la truffe, Comté et ciboulette. La boîte de 200g. (le kg 49,50)



NOUVEAU
9,40

WINGS DE POULET BBQ
Réf:4392

Manchons de poulet marinés et rôtis saveur barbecue. Le sachet de 1kg.



4,75

Pizza 6 légumes grillés

Réf:1869

Parce qu'une pizza ne doit pas forcément contenir de la viande, on se régale avec cette version aux légumes ! La pièce de 400g. (le kg 11,88)



FIDÉLITÉ +5 Points



NOUVEAU
4,75

2 GAULETTES CHORIZO & LÉGUMES
Réf:1884

Galettes fourrées d'une délicieuse préparation à base de chorizo, ce fameux saucisson ibérique, et de différents légumes assaisonnés. La boîte de 250g. (le kg 19,00)



-50%
sur le 2^{ÈME} ARTICLE

les 2
11,40

soit l'unité

5,70
au lieu de 7,60

J'entends déjà les fous rires de l'apéro !

1 + 1
Sachet d'anneaux de calamars tempura

Réf:A743

Anneaux de calamars naturels dans un enrobage tempura préfrit (50% calamars). Le lot de 2 sachets de 500g. (le kg 11,40)

Vendu seul : 7,60



Les spécialités du soleil cuisinées avec amour



9,50

Marmite du pêcheur

Réf:2765

Spécialité à base de poissons et crustacés mijotés.

La boîte de 1,5kg. (le kg 6,33)



NOUVEAU

6,50

8 PETITS FARCIS À LA PROVENÇALE
Réf:2972

Petits légumes provençaux garnis d'une farce aux légumes, jambon et chapelure. La boîte de 300g. (le kg 21,67)



CE PRODUIT 120 Points

3,30

PAËLLA DE LA MER
Réf:2241

Paëlla à base de riz, colin, moules, poivrons, calamar et petits pois. Le sachet de 500g. (le kg 6,60)



4 VERRINES au choix



5,10

Saumon

Réf:1534

2 verrines cheesecake saumon et 2 verrines tartare de saumon avec mousse au citron.

La boîte de 109g. (le kg 46,79)

5,70

Foie gras

Réf:1800

2 verrines foie gras, pomme et pain d'épices et 2 verrines foie gras, figue et cannelle.

La boîte de 129g. (le kg 44,19)



5,15

2 Timbales de saumon et crème fraîche

Réf:4834

Mousse au saumon surmontée de dés de saumon fumé. La boîte de 140g. (le kg 36,79)



Un été en bord de mer

Des nouveautés à déguster ensemble, les pieds dans l'eau !



NOUVEAU
7,95

2 PAVÉS DE SAUMON BIO
Réf:4424

Saumon Atlantique bio élevé en Irlande ou Norvège, avec peau, sans arête*. Le sachet de 200g. (le kg 39,75)



* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.

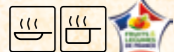


FIDÉLITÉ
+3
Points

3,10

Duo de haricots plats coupés
Réf:3128

Haricots plats verts et haricots plats beurrés coupés. Le sachet de 1kg.



Quand le saumon casse la routine !

NOUVEAU
12,00

TERRINE AUX 2 SAUMONS
Réf:1460

Terrine composée de deux farces au saumon, une tranche de saumon fumé et de dés de saumon fumé. La boîte de 400g. (le kg 30,00)



NOUVEAU

LÉGUMES EN MORCEAUX au choix

Déjà coupés, prêts à cuisiner. Le sachet de 500g.



3,30

Courgettes
Réf:3204
(le kg 6,60)

3,75

Aubergines
Réf:3202
(le kg 7,50)



NOUVEAU
3,55

PETITS POIS ET DUO DE CAROTTES BIO
Réf:3003

Mélange de petits pois, carottes jaunes et oranges 100% français. Le sachet de 500g. (le kg 7,10)



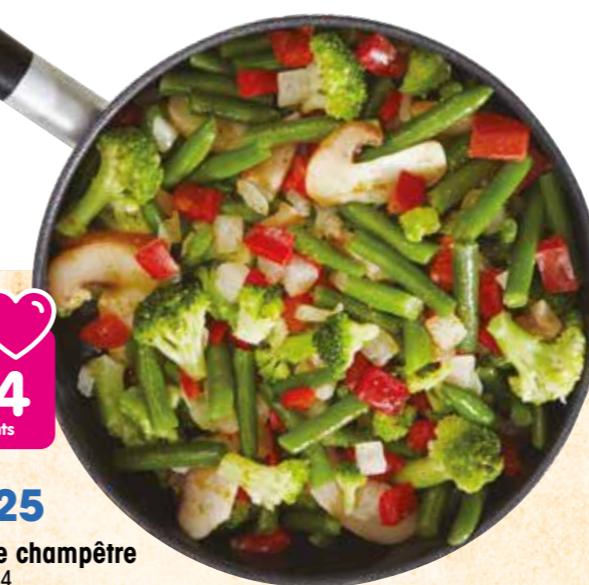
Du bio, du français, du bon tout simplement

FIDÉLITÉ
+4
Points

4,25

Poêlée champêtre
Réf:3354

Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons rouges et oignons avec 2 sachets d'épices et aromates. Le sachet de 1kg.



3,25

Frites de légumes tricolores
Réf:3129

Frites de carottes, de betteraves et de panais. Une astuce surprenante et délicieuse aux légumes classiques. Le sachet de 450g. (le kg 7,22)



4,70

4 Pommes de terre à la Savoyarde
Réf:2368

Pommes de terre farcies au fromage blanc et à l'oignon. Faites-les gratiner au four, un régal ! Le sachet de 500g. (le kg 9,40)



NOUVEAU
4,95

POMMES DE TERRE AU BEURRE ET SEL DE GUÉRENDE
Réf:3640

Pommes de terre cuisinées en France. Le sachet de 750g. (le kg 6,60)



CE PRODUIT
200
Points

Un été plein d'émotions

Une douce impression de retomber en enfance.



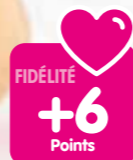
NOUVEAU
11,00

FRAISIER
Réf:6479

Une mousse vanille enrichie de beaux morceaux de fraises entre 2 biscuits amande, dessus un « velours » chocolat nappé de fraise. La pièce de 540g. (le kg 20,37)



Ce dessert, c'est un vrai nuage !



6,30

Tarte tropézienne
Réf:6007
Pâte moelleuse, pépites de sucre et crème vanille. La pièce de 500g. (le kg 12,60)



Le vrai goût de l'été...

8,00

Tarte grillée aux abricots
Réf:6797
Prédécoupée en 8 parts. La pièce de 640g. (le kg 12,50)



NOUVEAU
8,90

TARTE CROISSILLON POMME FRAMBOISE
Réf:6629

Pâte sablée garnie d'une compotée pomme framboise recouverte d'un quadrillage de pâte sablée. La pièce de 900g. (le kg 9,89)



6,15

Tarte aux framboises
Réf:6644
La pièce de 500g. (le kg 12,30)



... ma touche fraîcheur en plus !



3,80

FRUITS EN CUBE au choix
La boîte de 300g. (le kg 12,67)

Ananas
Réf:9179

Mangue
Réf:9181



Rayon traiteur

Du soleil et des petits plats, une belle idée du bonheur.



9 Mini cheeseburgers préférés
Réf:1018
3 au bacon, Cheddar et sauce ketchup, 3 au Cheddar et sauce barbecue, 3 au Cheddar fondu, sauce moutarde douce et cornichons.
La boîte de 145g. (le kg 38,97)


~~5,95~~
5,65





-10%
~~3,90~~
3,50

2 TARTES au choix
La boîte de 300g. (le kg 11,67)




Quiches Lorraines
Réf:1112
Traditionnelle quiche Lorraine avec de la poitrine fumée.

Tartes aux poireaux
Réf:1117
Pâte à tarte garnie d'un appareil à base de poireaux, crème fraîche et œufs.



-15%
~~5,60~~
4,75

2 PIZZAS INDIVIDUELLES au choix
La boîte à partir de 2 x 190g. (le kg 12,50)



Royales
Réf:1583

Chèvre
Réf:1586

3 Fromages
Réf:1585



-20%
~~6,00~~
4,80

2 Flammekueches
Réf:1771
Crème fraîche, oignons et lardons.
La boîte de 2 x 260g. (le kg 9,23)




Croustillant ou feuilleté, le succès assuré !



FIDÉLITÉ +3 Points

3,25

4 Paniers jambon fromage
Réf:1182
Pâte feuilletée, jambon et sauce cuisinée à l'Emmental.
La boîte de 400g. (le kg 8,12)





5,10

Tarte aux 3 fromages
Réf:1839
Fond de tarte en pâte brisée, lait cru fermier, œuf, Emmental, Comté et Cantal.
La pièce de 500g. (le kg 10,20)





4,75

Pizza jambon fromage
Réf:1576
Sauce tomate, jambon, fromage et olives noires.
La pièce de 450g. (le kg 10,56)



CE PRODUIT 160 Points



7,70

4 Croque-monsieur
Réf:1177
Sauce fromage, épaule et pain de mie recouvert d'Emmental toasté.
La boîte de 4 x 200g. (le kg 9,62)





-1€
~~5,25~~
4,25

2 Petits gratins cabillaud Saint-Jacques*
Réf:1143
La boîte de 280g. (le kg 15,18)





FIDÉLITÉ +13 Points

12,95

4 Coquilles Saint-Jacques* Muscadet
Réf:1317
40% noix de Saint-Jacques*.
Le sachet de 480g. (le kg 26,98)



Idées recettes

Inspiration estivale pour des recettes simples et qui sentent bon le soleil !



Caviar d'artichaut

Les ingrédients

300g de fonds d'artichaut
120g de parmesan
10cl citron
10cl d'huile d'olive
Sel, poivre

6 pers.
10 min.
20 min.

Les indispensables Croque Gel



5,50

Fonds d'artichauts
Réf:3499
Le sachet de 500g.
(le kg 11,00)



La préparation

1. Faites cuire les fonds d'artichaut (Réf:3499) pendant 20 min ; égouttez-les bien.
2. Placez-les dans un mixeur avec l'huile d'olive, le jus du demi citron, le parmesan, le sel et le poivre.
3. Mettez au frais le temps de préparer des tartines de pain grillé.



Tarte épinards & saumon

Les ingrédients

1 pâte brisée
250g d'épinards surgelés
4 portions de saumon
50cl de crème fraîche
3 œufs
Sel, poivre

6 pers.
20 min.
1 h.

Les indispensables Croque Gel



3,90

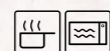
2 rouleaux de pâtes brisées
Réf:6399
La boîte de 500g. (le kg 7,80)



2,60

FIDÉLITÉ
+3
Points

Épinards hachés à la crème
Réf:2432
Le sachet de 750g. (le kg 3,47)



12,95

4 Portions de saumon
Réf:4416
Avec peau, sngs arête*, élevé en Norvège, Ecosse ou Chili.
Le sachet de 500g. (le kg 25,90)



La préparation

1. Faites cuire les épinards (Réf:2432).
2. Faire cuire le saumon (Réf:4416) idéalement dans un cuit vapeur. Détaillez-le en petits morceaux.
3. Déposez la pâte (Réf:6399) dans un moule à tarte. Répartissez les épinards, puis le saumon. Dans un bol, battez les œufs avec la crème. Salez et poivrez.
4. Versez sur la tarte. Faites cuire 35 min à 200°C environ, th 7.

*Magré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.

Feuilletés d'asperges

Les ingrédients

500g d'asperges vertes
2 rouleaux de pâtes feuilletées
1 cuillère à soupe d'huile d'olive vierge extra
180g de copeaux de parmesan
360g de jambon de parme
20cl de crème semi épaisse
1 œuf battu
Graines : de sésame, pavot, lin, tournesol...
Sel, poivre

6 pers.
15 min.
15 min.

Les indispensables Croque Gel



3,90

2 rouleaux de pâte feuilletée

Réf:6393
La boîte de 500g. (le kg 7,80)



FIDÉLITÉ
+6
Points

6,25

Asperges vertes
Réf:3458
Le sachet de 500g.
(le kg 12,50)



La préparation

1. Mettez une feuille de papier sulfurisé sur une plaque de cuisson. Découpez dans vos pâtes feuilletées (Réf:6393) des carrés de 8 cm et déposez-les sur la plaque de cuisson.



2. Dans un saladier, faites une marinade à base d'huile d'olive, de sel et de poivre. Ajoutez les asperges (Réf:3458) préalablement décongelées et remuez de manière à répartir la marinade sur l'ensemble des asperges.
3. Disposez des morceaux de jambon de parme sur les pièces de pâte feuilletée. Ajoutez 3 à 4 tiges d'asperges (selon la taille). Mettez un point de crème semi-épaisse. Saupoudrez de copeaux de parmesan.
4. Soulevez deux extrémités de pâte, et faites-les se chevaucher au dessus des asperges. Badigeonnez la pâte feuilletée de l'œuf battu. Saupoudrez de graines selon votre envie.
5. Enfourez pendant 12 à 15 min dans un four à chaleur tournante à 220°C, th 7. Défournez une fois que la pâte est bien dorée et gonflée.

La tarte aux fruits rouges



Les ingrédients

1 pâte brisée
1 bol de fruits rouges
2 œufs
20cl de crème liquide
2 cuillères à soupe de farine tamisée
125g de sucre

8 pers.
15 min.
25 min.

Les indispensables Croque Gel

3,80

FRUITS
au choix
La boîte de 300g. (le kg 12,67)



Myrtilles
Réf:9190
Fruits rouges
Réf:9160
Framboises
Réf:9155

FIDÉLITÉ
+4
Points



3,90

2 rouleaux de pâtes brisées
Réf:6399
La boîte de 500g. (le kg 7,80)



La préparation

1. Déposez la pâte brisée (Réf:6399) dans un moule à tarte et la piquer avec une fourchette.
2. Battez les œufs avec la crème, le sucre et la farine. Versez le mélange sur la pâte puis disposez les fruits rouges.
3. Enfourez la tarte 25 à 30 min à 210°C, th 7.

Rayon produits cuisinés

Les recettes du chef pour varier les menus et les plaisirs !



5,05

Lasagnes à la bolognaise

Réf:2627
Pâtes aux œufs, sauce bolognaise, béchamel et fromage râpé.
La barquette de 1kg.



3,50

Lasagnes ricotta épinards

Réf:2601
Cette lasagne aux épinards et à la ricotta gourmande mais équilibrée réglera petits et grands !
La barquette de 400g. (le kg 8,75)



~~5,30~~
4,95

Langue de bœuf sauce Madère

Réf:2707
Morceaux de langue de bœuf cuisinés à la sauce Madère.
La boîte de 300g. (le kg 16,50)



NOUVEAU
5,30

TORSADES À LA CARBONARA

Réf:2555

Pâtes cuites accompagnées de sauce et de lardons fumés.
La boîte de 900g. (le kg 5,89)



2,90

FIDÉLITÉ **+3** Points

Nouilles de blé sautées aux légumes

Réf:2009
Nouilles de blé sautées aux carottes, brocolis, champignons, graines de soja, haricots verts, chataignes, pois gourmands, asperges vertes, poivrons rouges et sauce soja.
La boîte de 260g. (le kg 11,15)



FIDÉLITÉ **+3** Points

2,75

Colin sauce citron et riz petits légumes

Réf:2868
Plat complet composé de colin d'Alaska, d'une sauce au citron, de riz et de légumes variés (petit pois, chou-fleur, brocoli, carotte, courgette).
La boîte de 300g. (le kg 9,17)



7,90

Carbonade flamande

Réf:2728
Morceaux de bœuf mijotés à la bière.
La boîte de 400g. (le kg 19,75)



7,40

Gratin de poisson parmentier

Réf:2235
Poissons blancs mélangés avec purée de pommes de terre, crème fraîche et noix de muscade.
La boîte de 900g. (le kg 8,22)



4,80

Poisson sauce moutarde

Réf:2095
50% colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes et moutarde à l'ancienne.
La boîte de 450g. (le kg 10,67)



FIDÉLITÉ **+5** Points

croqueGel

Le végétal ça m'inspire !

-1€

REPAS VÉGÉTAL au choix

Le sachet de 600g. (le kg 9,08)



~~6,45~~
5,45

Sans huile de palme, sans colorant artificiel et sans conservateur.



6 Galettes panées de blé, fromage et épinard

Réf:2645
Préparation à base de protéines végétales, d'Emmental et d'épinards.



Falafels

Réf:2646
Préparation à base de pois chiches, de fèves, de menthe et de coriandre.



6 Escalopes panées de blé

Réf:2675
Préparation à base de protéines végétales.



6 Steaks de blé & oignons

Réf:2680
Préparation à base de protéines végétales et d'oignons.

Faites vos commandes sur la page 55 ou sur croquegel.com

Allumer le feu !

Vive les longues soirées d'été à partager autour du barbecue !

3,35

Mélange d'été BIO
Réf:3305
Le sachet de 600g. (le kg 5,58)



NOUVEAU
8,50

4 SAUCISSES DE SANGLIER
Réf:4509

Saucisses à base de viande de sanglier et gras de porc aux épices.
Le sachet de 600g. (le kg 14,17)



Mini saucisses, maxi ambiance !

6,50



10 MINI SAUCISSES au choix
Le sachet de 500g. (le kg 13,00)



Saucisses blanches d'Alsace
Réf:5236



Saucisses fumées d'Alsace
Réf:5285



7,40

Chorizo à griller
Réf:4593
Spécialité à griller, à servir à l'apéritif ou en accompagnement de vos recettes.
Le sachet de 600g. (le kg 12,33)

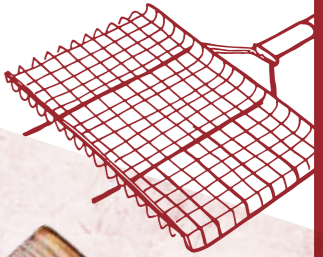


7,40

10 Saucisses de veau
Réf:4519
Des saucisses de veau généreuses et délicieuses.
Le sachet de 550g. (le kg 13,45)



Vous êtes plutôt merguez ou chipo ?



-50%
sur le 2^{ÈME} ARTICLE

les 2
10,20

soit l'unité
5,10
au lieu de 6,80

10 + 10 Merguez bœuf mouton
Réf:A746
Le lot de 2 sachets de 500g. (le kg 10,20)
Vendu seul : 6,80



-15%

10 Chipolatas
Réf:5519
Chipolatas nature au sel de Guérande poussée en boyau naturel de mouton.
Le sachet de 500g. (le kg 10,88)

~~6,40~~
5,44



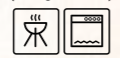
Les brochettes s'invitent à la fête !



NOUVEAU
7,25

4 BROCHETTES DE KANGOUROU
Réf:4812

Brochettes de viande de kangourou avec tomates cerises et morceaux d'oignons.
Le sachet de 500g. (le kg 14,50)



-15%
~~9,75~~
8,29

7 Brochettes de dinde nature
Réf:4740
À assaisonner comme vous aimez! Brochettes composées de viande issue de cuisses de dinde soigneusement désossées et pelées.
Le sachet de 800g. (le kg 10,36)



-20%
~~12,05~~
9,64

Pièces de bœuf spécial brochette
Réf:5403
Viande bovine 100% française issue de dessus de palette.
Le sachet de 500g. (le kg 19,28)



-15%
~~8,10~~
6,88

5 Pavés de porc marinade sauce barbecue
Réf:5550
Pavé de porc mariné aux herbes et épices à savourer cuit à cœur.
Le sachet de 625g. (le kg 11,01)



9,70

Ribs de porc pré-cuit à la mexicaine
Réf:5305
Précuits et marinés dans un mélange d'épices mexicaines.
Le sachet de 600g. (le kg 16,17)



Toutes mes envies à la flamme !

-20%
~~8,45~~
6,75

Côtes de porc échine
Réf:5330
Élaborées à partir d'échine avec os tranché.
Le sachet de 1kg.



FIDÉLITÉ **+8** Points

8,20

Cuisses de poulet BIO
Réf:4250
Cuisses de poulet fermier bio, élevé en plein air.
Le sachet de 550g. (le kg 14,91)



OFFRE DE LANCEMENT

~~15,90~~
12,95

3 Entrecôtes de bœuf
Réf:5185
Entrecôtes de bœuf dégraissées et tranchées.
Le sachet de 600g. (le kg 21,58)



-50%
sur le 2^{ÈME} ARTICLE

les 2
10,34
soit l'unité
5,17
au lieu de 6,90



1 + 1 Sachet de steaks de poulet au thym et citron
Réf:A745
Hauts de cuisses désossés et marinés.
Le lot de 2 sachets de 500g. (le kg 10,34)
Vendu seul : 6,90

Rayon viandes & volailles

9,30

Ailerons de poulet épicés
Réf:4316
Ailerons de poulet marinés et épicés !
À déguster avec les doigts bien sûr !
Le sachet de 1kg.



**Du pré à l'assiette,
le goût de la qualité sans compromis**

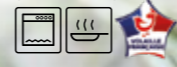
-10%
~~6,95~~
6,26

8 Filets de caille
Réf:4606
Le sachet de 200g.
(le kg 31,28)



-10%
~~5,75~~
5,18

10 Cuisses de caille
Réf:4608
Le sachet de 220g.
(le kg 23,52)



7,80

FIDÉLITÉ +8 Points

4 Steaks hachés façon bouchère BIO
Réf:5502
Viande bœuf hachée, 15% de matière grasse.
La boîte de 400g. (le kg 19,50)



9,25

4 Fondants de Charolais 5% M.G.
Réf:5040
La boîte de 480g. (le kg 19,27)



-5€
SOIT -25%
~~19,95~~
14,95

4 Tournedos de bœuf
Réf:5178
Taillés dans le filet et bardés d'une fine tranche de lard.
Le sachet de 500g. (le kg 29,90)



-20%
~~10,25~~
8,20

30 Boulettes de veau
Réf:5673
Le sachet de 900g.
(le kg 9,11)



-15%
~~8,80~~
7,48

2 Andouillettes de Troyes AAAAA
Réf:5610
Véritables andouillettes de Troyes 5A.
Le sachet d'environ 380g.
(le kg 19,68)



Le sigle AAAAA ou 5A signifie Association Amicale des Amateurs d'Andouillettes Authentiques. L'association regroupe des professionnels et des spécialistes de l'andouillette. Ce label certifie la qualité et l'authenticité des andouillettes.



-20%
~~12,20~~
9,75

Poulet Bleu Blanc Cœur
Réf:4591
La pièce de 1,5kg.
(le kg 6,50)



FIDÉLITÉ +8 Points

7,65

Manchons et ailerons de poulet BIO
Réf:4580
Poulet élevé en plein air et nourri sans OGM.
Le sachet de 550g.
(le kg 13,91)



Un vent de fraîcheur breton !



~~4,20~~
3,99

2 Galettes noix de Saint-Jacques* et colin d'Alaska

Réf: 1950
Délicieuses galettes garnies de noix de Saint-Jacques* et colin cuisinés.
La boîte de 250g. (le kg 15,96)



-50%
sur le 2^{ÈME} ARTICLE

les 2
9,90

soit l'unité
4,95
au lieu de 6,60



4 + 4 Paniers Saint-Jacques* Bretonnes

Réf: A742
Cuisinés au vin blanc et aux échalotes.
Le lot de 2 boîtes de 400g.
(le kg 12,37)
Vendu seul : 6,60



-15%

~~15,20~~
12,90

8 Coquilles Saint-Jacques* à la Bretonne

Réf: 1301
25% de noix de Saint-Jacques*.
Le sachet de 720g. (le kg 17,92)



*Espèces et origines des noix : voir lettre à côté du n° de lot sur l'emballage.



7,95

4 Croquettes aux crevettes grises

Réf: 1977
Croquettes artisanales, 25% de crevettes grises.
La boîte de 250g. (le kg 31,80)



5,30

Saint-Jacques* gratinées, fondue de poireaux et pommes de terre

Réf: 2447
La boîte de 310g. (le kg 17,10)



4,80

Poisson à la Bretonne

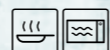
Réf: 2082
50% colin d'Alaska, crème fraîche, oignons, poireaux.
La boîte de 2 x 200g. (le kg 12,00)



4,25

Poêlée Bretonne

Réf: 3385
Haricots verts, fonds d'artichauts, fleurettes de choux-fleurs, carottes et oignons.
Le sachet de 1kg.



Je suis célèbre, doux et généreux, qui suis-je ?

~~7,15~~
6,79

6 Paris-Brest pralinés

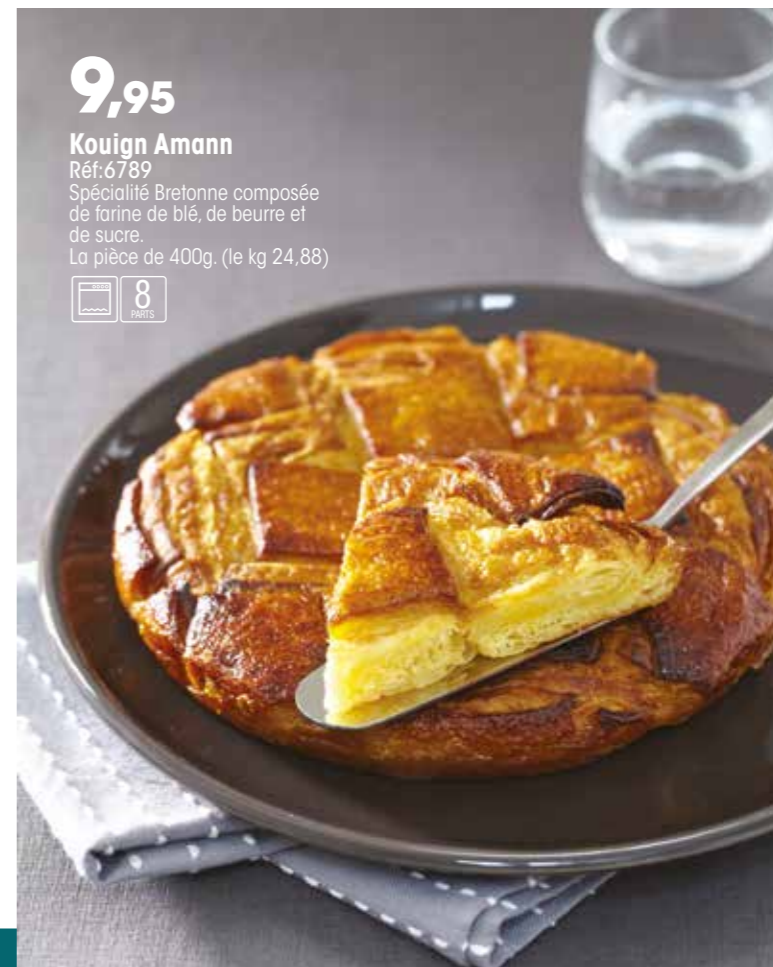
Réf: 6049
Crème mousseline au praliné, pâte à choux, sucre et amandes.
La boîte de 360g. (le kg 18,86)



9,95

Kouign Amann

Réf: 6789
Spécialité Bretonne composée de farine de blé, de beurre et de sucre.
La pièce de 400g. (le kg 24,88)

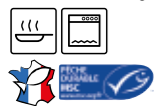


Rayon produits de la mer

Voyage au cœur des océans, les saveurs de la mer c'est bien ici !



Filets de cabillaud sans arête
Réf:4172
Filets de cabillaud de calibre 100/200g sans arête* et sans peau surgelés en mer individuellement.
Le sachet de 1kg.



-1€

5,65

SAUCE au choix
12 galets de 50g.
La boîte de 600g.
(le kg 9,42)

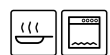
Beurre blanc
Réf:2418

Beurre citron
Réf:2480

Oseille
Réf:2420



Filets de colin d'Alaska
Réf:4339
Sans peau et sans arête*.
Le sachet de 1kg.



NOUVEAU
13,90

FILETS DE FLÉTAN
Réf:4171

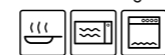
Filets de flétan d'Atlantique sans peau et sans arête*.
Le sachet de 600g.
(le kg 23,17)



-20%

10,85
8,68

10 Portions de filet de colin d'Alaska
Réf:4240
La boîte de 1kg.



* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.



-20%

11,35
9,08

Grosses cuisses de grenouille, coupe yoga
Réf:4476
13/15 pièces, Indonésie.
Le sachet de 500g. (le kg 18,16)



NOUVEAU
6,60

5 STICKS DE SAUMON PANÉ
Réf:4260

Bâtonnets gourmands au saumon panés et pré-frits.
La boîte de 350g.
(le kg 18,86)



13,80

20 Sticks panés de cabillaud
Réf:4170

Des portions de filets de cabillaud formées à partir de bloc 100% plein filet sans arête* et enrobées de chapelure.
La boîte de 20 x 50g.



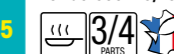
-50%
sur le 2^{ÈME} ARTICLE

10,42
soit l'unité

5,21
au lieu de 6,95

1 + 1 Sachet de maquereaux vidés et étêtés
Réf:A744

Maquereaux origine Atlantique Nord-Est. Le lot de 2 sachets de 600g. (le kg 8,68)
Vendu seul : 6,95



Balade sur le port, à nous la pêche du jour !

9,95

Filets de colin d'Alaska meunière
Réf:4382

Du beurre, du persil, de l'huile d'olive et une pincée de citron.
Le sachet de 800g.
(le kg 12,44)



4,40

Moules marinières
Réf:2592

Moules décoquillées avec crème, oignons, ail, persil et vin blanc.
Le sachet de 400g. (le kg 11,00)



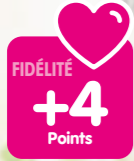
Rayon légumes

Se faire plaisir et se mettre au vert tout simplement.

3,65

Poêlée de pommes de terre Sarladaise

Réf:3182
Une délicieuse recette de pommes de terre persillées enrobées de graisse de canard. Le sachet de 600g. (le kg 6,08)



6,20

6 Gratin dauphinois

Réf:2310
Le sachet de 720g. (le kg 8,61)



3,30

Épinards en branches BIO à la crème

Réf:3198
Le sachet de 600g. (le kg 5,50)



croqueGel

3,00

PURÉE au choix

Le sachet de 600g. (le kg 5,00)



Carottes et pommes de terre au Kiri

Réf:3801

Courgettes et carottes jaunes au Boursin

Réf:3802



Facile, mes légumes bio prêts à cuisiner !



3,10

Haricots verts entiers

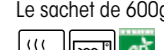
Réf:3208
Le sachet de 600g. (le kg 5,17)



2,55

Épinards branches en portions

Réf:3221
Le sachet de 600g. (le kg 4,25)

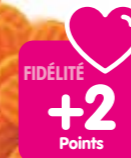


-15%

~~10,95~~
9,30

10 Galettes de pommes de terre Anna

Réf:3355
Pommes de terre en rondelles. Le sachet de 1kg.



1,80

Carottes rondelles

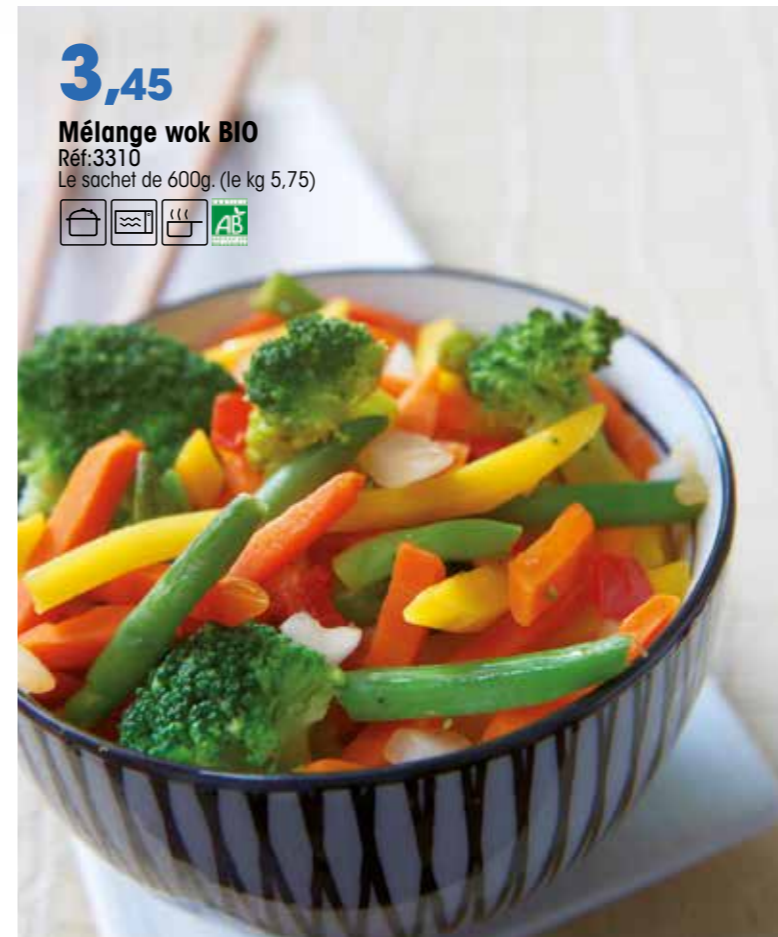
Réf:3850
Le sachet de 1kg.



3,45

Mélange wok BIO

Réf:3310
Le sachet de 600g. (le kg 5,75)



1,95

Pommes cubes rissolées

Réf:3630
Le sachet de 1kg.



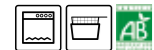
Des frites, des frites, des frites et du gratin !



4,25

Frites BIO

Réf:3190
Pommes de terre bio et huile de tournesol bio, 12-12 mm. Le sachet de 1kg.



1,95

Frites allumettes X'tra +

Réf:3210
Pommes de terre coupées en frites "allumettes". Le sachet de 1kg.



~~4,30~~
3,95

2 Gratin de pommes de terre et carottes BIO

Réf:2500
Gratin bio de pommes de terre, carottes et Emmental à la crème et au lait. La boîte de 200g. (le kg 19,75)



3,25

Légumes pour potage

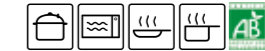
Réf:3223
Le sachet de 600g. (le kg 5,42)



3,00

Petits pois

Réf:3209
Le sachet de 600g. (le kg 5,00)



2,95

Choux-fleurs en fleurettes

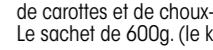
Réf:3226
Le sachet de 600g. (le kg 4,92)



3,35

Mélange d'été

Réf:3305
Petits pois, d'haricots verts, de carottes et de chou-fleur. Le sachet de 600g. (le kg 5,58)



Rayon pâtisserie

Du réconfort et de la douceur à partager, ou pas !

-10%
~~4,85~~
4,36

Brioche pur beurre
Réf:6351
Le sachet de 280g. (le kg 15,57)



3,50
10 MINI VIENNOISERIES PUR BEURRE au choix
Le sachet à partir de 250g. (le kg 14,00)



Croissants
Réf:6148
Pains au chocolat
Réf:6158
Pains aux raisins
Réf:6168

Et si on commençait par le dessert ?



11,80 **FIDÉLITÉ +12 Points**

12 Éclairs café et chocolat
Réf:6459
6 au chocolat noir, 6 au café.
La boîte de 720g. (le kg 16,39)



4,60
4,37
2 Croustillants chocolat noisette
Réf:6451
Mousse chocolat noir, croustillant noisette et chocolat, génoise au cacao.
La boîte de 140g. (le kg 31,21)



-15%
~~7,80~~
6,63

12 BEIGNETS au choix
Le sachet de 900g. (le kg 7,37)



Pomme
Réf:6305

Chocolat noisette
Réf:6307

Framboise
Réf:6340



-15%
~~15,50~~
13,17

10 Tartelettes Tatin
Réf:6292
Pâte brisée croustillante pur beurre garnie de pommes selon la recette traditionnelle.
La boîte de 1,2kg. (le kg 10,97)



Tatin ou pas tatin, on craque pour toutes les tartes !



-50%
sur le 2^{ÈME} ARTICLE
9,52 les 2
soit l'unité
4,76
au lieu de 6,35

1 + 1 Tarte flan
Réf:A747
Prédécoupée en 10 parts. Pâte brisée, crème à flan au bon goût d'oeufs et de vanille. Tarte cuite surgelée.
Le lot de 2 pièces de 750g. (le kg 6,35)
Vendu seul : **6,35**



croqueGel



-15%
~~7,95~~
6,75

4 Mokas café
Réf:6636
Génoise, crème au beurre café, enrobage praliné noisette.
La boîte de 380g. (le kg 17,76)



7,00

Tarte pomme rhubarbe
Réf:9959
Prédécoupée en 10 parts.
La pièce de 750g. (le kg 9,33)



7,60

Gâteau Basque
Réf:9921
Prédécoupé en 12 parts.
La pièce de 900g. (le kg 8,44)



★ ÉPICERIE SALÉE ★

○ Apéritif

■ Chips

- E141 • **Chips natures salées**
Le paquet de 125g.
(le kg 20,00) **2.50** 
- E142 • **Chips paprika**
Le paquet de 125g.
(le kg 20,00) **2.50** 
- E143 • **Chips saveur épicée**
Le paquet de 125g.
(le kg 20,00) **2.50** 
- E144 • **Chips saveur oignon**
Le paquet de 125g.
(le kg 20,00) **2.50** 
- E145 • **Chips BIO sans sel**
Le paquet de 125g.
(le kg 20,00) **2.50** 

■ Biscuits salés

- E001 • **Gaufrettes apéritives Maroilles gratiné**
La boîte de 60g.
(le kg 49,17) **2.95** 
- E002 • **Gaufrettes apéritives Chorizo & Mozzarella**
La boîte de 60g.
(le kg 49,17) **2.95** 
- E003 • **Gaufrettes apéritives Mimolette**
La boîte de 60g.
(le kg 49,17) **2.95** 
- E128 • **Apéritifs saveur welsch**
La boîte de 85g.
(le kg 37,65) **3.20** 
- E127 • **Apéritifs saveur fromage ciboulette**
La boîte de 85g.
(le kg 37,65) **3.20** 
- E109 • **Sablés Cheddar & graines de moutarde**
Le sachet de 130g.
(le kg 50,00) **6.50** 
- E108 • **Sablés Parmesan**
Le sachet de 130g.
(le kg 50,00) **6.50** 

○ Bocaux et conserves

■ Foie gras

- E007 • **Foie gras de canard**
Foie gras de Saulzoir
Le bocal de 90g.
(le kg 94,44) **8.50** 

■ Terrines

- E011 • **Terrine à la bière**
Le bocal de 200g.
(le kg 22,50) **4.50** 
- E013 • **Terrine du Nord à l'ail**
Le bocal de 200g.
(le kg 22,50) **4.50** 
- E121 • **Terrine d'agneau de pré salé**
Le bocal de 270g.
(le kg 33,33) **9.00** 

■ Pâtés

- E057 • **Pâté foie de volaille au Calvados**
Le bocal de 270g.
(le kg 21,85) **5.90** 
- E066 • **Pâté de campagne au vin blanc**
Le bocal de 270g.
(le kg 21,85) **5.90** 
- E067 • **Pâté Picard**
Le bocal de 270g.
(le kg 22,59) **6.10** 
- E065 • **Pâté de lapin au vin blanc**
Le bocal de 270g.
(le kg 32,96) **8.90** 

■ Rillettes de la mer

- E058 • **Rillettes de harengs fumés aux oranges confites**
Le bocal de 90g.
(le kg 54,44) **4.90** 
- E060 • **Rillettes de maquereaux fumés aux tomates séchées**
Le bocal de 90g.
(le kg 54,44) **4.90** 
- E059 • **Rillettes de saumon fumé, citron et basilic**
Le bocal de 90g.
(le kg 54,44) **4.90** 
- E068 • **Rillettes de truite au zeste de citron**
Le bocal de 100g.
(le kg 65,00) **6.50** 

■ Plats cuisinés

- E019 • **Poulet au Maroilles**
Le bocal de 380g.
(le kg 17,67) **7.90 6.72** 
- E014 • **Carbonnade flamande**
Le bocal de 380g.
(le kg 23,42) **8.90** 
- E113 • **Vol au vent**
Le bocal de 450g.
(le kg 22,00) **9.90** 
- E016 • **Cassoulet recette du Nord**
Le bocal de 750g.
(le kg 13,27) **9.95** 
- E018 • **Pot'je Vleesch désossé 3 viandes**
Le bocal de 750g.
(le kg 13,27) **9.95** 
- E071 • **Pot'je Vlees 4 viandes**
Le bocal de 450g.
(le kg 24,22) **10.90** 
- E072 • **Tripes de bœuf**
Le bocal de 700g.
(le kg 17,00) **11.90** 
- E073 • **Langue sauce piquante**
Le bocal de 700g.
(le kg 17,00) **11.90** 
- E075 • **Waterzoï de poulet**
Le bocal de 900g.
(le kg 13,78) **12.40** 
- E105 • **Sauté de porc au fromage de Bergues**
Le bocal de 750g.
(le kg 17,20) **12.90** 

- E074 • **Carbonnade flamande**
Le bocal de 900g.
(le kg 15,11) **13.60** 

○ Produits de la mer

- E080 • **Pilchards de harengs tomate et huile**
La conserve de 190g.
(le kg 18,42) **3.50** 
- E077 • **Filets de maquereaux zeste de citron et 5 baies**
La conserve de 120g.
(le kg 32,50) **3.90** 
- E078 • **Filets de maquereaux au naturel**
La conserve de 176g.
(le kg 22,16) **3.90** 
- E079 • **Filets de harengs doux fumés PDT à l'huile**
La conserve de 190g.
(le kg 20,53) **3.90** 
- E076 • **Harengs à la moutarde à l'ancienne**
La conserve de 367g.
(le kg 11,58) **4.25** 
- E061 • **Sardines à l'huile d'olive vierge extra**
La conserve de 115g.
(le kg 49,57) **5.70** 

○ Soupes

- E087 • **Soupe de poireaux**
La bouteille de 75cl.
(le litre 6,53) **4.90** 
- E088 • **Soupe à l'oignon**
La bouteille de 75cl.
(le litre 6,53) **4.90** 
- E062 • **Soupe de poissons**
Le bocal de 790g.
(le kg 6,33) **5.00** 
- E140 • **Gaspacho tomate basilic**
La bouteille de 75cl.
(le litre 6,60) **4.95** 

○ Condiments

- E114 • **Sauce mayonnaise**
Le pot de 200g.
(le kg 14,50) **2.90** 
- E112 • **Sauce filet Américain**
Le pot de 200g.
(le kg 19,00) **3.80** 
- E111 • **Sauce Américaine**
Le pot de 200g.
(le kg 19,00) **3.80** 
- E115 • **Sauce aux 3 poivres**
Le pot de 200g.
(le kg 19,00) **3.80** 
- E116 • **Marinade beurre maître d'hôtel**
Le pot de 200g.
(le kg 24,50) **4.90** 
- E118 • **Marinade Tex Mex**
Le pot de 200g.
(le kg 24,50) **4.90** 
- E070 • **Salicornes au vinaigre**
Le bocal de 200g.
(le kg 30,00) **6.00** 
- E053 • **Vinaigre de cidre BIO**
La bouteille de 75cl.
(le litre 7,47) **5.60** 

★ ÉPICERIE SUCRÉE ★

○ Biscuits et gâteaux

- E152 • **16 Cônes gaufrettes vanille**
Cônes vides prêts à garnir.
La boîte de 175g.
(le kg 25,71) **4.50** 
- E153 • **6 Coupes gaufrettes chocolat**
Coupes vides prête à garnir.
La boîte de 105g.
(le kg 42,86) **4.50** 

■ Biscuits


- E131 • **Pains d'amandes des Flandres**
La boîte de 110g.
(le kg 35,45) **3.90** 
- E124 • **Sablés du Nord nature**
La boîte de 165g.
(le kg 23,64) **3.90** 
- E106 • **Sablés aux éclats de caramel**
Le sachet de 130g.
(le kg 50,00) **6.50** 
- E107 • **Sablés noisettes caramélisées l'Excellent**
Le sachet de 130g.
(le kg 50,00) **6.50** 


■ Gaufres fines

- E122 • **Gaufrettes amusantes vanille**
La boîte de 175g.
(le kg 18,29) **3.20** 
- E123 • **Gaufrettes amusantes chocolat**
La boîte de 175g.
(le kg 18,29) **3.20** 
- E126 • **Boîte métal de gaufrettes amusantes à la vanille**
La boîte de 280g.
(le kg 33,93) **9.50** 
- E024 • **Gaufres fines pur beurre à la vergeoise**
Le sachet de 250g.
(le kg 11,80) **2.95** 
- E025 • **Gaufres fines pur beurre à la Chicorée**
Environ 26 gaufres.
Le sachet de 300g.
(le kg 10,83) **3.25** 
- E026 • **Boîte métal collection gaufres fines pur beurre**
10 sachets de 3 gaufres.
La boîte de 300g.
(le kg 22,50) **6.75** 
- E027 • **Boîte métal gaufres fines pur beurre à la vergeoise**
La boîte de 900g.
(le kg 8,89) **8.00** 

■ Gaufres fourrées

- E029 • **12 Gaufres rhum des îles pur beurre**
2 sachets de 6 gaufres.
Le sachet de 380g.
(le kg 15,26) **5.80** 

- E030 • **12 Gaufres vanille pur beurre**
2 sachets de 6 gaufres.
Le sachet de 380g.
(le kg 15,26) **5.80** 

- E031 • **12 Gaufres vergeoise pur beurre**
2 sachets de 6 gaufres.
Le sachet de 380g.
(le kg 15,26) **5.80** 



■ Gaufres


- E032 • **16 Gaufres artisanales pur beurre**
8 sachets de 2 gaufres.
Le sachet de 320g.
(le kg 12,19) **4.20 3.90** 
- E034 • **6 Gaufres Liégeoises aux perles de sucre**
Emballées individuellement.
Le sachet de 330g.
(le kg 8,94) **2.95** 
- E035 • **6 Gaufres Liégeoises chocolat**
Emballées individuellement.
Le sachet de 390g.
(le kg 9,10) **3.55** 


■ Gâteaux moelleux

- E125 • **3 Babas au rhum**
L'étui de 240g.
(le kg 20,83) **5.00** 
- E038 • **15 Mini quatre quart**
Emballés individuellement.
Le sachet de 195g.
(le kg 21,28) **4.15** 
- E037 • **15 Mini moelleux au chocolat**
Emballés individuellement.
Le sachet de 225g.
(le kg 18,44) **4.15** 
- E028 • **5 Palets de dame pur beurre**
La barquette de 160g.
(le kg 36,25) **5.80** 
- E036 • **Rochers noix de coco**
Le sachet de 400g.
(le kg 14,75) **6.70 5.90** 
- E039 • **Cake pâtissier aux cerises**
La pièce de 350g.
(le kg 14,14) **4.95** 
- E041 • **Pain d'épices au miel**
Environ 15 tranches.
La pièce de 350g.
(le kg 11,71) **4.10** 
- E042 • **Pain d'épices miel et figues**
Environ 15 tranches.
La pièce de 350g.
(le kg 11,71) **4.10** 

○ Confitures & Tartinable

- E104 • **Confiture extra rhubarbe à la cassonade**
Le pot de 310g.
(le kg 15,81) **4.90** 
- E044 • **Confiture extra abricot à la cassonade**
Le pot de 310g.
(le kg 15,81) **4.90** 

- E045 • **Confiture extra fraise à la cassonade**
Le pot de 310g.
(le kg 15,81) **4.90** 

- E046 • **Confiture extra framboise à la cassonade**
Le pot de 320g.
(le kg 15,31) **4.90** 

- E047 • **Pâte à tartiner aux noisettes & lait**
Le pot de 280g.
(le kg 19,64) **5.50** 

○ Chocolats

- E093 • **Chocolat au lait, caramel au beurre salé**
La tablette de 70g.
(le kg 42,86) **3.00** 
- E094 • **Chocolat au lait, dulce de leche, riz soufflé**
La tablette de 70g.
(le kg 42,86) **3.00** 
- E095 • **Chocolat au lait, noix de macadamia caramélisées**
La tablette de 70g.
(le kg 42,86) **3.00** 
- E096 • **Chocolat noir, écorces d'oranges confites**
La tablette de 70g.
(le kg 42,86) **3.00** 
- E097 • **32 Napolitains carrés**
Assortiment de 16 saveurs, carrés de 4,5g.
L'étui de 144g.
(le kg 61,81) **8.90** 
- E098 • **24 Mini bâtons fourrés**
Assortiment de 11 saveurs.
L'étui de 288g.
(le kg 38,19) **11.00** 
- E099 • **18 Mini tablettes**
Assortiment de 7 saveurs, tablettes de 8g.
L'étui de 144g.
(le kg 59,03) **8.50** 

○ Confiseries

- E090 • **Bêtises de Cambrai à la menthe**
Boîte en carton.
La boîte de 250g.
(le kg 22,00) **5.50** 
- E091 • **Bêtises de Cambrai aux fruits**
Boîte en carton, assortiment de 7 parfums.
La boîte de 250g.
(le kg 22,00) **5.50** 

○ Café et chicorée

- E082 • **Café moulu goût du Nord**
Le sachet de 250g.
(le kg 11,80) **2.95** 
- E081 • **Café moulu 100% Arabica**
Le sachet de 250g.
(le kg 14,80) **3.70** 
- E083 • **36 Dosettes 100% Arabica Compatibles machine Senséo®**
Le sachet de 252g.
(le kg 20,63) **5.20** 

Le coin ÉPICERIE

- E084** • Café grain le Grand Arôme 100% Arabica
Le sachet de 1kg.
..... 9.70
- E054** • Chicorée en grains
Le sachet de 500g.
(le kg 5,90) 2.95
- E055** • Chicorée liquide
La bouteille de 25cl.
(le litre 15,80) 3.95
- E056** • Chicorée infusion BIO en sachets
25 sachets de 3g.
Le sachet 75g.
(le kg 60,00) 4.50



★ BOISSONS ★

○ Boissons alcoolisées

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

■■■ Cidres

- E051** • Cidre brut BIO
La bouteille de 75cl.
(le litre 6,53) 4.90
- E052** • Cidre doux BIO
La bouteille de 75cl.
(le litre 6,53) 4.90



■■■ Bières

- E146** • Bière des 2 Caps
Bière blonde, 6°
La bouteille de 75cl.
(le litre 6,53) 4.90
- E147** • La houle du Cap Gris-nez
Bière triple, 9,5°
La bouteille de 75cl.
(le litre 7,33) 5.50
- E137** • Bière PVL de Printemps
Bière blonde, 5,5°
La bouteille de 75cl.
(le litre 8,33) 6.25
- E138** • Bière PVL Triple
Bière triple, 8,5°
La bouteille de 75cl.
(le litre 7,73) 5.80
- E139** • Assortiment de 4 Bières PVL 33cl + 1 verre
Coffret de 4 bières : blonde, triple, IPA, ambrée
Le pack de 4 x 33 cl.
(le litre 14,36) 18.95



■■■ Vins et champagnes

- E154** • Vin rosé d'Ardèche
Cuvée Alizée
La bouteille de 75cl.
(le litre 6,53) 4.90
- E155** • Vin rosé gris de Grenache Ardèche
Le BIB - Cubi de 3L.
(le litre 4,30) 12.90
- E064** • Perlé de groseilles
La bouteille de 37,5cl.
(le litre 21,07) 7.90
- E063** • Perlé de groseilles
La bouteille de 75cl.
(le litre 17,20) 12.90



○ Jus de fruits, sodas, sirops

- E110** • Frénette
La bouteille de 75cl.
(le litre 6,00) 4.50
- E050** • Jus de pommes BIO
La bouteille 1L.
..... 3.90
- E149** • Limonade p'tit quinquin nature
La bouteille de 75cl.
(le litre 4,67) 3.50
- E150** • Limonade p'tit quinquin pommes - rhubarbe
La bouteille de 75cl.
(le litre 4,67) 3.50
- E151** • Limonade p'tit quinquin violette
La bouteille de 75cl.
(le litre 4,67) 3.50
- E148** • Sirop de bêtises de Cambrai
La bouteille de 50cl.
(le litre 13,80) 6.90



★ PRODUITS FRAIS ★

○ Traiteur

- F025** • 12 mini-gaufres fourrées au Maroilles
La barquette de 168g.
(le kg 35,42) 5.95
- F018** • Duo de véritable Lucullus de Valenciennes
L'étui de 80g.
(le kg 86,25) 6.90
- F034** • Tarte au chèvre
La pièce d'env 450g.
(le kg 17,56) 7.90
- F019** • Véritable Lucullus de Valenciennes
La pièce de 250g.
(le kg 67,60) 16.90



○ Charcuterie

- F035** • Rillettes pur porc
Le pot de 180g.
(le kg 28,61) 5.15
- F036** • Pâté de viande à l'ail
La tranche de 250g.
(le kg 19,80) 4.95
- F037** • Saucisse sèche
La pièce d'env 250g.
(le kg 23,60) 5.90
- F038** • Saucisson sec
La pièce de 250g.
(le kg 23,60) 5.90
- F039** • Grignotins naturels
Le sachet de 300g.
(le kg 23,17) 6.95



○ Produits laitiers

■■■ Fromages

- F029** • Crème de Maroilles
Le pot de 200g.
(le kg 22,50) 4.50



- F027** • Boulette d'Avesnes
La pièce d'env 180g.
(le kg 25,00) 4.50
- F032** • Chèvre demi affiné
La pièce d'env 120g.
(le kg 40,83) 4.90
- F014** • Camembert du Boulonnais
La pièce d'env 230g.
(le kg 21,30) 4.90
- F028** • Cœur de Cerfmont
La pièce d'env 180g.
(le kg 27,50) 4.95
- F030** • Véritable Dauphin
La pièce d'env 180g.
(le kg 27,50) 4.95
- F031** • Maroilles fermier
La pièce d'env 360g.
(le kg 19,31) 6.95
- F040** • Écume de Wimereux à l'ail des ours
La pièce d'env 200g.
(le kg 38,00) 7.60
- F033** • Assortiment de 3 fromages de chèvre épicés
La barquette d'env 300g.
(le kg 26,33) 7.90
- F015** • Petit sablé de Wissant
La pièce d'env 200g.
(le kg 29,50) 5.90
- F017** • Tommette de brebis
La pièce d'env 400g.
(le kg 37,25) 14.90



■■■ Beurres

- F012** • Beurre doux
La pièce de 250g.
(le kg 14,40) 3.60
- F013** • Beurre demi-sel
La pièce de 250g.
(le kg 14,40) 3.60



○ Produits de la mer

- F009** • Harengs Kippers
Sous vide.
La pièce de 200g.
(le kg 18,00) 3.60
- F010** • Rollmops au vinaigre
Le bocal de 350g.
(le kg 11,29) 3.95
- F008** • Filets de maquereaux fumés au poivre
Sous vide.
La pièce de 250g.
(le kg 19,80) 4.95
- F007** • Filets de harengs fumés à l'huile
Préparés à l'ancienne.
La barquette de 500g.
(le kg 11,90) 5.95
- F026** • Pavé de saumon fumé de Norvège
Pavé de saumon fumé au bois de hêtre sur ficelle.
La barquette de 125g.
(le kg 55,20) 6.90
- F011** • Saumon fumé Norvégien
Étui.
La plaquette de 150g.
(le kg 46,33) 6.95



o Apéritif, entrée, traiteur

- 1420 • 8 Crottins d'Avesnois au Maroilles
(le kg 33,44) La boîte de 160g **5.35**
- 1496 • Couronne briochée au Maroilles
(le kg 24,32) La pièce de 370g **9.00**
- 1144 • 4 Coquilles Berchoises aux fruits de mer
(le kg 16,62) Le sachet de 400g **6.65**
- 1223 • 2 Crêpes au Maroilles
(le kg 15,96) La boîte de 260g **4.15**
- 1668 • 2 Ficelles Picardes gratinées
(le kg 15,00) La boîte de 350g **5.25**
- 1645 • 4 Ficelles Picardes
(le kg 13,30) La boîte de 500g **6.65**
- 1200 • Flamiche au Maroilles
(le kg 25,08) La pièce de 325g **8.15**
- 1995 • Tarte au Maroilles
(le kg 13,40) La pièce de 500g **6.70**
- 1115 • 4 Flamiches au Maroilles
(le kg 27,64) La boîte de 360g **9.95**
- 1997 • 8 Tartelettes au Maroilles
(le kg 14,33) La boîte de 670g **9.60**
- 1572 • 20 Fricandelles
(le kg 5,68) La boîte de 1,4kg **7.95**

■■■ Croquettes

- 1977 • 4 Croquettes aux crevettes grises
(le kg 31,80) La boîte de 250g **7.95**
- 1975 • 8 Croquettes au fromage
(le kg 13,20) Le lot 2 x 250g **6.60**
- 1979 • 4 Croquettes de Homard
(le kg 21,44) La boîte de 250g **6.70 5.36**

o Apéritif

■■■ À cuire

- 1443 • 16 Mini croquettes au fromage
(le kg 14,65) La boîte de 256g **3.95 3.75**
- 1416 • 20 Mini croquettes au Camembert
(le kg 15,00) La boîte de 280g **4.20**
- 1638 • 16 Mini croquettes aux crevettes
(le kg 23,24) La boîte de 256g **5.95**
- 1386 • 5 Bretzels à cuire BIO
(le kg 14,72) La boîte de 462g **6.80**
- 1215 • 1 Coffret de 50 mini feuilletés
(le kg 13,97) La boîte de 630g **8.80**

■■■ À réchauffer

- 1217 • 10 Flams' apéro classiques
(le kg 54,44) La boîte de 90g **4.90**
- 1379 • 10 Gougères cœur fondant Emmental
(le kg 44,55) La boîte de 110g **4.90**
- 1005 • 20 Mini croque Monsieur jambon Emmental
(le kg 25,50) La boîte de 200g **5.10**
- 1330 • 10 Mini croustillants St-Jacques
(le kg 43,33) La boîte de 120g **5.20**



1668

2 Ficelles Picardes gratinées

o Plats cuisinés, viandes

- 2750 • Gratin d'endives au jambon
(le kg 12,14) La boîte de 350g **4.25**
- 2630 • Ch'tiflette
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles
(le kg 15,45) La boîte de 330g **5.10**
- 2639 • Welsh au jambon
(le kg 20,60) La boîte de 250g **5.15**
- 2805 • Chîçons, jambon, sauce fromage, purée
(le kg 11,94) La barquette de 540g **6.45**
- 2880 • 4 Endives au jambon
(le kg 13,15) La boîte de 650g **8.55**
- 2728 • Carbonade à la Flamande
(le kg 19,75) La boîte de 400g **7.90**

o Légumes

- 3218 • Frites Belges
Le sachet de 1kg **2.25**
- 3228 • Frites Belges
(le kg 2,08) Le sachet de 2.5kg **5.20**
- 2568 • 4 Gratins de pommes de terre au Maroilles
(le kg 14,48) Le sachet de 480g **6.95**
- 2436 • Choux rouges aux pommes
(le kg 3,13) Le sachet de 750g **2.35**

o Boulangerie et pâtisserie

- 6245 • 10 Coquilles individuelles
(le kg 14,92) Le sachet de 650g **9.70**
- 6313 • 4 Gaufres de Bruxelles
(le kg 12,50) La boîte de 320g **4.00**
- 6213 • 4 Gaufres de Liège au beurre
(le kg 12,00) Le lot de 2 x 200g **4.80**
- 6208 • 4 Gaufres de Liège premium vanille
(le kg 13,41) Le sachet de 440g **5.90**
- 6209 • 4 Gaufres de Liège premium aux pépites de chocolat
(le kg 15,00) Le sachet de 440g **6.60**
- 6190 • 10 Crêpes de Flandre
(le kg 7,42) La boîte de 600g **4.45**
- 6127 • 6 Crêpes spéculoos
(le kg 11,35) La boîte de 480g **5.45**
- 6756 • 4 Tartes sucre et vergeoise
(le kg 19,38) Le sachet de 620g **6.20**
- 6746 • Tarte sucre et vergeoise
(le kg 16,32) La pièce de 380g **6.20**
- 6740 • Tarte sucre
(le kg 12,62) La pièce de 400g **5.05**

PRODUITS
TRAITEUR

- 1870 • 30 Gougères Comté
(le kg 24,55) La boîte de 220g **5.40**
- 1203 • 8 Mini briochettes Maroilles
(le kg 57,29) La barquette de 96g **5.50**
- 1307 • 12 Croustilles d'escargots
(le kg 58,33) La boîte de 96g **5.60**
- 1368 • 12 Mini bouchées d'escargots
(le kg 39,66) La barquette de 145g **5.75**
- 1363 • 30 Gougères au Munster AOP
(le kg 26,67) La boîte de 225g **6.00**
- 1018 • 9 Mini cheese burgers
(le kg 38,97) La boîte de 145g **5.95 5.65**
- 1685 • 20 Mini bouchées
(le kg 17,94) La boîte de 340g **6.10**
- 1165 • 24 Mini tartelettes apéritives
(le kg 21,67) La boîte de 300g **6.50**
- 1418 • Couronne chorizo Cheddar
(le kg 24,32) La pièce de 370g **9.00**
- 1383 • 20 Mini burgers pretzel
(le kg 38,48) Le plateau de 330g **12.70**
- 1534 • 4 Verrines saumon
2 cheesecake, 2 tartare
(le kg 46,79) La boîte de 109g **5.10**
- 1800 • 4 Verrines foie gras
2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle
(le kg 44,19) La boîte de 129g **5.70**
- 1278 • 16 Mini brioches festives
(le kg 49,50) Le plateau de 200g **9.90**
- 1243 • 32 canapés soirée tentation
8 variétés
(le kg 64,80) Le plateau de 250g **16.20**



1443

16 Mini croquettes au fromage



1979

4 Croquettes de Homard

o Traiteur

Spécialités

- 1471 • 2 Tartares aux 2 saumons
(le kg 35,00) La boîte de 140g 4.90
- 1472 • 2 Aspics aux 2 saumons
(le kg 26,11) La boîte de 180g 4.70
- 4834 • 2 Timbales de saumon et crème fraîche
(le kg 36,79) La boîte de 140g 5.15
- 1460 • Terrine aux 2 saumons
(le kg 30,00) La pièce de 400g 12.00
- 1462 • 2 Wraps au saumon fumé et fromage
(le kg 27,89) La boîte de 190g 5.30
- 1003 • 4 Soufflés à l'Emmental
(le kg 14,75) La boîte de 400g 5.90
- 1476 • 2 Soufflés au saumon fumé
(le kg 27,78) La boîte de 180g 5.00
- 1258 • 2 Tartares St-Jacques et mangue
(le kg 42,14) La boîte de 140g 5.90
- 1104 • 4 Boudins blancs royal au foie gras
(le kg 17,00) Le sachet de 500g 8.50
- 1114 • 4 Boudins blancs à la truffe 1%
(le kg 19,90) Le sachet de 500g 9.95
- 1477 • 16 Cuisses de grenouilles en persillade
(le kg 37,26) La boîte de 263g 9.80
- 1976 • 10 Tranches de foie gras de canard
(le kg 85,83) La boîte de 300g 25.75

Coquillages farcis

- 1371 • 12 Moules farcies
(le kg 34,85) La barquette de 165g 5.75

Escargots de Bourgogne

- 1322 • 12 Escargots belle grosseur
(le kg 61,98) L'assiette de 96g 5.95
- 1358 • 12 Escargots très gros
(le kg 60,40) L'assiette de 125g 7.55
- 1395 • 36 Escargots moyens
(le kg 54,46) La bourriche de 202g 11.00
- 1392 • 48 Escargots belle grosseur
(le kg 56,04) Le sachet de 356g 19.95

o Crèmerie et sauces en portion

Sauces pour le poisson

- 2345 • Sauce St-Jacques au Chablis
6 gâteaux de 50g
(le kg 16,67) La boîte de 300g 5.00
- 2418 • Beurre blanc
12 gâteaux de 50g
(le kg 9,42) La boîte de 600g 6.65 5.65
- 2480 • Beurre citron
12 gâteaux de 50g
(le kg 9,42) La boîte de 600g 6.65 5.65
- 2420 • Oseille
12 gâteaux de 50g
(le kg 9,42) La boîte de 600g 6.65 5.65
- 2481 • Hollandaise
6 Sachets de 50g
(le kg 14,33) La boîte de 300g 4.30

Crèmerie

- 2496 • Rouleau de beurre persillé
Beurre, persil, ail, pour farces et grillades
(le kg 23,80) Le rouleau de 250g 5.95

o Coquilles Saint-Jacques

- 1376 • 2 Coquilles à la Bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques
(le kg 43,86) Le sachet de 220g 9.65
- 1366 • 4 Coquilles à la Bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques
(le kg 38,41) Le sachet de 440g 16.90
- 1356 • 6 Coquilles à la Bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St-Jacques
(le kg 34,77) Le sachet de 660g 22.95
- 1317 • 4 Coquilles au Muscadet 40%
Coquille 120g, 40 % noix de St-Jacques
(le kg 26,98) Le sachet de 480g 12.95
- 1723 • 4 Coquilles fondue de poireaux 40%
Coquille 100g, 40 % noix de St-Jacques
(le kg 32,38) Le sachet de 400g 12.95
- 1301 • 8 Coquilles St-Jacques à la Bretonne
Coquille 90g, 25% de noix de St-Jacques
(le kg 17,92) Le sachet de 720g 15.20 12.90
- 1079 • 4 Coquilles St-Jacques 50% sauce Chardonnay
Coquille 110g, 50 % noix de St-Jacques
(le kg 30,23) Le sachet de 440g 13.30

o Cassolettes

- 1305 • 2 Cassolettes gambas St-Jacques
(le kg 29,55) La boîte de 220g 6.50



1469

Tourte aux noix de St-Jacques

o Coquilles de poisson et gratins

- 1143 • 2 Petits gratins cabillaud St-Jacques
(le kg 15,18) La boîte de 280g 5.25 4.25
- 1155 • 2 Maxi coquilles sauce Normande
Poisson, moules et champignons
(le kg 17,08) Le sachet de 360g 6.15
- 1874 • 2 Crabes farcis
À gratiner au four
(le kg 27,80) La boîte de 250g 6.95
- 1909 • 4 Coquilles saumon et crevettes
(le kg 18,86) Le sachet de 440g 8.30
- 1369 • 6 Gratins de crabe
(le kg 18,18) La boîte de 660g 12.00
- 1321 • 6 Coquilles de poisson sauce Aurore
(le kg 12,58) Le sachet de 660g 8.30

o Feuilletés

Les individuels à réchauffer

- 2679 • 4 Tatins d'oignons confits
(le kg 19,31) Le sachet de 360g 6.95
- 1049 • 4 Bouchées à la reine jambon et volaille
(le kg 16,54) La boîte de 520g 8.60

Les individuels à cuire

- 1796 • 2 Feuilletés St-Jacques et crevettes
(le kg 17,50) La boîte de 300g 5.25
- 1182 • 4 Paniers jambon-fromage
(le kg 8,12) La boîte de 400g 3.25
- 1183 • 4 Paniers Tartiflette
(le kg 10,42) La boîte de 480g 5.00
- 1046 • 4 Paniers chèvre épinards
(le kg 11,56) La boîte de 480g 5.55
- 1756 • 4 Paniers feuilletés Leerdamer
(le kg 18,44) La boîte de 320g 5.90
- 1766 • 4 Paniers feuilletés Boursin
(le kg 18,44) La boîte de 320g 5.90
- 1062 • 4 Paniers feuilletés thon fromage Boursin poivre
(le kg 18,44) La boîte de 320g 5.90
- 1407 • 4 Tresses poulet champignons à la crème
(le kg 10,54) La boîte de 560g 5.90
- 1004 • 4 Feuilletés au saumon
(le kg 18,59) La boîte de 320g 5.95
- 1163 • 4 Paniers ris de veau gourmet
(le kg 13,96) La boîte de 480g 6.70
- 1272 • 4 Paniers St-Jacques Bretonne
(le kg 16,50) La boîte de 400g 6.60
- 1615 • 10 Friands fromage
(le kg 8,88) La boîte de 850g 7.55
- 1118 • 8 Paniers poulet poireaux
(le kg 9,32) La boîte de 960g 8.95
- 1485 • 6 Corbeilles tomate jambon fromage
(le kg 15,36) La boîte de 690g 10.60

À partager

- 1469 • Tourte aux noix de St-Jacques
(le kg 18,15) La pièce de 400g 7.65 7.26

o Crêpes et galettes

- 1954 • 2 Galettes saumon aux légumes cuisinés
(le kg 15,20) La boîte de 250g 3.80
- 1950 • 2 Galettes St-Jacques colin d'Alaska
(le kg 15,96) La boîte de 250g 4.20 3.99
- 1964 • 2 Galettes St-Jacques beurre persillé
(le kg 18,00) La boîte de 250g 4.50
- 1884 • 2 Galettes chorizo et légumes
(le kg 19,00) La boîte de 250g 4.75
- 1930 • 2 Crêpes Savoyarde
(le kg 18,00) La boîte de 250g 4.50
- 1900 • 2 Crêpes flammekueche
(le kg 16,00) La boîte de 250g 4.00
- 1831 • 4 Galettes jambon fromage
(le kg 11,50) La boîte de 500g 5.75
- 1343 • 4 Crêpes campagnarde
(le kg 12,30) La boîte de 500g 6.15
- 1230 • 20 Crêpes jambon fromage
La boîte de 1kg 4.95
- 1965 • 20 P'tites crêpes Bretonnes
Jambon, Emmental Français
(le kg 11,29) La boîte de 700g 7.90



1900

2 Crêpes flammekueche

o Tartes salées

- 1837 • Quiche Lorraine
(le kg 10,20) La pièce de 500g 5.10
- 1839 • Tarte aux 3 fromages
(le kg 10,20) La pièce de 500g 5.10
- 1810 • Tarte au chèvre
(le kg 10,20) La pièce de 500g 5.10
- 1898 • Tarte aux poireaux
(le kg 10,20) La pièce de 500g 5.10
- 1771 • 2 Flammekueches
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 9,23) La boîte de 520g 6.00 4.80
- 1631 • Flamiche montagnarde
(le kg 21,00) La pièce de 400g 8.40
- 1632 • Flamiche Maroilles Ch'ti pizza
(le kg 21,94) La pièce de 360g 7.90
- 1126 • Flamiche Maroilles chorizo
(le kg 18,09) La pièce de 550g 9.95

Les individuelles

- 1112 • 2 Quiches Lorraines
(le kg 11,67) La boîte de 300g 3.90 3.50
- 1117 • 2 Tartes aux poireaux
(le kg 11,67) La boîte de 300g 3.90 3.50
- 1774 • 4 Flammekueches
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 12,50) La boîte de 480g 6.00
- 1651 • 4 Tartelettes oignons et lardons
(le kg 11,44) La boîte de 520g 5.95
- 1856 • 8 Tartelettes aux poireaux
(le kg 11,79) La boîte de 670g 7.90
- 1829 • 8 Tartelettes aux 3 fromages
(le kg 11,79) La boîte de 670g 7.90
- 1827 • 8 Quiches Lorraines
(le kg 11,79) La boîte de 670g 7.90

o Restauration rapide

Snack spécial micro-ondes

- 2691 • 2 Burgers végétariens
(le kg 23,08) La boîte de 260g 6.00
- 1556 • 4 Burgers barbecue
(le kg 18,07) La boîte de 440g 7.95
- 1802 • 2 Kébab
(le kg 17,40) La boîte de 500g 8.70
- 1150 • 4 Empanadas bœuf, tomate, Mozzarella
(le kg 20,62) La boîte de 400g 8.25

Croques et tartines

- 1177 • 4 Croque monsieur Brasserie
Pain de mie, épaule de porc, Emmental
(le kg 9,62) La boîte de 800g 7.70
- 1461 • 3 Baguettes Alsaciennes
(le kg 17,10) La boîte de 345g 5.90
- 1947 • 2 Tartines Savoyarde
(le kg 21,00) La boîte de 300g 6.30

o Pizzas

Pâtes fines

- 1911 • Pizza jambon fromage
(le kg 10,97) La pièce de 360g 3.95
- 1912 • Pizza 4 fromages
Emmental, Mozzarella, Edam, Cheddar
(le kg 11,62) La pièce de 340g 3.95
- 1913 • Pizza au thon
(le kg 10,97) La pièce de 360g 3.95
- 1925 • 9 Mini pizzas 3 fromages
(le kg 14,26) La boîte de 270g 3.85
- 1935 • 9 Mini pizzas jambon fromage
(le kg 14,26) La boîte de 270g 3.85

Au feu de bois

- 1522 • Pizza chorizo, fromage, poivron rouge
(le kg 9,78) La pièce de 460g 4.50
- 1576 • Pizza jambon fromage
(le kg 10,56) La pièce de 450g 4.75
- 1566 • Pizza Royale
Jambon, champignons, fromage
(le kg 9,90) La pièce de 480g 4.75
- 1016 • Pizza bûche de chèvre miel
(le kg 12,07) La pièce de 410g 4.95
- 1577 • Pizza bûche de chèvre
(le kg 12,50) La pièce de 440g 5.50
- 1512 • Pizza 4 fromages
Mascarpone, Gorgonzola, Mozzarella, Maasdam
(le kg 13,49) La pièce de 430g 5.80



1601

Pizza bûche de chèvre

- 1807 • Pizza 4 fromages d'Italie
Mozzarella, Gorgonzola, Mascarpone, Pecorino
(le kg 14,51) La pièce de 410g 5.95
- 1502 • Pizza Super Royale
Jambon, tomate, fromage
(le kg 10,42) La pièce de 600g 6.25
- 1869 • Pizza aux 6 légumes grillés saveur Provençale
Poivrons, Emmental, Mozzarella, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise
(le kg 11,88) La pièce de 400g 4.75
- 1805 • Pizza crémière lardons, oignons, champignons
(le kg 12,27) La pièce de 440g 5.40
- 1552 • Pizza saumon fumé
(le kg 12,55) La pièce de 470g 5.90
- 1579 • Pizza bolognaise
Sauce tomate cuisinée, bœuf rissolé, fromage râpé
(le kg 13,22) La pièce de 450g 5.95
- 1532 • Pizza pêcheur, thon, crevettes, crème
(le kg 12,73) La pièce de 440g 5.60
- 1801 • Pizza Tartiflette
Pommes de terre, Reblochon, lardons
(le kg 12,70) La pièce de 500g 6.35

Pizza BIO

- 1625 • Pizza aux 3 fromages
(le kg 16,14) La pièce de 350g 5.65
- 1501 • Pizza légumes cuisinés
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons, Emmental
(le kg 15,25) La pièce de 400g 6.10
- 1630 • Pizza royale
(le kg 16,00) La pièce de 400g 6.40
- 1601 • Pizza bûche de chèvre
(le kg 16,36) La pièce de 360g 6.20 5.89
- 1604 • Pizza bolognaise
(le kg 16,32) La pièce de 380g 6.20

Individuelles

- 1583 • 2 Pizzas individuelles royale
(le kg 10,80) La boîte de 440g 5.60 4.75
- 1585 • 2 Pizzas individuelles 3 fromages
(le kg 12,50) La boîte de 380g 5.60 4.75
- 1586 • 2 Pizzas individuelles bûche de chèvre
(le kg 12,50) La boîte de 380g 5.60 4.75

* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks.

Faites vos commandes sur la page 55 ou sur croquegel.com

Faites vos commandes sur la page 55 ou sur croquegel.com

o Plats micro-ondables individuels

■ ■ ■ Recettes express

- 2964 • **Couscous**
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**
- 2959 • **Parmentier de canard**
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**
- 2952 • **Penne poulet sauce champignon**
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**
- 2958 • **Tagliatelle saumon**
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**
- 2948 • **Gnocchis sauce fromage et épinard**
(le kg 9,17) La barquette de 300g **2.75**
- 2961 • **Gratins de coquillettes au jambon**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2869 • **Conchiglie chèvre, miel**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2900 • **Risotto au fromage**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2850 • **Spaghetti à la bolognaise**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2865 • **Spaghetti à la carbonara**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2868 • **Colin d'Alaska sauce citron et riz**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2867 • **Poulet curry et riz basmati**
(le kg 9,17) La boîte de 300g **2.75**
- 2933 • **Hachis Parmentier**
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**
- 2967 • **Moussaka**
(le kg 11,50) La boîte de 300g **3.45**
- 2977 • **Filet de poulet à la Provençale**
Et son riz de Camargue
(le kg 12,00) La boîte de 300g **3.60**
- 2453 • **Parmentier de poisson**
(le kg 12,00) La boîte de 300g **3.60**
- 2352 • **Légumes cuisinés façon tajine BIO**
(le kg 6,58) La boîte de 600g **3.95**
- 2358 • **Couscous végétarien de quinoa BIO**
(le kg 8,78) La boîte de 450g **3.95**
- 2423 • **Coquillettes jambon Emmental BIO**
(le kg 16,79) La boîte de 280g **4.70**
- 2476 • **Farfalles sauce tomate et boulettes au poulet BIO**
(le kg 16,79) La boîte de 280g **4.70**
- ■ ■ Maxi Menu individuel
- 2792 • **Lasagnes bolognaise**
(le kg 10,60) La barquette de 500g **5.30**
- 2455 • **Macaronis jambon fromage**
(le kg 10,60) La barquette de 500g **5.30**
- 2474 • **Risotto forestier au poulet**
(le kg 10,39) La barquette de 510g **5.30**
- 2813 • **Spaghetti carbonara**
(le kg 9,64) La barquette de 550g **5.30**
- 2810 • **Penne pesto, épinards, poulet**
(le kg 11,78) La barquette de 450g **5.30**
- 2825 • **Linguini poulet sauce soja**
(le kg 11,78) La barquette de 450g **5.30**
- 2709 • **Lasagnes au saumon et épinards**
(le kg 12,90) La barquette de 500g **6.45**
- 2815 • **Langue de bœuf sauce madère, purée**
(le kg 12,17) La barquette de 530g **6.45**
- 2456 • **Blanquette de veau à l'ancienne**
Pommes de terre nature
(le kg 13,44) La barquette de 480g **6.45**

■ ■ ■ Les cuisinés

- 2492 • **Brandade de morue parmentier**
(le kg 12,74) La boîte de 310g **3.95**
- 2234 • **Parmentier de poireaux et jambon**
(le kg 13,43) La boîte de 350g **4.70**
- 2412 • **Gratin Tartiflette**
(le kg 16,83) La boîte de 300g **5.05**
- 2413 • **Gratin Savoyard à la Raclette**
(le kg 16,83) La boîte de 300g **5.05**
- 2417 • **Macaronis aux trois fromages**
(le kg 16,83) La boîte de 300g **5.05**
- 2707 • **Langue de bœuf sauce madère**
(le kg 16,50) La boîte de 300g **5.30** **4.95**
- 2447 • **St-Jacques gratinées**
Fondue de poireaux et pommes de terre
(le kg 17,10) La boîte de 310g **5.30**

o Légumes farcis

- 2368 • **4 Pommes de terre à la Savoyarde**
(le kg 9,40) Le sachet de 500g **4.70**
- 2972 • **8 Petits légumes farcis**
(le kg 21,67) La boîte de 300g **6.50**
- 2195 • **4 Tomates farcies façon grand-mère**
Farcies bœuf et dinde
(le kg 9,93) Le sachet de 680g **6.75**
- 2696 • **4 Courgettes farcies**
(le kg 12,81) Le sachet de 640g **8.20**
- 2970 • **2 Galettes de pommes de terre façon Raclette**
(le kg 16,08) La barquette de 370g **5.95**

o Gratins

■ ■ ■ Gratins de viande

- 2392 • **Hachis Parmentier BIO**
(le kg 13,78) La boîte de 450g **6.20**
- 2395 • **Moussaka BIO**
(le kg 13,78) La boîte de 450g **6.20**
- 2794 • **Moussaka**
(le kg 9,56) La boîte de 800g **7.65**
- 2258 • **Parmentier de poireaux et jambon**
(le kg 10,57) La boîte de 700g **7.40**
- 2256 • **Gratin de chou fleur et jambon**
(le kg 10,57) La boîte de 700g **7.40**

■ ■ ■ Gratins de poisson

- 2105 • **Brandade de morue à l'huile d'olive**
La boîte de 1kg **5.10**
- 2235 • **Gratin de poisson Parmentier**
(le kg 8,22) La boîte de 900g **7.40**

o Plats cuisinés de viande

- 2271 • **Tripes à la mode de Caen**
(le kg 10,00) Le sachet de 500g **5.00**
- 2840 • **Cassoulet**
Haricots 500g, 2 saucisses de Toulouse, 2 tranches de poitrine et de palette fumée, saucisson à l'ail. (2 parts)
(le kg 13,61) Le sachet de 900g **12.25**
- 2754 • **Choucroute**
Choucroute cuite, saucisses Francfort et fumées, saucisson à l'ail, poitrine fumée et échine fumée.(2 parts)
Le sachet de 1kg **12.60**
- 2748 • **2 Choucroutes d'Alsace façon Wynstüb**
2 sachets sous vide, à réchauffer, composés chacun de 1 jambonneau, 1 knack d'Alsace, 1 mini saucisse fumée et 1 sachet de choucroute.
(le kg 9,85) Le sachet de 1,7kg **16.75**

o Plats cuisinés de poisson

- 1600 • **2 Duos de colin d'Alaska forestier**
(le kg 18,67) La boîte de 300g **5.60**
- 2765 • **Marmite du pêcheur**
(le kg 6,33) La boîte de 1,5kg **9.50**
- 2767 • **Bouillabaisse aux épices**
(le kg 6,33) La boîte de 1,5kg **9.50**
- 2241 • **Paëlla de la Mer**
(le kg 6,60) Le sachet de 500g **3.30**
- 2244 • **Paëlla de la Mer**
(le kg 10,67) La boîte de 900g **9.60**
- 2745 • **Choucroute de la mer**
(le kg 16,19) La boîte de 800g **12.95**
- 2755 • **Blanquette de la mer au cabillaud**
(le kg 13,28) La boîte de 900g **11.95**

■ ■ ■ Colin d'Alaska 2 parts sous vide

- 2058 • **Poisson à la provençale**
49 % colin d'Alaska, tomates, poivrons, oignons
(le kg 10,67) La boîte de 450g **4.80**
- 2099 • **Poisson sauce oseille**
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, vin blanc, oseille
(le kg 12,00) La boîte de 400g **4.80**
- 2086 • **Poisson à la Parisienne**
49% colin d'Alaska, crème fraîche, champignons, vin blanc
(le kg 10,67) La boîte de 450g **4.80**
- 2088 • **Poisson sauce beurre-citron**
50 % colin d'Alaska, sauce au beurre, crème, vin blanc
(le kg 12,00) La boîte de 400g **4.80**
- 2082 • **Poisson à la Bretonne**
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, oignons, poireaux
(le kg 12,00) La boîte de 400g **4.80**
- 2098 • **Poisson sauce crevette**
50 % colin d'Alaska, 8% crevettes, crème fraîche, carottes, échalotes
(le kg 12,00) La boîte de 400g **4.80**

■ ■ ■ Colin d'Alaska en barquette aluminium

- 2095 • **Poisson sauce moutarde à l'ancienne**
49 % colin d'Alaska, crème fraîche, échalotes, moutarde à l'ancienne
(le kg 10,67) La boîte de 450g **4.80**
- 2075 • **Poisson à la Bordelaise**
60% colin d'Alaska, oignons, vin blanc, crème fraîche
(le kg 12,00) La boîte de 400g **4.80**

o Cuisine Italienne

- 2690 • **Ravioles fromage et fines herbes, sauce pesto**
(le kg 17,50) La boîte de 300g **5.25**
- 2634 • **Lasagnes au saumon**
(le kg 10,25) La boîte de 400g **4.10**
- 2692 • **Lasagnes bolognaise**
Au porc
(le kg 8,75) La boîte de 400g **3.50**
- 2627 • **Lasagnes bolognaise**
La boîte de 1kg **5.05**
- 2601 • **Lasagnes épinards ricotta**
(le kg 8,75) La boîte de 400g **3.50**
- 2245 • **Cannelloni bolognaise**
La boîte de 1kg **6.10**

o Cuisine exotique

- 2028 • **Mini acras de morue**
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**
- 2225 • **Tapas au chorizo**
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**
- 2227 • **Tapas jambon sec**
36 à 38 pièces
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**
- 2567 • **Paëlla royale**
La boîte de 1kg **8.95**



2803

Crevettes curry rouge et riz

■ ■ ■ Spécialités Asiatiques

- 2009 • **Nouilles de blé sautées aux légumes**
(le kg 11,15) La boîte de 260g **2.90**
- 2803 • **Crevettes curry rouge et riz**
(le kg 10,00) La boîte de 300g **3.00**
- 2188 • **10 Crevettes filo**
(le kg 32,67) La boîte de 150g **4.90**
- 2199 • **10 Crevettes tempura**
(le kg 32,67) La boîte de 150g **4.90**

o Légumes cuisinés

- 2432 • **Épinards hachés à la crème**
(le kg 3,47) Le sachet de 750g **2.60**
- 2448 • **Épinards branches à la crème**
(le kg 3,73) Le sachet de 750g **2.80**
- 2408 • **Poireaux à la crème**
(le kg 4,67) Le sachet de 750g **3.50**
- 2461 • **Ratatouille cuisinée**
(le kg 5,00) Le sachet de 750g **3.75**

o Poêlées

■ ■ ■ Poêlées nature

- 3354 • **Poêlée champêtre**
Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons, oignons,
Le sachet de 1kg **4.25**
- 3385 • **Poêlée Bretonne**
Haricots verts, choux-fleurs, carottes, artichauts, oignons
Le sachet de 1kg **4.25**
- 3393 • **Poêlée Asiatique**
Courgettes, carottes, poivrons jaunes, germes de soja, champignons noirs
Le sachet de 1kg **4.25**
- 3357 • **Poêlée de 4 légumes**
Choux-fleurs, haricots verts, carottes, pois
Le sachet de 1kg **2.65**

■ ■ ■ Poêlées cuisinées

- 3676 • **Poêlée de petits épeautre aux asperges et morilles**
Le sachet de 1kg **8.90**

2109 • **Tempura de calamars**
(le kg 15,20) Le sachet de 500g **7.60**

- 2598 • **6 Nems porc parfumés à la menthe**
(le kg 15,91) La boîte de 330g **5.25**
- 2599 • **6 Nems poulet parfumés à la menthe**
(le kg 15,91) La boîte de 330g **5.25**
- 2127 • **Poulet curry et riz**
(le kg 17,50) La boîte de 300g **5.25**

- 2094 • **Porc au caramel et riz**
(le kg 17,50) La boîte de 300g **5.25**

- 2633 • **Nouilles sautées à la Thaï au poulet**
(le kg 17,50) La boîte de 300g **5.25**

- 2047 • **2 Soupes Vietnamiennes**
Porc et crevettes
(le kg 9,50) La boîte de 500g **4.75**

- 2006 • **Nouilles Thaï sautées aux légumes BIO**
(le kg 18,00) La boîte de 300g **5.40**

- 2004 • **Riz sauté à la Thaï et petits légumes BIO**
(le kg 18,00) La boîte de 300g **5.40**

- 2005 • **Riz Cantonais**
Mélange de riz, légumes, jambon de dinde, omelette, crevettes.
Le sachet de 1kg **4.55**

o Plats portionnables

- 2857 • **4 Quenelles de brochet sauce Nantua**
(le kg 12,00) La barquette de 600g **7.20**
- 2584 • **Poêlée Thaï au poulet**
(le kg 6,83) Le sachet de 600g **4.10**
- 2582 • **Poêlée Périgourdine**
Le sachet de 1kg **4.95**

- 3365 • **Poêlée campagnarde**
Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre, oignons
(le kg 5,50) Le sachet de 700g **3.85**

- 3370 • **Poêlée Parisienne**
Haricots verts, pommes de terre, champignons
(le kg 5,50) Le sachet de 700g **3.85**

- 3360 • **Poêlée Provençale**
Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons
(le kg 5,50) Le sachet de 700g **3.85**

- 3420 • **Poêlée paysanne**
Pommes de terre, carottes, haricots verts, brocolis
(le kg 5,50) Le sachet de 700g **3.85**

- 3369 • **Wok légumes croquants et nouilles façon Thaï**
(le kg 6,00) Le sachet de 700g **4.20**

o Gratins et accompagnements

■ ■ ■ À partager

- 2205 • **Gratin Dauphinois**
(le kg 6,00) La barquette de 900g **5.40**
- 2252 • **Gratin Dauphinois**
(le kg 8,67) La barquette de 450g **3.90**
- 2279 • **Gratin de choux-fleurs**
(le kg 8,67) La barquette de 450g **3.90**

■ ■ ■ Individuels

- 2530 • **2 Nids de pommes de terre Emmental jambon**
(le kg 17,95) La boîte de 220g **3.95**

- 2539 • **Poêlée Savoyarde**
Pommes de terre, jambon, fromage, lardons fumés
(le kg 7,31) Le sachet de 780g **5.70**

- 2589 • **Poêlée tagliatelle et gambas**
(le kg 9,67) Le sachet de 600g **5.80**

- 2641 • **Poêlée St-Jacques cuisinées à la Bretonne**
3 à 4 parts
(le kg 26,00) Le sachet de 400g **10.40**

■ ■ ■ Pâtes et riz cuisinés

- 2875 • **Salade de pâtes perles légumes à la Libanaise**
(le kg 8,00) Le sachet de 600g **4.80**

- 2557 • **Poêlée riz, légumes, St-Jacques**
(le kg 12,60) Le sachet de 500g **6.30**

- 2816 • **Risotto de St-Jacques et fruits de mer**
Accompagné d'une fondue de poireaux
(le kg 12,08) Le sachet de 600g **7.25**

- 2555 • **Torsades à la carbonara**
(le kg 5,89) Le sachet de 900g **5.30**

o Spécialités Végétales

- 2646 • **Falafels fèves, menthe et coriandre**
(le kg 9,08) Le sachet de 600g **6.45** **5.45**

- 2645 • **6 Galettes panées blé fromage épinards**
(le kg 9,08) Le sachet de 600g **6.45** **5.45**

- 2675 • **6 Escalopes panées de blé**
(le kg 9,08) Le sachet de 600g **6.45** **5.45**

- 2680 • **6 Steaks de blé et oignons**
(le kg 9,08) Le sachet de 600g **6.45** **5.45**

LÉGUMES CUISINÉS

croqueGel

- 2500 • **2 Gratins de pommes de terre et carotte BIO**
(le kg 19,75) La boîte de 200g **4.30** **3.95**

- 2550 • **4 Gratins de pommes de terre aux cépes et bolêts**
(le kg 12,37) Le sachet de 400g **4.95**

- 2854 • **4 Gratins pommes de terre asperges**
(le kg 12,75) Le sachet de 400g **5.10**

- 2502 • **4 Gratins de pommes de terre au foie gras**
(le kg 16,12) Le sachet de 400g **6.45**

- 2310 • **6 Gratins à la Dauphinoise**
(le kg 8,61) Le sachet de 720g **6.20**

- 2330 • **6 Gratins choux-fleurs**
(le kg 9,65) Le sachet de 720g **6.95**

- 2320 • **12 Gratins Dauphinois**
(le kg 8,62) Le sachet de 1,2kg **10.35**

■ ■ ■ Accompagnements individuels

- 3344 • **8 Palets courgettes et petits légumes**
(le kg 9,83) Le sachet de 300g **2.95**

- 2540 • **4 Effeuilés de p.de terre Sarladaises**
(le kg 15,28) La boîte de 360g **5.50**

- 3410 • **6 Fagots de haricots verts et haricots beurre**
(le kg 25,19) La barquette de 270g **6.80**

o Purées

- 3801 • Purée carottes, pommes de terre au Kiri
(le kg 5,00) Le sachet de 600g **3.00**
- 3802 • Purée courgettes, carottes jaunes au Boursin
(le kg 5,00) Le sachet de 600g **3.00**
- 3822 • Purée de pommes de terre aux champignons
(le kg 13,78) La boîte de 450g **6.20**
- 3825 • Purée de pommes de terre aux cèpes
(le kg 15,44) La boîte de 450g **6.95**
- 3139 • Purée de pommes de terre nature
(le kg 2,28) Le sachet de 2.5kg **5.70**
- 3268 • Purée gourmande
Façon Grand-Mère avec du lait et du beurre
Le sachet de 1kg **3.90**
- 3521 • Purée de brocolis en portions
Le sachet de 1kg **2.95**
- 3501 • Purée de carottes en portions
Le sachet de 1kg **2.95**
- 3511 • Purée de céleri en portions
Le sachet de 1kg **2.95**
- 3601 • Purée de petits pois en portions
Le sachet de 1kg **2.95**

o Légumes BIO

- 3645 • Duo de fleurettes
(le kg 4,67) Le sachet de 600g **3.50 2.80**
- 3198 • Épinards branches à la crème
(le kg 5,50) Le sachet de 600g **3.30**
- 3209 • Petits pois
(le kg 5,00) Le sachet de 600g **3.00**
- 3003 • Petits pois duo de carottes
(le kg 7,10) Le sachet de 500g **3.55**
- 3208 • Haricots verts entiers
(le kg 5,17) Le sachet de 600g **3.10**
- 3221 • Épinards branches portions
(le kg 4,25) Le sachet de 600g **2.55**
- 3226 • Choux-fleurs en fleurettes
(le kg 4,92) Le sachet de 600g **2.95**
- 3223 • Légumes pour potage
(le kg 5,42) Le sachet de 600g **3.25**
- 3305 • Mélange d'été
Choux-fleurs, carottes, haricots verts, pois
(le kg 5,58) Le sachet de 600g **3.35**
- 3310 • Mélange wok
Brocolis, carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons
(le kg 5,75) Le sachet de 600g **3.45**
- 3190 • Frites coupe 12/12 mm
Le sachet de 1kg **4.25**
- 3119 • Gratin 4 légumes Emmental
Duo de carottes, pommes de terres, brocolis
(le kg 15,39) La boîte de 380g **5.85**
- 3122 • Gratin légumes verts
Courgettes, épinards, brocolis, crème fraîche
(le kg 15,39) La boîte de 380g **5.85**
- 3171 • Cocktail de champignons
Pleurotes, shiitake, champignons de Paris
Le sachet de 1kg **6.95**
- 3430 • Lamelles de champignons de Paris
(le kg 8,83) Le sachet de 600g **5.30**
- 3143 • Duo de haricots verts, champignons de Paris
(le kg 9,92) Le sachet de 600g **5.95**
- 3153 • Rissolée de pommes de terre, haricots verts
Aux cèpes
(le kg 11,17) Le sachet de 600g **6.70**



3645

Duo de fleurettes

- 3197 • Fricassée de champignons à la persillade
(le kg 10,78) Le sachet de 450g **4.85**
- 3163 • Brocolis fleurettes déjà cuits
(le kg 5,90) Le sachet de 500g **2.95**
- 3156 • Carottes rondelles déjà cuites
(le kg 4,90) Le sachet de 500g **2.45**

o Légumes vapeur

o Légumes déjà cuits – Juste à réchauffer

- 3011 • Haricots verts extra fins
(le kg 5,73) Le sachet de 750g **4.30**
- 3031 • Fleurettes de choux-fleurs
(le kg 5,73) Le sachet de 750g **4.30**
- 3021 • Fleurettes de brocolis
(le kg 5,73) Le sachet de 750g **4.30**
- 3081 • Choux-fleurs, brocolis, carottes
(le kg 5,73) Le sachet de 750g **4.30**
- 3077 • Brocolis, haricots plats, carottes, carottes jaunes
(le kg 5,73) Le sachet de 750g **4.30**
- 3083 • Haricots verts, haricots beurre
(le kg 5,73) Le sachet de 750g **4.30**

o Quatre saisons

- 3129 • Frites de légumes tricolores
(le kg 7,22) Le sachet de 450g **3.25**
- 3560 • Lentilles vertes cuites
Origine France
(le kg 7,75) Le sachet de 600g **4.65**
- 3458 • Asperges vertes
Origine Chili
(le kg 12,50) Le sachet de 500g **6.25**
- 3499 • Fonds d'artichauts
Origine Egypte
(le kg 11,00) Le sachet de 500g **5.50**
- 3253 • Fèves entières pelées
Origine Egypte
(le kg 7,90) Le sachet de 500g **3.95**
- 3202 • Aubergines en morceaux
Origine France
(le kg 7,50) Le sachet de 500g **3.75**
- 3204 • Courgettes en morceaux
Origine France
(le kg 6,60) Le sachet de 500g **3.30**

- 3281 • Brocolis en fleurettes
Origine France
Le sachet de 1kg **2.85**
- 3550 • Brocolis en fleurettes
(le kg 2,30) Le sachet de 2.5kg **5.75**
- 3291 • Haricots verts extra fins
Le sachet de 1kg **2.85**
- 3224 • Haricots verts extra fins
(le kg 2,20) Le sachet de 2.5kg **5.50**
- 3024 • Haricots verts très fins
Origine France et Benelux
Le sachet de 1kg **2.25**
- 3395 • Haricots beurre extra fins
Origine France
Le sachet de 1kg **3.30**
- 3055 • Flageolets extra fins
Origine France
Le sachet de 1kg **3.50**
- 3648 • Haricots blancs demi secs
Origine France
Le sachet de 1kg **6.20**
- 3250 • Petits pois extra fins
Le sachet de 1kg **2.80**
- 3850 • Carottes en rondelles
Le sachet de 1kg **1.80**
- 3840 • Choux-fleurs en fleurettes
Origine France
Le sachet de 1kg **2.15**
- 3242 • Choux-fleurs en fleurettes
(le kg 1,80) Le sachet de 2.5kg **4.50**
- 3230 • Choux de Bruxelles
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.50**
- 3830 • Épinards hachés en portions
Le sachet de 1kg **1.80**
- 3212 • Épinards hachés en portions
(le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg **3.95**
- 3222 • Épinards branches en portions
Le sachet de 1kg **2.10**
- 3232 • Épinards branches en portions
(le kg 1,62) Le sachet de 2.5kg **4.05**
- 3835 • Jeunes feuilles d'épinards
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **3.10**
- 3235 • Poireaux coupés
40 % blanc, 60 % de vert
Le sachet de 1kg **2.75**
- 3411 • Poireaux en rondelles
(le kg 2,24) Le sachet de 2.5kg **5.60**
- 3460 • Oignons émincés
Origine France
Le sachet de 1kg **2.95**

o Légumes d'antan

- 3810 • Butternut en cubes
Le sachet de 1kg **5.75**
- 3836 • Panais en cubes
(le kg 4,80) Le sachet de 750g **3.60**
- 3837 • Patate douce en cubes
(le kg 4,80) Le sachet de 750g **3.60**
- 3838 • Potiron en cubes
(le kg 4,80) Le sachet de 750g **3.60**

o Mélanges

- 3128 • Duo de haricots plats coupés
Haricots verts et beurre
Le sachet de 1kg **3.10**
- 3575 • Mélange de légumes anciens
Rutabaga, butternuts, topinambour
(le kg 8,92) Le sachet de 600g **5.35**

- 3320 • Julienne de légumes
Carottes, carottes jaunes, céleris
Le sachet de 1kg **3.25**
- 3325 • Printanière de légumes
Pommes de terre, petits pois, carottes, haricots mange-tout, oignons
Le sachet de 1kg **2.45**
- 3220 • Légumes wok
Jeunes carottes, choux-fleurs, haricots verts, haricots beurre, carottes jaunes
Le sachet de 1kg **3.15**
- 3345 • Légumes potage
Carottes, pommes de terre, choux-fleurs, céleris, navets, haricots mange-tout, petits pois
Le sachet de 1kg **2.35**
- 3249 • Légumes pour minestrone
Mélange de 10 légumes
Le sachet de 1kg **3.90**
- 3135 • Légumes pour pot-au-feu
Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleris, oignons
Le sachet de 1kg **2.95**
- 3334 • Légumes à couscous
Carottes, courgettes, navets, pois chiches, poivrons verts et rouges, céleris
Le sachet de 1kg **2.80**
- 3332 • Légumes à couscous
(le kg 2,60) Le sachet de 2.5kg **6.50**
- 3090 • Légumes à ratatouille
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et verts
Le sachet de 1kg **3.10**
- 3364 • Poivrons en lanières
Poivrons rouges, vert et jaunes
Le sachet de 1kg **3.25**

o Champignons

- 3434 • Champignons émincés
Le sachet de 1kg **3.50**
- 3436 • Champignons émincés
(le kg 2,96) Le sachet de 2.5kg **7.40**
- 3438 • Champignons entiers
Le sachet de 1kg **4.15**
- 3416 • Cocktail de champignons
Shiitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotés
(le kg 11,17) Le sachet de 300g **3.35**
- 3408 • Cèpes et bolets en morceaux
(le kg 17,50) Le sachet de 300g **5.25**
- 3409 • Cèpes en morceaux
(le kg 25,00) Le sachet de 300g **7.50**



3438
Champignons entiers

3434
Champignons émincés

o Pommes de terre

o Frites

- 3210 • Frites allumettes xtra+
Le sachet de 1kg **1.95**
- 3161 • Frites allumettes xtra+
(le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg **3.95**
- 3200 • Frites xtra+
Le sachet de 1kg **1.95**
- 3110 • Frites xtra+
(le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg **3.95**
- 3279 • Pom'steak xtra+
Type brasserie coupe 10-18mm
Le sachet de 1kg **2.35**
- 3104 • Frites au four coupe 10/10 mm
(le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg **4.45**
- 2479 • Frites de patate douce
(le kg 7,44) Le sachet de 450g **3.35**

o Pommes de terre fantaisie

- 3121 • Pommes noisettes
Le sachet de 1kg **2.50**
- 3155 • Pommes noisettes
(le kg 1,78) Le sachet de 2.5kg **4.45**
- 3160 • Pom sautées plates
Le sachet de 1kg **2.30**
- 3120 • Pommes Duchesses
Le sachet de 1kg **2.95**
- 3630 • Pommes cubes rissolées
Le sachet de 1kg **1.95**
- 3131 • Pommes cubes rissolées
(le kg 1,58) Le sachet de 2.5kg **3.95**
- 3269 • Pommes cubes campagnardes
(le kg 2,38) Le sachet de 2,5 kg **5.95**
- 3261 • Spicy wedges Tex Mex
Le sachet de 1kg **3.30**
- 3259 • Garden wedges
Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés ails et fines herbes
Le sachet de 1kg **3.30**
- 3263 • Pom gaufrettes
Le sachet de 1kg **4.40 4.18**
- 3140 • Pommes Dauphine
Le sachet de 1kg **4.25**
- 3150 • Croquettes panées
Le sachet de 1kg **2.25**
- 3113 • Pom'churros oignon
Le sachet de 1kg **3.70**
- 3124 • Pom'abc
Le sachet de 1kg **3.35**

o Pommes de terre à poêler

- 3872 • Truffade de l'Aubrac
Galette de pommes terre à la tome fraîche
(le kg 14,42) La boîte de 6 x 100g **8.65**
- 3100 • Rösti oignons
Le sachet de 1kg **2.70**
- 3321 • Poêlée pommes de terre grenaille
(le kg 7,22) Le sachet de 450g **3.25**
- 3640 • Pommes de terre au beurre
et sel de guérande
(le kg 6,60) Le sachet de 750g **4.95**
- 3182 • Poêlée Sarladaise
(le kg 6,08) Le sachet de 600g **3.65**



3263

Pom gaufrettes

- 3254 • Röstis au fromage
Le sachet de 1kg **4.55**
- 2776 • 6 Paillassons p.de terre oignons
(le kg 9,92) Le sachet de 600g **5.95**
- 2774 • 4 Paillassons p.de terre patate douce
(le kg 13,75) Le sachet de 400g **5.50**
- 3247 • Galettes de pommes de terre
Aux oignons
(le kg 4,50) Le sachet de 1,5kg **6.75**
- 3806 • 12 Galettes de pommes de terre lardons
(le kg 8,83) Le sachet de 804g **7.10**
- 3355 • 10 Galettes de pommes de terre Anna
Le sachet de 1kg **10.95 9.30**

o Herbes

- 2201 • Ciboulette
(le kg 12,80) Le sachet de 250g **3.20**
- 2211 • Échalote
(le kg 12,80) Le sachet de 250g **3.20**
- 2213 • Persil
(le kg 12,80) Le sachet de 250g **3.20**
- 2208 • Ail
(le kg 12,80) Le sachet de 250g **3.20**
- 2209 • Basilic
(le kg 12,80) Le sachet de 250g **3.20**
- 2214 • Persillade
(le kg 12,80) Le sachet de 250g **3.20**

o Fruits

- 9156 • Rhubarbe
Le sachet de 1kg **4.75**
- 9150 • Mélange de fruits exotiques
Le sachet de 1kg **7.30**
- 9144 • Mélange de fruits pour milkshake : fraise, cerise, banane
(le kg 9,50) Le sachet de 500g **4.75**
- 9155 • Framboises
(le kg 12,67) La boîte de 300g **3.80**
- 9160 • Fruits rouges
(le kg 12,67) La boîte de 300g **3.80**
- 9190 • Myrtilles
(le kg 12,67) La boîte de 300g **3.80**
- 9181 • Mangue en cube
(le kg 12,67) La boîte de 300g **3.80**
- 9179 • Ananas en cube
(le kg 12,67) La boîte de 300g **3.80**

* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks.

Les poissons entiers et en morceaux

- 4750 • Maquereaux étêtés et vidés France, Atlantique Nord-Est, environ 4 pièces (le kg 11,58) Le sachet de 600g 6.95
- 4124 • Truites arc-en-ciel 4 à 5 pièces, Elevées en France, chair rose, prêtes à cuire La boîte de 1kg 10.95
- 4174 • Ailes de raie pelées Pièces de 100 à 200g, Nouvelle-Zélande Le sachet de 1kg 12.50
- 4101 • Tronçons de saumonette Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA, Atlantique Nord-Ouest Le sachet de 1kg 10.20

Les poissons en portions et filets

- 4107 • Dos de cabillaud Surgelés mer, France Atlantique Nord-Est (le kg 21,67) Le sachet de 600g 13.00
- 4807 • 4 Dos de cabillaud (100g) Surgelés mer, Atlantique Nord-Est (le kg 24,62) La boîte de 400g 9.85
- 4808 • 2 Maxi dos de cabillaud (150g) Surgelés mer, Atlantique Nord-Est (le kg 26,50) La boîte de 300g 7.95
- 4115 • Dos de colin lieu Atlantique Nord-Est (le kg 12,33) Le sachet de 600g 7.40
- 4291 • 4 Dos de colin d'Alaska Sans peau, origine Chine, Océan Pacifique (le kg 17,75) Le sachet de 400g 7.10
- 4424 • 2 Pavés de saumon BIO Atlantique avec peau Elevage, Irlande ou Norvège Salmo Salar Atlantique (le kg 39,75) Le sachet de 200g 7.95
- 4306 • 2 Pavés de saumon Atlantique sans peau Elevage, Norvège, Salmo Salar Atlantique (le kg 32,40) Le sachet de 250g 8.10
- 4290 • 4 Pavés de saumon Atlantique sans peau Elevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique (le kg 27,90) Le sachet de 500g 13.95
- 4416 • 4 Pavés de saumon Atlantique avec peau Elevage, Norvège, Écosse, Salmo Salar, Atlantique (le kg 25,90) Le sachet de 500g 12.95
- 4270 • 8 Pavés de saumon Atlantique avec peau Elevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique Le sachet de 1kg 23.95
- 4121 • 4 Pavés de truite avec peau Elevage, France, truite arc-en-ciel (le kg 25,52) La boîte de 480g 12.25



4291

4 Dos de colin d'Alaska

- 4113 • 4 Médallions de lotte pelé 100 à 140g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est (le kg 41,56) La boîte de 480g 19.95
- 4112 • 4 Pavés de merlu sans peau 100 à 140g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est (le kg 22,92) La boîte de 480g 11.00
- 4229 • 4 Steaks de thon Albacore Surgelés mer, Océan Indien (le kg 19,00) Le sachet de 500g 9.50

Filets sans arête*

- 4172 • Filets de cabillaud coupés en portions Surgelés mer (100 à 200g) France Atlantique Nord-Est Le sachet de 1kg 18.60
- 4171 • Filets de flétan du Groenland Surgelés mer (80 à 160g) Atlantique Nord-Est (le kg 23,17) Le sachet de 600g 13.90
- 4809 • Filets d'églefin Surgelés mer (5/10 pièces) France, Atlantique Nord-Est Le sachet de 1kg 16.30
- 4339 • Filets de colin d'Alaska Filets de 70 à 120g, origine Chine, Océan Pacifique Nord-Ouest Le sachet de 1kg 12.95 8.95
- 4105 • Filets de colin lieu Atlantique Nord-Est Le sachet de 1kg 11.90
- 4281 • Filets de limande Filets de 60g environ, Mer du Nord, Atlantique (le kg 23,00) Le sachet de 300g 6.90
- 4114 • Filets de merlan sans peau 60 à 110g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est (le kg 20,62) La boîte de 480g 9.90
- 4122 • Filets de tacaud sans peau 40 à 70g, Manche et Mers Celtiques, Atlantique Nord-Est (le kg 18,54) La boîte de 480g 8.90
- 4199 • Filets de rouget barbet Filets de 15 à 40g, Océan Pacifique (le kg 23,17) Le sachet de 300g 6.95

Filets

- 4388 • Filets de sole tropicale Filets de 90 à 120g, Sénégal, Atlantique Centre-Est (le kg 17,90) Le sachet de 500g 8.95
- 4126 • Filets de truite arc-en-ciel 4 à 6 filets, élevage France (le kg 16,83) La boîte de 600g 10.10
- 4517 • Portions de filets de Colin lieu Pêche Française, Atlantique Nord-Est (le kg 13,80) Le sachet de 500g 6.90
- 4518 • 4 Tranches de filets de cabillaud Pêche Française, Atlantique Nord-Est (le kg 15,40) Le sachet de 500g 7.70
- 4240 • 10 Portions de filets de Colin d'Alaska 10 tranches de 100g, Océan Pacifique La boîte de 1kg 10.85 8.68

Poissons marinés, panés et meunières

Poissons marinés

- 4819 • Dos de colin d'Alaska sauce citron thym Environ 8 pièces, filet 80% (le kg 15,80) Le sachet de 500g 7.90

Filets meunières sans arête*

- 4134 • Filet de limande meunière 6 à 8 pièces, filet 80% (le kg 15,94) Le sachet de 800g 12.75
- 4382 • Filets de colin d'Alaska meunière 7 à 9 pièces, filet 80% (le kg 12,44) Le sachet de 800g 9.95

Filets & Portions panés sans arête*

- 4629 • 20 Panés de la mer Bloc colin Alaska et fromage 70% Le sachet de 1kg 9.95
- 4371 • Filets de cabillaud panés 5 à 7 pièces, Filet 65% (le kg 16,73) Le sachet de 750g 12.55
- 4378 • Filets de colin d'Alaska panés 5 à 7 pièces, Filet 65% (le kg 10,93) Le sachet de 750g 8.20
- 4289 • Filets tempura de limande Filet 60% (le kg 16,33) Le sachet de 600g 9.80
- 4263 • 4 Filets tempura de colin d'Alaska Bloc plein filet 55% (le kg 15,50) La boîte de 400g 6.20
- 4170 • 20 Portions de filets de cabillaud panées Bloc plein filet 72% La boîte de 1kg 13.80
- 4210 • 20 Portions de filets de colin d'Alaska panées Bloc plein filet 72% La boîte de 1kg 9.65
- 4313 • 20 Croquettes de poisson ail et fines herbes Bloc poisson blanc 29% La boîte de 1kg 6.55
- 4260 • 5 Sticks de saumon pané (le kg 18,86) La boîte de 350g 6.60
- 4269 • 15 Bâtonnets de poisson Chair poissons blancs 65% (le kg 8,44) La boîte de 450g 3.80
- 4818 • Tranches de colin d'Alaska fish & chips Filet 65%, environ 10 pièces La boîte de 1kg 12.35

Spécialités de la mer

- 2592 • Moules marinières décoquillées Ail, oignons, persil, crème, vin blanc (le kg 11,00) Le sachet de 400g 4.40
- 4811 • Anneaux de calamar panés (le kg 18,06) La boîte de 360g 6.50
- 4832 • Moules du Pacifique entières cuites Elevées au Chili Le sachet de 1kg 6.75
- 4328 • 4 Médallions de saumon farci (le kg 26,79) La boîte de 280g 7.50
- 4837 • 4 Paupiettes de saumon cabillaud (le kg 27,00) La boîte de 500g 13.50
- 4361 • 4 Paupiettes de saumon St-Jacques Filet saumon Atlantique 24%, farce 76% (le kg 23,90) Le sachet de 500g 11.95

Poissons fumés

Haddocks fumés au bois de hêtre

- 4824 • Portions de filets de haddock Environ 8 pièces, Écosse, Atlantique Nord-Est (le kg 24,82) Le sachet de 280g 6.95

Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

- 4461 • Saumon fumé traiteur BIO, 2/3 tranches Elevage, Atlantique Nord-Est (le kg 57,92) La plaquette de 120g 6.95
- 4440 • Saumon fumé Norvégien à la ficelle, 2/3 tranches Elevage, Atlantique Nord-Est (le kg 59,75) La plaquette de 200g 11.95
- 4407 • Saumon fumé Écossais, 6/8 tranches Elevage, Atlantique Nord-Est (le kg 45,50) La plaquette de 300g 13.65

Mollusques, coquillages et crustacés

- 4302 • Cocktail de 6 fruits de mer Moules, crevettes, encornet, seiche, calmar, vénéus (le kg 17,25) Le sachet de 400g 6.90
- 4476 • Grosses cuisses de grenouille 13/15 pièces, coupe yoga, Indonésie (le kg 18,16) Le sachet de 500g 11.35 9.08
- 4814 • Petites noix de St-Jacques sans corail 80 à 120 pièces, origine Argentine (Zygochlamys patagonica), Atlantique Sud-Ouest (le kg 33,12) Le sachet de 400g 13.25
- 4816 • Grosses noix de St-Jacques sans corail Environ 10 pièces, Usa (Pinctopus magellanicus) Atlantique Nord-Ouest La boîte de 300g 15.80
- 4846 • Noix St Jacques France Pecten avec corail Calibre 10/20, Atlantique Nord-Est, Pecten maximus (le kg 56,50) Le sachet de 300g 16.95
- 4847 • Noix St Jacques France Pecten sans corail Calibre 15/25, Atlantique Nord-Est, Pecten maximus (le kg 59,83) Le sachet de 300g 17.95

Saisonnier

Grillades & Brochettes

- 5305 • Ribs de porc pré-cuit à la Mexicaine (le kg 16,17) Le sachet de 600g 9.70
- 4593 • Chorizo à griller (le kg 12,33) Le sachet de 600g 7.40
- 5550 • 5 Pavés de porc mariné barbecue Échines de porc épicées (le kg 11,01) Le sachet de 625g 8.10 6.88
- 4754 • Steaks de poulet thym citron (le kg 13,80) Le sachet de 500g 6.90
- 4509 • 4 Saucisses de sanglier (le kg 14,17) Le sachet de 600g 8.50
- 4812 • 4 Brochettes de kangourou (le kg 14,50) Le sachet de 500g 7.25
- 4740 • 7 Brochettes de dinde nature (le kg 10,36) Le sachet de 800g 9.75 8.29

Gibier

- 9461 • Pigeon ramier Prêt à cuire, Grande Bretagne (le kg 19,11) La pièce de 225g 4.30
- 9325 • Perdreau Prêt à cuire, origine Grande Bretagne et France (le kg 19,60) La pièce de 250g 4.90
- 9482 • 4 Pavés de kangourou Tranché main, Australie (le kg 19,88) La boîte de 400g 7.95

Lapin

- 4533 • Lapin entier certifié découpé en 8 parts Sans la tête, certifié alimentation 100% végétale (le kg 10,00) Le sachet de 1,2kg 12.00
- 4523 • 4 Paupiettes de lapin farcies aux cèpes bolets (le kg 21,42) Le sachet de 600g 12.85
- 4543 • 2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin (le kg 12,67) Le sachet de 750g 9.50

Crevettes cuites

- 4104 • Crevettes Nordiques entières Sauvages, Groenland, surgelées mer (90/120 au kg) Atlantique Nord-Est Le sachet de 1kg 12.25
- 4119 • Queues de crevettes décortiquées cuites Sauvages, Indonésie, 29/33 pièces au sachet (le kg 27,00) Le sachet de 300g 8.10

Crevettes, gambas, langouste crues

- 4815 • Queues de crevettes sauvages crues Argentine, 14 à 20 pièces, Océan Atlantique Sud-Ouest (le kg 33,17) La boîte de 300g 9.95
- 4287 • Gambas entières crues Sauvages, 25 à 30 pièces, Indonésie, Océan Indien (le kg 18,75) La boîte de 400g 7.90 7.50
- 4282 • Grosses gambas entières crues Sauvages, (10/15 pièces) Argentine, Océan Atlantique Sud-Ouest (le kg 24,94) La boîte de 800g 19.95



4287

Gambas entières crues

VOLAILLES ET VIANDES

Volailles entières et farcies

Volailles entières

- 4708 • Poule BIO La pièce d'env. 1kg 9.05
- 4591 • Poulet jaune Bleu, Blanc, Cœur Nourri aux graines de lin (le kg 6,50) La pièce de 1,5kg 12.20 9.75
- 4701 • Pintade fermière "Grandval" Elevage 94 jours minimum en plein air (le kg 13,67) La pièce d'env. 1,2kg 16.40
- 4835 • 2 Cailles Label Rouge (le kg 19,88) La boîte de 400g 7.95
- 4611 • 4 Grosses cailles natures (le kg 16,54) La boîte de 680g 11.25
- 9560 • Pigeonneau (le kg 29,00) La pièce de 300g 8.70
- 4625 • 1 Coquelet (le kg 9,67) La pièce de 600g 5.80

Volailles farcies

- 4734 • 2 Gigolettes de pintade farcie au foie gras (le kg 22,62) La barquette de 420g 9.50
- 4702 • 2 Cailles farcies au foie gras (le kg 21,75) La boîte de 400g 8.70

Découpes de volaille

- 4763 • 2 Filets de poulet noir fermier (le kg 24,40) Le sachet de 250g 6.10
- 4789 • 2 Cuisses de poulet noir fermier (le kg 14,40) Le sachet de 500g 7.20
- 4580 • Manchons et ailerons de poulet BIO 2 à 3 personnes (le kg 13,91) Le sachet de 550g 7.65
- 4250 • 2 Cuisses de poulet fermier BIO (le kg 14,91) Le sachet de 550g 8.20
- 4525 • Cuisses de poulet Pleine Saveur 5 à 6 pièces environ (le kg 6,63) Le sachet de 1,5kg 9.95

- 4716 • 2 Filets de pintade (le kg 23,60) Le sachet de 250g 5.90
- 4717 • 2 Suprêmes de pintade (le kg 16,50) Le sachet de 400g 6.60
- 4787 • 2 Cuisses de pintade (le kg 16,57) Le sachet de 350g 5.80
- 4680 • Escalopes de dindonneau 6 à 8 pièces environ Le sachet de 1kg 14.50
- 4635 • Filets de poulet 6 à 8 pièces au kilo Le sachet de 1kg 13.95
- 9915 • Filets de poulet (le kg 13,00) Le sachet de 2kg 26.00
- 4423 • Osso bucco de dinde Le sachet de 1kg 7.70
- 4762 • Aiguillettes de poulet nature Environ 20 pièces (le kg 15,50) Le sachet de 600g 9.30
- 4783 • Escalopes fines de poulet Environ 10 pièces Le sachet de 1kg 14.30
- 4757 • Sot l'y laisse de dinde Le sachet de 1kg 11.45
- 4700 • Émincés de poulet extra tendres (le kg 13,22) Le sachet de 450g 5.95
- 4513 • Émincés de dinde (le kg 15,44) Le sachet de 450g 6.95
- 4606 • 8 Filets de caille (le kg 31,28) Le sachet de 200g 6.95 6.26
- 4608 • 10 Cuisses de caille (le kg 23,52) Le sachet de 220g 5.75 5.18
- 4749 • Coq découpé 8 à 12 morceaux (le kg 8,38) Le sachet de 2kg 16.75

Spécialités cuisinées

- 4394 • Wings party natures Manchons et ailerons de poulet marinés et rôtis Le sachet de 1kg 11.45
- 4392 • Wings de poulet barbecue Le sachet de 1kg 9.40

* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.

Faites vos commandes sur la page 55 ou sur croquegel.com

Faites vos commandes sur la page 55 ou sur croquegel.com



4849

Effilochés de poulet cuits

- 4316 • Ailerons de poulet épicés cuits
Environ 40 pièces
Le sachet de 1kg 9.30
- 4849 • Effilochés de poulet cuits
(le kg 11,80) Le sachet de 800g ~~11.80~~ 9.44
- 4854 • Wings de poulet croustillant
(le kg 10,42) Le sachet de 720g 7.50
- 4556 • 8 Hachés de poulet rôtis
(le kg 10,49) Le sachet de 720g 7.55
- 4539 • Lamelles de kébab cuites
Le sachet de 1kg 9.95
- 4735 • Aiguillettes de poulet marinées
Environ 12/13 pièces
(le kg 14,50) Le sachet de 500g 7.25

Decoupes panées

- 4595 • 4 Filets de poulet panés
(le kg 13,25) Le sachet de 400g 5.30
- 4829 • Aiguillettes de poulet panées cornflakes
Environ 12/14 pièces
(le kg 13,80) Le sachet de 500g 6.90
- 4843 • Pops de poulet panés
(le kg 11,60) Le sachet de 500g 5.80
- 4842 • Tendres filet de poulet cornflakes
Le sachet de 1 kg 11.20
- 4852 • Mini donuts de poulet panés
Le sachet de 1 kg 8.30
- 4554 • 2 Cordons bleus de poulet
(le kg 19,00) La boîte de 200g 3.80
- 4584 • 4 Cordons bleus de poulet
(le kg 15,25) Le sachet de 400g 6.10
- 4510 • 10 Cordons bleus de dindonneau cuits
Le sachet de 1kg 10.30
- 4602 • 20 Cordons bleus de dindonneau cuits
(le kg 9,20) Le sachet de 2kg 18.40
- 4559 • 8 Donuts de poulet panés
(le kg 9,50) Le sachet de 800g 7.60
- 4594 • 4 Escalopes de dinde à la viennoise
cuites au four
(le kg 15,60) Le sachet de 500g 7.80

Decoupes de canard

- 4383 • Aiguillettes de canard crues
Environ 15 pièces
(le kg 24,20) Le sachet de 500g 12.10
- 4733 • 4 Escalopes de foie gras de canard cru
Origine France
(le kg 106,67) Le sachet de 180g 19.20

- 4703 • Foie gras de canard cru éveiné
(le kg 59,90) La pièce de 500g 29.95

Viande de cheval

- 5562 • 4 Steaks de hampe de cheval
(le kg 18,75) Le sachet de 600g 11.25
- 5561 • 4 Steaks faux-filets de cheval
(le kg 18,33) Le sachet de 600g 11.00

Viande de bœuf

Les cuisinés

- 5586 • Effiloché de bœuf cuit
(le kg 23,60) Le sachet de 250g 5.90

Decoupes

- 5185 • 3 Entrecôtes de bœuf
(le kg 21,58) Le sachet de 600g 15.90 12.95
- 5403 • Pièces de bœuf spécial brochettes
(le kg 19,28) Le sachet de 500g 12.05 9.64
- 5492 • 4 Steaks de hampe
(le kg 20,40) Le sachet de 500g 10.20
- 5452 • 4 Faux-filets
(le kg 24,80) Le sachet de 500g 12.40
- 5401 • 2 Faux-filets BIO
(le kg 31,00) Le sachet de 360g 11.75 11.16
- 5524 • 4 Steaks bavette d'ailoyau
(le kg 26,80) Le sachet de 500g 13.40
- 5521 • 4 Onglets
(le kg 29,00) Le sachet de 500g 14.50
- 5363 • 4 Pavés de rumsteck
(le kg 26,00) Le sachet de 600g 15.60
- 5178 • 4 Tournedos
(le kg 29,90) Le sachet de 500g 19.95 14.95
- 5570 • 12 Steaks rumsteaks
Origine UE
(le kg 15,20) Le sachet de 1,5kg 22.80
- 5340 • Noix de joue de bœuf
Le sachet de 1kg 14.15
- 5651 • Bourguignon coupé main
Morceaux de 70g environ
Le sachet de 1kg 13.60
- 5304 • Pot-au-feu paleron
Sans os
Le sachet de 1kg 15.50
- 5352 • Queue de bœuf en rondelles
Le sachet de 1kg 13.15
- 5410 • Os à moelle à griller
2 à 3 pièces
(le kg 8,33) Le sachet de 900g 7.50
- 5392 • 4 Tranches de foie de bœuf
(le kg 10,60) Le sachet de 500g 5.30
- 5571 • Rognon de bœuf
Le sachet de 1kg 9.90

Hachés pur bœuf

- 5040 • 4 Fondants de Charolais 5% M.G.
(le kg 19,27) La boîte de 480g 9.25
- 5125 • 4 Steaks hachés 12% M.G.
Race Charolaise ou Limousine, façon bouchère
(le kg 19,50) La boîte de 400g 7.80
- 5502 • 4 Steaks hachés BIO 15 M.G.
Façon bouchère
(le kg 19,50) La boîte de 400g 7.80
- 5325 • 4 Steaks hachés 15% M.G.
(le kg 18,88) La boîte de 400g 7.55
- 5380 • 4 Steaks hachés race Angus 20% M.G.
Façon bouchère
(le kg 13,67) La boîte de 600g 8.20
- 5384 • 4 Steaks hachés race Limousine 15% M.G.
Façon bouchère
(le kg 13,67) La boîte de 600g 8.20

- 5300 • 10 Steaks hachés 5% M.G.
Façon bouchère
Le sachet de 1kg 17.45

- 5327 • 10 Steaks hachés 15% M.G.
Façon bouchère
Le sachet de 1kg 13.65

- 5101 • 10 Steaks hachés 5% M.G.
La boîte de 1kg 14.20

- 5139 • 10 Steaks hachés 15% M.G.
La boîte de 1kg 9.95

- 5148 • Haché de bœuf en grain
Le sachet de 1kg 9.95

- 5512 • Haché de bœuf BIO à cuisiner 15% M.G.
(le kg 19,50) Le sachet de 400g 7.80

Hachés composés

- 5102 • 4 Extra moelleux 15% M.G.
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 16,25) La boîte de 400g 6.50
- 5170 • 10 Steaks hachés aux oignons
La boîte de 1kg 8.35
- 5522 • 20 Boulettes de bœuf BIO
Viande de bœuf hachée 70%, protéines végétales
(le kg 19,50) Le sachet de 400g 7.80
- 5118 • 25 Boulettes de bœuf à la Provençale
(le kg 11,93) Le sachet de 750g 8.95
- 5181 • 30 Boulettes de bœuf
(le kg 10,33) La boîte de 900g 9.30
- 5190 • 50 Mini boulettes de bœuf
(le kg 14,13) Le sachet de 750g 10.60
- 9835 • 25 Hachés de bœuf extra tendre 20 % M.G.
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 7,97) Le carton de 2kg 15.95

Viande de veau

- 5475 • 4 Côtes de veau 1ère et filet
(le kg 20,96) Le sachet de 680g 14.25
- 5415 • 4 Escalopes de veau
Quasi noix coupée main
(le kg 24,00) Le sachet de 500g 12.00
- 5295 • Blanquette de veau
Collier et épaule, morceaux de 70g environ
Le sachet de 1kg 16.40
- 5576 • Jarret tranché pour osso bucco
Le sachet de 1kg 12.90
- 5207 • 4 Tranches de foie de veau
(le kg 29,30) Le sachet de 500g 14.65
- 5535 • Ris de veau
(le kg 38,00) La boîte de 500g 19.00

Cuisinés et Hachés

- 5020 • 4 Hachés de veau façon bouchère
(le kg 15,25) Le sachet de 400g 6.10

vive les PROMOS !

5401
2 Faux-filets BIO

- 5212 • 4 Escalopes de veau à la Milanaise
(le kg 22,29) Le sachet de 480g 10.70

- 5216 • 4 Paupiettes de veau supérieures
(le kg 15,55) Le sachet de 640g 9.95

- 5215 • 4 Paupiettes de veau
(le kg 13,10) Le sachet de 500g 6.55

- 9937 • 10 Paupiettes de veau
(le kg 9,36) La boîte de 1,4kg 13.10

- 5552 • 20 Nuggets de veau
(le kg 13,52) Le sachet de 440g 5.95

- 5225 • 4 Panés de veau
(le kg 11,62) Le sachet de 400g 4.65

- 5673 • 30 Boulettes de veau
(le kg 9,11) Le sachet de 900g 10.25 8.20

Viande de porc

- 5275 • Palette d'Alsace à la diable
(le kg 13,27) La pièce de 750g 9.95
- 5280 • 2 Jambonneaux précuits façon Winstub
(le kg 13,27) La barquette env. : 750g 9.95
- 5351 • Côtes de porc 1ère et filets
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg 10.30

- 5330 • Côtes de porc échine
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg 8.45 6.75

- 4830 • Araignée de porc marinée
Le sachet de 1kg 13.25

- 5345 • Rôti de porc façon orloff
(le kg 14,39) La pièce environ 900g 12.95

- 5391 • 1 Filet mignon de porc
(le kg 18,70) La boîte de 500g 9.35

- 5354 • Langues de porc
4 à 5 pièces
Le sachet de 1kg 9.60

Charcuterie

- 5557 • Saucisses à cocktail
(le kg 9,75) Le sachet de 400g 3.90
- 5236 • 10 Mini saucisses blanches d'Alsace
(le kg 13,00) Le sachet de 500g 6.50
- 5285 • 10 Mini saucisses fumées d'Alsace
(le kg 13,00) Le sachet de 500g 6.50
- 5514 • 10 Merguez bœuf mouton
(le kg 13,00) Le sachet de 500g 6.80
- 4568 • 10 Merguez de veau
(le kg 12,04) Le sachet de 550g 6.95
- 5519 • 10 Chipolatas pur porc
(le kg 10,88) Le sachet de 500g 6.40 5.44

BOULANGERIE

Individuelle

- 6103 • 30 Mini navettes brochées natures
(le kg 13,67) Le sachet de 450g 6.15

Beignets et goûters

- 6201 • 8 Gaufres rondes natures à toaster
(le kg 16,25) La boîte de 240g 3.90
- 6203 • 8 Gaufres rondes aux pépites de chocolat à toaster
(le kg 17,08) La boîte de 240g 4.10
- 6048 • Chouquettes au sucre
Environ 18 pièces
(le kg 30,33) La boîte de 150g 4.55
- 6331 • 10 Madeleines de Commercy
(le kg 12,33) Le sachet de 450g 5.55
- 6387 • 4 Crêpes fourrées aux pommes
(le kg 13,69) La boîte de 260g 3.75 3.56
- 6135 • 6 Pancakes
(le kg 11,88) La boîte de 240g 2.85
- 6305 • 12 Beignets aux pommes
(le kg 7,37) Le sachet de 900g 7.80 6.63
- 6307 • 12 Beignets chocolat-noisette
(le kg 7,37) Le sachet de 900g 7.80 6.63
- 6340 • 12 Beignets aux framboises
(le kg 7,37) Le sachet de 900g 7.80 6.63
- 6172 • 20 Crêpes sucrées artisanales
(le kg 8,41) La boîte de 1,7kg 14.30

Mini

- 6051 • 6 Mini tropéziennes
(le kg 20,20) La boîte de 198g 4.00
- 6113 • 6 Mini moelleux chocolat
(le kg 24,31) La boîte de 144g 3.50
- 6115 • 6 Mini moelleux trois chocolats
(le kg 24,31) La boîte de 144g 3.50

TOP VENTE

6387
4 Crêpes fourrées aux pommes

- 6028 • 12 Mini beignets aux fruits
Pommes, fruits rouges, abricots
(le kg 15,50) La barquette de 300g 4.65
- 6019 • 12 Mini beignets au chocolat
Chocolats blanc, lait, noir
(le kg 15,50) La barquette de 300g 4.65
- 6000 • 24 Mini beignets au sucre
(le kg 12,78) Le sachet de 450g 5.75

Pâtes boulangères

- 6350 • 2 Rouleaux de pâte à pizza
Prêt à l'emploi
(le kg 9,57) Le lot 2 x 230g 4.40
- 6393 • 2 Rouleaux de pâte feuilletée
Pur beurre, prêtes à dérouler avec leur feuille de cuisson,
diamètre 31 cm
(le kg 7,80) La boîte de 500g 3.90
- 6399 • 2 Rouleaux de pâte brisée
Pur beurre, prêtes à dérouler avec leur feuille de cuisson,
diamètre 31 cm
(le kg 7,80) La boîte de 500g 3.90

* Offre valable jusqu'à épuisement des stocks.

Faites vos commandes sur la page 55 ou sur croquegel.com

Faites vos commandes sur la page 55 ou sur croquegel.com

o Pâtisserie individuelle

■ ■ ■ Petits fours

6691 • 12 Mini cannelés de Bordeaux (le kg 19,79) La boîte de 192g 3.80

■ ■ ■ Éclairs

6505 • 4 Éclairs au café (le kg 20,83) La boîte de 240g 5.00

6549 • 4 Éclairs au chocolat (le kg 20,83) La boîte de 240g 5.00

6415 • 6 Éclairs caramel beurre salé (le kg 22,50) La boîte de 300g 6.75

6459 • 12 Éclairs café et chocolat (le kg 16,39) La boîte de 720g 11.80

6720 • 15 Éclairs fondants au chocolat (le kg 11,00) La barquette de 1,2kg 13.20

6777 • 15 Éclairs fondants au café (le kg 11,00) La barquette de 1,2kg 13.20

■ ■ ■ Pâte à choux

6049 • 6 Paris Brest pralinés (le kg 18,86) La boîte de 360g 7.15 6.79

■ ■ ■ Tartelettes individuelles

6254 • 4 Tropicziennes (le kg 16,67) La boîte de 300g 5.00

6686 • 4 Tartelettes au chocolat (le kg 11,44) La boîte de 520g 5.95

6337 • 5 Tartelettes au citron meringuées (le kg 21,60) La boîte de 500g 10.80

6338 • 5 Tartelettes aux framboises (le kg 20,09) La boîte de 550g 11.05

6298 • 10 Tartelettes aux pommes (le kg 11,58) La boîte de 1,2kg 13.90

6292 • 10 Tartelettes tatin (le kg 10,97) La boîte de 1,2kg 15.50 13.17

■ ■ ■ Spécialités individuelles

6440 • 2 Moelleux chocolat fondant (le kg 21,11) La boîte de 180g 3.80

6447 • 2 Moelleux chocolat framboises (le kg 21,11) La boîte de 180g 3.80

6460 • 2 Moelleux chocolat caramel (le kg 21,11) La boîte de 180g 3.80

6464 • 2 Cheesecakes (le kg 22,94) La boîte de 170g 3.90

6451 • 2 Croustillants noisette chocolat Mousse chocolat noir, croustillant noisette et chocolat, génoise au cacao (le kg 31,21) La boîte de 140g 4.60 4.37

6643 • 4 Feuilletés pommes, crème de caramel (le kg 16,41) La boîte de 320g 5.25

6463 • 2 Crèmes brûlées Parfumées à la vanille et caramélisées, véritable céramique (le kg 22,71) La boîte de 240g 5.45

6453 • 2 Gratins de fruits rouges Véritable céramique (le kg 24,79) La boîte de 240g 5.95

6868 • 2 Charlottes fruits rouges (le kg 33,06) La boîte de 180g 5.95

6871 • 2 Charlottes poire chocolat (le kg 29,75) La boîte de 200g 5.95

6678 • 2 Macarons framboise (le kg 32,24) La boîte de 152g 4.90

6078 • 2 Kouign amann (le kg 35,75) La boîte de 200g 7.15

6722 • 4 Moelleux cœur au Nutella (le kg 24,69) Le sachet de 320g 7.90

6636 • 4 Mokas café (le kg 17,76) La boîte de 380g 7.95 6.75

6171 • 4 Babas au rhum gourmands Au rhum St James (le kg 13,32) La boîte de 608g 8.10

6029 • 4 Millefeuilles vanille (le kg 16,88) La boîte de 480g 8.10

o Pâtisserie à partager

■ ■ ■ Tartes entières

6649 • Tarte à la rhubarbe (le kg 11,50) La pièce de 500g 5.75

6698 • Tarte aux myrtilles (le kg 14,02) La pièce de 410g 5.75

6644 • Tarte aux framboises (le kg 12,30) La pièce de 500g 6.15

6485 • Tarte poire Amandine (le kg 12,72) La pièce de 570g 7.25

6728 • Tarte au citron meringuée (le kg 15,45) La pièce de 550g 8.50

6304 • Tarte aux mirabelles de Lorraine (le kg 14,43) La pièce de 610g 8.80

9939 • Tarte aux noix (le kg 15,24) La pièce de 850g 12.95

■ ■ ■ Tartes pré-découpées 8 parts

6797 • Tarte grillée aux abricots (le kg 12,50) La pièce de 640g 8.00

6784 • Tarte Normande aux pommes Pur beurre (le kg 10,28) La pièce de 900g 9.25

6785 • Tarte pommes rhubarbe Pur beurre (le kg 10,28) La pièce de 900g 9.25

■ ■ ■ Tartes pré-découpées 10 parts

9903 • Tarte flan (le kg 8,47) La pièce de 750g 6.35

9925 • Tarte aux pommes (le kg 8,93) La pièce de 750g 6.70

9952 • Tarte Normande (le kg 9,07) La pièce de 750g 6.80

9955 • Tarte au citron (le kg 9,40) La pièce de 750g 7.05

9959 • Tarte pommes rhubarbe (le kg 9,33) La pièce de 750g 7.00

6688 • Tarte clafoutis aux griottes (le kg 10,40) La pièce de 750g 7.80

9953 • Tarte au chocolat (le kg 10,40) La pièce de 750g 7.80

9954 • Tarte poires bourdaloue, crème frangipane (le kg 11,53) La pièce de 750g 8.65

■ ■ ■ Tartes pré-découpées 12 parts

9921 • Gâteau Basque (le kg 8,44) La pièce de 900g 7.60

6628 • Moelleux aux fruits (le kg 12,24) La pièce de 441g 8.75

6629 • Croisillon à la pomme et framboise (le kg 9,89) La pièce de 900g 8.90

■ ■ ■ Pâtisserie familiale

6654 • Gâteau Basque crème pâtissière frangipane Pâte sablée pur beurre, crème pâtissière parfumée à l'amande (le kg 10,80) La pièce de 500g 5.40

6515 • Gâteau fondant au chocolat (le kg 14,33) La pièce de 450g 6.45

6007 • Tarte Tropiczienne (le kg 12,60) La pièce de 325g 6.30

6793 • Quatre quart Breton (le kg 15,71) La pièce de 350g 6.50 5.50

9949 • Tarte flan épaisse Découpée en 10 parts (le kg 7,27) La pièce de 1,100kg 8.00

6789 • Kouign amann (le kg 24,88) La pièce de 400g 9.95

9938 • Tarte coco ananas (le kg 13,26) La pièce de 950g 12.60

■ ■ ■ Pâtisserie gourmande 4/6 parts

6532 • Opéra Biscuits aux amandes imbibés de sirop de café (le kg 23,08) La pièce de 325g 7.50

6682 • Succès aux noix Mousse aux noix et amandes, macarons aux amandes (le kg 19,88) La pièce de 410g 8.15

6653 • Entremets fruits exotiques (le kg 20,48) La pièce de 415g 8.50

6454 • Tiramisu (le kg 15,80) La pièce de 500g 7.90

6479 • Fraisier (le kg 20,37) La pièce de 540g 11.00

■ ■ ■ Pâtisserie gourmande 8/10 parts

6875 • Le framboisier (le kg 20,14) La pièce de 720g 14.50

6878 • La forêt noire (le kg 20,14) La pièce de 720g 14.50



6793

Quatre quart Breton

o Bien-être

9123 • 6 Cônes vanille Brésilienne Sans sucres ajoutés (le kg 12,22) La boîte de 405g 4.95

9336 • 6 Bâtonnets vanille enrobage chocolat Sans sucres ajoutés (le kg 12,24) La boîte de 441g 5.40

9134 • Glace vanille Sans sucres ajoutés (le kg 10,55) La boîte de 550g 5.80

9135 • Glace café Sans sucres ajoutés (le kg 10,55) La boîte de 550g 5.80

o Mini

8003 • 12 Mini cônes piccola vanille chocolat (le kg 18,46) La boîte de 214g 3.95

7733 • 6 Mini bâtonnets Côte d'Or vanille/chocolat Glace vanille, enrobage chocolat au lait, noisettes hachées grillées (le kg 23,24) La boîte de 213g 4.95

9401 • 6 Mini bâtonnets Nuii amande et vanille de java (le kg 19,64) La boîte de 252g 4.95

9413 • 6 Mini bâtonnets Nuii caramel salé (le kg 19,26) La boîte de 257g 4.95

7954 • 6 Mini bât. Häagen-Dazs caramel salé/macadamia 3 caramel salé, 3 macadamia nut brittle (le kg 22,30) La boîte de 222g 4.95

7955 • 6 Mini bât. Häagen-Dazs caramel / chocolat amandes 3 vanille caramel almond, 3 chocolat almond (le kg 22,30) La boîte de 222g 4.95

7734 • 8 Mini cônes happy cookies (le kg 15,87) La boîte de 312g 4.95

7736 • 8 Mini cônes grenade mangue (le kg 15,87) La boîte de 312g 4.95

o Barres glacées

8803 • 6 Twix Crème glacée caramel et éclats de biscuit, enrobage cacao (le kg 19,27) La boîte de 205g 3.95

8840 • 6 Snickers Crips Crème glacée cacahuètes, caramel, enrobage cacao (le kg 19,08) La boîte de 207g 3.95

7260 • 6 Bounty Crème glacée noix de coco, enrobage cacao, (le kg 16,81) La boîte de 235g 3.95

9640 • 6 Snickers chocolat blanc Crème glacée avec cacahuètes, caramel, enrobage chocolat blanc (le kg 16,12) La boîte de 245g 3.95

7270 • 6 Mars praliné croustillant Crème glacée praliné, caramel, enrobage cacao (le kg 18,54) La boîte de 213g 3.95

7210 • 12 Mars caramel beurre salé Crème glacée caramel beurre salé, enrobage cacao (le kg 13,28) La boîte de 448g 6.95 5.95

7220 • 12 Snickers Crème glacée, caramel fondant cacahuètes, enrobage cacao (le kg 10,33) La boîte de 576g 6.95 5.95

9929 • 24 Mars glacés Crème glacée, caramel, enrobage cacao La boîte de 1kg 14.95

o Bâtonnets glacés

9747 • 3 Bâtonnets Léonidas Giamanda Crème glacée vanille Bourbon, enrobage chocolat au lait (le kg 20,62) La boîte de 177g 3.65

9749 • 3 Bâtonnets Léonidas Manon blanc Crème glacée café, enrobage chocolat blanc (le kg 21,73) La boîte de 168g 3.65

9751 • 3 Bâtonnets Léonidas noir de noir Crème glacée chocolat, enrobage chocolat noir (le kg 21,73) La boîte de 168g 3.65

7995 • 4 Bâtonnets NUII caramel chocolat Crème glacée vanille, sauce caramel, enrobage chocolat blanc (le kg 17,61) La boîte de 264g 4.65

7918 • 4 Bâtonnets NUII vanille amande Crème glacée vanille de java, enrobage chocolat lait, amandes (le kg 17,35) La boîte de 268g 4.65

7919 • 4 Bâtonnets NUII chocolat blanc cramberries Crème glacée Mascarpone, enrobage chocolat blanc, airelles (le kg 17,35) La boîte de 268g 4.65

7921 • 4 Bâtonnets NUII sirop d'érable cacahuètes Crème glacée cacahuètes, sirop d'érable, chocolat au lait (le kg 17,10) La boîte de 272g 4.65

7922 • 4 Bâtonnets NUII menthe et cookies Crème glacée menthe, biscuit cacao, chocolat au lait (le kg 19,06) La boîte de 244g 4.65

7951 • 4 Bâtonnets Haagen Dazs vanille caramel Crème glacée vanille, sauce caramel et amandes grillées (le kg 17,68) La boîte de 280g 4.95

7952 • 4 Bâtonnets Haagen Dazs caramel salé Crème glacée et sauce caramel salé et éclats caramélisés au beurre salé (le kg 17,68) La boîte de 280g 4.95

7953 • 4 Bâtonnets Haagen Dazs macadamia nut brittle Crème glacée vanille aux éclats de noix de macadamia (le kg 17,68) La boîte de 280g 4.95

7941 • 4 Bâtonnets Côte d'Or vanille Enrobage chocolat au lait, noisettes hachées grillées (le kg 19,04) La boîte de 280g 4.95

7942 • 4 Bâtonnets Côte d'Or chocolat Enrobage chocolat au lait, noisettes hachées grillées (le kg 19,04) La boîte de 280g 4.95

7943 • 4 Bâtonnets Côte d'Or caramel Enrobage chocolat au lait, amandes grillées (le kg 19,04) La boîte de 280g 4.95

8300 • 4 Bâtonnets M&M'S cacahuète Crème glacée aux M&M's, enrobage chocolat au lait (le kg 19,96) La boîte de 248g 4.95

9638 • 4 Bâtonnets Snickers Crème glacée, cacahuètes et caramel fondant, enrobage cacao (le kg 20,62) La boîte de 240g 4.95

7100 • 4 Bâtonnets Louis d'or vanille Enrobage chocolat au lait, sauce caramel (le kg 18,57) La boîte de 280g 5.20

7106 • 4 Bâtonnets Louis d'or noisette Enrobage chocolat blanc, sauce bueno (le kg 18,57) La boîte de 280g 5.20

■ ■ ■ Bâtonnets fruits

9800 • 10 Bâtonnets Oasis pomme, cassis, framboise (le kg 11,25) La boîte de 400g 4.50

9812 • 10 Bâtonnets Oasis sorbet tropical (le kg 11,25) La boîte de 400g 4.50

9816 • 10 Bâtonnets Oasis coco, mangue, passion (le kg 11,25) La boîte de 400g 4.50

■ ■ ■ Bâtonnets pour enfants

7600 • 4 Shuffe 4 fruits (le kg 8,12) La boîte de 340g 2.90 2.76

7610 • 8 Rainbow 4 fruits (le kg 8,62) La boîte de 320g 2.90 2.76

7760 • 6 Bio collection (le kg 11,14) La boîte de 350g 3.90

8000 • 10 Space runners Glace à l'eau framboise, orange, ananas (le kg 5,17) La boîte de 600g 3.10

7115 • 5 Ski lolly citron Sorbet orange dans son écorce naturelle (le kg 9,75) La boîte de 400g 3.90

7120 • 5 Ski lolly menthe Sorbet menthe dans son écorce naturelle (le kg 9,75) La boîte de 400g 3.90

7118 • 5 Ski lolly cola Sorbet cola dans son écorce naturelle (le kg 9,75) La boîte de 400g 3.90

7108 • 4 Bâtonnets arc-en-ciel Glace goût chewing gum (le kg 19,50) La boîte de 200g 3.90

7111 • 5 Bâtonnets clowns souris Vanille fraise (le kg 16,50) La boîte de 300g 4.95

o Cônes glacés

7984 • 4 Cônes extrême cookie vanille (le kg 17,08) La boîte de 284g 4.85

7982 • 4 Cônes extrême cookie noisette (le kg 17,08) La boîte de 284g 4.85

7927 • 6 Cônes extrême vanille nougatine (le kg 11,38) La boîte de 426g 4.85

7908 • 6 Cônes extrême fraise vanille (le kg 11,38) La boîte de 426g 4.85

7915 • 6 Cônes extrême chocolat pistache (le kg 11,38) La boîte de 426g 4.85

7925 • 6 Cônes extrême café intense (le kg 11,38) La boîte de 426g 4.85

7929 • 6 Cônes extrême chocolat nougatine (le kg 11,38) La boîte de 426g 4.85

7944 • 6 Cônes extrême sundae caramel (le kg 11,38) La boîte de 426g 4.85

7936 • 6 Cônes extrême citron framboise (le kg 11,38) La boîte de 426g 4.85

7740 • 6 Cônes extrême Créatives exotic mango (le kg 12,91) La boîte de 426g 5.50

7945 • 6 Cônes extrême Créatives yellow jungle (le kg 12,91) La boîte de 426g 5.50

7946 • 6 Cônes extrême Créatives cœur fondant caramel (le kg 12,91) La boîte de 426g 5.50

7730 • 6 Cônes extrême Créatives fondant brownies (le kg 12,91) La boîte de 426g 5.50

7928 • 8 Cornets d'amour Brésilienne (le kg 10,44) La boîte de 632g 6.60

o Spécialités individuelles

■ ■ ■ Coupes

7711 • 2 Coupes sabayon sauce amarena Coupes en verre (le kg 27,22) La boîte de 180g 4.90

7721 • 2 Coupes tiramisu Coupes en verre (le kg 27,22) La boîte de 180g 4.90

7731 • 2 Coupes 3 chocolats Coupes en verre (le kg 27,22) La boîte de 180g 4.90

9415 • 4 Sunday vanille caramel beurre salé (le kg 18,33) La boîte de 300g 5.50

9425 • 4 Sunday vanille framboise (le kg 18,33) La boîte de 300g 5.50

8751 • 6 Chocolat liégeois Crème glacée chocolat, sauce cacao, glace vanille (le kg 14,74) La boîte de 390g 5.75

9216 • 6 Caramel beurre salé Glace vanille, sauce caramel, crème glacée au caramel beurre salé (le kg 14,30) La boîte de 402g 5.75

■ ■ ■ Spécialités individuelles

9259 • 4 Galettes Jules Destroyer Crème glacée vanille, sauce caramel, gaufres au beurre, enrobage chocolat lait (le kg 30,33) La boîte de 211g 6.40

8869 • 4 Délices au marc de Champagne Crème glacée au marc de Champagne, raisins macérés (le kg 20,14) La boîte de 288g 5.80

8872 • 4 Citrons givrés Sorbet citron dans son écorce naturelle (le kg 24,82) La boîte de 280g 6.95

8871 • 4 Oranges

DESSERTS GLACÉS

- 7958 • 4 Pots Häagen-Dazs fruits collection**
Crèmes glacées fraise, mangue, myrtille, fruits rouges
(le kg 18,25) La boîte de 326g **5.95**
- 7959 • 4 Pots Häagen-Dazs original collection**
Chocolat caramel, caramel spéculoos, Cheesecake fraise, vanille caramel
(le kg 18,36) La boîte de 324g **5.95**

o Crèmes glacées et sorbets

■■■ Crèmes glacées Häagen-Dazs

- 7961 • Cookie pépites de chocolat**
Crème glacée vanille, pâte à cookie et pépites au cacao
(le kg 15,10) Le pot de 394g **5.95**
- 7962 • Vanille noix de pécan**
Crème glacée vanille et noix de pécan grillées
(le kg 14,87) Le pot de 400g **5.95**
- 7963 • Pot macadamia nut brittle**
Crème glacée vanille et noix de macadamia caramélisées
(le kg 14,87) Le pot de 400g **5.95**
- 7964 • Pot caramel biscuit & cream**
Crème glacée au caramel et morceaux de spéculoos
(le kg 15,10) Le pot de 400g **5.95**
- 7965 • Pot Duo chocolat Belge vanille**
Crèmes glacées chocolat intense, vanille éclats de chocolat
(le kg 14,17) Le pot de 420ml **5.95**

■■■ Classique 1L

- 8700 • Vanille**
(le kg 7,00) Le bac de 500g **3.50**
- 8701 • Chocolat**
(le kg 7,00) Le bac de 500g **3.50**
- 8709 • Citron jaune**
(le kg 6,36) Le bac de 550g **3.50**
- 8764 • Fraise**
(le kg 7,00) Le bac de 500g **3.50**

■■■ Biologique

- 8215 • Vanille Bio**
(le kg 17,28) Le pot de 250g **4.55 4.32**
- 8216 • Chocolat Bio**
(le kg 17,28) Le pot de 250g **4.55 4.32**
- 8217 • Citron Bio**
(le kg 17,28) Le pot de 250g **4.55 4.32**
- 8218 • Mangue Bio**
(le kg 17,28) Le pot de 250g **4.55 4.32**
- 8219 • Framboise Bio**
(le kg 17,28) Le pot de 250g **4.55 4.32**

o Glaces de Marc

■■■ Crèmes glacées pot de 500 ml

- 7284 • Vanille des îles**
(le kg 16,67) Le pot de 330g **5.50**
- 7285 • Chocolat noir**
(le kg 16,67) Le pot de 330g **5.50**
- 7286 • Café pur arabica**
(le kg 16,67) Le pot de 330g **5.50**
- 7287 • Caramel à la fleur de sel de Guérande**
(le kg 16,67) Le pot de 330g **5.50**
- 7288 • Pistache pure 100%**
(le kg 16,67) Le pot de 330g **5.50**
- 7289 • Nougat torrone**
(le kg 16,67) Le pot de 330g **5.50**
- 7290 • Spéculoos**
(le kg 16,67) Le pot de 330g **5.50**

■■■ Sorbets plein fruits pot de 500ml

- 7291 • Citron jaune**
(le kg 18,18) Le pot de 330g **6.00**
- 7292 • Cassis**
(le kg 18,18) Le pot de 330g **6.00**
- 7293 • Framboise**
(le kg 18,18) Le pot de 330g **6.00**

- 7294 • Passion**
(le kg 18,18) Le pot de 330g **6.00**
- 7295 • Poire Williams**
(le kg 18,18) Le pot de 330g **6.00**

o Van Den Castele

■■■ Bâtonnets

- 7112 • 8 Bâtonnets rocher praliné**
Enrobage chocolat au lait et billes croustillantes
(le kg 19,79) La boîte de 480g **9.50**
- 7318 • 8 Bâtonnets spéculoos**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 19,79) La boîte de 480g **9.50**
- 7319 • 8 Bâtonnets vanille**
Enrobage chocolat lait et noisettes
(le kg 19,79) La boîte de 480g **9.50**
- 7320 • 8 Bâtonnets pistache**
Enrobage chocolat noir
(le kg 19,79) La boîte de 480g **9.50**
- 7321 • 8 Bâtonnets café**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 19,79) La boîte de 480g **9.50**
- 7910 • 8 Bâtonnets chocolat**
Enrobage chocolat noir
(le kg 19,79) La boîte de 480g **9.50**
- 7907 • 8 Bâtonnets Grand Marnier**
Enrobage chocolat noir
(le kg 19,79) La boîte de 480g **9.50**
- 7920 • 8 Bâtonnets chocolat blanc**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 19,79) La boîte de 480g **9.50**

■■■ Cônes

- 7322 • 8 Cônes vanille nougatine**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**
- 7323 • 8 Cônes pistache**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**
- 7324 • 8 Cônes chocolat**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**
- 7325 • 8 Cônes café**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**
- 7300 • 8 Cônes caramel**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**
- 7310 • 8 Cônes rhum raisins**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**
- 7315 • 8 Cônes fraise**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**
- 7330 • 8 Cônes spéculoos**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**
- 7328 • 8 Cônes noix de pécan**
(le kg 12,50) La boîte de 680g **8.50**
- 7113 • 18 Mini cônes craquants**
(le kg 25,36) La boîte de 414g **10.50**
- 7415 • 18 Mini cônes vanille bourbon**
(le kg 23,33) La boîte de 450g **10.50**

■■■ Tranches glacées

- 7430 • 8 Tranches vanille violette**
(le kg 15,18) La boîte de 560g **8.50**
- 7435 • 8 Tranches vanille spéculoos**
(le kg 15,18) La boîte de 560g **8.50**
- 7440 • 8 Tranches vanille café**
(le kg 15,18) La boîte de 560g **8.50**
- 7445 • 8 Tranches vanille chocolat**
(le kg 15,18) La boîte de 560g **8.50**
- 7450 • 8 Tranches vanille fraise**
(le kg 15,18) La boîte de 560g **8.50**
- 7460 • 8 Tranches pistache chocolat**
(le kg 15,18) La boîte de 560g **8.50**

■■■ Coupes glacées

- 9750 • 2 Café liégeois barrista**
(le kg 34,40) La boîte de 200g **6.88**
- 9758 • 2 Brésilienne caramel Breizh**
(le kg 34,40) La boîte de 200g **6.88**

- 9756 • 2 Irish coffee**
(le kg 34,40) La boîte de 200g **6.88**
- 9759 • 2 Dame blanche**
(le kg 34,40) La boîte de 200g **6.88**
- 9762 • 2 Fraise melba**
(le kg 34,40) La boîte de 200g **6.88**
- 7329 • 2 Citron fraise basilic**
(le kg 36,21) La boîte de 190g **6.88**
- 7331 • 2 Pêchés mignons**
(le kg 38,22) La boîte de 180g **6.88**

■■■ Spécialités individuelles

- 7810 • 6 Profiteroles vanille**
Choux fourrés de crème glacée vanille, 2 pots de ganache chocolat
(le kg 30,38) La boîte de 260g **7.90**
- 7940 • 2 Rocher praliné**
Crème glacée praliné, meringue, enrobé de céréales croustillantes et de chocolat au lait
(le kg 46,00) La boîte de 150g **6.90**
- 7410 • 2 Périgourdine**
Mousse noix et café, crème glacée praliné, truffes chocolat et meringue
(le kg 43,12) La boîte de 160g **6.90**
- 7301 • 2 Succès vanille meringue**
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine
(le kg 36,32) La boîte de 190g **6.90**
- 7302 • 2 Pavés Flamands**
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, enrobage spéculoos.
(le kg 43,12) La boîte de 160g **6.90**
- 7381 • 2 intenses café de Colombie**
Crèmes glacées café de Colombie, praliné
(le kg 40,59) La boîte de 170g **6.90**
- 7303 • 2 Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir
(le kg 49,29) La boîte de 140g **6.90**
- 7304 • 2 Merveilleux spéculoos**
Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc.
(le kg 49,29) La boîte de 140g **6.90**
- 7340 • 2 Merveilleux café**
Mousse café, meringue café, coulis caramel, copeaux chocolat
(le kg 49,29) La boîte de 140g **6.90**
- 7350 • 2 Merveilleux framboise**
Mousse framboise, meringue et copeaux de chocolat rose
(le kg 49,29) La boîte de 140g **6.90**
- 7307 • 12 Mignardises authentiques**
Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise & chocolat, Succès, parfait café
(le kg 55,28) La boîte de 360g **19.90**

■■■ Spécialités à partager

- 7312 • Le Flandres**
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, brisures de spéculoos. 6 parts
(le kg 27,00) La pièce de 500g **13.50**
- 7313 • Le Framboisene**
Crèmes glacées framboise et vanille, meringue, coulis framboise. 6 parts
(le kg 31,76) La pièce de 425g **13.50**
- 7905 • Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir. 8/10 parts
(le kg 33,20) La pièce de 750g **24.90**

■■■ Crèmes glacées bac 1L

- 7401 • Vanille**
(le kg 9,86) Le bac de 700g **6.90**
- 7409 • Caramel beurre salé**
(le kg 9,86) Le bac de 700g **6.90**
- 7414 • Plombière**
(le kg 9,86) Le bac de 700g **6.90**
- 7417 • Martiniquaise**
(le kg 9,86) Le bac de 700g **6.90**

■■■ Sorbet plein fruits bac 1L

- 7421 • Violette**
(le kg 10,13) Le bac de 750g **7.60**

Le coin
ÉPICERIE

On prend l'apéro ?



Jalès

Groupement de
65 vignerons ardéchois,
unis pour cultiver
la différence et produire
des vins bons et sincères.

4,90

NOUVEAU

Vin rosé d'Ardèche, cuvée Alizée

Réf: E154

Cépage emblématique du terroir
Ardéchois, ce rosé offre une robe
colorée au nez intense et aux
notes de fruits rouges.
La bouteille de 75cl.
(le litre 6,53)



12,90

NOUVEAU

Vin rosé gris de Grenache Ardèche

Réf: E155

Incontournable rosé de l'été
alliant fraîcheur et vivacité aux
notes de pamplemousse et de
fruits exotiques.
Le BIB-Cubi de 3L. (le litre 4,30)

Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :

**Retrouvez vos prochaines
dates d'appel et de livraison
sur votre dernière facture.**



Saint Géry

Située depuis 1992 à Saint-Amand-
les-Eaux, la société Saint Géry c'est
avant tout une histoire de charcutiers
de père en fils, fiers de leur terroir
du Nord.

6,95

NOUVEAU

Grignotins nature

Réf: F039

Mini-saucissons
de qualité
supérieure
à grignoter.
Le sachet de 300g.
(le kg 23,17)



5,90

NOUVEAU

Saucisson sec

Réf: F038

Traditionnel saucisson
sec proposé par des
éleveurs régionaux.
La pièce de 250g.
(le kg 23,60)



5,90

NOUVEAU

Saucisse sèche

Réf: F037

Saucisse sèche
de qualité supérieure.
La pièce de 250g.
(le kg 23,60)



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



Croque Gel
adhère à EcoFolio
pour le recyclage
des papiers
www.ecofolio.fr



Toute la cuisine surgelée à domicile

POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE
Par téléphone au 03 59 57 27 27 (lundi au vendredi : 8h-20h)
par mail à clients@croquegel.com ou sur www.croquegel.com
6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq